



Universidad de Valparaíso
Facultad de Medicina
Escuela de Obstetricia y Puericultura

"Características y Motivaciones de las Mujeres que Optaron por un Parto en Domicilio Asistido por una Matrona y su Percepción del Rol Profesional acerca de esta Vivencia"

Tesis para optar al Grado de Licenciada
en Obstetricia y Puericultura

Tesistas:

Melo Pacheco, Geraldine
Pizarro Campos, Katherine
Toro Vargas, Carolina
Vargas Almarza, Joselyn
Vukovic Vargas, Militza

Profesora guía:

Ingrid Vargas Stevenson

Valparaíso – Chile

2012

*“Sonríe el alma orgullosa.
Pudo. Puede.
Que se lo griten al mundo,
que esto apenas comienza...”*

*Poema del Bien Parir,
María Pérez, Educadora Social.*

Agradecimientos

Al finalizar el desarrollo de esta investigación, nuestros pensamientos se remontan al primer día en que comenzó esta gran aventura, llenas de incertidumbre, optimismo y ansiedad , así al recapitular el camino recorrido, no exento de dificultades, podemos sentirnos satisfechas y agradecidas de los gratos momentos llenos de risa y alegrías que cada una de nosotras entregó y recuerda con cariño.

En primer lugar, queremos agradecer a nuestras familias, apoyo y pilar fundamental en nuestro desarrollo académico y personal, por su confianza y contención en los momentos difíciles y por la sonrisa en los buenos momentos.

También, agradecemos a la profesora Ingrid Vargas Stevenson, quien fue la encargada de guiarnos en este proceso desde el inicio, por su apoyo incondicional y sobre todo en momentos de inseguridad, debido al debate que genera nuestro tema.

A las matronas Marta Ocampo, Macarena Rivas y Paula Díaz, quienes fueron el nexo de contacto con las mujeres a entrevistar, agradecemos su tiempo, disposición, preocupación e información entregada. Por su iniciativa de querer ir más allá en la matronería, promoviendo una visión y atención holística de la gestación, parto y puerperio.

Fundamentales fueron las admirables mujeres que optaron por un parto en casa y que estuvieron dispuestas a ser entrevistadas por nosotras y entregarnos sus bellas vivencias.

Sin ellas este estudio no hubiese progresado y fueron quienes entregaron rica y nueva información para poder conocer un poco más sobre este tipo de nacimiento.

Y por supuesto no podemos dejar de agradecer a todas aquellas personas que contribuyeron con un granito de arena en la realización de este estudio.

Dedicatorias

Geraldine Melo Pacheco

A mis padres, Edith y Marco, pilares esenciales en esta vida llena de decisiones y que creyeron en mí a pesar de los conflictos que hubo durante este proceso, ayudándome a crecer como persona. A mis amigos, en especial a Valentina, que sin su apoyo incondicional y luz durante casi la mitad de mi vida, no habría podido llenarme de coraje en escoger mi propio camino. Y por último, a mi ángel, sé que durante estos veintiún años ha estado velando por mi bienestar. Gracias por haber fomentado en mí el deseo de superación. Gracias... por estar en mi vida.

Katherine Pizarro Campos

A mi familia, por la educación que me han entregado a lo largo de mi vida, por la comprensión en aquellos momentos difíciles en que hubo ganas de desistir, por los consejos que me orientaron a tomar la mejor decisión de continuar y creer en mí y por el cariño y apoyo incondicional que me han entregado. Sin ellos, ciertamente hoy no estaría cumpliendo esta etapa.

Carolina Toro Vargas

Expreso mis agradecimientos y dedicatoria hacia mi familia y Dios. Son lo más importante, sinceramente un sueño cada uno de ustedes. A mis papis, que siempre me han apoyado, sobre todo en este año sorpresivo y luchador para todos. A los mejores hermanos, Clau y Juampa. A mi abuela, por su preocupación y bendición. Y a mi Pascual y Bronquito, que me sensibilizan con su amor y lealtad, y al resto de las maravillas de mi familia, mis tíos, tías, abuelo y primos. Los amo infinitamente, son mi orgullo y pasión.

Joselyn Vargas Almarza

A cada uno de los integrantes de mi gran familia, en especial a mis queridos padres y hermana, por su apoyo incondicional durante el transcurso de esta etapa, por creer siempre en mí y entregarme consejos de aliento cuando lo necesitaba. Los amo.

A mi querido grupo de tesis, mis amigas, quienes hicieron que cada minuto de arduo trabajo junto a ellas fueran también grandes momentos para compartir, sonreír y conocernos un poco más. Las quiero mucho.

Militza Vukovic Vargas

A mis padres, Gladys y Radislav, quienes han sido el apoyo fundamental en mi desarrollo personal y académico y han forjado en mí el espíritu de perseverancia, confianza y responsabilidad. A mis abuelos, Nena y principalmente a mi Nonito, mi angelito, que en cada paso me guía, acompaña e ilumina. Mis hermanas/os que son los ojos de mi vida. A mi tía Margot, mis primas Nico y Cami por ser un apoyo y pilar esencial en mi vida. A mi otra mitad, Franco, mi alegría y cable a tierra en todo momento difícil. Y a mi bello grupo tesis, las quiero mucho.

Resumen

La presente investigación trata de las características y motivaciones de las mujeres que optan por un parto en domicilio asistido por una matrona y su percepción del rol profesional acerca de esta vivencia.

El propósito consiste en establecer el perfil de dichas mujeres, explicando las motivaciones que las llevaron a esta elección y cómo ellas reconocen el rol de la matrona dentro de todo el proceso de gestación, parto y post parto. Además, otra finalidad de la investigación es abarcar el parto en domicilio como otra área de la obstetricia sobre la cual no existen estudios a nivel nacional, siendo que debiese ser considerada como un complemento para el desarrollo del rol profesional, teniendo en cuenta que es una opción real y creciente hoy en día.

Este estudio cualitativo posee un enfoque fenomenológico y un muestreo de casos extremos, con entrevistas semi-estructuradas de preguntas abiertas que se realizaron a once mujeres, cuyos datos de contacto fueron proporcionados por las matronas que las atendieron, y que finalmente decidieron participar en el estudio de forma voluntaria.

Los datos analizados refieren que las mujeres se encuentran en etapa adulto-joven, con nivel educacional superior y tipo de familia biparental con hijos en etapa de expansión. Las gestaciones cursadas fueron fisiológicas manteniendo un estilo de vida saludable, mientras que el apoyo familiar varía de acuerdo a los prejuicios existentes en cada familia. Por otro lado, un factor relevante es la persona significativa, que brinda un apoyo incondicional a la mujer para continuar con el desarrollo de esta opción. Finalmente, se reconoce a la matrona con un rol de acompañamiento, contención, profesionalismo y mínimamente intervencionista.

Palabras claves: parto en domicilio, cualitativo, vivencias, rol matrona, persona significativa y motivaciones.

Summary

The present study was undertaken to investigate the characteristics and motivations of women who opt for a home delivery assisted by a midwife and her professional role perception about this experience.

The purpose of this investigation is to establish the profile of these women, explaining the motivations that led them to take this choice and how they recognize the role of the midwife in the whole process of pregnancy, delivery and postpartum. Furthermore, another aim of the study is to include home delivery as another area of the obstetrics on which does not exist national studies about it, even though should be considered as a complement of professional role development, due that this is a real and growing option today.

This qualitative research has a phenomenological approach and a sampling of extreme cases, with semi-structured interviews that were performed to eleven women, whose contact details were provided by midwives who attended their home deliveries, and finally they decided to participate in the study voluntarily.

The data analyzed refers that women are young-adult, with higher educational level and biparental family type with children in expansion stage. The pregnancies were physiological with a healthy life style, while family support varies according to the prejudices existing in every family. Moreover, an important factor is the significant person that provides unconditional support to women to continue the development of this option. Finally, they recognize to the midwife role as accompaniment, containment, professionalism and minimally interventionism.

Keywords: home delivery, qualitative, experiences, midwife role, significant person and motivations.

Índice

	Página
• Capítulo I: Problema de Investigación:	9
1.1 Problema de investigación.	10
1.2 Fundamentación del problema.	10
• Capítulo II: Glosario.	12
• Capítulo III: Marco Conceptual:	14
Capítulo 1: Eje social como antesala del parto:	15
1.1 Familia:	15
1.1.1 Tipo de familia.	16
1.2 Recomendaciones de la OMS del parto.	17
Capítulo 2: Historia del parto en Chile:	19
2.1 Evolución en la atención del parto.	19
2.2 Formación profesional del matrn/a.	22
2.3 Rol profesional del matrn/a.	22
2.4 Parto Humanizado.	24
2.5 Doulas en Chile.	25
Capítulo 3: Parto en Domicilio:	27
3.1 Definición parto en domicilio.	27
3.2 Rol de la matrona en el parto en domicilio.	28
Capítulo 4: Visión holística de la gestación, parto y nacimiento:	32
4.1 Estilos de vida saludable durante la gestación.	32
4.1.1 Embarazo y ejercicio.	32
4.1.2 Alimentación saludable y embarazo.	33
4.2 Medicina natural en el manejo del trabajo de parto y parto.	34
Capítulo 5: Políticas públicas de la atención del parto:	39
5.1 Institucionalización del parto.	39
5.2 Programa Chile Crece Contigo (ChCC).	42
Capítulo 6: Seguridad Social: Fonasa e Isapre:	44
6.1 Fonasa.	44
6.2 Pago Asociado a Diagnóstico (PAD).	46
6.3 Isapres.	47
Capítulo 7: Aspectos legales del parto y código sanitario.	48
Capítulo 8: Situación y evidencias del parto en domicilio:	49
8.1 A nivel internacional.	49
8.1.1 En Latinoamérica.	50

8.2 A nivel nacional.	52
8.3 Congresos y declaraciones internacionales sobre el parto en domicilio.	53
8.4 Experiencias de ONG en relación al parto en domicilio a nivel internacional.	54
• Capítulo IV: Objetivos:	57
4.1 Objetivos generales.	58
4.2 Objetivos específicos.	58
• Capítulo V: Metodología:	59
5.1 Tipo de investigación y justificación del diseño.	60
5.2 Muestreo.	61
5.3 Población del estudio.	62
5.4 Limitantes.	62
5.5 Fuentes de información.	63
5.6 Recolección de datos:	63
5.6.1 Técnica de recolección de datos.	63
5.6.2 Mecanismo de recolección de datos.	64
5.6.3 Guía técnica para la recolección de datos.	65
5.7 Consideraciones éticas de la investigación.	67
• Capítulo VI: Análisis:	68
6.1 Planificación del análisis.	69
6.2 Categorización.	70
6.3 Análisis de resultados.	101
6.4 Relato de la vivencia sobre el parto en domicilio.	106
6.5 Conclusiones.	110
6.6 Discusión.	114
• Capítulo VII: Bibliografía.	117
• Capítulo VIII: Anexos:	123
8.1 Anexo 1: Consentimiento informado.	124
8.2 Anexo 2: Entrevistas a mujeres del estudio.	125

I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Problema de Investigación.

¿Cuáles son las características y las motivaciones de las mujeres que optan por un parto en domicilio asistido por una matrona y su percepción del rol profesional acerca de esta vivencia en Chile?

1.2 Fundamentación del problema de investigación.

Dentro de la etapa reproductiva de la mujer, probablemente, el acontecimiento más esperado y que genera un impacto en la vida de ella, su pareja y familia, es la gestación. Este proceso siempre genera cambios biopsicosociales en la vida de la mujer, los que van a depender de las situaciones por las que esté pasando, el contexto en que se da la gestación, la decisión o aceptación de ésta, entre otros factores. Por lo tanto, uno de los principales roles de un matrn/a es entender y tener siempre presente, que cada usuaria necesita una atención integral personalizada, enfocada en la preparación para el momento culmine de la gestación, el parto.

Uno de los tipos de parto que caracteriza a países desarrollados es el parto en domicilio, que alcanza de un 30 a 40% en naciones como Holanda¹, es decir, es este el porcentaje de gestantes que opta por tener a su hijo/a en el hogar. Cultura y desarrollo que se contraponen con otros países, por ejemplo, de América Latina, en donde el nivel de desarrollo es menor, por lo que la atención del parto también se ve modificada a la común, en un hospital y, probablemente, si este es atendido en el lugar que habita la gestante, se deba a la falta de condiciones socioeconómicas e infraestructura hospitalaria que no satisfacen la salud de la población y, que en este caso, determinan que el mejor lugar para tener a su hijo/a sea allí.

El parto en domicilio en Chile, es un tipo de atención del parto que ha ido aumentando, sobretodo en ciertos grupos de la sociedad que han alcanzado un nivel de cultura y educación mayor al resto (sin embargo, no existen evidencias que respalden esto), como lo son las usuarias informadas en lo que respecta al parto humanizado, la

¹A de Jonge, cols. (2009). "Perinatal mortality and morbidity in a nationwide cohort of 529 688 low-risk planned home and hospital births". Disponible en: http://www.tno.nl/downloads/bjog_2175_final_150409.pdf

calidad de atención hospitalaria y los beneficios de la práctica natural, así como también, usuarias que poseen cierto perfil o estilo de vida y que se generan expectativas con su gestación y con la finalización de ésta. En Chile, el 99.8% de los partos es atendido en hospitales², mientras que el código sanitario estipula que éste debe ser atendido por un profesional matrn/a y/o médico gineco-obstetra, es decir, establece el responsable que atiende el parto, pero no el hospital como un lugar ineludible para esta atención. Además, el sistema de salud no genera ningún tipo de prestación a quienes optan por su parto en domicilio, ya que aquellas profesionales que lo realizan, lo hacen de forma particular.

En la región de Valparaíso, el parto a domicilio lo realizan matronas que trabajan de forma particular, o bien, asociadas a un grupo de especialistas, que formando una organización, han establecido este tipo de parto en la zona, permitiendo la ejecución de este servicio a mujeres informadas que buscan atención natural del parto en su hogar. Ahora, es importante conocer cuál es el perfil de estas usuarias para entender el por qué prefieren su atención en el domicilio, así como también, es necesario considerar de qué forma ellas optan por uno u otro profesional para que les brinde esta atención y qué rol le asignan a éste dentro de su gestación y parto.

El siguiente estudio pretende responder a la pregunta ¿Cuáles son las características y las motivaciones de las mujeres que optan por un parto en domicilio asistido por una matrona y su percepción del rol profesional acerca de esta vivencia en Chile?

² Datos de los países latinoamericanos. RELACAHUPAN.

II. GLOSARIO

Matrona/Partera/Comadrona: "Una matrona es una persona que ha terminado satisfactoriamente un programa de formación en el ejercicio de la partería reconocido en el país correspondiente y que está basado en las Competencias esenciales para la práctica básica de la partería de la ICM³ y en el marco de las Normas globales de la formación de la partería de la ICM; que ha obtenido las calificaciones requeridas para registrarse y/o licenciarse legalmente para ejercer la profesión de matrona y utilizar el título de «matrona»; y que demuestra competencia en el ejercicio de la partería".⁴

Comadrona o Partera empírica: "Personas a veces iletradas y que con frecuencia carecen de toda instrucción obstétrica, pero que conocen bien las costumbres populares en cuanto se refiere a los cuidados que han de dars a la madre y al niño, y suelen ser uno de los miembros más respetados de la colectividad. Aunque la comadrona tradicional contribuye a la protección de la madre y el niño, sus actividades están prohibidas por la ley en buen número de países."⁵

Persona significativa: Persona que mantiene un vínculo afectivo con la gestante y forma parte de su círculo más cercano, ya sea siendo su pareja, familiar o amigo(a), que provee apoyo emocional y contención hacia ella durante el proceso del ante parto, parto y post-parto.

³ ICM: International Confederation of Midwives (Confederación Internacional de Matronas).

⁴ International Confederation of Midwives. (2011). "Definición internacional de Matrona de la ICM". Disponible en: www.internationalmidwives.org/Portals/5/2011/DB%202011/Definition%20of%20the%20Midwife%20SPA-updated%20August%202011.pdf

⁵ Organización Mundial de la Salud. (1996). "Comité de expertos de la OMS sobre la función de la partera en la asistencia a la madre". Disponible en: www.hqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_331_spa.pdf

III. MARCO CONCEPTUAL

Capítulo 1: Eje social como antesala del parto.

1.1 Familia.

Es un hecho, que conforme pasa el tiempo, la sociedad va experimentando cambios socioculturales a consecuencia de la diversidad en la actividad humana que se va presentando década tras década; es así como el núcleo central de esta sociedad, la familia, también manifiesta modificaciones en factores como la tasa global de fecundidad, el jefe/a de hogar, el número medio de personas por hogar y el tipo de familia.

Pero cuando se habla de familia, a qué se está refiriendo en particular, la verdad es que este término no es en lo absoluto privativo, sino más bien, se adapta a cada una de las construcciones nucleares dispuestas en las diferentes culturas y niveles de desarrollo. Se puede decir que *“...la familia destaca como un complejo sistema de relaciones personales, constituido por las relaciones de filiación, las relaciones conyugales y las relaciones de fraternidad.”*⁶, sin embargo, por ello resulta complejo definirla, ya que es un constructo social y por ende, multidimensional.

En Chile, como se mencionó al principio, este sistema ha variado su estructura, lo que se evidencia en las estadísticas últimas, de donde se extrae que la tasa global de fecundidad (TGF) pasó de 5.12 en 1907 a 1.92 en 2008⁷, también, desde 1960 el número promedio de personas por hogar se ha reducido 33%⁸ y en 2002, el 31,5% de los hogares tiene a una mujer como jefe de hogar⁹; en el caso de los matrimonios, éstos han tenido una sostenida baja desde fines de 1980.

⁶ Del Picó Rubio, J. (2011). “Evolución y actualidad de la concepción de familia. Una apreciación de la incidencia positiva de las tendencias dominantes a partir de la Reforma del Derecho Matrimonial chileno”. Revista Ius et Praxis, Año 17, N° 1, pág. 34.

⁷ Estadísticas Vitales de 1854-2008. INE.

⁸ Censos 1960-2002.

⁹ Censos de 1982-2002. INE.

1.1.1 Tipo de Familia.

Para el caso del tipo de familia, existen varios y se definen como:

- *Nuclear monoparental sin hijos/as: Unipersonal, corresponde al hogar constituido por una sola persona que es jefe(a) de éste.*
- *Nuclear monoparental con hijos/as: Constituido por el/la jefe(a) de hogar y al menos un hijo(a) o hijastro(a).*
- *Nuclear biparental con hijos/as: Compuesto por un(a) jefe(a) de hogar, su cónyuge o conviviente, con presencia de hijos(as) o hijastros(as).*
- *Nuclear biparental sin hijos/as: compuesto por dos personas: un(a) jefe(a) de hogar y su cónyuge o conviviente, sin presencia de hijos.*
- *Extenso biparental: Compuesto por un(a) jefe(a) de hogar, su cónyuge o conviviente, con o sin presencia de hijos o hijastros, y al menos otro pariente.*
- *Extenso monoparental: Constituido por un(a) jefe(a) de hogar, con o sin presencia de hijos o hijastros y al menos con otro pariente.*
- *Compuesto: Constituido por un(a) jefe(a) de hogar con o sin cónyuge o conviviente, con o sin hijos y con la presencia de al menos una persona que no sea pariente.*
- *Sin núcleo familiar: Constituido por un(a) jefe(a) de hogar y una persona pariente o no pariente, vinculada a él/ella por relación distinta a la alianza o filiación.”¹⁰.*

Basado en lo anterior, la mayoría de las familias corresponden al tipo biparental con hijos, sin embargo, estas han demostrado una disminución porcentual de 4.2 desde 1992, mientras que las que han aumentado son las monoparentales con hijos (1.1%) o sin hijos (3.1%), la biparental sin hijos (2.4%) y la sin núcleo familiar (0.4%)¹¹.

Este eje central de la sociedad, conforme sus integrantes van evolucionando como seres sociales e individuales, atraviesa por distintas etapas que se enmarcan dentro del ciclo vital familiar, tal como lo denomina Erickson, terapeuta que describió los sucesos o hitos más relevantes por los cuales pasa una familia, así se distinguen desde su inicio, la formación de la pareja, expansión, consolidación, apertura y disolución. La primera etapa

¹⁰INE. (2010). “Estadísticas del Bicentenario: La familia chilena en el tiempo.”Boletín estadístico del Instituto Nacional de Estadísticas. Pág. 5. Disponible en: www.ine.cl.

¹¹Censos de 1982-2002. INE.

es cuando se constituye la pareja en unión como novios, convivientes o matrimonio. La segunda, corresponde al nacimiento de uno o más hijos y a sus primeros años de infante. La tercera, equivale a una etapa intermedia en donde acontece la adolescencia de los hijos y las primeras manifestaciones de independencia, mientras que se da un reencuentro en la pareja. La cuarta, es donde ocurre el síndrome del nido vacío que hace referencia a la salida del hogar por parte de los hijos. Y la última, es el retiro de las actividades laborales que se da en el período de vejez y se adquieren roles como los de abuelo, a la vez que también acontece la muerte.

Sin duda que este símbolo social abarca un sin número de factores, tanto en su formación como en su tipo, que resulta a consecuencia de la diversidad cultural que lo hace inespecífico y evolutivo.

1.2 Recomendaciones de la OMS sobre el Nacimiento

En Abril de 1985 en Brasil se realizó una conferencia organizada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y por la Organización Panamericana de Salud (OPS) sobre la tecnología apropiada para el parto, de esta reunión surgieron recomendaciones que según la OMS deben ser cumplidas y aplicadas en todo el mundo, y son las siguientes¹²:

Recomendaciones generales:

- Los ministerios de salud deben establecer las normas acerca de la tecnología más adecuada para la atención del parto (sector público y privado).
- Los países deben realizar investigaciones en conjunto para evaluar las formas de atención del parto.
- Toda la población debe estar informada acerca de las formas de atención del parto, para que cada mujer pueda elegir el que prefiera.
- Incentivar en las madres y sus familias la práctica del autocuidado en el periodo perinatal.
- Los grupos de ayuda entre madres son un importante apoyo social y una oportunidad para compartir información acerca del parto.

¹²OMS.(1985). "World Health Organization Appropriate Technology for Birth".The Lancet.Página 436 – 437.

- Los equipos de salud deben asegurar una continuidad en el control y atención del parto.
- Los sistemas informales de atención perinatal deben cohabitar con los sistemas oficiales y colaborar entre ellos por el beneficio materno.
- La formación de los profesionales deben transmitir nuevos conocimientos sobre los aspectos relacionados con el parto (sociales, culturales, éticos, etc.).
- El equipo perinatal debe motivar el fortalecimiento de las relaciones entre madre, su hijo y la familia.
- La formación de profesionales sanitarios debe incluir técnicas de comunicación para entregar de forma respetuosa información a las embarazadas y sus familias.
- Promover la formación de parteras o comadronas profesionales ya que a cargo de ellas está la atención durante el embarazo, parto y puerperio normales.

Capítulo 2: Historia del parto en Chile.

2.1 Evolución en la atención del parto.

Cuando se indaga en los comienzos de la obstetricia en Chile, se logra apreciar la complejidad evolutiva que esta disciplina ha desarrollado, no sólo en esta región, sino que también en Latinoamérica, quizás como pocas, debido a la realidad social, médica y económica por la que estas zonas han cursado dentro de su historia.

El desarrollo de la obstetricia, que se inicia durante el período de la Colonia, comprendió un periodo, donde muchos de los médicos decidían no seguir ejerciendo como obstetras, dando paso a un vacío en la atención de aquellas mujeres que lo requirieran, específicamente parturientas. Es allí, donde personas sin la especialización se encargan de esa atención, eran las llamadas parteras, cuyos servicios se basaban en un conocimiento empírico y en la experiencia que cada una de ellas tenía con respecto al tema, incluso a veces, era un rol que se autoasignaban de generación en generación. *“El nombre de matrona utilizado en Chile provendría de los países escandinavos donde los pueblos originarios identificaron a las parteras como “maitras” o pequeñas hadas de los bosques. Las maitras eran diosas madres protectoras y bondadosas; en los grabados aparecen cargadas de frutas y de pan, elementos que eran símbolos de fertilidad”*¹³. Es en esta época de la historia donde aquellas mujeres tienen su máximo apogeo, eran casi exclusivas en cuanto a la atención obstétrica se refiere, pero cabe destacar que aquella atención se enmarca dentro de lo que se conocía como medicina popular, realizada por las parteras, es decir, en ese contexto social, se privilegiaban aspectos como el conocer a la persona que atendería el parto, su experiencia en el tema, la empatía generada e incluso el uso de lo que hoy se conoce como medicina alternativa, por lo que su función asistencial se basaba en el uso de hierbas de distinto tipo y en realizar ritos religiosos, de esta manera, la atención del parto se llevaba a cabo en los domicilios de las gestantes, siendo sólo excepciones las veces en que se acudía a un hospital. Así *“...cada tribu de Santiago estaba afiliada a una matrona predilecta. Poco importaba la ciencia con tal que fuera ciencia de hembra; había de ser además santiaguina, como la Góngora, porque así sabía cada cual en el aflictivo trance del alumbramiento, el dolor de la vecina, y con la*

¹³ López, P. (2004). “Historia de la matrona en el contexto de las sociedades”. Valparaíso: Universidad de Valparaíso.

aflicción de otra, la congoja es siempre menos viva en el sexo femenino” (Vicuña Mackenna, 1974.)¹⁴

Si bien, ciertas personas en aquella época criticaban el ejercicio que realizaban las comadronas, nombre por el cual también se les denominaban, ya sea porque tendían a cometer errores o incluso por la decencia o estatus económico que poseían, se negaban a reconocer que eran, en ese momento, las únicas que cubrían las necesidades ligadas a la obstetricia. Además, como sus atenciones las desempeñaban en zonas alejadas de Santiago en aquellas gestantes que poseían menos recursos, el Protomedicato, un grupo de funcionarios establecidos por ley para velar por el correcto ejercicio de la medicina, si bien rechazaban el rol de las comadronas, debían reconocer que ellas estaban en esa posición a causa de la falta de matronas instruidas, de confianza por parte de las parturientas y de especialización y motivación por parte de los médicos en el área obstétrica.

Pero una vez que se constituyó la República, el Estado decide financiar el primer curso que forma matronas, desarrollado en Santiago en el año 1834, bajo el liderazgo del médico Lorenzo Sazié. Esta decisión por preparar a mujeres con ciertos requisitos se toma debido a las altas tasas de mortalidad materno-infantil y al deterioro en el crecimiento demográfico que existía en ese momento por la falta de regulación en la asistencia del parto y puerperio. Es así, que un grupo de mujeres decidió profesionalizarse en el ámbito obstétrico, las que fueron escogidas mediante pre-requisitos, como los que detalla el decreto siguiente: *“Considerando que la obstetricia, uno de los ramos más interesantes de la cirugía, se halla en Chile abandonada a mujeres de baja extracción, que ignorantes de sus primeros elementos, no sólo son incapaces de prestar los auxilios del arte, sino que aún ocasionan por su torpeza innumerables desgracias, y deseando remover este inconveniente que tanto se opone al aumento de la población y a la felicidad de las familias, vengo en acordar y decreto:*

Art. 1º Se establece una Escuela de Obstetricia bajo la dirección del doctor en medicina y cirugía don Lorenzo Sazié.

Art. 2º. Serán admitidas en ella gratuitamente las mujeres de esta capital que, deseando dedicarse a la profesión, sepan leer y escribir, hayan recibido una decente educación y

¹⁴Zárate, M. (2007). “De partera a matrona. Hacia la asistencia profesional del parto en Chile en el siglo XIX”. Revista Calidad en Educación Nº 27, Consejo Superior de Educación. p 287.

sean jóvenes, robustas y bien constituidas...” (*El Araucano, Santiago, julio 18 de 1834, N° 201, p. 4*).¹⁵

Por lo tanto, la asistencia del parto entra en un período de confrontación entre las parteras y aquellas matronas formadas, ya que se disputan la atención de las parturientas, así lo demuestra, por ejemplo, la matrona Carlota Wolff en 1870, al mencionar: “...*hay un mal muy grande que me hacen un sinnúmero de curanderas o, más propiamente dicho, “parteras”, que no tienen el menor conocimiento, y que además de dejar a un sinnúmero de personas con graves enfermedades del útero, me hacen una competencia que Ud. no tolerará porque la ley me ampara.*” (*Archivo del Protomedicato*)¹⁶. Lo cual demuestra que el proceso de inclusión al ámbito obstétrico de este nuevo grupo de mujeres con estudios formales, no fue sencillo ni falto de obstáculos, sin embargo, permitió establecer límites en la atención obstétrica por las matronas, asignándoles la asistencia del parto normal y colaboración a médicos; asimismo, el comenzar a generar una medicina más científica en este siglo, sumado a lo anterior, propició el uso de técnicas como el fórceps y la realización de las primeras cesáreas en 1877. Además, la llegada de las matronas más la motivación por desarrollar especialidades gineco-obstétricas “... *fueron los ejes principales de la medicalización formal de la asistencia del parto decimonónico*”.¹⁷

Los partos, desde 1875, se podían asistir en la Maternidad del Hospital San Borja, conocido también como Casa de Maternidad de Santiago, que funcionaba para mujeres de pocos recursos con roles caritativos y asistenciales de su parto, dirigido por el doctor Adolfo Murillo Sotomayor, quien, por ejemplo, incorporó normas de antisepsia para la atención de los partos, destacándose en su gestión. Esta atención institucionalizada fue de forma progresiva aumentando en el tiempo; posterior a esto, se puso énfasis en la atención y evolución neonatal y de infantes, lo que trajo como consecuencia la fundación del Instituto de Puericultura por el doctor Alcibíades Vicencio Tholar en 1906, el cual se

¹⁵Zárate, M. (2007). “De partera a matrona. Hacia la asistencia profesional del parto en Chile en el siglo XIX”. *Revista Calidad en Educación* N° 27, Consejo Superior de Educación. p 291.

¹⁶Zárate, M. (2007). “De partera a matrona. Hacia la asistencia profesional del parto en Chile en el siglo XIX”. *Revista Calidad en Educación* N° 27, Consejo Superior de Educación. p 284.

¹⁷Lattus, J. y cols. (2007). “La Matrona y la Obstetricia en Chile, una reseña histórica”. *Revista Obstetricia Ginecología – Hospital Santiago Oriente Dr. Luis Tisné Brousse*. Vol 2 (3): 275.

fusiona con el Colegio de Obstetricia en 1913, formando la Escuela de Obstetricia y Puericultura para matronas de la Universidad de Chile.

2.2 Formación profesional del matrn/a.

Cabe destacar la evolucin de la formacin profesional de la matrona a lo largo de los aos, distinguiéndose algunas regiones de Latinoamrica con Chile.

Siguiendo con lo mencionado en el subcapítulo 2.1, la matrona en Chile recibe una formacin profesional universitaria con respaldo cientfico por un perodo de 5 aos en una Universidad. Cuenta con una malla curricular terico – prctica que con una duracin de 10 semestres acadmicos, entrega las herramientas bsicas al profesional en formacin para otorgar una atencin integral y de calidad en salud durante el ciclo vital de la mujer, el recién nacido y su familia. Posee competencias dentro de la gestin, investigacin, reproduccin, sexualidad y comunitaria entre otras, sin dejar de lado los valores éticos y sociales que la carrera inculca.

En algunos países de Latinoamrica, se utilizan diferentes trminos para hacer referencia a los individuos que desempean funciones en el ámbito de la salud sexual y reproductiva, ellos son: partera, comadrona, obstetra y matrona, que se utilizan dependiendo del lugar geogrfico, como por ejemplo, en Argentina, Colombia y Mxico se denominan parteras, mientras que en Chile y Perú se utilizan matrona y comadrona, respectivamente. Si bien estos trminos son sinónimos entre sí y corresponden a profesionales de la salud, existen también las parteras tradicionales o empíricas, como en Colombia, donde ejercen paralelamente a la partera profesional, principalmente en zonas rurales y de difcil acceso.

Por último, se puede mencionar que cada país le otorga una malla curricular distinta a cada profesional, así algunos se basan en la enfermería, para luego especializarse en la obstetricia, en cambio, en Chile la formacin se basa desde un inicio y de forma más específica en la obstetricia, ginecología y neonatología.

2.3 Rol profesional del matrn/a.

La matrona a lo largo del tiempo, ha ido perfilando su rol y desempeño en las áreas, principalmente, ginecológica y obstétrica, para poder satisfacer las demandas en salud de la comunidad a la cual está enfocada su atención, pero nunca ha sido una atención sólo clínica o asistencial, si no también, de servicio, valorando al otro como un ser social y emocional. Por esto último, las acciones matroniles han ido variando y/o perfeccionándose al mismo tiempo que la historia y las personas lo han hecho a su paso, de este modo, por ejemplo, una matrona en el siglo XIX realizaba acciones acotadas a un contexto demográfico y sanitario, enfocado a mejorar las tasas de morbi-mortalidad puerperal y neonatal, mientras que en el siglo XXI su desempeño profesional se encuentra más precisado y regulado.

Una de las principales actividades de la matrona, la asistencia del parto, se ve reflejada en Chile desde la Colonia, pero no como un profesional capacitado para ello, sino que por medio de las llamadas parteras en un inicio. Éstas cumplían el rol de curar a las mujeres, asistirles en sus partos y posteriormente prestarle atención al recién nacido; todo esto en base a medicina popular, con hierbas, técnicas traspasadas por sus antepasados, experiencia propia y empatía. Posteriormente, comienza la transición de parteras con un saber empírico a matronas con un curso profesional, esto enmarcado en la necesidad de la profesionalización de la medicina que ocurría en ese entonces.

Se emprende el rol matronil en servicios de maternidad, quedando el desempeño de la matrona circunscrito a la atención del parto fisiológico y a la colaboración a médicos en forma de paramédicos, sumado a esto, se le encarga el cuidado de la gestante no sólo al momento del parto, sino además, previo y posterior a éste, al mismo momento que se inician enseñanzas como la fisiología del cuerpo humano, anatomía y sexualidad. Cabe destacar, que se basan en un documento elaborado por el Protomedicato, La Cartilla, un manual que contenía todo lo que debían saber para realizar su atención. De esta manera, su función queda establecida como de atención, cuidado, observación y valoración de estas mujeres.

Actualmente, desde el siglo XX, el rol profesional matronil constituye una gran diversidad de áreas en donde la matrona se desenvuelve, comenzando a grandes rasgos con la labor asistencial, administrativa, directiva, docente e investigativa que presta. Dentro de las ya mencionadas, se pueden desglosar un sin número de atenciones que

realiza en los distintos niveles de atención de salud, como atención prenatal, del parto, del recién nacido y puerperio, atención ginecológica (como prescripciones de métodos anticonceptivos, prevención de cánceres e infecciones de transmisión sexual), control o consulta de morbilidad obstétrica o ginecológica, asistencia médica, cuidados, derivaciones a especialistas de la red de salud, supervisar, coordinar, capacitar, confección y entrega de documentos legales, orientación sexual, consejería, planificación familiar, docencia e investigación científica.

Donde se precisa en términos legales los alcances de la matrona es en el Código Sanitario, específicamente, en el Quinto libro (Del Ejercicio de la Medicina y Profesiones Afines), que detalla en los artículos 117, 118, 119, 120 y 124, el rango de acción de esta profesional.

2.4 Parto humanizado.

Primero se parte de la base que el parto no constituye una enfermedad, sino que es un proceso completamente fisiológico en que la mujer y el recién nacido están biológicamente capacitados, a excepción de algunos casos en que se requiere una resolución médica. Es decir, que si todo lleva un curso normal, no habría la necesidad de realizar ciertas acciones que intervengan o impidan el desarrollo natural de este proceso.

Humanizar, corresponde al respeto por la dignidad humana, los sentimientos, las expectativas y todos los factores biopsicosociales que conforman al ser. Es importante, que se defienda, se promueva y se respete este término, ya que la sociedad ha hecho que se pierda el sentido de éste, y tiende a tratar al ser humano como un ser pasivo y sin decisión, dejando de lado la parte valórica y ética de la persona.

La forma de nacer es fundamental, ya que influye en el carácter, personalidad y relaciones para el resto de la vida, por consiguiente es sumamente importante tomar en cuenta el concepto de la humanización del parto, que no quiere decir que no se esté dando un trato "humano" a las mujeres que paren a sus hijos sino que debiera basarse en reconocer los deseos, derechos y decisiones de ella en lo que respecta a su maternidad en todas sus fases, desde la concepción hasta la crianza de su hijo/a.

En conclusión, el parto humanizado se basa en una atención de calidad y de calidez, que utiliza la menor tecnología posible e intervencionismo clínico, estimula a su vez la presencia de una persona significativa, todo con el fin de cubrir las necesidades y expectativas, tanto físicas como psicológicas, respetando en todo momento los deseos de la gestante, siendo así la mujer la protagonista de este parto.

2.5 Doulas en Chile.

La palabra doula, proviene del griego y significa “mujer que sirve”. La presencia de las doulas en el trabajo de parto y parto no es un hecho o una práctica actual, sino que se remonta a tiempos ancestrales en donde hay estudios antropológicos que han demostrado la presencia de otra mujer (aparte de la comadrona) en el parto que apoya y acompaña a la gestante, que podía ser tanto una mujer de la familia, como alguien que no tuviera relación familiar con ésta. En Chile, el parto fue atendido en casa y acompañado por las doulas hasta que se institucionalizó. Sin embargo, debido al mayor intervencionismo durante el trabajo de parto, el rol de los profesionales se enfocó en lo clínico sobre lo afectivo, por lo que se hizo necesaria la presencia de una persona que abordara este vacío, reapareciendo de esta forma las mujeres antes mencionadas.

Las doulas son aquellas que participan activamente del trabajo de parto y parto, entregando un apoyo psicoemocional a la mujer de forma continua. Se considera que éstas deben recibir un entrenamiento especial de cómo dar apoyo emocional y educativo a las mujeres. En Chile, no existe una institución que las certifique como tal, pero si *“... en dos oportunidades ha habido formaciones realizadas por DONA (Doulas of North America). También hay organizaciones en el Reino Unido y Suiza.”*¹⁸

Dentro de los años 60-70 en Estados Unidos y Europa comenzó el movimiento de los partos naturales, en donde se remarcaba la gran importancia de que las parturientas estuvieran acompañadas por un apoyo como las doulas. *“En Estados Unidos en la última década, se ha puesto en evidencia el rol de acompañamiento y apoyo que tenía la matrona y ha surgido un nuevo grupo de mujeres denominadas DOULAS que lo ejercen*

¹⁸“Doulas, las comadronas del siglo XXI”. (2011). Noticia disponible en: <http://www.emol.com/tendenciasmujer/Noticias/2011/11/04/21885/Doulas-las-comadronas-del-siglo-XXI.aspx>

*durante el proceso del parto*¹⁹. Actualmente en Chile, se ha podido visualizar que las mujeres han comenzado a empoderarse de su embarazo y parto, optando más por lo partos naturales y muchas deciden la presencia de una doula. Esto debido a que las mujeres se sienten capaces de llevar a cabo un parto en casa a causa del conocimiento que manejan con respecto al tema y al desarrollo de su autoconfianza, y eligen a una doula por la compañía y contención adicional que ésta le ofrece. Ésta, junto con la matrona, se encarga de conocer a la gestante que opta por tener su parto en casa, para así la matrona evaluar una gestación fisiológica que puede terminar en este tipo de parto. En paralelo ambas van trabajando juntas en pro del desarrollo normal del embarazo, así la matrona realiza controles prenatales, funciones clínicas y educativas, mientras que la doula se encarga de potenciar las habilidades desarrolladas por la matrona en la gestante, desde el punto de vista psicoafectivo. No hay evidencia nacional sobre el trabajo en conjunto de matronas y doulas.

Es importante recalcar que la doula *“no puede tomar decisiones médicas acerca del embarazo o el trabajo de parto, si no proveerla de información acerca del proceso de embarazo, del trabajo de parto o del parto mismo.”*²⁰

Estudios actuales²¹ realizados por Klaus y cols. han observado y demostrado que la presencia de una doula en el parto disminuye la incidencia de cesáreas, hace que el tiempo de trabajo de parto disminuya, menos intervenciones farmacológicas (como anestésicos, analgésicos, oxitocina), mejora vínculo de la triada, menores problemas de lactancia e incluso disminuye la incidencia de depresión post parto.

Actualmente en nuestro país existen alrededor de 30 o 40 doulas en donde solo 3 o 4 están realmente activas y *“... se realizó un estudio randomizado controlado con el objetivo de evaluar el impacto de la doula en la tasa de cesáreas, el grado de satisfacción en relación con la experiencia de parto, lactancia materna y depresión postparto a las 6 semanas postparto en primigestas. Los resultados de este estudio no muestran diferencia significativa en el porcentaje de cesáreas, pero una proporción mayor de madres en el*

¹⁹ López, P. (2004). “Historia de la matrona en el contexto de las sociedades”. Valparaíso: Universidad de Valparaíso.

²⁰ Eddleman, K y Stone, J. (2007). “Embarazo para dummies” (2ª edición). Wiley publishing, inc.

²¹ Morlans, X. y Valdés, V. (2005). “Aportes de las Doulas a la obstetricia moderna”. Revista chilena obstetricia y ginecología. 70 (2), 108-112. Disponible en: <http://www.scielo.cl/pdf/rchog/v70n2/art10.pdf>

*grupo intervenido tuvo menos temor durante el parto y mayor porcentaje de lactancia materna exclusiva al sexto mes.*²²

Capítulo 3: Parto en Domicilio

3.1 Definición parto en domicilio.

Para “definir” lo que es parto en domicilio es pertinente saber el significado de parto, siendo este concepto el que se necesita comprender ya que “en domicilio” sólo determina el lugar donde se lleva a cabo este proceso y no lo define como tal. Según la OMS se define parto normal como *“comienzo espontáneo, bajo riesgo al comienzo del parto manteniéndose como tal hasta el alumbramiento. El niño nace espontáneamente en posición cefálica entre las semanas 37 a 42 completas. Después de dar a luz, tanto la madre como el niño se encuentran en buenas condiciones”*.²³ Por lo tanto, el parto en domicilio corresponde a un nacimiento de tipo vaginal, espontáneo y que ocurre en casa de la gestante, siendo básico que curse una gestación de tipo fisiológica.

Desde los inicios de la humanidad las mujeres tenían sus partos en casa y era considerado un evento normal en la sociedad, posteriormente, el parto en ciertos lugares del mundo fue visto como algo más complejo, comenzándose a pensar que *“el nacimiento era una condición médica complicada”*²⁴ y que por lo tanto, requería de profesionales especialmente entrenados y además debía ocurrir en hospitales. Si bien ese pensamiento fue adoptado hasta hoy en día por gran parte de los países, en algunos otros como, por ejemplo, Holanda o Dinamarca, la opción de la mujer de tener su parto en casa está incluido en los sistemas de salud pública para embarazos de bajo riesgo y quizás esto se deba a que *“no hay evidencia sólida acerca de los beneficios y seguridad del parto programado en el hogar en comparación con el parto programado en el hospital para mujeres con embarazos de bajo riesgo”*²⁵.

²² Morlans, X. y Valdés, V. (2005). “Aportes de las Doulas a la obstetricia moderna”. Revista chilena obstetricia y ginecología. 70 (2), 108-112. Disponible en: <http://www.scielo.cl/pdf/rchog/v70n2/art10.pdf>

²³ Grupo técnico de trabajo de la OMS (1996). Cuidados en el parto normal: una guía práctica. Ginebra Organización Mundial de la Salud. Departamento de Investigación y Salud Reproductiva. Capítulo 1, Página 7.

²⁴ Castro, R;(2001). “Nacer en el siglo XXI, de vuelta a lo humano”, Universidad de Chile. Capítulo Historia de la Atención Obstétrica, Página 66.

²⁵ Olsen O, Jewell MD (2008), “El nacimiento en casa frente al nacimiento en el hospital” (Revisión Cochrane traducida). Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de *The Cochrane Library*, 2008 Issue3. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).

Hoy en día es mucho más fácil adquirir información y leer investigaciones sobre la gestación y el parto, por lo que las mujeres, cada vez más están tomando consciencia de sus derechos y de las posibilidades que tienen de recibir una atención integral y que sea acorde a sus expectativas, siempre buscando la seguridad para ella, su familia y por supuesto su hijo/a que viene en camino.

3.2 Rol de la matrona en el parto en domicilio.

En la atención del parto en casa es importante la presencia de un profesional matrón(a), quién impulsado por diversos factores, toma la decisión de asistir este tipo de parto. Algunas de las motivaciones de las matronas es el de haber vivido experiencias en el ámbito académico-laboral, que no cumplían con las expectativas que ellas tenían como alumnas o matronas, sumado a esto se agrega el hecho que estas profesionales sienten la necesidad de satisfacer el deseo de las mujeres que optan por esta forma de parir, concibiendo la gestación como un proceso fisiológico y que no requiere mayor intervencionismo, por eso su visión contrasta con lo protocolizado en las instituciones de salud. Como ejemplo de lo descrito, la matrona Marta Ocampo menciona lo siguiente: *"Como matrona fui formada bajo el modelo biomédico, el cual patologiza el ciclo vital femenino y, por lo tanto, al evento del parto. Este modelo biomédico pone énfasis en la separación entre el cuerpo y la mente y en un contexto hospitalario la opinión autorizada no es la de la parturienta, sino de los funcionarios regidos por este modelo de atención. Como resultado de un proceso de vida personal del cual salí fortalecida (como toda crisis) sentí más seguridad y validé todas mis intuiciones, reparos y críticas que había sentido por años en mi vida laboral en el hospital... (...) Cuando en el año 2000 una primera familia me solicita asistencia de parto en casa, me siento preparada y libre de toda presión en cuanto a seguir un modelo de atención pre-determinado. Para mí fue maravilloso y me sentí felicísima"*²⁶

En el caso especial del parto en domicilio, la matrona desempeña sus funciones en la valoración biopsicosocial de la gestante, controles prenatales, valoración del domicilio, atención del parto, implementación de técnicas de manejo y alivio del dolor, atención del

²⁶ Extracto de entrevista a matrona Marta Ocampo realizada por grupo MaMatriztica. Disponible en: <http://mamatriztica.blogspot.com/2011/08/parto-en-casa-entrevista-de.html>

recién nacido, control del puerperio inmediato y tardío y educación, entendiendo que la gestación y el parto es un proceso fisiológico, de curso natural que no necesita mayor intervencionismo, respetando los tiempos de este evento. Por lo tanto, las matronas que asisten partos en domicilio enfocan su rol creando un ambiente íntimo y seguro, que va de la mano de la empatía como base de una atención integral y respetada. Esto, a diferencia de otros países, se encuentra bien documentado y respaldado en España²⁷, ya que posee su propia guía clínica para la atención del parto en casa, detallando todos los pasos y requerimientos básicos para que se lleve a cabo con total seguridad.

Las diferencias existentes del rol de la matrona que asiste partos en domicilios en comparación con el desarrollado institucionalmente, se observan a nivel de las distintas etapas de la gestación.

En la etapa prenatal, en el domicilio, la matrona se encarga de realizar visitas domiciliarias según estimen conveniente ella con la usuaria con duración indeterminada, en la cual se realizan similares actividades que en atención primaria, examen físico general y segmentario, auscultación de latidos cardíofetales, mensura y revisión de exámenes de laboratorio y ecográficos. Mientras que en consultorio los controles siguen una periodicidad y tiempo establecidos. Además, la continuidad y personalización son factores que presentan una distinción, puesto que en las instituciones las atenciones entregadas son según niveles y por distintos profesionales.

En la etapa de parto, la valoración del domicilio por parte de la matrona consiste en verificar que las condiciones sean apropiadas para generar un ambiente propicio en el nacimiento, es decir, prepara la temperatura, luz, aromas, música, materiales e incluso alimentación, velando en todo momento por satisfacer las necesidades de la parturienta, así también, ayudándola mediante diversas técnicas de alivio del dolor. En el caso del nivel terciario, se caracteriza la matrona por llevar a cabo acciones preestablecidas como instalación de vías sanguíneas, sueros, medicamentos, inducciones, conducciones, aceleraciones y monitorización continua de la evolución del trabajo de parto (tactos vaginales con frecuencia de cada 2 horas aproximadamente y monitorización fetal externa).

²⁷ Col.legi Oficial d'Infermeria de Barcelona. (2010). "Guía de asistencia del parto en casa". Barcelona, España.

Durante el parto, si bien ambas matronas, tanto domiciliaria como hospitalaria, desempeñan un rol de asistencia en esta etapa, la de casa enfatiza y se enfoca principalmente en acompañamiento, contención y guía, para que pueda participar la persona significativa, sin embargo, también realiza actividades clínicas como tactos vaginales, auscultación de latidos cardíofetales, rompimiento de membranas, episiotomía, recibir al recién nacido y alumbramiento, se destaca que todas éstas son realizadas en la medida que sean necesarias con las técnicas asépticas correspondientes. Pero en el hospital no siempre se respetan los tiempos del expulsivo, apresurando el proceso, además, eventualmente la persona significativa no adquiere una participación activa en este momento. Y en la atención del recién nacido, las diferencias destacan en que en domicilio no se hace atención inmediata, a no ser que lo amerite, dando mayor importancia al apego y generación del vínculo de la triada.

En el postparto, la matrona hace visitas domiciliarias como control de puerperio que se ajustan a las necesidades de la puérpera sin limitación de tiempo y frecuencia, las actividades que realiza son principalmente evaluar el estado de las mamas, apoyar y reforzar la técnica de lactancia y observación de la retracción uterina; mientras que en hospital, la profesional realiza dos controles diarios durante el tiempo de estadía de la madre, que para un parto fisiológico es de dos días en promedio. Adicionalmente, en estas visitas se incluye la valoración del recién nacido, que consta de un examen físico (peso y color principalmente) y lactancia.

El rol domiciliario se basa en la educación personalizada para afrontar el momento culmine de la gestación, así esta enseñanza parte desde los controles prenatales, donde se explica la fisiología de la gestación, posibles complicaciones, técnicas de relajación y manejo del dolor, importancia de la persona significativa y lactancia. Luego, en el parto y parto, la gestante aplica los conocimientos ya adquiridos sobre el control de la respiración y manejo del dolor, así como se le otorga la instancia a la persona significativa de participar activamente. Finalmente, en el post parto se da énfasis en los cuidados del binomio y fomento de técnica de lactancia.

Es importante recalcar cómo se relaciona el rol de la matrona con la persona significativa y la familia de la gestante, así la profesional le entrega las herramientas

educativas y prácticas haciéndolo un personaje activo y co-protagónico, de tal manera se transforma en un apoyo fundamental para la usuaria en la toma de decisiones.

Cabe señalar, que algunas matronas trabajan en conjunto con doulas u otros profesionales. Para el caso de las doulas, la gestante decide si opta o no por la presencia de una de éstas durante su período prenatal, parto y post parto.

Es primordial el respeto de todas las decisiones de la mujer y de su persona significativa por parte de la matrona, además, ésta tiene el rol ético y moral de informarles y explicarles a la mujer y su acompañante de los posibles riesgos o circunstancias que puedan alterar el término de la gestación en casa, para lo cual se establece con anticipación que frente a cualquier eventualidad existe una atención de urgencia, que según la gravedad, será resuelta en domicilio o en hospital, en el caso que sea en casa, la matrona cuenta con un kit de urgencias que posee todos los materiales necesarios para una solución rápida y eficaz, en el que la profesional no descarta la posibilidad de traslado a centro de salud según criterio médico. Sin embargo, no existe un documento legal previo, firmado por ambas partes, en donde se explicita un acuerdo sobre lo ya mencionado.

Capítulo 4: Visión holística de la gestación, parto y nacimiento.

Las mujeres de hoy en día cada vez se empoderan más de su rol a la hora del parto, es así como los partos naturales han aumentado en el último tiempo. Éste permite enfatizar y entregar la importancia que corresponde al papel protagónico de la mujer en el control de su cuerpo y mente, es así como las técnicas clínicas en exceso y el intervencionismo no son lo primordial, dejando que el proceso fluya basado en la naturalidad y en la fisiología de la gestación. Es en este momento, donde las terapias de la relajación, control de la respiración y actividades como yoga o reiki son relevantes para el manejo del dolor y permitir la conexión del cuerpo con la naturaleza, así este evento se desarrolla de manera óptima. Se destaca que dentro de todo este proceso influye fuertemente el componente étnico y cultural de la mujer que opta por este parto en domicilio, ya que cuando poseen una cosmovisión buscan alternativas que les permitan respetar sus tradiciones y creencias, que en este caso se trata de la forma de parir y ver nacer a su hijo(a), apegándose a sus raíces.

Luz tenue, ambiente tranquilo, temperatura agradable, musicoterapia, compañía y apoyo psicoemocional son características que entrega y permite el parto en domicilio, para lo cual es básico, durante el período prenatal, una preparación en el ámbito psicológico y físico mediante el ejercicio y alimentación saludable, lo que propicia que esta opción logre ser exitosa.

4.1 Estilos de vida saludables durante la gestación.

4.1.1 Embarazo y ejercicio.

Los efectos del ejercicio físico sobre la salud materna-fetal y sobre la vitalidad del embarazo son sin duda beneficiosos al momento del parto y el control del dolor. El ejercicio físico conlleva a mejorar el rendimiento del sistema cardiovascular, mejorando por tanto, el aporte de sangre y oxígeno hacia la unidad feto-placentaria lo que provoca beneficios principalmente a nivel fetal. Mediante el ejercicio, las paredes de los vasos sanguíneos se estabilizan permitiendo la mejor regresión del flujo sanguíneo, y sumado a esto, mejora y hace más fácil que el cuerpo materno se adapte a los cambios respiratorios que ocurren a medida que avanza el embarazo, un ejemplo latente de eso es la práctica

de yoga y reiki durante la gestación, en donde se conecta el cuerpo con la mente y se enseña a controlar la respiración, postura y fortalece diversos tipos de músculos.

El ejercicio en una gestante deber ser cuidadoso, por lo tanto, se deben tener en consideración distintos patrones de la actividad a realizar, como intensidad, frecuencia, duración, modalidad, flexibilidad, condiciones ambientales, calentamiento y vuelta a la calma.

Teniendo en control todos estos ámbitos, se genera un ejercicio beneficioso al binomio madre-hijo, por el contrario, si estos patrones son alterados y se realiza una actividad de alta intensidad se pueden provocar patologías que afectarán, directamente, el bienestar fetal y materno, como lo son rotura prematuras de membranas, pre eclampsia, lesiones placentarias y de la mano de esto morbilidad fetal, como restricción del crecimiento intrauterino, prematuridad, entre otras.

El embarazo, sin duda, es un proceso de preparación mental, psicológica y además física, y es el ejercicio el que permite generar firmeza en los músculos del periné lo que provoca que la mujer se encuentre mucho más preparada para el momento del parto y principalmente del expulsivo, disminuyendo la incidencia de desgarros, la cantidad de episiotomías y acortando el tiempo del período expulsivo de tal manera que reduce la morbilidad que puede generar esta etapa en el feto. *“Una musculatura entrenada con anterioridad al embarazo es una ventaja en este periodo, porque en este momento la fuerza muscular debe ser mantenida y no aumentada.”*²⁸

4.1.2 Alimentación saludable y embarazo.

Alimentación saludable corresponde a aportar todos los nutrientes necesarios y esenciales (proteínas, hidratos de carbono, lípidos, vitaminas, minerales y agua) para el desarrollo biológico y para el desarrollo de ciertas actividades de la persona.

Los factores como: alimentación, nutrición y el peso corporal de la gestante, afectan directamente en la disminución o aumento de patologías durante el embarazo que pueden poner en riesgo el curso fisiológico de este evento, es decir, si una mujer posee un índice

²⁸ Wessels M. (2011) “Gimnasia para embarazadas”, Editorial Hispano europea.

de masa corporal (IMC) alto, sumado a una alimentación poco saludable durante el embarazo se predispone a generar patologías por su condición nutricional.

La gestante enfrenta la necesidad de poseer un aporte nutricional mayor durante el embarazo, para que de esta manera pueda suplir todo el desarrollo de tipo embrionario, el incremento de las funciones metabólicas, aumento de una intensa síntesis y crecimiento celular que se generan durante el primer trimestre de embarazo, mientras que en el segundo y tercer trimestre es necesario la ganancia de peso para aumentar el índice de masa corporal en el feto. *“En los embarazos de un solo feto los requerimientos diarios son entre 27 y 30 kcal/kg de peso materno previo al embarazo durante el primer trimestre y de 30 Kcal/kg de peso materno previo al embarazo más 200 o 300 Kcal en el segundo y tercer trimestre...el 20% de las Kcal procede de las proteínas, entre el 30 a 35% proviene de los lípidos y el resto (45 a 50% de las Kcal) proviene de los hidratos de carbono”²⁹.*

Si la gestante corresponde a una mujer con una alimentación de tipo vegetariana, no conlleva ningún tipo de riesgo al binomio madre-feto, ya que se pueden remplazar ciertos tipo de alimentos con otros, de manera tal de garantizar que la mujer y su futuro hijo reciban el incremento necesario de peso y de nutrientes, minerales, vitaminas, además de una alimentación equilibrada y saludable. *“El embarazo y el vegetarianismo pueden ir de la mano con tranquilidad...El embarazo hace que el metabolismo se adapte a sus nuevas funciones, tome las medidas para absorber a los nutrientes necesarios y, con ayuda de las hormonas propias de embarazo, dirija esta compleja sinfonía”³⁰*

4.2 Medicina natural en el manejo del trabajo de parto y parto.

El parto es entendido como uno de las etapas fundamentales y más emocionantes en la vida de una familia y principalmente de la mujer. Conlleva a procesos que involucran ámbitos tanto físicos como biológicos, sumando a esto los cambios no menores, que ocurren a nivel psicoemocional y/o afectivo.

A través del tiempo, el parto y el manejo de éste han ido cambiando y evolucionando, desde sus inicios en donde el nacimiento se atendía con parturientas en

²⁹ Hobbins J. - Reece. A (2010). “Obstetricia Clínica” Editorial medica Panamericana.

³⁰ Bedoya C. Figueroa S. (2012) “Vegetarianos desde el embarazo”. Grijalbo.

domicilio a un parto más institucionalizado que se atiende en hospitales de alta complejidad que poseen todos los implementos y herramientas necesarias para poder actuar frente alguna situación de emergencia. Pero frente a toda tecnología que los hospitales poseen, se han creado nuevos debates que giran en torno a como se ha ido deshumanizando la atención del trabajo de parto y parto. El apoyo psicoemocional que se debería entregar a la mujer durante este proceso se ha dejado de lado, dando prioridad a las técnicas clínicas y por ende se ha hecho de algo fisiológico algo invasor, que se maneja desde un punto de vista clínico más que emocional. Es por esto que actualmente han comenzado a renacer formas de manejo del trabajo de parto y parto mas naturales que hacen sentir a la mujer y su familia con un rol protagónico y fundamental en este proceso, generando que los profesionales de salud actúen como un acompañante y un apoyo, más que solo un ente clínico. El parto en domicilio comprende a unas de las opciones en donde la mujer y futura madre tiene el control del entorno, de la ambientación, y ella es quien decide como querrá su parto, así como también decide quien la acompañará y guiará en todas estas etapas del proceso.

Durante los años 30, 40 y principalmente en el siglo pasado, se comenzó a buscar formas para hacer del parto algo indoloro y es en ese momento en donde se generan dos grandes opciones en la obstetricia: el control del parto con fármacos y los métodos psicofísicos. El primero, tiene por objetivo disminuir el tiempo de trabajo de parto y el dolor, mientras que el segundo, favorece el parto de manera menos invasiva mediante técnicas físicas y psíquicas.

Los métodos psicofísicos para el manejo del dolor en el parto fueron relatados por primera a vez a mitad del siglo XIX en Francia, éstos dieron el paso para que se generaran nuevas técnicas a lo largo de la historia, todos basados en tres grandes puntos: disminución del dolor mediante la afectividad, restricción o desviación de la conciencia y regulación del tono.

El manejo del trabajo de parto se ha ido naturalizando de a poco, permitiendo así que la gestante sea capaz de manejar el dolor, marginando a las anestesias y analgesias y dando cabida a formas menos invasivas y más naturales. El manejo del dolor en el trabajo de parto es fundamental, pero también es conocido que cada gestante actúa y tiene diferentes umbrales de dolor, por lo tanto, existen diversas opciones que la mujer

puede elegir para aliviar ese momento y que la hagan sentir más cómoda y la motiven a disfrutar de éste, entre éstas se encuentran:

- Estar en estado de hipnosis (que también se conoce como “hipnoparto”)
- Hacer yoga (ayuda en la respiración)
- Meditar
- Caminar
- Darse masajes o contrapresión
- Balones kinésicos
- Darse un baño de inmersión o una ducha
- Sumergirse en agua tibia o en un jacuzzi
- Distraerse con actividades que mantienen la mente ocupada en otra cosa
- Musicoterapia
- Utilizar imágenes visuales
- Aromaterapia
- Acupuntura

Existen dos conceptos conocidos y relevantes en Europa, estos son la Sofrología y la Haptonomía.

Sofrología

Es un método que se basa en la concentración, relajación y respiración, que pretende armonizar y comunicar cuerpo y mente, de tal manera, que las mujeres sean capaces de manejar el estrés y dolor en el trabajo de parto. Lo principal de este método, es que ayuda a que la gestante se conozca mejor y sea capaz de visualizar eventos futuros de su etapa del ciclo vital, conllevando que mentalmente se prepare de manera eficaz para el momento del parto.

Haptonomía

Conocida como ciencia de la afectividad, entiende que el ser humano se expande y desarrolla, por lo tanto, incluye la vida afectiva humana, sus relaciones y problemas, con el fin de crear una seguridad interna mediante una proximidad que entreguen tranquilidad y afectividad táctil. Una de las ramas de esta ciencia corresponde a la hpto - obstetricia

que cuida el embarazo y la asistencia del parto. Por lo tanto, múltiples son las formas de generar un vínculo entre la madre y el feto, esta relación afectiva se puede mediar a través del pensamiento o de la palabra, sin embargo, la relación más potente se da por medio del tacto y es por esto que se aplica tanto en el momento de la concepción, del trabajo de parto y el parto en sí, promoviendo *“la seguridad interior de base necesaria para llegar a ser un adulto sano mediante el desarrollo armónico de sus aspectos físicos, psíquicos y afectivos”*³¹.

En Europa, se reconocen ambos métodos mencionados anteriormente, como parte de especializaciones a los cuales las matronas pueden optar en las universidades. En lo que respecta a la Sofrología, hay países como España, Francia, Bélgica, Italia, Portugal y Suiza donde la enseñanza de esta rama de los métodos naturales y psicológicos es correctamente instruida y ha tomado fuerza en las áreas médicas. Se entrega mediante un *“sistema de formación cerrado, totalmente controlado por la Fundación Caycedo... La formación distingue la sofrología clínica, reservada a los profesionales de la salud”*. Ahora, en lo que refiere a la Haptonomía, la formación y aprendizaje de esta ciencia está netamente reservado para aquellos profesionales del ámbito de la salud reconocidos por una universidad, entre los cuales se menciona al profesional matrón(a), y es impartida por el Colegio Científico Internacional del Centro Internacional de Investigación y de Desarrollo de la Haptonomía y reconocido por la OMS.

Todas las técnicas y métodos para el manejo del control del dolor al momento del trabajo de parto, hacen que la mujer actúe de manera activa, siendo ella el principal factor para que este proceso se desarrolle de la manera esperada, sin embargo, no se puede marginar el rol fundamental que el padre cumple en esta situación ya que es quien complementa la energía materna con un rol de acompañamiento y apoyo tanto físico, como emocional. Es necesario que para que un trabajo de parto y parto natural se lleve a cabo, haya una preparación psicológica previa de la gestante y su familia, en donde el padre toma un rol co protagónico ya que debe informarse y educarse al igual que la gestante. Lo primordial en periodo anteparto es que la mujer y padre sepan y entiendan

³¹Medrano, L. (2009). "Presente y futuro de nuestra intervención como matronas: influencia en las próximas generaciones". Revista de Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria.

que sí es posible dar a luz sin intervención y que la obstetricia actual es quien ha impuesto técnicas clínicas muchas veces innecesarias.

El parto natural, lleva consigo un sinfín de ventajas y mejorías frente a los partos invasivos o cesáreas en aquellas gestaciones fisiológicas, entregando beneficios a todo nivel familiar, es decir, puede conllevar a favorecer aspectos maternos como la disminución de la cantidad de episiotomías y de desgarros, ya que las mujeres son quienes eligen la mejor posición para parir, alumbramiento natural, entre otras. Sumado a esto, también hay beneficios para el recién nacido, que son inmediatas y visibles, aumenta el grado de apego y el vínculo de diada o triada según sea el caso. El apego en un parto natural no tiene tiempo límite, lo que hace un momento mucho más íntimo y propio de los integrantes de la familia, permitiendo que este recién nacido pueda conocer, percibir, oler y sentir por primera vez de manera tranquila y segura. Además, un parto natural permite que la lactancia se estimule de manera precoz, motivado por la amplia conexión madre y recién nacido o por el cóctel de hormonas que se evidencia en este tipo de parto. Otro beneficio, es la inexistencia de dificultades o efectos secundarios en el recién nacido por la acción de fármacos que traspasen la barrera feto placentaria y que hayan sido administrados a la madre en el periodo anteparto, y esto únicamente se explica porque en un parto natural no existe un intervencionismo farmacológico. A nivel biológico, permite un corte del cordón umbilical cuando deje de latir o al menos se puede esperar un mínimo de 3 minutos, favoreciendo directamente al recién nacido en un aumento de la transfusión sanguínea y por tanto, del hierro desde la placenta hacia éste, disminuyendo la probabilidad de anemia en la etapa de lactante o de crecimiento.

El parto natural con todo lo que este conlleva, es una evidencia clara y coherente de que la mujer es capaz y es quien decide dejar a un lado la medicalización y entrar a un mundo más natural en donde es ella quien tiene el control de su cuerpo y su mente.

Capítulo 5: Políticas públicas de la atención del parto.

5.1 Institucionalización del parto.

Como se mencionó anteriormente, el parto desde épocas ancestrales era atendido en las propias casas de las mujeres por parteras, constituyendo en ocasiones un suceso completamente normal desde el punto de vista de las primeras, ya que si se aprecia desde el ámbito de la salud pública, las tasas de mortalidad materna-infantil indicarán lo contrario. Pero con el pasar del tiempo ciertas situaciones modificaron esta forma de atención, por ejemplo, puede ser el hecho que la creciente emigración a la ciudad provocó que muchas mujeres parieran en unidades obstétricas, ya sea que fueran nacimientos normales o complicados; también se puede deber a las altas tasas de mortalidad materna e infantil que de alguna manera influyeron en la decisión de inaugurar la primera escuela de matronas con el único objetivo de restringir la importancia del accionar de las parteras y convertir la atención del parto en una tarea sanitaria de la medicina profesional.

Todo esto se debía a que en Chile, el nacimiento era asociado a la mortalidad materna debido principalmente a las hemorragias de las parturientas y a las fiebres puerperales asociadas a la infección por la falta de higiene en las atenciones brindadas por las parteras. Es importante destacar que *“el cuidado institucional del parto estaba abrumadoramente enfocado en mujeres pobres y de clase obrera, debido a que, por el pudor femenino y la privacidad familiar, tal “cuidado público” era considerado no apropiado para mujeres de élite”*³² y asimismo, los partos que no recibían asistencia oportuna podían ser la causa del nacimiento de recién nacidos vulnerables que morían antes de cumplir un año de vida, fenómeno que incrementaba las cifras de la mortalidad infantil.

Hacia la década de 1920, la asistencia profesional del parto se convirtió en una creciente importancia de salud pública, incluyéndose en la ley 4.054 del Seguro Obrero Obligatorio indicaciones que ayudaron paulatinamente a la medicalización del parto en la clase obrera, tales como que *“... para la mujer obrera asegurada se dispuso atención médico-social durante el embarazo, parto y puerperio, y para su hijo, atención médica*

³² Tinsman, H. (2008). "María Soledad Zarate: Dar a luz en Chile, siglo XIX: De la "ciencia de hembra" a la ciencia obstétrica.", HISTORIA nº 41:I. 263-265.

*hasta los ocho meses. Dentro de este período se estipulaba la entrega de leche para todas las madres obreras que no amamantaran a sus hijos*³³.

Aunque la legislación trataba de mejorar la calidad de vida de la madre y su hijo, no fue sino hasta la creación del Servicio Nacional de Salud, en 1952, que hubo un impulso mayor en la protección materno-infantil en nuestro país. Poniendo mayor énfasis en la regulación de la fertilidad, dando origen a la Política Nacional de Regulación de la Fertilidad, cuyo propósito fue controlar la mortalidad materna por aborto inducido y clandestino, el descenso de la mortalidad infantil y la promoción del bienestar familiar.

Debido a las estrategias legislativas mencionadas, *la mortalidad materna descendió de 279 por 100.000 nacidos vivos en 1965 a 22 por 100.000 nacidos vivos en 1999*³⁴, consiguiendo para el año 2005 una tasa de mortalidad materna de 19,8 por 100.000 nacidos vivos (MM)³⁵; por otro lado *“la mortalidad infantil descendió desde 120 por mil NV en 1960 a 10,1 por mil NV en 1999*³⁶, alcanzando para el año 2011 una tasa de mortalidad infantil de 7,9 por mil nacidos vivos (NV).³⁷

Entre los últimos datos entregados en el año 2011, por el Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS), se extrae que la tasa de mortalidad materna (MM) fue de 19,7 por 100.000 nacidos vivos, es decir, la mortalidad materna ha disminuido, pero no de la forma esperada; *“es un hecho que Chile fracasó en reducir la mortalidad materna a 12/100.000 nacidos vivos al 2010, situación reconocida por el Mi-*

³³ Cfr. Instituto de normalización previsional. (2004). “A 80 Años de la Creación del Seguro Social Obrero Obligatorio”, en Análisis y Tendencias, número 5.

³⁴ Szot. J. (2002). “Reseña de la salud pública materno-infantil chilena durante los últimos 40 años: 1960-2000”. Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología 2002; 67(2): 129-135. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75262002000200009&script=sci_arttext.

³⁵ Aedo. S. (2010). “Transición epidemiológica de la mortalidad materna”. Revista de Obstetricia y Ginecología-Hospital Santiago Oriente Dr. Luis Tisné Brousse. 2010; Vol 5 (1): 9-1. Disponible en: <http://www.revistaobgin.cl/files/pdf/9a160.pdf>.

³⁶ Szot. J. (2002). “Reseña de la salud pública materno-infantil chilena durante los últimos 40 años: 1960-2000”. Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología 2002; 67(2): 129-135. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75262002000200009&script=sci_arttext.

³⁷ Ministerio de Salud. (2011). “Folleto Indicadores Básicos de Salud Chile 2011”. Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS). Disponible en: http://deis.minsal.cl/deis/indicadores/Folleto_IBS_2011.pdf

nisterio de Salud en el documento "Objetivos Sanitarios de la década 2000-2010."³⁸

Además si bien lo anterior colaboró en los resultados de las tasas nacionales, la institucionalización también incrementó la intervención hospitalaria, llevando a la hipermedicalización de la atención.

En conclusión, las tasas de mortalidad materna e infantil mejoraron gracias a que el parto se convirtió en tema "exclusivo" de profesionales de salud y también al aumento significativo de su atención en instituciones, siendo expresado que *"la atención institucionalizada del parto que en 1930 era sólo el 12 %, en 1959 el 37 %, en 1960 la cobertura alcanzó el 65 % llegando en la actualidad casi al 100 %."*³⁹ Esto último asociado a la existencia de mayor tecnología y comodidad (tanto del equipo médico como de algunas mujeres) también ha dado paso a que actualmente exista una tendencia a tratar todos los partos rutinariamente con el mismo alto grado de intervencionismo, así sean gestaciones fisiológicas o patológicas, siendo esto causante que las tasas de cesáreas en Chile sean mayores a las recomendadas por la OMS (10-15%), habiendo en el sistema público y privado tasas de 37% y 66%, respectivamente.⁴⁰ Los factores de riesgo que se asocian a estas cifras, son para el caso del sistema público: cicatriz de cesárea anterior, desproporción céfalo-pélvico, síndrome hipertensivo del embarazo, preeclampsia, sufrimiento fetal agudo, entre otras. Paralelo a esto, en el sector privado *"las tasas elevadas de cesáreas, no indican necesariamente manejo o servicios de la buena calidad. Las instituciones que tienen más altas tasas de cesáreas deberían aportar una información detallada y rigurosa de los factores relacionados con su cuidado obstétrico y los resultados perinatales alcanzados en relación a la población heterogénea que atienden."*⁴¹

En Chile, a partir del año 2006 bajo el alero del parto institucionalizado surge el Programa Chile Crece Contigo, que trata de alguna forma contrarrestar y ayudar a humanizar la atención del nacimiento bajo la norma institucional.

³⁸ Donoso, E. (2012). "Tras el cumplimiento del 5º Objetivo del Milenio: mortalidad materna, Chile 2009". Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología 2012; 77(1): 1-2. Disponible en: <http://www.scielo.cl/pdf/rchog/v76n1/art01.pdf>.

³⁹ Castro, R. (2001). "Nacer en el siglo XXI, de vuelta a lo humano", Universidad de Chile. Capítulo Historia de la Atención Obstétrica, Página 80.

⁴⁰ Guzmán, E. (2012). "Epidemiological profile of caesarean section in Chile in the decade 2000-2010." Disponible en: <http://www.mednet.cl/link.cgi/Medwave/Revisiones/Analisis/5331>

⁴¹ Salinas, H. (2007). "Estado de la cesárea en Chile. Riesgos y beneficios asociados a esta intervención." Revista Hospital Clínico Universidad Chile.

5.2 Programa Chile Crece Contigo (ChCC).

Es un sistema de protección integral infantil creado el año 2006 cuyo objetivo *“es acompañar el proceso de desarrollo de los niños y niñas que se atiendan en el sistema público de salud, desde su primer control de gestación y hasta su ingreso al sistema escolar”*.⁴² Este programa constituye una red de apoyo tanto para los niños/as como para sus familias en el desarrollo biológico, físico, psíquico y social que caracteriza a la primera infancia (0 a 4 años).

El Chile Crece Contigo surgió de la importancia que demuestran ciertos estudios acerca de cómo el entorno que rodea al niño/a puede influenciar el desarrollo durante la primera infancia, ya que *“Es durante el período de la vida que va desde la gestación y hasta los ocho años de vida, que se sientan las bases de las capacidades cognitivas, sociales y emocionales, de la salud física y mental de los seres humanos”*⁴³ las cuales determinan el modo de ser de las personas en su vida adulta.

Este sistema de protección infantil fue implementado y ha progresado gracias al trabajo conjunto de varios ministerios; de Salud, de Educación, del Trabajo, de Justicia, de Vivienda y Urbanismo, de Hacienda, de la Secretaria General de la Presidencia y el Servicio Nacional de la Mujer, conformándose así el Comité de Ministros por la Infancia, el cual es coordinado por el Ministerio de Planificación (MIDEPLAN). A todas estas organizaciones se suma la participación de los centros de salud y municipalidades de cada región y comuna de Chile constituyendo una red integrada de servicios cuyo objetivo principal es el acompañamiento, iniciándose en el momento que la mujer realiza su primer control prenatal hasta el momento que el niño/a ingresa a la educación parvularia.

El funcionamiento del ChCC se basa en un programa implementado por los distintos servicios de salud de todo el país, el Programa de Apoyo al Desarrollo Biopsicosocial (PADBP), siendo éste la puerta de entrada al Sistema para que se cumplan las prestaciones del programa, las cuales se desarrollan durante la gestación, durante el nacimiento y de los 0 a 4 años de edad.

⁴²Gobierno de Chile (2009), Biblioteca del Congreso Nacional de Chile, Ley nº 20.379, artículo 9.

⁴³ Silva V; Molina H (2010); *“Cuatro años creciendo juntos: Memoria de la Instalación del Sistema de Protección Integral a la Infancia: 2006-2010”*, Chile Crece Contigo. Capítulo 1, Una historia de aprendizajes. Página 20.

Cabe mencionar, que el programa está enfocado sólo al parto institucionalizado, por lo tanto, las mujeres que optan por un parto en domicilio y tienen previsión Fonasa, no pueden acceder a los beneficios post parto del programa ChCC, puesto que el parto no se desarrolló dentro de una institución pública. Sin embargo, los objetivos de este tipo de parto se relacionan con algunos postulados del ChCC, donde se indica que, *“El nacimiento es un momento determinante para la vida de todo ser humano y por lo tanto, es esencial que genere un espacio de intimidad, seguridad, autonomía y acogida...”*⁴⁴

⁴⁴Silva V; Molina H (2010); “Cuatro años creciendo juntos: Memoria de la Instalación del Sistema de Protección Integral a la Infancia: 2006-2010”, Chile Crece Contigo. Capítulo 1, Una historia de aprendizajes. Página 20.

Capítulo 6: Seguridad social: Fonasa e Isapre.

El Sistema de Salud chileno es un sistema de carácter mixto, en el cual participan instituciones públicas y privadas, tanto en la provisión de los servicios, como en el financiamiento. El sector público está representado en su aspecto financiero por Fonasa y el Servicio Nacional de Servicios de Salud, en su aspecto de prestación de servicios. Mientras que el sector privado, está representado por las Isapres y mutuales en su aspecto financiero previsional, y por los profesionales y centros asistenciales privados en su componente de prestador de servicios.

El Ministerio de Salud es la autoridad sanitaria que está encargada de formular, fijar y controlar las políticas de Salud, de acuerdo con las directivas que señale el Gobierno y dictar las normas y planes generales para el Sistema.

Seguridad Social

Es el sistema a través del cual, se les presta protección a sus miembros frente a ciertos estados de necesidad, con el objeto de aliviar este estado e impedir la miseria.⁴⁵

La seguridad social se financia con el 7% de cotización de los ingresos de los trabajadores entregada a las aseguradoras (Fonasa e Isapres) o seguros de salud que son los encargados de brindar la cobertura de salud.

6.1 FONASA.

*“El Fondo Nacional de Salud, es el organismo público encargado de otorgar cobertura de atención, tanto a las personas que cotizan el 7% de sus ingresos mensuales en Fonasa, como a aquellas que por carecer de recursos propios, financia el Estado a través de un aporte fiscal directo”.*⁴⁶

⁴⁵ El concepto moderno del término seguridad social fue desarrollado por Sir William Beveridge en el informe El Seguro Social y sus Servicios Conexos publicado en 1942.

⁴⁶ Información corporativa, ¿Qué es Fonasa? Chile. Disponible en: <http://www.fonasa.cl/wps/wcm/connect/Internet/SA-General/Informacion+Corporativa/>

Dentro de los beneficios que entrega FONASA a sus afiliados, está entregar cobertura de salud tanto en red pública de salud, modalidad atención institucional, como en establecimientos privados que estén adscritos al convenio, modalidad de atención de libre elección.

La contribución del Estado a las prestaciones médicas curativas que son otorgadas de manera ambulatoria o en atención cerrada, están contenidas en el Arancel del Régimen de Prestaciones de Salud de la Modalidad de Atención Institucional, contribución que depende del grupo al que pertenece la persona afiliada, donde los grupos A y B de menor ingreso económico, reciben atención de salud gratuita, mientras que los grupos C y D deben pagar el 10 y 20 por ciento del costo total de la atención, respectivamente.

En relación a la atención del parto, éste tendrá un financiamiento del 100% para el Grupo B, 90% para el Grupo C y un 80% para el Grupo D en la modalidad de atención institucional, y todos estos grupos tienen la posibilidad de acceder a la modalidad de libre elección. Mientras que el Grupo A, el grupo de menor ingreso económico (bajo el 25% del ingreso mínimo mensual), sólo puede acceder a la atención del parto de manera institucional.

En la modalidad de atención cerrada, el arancel para la atención del parto se detalla en la tabla siguiente que tal como se mencionó anteriormente, del total del valor de un parto normal, el grupo A y B reciben atención gratuita, mientras que C paga \$12.170 (correspondiente al 10%) y D cancela \$24.330 (correspondiente al 20%).

<i>Código</i>	<i>Prestación</i>	<i>Facturación total</i>	<i>Cobro usuario</i>				
			<i>TOTAL</i>	<i>COPAGO USUARIO SEGÚN CLASIFICACION</i>			
				A	B	C	D
2004113	Parto normal	121.650	121.650	0	0	12.170	24.330

Fuente: Fondo Nacional de Salud

En la modalidad a libre elección, el parto normal no es atendido por médicos en nivel 2 ni en nivel 3, ya que se encuentran adscritos sólo al nivel 1, puesto que FONASA aplica el descuento en este nivel dejándolo como un valor único, siendo así también aplicable para Isapres, lo cual se traduce en un costo monetario para las familias. El arancel para la atención del parto normal se detalla a continuación:

<i>Código</i>	<i>Descripción</i>	<i>Nivel 1</i>		<i>Nivel 2</i>		<i>Nivel 3</i>	
		<i>Total</i>	<i>A pagar</i>	<i>Total</i>	<i>A pagar</i>	<i>Total</i>	<i>A pagar</i>
2501009	Parto	923.750	230.940	0	0	0	0

Fuente: Fondo Nacional de Salud

6.2 Pago Asociado a Diagnóstico (PAD).

El Pago Asociado a Diagnóstico, se creó con el objeto de incentivar la eficacia en la atención médica y promover la eficiencia en la administración de los recursos destinados a la atención del paciente. Este tipo de atención, incluye las intervenciones quirúrgicas realizadas por instituciones de salud privadas en convenio con Fonasa, incluye todos los costos asociados a las prestaciones médicas, exámenes, insumos, medicamentos, días cama, derechos de pabellón y honorarios profesionales. Además, el beneficiario conoce de antemano el valor de la atención o programa de salud, pagando el co-pago correspondiente a la atención otorgada y Fonasa paga al prestador solo el valor de la atención definido por el PAD.

Para acceder a este programa es necesario que el beneficiario elija, previa hospitalización, atenderse por este mecanismo y cubre la atención del parto sólo desde las 37 semanas en adelante y siempre que la gestación sea fisiológica.

<i>Código</i>	<i>Tratamientos e Intervenciones Quirúrgicas</i>	<i>Valor Total (\$)</i>	<i>Copago Asegurados (\$)</i>	<i>Bonificación Fonasa (\$)</i>	<i>% Bonificación</i>
2501009	Parto	923.750	230.940	692.810	75%

Fuente: Fondo Nacional de Salud

6.3 ISAPRES.

Las instituciones de Salud Previsional, Isapres, son entidades privadas que trabajan como seguros de salud en base a contratos indefinidos, individuales con sus cotizantes y sus beneficiarios. Estos afiliados, obtienen cobertura de acuerdo al plan de salud contratado, mediante el aporte de la cotización legal obligatoria del 7% de la renta imponible del trabajador o una superior a ella convenida en forma voluntaria, siendo el monto máximo de 4,2 UF, correspondiente a una renta imponible con un tope de 60 UF.

La atención del parto en estas instituciones varía de acuerdo a los planes contratados por los beneficiados que poseen las distintas Isapres. Sin embargo, un óptimo plan de Isapre para la atención del parto debe contar con una cobertura de parto de al menos en un 70%, para que cubra todos los servicios requeridos para parir. Además los distintos planes, mantienen convenios con ciertas instituciones, que pueden o no contar con los requisitos necesarios para la atención del parto.

Asimismo, la cobertura de las prestaciones asociadas al parto debe ser como mínimo igual a la proporción que hay entre la cantidad de meses desde que la usuaria se inscribe en la Isapre hasta el parto y el número de meses que dure la gestación. Sin embargo, la usuaria con su Isapre puede modificar ciertas condiciones de cobertura.

En cuanto al parto en casa, aún no es considerado como una nueva forma de atención por el sistema de salud de Chile, aunque éste sea atendido por personal profesional calificado para tal acción, hecho que significaría una nueva opción para las mujeres chilenas. Además, las personas inscritas en Fonasa o Isapre tienen conocimiento sobre los valores de las prestaciones ya establecidas por el servicio y los prestadores, en cambio una mujer que se atiende el parto en domicilio, cancela por éste a un profesional particular un monto no formalizado en Fonasa o Isapre, que no cuenta con un registro establecido del valor de sus prestaciones.

Capítulo 7: Aspectos legales del parto y código sanitario.

Los aspectos legales del desempeño de los profesionales de la salud en Chile, está definido por el Código Sanitario, el cual *“rige todas las cuestiones relacionadas con el fomento, protección y recuperación de la salud de los habitantes de la República, salvo aquellas sometidas a otras leyes”*⁴⁷.

El ejercicio de la matrona, está estipulado en el Código Sanitario en el artículo 117 de la Ley 20.418, promulgada el año 2011, con la cual se modificó este artículo estableciendo el nuevo Código Sanitario de la matrona como se detalla a continuación:

Artículo 117° “Los servicios profesionales de la matrona comprenden la atención del embarazo, parto y puerperio normales y la atención del recién nacido, como asimismo, actividades relacionadas con la lactancia materna, la planificación familiar, la salud sexual, y la ejecución de acciones derivadas del diagnóstico y tratamiento médico y el deber de velar por la mejor administración de los recursos de asistencia para el paciente.”

En la asistencia de partos, sólo podrán intervenir mediante maniobras en que se apliquen técnicas manuales y practicar aquellos procedimientos que signifiquen atención inmediata de la parturienta.

Podrán indicar, usar y prescribir sólo aquellos medicamentos que el reglamento clasifique como necesarios para la atención de partos normales y, en relación con la planificación familiar y la regulación de la fertilidad, prescribir métodos anticonceptivos, tanto hormonales como no hormonales, y desarrollar procedimientos anticonceptivos que no impliquen uso de técnicas quirúrgicas, todo ello en conformidad a la ley N° 20.418.

Artículo 118° “Los consultorios de matronas podrán ser destinados al control de la evolución del embarazo y quedarán incluidas en la reglamentación sobre maternidades particulares.”

*Artículo 119° No podrá ejecutarse ninguna acción cuyo fin sea provocar un aborto.*⁴⁸

En el Código Sanitario, si bien se detallan los alcances de la matrona, no se indica dónde los partos se deben llevar a cabo.

⁴⁷ Artículo N° 1 del Código Sanitario. Superintendencia de Salud del Gobierno de Chile. Disponible en: http://www.supersalud.gob.cl/normativa/571/articles-4825_recurso_1.pdf

⁴⁸ Código Sanitario. Biblioteca del Congreso Nacional de Chile. Disponible en: <http://www.leychile.cl/Navegar?idNorma=5595>

Capítulo 8: Situación y evidencias del parto en domicilio

8.1 A nivel internacional.

Para contextualizar un poco a nivel mundial, en países desarrollados, como Estados Unidos, las razones encontradas para realizar un parto en casa son la mitad de éstas a elección y atendidas por un médico o por una partera, mientras que la otra mitad es debido a que el parto se produjo de forma inesperada, lo cual se puede explicar porque ciertas zonas se encuentran alejadas de una institución de salud, haciendo dificultosa la llegada de la población a ésta, lo que también se traduce que no se respeta el acceso universal a los cuidados obstétricos.

Otras referencias son Reino Unido con un tres por ciento, junto con los Países Bajos y Canadá, donde parir en casa es más frecuente. Otro porcentaje es en Alemania, en donde se cuenta con el lugar de nacimiento anexo a la clínica ante cualquier emergencia, dándose además la opción de un parto en el agua como vertical.

Holanda se considera un modelo a seguir con respecto al parto en domicilio, ya que se concibe igual o más seguro que uno institucionalizado. Allí, las parteras reciben formación específica para la atención de partos en casa y son asistidas por una enfermera domiciliaria, a quién también la futura madre habrá conocido previamente. Por otro lado, la episiotomía es la única intervención médica que la partera es autorizada a realizar en este tipo de parto. Siguiendo con esta línea de países, España tampoco se aleja demasiado, ya que es uno de los países en el que además existen cursos, guías clínicas para la atención y masters de este tipo de parto. Sin embargo, existen casos puntuales en algunos lugares donde siguen existiendo conflictos por este tipo de atención, es el caso de Hungría, cuya legislación hizo que una partera fuese condenada a 3 años con arresto domiciliario por asistir partos en casa.

Dentro del continente asiático, Filipinas también es un país en donde este tipo de parto se da, sin embargo, no como opción para crear un mejor vínculo entre el trinomio, sino por los escasos recursos que poseen. *“En muchos casos, las madres son ayudadas en el parto por las “parteras” (nombre bicol): mujeres que saben un poquito acerca del*

*nacimiento. El problema es que no son matronas ni enfermeras, además de que el Gobierno Filipino, recientemente, las ha prohibido.*⁴⁹

África tampoco se puede dejar de lado, ya que por sus diversas culturas con respecto al parto resulta interesante conocer. Es así el caso de Senegal, donde los nacimientos son asistidos por la matrona que es una representante de la comunidad que ha sido elegida y ha recibido una formación (no regulada), y es quien atiende los partos tradicionales. El parto en Senegal, en general, es tradicionalmente femenino: cuando llega el momento son las mujeres de la familia quienes acompañan a la parturienta, raramente es el marido. Incluso si no hay nadie de la familia puede acompañarla una vecina.

8.1.1 En Latinoamérica.

En las áreas rurales de América Latina las parteras tradicionales han continuado atendiendo nacimientos, mientras que en las áreas urbanas se ha visto una medicalización del nacimiento.

Al irse popularizando la medicalización del nacimiento en toda la América Latina urbana, los médicos empezaron a ver a las parteras tradicionales como primitivas y a asumir que no tenían nada que contribuir a la atención de la maternidad. La gran cantidad de años en que las parteras tradicionales han sido suprimidas dejó al público confundido sobre su papel tradicional. En las áreas rurales, las mujeres a menudo buscan parteras tradicionales, incluso cuando hay médicos y otros profesionales en salud disponibles.

Después de evaluar la atención en maternidades, la Organización Mundial de la Salud ha recomendado: *"Los sistemas informales de atención perinatal (incluyendo parteras tradicionales) donde estos existan, deben coexistir con el sistema oficial de atención del nacimiento y debe mantenerse la colaboración entre ambos para beneficio de la madre. Cuando estas relaciones se establecen paralelamente sin conceptos de superioridad de un sistema sobre el otro pueden llegar a ser altamente efectivas.*⁵⁰

⁴⁹Cuadrón, A. (2011) "Celebrar la vida. ¿Cómo acogemos y festejamos la vida desde los distintos contextos y países en los que actuamos?" Rev. Fundación de religiosos para la salud, n° 13.

⁵⁰ Johnson, K., B. Daviss. (2005). "A Prospective Study of Planned Home Births by Certified Professional Midwives in North America". BMJ 330(7505): 1416–19.

Las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud para América Latina incluyen: *"En muchos países de América Latina algunas áreas aún no reciben los servicios oficiales de atención de la salud y existen grupos considerables de personas que eligen servicios alternos, incluso cuando hay servicios oficiales disponibles. Por este motivo, una gran cantidad de nacimientos en América Latina todavía son atendidos por parteras tradicionales. Sin embargo, con pocas excepciones, no son reconocidas como profesionales por el gobierno. Su exclusión del sistema oficial de salud elimina su posibilidad de referir mujeres con problemas, lo que reduce la posibilidad de acceso a la atención oficial y las opciones disponibles para la mujer que desarrolla complicaciones de parto. Además, ni las parteras tradicionales se benefician del conocimiento de la obstetricia y la partería formal contribuyen a su propio conocimiento de la cultura local del nacimiento y las prácticas tradicionales de parto a los otros profesionales de la salud."*⁵¹

Otro estudio de parteras que atendieron más de 5000 partos planeados en casa estableció que estos nacimientos son tan seguros como partos hospitalarios de bajo riesgo atendidos por médicos. *"Para el 80 a 90 por ciento de todas las mujeres con embarazos normales, la atención más segura para su parto hospitalario o en casa no es un médico sino una partera."*⁵²

En 2000, en Fortaleza, Brasil, una conferencia internacional con más de 2000 participantes apoyó la humanización del nacimiento y ahora en este país el gobierno patrocina centros de parto independientes fuera de los hospitales así como la capacitación de las parteras que los atienden.

En Argentina se promulgó en el 2005 la ley N°25.929 que protege los derechos de padres e hijos durante el proceso de gestación y nacimiento. Sin embargo, recientemente este país se ha visto en una fuerte polémica con respecto al parto atendido en domicilio por parteras, ya que se está analizando un proyecto de ley nacional (00958-D-2012) el cual pretende establecer que las parteras solo puedan atender partos en hospitales. La controversia radica en que se les niega el derecho de la mujer en elegir dónde parir y a la partera el derecho y el deber de asistencia en partos planificados en domicilio y casas de

⁵¹Johnson, K., B. Daviss. (2005). "A Prospective Study of Planned Home Births by Certified Professional Midwives in North America".BMJ 330(7505): 1416–19.

⁵²Hospital Ramos Mejía. (2012) "Ley para el ejercicio de la medicina, odontología y actividades de colaboración". Ley n° 17.132 n° 6.126/67. Capítulo 2, art. 51.

partos, lo cual es protegido y legítimo actualmente por la ley 17.132, art. 51: "*Las obstétricas o parteras pueden realizar asistencia en instituciones asistenciales oficiales o privadas habilitadas, en el domicilio del paciente o en su consultorio privado, en las condiciones que se reglamenten*"⁵³

En Colombia existe un debate entre la promoción del parto en domicilio atendido por una partera tradicional y profesional. Cuando se atiende el recién nacido debe ser registrado con una declaración de parto extra hospitalario, el cuestionamiento que surge con esto es que probablemente no se logre extender la licencia de maternidad, ya que puede ser negada, debido a la ilegalidad de las parteras no profesionales.

En el caso de Paraguay, al igual que casi todos los países latinoamericanos, es un país de grandes contrastes en que las diferencias sociales predominan, siendo así, poder constatar la diferencia a la hora de atender y cuidar el momento del nacimiento de un recién nacido. Un buen número de nacimientos en las zonas rurales son domiciliarios y asistidos por parteras tradicionales, siendo esta una de las causas de muerte por partos inseguros.

8.2 A nivel nacional.

Al igual que otros países, Chile no se ha quedado atrás con respecto a este tipo de atención. Es así como diferentes matronas han estado realizando de forma independiente sus funciones al asistir partos en domicilios, previamente efectuando controles prenatales a sus gestantes, como por ejemplo, los casos de las Matronas Marta Ocampo o Rosa María Román, o por otro lado, instituciones particulares en que reúnen a profesionales de la salud para entregar una atención integral a las mujeres que deseen optarlo, por ejemplo, en la región de Valparaíso el Centro Obsnatura o en la región metropolitana, el Centro de Parto Integral de Talagante.

⁵³Hospital Ramos Mejía. (2012) "Ley para el ejercicio de la medicina, odontología y actividades de colaboración". Ley n° 17.132 n° 6.126/67. Capítulo 2, art. 51.

Debido a que existe una multiculturalidad étnica en Chile, es que se hace necesario implementar y respetar la Declaración de Naciones Unidas sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas, aprobada el 13 de septiembre de 2007, donde se hace mención a los derechos sobre respetar todas las tradiciones, costumbres, conocimientos, idioma y bienes materiales que son representativos de estos pueblos. Es por ello, que en el ámbito de la salud también se hace importante incluir la Pertinencia Cultural de estas etnias, en el sentido de respetar la libre decisión de todos los aspectos de la vida de los usuarios indígenas, ya que por sobre todo en el proceso de la gestación es fundamental respetar su visión de mundo, sus formas de vida, las maneras de ser y las tradiciones junto con las herencias recibidas de sus antepasados.

Por las evidencias que se ve en la parte clínica, la mayoría de los profesionales de la salud, sobre todo del área de obstetricia y neonatología, conciben la idea de que el parto en domicilio no es dado de elogios a menos que se tenga el conocimiento adecuado para generar un suficiente interés y confianza en el proceso gestacional como fisiológico. Sin embargo, existen matronas tanto institucional como independiente, que se basan en un paradigma natural a la hora de entregar una atención a la usuaria y al recién nacido, lo cual se puede explicar por el conocimiento y convencimiento que tienen de la gestación como un proceso normal y natural.

8.3 Congresos y declaraciones internacionales sobre el parto en domicilio.

Como el parto en domicilio se está fomentando para la humanización del proceso de la gestación, es necesario que se sepan los pros y contras como también el debate formado por los diferentes actores que participan de ésta.

España, uno de los países en el que está aceptado el parto en domicilio y regularizado, es el ejemplo perfecto para esto, ya que es el más activo para ofrecer congresos gracias a la asociación "Nacer en casa", que desde 1988 motiva a los matrones a recuperar el nacimiento domiciliario con su asistencia. En su primer congreso, pusieron en evidencia la posibilidad de respetar los ritmos y otras decisiones que corresponden a las mujeres durante el proceso del parto, en el que también ha sido

partícipe Marsden Wagner: *"Ha sido necesario medicalizar el parto normal para poder llegar a la conclusión de que no hacía falta".*⁵⁴

Es así, que ya han realizado en el año 2003 el segundo congreso en Manresa titulado: "II Congreso Internacional de parto y nacimiento en casa." El congreso también contó con la presencia de Enriqueta Contreras, partera indígena de México, y Marie O'Connor, socióloga irlandesa. La intervención de esta última, se centró en exponer la problemática de las matronas en su país, en donde las comadronas profesionales independientes han perdido casi por completo sus empleos dentro del sistema y, hoy en día, se encuentran casi completamente marginadas. La oposición creciente al parto domiciliario por parte de los médicos de Dublín y los administradores sanitarios amenaza el futuro de las matronas independientes. Y según la ponente, los próximos tres o cuatro años determinarán si sus servicios sobreviven como parte del sistema público de salud. Max Ploquin, obstetra francés —que también participó— explicó que debería intentarse que los partos domiciliarios se efectuasen con mayor seguridad. También señaló la necesidad de que se creen más casas de maternidad y que sea posible parir en el hospital de la misma forma que en casa. Para ello, remarcó, *"hay que formar verdaderos parteros y obstetras, así como abrir escuelas de comadronas en todos los sitios donde no las hay y hacer más grandes las que existen."*⁵⁵

En Mayo del 2013 se celebrará un nuevo congreso internacional en Madrid, en donde será titulado como "III Congreso Internacional, celebrando el nacimiento y la vida. Creando y criando en libertad."

8.4 Experiencias de ONG en relación al parto en domicilio a nivel internacional.

Entre algunas de las organizaciones que simpatizan con la idea del parto en casa se encuentran:

"Amigos do parto" Una ONG brasileña sin fines de lucro que apoya la humanización del parto y nacimiento. Además, imparte cursos en que profesionales de la salud se

⁵⁴ Wagner, M (2000). "I Congreso Internacional de Parto y Nacimiento en Casa." Jerez de la Frontera, España.

⁵⁵ Bermejo, A (2003) "II Congreso Internacional de parto y nacimiento en casa. Padres y Bebés, auténticos protagonistas del parto." Rev. Matronas profesión, vol. 4, nº14.

puedan familiarizar con la asistencia obstétrica domiciliar o con un parto natural sin algún tipo de intervención.

"Criar con el corazón" es una asociación española que apoya una crianza con apego, respeto y empatía que pretende proporcionar información sobre un embarazo y parto respetado. En ésta, su presidenta dio una entrevista sobre los partos ofrecidos en Holanda, cuyo caso se relaciona con el parto domiciliario.

"March of Dimes" o "Nacer sano" es una ONG estadounidense sin fines de lucro, cuya misión es mejorar la salud de los recién nacido al prevenir los defectos de nacimiento, nacimientos prematuros y mortalidad infantil, como también realizar inversiones en investigaciones genéticas para estos fines. Esta organización ha publicado artículos del parto en casa manifestando las ventajas y desventajas que tiene esta atención de forma objetiva, por lo que no la apoya ni rechaza, pero sí realiza conciencia en las mujeres o familias que decidan por esta opción.⁵⁶

"Asociación Civil Dando a Luz" es un ONG argentina para la difusión de derechos y prácticas apropiadas en el parto y nacimiento, buscando modificar el actual sistema de atención por el abuso del poder médico y la vulneración de los derechos que tienen los usuarios dentro de los servicios de salud. Esta ONG apoya los nacimientos humanizados, por lo cual, el parto en domicilio también es una temática abordada en la que se ofrecen consejos para un plan de embarazo y nacimiento con el fin de ayudar a los futuros padres en la elección de sus parteras. Adicionalmente, en su página web se encuentran diferentes testimonios de las mujeres que han realizado su parto en casa.⁵⁷

La red Latinoamericana y del Caribe para la humanización del parto y el nacimiento, Relacahupan, es una organización en la cual participan 22 países: América del Sur: Argentina, Brasil, Bolivia, Colombia, Chile, Ecuador, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela; América del Norte: México; Centroamérica y el Caribe: República Dominicana, Trinidad & Tobago, Jamaica, Barbados, Antigua, Bahamas, San Thomas, Puerto Rico,

⁵⁶March of Dimes Foundation. (2012). "El parto: parto en casa". Disponible en: http://www.nacersano.org/centro/9255_10994.asp

⁵⁷Asociación Civil Dando a Luz. (2012). "Nacimientos en casa". Disponible en: <http://www.dandoaluz.org.ar/testimonios-casa.htm>

Costa Rica, Cuba, Guatemala, Nicaragua, San Salvador, Panamá, Belize; Europa: España. Cada uno tiene sus propias visiones y misiones según a su inserción geográfica, pero sin desmerecer su punto de unión el cual es: la humanización por el parto y nacimiento, así mismo el protagonismo del trinomio. En sus diferentes versiones, Relacahupan motiva y defiende por el parto natural y, en algunos de los casos, por el domiciliario. Recientemente, esta organización ha demostrado su apoyo a las parteras argentinas que se han visto afectadas en sus labores por el proyecto de ley que quiere restringir y negar por cualquier medio la planificación de un parto en casa.

IV. OBJETIVOS

4.1 Objetivos Generales

1. Conocer las características y motivaciones de las mujeres que optaron por un parto en domicilio asistido por una matrona en Chile.
2. Conocer el rol profesional del matrn/a durante la gestación, pre-parto, parto, post-parto desde la perspectiva de las usuarias que optaron por un parto en domicilio asistido por una matrona en Chile.

4.2 Objetivos Específicos

- 1.1 Establecer el perfil de las mujeres que optaron por un parto en domicilio.
- 1.2 Describir las motivaciones de las mujeres que decidieron tener su parto en domicilio.
- 2.1 Reconocer el rol del matrn/a durante el período ante parto.
- 2.2 Describir el rol de la matrona en la asistencia del parto en domicilio.
- 2.3 Describir el rol de la matrona en la atención de la madre durante el post-parto.
- 2.4 Establecer el rol de la matrona en la atención del recién nacido.

V. METODOLOGÍA

5.1 Tipo de investigación y justificación del diseño

La investigación desarrollada es del tipo cualitativa e interpretativa, ya que la principal perspectiva que se le dará a ésta es de análisis, en este caso, de las vivencias que tuvieron las mujeres con su parto en domicilio en compañía de una matrona. Es así, que el conocimiento obtenido resulta significativo y diverso, a partir de variadas realidades de mujeres que vivieron esta experiencia, ya que si bien todas pasaron por el mismo tipo de parto en su hogar, cada una de ellas lo escogió por una razón, lo sintió y experimentó de forma distinta. De esta forma, se busca darle un significado a todo lo que concierne al parto en domicilio y a la manera poco usual en que mujeres culminaron su gestación. Además, el ambiente en que se da la investigación es natural, en donde las mujeres, insertadas en su propio mundo, informan -por medio de la entrevista- acerca de sus vivencias, por lo que si bien, se está dentro de la investigación, no hay control sobre la situación. También, se conoce, explica, comprende y reflexiona sobre el parto en domicilio, ya que se desarrolla el perfil, motivaciones y mirada del rol profesional del matrn/a, todo desde las mujeres. Asimismo, la información que surge es privada, variada, nueva y particular, por lo que se requiere de esta investigación flexible, abierta y humanista.

El enfoque que mejor se ajusta a esta investigación es el fenomenológico.

Se entiende que la construcción del mundo personal es algo que no acaba, puesto que las personas lo modifican en base a su estilo de vida, creencias, vivencias pasadas, redes de apoyo, etc., éstas son capaces de cambiarlo y asignarle su propio significado y particular manera de ver el mundo, constituyendo así su realidad. Se acepta que el fenómeno que se estudiará está adherido al significado propio de quienes lo viven.

En esta investigación, se parte del supuesto que, las mujeres que tuvieron un parto en domicilio le atribuyen de antemano un significado distinto al proceso de parir que aquellas mujeres que tienen sus partos de manera institucionalizada. Éstas, han construido su mundo en base a estilos de vida, creencias y mantienen una relación con el mundo más natural.

Por otro lado, para realizar esta investigación y obtener el mayor provecho posible, se interactuará de manera personal con cada una de las mujeres que accedan a relatar su experiencia y qué las influenció a tomar tal decisión, considerando que este fenómeno se produce en una situación y en un medio específico de características únicas. Con esto, se podrá determinar el sentido y significado que le dan a tal hecho y modificar la investigación de la manera más pertinente, dado que estas mujeres crean su propio mundo en base a sus experiencias, por lo que puede ser necesario realizar cambios cuando sea necesario. Por este motivo, la mirada de la presente investigación no puede ser objetiva.

5.2 Muestreo.

El muestreo cualitativo tiene como principal característica la conducción intencional en la búsqueda de casos ricos en información. El tipo de muestreo seleccionado para este estudio será del tipo de casos extremos, ya que el hecho de que una mujer tenga un parto en domicilio es un hecho inusual actualmente dentro de nuestra sociedad. Es por esto, que cada una de estas experiencias se consideran una rica y nueva fuente de información.

Para realizar el muestreo se seleccionará a un número suficiente de mujeres que hayan tenido uno o más partos en domicilio acompañados por una matrona y que acepten participar en la investigación con la finalidad de entregar información detallada de sus experiencias y motivaciones, así como también, proporcionar una mirada amplia de su estilo de vida, su nivel académico y socioeconómico, redes de apoyo, etc. El número de entrevistas que se realizará dependerá exclusivamente de obtener los datos necesarios que permitan describir el fenómeno a cabalidad, hasta llegar al punto de saturación.

5.3 Población del estudio.

Criterios de selección de la población de estudio:

Criterios de inclusión:

- Mujeres que hayan tenido, a lo menos, un parto vaginal en su domicilio atendido por una matrona.
- Mujeres que, durante su período gestacional, hayan sido atendidas por la misma matrona que atendió su parto.
- Mujeres que hayan tenido un parto en domicilio en la región de Valparaíso.

Criterios de exclusión:

- Mujeres que hayan tenido un parto en domicilio atendido por una matrona, pero que presenten alguna incapacidad para responder la entrevista (física o mental).
- Mujeres que tuvieron un parto en domicilio, pero que post parto inmediato debieron ser trasladadas a un centro de salud por cualquier causa.
- Mujeres que rechazan la participación en el estudio por cualquier razón.

5.4 Limitantes.

En el marco teórico, se encontró el hecho que no existen estudios nacionales que traten sobre este tipo de parto, sumado a la escasa y errónea información que hay hasta el momento, lo cual limita al estudio para la triangulación de información, por lo que se motiva a seguir incursionando con investigaciones sobre todo lo que conlleva este tema del parto en domicilio. Además, otra limitante que surge es el hecho de no contar con usuarias, que hayan tenido su parto en casa, de forma inmediata para recolectar los datos a través de la entrevista.

5.5 Fuentes de información.

Las unidades de la investigación son:

1. Unidad de estudio: dentro de esta investigación está conformada por las mujeres que hayan tenido, a lo menos, un parto en su domicilio atendido por una matrona.
2. Unidad informante: la información es proporcionada por las mismas mujeres cuyos partos fueron atendidos en sus domicilios por una matrona, quienes a través de una entrevista entregan sus vivencias.
3. Unidad referencial: corresponde a las matronas que atendieron el parto de las mujeres en estudio, quienes permiten acceder a ellas para poder realizarles la entrevista y así, obtener los datos necesarios para realizar esta investigación en profundidad.

5.6 Recolección de datos.

5.6.1 Técnica de recolección de datos.

El parto a domicilio corresponde a una de las opciones nuevas y poco comunes en la sociedad chilena a la que las mujeres están optando por distintas razones o motivos, que pueden abarcar tópicos desde el estilo de vida, hasta experiencias pasadas, entre otras. Por lo tanto, la recolección de datos que más abarca esta amplia búsqueda es una entrevista individual de tipo semi - estructurada, en donde a la mujer se le harán preguntas ya elaboradas previamente y ella podrá responder con libertad sin influencia alguna del entrevistador y permitiendo, que ésta se explye de mejor manera. Asimismo, dependiendo de la respuesta, se guiará el estudio según el tema que se desee profundizar, de tal forma, de poder lograr el punto de saturación necesario para esta investigación.

Además de esto, se utilizará una encuesta básica que será muy simple. Se hará antes de la entrevista para completar los principales datos de la mujer y con preguntas de tipo cerrada, con el objetivo principal de facilitar la tarea de filtrar y categorizar a las mujeres entrevistadas.

5.6.2 Mecanismo de recolección de datos.

Para comenzar la recolección de datos es necesario estar en contacto con las matronas para que ellas sean la conexión con las mujeres que cumplen los requisitos para pertenecer al grupo de estudio. Las matronas Marta Ocampo, Angélica Orellana, Paula Díaz, Macarena Rivas serán quienes creen el contacto con aquellas que ya tuvieron su parto en domicilio mediante un intermediario o no, como los distintos centros a los que pueden éstas pertenecer.

Cuando se logre un contacto directo con ellas, se les dará la información pertinente del estudio, es decir, de qué trata éste, cuáles son los objetivos, qué se espera de este estudio y de ellas, tomando en cuenta todas las consideraciones éticas de éste para que conozcan en totalidad la investigación a realizar. Hecho esto, se les dará un consentimiento informado, en donde se estipula que la persona que participará en el estudio conoce en qué consta éste y a lo que se está exponiendo (Ver anexo nº 1).

Cuando las mujeres hayan aceptado y firmado el consentimiento, se concertará una cita con cada una, ya que es sabido que toda entrevista debe hacerse en un ambiente tranquilo y adecuado a la circunstancias, de tal manera que el entrevistado pueda estar en confianza y responder de forma más verídica y amplia. Es por esto que la entrevista a llevar a cabo será de forma individual, en el lugar que la mujer se sienta más cómoda, para así lograr una real y rica información sobre el tema a estudiar.

Las entrevistas se llevaran a cabo con un máximo de dos tesis, y será de forma semi estructurada con anterioridad, pero siempre guiándola a lo que se quiera profundizar con respecto al tema de investigación. La encuesta sólo tiene 3 preguntas, mientras que la entrevista tendrá 48 preguntas, por lo que la aplicación del instrumento durará unos 60 minutos aproximadamente con cada mujer. El desarrollo de las entrevistas será grabado y luego serán tipadas por las mismas tesis que las realizaron.

Luego, serán analizadas con el grupo para poder identificar puntos de saturación y distintos parámetros informativos considerados trascendentes arrojados por la entrevista.

5.6.3 Guía técnica para la recolección de datos.

Las siguientes preguntas, serán realizadas acorde a los objetivos planteados en esta investigación. Desde la pregunta 1 a la 19 responden al objetivo número 1, desde la pregunta 20 a la 33 responden al objetivo número 2 y desde la pregunta 34 a la 51 responden al objetivo número 3.

Para contextualizar a la época en que usted tuvo su parto en domicilio:

1. Edad:
2. Nivel Educativo:
 Básica Media Superior
3. Años cursados:
4. Estado civil:
 Casada Soltera Divorciada Otra
5. Vive con:
 Pareja Hijos Otros familiares
6. Profesión o título técnico:
7. ¿Realiza algún tipo de trabajo?
8. ¿Quién es el sostenedor del hogar?
9. ¿Hasta qué curso llegó el sostenedor del hogar?
10. ¿Qué hace actualmente el sostenedor del hogar?
11. ¿Cuántas gestaciones ha tenido? ¿Qué tipo de parto fueron?
12. ¿Tiene antecedentes de patologías durante alguna de sus gestaciones?
13. ¿Quién la apoyó en su gestación?
14. ¿Sintió apoyo de su familia?
15. De todas las instituciones de salud, ¿Cuál sintió que le brindó más apoyo?
16. ¿Cuáles son sus creencias religiosas?
17. ¿Cuáles son sus creencias de tipo políticas?
18. ¿Sigue algún tipo de alimentación en especial?
19. ¿Realizaba algún tipo de ejercicio como yoga, reiki, entre otros?
20. ¿Cuáles eran sus expectativas con el parto en domicilio?
21. ¿Cómo logró saber sobre la opción de parto en domicilio?
22. ¿Qué fue lo que supo de este tipo de parto?
23. ¿Había tenido experiencias con respecto al parto?

24. ¿Había escuchado experiencias ajenas sobre el parto?
25. ¿Tuvo alguna mala experiencia en hospital que haya motivado a optar por este tipo de parto?
26. ¿De qué forma sus redes de apoyo la motivaron a tener un parto en domicilio?
27. ¿Decidió estar acompañada en el parto a domicilio por alguna persona significativa? ¿Por quién? ¿Por qué?
28. ¿De qué forma participó la persona significativa en la motivación a optar por un parto en domicilio?
29. ¿Hubo algún procedimiento que no quiso que le realizaran al recién nacido?
30. ¿Cómo logró conocer a la matrona que participó de su parto?
31. ¿Por qué la escogió a ella?
32. ¿Tenía conocimiento sobre las doulas?
33. ¿Optó por la presencia de una dula en su parto? De ser sí o no, ¿Por qué?
34. ¿Qué actividades realizadas por la matrona identifica en el control prenatal?
35. ¿Qué actividades previas al parto (pre parto) realizó la matrona?
36. ¿De qué forma la matrona le prestó algún tipo de apoyo emocional y en qué consistía?
37. ¿Cómo cree que la matrona estaba preparada ante una urgencia?
38. ¿Qué técnicas o maniobras hizo la matrona al momento del parto?
39. ¿De qué forma la matrona preparó el ambiente preparto?
40. ¿Con la ayuda de quién?
41. ¿De qué forma cree que la matrona respetó sus decisiones y deseos con respecto a esta etapa?
42. ¿Qué atención le realizó la matrona al recién nacido en forma inmediata?
43. ¿Tuvo contacto piel a piel con el recién nacido?
44. ¿La matrona fomentó la lactancia?
45. ¿Quién limpió, secó y vistió al recién nacido?
46. ¿Quién cortó el cordón umbilical?
47. ¿La matrona le entregó educación antes y/o después del parto sobre algún tema?
48. ¿La matrona realizó visitas domiciliarias post parto con el fin de saber el estado de usted, su hijo/a y su pareja?
49. ¿Qué actividades reconoció de la matrona en el domicilio?
50. ¿La matrona traía todos los materiales?
51. ¿La matrona qué hizo después con la placenta?

5.7 Consideraciones éticas de la investigación.

- 1.- Su decisión de participar en el estudio es completamente voluntaria.
- 2.- Puede y tiene la capacidad de retirarse en el momento que usted desee del estudio, dando las razones pertinentes o no, su decisión será totalmente respetada.
- 3.- No recibirá ninguna compensación de tipo económica por participar en esta investigación.
- 4.- La información que se obtenga en la investigación será totalmente confidencial, sólo tendrán uso de ella los investigadores, cuidando siempre su integridad, sin embargo, las entrevistas serán difundidas por medio de la publicación de la tesis sin mencionar nombre o dato alguno de las entrevistadas.
- 5.- Si usted finalmente no desea participar en esta investigación no habrá ningún tipo de sanción ni represalias frente a su persona.

VI. ANÁLISIS

6.1 Planificación del análisis.

Siendo el análisis una de las partes más extensas de la investigación, por el ordenamiento y selección de la información obtenida, así como también, por el contraste del marco teórico realizado al considerar el tema y los objetivos propuestos para este estudio, el tipo de análisis que más se adecúa para éste es del tipo de contenido semántico.

Para realizar el análisis se transcribirán todas las entrevistas con las cuales se logró llegar al punto de saturación. Se analizará una pregunta a la vez de cada entrevista, de manera de ir determinando inmediatamente los datos que sean repetitivos en cada una de las respuestas, los cuales se transformarán en categorías de análisis. Luego de obtener todas las categorías se codificará marcando cada categoría con un color distinto.

A partir esto, se necesitará interpretar y comprender por qué decidieron escoger este tipo de parto y por qué en conjunto con una matrona para asistirlo. Serán diversos puntos de vista, no obstante, siempre habrá un significado especial que logrará conectar con las restantes, por lo que se podrá profundizar verdaderamente en lo que esperaban de este tipo de atención del parto.

6.2 Categorización.

Objetivo 1.1: Establecer el perfil de las mujeres que optaron por un parto en domicilio.

PREGUNTA	RESPUESTA	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA
Edad	E1 "38 años." E2 "35 años" E3 "36 años" E4 "27 años" E5 "31 años" E6 "25 años" E7 "29 años" E8 "31 años" E9 "27 años" E10 "25 años" E11 "26 años"	25 - 29 años 30 - 34 años 35 - 39 años	
Nivel educacional	E1 "Superior, 6 años" E2 "Superior completa" E3 "Media, 4 años" E4 "Superior, 5 años completos" E5 "Superior, 7 años" E6 "Superior, 6 años" E7 "Superior, 6 años" E8 "Superior, 5 años" E9 "Superior, 5 años" E10 "Superior incompleta, 2 años" E11 "Superior, 5 años"	Nivel educacional	Superior completa Superior incompleta Media
Estado civil	E1 "Casada" E2 "Casada" E3 "Separada de hecho" E4 "Conviviente" E5 "Soltera" E6 "Conviviente" E7 "Conviviente" E8 "Casada" E9 "Conviviente" E10 "Conviviente" E11 "Soltera"	Estado civil	Casada Separada de hecho Conviviente Soltera

Objetivo 1.1: Establecer el perfil de las mujeres que optaron por un parto en domicilio.

Vive con	<p>E1 pareja/hijos E2 pareja/hijos E3 pareja/hijo E4 pareja/hijo E5 hijos E6 pareja/hijo E7 pareja/hijo E8 pareja/hijo E9 pareja/hijos E10 pareja/hijos E11 pareja/hijos</p>	Tipos de Familia Ciclo familiar	<p>Biparental con hijos. Monoparental con hijos. Expansión</p>
Profesión o título técnico	<p>E1P1 "Bellas Artes." E2P1 "Diseñadora de textiles." E3P1 "Masoterapeuta." E4P1 "Matrona" E5P1 "Médico Cirujano." E6P1 "Pedagogía en Castellano" E7P1 "Psicóloga." E8P1 "Matrona." E9P1 "Matrona." E10P1 "Maquilladora." E11P1 "Publicista."</p>	Profesión Oficio	<p>Licenciado en Bellas Artes Diseñadora Matrona Médico cirujano Profesora Psicóloga Publicista Masoterapeuta Maquilladora</p>
¿Realiza algún tipo de trabajo?	<p>E1P2 "No, me dedico a los niños." E2P2 "Actualmente soy dueña de casa y mamá." E3P2 "Soy independiente." (comercial) E4P2 "Matrona... como matrona en servicio público." E5P2 "Actualmente estoy con postnatal, pero sí." E6P2 "No, en este momento no, o sea estoy estudiando pero es algo informal..." E7P2 "No, ya cumplí mi postnatal y ahora estoy con mis vacaciones...estoy con contrato si." E8P2 "Eh, si <i>po</i>, trabajé hasta que cumplí las treinta y... me salí un poquito antes, como a las treinta, no, treinta y dos semanas... como matrona." E10P2 "Soy cien por ciento mamá, dueña de casa ahora." E11P2 "¿Aparte de ser mamá?, trabajo en domicilio, ejerzo mi profesión desde la casa."</p>	Trabaja Tipo de trabajo	<p>Sí No Doméstico Profesional Independiente Ninguno</p>
¿Quién es el sostenedor del hogar?	<p>E1P3 "Mi marido..." E2P3 "Mi esposo." E3P3 "Mi compañero." E4P3 "Mi pareja y yo." E5P3 "Yo." E6P3 "Mi compañero, mi pareja." E7P3 "¿Del hogar?, hasta el momento seríamos los dos." E8P3 "Yo, jaja... a medias, a medias." E9P3 "Mi pareja."</p>	Sostenedor familiar	<p>Ella misma Pareja Ambos</p>

Objetivo 1.1: Establecer el perfil de las mujeres que optaron por un parto en domicilio.

	<p>E10P3 "Mi pareja..."</p> <p>E11P3 "Mi pareja."</p>		
<p>¿Hasta qué curso llegó el sostenedor del hogar?</p> <p>¿Qué hace actualmente el sostenedor del hogar?</p>	<p>E1P3 "... él cursó la misma cantidad de años que yo, pero estudió Bioquímica."</p> <p>E2P4 "Superior completa más postgrados."</p> <p>E3P4 "Superiores."</p> <p>E4P4 "Educación superior completa también..."</p> <p>E5 "Superior, siete años."</p> <p>E6P4 "Superior completa también."</p> <p>E7P4 "También universitario."</p> <p>E8P4 "También quinto superior."</p> <p>E9P4 "4to año superior."</p> <p>E10P4 "...superior incompleto, cursó tres años creo..."</p> <p>E11P4 "Cinco a seis años."</p> <p>E2P5 "Trabaja en una iglesia anglicana, es presidente de una fundación que se dedica a promover la implantación de iglesias."</p> <p>E3P5 "Él es constructor."</p> <p>E4P5 "Trabaja en una empresa de productos orgánicos para la agronomía."</p> <p>E5P1 "Médico Cirujano."</p> <p>E6P5 "Es músico..."</p> <p>E7P5 "...él hace artículos periodísticos..."</p> <p>E8P5 "Es que también es matrn."</p> <p>E9P5 "Es independiente, es músico."</p> <p>E10P5 "Él es un empresario, independiente."</p> <p>E11P5 "Trabaja en publicidad también."</p>	<p>Nivel educacional</p> <p>Tipo de trabajo u ocupación</p> <p>Nivel Socioeconómico</p>	<p>Superior</p> <p>Independiente Constructor Empleado Médico cirujano Músico Escritor Matrn Empresario Publicista</p> <p>Medio alto Alto Muy alto</p>
<p>¿Cuántas gestaciones ha tenido? ¿Qué tipo de parto fueron?</p>	<p>E1P4 "Cinco, todos por parto normal."</p> <p>E2P6 "Cuatro gestaciones." E2P7 "Todos partos naturales, espontáneos, sin anestesia..."</p> <p>E3P6 "Dos, fueron parto normal."</p> <p>E4P6 "Gesta tres, partos dos y aborto uno.", "El primero fue un parto vaginal en la clínica (...) muy intervenido."</p> <p>E5P4 "Dos, las dos por parto vaginal y la segunda fue por parto en domicilio."</p> <p>E6P7 "2, una pérdida antes de mi hijo, fue aborto espontáneo que concluyo como con un raspaje..."</p> <p>E7P6 "Ésta es mi primera guagüita."</p> <p>E8P6 "Una. Vaginal."</p> <p>E9P6 "1 y fue parto natural."</p> <p>E10P6 "Éste es el segundo (muestra su actual embarazo), dos." E10P7 "Fue parto vaginal absolutamente."</p> <p>E11P6 "Una." E11P7 "Normal en domicilio"</p>	<p>Número de gestaciones</p> <p>Tipo de Parto</p>	<p>1 2 3 4 5</p> <p>Vaginal Cesárea</p>
<p>¿Tiene antecedentes de patologías durante alguna de sus gestaciones?</p>	<p>E1P5 "No..."</p> <p>E2P8 "No, ninguna."</p> <p>E3P7 "Absolutamente nada, tengo un sistema inmunológico espectacular, nada que decir."</p> <p>E4P10 "Soy epiléptica no más... pero en tratamiento."</p> <p>E5P5 "No, ninguna."</p> <p>E6P8 "No, a si po' tuve anemia pero creo que es como normal..."</p> <p>E7P7 "No, fue un embarazo sano."</p>	<p>Patologías obstétricas</p>	<p>Ninguna</p>

Objetivo 1.1: Establecer el perfil de las mujeres que optaron por un parto en domicilio.

	<p>E8P7 “No, no, un embarazo sanitario.” E9P7 “No, ninguna” E10P8 “No, ninguna nada...” E11P8 “Nada.”</p>		
¿Quién la apoyó en su gestación?	<p>E1P6 “Tuve mucho apoyo, de mi marido sobre todo.” E2P9 “Mi marido.” E3P8 “...en mis dos gestaciones realmente así como...eh, fui yo sola...” E4P11 “Mmmm... ¿cómo médicamente?... Yo me traté con el médico... y... la matrona...” E4P13 “...al principio mi pareja no quería tener guagua, entonces no estaba como con ésta, entonces el médico me apoyó, fue como la figura paterna y después cuando llegó la Marta también.” E5P15 “Como yo estaba sola...” E6P10 “Mi compañero, mi matrona la Macarena y mi doula que se llama Morella.” E7P8 “... más que nada fue mi pareja y mis hermanos que están más cerca...” E8P8 “...sí, de todos en realidad, me acompañaron absolutamente.” E9P8 “Doulas, 3 matronas y mi pareja.” E10P9 “Eh mi pareja, mi familia, la familia en general.” E11P9 “Mi pareja, mi ginecóloga, la matrona y una doula.”</p>	Redes de apoyo	Familia Amistades Pareja Instituciones Ninguna
¿Sintió apoyo de su familia?	<p>E2P10 “De mi familia mucho y, bueno, nosotros somos cristianos, así que obviamente de Dios...” E3P9 “Mira en mi primer hijo nada, fue totalmente autónomo...” “...y en él hubo...encontré a Mamalia...” E4P12 “Mi familia estaba un poco asustada...” (...) Al final, solamente, cuando cambiamos por la Marta, mi mamá se puso un poco nerviosa, pero... nunca me trataron mal. Me apoyaron bastante.” E5P19 “Por el contrario, todos intentaron desmotivarme, incluso la matrona diría yo.”, “En general, era lo que tú quieras y apoyo... pero como uh que bueno, no.” E6P11 “A mi familia nunca les dije que iba a parir en la casa...” E6P12 “...no lo iban a entender y me iban a empezar a decir cosas en contra...” E7P21 “... mi familia más cercana que son del sur, yo no les quise comentar... al final me entendieron.” E8P9 “Claro, a parte que era la primera y la última hija, estaba media atrasada en esto de la maternidad, así que estaban como todos súper preocupados...redes de apoyo habían muchas.” E9P9 “Sí, mucho...mis padres, mi hermano, en realidad tengo una red amplia...amigas.” E10P10 “Absoluto, sí fue muy bienvenida mi guagua...” E10P11 “O sea nosotros tuvimos que argumentar muy bien a las familias por qué queríamos hacerlo, cómo lo íbamos a hacer e igual tuvimos que mentirles un poco que teníamos un plan B.” E11P10 “Sí, de mi familia. Mmmm... con mi ginecólogo me revisé, pues no visité consultorio, clínica ni nada por el estilo. Así que sí, a quien recurrí me sentí apoyada.”</p>	<p>Apoyo familiar</p> <p>Cuestionamiento familiar</p> <p>Comunica la decisión</p>	<p>Sí No</p> <p>Mucho Poco Nada</p> <p>Sí No</p>
De todas las instituciones de salud, ¿Cuál sintió que le brindó más apoyo?	<p>E1P7 “...en el Hospital de Villarrica...tienen una iniciativa del parto natural, apoyan...” “...de hecho el parto de ella fue súper bueno... tengo súper buena experiencia en el hospital.” E2P10 “...pero de las instituciones poco...” “...casi la nada misma, finalmente encontré a una matrona que se atreviera como...en el fondo la matrona, o sea la ginecóloga no tenía mucho que ver con mi parto mismo, pero sí que estuviera dispuesta a cualquier emergencia que pudiera suceder.” E3P10 “De Mamalia...” “...y en lo técnico y también afectivo Macarena...” E4P13 “(...) Mmmm... yo creo que mi familia fue fundamental, mi familia.... Mi familia y el Lalo, fue un buen apoyo en mi embarazo.”</p>	<p>Instituciones de salud</p> <p>Tipos de instituciones</p>	<p>Públicas Privadas</p> <p>Consultorio Centro de apoyo Ninguna</p>

Objetivo 1.1: Establecer el perfil de las mujeres que optaron por un parto en domicilio.

	<p>E5P5 "...me atendí de forma particular."</p> <p>E6P15 "...del consultorio apoyo, así cero, nada..." E6P16 "Sentí más apoyo de mi pololo, así como que si tuviera que hacer un orden, sería mi pololo, la Maca y la Morella como en el mismo escalón."</p> <p>E7P10 "Bueno, de instituciones, igual estuve yendo al consultorio y considero que tuve suerte con la matrona que me tocó...encontré que era ella como súper atenta a mis preguntas..." "...aunque en un principio no se lo quise decir, pero al final igual se lo dije y me respaldó súper bien..."</p> <p>E8P10 "...es que yo no me controlé el embarazo..." "...no es que no me haya sentido apoyada por las instituciones, te fijas, pero se da una cuestión personal por el trabajo que yo tengo y el trabajo que tiene mi marido."</p> <p>E9P10 "Consultorio..." "...me atendí solamente en el Jean Mary Therry."</p> <p>E10P12 "...yo me atendí particular", "En realidad las instituciones públicas no se metieron mucho, porque no hice uso de ellas tampoco."</p> <p>E11P11 "Mi pareja, sin él no hubiera sido posible..." "Tenerlo allí constantemente y sintiendo su apoyo..." "...Que él me apoyara, confiando absolutamente de mis criterios... fue todo, saber que tenía su apoyo."</p>		
<p>¿Cuáles son sus creencias religiosas?</p>	<p>E1P10 "Islam."</p> <p>E2P11 "Cristiana."</p> <p>E3P11 "...no tengo ninguna religión en particular..." "...creo en algo que se llama divino, pero no tiene nombre ni nada, sólo tiene el nombre mío..."</p> <p>E4P14 "Soy católica, tengo mi religión, pero no..."</p> <p>E5P6 "Otros... indefinido."</p> <p>E6P17 "...Mmmm no sé, no ninguna, quizás ninguna que <i>podai</i> encasillar en algo..."</p> <p>E7P11 "Eh...soy católica, bautizada y todo, pero ya no profeso la religión católica, sino que una cosmovisión más... mapuche se podría decir, o de pueblos originarios..."</p> <p>E8P11 "Yo soy católica, pero cada vez menos jaja, soy creyente sí, creo en dios, pero no soy tan practicante como antes, no te podría decir católica, apostólica, romana y santa... no."</p> <p>E9P11 "...Yo en realidad voy mas por las cosmovisiones mas ancestrales, por ahí me siento más identificada que por las religiones católica."</p> <p>E10P13 "No tengo creencias, no soy cristiana."</p> <p>E11P12 "No me identifico con ninguna religión en particular, pero sí creo en la esencia del ser humano, en la energía."</p>	<p>Creencias</p>	<p>Religión Católica Religión Evangélica Islam Cosmovisión mapuche Ateísmo</p>
<p>¿Cuáles son sus creencias de tipo políticas?</p>	<p>E1P11 "No tengo."</p> <p>E2P12 "Ninguna." E2P21 "...entonces no es necesariamente gente de izquierda, o sea hippie de izquierda que va a hacer eso."</p> <p>E3P12 "...tiendo más al humanismo...", "...considero que esa política comunista es vivir y socializar con el otro, no significa terrorismo, pero la gente lo mezcla, lo confunde, lo asocia de muy mala forma, entonces pongámosle humanismo..."</p> <p>E4P15 "Tampoco comparto mucho con la política, te diría más izquierda, pero no, no pertenezco a ningún partido político. Voto, pero no..."</p> <p>E5P7 "Eh, de izquierda."</p> <p>E6P18 "No, anarquía."</p> <p>E7P12 "...no pertenezco a ningún partido político, pero sí me gusta tendencia izquierda... independiente, izquierda independiente."</p> <p>E8P12 "En realidad no, no me abandero por ningún lado."</p>	<p>Tendencia política</p>	<p>Izquierda Humanista Independiente Anarquía Ninguna</p>

Objetivo 1.1: Establecer el perfil de las mujeres que optaron por un parto en domicilio.

	<p>E9P12 "...mas socialista podríamos decirlo." E10P14 "Ah, menos..." E11P13 "Tampoco... no comparto en verdad. Siento que la política está como súper manoseada y... comercializada."</p>		
¿Sigue algún tipo de alimentación en especial?	<p>E1P12 "No, sano sí... no soy fanática, pero sí nos cuidamos lo que sea lo mejor posible." E2P13 "Sí, normal. Evitaba cosas crudas, alcohol, café, mariscos crudos. Es que me alimentaba de forma variada, pero sano en general." E3P13 "Mmmm, a ver, yo siempre he comido bien..." "...mi organismo está acostumbrado a los vegetales, a puras cosas así como simples, naturales, no carne..." "...me alimento bien dentro de lo que mi cuerpo me pide..." E4P16 "Sí, yo practico yoga, así que me preocupo mucho de eso. " E5P8 "Eh, yo volví a comer carne por la gestación, porque yo soy vegetariana, fui vegetariana cuatro años antes y después volví a comer carne." E6P19 "Intenté comer cosas que no me gustaban porque el embarazo lo requería..." "...traté de comer semillas de chia porque tienen Omega 3 que le iba a hacer falta a mi hijo y a mí y no la sacamos de ninguna otra parte y harta semilla de sésamo para el calcio, las nueces y almendras para el calcio..." E6P20 "nunca comí carne." E7P13 "Yo, claro, no como carne en realidad, y durante el embarazo intenté llevar un embarazo con una dieta equilibrada, como preocupándome de comer hartas verduras, cereales, legumbres..." E8P13 "No. O sea, trato de vez en cuando, cuando uno <i>catcha</i> que se está saliendo de la línea digamos, ordenarme un poco, pero ser vegetariana o vegana, no." E9P13 "Sí, soy vegetariana." E10P15 "Igual tratamos de no comer tanta carne, pero igual comemos, pero no es algo que sea indispensable en nuestra dieta, no, preferimos comer pollo, pescado más sanos." E11P14 "Llevaba una dieta sana desde hace mucho rato. Rica en frutas y verduras, era vegetariana antes de estar embarazada. Comencé a comer pavo..." "Así que mantuve mi dieta con pavo durante el embarazo. Y pescado no tanto... porque me hacía... dolía la <i>guata</i> de sólo olerlo."</p>	Tipo de Alimentación	Común Vegetariana Vegana
¿Realizaba algún tipo de ejercicio y/o actividad como yoga, reiki, entre otros?	<p>E1P13 "Sí, hacía natación... trataba de mantenerme con natación." E2P14 "Sí, realizaba yoga una vez a la semana..." "...promovían el yoga como un buen ejercicio en las embarazadas..." "La respiración es fundamental para el control del dolor, así que por eso. Con mis otros dos embarazos también lo hice, fui a algunas clases..." E3P14 "Sí hice mucha yoga, mucha yoga..." "...igual unos Reiki igual..." E4P17 "Sí, yoga Kundalini. Soy profesora y hacía casi todos los días yoga. " E5P9 "Mmmm no." E6P21 "Sí, yoga para embarazadas, desde el tercer mes hasta 2 semanas antes del parto, dos veces a la semana y a veces tres..." E6P22 "...Caminar mucho, siempre caminé..." E7P14 "Soy reikista, bueno, ¿Deporte?... y caminaba harto también..." E8P14 "...empecé a hacer yoga y después lo abandoné un poco y antes de eso hacía gimnasia común y silvestre, no se <i>po'</i>, aerobox... tres veces a la semana...", "...durante el embarazo sí hacía yoga, hacía bicicleta un poco... "...lo que sí hacía eran ejercicios con el balón talleres de preparación para el parto..." "...y me fue de mucha ayuda, así que esos ejercicios hacía, como de preparación del piso pélvico, de relajación, ese tipo de cosas." E9P14 "Yoga e hidro gimnasia." E10P16 "Caminar no más... todos los días salía a caminar por lo menos media hora, una hora diaria." E11P15 "Hasta la semana cuarenta, perdón, hasta la semana treinta y nueve hice ejercicio. Realizaba yoga y hacía</p>	Actividad física Tipo de ejercicio Tipo de actividad	Sí No Natación Caminar Correr Aeróbica Yoga Reiki

Objetivo 1.1: Establecer el perfil de las mujeres que optaron por un parto en domicilio.

ejercicio cardiovascular, elíptico, etc. Hasta el octavo mes, lo hacía tres veces por semana, después del octavo era como... cosas más suaves."

Objetivo 1.2: Describir las motivaciones de las mujeres que decidieron tener su parto en domicilio.

PREGUNTA	RESPUESTA	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA
¿Cuáles eran sus expectativas con el parto en domicilio?	<p>E1P5 "... a mí cuando me gusta mi parto, me gusta que no haya nadie."</p> <p>E2P15 "Yo nunca pensé en parto en casa la verdad, pensaba en parto, que me respetaran y que fuera todo ocurriendo de acuerdo a lo que debía ser, que yo pudiera estar con la gente que yo quisiera, moverme, comer, ir al baño, reírme, escuchar música..." "...entonces mis expectativas de tener un parto en casa en Chile era hacerlo como yo quería, relajada, no nerviosa, que entra gente, que me toquen, que me metan instrumentos, que sea algo íntimo, pero seguro."</p> <p>E3P15 "Esperaba el resultado que obtuve, es que yo creo que a ver....que él llegara mmm en un ambiente muy tranquilo, muy especial, muy esotérico igual, muy...muy de buena onda, que fuera recibido así como....como con cariño igual <i>po'</i>..." "...Entonces mi expectativa era esa, de que él fuera muy bien recibido y que él no fuera...que él naciera como la naturaleza quería que fuera, como estamos hechos para nacer....y creo que sí, cumplí todas las expectativas..."</p> <p>E4P18 "La verdad es que trabajaba en no hacerme expectativas, porque no me quería desilusionar, o sea, si después no podía nacer en la casa, no me quería desilusionar... Porque me daba miedo después, o sea, tú sabes que uno al poner expectativas y la cosa no funciona, te <i>frustrai</i>, y al frustrarse en un momento tan lindo..."</p> <p>E5P10 "Yo quería un parto en domicilio con mi primera hija también, pero estuve sola...después sentí que me faltó contención."</p> <p>E6P23 "Esperaba ser respetuosa con mi hijo, no sacarlo del lugar en el que estaba de una manera tan brusca..." "...no quería que saliera y viera un foco, y además no quería que en ese trabajo previo sintiera mi miedo, quería que se sintiera tranquilo, que no sintiera los gritos y que no sintiera energía de gente quizás con otras cosas en la cabeza <i>po'</i>, entonces yo quería que su primera impresión del mundo fuera algo agradable, como un regalo para el que yo quería darle..."</p> <p>E7P15 "... mi privacidad, mi intimidad y también, el hecho de poder elegir con quién estar y estar en tu casa, eso lo considero que es algo que no tiene comparación, al tenerlo en un hospital con personas que nunca había visto, en un lugar súper frío, en una camilla con la piernas abiertas así y con una luz acá arriba...eh, todo eso claro... esa es mi expectativa, el respeto por lo que uno quiere en ese momento."</p> <p>E8P15 "O sea, la expectativa era que saliera todo bien, yo soy una convencida de que el embarazo, o sea el parto, no debiera ser una cuestión instrumentalizada, eh... y eso es lo que yo quería <i>pa'</i> mí..." "...mis expectativas del parto es que fuera algo súper fisiológico, que se demorara lo que se tuviera que demorar, o sea, yo estaba dispuesta aguantar, tampoco se trataba de engolosinarme con el cuento, pero era como eso, que fuera un parto tranquilo, fisiológico, acompañado, porque estuve bien acompañada, no lleno de gente, pero con la gente que era significativa, eso quería yo, y finalmente eso se cumplió."</p> <p>E9P15 "...siempre mi expectativa fue en el fondo lograr hacerlo entre comillas lo mas sola posible con mi pareja, tratar de no tener o tener la menor participación posible de lo que era mi doula y mis matronas, finalmente no resulto así, pero tenía muchas ganas de vivirlo más sola..." "...pero esperaba y tenía la expectativa una, de que</p>	<p>Expectativas de la madre hacia ella misma</p> <p>Expectativas de la madre hacia el recién nacido</p>	<p>Privacidad Intimidad Respeto Compañía Tranquilidad Naturalidad Sin intervención Protección Protagonismo</p> <p>Respeto Apego Tranquilidad Sin intervención Protección</p>

Objetivo 1.2: Describir las motivaciones de las mujeres que decidieron tener su parto en domicilio.

	<p>fuera corto y lo otro de poder hacerlo lo más solita...”</p> <p>E10P17 “Lograr un ambiente más íntimo, menos invasivo y proteger a nuestra hija por sobre todas las cosas... que no fuera un trauma para ella salir del útero y encontrarse con un mundo tan frío como lo es una institución, ya sea clínica, hospital, que naciera donde duermen sus papás, donde viven sus papás, en el calor de su hogar y con las personas justas, eso más que nada, evitarle el trauma que significa para una <i>guagua</i> que lleva tanto tiempo protegida de todo y de repente sacarlo...”</p> <p>E11P16 “Sentir confianza.”</p> <p>E11P18 “Necesitaba sentirme cómoda, sentirme segura de que las cosas iban a resultar... Sin apuros.”</p> <p>E11P20 “Entonces esa era mi expectativa, sentir que estaba haciendo lo correcto, sentirme cómoda, de tener libertad, que estaba haciendo bien las cosas. Como que no podía acabar de otra forma.”</p>		
<p>¿Cómo logró saber sobre la opción de parto en domicilio?</p>	<p>E1P15 “Fue a través de mis amigas.”</p> <p>E2P16 “Por mi matrona de Estados Unidos, o sea, ella cuando yo le conté que estaba embarazada y estábamos de vuelta de Australia de mi tercera hija, bueno le conté que acá había ido a distintas ginecólogas y que todas “ si parto natural y toda la cuestión”, pero yo en el fondo sabía la cantidad de cesáreas, yo vivo acá cerca de la <i>Clínica Reñaca</i> y cerca del 80-90% de las mujeres tienen cesáreas, y yo decía “¿Que estamos enfermas o qué?”, entonces como que la solución de cuando se de cualquier anomalía mmm cesárea, o te adelantan el parto o no, es que no te dilataste, no que ya llevas treinta y ocho semanas no se puede esperar más, entonces me pareció que no me estaban diciendo la verdad, entonces la Debi, mi matrona gringa, nos dijo que te parece si yo atiendo tu parto en casa y yo con Pato (marido) le dijimos déjanos pensarlo, investigar...”</p> <p>E3P16 “...muchos años antes recuerdo estaba un día viendo la televisión y sale un programa con esos partos y yo <i>guau</i> pensé entre mi, debe ser fabuloso traer a tu hijo al mundo con conciencia...”</p> <p>E4P19 “Con mi primer parto empecé a investigar... A saber si la gente tenía... bueno, yo en mi primer embarazo por instinto... así le dije: “¿Se puede hacer un parto en domicilio?” Y la doctora me dijo: “No, no, aquí en Chile no hay parto en la casa. Entonces ahí quedó, pero después cuando tuve mi embarazo, mi parto y estudié obstetricia, o sea, ahí me enamoré y comencé a buscar <i>biblio</i>, por libros, por internet. Por eso, buscando, por mi experiencia en verdad.”</p> <p>E5P11 “No sabría decirlo...yo sabía del parto en domicilio antes que naciera mi primera hija...”</p> <p>E6P24 “...una muy buena amiga mía que se llama Sandra...ella conoció a Morella, vivíamos muy cerca del parque El Litre, donde funciona <i>Mammalia</i>, entonces ella me hablaba mucho de ella y me dijo que ella quería tener su <i>guagua</i> en la casa, y yo no conocía la opción de poder parir en la casa así como que lo sabía pero nunca alguien que yo conociera tan cercanamente lo había hecho o quería hacerlo, entonces ella también vivió todo el proceso que yo viví como de estudio, de investigación, de leer cosas, de ver videos, de ver documentales y yo vivía con ella y éramos...somos muy muy amigas, entonces yo la acompañé en esta investigación, entonces veíamos documentales, ella me mostraba lo que estaba leyendo, ella me explicaba porque lo quería hacer y yo la acompañé todo ese proceso...”</p> <p>E7P16 “...por una amiga que también estaba embarazada... ella ya había tomado la decisión de tenerlo en casa y ella me empezó a comentar cómo era todo eso.”</p> <p>E8P16 “...me llegaron dos pacientes en Isla Negra, una era una alemana y otra era una niña chilena, que las dos querían tener parto en domicilio... y cuando plantearon eso en el hospital, no encontraron eco, porque en el fondo es como una locura, cómo lo vas a hacer en la casa...Entonces se me ocurrió preguntarle a la Alejandra, porque la Alejandra había trabajado mucho tiempo en Puerto Williams y atendió muchos partos en casa porque no alcanzaban a llegar al hospital, y le dije ¿Tú te atreverías?, sí me dijo porque a mí me gusta esta cuestión...”</p>	<p>Fuentes de información</p>	<p>Amistades Familiares Pareja Matronas Medios de comunicación</p>

Objetivo 1.2: Describir las motivaciones de las mujeres que decidieron tener su parto en domicilio.

	<p>“...controlé dos embarazadas que terminaron en parto en domicilio con ella y yo la acompañé...”</p> <p>E9P16 “...empecé a buscar por internet de parto, la atención de parto y de alguna forma llegue a Marta Ocampo, supe de la Marta y ahí empecé a obsesionarme por el parto en casa...”, “...llegue a un taller con Marta en Limache, y ahí llegue al taller y quede totalmente convencida con que eso es lo que había que hacer y yo pensaba no unos diez después de que termine ahí empezar a atender parto en la casa, agarrar experiencia hasta que apareció Andrea que ella quería tener su <i>guagua</i> en la casa y yo le hable de la Marta y bueno no podía por <i>lucas</i>, no podía, y me propuso a mí que yo se lo atendiera y ahí empezó todo...”</p> <p>E10P18 “A través de mi pareja...sí, mi pareja fue el que se encargo de proponérmelo, porque él tiene una amiga que es matrona que se dedica como a hacer estos partos más humanizados, más naturales...”, “me propuso investigar sobre el tema de parto en casa y de recibirla él y la verdad es que le encontré toda la razón, me puse a investigar en internet y lo encontré maravilloso...”</p>		
<p>¿Qué fue lo que supo de este tipo de parto?</p>	<p>E1P14 “...tengo muchas conocidas y amigas que son mayores que yo, que ya habían tenido a sus hijos en casa...”</p> <p>E3P16 “...lo encontré muy hermoso traer a tu hijo con conciencia, que te permitan tener conciencia de lo que está ocurriendo con tu cuerpo, de lo que está ocurriendo con él, de todo <i>po’ cachai</i>, y yo dije bueno si algún día tengo un hijo lo voy a tener así...”</p> <p>E4P8 “Pero... pero la verdad es que yo decidí un parto en la casa, porque me vendieron que era súper natural, era así como relajado con todos los temas... Decidí estudiar obstetricia por eso, porque ahí empecé a investigar lo que era el parto en casa, la obstetricia y todo.”</p> <p>E6P24 “Y conociendo todo ese proceso de ella yo me di cuenta así como oh pero si esto es lo lógico <i>po’</i>, así como que en realidad bastaba que alguien me lo dijera, porque me resultó como lo obvio y ahí conocí... cuando supe que estaba embarazada así como que no dudé, ni siquiera lo hablamos así con mi pareja, fue como lo obvio, como lo normal parir acá.”</p> <p>E7P15 “...cuando empecé a informarme, me di cuenta de que era una opción en donde se iba respetar mucho más...”</p> <p>E7P17 “...cuando empezó ella a decir cómo era todo en el hospital y que no se respetaban los procesos naturales que también con los que venía la madre, ahí eso me causó mucho ruido”</p> <p>E8P16 “...entonces ahí como que me empecé a entusiasmar con esto y dije bueno, si no tiene por qué salir mal, si no ocupamos medicamentos, si es un parto fisiológico, no tiene por qué salir mal, entonces por ahí como que me empecé a meter...”</p> <p>E10P20 “Yo leí los testimonios que tenía Marta en su página y eran bien fuertes de leer, que no tiene nada que ver con vivirlo, pero uno leía a mujeres tan seguras de lo que habían hecho y que se habían enriquecido tanto espiritualmente y que tenían una relación de pareja y con sus hijos tan linda y tan diferente a los que había escuchado y visto, que me puse tan ansiosa de querer hacerlo yo también. Y había testimonios de todo tipo, no se me encajó la <i>guagua</i>, me dio miedo, me desmaye, no sé qué, un montón de cosas, pero el resultado siempre era maravilloso y que están todas felices de haber tomado esa decisión...”</p> <p>E11P19 “Cuando comencé a buscar... como lo más natural, lo menos intervenido, vi lo del parto en casa. Leí las historias de la página de la Marta, así que... creía que ese debía ser el final que tenía que tener mi embarazo.”, “En toda mi investigación partimos con Cruzat, que hace partos en agua... Me gustó. Pero conociendo amigas que habían tenido parto en el agua, me dijeron que la mayoría al final terminaban en cesárea o le hacían rompimiento de membranas... así como súper intervenido. Así que no, tampoco me quise atender con ellos.”</p>	<p>Conocimiento adquirido</p>	<p>Parto consciente Parto natural Parto respetado Parto fisiológico Parto en agua Enriquecimiento espiritual</p>
<p>¿Había tenido</p>	<p>E1P4 “...dos en hospital y tres en casa.”</p>	<p>Experiencias</p>	<p>Sí</p>

Objetivo 1.2: Describir las motivaciones de las mujeres que decidieron tener su parto en domicilio.

<p>experiencias con respecto al parto?</p>	<p>E2P15 "...nuestra experiencia de partos en Australia habían sido súper buenas, o sea, partos muy respetados en estos centros de nacimientos." E2P16 "yo ya había tenido dos partos sanos antes, y eso fue lo que nos ayudó a elegir...como lo hicimos en un hospital público en Sídney, así que eso nos motivó y la experiencia obviamente que yo tenía de los partos naturales, y yo siempre he estado dentro de las cuarenta semanas así clavado así que, eso." E3P17 "Con partos sí, con mi otro hijo..." E4P20 "Sí, por mi anterior embarazo." E4P8 "Yo tenía dieciocho años, no sabía mucho. Llegué y al tiro me pusieron la vía venosa, me pusieron la oxitocina, me rompieron las membranas, me pusieron la anestesia y se me durmió la pierna, pero yo sentía... seguía sintiendo dolor, pero sólo como que me... lateralizó mal y... ahí como que me decían "no me sirve el pujo" y todas esas cosas que yo llegué al final a mi casa y tuve la sensación de mejor no me hubiese movido de acá." E5P12 "Había tenido un parto previo..." E7P18 "No." E8P18 "Si <i>po</i>, como estudiante, y en el fondo ahí uno va viendo como su evolución como matrona...", "...yo encontraba que mientras menos se demorara, era un favor que tú le hacías a la señora, pero en la práctica tú te <i>vai</i> dando cuenta que eso lo <i>hací</i> no porque la señora esté apurada, si no porque tú <i>querí</i> terminar luego con la pega y en el fondo, <i>estai</i> con el concepto de que tú <i>tení</i> que sacar a la <i>guagua</i> y la <i>guagua</i> no la <i>sacai</i> tú, tú estás ahí para apoyar en el caso de, pero es la mamá la protagonista del cuento..." E9P17 "No, ninguna es el primero." E10P22 "No, ninguna cero..." E11P17"Tuve la oportunidad de presenciar dos partos cuando estuve en el colegio... Un día nos metimos a un parto natural y a una cesárea, ahí tenía diecisiete años y creo que fue el mejor anticonceptivo de la vida. Lo odié, lo odié, lo odié, miraba la que tuvo el parto natural y la trataron pésimo, la pobre sufría <i>ene</i>, mal, todos la trataban pésimo... Era terrible, era horroroso, súper intervencionista... Lo entendí todo cuando leí un artículo de Michelle Sadler, ahí como que puso en palabras todos mis sentimientos que tuve al presenciar ese parto... Entramos a pabellón para ver una cesárea y tampoco me gustó." E11P26"He acompañado a mis perras a parir. Como en el parto estás como en un estado súper intuitivo, como súper animal, se me venían a la mente las imágenes de mi perra pariendo."</p>	<p>previas</p>	<p>No</p>
<p>¿Había escuchado experiencias ajenas sobre el parto?</p>	<p>E1P17 "Sí." E2P18 "Sí, yo creo que las primeras experiencias que yo escuché, fueron de mi mamá...y dice que cuando yo nací fue tan lindo, porque pudo sentirlo todo y no quedó ni adolorida, ni dormida las piernas, es decir, fue doloroso, pero pudo sentir todo y fue una satisfacción y cuando ella me contaba eso, como que a mí me <i>tincaba</i>, y todo eso era cuando yo era niña... Y además, en Australia nosotros fuimos a estudiar un seminario anglicano allá, y otras mujeres y otras estudiantes habían tenido partos naturales sin anestesia, y me acuerdo haber visitado a una de ellas que lo había tenido natural y yo le preguntaba "¿Y aquí lo tuviste?" si me decía ella, sentada en un sillón y la vi tan bien...ver a esta amiga tan bien, verla con su ropa, con su bebé, dándole pecho y yéndose al otro día a su casa y de hecho te podías ir el mismo día si es que encontraban que estabas en condiciones de irte, tu podías parir e irte, así que eso era lo que yo había escuchado y lo que veía acá me causaba más desconfianza." E3P20 "No, yo creo que siempre escuché mujeres que se quejaban no más del parto en hospital..." E4P21 "Eeh... Sí, tenía... tengo conocidas que tuvieron parto en casa que... una vez estudiado obstetricia que empecé a conocer gente, empecé a moverme más. He viajado hartito a los seminarios de Michelle Odent, las parteras de casa argentina y con todas sus historias."</p>	<p>Experiencias ajenas</p>	<p>Sí No</p>
		<p>Tipo de experiencia</p>	<p>Buena Mala</p>

Objetivo 1.2: Describir las motivaciones de las mujeres que decidieron tener su parto en domicilio.

	<p>E5P13 “Sí, también, todas experiencias buenas.”</p> <p>E6P25 “O sea mi mamá, cuando hablaba con mi familia siempre era así como, oh si yo me raje entera, que las enfermeras te gritan y te dicen que te calles, si gritas te agarran mala, como ese tipo de comentarios...”</p> <p>E7P19 “Claro, sí.”</p> <p>E8P19 “Bueno, esta misma experiencia que te digo yo y la de las otras tres niñas, que finalmente fueron las que hemos logrado atender...”, “...me acuerdo que cuando yo estaba embarazada, asistí a un encuentro de mamás que tuvieron parto en domicilio también...”</p> <p>E8P20 “Por lo menos, las experiencias que yo he escuchado son todas buenas...”</p> <p>E9P19 “...Y por parte de mi papá, o sea, es mi padrastro y su abuela era partera, y atendió casi todos los partos de las canchas un sector de Talcahuano entonces él desde chica me empezaba a contar de su abuela partera...”, “... Y mi abuelita fue como “oye abuelita quiero tener a la <i>guagua</i> en la casa” y fue como si <i>pa’</i> si no duele nada tener <i>guagua</i>, si yo no sé porque ahora las mujeres usan anestesia están todas locas. Bueno la primera de mi abuelita nació en la casa y la 2da en el hospital, llego casi completa porque se fue caminando desde Playa Ancha hasta el Deformes.”</p> <p>E10P23 “Cuando una queda <i>embarazá</i> todo el mundo quiere protegerte, entonces todo el mundo te cuenta su experiencia o la experiencia de la amiga, de la hermana y no sé qué y nunca te cuentan una experiencia buena, o sea, ah no está cosa de tener hijos es una cosa simple llegar y hacerlo... No, te cuentan <i>tení</i> que tener cuidado, porque la no sé cuantito se rajó, la no sé cuantito le salió la <i>guagua</i> acá, le dió la preeclampsia, le dió diabetes gestacional, o sea, siempre te empiezan... te meten mucho... o sea, con la mejor intensión pero atormentan hart...”</p> <p>E11P27 “Bueno, las clásicas.”</p> <p>E11P29 “Conocí a otras mujeres que habían tenido su parto en casa, las que habían puesto su historia en el blog de la Marta. Entonces para mí fue súper maravilloso, yo me sentía sola estando embarazada, pero ahí es llegar a un estado muy distinto...el poder compartir con tu pareja es maravilloso, pero con una mujer que tuvo lo mismo que estás pasando tú, eso es como saber perfectamente lo que estás viviendo.”</p> <p>E11P32 “Igual he escuchado historias de mujeres que han parido en hospital y que ha sido maravilloso. Y qué suerte por ellas, lamentablemente, las dos experiencias que tuve... me marcaron mucho.”</p>		
<p>¿Tuvo alguna mala experiencia en hospital que haya motivado a optar por este tipo de parto?</p>	<p>E1P18 “No, o sea, siempre hay malas experiencias en los hospitales pero nada que yo dijera en el hospital no la voy a tener por eso.”</p> <p>E2P19 “No, más que nada no me gusta...me gusta que me pregunten mi opinión, porque como digo, no es un enfermedad que yo no sé nada del tema, además, yo me he informado, he leído, he conversado, he compartido experiencias con otras personas, entonces no soy alguien ignorante, conozco mi cuerpo entonces quiero ser escuchada y a veces en los sistemas hospitalarios no hay mucho de eso.”</p> <p>E3P18 “...fue muy horrible...”, “...mi experiencia con el primer parto fue horrible, tanto en vivencia, porque considero que igual fui muy manipulada...”</p> <p>E3P19 “...entonces, yo creo que desde esa experiencia muy terrible, cuando yo supe que estaba embarazada de él, yo dije no, olvídale, no vamos a un hospital porque los hospitales son para gente enferma y él estaba sano...”</p> <p>E4P22 “<i>Mmm...</i> yo tuve el parto en la clínica, pero no fue una mala experiencia. Yo me sentí un poco agredida, porque... por instinto sentía que no era así, me sentí súper violentada, pero no sentía que era algo anormal. O sea, sabía a qué era a lo que iba.”</p> <p>E5P10 “Llegué al hospital, me pusieron la <i>peri</i> y como que fue todo el parto así anestesiada, me bajaron los latidos, no tenía fuerza <i>pa’</i> pujar entonces ahí dije nunca más.”</p>	<p>Mala experiencia hospitalaria</p>	<p>Sí No</p>

Objetivo 1.2: Describir las motivaciones de las mujeres que decidieron tener su parto en domicilio.

	<p>E6P26 “No, no, yo estuve con lo que les contaba del raspaje...”, “...me trataron <i>re</i> bien, fue súper agradable como la atención de la gente...”, “...a mi me trataron muy bien, ninguna mala experiencia.”</p> <p>E7P20 “No, claro... por las experiencias de otras amigas que habían tenido ellas, también por que empecé después eh... a trabajar con una doula y ella también me empezó a comentar lo que sucedía en los hospitales y las clínicas, como era más o menos el conducto regular de una mujer en trabajo de parto...”</p> <p>E8P21 “Sí, pero no como paciente, como te digo yo no estuve como paciente, siendo matrona, es más, yo creo que lo que más me convenció fue el hecho de que teniendo pacientes que se atendían conmigo y teniendo el convencimiento de que querían tener un parto de equis manera, igual les cambiaban como su programa de parto, única y exclusivamente por comodidad del equipo...”, “...entonces esa es como una mala experiencia recogida, no es personal... de eso andaba arrancando yo un poco, en el fondo.”</p> <p>E9P18 “O sea yo creo que desde lo que yo vi siendo alumna, harta. El maltrato hasta cachetadas.”</p> <p>E10P23 “No.”</p> <p>E11P31 “Eh... no, pero como te había dicho antes. Con lo que vi, quedé traumada.”</p>		
<p>¿De qué forma sus redes de apoyo la motivaron a tener un parto en domicilio?</p>	<p>E1P14 “...que ellas me contaran y me transmitieran su experiencia... para mí fue lo más importante... eso fue lo que me incentivó más.”</p> <p>E2P20 “Las redes de apoyo más cercanas como mi marido, mis papás y algunos amigos, sentí mucho apoyo, pero de otros la verdad es que no sentí apoyo, ya que les daba miedo...”</p> <p>E3P21 “Mira, no para nada...”, “...hubo toda una negación ahí, de hecho yo hice todo sola...”</p> <p>E4P24 “Yo venía en esta <i>onda</i> del parto en casa. Y como todos tenían esta visión mía de los alrededores, como que todos me apoyaron <i>altiro</i>. Una manera de apoyo no es decirte loca o que no se te ocurra...”</p> <p>E5P15 “Por el contrario, todos intentaron de desmotivarme, incluso la matrona diría yo”</p> <p>E6P27 “Bueno la Maca y la More, yo les pregunté, les dije y ellas me apoyaron todo el tiempo como que la motivación igual fue mía y de mi pareja <i>po</i>’, pero ellas me ayudaron mucho con lo que les decía de educarnos en el tema, entregarnos toda la información que ellas podían y fue como el máximo apoyo”</p> <p>E6P28 “Claro la Pochi si fue una gran motivación, a través de su experiencia...”</p> <p>E7P21 “...que en realidad yo era la más motivada que mis redes de apoyo... sí, y yo como que convencí después a mi pareja, porque él no estaba tan seguro, al final cuando ya empezamos a informarnos más ahí como que él me apoyó, y sin su apoyo yo no hubiera podido tenerlo en casa... de hecho, mi familia no, no les dije hasta que nació...”</p> <p>E8P22 “Eh, yo no sé si motivaron es la palabra, pero fueron súper respetuosos de mi decisión.”, “... mi mamá desde un principio me dijera sí, si antes así se tenía, no hay ningún problema, yo te puedo acompañar, entonces fue como súper apoyador más que motivador, diría yo.”</p> <p>E9P19 “Mi abuelita parió en casa a mi primera tía la mayor, entonces mi familia siempre fue parto en casa, fue algo súper normal y a mi mamá obviamente le daba un poco de susto lo típico que pasara algo pero siempre súper convencida...”, “...entonces por los dos lados estaba súper bien apoyada.”</p> <p>E10P25 “Mi mamá me motivó harto y me dijo hija, hazlo si tú estás tan segura de hacerlo, hazlo así no más, de que se puede se puede...”, “Ella me apoyó harto y Rodrigo, fue primordial también, él sobre todo.”</p> <p>E11P33 “En el fondo, el mayor apoyo que pude haber tenido fue el de Álvaro, estando a mi lado sin dudarlo...y el mayor apoyo fue que la matrona estuviese conmigo, explicándome y disfrutando. Ese sería el gran soporte.”</p>	<p>Motivación de redes de apoyo</p>	<p>Consejos Compañía Información Educación Ninguna</p>
<p>¿Decidió estar acompañada en el parto a</p>	<p>E1P19 “Sí, por mi marido.”, “... te hacen masajes... preparan las cosas, las toallas, él cortó el cordón...”</p> <p>E2P21 “Bueno, obviamente mi marido, mis dos matronas, amigas que quiero mucho y que una amiga incluso fue a Australia y estuvo en el parto de mi segunda hija y estuvo en este último, el cuarto. Y la hija de ella también</p>	<p>Decisión de compañía</p>	<p>Sí</p>

Objetivo 1.2: Describir las motivaciones de las mujeres que decidieron tener su parto en domicilio.

<p>domicilio por alguna persona significativa? ¿Por quién? ¿Por qué?</p>	<p>estuvo, en el fondo, también para mí es importante, obvio que no invitaré a cualquiera, pero es importante transmitir esto” E3P22 “Mira... a ver... estuve acompañada por Macarena que era la matrona y por Morella que encontré que es doula, y considero que son las dos personas en ese momento más idóneas que yo pude encontrar...” E4P27 “Porque mi pareja obviamente tenía que estar, era el nacimiento de su hija y también <i>pa'</i> mi él es... <i>pucha</i>, cuando uno lo pasa mal, la pareja es importante, cuando uno lo pasa bien, la pareja también es importante, y más con el nacimiento de una <i>guagua</i>... es como que ilumina todo.” E4P28 “Mi hijo, la verdad, fue un poco más difícil de decidirlo estábamos como que entre que sí y no, y al final quedamos que estuviera una nana y que estuviera con él. Ahí íbamos a ver, como se fueran dando las cosas... para él fue de lo más natural. Él tiene siete años.” E5P16 “Sí, hubo tres amigas mías aquí, además de la matrona y de mi amiga ginecóloga.” E6P29 “Mi pololo, Morella y Maca...”, “...mi pololo que fue como todo mi apoyo, yo creo que sin él no podría haberlo hecho acá en la casa, él me decía que si podía y como yo confío tanto en el...”, “...<i>pa'</i> mi fue súper importante la Morella, me hizo masajes, me dijo lo que yo necesitaba escuchar en el momento que yo necesitaba escuchar y la Macarena que es matrona y aparte de ser una persona <i>bacán</i> y una amiga y una mujer hermosa, es sumamente profesional...” E7P22 “Sí, mi compañero, mi pareja, porque él iba a ser como el guardián de mi parto, así lo veía yo, como que él iba a manejar todas las situaciones ajenas al parto y también, apoyarme a mí emocionalmente.” E8P23 “Bueno, obviamente mi marido tenía que estar ahí y mi mamá, estaba mi mamá y mi marido y circunstancialmente llegó mi hermana también...” E8P24 “...mi mamá es una persona casi más importante que mi marido, que no me escuche <i>jaja</i>, pero no, tenía que estar ahí, a parte como te digo, ella desde un principio fue súper apoyadora, ella siempre quiso estar ahí, nunca un mal comentario, era un apoyo importante... y mi marido obviamente porque era el papá de la <i>guagua</i> y también era un convencido de que este proceso había que hacerlo así y porque además, es Matrn, entonces frente a cualquier cosa, también podía ser de ayuda... pero en el fondo fue porque son personas apoyadoras y personas importantes.” E9P20 “...todas las personas que estuvieron eran personas significativas porque mis dos amigas matronas son amigas desde primer año en la U, o sea ya son 8 años de amistad y con la doula que es la misma que ha estado en los otros partos y aparte es con quien trabajo entonces depositaba toda mi confianza en ella en cuanto a términos de acompañamiento, obviamente tenía que estar mi pareja también.” E10P26 “Sólo Rodrigo, o sea, lo que nos dijo Marta es que tuviéramos sólo los dos, que ojalá no estuviera mi mamá, porque iba a estar muy preocupada, a lo más, iba a haber una doula que al final como que... no supimos más de la doula, fue a la casa, la conocimos y al final no llegó, no supimos más y estuvimos solos con Marta.” E11P34 “En algún momento pensé en mi mamá, porque desde que tengo uso de razón. Pero mi mamá estaba súper asustada de los problemas que pudiesen surgir en el parto. También, me llevaba súper bien con mi suegra. Pero ya al final de todo, me di cuenta que necesitaba algo más sólo, porque Álvaro se iba a sentir súper presionado”.</p>	<p>Persona significativa</p>	<p>Madre Pareja Hermano Amiga</p>
		<p>Motivo</p>	<p>Ayuda Confianza Amistad Afecto Ánimo Compromiso</p>
<p>¿De qué forma participó la persona significativa en la motivación a</p>	<p>E3P24 “<i>Mmmm</i> en la confianza que ellas te dan <i>po'</i>, igual yo creo que no es tanta la confianza sino como compartir la idea, oye <i>sabí</i> que tengo la misma idea, ya bueno, yo te apoyo en esa idea, y eso fue lo que yo encontré en Macarena por lo menos...” E4P29 “Yo creo que al nunca cuestionármelo. Yo me acuerdo perfecto, yo estaba embarazada y él cuando aceptó mi embarazo, fue como: “bueno, ¿y lo vamos a tener en la casa supongo?”. Y ahí yo le dije: “si <i>po'</i>, obvio. <i>Tira pa'</i></p>	<p>Forma de motivación</p>	<p>Consejos Compañía Información</p>

Objetivo 1.2: Describir las motivaciones de las mujeres que decidieron tener su parto en domicilio.

<p>optar por un parto en domicilio?</p>	<p>adelante." Él nunca dudó de mí, de lo que yo siempre le presenté. Preguntó cosas súper lógicas, como qué pasa si hay una hemorragia, pero nada como cuestionando."</p> <p>E5P17 "Participaron activamente del proceso...pero no, no siento yo que me acompañaron..."</p> <p>E6P30 "...yo siento que yo estaba como motivada completamente, es como el apoyo que me dieron ante mi decisión porque en el hospital yo no lo iba a tener ni ca....., entonces me apoyaban..."</p> <p>E7P23 "Fue como al revés."</p> <p>E8P25 "Claro, es lo mismo, es un tema más de respeto que de motivación."</p> <p>E9P21 "En este caso sería mi pareja, también 100% comprensivo de que las <i>guaguas</i> tienen que nacer así y que el hospital era para las urgencias, entonces él también estaba súper convencido de que en el fondo un cuerpo bien cuidado, sano, bien alimentado, con ejercicio...", "...él también era muy firme en esa postura de que todo iba a salir bien y además confiaba en mí, o sea más allá de que yo fuera matrona confiaba en mí, en mis pensamientos, en mis ideas, en mis creencias..."</p> <p>E10P27 "Si no fuese por Rodrigo, esa <i>guagua</i> no habría nacido, o sea, yo en un momento, la Marta le dijo, ya ven a recibir a la <i>guagua</i> y yo le dije ¡no, tú te quedas aquí! Y así <i>afirmá</i> y <i>colgá</i> de él...porque los pujos fuero, yo así <i>colgá</i> de su cuello, después me puse en cuatro <i>abrazá</i> de su cintura y seguí pujando y después salió la cabeza y ahí me puse en cunciillas, <i>apoyá</i> de él también...o sea, si fuese por él, no habría tenido otro apoyo..."</p> <p>E11P33 "Puede que él haya dudado en su momento, o sea, era súper válido que lo tuviera, sin embargo nunca obtuve un "pero", si quería que fuera así, que fuera así."</p>		
---	--	--	--

Objetivo 2.1: Reconocer el rol del matrn/a durante el perodo ante parto.

PREGUNTA	RESPUESTA	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA
¿Cómo logró conocer a la matrona que participó de su parto?	<p>E1P21 “A través de una amiga...”</p> <p>E2P24 “A la Beni viene una historia desde antes, yo vivía en punta arenas toda mi enseñanza media, y el marido de ella era el pastor de la iglesia anglicana de allá, y ella tuvo 6 hijos en donde varios de ellos no sé si 3 o 4 fueron partos en casa y ella hacia clases para mujeres, porque ella estaba estudiando en ese tiempo para hacer matrona, entonces ella era profesora y después se fue perfeccionando, sus hijos crecieron y estudio y hoy en día es matrona... Y con la Paula porque apareció en una revista, no sé si en la clínica ciudad del mar, así como en esas revistas vida y salud, esas que circulan de repente que están en las consultas medicas, y una amiga me la mostro y ella hablaba del parto natural y yo dije bueno, eso fue ya con Pablito el ultimo parto, y ahí me intereso, la conocí, conversamos me gusto la idea también de Obsnatura de educar y proveer no un lugar donde parir, sino que una manera de parir más informada”.</p> <p>E3P28 “Mira yo la conocí...llegue a un control.....con Macarena...”</p> <p>E4P30 “Marta Ocampo era como el ícono del parto en casa acá, la que tiene más experiencia para mi gusto, también sé de la Rosa María Román, pero no he tenido... sabido tanto de ella y a la Marta, nunca nos habíamos visto en persona, pero yo sabía del trabajo que hacía”.</p> <p>E5P19 “...a través de mi amiga”. “...ella ha atendido muchos partos acá en Limache entones yo ya sabía de ella antes de conocerla directamente digamos”.</p> <p>E6P32 “...de repente la Morella me dijo mira está esta otra matrona que quizás <i>podí</i> contactarla, me dio el teléfono de 2 matronas y una era Macarena Rivas, entonces yo la llamé un día y le dije oye me llamo Denis, Morella me dio tu teléfono, yo estoy embarazada y me gustaría conversar contigo, porque quiero tener mi guagua en mi casa...”</p> <p>E7P25 “La conocí a través de la doula, porque ella me empezó a comentar cuáles eran las distintas alternativas y que ella iba a respetar la que yo quisiera, entonces, me dijo mira, y también, está la opción de tenerlo en casa, me dijo y yo conozco a una matrona que ella atiende partos en casa, y ahí conocí Macarena”.</p> <p>E8P27 “Éramos colegas del hospital cuando trabajábamos”.</p> <p>E9P24 “Ah bueno son mis amigas, las entrené yo, por que ellas no van a seguir atendiendo partos en casas...”</p> <p>E10P29 “A través de recomendaciones una, una y otra... la llamamos por teléfono... cómo lo hacemos, ya tenemos que juntarnos y ya la primera reunión supimos que ella era la persona”.</p> <p>E11P19 “Cuando comencé a buscar... como lo más natural, lo menos intervenido, vi lo del parto en casa. Leí las historias de la página de la Marta, así que... creía que ese debía ser el final que tenía que tener mi embarazo”.</p> <p>E11P40 “Yo estaba trabajando e iba a pedir el prenatal, porque estaba a contrata. Tuve que hacer un papeleo gigante, porque como no fui atendida en consultorio, no me querían dar nada, ningún papel, entonces allí hablé con una matrona... y ahí salió el dato de la Marta”.</p>	Vía de acceso	Amistad Medios de comunicación Familiar Centro de salud Doula
¿Por qué la escogió a ella?	<p>E1P9 “... la quinta la tuve con la Marta, porque me vine a vivir acá”.</p> <p>E1P21 “... luego fui a ver a la Marta, tuve una entrevista con ella y ahí como que nos llevamos bien”.</p> <p>E2P24 “... me intereso, la conocí, conversamos, me gustó la idea también de Obsnatura, de educar y proveer un... no un lugar donde parir, sino que una manera de parir más informada”.</p> <p>E3P28 “...resulta que nos hicimos muy amigas hasta que como los 7 meses, de repente dije oye Macarena ya <i>po</i>’ asísteme, cuánto me <i>cobrai</i>...”</p>	Motivo de elección	Cercanía Afinidad Amistad Profesionalismo Confianza

Objetivo 2.1: Reconocer el rol del matrn/a durante el perodo ante parto.

	<p>E4P31 "Yo partí con este equipo médico por el tema de mi epilepsia, y así tranquilizar a mi familia, un hombre y una mujer. No tuve mucha afinidad con la matrona. Para mí era una excelente matrona, pero por cosas de energía no más, por un lado, y mi pareja, por otro lado, no tenía tanta afinidad con el Lalo, que era el doctor... Si la fisiología está bien, si lo biológico está bien, la energía es demasiado importante; sentirse cómoda, desinhibida..."</p> <p>E4P32 "Yo tenía 38 semanas, pegadas, y llamé a la Marta. Yo sabía que con ella iba a estar todo bien, y como que la vi... Me acuerdo que llegué a mi casa, y dije: "ahora ya me da lo mismo cuando llegue a nacer la Almendra." O sea, yo tenía este sentimiento de que no fluían bien las cosas y ver a la Marta fue como: ya, qué rico. <i>Bacán</i>".</p> <p>E5P20 "Mmmm por quien ella es en realidad".</p> <p>E6P32 "...cuando la Maca me dijo eso, yo así la amé inmediatamente, por que como que le <i>caché</i> la cara como un angelito que había llegado...". "... así llegamos a hacer una amistad que en el momento del parto fue así como que era mi amiga la que me estaba atendiendo el parto <i>po'</i> y eso era súper importante".</p> <p>E7P26 "Después, hicimos una cita en donde conversamos todo el proceso y quedamos de juntarnos mensualmente como mínimo para irnos conociendo y vinculando más y no sea como otra extraña".</p> <p>E8P28 "...el primer parto que yo vi, que fue como mi parto inspirador <i>pa'</i> empezar en este cuento, fue de ella, estudiamos juntas, hicimos el diplomado juntas, nos hicimos muy amigas, entonces habían como varias cosas que me daban confianza, además, tenía experiencia con parto en domicilio..."</p> <p>E9P25 "Las escogí por ser mis amigas y por la confianza".</p> <p>E10P29 "La Marta tiene una vibra general, una onda muy rica. Desde el primer momento que me tocó para examinarne nosotros supimos que ella era la indicada, por que se frotó las manos, reiki al tiro, en la guatita primero calentito y después empezó a palpar, palpar y palpar me dijo que estaba encajada y todo yo miraba a Rodrigo y estábamos así como felices, por que era tan distinto a lo que uno por lo general ve o siente de parte de un médico... tan frío y Marta al tiro con la respiración, con la onda, el aura, al tiro... de inmediato..."</p> <p>E11P22 "Quería que alguien me dijera pásalo bien".</p> <p>E11P41 "Sentí que con ella podía ser diferente".</p>		
<p>¿Tenía conocimiento sobre las doulas?</p>	<p>E1P22 "A mí me encantaría ser doula..."</p> <p>E2P25 "Sí conocía lo de las doulas".</p> <p>E4P33 "Sí. Siento que la doula es maravillosa... me parece óptimo... cuando una mujer que está como indefensa sin conocimiento frente a la oxitocina, qué sé yo, que una doula pueda avisar por estar más informada, si no hay una matrona, ahí está bien".</p> <p>E5P21 "Si yo sabía de la doulas desde antes, por lo que uno sabe de las cosas de la vida".</p> <p>E6P33 "...yo no sabía nada de las doulas, me metí a internet a <i>cachar</i> sobre las doulas y era como la mujer maravillosa que llegaba a acompañar el parto y yo me imaginaba que una doula era una mujer vieja, así como 15 hijos, como del campo..."</p> <p>E7P27 "Antes de, no, no tenía idea que existían las doulas antes de saber de los partos en casa".</p> <p>E8P29 "Sí, sí..."</p> <p>E9P26 "...Sí tenía conocimiento de las doulas de antes, después conocí a la Morella y ahí empecé a conocer bien el trabajo de las doulas, porque en la <i>u</i> alguna vez nos dijeron ya existen las doulas, que acompañan y listo y sería todo, y después empecé a conocer el trabajo de ellas que en el fondo es el acompañamiento emocional..."</p> <p>E10P30 "No, ella nos explicó de hecho, no me acuerdo que me haya dicho doula, después me enteré que se llamaban doulas las personas que acompañaban, pero ahora tengo más conocimientos, pero en ese momento no</p>	<p>Conocimiento sobre doulas</p>	<p>Sí No</p>

Objetivo 2.1: Reconocer el rol del matrn/a durante el perodo ante parto.

	<p>tenía idea, era como un apoyo no más...”</p> <p>E11P42 “No sabía de ellas, tal vez lo vi en alguna página, pero nunca lo había visto como algo necesario hasta que conocí a la Maca”.</p>		
¿Optó por la presencia de una doula en su parto? De ser sí o no, ¿Por qué?	<p>E1P22 “No tuve ningún parto acompañado por una, yo mientras menos gente haya alrededor mío mejor, o sea si está la matrona y mi marido, suficiente, no puedo con otra persona”.</p> <p>E2P25 “Pero en realidad una dula puede ser alguien profesionalmente entrenada para ser doula o también, puede ser una amiga tuya que te esté ayudando, que te está... no sé en el caso mío me encanta que me hagan cariño, que me hagan masajes, es alguien que está en tu servicio, asique si es así tuve como a tres <i>jaja</i>”.</p> <p>E4P33 “No opté por ella. Yo tenía el conocimiento. La Marta no era una persona como hostil, que me pudiese tratar de dar algo que yo no necesitara, en ese sentido de tema intervención. Y... sentía que toda la concentración la tenía en la Marta y eso”.</p> <p>E4P34 “También soy muy pudorosa y tampoco quería como un exceso de miradas en mi parto. Mientras menos, mejor y mientras más callado, mejor. Entonces no necesité a una doula”.</p> <p>E5P21 “...yo quería una atención profesional”.</p> <p>E5P22 “O sea a mi me parece súper bien, pero yo creo que el parto debe ser atendido profesionalmente”.</p> <p>E6P34 “...cuando yo llegué a Mammalia y ella me empezó a aconsejar sobre las cosas que iban pasando con mi guatita, primero yo me di cuenta que esa mujer que tenia al frente era una mujer, como la súper mujer, era un mujer <i>bacán</i> y que ella me podía dar todos los consejos que mi mamá como que no me iba a dar...” “...nosotros le pedimos que estuviera en el parto, porque sentimos que en ese momento como de emociones así como <i>pa'</i> todos lados y de miedos y de angustias, no sabíamos nada, íbamos a necesitar que alguien nos calmara y la More decía que ella podía ser como la voz de la mujer que en ese momento no podía hablar, como que ella tenía la facultad de poder acercarse a decirte algo y preguntarte sobre algo que solo le <i>podí</i> preguntar a ella, ella puede ser como tu voz, porque tu voz en ese momento no quiere salir, entonces por eso le pedimos que estuviera...”</p> <p>E7P28 “Sí, sí, igual fue súper necesario. Porque yo sentía, era súper necesario para mí la presencia de la matrona y la doula, por que la doula me entregó a mí... era como el ángel guardián le decía yo, me daba la estabilidad emocional de ese momento... y apenas llegó la Morella, la doula, me hizo un masaje en la espalda que me alivió, pero inmediatamente las contracciones fuertes, fue así como mágico, y ella estuvo constantemente ayudándome en la respiración, recomendándome posturas en ese momento, como ponerme para que no me duela tanto... a mí la Maca me entregaba toda la seguridad del mundo, era como que estuviera ella, era estar segura, a salvo, y la More era la parte más emocional... siento que no todos los hombres tienen esa sensibilidad femenina de captar, de poder acogerte... con ella yo me sentía como envuelta, como protegida, eso era, y como que podía pedirle todo a ella, incluso, hasta quería estar más con ella que con el Pancho, me pasó así... hay otras mujeres que no, que quieren estar más con su pareja y no la sueltan, pero a mí el Pancho me ponía, no sé si nerviosa, no sé, pero yo prefería que estuviera la More, y quería estar de la mano con ella, como que me estuviera así como asistiendo, no sé”.</p> <p>E8P29 “...como que mi doula fue mi mamá, mi marido, en el sentido de doula como acompañante...”</p> <p>E9P26 “... o sea si ustedes ven, yo estuve con una doula y con dos matronas y para mi todas eran necesarias”.</p> <p>E10P31 “Sí, pero no llegó...”.</p> <p>E11P43 “Sí, porque quería sentirme regaloneada, relajada y confiada. En el fondo, sigues siendo dueña de tu nido hasta al final, entonces sola... con la Marta tal vez no hubiese estado tan relajada”.</p>	<p>Presencia de doulas</p> <p>Motivo de opción</p> <p>Motivo de no opción</p>	<p>Sí No</p> <p>Acompañamiento Consejos Preocupación</p> <p>Intimidación Pudor Atención profesional Conocimientos propios</p>
¿Qué	E1P23 “Con la matrona Ocampo, parece que nos vimos como dos veces”. “Veía los latidos, me medía la guatita,	Actividades	Auscultar LCF

Objetivo 2.1: Reconocer el rol del matrn/a durante el perodo ante parto.

<p>actividades realizadas por la matrona identifica en el control prenatal?</p>	<p>no me acuerdo si me pesaba...". E2P26 "O sea obviamente los exámenes físicos, de la ubicación del bebé, de presencia de edema y todos los exámenes de laboratorio que te piden que son súper importantes para ver cómo están los niveles de azúcar, la presión y conversar, yo creo que eso más que nada, yo creo que con una matrona es corto lo que físicamente te pueden hacer, bien es la presión, te revisan los exámenes, pero lo que es la conversación y la seguridad que te puede dar eso, por ejemplo ayudas con la dieta, yo creo que eso". E3P29 "Medía la guatita, todo... todo lo que es tradicional, lo único que ella no hacía por ejemplo, nunca hizo tacto...". E4P35 "Revisó mis exámenes. No fue necesario pedirme más, por que yo tenía todo al día en el fondo... Las típicas maniobras de Leopold, para ver cómo estaba la Almendra. Me hizo la medición de la altura uterina, me controló la presión me parece... Pero más que nada fue un tema así de apoyo emocional, maravilloso. Hizo mucha educación. Nosotros estábamos encima y no alcanzamos hacer talleres con ella". E4P36 "En un momento me hizo un masaje Shetzu para simular debajo del agua el trabajo de parto". E5P23 "Yo hice talleres de preparación del parto". E5P24 "La matrona marta siempre estaba al tanto de todas las cosas yo cada vez que me juntaba con ella le informaba y todo y ella me examinaba". E6P36 "Ella me medía, me hacía la altura uterina, marcaba en mi carnet, me tocaba la guata, me decía mira ahí está la cabeza, le agarraba la cabeza al Ikal, le hablaba también <i>caleta</i> al Ikal...". "... los latidos solamente en el trabajo de parto, nunca antes lo habíamos visto, pero en realidad yo supongo que era porque lo oíamos con la matrona, así ella sabía que estaba todo bien, pero eso como que revisaba siempre el carnet de lo que había escrito la otra matrona y preguntarme cómo me iba sintiendo yo...". "... y lo otro, es que cuando fue como lo de la anemia me recetó como un súper jugo de fierro con muchas verduras...". E7P29 "... no me pesaba, por que no teníamos pesa, pero me tomaba la presión y me sentía las pulsaciones de la guagüita, me tocaba la guata, así como la medía, eso, casi lo mismo que hacen en consultorio". E8P31 "<i>Jaja</i>... todas, o sea, no sé <i>po'</i>, desde el ingreso, los talleres..." "...supervisaba lo que se suponía hacía la matrona del consultorio, que era yo, o sea, a ella le interesaba ver el tema de los exámenes, verificar que fuera un embarazo fisiológico...". "... ella hacía ese rol de... como fiscalizar un poco que la cosa no se nos fuera de las manos y que estuviera dentro de un parámetro fisiológico o normal". E9P28 "Me atendí los controles que correspondían en el consultorio, el control normal, y los dejé botados como a las 34 semanas. Me atendí desde las 8-9 semanas". E10P32 "... me hizo un taller de preparación para el parto...donde te enseña a pujar, a respirar, a identificar tu cuerpo, o sea te enseña un poquito de anatomía igual para enseñarte que la cabeza se encaja en la canastita ésta, que no sé, no me acuerdo como se llama, pero ella nos decía la canastita, nos ponía unas pelotas acá atrás para identificar el coxis... <i>eh</i> hartos ejercicios y todo en pareja, masajes nos enseñó también, hicimos unas dinámicas donde teníamos que contar que era lo que nos había encantado el uno del otro como pareja, por qué nos habíamos enamorado en realidad, y fue primordial para fortalecer la confianza de nosotros también, para dejar atrás los pudores. Hubo un taller donde nos preguntaron cuáles eran nuestros temores frente al parto, Rodrigo no tenía ni uno, pero yo con todo lo que me habían metido en la cabeza mis tres temores eran: uno <i>rajarme</i>, que mi guagua naciera ahorcada y que yo no fuera capaz de resistir el dolor y que no fuera capaz de terminar mi labor. Entonces, Marta lo que hizo fue escribir todo lo contrario, yo tenía que escribir todo lo contrario, si sentía que me iba a <i>rajar</i> yo tenía que escribir en una cartulina en grande "mis genitales están indemnes y resistieron absolutamente al parto", entonces yo tenía que pegar por todos lados esta cartulina por toda mi casa.</p>	<p>prenatales</p>	<p>Mensura Peso Revisión de exámenes Maniobras de Leopold Examen físico Apoyo emocional Talleres de preparación para el parto Educación Anamnesis Control de signos vitales</p>
---	---	-------------------	--

Objetivo 2.1: Reconocer el rol del matrn/a durante el perodo ante parto.

	<p>La otra cosa de nacer ahorcada decía: “el cordn umbilical se desliza libremente...”, porque no hay que escribir la palabra no, hay que escribir una afirmación, hay que mentalizarse que esto no va a pasar, si no decir esto va a ser maravilloso... yo no hice la tarea eso si... pero igual me mentalicé”.</p> <p>E11P44 “Talleres... del proceso de parto, las etapas, de la experiencia, de cómo actuar, la respiración. Y la Marta también vino un par de veces con nosotros, viendo el nido, preocupada todo el tiempo del estado emocional de cómo estaba”.</p> <p>E11P45 “Lo demás, como exámenes y todo eso lo veía con la ginecóloga... como plan b. Tenía que tener la confianza con una ginecóloga para asistir al hospital. Ella me fue recomendada a través de la Marta, así que pienso que se encontraban en algún momento para decirle sobre alguna información que encontrara importante”.</p>		
<p>¿De qué forma la matrona le prestó algún tipo de apoyo emocional y en qué consistía?</p>	<p>E1P24 “...de alguna manera sí... aunque yo con la última guagua como que no... cómo decir, no es que no lo necesite, pero no pido mucho de eso, como ya lo recibí anteriormente, entonces con la Marta me pasó eso... yo sé que ella se entrevista mucho más con la gente y hace un seguimiento con las mamás y que se yo, pero toda esa parte no la hicimos, por que como que no era necesario... pero sí tuve como varios encuentros que fueron muy importantes”.</p> <p>E2P28 “Fue un apoyo súper grande emocional, de darme seguridad, de validar lo que yo sentía nunca puso en duda o criticó por que yo me sentía de alguna manera, y también espiritual, por que ella también es cristiana asique orábamos juntas y cualquier temor que yo tenía...”. “Ella me daba seguridad, me decía que confiara en mi cuerpo y que si yo tenía algún temor y no quería hacerlo no lo hiciera, pero que ella me demostraba que todo iba bien... mi matrona me contuvo, me dijo que si ella veía que esto no iba bien, viendo los latidos y revisando que el período de pujo no fuera más largo, que al final fueron como 3 pujos no más, grandes, asique me brindó mucho apoyo por ese lado”.</p> <p>E3P31 “... que te incentiven... no tanto que me incentivara, sino que me apoyara en mi idea de tener a mi hijo de forma natural, yo creo que eso es el mejor apoyo emocional en todo aspecto como que ella te diga mira sabes qué, y yo creo que eso es lo lindo de ella que te dice...oye sabes que es fantástico que quieras tener a tu hijo de forma natural, que una persona que ha estudiado eso te diga oye sabes que es lo mejor, te felicito como mujer que tú quieras tener a tu hijo de forma natural porque es posible, yo creo que ese fue el mejor apoyo que tuve de la Macarena <i>cachai</i>...”.</p> <p>E4P40 “Yo estaba vibrando mi <i>ooh</i> media descontrolada, eran como <i>oohhoohh</i>, así vuelta loca. Y una tras otra... estaba medio pujando yo ya. Y ahí la Marta llegó, me calmó, me puso una mano en el pecho, me dijo respira tranquila”.</p> <p>E4P45 “Llegó a acordarme de lo que estaba haciendo, como de no fundirme con el dolor”.</p> <p>E4P43 “... vino un poco a poner en palabras todo lo que yo tenía como desordenado y que no podía, para poder focalizarme bien en pujar tranquila. O sea, todas mis preocupaciones las eliminó”.</p> <p>E5P26 “Yo creo que en su disposición por sobre todo porque <i>eh</i> ella como que se preocupó de generar el ambiente de contención emocional <i>pa’</i> mi...”. “Habló con mis amigas, se junto con ellas especialmente, se comunicaron, entonces les dijo ustedes van a tener este rol, van a tener que hacer esto... ella en el fondo como que creó todo este ambiente”.</p> <p>E6P38 “... y la maca le bajaba el perfil y eso a mi me ayudaba <i>caleta</i>, y aparte echaba <i>caleta</i> de <i>tallas</i> todo el tiempo, entonces como el humor era también súper importante en todo momento...”.</p> <p>E6P39 “... ella también pensaba como nosotros y cualquier miedo que yo pudiera tener ella me ayudaba...”.</p> <p>E7P31 “¿La matrona?, claro, no es que ella no quisiera dármela, pero yo buscaba más a la doula que a la Maca, es que la Maca para mí su presencia era importante, pero era como que las cosas de “¡Me duele! o cosas así, era</p>	<p>Apoyo emocional</p>	<p>Consejos Conversación Educación Contención</p>

Objetivo 2.1: Reconocer el rol del matrn/a durante el perodo ante parto.

	<p>más la doula. Y yo a la Maca le pedía cosas... para mí era súper importante que ella me fuera diciendo como iba avanzando... de esa manera se podría decir que me ayudó emocionalmente, como intentando calmarme, cuando venían las contracciones me decía "Respira", eso."</p> <p>E8P33 "... no le di mucho pie <i>pa'</i> eso, pero sí... yo sentía que necesitaba el apoyo de ella, o sea, yo no puedo decir que ella no era un apoyo <i>pa'</i> mí...". "... entonces la Alejandra y mi mamá, porque me pasé <i>pal'</i> lado de mi mamá también, tenían ese apoyo como de saber tú, que ellas iban a hacer lo que tú necesitaras sin necesidad de decirlo...".</p> <p>E9P30 "... lo que pasa es que él estaba posterior y 4 kilos, asique comprenderán que llegó un momento en que no quería más guerra y ahí me puse a llorar con una de mis amigas, y ahí en realidad su apoyo fue como...". "Pero fue como darme la tranquilidad de que ellas a la vez estaban tranquilas de que todo iba a salir bien y ahí fue como contenerme, en ese momento que necesité mucho la contención y ya faltaba poco también, pero en el resto fue más los masajitos, los cariñitos, el estar ahí...".</p> <p>E10P34 "Marta es mucho de tocar...así como Naty vamos tu puedes y nada brusco sino que me hacia tienes que apoyar todo el pie y me ayudaba...pero sí muy apoyadora en tacto y también muy conciliadora en sus palabras muy respetuosa..."</p> <p>E11P49: "Nunca me sentí sola por parte de la matrona ni por la doula".</p>		
<p>¿Cómo cree que la matrona estaba preparada ante una urgencia?</p>	<p>E1P25 "Sí, yo creo que sí... ella no tuvo ningún problema... yo creo que ella está preparada, se notaba la seguridad, totalmente".</p> <p>E2P29 "Vi todo lo que ella traía, instrumentos estériles, teníamos oxígeno en la casa, aunque nunca lo hemos usado las dos veces lo contratamos y lo devolvimos, pero en el fondo pensando en alguna eventualidad... De hecho los dos que nacieron acá en la casa venían con dos circulares, pero mis cordones son súper largos entonces la Debi alcanzaba a sacar uno y el segundo yo se lo sacaba, pero claro yo vi eso, yo no me había ni dado cuenta y ella ya estaba en control de la situación, pero súper respetuosa, o sea, nunca hablando fuerte ni subiendo la voz, con luz tenue, o sea ella era como invisible".</p> <p>E3P32 "Estaba bien preparada, si <i>po'</i>, por que llevó toda, todos sus instrumentos, todas sus cosas, tanto esotéricas... como médico, ella llevó todo, todo, pinzas, todo, todo, hilo y todo... y en caso de cualquier cosa había un auto afuera listo...". "... estaba el hermano de ella que cualquier cosa <i>pum</i> venía con el auto <i>cachai</i> y yo por ejemplo, asumiendo también de que oye mira sabes que ya no se puede así que, que ella como profesional me dijera sabes que ya mucho así que yo creo que deberíamos ir <i>cachai</i>, dispuesta a lo que ella dijera en un momento determinado igual, por que ella era la profesional igual <i>po'</i>...".</p> <p>E4P49 "Yo sabía cosas de la Marta con otros partos, que tiene ese ojo, ese conocimiento de decir: "oye, esto no está bien, vámonos al tiro." Y poder predecirlo con mucha más anticipación".</p> <p>E4P48 "Dejó acá, días antes, un maletín. Qué no sé que tenía, por que me dijo: "como <i>eri'</i> matrona, yo prefiero mejor que no lo <i>abrai</i>. Porque <i>podí</i> ponerte como nerviosa." Porque tenía entendido que teníamos como oxitócicos, teníamos un Metergin... Pero con la Marta y sus conocimientos, a mí me dejaba tranquila".</p> <p>E5P27 "<i>Mmm</i> yo creo que bien, o sea <i>mmm</i> en el fondo me parece que su tema era más la prevención...".</p> <p>E6P40 "Caleta, tenía una maleta con muchas cosas de hecho tenía como para hasta poder reanimar a una guagua que viniera como media decaída y tenía toda la maquinaria posible...". "... el Ikal venía con el cordón enrollado, sacó la cabeza y la Maca sacó el cordón y salió <i>po'</i>, y yo sabía que ella podía manejar esa situación...".</p> <p>E6P45 "... yo nunca me cuestioné la posibilidad de tener que ir al hospital por la placenta o por cualquier cosa, porque siempre supe que la Maca lo iba a solucionar, que iba a saber como actuar con sus conocimientos como</p>	<p>Preparación ante urgencia</p>	<p>Seguridad Implementos médicos Predicción Capacitada Preparación académica</p>

Objetivo 2.1: Reconocer el rol del matrn/a durante el perodo ante parto.

	<p>formales...".</p> <p>E7P32 "Estaba súper preparada, por que trajo, semanas antes de que yo entrara como en la etapa de parto, cuando tenía 38 más o menos, trajo como una fuente o una caja llena de cosas, no me acuerdo, llena de unas pipetas de no sé qué cosa, pero me las mostró todas y me decía que cada una de esas cosas era por si acaso esto, por si acaso lo otro, entonces yo me sentía mucho más segura... instrumentos médicos, sí, eso... además, de que nosotros teníamos el plan b que cualquier cosa que sucediera, pescábamos el auto y nos íbamos para el hospital... al Van Buren".</p> <p>E8P34 "Bien, o sea, la matrona, la Alejandra como matrona en el fondo, <i>pa'</i> mí es seca, o sea, por algo la elegí también, porque sabía que cualquier cosa que pasara ella iba a poder solucionarla y además, teníamos el tema que te decía yo, que andaba con un oxígeno portátil en caso de...". "... pero yo creo que sí, estaba súper preparada, hiper preparada".</p> <p>E9P31 "...yo creo que las matronas están súper bien preparadas...". "... yo creo que en general tenemos una buena preparación en ese sentido, o sea, muchas de las urgencias obstétricas las puede manejar y otra es que las puedes predecir y el instinto, o sea, eso realmente no existe científicamente quizás, pero el instinto es súper importante...".</p> <p>E10P35 "Ella andaba en auto así que cualquier cosa al auto y a la clínica...". "Entonces el plan estaba... pero no dentro de nuestros planes, en el de ella sí, porque ella tiene un nombre y una profesión que cuidar, porque ella vive de esto entonces... cualquier urgencia hubiera partido <i>pa'</i> allá".</p> <p>E11P50 "Sabía que ella tenía las cosas súper claras. En el fondo sabía que ella era suficientemente capaz de descubrir si había alguna falla o de averiguar algo que no estaba bien para decir: "<i>pucha</i>, mejor movámonos..." Ella me explicó súper bien de lo que podía pasar".</p>		
<p>¿De qué forma la matrona preparó el ambiente preparto?</p>	<p>E1P27 "No, eso parece que lo vimos nosotros, con mi marido, preparar las toallas, todas esas cosas..." "No... la Marta llegó y teníamos todo más o menos listo, creo que ella vino antes... a ver donde iba a hacer esto, entonces estaba calentito, prendimos fuego..."</p> <p>E2P31 "La verdad es que todo eso, no solamente la matrona, si no que nosotros ayudamos de hecho yo hice una colección de música para mi parto... Bueno la Paula, mientras yo estaba en trabajo de parto me hizo masajes, puso olores ricos, me hacia oler una cuestión, que yo estuviera hidratada, me traían jugos naturales... eso. La piscina la prepararon mi marido con la Debi, con agua calentita"</p> <p>E3P35 "...Macarena por ejemplo llevé, me llevo unos CD' s de música hindú, muy hermosas, muy hermoso de puros mantra <i>cachai</i>..."</p> <p>E4P53: "Nos dio la idea de una tina. Pero en ese momento la Marta llegó como a atender a la Almendra en plena. (...)Y muchos cojines, habían muchos cojines."</p> <p>E4P54: Pero llegó a hervir las cosas, a ese toque. Ella llegó, me hizo el tacto y a Inuir: "anda a hervir las cosas." En la mañana yo le había dicho: "a mí me carga la luz, me carga el ruido..." Entonces no había una luz prendida y la Almendra nació a oscuras."</p> <p>E4P53: (...) Como todo calladito y las almohadas así en un rincón bajo la cama y oscuro... yo estaba feliz. No necesitaba nada más."</p> <p>E5P29 "Ella estuvo harto tiempo antes hablándome de esa tema..." (...) "...trajo un vaporizador...", "...el tema del aromaterapia..", "Me hizo como toda una lista de cosas que yo tenía que tener...cosas concretas y además un tema más que yo viera el ambiente", "una cuestión para baños de asiento..."</p> <p>E6P42 "... que estuviese una cama y música y una estufa para el frío me aconsejaron que podíamos oscurecer si es que era de día, para que estuviese mas <i>bacán</i> cuando el Ikal saliera, que decidiera que olores quería tener en</p>	<p>Preparación de ambiente.</p>	<p>Toallas Pañales Sábanas Superficie Higiene Temperatura ambiental Aromaterapia Musicoterapia Velas</p>

Objetivo 2.1: Reconocer el rol del matrn/a durante el perodo ante parto.

	<p>el momento del parto y en el trabajo de parto que pensara como previamente en todas las cosas, en la msica que quera escuchar, en la ropa que le quera poner, la ropa que yo iba a tener puesta, yo tenia el pelo re largo en como quera peinarme, as como que hubiese pensado en todo eso antes para poder disfrutar mi parto..."</p> <p>E7P34 "Claro, cosas as, la tina, velas, eh... ¿Qu qu ms?... bueno, ella siempre estuvo pendiente de la temperatura del agua, con un trmometro iba midiendo, para ver que no se enfriara, que no estuviera tampoco muy caliente..."</p> <p>E8P36 "Jaja, es que no lo preparamos viste, ella todos los das me deca: "Maggi, compraste esta cuestin y nosotros no, si vamos a ir..." "...y en realidad esa fue una culpa ma no ms, porque ella siempre estuvo preocupada que el ambiente estuviera bien, de que nosotros tuvramos la estufa, tuvramos un plstico adecuado pa' proteger el dormitorio, que tuvramos los guantes, todas las cosas mnimas, como te digo yo, pa' prevenir infecciones ms que nada."</p> <p>E9P34 "Tenamos velas, aromaterapia, tenamos aceite de jazmn, la msica..." "...pero ms que nada, las velas, la msica y el aroma..." "...me prepararon la tina tambn con aceites y eso ms que nada, y estar ventilando la pieza..."</p> <p>E10P38 "Si, hubo harta preparacin porque antes cuando nos juntamos con ella nos hizo una lista de lo que tenamos que tener bsicas entre ellas sabanas viejas, esterilizadas sipo, o sea lavadas, planchadas, dobladas y guardadas...un plstico, apsitos...un montn de cosas, jeringas, gasa, paales de adultos, muchas cosas entre ellas una estufa que nunca compramos...dos hervidores elctricos que servan para las compresas de agua caliente, cuando hervia usbamos el otro...y cuando ella llego se puso a armar todo este cuento a poner el plstico en el suelo, a poner la sabana encima muchos paales babinos ah dobladitos como no tenamos la estufa, igual no hac a fro pero prendimos el horno y era un departamento de un dormitorio, entonces la cocina estaba súper cerca prendimos el horno y la habitacin temperó súper bien todo el departamento pero ms que nada eso y ella nos haba dicho que podamos poner msica entonces tenamos preparado un repertorio de muisca que íbamos a poner y tenamos una lámpara de esos que se suben la luz gradualmente, entonces tenamos una luz muy tenue...estaba el ambiente dado..."</p> <p>E11P55: "Marta me haba hecho una lista y con todas las cosas ordenaditas."</p>		
<p>¿Con la ayuda de quin?</p>	<p>E2P31 "La verdad es que todo eso, no solamente la matrona, si no que nosotros ayudamos"</p> <p>E3P35 "...sí igual ellas aportaron, si todos..."</p> <p>E4P58: "Mi pareja me preparó la tina aquí en el living, lleno de velas, así todo súper lindo. Estuvimos como a las diez y nos salimos como a las una de la mañana de la tina. Así calentita, con velas y conversando mucho... todo era muy rico."</p> <p>E6P43 "...yo quería que hubiese solo una cama y msica y lo adecuamos así..."</p> <p>E7P35 "Con mi pareja, porque yo me quedaba con la doula mientras que los dos preparaban así el lugar."</p> <p>E9P34 "...había seleccionado unos discos el día anterior" "... yo misma agarre un pareo y me lo tire en la cabeza entonces mi pareja fue quien puso un paño en la ventana..." "Las sábanas y todo eso lo tenía yo del día anterior, dejé la ropa lista que iba a usar durante trabajo de parto, durante el parto y la que iba a usar después y la que iba a usar Salvador, tenia eso listo además de la caja con las cosas para el parto, mm la msica, mi pareja se encargo de dejar lista la comida para las chiquillas..."</p> <p>E10P39 "Rodrigo", "...él fue cien por ciento el apoyo"</p> <p>E11P55: "Yo creo que eso lo preparó la Maca. Cuando estaba con las contracciones yo estaba en la tina y ella estaba arreglando la pieza, poniendo aromaterapia, velitas, msica."</p>	<p>Persona colaboradora</p>	<p>Pareja Ella misma Matrona</p>

Objetivo 2.2: Describir el rol de la matrona en la asistencia del parto en domicilio.

PREGUNTA	RESPUESTA	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA
¿Qué técnicas o maniobras hizo la matrona al momento del parto?	<p>E1P26 “Sacó un parto en el agua, súper... o sea la encuentro en realidad seca... o sea la Marta sabe muy bien lo que está haciendo, esa es la impresión que tuve yo.” “Me realizó como una vez creo un tacto vaginal... la placenta la manejaba ella”.</p> <p>E2P30 “Es que en realidad uno pare sola, o sea ella te puede estar guiando, apoyando sobre todo en mi último parto que yo estaba más agotada me decía que cambiara de posición... bueno me chequeo la dilatación unas horas antes, <i>eh</i> se encargó de la placenta, esperar que naciera la placenta, también no cortamos el cordón al tiro si no hasta que dejara de latir y bombeara toda la sangre al bebé, revisar que la placenta venga completa, revisar si había algún tipo de hemorragia... la verdad es que uno hace nacer a su guagua, ni que me lavó el intestino, ni que me rasuraron, ni que me miró, ni que me tocaba a cada rato nada, al menos que yo lo pidiera... me dijo “pon las manos”, o sea cuando iba naciendo yo iba tocando el periné, despacito, además con el agua caliente de la piscina era todo, no sé, rico”.</p> <p>E3P33 “La maniobra... técnicas... a ver técnicas que ella realmente... lo único que hizo fue el tacto y lo otro que fue que... me rompió la bolsa porque la bolsa no se rompía...”.</p> <p>E4P45 “Me ayudó con el tema del pujo...”</p> <p>E4P51 “Así que venía con una circular de cordón, que estaba suelto y la soltó... como maniobras médicas, que yo sepa eso, y le limpiamos la carita, por que no tenía meconio en la cara, no estaba con meconio, pero sí en el expulsivo se hizo <i>caquita</i>. Pero más que eso, no. Ni atender el alumbramiento”.</p> <p>E4P55 “La Marta le dijo: “Clemente, anda a buscar una linterna.” Ella me revisó, vio si tenía que suturarme, si tenía un desgarrito; todo ella lo revisó con linterna”.</p> <p>E5P28 “<i>Mmm eh</i> en un momento cuando ya me había dilatado pero como que tenía un reborde de cuello ella me hizo un tacto e hizo como (hace maniobra con el dedo)... el desprendimiento que no tiene un nombre técnico, pero eso fue lo único”.</p> <p>E6P41 “Hizo lo del cordón y también lo giró. Los latidos solo los sintió una vez al principio...”.</p> <p>E7P33 “... ella ayudó a sacar al bebé, o sea, a la guagüita, es que no estoy segura de eso en realidad, no me acuerdo bien cómo fue... el Pancho lo estaba recibiendo, mi pareja... sí, él lo estaba teniendo, pero como que el Pancho la miró y le dijo “Es que no sé qué hacer”, entonces ahí la Maca lo ayudó, entonces ahí como que salió y lo recibió y me lo pasó por el agua, por que yo estaba así como de rodillas en la tina con las manos así, como en cuatro, no sé como se dice, y ahí salió Lautaro y ahí ella lo tomó y como para no sacarlo completamente del agua, me lo pasó por abajo y yo lo recojo así a Lautaro, esa maniobra hizo, no sé cómo se llama.”</p> <p>E8P35 “Me examinó, fue el tacto que yo tuve, el resto fue la protección de periné que hizo...” “... lo otro fue la extracción manual de la placenta y sería...” “... la recepción de la Emilia fue entre comillas...” “... entonces no fue mucho, fue más observación, como siempre fiscalizadora”.</p> <p>E9P33 “La rotación y nada más <i>po’jaja</i>, y el alumbramiento”.</p> <p>F10P36 “Me dice vamos Naty dos más dos más. Me acuerdo que puje dos veces más, sale la cabeza y Marta se da cuenta que venía ahorcada <i>po’</i> y yo sentí un sonido como un látigo y me acuerdo que le sacó el cordón, pero muy rápido”. “Le sacó el cordón y me dijo date vuelta, date vuelta, ponte en</p>	Actividades en parto	Tacto vaginal Ligadura y corte de cordón Alumbramiento Recibir al recién nacido

Objetivo 2.2: Describir el rol de la matrona en la asistencia del parto en domicilio.

	<p>cucullas para hacer el último pujo para que salga... me doy vuelta, pujo una vez más y sale ella me recibe a la guagua y me la puso aquí en el pecho y me la envolvió así con muchas cosas y eso <i>po'</i>. Y después me sacó la placenta...". "... me dijo te voy a apretar aquí me dijo como apretándome el útero, por que vamos a sacar la placenta y efectivamente duele cuando te apretan, pero me apreté un par de veces y siento algo calentito..."</p> <p>E10P37 "Al final bueno me <i>coció po'</i>..."</p> <p>E11P51 "El tacto... También escuchaba los latidos antes y después. Me ayudaba en cambiar de posición, bueno, más en conjunto los tres".</p>		
<p>¿De qué forma cree que la matrona respetó sus decisiones y deseos con respecto a esta etapa?</p>	<p>E1P28 "¡Totalmente! Yo la encontré bien... todos los Matrones que van a la casa, es algo súper... saben más o menos como manejarse... y la idea del parto en el agua no fue una idea, sino que hacía demasiado frio y estaba demasiado cansada y la tina estaba, era muy cómoda... entonces le pregunté a ella si podía recibirla y me dijo que sí, que no había ningún problema."</p> <p>E2P32 "En todo, mientras todo iba en curso normal y sano, cuidó nuestra intimidad... Entonces ella me ayudó, me guió, me respetó, me escuchó y ella en el fondo lo que quiere ser es invisible y estar ahí para cualquier eventualidad en las cosas que hay que hacer y todo, pero ni hablar fuerte ni decir nada o quitarme la guagua cuando nace para abrirla, para medirla o para pesarla cuando en una hora más igual se puede medir o pesar, es decir, no hay apuro... es una experiencia linda, es una experiencia maravillosa"</p> <p>E3P36 "Sí, yo creo que ella respetó mucho de forma afectiva, yo creo que en el fondo entre, entre yo y la matrona hubo una amistad, se formó una amistad eh...hubo un...sí y esa amistad en el fondo llevó a tener confianza <i>po'</i>, ella dio mucha confianza..."</p> <p>E4P60: En ningún momento sentí que no lo hiciera. Me pareció como divertido que... como yo soy matrona que me dijo, cuando me calmó y todo: "¿te puedo hacer un tacto?". Y a mí, en ese momento, a pesar de que estaba en otra, lo sentí demasiado divertido "¿te puedo hacer un tacto?". O sea, ¿cuándo has visto una matrona que te preguntara eso? (...) En ningún momento me dijo: "Ya, ahora <i>te vai</i> a parar... que no sé qué..." No, todo me lo sugirió, incluso: "¿puedo irme a buscar algo?" (...) Fue maravilloso saber que tú <i>tení</i> el control en tu parto, hasta de dónde está tu matrona.</p> <p>E4P62: Ella es muy perceptiva, encuentro que fue una manera de ser respetuosa, también como matrona, como de desarrollar la percepción y la comunicación más allá de las palabras con una mamá. O sea como para no ser insistente. Lo último de que quería que fuera insistente en mi trabajo de parto.</p> <p>E5P30 "Yo siento que absolutamente porque ella desde el principio me planteó incluso el hecho que me fuera a la clínica..."</p> <p>E6P44 "Nos preguntó primero, nos dijo qué es lo que no quieres que haga y qué es lo que no quieres que haga el pablo que es mi pololo y lo que tú no quieres que haga dímelo ahora..." "...antes se lo había pedido y ella lo había respetado..."</p> <p>E6P45 "Sí, de hecho era como que no me iba hacer tacto si yo no le pedía..."</p> <p>E6P47 "...yo le había pedido también a la maca que no le pusiera pinzas al cordón porque era también como de muy hospital que le pusiera lanas y la maca me pidió así como respetando caleta me dijo así: ¿cómo de qué color <i>querí</i> las lanas?..."</p> <p>E6P56 "La maca fue súper respetuosa así como con todo lo que quisiéramos..."</p> <p>E7P36 "Ella respetó todo lo que yo quise en realidad, es que no estaba muy alejada de lo que ella</p>	<p>Forma de respetar</p>	<p>Cuidando Intimidad Ayudando Guiando Escuchando Entregando confianza Respondiendo Paciencia</p>

Objetivo 2.3: Describir el rol de la matrona en la atención de la madre durante el post-parto.

	<p>E4P69: "Hablamos del pecho, el tema de cómo curarme este desgarrito con el matico. Con la congestión mamaria tuve harta, me ayudó con recetas como repollo. La Marta me dijo: "por favor, ten hojas de repollo lavadas en el refrigerador." Fueron muy salvadoras. Así que en eso me ayudó harto"</p> <p>E5P36 "Sí, claro lo conversamos y se hizo una idea cuanto yo dominada el tema y ahí conversamos."</p> <p>E6P55 "Todo el rato. Me pasó unos documentos que hablaban como el hueso del coxis era móvil, como para decirme porque no me tenía que acostar en el parto..." "...me pasó unas hojitas sobre las mejores posiciones para parir y sobre los ejercicios previos al parir..."</p> <p>"...la maca me ayudaba a hacer los ejercicios, movimientos de cadera, me pasó información sobre la vitamina K, <i>emm</i> me pasó unos links para que leyera sobre las vacunas a ver si iba a querer ponerle vacunas, sobre el parto en así como <i>eehh</i> biológicamente lo que iba a pasar, como la guagua se iba a ir descendiendo, porque se iba a desprender después la placenta..."</p> <p>E6P56 "...me dijo que me lavara la vagina con agua con matico si no me quería poner nada..." "...me dijo que no lavara al lkal que la grasita que el tenía, con la que venía era una protección para su piel..."</p> <p>E7P42 "Sí, nos explicaba cómo era todo el proceso, qué sucedía con mi cuerpo, cuándo venía el proceso de parto, que la membrana se desaparecía, o sea, el canal."</p> <p>E8P44 "O sea sí, <i>po'</i>. En realidad todo lo habido y por haber..." "...la Alejandra fue súper apoyadora en eso..."</p> <p>E9P39 "...Era recíproco..." "...igual las chiquillas me han orientado en otras cosas, por ejemplo mi amiga que trabaja en la neo me orientó mucho en cosas que yo no manejaba... el después, porque cuando la guagua es chica todo bien pero cuando es más grande uno no <i>cacha</i> nada."</p> <p>E10P46 "Sí...o sea, sobre la lactancia. Además Marta estuvo yendo una semana todos los días para orientarnos sobre lo que podía comer yo, sobre cuanto tenía que comer Inara, cuantas veces tenía que mudarla, cómo tenía que curarle el ombligo, nos recomendó algunos pediatras para llevarla después", "...y ahí cada vez que yo tenía dudas...mail...y ella en lo que fuera me orientaba"</p> <p>E11P62:"Sí, sobre el parto, el desgarrito que tuve sin tanta complicación y luego de cómo sería la lactancia con Gaspar. Ahora que lo pienso, lo de los loquios lo averigüé yo por internet pues no sabía que volverían de una coloración diferente"</p>		
<p>¿La matrona realizó visitas domiciliarias post parto con el fin de saber el estado de usted, su hijo/a y su pareja?</p>	<p>E1P32 "Sí, creo que fue dos o tres veces..."</p> <p>E2P33 "Todos los días posteriores la Debi lo revisaba, lo pesaba, me ayudó con la lactancia, el color que no se pusiera amarillito y bueno se puso un poco así que lo pusimos en la ventana al solcito."</p> <p>E2P41 "La Paula sí, me llamaba y vino como dos veces al otro día, y luego de cinco días"</p> <p>E4P70: "Vino al día, a los dos días, a la semana, al mes... y a los cuarenta días que vino con unas embarazadas."</p> <p>E5P37 "Sí, de hecho todavía viene..."</p> <p>E6P48 "Sí, después vino y como a los tres días lo pesamos más o menos..."</p> <p>E6P57 "Vino varias veces..."</p> <p>E7P37 "Sí, cuatro días seguidos..."</p> <p>E8P44 "...los tres primeros días (...) me revisaba la episiotomía, o sea, la episiorraffa, evaluaba a la Emilia..."</p> <p>E9P40 "Sí, las dos, vinieron las dos los primero tres días o cuatro días y después a la semana..."</p> <p>E10P47 "Sí, durante toda una semana y me preguntaba cómo iba lo de la lactancia y igual conversábamos harto..."</p> <p>E11P63:"Sí, ella a los días posteriores venía preguntando por nosotros tres. Aunque más que ella, la doula era la que seguía más en contacto con nosotros."</p>	<p>Visita domiciliaria</p>	<p>Sí</p>

Objetivo 2.3: Describir el rol de la matrona en la atención de la madre durante el post-parto.

<p>¿Qué actividades reconoció de la matrona en el domicilio?</p>	<p>E1P32 "...veía que estuviera bien, la examinaba, claro ella revisaba, me estaba llamando si yo estaba bien, si no tenía fiebre, si la guagua estaba bien." "Me examinaba, por el tema de los puntos y creo que examinó a la guagua, pero no me acuerdo, el peso, ¡ah! la pesaba... venía con la pesa, de hecho me dejó la pesa también." E2P33 "lo pesaba, me ayudo con la lactancia, el color que no se pusiera amarillito" E2P41 "Me miraba cómo estaba, tocar el útero para ver cómo se había recogido, conversar, tomar once <i>jaja</i> y veía la lactancia. Yo con la lactancia tengo problemas, tuve muchas mastitis y con el Pablito fue más complicado no agarraba bien, pensamos que tenía problemas en la lengua, pero sí me apoyaron en la lactancia aunque tengo experiencia siempre he aprendido algo nuevo con cada niño" E4P70: "...Entregarnos el comprobante de parto", "La educación y esas cosas...". E6P48 "...Vino, lo pesó, lo midió..." "...al Ikal le hacía eso me acuerdo que a los tres días como que lo hizo caminar, después lo tiró para atrás porque se ve como el reflejo" E6P50 "Le tomaba la temperatura, lo limpiaba, a veces venía y yo estaba con los pechos adoloridos, entonces ella lo mudaba..." E6P58 "...me pesaba a mí también las primeras veces, me revisaba la vagina, y al Ikal como que lo pesaba, lo medía..." "...Y los primeros días que venía inmediatamente después del parto como que me seguía apretando la <i>guata</i>, haciendo ese masaje, me preguntaba cómo iba el sangrado, si había disminuido. También me vio las mamas..." E7P37 "... ahí le hizo todos los reflejos, como la medición de todos los reflejos y lo volvió a pesar al tercer día para ver cuánto había disminuido el peso." E7P44 "Lo pesaba y también, aprovechaba de verme a mí, la presión... ah, y me hizo eso de la <i>guatita</i>, de empujarme la <i>guatita</i>, sí, el útero, como masajes, que me iban a doler un poquito y claro, cada día que venía me hacía masajes, eso." E8P46 "...control puerperio mío y lactancia y control de recién nacido." E9P41 "Todo el examen físico <i>po'</i>: loquios, la sutura, la retracción, calostro, la lactancia igual me veían cómo tomaba. Y a él igual también le hicieron todo su examen físico todos los días, me aconsejaron porque igual tuvo ictericia, el peso." E11P64: "Bueno, ella nos trajo el comprobante de parto puesto que teníamos un mes para inscribir a Gaspar. Me dio educación sobre lactancia, demasiado sobre ese tema porque igual estaba preocupada de eso. Con Gaspar para ver cuánto pesaba y cómo estaba él, pero aparte de eso nada más porque yo tenía contacto con un Neonatólogo amigo."</p>	<p>Actividades en domicilio</p>	<p>Peso del recién nacido Talla del recién nacido Evaluar reflejos del recién nacido Lactancia Examen físico Evaluación de sutura Evaluación de loquios Control de signos vitales Retracción uterina Entrega de comprobante de parto</p>
<p>¿La matrona traía todos los materiales?</p>	<p>E1P33 "Sí, todo eso." E2P29 "ella traía, instrumentos estériles" E6P40 "<i>Caleta</i>, tenía una maleta con muchas cosas..." E7P45 "Ella y nosotros." E8P47 "Sí, <i>jaja</i>, ella traía todos los materiales..." E9P42 "Mitad y mitad, porque yo tenía algunas cosas..." "...las chiquillas también trajeron otras cosas como el <i>catgut</i>, la <i>lidocaína</i>, más <i>gasas</i>, <i>guantes</i> esas cosas también <i>mitad y mitad</i>..." E10P48 "Fue en conjunto o sea ella traía sus cosas sus herramientas de matrona...sus fórceps no sé...que al final no ocupo nada con nosotros pero todo lo que es como casero lo teníamos nosotros..." E11P65: Sí.</p>	<p>Materiales</p>	<p>Sí</p>
<p>¿Qué hizo después con la</p>	<p>E1P34 "La enterramos, bajo un arbolito." E2P42 "Bueno las <i>placentas</i> que estuvieron en los hospitales en <i>Sídney</i> las deje no más, no las pedí, pero la</p>	<p>Depósito de placenta</p>	<p>Congelarla Enterrarla</p>

Objetivo 2.3: Describir el rol de la matrona en la atención de la madre durante el post-parto.

placenta?	<p>placenta de la Trini como fue en la casa la guardamos y se la regalé a un amigo para que la plantara porque mi patio es muy chico y él plantó un arbolito. Además que en ese tiempo esta casa no era nuestra así que plantó un arbolito, un durazno que nació súper lindo. Y con la placenta de Pablito, <i>ahhh</i> todavía la tengo congelada <i>jaja</i>, me había olvidado pero la queremos plantar en el jardín."</p> <p>E3P43 "...la pesqué, la congelé, la congelamos y la llevamos al parque El Litre a enterrarla. Obvio, porque no podíamos tirar todo eso a la basura, así que eso fue..."</p> <p>E4P71: La enterramos. Se nos había quedado toda asquerosa de febrero con el calor en el patio de servicio y era un infierno salir en ese momento. Hediondísima debió haber estado. Mi pareja y mi hijo subieron a un cerro al que siempre vamos, y enterraron la placenta"</p> <p>E5P38 "se supone que ya no la entregan, yo la tengo <i>congela'</i> porque la he querido enterrar todo el rato y no lo he hecho...y la tengo congelada y la eché en un tarro de helado vacío y ahí la tengo."</p> <p>E6P59 "La placenta la enterramos a los nueve meses que el lkal nació..."</p> <p>E7P46 "La tenemos congelada, no para comerla ni nada por el estilo, porque hay personas que se las comen, pero nosotros la queremos enterrar. Pero no hemos encontrado ni el momento todavía ni el lugar, queremos que sea un lugar que tengamos la certeza que no va a venir una inmobiliaria y va a arrasar con el bosque y se va...eso."</p> <p>E8P48 "La enterramos en la casa, en mi casa..."</p> <p>E9P43 "La enterramos en la casa de mi suegro y plantamos un canelo que le habían regalado en el <i>babyshower</i> e hicimos una ceremonia chiquitita, a las dos semanas la enterramos..." "...entonces ahí la envolví en un bambino como es algodón y ahí le hicimos su ceremonia y enterramos el canelo."</p> <p>E10P49 "La placenta...estábamos entre comerla y congelarla...porque existen preparaciones de placenta en internet...pero yo le dije a Rodrigo nunca tan canibal para comerme mi placenta <i>cachai</i>. Pero nuestra idea fue congelarla para cuando nos compremos casa, plantarla en el patio y plantar junto a ella un árbol porque creo su valor proteico es muy alto o de nutrientes es altísimo entonces un árbol crece más fuerte, más bonito y por una cosa simbólica también..."</p> <p>E11P66: "Decidimos congelarla y luego la plantamos en una parcela de mi abuelo. Plantamos un canelo, representando a nuestro lindo Gaspar que está creciendo."</p>		Rituales ceremoniales
-----------	--	--	-----------------------

Objetivo 2.4: Establecer el rol de la matrona en la atención del recién nacido.

PREGUNTA	RESPUESTA	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA
¿Qué atención le realizó la matrona al recién nacido en forma inmediata?	<p>E1P29 "El cordón... claro, hizo todo lo del cordón, no me acuerdo en realidad si hizo alguna otra cosa. La limpió, que estuviera calentita... me la puso altiro en contacto piel a piel."</p> <p>E2P33 "Le hizo todo lo que es el Apgar, pero mientras estaba en mi pecho. No sé reflejos algo así que le hacen, entonces era Apgar 9-9-10, eh bueno revisó el color del bebe"</p> <p>E3P37 "Oh, ella hizo, ella de forma inmediata, lo pescó, lo vio a ver si estaba respirando, lo dio vuelta, lo tocó a ver si venía bien, lo limpió, lo midió, le hizo todo..."</p> <p>E4P63: "No pasó ni un minuto. Y como que la Almendra estando en mis brazos, de lejitos ella la miraba...en un momento como que le pasó un paño por la boca como para sacarle secreciones, me imagino, y nada más...No le sacó vernix...Me ayudó a tajarla con un pañito, pero... y eso fue. Después la Marta pinzó el"</p>	Actividades en recién nacido	Limpieza Secado Ligadura de cordón Apego Estimulación lactancia

Objetivo 2.4: Establecer el rol de la matrona en la atención del recién nacido.

	<p>cordón cuando ya había dejado de latir."(...) "Estuvimos como dos horas ahí en la cama y recién ahí... la miramos bien, porque también siempre supimos que estaba bien."</p> <p>E4P64: "Recién ahí dos horas después, la limpiamos un poquito, que no la quisimos bañar, porque el vernix tiene un montón de vitaminas y todo para que absorba la piel. La vestimos y le cortamos el cordón para ponerle el clamp, para... recién a las dos horas. La pesamos... No la medimos. Lo encontramos muy invasivo."</p> <p>E5P31 "Emm después del apego el peso... y en realidad entre todas fue el tema de limpiarla."</p> <p>E6P47 "...Y al lkal solo me lo pasó, no le hizo nada hasta ya cuando estaba vestido y le hizo como lo de los reflejos, cuando vino después en la tarde... <i>ahh</i> le tomó la temperatura..."</p> <p>E7P37 "Sí, pero no fue inmediatamente... la Morella con Pancho se llevaron a Lautarito, después de que hiciéramos apego y todo, para vestirlo, y nosotros nos quedamos en el baño... entonces como que no queríamos interrumpir el momento en el que yo llegara y se pusiera a medirlo y pesarlo, yo quería estar con él no más, entonces después cuando ya habíamos estado harto tiempo juntos, como dos o tres horas, ahí recién empezó a... o esa le pedimos en realidad, que lo pesara y lo midiera."</p> <p>E8P39 "...prácticamente fue iniciar lactancia, el secado, el vestido y chao, nada más, si no le hicimos nada más." "...fue el apego, puro apego, apego, lactancia, apego, lactancia."</p> <p>E10P41 "Bueno por supuesto que cortó el cordón, la limpió entera así con pañitos no más y la vistió al tiro, la pesó primero, la pesó, la vistió y me la paso al tiro"</p> <p>E11P57: "Lo secó, dejó que el cordón dejara de latir para recién cortarlo."</p>		
<p>¿Tuvo contacto piel a piel con el recién nacido?</p>	<p>E1P29 "... me la puso al tiro en contacto piel a piel."</p> <p>E2P34 "Sí, por una hora en seguida"</p> <p>E3P39 "Sí, enseguida y todo cochino..."</p> <p>E4P65: Sí.</p> <p>E5P32 "Sí, sí."</p> <p>E6P51 "Sí, enseguida y por mucho rato, como una hora y <i>bacán</i>"</p> <p>E7P38 "Sí."</p> <p>E8P40 "Sí."</p> <p>E9P36 "Ay, sí."</p> <p>E10P42 "Al tiro apenas salió y al pecho. Estuvimos un buen rato la Marta me la pasó, cortó el cordón y me sacó la placenta y yo estaba con la Inara aquí en el pecho todo el rato..."</p> <p>E11P58: Sí.</p>	<p>Apego y vínculo</p>	<p>Sí</p>
<p>¿La matrona fomentó la lactancia?</p>	<p>E1P30 "Ella sí fomentó la lactancia, pero yo no, a mí me gusta esperar un poco..."</p> <p>E2P35 "Sí, de todas maneras, ahí mismo en el agua lo pusimos a la pechuga al tiro y un gorrito para que no se enfriara. Pañitos y estufa prendida, piel con piel, yo tenía un sostén para que no se me viera todo pero me levante no más el sostén"</p> <p>E3P40 "Sí, enseguida, ahí mismo en el momento."</p> <p>E4P65: Marta me la puso al pecho, salió un poquito, pero después en esas dos horas tomó. Sí, estuvo como quince minutos, la Marta en esos minutos estuvo siempre viendo. Marta me ayudó a ducharme y la volvimos a poner al pecho. La Almendra succionaba súper bien.</p> <p>E5P33 "Inmediatamente yo me la puse al pecho y tomé"</p> <p>E6P52 "Sí, <i>po'</i> todo el rato hasta ahora..."</p> <p>E6P58 "...yo estaba con problemas de lactancia con los pezones rotos, me miraba caleta, me decía lo que</p>	<p>Fomento de lactancia</p>	<p>Sí</p>

Objetivo 2.4: Establecer el rol de la matrona en la atención del recién nacido.

	<p>tenía qué hacer, me recomendaba algunas cremas y caleta de ayuda psicológica sobre todo en el fondo diciéndome como que si yo decidía amamantar con todo lo que significa amantar entregando más que alimento caleta de amor, también tenía que pensar en eso...”</p> <p>E7P39 “Sí, sin ella hubiese sido un fiasco, porque Lautaro era súper flojo para mamar, como que se quedaba dormido, entonces ella estuvo todo el rato al lado mío...”</p> <p>E8P41 “Sí, <i>jaja</i>.”</p> <p>E9P37 “Sí, a los 10 minutos.”</p> <p>E10P43 “Desde el primer momento, aunque a mí no me bajaba la leche, no me bajaba. Yo me desesperé porque decía mi guagua no tiene alimento...porque me vino una especie de mastitis así duro, <i>cototos</i>, dolor, mucho dolor y la Marta insistía: "Naty pónselo, pónselo, ponle la pechuga así, así, acá..." Al otro día no tenía nada...y al otro día mi guagua empezó a mamar...”</p> <p>E11P59: “Sí”</p>		
<p>¿Quién limpió, secó y vistió al recién nacido?</p>	<p>E1P30 “Creo que ella la limpió, bueno ésta venía limpia... no hubo que hacer mucha cosa...” “Yo vestí a la guagua.”</p> <p>E2P38 “Luego nos fuimos todos a mi cama, y lo vistieron la matrona con mis amigas”</p> <p>E3P41 “...fue la Doula...”</p> <p>E4P66: “mi hijo la ayudó a vestir con la ropa y todo... Y mi pareja.”</p> <p>E4P67: Él eligió la ropa y la Marta lo ayudó un poquito.</p> <p>E5P31 “en realidad entre todas fue el tema de limpiarla”</p> <p>E6P47 “Lo vistió la matrona, mi pololo se estaba demorando mucho...”</p> <p>E6P54 “La matrona, ah, no. La Morella lo hizo porque en ese momento cuando le pasé a mi pololo el Ikal para que lo vistiera, estaba limpiándolo ella y yo me paré y como que me cayó mucha sangre y yo como que me mareé, fue como que me desmayé y entonces la macarena como que me atendió a mí y la Morella se quedo vistiendo al Ikal...”</p> <p>E7P40 “... me trajeron algo para envolverlo y ahí lo envolví y ahí lo tenía así apretadito... La Morella, la doula, con mi pareja vistieron al niño.”</p> <p>E8P42 “...de lo que me acuerdo fue mi marido el que la secó, con el estímulo y todo el cuento, no, miento, porque me la pasaron y yo la sequé, yo la sequé, me pasaron el éste y yo la sequé...” ya después Leo y mi mamá la vistieron, sí, sí... sí <i>po</i>’, de veras que sequé yo.”</p> <p>E9P38 “La otra matrona me ayudó a limpiarlo y secarlo, pero yo lo vestí con mi pareja.” “...la matrona de neo me ayudó a secarlo, a lo del clamp, a cortar el cordón y la lactancia...”</p> <p>E10P44 “Marta...”</p> <p>E11P60: “Marta, pero también nosotros hicimos un poco de nuestra parte.”</p>	<p>Limpieza, secado y vestimenta</p>	<p>Matrona Doula Pareja Ella misma</p>
<p>¿Quién cortó el cordón umbilical?</p>	<p>E1P26 “El cordón lo cortó el papá.”</p> <p>E2P37 “Sí, lo cortó Pato, mi marido con mis otras hijas”</p> <p>E3P34 “Fue la Morella, fue la doula la que dijo yo quiero cortar el cordón...”</p> <p>E4P63: “Mi pareja lo cortó.”</p> <p>E5P35 “Sí, una de mis amigas lo cortó”</p> <p>E6P47 “...amarró el cordón y me paso las tijeras para que yo lo cortara...”</p> <p>E7P41 “Yo lo corté el cordón.”</p> <p>E8P43 “Lo cortó el Leo, el Leo lo cortó, sí, que es mi marido...”</p> <p>E9P22 “El corte del cordón lo hice yo...”</p>	<p>Corte de cordón</p>	<p>Matrona Pareja Doula Amiga Ella misma</p>

Objetivo 2.4: Establecer el rol de la matrona en la atención del recién nacido.

	<p>E10P45 “Marta...porque también le dijo a Rodrigo si no la sacaste ven a cortar el cordón y Rodrigo dijo no, me voy a quedar con la Naty...pero da la opción...”</p> <p>E11P61: Mi pareja. Pero creo que existe una conexión tan linda entre una madre y su hijo, que pensaba que yo podría cortarlo.</p>		
<p>¿Hubo algún procedimiento que no quiso que le realizaran al recién nacido?</p>	<p>E1P20 “Ah no, nada de eso me lo hacen a mí, no nada de eso, todas esas cosas no las permito. Incluso hubo una que cuando nació en hospital, la sacaron y la pusieron en un lugar, a mi eso ya no me gustó como que pararon a la <i>guagua</i> para que caminara, me parece que no corresponde, nada de esas cosas.”</p> <p>E2P23 “Sí, la vitamina K y después yo a los días lo llevé a la clínica para que le pusieran la vacunas y cosas así, pero no quise ni la vitamina K, ni aspiraciones.”</p> <p>E3P25 “<i>Eh, mmm</i> no, mira.....todo lo que se hizo fue bajo mi consentimiento, todo lo que ocurrió fue realmente bajo, dentro de lo que yo propuse, dentro de lo que yo quise...”</p> <p>E5P18 “No le puse vitamina k, ni tampoco le puse BCG, lo llevé la TSH y PKU pero no le puse BCG.”</p> <p>E6P31 “No quisimos... nunca lo hemos llevado a ningún control, la vitamina K le pedimos a la Maca que se la pusiera...”, “...tampoco que le succionara los líquidos de la nariz, ni de la boca, ni de ningún lado”</p> <p>E7P24 “Sí, la vacuna contra la tuberculosis.”</p> <p>E8P26 “...bueno, no le hicimos la atención inmediata que le hacen en hospital...”, “...y vitamina k no le puse, porque no estaba en un medio hospitalario...”, “... el colirio tampoco se lo coloqué.”</p> <p>E9P22 “<i>Ehh</i>, no de hecho la vitamina K se la puse yo, no se le hizo ni aspiraciones ni nada...”, “La BCG no la tiene...”, “...de aspiraciones no nada.”</p> <p>E10P28 “No, Marta fue súper respetuosa en ese aspecto y nos dijo si ustedes quieren ponerle algo, podemos ponerle algo como vacunas, vitaminas...pero también venden esos kit en las clínicas y le ponen todo lo que tú necesitas, pero yo no pongo nada (dijo la matrona) y nosotros no quisimos ponerle nada.”</p> <p>E11P39 “No le pusimos la vitamina K, porque con tan solo que la placenta le entregara a través del cordón era suficiente. Tampoco le pusimos la vacuna ni tampoco el otro examen que se le hace.”</p>	<p>Procedimiento en RN</p> <p>Tipo de procedimiento</p>	<p>Sí No</p> <p>Vitamina K Reflejos BCG Aspiración</p>

6.3 Análisis de resultados.

Basándonos en la información recopilada en el estudio “Vivencias de las mujeres que tuvieron sus partos en domicilio”, atendido por matronas, se puede inferir lo siguiente:

Corresponden a mujeres en etapa adulto-joven que se encuentran en una media de 26,5 años, dentro de las cuales la mayoría posee pareja estable siendo conviviente o casada, poseyendo un nivel de educación superior, de tipo técnico o profesional, desempeñándose en distintas áreas de trabajo y con un tipo de familia biparenteral con hijos y en etapa de expansión. Estas características revelan que están en edad fértil, han construido una seguridad sentimental al poseer pareja y con el emprendimiento educativo logrado han podido establecerse en distintos ámbitos del mercado laboral. Además, las características que se pueden desprender de sus núcleos afectivos indican que son personas que tienen un equilibrio familiar en la mayoría de los casos, ya que poseen pareja estable y están proyectando su continuidad al encontrarse en etapa de expansión según Erickson.

En la mayoría de los casos la pareja, al tener educación superior y estabilidad laboral, otorgan mejores oportunidades para el sostenimiento familiar. Además, el nivel socioeconómico que predomina en estas familias es el alto, lo que se relaciona directamente con lo anterior mencionado. A causa de este factor económico, estas mujeres cuentan con más posibilidades de elección para la modalidad de atención de su parto, por lo tanto, pueden financiar el parto en domicilio cuyo precio varía desde lo que puedan pagar hasta alrededor de los \$800.000. Paralelo a esto, la realidad económica a nivel nacional de la mayoría de las usuarias, no les permite escoger el lugar y tipo de parto, debido a la previsión de salud que equivale a Fonasa en el 80% de los casos, de los cuales solo la letra B tiene la opción de escoger el sistema PAD, mientras que las que integran la letra A solo pueden acudir a la atención institucionalizada pública.

Independiente de que fuera o no su primer hijo, las gestantes poseían tal convencimiento para optar por este tipo de parto, que incluso habiendo tenido ya uno o bien una cesárea, en un establecimiento de salud, escogieron el domicilio como lugar para el nacimiento.

Todas cursaron un embarazo fisiológico, por el cual se deduce que es un requerimiento básico y necesario para esta elección. Como complemento a lo anterior, la alimentación resulta ser balanceada acompañada de actividad física adecuada a la gestación.

En relación al apoyo familiar, si lo sintieron o no, dependió netamente del hecho de si fueron capaces de contarle a su entorno y cómo estos reaccionaron frente a su decisión, puesto que en la sociedad de hoy en día el parto en domicilio es asociado inmediatamente a riesgos, tanto fetales como maternos, adicional a lo poco común que resulta y la escasez de información que existe en Chile sobre éste.

En cuanto a ideologías de vida, que moldean la forma de actuar y pensar en la sociedad no son un determinante para esta alternativa. Esto se puede reflejar al momento de aludir a la religión, ya que tienen distintas visiones religiosas, por otro lado, sí es un factor común la tendencia izquierda independiente política.

Las fuentes de información fueron variadas y confiables, ya que van desde medios de comunicación a los propios profesionales de la salud, pasando también por fuentes que ya habían vivido la experiencia de este tipo de parto. Por lo mismo, estas referencias les proporcionaron características de esta vivencia junto con sus beneficios y, que en gran medida, logró el convencimiento de esta opción. Si bien las experiencias previas, ya sean ajenas o propias, influyeron, en cierta medida, en la decisión de tener su parto en casa, ninguna tuvo una experiencia propia negativa dentro de un hospital que gatillara tal elección. Se detectó que las redes de apoyo, a excepción de una, no motivaron a las mujeres por este parto, por el contrario, generaban cuestionamientos y aprehensiones a éstas. Sin embargo, la persona significativa que ellas escogieron, sí las motivaron a través del apoyo y compañía durante el proceso de la gestación y parto, no obstante, éstas no comprenden únicamente la pareja, sino que también incluyen a su círculo más cercano, además de doulas, que cumplen una función solo de acompañamiento, incluso estudios indican que la presencia de una de ellas en el trabajo de parto ayudan a disminuir el estrés, controlar el dolor y favorecer la lactancia materna. Por lo tanto, todo este proceso que se inició con la búsqueda de información, reconocimiento de experiencias, la elección de la persona significativa y motivaciones generaron que las mujeres desarrollaran expectativas frente a esta vivencia, dentro de las cuales están la búsqueda de intimidad,

protagonismo y menos intervencionismo, como ejemplo de esta última, está el hecho de realizar al recién nacido una atención menos invasiva, al igual que a la madre. Cabe destacar que las decisiones dentro de la gestación y el trabajo de parto son tomadas por la misma mujer quien se empodera de su rol de parturienta, siendo así protagonista y controladora de este proceso, así como también toma relevancia la persona significativa. Es en este momento que la matrona adquiere un papel de acompañamiento y guía, sin dejar de lado la clínica, pero tampoco haciendo abuso de ella, esto se refleja en que la mujer es quien solicita los tactos vaginales y no la profesional quien los impone. Lo anterior se traduce en respeto, el cual es la base en la relación usuaria-matrona, de tal manera queda reflejado en todo el proceso de la gestación y en las diversas decisiones, como la de conservar la placenta y realizar rituales simbólicos para la familia.

La amplia red social de estas mujeres les permitió conocer a las matronas y su forma de trabajar en este ámbito; las características humanas y clínicas que poseían éstas, permitieron que ambas establecieran lazos afectivos o de amistad, que luego fueron factores determinantes a la hora de escoger a la profesional de salud que iba a participar en su parto. En este sentido toma relevancia la idea de que las mujeres otorgan más importancia a los valores personales que distinguen a la matrona como el apoyo emocional y la contención que se les entregaba, a pesar de esto, de igual manera no les restaban valor a lo técnico, quedando demostrado en que ellas reconocían que ante una urgencia estaban preparadas y, por lo tanto, confiaban en su actuar y accedían a sus consejos. Por lo tanto, el parto en domicilio potencia la labor psicoafectiva de la matrona hacia la usuaria, lo que se establece en el parto humanizado, al contrario de lo que se evidencia en ciertas ocasiones en instituciones de salud, a pesar que desde el año 2006 se incorporó por ley a los sistemas de salud públicos el programa Chile Crece Contigo, cuyo objetivo fundamental es la protección al niño/a desde su gestación hasta los 4 años de vida, por esto una de sus aristas importantes corresponden al control prenatal y nacimiento, que busca un sentido más humanizado de éste, pero no aborda la posibilidad del parto en domicilio debido a que son recién nacidos fuera de una institución pública de salud.

Si bien el rol de la matrona se ha enriquecido y evolucionado a lo largo de los años, en la actualidad, cierto accionar se asemeja al de sus inicios durante la Colonia, ya que es en el parto en domicilio donde se está desarrollando y profundizando su labor de

acompañamiento y contención hacia la gestante. Las actividades realizadas por las matronas desde fines del siglo XIX estaban regidas por La Cartilla, donde se estipulaban sus quehaceres a nivel clínico, mientras hoy están normadas por el Código Sanitario. En lo que respecta a éstas durante la gestación, parto y post parto, el control prenatal para el parto en domicilio demuestra diferencias con el realizado en atención primaria o privada (Véase Capítulo 3), no obstante, no deja de ser importante, ya que de esto depende la viabilidad del proceso, así como también que esta atención poco tradicional debe ser relacionada y coordinada con la formal y/o institucionalizada, tal como estipula una de las recomendaciones dictadas por la OMS en 1985. Otra de las sugerencias de esta organización corresponde a que toda mujer debe estar educada sobre los tipos de parto, de tal manera que tomen una decisión informada con respecto a este evento. En este sentido, las actividades realizadas en preparto y parto en domicilio están directamente relacionadas con la naturalidad del proceso y también con el menor grado de intervención, lo que es causado por la inexistencia de protocolos, los cuales sí existen en hospitales y clínicas, aunque a diferencia de Chile, en otros países como España, sí existen protocolos para este parto, permitiendo de igual forma la evolución espontánea y natural de esta etapa. Aunque a nivel internacional las cifras de parto en domicilio son en algunos casos cerca del 40% como en Holanda, en otros pueden ser mínimos como en Estados Unidos que bordea el 1%, sin embargo, un factor común es que aún, se relaciona al parto en domicilio como una práctica riesgosa, tanto para la madre como para el recién nacido. En Chile, actualmente no existen cifras certeras, pero se está dando a conocer en la sociedad a través de los medios de comunicación, de tal manera que los casos van en aumento.

En el momento del parto, la matrona tiene un rol más expectante y colaboradora, mientras que la persona significativa toma un papel activo en esta instancia (recibimiento del recién nacido, corte del cordón umbilical, el secado y la vestimenta), papel que no se cumple en hospital o clínica, donde la persona solo es de acompañamiento y cuando el profesional y la condición de la gestante así lo permita. En el post parto, las intervenciones en el recién nacido y en la madre son limitadas dependiendo de lo que requieran, el apego es de tiempo ilimitado a diferencia de lo establecido en el hospital o clínica, mientras que los cuidados del puerperio inmediato y mediato siguen siendo los mismos e incluso mínimos, pero que aún cobran importancia, como por ejemplo, la lactancia y el apego. También, se efectúan visitas domiciliarias a fin de saber el estado de

salud del binomio madre-hijo, incluyendo en la mayoría de las ocasiones al padre, no dejando de lado la contención emocional. Es allí donde se genera una continuidad de la atención, ya que la matrona es la misma profesional quien supervisa la gestación en todas sus etapas, llegando incluso a formar parte de su entorno más cercano y creando vínculos con la mujer y su familia.

Un tema transversal en todo este proceso ha sido la educación en los diferentes aspectos de la gestación, en donde la confianza generada entre ambas, usuaria-matrona, permite que este aprendizaje sea significativo, fluido y valorado, siendo mucho más relevante en los casos en que eran primigestas y/o primíparas.

Por último, la decisión del parto en domicilio depende de varios factores, desde contar con la información adecuada, generar expectativas, conocer al profesional competente y establecer un lazo de confianza, hasta preparar el momento del parto. Además, es fundamental que la mujer esté informada y preparada para tal evento, tanto mental como físicamente, para que al momento culmine del parto se empodere de éste, pudiendo controlar el dolor mediante distintas técnicas adquiridas durante el período prenatal que permitan fluir y disfrutar esta instancia junto a su persona significativa.

6.4 Relato de la Vivencia sobre el Parto en Domicilio.

A partir de la presente investigación se han podido dar a conocer las diferentes realidades que han experimentado las mujeres que decidieron por este tipo de parto, de las cuales se puede extraer y destacar que lo psicoafectivo, educación, consejería, orientación e información, son elementos imperativos.

Es así, por ejemplo, el caso de una mujer de 25 años, trabajadora como cualquier otra persona en su etapa vital, desempeñándose en el área de la estética y ejerciendo como maquilladora, actualmente cursa su segundo embarazo felizmente junto a su pareja e hija. Una mujer normal, viviendo un proceso normal junto a su familia. Nada extraño, excepto por la leve diferencia que, para llegar a este punto, en vez de elegir por lo que comúnmente está en el conocimiento colectivo de tener su parto institucionalizado (público o privado), decidió ir por un camino alternativo que para algunos no resulta lógico para el avance de la medicina moderna e intervencionista, el que incluso es considerado como impresentable por los posibles riesgos que conlleva. Este personaje, al igual que otras mujeres en Chile, optó por un parto en domicilio: punto en conflicto entre los profesionales de la salud.

Al esperar por su primer hijo, una gestación absolutamente fisiológica, ella junto a su esposo querían algo diferente. No por la influencia de su ideología política o religiosa, en absoluto.

— *"Lograr un ambiente más íntimo, menos invasivo y proteger a nuestra hija por sobre todas las cosas... Que no fuera un trauma para ella salir del útero y encontrarse con un mundo tan frío como lo es una institución..."(E10P17).*

El caso de ellos es poco similar al resto de las parejas que escogen por el nacimiento en casa, en el sentido que fue él, gracias a una amiga matrona que participaba en partos humanizados, quien la motivó a hallar una alternativa en que ambos pudiesen participar de forma activa sin el escrutinio masivo de los profesionales de la salud y de tener intimidad, así ella aceptó y se motivó con la oportunidad de poder vivir esta nueva experiencia. Por eso este caso resulta interesante, ya que la mayoría de las mujeres que prefieren este parto son las que motivan a sus parejas o a la persona significativa que quieren que las acompañen; siendo así que el apoyo incondicional proporcionado fue un

factor determinante, puesto que gracias a esto tuvieron el valor para poder informar sobre su decisión a sus respectivas familias que, a pesar del recelo y los cuestionamientos iniciales ante la sola idea, de igual forma los apoyaron.

— *"Cuando una queda embarazada todo el mundo quiere protegerte, entonces todo el mundo te cuenta su experiencia o la experiencia de la amiga, de la hermana y no sé qué y nunca te cuentan una experiencia buena. (...) Con la mejor intención, pero atormentan harto..."* (E10P23).

La gestante, aceptando la propuesta de su marido, comenzó a buscar información por diversos medios sobre el parto en domicilio, en donde posteriormente encontró a través de recomendaciones, por ejemplo, el sitio web de la matrona Marta Ocampo en que se daban a conocer las vivencias y dificultades que tuvieron algunas parturientas durante el proceso, pero en que el resultado final se volvía incomparable y maravilloso, ella —en esa ocasión, siendo una primigesta— se convenció finalmente de que era una alternativa completamente viable y que tendría resultados memorables en el que su persona significativa incondicional, su pareja, debía estar más que presente.

— *"Si no fuese por él, esa guagua no habría nacido".* (E10P27).

A partir de esta premisa, los controles rutinarios dentro del embarazo, pudiendo ser públicos o privados, se efectuaron con total normalidad. En este caso, fue privado, ya que ella no tenía una previsión que la resguardara. Su estilo de vida que poseía también era importante, ya que de esto dependía que se mantuviera lo fisiológico, punto que ambos tenían muy presente. Dentro de este mismo período, ella se contacta con Marta Ocampo para que ésta sea quien atienda su parto gracias a la afinidad que obtuvo desde su primer encuentro. Marta les presenta a una doula para trabajar en conjunto en lo que resta del embarazo, sin embargo, ella finalmente no participa en el trabajo de parto.

Una vez establecido el lazo entre la matrona y la gestante, se focalizan talleres durante el control prenatal que destacan la preparación del parto, la concientización de su propia anatomía, afectividad en la pareja para fortalecer la confianza entre ambas partes y, adicionalmente, los temores que sentían por el parto mismo para saber cómo enfrentarlos.

— *"Él no tenía ni uno, pero yo con todo lo que me habían metido en la cabeza mis tres temores eran: uno, rajarme, que mi guagua naciera ahorcada y que yo no fuera capaz de resistir el dolor y que no fuera capaz de terminar mi labor". (E10P32).*

Los meses transcurrieron y el tan anhelado momento llegó, por lo que la preparación del pre parto era fundamental para calmar los nervios. Días previos a esto, la matrona ya había efectuado una lista con los materiales esenciales que iban a necesitar, como también había sugerido el acompañamiento de musicoterapia para que la instancia fuese más amena en que la pareja también fuese partícipe de ésta en su preparación. Adicionalmente, cabe mencionar que la profesional ya había dado a conocer las posibilidades de alguna emergencia que pudiese ocurrir en el momento del parto, siendo así que siempre existió un plan "B" en dado caso; la gestante confiaba en la formación académica y el juicio de su matrona a cargo: ésta le transmitía tal seguridad que no hubo mayor inconveniente dejándose estar en sus manos en la situación que fuese. Esta misma entrega también es evidenciada en otros casos del estudio:

— *"Sabía que ella tenía las cosas súper claras. En el fondo sabía que ella era suficientemente capaz de descubrir si había alguna falla o de averiguar algo que no estaba bien para decir: "pucha, mejor movámonos." (E11P50)*

Ya en el trabajo de parto y parto mismo, la matrona se preocupó en realizar las técnicas o maniobras mínimas por el requerimiento de la propia comodidad de la gestante, por ejemplo, los tactos vaginales, que en hospital se realizan cada dos horas o incluso más, se redujeron por completo a lo que normalmente está estandarizado por las diferentes instituciones de salud, como también la ligadura y corte del cordón umbilical en los tiempos apropiados, en el que éste último participó activamente la pareja; siendo así que ella sentía que la matrona respetaba sus decisiones sin cuestionamiento alguno y, consecuente a esta línea, hizo lo mismo con respecto a los cuidados en la atención inmediata y mediata del recién nacido, reconoce que el apego y la lactancia fue lo primordial, dando paso a la acción del secado por parte de ella, mientras que la vestimenta del recién nacido a la pareja.

Por supuesto, en días posteriores, también dentro de sus acciones contemplaba en entregar el comprobante de parto para el registro del nuevo integrante de la familia y realizar la atención del binomio como correspondiese.

No obstante, en cualquier situación, se reconoce que fundamentalmente la principal acción de la matrona es guiar, apoyar, informar y educar. Ésta parte desde el inicio del vínculo que forma la gestante con ella para fortalecer la confianza entre ambas y saber a qué debía enfrentarse junto con su pareja, como los cuidados posteriores al parto y a su recién nacido sin importar los días que tuviese que asistir para explicarles o por otros medios de comunicación.

— *"...y ahí cada vez que yo tenía dudas...mail...y ella en lo que fuera me orientaba"*.
(E10P46)

Y como siempre existen datos anecdóticos en cualquier historia, la curiosidad por saber qué ocurría con la placenta era inevitable, en este caso la señora se debatía en cocinarla por recetas encontradas en páginas de internet o congelarla para luego plantarla en el patio de su futura casa. Cualquiera de estas dos opciones era válida, sin embargo, en consenso con su pareja finalmente optaron por plantarla por sus bondadosas propiedades y así no ceder a ese pequeño instinto de *"canibalismo"* como había descrito ella. Por lo tanto, la placenta adquiere relevancia y simbolismo para las mujeres y sus parejas, dependiendo de la cosmovisión que éstos tengan realizarán distintas acciones o ritos en torno a este órgano. En algunos casos, como se dijo anteriormente, la placenta se congela para luego ser enterrada en algún lugar de significado especial para la familia o solo por el hecho de eliminar este desecho orgánico, así también está la alternativa de encapsularla.

— *"Según los mapuches, la placenta representa, o sea, el árbol que se planta en la placenta, representa un poco el estado de salud del niño, entonces dependiendo de cómo vaya creciendo el árbol es cómo va a ir siendo la salud de él, porque además, está la visión de que la placenta es el hermano gemelo, como se forman de los mismos tejidos en la embriogénesis, pasa a ser como su hermano... y la otra mitad encapsularla... la deshidrata y luego la mete en cápsulas para tomarlas y se usa para regenerar por los nutrientes que tiene..."* (E9P43).

6.5 Conclusiones.

Las edades van desde 25 años hasta la mayor que tiene 36 años, es decir, son edades de bajo riesgo obstétrico. Los niveles educacionales son superior completa, superior incompleta y media. El estado civil que poseen abarca desde soltera, conviviente, casada y separada de hecho. Forman parte de familias de tipo biparenteral con hijos, a excepción de dos monoparental con hijos, y todas están en etapa de expansión en su ciclo vital familiar.

Existen diversas profesiones u oficios, que van desde el ámbito de la salud hasta el área artística. Sin embargo, la primera es la que más predomina dentro del grupo entrevistado. Y el tipo de trabajo que realizan es de tipo doméstico, profesional, independiente, o bien, no realizan trabajo remunerado (trabajan en casa).

En la mayoría de los casos coincide que el sostenedor del hogar es la pareja de la mujer que optó por el parto en domicilio, pero también se da que sea ésta misma la sostenedora, o bien, ambos. Además, posee educación superior en la totalidad de los casos y también, ejercen diferentes trabajos u ocupaciones que tienen un enfoque científico o humanista.

El nivel socioeconómico del hogar de la mujer va desde medio alto (2) hasta muy alto (1), siendo la mayoría del nivel alto (8).

Basadas en las entrevistas, las mujeres fueron primíparas o multíparas. El tipo de parto que habían tenido fue vaginal o cesárea, donde solo una de las mujeres tuvo una patología durante la gestación, que fue epilepsia en tratamiento, el resto cursó el embarazo sin patología.

Éstas se sentían apoyadas en la gestación por la familia, amistades, pareja y/o instituciones, no obstante, si bien las mujeres sintieron apoyo familiar, algunas no expresaron su decisión de este tipo de parto a su familia. Además, el factor cuestionamiento familiar está presente, ya que muchas de ellas lo sintieron así por parte de éstas.

Las creencias religiosas manifestadas van desde las tradicionales hasta cosmovisiones varias, mientras que las tendencias políticas que tienen van desde izquierda, humanista, pasando por independiente y anarquía, además de otras que no tenían tendencia.

La alimentación escogida es del tipo común, vegetariana o vegana, y en general todas realizaban algún tipo de ejercicio, dentro de los que están nadar, caminar, correr y aeróbica. También, algunas realizaban actividades como yoga o reiki.

Las expectativas con el parto en domicilio, desde la mujer para ella misma son: privacidad, intimidad, respeto, compañía, tranquilidad, protección y protagonismo; desde la mujer para el recién nacido son: respeto, apego, tranquilidad, sin intervención y protección.

Amistades, familiares, pareja, matrona o medios de comunicación fueron las fuentes de información que les permitieron tomar la decisión de este tipo de parto, en relación con esto, la información que recibieron sobre este tipo de parto fue que era consciente, natural, respetado, fisiológico, que se podía desarrollar en agua y que entrega un enriquecimiento espiritual.

La gran parte tuvo una experiencia previa y propia con respecto al parto, mientras que todas habían escuchado experiencias previas ajenas sobre este. En cuanto a este factor, la mayoría no tuvo una mala vivencia en el hospital que haya gatillado la opción por este tipo de parto.

La forma en que las redes de apoyo las motivaron a tener este parto se manifestó en consejos, compañía, información y educación. Sin embargo, otras no sintieron motivación alguna.

Todas decidieron estar acompañadas por su persona significativa en el parto, éstas fueron la madre, la pareja, el hermano y/o la amiga. El motivo de esta elección se basa en la ayuda, confianza, amistad, afecto, ánimo, compromiso y apoyo que éstos les entregaban. La persona significativa, a través de consejos, compañía e información, participó en la motivación a optar por el parto en domicilio.

Todas no quisieron realizarle algún tipo de procedimiento al recién nacido, como la administración de vitamina K, evaluación de reflejos, administración de vacuna contra la tuberculosis (BCG) y aspiración.

El medio a través del cual lograron conocer a la matrona que participó en su parto fue amistades, familiares, doulas, medios de comunicación, así como también del centro de salud en el cual se atendía o trabajaba. Los motivos por los cuales prefirieron escogerla fueron cercanía, afinidad, amistad, profesionalismo y la confianza que esta les generaba.

La mayoría de las mujeres tenía conocimiento sobre las doulas, mientras que otras refirieron no saber nada sobre ellas. Así mismo, la mitad de las mujeres no optó por la presencia de una doula en su parto, cuyos motivos fueron mantener la intimidad, ser pudorosas, tener conocimientos propios y referir que el parto debe ser atendido por un profesional, mientras que la otra mitad que optó por su presencia los motivos fueron principalmente acompañamiento, consejos y preocupación.

Dentro de las actividades realizadas por la matrona que identifican las mujeres en el control prenatal se encuentran la anamnesis, peso, examen físico, maniobras de Leopold, auscultación de latidos cardio fetales (LCF), mensura uterina, revisión de exámenes, apoyo emocional, talleres de preparación para el parto, control de signos vitales y educación en los siguientes ámbitos: alimentación, cuidados gestacionales, preparación para el parto física y mental, cambios en la gestación, rol de la persona significativa, preparación del ambiente, entre otras solicitadas por la mujer. También, en la forma en que la matrona preparó el ambiente para el parto, las entrevistadas destacan materiales como toallas, pañales, sábanas e higiene, regulación de la temperatura ambiental al igual que la elección de una superficie lo suficientemente óptima para esto. Además, cabe señalar la utilización de velas, aromaterapia y musicoterapia para un ambiente más tranquilo y propicio. Todo este proceso fue realizado por la matrona, parejas y/o las mismas gestantes, todos en mutua colaboración. Luego, las actividades que reconocen en el parto fueron el de auscultar LCF, control de signos vitales, técnicas de respiración, masajes sumados a colocación de compresas calientes, baños de tina, tactos vaginales y el apoyo emocional proporcionado. Con respecto a las técnicas o maniobras ejecutadas por la matrona al momento del parto, dentro de las reconocidas son el tacto vaginal, el recibir al recién nacido, la ligadura y corte del cordón umbilical junto

con el asistir de manera expectante el alumbramiento. Las atenciones entregadas por las matronas al recién nacido en forma inmediata corresponden a limpieza, secado, ligadura del cordón, apego y estimulación. Todas tuvieron contacto piel a piel con el recién nacido, y en todos los casos las matronas fomentaron la lactancia. Por otro lado, las acciones de limpiar, secar y vestir al recién nacido estuvieron compartidas por diferentes personajes, los cuales corresponden a la misma gestante, su pareja, la doula y/o la matrona. La labor de cortar el cordón del recién nacido al momento del parto fue efectuada principalmente por la pareja de la gestante y en segundo plano lo realizó la matrona, la doula, amiga o incluso ella misma. En el aspecto en cómo le brindaron apoyo emocional, principalmente se denotan los consejos, conversación, educación y contención.

La forma en que las mujeres creen que las matronas respetaron sus decisiones se traduce en el cuidado, intimidad, ayuda, guía, escucha, entrega de confianza, respuestas y paciencia que éstas les entregaron.

Según las entrevistas, todas las matronas realizaron visitas domiciliarias postparto a las mujeres que tuvieron su parto en casa para tomar conocimiento principalmente sobre el estado de ella y de su hijo/a. Las actividades realizadas por las matronas que se mencionan fueron enfocadas en la madre (control de signos vitales, evaluación de sutura, retracción uterina, entregar comprobante de parto) y en el recién nacido (peso, talla, evaluar reflejos, examen físico y lactancia). En relación a si la matrona contaba y llevaba al domicilio de las mujeres todos los materiales necesarios, la mayoría refiere que sí y algunas dicen que fue en conjunto con ellas.

Las mujeres señalaron que después del parto congelaron, enterraron y/o realizaron rituales ceremoniales con la placenta.

Todas las mujeres del estudio expresaron que sí recibieron educación por parte de la matrona; ya sea antes o después del parto. Los temas que mencionaron fueron sobre lactancia, manejo del dolor, manejo de la respiración, cuidados del recién nacido, cuidado de la higiene, alimentación, anatomía básica y por último ejercicios de preparación para el parto.

Referente a la preparación de la matrona en cuanto a una situación de emergencia, las entrevistadas coinciden en que las profesionales demostraron seguridad, predicción,

prevención, capacitación y, junto a la preparación académica requerida, se contaba en esta atención con implementos médicos para la circunstancia en que fuese necesaria.

6.6 Discusión.

Con la investigación acerca de las vivencias de las mujeres que tuvieron su parto en domicilio, atendido por una matrona, se esperaba poder conocer más de cerca en qué consistía este proceso y las aristas que se destacan en éste. Por otro lado, se pretendía indagar acerca del desempeño del rol profesional del matrán/a.

Se ha podido consignar el perfil de estas mujeres, sus motivaciones para esta decisión y la visión de aquellas sobre el papel que cumple la matrona durante las etapas de ante parto, parto y post-parto.

Con respecto al perfil, se responde el objetivo que se planteó previo a la investigación, como el hecho de que las que se adhieren a este tipo de parto son mujeres en etapa adulto-joven, que debían ser gestaciones con un curso fisiológico, que tuvieran estilos de vida saludables basados en lo natural y que poseían apoyo significativo durante su gestación, pero a la vez existieron cuestionamientos de su entorno más cercano frente a su opción. Distinto a lo esperado, el nivel socioeconómico no siempre es un factor limitante a la hora de escoger esta modalidad de parto, ya que si bien todas poseían un nivel desde medio-alto hacia arriba, el costo del parto varía desde precios opcionales para la usuaria hasta más de \$500.000, sin embargo, la limitante aparece cuando el sistema de salud chileno no permite financiar la opción de llevar a cabo un parto en casa, como ya se mencionó anteriormente en el capítulo 6, solo se costea el parto normal en una institución de salud. También, el hecho de ser primíparas no influye en esta vivencia ni tampoco la profesión que ejercen.

En el caso de las motivaciones, lo que se esperaba y se confirmó eran las expectativas que ellas tenían (intimidad, respeto, menor intervencionismo, tranquilidad y compañía entre otras), experiencias vividas y escuchadas que gatillaban tal decisión y el acompañamiento y apoyo de la persona significativa. Por el contrario, no se esperaba que no existieran experiencias previas negativas vividas en alguna institución de salud que propiciara la opción.

Por último, el rol matronil visto desde la usuaria se confirmó en su totalidad con respecto a lo que se creía, y se complementó con lo extraído desde las entrevistas. En cuanto a las doulas, las mujeres les asignaban un rol que se pensaba era el que les correspondía, de acompañamiento y contención.

Por otro lado, a través del estudio, se pudo corroborar la existencia de una persona significativa que acompaña en el proceso a la gestante, apoyándola en sus decisiones y proporcionando los cuidados que ésta necesitara, no obstante, sería interesante investigar en el futuro para dar hincapié a este personaje, que es parte fundamental para el soporte de las mujeres que planean y deciden por un parto en domicilio.

Dentro de los aspectos legales de la atención del parto en domicilio, existe un vacío legal al respecto, ya que se puede considerar que el parto en domicilio es alegal, puesto que no existen leyes que regulen e indiquen el lugar específico donde se deben atender los partos.

Mediante esta investigación se insta al área de la Obstetricia y Puericultura a que se involucre en este tema desde distintos puntos, para despejar y corregir prejuicios sobre esta atención, debido a que es una labor más en la que el matrn/a puede desempeñarse.

Además, con este estudio se deja al descubierto que las funciones matroniles, en ciertos casos, se han ido enfocando en lo clínico y se les ha dado más énfasis a lo técnico del rol, es por esto que la usuaria accede a esta nueva opción en busca de mayor protagonismo, intimidad, respeto, compañía y apoyo que por sobrecarga laboral, no se brinda en su totalidad. Por lo tanto, se llama al área obstétrica, y por sobre todo a los/as matrones/as, que se empoderen del rol psicoafectivo y empático, que con el pasar del tiempo ha disminuido. El parto en casa brinda un ambiente propicio y genera las condiciones para que el rol de la matrona se desarrolle de forma integral.

Hay un grupo de mujeres que está en condiciones de optar por el parto en domicilio y se espera que con las experiencias positivas sentidas por ellas, la demanda de este tipo de parto aumente.

Fortalezas de la investigación:

- Corresponde a un estudio pionero en el área de la obstetricia en Chile, principalmente, en la región de Valparaíso.
- La investigación aporta datos nuevos y relevantes en la matronería, para comprender una tendencia que va en aumento y así poder satisfacer integralmente las nuevas necesidades que surgen de estas usuarias más empoderadas.
- Entender cómo la usuaria percibe el rol de la matrona, permitiendo mejorar y complementar el accionar del profesional de la salud hacia la gestación.
- Sirve como base para futuras investigaciones que se quieran realizar en torno a este tema, permitiendo tener una referencia o guía de estudio.

Dificultades de la investigación:

- Se hizo compleja la búsqueda de mujeres a entrevistar, ya que no existen registros de partos en domicilio accesibles, por lo que se necesitó contactar a matronas que hayan atendido esos tipos de partos.
- En la ejecución de las entrevistas, se presentaron problemas de disponibilidad de tiempo, tanto de las entrevistadas como de las tesoristas.
- Se detectó la falta de experiencia de las tesoristas para enfocar las preguntas de las entrevistas y lograr que las mujeres respondieran exactamente lo que se les preguntaba en el momento, para el posterior análisis.

VII. BIBLIOGRAFÍA

Textos

1. Bagur C, Serra R. (2004). Prescripción de ejercicio físico para la salud. (Primera edición). Barcelona: Paidotribo.
2. Bedoya C. Figueroa S. (2012) "Vegetarianos desde el embarazo". Grijalbo.
3. Bermejo, A (2003) "II Congreso Internacional de parto y nacimiento en casa. Padres y Bebés, auténticos protagonistas del parto." Rev. Matronas profesión, vol. 4, n°14.
4. Cabero, L. (2007). "Obstetricia y Medicina materno - fetal." Editorial Médica Panamericana.
5. Castro, R;(2001). "Nacer en el siglo XXI, de vuelta a lo humano". Universidad de Chile. Capítulo Historia de la Atención Obstétrica, Página 66.
6. Ciarlotti, F. (2006). "Ayurveda y Metafísica". Editorial Lea S.A.
7. Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona (2010). "Guía de asistencia del parto en casa". Barcelona, España.
8. Cfr. Instituto de normalización previsional. (2004). "A 80 Años de la Creación del Seguro Social Obrero Obligatorio", en Análisis y Tendencias, número 5.
9. Cuadrón, A. (2011) "Celebrar la vida. ¿Cómo acogemos y festejamos la vida desde los distintos contextos y países en los que actuamos?" Rev. Fundación de religiosos para la salud, n° 13.
10. Eddleman, K y Stone, J. (2007). "Embarazo para dummies" (2ª edición). Wiley publishing, inc.
11. Fernández, I. (2006) La revolución del nacimiento. Partos respetados, nacimientos más seguros. Barcelona: Granica.
12. Giaconi, J y Concha, M (2005). El Sistema de Salud Chileno Reformado (1º edición). Chile: ediciones Universidad Mayor.
13. Grupo técnico de trabajo de la OMS (1996). Cuidados en el parto normal: una guía práctica. Ginebra Organización Mundial de la Salud. Departamento de Investigación y Salud Reproductiva. Capítulo 1, Página 7.
14. Hobbins J. - Reece. A (2010). "Obstetricia Clínica" Editorial medica Panamericana.
15. Hospital Ramos Mejía. (2012) "Ley para el ejercicio de la medicina, odontología y actividades de colaboración". Ley n° 17.132 n° 6.126/67. Capítulo 2, art. 51.
16. INE. (2010). "Estadísticas del Bicentenario: La familia chilena en el tiempo."Boletín estadístico del Instituto Nacional de Estadísticas. Pág. 5.

17. Johnson, K., B. Daviss. (2005). "A Prospective Study of Planned Home Births by Certified Professional Midwives in North America". *BMJ* 330(7505): 1416–19.
18. Lattus, J. y cols. (2007). "La Matrona y la Obstetricia en Chile, una reseña histórica". *Revista Obstetricia Ginecología – Hospital Santiago Oriente Dr. Luis Tisné Brousse*. Vol 2 (3): 275.
19. López, P. (2004). *Historia de la matrona en el contexto de las sociedades*. Valparaíso: Universidad de Valparaíso.
20. Mesa-Lago, C. (2005). *Las reformas de salud en América Latina y el Caribe: su impacto en los principios de la seguridad social*, CEPAL. Capítulo I, pagina 1.
21. Mülle K., Plohberger-Grasche U., Schüt B. (2007). *Preparación para el parto con acupuntura*. 1(1), 37-38.
22. OMS. (2005), "Informe sobre la salud en el mundo 2005: cada madre y cada niño contarán". Capítulo 4: Atender 136 millones de parto anuales. Página 75.
23. OMS. (1985). "World Health Organization Appropriate Technology for Birth". *The Lancet*. Página 436 – 437.
24. P, Saz. (2008). *Asistencia al parto en casa*. *Medicina Naturista*, 2 (1), 13-32.
25. Ruíz C. (2010). "Parir sin mido: el legado de Consuelo Ruíz Vélez-Frías". *ObStare*.
26. Silva V; Molina H (2010), "Cuatro años creciendo juntos: Memoria de la Instalación del Sistema de Protección Integral a la Infancia: 2006-2010", *Chile Crece Contigo*, Capítulo 1, Una historia de aprendizajes. Página 20.
27. Szot. J. (2002). "Reseña de la salud pública materno-infantil chilena durante los últimos 40 años: 1960-2000". *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología* 2002; 67(2): 129-135. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75262002000200009&script=sci_arttext.
28. Tinsman, H. (2008). "María Soledad Zarate: Dar a luz en Chile, siglo XIX: De la "ciencia de hembra" a la ciencia obstétrica.", *HISTORIA* nº 41:I. 263-265.
29. Wagner, M (2000). "I Congreso Internacional de Parto y Nacimiento en Casa." *Jerez de la Frontera, España*.
30. Wessels M. (2011) "Gimnasia para embarazadas", Editorial Hispano europea.
31. Zárate, M. S. (2007). "De partera a matrona. Hacia la asistencia profesional del parto en Chile en el siglo XIX", *Revista Calidad en Educación* N° 27, Consejo Superior de Educación, pp. 283-297.

Artículos

1. Aedo, S. (2010). "Transición epidemiológica de la mortalidad materna". Revista de Obstetricia y Ginecología-Hospital Santiago Oriente Dr. Luis Tisné Brousse. 2010; Vol 5 (1): 9-1. Disponible en: <http://www.revistaobgin.cl/files/pdf/9a160.pdf>.
2. A de Jonge, cols. (2009). "Perinatal mortality and morbidity in a nationwide cohort of 529 688 low-risk planned home and hospital births." Disponible en: http://www.tno.nl/downloads/bjog_2175_final_150409.pdf
3. Artículo N° 1 del Código Sanitario. Superintendencia de Salud del Gobierno de Chile. Disponible en: http://www.supersalud.gob.cl/normativa/571/articles-4825_recurso_1.pdf
4. Asociación Civil Dando a Luz. (2012). "Nacimientos en casa". Disponible en: <http://www.dandoaluz.org.ar/testimonios-casa.htm>
5. Del Picó Rubio, J. (2011). "Evolución y actualidad de la concepción de familia. Una apreciación de la incidencia positiva de las tendencias dominantes a partir de la Reforma del Derecho Matrimonial chileno". Revista Ius et Praxis, Año 17, N° 1, pp. 31 – 56. Disponible en: <http://www.scielo.cl/pdf/iusetp/v17n1/art03.pdf>
6. Diez, E (2010) "El parto en Holanda" Disponible en: <http://vivituparto.blogspot.com/2010/02/el-parto-en-holanda.html>.
7. Donoso, E. (2012). "Tras el cumplimiento del 5° Objetivo del Milenio: mortalidad materna, Chile 2009". Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología 2012; 77(1): 1-2. Disponible en: <http://www.scielo.cl/pdf/rchog/v76n1/art01.pdf>.
8. Educuer (2010). "El parto en casa una opción segura y posible". España. Disponible en : www.educuer.es
9. Gobierno de Chile (2009), Biblioteca del Congreso Nacional de Chile, Ley n° 20.379, artículo 9. Disponible en: <http://www.leychile.cl/Navegar?idLey=20379>.
10. Guzmán, E. (2012). "Epidemiological profile of caesarean section in Chile in the decade 2000-2010." Disponible en: <http://www.mednet.cl/link.cgi/Medwave/Revisiones/Analisis/5331>.
11. INE. (2010). "Estadísticas del Bicentenario: La familia chilena en el tiempo." Boletín estadístico del Instituto Nacional de Estadísticas. Disponible en: www.ine.cl.
12. March of Dimes Foundation. (2012). "El parto: parto en casa". Disponible en: http://www.nacersano.org/centro/9255_10994.asp.

13. Medrano, L. (2009). "Presente y futuro de nuestra intervención como matronas: influencia en las próximas generaciones". *Revista de Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria*.
14. Ministerio de Salud. (2011). "Folleto Indicadores Básicos de Salud Chile 2011". Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS). Disponible en: http://deis.minsal.cl/deis/indicadores/Folleto_IBS_2011.pdf.
15. Morlans, X. y Valdés, V. (2005). "Aportes de las Doulas a la obstetricia moderna". *Revista chilena obstetricia y ginecología*. 70 (2), 108-112. Disponible en: <http://www.scielo.cl/pdf/rchog/v70n2/art10.pdf>
16. Olsen O, Jewell MD (2008), "El nacimiento en casa frente al nacimiento en el hospital" (Revisión Cochrane traducida). Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de *The Cochrane Library*, 2008 Issue3. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).
17. ONU. (2007). "Declaración de las Naciones Unidas sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas." Disponible en: http://www.un.org/esa/socdev/unpfii/documents/DRIPS_es.pdf
18. Relacahupan Chile (2012) "Argentina busca prohibir a las parteras la atención del parto en casa". Disponible en: <http://www.relacahupanchile.cl/argentina-busca-prohibir-a-las-parteras-la-atencion-del-parto-en-casa/>.
19. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*. (2005). 70(2): 71-72. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75262005000200001&script=sci_arttext.
20. Salinas, H. (2007). "Estado de la cesárea en Chile. Riesgos y beneficios asociados a esta intervención." *Revista Hospital Clínico Universidad Chile*.
21. Wagner, M. (2007) "La Partería Global—Tradicional y Oficial—y la humanización del Nacimiento". Disponible en: http://www.midwiferytoday.com/articles/parteria_globalsp.asp.

Páginas web

1. Biblioteca del Gobierno Nacional de Chile. Disponible en www.bcn.cl
2. Fondo Nacional de Salud. Disponible en www.fonasa.cl
3. Haptonomía. Disponible en www.gurenatura.net/detalle.php?articulo_id=197
4. Instituto de Salud Pública. Disponible en www.ispch.cl
5. Ministerio de Salud. Disponible en www.minsal.cl
6. Sofrología. Disponible en www.gurenatura.net/detalle.php?articulo_id=321
7. Superintendencia de Seguridad Social. Disponible en www.suseso.gob.cl
8. Superintendencia de Salud. Disponible en www.supersalud.gob.cl

VIII. ANEXOS

8.1ANEXO 1:

Consentimiento Informado.

- **Título de la investigación:** Vivencias de las Mujeres que tuvieron Parto en Domicilio
- **Objetivo de la investigación:** Analizar las vivencias de las mujeres que tuvieron su parto en domicilio atendido por una matrona.
- **¿Qué se propone en este estudio?:** Esta investigación tiene como propósito fundamental obtener información rica, amplia y profunda de la experiencia de un parto en domicilio, desde la perspectiva de las madres que optaron por este tipo de parto. Además, se quiere interpretar y conocer en qué consiste, cómo se vive un parto en domicilio y de qué forma la matrona proporciona la atención y cumple su rol.
- **¿Cómo se seleccionaran a los participantes?:** Se tomará contacto con las usuarias, que respeten los criterios de inclusión y exclusión de la investigación, por medio de las matronas que les asistieron sus partos.
- **Duración prevista para el estudio:** El tiempo estimado para realizar la entrevista consiste en una hora al día aproximadamente, día y lugar establecidos por usted.
- **Riesgos de la investigación:** La investigación no conlleva ningún riesgo ni físico, ni de integridad hacia las mujeres y familias que participen de éste.
- **Beneficios de la investigación:** La investigación proveerá de rica y verídica información sobre el parto en domicilio, las motivaciones de las mujeres y qué rol cumple la matrona, eliminando así prejuicios de esta nueva opción en la sociedad chilena.
- **Participación voluntaria:** La persona tiene la libertad de decidir si quiere o no participar en la investigación.
- **Derecho de retirarse del estudio:** El participante tendrá el derecho de retirarse de la investigación en cualquier momento.

Nombre investigador(a):

AUTORIZACIÓN

Yo he leído y comprendo la información anterior. El (la) investigador (a) me ha explicado el estudio y ha contestado mis preguntas de forma satisfactoria. Voluntariamente doy mi consentimiento para ser partícipe del estudio "Vivencias de las Mujeres que tuvieron Parto en Domicilio". He recibido copia de este procedimiento firmada y fechada _____.

Firma Participante

8.2 ANEXO 2:

Entrevistas a mujeres del estudio.

Entrevista 1:

1. **Edad:** 38 años.

2. **Nivel Educativo:**

Básica Media Superior

3. **Años cursados:** 6 años

4. **Estado civil:**

Casada Soltera Divorciada Otra

5. **Vive con:**

Pareja Hijos Otros familiares

6. **Profesión o título técnico:**

E1P1 "Bellas Artes"

7. **¿Realiza algún tipo de trabajo?**

E1P2 "No, me dedico a los niños".

8. **¿Quién es el sostenedor del hogar? ¿Hasta qué curso llegó? ¿Qué hace actualmente?**

E1P3 "Mi marido, él cursó la misma cantidad de años que yo, pero estudió bioquímica".

9. **¿Cuántas gestaciones ha tenido? ¿Qué tipo de parto fueron?**

E1P4 "Cinco, todos por parto normal, pero no todos en casa" "dos en hospital y tres en casa".

10. **¿Tiene antecedentes de patologías durante alguna de sus gestaciones?**

E1P5 "No". "La primera la tuve en hospital porque nunca había tenido un hijo y vivía muy lejos en el sur, extremadamente lejos, y la tercera fue porque el matrn esa mañana no podía venir a la casa, y en mi casa estaban alojando más personas...entonces a mí, cuando me gusta mi parto, me gusta que no haya nadie".

11. **¿Quién la apoyó en su gestación? ¿Sintió apoyo de su familia e instituciones de salud? De todas las instituciones, ¿Cuál sintió que le brindó más apoyo?**

E1P6 "Tuve mucho apoyo, de mi marido sobre todo".

E1P7 "Yo tuve mi parto en el hospital de Villarica, que no se si saben, Mmmm...pero tienen una iniciativa del parto natural, apoyan...es como...de hecho va gente de todas partes a tener su parto, entonces es muy...te dejan mucho espacio...no están todos encima".

E1P8 "...De hecho el parto de ella fue súper bueno porque no había nadie, el matrn no llegaba, no había enfermera, y como que no están encima de uno, sino que a uno le dejan no mas...hay cero intervención, entonces tengo súper buena experiencia en el hospital". "No ponen nada de suero...no te ponen nada de nada....no te quitan la guagua, siempre está contigo".

E1P9 "Yo tuve mis primeras 3 hijas con un matrn, después la cuarta la tuve con una matrona porque el matrn se hizo alcalde, entonces ya no seguía trabajando, y la quinta la tuve con la Marta porque me vine a vivir acá. Entonces el matrn que me atendió en el hospital...o sea él trabajaba en el hospital, entonces hacía el mismo trabajo adentro que afuera".

12. **¿Cuáles son sus creencias religiosas?**

E1P10 "Islam".

13. **¿Cuáles son sus creencias de tipo políticas?**

E1P11 "No tengo".

14. **¿Se alimentaba bien, es decir, balanceadamente?**

E1P12 "No, sano sí, no soy fanática, pero si nos cuidamos lo que sea lo mejor posible".

15. **¿Realizaba algún tipo de ejercicio y con qué frecuencia? ¿Realizaba otro tipo de actividades, como yoga, reiki, entre otras?**

E1P13 "Sí, hacía natación...trataba de mantenerme con natación".

16. **¿Cuáles eran sus expectativas con el parto en domicilio?**

E1P14 "La primera hija no la tuve en domicilio porque un parto es una experiencia muy fuerte, entonces no me hubiera atrevido, era como demasiado...algo...no...Pero también...Mmmm...me ayudó que tengo muchas conocidas y amigas que han tenido su, que son mayores que yo, que ya habían tenido a sus hijos en casa, entonces eso, que ellas me contaran y me transmitieran su experiencia...Mmmm para mí fue lo más importante". "Eso fue lo que me incentivó mas a...y lo otro es que los hospitales me dan un poco de susto...o sea lo reconozco....por todo...por las bacterias que hay, por todo en el fondo."

17. **¿Cómo logró saber sobre la opción de parto en domicilio? ¿Qué fue lo que supo o cómo se enteró de este tipo de parto?**

E1P15 “Fue a través de mis amigas, como que antes de tener guagua, no me preguntaba esas cosas, no me planteaba eso.”

18. ¿Había tenido experiencias con respecto al parto?

E1P16 “Sí”.

19. ¿Había escuchado experiencias ajenas sobre el parto?

E1P17 “Sí”.

20. ¿Tuvo alguna mala experiencia en hospital que haya motivado a optar por este tipo de parto?

E1P18 “¿Mala experiencia? No, o sea siempre hay malas experiencias en los hospitales, pero nada que yo dijera en el hospital no la voy a tener por eso. O sea el hospital de Villarica era un hospital súper sencillo...Mmmm...donde está todo....no hay como un lugar, no es como la maternidad totalmente apartada, sino que uno convive con todo. Pero me gusta más el hospital de Villarica que una clínica, ponte...a mí las clínicas me dan susto....de verdad...por el trato...porque te obligan a hacer cosas que uno no tiene opción...pescan al niño, se lo llevan...Mmmm...yo encuentro que no tienen mucho respeto, ni por la madre ni menos por la guagua, en los hospitales sí porque en el fondo...Mmmm...como hay mucha demanda, las enfermeras no pueden estar encima, sino que cada uno se hace cargo de sus cosas, y así uno tiene más libertad”.

21. ¿De qué forma sus redes de apoyo la motivaron a tener un parto en domicilio?

22. ¿Decidió estar acompañada en el parto a domicilio por alguna persona significativa? ¿Por quién? ¿Por qué?

E1P19 “Sí, por mi marido”. “No fue el matrón, pero sí el acompañante, típico que te hacen masajes...Mmmm...preparan las cosas, las toallas, él cortó el cordón”.

23. ¿De qué forma participó la persona significativa en la motivación a optar por un parto en domicilio?

24. ¿Hubo algún procedimiento que no quiso que le realizaran al recién nacido? (por ejemplo, la vitamina K)

E1P20 “Ah no nada de eso me lo hacen a mí, no nada de eso, todas esas cosas no las permito. Incluso hubo una que cuando nació en hospital, que la sacaron y la pusieron en un lugar, a mí eso ya no me gustó, que la pusieran ahí, o como que pararon a la guagua para que caminara, eso me pareció que...no....a mí me parece que no corresponde, nada de esas cosas.”

25. ¿Cómo logró conocer a la matrona que participó de su parto? ¿Por qué la escogió a ella?

E1P21 “A través de una amiga, luego fui a ver a la Marta, tuve una entrevista con ella y ahí como que nos llevamos bien”.

26. ¿Tenía conocimiento sobre las doulas? ¿Optó por la presencia de una dula en su parto? De ser sí o no, ¿Por qué?

E1P22 “A mí me encantaría ser doula, ponte tu, me encantaría, no tengo tiempo ni nada, pero después de tener a la...fui al hospital de Villarica a ofrecerme como doula, porque encuentro que el nacimiento es algo demasiado importante.” “No tuve ningún parto acompañado por una, “yo mientras menos gente haya alrededor mío mejor, o sea si está la matrona y mi marido, suficiente, no puedo con otra persona”

27. ¿Qué actividades realizadas por la matrona identifica en el control prenatal?

E1P23 “Con la matrona Ocampo, parece que nos vimos como 2 veces” “Vea los latidos, me media la guatita, no me acuerdo si me pesaba, creo que no, no me acuerdo, no parece que no, pero si los latidos y la medición de la guatita”.

28. ¿Qué actividades previas al parto (pre parto) realizó la matrona?

29. ¿De qué forma la matrona le prestó algún tipo de apoyo emocional y en qué consistía?

E1P24 “Mmmm...de alguna manera sí fíjate, sí, aunque yo con la última guagua como que no, no...como decir, no es que no lo necesite, pero no pido mucho de eso porque ya como que lo recibí anteriormente, entonces con la Marta me pasó eso, que ella..yo se que ella se entrevista mucho mas con la gente y hace un seguimiento con las mamás y que se yo, pero toda esa parte no la hicimos porque como que no era necesario en el fondo, pero si tuve como varios encuentros que fueron muy importantes”.

30. ¿Cómo cree que la matrona estaba preparada ante una urgencia?

E1P25 “Sí, yo creo que sí porque la Sara nació en el agua, y yo nunca había tenido un parto en el agua y ella había atendido 1 parto en el agua antes, entonces, y fue súper tranquilo y ella no tuvo ningún problema, entonces eso me dio, yo creo que ella está preparada, se notaba la seguridad, totalmente”.

31. ¿Qué técnicas o maniobras hizo la matrona al momento del parto?

E1P26 “Sacó un parto en el agua, súper...o sea la encuentro en realidad seca, como demasiado seca, no sé de una velita porque ya ni había mucha luz tampoco, o sea la Marta sabe muy bien lo que está haciendo, esa es la impresión que tuve yo”. “Me realizó como una vez creo un tacto vaginal” “El cordón lo cortó el papá”, “la placenta la manejaba ella”.

32. ¿De qué forma la matrona preparó el ambiente preparto? ¿Con la ayuda de quién?

E1P27 “No, eso parece que lo vimos nosotros, preparar las toallas, todas esas cosas, si parece que nosotros” “No...la Marta llegó y teníamos todo más o menos listo, creo que ella vino antes, una de las veces que nos vino a ver, a ver donde iba a hacer esto, entonces estaba calentito, prendimos fuego...”

33. ¿De qué forma cree que la matrona respetó sus decisiones y deseos con respecto a esta etapa?

E1P28 “¡Totalmente! Yo la encontré bien...a ver con respecto a los otros matrones, la encontré muy respetuosa, bueno a los otros también, todos los matrones que van a la casa, es algo súper...saben más o menos como manejarse, demasiado respeto, yo podría hablar de los 3 igual, o sea súper...totalmente, y la idea del parto en el agua no fue una idea, sino que hacía demasiado frío y estaba demasiado cansada y la tina estaba, era muy cómoda, si de repente le dije *sabí* qué? Me dijo

esta guagua va a nacer acá si tú sigues acá, entonces le pregunté a ella si podía recibirla y me dijo que sí, que no había ningún problema.”

34. ¿Qué atención le realizó la matrona al recién nacido en forma inmediata? ¿Y en los días posteriores?

E1P29 “El cordón...claro hizo todo lo del cordón, no me acuerdo en realidad si hizo alguna otra cosa. La limpió, que estuviera calentita,...Mmmm...me la puso *altiro* en contacto piel a piel. Conmigo estuvo todo el rato, o sea nació, me la puse, salimos de la tina, nos fuimos a la cama y todo el rato yo la tenía, sino se la pasaba a mi marido, porque ella tenía que ver lo de la placenta, todo eso.

35. ¿Tuvo contacto piel a piel con el recién nacido? ¿La matrona fomentó la lactancia? ¿Pudo usted limpiar y secar al recién nacido? ¿La matrona permitió que la persona significativa que la acompañaba cortara el cordón umbilical? ¿Quién vistió al recién nacido?

E1P30 “Ella si fomentó la lactancia, pero yo no, a mi me gusta esperar un poco, porque me dijeron que si la guagua llora, desarrolla bien los pulmones, entonces yo prefiero que respire bien, que grite, llore, o sea que despierte todo y que después tome, trato de aguantarla lo mas que pueda en verdad.” “Creo que ella la limpió, bueno ésta venia limpia *po’* si...venia súper limpia, no hubo que hacer mucha cosa, venia limpiecita...limpiecita”. “Yo vestí a la guagua”

36. ¿La matrona le entregó educación antes y/o después del parto? ¿Sobre qué temas fue la educación que la matrona le entregó?

E1P31 “En este caso yo creo que no mucho, es que por eso te digo como que se, en los otros...los anteriores sí, de todas maneras, pero la Marta como que ya mas o menos sabía.”

37. ¿La matrona realizó visitas domiciliarias post parto con el fin de saber el estado de usted, su hijo/a y su pareja? ¿Qué actividades reconoció de la matrona en el domicilio?

E1P32 “Sí, creo que fue 2 o 3 veces, claro y ahí como que...Mmmm ¿qué le hacía a la guagua?, veía que estuviera bien, la examinaba, claro ella revisaba, me estaba llamando si yo estaba bien, si no tenía fiebre, si la guagua estaba bien.” “Me examinaba, por el tema de los puntos y creo que examinó a la guagua pero no me acuerdo, el peso...ah! la pesaba *po’*, venia con la pesa, de hecho me dejó la pesa también.”

38. ¿La matrona traía todos los materiales?

E1P33 “Si todo eso, si”

39. ¿Qué hizo después con la placenta?

E1P34 “La enterramos, bajo un arbolito”

Comentarios:

“¿Por qué creen Uds. que hay gente que opta por tener un parto en casa?”

“Mira nosotros como pareja en el fondo, porque es una opción de pareja...desde la concepción trata de haber mucho respeto, o sea es diferente una concepción en que sea inconsciente y que uno esté tomado y no sé qué, que una concepción consciente. El tema de las ecografías también, Mmmm, es no interferir con la naturaleza.”

¿Pero en la ecografía usted, por ejemplo, intentó ver el sexo del bebé, averiguarlo?“Noo!!! Yo nunca me he sacado una ecografía, no me interesa saber eso, yo sea lo que sea es bienvenido, siempre tuve súper buenos embarazos, nunca necesité sacarme una ecografía, eso también como que ayuda un montón, Mmmm vivíamos en Villarica, en un lugar que era muy tranquilo, yo no corría de un lado para otro, o sea tenía tiempo para sentir, *pa’* experimentar lo que es un embarazo, siempre! Entonces cuando llega el parto yo estoy tranquila, porque tengo esa confianza, y luego...”

¿Y nunca tuvo miedo de que algo pudiera salir mal en el parto, si tuvo un embarazo bueno digamos? “Si, o sea, siempre había...hay un grado de temor, siempre! “

Sobretudo usted que vive bien lejos...¡ajaja. “No y ahora estoy cerca, yo vivía súper lejos, siempre ese temor, es como yo siempre digo como que uno va a morir, yo me siento así, no es como...yo sé a lo que voy, yo sé que es un esfuerzo, que es un dolor, que es una cosa así, pero el tema es que...después, bueno hay 2 cosas, una que dicen esto sobre el parto natural, dicen que para la mujer un parto natural es una bendición, porque uno en el proceso de parto natural uno bota mucho, uno como que, es como que *botarai’* mucha carga que uno tiene, energía negativa se podría decir, por ese empuje, por ese esfuerzo que uno hace, uno como que *wuuaaa*, mandarse un grito al universo de rabia *waaa*, *cachai’*, entonces después *sali’* como muy *fuuu*, es como que te *sacai’* muchas cosas de encima, eso es como mujer, por eso dicen que es una bendición y una se fortalece mucho, un parto natural te fortalece mucho como mujer, mucho más que Mmmm no sentir nada, te *fijai’*? uno vive un tremendo proceso, eso...eso es una cosa es por el lado de la madre...”

“Por el lado del hijo, un hijo que nace como Dios creó el nacimiento, es un hijo que nace conectado con la naturaleza, Mmmm...un niño que nace, que vive lo que es el nacimiento, que vive ese apriete, ese salir, ese respirar, todas esas cuestiones, es un niño que nace fortalecido, que nace con fuerza en el fondo, un niño que nace y la mamá lo tiene y siente el calor de la madre todo el rato, es un niño amado, es un niño que va a amar después.” “Un niño que lo pescan, lo agarran, lo ponen en una cuestión fría, lo agarran otra vez, lo visten, no sé que *tatatata*...se lo llevan, le dan no se que, le dan las gotitas, nananana, después se lo llevan a la mamá un ratito para que esté, para que haga no sé que, después se lo llevan...”

“Esa persona que nació va a ser así en la vida, va a ser más frío, va a buscar esa frialdad en el fondo, entonces yo creo que un niño que nace bajo esas condiciones: de fe, de amor, del papá ahí, la mamá ahí, la matrona, como ese nidito, es un niño que...con ese sacrificio también, porque es una tremenda cuestión, no es algo fácil, exige una tremenda preparación. Yo con la Sara ya no me preparo más, con la última, pero todos los otros yo me preparaba, hacía respiración, hacía yoga, hacía como cosas así, no era como que, no es como llegar y tenerla, uno se prepara un montón.”

"Pero un niño es un niño...una cesárea ponte tu es complicado, una persona que nace por cesárea y no se ustedes, yo no soy psicóloga pero las repercusiones que tiene, por eso te digo yo sería doula porque ya he visto que el parto es demasiado importante, o sea, es demasiado importante para el carácter de la persona, es lo que marca la vida, lo que primero te marca, entonces te agarra una matrona con las manos frías oh! Ese niño, imagínate lo que es para...o te agarra una matrona que está mal genio, entonces las matronas tienen, o sea encuentro que es un trabajo que ustedes tienen que hacer tremendo, Mmmm el lugar donde nace un niño tiene que estar calentito, luz baja, Mmmm...ustedes deberían rezar, rezar mucho, dar gracias, pedir como proteger, llamar a los ángeles, conectarse con ese momento. No puede llegar rápido, no sé donde, lavarse las manos, ponerse la mascarilla y ya! No...es un momento súper sagrado, o sea, va a marcar la vida de una persona."

"La Marta reza, ella reza antes y nosotros rezamos, entonces hay como todo un ambiente, una protección que te...es un momento ya sagrado toda, cinco veces en la vida yo he vivido eso, entonces es como, yo creo que tiene que ser...Un ser humano es...o sea no hay nada más potente que un ser humano, entonces el nacimiento tiene que ser a ese nivel."

"Y las matronas tienen mala fama, eso tienen que cambiarlo, no porque una señora sea del campo o tenga menos recursos hay que tratarla diferente, y eso es lo que pasaba en el hospital de Villarica y el matrón que me atendió, que se llama Pablo Astete era conocido por todas las señoras del campo, las señoras más humildes habían sido atendidas por Pablo Astete y él ahora es alcalde porque la gente pidió que él fuera alcalde, porque lo querían y el respeto que él tenía de las personas, y te aseguro que será alcalde por mucho tiempo, es una persona súper integra y él nunca quiso ser doctor ni nada, a él le gustaba ser matrón porque podría haber sido lo que él quisiera, te *fijai*?...pero a él le gustaba ser matrón, y sabía...tenía la mano antigua, no ves que tu *sabi'* que te hace así, te da vuelta así, pero más que los doctores...no se necesitan doctores, un matrón es suficiente, pero tienen que prepararse a la altura de lo que es un nacimiento."

"Y yo creo que todas las personas que ustedes van a entrevistar, como yo, les van a decir un poco lo mismo, que el nacimiento es un momento sagrado, y no te lo van a decir las personas que tienen la guagua de otra manera, no se lo vas a escuchar a nadie más, yo te apuesto que...entrevista a todas en la clínica no se cuantito...tatata...y nadie te va a decir eso, que es un momento sagrado, te van a decir que es el momento más importante de mi vida, es increíble, es súper emocionante, es precioso, lloré, me emocioné, pero pocas personas te dicen es un momento sagrado, y es sagrado *po*".

"Nuestro maestro dice que los ángeles cuidan a la guagua cuando está en el vientre, o sea si uno...la ecografía y todas esas cosas son intervenciones y ahuyentan a los ángeles, son cosas sagradas que no deberían tocarse. Lo mismo que las guaguas que las adelantan o que se yo que les hacen, ¿cómo se llama esa cuestión? ¿Inducción? Eso es una intervención, es que es una falta de respeto con la creación, ¿me *entendí*? No es como adelantar el proceso, no, es una...transgredir lo que el creador está...entonces yo creo que ahora tienen que volver al respeto por el ser humano, o sea, a través de esto volver a respetar al ser humano total, totalmente, no es a la guagua, *cachai'*. Es al ser humano completo, no es a la guagua, no! Es al ser humano que se está gestando, que está ahí. Eso yo creo que puede ser el común denominador, más que las malas experiencias en los hospitales y todo eso."

"Yo creo que el perfil es parecido, o sea, porque para tener un parto natural tienes que tener buena alimentación, porque eso te da más confianza, vivir más tranquilos, ser tranquila, si *estai'* trabajando no *podí'* tener parto natural!"

"Bueno ahora hay un movimiento grande de volver a lo natural, eso es pero...hoy día justo hablábamos de eso, de que los niños crecen y a los meses ya están en la sala cuna, es un paquete entero, o sea, yo no los mando ni al kínder. Que estén con su madre, te aseguro que todas las mamás se hacen cargo de sus hijos después también, te aseguro que todas cocinan, todas van a hacer algo como lo que hacemos nosotras. Nos encargamos de nuestros hijos totalmente, no se los dejamos a la nana, nada, o sea uno asume toda la cosa, el paquete completo, equivocándose en todo porque...pero el paquete completo."

Entrevista 2:

1. **Edad:** 35 años

2. **Nivel Educativo:**

Básica

Media

Superior

3. **Años cursados:** Superior completa

4. **Estado civil:**

Casada

Soltera

Divorciada

Otra

5. **Vive con:**

Pareja

Hijos

Otros familiares

6. **Profesión o título técnico:**

E2P1 "Diseñadora de textiles"

7. **¿Realiza algún tipo de trabajo?**

E2P2 "Actualmente soy dueña de casa y mamá."

8. **¿Quién es el sostenedor del hogar? ¿Hasta qué curso llegó? ¿Qué hace actualmente?**

E2P3 "Mi esposo"

E2P4 "Superior completa más postgrados"

E2P5 "Trabaja en una iglesia anglicana, es presidente de una fundación que se dedica a promover la implantación de iglesias"

9. ¿Cuántas gestaciones ha tenido? ¿Qué tipo de parto fueron?

E2P6 "4 gestaciones"

E2P7 "Todos parto naturales, espontáneos, sin anestesia. Nunca he tenido nada, ninguna epidural nada. Ninguna intervención, ni rasurado ni nada."

10. ¿Tiene antecedentes de patologías durante alguna de sus gestaciones?

E2P8 "No, ninguna."

11. ¿Quién la apoyó en su gestación? ¿Sintió apoyo de su familia e instituciones de salud?

E2P9 "Mi marido"

E2P10 "De mi familia mucho y bueno nosotros somos cristianos asique obviamente de Dios, pero de las instituciones poco, o sea, en el sentido del parto natural y parto en casa casi la nada misma, finalmente encontré a una matrona que se atreviera como... en el fondo la matrona, ósea la ginecóloga no tenía mucho que ver con mi parto mismo pero si que estuviera dispuesta a cualquier emergencia que pudiera suceder."

12. ¿Cuáles son sus creencias religiosas?

E2P11 "Cristiana"

13. ¿Cuáles son sus creencias de tipo políticas?

E2P12 "Ninguna."

14. ¿Se alimentaba bien, es decir, balanceadamente?

E2P13 "Si, normal. Evitaba cosas crudas, alcohol, café, mariscos crudos. Es que me alimentaba de forma variada pero sana en general."

15. ¿Realizaba otro tipo de actividades, como yoga, reiki, entre otras?

E2P14 "Si, realizaba yoga 1 vez a la semana, porque con mis primeras dos hijas ellas nacieron en Australia y en el hospital donde las tuve, que en realidad era un centro de nacimiento del hospital, que es como una casa también promovían el yoga como un buen ejercicio en las embarazadas y la verdad es que es excelente para toda la parte de la espalda, lumbar, relajación, como conectarte con tu bebe. La respiración es fundamental para el control del dolor, asique por eso. Con mis otros dos embarazos también lo hice, fui a algunas clases pero hay algunos ejercicios que yo los podía hacer sola."

16. ¿Cuáles eran sus expectativas con el parto en domicilio?

E2P15 "Bueno, quería que... la verdad es que tuvimos parto en domicilio acá en Chile porque nuestra experiencia de partos en Australia habían sido súper buenas, o sea, partos muy respetados en estos centros de nacimientos, que estaban en el hospital por si pasa algún imprevisto tu abres la puerta y pasas al tiro al pabellón, pero de hecho las matronas ni siquiera se vestían con uniformes, nada súper relajado. Yo nunca pensé en parto en casa la verdad pensaba en parto que me respetaran y que fuera todo ocurriendo de acuerdo a lo que debía ser, que yo pudiera estar con la gente que yo quisiera, moverme, comer, ir al baño, reírme, escuchar música, o sea, yo pienso que el parir es parte de la vida no es una enfermedad, al menos que tengas una patología que tengas que cuidarte obvio, que el bebe venga en una posición complicada... pero es parte de la vida, con mi marido creemos que dios hizo la mujer para parir y por otro lado yo siempre he sido súper sana en el sentido que no tomo ningún tipo de medicamentos, vitaminas cosas así y pensaba pero el día que nazca mi bebe, me van a poner drogas, cuestiones voy a estar como amarrada y no deseaba eso, porque? Porque tiene que ser así? Si no lo necesito, entonces mis expectativas de tener un parto en casa en Chile era hacerlo como yo quería, relajada, no nerviosa, que entra gente, que me toquen, que me metan instrumentos, que sea algo íntimo pero seguro. Entonces las dos veces, vino mi matrona de Estados Unidos, amiga de nosotros, y que se dedica a atender partos en casa y alrededor del mundo, o sea, ella está en Estados Unidos, también en Turquía, ha venido también a Chile a atender partos en domicilio y hemos tenido siempre una matrona chilena como apoyo la primera vez tuvimos a la Gloria Ilibalde, y la segunda vez con la Paula Díaz asique esa era nuestras expectativas, en el fondo estar seguros osea estas matronas sobre todo la Beni, están pero entrenadísimas en lo que es el parto, en cómo atender alguna dificultad y todo lo previo, porque hay muchas cosas que tu previamente puedes ver osea no es como que en el momento que nació y la guagua viene mal y hay que partir corriendo al hospital, no eso no pasaba. Entonces uno ve que la mujer sea sana, yo siempre estaba en contacto con ella enviándole todo... yo me hice todos los exámenes que hay que hacerse, las ecografías, también tratar de no abusar con la ecografía tampoco osea las tres más importantes y listo, no ser como muchas parejas que déjeme ver un poquito, y que creen que las ecografías dirán todo, de hecho hasta ahora no se ha demostrado que no pase nada, por eso lo justo y necesario de hecho tampoco quisimos saber el sexo de nuestro hijo si no hasta en el momento de nacer, yo sé que hay mujeres ellas les dicen "Sebastián, va a nacer Sebastián" y eso para mí es tan poco natural porque tu no lo puedes ver, y la espera al final te da lo mismo si es un niño o niña, porque igual es tu hijo y lo vas a querer y yo creo que aporta mucho esa sensación de querer descubrir quién es para el deseo de parir."

17. ¿Cómo logró saber sobre la opción de parto en domicilio?

E2P16 "Por mi matrona de Estados Unidos, o sea ella cuando yo le conté que estaba embarazada y estábamos de vuelta de Australia de mi 3era hija, bueno le conté que acá había ido a distintas ginecólogas y que todas " si parto natural y toda la cuestión" pero yo en el fondo sabía la cantidad de cesáreas, yo vivo acá cerca de la Clínica Reñaca y cerca del 80-90% de las mujeres tienen cesáreas, y yo decía " que estamos enfermas o qué?" entonces como que la solución de cuando se de

cualquier anomalía mm cesárea, o te adelantan el parto o no es que no te dilataste, no que ya llevas 38 semanas no se puede esperar más entonces me pareció que no me estaban diciendo la verdad entonces la Debi, mi matrona gringa, nos dijo que te parece si yo atiendo tu parto en casa y yo con Pato le dijimos “ déjanos pensarlo, investigar”. Empezamos a investigar, ya que lo primero que tú piensas son los riesgos, de que si pasa algo como nos vamos a transferir al hospital. Empezamos a investigar, a tener conversaciones con ella, y nos aseguraba que mucho de los riesgos puedes verlos antes y por eso, y nos dijo que si ella veía que el trabajo de parto no va bien, voy a ser la primera aunque yo haya viajado de Estados Unidos en decir saber que tenemos que ir. Además de eso nos motivo que yo ya había tenido dos partos sanos antes, y eso fue lo que nos ayudo a elegir, y además que no veía opciones en esta región yo veía que en Santiago habían algunas clínicas que tenían sala de partos integral, con baños, con jacuzzi, con no se *po'* lo que tú puedas usar como lo hicimos en un hospital público en Sídney, así que eso nos motivo y la experiencia obviamente que yo tenía de los partos naturales, y yo siempre he estado dentro de las 40 semanas así clavado así que, eso.”

18. ¿Había tenido experiencias con respecto al parto?

E2P17 “Se respondió en pregunta anterior”.

19. ¿Había escuchado experiencias ajenas sobre el parto?

E2P18 “Sí, yo creo que las primeras experiencias que yo escuche fueron de mi mamá, aunque ella no estuvo en hospital, pero conmigo que yo fui su primera hija y como ella estudiaba educación física y todo, se suponía que en las primeras ponían una raquídea en ese tiempo, pero a ella nunca se la pusieron y dice que cuando yo nació fue tan lindo porque pudo sentirlo todo y no quedo ni adolorida, ni dormida las piernas, es decir, fue doloroso pero pudo sentir todo y fue una satisfacción y cuando ella me contaba eso como que a mí me tincaba y todo eso era cuando yo era niña, cuando yo me case en el 98 y ese año había un programa en TVN que se llamaba “ vida 2000”, que era como para los amantes de la tecnología, la medicina y la cuestión y un día dieron sobre una casa de partos en Alemania, como la mujer se preparaba para partos naturales, y mostraban a mujeres en tinas grandes y todo y en ese momento yo ya estaba casada pero no teníamos planes de tener hijos todavía, estábamos en la universidad pero yo dije me encantaría tener partos así, y gracias a Dios como estábamos en Australia y dentro del sistema público está la opción, en donde la minoría de las mujeres optan por partos naturales, y lo pude hacer así que eso es lo que había escuchado. Y además en Australia nosotros fuimos a estudiar un seminario anglicano allá, y otras mujeres y otras estudiantes habían tenido partos naturales sin anestesia, y me acuerdo haber visitado a una de ellas que lo había tenido natural y yo le preguntaba “ y aquí lo tuviste?” si me decía ella, sentada en un sillón y la vi tan bien, no como a las mujeres de acá que están pálidas después de un parto, con la bata de la clínica, la guagua todavía no la ven porque no se qué, y aparte que le dan formulas hay *altiro*, o sea, ver a esta amiga tan bien, verla con su ropa, con su bebe, dándole pecho y yéndose al otro día a su casa y de hecho te podías ir el mismo día si es que encontraban que estabas en condiciones de irte, tu podías parir e irte, así que eso era lo que yo había escuchado y lo que veía acá me causaba más desconfianza. “ Dentro de todos nuestros amigos, más o menos todos han tenido hijos alrededor de este tiempo y con las mujeres que yo me juntaba en la iglesia de la edad mía que estaban teniendo hijos yo era la única que había tenido un parto normal, ni siquiera hablar de natural, si no normal en el sentido que no había tenido drogas y todas las otras cesáreas, entonces decía “ que pasa, porque tanta cesárea?” y además que ahora en este mundo todos se quieren operar y hacer una cirugía estética y la cesárea parece como una cirugía más pero es una cirugía mayor, o sea, no puedes hablar el primer día porque te llenas de gases, no puedes tomar al bebe, que después se te infecta la herida, que duele yo encuentro que una *lesera*, o sea, si es doloroso parir, yo no voy a decir que no me dolió pero es un dolor que no te va a matar, no es un dolor de enfermedad es un dolor de vida, de hacer nacer a alguien y eso no es fácil y no lo vives todos los días y yo me siento privilegiada que lo he podido hacer 4 veces, y estar consciente totalmente, estaré con los ojos cerrados en las contracciones pero escucho todo, siento todo, oigo todo lo que están haciendo, siento los olores, las conversaciones, estoy totalmente consciente. Y luego de parir, yo me quiero parar y a donde vamos, o sea, cuando nació la Trini ella nació el Domingo y el Lunes yo fui a dejar a mi hija al jardín, y las tías me miraban así como ¿tuviste la guagua?, si la tuve ayer les respondí, y me dijeron pero ¿Dónde que te dejaron salir? En mi casa, pero me miraban con una cara de ¿Cómo? Y yo les dije así normal, si no es una enfermedad, claro no voy a salir a trotar al otro día, uno pasa un periodo que aun estas sangrando y todo pero no estás enferma, y es una adrenalina, es una cuestión que te inunda la ocitocina y todo una cuestión como que uno queda en otro mundo de la felicidad y cuando hablan del apego, eso es apego una cosa de que tú con tu hija eres una y te enamoras cada día más de ella, no digo que las otras mujeres que no hayan pasado por esto no sea así, pero creo que el cuerpo secreta esta hormona por alguna razón.

20. ¿Tuvo alguna mala experiencia en hospital que haya motivado a optar por este tipo de parto?

E2P19 “No, más que nada no me gusta, aunque uno vaya a una clínica bonita, es un lugar frío, es un lugar donde si uno hace muchas preguntas, sobre todo acá en Chile, es como que está molestando, entonces me gusta estar informada, me gusta que me pregunten mi opinión porque como digo no es un enfermedad que yo no sé nada del tema, además yo me he informado, he leído, he conversado, he compartido experiencias con otras personas, entonces no soy alguien ignorante, conozco mi cuerpo, entonces quiero ser escuchada y a veces en los sistemas hospitalarios no hay mucho de eso, es decir, se hace lo que yo diga y te agarran el brazo, te toman la presión pero a ver porque me tiene que tomar la presión? Por darte un ejemplo, repito es parte de la vida no es una enfermedad.”

21. ¿De qué forma sus redes de apoyo la motivaron a tener un parto en domicilio?

E2P20 “La verdad es que había opiniones divididas, de hecho vino gente a hablar con nosotros diciendo en que estábamos pensando, o que si lo hacíamos por razones religiosas o por ahorrar plata se les ocurría de todo a la gente, y nosotros les decíamos que era solo porque queríamos, que deseábamos que nuestro hijo o hija naciera en un lugar tranquilo, sin apuro,

rodeado de la gente que quería. Yo invite a algunas amigas, que estuvieran conmigo, que me acompañaran sobre todo en el último parto, compartir ese momento especial, es decir es súper especial es algo que uno no vive todo el tiempo, hay mujeres que lo podrán vivir 1-2 veces y yo lo he vivido 4 entonces las redes de apoyo más cercanas como mi marido, mis papas y algunos amigos sentí mucho apoyo, pero de otros la verdad es que no sentí apoyo ya que les daba miedo, si al final todo está motivado por el temor de que es lo malo que puede pasar, de ese 10% que no es muy bajo está motivado por el temor, mientras que el otro 90% es más visionario en el tema.”

22. ¿Decidió estar acompañada en el parto a domicilio por alguna persona significativa? ¿Por quién? ¿Por qué?

E2P21 “Bueno obviamente mi marido, mis dos matronas, amigas que quiero mucho y que una amiga incluso fue a Australia y estuvo en el parto de mi 2da hija y estuvo en este último el 4to. Y la hija de ella también estuvo, en el fondo también para mí es importante, obvio que no invitare a cualquiera, pero es importante transmitir esto creo que si las mujeres que lo hemos vivido así no lo transmitimos las cuestiones siguen siendo como es no más, y se transforma en un trámite que tal día me interno, tal día nace mi guagua, y también los beneficios que son para los niños, el parto natural y parto natural no tiene nada que ver con la cesárea, es decir, está totalmente maduro. (¿Después de que vieron su parto en domicilio cambio la opinión de su círculo más cercano?) En realidad las que estaban conmigo estaban más convencidas, en realidad no invite a nadie que estuviera temeroso o nervioso, que estuviera casi en pánico ya que yo quería estar tranquila, pero si desde mi primer parto en casa hasta el último ahora de Pablito ya no había tanta oposición, bueno también hoy en día está más en el aire el tema o sea hace 3 años atrás cuando nació la Trini era así como “¡¡¡que!!”, ahora ya no es tanto te digo que hoy en la revista ya apareció el tema, entonces ya es de circulación nacional y ya sé que está más en la cabeza de la gente. Y no necesariamente para nacer así hay que ser hippie, hay que vivir en una comunidad ecológica, o sea un poco me podría sentir como hippie en el sentido que me gustan las cosas naturales, igual voy al médico pero también voy al homeópata o trato de que las niñas se alimenten bien, no tomen coca cola, no exageren con los dulces cuando les duele algo trato de ver por el lado natural que es lo que es, si es que comió algo, no meterle alto un medicamento, si a mí me duele la cabeza lo primero que hago es tomar mucha agua porque seguramente estoy un poco deshidratada entonces no es necesariamente gente de izquierda, o sea hippie de izquierda que va a hacer eso.”

23. ¿De qué forma participó la persona significativa en la motivación a optar por un parto en domicilio?

E2P22 “Ya se respondió”.

24. ¿Hubo algún procedimiento que no quiso que le realizaran al recién nacido?

E2P23 “Si, la vitamina K y después yo a los días lo lleve a la clínica para que le pusieran la vacuna y cosas así, pero no quise ni la vitamina K, ni aspiraciones.”

25. ¿Cómo logró conocer a la matrona que participó de su parto? ¿Por qué la escogió a ella?

E2P24 “A la Beni viene una historia desde antes, yo vivía en Punta Arenas toda mi enseñanza media, y el marido de ella era el pastor de la iglesia anglicana de allá, y ella tuvo 6 hijos en donde varios de ellos no sé si 3 o 4 fueron partos en casa y ella hacía clases para mujeres, porque ella estaba estudiando en ese tiempo para hacer matrona, entonces ella era profesora y después se fue perfeccionando, sus hijos crecieron y estudio y hoy en día es matrona. Yo me acuerdo que me llamaba la atención, y me encantaba que un día ella había tenido la guagua y el mismo día fue a mi casa y nos mostro la guagua, una cosa así entonces para mí era muy loco eso en ese momento, y bueno la conocí así y ella me conoció niña, seguimos en contacto y así como les conté, le conté a ella que estaba esperando la 3era hija, que en Chile era muy distinto y así se dio todo. Y con la Paula porque apareció en una revista, no sé si en la clínica ciudad del mar, así como en esas revistas vida y salud, esas que circulan de repente que están en las consultas medicas, y una amiga me la mostro y ella hablaba del parto natural y yo dije bueno, eso fue ya con Pablito el último parto, y ahí me intereso, la *conocí*, conversamos me gusto la idea también de obsnatura de educar y proveer un... no un lugar donde parir si no que una manera de parir más informada y a mí me da pena, que no sé tengo amigas que son profesionales, o sea no gente ignorante y cuando estaban embarazadas yo les decía te ofrezco este video, no sé si conocen el negocio del nacer, para que te informes y ellas me decían “no, no, no, no quiero saber nada hasta que nazca mi guagua porque hay muchas mujeres que no quieren saber” que el doctor me diga lo que tengo que hacer”, pero para comprarse un auto, para comprarse no sé cualquier otra cosa hacen una investigación cierto, o sea si te vas a comprar una casa, un auto ven lo que les conviene pero para tener un hijo no, y yo creo que eso es lo más importante que cualquier otra cosa.”

26. ¿Tenía conocimiento sobre las dulas? ¿Optó por la presencia de una dula en su parto? De ser sí o no, ¿Por qué?

E2P25 “Si conocía lo de las Doulas, pero en realidad una Doula puede ser alguien profesionalmente entrenada para ser dula o también puede ser una amiga tuya que te esté ayudando, que te está... no sé en el caso mío me encanta que me hagan cariño, que me hagan masajes, es alguien que está en tu servicio así que si es así tuve como a tres jaja.”

27. ¿Qué actividades realizadas por la matrona identifica en el control prenatal?

E2P26 “O sea obviamente los exámenes físicos, de la ubicación del bebe, de presencia de edema y todos los exámenes de laboratorio que te piden que son súper importantes para ver cómo están los niveles de azúcar, la presión y conversar yo creo que eso más que nada, yo creo que con una matrona es corto lo que físicamente te pueden hacer, bien es la presión, te revisan los exámenes pero lo que es la conversación y la seguridad que te puede dar eso, por ejemplo ayudas con la dieta, yo creo que eso.”

28. ¿Qué actividades previas al parto (pre parto) realizó la matrona?

E2P27 “Bueno la Beni, se quedo conmigo, estaba quedando acá en mi casa las dos veces entonces yo cuando yo sentí que empecé trabajo de parto me vio la presión, ubicación del bebe, más que nada eso temperatura, latidos del bebe. Pero

nunca tuve hasta el final, que yo le pedí porque fue un trabajo de parto súper largo el mío, yo pensé que sería el más corto pero fue el más largo pero por otra cosa, le pedí que me tocara para saber cuánto me faltaba pero nunca antes ella me había tocado o *metió* la mano para ver... no, no era necesario y esta vez yo le *pedí* porque eran las 9 de la noche y yo decía hasta que hora voy a estar acá ya estaba agotada porque fueron 22 hrs de trabajo de parto pero eso fue porque yo participe en un documental que va a salir en TVN se llama "como nacen los chilenos" y una de las 12 historias somos nosotros entonces también estaban grabando. No sé si Uds. han investigado más de la ocitocina pero como Michel Odent dice que la ocitocina es una hormona tímida, claro osea yo estuve rodeada de gente y siendo grabada y por más que yo sabía que había accedido a esto al principio del embarazo y toda la cosa igual en el momento cuando empezó mi verdadero trabajo de parto ya fuerte fue cuando les *pedí* a todos que se fueran y yo me duche con mi marido, estábamos los dos solos y ahí empezó el trabajo de parto y la matrona la Beni le *pedí* que cocinara algo que ella cocino cuando iba a tener a mi otra hija entonces me acorde que había olor a frutos secos, una cosa gringa que ella hace. Entonces yo dije yo ahora voy a ir a dormir, osea a descansar y a ver si tu puedes cocinar fruit quotes. Y estábamos los tres no más y ahí empecé mi trabajo de parto, y las contracciones venían más fuertes, yo me iba a tomar un baño de tina pero nunca más subí porque comenzó más fuerte y ahí llego la Paula. Llego después de su turno y estuvo hasta las 12 de la noche que fue cuando nació mi bebe, y cuando ya estaba todo más establecido se llamo a las personas que habían estado conmigo todo el día, pero por eso fue más largo y por eso yo le dije si podía ver cuánto me faltaba porque ya estaba cansada."

29. ¿De qué forma la matrona le prestó algún tipo de apoyo emocional y en qué consistía?

E2P28 "Bueno, es que para mí como la Paula fue 2da matrona para mi, fue durante el embarazo y fue durante mi 4ta guagua entonces no era como si yo no tenía idea y como que ella me guiaba en todo, ella siempre me dijo "todo esto tú ya lo sabes" pero mi matrona la Debi fue un apoyo súper grande emocional, de darme seguridad, de validar lo que yo sentía nunca puso en duda o crítico porque yo me sentía de alguna manera, y también espiritual porque ella también es cristiana asique orábamos juntas y cualquier temor que yo tenía, porque ponte tu Pablito mi último parto fue pequeño para la edad gestacional y entonces algunas veces con la ecografía me decían que era muy peligroso, no sé que, o sea, por el lado médico me daban muchas incertidumbres y temores pero ella me daba seguridad, me decía que confiara en mi cuerpo y que si yo tenía algún temor y no quería hacerlo no lo hiciera pero que ella me demostraba que todo iba bien. Y bueno si fue pequeño, peso 2700 gr y sigo siendo delgadito y chiquito y la Rocío, la mayor, ella también fue muy pequeña para la edad gestacional fueron 2300 gr en 40 semanas, por lo tanto tenía antecedentes de que mis guaguas no son muy grandes pero como que todo era incertidumbre por un lado, pero ella mi matrona me contuvo, me dijo que si ella veía que esto no iba bien, viendo los latidos y revisando que el periodo de pujo no fuera más largo que al final fueron como 3 pujos no más grandes, asique me brindo mucho apoyo por ese lado."

30. ¿Cómo cree que la matrona estaba preparada ante una urgencia?

E2P29 "Bueno yo a la debi la conozco y vi todo lo que ella traía, instrumentos estériles, teníamos oxígeno en la casa aunque nunca lo hemos usado las dos veces lo contratamos y lo devolvimos pero en el fondo pensando en alguna eventualidad. Los instrumentos, como somos amigas y pasamos tiempo juntas yo me daba cuenta que ella todavía sigue estudiando, las dudas que yo tenía *eeh* eso, estaba preparada para una eventualidad la cosa es que las eventualidades son pocas, si suceden pero también hay eventualidades que pasan en el hospital, o sea, teniendo todo al lado no vamos a decir que es 100% seguro. (¿Se había conversado con su matrona que iban hacer en caso de que una de estas eventualidades ocurriera?) Si, de hecho la ventaja es que estamos a 3 minutos de la clínica entonces era tener el auto aquí, igual yo hice un bolso como si yo me fuese ir a la clínica, hice mi bolso con todas las cosas, hice un plan de parto que se los repartí a todas las personas involucradas a la galla de la tele, a mi matrona, a la Paula, a mis amigas, mi marido, estaba pegada en el refrigerador cosa que todo el mundo lo pudiese ver y con teléfonos en grandes, osea esperando que nada malo pase porque todo va bien. De hecho, los dos que nacieron acá en la casa venían con dos circulares, pero mis cordones son súper largos entonces la Debi alcanzaba a sacar uno y el segundo yo se lo sacaba, pero claro yo no vi eso, yo no me había ni dado cuenta y ella ya estaba en control de la situación pero súper respetuosa, osea nunca hablando fuerte ni subiendo la voz, con luz tenue, o sea, ella era como invisible y quien era que estaba ahí conmigo era mi marido, como estuvo conmigo para hacer la guagua estuvo conmigo metido en el agua conmigo haciendo nacer a nuestro hijo animándome, haciéndome cariño, apoyándome físicamente porque de él me colgaba. *Ehh* no se *po'*, Uds. que han estudiando al final casi y prácticamente todos los órganos y hormonas están involucradas en el nacimiento de un bebé, están involucradas en hacer un bebé entonces tenía que estar con el que habíamos hecho el bebé juntos. Y gracias a Dios todos nuestros hijos fueron queridos, planificados, esperados no han sido de otra forma, entonces lo hemos disfrutado. No te digo que no es cansador ser padres y que hay cosas que te sorprenden en el camino, pero ha sido muy lindo."

31. ¿Qué técnicas o maniobras hizo la matrona al momento del parto?

E2P30 "Es que en realidad uno *pare* sola, osea ella te puede estar guiando, apoyando sobre todo en mi último parto que yo estaba más agotada me decía que cambiara de posición, de hecho a Pablito yo lo tuve ya de rodillas y me dijo que no me levantara tanto porque como estaba naciendo en el agua, si yo sacaba la cabezita del bebe que está saliendo en el agua ya no me podía meter al agua de nuevo, bueno me chequeo la dilatación unas horas antes, *eeh* se encargo de la placenta, esperar que naciera la placenta, también no cortamos el cordón *altiro* si no hasta que dejara de latir y bombeara toda la sangre al bebé, revisar que la placenta venga completa, revisar si había algún tipo de hemorragia, previamente ella me trajo hartas pastillas como de alfalfa que es un buen coagulante, y entonces me dijo que ella había visto mujeres que sangraban poco pero que yo le había ganado a todas porque sangre un poco pero con los días sangre muy poquito, fue tan limpio todo de hecho creo que esos partos de hospital donde cortan y todo, los veo más sucios que mis partos que han sido en casa, o

sea, sale un poco de sangre pero tampoco queda la *embarra*. Ehh que otro procedimiento, la verdad es que uno hace nacer a su guagua ni que me lavo el intestino, ni que me rasuraron, ni que me miro nique me tocaba a cada rato nada al menos que yo lo pidiera. (¿Tuvo desgarro en alguno de sus partos?) Con mi primera hija que fue la más chiquita tuve ya que la expulsión fue cabeza-cuerpo todo de un pujo y fue muy violento y ahí me desgarre y fue de 2300 grs, luego tuve a mi otro bebé de 3500 gr y ningún desgarro, y después 3000 gr y ningún desgarro y el último 2700 gr y tampoco. Pero eso también depende de cómo te dilataste, y ella también me dijo "pon las manos", osea cuando iba naciendo yo iba tocando el periné, despacito además con el agua caliente de la piscina era todo no sé... rico."

32. ¿De qué forma la matrona preparó el ambiente parto? ¿Con la ayuda de quién?

E2P31 "La verdad es que todo eso, no solamente la matrona, si no que nosotros ayudamos de hecho yo hice una colección de música para mi parto *eeeh* para los otros partos también, use la misma música para 3 partos pero para este último yo hice mi propia música. Bueno la Paula, mientras yo estaba en trabajo de parto me hizo masajes, puso olores ricos, me hacía oler una cuestión, que yo estuviera hidratada, me traían jugos naturales... eso. La piscina la prepararon mi marido con la Debi, con agua calentita."

33. ¿De qué forma cree que la matrona respetó sus decisiones y deseos con respecto a esta etapa?

E2P32 "En todo, mientras todo iba en curso normal y sano, cuido nuestra intimidad incluso cuando vio que este parto se estaba demorando un poco, ella sugirió que era buena idea que todos se fueran, que yo descansara, tomara una ducha y así fue osea cuando yo estuve sola con mi marido ahí la ocitocina si salió y empecé trabajo de parto. Entonces ella me ayudo, me guio, me respeto, me escucho y ella en el fondo lo que quiere ser es invisible y estar ahí para cualquier eventualidad en las cosas que hay que hacer y todo, pero ni hablar fuerte ni decir nada o quitarme la guagua cuando nace para abrirla, para medirla o para pesarla cuando en una hora más igual se puede medir o pesar, es decir, no hay apuro... es una experiencia linda, es una experiencia maravillosa es como irse a la luna y estar allá pero es acá y rodeada de mis hijas, la mayor descubrió que si era niña o niño, lo tenía yo abrigadito y las despertamos al final y fueron a ver si era niño o niña."

34. ¿Qué atención le realizó la matrona al recién nacido en forma inmediata? ¿Y en los días posteriores?

E2P33 "Le hizo todo lo que es el Apgar, pero mientras estaba en mi pecho. No sé reflejos algo así que le hacen, entonces era Apgar 9-9-10, eh bueno reviso el color del bebe y hay cosas que yo no me di ni cuenta porque uno esta así tan feliz. Pero lo que si ella llevaba un cuaderno con cada hora, cada cosa, cada contracción, cuanto se demoraba, todo pero todo eso sin que yo me diera cuenta, sin que fuera alarmante."

"(Yo hasta *salí* ese día como a las 16 hrs, *salí* al supermercado andaba con un vestido, con el puro vestido no andaba con nada debajo, no quería tener nada puesto no andaba ni con calzones y fuimos en el auto y fuimos un supermercado acá y yo con contracciones y la gente me miraba, me venían contracciones fuertes y me encontré con una amiga en el supermercado que me mira y me dice " que haces acá si yo sabía que estabas teniendo a tu bebe?" , después fui a buscar unos cuadros y el caballero me dijo mi señora también está embarazada y me pregunto qué cuanto tenía, yo le respondí que tenía todos porque de hecho ya estaba en trabajo de parto y donde que te dejaron salir? Y yo le dije en mi casa y el *gallo* me miraba así como entendiendo nada. Me dijeron que había que caminar, asique yo *salí* a caminar me venía la contracción y paraba, claro porque es algo normal)."

"Todos los días posteriores la Debi lo revisaba, lo pesaba, me ayudo con la lactancia, el color que no se pusiera amarillito y bueno se puso un poco asique lo pusimos en la ventana al solcito, *eeeh* ¿Que otros controles? Eso."

35. ¿Tuvo contacto piel a piel con el recién nacido?

E2P34 "Si por una hora seguida."

36. ¿La matrona fomentó la lactancia?

E2P35 "Si de todas maneras, ahí mismo en el agua lo pusimos a la *pechuga altiro* y un gorrito para que no se enfriara. Pañitos y estufa prendida, piel con piel, yo tenía un sostén para que no se me viera todo pero me levante no mas el sostén."

37. ¿Pudo usted limpiar y secar al recién nacido?

E2P36 "Si"

38. ¿La matrona permitió que la persona significativa que la acompañaba cortara el cordón umbilical?

E2P37 "Si lo cortó Pato, mi marido con mis otras hijas. La vez anterior pensamos que las niñas participaran pero ¿cómo fue? Nació a las 6 de la mañana entonces pasamos toda la noche... se fueron a quedar a otro lado con una amiga para que las cuidaran y esta vez las niñas dormían acá y entonces pudieron participar al final, cuando ya nació las despertamos para que bajaran."

39. ¿Quién vistió al recién nacido?

E2P38 "Luego nos fuimos todos a mi cama, y lo vistieron la matrona con mis amigas."

40. ¿La matrona le entregó educación antes y/o después del parto?

E2P39 "Sí, me entrego todos sus conocimientos, vimos videos, artículos, conversamos."

¿Sobre qué temas fue la educación que la matrona le entregó?

E2P40 El manejo del dolor, la tensión en el fondo como tiene que estar uno predispuesta a eso es decir no tener temor, respirar. Y después del parto lo mismo yo creo, además que uno esta como enchufada asique me dijo "ahora yo sé que estás bien, que subes bajas las escaleras sin problema pero descansa porque claro ahora estás bien pero cuando la ocitocina se vaya, igual el parto te agota es una maratón entonces relájate, come bien, toma harto líquido". Pablito nació un Jueves y el Lunes mi marido nos regalo una noche en un hotel en Valparaíso, y nos fuimos los tres es decir mi matrona,

Pablito y yo pasamos una noche ahí, disfrutamos, pasamos por los cerros de Valparaíso poquito tampoco nos dimos una gran caminata, pero si estar juntas bueno pero eso también es por ser amigas”.

41. ¿La matrona realizó visitas domiciliarias post parto con el fin de saber el estado de usted, su hijo/a y su pareja? ¿Qué actividades reconoció de la matrona en el domicilio?

E2P41 “La Paula sí, me llamaba y vino como dos veces al otro día, y luego de 5 días. Me miraba como estaba, tocar el útero para ver como se había recogido, conversar, tomar once jaja y veía la lactancia. Yo con la lactancia tengo problemas, tuve muchas mastitis y con el Pablito fue más complicado no agarraba bien, pensamos que tenía problemas en la lengua pero si me apoyaron en la lactancia aunque tengo experiencia siempre he aprendido algo nuevo con cada niño.”

42. ¿Qué hicieron con la placenta?

E2P42 “Bueno las placentas que estuvieron en los hospitales en Sidney las deje no mas no las pedí, pero la placenta de la Trini como fue en la casa la guardamos y se la regalé a un amigo para que la plantara porque mi patio es muy chico y el planto un arbolito, además que en ese tiempo esta casa no era nuestra asique planto un arbolito un durazno que nació súper lindo. Y con la placenta de Pablito, *ahhh* todavía la tengo congelada jaja, me había olvidado pero la queremos plantar en el jardín asique gracias por acordarme.”

Comentarios:

“Quisiera decir que me alegra que el tema este mas en la cabeza de la gente, y de personas como Uds. que pueden hacer un cambio. Yo sé que hay métodos en los hospitales, en las clínicas pero yo creo que a medida que uno hace un trabajo de persona a persona hay posibilidades de cambiar el sistema, tal vez algún día acá haya algún centro de nacimiento. Yo no digo que todo el mundo debe parir en casa, para mí fue maravilloso pero si hubiese existido un lugar donde me respetaran todas las cosas que yo quería, de pre, durante y post parto no se me hubiese ocurrido optar por parto en casa pero como no existe y aquí hay un abuso de la cesárea en este país, y en parte se jacta chile que hay mucha cesárea pero la mortalidad materno infantil es baja y que por eso no estamos tan mal, porque en EEUU es alta la mortalidad materno infantil así como crece la cesárea así mismo crece el riesgo pero yo creo no solamente la muerte, si no que el apego, la conciencia de que es algo natural, normal y que madre y padre pueden estar involucrado a veces en un hospital hasta por la ropa , con todos los métodos y las cosas a veces el padre, aunque ya esta mas involucrado no es lo mismo, porque esta como un observados para grabar no para apoyar a la mujer, y si la mujer quiere tener la guagua parada no porque no es cómodo para el resto o sentada o en cuatro *patas*, osea yo lo he tenido sentada, en cuclillas y en cuatro *patas* de la forma en que yo he querido, asique eso, que las felicito.”

“Lo que sí, siempre en este tema nunca dejen de estudiar de prepararse porque un parto en casa no es fácil porque puede haber un % mínimo, pero que existe de alguna posible eventualidad, saber cuánto tiempo puedo esperar en un expulsivo y como empeñarse que tiene que ser en casa, estudien, conozcan y Uds. como mujeres porque conoce a mujeres que estudiaban mucho y hacían cursos de parto sin dolor pero ni ellas mismas se atrevían a hacerlo, entonces ser consecuentes y la verdad que parir y tener esa satisfacción no te la debería quitar nadie, no digo que no duele es lo que tal vez más me ha dolido y más me ha costado físicamente me ha exigido pero no te mata, y es un dolor que se te vacía al ver a tu hijo y al tener así un bombardeo de hormonas y sentirte feliz de que tu lo hiciste que nadie te lo robe, que no se lo robe el doctor que no se lo robe nadie, porque es de Uds., de nosotras y de mis hijos.”

Entrevista 3:

“Mmmm, no es una cosa que se está dando, no es una moda, es volver a la naturaleza...yo considero que...el hombre en sí debe volver a su naturaleza, a su estado natural, ocupando obvio, por ejemplo, la tecnología, todo como asistencia, *cachai*”? Pero no...no...no ocupando la tecnología ni todo eso como, como que ellos deben hacer el trabajo, no, yo creo que una de las cosas fatales que ha hecho el hombre es justamente dejar la naturaleza, apartarse de eso y creo que ahora hay más conciencia, hay pequeñas personas que sí se han preocupado de hacer conciencia de eso, *cachai*’ Además que, por ejemplo, que igual yo creo que, por ejemplo, en cierta forma...Mmmm...en el tiempo por lo menos que yo estuve con él, era VIP por ejemplo, que muchas mamás eran como IN! Tener la guagua en casa, *cachai*’. Pero Mmmm...¿por qué? Porque las ricachonas estaban en eso, *cachai*’ De hecho yo cuando, cuando busqué una matrona para esto...para que...Mmmm...me asistiera, no interviniera...Mmmm la única que había aquí en la zona cobraba \$500.000, yo le dije: ¿estás loca? Mi hijo no, le dije yo no tengo esos recursos para cancelarlo y considero que ayudar a traer un hijo al mundo debe ser de corazón. Pero por lo menos y ahora por lo menos después de 1 año y medio...Mmmm si hay mucha gente dispuesta a hacerlo de forma muy amorosa...así que eso *po*’ chiquillas.”

“Mira si esto se difunde y sirve para crear más conciencia, lo encuentro fabuloso, considero que los seres humanos nacen bajo una conciencia...Mmmm...van a mejorar la tierra de otra forma, no hay como...”

1. **Edad:** 36 años.

2. **Nivel Educativo:**

Básica

Media

Superior

3. **Años cursados:** 4 años.

4. **Estado civil:**

Casada

Soltera

Divorciada

Otra: separación de hecho

5. **Vive con:**

Pareja Hijos Otros familiares

6. **Profesión o título técnico:**

E3P1 "Masoterapeuta"

7. **¿Realiza algún tipo de trabajo?**

E3P2 "Soy independiente" (comercial)

8. **¿Quién es el sostenedor del hogar?**

E3P3 "Mi compañero"

9. **¿Hasta qué curso llegó el sostenedor del hogar?**

E3P4 "Superiores"

10. **¿Qué hace actualmente el sostenedor del hogar?**

E3P5 "Él es constructor"

11. **¿Cuántas gestaciones ha tenido? ¿Qué tipo de parto fueron?**

E3P6 "2, fueron parto normal", "el primero fue en el hospital, igual fue con todo lo que hacen dentro de un hospital, pero igual fue por parto normal. Yo creo que la palabra más correcta es parto vaginal"

12. **¿Tiene antecedentes de patologías durante alguna de sus gestaciones?**

E3P7 "Absolutamente nada, tengo un sistema inmunológico espectacular, nada que decir."

13. **¿Quién la apoyó en su gestación?**

E3P8 "A ver...Mmmm...en mis 2 gestaciones realmente así como...Mmmm fui yo sola, a ver ninguno de los padres de mis hijos aportaban, como por ejemplo, económicamente pero emocionalmente realmente bien poco, así que fui así como yo sola la que me geste todo el cuento."

14. **¿Sintió apoyo de su familia e instituciones de salud?**

E3P9 "Mira en mi primer hijo nada, fue totalmente autónomo"... "Y en él hubo...encontré a Mammalia, yo creo que ustedes deben conocer a Mammalia, Morella, ella la encontré muy interesante toda su propuesta y llegué justamente buscando una matrona jajaja, buscando una matrona llegué a Morella y llegue a Macarena, bueno a Macarena llegué porque estaba en el consultorio, pero eso fue...yo creo...en él fue Mammalia."

15. **De todas las instituciones, ¿Cuál sintió que le brindó más apoyo?**

E3P10 "De Mammalia, yo creo que...que en el sentido emocional tuve...ella genera mucho apoyo y mucha Mmmm...no recuerdo la palabra, no sé cómo explicarte la palabra, pero sí de ella...ella hace mucho apoyo emocional y realmente el que necesita la mujer en ese momento, y...y en lo técnico y también afectivo Macarena, si yo creo que encontré en el consultorio por lo menos una...una profesional espectacular la Macarena, nada que decir, enserio." (¿Tenía algún prejuicio?) "Sí es que igual por lo menos dentro, dentro del servicio público yo creo que ustedes no tienen mucho tiempo para, como para ir y explayarse en lo que realmente ustedes quieren hacer con su profesión, o muchas...o muchas mujeres no se lo permiten a lo mejor, *cachai*'. Entonces igual uno llega a un consultorio por una cosa básica, una cosa de control, por una cosa de cuidados, pero encontrarte, por ejemplo, tanto que...que le den a uno como paciente la oportunidad de explayarse y de ver otras, otras formas como también para la profesional que pueda practicar otras formas con uno, yo creo que eso fue lo que yo encon...lo que compatibilizamos con Macarena y de hecho hay como dos colegas más que en el fondo realmente después de esto cambiaron su visión y cambiaron su...Mmmm...su forma hasta de trabajar, *cachai*'. Igual hubo una pequeña revolución ahí en ese consultorio, enserio...enserio...si yo igual con la Macarena fue todo un...un cambio de esquema, *cachai*', salirte de lo radical, de lo que está propuesto, de lo que está establecido y...hicimos Mmmm...y haberme encontrado en el servicio público, que como dice público, público es gratis, algo bueno que se haga gratis *cachai*' lo encontré fantástico, lo encontré fantástico...si tuve muchísimo apoyo de la Macarena, nada que decir, realmente nada que decir, yo desde ahí le agarré buena a las matronas aaa jajajajaja, de ahí dije las matronas son bacanes jajajaa enserio."

16. **¿Cuáles son sus creencias religiosas?**

E3P11 "Ouu mis creencias religiosas son como...Mmmm...es como...no tengo ninguna religión en particular, ninguna...Mmmm...creo en algo que se llama divino, pero no tiene nombre ni nada, solo tiene el nombre mío...entonces es como... es como creer en uno mismo, considero que si uno cree en uno mismo crees automáticamente en la divinidad, ella te creó aaaa, por eso somos tan magníficas jajaja, por eso somos tan perfectas."

17. **¿Cuáles son sus creencias de tipo políticas?**

E3P12 "Aaaa, haber política...tiendo mas al humanismo, porque si te digo comunismo, comunismo lo entienden de forma general como algo...aaaaii eres terrorista, como confundir el comunismo con terrorismo, entonces por eso te digo humanismo, pero para mí el comunismo en sí es vivir en comunidad, considero que esa política comunista es vivir y socializar con el otro, no significa terrorismo, pero la gente lo mezcla, lo confunde, lo asocia de muy mala forma, entonces pongámosle humanismo jajaja, humanismo jaja."

18. **¿Sigues algún tipo de alimentación especial?**

E3P13 "Mmmm a ver yo siempre he comido bien, bueno como lo que mi organismo necesita realmente y mi organismo está acostumbrado a los vegetales, a puras cosas así como simples, naturales, no carne, no por una cosa de...de ser así como Mmmm como está de moda ser vegetariano, no, de pequeña a mí me gustaron los vegetales" "No como carnes rojas, como,

por ejemplo, de vez en cuando pollo, pero de vez en cuando, pero si por ejemplo como los derivados del animal que puede ser los lácteos, que pueden ser los huevos, sí los como porque considero que tengo músculo necesito fibra y considero que parte de eso viene de ahí, pero en sí consumo, soy una persona que...me alimento bien dentro de lo que mi cuerpo me pide, porque yo lo alimento de acuerdo a lo que mi cuerpo me pide."

"Es como comer lo de siempre, como comer dentro de lo que a él le parecía bien también lo que a él le gustaba, dentro de lo que no te cae mal porque igual en el fondo uno está comiendo, pero son 2 seres los que estás alimentando entonces a lo mejor al otro no le gustaba mucho, a él por ejemplo, no le gustaba mucho la avena, entonces yo comía avena y él haciendo así como...como que te entraba la acidez y todo y yo decía ok no avena, pero es como...yo me alimento acorde a lo que mi cuerpo me pide en sí y mi alimentación dentro del embarazo fue así, que fue sana, sí *po'* igual fue sana, mucha fruta, mucha agua...mucha...mucha...me preparé, si en el fondo para un parto en casa realmente debes concientizar ese momento, si yo creo que ahí está el error a veces de las mujeres que quieren parir en casa, deben concientizar ese momento, deben asumir, debes tener conciencia del acto mismo y para llegar a eso es un todo, no es únicamente un ayyy ya viene la contracción y...y tu abres tus piernas y sale el bebé...no no no, es todo, es tu cuerpo y debes prepararlo para todo ese proceso, entonces me preparé, y mi alimentación fue también acorde a eso."

19. ¿Realizaba algún tipo de ejercicio como yoga, reiki, entre otros?

E3P14 "Sí hice mucha yoga, mucha yoga...Mmmm...si igual yo cacho que igual Macarena hizo así como que hartos estudios conmigo aa jajajaja, así como ya ponme agujas *cachai'* jajaja, igual unos reiki igual...Mmmm porque es parte de tu energía *po'* igual levanta la energía, no van muchos contigo por mucho que quiera...tu estado a veces...si igual con amigos ahí con reiki y cuestiones, yo creo mucho en todo lo que es la energía, por ende ocupaba todas esas cosas, así con Macarena fue todo una aventura..." "Pero si hice harta yoga, mucha respiración, ayuda bastante...y ellos crecen mucho Mmmm...haber está comprobado científicamente que...que entre más oxígeno tiene el ser humano más crece, por eso la gente que vive en altura, en las montañas...arriba, son bajitos porque es por su falta de oxígeno, está comprobado que mientras más oxígeno tiene el ser humano más crece, por eso el ejercicio cuando se está embarazada...que el embarazo se toma como una enfermedad, la mayoría de las mujeres es como oaaagg me voy a morir, lo encuentro tan tonto porque en el fondo tu le estas traspasando esa misma...esa misma energía negativa a tu hijo *cachai'*, entonces el hijo después va a ser igual y considero que si...que el oxígeno dentro de un lugar reducido aaaa necesitas estarlo cambiando, no sé yo fui una persona que me imaginé mucho como estaba mi hijo adentro, entonces a respiro para que le cambie el aire."

20. ¿Cuáles eran sus expectativas con el parto en domicilio?

E3P15 "Esperaba el resultado que obtuve, Mmmm es yo creo que a ver...que el llegara Mmmm en un ambiente muy tranquilo, muy especial, muy esotérico igual, muy...muy de buena onda, que fuera recibido así como...como con cariño igual *po'*, considero que un ser humano debe ser muy buen recibido, considero que el nacimiento, el nacimiento para mí es como morir, es como que tu pasas al otro lado y tu siempre esperas que el otro lado sea lindo ¿o no? Entonces mi expectativa era esa de que él fuera muy bien recibido y que él no fuera...que él naciera como la naturaleza quería que fuera, como estamos hechos para nacer...y creo que sí cumplí todas las expectativas, considero que es un...que te cambia la visión de vida, te cambia Mmmm...toda persona que esté dentro de un parto natural participando Mmmm es una emoción muy fuerte, cuando no es hospitalario, yo creo que ahí está la diferencia, en el hospital parto es algo muy ordinario, es muy común, es muy de todos los días, entonces uno sale y ahí va uno, ahí va otro y ahí va otro, *cachai'* es como eso, eso es el problema del hospital, pero por ejemplo cuando estás en casa, cuando estas Mmmm...en un lugar que va a ser el hogar de él...cuando...donde él estuvo en su gestación la cosa es muy diferente, cuando los que participan en eso...Mmmm...comprenden tu visión se transforma en una, en un recibimiento para él *po'*, tu recibes a ese hijo, él llega y llega a otra atmósfera y...eso a ellos les beneficia *po'*, es como que si pudiéramos morir y quieres que al otro lado esté...no se *po'*, ojalá este Jesucristo esperando diciendo oye *sabi'* que ya igual yo te recibo, *veni'* matado pero te recibo...ven *cachai'*, pu...sufriste pero ven...ven yo te acojo, yo te quiero *cachai'* porque igual es un sufrimiento *po'*, el nacer es un sufrimiento para todo ser humano más que tanto como para la mujer que como para el hijo, date cuenta que debes pasar por un orificio que es más pequeño que tu cabeza *cachai'*, no es broma, no es broma, yo creo que ellos sufren, un ser humano sufre al pasar por ahí *cachai'*, es un Mmmm...es un desafío, es el primer desafío, yo creo que te da la vida *cachai'* y si tu pasas ese desafío es porque en cierta forma estas apto para soportar todo lo que te viene después *cachai'* entonces considero que debería ser mirado como realmente lo miran los indígenas y las grandes civilizaciones *cachai'*, con una visión realmente más espiritual, más espiritual, mas de afecto, mas de conciencia porque es un ser humano que viene, es una semilla en el fondo que...es una semilla que tú estás tirando a la tierra *cachai'*, la mujer yo creo que cuando pare tira semillas a la tierra entonces según como tú tires esa semilla es el árbol que vas a obtener *po'*, entonces yo creo que si...considero que si nosotros cuando parimos las mujeres estamos siendo madre tierra *po'*, estamos poblando esta tierra que después nos alimenta, entonces considero que traer un hijo de la mejor forma, traer a un ser humano bajo unas condiciones hermosas, bajo una música hermosa, bajo un aroma hermoso, bajo unas personas que esta así como ya llega no mas porque te estoy esperando *cachai'*, ven...ven porque te queremos, porque te vamos a acoger, es importante, es importante, considero que hay muchos seres humanos mal paridos y los mal paridos son los que están dejando la ca...en esta tierra, en serio...en serio, la mujer ha dejado...ha dejado Mmmm...ha dejado su esencia como mujer, si la esencia en parte de la mujer es parir *cachai'*, es dar fruto y la mujer el hecho de tenerle miedo a eso, el hecho de que la intervengan, el hecho de que piense que es un dolor, eso tu ya estas tirando una semilla de dolor cuando piensas eso *po'cachai'*, entonces creo que toda mujer debería tener conciencia, volver a la conciencia, que vuelva a su conciencia, a ese acto hermoso, yo creo que ustedes dentro de su profesión, yo creo que también tendrían que ser muy conscientes de lo que están haciendo,

súper conscientes y yo creo, bueno en parte por lo menos el ser humano no tiene conciencia porque no lo vive personalmente, el ser humano cuando vive una experiencia, recién puede tomar conciencia porque no es capaz de tomarlo antes, antes por sí solo, por su análisis, por su propio...buscando hasta una lógica del porque tendría que ser así *po'*, si todo conlleva una lógica, entonces cuando ocurre el suceso, cuando viene el golpe, tu ahí oohh si, pero no, esperamos eso, entonces yo creo que...que son pocas las mujeres que están tomando conciencia de eso realmente, de que traes una semilla y según como tú traigas esa semilla, según como tú la gastes, como tú la tires a la tierra...como tú la pongas en la tierra en el fondo...es el árbol que vas a obtener *po'*.”

21. ¿Cómo logró saber sobre la opción de parto en domicilio?

E3P16 “Ouuu mira eso...a mí me pasan los sucesos...por, yo creo que por mi forma de pensar, por mi forma de ser, la vida me va trayendo suceso en cierta forma diferentes, y muchos años antes, muchos años antes recuerdo estaba un día viendo la televisión y sale un programa con esos partos y yo guauuuu pensé entre mí debe ser fabuloso traer a tu hijo al mundo con conciencia, lo miré y lo encontré hermoso, igual por ejemplo, dentro del video se notaban que eran puros tipos de dinero, es lamentable pero la naturaleza parece que es parte...va junta con el dinero, pero en sí por ejemplo, lo encontré muy hermoso traer a tu hijo con conciencia, que te permitan tener conciencia de lo que está ocurriendo con tu cuerpo, de lo que está ocurriendo con él, de todo *po'cachai'*, y yo dije bueno si algún día tengo un hijo lo voy a tener así...y eso fue como años, yo a todo esto nunca pensé en volver a tener otro hijo, y dije no *pa'* que otro hijo, no porque era independiente y todo, mi otro hijo tiene 16 años, volver de nuevo con los pañales y todo, no olvídale...y...y desde ahí yo dije debe ser hermoso, debe ser fantástico un hijo con conciencia, si lo encuentro hermoso y de ahí viene mi idea.” “Así que, y de ahí nació todo como eso lo encontré muy hermoso...muy rico.” “Pero de ahí nació la idea”.

22. ¿Qué fue lo que supo sobre este tipo de parto?

Se responde en pregunta 21.

23. ¿Había tenido experiencias con respecto al parto?

E3P17 “Con partos sí, con mi otro hijo, yo creo que también eso también me hizo llevar a tener un parto diferente, considero que tenía 19 años y en ese entonces por lo menos aun las matronas eran brujas, eran como aaaa como sargento Peper, No! no llores, no! no grites, eran así, entonces considero que desde esa experiencia que para mí fue horrible como persona, como mujer, consideré que esas otras mujeres nos agredían mucho y me pregunté en ese entonces por qué si ellas pasaban por lo mismo, también pensé en que o a ellas les fue peor que a mí jaja, por eso son así.”

E3P18 “Soy una persona que me cuestiono mucho Mmmm todo, yo voy pero porque, porque...pero porque, entonces pensé eso...fue muy horrible, y más que el trato hacia mí misma, el trato que estaba hacia la mujer que estaba a mi lado, que iba parece para su tercer hijo y ella sufría mucho porque estaba acostumbrada a las cesáreas, entonces la mujer que estaba ahí en ese momento, la matrona que estaba o la asistente no se...le decía: NO! vas a parirlo de forma natural y déjate de llorar y la mujer dentro del pánico porque ni siquiera por lo menos yo vi, por ejemplo, que se acercó: mira a ti te conviene tenerlo de forma natural, mira esperemos un poco porque a lo mejor va a ser mucho más fácil, porque a lo mejor te vas a evitar esto...Mmmm...tratar de explicarle a la mujer porque era mejor que ella tuviera un parto normal y no una cesárea, que ya estaba acostumbrada, hubo una agresión ahí muy fea, yo vi la agresión hacia esa mujer constante durante muchas horas, yo estuve muchas horas en el parto de mi hijo, y el hecho, por ejemplo, de escuchar los instrumentos y que la gente...y que los especialistas venían y eso, por ejemplo, considero que es una invasión de ustedes que están estudiando esto...que tú estas con dolores porque el dolor no para, solo aumenta o baja de intensidad, pero el dolor una vez que empieza no se detiene, entonces eso, por ejemplo, que es un mal hábito realmente, que...que...que muchos países ahora se está dejando de hacer, que es el famoso tacto, que de pronto creen que es de goma y vienen y ya levanta la cola y puajj y listo y después a cada rato *cachai'*, yo me acuerdo que me hicieron miles de tactos y el dolor ustedes deben saber que el dolor en una embarazada una vez que empieza no para, solo se intensifica *cachai'* o baja pero siempre está el dolor, entonces cuando uno tiene dolor, cuando tú tienes dolor, según la intensidad es lo delicada que estás, es obvio pero el dolor siempre te va a ponerte débil, te va a debilitar de cierta forma, entonces considero en todo aspecto el dolor debilita emocionalmente, físicamente, mas cuando, mas cuando es largo, cuando es como por rato que tienes ese dolor te vas desgastando realmente, entonces considero que...que en el estar chiquillas...tacto...y así como puajj...como que te muestran...ustedes como están recién...eviten hacer eso frente a la persona, háganlo detrás, porque es como cuando vas al dentista te muestra así una aguja, obvio que hay gente que siente pánico *cachai'*, siente pánico porque es algo ajeno a tu cuerpo o por fobias *po'*, pero los especialistas nunca se dan cuenta de que oye no es necesario que lo hagan frente, hacerlo detrás y después *cachai'* aplícalo, y mi experiencia con el primer parto fue horrible, tanto en vivencia porque considero que igual fui muy manipulada, muy manipulada Mmmm...tenía muy poco conocimiento al respecto, porque eso es lo otro que...en ese tiempo había muy poca información, ahora por lo menos hay, pero en ese tiempo nada *po'*, en ese tiempo solo *ibai'* con la idea de la abuela, de la suegra, de tu mamá que te decía noooo duele aaaa duele *cachai'* jaja, era lo primero que te decían, nada mas *po'*, entonces uno llevaba como...como predispuesta a que te duela, a que vas a sufrir y todo, pero el trato en ese entonces fue feo, ahora yo te digo cuando llegamos...cuando yo llegue a parir, cuando ya después de hartas horas, estaba lista y todo, onda por ejemplo que ni siquiera, yo ni siquiera me quejaba, onda como que venía así y aaaa *cachai'* porque yo decía si yo me quejo esta tipa es capaz de aforrarme *cachai'*, porque yo escuchaba los gritos: yaaaaa deja de llorar le decían, córtala, no ¿te gustó? *Cachai'* de las otras salas le decían a la otra mujer *po'* entonces yo que era la otra persona yo como...no digas nada...no digas nada porque...hay miedo *po'*, entonces eso considero que es muy horrible y yo creo que hasta el día de hoy se da, se da en un servicio público, se da...las viejas lo hacen y ojalá esta grabación les diga a las viejas porque las viejas son malas matronas, son malas mujeres...si *po'* son malas, malas...malas con sus semejantes.”

E3P19 “Después yo recuerdo que fui, me pusieron una anestesia que de anestesia...si hizo efecto pero igual yo sentí todo, pero hizo efecto porque creo que hubiera sentido mucho más, y mi hijo era de cuatro kilos, igual yo creo que...y cuando me vi, por ejemplo, en una camilla...me pescan, me ponen en una camilla, me abren de piernas y estaba la pura matrona sí, con unos guantes y un tarro de esos plásticos, lo encontré tan...Mmmm.....tan humillador, tan feo que un ser humano llegara en esas condiciones, en un lugar frío con un tarro plástico, si te *caí* al tarro por ultimo *cachai*’, lo encontré tan...es como tan falto de respeto, falta de respeto, yo creo tanto para uno, muy servicio público puede ser, pero no se...muy así muy yaaaa, y recuerdo...la tipa dijo puja, la mujer, entonces oye perdona pero que es lo que es pujar, nadie te explica que es lo que es pujar, nadie te dice oye mira si tu pujas de esta forma te puedes ayudar más *cachai*’ y no que cuando ven, por ejemplo, que tú haces el pujo y claro lo haces mal porque eres novata porque nadie te explicó *po*’, entonces viene un tipo, se te sube en la este y puaj, entonces que un tipo, que un hombre se suba sobre ti y te empuje obvio que te vas a desgarrar porque el bebé va a salir por fuerza *po*’, no porque solo él está haciendo su trabajo...considero que desde esa experiencia, lo único bueno que ocurrió yo creo dentro de eso es que mi hijo nació y me lo pusieron encima porque no había nadie más que lo sostuviera jaja, estaba yo y la matrona...y el tipo que vino a empujar en el rato y después se fue, entonces no había nadie más asistiéndote, entonces yo creo que desde esa experiencia muy terrible, cuando yo supe que estaba embarazada de él, yo dije no olvídale, no vamos a un hospital, porque los hospitales son para gente enferma y él estaba sano, por eso no me fui a hospital, nunca, si yo desde un principio dije ok vamos en casa si por algo las mujeres parían en casa, los hospitales y yo ahora considero que los hospitales son para mujeres enfermas, son para personas enfermas, es más no deberían nacer hijos ahí, no deberían nacer seres humanos sanos en un hospital.”

24. ¿Había escuchado experiencias ajenas sobre el parto?

E3P20 “No, yo creo que siempre escuché mujeres que se quejaban no más del parto en hospital, que eran maltratadas, eso pero no fue esa mi motivación por el cual...no...no fue...no fue esa mi motivación.”

25. ¿Tuvo alguna mala experiencia en hospital que haya motivado a optar por este tipo de parto?

26. ¿De qué forma sus redes de apoyo la motivaron a tener un parto en domicilio?

E3P21 “Mira, no para nada...mi compañero vino a saber que yo lo iba a tener en casa cuando estaba pariendo...y mis hermanas me decían no seas tonta como se te ocurre, hubo toda una negación ahí, de hecho yo hice todo sola, preparé todo sola, todo absolutamente todo, fue tanto así que me induje el parto porque ya estaba llegando a las 42 semanas jaja, es tanto así que conocía mi cuerpo, me induje el parto.”

27. ¿Decidió estar acompañada en el parto a domicilio por alguna persona significativa? ¿Por quién? ¿Por qué?

E3P22 “Mira...a ver...estuve acompañada por Macarena que era la matrona y por Morella que encontré que es doula, y considero que son las 2 personas en ese momento más idóneas que yo pude encontrar, en serio, fantástico, fantástico”.

E3P23 “Ellas estuvieron de principio a fin, desde que se me ocurrió, le pregunté a Macarena y Macarena contactó con Morella y después nos reunimos todos, nos reunimos las 3 y empezó el proceso desde yo creo Mmmm 3 o 4 meses hasta que lo tuve, siempre estuvimos trabajando, con ideas, igual por ejemplo, igual fuimos fortaleciendo una amistad *po*’, porque independientemente si bien...si bien por ejemplo, era para las 3 una experiencia nueva, porque igual por lo menos lo que era Morella había asistido a partos pero siempre en hospitales, nunca directamente así como de doula y en casa y hacer su rol...fue toda una experiencia.”

28. ¿De qué forma participó la persona significativa en la motivación a optar por un parto en domicilio?

E3P24 “Mmmm en la confianza que ellas te dan *po*’, igual yo creo que no es tanta la confianza sino como compartir la idea, oye *sabi*’ que tengo la misma idea, ya bueno yo te apoyo en esa idea, y eso fue lo que yo encontré en Macarena por lo menos, la Macarena dijo wouu si *cachai*’, ella también tenía esa idea porque ella siempre quiso ser partera, ella a mí me decía yo no quiero ser matrona quiero ser partera, entonces igual como que nos juntamos las 3 personas que buscábamos como lo mismo, solo que cada uno hizo su rol, cada uno quería desarrollar su rol frente a una misma situación y eso fue en el fondo que...a eso se llegó realmente, cada una cumplió su rol, su objetivo.”

29. ¿Hubo algún procedimiento que no quiso que le realizaran al recién nacido? (por ejemplo, la vitamina K)

E3P25 “Mmmm no, mira...todo lo que se hizo fue bajo mi consentimiento, todo lo que ocurrió fue realmente bajo...dentro de lo que yo propuse, dentro de lo que yo quise, fue así por lo menos Mmmm...fue todo tal cual como yo lo pedí, ellas fueron muy accesibles a todo, prestaron una asistencia, en ningún momento fueron invasivas, no...al contrario siempre así como...muy de afuera, mirando así como...cosa que en cualquier momento ella sabía, por ejemplo Macarena, que como profesional debía actuar si ocurría algo obvio, pero mientras ella no viera ese riesgo no actuaba *cachai*’ y yo por lo menos desde el punto de vista que si yo veía que había realmente un riesgo tenía que permitir que Macarena obvio lo hiciera, porque realmente ella como profesional veía un riesgo...Mmmm...lo que es por ejemplo, la doula por lo menos, que la Morella...ella asistió emocionalmente y fue una sostenedora emocionalmente muy buenísima también, ella asistió...ella asistía cuando veía que uno lo necesitaba ella incorporaba, entraba y luego te dejaba *cachai*’, como ya ok, como ya listo, sigue...y yo creo que es lamentable, pero yo no filmé mi parto, no lo quise filmar, pero yo creo que si me hubiese filmado hubiera sido muy buen documental para profesionales como ustedes, para madres y para doulas porque realmente todas respetamos nuestro espacio, yo quiero admitir que ellas hicieron su trabajo como ellas permitieron que yo...y cada una permitió que la naturaleza siguiera su curso, y eso yo creo que es muy difícil encontrarlo y para eso yo creo que hay que prepararse, considero que un parto en casa debes prepararlo en todo aspecto, emocional, físico, económico.”

E3P26 “Creo que eso por lo menos es como lo primordial porque por lo menos me he encontrado, por ejemplo, con mujeres que si parieron, si tuvieron parto en casa y divulgan mucho no hay q parir en casa, que la naturaleza, pero en bruto y dicen que no...que médico, no considero que eso es ser extremista, yo creo que igual uno debe tomar sus precauciones por una

cosa de respeto, es una vida la que traes ahí, que...creo que se necesita un especialista ahí porque justamente por respeto a esa vida, la naturaleza...a veces...nos juega malas pasadas, por ende considero que debería estar, y si yo creo que debes preparar un parto, se debe preparar un parto de alguna manera, debes concientizarte mucho para que salga bien. He conocido experiencias posparto en casa de muchas mujeres y han sido traumáticas, después de mí vinieron varias y si hubo traumas, hubo problemas, hubo frustraciones porque fue así como ah yo lo quiero tener en casa, no, debes prepararte, de hecho yo le decía a Macarena, Macarena si vas a asistir un parto procura que la persona lo tome en serio porque igual es una gran responsabilidad la que tu llevas sobre tus hombros, entonces...entonces y creo por lo menos que una partera debe estar harto tiempo con la mamá yo creo que mínimo a los 4- 5 meses ya debería estar contacto, la mamá debería estar contacto con la partera, 4-5 meses ¿para qué?, porque van viendo juntas el proceso de gestación, entonces ellas van viendo si va bien, si va creciendo bien y se van entusiasmando y van viendo todo el proceso, el hecho de tomar, por ejemplo, a una mamá a los siete meses o siete meses y medio te da poco margen tanto para la mamá como para la otra persona entrar en confianza...eso..."

E3P27 "...Mira...mira acá Macarena me recomendó que le pusiera la vitamina K, fue lo único que se le puso en ese entonces, obvio que lo midió, todo, todo asistido, todo lo que...normal...pero solo que en este caso se hizo con más cariño *cachai'*..."

30. ¿Cómo logró conocer a la matrona que participó de su parto?

E3P28 "Mira yo la conocí...llegue a un control...con Macarena así muy atacada y me dijo *estai'* embarazada y yo le dije pero como se te ocurre decirme eso jajaja...porque yo soy una mujer trabajadora ¿cómo voy a tener un hijo? Y me dice *estai'embaraza' po'*...entonces el asunto de que...fui a la primera y todo fue ya...después ella me controló la segunda vez y yo llevaba un libro de los Mayas, que es el Tolkim, que es el calendario Maya, entonces porque yo siempre andaba con libros, entonces ya *po'* yo entré...entonces hola...hola...y pongo el libro encima y me dice: oye me dice tu *crei'* en los Mayas? Porque igual por su aspecto la Macarena es hippie *po'*, entonces le dije: sí ¿por qué? Aaaaa me dice yo soy...serpiente...o no sé cual me dijo que era...aaa buena, yo soy tanto...soy el guerrero...sí? me dice y nos pusimos a hablar del tema y en el fondo me dice...en el fondo yo le empecé a escuchar en el...vamos a hacerle la consulta...oye...*sabi'* que le dije yo, yo quiero tener a mi hijo en casa, conoces a alguna matrona que, que participe en esto...y me da los datos de la Marta Ocampo, y me dice mira la única que yo sé es esta persona, que hace partos en casa me dice pero parece que cobra caro por lo que yo he escuchado, ya *po'* me contacto, bueno en el fondo me dijo toma...y me dijo Morella puede saber...que con Morella en ese entonces trabajaba en el consultorio...le dije ya *po'* y yo entonces empecé a averiguar todo...ya entonces en el fondo en cada situación que estábamos después cuando...me dijo ya listo y que bueno y luego y me dijo *sabi'* ver la este...y nos pusimos a hablar cosas esotéricas y con respecto igual a los bebés...ella tiene una visión muy esotérica también con respecto a los nacimientos...y yo dije buena...me gusta tu visión...jajajja...mina me gusta tu visión, si me dice? Sí, de todas maneras por eso le dije yo quiero tener a mi hijo en casa...enserio? Si *po'*...ya y como se va a llamar? Tanto ya...y yo dije bueno, voy a seguir mi búsqueda, en caso de cualquier cosa le dije yo...Mmmm...y tu no *haci'* partos en casa? Yo ahí le *meti'* el bichito...y me dice Mmmm no no se...nunca he hecho...pero te gustaría hacer parte de...? Y me dice si *po'* me dice...si es lo que me gusta...a ya le dije bueno piénsalo *tenimo'* hartos meses *cachai'* jaja, entonces después ya me dijo *pal'* otro mes conmigo, entonces ella me citaba con ella no mas...entonces ahí nos fuimos como haciendo amiga y todo...entonces después me contacté y todo el asunto ...oye *sabi'* le digo que la Marta Ocampo quinientas *lucas* y nada...es como muy fashion y no *po'* y uno es prolepe no más le decía, es del proletariado jajaja...entonces ya el asunto...ya me dijo no...entonces igual me dijo ya...me dijo, mira igual yo tengo me dijo una metodología...todo el asunto, buscamos libros *cachai'*, entonces ya le dije mira yo estoy haciendo yoga, entonces ella me controlaba desde otro punto de vista, no desde ui ya...no sino que mira va bien si nosotros calculamos no puede pesar tanto así que *estai'* bien...entonces empezamos a verlo desde otro...lado el control de él, desde ya como un hecho que yo lo iba a tenerlo en casa, si faltaba la matrona no mas...jajaja faltaba la pura matrona, el asunto que ya *po'*...entonces ella me daba unos ejercicios todo, mira me dijo oye puedes practicar con unas bolas de ping pong me dijo, ella me trajo las bolas de ping pong en un calcetín me dijo mira *podí'* hacer esto todo porque cachaba que yo hacía yoga entonces me dijo oye *pa'* ti va a ser fácil, ya *po'* resulta que nos hicimos muy amigas hasta que como los 7 meses de repente dije oye Macarena ya *po'* asísteme, cuanto me *cobrai'*, ya dime cuantos millones me *vai'* a cobrar...y me dice no me dice...a porque a todo eso habíamos encontrado otra matrona, otra supuesta matrona que tenía la Morella que ella también quería empezar el asunto de la partería, pero ella tenía muchos miedos, entonces la conocí y todo...Mmmm me la presentó, era como muy participante del...del sistema tradicional, entonces me dijo no me dijo mira es que yo no me arriesgo y todo el asunto...le dije mira si yo te firmo un papel le dije que yo soy responsable...ya *po'* el asunto que llegué a control con la Macarena...oye Macarena pucha no mira me fue más o menos con la otra matrona porque igual mucho riesgo y todo el asunto entonces yo le dije que yo le firmaba un papel ante notario donde yo era responsable de todo y que solo necesitaba la asistencia de ella...y me dice aaa me dice pero si es así yo te lo asisto, enserio Macarena?! Ya voy *altiro* le dije jajaja...y de ahí en el fondo ella me dijo ¿enserio? Si le dije...sí, a ver yo quiero que me lo asistan pero yo soy la responsable de todo lo que ocurre, obvio si yo soy la que estoy tomando la decisión no ustedes, también estoy pagando por esto y me dijo a no me dijo entonces si es así me dijo yo me arriesgo y de ahí en el fondo yo dije ya *po'* y de ahí ya...ya ahí por ejemplo de los 7 meses en adelante empezamos a trabajar ya firme, ella iba todas las semanas a mi casa, ver como estaba, le preguntaba lo que necesitábamos, todo lo que necesitaba ella *cachai'*, bueno ella por ejemplo, con su instrumentaria en caso de...*cachai'*, me dijo mira yo voy a traer mi instrumentaria de todas...no le dije si consideras que es un resguardo para ti fantástico respeto todo eso respeto tu parte...como profesional *cachai'*, lo respeto, entonces igual en el

fondo y de ahí, y de ahí se trabajó y en el fondo culminamos todo *po'*, todo si...fue todo...fue todo un cúmulo de emociones que nos duró como un mes a cada una, si fue un shock emocional así...todo para las tres, claro porque igual la Morella por lo menos que era la doula igual *po'* oye ya listo, ya mira si listo ya, entonces cada una hizo su parte, entonces me decía mira *teni'* que hacer esto, esto acá...entonces por ejemplo a mí la Macarena me decía ya mira no puede crecer tanto, ponte el peso como tres kilos siete, tres kilos siete más o menos y tanto, midió más de 50 centímetros, entonces...el último mes él iba a ser de cuatro kilos *cachai'*, entonces me dijo no puedes, tienes que evitar que crezca, así que come pero come así como más separado porque ahora absorben mucho, ya entonces lo mantuve hasta que ahí bien *cachai'*, entonces igual por lo menos con las ecografías, hartó control en ese sentido *po'* oye ya *cachai'* va la Macarena ya una ecografía, una ecografía de urgencia porque cosa de para verlo las últimas semanas en qué está, cómo va el panorama *cachai'*, cosa de ella ya llevar una idea de *cachai'* para estar todo bien atento como iba el asunto *cachai'*, si venía bien, si le faltaba líquido, si no estaba el líquido, pucha o si ocurrió una patología a última hora, así en ese sentido por lo menos yo ocupe hartó el sistema público, si lo monitoreamos hartó hasta el último, para que fuera totalmente natural, para que no fuera intervenido en el momento.”

31. ¿Por qué la escogió a ella?

Se responde en pregunta 30.

32. ¿Tenía conocimiento sobre las doulas?

33. ¿Optó por la presencia de una dula en su parto? De ser sí o no, ¿Por qué?

34. ¿Qué actividades realizadas por la matrona identifica en el control prenatal?

E3P29 “Medía la guatita, todo...todo lo que es tradicional, lo único que ella no hacía por ejemplo, nunca hizo tacto, me decía quieres...yo le decía no quiero tacto, ya entonces de afuera por ejemplo Mmmm...y los instrumentos tampoco, no, no, ella nunca así como ya a ver nada nada...”

35. ¿Qué actividades previas al parto (pre parto) realizó la matrona?

E3P30 “Durante el trabajo de parto, exclusivamente los latidos, como iban los latidos del bebé y...y el tacto lo vino a hacer así, me dijo quieres que te haga un tacto para ver, porque no bajaba, pero me preguntó...Macarena ¿es necesario que lo hagas? Sí, me dijo yo desde mi lado profesional sí considero que sí es el momento...hazlo, *cachai'*...eso yo creo...ese fue el único tacto que ella hizo y me dijo: no le falta, está bien, estamos ahí, y como ahí le toco el pelo jajaja...sí pero eso fue así como muy avanzado así, bueno porque igual con él estuve 24 horas...ella estuvo de las 24 estuvo 20 a jajaja, si *po'* estuvo en todo el proceso, todo el proceso, igual la doula también, no si es un trabajo, yo creo por eso te digo que...yo por eso por ejemplo a mi cuando me preguntan las mamás oye como lo hiciste, nooo, debes prepararte, debes prepararte físicamente porque muy bien, por ejemplo, decía en sus charlas la Morella, la doula en su taller: es una maratón...si hay mujeres que tiene la facilidad con que puja y sale el piriguin *po'*, *pu'*...fantástico, pero hay otras mujeres que no *po'*, que no es así *cachai'* y considero que debes estar preparada para una maratón porque realmente cuando hay un parto normal, Mmmm...es como aaahhh *teni'* que tener un estado físico muy bueno, muy bueno para resistir todo *cachai'* porque el proceso es lento, todo el proceso natural de la naturaleza misma siempre va a tener buen resultado, pero es lento, es lento, entonces debes, cuando tu lo haces así sin nada es un proceso natural muy lento, y para eso debes tener harta energía...”

36. ¿De qué forma la matrona le prestó algún tipo de apoyo emocional y en qué consistía?

E3P31 “Ooouu a mi me, a ver a mi me...que te incentiven...a ver...no tanto que me incentivara sino que me apoyara en mi idea de tener a mi hijo de forma natural, yo creo que eso es el mejor apoyo emocional en todo aspecto como que ella te diga mira sabes qué, y yo creo que eso es lo lindo de ella que te dice...oye sabes que es fantástico que quieras tener a tu hijo de forma natural, que una persona que ha estudiado eso te diga oye sabes que es lo mejor, te felicito como mujer que tú quieras tener a tu hijo de forma natural porque es posible, yo creo que ese fue el mejor apoyo que tuve de la Macarena *cachai'*, porque, por ejemplo, tú hablas con una matrona o hablas con un especialista y te dicen: no, no *pa'* qué? No *pa'* que *vai'* a sufrir, *pa'* que esto, *pa'* que aquí, no mejor que no, no oye mejor cesárea, mejor aquí, mejor allá, mejor...entonces ella no *po'*, ella siempre fue partícipe de dejar fluir a la naturaleza y eso fue lo que a mí, lo encontré hermoso en ella, como profesional, teniendo su base en un sistema rígido como este, la encontré muy abierta de mente, eso...eso fue bueno, es bueno encontrarse con matronas que te ayuden y te dicen mira sí es posible porque desde mi punto de vista técnico, dentro de lo que yo estudié es posible por esto y por esto y por esto...a fantástico, yo creo que eso es lo que hace un profesional, guiarte hacia un buen trabajo y con un muy buen resultado porque ustedes tienen el conocimiento real, no tanto la teoría pero si tienen todo lo que es el conocimiento médico, de que se trata, como funciona, como es aquí, como es allá, como se puede hacer mejor, tienen toda esa teoría.”

37. ¿Cómo cree que la matrona estaba preparada ante una urgencia?

E3P32 “Estaba bien preparada, si *po'* porque llevó toda, todos sus instrumentos, todas sus cosas, tanto esotéricas como...como médico, ella llevó todo, todo, pinzas, todo, todo, hilo y todo...y en caso de cualquier cosa había un auto afuera listo...si *po'*, es que esa es la ventaja, por ejemplo, de preparar un parto en casa, si un parto en casa...bueno antes, por ejemplo, antiguamente las mujeres tenían los partos en casa porque los hospitales no existían *cachai'*, pero hoy en día por lo menos a la mejor la naturaleza de las mujeres antes...era porque...porque la dejaban fluir de forma bruta, de forma así auténtica, pero ahora por lo menos considero que las mujeres no están tan aptas como antes para parir en casa psicológicamente por ende confío en que la mujer debe retomar todo eso y para eso es tomar precauciones, porque igual, por ejemplo, Mmmm...la alimentación, hay muchas cosas que uno consume dentro de lo que uno vive que no es natural, antiguamente las mamás vivían en el campo y todo era natural, las comidas, todo, así que no había ningún problema, ahora no, ahora hay muchas cosas que son ajenas a la naturaleza que pueden afectarte, que pueden afectarte, me entienden, y

creo...considero que uno debe prepararse para todo, y nosotros para ese entonces, estaba el hermano de ella que cualquier cosa pum venía con el auto *cachai'* y yo, por ejemplo, asumiendo también de que oye mira sabes que ya no se puede así que, que ella como profesional me dijera sabes que ya mucho así que yo creo que deberíamos ir *cachai'*, dispuesta a lo que ella dijera en un momento determinado igual porque ella era la profesional igual *po'*, entonces asumir que ya que no se podía y listo, también...es que uno debe estar muy abierta a todo, a todo en un parto en casa...me he encontrado con mujeres que no, así no mas, no es que, es un ser humano el que traes y si lo quieres traer de forma linda, pero también resguárdate para eso."

38. ¿Qué técnicas o maniobras hizo la matrona al momento del parto?

E3P33 "La maniobra...técnicas...a ver técnicas que ella realmente...lo único que hizo fue el tacto y lo otro que fue que que...me rompió la bolsa porque la bolsa no se rompía, entonces ella ya con el pasar de las horas, ella me dice mira la bolsa no se rompe, puede que por eso no baje *cachai'* y puedo proceder a hacer esto, ¿quieres que lo haga? Y eso fue lo bueno que...Mmmm... ¿me permites? Yo creo desde mi punto profesional que esto, esto y esto, entonces uno igual dentro de todas las cosas tiene que razonar, entonces ya ok dale *cachai'* y eso fue lo que ella hizo y si *po'* si funcionó...Mmmm apresuró más el parto, él por ejemplo, él tenía...de hecho en la última ecografía él tenía muy poco líquido, muy poco espacio *cachai'*, entonces él en el fondo ya no podía estar mucho tiempo dentro de mi barriguita, entonces ya al cabo de un tiempo, ya vamos a proceder sí y cada uno hizo su parte final para que resultara, pero eso fue como el procedimiento, que siempre, por ejemplo, preguntando y dando una explicación que por qué, porque convenía hacerlo..."

39. ¿De qué forma la matrona preparó el ambiente parto?

E3P35 "Si *po'*...igual por ejemplo, a ver nosotros...fue, a ver...fue...yo siempre de un principio les dije a ellas lo que yo quería, y yo les dije Mmmm...mira yo voy a poner música, necesito aromas, necesito velas, una luz, o sea, me decían mira con una luz bajita, calor, mucho calor, con mucho calor porque hay mujeres, por ejemplo, que ellas sienten calor, yo no, yo sentía frío, entonces pah mucho calor, entonces siempre me mantuve...y todo eso por ejemplo, Macarena por ejemplo llevé, me llevo unos cds de música hindú, muy hermosas, muy hermoso de puros mantra *cachai'*, igual después llegaban ui mira te traje esto por si acaso, si igual ellas aportaron, si todos...todo muy lindo con harto aroma, mucho aroma porque, por ejemplo, dentro del proceso del dolor que como yo te decía, no para sino que se va intensificando, entonces eso...dentro del proceso tu...tú sientes un olor rico ai estoy como de buena, estoy donde quiero *cachai'* es como eso o tu escuchas una música que de pronto entras como en trance Mmmm...tus oídos logran captar una música que te ayuda mucho en la relajación porque realmente es tenso un parto, para la mujer es tenso, es como una ayuda externa para lograr mantener todo ese Mmmm el control dentro de todo eso para que el dolor no te lleve osino el dolor te lleva y ahí pierdes el control y queda la escoba."

40. ¿Con la ayuda de quién?

41. ¿De qué forma cree que la matrona respetó sus decisiones y deseos con respecto a esta etapa?

E3P36 "Sí, yo creo que ella respetó mucho de forma afectiva, yo creo que en el fondo entre, entre yo y la matrona hubo una amistad, se formó una amistad Mmmm...hubo un...si y esa amistad en el fondo llevó a tener confianza *po'*, ella dio mucha confianza para que uno se abriera frente a las dudas, frente a la ignorancia que uno tiene, porque si bien uno va a parir pero se ve ignorante en el tema físico como funciona, como Mmmm...cómo va el tiempo, en muchas cosas, uno eso no lo tiene, en cambio ella sí, ella explicó todo eso y ella por lo menos...y de forma muy amistosa...muy linda, muy...de forma muy personalizada es la palabra, ella fue una profesional de forma personalizada..."

42. ¿Qué atención le realizó la matrona al recién nacido en forma inmediata?

E3P37 "Ouu ella hizo, ella de forma inmediata, lo pescó, lo vio a ver si estaba respirando, lo dio vuelta, lo tocó a ver si venía bien, lo limpió, lo midió, le hizo todo...lo sacó y ui este cabro no está llorando dijo, y wuaa él decía, así que dijo a ya, le decía *teni'* que llorar, *teni'* que llorar, porque como era un ambiente más familiar así que decía ay cabro *we...* le decía, *teni'* que llorar jajaja, así que fue...no y para él...no si fue como...fue una experiencia muy fuerte para todas igual y ya una vez, una vez que ya recibió al enano, es como uuu, después de muchas horas *po'* después de muchas horas de expectativas *cachai'*, como que sale bien *po'*, y sin instrumentos, sin nada, a puras hierbas, si en el fondo realmente nosotros nos manejamos con puras hierbas, con aguas de hierbas *cachai'* con lavados, con compresas de hierbas, todo así, con toda esa tecnología indígena..."

43. ¿Tuvo contacto piel a piel con el recién nacido?

E3P39 "Sí, enseguida y todo cochino porque venía con meconio, venía con meconio, el meconio lo tenía acá, entonces cuando rompió lo tenía acá, pero no lo tenía en ninguna otra parte del cuerpo..."

44. ¿La matrona fomentó la lactancia?

E3P40 "Sí enseguida, ahí mismo en el momento."

45. ¿Quién limpió, secó y vistió al recién nacido?

E3P41 "No, fue la doula porque ella lo sacó y la doula, entonces ella siguió asistiéndome en todo lo que es mi parte de abajo...entonces la doula lo pescó y lo limpió...todo y después ella lo volvió a revisar y después me lo pusieron encima de nuevo."

46. ¿Quién cortó el cordón umbilical?

E3P34 "Fue la Morella, fue la doula la que dijo yo quiero cortar el cordón, entonces ahí igual por ejemplo, la Morella tuvo toda una charla en vivo y en directo de lo que era un parto, así que igual ahí mientras yo después que tuve al bebé Mmmm...ahí Morella bah, la matrona fue y le explicaba a la doula que es lo que era, porque venía la placenta ahora, todo eso así que igual hizo como una pequeña clase ahí, igual ella se quedaron hasta el último, hasta el final, me dejaron

acostadita en cama con el bebé y ya...dejaron todo limpio, todo ordenado...no si realmente fueron espectaculares, yo me levanté a bañar y ellas detrás mío, pero me dijeron que no que tú no te puedes bañar, lo siento yo me quiero bañar, ya bueno báñate me dijo la doula, pero ellas siempre ahí, fue realmente como yo quería.”

47. ¿La matrona le entregó educación antes y/o después del parto sobre algún tema?

E3P42 “Claro...sobre la higiene, como uno se hacía el aseo, que era lo que...cuantos...Mmmm, que lo que había ocurrido en mí, que fueron como 2 puntitos chiquititos y...descanso, como debía alimentarme, me dijo debes alimentarte...tomar harta agua porque como había sudado harto, estaba deshidratada, me dio todas las recomendaciones, en el bebé, por ejemplo, del ombliguito, como debía verle el ombliguito, todo lo que ella sabe me lo dijo, me lo dijo.”

48. ¿La matrona realizó visitas domiciliarias post parto con el fin de saber el estado de usted, su hijo/a y su pareja? ¿Qué actividades reconoció de la matrona en el domicilio?

E3P38 “...Sí estuvo...ui estuvo como 2 semanas yendo a la casa todos los días, se fue y después volvió al otro día y volvía apenas dejaba de trabajar, llegaba a la casa y decía ahora va a bajar de peso, por esto y por esto *cachai'*, entonces lo midió, todo...todo, si de hecho ella misma me hizo la gestión en el consultorio para que lo atendieran porque como no había nacido en hospital y el sistema te pide que lleves: oye mira perteneces...el papel...nada, así que habló allá todo eso, hasta al registro civil nos acompañó porque como no llevaba el papel...la matrona tiene que ser testigo, ellos llenan como una ficha, porque de hecho, por ejemplo, nosotros cuando lo fuimos a inscribir cuando ella fue a preguntar, el tipo le dijo pero no sé cómo porque muchos años que yo no sabía de partos en casa dijo, ya no hay dijo como inscribirlo, entonces dijo no sé como lo podemos hacer le decía, pero creo a ver deja preguntar...es que no sé como lo podemos hacer porque no hay nada que indique como inscribir a un niño que nace en casa me decía, ya antiguamente era así pero ahora dijo me parece extraño dijo, valiente la mujer decía.”

49. ¿Qué hicieron con la placenta?

E3P43 “Mira, con la placenta por lo menos, la enterramos, porque obvio, por ejemplo, tirarla a la basura con eso daba Mmmm...es como a es un aborto, no, la pesqué, la congelé, la congelamos y la llevamos al parque El Litre a enterrarla, obvio porque no podíamos tirar todo eso a la basura, así que eso fue, de hecho me decían, sécala y haces champú de placenta, jajaja, si es enserio, habían varias alternativas naturales con la placenta, igual la placenta estaba vieja, casi 42 semanas.”

Comentarios:

“Mira a mi me parece bueno que ustedes como profesionales de este tema les interese, porque se necesita para las mujeres harta información, harto Mmmm...yo creo que ustedes como profesionales, yo creo que ustedes han ido a los hospitales a hacer prácticas y muchas cosas, considero que ustedes como profesionales deberían poner mucho de su corazón ahí en esto tanto para las mamas, independientemente que ustedes no la conozcan nada, pero en un momento así es importante que te acojan, muy importante para la mujer que la acojan, ahora cuando, cuando esto ya lo hacen todos los días que yo creo que por eso pasa, por ejemplo, en las matronas viejas que ya como es todos los días, es como todos los días y en vez de ser mejores van siendo peores porque van tomando como distancia van tomando su profesión como un trabajo, exclusivamente como un trabajo que le da rentabilidad, no como una profesión que ellas escogieron, ahora yo creo que si ustedes están estudiando esto, que si van a terminar su carrera y después se dieron cuenta que no era compatible con ustedes deberían dejar automáticamente de ejercerla porque considero que...y ahí donde yo no puedo justificar a esta matrona de mala fe, considero que tienen mala fe, *cachai'*, que ellas te traten como una cosa porque nosotros las mujeres que están en ese momento necesitando de su servicio no son culpables que ellas tengan una profesión que no quiso, claro, las mujeres no somos culpables que tú hayas estudiado o porque no te dio el puntaje o porque después te diste cuenta que tu papá te obligaba, no se *po'*, pero considero que si...que un profesional debe ser de principio a fin y debe ser lo suficientemente ético para decir sabes que mira yo estudié esto pero no me agrada así que voy a dejar ser una parte donde yo no tenga que ver Mmmm...exclusivamente con los partos o directamente con otra persona, ¿para qué? Para no dañarla, es principalmente eso, para no dañarla o para no dañarme a mí mismo, eso yo creo que ustedes están recién yo creo que les espera toda una vida si...y con el tiempo yo creo que ustedes van a ver su vocación, considero que esto de los partos, de asistir a una mujer en un estado tan delicado como el parir Mmmm...se necesita tener un, un muy buen corazón, un...una muy buena ética, una ética profesional, tanto como, como persona debes tener ética para hacer este trabajo, debes ser consciente para ejercer este trabajo para estar siempre disponible porque en el fondo esto por ejemplo, siempre te va a pedir que tu estés dispuesta a recibir a un ser humano, estás en constante...oye pucha viene otro ser humano *cachai'* y pensar en el fondo que, que ese ser humano fuiste tú un día, yo creo que ahí está la magia que yo cacho que tu no sé como profesionales...oye pucha que un día también nací así y como me hubiera gustado que me recibieran, yo creo que eso es lo que generalmente los profesionales de la salud una vez que son titulados olvidan, eso que ellos un día también necesitaron de otras personas *cachai'*, que un día también estuvieron enfermos, de hecho ustedes como mujeres también van a pasar por esto, entonces yo creo que educarse en muchas formas, no únicamente en el sistema...o en la metodología científica, no, no se queden únicamente con lo científico, yo siempre he pensado que lo científico también hay que cuestionarlo, que no porque Einstein dijo de la relatividad es...sí puede ser posible, si puede ser posible pero también hay que cuestionarlo, hay que cuestionarlo para el beneficio de uno y yo creo que, yo creo que eso es salir un poco del, no salirte sino que ampliarse partiendo de lo científico hacia afuera, yo creo que les daría muy hermosos resultados, conocer otras metodologías, hermosas...conocer cosas externas *po'* yo creo que eso les ayudaría mucho igual a todos los profesionales, yo creo que todos los profesionales han ampliado su conocimiento de lo científico, han ampliado más su conocimiento empiezan a ser realmente buenos profesionales, pero cuando se quedan encasillados en el este, no, nunca

va a ser bueno, siempre es el saber más del espacio que se logra...es saber más de todo un poco, de todas las culturas, de todas las formas, considero que cuando uno encuentra algo encuentra un vasto mundo para aprender, más que yo creo que ustedes como matronas yo creo que se van a ver un tiempo absorbidas por el sistema, es inevitable ya que hay un tiempo que tú te formas que debes ser parte del sistema porque el sistema te obliga, porque si no te pone el pie encima, debes rendirle al sistema hasta que tu, hasta que uno tiene el entendimiento y el conocimiento suficiente para puaj...para quebrar el esquema, *pa'* salir del esquema y aún así ser exitoso, yo creo que eso que es un poco, por ejemplo, lo que nosotros hablamos con Macarena, porque igual para Macarena fue difícil, porque para Macarena igual es... porque es su sustento *cachai'* y salir del sistema ella está consciente que tu sales del sistema el sistema te aplasta, te pone el pie encima, pero también, por ejemplo, hay posibilidades de que si tu estas fuera del sistema te encuentras con gente hermosa y puede ser tan valorada como dentro del sistema solo que afuera te dan más cariño jajaja, siempre he considerado eso, es como eso, es muy linda su profesión, toda profesión es importante, todo saber es importante, yo creo que la gracia esta en como tú lo aplicas, tu forma de aplicar tus conocimientos, es como según como lo aplicas es el fruto que vas a obtener, por muy simple que sea tu conocimiento según como lo aplicas es el fruto que vas a obtener."

"Qué bueno que estén en esto *po'*, que bueno que, yo creo que han escuchado ya hartas historias y diferentes tipos de historias"

"...volver al humanismo, es volver al humanismo, yo creo que el regreso a las facultades del ser humano, el querer al ser humano, es importante cuando el ser humano se quiere, cuando tú te quieres, quieres al otro realmente, automáticamente tu quieres al otro porque comprendes que el va a sentir lo mismo que tú, por eso respetar al otro, de otra forma ¿Cómo?, yo creo que este parto, por ejemplo un parto, parte desde un respeto también y un respeto a ti mismo como persona y tú quieres que el otro...y compartes su sufrimiento y compartes sus emociones, es una empatía en el fondo que ustedes como matronas deben tener con la paciente, yo se que a veces cuesta mucho ir y tener empatía, por ejemplo, a la primera, o churra tú te encuentras y recién vienes conociendo a esa paciente con el dolor, con todo, pero yo creo que en el fondo cuando tú comprendes el dolor que ella está sintiendo, la empatía es automática porque te estás poniendo en el lugar de ella y esa empatía es la que una persona necesita, todos necesitamos esa empatía frente al otro, ese como churra, pucha para que te voy a pegar porque si tú me pegaras a mí me duele, entonces *pa'* que te voy a pegar, no quiero pegarte y yo creo que de ahí parte otra visión de la vida, es otra postura de la vida que para mí por lo menos es la visión real, cuando tú te respetas a ti, te amas a ti, automáticamente amas al otro y no bajo una religión o porque la biblia lo diga, no, es un hecho, es un hecho, y ustedes como mujeres después lo van a vivir *po'*, yo creo que las mujeres venimos a mantener la especie queramos o no, venimos a mantener la especie y yo creo que toda mujer debería tener conciencia también de eso, es que la conciencia es muy importante para vivir en la vida, realmente uno cuando tiene conciencia tú te das cuenta de cosas *po'*, te das cuenta que estas equivocado, te das cuenta que te estás jodiendo la vida por una cuestión *cachai'* y te das cuenta, por ejemplo, de tu rol, oye viniste como mujer y tu rol es uno de los principales es mantener la especie, como quieres tirar una semilla buena o una semilla mala, ¿Cómo *queri'* poblar la tierra? ¿Buena o mala? Uno ve las nuevas generaciones de lolos *po' cachai'*, *bacán* los lolos o no?, llegan a dar julepe y eso si tu empiezas a investigar cómo fue su gestación, como fue su nacimiento te vas a darte cuenta que tiene mucho que ver, que fueron violentados desde su gestación, que fueron violentados desde su nacimiento, fueron ya violentados, entonces un ser humano cuando se gesta bajo ese parámetro es imposible que salga bueno, imposible, vas a obtener yo creo que tendría que ser muy iluminado, como dicen las religiones para que el tipo logre entender que sus papás no tenían entendimiento para pensar mejor, muy iluminados, yo creo que ahí tienen que ser iluminados, ahí un Jesucristo es lo único que te salva *cachai'*, claro *po'*, uno tiene que ser muy iluminado para darse cuenta, para poder salir de la pobreza y de la ignorancia, muy iluminado, todo parte de ahí. Mira yo tengo un libro que se llama "Vida antes de Nacer", son puras regresiones, sí, Macarena me lo tiene, ella me lo tiene y churra...haber hecho todo tan bien que yo hice, por ejemplo, dentro de mi parto y todo fue mucho por instinto, y funcionó mucho por instinto, entonces, y...fue bueno porque yo a él lo veo y él igual es hermoso *po'*, considero que igual son más inteligentes, los chicos nacidos en un parto normal, en un parto así lo mas natural posible son más inteligentes, enserio, yo lo veo en él y si, y lo he visto amiguitos que han nacido igual que él, igual tienen, son más empáticos, son más inteligentes realmente, son más inteligentes enserio, son más, más especiales, no porque él sea mi hijo, no, sino que considero que es tanta la buena onda, por eso uno debe estar en muy buena onda cuando pare, cuando esta gordita, por ejemplo yo veo mujeres gorditas que están tensas, que están apretadas, y el bebé sufre, no se *po'* yo me imagino yo dentro de esa barriga y viendo a mi mamá así *apretuja'*, y yo pucha mamá quiero que te *riai'* un ratito, no se *po'*, yo siempre me puse en el lugar de él, dentro de mi barriga, como en el lugar de mi otro hijo aún no teniendo todo este conocimiento, en mi hijo mayor igual, yo con mi hijo, con mi otro hijo por lo menos, yo supe hasta en el momento que se, en que se engendro así, en el momento exacto y dije oh ya has llegado, en el de mi hijo, de mi hijo mayor, has llegado, te llamarás Joaquín, enserio y creo que con él tengo una empatía tremenda, somos amigos prácticamente *cachai'*, y con este enano...súper regalón..."

"Pero yo creo que cuando hablan los grandes filósofos, los grandes sociólogos en cambiar la sociedad, en que cambien y sea mejor, yo creo que el cambio parte desde la gestación, desde tomar a esa madre y hacerla consciente del ser que trae, ahí recién va a cambiar la generación..."

Entrevista 4:

1. **Edad:** 27

2. **Nivel Educativo:**

Básica

Media

Superior

3. **Años cursados:** 5 completo

4. **Estado civil:**

Casada

Soltera

Divorciada

Otra (conviviendo)

5. **Vive con:**

Pareja

Hijos

Otros familiares

6. **Profesión o título técnico:**

E4P1: "Matrona"

7. **¿Realiza algún tipo de trabajo?**

E4P2: "Matrona... como matrona en servicio público"

8. **¿Quién es el sostenedor del hogar? ¿Hasta qué curso llegó? ¿Qué hace actualmente?**

E4P3: "Emm... Mi pareja y yo... "

E4P4: "Ed. Superior completa también..."

E4P5: "Trabaja en una empresa de productos orgánicos para la agronomía."

9. **¿Cuántas gestaciones ha tenido? ¿Qué tipo de parto fueron?**

E4P6: "Tres...Tres... O sea, tengo Gesta 3 Partos 2 y Aborto 1. El primero fue un parto vaginal en la clínica... instrumentalizado, o sea, como muy... súper intervenido... fue un parto normal en la clínica Las Condes con mi matrona y el médico."

E4P7: "Llegué con siete, me rompieron membranas, me pusieron ocitocina, me hicieron acostarme, me pusieron peridural, fue un parto... de ese tipo. (*¿Duró mucho?*) No, sabes que fue, la verdad, que llegó en una posición posterior, entonces hice todo ese trabajo en la casa... ¿el viernes?... y el lunes decidí irme a la clínica porque fueron así contracciones que iban y venían muy dolorosas y llegué con siete centímetros y... a las tres horas Clemente había nacido."

E4P8: "Pero... pero la verdad es que yo decidí un parto en la casa porque me vendieron que era súper natural. Era así como relajado con todos los temas. Yo tenía 18 años, no sabía mucho, y llegué y altiro me pusieron la vía venosa, me pusieron la ocitocina, me rompieron las membranas, me pusieron la anestesia y se me durmió la pierna, pero yo sentía... seguía sintiendo dolor, pero solo como que me... lateralizó mal, y... ahí como que me decían: "no me sirve el pujo" y todas esas cosas que yo llegué al final a mi casa y tuve la sensación de mejor no me hubiese movido de acá, o sea. Y ahí decidí estudiar Obstetricia, por eso, porque ahí empecé a investigar lo que era el parto en casa, la obstetricia y todo."

E4P9: "Pero fue así. En el momento me pareció un parto maravilloso, pero cuando ya estaba estudiando quedé con la idea de: "pucha, mejor me hubiese quedado en mi casa"... Igual estaba agradecida del doctor y de la matrona, igual. Y de ahí cuando estaba ya en tercero y había estudiado y cachaba todo dije: "no, la embarraron conmigo" Eso fue... mi primer parto."

10. **¿Tiene antecedentes de patologías durante alguna de sus gestaciones?**

E4P10: "No... uh... yo soy epiléptica no más, pero en tratamiento."

11. **¿Quién la apoyó en su gestación? ¿Sintió apoyo de su familia e instituciones de salud? De todas las instituciones, ¿Cuál sintió que le brindó más apoyo?**

E4P11: "Mmmm... ¿Cómo médicamente...? Yo me traté con el médico Lalo... y... la matrona Emilia, un equipo. Trabajan como equipo y atienden parto en casa. Y al final por temas como de empatía... yo siempre había querido a la Marta y mi familia estaba como un poco nerviosa por la epilepsia, que no hubiese médico y la guagua, entonces para tener tranquila a mi familia estaba con el Lalo. Al final decidí como a las 38 semanas... dije no, y tuvimos como temas de empatía con el Lalo y buscamos a la Marta." "(...) Así que estuve con el Lalo y luego, a las 38 semanas, con la Marta."

E4P12: "(...) Sí, sí... 'Sea, por el parto en casa, mi familia estaba un poco asustada, pero yo toda la vida había hablado del parto en casa y siempre he querido atender parto en casa, entonces era como raro que yo hubiese dicho: "no lo voy a tener en la casa" o sea, todo muy asumido. Pero mi (*familia*)... me apoyaron, o sea, al final solamente cuando cambiamos por la Marta, mi mamá se puso un poco nerviosa y... ¡qué sé yo! Pero... nunca me trataron mal. Me apoyaron bastante."

E4P13: "(...) Emm... Yo creo que mi familia fue fundamental, mi familia... Mi familia y el Lalo, fue un buen apoyo en mi embarazo. Yo igual tuve un embarazo un poco difícil emocionalmente porque al principio mi pareja no quería tener guagua, entonces no estaba como con ésta, entonces el Lalo me apoyó, fue como la figura paterna y después cuando llegó la Marta también, otra onda también. Lalo era como la parte paternal cuando estaba mal emocionalmente y después llegó la Marta, que compartimos mucho más las visiones. Maravilla."

12. **¿Cuáles son sus creencias religiosas?**

E4P14: "Emm... o sea tengo creencias religiosas pero no soy católica.... (*¿Fanática?*) No, soy católica, tengo mi religión, pero no..."

13. ¿Cuáles son sus creencias de tipo políticas?

E4P15: "Tampoco comparto mucho con la política, te diría más izquierda pero no, no pertenezco a ningún partido político. Voto, pero no."

14. ¿Se alimentaba bien, es decir, balanceadamente?

E4P16: "Sí, yo practico yoga así que me preocupo mucho de eso."

15. ¿Realizaba algún tipo de ejercicio y con qué frecuencia? ¿Realizaba otro tipo de actividades, como yoga, reiki, entre otras?

E4P17: "Sí, yoga kundalini. Soy profesora y hacía casi todos los días yoga."

16. ¿Cuáles eran sus expectativas con el parto en domicilio?

E4P18: "No tenía expectativas, la verdad. Para nada. O sea, para mí era como... yo asumía que iba a tener un parto en casa, no tenía idea cómo... Tenía como lo muy típico, todo muy preparado, los implementos, lo necesario... pero todos me preguntaban a dónde va a ser... y yo no quería hacerme ninguna expectativa de nada. Nada. La verdad es que trabajaba en no hacerme expectativas, porque no me quería desilusionar o sea si después no podía nacer en la casa, no me quería desilusionar. Que decía que era en la tina y luego no era en la tina... O sea, no me hice ninguna expectativa. De verdad, trabajé en no hacerla. Porque me daba miedo después, o sea, tú sabes que uno al poner expectativas y la cosa no funciona te *frustrai*, y al frustrarse en un momento tan lindo que... no importa cómo nazca tu hijo al final, trabajé en no hacerme expectativas, la verdad."

17. ¿Cómo logró saber sobre la opción de parto en domicilio? ¿Qué fue lo que supo o cómo se enteró de este tipo de parto?

E4P19: "Mmmm... Como te contaba, con mi primer parto empecé a investigar... A saber si la gente tenía... bueno, yo en mi primer embarazo por instinto... así le dije: "*¿se puede hacer un parto en domicilio?*" y la doctora me dijo: "*no, no. Aquí en Chile no hay parto en la casa.*" Entonces ahí quedé, pero después cuando tuve mi embarazo, mi parto y estudié obstetricia, o sea, ahí me enamoré y comencé a buscar *biblió* por libros, por internet. (...) Por eso, buscando por mi experiencia en verdad."

18. ¿Había tenido experiencias con respecto al parto?

E4P20: "Sí, por mi anterior embarazo."

19. ¿Había escuchado experiencias ajenas sobre el parto?

E4P21: "Mmmm... Sí, tenía... tengo conocidas que tuvieron parto en casa que... una vez estudiado obstetricia que empecé a conocer gente, empecé a moverme más. He viajado hartito a los seminarios de Michelle Odent, las parteras de casa argentina y con todas sus historias."

20. ¿Tuvo alguna mala experiencia en hospital que haya motivado a optar por este tipo de parto?

E4P22: "Mmmm... yo tuve el parto en la clínica, pero no fue una mala experiencia. O sea, Es como las experiencias que las mujeres piensan que es normal. Yo me sentí un poco agredida, porque... por instinto sentía que no era así, que todo el mundo... que tenía que alzar mi *poto* a la vista de todo el mundo y yo en ese momento me sentí súper violentada, pero no sentía que era algo anormal. O sea, sabía qué era a lo que iba. Pero como ese mismo sentimiento de violentada que me quedó, fue el porqué comencé a buscar otras cosas..."

E4P23: "(...) A mí no me lo explicaron que me estaban poniendo ocitocina, no me explicaron, me dijeron, sí, me dijo que: "*vas a pujar, te vamos a romper las membranas*", ahora me doy cuenta que también tuvieron que haber... haber manipulado el cuello un poco por... por mi recuerdo de cómo se hicieron los tactos, pero nunca me explicaron para qué rompieron membranas, si había algún motivo, para la ocitocina, ahora me doy cuenta de que no. No, nunca me explicaron nada."

21. ¿De qué forma sus redes de apoyo la motivaron a tener un parto en domicilio?

E4P24: "Mmmm... Yo creo que en el sentido que mi propia (*experiencia*) motivó... de que yo venía en esta onda del parto en casa, esa onda, obvio en domicilio. Y como todos tenían esta visión mía de los alrededores, como que todos me apoyaron *altiro*, así como: "*hay que rico... lo vas a poder vivir tú, tú qué quieres atender parto en casa.*" Más que nada eso. Y que nadie tampoco... una manera de apoyo no es decirte: "loca", "oye que no se te ocurra" los más cercanos, o sea. A la gente de más afuera ni les contamos, porque... qué lata estar expuestos para los mal comentarios... Nos cuidamos hartito en ese sentido (...) Yo en mi trabajo, que trabajo en hospital, no conté. Hasta al final, no conté porque ahí era llenarte todos los meses que te quedan antes del prenatal es un estigma fuerte psíquicamente. Así que no conté."

22. ¿Decidió estar acompañada en el parto a domicilio por alguna persona significativa? ¿Por quién? ¿Por qué?

E4P25: "Mmmm... por mi pareja y mi hijo."

E4P26: "La verdad, la idea era que estuviera con una nana en ese momento con él, por un mes... por un mes contraté una nana para que me acompañara un poquito antes y un poquito después. Y... la nana, como era domingo, no... no estaba. No estuvo, pero... por eso estuvo mi hijo, que igual quería que estuviera en la casa."

E4P27: "(...) Porque mi pareja obviamente tenía que estar, era el nacimiento de su hija y también *pa'* mí él es... *pucha*, cuando uno lo pasa mal, la pareja es importante, cuando uno lo pasa bien, la pareja también es importante, y más con el nacimiento de unaaguá... es como que ilumina todo. *Pa'* mí era lógico que..."

E4P28: "(...) Mi hijo, la verdad, fue un poco más difícil de decidirlo. Yo le pregunté a amigas que tuvieron partos naturales, le pregunté a mi profesora de yoga, a ver qué opinaban ellas. Le pregunté a mucha gente... A la Marta, también lo conversamos. Estábamos como que entre que sí y no, y al final quedamos que estuviera una nana y que estuviera con él, y si que el parto fuera muy largo, como uno nunca sabe cómo va a ser, cualquier cosa mi mamá la podía llamar para que así lo viniera a buscar, a sacarle una vuelta, que fuera a la plaza con la nana. Ahí íbamos a ver, como se fueran dando las

cosas. Y al final las cosas se dieron que fue como a las cuatro de la mañana, mi primera contracción fue diez para las cuatro, y la Almendra nació como a las siete veinte. No, diez *pa'* las ocho. Tampoco hubo mucho donde elegir, fue súper rápido, Clemente se despertó y para él fue maravilloso. Fue como: "*ah, va a nacer mi hermana.*" y cómo que me miraba y: "gritas bastante." Y yo como... para él fue de lo más natural. Él tiene siete años."

23. ¿De qué forma participó la persona significativa en la motivación a optar por un parto en domicilio?

E4P29: "Yo creo que... al nunca cuestionármelo. Yo me acuerdo perfecto, yo estaba embarazada y él cuando aceptó mi embarazo, fue como: "bueno, ¿y lo vamos a tener en la casa supongo?". Y ahí yo le dije: "*sípo*, obvio. Tira *pa'* adelante." Él nunca dudó de mí, de lo que yo siempre le presenté. Eso fue la mejor forma de haberle ayudado, de que nunca puso en duda. Preguntó cosas súper lógicas, como qué pasa si hay una hemorragia, pero nada como cuestionando. O sea, como cuestionando qué era la mejor opción. Fue como un apoyo así... de que él confíe."

24. ¿Hubo algún procedimiento que no quiso que le realizaran al recién nacido?

25. ¿Cómo logró conocer a la matrona que participó de su parto? ¿Por qué la escogió a ella?

E4P30: "Mmm... porque *pa'* mí la Marta Ocampo era como el icono del parto en casa acá, la que tiene más experiencia para mí gusto, también sé de la Rosa Román, pero no he tenido... sabido tanto de ella y a la Marta, nunca nos habíamos visto en persona, pero yo sabía del trabajo que hacía. Siempre había sabido, también escuchado de otras niñas que... y yo siempre le mandaba gente así como... mi cuñada se la mandé, la gente que conocía. De repente me llaman porque yo soy educadora de la MÁS, y me preguntaban y no... la Marta Ocampo. Y nunca la había visto. Incluso una vez había quedado en prestarle unos libros y conocerla, y al final, nunca pudimos juntarnos nunca."

E4P31: "Y como te contaba, yo partí con este equipo médico por el tema de mi epilepsia, y así tranquilizar a mi familia, un hombre y una mujer, y para mí el hombre en un trabajo de parto tampoco me hacía tanta falta, pero menos mal que estuve porque... como estuve sola al principio, fue como un apoyo muy paternal. Y... y ya al final, yo... así como que... no tuve mucha afinidad con la matrona. Para mí era una excelente matrona, pero por cosas de energía no más, por un lado, y mi pareja por otro lado, no tenía tanta afinidad con el Lalo, que era el doctor. Entonces yo como que así... *pucha* si en un parto estoy, necesito de la energía. Si la fisiología está bien, si lo biológico está bien, la energía es demasiado importante; sentirse cómoda, desinhibida. (...) Qué yo esté preocupada que tú lo estés pasando bien con el Lalo, y yo estar bien con la Emilia, o sea... hasta que un día le dije que no es tan terrible que cambiemos ahora."

E4P32: "Yo tenía 38 semanas, pegadas, y llamé a la Marta. Le dije que me pasa esto, y me dijo: "ya, vénganse mañana, a almorzar conmigo." "Partimos a Viña a almorzar y volvimos. O sea, a la hora de almuerzo, ni siquiera almorzamos allá y... decidimos. Yo sabía que con ella iba a estar todo bien, y como que la vi y como que rico. Me acuerdo que llegué a mi casa, y dije: "ahora ya me da lo mismo cuando llegue a nacer la Almendra." O sea, yo tenía este sentimiento de que no fluían bien las cosas y ver a la Marta fue como: "ya, qué rico. *Bacán.*"

26. ¿Tenía conocimiento sobre las doulas? ¿Optó por la presencia de una dula en su parto? De ser sí o no, ¿Por qué?

E4P33: "Sí, sí. Pero no opté por ella. Porque... la verdad... Siento que la doula es maravillosa, como a veces para... a ver, yo sentía que todo lo que me podría haber brindado una doula; en conocimiento para tenerme prácticas médicas... para mí me parece óptimo para alguien que... cuando una mujer que está como indefensa sin conocimiento frente a la ocitocina, qué sé yo, que una doula pueda avisar por estar más informada, si no hay una matrona, ahí está bien. Ya, pero yo tenía el conocimiento. La Marta no era una persona como hostil, que me pudiese tratar de dar algo yo no necesitara, en ese sentido de tema intervención. Y... sentía que toda la concentración la tenía en la Marta y eso."

E4P34: "Y yo también soy muy pudorosa, y tampoco quería como un exceso de miradas en mi parto. Mientras menos, mejor y mientras más callado, mejor. Entonces no necesité a una doula. La Marta *pa'* mí y mi pareja, que también fuimos a talleres, y él sabía como más o menos como tocarme; como yo me sentía mejor... entonces no sentía la presencia, una presencia extra. No."

27. ¿Qué actividades realizadas por la matrona identifica en el control prenatal?

E4P35: "Mmm... como te digo a la Marta la tuve a las 38 semanas. Entonces en esta ocasión, la Marta revisó mis exámenes. No fue necesario pedirme más, porque yo tenía todo al día en el fondo. Y no... ella en ese momento me hizo las típicas maniobras de Leopold, para ver cómo estaba la Almendra. Me hizo la medición de la altura uterina, me controló la presión me parece... Pero más que nada fue un tema así de apoyo emocional, maravilloso. Hizo mucha educación. Nosotros estábamos encima y no alcanzamos hacer talleres con ella. Pero ella vino, y nos hizo una educación sobre de anatomía -que para mí era un tema importante-, sobre conciencia corporal (de cómo estaba situada mi pelvis), pujo armónico, cosas como de nuestra casa, de cómo iba a ser, de los tiempos del parto, cómo venía ella... cosas así. Hicimos mucha educación con la Marta. Y además ella vino a ayudarme, entre medio a ver de cómo estaba emocionalmente, porque nació como a las 41 semanas.... 41 más algo.... 41 semanas."

E4P36: "Entonces ella vino, en un momento me hizo un masaje shiatsu, para simular debajo del agua el trabajo de parto. Eso... eso. No te puedo decir más, porque antes no estuve con la Marta."

E4P37: "(¿Y en sus controles prenatales?) No, con el médico fue como a las 30 semanas.... 26 semanas me derivó con la matrona, pero fue un tema de conocernos. La primera vez... la vi dos veces. ¿Dos veces? Sí, dos veces. Conversábamos, me preguntó de mis antecedentes médico, le conté de mi epilepsia, el tratamiento... No vio mis exámenes, fue como para conocernos. Y después como a las 32 semanas, me parece, ella vino a mi casa. Y tampoco fue un tema de control, me parece que le mostré una glicemia que tenía por ahí... y *pa'* mí fue un tema del ambiente de la casa, qué cosas debíamos

tener... qué teníamos que comprar. Eso también lo vimos con la Marta, qué comprar. Y eso... pero nunca fue algo de educación con la Emilia. No, nada."

E4P38: "...Pero también fue porque ella sabía que estaba en curso de yoga y que yo estaba en un taller donde me educaban sobre esas cosas, y porque era matrona también."

28. ¿Qué actividades previas al parto (pre parto) realizó la matrona?

E4P39: "A ver... la Marta llegó, y la Almendra nació a los veinte minutos. O sea veinte minutos después nació la Almendra. Ella llegó, y yo estaba vibrando la "O". No sé si la Marta les ha contado de eso. Uno vibra, como en vez de gritar, uno busca casi como un mantra... y la "O" tiene como un poder súper importante en la pelvis... que repliega, como abrir supuestamente... como un canal. Y también hay como una ley (para que busquen a la Ina May Gaskin, una partera norteamericana y que ella como que postuló la ley de los esfínteres: La boca cuenta como un esfínter, si tú la tienes contraída, no puedes dilatar. Entonces vibrando la "O", o la "A", pero la "O", sobre todo, te ayuda mucho)."

E4P40: "Yo estaba vibrando mi "O" media descontrolada, eran como: "oooOOOOOO..." así vuelta loca. Y una tras otra, así... estaba medio pujando yo ya. Y ahí la Marta llegó, me calmó, me puso una mano en el pecho, me dijo: "respira tranquila." Estaba media mareada, en verdad y yo estaba sentada en la oscuridad máxima, eran las siete de la mañana, con las cortinas abajo y era verano... y yo estaba en silencio, todos estaban en silencio. Mi hijo se había despertado y dijo: "yo me voy a dormir abajo porque estoy gritando mucho." Se vino a sentar al sillón, y apenas llegó la Marta, le dije a mi pareja que acompañara a Clemente que no sé cómo está con mis gritos realmente. No eran gritos descontrolados, pero eran... fuertes, como poderosos."

E4P41: "Y de ahí subió la Marta. Me puso la mano al pecho, me ayudó como volver a respirar, a buscar el sentido en el fondo, como que respiración... en el mantra. Y de ahí, en un momento, me pidió si podía realizarme un tacto para ver cómo estaba, que yo no tenía idea si había avanzado tan rápido por estar tan agitada. Y ahí me dijo que estaba completa, estaba con 10."

E4P42: "Y me ayudó mucho, porque me puso compresas calientes. Eso fue el trabajo de la Marta, con compresas, llegó a otro nivel. O sea, me ayudó muchísimo. Como a preparar el periné y todo... las compresas hirviendo fueron maravillosas."

E4P43: "Entonces su labor más que nada fue eso: apoyo emocional y las compresas. Aunque fue súper cortito, fue fundamental porque también fue un momento de transición... como que entre que *estai* con diez y empieza a descender la cabeza, nosotros lo llamamos como de transición, fue maravilloso. Y también como el momento más inquietante, que me ayudara con las compresas calientes... *emm*... dispuso un poco también: "de Inuir, anda a hervir las cosas que pronto va a llegar la guagua". (...) "Gracia, vas a querer o no querer que esté Clemente, que quiera estar..." Es como que vino un poco a... a poner en palabras todo lo que yo tenía como desordenado y que no podía, para poder focalizarme bien en pujar tranquila. O sea, todas mis preocupaciones las eliminó. Esto y esto..."

E4P44: "(...) Igual todo fue muy rápido, no pudimos armar nuestras bolsas, no alcanzamos a poner las fundas de plástico en nuestras sábanas."

E4P45: "La Almendra nació en la pollera que yo tenía puesta ese día- una falda que tenía puesta, se amarran por atrás, abierta- alcanzamos a poner un par de cosas y ahí no más quedó. Pero fue perfecto igual. O sea, alcanzamos a hervir lo más importante. Fue hervir las pinzas, la tijera. Alcanzó a ponerse los guantes, o sea, nada tan terrible. Y... pero eso. La Marta llegó, me tranquilizó, yo estaba un poco descontrolada, pero llegó a acordarme de lo que estaba haciendo, como de no fundirme con el dolor, me ayudó mucho con compresas calientes; y después me ayudó con el tema del pujo, no a decirme cuando pujar, pero sí que yo estaba pujando con los pies medios *pa'* arriba, no la planta puesta en el piso."

E4P46: "Yo me acuerdo que me agarraba para que volviera al sentido, que pujara a la tierra, me ponía los pies al piso fuerte y eso me ayudó muchísimo. Y a sugerir como, que de repente, yo le decía como que la Almendra choca abajo, no está pasando bien. Entonces me decía: "deja que Inuir te levante. Que Inuir se ponga detrás tuyo." Él me levantaba a los pies de mi cama, con muchos cojines, y de ahí mi pareja se puso detrás mío, me afirmó por atrás, pude acucillarme para el momento del desprendimiento."

29. ¿De qué forma la matrona le prestó algún tipo de apoyo emocional y en qué consistía?

30. ¿Cómo cree que la matrona estaba preparada ante una urgencia?

E4P47: "O sea, de partida, sabíamos a cuánto estábamos acá de los dos centros más como... Yo tenía... Acá estamos a diez minutos, a la hora que tuve mi parto, o sea, a diez minutos con taco. Porque probamos con taco. O sea, estábamos como preparados en caso de que tuviésemos que irnos, según el motivo, a dónde irnos."

E4P48: "Y por otro lado, la Marta dejó acá, días antes, un maletín. Qué no sé que tenía, porque me dijo: "como *eri* matrona, yo prefiero mejor que no lo *abrai*. Porque *podí* ponerte como nerviosa." Porque tenía entendido que teníamos como oxitócicos, teníamos un metergin... Pero con la Marta y sus conocimientos, a mí me dejaba tranquila. "

E4P49: "Yo sabía cosas de la Marta con otros partos, que tiene ese ojo, ese conocimiento de decir: "oye, esto no está bien. Vámonos, *altiro*." Y poder predecirlo con mucha más anticipación. Esa era mi mayor confianza en la Marta. O sea, no en decir cuántos metergin teníamos, cuántos oxitócicos teníamos, cuántos expansores de volúmenes... Para mí era más importante que la Marta al momento de ver que algo empezara a ir mal, ella pudiera detectarlo muy precozmente. Para mí, esa es la mejor herramienta que ella tiene, más que hacía su maletín en mi casa y que ni siquiera revisé. No tenía idea de qué tenía."

31. ¿Qué técnicas o maniobras hizo la matrona al momento del parto?

E4P50: "Sé que la Marta me ayudó... que le haya hecho una *Kristelle* no, rotado la cabeza lo dudo, desprender la cabeza tampoco... Yo sé que... ayudó a limpiarle la carita... ¡Ah! Le sacó una circular de cordón. Tenía una circular de cordón, que

no sabíamos que tenía. En una ecografía, veíamos el cordón, pero el médico decía que no, que estaba por al frente, que no lo veía por atrás y no estaba por atrás. Justo pasa por acá, pero la circular no estaba puesta. Y... debe haber estado."

E4P51: "Así que venía con una circular de cordón, que estaba suelto y la soltó. Y... como maniobras médicas, que yo sepa eso, y le limpiamos la carita, porque no tenía meconio en la cara, no estaba con meconio, pero sí en el expulsivo se hizo caquita. Pero más que eso, no. Ni atender el alumbramiento."

32. ¿De qué forma la matrona preparó el ambiente parto? ¿Con la ayuda de quién?

E4P52: "Pucha, como te digo, la matrona llegó súper encima."

E4P53: "Lo preparó de alguna manera fue con la educación que nos entregó para que nosotros pudiéramos hacer. Y tampoco hicimos mucho, porque... fue tan rápido. Fue todo muy así... me sentía como un gato pariendo, porque fue como la hora de que pare los gatos... no tuvimos velitas ni música, o sea, fue todo muy instintivo... dándonos ideas. Nos dio la idea de una tina -la tina que está en el living- *cachai*, entonces... eso. Pero en ese momento la Marta llegó como a atender a la Almendra en plena... como te digo, nació a los veinte minutos. Entonces como preparar un ambiente... No, *cachai*. Sabíamos que debíamos de tener, los materiales, nos dio muchas ideas."

E4P54: "Pero llegó a hervir las cosas, a ese toque. Ella llegó me hizo el tacto y a Inuir: "anda a hervir las cosas" y estamos. (...) Nosotros, sí, nosotros teníamos las luces bajas, yo sabía lo que necesitaba. En la mañana yo le había dicho, a mí me carga la luz, me carga el ruido... entonces no había una luz prendida y la Almendra nació a oscuras."

E4P55: "Al toque que cuando la Almendra nació... después nació... eh... para revisarme y para mirar bien la placenta, nuestro hijo nos ayudó. La Marta le dijo: "Clemente, anda a buscar una linterna, como..." Ella me revisó, vio si tenía que suturarme, si tenía un desgarrito; todo ella lo revisó con linterna."

E4P56: "Entonces todo estaba oscuro y... y eso. O sea, sabíamos que podíamos usar la ducha. Yo soy seca *pa'* la ducha, me duele algo y me meto a la ducha. En el embarazo también."

E4P57: "Así que mucho la ducha en el trabajo de parto. La tina la usamos en la noche porque... a mí el día anterior me dolía un poquito la cabeza, porque sentía... no sabía lo qué era pero me sentía rara. Igual fui al persa, compré una mesa, moví muebles y todo. Pero en la noche le dije a Inuir: "me siento rara."

E4P58: "Entonces llegué acá y mi marido, o sea, mi pareja me preparó la tina aquí en el living, lleno de velas, así todo súper lindo. Estuvimos como a las diez y nos salimos como a las una de la mañana de la tina. Así calentita, con velas y conversando mucho... todo era muy rico. Y después de eso como a las cuatro de la mañana empecé con contracciones, entonces también fue como un parto esto. Y cuando ya me desperté, o sea, como te digo, usamos la tina, no prendimos ninguna luz, no pusimos música porque yo no... si bien hubiese sido un trabajo de parto largo, lo hubiese usado, pero fue todo tan rápido que... que *altiro*, mis contracciones eran muy fuertes, que tampoco me podía comunicar mucho con... o sea. Y muchos cojines, habían muchos cojines. Había lavado un montón de almohadas viejas que andaban vuelta en la casa, y me acuerdo que en el momento que pude hablar, le dije a mi pareja: "por favor, trae todas las almohadas que están abajo, que están afuera secándose...-Ya se habían secado con el calor que hacía en Febrero- tráelas todas." Trajo como cinco almohadas en el suelo y ahí estuve. Como todo calladito y las almohadas así en un rincón bajo la cama y oscuro... yo estaba feliz. No necesitaba nada más, te juro. Y agüita *pa'* tomar y... y el tema de tener agua hervida para las compresas, también fue importante."

E4P59: "(...) Tuve un desgarrito de primer grado como... cerca de la uretra, como a la misma dirección que va el labio menor, cerca de la uretra. Y debió haber sido como de un centímetro y medio, pero era de primer grado, no sangraba así que la Marta me dijo: "no lo suturemos." Obvio, sino sangra. Y se curó... me echó matico y a la semana estaba bien."

33. ¿De qué forma cree que la matrona respetó sus decisiones y deseos con respecto a esta etapa?

E4P60: "La... Marta completamente. En ningún momento sentí que no lo hiciera. En nada de lo que pude imaginar no lo hizo... Desde que llegó, fue como que yo dentro de mí... uno está en otra, o sea la cabeza está en cualquier lado menos acá, me pareció como divertido que... como yo soy matrona que me dijo, cuando me calmó y todo: "¿te puedo hacer un tacto?". Y a mí en ese momento, a pesar de que estaba en otra, lo sentí demasiado divertido "¿te puedo hacer un tacto?". O sea, ¿cuándo has visto una matrona que te preguntara eso? Y... yo me acuerdo que le dije: "no, todavía no." Y ella me dijo: "bueno, dime cuando." Me venía una contracción, así que cuando ya terminó yo le dije: "ya, ahora sí." O sea, a ese toque lo respetó. En todo fue muy suave. En ningún momento me dijo: "Ya, ahora te *vai* a parar... que no sé qué..." No, todo me lo sugirió, incluso: "¿puedo irme a buscar algo?" Todo, todo... en cambio mí... yo era, yo era la que mandaba todo. Fue maravilloso saber que tú *tení* el control en tu parto, hasta de dónde está tu matrona, porque ella me decía: "¿puedo ir a buscar...?" y yo: "¡No! Ahora no." Estaba en ese plan."

E4P61: "Me sugirió irnos a la tina, que mientras estaba preparando pero yo ya... no podía bajar las escaleras. Y... en todo fue muy respetuosa. En ningún momento sentí que me impuso nada. No... Y ella también era muy perceptiva, entonces cuando yo dije "¡No!", ella fue capaz de percibir que yo en verdad no quería moverme de mi pieza y no insistir. No como que ella me empezó a insistir todas las cosas... Hay otras matronas que de muy buena manera te dicen que la tina es lo mejor para ti, que el agüita calentita... Cuando tú no *querí* escuchar una voz."

E4P62: "Ella es muy perceptiva, encuentro que fue una manera de ser respetuosa, también como matrona, como de desarrollar la percepción y la comunicación más allá de las palabras con una mamá. O sea como para no ser insistente. Lo último de que quería que fuera insistente en mi trabajo de parto. *Estai* en otra, así que... así no más."

34. ¿Qué atención le realizó la matrona al recién nacido en forma inmediata? ¿Y en los días posteriores?

E4P63: "Bueno, al principio le sacó, antes de que saliera, el cordón. Como que la observó para decirme: "oye, se hizo caquita." Me di cuenta que la observó, pero la verdad como que *altiro* la recibió y me la puso, o sea, muy rápidamente: "se

hizo caquita". Y me la pasó altiro. No pasó ni un minuto. Y como que la Almendra estando en mis brazos, de lejitos ella la miraba. Y la Almendra... como que la miraba y... y en un momento como que le pasó un paño por la boca como para sacarle secreciones, me imagino, y nada más. Más que nada siempre observando, de muy cerca observando. Pero así como que algún tipo de atención, más allá de eso, no porque la Almendra no necesitó. O sea, la limpió un poquito. No le sacó vérnix, no, nada. Te digo que le limpió un poquito la cara y miró que estaba hecha caquita y me la pasó. Me ayudó a tapparla con un pañito, pero... y eso fue. Después la Marta pinzó el cordón cuando ya había dejado de latir, mi pareja lo cortó y me dejó el cordón así de largo... largo, largo. Quedó como.... Me pasó la tijera y quedó la Almendra con el cordón así largo. Yo pujé la placenta, me limpió las piernas y me dijo: "ya, méntanse en la cama." Estuvimos como dos horas ahí en la cama y recién ahí... la miramos bien, porque también siempre supimos que estaba bien. Si hubiese habido algo sospechoso, estaba ojo al *charqui* la Marta."

E4P64: "Pero... pero recién ahí dos horas después, la limpiamos un poquito, que no la quisimos bañar, porque el vérnix tiene un montón de vitaminas y todo para que absorba la piel. La vestimos y le cortamos el cordón para ponerle el clamp, para... recién a las dos horas. Estuvo todo ese rato con el cordón así de gigante, pero... eso. La pesamos y todo... No la medimos. Lo encontramos muy invasivo, pero eso."

35. ¿Tuvo contacto piel a piel con el recién nacido? ¿La matrona fomentó la lactancia? ¿Pudo usted limpiar y secar al recién nacido? ¿La matrona permitió que la persona significativa que la acompañaba cortara el cordón umbilical? ¿Quién vistió al recién nacido?

E4P65: "Sí. Sí, ah... eso. Como a los minutos que ya estaba bien y yo estaba todavía medio pujando la placenta eh... la Marta me la puso al pecho y la pusimos, salió un poquito, pero después en esas dos horas tomó. Sí, estuvo como quince minutos, la Marta en esos minutos estuvo siempre viendo. Y después de que la vestimos, después de esas dos horas, la Marta me ayudó a ducharme y la volvimos a poner al pecho. La Almendra succionaba súper bien."

E4P66: "(...) Sí, como te decía, al principio no quisimos secarla mucho, pero la secamos un poquito y la envolvimos bien y nos metimos todos a la cama. Y después al vestirla, mi hijo la ayudó a vestir con la ropa y todo... Y mi pareja."

E4P67: "En ese momento yo... como que aproveché de descansar un poco más... No, estoy mintiendo, porque en esas dos horas Inuir se quedó dormido y yo no podía creerlo. Se metió a la cama y roncaba, yo... como que acabo de tener una guagua y tú estás roncando. Pero cuando ya la estaba vistiendo, ahí pude descansar un poquito. Así que él ahí sí hizo esa pega... Él eligió la ropa y la Marta lo ayudó un poquito."

36. ¿La matrona le entregó educación antes y/o después del parto? ¿Sobre qué temas fue la educación que la matrona le entregó?

E4P68: "Sí, como te contaba. Aunque llegó a las 38 semanas, ella vino 3 ó 4 veces antes, conversó con nosotros dos, un par de veces a mí no más y después también vino. Ella se quedó toda la mañana y la tarde acá. Después vino al día siguiente me parece, después volvió a venir, luego a las dos semanas. Y al mes."

E4P69: "(...) Hablamos del pecho, el tema de cómo curarme este desgarrito con el matico... No hablamos muchas cosas del puerperio porque yo también sabía harto, por ser matrona y el tema del yoga... Que los cuarenta días eran sagrados, que yo no me podía levantar casi, que nosotros lo encontramos súper importante los primeros cuarenta días como energéticamente todo... solo *pa' ti* y la guagua. O sea, tener ayuda en la casa, no lavando los platos- la nana que me ayudó en eso- y... más que nada en eso, como la contención emocional después de eso. Así que bien y como que... temas específicamente de puerperio, lo típico, los loquios -que yo igual sabía, obvio-, el tema del matico y sí me ayudó mucho con el tema de la lactancia. Con la congestión mamaria tuve harta, me ayudó con recetas como repollo... sabía lo del repollo, pero nunca la había *pescado*. La Marta me dijo: "por favor, ten hojas de repollo lavadas en el refrigerador." Fueron muy salvadoras. Así que en eso me ayudó harto."

37. ¿La matrona realizó visitas domiciliarias post parto con el fin de saber el estado de usted, su hijo/a y su pareja? ¿Qué actividades reconoció de la matrona en el domicilio?

E4P70: "Vino al día, a los dos días, a la semana para entregarnos el comprobante de parto, al mes... y a los cuarenta días que vino con unas embarazadas. (...) La educación y esas cosas."

38. ¿La matrona qué hizo después con la placenta?

E4P71: "La enterramos. Fue mi... bueno, se nos había quedado toda asquerosa de febrero con el calor en el patio de servicio y era un infierno salir en ese momento. Hediondísima debió haber estado. Y... porque no sabíamos bien que íbamos a hacer, yo no la quería enterrar acá porque soy jardinera... entonces como a los tres días mejor... para que mi pareja se alejara un poquito, Jajaja. Fue mi pareja y mi hijo a subir un cerro que siempre vamos y enterraron la placenta así que así fue."

E4P72: "(...) No supimos si algo debió haber crecido, porque le pusieron piedras y todo pero obvio que en el cerro se lo va a comer algo. Entonces le pusimos hartas piedras y tal vez más adelante, si todavía está, a plantarle algo."

Comentarios:

"Busquen estadísticas. No sé si supiste que la OMS, en estadísticas el parto en domicilio era tan seguro como en un servicio."

Entrevista 5:

1. **Edad:** 31

2. **Nivel Educativo:**

Básica

Media

Superior

3. **Años cursados:** 7

4. **Estado civil:**

Casada

Soltera

Divorciada

Otra

5. **Vive con:**

Pareja

Hijos

Otros familiares

6. **Profesión o título técnico:**

E5P1 Médico cirujano.

7. **¿Realiza algún tipo de trabajo?**

E5P2 Actualmente estoy con postnatal, pero sí.

8. **¿Quién es el sostenedor del hogar? ¿Hasta qué curso llegó? ¿Qué hace actualmente?**

E5P3 Yo.

9. **¿Cuántas gestaciones ha tenido? ¿Qué tipo de parto fueron?**

E5P4 Dos, las dos por parto vaginal y la segunda fue por parto en domicilio.

10. **¿Tiene antecedentes de patologías durante alguna de sus gestaciones?**

E5P5 No, ninguna.

¿Quién la apoyó en su gestación? Mmm mis redes, amigas fundamentalmente.

¿Sintió apoyo de su familia e instituciones de salud? De todas las instituciones, ¿Cuál sintió que le brindó más apoyo?

No, me atendí de forma particular.

11. **¿Cuáles son sus creencias religiosas?**

E5P6 Otro... indefinido.

12. **¿Cuáles son sus creencias de tipo políticas?**

E5P7 Eeem, de izquierda.

13. **¿Se alimentaba bien, es decir, balanceadamente?**

E5P8 Eee, yo volví a comer carne por la gestación porque yo soy vegetariana, fui vegetariana cuatro años antes y después volví a comer carne, ese fue el máximo cambio que hice.

14. **¿Realizaba algún tipo de ejercicio y con qué frecuencia? ¿Realizaba otro tipo de actividades, como yoga, reiki, entre otras?** E5P9 Mmmm, no.

15. **¿Cuáles eran sus expectativas con el parto en domicilio?**

E5P10 Lo que pasa, es que yo quería un parto en domicilio con mi primera hija también, pero estuve sola y en el fondo como que sentí después que me había faltado contención... porque cuando la matrona llegó a mi a mi casa, yo ya tenía miedo, me dolía, tenía ganas de pujar, no entendía cómo quería pujar si llevaba solo 3 horas con contracciones y resulta que estaba completa, pero yo no sabía eso entonces yo dije no, ya que me pongan la peri (peridural). Llegue al hospital, me pusieron la peri y como que fue todo el parto así, anestesiada, me bajaron los latidos, no tenía fuerza *pa'* pujar entonces ahí dije nunca más!. Y como que eso fue no más... no sabría decir las motivaciones en realidad...

16. **¿Cómo logró saber sobre la opción de parto en domicilio? ¿Qué fue lo que supo o cómo se enteró de este tipo de parto?**

E5P11 No sabría decirlo... es que no fue ahora fueron años antes, porque yo sabía del parto en domicilio antes que naciera mi primera hija también. A la matrona la conseguí por una amiga ginecóloga que trabaja conmigo.

17. **¿Había tenido experiencias con respecto al parto?**

E5P12 Había tenido un parto previo...

18. **¿Había escuchado experiencias ajenas sobre el parto?**

E5P13 Si también, todas experiencia buenas.

19. **¿Tuvo alguna mala experiencia en hospital que haya motivado a optar por este tipo de parto?**

E5P14 Claro el parto anterior y también por el hecho de que yo soy médico y *pa'* mi el hospital es el lugar de trabajo, entonces como que ir a parir al trabajo nunca me hizo mucho sentido. Nunca me trataron mal para nada por el contrario...

20. **¿De qué forma sus redes de apoyo la motivaron a tener un parto en domicilio?**

E5P15 Por el contrario, todos intentaron de desmotivarme, incluso la matrona diría yo, claro porque además como yo estaba sola, como que todo el mundo lo veía y me decían ¿por qué no te *vai* a la clínica mejor? En general era lo que tú quieras y apoyo... pero como *uuuh* que bueno NO.

21. **¿Decidió estar acompañada en el parto a domicilio por alguna persona significativa? ¿Por quién? ¿Por qué?**

E5P16 Sí, hubo tres amigas mías aquí, además de la matrona y de mi amiga ginecóloga.

22. ¿De qué forma participó la persona significativa en la motivación a optar por un parto en domicilio?

E5P17 ¿La motivación?...o sea, participaron activamente del proceso...pero no, no siento yo...me acompañaron...

23. ¿Hubo algún procedimiento que no quiso que le realizaran recién nacido?

E5P18 Bueno, ni me lo cuestiona en realidad...pero o sea, no le puse vitamina K, ni tampoco le puse bcg, lo lleve la TSH y PKU, pero no le puse bcg.

24. ¿Cómo logró conocer a la matrona que participó de su parto?

E5P19 Claro, a través de mi amiga...pero además yo la..., porque ella ha atendido muchos partos acá en Limache, entonces yo ya sabía de ella antes de conocerla directamente digamos.

¿Por qué la escogió a ella?

E5P20 Mmmm Por quien ella es en realidad

25. ¿Tenía conocimiento sobre las doulas?

E5P21 Sí, yo sabía de la doulas desde antes por lo que uno sabe de las cosas de la vida, pero yo quería una atención profesional.

¿Optó por la presencia de una dula en su parto? De ser sí o no, ¿Por qué?

E5P22 O sea, a mí me parece súper bien, pero yo creo que el parto debe ser atendido profesionalmente.

26. ¿Qué actividades realizadas por la matrona identifica en el control prenatal?

E5P23 O sea...yo hice talleres de preparación del parto, pero no un control propiamente tal, el control lo hice con un obstetra que no fue el del parto tampoco, porque al final fue una mezcla, porque yo me iba a atender con una amiga ginecóloga pero ella estaba embarazada también y estuvo de pre y posnatal cuando yo estaba embarazada también, entonces estubo finalmente en mi parto pero en todo el periodo que ella estuvo como fuera yo me atendí con otro amigo que es ginecólogo y que es el que me atendió el primer parto y que es ecografista además.

E5P24 La matrona Marta siempre estaba al tanto de todas las cosas yo cada vez que me juntaba con ella le informaba y todo, y ella me examinada por que estuvo en podálica un rato después se dio vuelta, pero no hizo un control propiamente tal porque yo esa parte la tenía cubierta por otro lado.

27. ¿Qué actividades previas al parto (pre parto) realizó la matrona?

E5P25 No, estuvo...primero que nada ella siempre mantuvo un contacto telefónico por lo menos desde...por lo menos un mes antes, una vez a la semana y durante todo el tiempo por lo menos cada dos semana, siempre está como o mandando mails o cómo haz estado que ha pasado, nos veíamos como una vez al mes y después cuando yo estaba prodrómica la llamaba, ella vino varias veces...dos semana previas, ella debe haber venido por lo menos cuatro veces a estar conmigo un rato a ver como estabay después yo empecé con contracciones un día, ella vino, se quedo acá al final no inicié parto, se fue, al otro día sí inicié parto y vino de nuevo...o sea es como millones de acciones...estabasúper presente.

28. ¿De qué forma la matrona le prestó algún tipo de apoyo emocional y en qué consistía?

E5P26 Yo creo que en su disposición por sobre todo porque *eeeh* ella como que se preocupó de generar el ambiente de contención emocional *pa'* mí, porque yo como les decía tuve el parto con amigas que hicieron las veces de doulas, pero ellas no tenían formación en eso, entonces ella se preocupó de todo, habló con mis amigas, se juntó con ellas especialmente, se comunicaron entonces les dijo uds van a tener este rol, van a tener que hacer esto...ella en el fondo como que creó todo este ambiente.

29. ¿Cómo cree que la matrona estaba preparada ante una urgencia?

E5P27 Mmm yo creo que bien, o sea Mmmm, en el fondo me parece que su tema era más la prevención...no la prevención de la urgencia sino como de adelantarse a la urgencia porque en el fondo lo que hace ella es...*nosépo'* siempre está controlando todo el tiempo los latidos y ante cualquier cosa... yo creo que ella es más como intuitiva en ese sentido, pero si se demora mucho es como que "no está andando tu parto así que mejor ándate *pa'* la clínica", mas allá o antes de que se presente la urgencia propiamente tal. Y por otra parte también tenía más controlada esas variables, por ser yo digamos, o sea tenía hecha la red tenía todo listo para llegar en caso de...

30. ¿Qué técnicas o maniobras hizo la matrona al momento del parto?

E5P28 Mmmm, en un momento cuando ya me había dilatado, pero como que tenía un reborde de cuello ella me hizo un tacto e hizo como (hace maniobra con el dedo)...el desprendimiento que no tiene un nombre técnico, pero eso fue lo único, porque por concepto ella no es muy intervencionista porque si *necesita* mucha intervención entonces tu parto no está andando bien para estar en casa.

31. ¿De qué forma la matrona preparó el ambiente parto?, ¿Con la ayuda de quién?

E5P29 Ella estuvo harto tiempo antes hablándome de esa tema, me decía tienes que decorar el espacio, trajo un vaporizador que ella se había comprado con colores y cosas, que al final el gato se tomo el agua...pero ella con el tema del aromaterapia. Me hizo como toda una lista de cosas que yo tenía que tener así como un plástico de 4x2 mts...como cosas así concretas y además un tema más de que yo viera el ambiente...y una tela, una pelota quinésica, una cuestión para baños de asiento...que ella fue a Iquique a una experiencia con las parteras aimaras, entonces volvió con la cuestión del calor y que todo es calor entonces que la estufa, la bosca, yo tenía la leña lista y tenía una toyotomi, y ella que las hierbas que los baños de asiento, entonces me compré una palangana con una cuestión *pa'* sentarme entonces ponía el agua hirviendo con hierbas para relajar el periné en el periodo de dilatación, todas esas cosas me las dijo la Marta.

32. ¿De qué forma cree que la matrona respetó sus decisiones y deseos con respecto a esta etapa?

E5P30 Yo siento que absolutamente, porque ella desde el principio me planteó incluso el hecho que me fuera a la clínica, ella siempre me dijo así como que o sea yo te acompaño y todo lo que *querái*, no sería mejor *pa'* ti en la clínica?, pero yo

siempre le dije que no, no mas, o sea que si era necesario yo iba a ir a la clínica, pero de entrada no tenía mucho interés y ella siempre lo respetó...

33. ¿Qué atención le realizó la matrona al recién nacido en forma inmediata? ¿Y en los días posteriores?

E5P31 Eeem después del apego, el peso...y en realidad entre todas fue el tema de limpiarlas. Además vino una amiga que es pediatra, entonces yo entiendo que ella lo hace pero yo tenía cubierta esa parte.

34. ¿Tuvo contacto piel a piel con el recién nacido?

E5P32 Sí, sí.

¿La matrona fomentó la lactancia?

E5P33 Inmediatamente, yo me la puse al pecho y tomo

¿Pudo usted limpiar y secar al recién nacido?

E5P34 Sí, sí.

¿La matrona permitió que la persona significativa que la acompañaba cortara el cordón umbilical?

E5P35 Sí, una de mis amigas lo cortó.

¿Quién vistió al recién nacido?

35. ¿La matrona le entregó educación antes y/o después del parto? ¿Sobre qué temas fue la educación que la matrona le entregó?

E5P36 Sí, claro lo conversamos, y se hizo una idea cuánto yo dominaba el tema y ahí conversamos.

36. ¿La matrona realizó visitas domiciliarias post parto con el fin de saber el estado de usted, su hijo/a y su pareja?

¿Qué actividades reconoció de la matrona en el domicilio?

E5P37 Sí, de hecho todavía viene...

E5P38 Placenta: o sea se supone que ya no la entregan, yo la tengo *congelá*, porque la he querido enterrar todo el rato y no lo he hecho...y la tengo *congelá* y la eche en un tarro de helado vacío y ahí la tengo.

Algo más sobre el parto...¿Le gusto la experiencia?, la recomendaría?

E5P39 Absolutamente, o sea es algo que no se puede recomendar, pero si una llega por su propio camino a esa decisión yo creo que bien, y como les decía antes debe ser atendida por un profesional, las doulas pueden acompañar pero no corresponde...porque hay ciertas medidas y acciones que te las da la profesión.

E5P40 Son tantos los factores y sobre todo en temas psíquicos porque además de la contención emocional que se necesita, si una tiene dudas o sea en el momento tiene que ser una verdad interior, una certeza porque si no te va a jugar en contra. De hecho por ejemplo, yo contacté a la Marta y también le pedí a mi amiga ginecóloga que estuviera, porque yo necesitaba alguien que me hiciera o sea, en el momento que yo pudiese cuestionar a la Marta como médico, porque en el fondo en mi primer parto lo que me jugó en contra fue ser médico en realidad, porque esta completa y todo y yo dije si soy primípara, cómo en 3 horas voy a estar completa y si tengo ganas de pujar es porque viene en transversa...y ahí me vino el miedo y dije quiero la peri!!!, me quiero ir al hospital. Entonces yo necesitaba un par mio en términos profesionales que dijera no te *preopí*...que en mi caso por ser yo, aunque yo confío plenamente en la matrona, necesitaba un par mio y no es que ella atiende partos en caso sino que lo hizo por ser amiga mía, y porque no iba a estar sola iba a estar la Marta, porque ella sola tampoco quería, o sea ella confiaba más en la experiencia de la Marta que en la suya, o sea que estuvieran ellas dos para mi con todo mi bagaje y todas las posibles aprensiones que yo tenía quedaron bien.

¿Usted hubiese llamado a una doula en caso de que no hubiese estado con sus amigas?

E5P41 Nosé...No me lo he planteado no conozco a ninguna doula en realidad.

Entrevista 6:

1. **Edad:** 25 años.

2. **Nivel Educativo:**

Básica

Media

Superior

3. **Años cursados:** 6 años.

4. **Estado civil:**

Casada

Soltera

Divorciada

Otra (Conviviente)

5. **Vive con:**

Pareja

Hijos

Otros familiares

6. **Profesión o título técnico:**

E6P1 "Pedagogía en Castellano"

7. **¿Realiza algún tipo de trabajo?**

E6P2 "No, en este momento no, o sea, estoy estudiando pero es algo informal, estoy estudiando en una escuela de cuenta cuentos, pero no creo que entre en el caso."

8. **¿Quién es el sostenedor del hogar?**

E6P3 "Mi compañero, mi pareja."

9. ¿Hasta qué curso llegó el sostenedor del hogar?

E6P4“Superior completa también.”

10. ¿Qué hace actualmente el sostenedor del hogar?

E6P5 “Es músico, el estudió música en la universidad de Chile”

E6P6“Toca en varios grupos, de repente viaja por todo Chile....”

11. ¿Cuántas gestaciones ha tenido? ¿Qué tipo de parto fueron?

E6P7 “dos, una pérdida antes de mi hijo, fue aborto espontáneo que concluyó como con un raspaje, tenía como 5 semanas más o menos, como que me enteré que estaba embarazada y que tenía pérdida en el mismo momento”

12. ¿Tiene antecedentes de patologías durante alguna de sus gestaciones?

E6P8“No, a si *po'* tuve anemia pero creo que es como normal, porque en realidad yo como que nunca me tomé el fierro que me dieron, que me dio la matrona”

E6P9 (*¿por qué?*) “Porque yo soy vegetariana, entonces el fierro tenía componentes animales y además de eso me habían dicho que el fierro producía...tenía en los músculos como una contraindicación que era como que los endurecía un poco, como que los convertía un poco en caucho y que los músculos como de mi vagina tenían que estar los más relajados posibles para poder parir bien y en realidad porque traté de alimentarme de otra manera, obtener fierro de otro lado, pero con el embarazo y el vegetarianismo se me produjo la anemia, pero no fue nada así como terrible, fue como una anemia a cualquier mujer en el embarazo que le aparece.”

13. ¿Quién la apoyó en su gestación?

E6P10“Mi compañero, mi matrona la Macarena y mi doula que se llama Morella.”

14. ¿Sintió apoyo de su familia?

E6P11“A mi familia nunca les dije que iba a parir en la casa, entonces siempre me estaban preguntando las últimas semanas si tenía listo el bolso, si estaba lista para salir al hospital, que en el hospital me van a decir tales cosas, mi mamá me decía no *teni'* que gritar porque te retan *cachai'* así como esos consejos.”

(¿Por qué no se los dijiste?)

E6P12“Porque no lo iban a entender y me iban a empezar a decir cosas en contra, entonces como una recomendación de la More y toda la gente que me rodeaba era como ya para que vas a estar peleando si *podí'* no hacerlo y en realidad si tenían razón, entonces para que ellos estuvieran tranquilos, para evitar que se preocuparan, mi mamá hubiese estado atacada si hubiese sabido que iba a ser en mi casa entonces no les conté *po'*.”

(¿Y después lo supieron?)

E6P13“Claro, si, como que me encontraron, como que todavía encuentran que fue irresponsable, pero nunca más me preguntaron del tema porque yo siento que no lo quieren hablar como salió todo bien no tienen nada que decirme en contra entonces prefieren no hablarlo”

15. De todas las instituciones de salud, ¿Cuál sintió que le brindó más apoyo?

E6P14“No, es que en el consultorio en realidad cada vez que iba a control, yo fui a control hasta como los seis meses y cada vez que iba la matrona solamente llenaba papeles, era como burocracia, entonces yo le preguntaba cosas y ella, yo sentía que ella, que es la matrona que se llama, que es del Plaza Justicia, no tenía ninguna voluntad para responder mis preguntas, yo me acuerdo de haberle preguntado por el examen de la anemia precisamente por otros indicadores que aparecían aparte del hematocrito, habían un par de cosas que yo no sabía lo que eran y mi pololo tampoco y le preguntamos que eran y nos dijo así como eso no lo sabemos nosotras y usted tampoco le interesa saberlo y después le preguntamos a la Maca lo mismo y la Maca nos explicó lo que eran y todo y nos dijo que en realidad podía traernos más información si queríamos, entonces esa diferencia de que por un lado la Maca nos atendía y nos daba información y aparte nos educaba mucho, nos pasaba libros y un montón de cosas, y en el consultorio solamente nos preguntaban datos para llenar y no había ninguna, ningún interés de ella más que nada...íbamos porque podíamos escuchar los latidos, el corazón, la altura uterina la podíamos medir nosotros, la Maca nos había enseñado y ella también podía hacerlo cada vez que tenía tiempo, el peso lo podía saber yo, podía ir a pesarme, entonces el único aporte era poder oír los latidos que además la Maca también tenía el aparato para hacerlo, entonces como para escucharlos más veces no mas *po'*, pero el resto era cero información, o sea, podía *googlear* y tenía más información que ella lo que me podía dar o lo que ella estaba dispuesta a dar y yo lo entiendo porque quizás estaba *chata* porque estaba todo el día atendiendo gente, tenía rollos personales o no se *po'* pero no era más aporte, además que me daban una leche que yo nunca la retiré tampoco porque yo no tomo leche y pensaba que para que la iba retirar si a alguien le podía servir, entonces no había nada que me motivara a ir.”

E6P15“...Pero del consultorio apoyo, así cero, nada y entiendo que otras personas, por ejemplo, que si quieren la leche y que necesiten otras cosas demás que es una institución que las puede apoyar mucho, pero...sobre todo a la gente que quieren como que les digan las cosas y no tiene tiempo quizás para ellas investigarlas, pero en nuestro caso yo no trabajé durante mi embarazo entonces tenía todo el tiempo para educarme, entonces el apoyo que me daban ellos no...nada, mas encima la hora de la citación se les pasaba como dos horas de la real atención y no se *po'* la señora era súper gritona, yo una vez le dije que estaba gritando y ella dijo que gritaba porque estaba sorda no era que estuviese alzando la voz por enojada, jaja, era desagradable realmente.”

E6P16“Sentí más apoyo de mi pololo, así como que si tuviera que hacer un orden, sería mi pololo, la Maca y la Morella como en el mismo escalón.”

16. ¿Cuáles son sus creencias religiosas?

E6P17 “Mmmm, chuta es difícil, ayer le fuimos a presentar nuestro hijo a Krishna jaja, pero yo no soy devota a Krishna, Mmmm pero no se en realidad creo más en...Mmmm no sé, no ninguna, quizás ninguna que *podai*” encasillar en algo ahí, es como que tengo respeto, o sea cuando tenemos algo como el ritual de la placenta de nuestro hijo se lo ofrecimos a la tierra, como pidiéndole protección a la tierra para nuestro hijo, como creyendo, en realidad eso es como una creencia también, igual entra dentro de la creencia religiosa, entonces eso.”

17. ¿Cuáles son sus creencias de tipo políticas?

E6P18 “No, anarquía.”

18. ¿Sigues algún tipo de alimentación en especial?

E6P19 “Intenté comer cosas que no me gustaban porque el embarazo lo requería, pero en algún momento, los primeros meses de embarazo mi pololo que es súper *cuático* con la comida me daba *caleta* de espinaca, así como que todos los días mucha espinaca, entonces en el estado de embarazo, antes de cumplir el primer trimestre me produjo mucho rechazo como del asco que al parecer se agarra con un alimento en particular, yo lo agarré con la espinaca, me quedé como traumada y ahora no como espinaca porque comía mucha y traté de comer semillas de chia porque tienen Omega 3 que le iba a hacer falta a mi hijo y a mí y no la sacamos de ninguna otra parte y harta semilla de sésamo para el calcio, las nueces y almendras para el calcio y de hecho después me hice un examen de calcio y estaba todo bien y yo no tomo leche entonces me di cuenta que había sido por la alimentación e igual bajé mucho de peso, pero al parecer durante el embarazo se queman muchas más calorías que no estando embarazada y ahora dando teta también mucho mas, he recuperado mi peso.”

E6P20 “Nunca comí carne.”

19. ¿Realizaba algún tipo de ejercicio como yoga, reiki, entre otros?

E6P21 “Sí, yoga para embarazadas, desde el tercer mes hasta dos semanas antes del parto, dos veces a la semana y a veces tres, porque era para favorecer mis músculos y para aprender a respirar, pensé que en el parto me iba a servir mucho y también porque es el ejercicio mas *bacán* que yo encuentro que *podí* hacer en ese estado, como que se hacía el ejercicio y después del ejercicio en cada sesión hay un momento de relajación entonces yo pensaba que a él también le gustaba.”

E6P22 “...Caminar mucho, siempre caminé porque además vivimos cerca del plan entonces nunca tomamos micro para llegar a ninguna parte, entonces caminar y yoga aquí en la casa también con mi pololo harto.”

20. ¿Cuáles eran sus expectativas con el parto en domicilio?

E6P23 “Esperaba ser respetuosa con mi hijo, no sacarlo del lugar en el que estaba de una manera tan brusca, como que no quería que, yo pensaba que cuando uno va a un lugar por primera vez te llega...te queda igual lo primero que viste o como te recibieron en ese lugar para ver si te agrada o no te agrada, entonces yo pensaba que cuando él iba a llegar a este mundo por primera vez, yo no quería que lo primero que viera fuera un foco porque el adentro tenía otro color, estaba más oscuro, entonces no quería que saliera y viera un foco, y además no quería que en ese trabajo previo sintiera mi miedo, quería que se sintiera tranquilo que no sintiera los gritos y que no sintiera energía de gente quizás con otras cosas en la cabeza *po'*, entonces yo quería que su primera impresión del mundo fuera algo agradable como un regalo para él, yo quería darle y además de eso siempre he pensado que, por ejemplo, yo si es que no hay ningún accidente que me quite la vida y muera de vieja así como mueren los viejos creo que debe ser súper *cuático* ir a morir al hospital, yo creo que la gente tiene derecho a morir en su casa, en su cama, con sus olores, con sus colores, con la gente que lo quiere, yo creo que si me muero yo quiero morir en el lugar donde yo...en un lugar que quiero, creo que es súper triste cuando los abuelitos están agonizando y la familia quiere llevarlos al hospital para ver si los salvan y ellos mueren solos, con desconocidos, mueren cuando otras personas están hablando de otras cosas, porque igual la muerte es como un rito, es el rito como del término de este viaje que es la vida y creo que la misma importancia debe darse al nacer y morir en casa, nacer y morir como un rito y no como un trámite”.

21. ¿Cómo logró saber sobre la opción de parto en domicilio?

E6P24 “Fue porque hace dos años atrás yo vivía en otra casa y yo estaba estudiando todavía, estaba terminando mi carrera, en el último semestre y vivía con unas amigas, y una muy buena amiga mía que se llama Sandra, que también la pueden ir a entrevistar si quieren, su guagüita nació hace como dos días, pero tenía un hijo antes que se llama Yelen y ella conoció a Morella, vivíamos muy cerca del parque El Litre, donde funciona Mammalia, entonces ella me hablaba mucho de ella y me dijo que ella quería tener su guagua en la casa, y yo no conocía la opción de poder parir en la casa así como que lo sabía pero nunca alguien que yo conociera tan cercanamente lo había hecho o quería hacerlo, entonces ella también vivió todo el proceso que yo viví como de estudio, de investigación, de leer cosas, de ver videos, de ver documentales y yo vivía con ella y éramos...somos muy amigas, entonces yo la acompañé en esta investigación, entonces veíamos documentales, ella me mostraba lo que estaba leyendo, ella me explicaba por qué lo quería hacer y yo la acompañé todo ese proceso y finalmente no resultó, no pudo ser en la casa, bueno ella había arreglado su pieza, había hecho un mural en la pared para recibir a su guagüita y vino el terremoto y la casa se partió, una parte y tuvimos que irnos muy rápido y dos semanas después nació su guagua y ella estaba quedándose en una pieza muy pequeña en la casa de la familia de su pareja entonces no estaban las condiciones para parir ahí y fueron al hospital, pero aun así en el hospital como que estaban solos, no dejaron entrar al doctor y como que se apoderaron del lugar, con todo lo que ya se habían empoderado como de su parto pudieron trasladarla a ese lugar, entonces fue un parto *bacán* igual, pero no fue en el lugar que ella había preparado por ese imprevisto” “Y conociendo todo ese proceso de ella yo me di cuenta así como oh pero si esto es lo lógico *po'*, así como que en realidad bastaba que alguien me lo dijera porque me resultó como lo obvio y ahí conocí...cuando supe

que estaba embarazada así como que no dudé, ni siquiera lo hablamos así con mi pareja, fue como lo obvio, como lo normal parir acá.”

22. ¿Qué fue lo que supo de este tipo de parto?

23. ¿Había tenido experiencias con respecto al parto?

24. ¿Había escuchado experiencias ajenas sobre el parto?

E6P25 “O sea mi mamá, cuando hablaba con mi familia siempre era así como oh si yo me rajé entera, que las enfermeras te gritan y te dicen que te calles, si gritas te agarran mala, como ese tipo de comentarios, que mi familia es de San Antonio, iban al hospital de San Antonio, y lo otro es como esa visión que uno tiene de las películas Hollywoodenses de las minas gritando para la ca...con mucho dolor, entonces antes de conocer la experiencia de la Pochi, el parto era sinónimo de dolor y era como un castigo para la mujer el tener que parir, pero después cache que no *po*”.

25. ¿Tuvo alguna mala experiencia en hospital que haya motivado a optar por este tipo de parto?

E6P26 “No, no, yo estuve con lo que les contaba del raspaje, fue en Agosto del año pasado, dos meses antes de estar embarazada del Ikal y me trataron re bien, fue súper agradable como la atención de la gente e igual de ese turno *po*; no se la gente va cambiando, a mí me trataron muy bien, ninguna mala experiencia.”

26. ¿De qué forma sus redes de apoyo la motivaron a tener un parto en domicilio?

E6P27 “Bueno la Maca y la More, yo les pregunté, les dije y ellas me apoyaron todo el tiempo como que la motivación igual fue mía y de mi pareja *po*; pero ellas me ayudaron mucho con lo que les decía de educarnos en el tema, entregarnos toda la información que ellas podían y fue como el máximo apoyo”

E6P28 “Claro la Pochi si fue una gran motivación, a través de su experiencia y así mismo, por ejemplo, la Vanesa que la están entrevistando ahora y la otra niña que yo les conté de la guagua de cuatro kilos y medio estaban embarazadas cuando yo también estaba embarazada y había una diferencia como de cuatro meses a cinco meses, entonces yo les mostraba a ellas como que ellas también podían parir en la casa porque yo encontraba que era tan *bacán* que también quería que otras personas disfrutaran lo *bacán* que era y ellas estaban como súper expectantes a que iba a pasar en mi parto como para decidir si lo hacían o no ellas, pero yo sentía eso y quizás así mismo fue como lo que hizo la Pochi conmigo, o sea una vez que fue mi parto y resulto toda tan bien, vinieron ellos y conversamos y les contamos como había sido y yo siento que ahí fue como ya completar la decisión de ellas también hacerlo porque saber de otra experiencia te motiva también, no es lo mismo verlas en youtube *cachai*’ o ver documentales sobre partos, pero ver a una amiga que lo hizo también más cercana es una gran motivación y a mí me paso eso con la Pochi.”

27. ¿Decidió estar acompañada en el parto a domicilio por alguna persona significativa? ¿Por quién? ¿Por qué?

E6P29 “Mi pololo, Morella y Maca, en algún momento pensé que viniera mi papá, pero me aconsejaron que no, que era mejor que no porque si él no estaba completamente de acuerdo podía interferir en el momento o en mi propia tranquilidad y la Morella me dijo que si quería podía tener una foto de mi papá y que era mejor que no estuviera él, pero yo quise que estuviera pero después se me pasaron las ganas, entonces estuvo mi pololo que fue como todo mi apoyo, yo creo que sin él no podría haberlo hecho acá en la casa y principalmente porque en algún momento yo ya estaba muy cansada y yo sentía que no podía mas, él me decía que si podía y como yo confío tanto en él, yo sabía que si él me decía que si podía entonces era porque si podía, entonces fue un gran apoyo, y la Morella...bueno el rol de la doula yo creo que toda mujer embarazada debería tener una doula y es súper triste a veces ver cuando voy por la calle, por ejemplo, y veo niñitas embarazadas, así como cabras de dieciséis o diecisiete años que yo creo que no cachan nada y que se pierden como ese derecho de ser acompañadas por una mujer sabia, creo que toda mujer sobretodo esas niñitas pequeñas deberían tener una doula, *pa*’ mi fue súper importante la Morella, me hizo masajes, me dijo lo que yo necesitaba escuchar en el momento que yo necesitaba escuchar y la Macarena que es matrona y aparte de ser una persona *bacán* y una amiga y una mujer hermosa, es sumamente profesional entonces yo sabía que si en algún momento ella me decía Denis hay un problema tenemos que irnos al hospital yo me iba a ir al hospital porque ella me lo decía y si yo sabía que ella estaba tranquila yo también iba a estar tranquila, entonces estaban todas las herramientas, o sea si la Maca sabía que iba a pasar, que iba a revisar la placenta , a saber si estaba entera, iba a saber si había que girar o no al Ikal, yo sabía que ella iba a aportar todo su profesionalismo para que fuera un parto seguro y de hecho así fue, el Ikal en un momento, en el ultimo pujo se giró un poco y su hombro chocó con mi hueso, entonces no podía salir y la Maca lo vio y se dio cuenta inmediatamente, lo movió y el Ikal salió inmediatamente, entonces si la Maca no hubiera tenido ese conocimiento, si hubiésemos estado solos, que hay muchas mujeres que deciden parir solas con su compañero, yo creo que no hubiera estado tan tranquila porque la Maca sabía que había que hacer .”

28. ¿De qué forma participó la persona significativa en la motivación a optar por un parto en domicilio?

E6P30 “Es que como lo preguntan así como la motivación, yo siento que yo estaba como motivada completamente, es como el apoyo que me dieron ante mi decisión porque en el hospital yo no lo iba a tener ni *ca*..., entonces me apoyaban porque cuando leíamos cosas por ejemplo, yo le decía a mi pololo no se *po*; leí una cosa que en la que habían...le habían dicho a una pareja que fuese a cambiarse la ropa mientras llevaban a su mujer a tal lado y en ese momento le pusieron anestesia que ella no había querido que le pusieran, como ese tipo de violaciones creo yo a la voluntad de las mujeres, cuando pasaban esas cosas y las compartía con mi pololo, por ejemplo, él me decía viste, si eso siempre pasa, ahí lo que pasa es que...que se creen estos *hu*...pero si te van a hacer algo así, como que si llegamos al hospital en algún momento yo voy a pelear con todos los locos y no voy a dejar que te hagan nada que tu no *queri*’ y así como que estaba, él diciéndome siempre que en realidad si *po*’ que todo lo que yo quisiera así y la More por otro lado siempre nos hablaba como del plan B, que había que tener un plan B y que capaz nosotros en algún momento por alguna razón tuviésemos que llegar

al hospital, pero como en el peor de los casos, eso es lo que puede pasar en el peor de los casos, entonces nos orientó mucho en ese sentido, bueno hacer el plan de parto para llegar al hospital y el plan B, que si nosotros no queríamos vacunar a nuestro hijo teníamos que ir a la notaría, hacer tal cosa y nosotros siempre pensamos que si *po'* que estaba la posibilidad de hacerlo, pero la Macarena que después me decía que ella tenía una intuición para cachar ah si esta loca va en la casa, esta loca va en el hospital, como que me entregaba, yo sentía que ella confiaba *caleta* en mi porque me decía que iba a salir todo bien, que el Ikal tenía un tamaño *bacán*, que no me iba a costar nada, que iba a salir súper rápido, entonces siempre me dio como energías para quitar todos los miedos que yo tuviera. La matrona del consultorio una vez me dijo que tenía una altura uterina pequeña y me mandó a embarazo de alto riesgo en el hospital y yo no quería ir porque yo decía pucha si yo soy flaca obvio que mi guata es más chica y esa tabla que tiene es una tabla gringa o quizás de qué lado que no tiene que ver con la textura, como que no toma cuenta la textura de las personas *po'*, es una tabla que tiene meses y tiene altura, y en ninguna parte tiene textura de la persona, en ninguna parte considera eso *po'*, entonces yo no quería ir a esa cuestión pero la Macarena me dijo que igual fuera porque era una ecografía y que la hiciéramos pero ella vino para acá, me toco la guata y me dijo no si no, está terrible bien tu guata, no te *preocupi'*, si esta guagua está bien, esta guagua pesa más de tres kilos y la matrona del consultorio me había dicho que era una guagua muy pequeña, entonces cuando llegamos al alto riesgo había un viejo que no recuerdo su nombre que me hizo la ecografía y me dijo pero esta guata no es chica, esta gente que no sabe...así como estas matronas que no saben tomar medidas dijo el viejo del hospital y yo pensaba pucha estos locos se están desautorizando entre ellos, no sé como al final pretenden que uno como paciente pueda confiar en lo que dicen si primero él no se puede referir así, como éticamente podría haber pensado la *hu*...pero no me lo puede decir a mi si yo soy la paciente, y el viejo ese me dio como una segunda citación a la que obviamente no fui porque fue como la ecografía que decía ya esto está bien y no voy a volver a la cuestión porque no les creo, como que creo mucho más si la Maca me dice que la guagua está bien y en que yo como mamá siento que está bien y ahí también como que recibí el apoyo de las chiquillas, así como que oh tenía que ir al alto riesgo pero no fui, así está bien porque no *teni'* ningún problema como para ir, siempre me decían que todo iba a estar muy bien y de hecho en algún momento con mi pololo conversamos *caleta* sobre qué es lo que podría salir mal en el parto, en el hospital o en la casa o en cualquier parte y en realidad yo en algún momento pensé que yo como mamá y como mamífero también voy a traer a un ser a este mundo y si ese ser no está preparado para la vida y tiene que morir yo no lo voy a entubar para que viva conectado a una máquina durante meses para que yo, como mamá me sienta buena mamá por no dejar morir a mi hijo, como que lo conversamos mucho y no era mi forma, o sea si mi hijo tenía problemas y no podía vivir y no podía respirar por sí mismo o no podía sobrevivir como cualquier mamífero que tiene como la intuición de que los hijos no están preparados para la vida no pueden vivir no mas *po'*, entonces estábamos súper abiertos a eso, o sea a decir que un niño viene así muy enfermo ni *cag*...nosotros íbamos a permitir que ese niño viviera en un hospital, entonces la muerte era una opción, porque la muerte es una opción que viene con la vida y puede ser ahora, puede ser mañana o puede ser en cincuenta años más, entonces cuando nos preguntamos qué era lo peor que podía pasar, no era que me iba a morir yo o mi hijo, eso no podía pasar en un parto en casa, eso podía pasar porque nos pegamos una infección *brígida* o no se *po'* porque te *podí'* morir en un parto, no sé porque *po'*, porque *estai'* enferma de algo aparte de tu hijo."

29. ¿Hubo algún procedimiento que no quiso que le realizaran al recién nacido?

E6P31 "No quisimos que...o sea nunca lo hemos llevado a ningún control...la vitamina K le pedimos a la Maca que se la pusiera y la Maca fue re *bacán* con nosotros porque nos dijo antes que así: chiquillos existe esto...y en el hospital se la ponen apenas nace la guagüita pero en realidad se puede poner hasta 12 horas después así que no es necesario pincharlo *altiro* y decidan ustedes, tienen hasta el día del parto para decidir si la quieren o no la quieren y nosotros de cabeza a estudiar sobre la vitamina K, entonces llegamos a la conclusión de que lo íbamos a decidir ese día porque si el parto era muy largo o tenía alguna complicación que nosotros pudiésemos pensar en alguna situación que pudiese tener algún derrame se la íbamos a poner, pero si era un parto rápido y no había ningún problema no se la íbamos a poner, pero fue un parto súper largo y el Ikal estuvo como *caleta* de rato con la cabeza asomada y yo no terminaba de pujar, entonces por eso decidimos ponérsela, el Ikal nació en la mañana como las once y la Maca se la vino a poner en la noche y fue súper respetuosa con él para ponérsela, como haciéndole cariñito y todo fue como otra *hu*...en el hospital no es así, y tampoco quisimos que le succionara los líquidos de la nariz, ni de la boca, ni de ningún lado y no sé que más se le hacía en el hospital."

30. ¿Cómo logró conocer a la matrona que participó de su parto?

E6P32 "Mira nosotros primero habíamos cachado por Internet a Obsnatura pero eran súper careros y además que vimos la pagina y era como una *hu*...nada que ver con nosotros *po'*, todo como muy rosado, mucho blanco y al final era como un hospital, yo decía lleve un hospital a su casa, casi eso, o sea esa es la imagen que proyectó la pagina y al parecer cobraban como doscientas lucas, lo que no era tanto si considerábamos que la otra opción si no había matrona, si no encontrábamos matrona la otra opción era comprar el bono PAD que era como lo mismo, entonces igual habíamos destinado esa plata, la teníamos porque era esto o era lo otro, y nos habían hablado también de una matrona de Limache que la Pochi la había tratado de contactar y ella les había cobrado como cuatrocientas lucas y además le cobraba como por cada visita previa al parto, por cada como sesión, entonces de repente la Morella me dijo mira está esta otra matrona que quizás *podí'* contactarla, me dio el teléfono de dos matronas y una era Macarena Rivas, entonces yo la llamé un día y le dije oye me llamo Denis, Morella me dio tu teléfono, yo estoy embarazada y me gustaría conversar contigo porque quiero tener mi guagua en mi casa, ella me pregunto cuantas semanas tenía y yo estaba recién, así tenía como cuatro meses, entonces ella con toda disposición me dijo así como ya donde *vivi'* yo voy a tu casa y coincidentemente ella vivía en la calle del lado,

Yerbas Buenas para arriba, entonces le quedaba cerca y estaba trabajando la Maca en ese tiempo y hacia los turnos en el consultorio y cada vez que tenía un tiempo venía a visitarme a mi o a la Marta que vive en Playa Ancha o a otra niña más que le atendió el parto, entonces le entregaba caleta de tiempo a esto y cuando la conocí, vinimos *pa'* acá, compartimos una once, conversamos y en algún momento yo le tenía que preguntar como por la tarifa y le dije *po'*, o sea ella nos *cachó* nos saco el rollo que no tenía pega, que mi pololo era músico y cuando le pregunté por la plata la Maca me respondió que podíamos hacer un trueque y que en ese trueque nosotros como que le dábamos la posibilidad a ella de estar en el rito del nacimiento de nuestro hijo, así en ese momento tan importante si nosotros le dábamos eso a cambio de ella atendernos el parto y cuando la Maca me dijo eso yo así la amé inmediatamente porque como que le *caché* la cara como un angelito que había llegado y nosotros igual como teníamos esa plata destinada para el bono PAD o para lo que fuera igual le queríamos...le entregamos una cierta cantidad de plata a ella y a la More pero que era como nada en comparación a todas las veces que ellas vinieron semanalmente durante el embarazo a visitarnos y eran visitas que no eran así como de hospital, no llegaban a medirme la guata ni a conversar sino que veníamos, almorzábamos, tomábamos once y hablábamos de tantas cosas y era porque yo sentía que la Maca tenía el rollo de que si ella no llegaba como a quererme y yo no llegaba a quererla a ella iba a ser como parir en el hospital con desconocidos, como que la gracia de parir en la casa es que en lugar y en el ambiente haya cariño, yo quería que cuando mi hijo naciera también la persona que lo viera pudiese sentir cariño por él y eso se logra solamente conociéndose con la gente, entonces por eso que la Maca no trabaja con mujeres que estén muy avanzadas en el embarazo porque no llegaba a conocerlas y no llegaba a conocer su embarazo como matrona y no llegaba a conocer ella como persona a la otra persona, como que no llegaba a tocarles el alma y yo siento que eso era importante para ella y para nosotros también, entonces a veces venía y estaba toda la tarde aquí y hablábamos de cualquier cosa menos de la guata *po'* y así llegamos a hacer una amistad que en el momento del parto fue así como que era mi amiga la que me estaba atendiendo el parto *po'* y eso era súper importante.”

31. ¿Por qué la escogió a ella?

32. ¿Tenía conocimiento sobre las doulas?

E6P33 “La doula también la conocí a través de la Pochi y cuando la conocí yo no sabía nada de las doulas, me metí a Internet a cachar sobre las doulas y era como la mujer maravillosa que llegaba a acompañar el parto y yo me imaginaba que una doula era una mujer vieja, así como quince hijos, como del campo, pero en realidad la More estudió para poder ser doula, se preparó en Estados Unidos, ella estudió mucho tiempo allá y es mexicana y ella lleva como diez años más o menos estudiando esto, estudiando las complicaciones del amamantamiento, las mejores maneras de aconsejar a una mujer en puerperio, estudiando sobre la nutrición de las guaguas, como que se ha tratado de informar de todo para ser como la persona que puede ayudar a una mujer recién parida y aparte yo siento que también al trabajo psicológico que es acompañar a una mujer en el parto, entonces cuando la conocí a la More me di cuenta que una doula era mucho más que lo que yo había leído en algunas partes en Internet que es una mujer que es como una estudiosa no solo del parto sino que del embarazo, del parto, de la lactancia y de la crianza y la More aparte de estudiarlo y saberlo como que su rol es tratar de entregarlo directamente, lleva como diez años haciendo un trabajo sola y...o sea levantado por ella apoyado por mujeres inestables que llegan y se van, pero ella ha estado levantando este grupo de crianza Mammalia que *pa'* mi suple al consultorio completamente y para conversar con mujeres que te digan a mi hijo también le paso eso y tienes que hacer esto y esto, suple caleta ir al consultorio, en un espacio *bacán*, comiendo, queriéndose con otras personas, creando como en comunidad y aparte aconsejándose sobre los niños que tuvieron ciertas enfermedades, los remedios que se dieron, compartiendo la ropa que le queda chica, es como una comunidad *bacán* que ella levanta *po'*.”

33. ¿Optó por la presencia de una doula en su parto? De ser sí o no, ¿Por qué?

E6P34 “Primero fue porque cuando yo llegué a Mammalia y ella me empezó a aconsejar sobre las cosas que iban pasando con mi guatita primero yo me di cuenta que esa mujer que tenía al frente era una mujer, como la súper mujer, era una mujer *bacán* y que ella me podía dar todos los consejos que mi mamá como que no me iba a dar porque mi mamá tiene otra forma, otro estilo de vida, mi mamá es hospital, pastillas, pastillas, agujas y tiene ese rollo *po'cachai'* entonces cuando creo que uno está embarazada esa imagen materna la necesita *caleta*, como alguien que ya haya pasado por eso, que te quiere, que te pueda aconsejar como mamá y como mi mamá no podía en ese caso, porque además con mi pololo no se lleva bien, entonces tenía un rollo en los primeros meses de mi embarazo, se enojó *caleta*, no me pescaba, no me llamaba, tuve problemas con mi mamá por eso, me costó *caleta* contarle que estaba embarazada y me había titulado recién, entonces ella esperaba otras cosas, como que su visión de éxito es la plata, el departamento, el auto, era otra cosa y ese rol que mi mamá no cumplió por todas esas cosas que les digo yo sentí que la Morella lo podía suplir, o sea es un mujer re joven igual, no estoy diciendo que sea como por edad sino que como por conocimiento, por sentirse apoyada, por cosas que mi pololo a lo mejor no iba a poder entender porque nunca ha tenido una guagua dentro, lo iba a entender la More, entonces aparte de lo físico era como por lo emocional que ella podía orientar caleta a mi pololo diciéndole como sobre mis cambios emocionales como los de cualquier mujer y nosotros le pedimos que estuviera en el parto porque sentimos que en ese momento como de emociones así como *pa'* todos lados y de miedos y de angustias no sabíamos nada íbamos a necesitar que alguien nos calmara y la More decía que ella podía ser como la voz de la mujer que en ese momento no podía hablar, como que ella tenía la facultad de poder acercarse a decirte algo y preguntarte sobre algo que solo le *podí'* preguntar a ella, ella puede ser como tu voz, porque tu voz en ese momento no quiere salir, entonces por eso le pedimos que estuviera además porque la More con la Maca hacían como una dupla *bacán*, habían atendido otro parto antes y en ese momento del parto cuando yo no quería que hubiesen conversaciones ni ruidos, que hubiera como el respeto por el rito, era un rito, entonces ellas no hablaban *po'* se miraban y se decían cosas y se entendían perfectamente solo mirándose

y eso era súper *bacán* porque era súper respetuoso, después cuando pasó el tiempo yo pensaba hay niñas que están pariendo y está la matrona hablándole al doctor del asado del fin de semana o del partido o de quizás que *hu...* y el rito del nacimiento no les importa, a nadie le importa.”

34. ¿Qué actividades realizadas por la matrona identifica en el control prenatal?

E6P35 “De hecho me atendía en el consultorio solamente...cuando llegué como a los tres meses al consultorio le dije a la Maca, Maca en el consultorio no me hacen nada, no quiero ir más, pero la Maca como su ética me dijo que ella no atendía partos en casa que no estuvieran controlados en el consultorio porque por las ecografías, por los exámenes de diabetes y todo eso, si no tenía control en el consultorio ella no me lo podía atender y solo por eso iba al consultorio porque era como la exigencia de la Maca.”

E6P36 “Ella me medía, me hacía la altura uterina, marcaba en mi carnet de la O., me tocaba la guata, me decía mira ahí está la cabeza, le agarraba la cabeza al Ikal, le hablaba también *caleta* al Ikal, cosa que no hacía la otra matrona, los latidos solamente en el trabajo de parto, nunca antes lo habíamos visto, pero en realidad yo supongo que era porque lo oíamos con la O., así ella sabía que estaba todo bien, pero eso como que revisaba siempre el carnet de lo que había escrito la otra matrona y preguntarme como me iba sintiendo yo, cosa que tampoco hacían en el consultorio, nunca me preguntaban cómo me sentía y lo otro es que cuando fue como lo de la anemia me recetó como un súper jugo de fierro con muchas verduras, fue su receta y eso *po'...*”

35. ¿Qué actividades previas al parto (pre parto) realizó la matrona?

E6P37 “Cuando llegó de madrugada, como a las tres de la mañana y venía de otro parto, no había dormido nada. Vino y me hizo...como se llama me vio los latidos y después de eso me dijo que cuando yo quisiera le dijera y ella me hacía un tacto, como que ella no lo iba hacer si es que yo no se lo pedía y eso yo lo encontré *bacán* igual porque es todo lo contrario de cómo me han contado que pasa en el hospital. Y yo todavía no quise tacto, porque no tenía ganas de eso y yo recuerdo que la Maca estaba como sentada cachando como la temperatura de la pieza, como que era re importante que hubiese una temperatura muy agradable, era Agosto hacía *caleta* de frío. Yo recuerdo que yo puse una música y yo estaba bailando con el Ikal (su hijo) y mi pololo y después de un rato la Maca me tocaba, me pidió, o sea, hicimos un tacto el primero que tenía como siete de dilatación y me hizo un tacto *bacán*, y como que me dijo que estaba todo bien, como que me dio *caleta* de ánimo y después de eso cuando estaba... recuerdo más a la More presente como que me hacía masajes en la cola, en el huesito del coxis que es el que se levantaba y la Maca en un momento cuando estaba ya empezando los pujos, tenía un recipiente con agua caliente que estaba al lado de la estufa y tenía un pañito, y ese pañito tenía manzanilla y la Maca ponía los pañitos de manzanilla que los calentaba en la estufa y me los ponía cerca de la vagina para que el humo caliente me llegara y cuando estaban más fríos como que los presionaba en mi vagina, y eso a mí me aliviaba *caleta* y me aliviaba, me agradaba y además servía como para que los músculos se relajaran para evitar algún desgarro y me sirvió mucho de hecho yo no tuve desgarro ni nada y yo se lo atribuyo *caleta* a eso que hizo ella, fue *bacán* eso y después me sugería como cambios de posición, recuerdo que yo estaba en la cama como en cuatro patas, como paralizada no me quería mover de ahí, y me sugerían así como que cambiara de posición y finalmente como la posición que yo encontré para parir fue como yo apoyada en el hombro de la More, en el hombro de mi pololo y la Macarena abajo así como esperando que naciera mi guagua, o sea y eso fue como no mas intervenciones que esa...observadora y como que el gran aporte que tenían ellas es que yo sabía si es que estaban ellas ahí iba a estar todo bien, es como entregar seguridad y eso para mí fue lo más *bacán*. (¿No te daban agua, hierbas para hidratarte?) yo no quise aceptar nada, lo único que pedí fue piña y mi pololo me trajo piña y la Macarena antes, los días antes del trabajo de parto me había dado como una serie de elementos para el parto que necesitaba, implementos como el paño, tijeras esterilizadas, alcohol, algodón cosas así además de las cosas que íbamos a necesitar inmediatamente después del trabajo de parto, además de unas hierbitas que me iban a ayudar a las contracciones, recuerdo que me recomendó que consumiera globulitos de pulsatilla y unas hierbitas de hoja de frambuesa, una infusión de frambuesa.”

36. ¿De qué forma la matrona le prestó algún tipo de apoyo emocional y en qué consistía?

E6P38 “La Maca todo el rato, lo que me sirvió *caleta* es que la Maca, antes de tener a su guagua porque después como que cambió *caleta* la cosa jaja, como que le bajaba *caleta* el perfil al parto o sea como que decía si tu guagua es chica no te va a doler nada, y siempre echando la talla. Y la Maca le bajaba el perfil y eso a mí me ayudaba *caleta*, y aparte echaba *caleta* de tallas todo el tiempo, entonces como el humor era también súper importante en todo momento, por ejemplo, en el mismo momento del parto, o sea cuando yo estaba a punto de parir ella me decía no sé cómo oye yo después te voy a estar limpiando el pote a ti, todo así como tallas, y eso me dio *caleta* de confianza con ella todo el tiempo, mucha confianza. Y además después del parto, como que ella tomó al Ikal para ver los reflejos, cualquier cosa que me pasara yo la llamaba, yo tuve mucho dolor en los pechos porque yo nunca me preparé para la lactancia entonces cualquier duda que tenía “Maca me duelen los pechos, Maca se me rompió el pezón” y siempre ella estaba ahí dispuesta para ayudarme y aconsejarme en todo entonces fue apoyo profesional *caleta*, porque yo confiaba mucho en su criterio cualquier cosa se la preguntaba a ella y como amiga también me apoyo mucho, o sea venía para acá, afuera llovía *caleta* y la loca venía cansada de la pega pero igual pasaba para acá para ver como estábamos, como los primeros días con nuestro hijo.”

(¿Y apoyo emocional?)

E6P39 “La Morella tuvo hartito con eso y con la Maca también hablamos hartito de eso, por ejemplo, eso que te decía de la muerte de las guaguas lo hablamos *caleta* con la Maca y ella encontraba *bacán* que nosotros nos planteáramos esa situación, o sea lo conversamos mucho y ella también pensaba como nosotros y cualquier miedo que yo pudiera tener ella me ayudaba. Una cosa *bacán* que es de la pregunta anterior, en algún momento vino la Maca y me hizo llenar unas botellas

con arena, y nos sentamos así como con las piernas cruzadas como sobre la botella ella frente de mí, y cada una tenía una botella, y me dijo que empezáramos como a vocalizar la O “ooooo” y que empezáramos a sentir que la O pudiera venir desde muy adentro, como que viniese desde el Ikal, y después pensábamos que la O podía llegar hasta la vagina, y sentarse sobre una botella duele igual, estás poniendo todo tu peso sobre la vagina, entonces al principio yo no me sentaba completa, me afirmaba con las manos porque como que me dolía y después de vocalizar caleta de rato la O, ya me podía sentar sin las manos y la Maca me decía que esa O funcionaba como una anestesia casi, y que esa sensación de dolor que yo sentía con la botella se iba a parecer mucho a cuando el Ikal tuviese su cabeza en mi vagina, entonces era una preparación y me enseñó ese ejercicio, lo hacíamos juntas, y después yo lo hacía con mi pololo y fue *bacán* como que me enseñara eso. Y que me enseñara también la relación entre los labios de la boca con los labios de la vagina y me enseñó que si yo estaba relajada con mi boca, que nunca tenía que apretar los labios en el momento del parto, porque me apretaba también los músculos de la vagina así que también hacíamos ejercicios de soltar los labios y *bacán* esas cosas son claves, son esenciales para poder tener un parto *bacán* y en el hospital no lo dicen.”

37. ¿Cómo cree que la matrona estaba preparada ante una urgencia?

E6P40 “*Caleta*, tenía una maleta con muchas cosas de hecho tenía como para hasta poder reanimar a una guagua que viniera como media decaída y tenía toda la maquinaria posible pero yo siempre confié en que no la íbamos a utilizar y ella también sabía que no la íbamos a utilizar pero yo sabía que ante cualquier imprevisto ella lo tenía *po'*, y como yo la había conocido y quise saber muchas cosas durante el embarazo le había preguntado muchas cosas, como cosas técnicas que ni siquiera a veces yo entendía bien sus respuestas porque no es mi rubro pero sabiendo que ella me las podía responder así *bacán* y tratar de explicarme todo así para que yo lo entendiera, confiaba en que tenía muchos conocimientos. Me hablaba, por ejemplo, de que los bebés no se asfixian con el cordón, o sea eso que se dicen que “ahí si viene con el cordón enrollado...que vas hacer?” y en realidad la guagua esta respirando por el cordón entonces la guagua no se va a morir, si la matrona es capaz de desenrollarlo no va a pasar nada, o sea es como la excusa de los doctores generalmente *po'* “hagamos una cesárea porque viene con el cordón enrollado” pero el Ikal venía con el cordón enrollado, sacó la cabeza y la Maca sacó el cordón y salió *po'*, y yo sabía que ella podía manejar esa situación. Me hablaba *caleta* de que cuando naciera tenía que mirar para tal lado, y si mira para el otro lado se va a dar una vuelta más larga, y me explicaba de los tiempos y de lo que iba pasar...de cómo se iba a ir borrando el cuello del útero me explicaba todas las cosas mucho, me pregunto en un momento si quería en el parto tener un espejo para ver cómo iba todo y yo le dije que no jaja pero me dio como esa posibilidad ya que como nos había educado en eso como para ir cachando, me entrego material impreso como con dibujos fue súper *bacán*, ella profesionalmente estaba mucho más preparada que la matrona que me atendía en el consultorio.”

38. ¿Qué técnicas o maniobras hizo la matrona al momento del parto?

E6P41 “Hizo lo del cordón y también lo giró. Los latidos solo los sentí una vez al principio, yo creo que si yo hubiese pedido escuchar los latidos de nuevo estaba ella dispuesta a hacer todo lo que yo le pidiera.”

39. ¿De qué forma la matrona preparó el ambiente parto?

E6P42 “Fue *bacán* porque al principio cuando yo quedé embarazada quería cambiarme de casa, aquí vivimos con harta gente y en ese tiempo vivían unas personas que no eran amigos míos que habían llegado recién, entonces yo sentía que la casa no estaba como...no quería que fuera acá quería que fuera en otro lado y al final como que las chiquillas me convencieron que este era un buen lugar *po'*, como que la energía que habíamos puesto acá y todo, que era un buen lugar y me recomendaron muchas cosas primero como que tenía que ver todo lo que yo quería que hubiese en la casa al momento del parto para que yo no estuviera incómoda pensando en *hue*...así como no estuviera pensando en *pu*...no alcance a lavar la alfombra *cachai'*, o no alcancé a ordenar acá porque como que uno se pone re cuática en ese momento como preparando el nido me decían las chiquillas entonces me recomendaban que adecuáramos el lugar como quisiéramos y yo quería que hubiese solo una cama y música y lo adecuamos así para que estuviese una cama y música y una estufa para el frío me aconsejaron que podíamos oscurecer si es que era de día, para que estuviese mas *bacán* cuando el Ikal saliera, que decidiera que olores quería tener en el momento del parto y en el trabajo de parto que pensara como previamente en todas las cosas, en la música que quería escuchar, en la ropa que le quería poner, la ropa que yo iba a tener puesta, yo tenía el pelo re largo, en como quería peinarme, así como que hubiese pensado en todo eso antes para poder disfrutar mi parto, así como para imaginarlo y al imaginarlo poder concretar.”

E6P43 “Tenían como un rollo súper espiritual con el parto ellas, y con eso de estar tranquilas y estar seguras, y cuando faltaba un par de semanas para el parto aun no sabíamos cómo se iba a llamar mi hijo no teníamos el nombre, y lo conversábamos *caleta* con la Maca y la Maca me decía que si yo sentía que quería que no tuviese nombre antes de nacer no iba a nacer todavía *po'*, como el sabía también eso entonces yo tenía que elegirle nombre para que pudiera nacer, entonces que cuando yo eligiera nombre le avisara para que ella se preparara porque ya iba a nacer. Y cuando yo elegí como se iba a llamar ya fue como...empezaron las primeras contracciones como avisando que venía y la Maca estaba súper preocupada y pendiente de la luna también así como que ella como que confiaba *caleta* en que las guaguas nacían en luna creciente parece no recuerdo bien que luna era, pero cuando iba a cambiar la luna...y nacieron las dos guaguas que estaba ella esperando como en la misma luna y yo le decía Maca y si el Ikal nace un día en la semana de día, ¿y tu *esta'* trabajando? Y me decía no, si mis guaguas nacen de fin de semana o de noche, porque me esperan...saben, y le decía al Ikal como Ikal sabes que tienes que esperarme porque estoy trabajando y el Ikal nació así *bacán* un sábado en la mañana y la Maca no tenía que trabajar, como que se comunicaba con las guaguas.”

40. ¿Con la ayuda de quién?

41. ¿De qué forma cree que la matrona respetó sus decisiones y deseos con respecto a esta etapa?

E6P44 “Nos preguntó primero, nos dijo que es lo que no quieres que haga y que es lo que no quieres que haga, el Pablo que es mi pololo y lo que tú no quieres que haga dímelo ahora y yo le dije que no quiero que me *diga*’ cuando esté la cabeza asomada porque yo había visto muchos videos y esa parte me daba mucho nervio, me producía una sensación como de dolor y pensaba que me iba a doler mucho a pesar de que las chiquillas me explicaban que no iba a doler yo entendía que posiblemente en ese momento no me iba a doler pero en este momento cuando yo lo veía sentía dolor asique les pedí que no me dijeran que estaba la cabeza asomada y que nadie me dijera puja, le pedí que no me dijeran puja ni que la cabeza estaba asomada claro que en el momento del parto cambié de opinión y le dije díganme díganme, pero antes se lo había pedido y ella lo había respetado. Yo le había pedido a mi pololo también que no hiciera ciertas cosas, que si se ponía nervioso nosotros fumamos harta marihuana y le dije a mi pololo que no quería que el fumara marihuana ni en el trabajo de parto ni en el parto y que no quería que me dijera puja tampoco y que cuando viera la cabeza no hiciera nada que yo me diera cuenta que estaba la cabeza eran como las reglas, como que no quería que me cambiaran la música.”

(¿En lo clínico, es decir, los tactos y esas cosas te respeto en ese sentido?)

E6P45 “Si, de hecho era como que no me iba hacer tacto si yo no le pedía, yo encontré que eso era como *bacán po’* porque ella sabía que me decía que si una mujer esta relajada completamente y viene un tacto imprevisto corta esa relajación y se corta la dilatación y que eso pasa *caleta* en hospital la mujer va dilatando *bacán* y le llegan hacer tacto y la incomodidad del momento hace que tu cuerpo responda aplazándolo y ella consciente de eso también nos lo había dicho, entonces nos había dicho que ella como partidaria de hacer los menos tactos posibles solo si es necesario entonces cuando me hizo tacto y ya tenía siete, ya no era necesario otro a no ser que ya hubiese pasado mucho rato pero ella sabía y además otra cosa que me dijo sobre la placenta, que la placenta era un segundo parto y que la placenta le daba toda la importancia que la placenta tiene es como la otra parte del ser humano y tiene tanta importancia y es tan *bacán* y tiene tantos nutrientes que también es un parto *po’*, no es como oye *teni’* que sacar la placenta si no que se tiene que parir la placenta también con todo el respeto que la placenta se merece y me dijo que tenía que...ella esperaba dos horas la placenta y que si la placenta se demoraba más de dos horas íbamos a tener que ir al hospital porque era que pasaba algo pero también la Maca aparte de ser matrona también es acupunturista *po’* entonces ante cualquier cosa si se demoraba mucho ella con unas agujas podía estimular contracciones uterinas que podía hacer que la placenta saliera y eso a mí me daba *caleta* de confianza o sea yo nunca me cuestiono la posibilidad de tener que ir al hospital por la placenta o por cualquier cosa porque siempre supe que la Maca lo iba a solucionar, que iba a saber cómo actuar con sus conocimientos como formales y que iba a saber cómo ayudarme con sus conocimientos de acupuntura, yo confiaba caleta en sus conocimientos.

(¿Ocupaste acupuntura para el manejo del dolor?)

E6P46 “No, lo controlé con lo que aprendí en yoga, con las respiraciones lo maneje *bacán*.”

41. ¿Qué atención le realizó la matrona al recién nacido en forma inmediata?

E6P47 “Lo vistió la matrona, mi pololo se estaba demorando mucho jaja. Cuando lo tomó me lo paso a mí, estuvimos juntos los tres así como en el suelo, llenos de sangre no se cuanto rato, la Maca dice que fue *caleta* como que nos tapo y después tomo un poquito de tetita después nació la placenta, yo corte el cordón...yo le había pedido también a la Maca que no le pusiera pinzas al cordón porque era también como de muy hospital que le pusiera lanas y la Maca me pidió así como respetando *caleta* me dijo así como ¿de qué color *queri’* la lanas? Y después buscó en un canasto de lanas que ella tenía, trajo lana morada, amarró el cordón y me pasó las tijeras para que yo lo cortara. Y cuando ya había nacido la placenta, yo estaba con mi pololo y como que cache que la Maca estaba como revisando la placenta así con caleta de respeto, revisando todo para ver cómo estaba y después quedó la placenta guardada. Y al lkal solo me lo pasó, no le hizo nada hasta ya cuando estaba vestido y le hizo como lo de los reflejos, cuando vino después en la tarde...ahh le tomo la temperatura y encontró que estaba un poquito baja y le puso un guatero y ahí alcanzó la temperatura que tenía que tener.”

(¿Y los días después cuando vino la matrona que actividades realizaba por ejemplo lo pesaba?)

E6P48 “Sí, después vino y como a los tres días lo pesamos más o menos, nosotros no queríamos pesarlo antes porque no tenía sentido y mi mamá me preguntaba ahh ¿cuánto peso? Y yo le decía, Mmmm 3480 gr jaja inventando, y la Maca lo pesó porque me dijo que después bajaban de peso y tenían que recuperar el peso y era necesario saber cuánto pesaba para saber si lo hacía o no pero que en realidad da lo mismo ese dato en verdad, lo importante es que había nacido *bacán*. Vino lo peso, lo midió...lo pesó, ella se pesaba con él y andaba con una pesa para todos lados. Nos llamaba *caleta* por teléfono y nosotros le preguntábamos oye Maca como limpiamos el cordón y la Maca nos mostraba y nos decía mira por acá, con alcohol, que se le va a caer...nos preguntaba siempre como iba todo y nosotras cualquier pregunta...de repente era como Maca ven que no se...tengo el pezón roto y la Maca venía *altiro* me decía que tengo que tomarlo de otra forma, me ayudo *caleta* con la lactancia con unas cremitas que me recomendó también pero al lkal le hacía eso me acuerdo que a los tres días como que lo hizo caminar, después lo tiró para atrás porque se ve como el reflejo.”

(¿Y el color se fijaba en eso?)

E6P49 “Si nosotros habíamos cachado que si se ponía amarillo en algún momento podía ser por la ictericia ¿se llama? Y lo vimos amarillo en un momento y la Maca nos tranquilizó *caleta* y nos dijo que si no se pasaba en cierta cantidad de días como que había que hacer algo pero generalmente se pasaba y se le pasó, mientras no tuviese los ojos amarillos creo que estaba todo bien.”

E6P50 “Y nada *po’* venía le tomaba la temperatura, lo limpiaba, a veces venía y yo estaba con los pechos adoloridos entonces ella lo mudaba.”

42. ¿Tuvo contacto piel a piel con el recién nacido?

E6P51 “Sí, enseguida y por mucho rato, como una hora y *bacán*.”

43. ¿La matrona fomentó la lactancia?

E6P52 “Si *po'* todo el rato hasta ahora, y la Morella sobre todo me pasó un libro sobre lactancia materna que yo me leí como en dos días como fomentando todo el rato, de hecho yo estuve tres meses con mis pechos rotos así porque no quería ponerme cosas, yo pensaba que naturalmente se podía curar y todo y como que después no aguante más y me puse como un protector de silicona para que se me pasara todo, yo estuve con mastitis por esa *hue*...tuve que ir al hospital *po'*, no fui para el parto pero fui después porque me dio mastitis jaja y fui porque estaba muy mal y tuve que ir al hospital pero en todas las cosas la Maca y la More siempre me decía persevera, persevera, persevera.”

(¿Y en el caso de la mastitis hacia algún procedimiento la matrona?)

E6P53 “La Morella lo hacía más, pero en verdad creo que si la More no hubiese tenido ni la disposición ni el tiempo para hacerlo la Maca lo hubiese hecho también, pero en ese momento como la Morella es experta en lactancia materna tiene un estudio con eso al respecto entonces venía me hacia masajes, me ayudaba, me mostraba como tenía que sacarme la leche. Me hacia como cuestionarios me acuerdo, yo la llamaba por teléfono y me hacia cuestionarios y yo le respondía no se *po'* veinte preguntas que me hacía y me daba su diagnostico que era como efectivo, era *bacán* como su método científico.”

44. ¿Quién limpió, secó y vistió al recién nacido?

E6P54 “La matrona, ah no la Morella lo hizo porque en ese momento cuando le pasé a mi pololo el Ikal para que lo vistiera, estaba limpiándolo ella y yo me paré y como que me cayó mucha sangre y yo como que me maree fue como que me desmaye y entonces la Macarena como que me atendió a mí y la Morella se quedo vistiendo al Ikal. Mi pareja lo vistió pero se estaba demorando mucho asique se lo quitaron y lo vistieron jaja, como que le daba miedo. Pero ahí la Maca como que me tendió, me levanto los pies, me trajo comida me ayudo a mí como que su labor iba a ser acompañarme a mí, yo estaba como en el suelo y me tiro algo para taparme y después me hizo esa cuestión como en el útero y me dijo que me vas a odiar por esto pero tengo que hacerlo y me aplastó el útero, y me puso un saco de quínoa como de cinco kilos, me tomó la presión a ver como estaba todo, me tomó la temperatura, me miraba debajo de los ojos.”

45. ¿Quién cortó el cordón umbilical?

46. ¿La matrona le entregó educación antes y/o después del parto sobre algún tema?

E6P55 “Todo el rato, me pasó unos documentos que hablaban como del hueso del coxis era móvil, como para decirme porque no me tenía que acostar en el parto, que por nada del mundo me acostara y que si me llegaba a ir al hospital no dejara que me acostaran tampoco porque el hueso del coxis se tenía que mover y eso lo iba a frenar, me pasó unas hojitas sobre las mejores posiciones para parir y sobre los ejercicios previos al parir así como salía me acuerdo como una mujer caminando de lado, sobre la pelota de Pilates la Morella me había traído una pelota de Pilates para hacer los ejercicios y la Maca me ayudaba a hacer los ejercicios, movimientos de cadera, me pasó información sobre la vitamina K, Mmmm me pasó unos links para que leyera sobre las vacunas a ver si iba a querer ponerle vacunas, sobre el parto en así como Mmmm biológicamente lo que iba a pasar, como la guagua se iba a ir descendiendo, porque se iba a desprender después la placenta.”

E6P56 “La Maca fue súper respetuosa así como con todo lo que quisiéramos, como que ella tenía medicamentos para todo pero la Maca también tiene un rollo súper natural con ella misma entonces también compartía eso, me dijo que me lavara la vagina con agua con matico si no me quería poner nada, y después vino y me revisó y estaba todo perfecto Mmmm nada *po'* me dijo que no lavara al Ikal que la grasita que él tenía, con la que venía era una protección para su piel y que dejara que lo absorbiera lo más posible y que después lo limpiara, y me lo dijo todo porque yo creo que nos sacó el rollo como que también cuenta con lo otro que quizás esta atendiendo a otro tipo de personas que lo quieran bañar y ella va a aceptar que lo bañen, es como respetar siempre la decisión de la pareja.”

47. ¿La matrona realizó visitas domiciliarias post parto con el fin de saber el estado de usted, su hijo/a y su pareja?

E6P57 “Vino varias veces, es como cuático mirarlo como matrona porque se convirtió como una amiga con toda la confianza que había, vino a ver como estaba la vida nueva, si no habíamos colapsado.”

48. ¿Qué actividades reconoció de la matrona en el domicilio?

E6P58 “Y cuando venía traía la pesa y pesaba al Ikal, me pesaba a mí también las primeras veces me revisaba la vagina, y al Ikal como que lo pesaba, lo medía. Y los primeros días que venía inmediatamente después del parto como que me seguía apretando la guata, haciendo ese masaje, me preguntaba cómo iba el sangrado si había disminuido. También me vio las mamas, antes me había dicho que yo también me podía hacer masajes y me había recomendado comprar un aceite de almendras para hacerme masajes y como yo estaba con problemas de lactancia con los pezones rotos, me miraba *caleta*, me decía lo que tenía que hacer, me recomendaba algunas cremas y *caleta* de ayuda psicológica sobre todo en el fondo diciéndome como que si yo decidía amamantar con todo lo que significa amantar entregando más que alimento *caleta* de amor también tenía que pensar en eso, y pararme psicológicamente frente a este dolor como un dolor pasajero y que tenía un sentido súper importante entonces me entregó *caleta* de apoyo psicológico para seguir amamantando y no caer en lo que decían todos como mi familia en que no me iba a sanar nunca y que le diera relleno, que lo tratan de meter todos lados pero las chiquillas me ayudaron *caleta* a poder como argumentar mi convicción que era simplemente que yo no quería darle relleno por un montón de cosas siendo la principal que yo quería alimentarlo con mi leche, sabía que era lo mejor entonces me ayudaban *caleta* a poder pararme frente a esas otras personas que me iban a insistir que le diera relleno y que me decían que la guagua llora porque tiene hambre y las chiquillas me explicaban que lloran por un montón de cosas, lloran porque están aburridos porque tienen frio o calor, no lloran por hambre solamente y la gente siempre piensa eso. Y también

hubo un momento en que el Ikal tomaba teta todo el día, y yo pensaba que mi leche no lo alimentaba que quedaba con hambre, porque quiere mas y las chiquillas me explicaban que era una etapa del recién nacido que necesitaba alimentación más frecuente y que era necesario para que yo empezara a producir más leche porque mientras más succión me decían que había más producción, y si no me hubiesen dicho eso ellas yo hubiese pensado que el Ikal tenía hambre y le hubiese metido un relleno *po'*, entonces como ese tipo de ayuda en educación y lactancia fueron esenciales de la matrona y la doula y yo creo que ha salvado a caleta de mujeres de no caer en el relleno informando de esas cosas, me dijeron que a los seis meses también iba a pasar de nuevo eso asique no me preocupara y cuando estuve con mastitis tenía que tomar unos antibióticos que decían que era compatibles con la lactancia pero que yo no confiaba en que me dijeran eso y quise como darle leche de arroz, agua de arroz y la Maca me dijo que no era recomendable porque el estómago del recién nacido no procesa bien los granos y ese consejo fue *bacán* igual."

49. ¿La matrona traía todos los materiales?

50. ¿La matrona qué hizo después con la placenta?

E6P59 "La placenta la enterramos a los nueve meses que el Ikal nació, cuando nació el Ikal como era invierno no fuimos a enterrarla inmediatamente y después como se habían pasado los meses quisimos esperar a los nueve meses porque habíamos leído que y bueno habíamos conversado caleta con la Maca, la More y mi compañero que los seres humanos somos los únicos animales que nacemos antes de tiempo, por ejemplo, los otros animales cuando nacen son capaces algunos de ponerse solitos de pie, otros son capaces de llegar solitos a la teta de la mamá, otros son capaces de auto cuidarse pero la guagua del ser humano es el único que si tu lo dejas ahí solo se muere o sea que no es capaz de sobrevivir sin la ayuda de otra persona, y hay una autora una mujer que escribe libros como de maternidad, y en uno de ellos dice que el ser humano tiene nueve meses de gestación en vida intrauterina y los siguientes nueve meses después del nacimiento son afuera de la guata y cuando cumple nueve meses recién se puede equiparar a una criatura de otra especie, a los nueve meses puede comer otras cosas, puede desplazarse, es más independiente, hace las cosas como las que está haciendo ahora el Ikal como que si yo me voy de acá él no se va a morir porque puede sobrevivir, entonces como que nacen recién a los nueve meses, entre los primeros nueve meses de vida hay que tenerlos como en el útero, siempre en brazos, abrazados, dormir con ellos, cobijarlos, como un útero afuera que siempre estén calentitos, que no se sientan solos por eso es que también se defienden del colecho mucho, no puedes dejar a una guagua que ha estado toda su vida durmiendo apretadita y de repente dejarla en una cama ancha que no sabe porque está ahí, se siente solo, un poco remplazar el útero de esta gestación extrauterina. Y cuando el cumplió nueve meses, significaba que a los nueve meses ya nació y ahí plantamos la placenta, se la ofrecimos como una especie de...bueno nosotros no somos católicos pero si creemos en cuando la gente entrega buenas intenciones como ir por la calle y que digan "que dios lo bendiga" es bonito que una persona entregue una bendición a tu hijo, por eso cuando nos invitaron los krishna toda la gente le daba bendiciones a mi hijo lo aceptamos y si nos invitan los evangélicos o nos invitan cualquier tipo de religión si es gente que entrega una bendición de buena voluntad y de buen corazón siempre la vamos a aceptar, nosotros lo que quisimos hacer es como pidiéndole a la tierra como que esa bendición se la entregara a nuestro hijo y le entregábamos la placenta con todos sus nutrientes y con todo lo maravilloso que es la placenta, se la ofrendamos a la tierra y le pusimos unas semillas de piñón como en medio de tres pehuenes que habían en el jardín botánico, hicimos una ceremonia de nacimiento de nuevo, mi pololo tenía el pelo re largo y se pelo y yo me corté el pelo también y nacimos todos de nuevo."

Comentarios:

"Bueno primero que todo felicitarlas por haber preferido este tema, ustedes como profesionales son las personas que en el fondo van a ayudar a otras mujeres no quizás a parir en casa pero si a que los partos que ustedes acompañen de otras mujeres en el hospital o donde sea sean lo más respetuoso posible, yo creo que está en sus manos decirle por ultimo al doctor que se calle al momento en que va a nacer la guagua o decirle así como...o tratar de volver el lugar donde ustedes van a trabajar, con la gente que ustedes van a trabajar el respeto que se merece la llegada al mundo de un nuevo ser, y que eso se ha perdido caleta...mucho gente con la que yo he hablado tienen eso y no se dan cuenta como lo que significa porque lo cuentan como talla "ahí el doctor estaba hablando de tal cosa, la matrona estaba hablando de tal cosa" y lo cuentan como talla porque es lo normal se supone para ellos, pero no es lo normal y esta como en ustedes como jóvenes profesionales la importancia del rito de la vida, la importancia del rito de la muerte también, entonces hay doctores que no lo respetan hay matronas que no lo respetan también, hay matronas que nos encuentran irresponsables y hay matronas que piensan que no se puede parir en la casa y es *bacán* que ustedes estén haciendo esto porque en el fondo si no se pudiera parir en la casa la humanidad no hubiese podido existir *po'*; nuestras mamas parieron en hospital nuestras abuelas quizás también pero de ahí para atrás no *po'*, si ustedes se ponen a preguntar su abuela donde nació ella les va a decir que nació en la casa que no había otra opción, y que se paria no a uno si no a quince cabros chicos y así ha sido siempre."

"Y también otra cosa, que quisiera decir porque a mí me hace mucho sentido...yo en mi parto no me rasgué ni nada, y hay muchas mujeres que han parido en el hospital que después las tienen que coser y se rasgan mucho y en realidad es súper importante y yo creo que todas las mujeres deberían poder, no permitir que las anestesien o sea imagínate que *teni'* que ir a correr una maratón mañana y te anestesian las piernas, como vas a correr esa maratón si no sientes las piernas, esto es lo mismo o sea el momento...yo me acuerdo que le preguntaba a la Maca cuando iba a saber en qué momento tenía que pujar y la Maca me decía tu vas a saber, si tu cuerpo te lo va a decir, y yo hasta el momento del trabajo de parto todavía me cuestionaba como iba a ser el pujo, como iba a saber y de repente el cuerpo te lo dice, te ordena pujar es como ahora y ahora. Y cuando el cuerpo te ordena pujar, uno siente los músculos, los músculos de la vagina, conectado con tu hijo, cachando si es un pujo fuerte o un pujo despacio uno puede controlar eso, y al controlarlo lo *podí'* hacer con más fuerza o

de una manera suave y controlando todo el rato y si tú tienes el control de tu cuerpo, y lo sientes completamente, sientes tus piernas sientes tu vagina, sientes tu cadera, y si sientes todo tu cuerpo es imposible rasgarse porque lo estás haciendo suave y delicadamente o sea tu puedes pasar por este hoyo una pelotita moldeable muy suavemente sin que nada pase, pero si no sientes nada vas a presionar y seguramente va a quedar la *cag*...entonces las mujeres no pueden permitir que les anestesien su cuerpo y que a través de un monitor les digan ahora puja porque su cuerpo se los tiene que decir directamente a ellas, o sea entre que el cuerpo le dice a la máquina, la máquina le dice a la persona y la persona le dice a la mujer ya no es el momento de pujar ya ha pasado un segundo, y además como no lo sienten y tiene miedo lo hacen con tanta fuerza que no respetan su espacio ni respetan su tamaño y se desgarran. Las mujeres no anestesiadas no se desgarran o se desgarran muy poco, o se desgarran y naturalmente pueden cicatrizar y yo me imagino que si sienten un dolor, o sea yo estuve como uno o dos días con un dolor que me costaba pararme me dolía, estaba el cuerpo cansado y todo y las mujeres que las tiene que coser sufren no sé cuantos días más con ir al baño, con el ardor, el limpiarse los puntos entonces aparte de arruinar ese momento sagrado arruinan también el puerperio, aparte de todo lo que *teni'* en la cabeza, los miedos y las angustias estar soportando tener puntos en la vagina es súper innecesario y eso es culpa de la anestesia o sea yo creo que si ustedes conversan con más mujeres se van a dar cuenta que el dolor que se dice que se siente no es tal, o sea cuando yo sentía mi dolor busqué una posición que me ayudara a soportarlo y la encontré, me conecté con mi respiración, con el ejercicio que me había enseñado la matrona y me di cuenta que el dolor no era tal, no era como un dolor cuando te martillas un dedo es un dolor como que tu hijo me dice mamá ayúdame, y si tu hijo te dice mama ayúdame para vernos las caras para conocernos, tú haces lo que sea, soportas ese dolor y es tan rápido que en realidad no es un dolor es otra cosa que no sé cómo se llama pero no es un dolor es...no se es otra cosa pero las mujeres que se anestesian los hace generalmente por miedo al dolor, pero si las matronas como ustedes parten explicándoles no es tal que en realidad los pueden manejar que aprendan a respirar, que conversen con su hijo, que se conecten, que bailen en el trabajo de parto, que no se acuesten, si les dicen esas cosas las mujeres van a dejar de sentir dolor, y en Mammalia se dice que si cambiamos la forma de nacer, al final vamos a cambiar el mundo, o sea los niños que nacen con tanta violencia, las mujeres que al final creen que es un castigo creo que esos niños tienen una mentalidad distinta a los niños que nacen con respeto, con cariño y con placer *po'*, o sea poder parir un hijo con placer, rodeado de pura gente bonita con un ambiente lleno de amor, yo creo que para ellos significa *caleta* si es la primera impresión que tienen del mundo, entonces para ellos como adultos después yo creo que algo les va a quedar, es importante que los niños al nacer sientan puro amor a su alrededor no doctores hablando del partido ni matronas hablando de la comedia, si es un rito y ustedes tiene que hacer que ese rito se respete. Yo creo eso que hay que nacer y parir en la casa no más y que las mujeres nunca se deben anestesiar."

Entrevista 7:

1. **Edad:** 29 años.

2. **Nivel Educativo:**

Básica

Media

Superior

3. **Años cursados:** 6 años.

4. **Estado civil:**

Casada

Soltera

Divorciada

Otra (Conviviente)

5. **Vive con:**

Pareja

Hijos

Otros familiares

6. **Profesión o título técnico:**

E7P1 "Psicóloga."

7. **¿Realiza algún tipo de trabajo?**

E7P2 "No, ya cumplí mi postnatal y ahora estoy con mis vacaciones... estoy con contrato si."

8. **¿Quién es el sostenedor del hogar?**

E7P3 "¿Del hogar?, hasta el momento seríamos los dos."

9. **¿Hasta qué curso llegó el sostenedor del hogar?**

E7P4 "También universitario."

10. **¿Qué hace actualmente el sostenedor del hogar?**

E7P5 "Él, ¿A qué se dedica?, él hace artículos periodísticos. Él es sociólogo de profesión, pero se dedica al periodismo."

11. **¿Cuántas gestaciones ha tenido? ¿Qué tipo de parto fueron?**

E7P6 "Esta es mi primera guaguíta."

12. **¿Tiene antecedentes de patologías durante alguna de sus gestaciones?**

E7P7 "No, fue un embarazo sano."

13. **¿Quién la apoyó en su gestación?**

E7P8 "¿Familiarmente se refiere? Bueno, como tengo a mi familia en el sur, más que nada fue mi pareja y mis hermanos que están más cerca... están Felipe que está acá en Valparaíso, ellos."

14. ¿Sintió apoyo de su familia?

E7P9 “Más que nada de familia.”

15. De todas las instituciones de salud, ¿Cuál sintió que le brindó más apoyo?

E7P10 “Bueno, de instituciones, igual estuve yendo al consultorio y considero que tuve suerte con la matrona que me tocó...iba al consultorio Mena y la matrona que me atendía encontré que era ella como súper atenta a mis preguntas y al final, igual supo que lo iba atender en casa, aunque en un principio no se lo quise decir, pero al final igual se lo dije y me respaldó súper bien... Me atendí sólo en consultorio, en lo particular sólo iba a sacarme las ecografías que te piden así como rutina, pero no tuve ginecólogo de cabecera.”

16. ¿Cuáles son sus creencias religiosas?

E7P11 “Eh, sí o sea no, soy católica, bautizada y todo, pero ya no profeso la religión católica, sino que una cosmovisión más... mapuche se podría decir, o de pueblos originarios, más que nada ligado a eso.”

17. ¿Cuáles son sus creencias de tipo políticas?

E7P12 “Eh sí, no pertenezco a ningún partido político, pero sí me gusta tendencia izquierda... independiente, izquierda independiente.”

18. ¿Sigues algún tipo de alimentación en especial?

E7P13 “Yo, claro, no como carne en realidad, y durante el embarazo intenté llevar un embarazo con una dieta equilibrada, como preocupándome de comer hartas verduras, cereales, legumbres, como que me preocupé harto de eso... y a veces cuando mi cuerpo me pedía mucho así proteína, compré, una vez, un bistec de caballo, pero fue una vez no más.”

19. ¿Realizaba algún tipo de ejercicio como yoga, reiki, entre otros?

E7P14 “Soy reikista, bueno, ¿Deporte?, claro, por que como yo trabaja terminaba súper cansada y quería puro llegar a descansar a la casa, más que nada eso... y caminaba harto también, como trabaja con niñas y hacía talleres socioeducativos, entonces era bien agotador.”

20. ¿Cuáles eran sus expectativas con el parto en domicilio?

E7P15 “Expectativas con el parto en domicilio... mmm... es que al principio antes de saber más, antes de informarme sobre el parto en casa, yo quería, o sea me llamaba la atención, por qué algunas mujeres querían tener su parto en casa, eh y por qué eligen eso en vez de los hospitales... *eh* me daba miedo primero, me daba miedo, pero cuando empecé a informarme, me di cuenta de que era una opción en donde se iba respetar mucho más mi privacidad, mi intimidad y también, el hecho de poder elegir con quién estar y estar en tu casa, eso lo considero que es algo que no tiene comparación, al tenerlo en un hospital con personas que nunca había visto, en un lugar súper frío, en una camilla con la piernas abiertas así y con una luz acá arriba... *eh*, todo eso claro... esa es mi expectativa, el respeto por lo que uno quiere en ese momento.”

21. ¿Cómo logró saber sobre la opción de parto en domicilio?

E7P16 “*Eh*, por una amiga que también estaba embarazada, pero ella tenía más meses que yo, y ella ya había tomado la decisión de tenerlo en casa y ella me empezó a comentar cómo era todo eso.”

22. ¿Qué fue lo que supo de este tipo de parto?

E7P17 “Me preguntó si es que yo me había informado sobre cómo eran los partos en los hospitales y... no, antes de hablar con ella de hecho, yo no me había cuestionado dónde tener mi guagua, era como que obvio en el hospital o clínica y ahí listo... entonces, cuando empezó ella a decir cómo era todo en el hospital y que no se respetaban los procesos naturales que también con los que venía la madre, ahí eso me causó mucho ruido, y me dijo, por ejemplo, la importancia de que el cordón termine de palpar para cortarlo, el tema de la oxitocina, que si estoy en un lugar donde no me siento cómoda, no me siento relajada, mi nivel de oxitocina va a bajar, entonces eso va a significar que las contracciones van a disminuir y que después, *eh*, lo más probable es que me induzcan el parto, todas esas cosas, y que también, ponen no más la epidural sin preguntarte, todas esas cosas me empezó a decir que en realidad, como te digo, me hizo mucho ruido y no me gustó para nada *po*.”

23. ¿Había tenido experiencias con respecto al parto?

E7P18 “No.”

24. ¿Había escuchado experiencias ajenas sobre el parto?

E7P19 “Claro, sí.”

25. ¿Tuvo alguna mala experiencia en hospital que haya motivado a optar por este tipo de parto?

E7P20 “No, claro... por las experiencias de otras amigas que habían tenido ellas, también por que empecé después *eh*... a trabajar con una doula y ella también me empezó a comentar lo que sucedía en los hospitales y las clínicas, como era más o menos el conducto regular de una mujer en trabajo de parto, eso...con la doula Morella.”

26. ¿De qué forma sus redes de apoyo la motivaron a tener un parto en domicilio?

E7P21 “¿De qué forma mis redes de apoyo? Que en realidad yo era la más motivada que mis redes de apoyo... sí, y yo como que convencí después a mi pareja, por que él no estaba tan seguro, él al principio quería más que nada una clínica o buscar un lugar en donde me iban a respetar el parto y yo ir con mi plan de parto en donde iban a ir estipuladas todas las cosas que yo quería que me respetaran, pero yo era la que más quería en la casa, y al final cuando ya empezamos a informarnos más, ahí él... y a estudiar artículos y ver videos y cosas, ahí como que él me apoyó, y sin su apoyo yo no hubiera podido tenerlo en casa... pero eso, de hecho, mi familia más cercana que son del sur, yo no les quise comentar, por que como son tradicionales para ver las cosas, si les decía, me iban a llenar de miedos... no, no les dije hasta que nació... ellos querían venir al hospital y ver todo eso, y yo les dije no, prefiero que no vengán, “¿Pero cómo?”, me decían, les decía prefiero que una vez que nazca vengán, y encontraban extraño, pero bueno... al final me entendieron.”

27. ¿Decidió estar acompañada en el parto a domicilio por alguna persona significativa? ¿Por quién? ¿Por qué?

E7P22 “Sí, mi compañero, mi pareja, porque él iba a ser como el guardián de mi parto, así lo veía yo, como que él iba a manejar todas las situaciones ajenas al parto y también, apoyarme a mí emocionalmente.”

28. ¿De qué forma participó la persona significativa en la motivación a optar por un parto en domicilio?

E7P23 “Fue como al revés.”

29. ¿Hubo algún procedimiento que no quiso que le realizaran al recién nacido?

E7P24 “Sí, la vacuna contra la tuberculosis.”

30. ¿Cómo logró conocer a la matrona que participó de su parto?

E7P25 “La conocí a través de la doula, porque ella me empezó a comentar cuáles eran las distintas alternativas y que ella iba a respetar la que yo quisiera, entonces, me dijo mira, y también, está la opción de tenerlo en casa, me dijo y yo conozco a una matrona que ella atiende partos en casa, y ahí conocí Macarena.”

31. ¿Por qué la escogió a ella?

E7P26 “Después, hicimos una cita en donde conversamos todo el proceso y quedamos de juntarnos mensualmente como mínimo para irnos conociendo y vinculando más y no sea como otra extraña.”

32. ¿Tenía conocimiento sobre las doulas?

E7P27 “Antes de, no, no tenía idea que existían las doulas antes de saber de los partos en casa.”

33. ¿Optó por la presencia de una dula en su parto? De ser sí o no, ¿Por qué?

E7P28 “Sí, sí, igual fue súper necesario. Porque yo sentía, era súper necesario para mí la presencia de la matrona y la doula, por que la doula me entregó a mí... era como el ángel guardián le decía yo, me daba la estabilidad emocional de ese momento, porque a mí, por ejemplo, yo empecé con contracciones como cada cinco, tres minutos, tres, cinco, cinco, así, y yo las podía manejar súper bien, pero llegó un momento en donde se me rompió una membrana y me asusté y como no sabía, se me descontroló todo y ahí empecé con contracciones tan dolorosas, mucho más fuerte, y ahí estaba con el Pancho no más, mi pareja, entonces ahí el Pancho se encargó de llamar a las chicas para que vinieran inmediatamente... y apenas llegó la Morella, la doula, me hizo un masaje en la espalda que me alivió pero inmediatamente las contracciones fuertes, fue así como mágico, y ella estuvo constantemente ayudándome en la respiración, recomendándome posturas en ese momento, como ponerme para que no me duela tanto... ellas llegaron juntas... y para mí era importante la matrona, por que cuando ya se me rompió la membrana, por ejemplo, mi cuerpo, como que me daban ganas de pujar, pero yo no sabía si podía pujar, porque no sabía si estaba completamente dilatada, entonces yo quería que llegar la Maca para que me hiciera un tacto y me digiera tienes tanto... a mí la Maca me entregaba toda la seguridad del mundo, era como que estuviera ella, era estar segura, a salvo, y la More era la parte más emocional... El hombre es distinto a una mujer, quizás hay hombres que pueden cumplir más ese rol, pero siento que no todos los hombres tienen esa sensibilidad femenina de captar, de poder acogerte, de cómo... con ella yo me sentía como *envolvida*, como protegida, eso era, y como que podía pedirle todo a ella, incluso, hasta quería estar más con ella que con el Pancho, me pasó así... hay otras mujeres que no, que quieren estar más con su pareja y no la sueltan, pero a mí el Pancho me ponía, no sé si nerviosa, no sé, pero yo prefería que estuviera la More, y quería estar de la mano con ella, como que me estuviera así como asistiendo, no sé.”

34. ¿Qué actividades realizadas por la matrona identifica en el control prenatal?

E7P29 “Ah, como se llama ese aparatito para... los latidos eso, eso ¿Qué más?... era como parecido a lo que me hacían en consultorio, me tomaba la presión, no me pesaba, por que no teníamos pesa, pero me tomaba la presión y me sentía las pulsaciones de la guagüita, me tocaba la *guata*, así como la media, eso, casi lo mismo que hacen en consultorio.”

35. ¿Qué actividades previas al parto (pre parto) realizó la matrona?

E7P30 “Sí, llegó y me hizo un tacto, yo le pedí que me hiciera un tacto, de hecho ella es súper respetuosa y siempre me decía “Yo no te voy a hacer un tacto si tú no quieres”, como que me preguntaba eso, pero claro, me hizo primero el tacto, me midió las pulsaciones para ver cómo estaba la guagüita, *eh...eh...* me apoyaba de vez en cuando, por que después yo me fui a la tina, me llevaron a la tina con agua, me preparó el agua, le puso manzanilla...”

36. ¿De qué forma la matrona le prestó algún tipo de apoyo emocional y en qué consistía?

E7P31 “¿La matrona?, claro, no es que ella no quisiera dármele, pero yo buscaba más a la doula que a la Maca, es que la Maca para mí su presencia era importante, pero era como que las cosas de “¡Me duele! o cosas así, era más la doula. Y yo a la Maca le pedía cosas, que me hiciera tacto para ver cómo estaba de dilatada, para mí era súper importante que ella me fuera diciendo como iba avanzando, y cuando la More se cansaba, por ejemplo, la Maca la reemplazaba y ahí ella se quedaba conmigo, me decía cosas, me intentaba... de esa manera se podría decir que me ayudó emocionalmente, como intentando calmarme, cuando venían las contracciones me decía “Respira”, eso.”

37. ¿Cómo cree que la matrona estaba preparada ante una urgencia?

E7P32 “Estaba súper preparada, por que trajo, semanas antes de que yo entrara como en la etapa de parto, cuando tenía treinta y ocho semanas más o menos, trajo como una fuente o una caja llena de cosas, no me acuerdo, llena de unas pipetas de no sé que cosa, pero me las mostró todas y me decía que cada una de esas cosas era por si a caso esto, por si a caso lo otro, entonces yo me sentía mucho más segura... instrumentos médicos, sí, eso... además, de que nosotros teníamos el plan b que cualquier cosa que sucediera, pescábamos el auto y nos íbamos para el hospital... al Van Buren.”

38. ¿Qué técnicas o maniobras hizo la matrona al momento del parto?

E7P33 “Ah... ¿Cómo fue?... ella ayudó a sacar al bebé, o sea, a la guagüita, es que no estoy segura de eso en realidad, no me acuerdo bien cómo fue... el Pancho lo estaba recibiendo, mi pareja... sí, él lo estaba teniendo, pero como que el Pancho la miró y le dijo “Es que no sé qué hacer”, entonces ahí la Maca lo ayudó, entonces ahí como que salió y lo recibió y

me lo pasó por el agua, porque yo estaba así como de rodillas en la tina con las manos así, como en cuatro, no sé como se dice, y ahí salió Lautaro y ahí ella lo tomó y como para no sacarlo completamente del agua, me lo pasó por abajo y yo lo recojo así a Lautaro, esa maniobra hizo, no sé como se llama.”

39. ¿De qué forma la matrona preparó el ambiente parto?

E7P34“Claro, cosas así, la tina, velas, *eh...* ¿Qué más?... bueno, ella siempre estuvo pendiente de la temperatura del agua, con un termómetro iba midiendo, para ver que no se enfriara, que no estuviera tampoco muy caliente...bueno, ella siempre iba como controlando el parto... con esa cosita de las pulsaciones para ver como estaba Lautaro, y eso me dejaba súper tranquila también.”

40. ¿Con la ayuda de quién?

E7P35“Con mi pareja, porque yo me quedaba con la doula mientras que los dos preparaban así el lugar.”

41. ¿De qué forma cree que la matrona respetó sus decisiones y deseos con respecto a esta etapa?

E7P36“Ella respetó todo lo que yo quise en realidad, es que no estaba muy alejada de lo que ella acostumbraba hacer... sí, cien por ciento respetaba mis decisiones, nosotros le preguntábamos así y cuando le preguntábamos ella nos respondía cuál era su visión, pero no nos obligaba a nada.”

42. ¿Qué atención le realizó la matrona al recién nacido en forma inmediata?

E7P37“Sí, pero no fue inmediatamente... cuando salió el Lautarito ¿Cómo fue?, haber, yo me quedé en el baño y la Morella con Pancho se llevaron a Lautarito, después de que hicieramos apego y todo, para vestirlo, y nosotros nos quedamos en el baño, ella me asistió a mí, por que estaba llena de sangre, ahí ella me ayudó a sostenerme, a lavarme, ayudarme a limpiar la tina, por que estaba llena de membranas y cosas, hasta meconio salió, ella me decía “Esto es meconio” y me iba mostrando, entonces como que no queríamos interrumpir el momento en el que yo llegara y se pusiera a medirlo y pesarlo, yo quería estar con él no más, entonces después cuando ya habíamos estado harto tiempo juntos, como dos o tres horas, ahí recién empezó a... o esa le pedimos en realidad, que lo pesara y lo midiera. Sí, cuatro días seguidos... ahí le hizo todos los reflejos, como la medición de todos los reflejos y lo volvió a pesar al tercer día para ver cuánto había disminuido el peso.”

43. ¿Tuvo contacto piel a piel con el recién nacido?

E7P38“Sí.”

44. ¿La matrona fomentó la lactancia?

E7P39“Sí, sin ella hubiese sido un fiasco, porque Lautaro era súper flojo para mamar, como que se quedaba dormido, entonces ella estuvo todo el rato al lado mío hasta que el Lautaro se agarró de la *teta*, y me daba consejos de cómo despertarlo.”

45. ¿Quién limpió, secó y vistió al recién nacido?

E7P40“Ah sí, es que tengo imágenes súper... ni siquiera me había acordado de eso, sí, me pasaron, me trajeron algo para envolverlo y ahí lo envolví y ahí lo tenía así apretadito... La Morella, la doula, con mi pareja vistieron al niño.”

46. ¿Quién cortó el cordón umbilical?

E7P41“Yo lo corté el cordón.”

47. ¿La matrona le entregó educación antes y/o después del parto sobre algún tema?

E7P42“Sí, nos explicaba cómo era todo el proceso, que sucedía con mi cuerpo, cuando venía el proceso de parto, que la membrana se desaparecía, o sea, el canal.”

48. ¿La matrona realizó visitas domiciliarias post parto con el fin de saber el estado de usted, su hijo/a y su pareja?

E7P43“Sí.”

49. ¿Qué actividades reconoció de la matrona en el domicilio?

E7P44“Lo pesaba y también, aprovechaba de verme a mí, la presión... no me puso puntos, por que dijo que no fue necesario, tenía una heridita por dentro, pero eso se regeneraba sólo, era muy chiquitito...ah, y me hizo eso de la guatita, de empujarme la guatita, sí, el útero, como masajes, que me iban a doler un poquito y claro, cada día que venía me hacía masajes, eso.”

50. ¿La matrona traía todos los materiales?

E7P45“Ella y nosotros.”

51. ¿La matrona qué hizo después con la placenta?

E7P46“La placenta la colocamos en una fuente, la tomó y la empezó a revisar por todos lados, no sé para qué lo haría, la revisaba...*ah*, y me dijo, me explicaba “Mira, esa es la membrana que se rompió” y ahí me dijo “Primero, se te rompió una membrana, no se te rompieron las dos juntas” y tenía los hoyos en distintos lugares, uno acá y otro acá, una cosa así, y eso...y después nosotros, le mostró la placenta al Pancho y la tenemos congelada... la tenemos congelada no para comerla ni nada por el estilo, porque hay personas que se las comen, pero nosotros la queremos enterrar, pero no hemos encontrado ni el momento todavía ni el lugar, queremos que sea un lugar que tengamos la certeza que no va a venir una inmobiliaria y va a arrasar con el bosque y se va...eso.”

Comentarios:

“Nada, que ojalá hayan más matronas que se atrevan, que por lo que yo he escuchado de otras mamás, es súper distinto de los hospitales y ellas cumplen un rol súper fundamental en poder llevar a cabo los sueños de muchas mujeres, eso, yo creo que mientras más mujeres matronas hayan, no sé, quizás va a ser un poco más accesible, porque conozco también casos de muchas mujeres que lo quieren tener en casa, pero es muy caro, sale muy caro, bueno, me imagino que debe ser por los peligros que pueden haber al respecto, pero que esté más al alcance de todas las mujeres, que no se queden con

las ganas por un tema económico. *Eh...* la Macarena como decía que todavía no llevaba muchos partos en casa, no tiene un precio fijo, ella cobra lo que uno pueda pagar, nosotros quisimos pagarle ciento veinte, algo así, si hubiésemos tenido más plata le hubiésemos pasado más, pero en ese momento teníamos eso, eh, pero yo sé que en otros lugares cobran cuatrocientos mil, quinientos mil, entonces es una suerte igual haber estado con la Maca."

Entrevista 8:

1. **Edad:** 31 años.

2. **Nivel Educativo:**

Básica

Media

Superior

3. **Años cursados:** 5

4. **Estado civil:**

Casada

Soltera

Divorciada

Otra

5. **Vive con:**

Pareja

Hijos

Otros familiares

6. **Profesión o título técnico:**

E8P1 "Matrona."

7. **¿Realiza algún tipo de trabajo?**

E8P2 "*Ehh*, si *po'*, trabajé hasta que cumplí las 30 y... me salí un poquito antes, como a las 30, no, 32... como matrona."

8. **¿Quién es el sostenedor del hogar?**

E8P3 "Yo, *jaja*... a medias, a medias."

9. **¿Hasta qué curso llegó el sostenedor del hogar?**

E8P4 "También quinto superior."

10. **¿Qué hace actualmente el sostenedor del hogar?**

E8P5 "Es que también es matrona."

11. **¿Cuántas gestaciones ha tenido? ¿Qué tipo de parto fueron?**

E8P6 "Una. Vaginal."

12. **¿Tiene antecedentes de patologías durante alguna de sus gestaciones?**

E8P7 "No, no, un embarazo sanito."

13. **¿Quién la apoyó en su gestación?**

E8P8 "O sea, ¿Cómo control de embarazo o apoyo?... Sí, de todos en realidad, me acompañaron absolutamente."

14. **¿Sintió apoyo de su familia?**

E8P9 "Claro, a parte que era la primera y la última hija, estaba media atrasada en esto de la maternidad, asique estaban como todos súper preocupados... redes de apoyo habían muchas."

15. **De todas las instituciones de salud, ¿Cuál sintió que le brindó más apoyo?**

E8P10 "Es que ahí también me salgo de la regla, es que yo no me controle el embarazo *mm*... o sea, yo partí de la premisa que el embarazo es algo fisiológico, entonces partiendo de eso, yo lo que hacía, como trabajaba en el consultorio, yo me tomaba los exámenes, me iba evaluando el peso, les pedía a las chiquillas que me tomaran la presión... yo misma me hice el carnet, fue una cuestión súper... al que le contaba se reía de mí... cuando ya empecé a tener altura uterina, mi marido se salía antes del trabajo o yo lo esperaba a que saliera del trabajo y pasaba al consultorio donde trabajaba yo, me medía la guatita y sería... yo dije lo voy a hacer así hasta que, si es que aparece... algo cambia, cambiaremos la visión no más, pero fue un embarazo súper sano... yo me hice las ecografías, que me las venía a hacer acá con el doctor Shilling, que lo conocía desde que era alumna, él no se acordaba de mí tampoco, pero yo venía porque sabía que él era buen ecografista, y fue la única, o sea digamos, atención directa que tuve institucional... ahora, no es que no me haya sentido apoyada por las instituciones, te fijas, pero se da una cuestión personal por el trabajo que yo tengo y el trabajo que tiene mi marido."

16. **¿Cuáles son sus creencias religiosas?**

E8P11 "Yo soy católica, pero cada vez menos *jaja*, soy creyente sí, creo en dios, pero no soy tan practicante como antes, no te podría decir católica, apostólica, romana y santa... no."

17. **¿Cuáles son sus creencias de tipo políticas?**

E8P12 "En realidad no, no me abandero por ningún lado."

18. **¿Sigue algún tipo de alimentación en especial?**

E8P13 "No. O sea, trato de vez en cuando, cuando uno *cacha* que se está saliendo de la línea digamos, ordenarme un poco, pero ser vegetariana o vegana, no."

19. **¿Realizaba algún tipo de ejercicio como yoga, reiki, entre otros?**

E8P14 "Sí, estuve antes de embarazarme estaba... empecé a hacer yoga y después lo abandoné un poco y antes de eso hacía gimnasia común y silvestre, no se *po'*, aerobox... tres veces a la semana, pero siempre un periodo así súper full y después discontinuado, como el común de los mortales, pero digamos que sí tengo memoria... durante el embarazo sí

hacia yoga, hacia bicicleta un poco, de estas estáticas hacia, pero suavemente, no me ponía a hacer spinning y... lo que sí hacía eran ejercicios con el balón, porque en consultorio donde trabajo nosotros les prestamos el balón a las mujeres y yo hago los talleres de preparación para el parto, así que como yo era una paciente del mismo consultorio, a la matrona que me reemplazó le pedí un balón y me fue de mucha ayuda, así que esos ejercicios hacía, como de preparación del piso pélvico, de relajación, ese tipo de cosas.”

20. ¿Cuáles eran sus expectativas con el parto en domicilio?

E8P15 “O sea, la expectativa era que saliera todo bien, yo soy una convencida de que el embarazo, o sea el parto, no debiera ser una cuestión instrumentalizada, *eh...* y eso es lo que yo quería *pa'* mí... a lo mejor la idea no es que todas lo tengamos en la casa, porque si en el fondo el hospital te ofreciera lo que tú quieres, a lo mejor lo más seguro, entre comillas, sería irnos al hospital, pero yo conociéndolo desde la otra vereda, yo sabía que no iba a obtener, porque además, yo había trabajado en el hospital donde me iba a atender, nunca mi opción fue irme a una clínica, eso sí que no, porque yo sé la tasa de cesáreas *eh...* y uno está es un período muy susceptible a lo que te dicen, aún cuando tú seas matrona y tengas conocimientos de las cosas, si te dicen los que te están cuidando, que bajaron los latidos, que el cordón viene enrollado, las típicas que te meten los médicos *pa'* hacerte la cesárea, y finalmente tú igual te vas a ir por el mal menor y vas a acceder a ese tipo de cosas, entonces, yo me quería evitar todo ese paso... el hecho de tener que escuchar que algo iba mal o que prevengamos esto y hagamos esto otro, me quería evitar eso, entonces, mis expectativas del parto es que fuera algo súper fisiológico, que se demorara lo que se tuviera que demorar, o sea, yo estaba dispuesta a aguantar, tampoco se trataba de *engolosinarme* con el cuento, pero era como eso, que fuera un parto tranquilo, fisiológico, acompañado, porque estuve bien acompañada, no lleno de gente, pero con la gente que era significativa, eso quería yo, y finalmente eso se cumplió.”

21. ¿Cómo logró saber sobre la opción de parto en domicilio?

E8P16 “*Jaja*, lo que pasa *eh...* yo tengo una colega, o sea, es una historia larga, yo trabajé un tiempo, antes de trabajar en consultorio, en el Hospital de San Antonio, y ahí hice un diplomado de parto natural en la Chile, con una colega que trabaja en el Hospital de San Antonio, que es muy amiga mía ahora y que a ella yo la vi por primera vez atender un parto en el hospital, pero un parto así casi de ensueño, las luces apagadas, nadie gritaba, la mamá, que a esto no la pasaron a la camilla, sino que la tuvo en la misma cama, la señora sacó a su guagua y yo dije *ah*, yo quiero atender así, yo quiero que todos los partos que yo atienda sean así, entonces con ella como que empezamos a enganchar todo este cuento, y cuando yo me salí del Hospital de San Antonio, yo empecé a trabajar en el consultorio, apuntando a que las mamás que llegaran a la maternidad, que se atendieran conmigo, tuvieran un parto... o sea, que supieran sus derechos, que tuvieran un parto respetado, que si querían andar paradas todo el rato, estuvieran paradas, si quería entrar el marido... te *fijai'*, que tuvieran conocimiento de todos sus derechos y deberes también.. Entonces empezaron justo a llegar pacientes, me llegaron dos pacientes en Isla Negra, una era una alemana y otra era una niña chilena, que las dos querían tener parto en domicilio... y cuando plantearon eso en el hospital, no encontraron eco, porque en el fondo es como una locura, cómo lo vas a hacer en la casa.. Entonces se me ocurrió preguntarle a la Alejandra, porque la Alejandra había trabajado mucho tiempo en Puerto Williams y atendió muchos partos en casa porque no alcanzaban a llegar al hospital, y le dije ¿Tú te atreverías?, si me dijo porque a mí me gusta esta cuestión y *lalala...* entonces se dio el cuento de que atendí yo, o sea, controlé dos embarazadas que terminaron en parto en domicilio con ella y yo la acompañé, como una forma de acompañar a la mamá y darle una cierta seguridad, que no fueron partos ni pagados ni nada, sino que lo hicimos así como ya, nosotras estamos convencidas de esto, hagámoslo, y resultaron bien... entonces ahí como que me empecé a entusiasmar con esto y dije bueno, si no tiene porque salir mal, si no ocupamos medicamentos, si es un parto fisiológico, no tiene porque salir mal, entonces por ahí como que me empecé a meter, en realidad, siempre he estado convencida de que mientras menos cuestiones ocupemos, mejor va a salir... *eh*, pero quería probarlo también, porque en el fondo cuando todos supieron que estaba embarazada, era como ahora te quiero ver, no lo querías tener en la casa *jaja*, entonces también como que tenía un poco, un porcentaje muy pequeño, de querer probar que realmente sí se puede y que no es tan loco tampoco, si tampoco es tan terrible.”

22. ¿Qué fue lo que supo de este tipo de parto?

E8P17 “Claro, ya lo respondí.”

23. ¿Había tenido experiencias con respecto al parto?

E8P18 “Si *po'*, como estudiante, y en el fondo ahí uno va viendo como su evolución como matrona, aquí me estoy pasando como *pa'* lado matronil, porque me acuerdo que cuando yo estudiaba, a mí me tocó pasar con la Cristina Cuella, una matrona de acá del Van Buren, no sé si la ubican, que ella es como súper así como (chasquidos de dedos), que anda como súper *peina'* y bien pintada, es bien buenamoza, una que es como media enojona, ella, cuando yo pasé como alumna de ella, ella como ésta señora tiene que salir luego, vamos poniendo suero y la cuestión, entonces yo decía que genial, bueno, cuando yo tenga una guagua yo quiero tener una matrona así, que trate que esta cuestión sea lo más corta posible, *cachai'*, yo encontraba que mientras menos se demorara, era un favor que tú le hacías a la señora, pero en la práctica tu te *vai'* dando cuenta que eso lo *haci'* no porque la señora esté apurada, si no porque tú *querí'* terminar luego con la *pega* y, en el fondo, *estai'* con el concepto de que tú *tení* que sacar a la guagua y la guagua no la *sacai'* tú, tú estás ahí para apoyar en el caso de, pero es la mamá la protagonista del cuento. Entonces, en esas experiencias, uno va viendo que el camino... como que se te da vuelta la tortilla, lo que antes era *pa'* ti lo mejor, después no es tanto.”

24. ¿Había escuchado experiencias ajenas sobre el parto?

E8P19 “Bueno, esta misma experiencia que te digo yo y la de las otras tres niñas que finalmente fueron las que hemos logrado atender y otras que, bueno, uno obviamente va encausando los cursos que uno hace a posterior *pa'* ese lado, no sé

po', me acuerdo que cuando yo estaba embarazada, asistí a un encuentro de mamás que tuvieron parto en domicilio también, que no sé si usted ubican... a la Marta Ocampo, bueno, ella es una de las matronas que ha atendido más partos en Chile con respecto al parto en domicilio, entonces bueno, la mayoría de las mujeres eran de ella, entonces uno va como buscando en el fondo, experiencias que te vayan como convenciendo de que realmente no *estái'*... porque todo el mundo te dice que *estái'* loca, más si soy matrona, porque todos te dicen pero cómo, si tú sabes los riesgos, lo que puede pasar y la cuestión, como tan loca... entonces, *necesitái'* el refuerzo positivo de la gente que sí ha obtenido el buen resultado." "Por lo menos, las experiencias que yo he escuchado son todas buenas, eh, lo que he escuchado de la Marta también, en general, ella tiene un porcentaje de traslado al hospital muy bajo, que hasta hace poco estaba, por lo que yo sé, celebrando los cien partos o ciento veinte partos, y de esos, unos cinco habrán sido... y yo no recuerdo muerte materna ni fetal, sino que la mayoría tiene que ver con retención de placenta, ese tipo de cosa...*eh*, pero yo creo que eso tiene que ver con el respeto de los tiempos no más y la forma en que uno también se enfoca en la atención en domicilio, porque por ejemplo, la Marta, cosas que yo no comparto con ella, es el hecho de que, por ejemplo, si la paciente no se quiere controlar el embarazo, no se lo controla y ella igual le va a atender el parto, yo no me arriesgaría en atender un parto de una paciente que no se ha controlado y va sin ninguna cosa, por ejemplo, la Alejandra, que fue la matrona que me atendió a mí, obviamente ella veía mis exámenes *cachái'*, me hizo un registro, un monitoreo antes de, como dos semanas antes, y llevó un oxígeno portátil, porque uno nunca sabe lo que pueda pasar, lo mínimo, entonces debes tener un manejo de esas situaciones... lo más probable o lo más básico es que la guagua salga con algún grado de depresión respiratoria, a lo mejor podí' necesitar alguna maniobra simple o un poco de oxígeno y se pasa te *fijái'*, pa' ese tipo de cosas yo creo que si hay que estar preparado en un parto en domicilio, y es lo que no comparto con la Marta un poco, pero en general, lo que yo he escuchado de las personas que se dedican a esto, es que no hay mayores riesgos, o sea, si tú los comparas con el hospital, el porcentaje es muy similar y en caso, a veces, mucho mejor."

25. ¿Tuvo alguna mala experiencia en hospital que haya motivado a optar por este tipo de parto?

E8P20 "Sí, pero no como paciente, como te digo yo no estuve como paciente, siendo matrona, es más, yo creo que lo que más me convenció fue el hecho de que teniendo pacientes que se atendían conmigo y teniendo el convencimiento de que querían tener un parto de x manera, igual les cambiaban como su programa de parto, única y exclusivamente por comodidad del equipo... como te digo, no es una experiencia personal, pero yo lo veo en las pacientes, te *fijái'*, y es por la comodidad del médico, o sea, el inventar esas *chivitas* del cordón y esas cosas, te lo acomodan, porque el médico tiene que salir, como es particular... y en eso se cambia un parto que pudiera ser totalmente natural, por una cesárea, que es algo mucho más invasivo... entonces esa es como una mala experiencia recogida, no es personal... de eso andaba arrancando yo un poco."

26. ¿De qué forma sus redes de apoyo la motivaron a tener un parto en domicilio?

E8P21 "*Eh*, yo no sé si motivaron es la palabra, pero fueron súper respetuosos de mi decisión. Nosotros con mi marido, al principio partimos contándoles a todos lo que queríamos hacer, pero cuando *cachamos* que el resto era un poco resistente, dijimos *sabí'* qué, no vamos a decir nada más, porque siempre te preguntan y dónde lo vas a tener, no decía yo, en el hospital, empecé a decir eso como en el tercer mes, no, en el hospital, porque no quería que nadie tirara malas vibras... y los únicos que sabían eran mi familia, ni siquiera la familia de él, ellos deducían qué podía ser por cómo yo trabajaba, pero nunca fue algo concreto de decir sí, lo vamos a tener en la casa... en cambio, mi familia, mi núcleo más cercano sí lo sabía, y ellos fueron súper respetuosos también, de todas maneras me convenció de que era una buena alternativa, porque si ellos hubiesen sido más críticos, a lo mejor, hubiese sido distinto, en el sentido que, por ejemplo, mi mamá desde un principio me dijera sí, si antes así se tenía, no hay ningún problema, yo te puedo acompañar, entonces fue como súper apoyador más que motivador, diría yo."

27. ¿Decidió estar acompañada en el parto a domicilio por alguna persona significativa? ¿Por quién? ¿Por qué?

E8P22 "Bueno, obviamente mi marido tenía que estar ahí y mi mamá, estaba mi mamá y mi marido y circunstancialmente llegó mi hermana también, porque se dio todo tan rápido, que necesité que mi hermana llevara a mi mamá, entonces, al final, estaba mi hermana ahí, que también fue súper respetuosa, porque ella había escuchado... porque varias veces ella me había dicho que ella quería estar, entonces yo le decía que no era un show, que yo quería estar con mi mamá y mi marido no más... entonces cuando ella fue a dejar a mi mamá la dejó ahí no más y se devolvió *cachái'*, y yo estaba ya ahí en la última, y yo le digo, cuando la vi, *pa'* mi fue como... la sentí como un apoyo, habiendo pensado que iba a ser como todo lo contrario, que me iba a cohibir si había más gente... y le dije pasa, pasa, y ella me dijo no, si yo me quedo aquí tranquila, no te *preocupí'*, fue súper respetuosa de todo lo que habíamos conversado antes, pero por lo menos las dos personas que yo, por lo menos, necesitaba, a parte de la matrona que me atendió obviamente, estaban ahí, que eran mi marido y mi mamá."

E8P23 "Claro, porque en el fondo, suena como *cliché*, pero con esto de la maternidad, uno como que se acerca más a la mamá de uno, en el fondo como que valora mucho más las cosas que uno puede haber hecho por ti en algún momento, y sin duda, mi mamá es una persona casi más importante que mi marido, que no me escuche *jeje*, pero no, tenía que estar ahí, a parte como te digo, ella desde un principio fue súper apoyadora, ella siempre quiso estar ahí, nunca un mal comentario, era un apoyo importante... y mi marido obviamente porque era el papá de la guagua y también era un convencido de que este proceso había que hacerlo así y porque además, es matrón, entonces frente a cualquier cosa, también podía ser de ayuda... pero en el fondo fue porque son personas apoyadoras y personas importantes."

28. ¿De qué forma participó la persona significativa en la motivación a optar por un parto en domicilio?

E8P24 "Claro, es lo mismo, es un tema más de respeto que de motivación."

29. ¿Hubo algún procedimiento que no quiso que le realizaran al recién nacido?

E8P25 “¿Que yo no haya querido?, bueno, no le hicimos la atención inmediata que le hacen en hospital, bueno ya casi en todos los hospitales no se hace aspiración, salvo que... pero ponte tú, la Emilia, mi hija, nació y estuvo una hora conmigo así *pegá'* a la *pechuga*, o sea, todo lo que es peso, talla, lo hicimos casi al otro día, porque el peso como a las tres horas mi marido se pesó, así muy artesanal, se pesó el primero y después se subió con ella y le restó el peso... y la talla se la medimos como a los dos días después, mi hija era chica, midió como 47 centímetros, así ese tipo de cosas súper desfasado, era como todo al ojo y vitamina k no le puse, porque no estaba en un medio hospitalario, porque en el fondo también ya muchas corrientes dicen que no sirve de mucho, y la BCG se la fui a colocar al hospital como a los tres días... pero el resto fue como ya, la recibimos, lactancia, secado, la vestimos y chao... obviamente una valoración física, que tenga buen tono, que respire, cosas lógicas, pero más haya no... y básicamente, si hubiese tenido la vitamina k a mano, también se la hubiese colocado, porque en el fondo, ya uno lo hace casi por costumbre, pero como sabes que no... el colirio tampoco se lo coloqué.”

30. ¿Cómo logró conocer a la matrona que participó de su parto?

E8P26 “Éramos colegas del hospital cuando trabajábamos.”

31. ¿Por qué la escogió a ella?

E8P27 “Bueno, era como te decía yo, el primer parto que yo vi, que fue como mi parto inspirador *pa'* empezar en este cuento, fue de ella, estudiamos juntas, hicimos el diplomado juntas, nos hicimos muy amigas, entonces habían como varias cosas que me daban confianza, además, tenía experiencia con parto en domicilio, entonces no podía ser otra persona, yo siempre le dije a la Alejandra *tení'* que ser tú y nadie más que tú, asique, por eso la elegí.”

32. ¿Tenía conocimiento sobre las doulas?

E8P28 “Sí, sí, pero en realidad como que mi doula fue mi mamá, mi marido, en el sentido de doula como acompañante, porque las doulas en el fondo, también tienen ciertos conocimientos y te ayudan en la respiración y ese tipo de cosas.”

33. ¿Optó por la presencia de una dula en su parto? De ser sí o no, ¿Por qué?

E8P29 “Yo prácticamente pase mi parto sola, porque yo me levanté como a las cuatro de la mañana, no desperté a nadie, o sea, mi marido se vino a dar cuenta que estaba con contracciones como a las ocho de la mañana cuando se levantó, entonces viví un proceso súper sola, entonces creo yo, en ese sentido, ahora habiendo ya pasado el parto, creo que no me gustaría tener una doula, siento que fue bueno haber pasado por ese proceso sola, porque de repente cuando tú estás con alguien como que el dolor se intensifica si no es la persona adecuada... no sé, es como difícil entender a lo mejor lo que estoy diciendo, pero de repente como que uno se pone más alharaca cuando está acompañada que cuando *estai'* sola, te *fijai'*, entonces yo creo que el haber estado con una persona ahí al lado que esté preguntando, a lo mejor a cada rato, cómo te sentí' o que si el dolor es muy fuerte o qué se yo, a lo mejor hubiese cambiado el escenario del proceso, asique yo creo que no optaría por una doula.”

34. ¿Qué actividades realizadas por la matrona identifica en el control prenatal?

E8P30 “*Jaja*... todas, o sea, no sé *po'*, desde el ingreso, los talleres, que *pa'* mí son súper importantes, *eh*... el enfoque de riesgo... ya, es que ahí hablo como matrona, viste que no me puedo salir... enfoque de riesgo, todo ese tipo de cosas, no sé qué más... bueno, es que la Alejandra... había sido como un control atípico, peor en el fondo, la Alejandra supervisaba lo que se suponía hacía la matrona del consultorio, que era yo, o sea, a ella le interesaba ver el tema de los exámenes, verificar que fuera un embarazo fisiológico, porque tampoco este cuento, si bien, a lo mejor, es algo bonito y todo lo que tú quieras, no es para toda la gente, te *fijai'*, entonces si aparecía alguna patología o alguna enfermedad o si en el trabajo de parto algo pasaba que no dejaba seguir en la casa, también... en el fondo, ella hacía ese rol de... como fiscalizar un poco que la cosa no se nos fuera de las manos y que estuviera dentro de un parámetro fisiológico o normal.”

35. ¿Qué actividades previas al parto (pre parto) realizó la matrona?

E8P31 “Tampoco fueron muchas, porque como te digo, yo me levanté a las cuatro de la mañana, a las ochose levantó mi marido y como la Ley de Murphy, nosotros ese día íbamos a buscar y a comprar todas las cosas que necesitábamos *pa'*... porque era feriado, era el treinta y uno de octubre, entonces, nosotros ese día íbamos a ir a comprar el plástico *pa'* poner en el dormitorio, los guantes, todas esas cosas... entonces, el Leo cuando se levantó, tipo siete y media tiene que haber sido, me dejó sola, o sea, se levantó, se duchó y fue a buscar las cosas que necesitábamos, llegó como media hora después, y yo en ese intertanto, llamé a la Alejandra, porque ya yo sentía que las contracciones eran más full y ya tenía ganas de pujar, entonces yo dije, si voy a estar así cuatro o cinco horas más, no me puedo hacer la valiente, me voy a tener que ir al hospital, *cachai'*, entonces, necesitaba que ella me dijera *estai'* en trabajo de parto o *estai'* puro dando jugo... entonces ella llegó tipo nueve, porque ella estaba saliente de turno y llegó como a las nueve y... cuando ella me examinó yo ya estaba completa, entonces no hubo nada más que hacer, fue así como ya, estamos aquí... ella llegó pasado las nueve, porque la Emilia nació diez *pa'* la diez y fue así como, llegó al Alejandra, me examinó, llegó mi mamá, salió la Emilia... entonces, como te digo, yo casi todo el proceso lo viví sola, y era como raro, porque entre mí yo decía, *oh*, tengo sensación de pujo, tengo ganas de pujar, cómo iba a estar lista tan luego si me había levantado cuatro, cuatro y media de la mañana, no podía ser, asique en ese sentido, no le día la oportunidad a la Alejandra de hacer muchas cosas, más allá de la atención del parto en sí, pero si tuviera que decir algo, yo creo que... porque yo estuve tranquila durante todo el proceso, pero en ese rato que mi marido salió y no había nadie en la casa, fue como un período súper angustiante, porque yo necesitaba que alguien me dijera en qué situación yo estaba, entonces, cuando llegó la Alejandra y me examinó, *pa'* mí fue súper tranquilizador, de hecho, conversábamos después y ella me decía, a ti te cambió la cara absolutamente, porque yo tenía una cara como compungida según ella cuando llegó, y cuando me examinó y me dijo que estaba completa, me dijo a ti se te

relajaron todos los músculos de la cara, y en realidad, cuando ella me lo dijo, yo sentí así como *ouhh'* que rico, así como ya estamos aquí, démosle no *má'*... si yo lo único que no quería escuchar era, estás con dos centímetros, ¡*ohh!*, no que atroz, sentía que ya estábamos como en la última y dos centímetros no, no quería... entonces, el rol que yo recuerdo de ella en ese momento, es como el tranquilizador, el como direccionar un poco *pa'* donde iba la cosa, que hasta ese momento yo no cachaba', no sabía... y a parte, uno se pone más tonta, como que se te olvida todo, de hecho, yo nunca supe, o sea, yo rompí membranas como a las cuatro y media, pero eso yo lo vine, entre comillas, a diagnosticar retrospectivamente, *cachai'*, porque sí, me mojé un poco, pero no fue mucho líquido y... si *po'*, seme rompieron membranas, porque empecé con contracciones, rompí membranas y ahí partí con el trabajo de parto rápido, es una locura *jaja*."

36. ¿De qué forma la matrona le prestó algún tipo de apoyo emocional y en qué consistía?

E8P32 "*Pucha*, es que es lo mismo, no le di mucho pie *pa'* eso, pero sí, o sea, cuando yo la llamé, la llamé porque en el fondo, yo sentía que necesitaba el apoyo de ella, o sea, yo no puedo decir que ella no era un apoyo *pa'* mí, porque cuando yo la llamé, la llamé en un momento casi de desesperación, porque sentía, mira lo que voy a decir, que mi marido no podía darme ese soporte en ese momento, yo sentía que tenía que venir la Alejandra, incluso, cuando llegó mi mamá por ejemplo, *eh*, porque a lo mejor bueno, tiene que ver con la situación que se dio que no teníamos las cosas, entonces el Leo se preocupó de ir a buscar lo que necesitábamos *pa'* tener a la Emilia en al casa, pero igual como que se abstraigo de su otro rol que, a lo mejor, podría haber sido más apoyador... entonces cuando yo llamé a al Alejandra, ya, la llamé como pidiéndole el auxilio que necesitaba que alguien me acompañara y que obviamente me dijera en qué *pará'* estaba, y que me apoyara en decirme no, mira esto es normal, aunque tú sepas que es así, pero *necesitai'* alguien al lado que te lo esté reafirmando... o cuando llegó mi mamá, por ejemplo, obviamente al final del parto tú *teni'* todo el dolor concentrado aquí en la espalda y abajo... y yo tuve a mi hija así en posición cuadrúpeda, así apoyada en los pies de mi cama... y cuando llegó mi mamá... cuando estaba sola, estuve trabajando con el balón, haciendo ejercicios en la espalda, entonces así pasaba un poco el dolor, pero cuando me puse en posición *pa'* tener a la Emilia, ahí yo ya no podía hacer nada más como *pa'* aliviar esa zona... y llegó mi mamá y lo primero que hizo fue ponerse al lado mío, me levantó el pijama que yo andaba trayendo, la parte de arriba, y me empezó a hacer un masaje y fue así como tan... que yo sin decirle nada, como que cachó' que eso era lo que yo necesitaba y fue así como tan aliviador, entonces la Alejandra y mi mamá, porque me pasé *pal'* lado de mi mamá también, tenían ese apoyo como de saber tú, que ellas iban a hacer lo que tú necesitaras sin necesidad de decirlo, porque en ese momento como que la capacidad de verbalizar como que... porque uno se va a otro planeta... entonces, ese es como el apoyo en el fondo, de la Alejandra y de la persona significativa también, el hecho de que ellos sabían qué hacer, sin necesidad de que yo se los tuviera que decir."

37. ¿Cómo cree que la matrona estaba preparada ante una urgencia?

E8P33 "Bien, o sea, la matrona, la Alejandra como matrona en el fondo, *pa'* mí es seca, o sea, por algo la elegí también, porque sabía que cualquier cosa que pasara ella iba a poder solucionarla y además, teníamos el tema que te decía yo, que andaba con un oxígeno portátil en caso de, obviamente atendimos con un paquete de parto, nosotros teníamos un set mínimo digamos, como *pa'* mantener la asepsia y en caso de cualquier cosa, y de hecho, nosotros tuvimos, entre comillas, una urgencia, porque a mí me costó un kilo que saliera la placenta... como estaba en posición cuadrúpeda, a la Emilia, me la pasaron por acá y yo la tomé así, mi cordón era como breve *jajacachai'*, entonces en ese *tironaje* que yo hice *pa'* tomarla, se cortó un poco el cordón por el otro lado del clamp, el que daba *pal'* lado de la placenta, entonces, cuando la Alejandra empezó a tirar la placenta, eso se desgarró *cachai'*, y quedó así un muñón de cordón, pero así adentro, entonces tuvo que sacarlo casi manual la placenta, ni me dolió la cuestión, porque yo ya estaba en otra, estaba disfrutando a mi hija... yo le dije Alejandra no te *preocupí'*, tú hazlo no más, porque ella decía quizás nos vamos a tener que ir al hospital, *taí'* loca le dije yo, si ya salió lo más importante, esta cuestión la sacamos como sea, y tampoco era una placenta retenida, pero para ella era difícil, porque no tenía con que tirarla, entonces, cualquier persona no se lanza a hacer eso si no tiene los conocimientos, de hecho, yo creo que muchas de las matronas, colegas que se oponen a esto, se oponen por una cuestión más de no estar convencidas de sus conocimientos o seguridad de sus conocimientos, más que porque no crean que se pueda hacer, lo mismo los médicos, los médicos que son más abiertos a esta cuestión, son médicos que son como súper conocedores de la fisiología, normalidad y lo que no es normal, y saben cómo enfrentar las cosas, en cambio, esos médicos que son como más gruñones, que son los típicos que ante la primera cuestión operan al tiro, son inseguros, porque operan por inseguridad y creen que la cesárea es más segura, ellos no están ni ahí con esto y lo critican y... somos todas locas... entonces es complicado, pero yo creo que sí, estaba súper preparada, hiperpreparada."

38. ¿Qué técnicas o maniobras hizo la matrona al momento del parto?

E8P34 "O sea, la Alejandra prácticamente recibió a la Emilia sin mayor... porque me examinó, fue el tacto que yo tuve, el resto fue la protección de periné que hizo, que la hizo re bien, porque yo tuve con suerte un desgarro en la zona del labio, fueron como dos puntos, como un afrontamiento, y lo otro fue la extracción manual de la placenta y sería... y además, la recepción de la Emilia fue entre comillas, porque ella hizo protección de periné y cuando ya salió la cabeza le dijo al Leo, porque yo me acuerdo de eso, le dijo Leo, sácala tú, entonces el Leo la terminó de sacar... entonces no fue mucho, fue más observación, como siempre fiscalizadora."

39. ¿De qué forma la matrona preparó el ambiente parto?

E8P35 "*Jaja*, es que no lo preparamos viste, ella todos los días me decía Maggi, compraste esta cuestión y nosotros no, si vamos a ir... de hecho justo el día antes, salí a comprar al supermercado con mis sobrinos y como gran cosa... yo tuve a la Emilia con 39 semanas... y en realidad esa fue una culpa mía no más, porque ella siempre estuvo *preocupa'* que el

ambiente estuviera bien, de que nosotros tuviéramos la estufa, tuviéramos un plástico adecuado *pa'* proteger el dormitorio, que tuviéramos los guantes, todas las cosas mínimas, como te digo yo, *pa'* prevenir infecciones más que nada."

E8P36 "Mmm, no, es que en el fondo, eso me lo dejó más a mi criterio personal, o sea, yo en realidad, *ponte* tú, yo no ocupé más allá que música, yo tuve todo mi parto con una música que yo escuchaba todos los días, que yo hice como un compilado que yo quería escuchar durante el trabajo de parto... nada de inciensos, ninguna de esas cosas, y las luz tenue y las personas adecuadas, o sea en el fondo, su más que preparación, vuelvo a la palabra respeto, súper ocupada *jeje*, pero ella respetó lo que yo quería para mi trabajo de parto, en el fondo, lo único que yo necesitaba era la compañía de ciertas personas y estar en mi casa, porque ese era el tema principal, y el tema de la música y nada más... ese fue como todo el ambiente preparado."

40. ¿Con la ayuda de quién?

Se responde en pregunta 38.

41. ¿De qué forma cree que la matrona respetó sus decisiones y deseos con respecto a esta etapa?

E8P37 "Absolutamente, absolutamente, porque de hecho la Alejandra, eso de que me atendiera yo sola, ella no... lo encontraba que *na'* que ver, que me tenía que atender otra persona, matrona sí, pero otra persona, para que yo como que me abstraiera de mi rol de matrona, pero en el fondo, fue como lo único que tuvimos divergencias y ella igual lo respetó, asique yo creo que en ese sentido, eso en el fondo, refuerza tu decisión de elegirla, el hecho de que ella vaya respetando tus procesos, aún cuando ella no esté cien por ciento de acuerdo, siempre y cuando, obviamente, tus decisiones no afecten el resultado, porque no sé *po'*, si a mí se me hubiese ocurrido ir a tenerlo arriba de un árbol, por ponerte una estupidez, obviamente, ella se hubiese opuesto, pero como no eran cosas tan trascendentales, ella las respetó y eso es lo importante."

42. ¿Qué atención le realizó la matrona al recién nacido en forma inmediata?

E8P38 "Como te dije, o sea, prácticamente fue iniciar lactancia, el secado, el vestido y chao, nada más, si no le hicimos nada más. Sí, obviamente, la Alejandra vino después del parto, ella vino, la revisó, vio el cordón, todo el *chuchoqueo* que hay que hacer con el bebé después, pero inmediatamente, digamos que dejamos *pa'* después casi todas las cosas... fue el apego, puro apego, apego, lactancia, apego, lactancia."

43. ¿Tuvo contacto piel a piel con el recién nacido?

E8P39 "Sí."

44. ¿La matrona fomentó la lactancia?

E8P40 "Sí, *jaja*."

45. ¿Quién limpió, secó y vistió al recién nacido?

E8P41 "A ver, la primera secadita creo que se la dio mi marido, yo no me acuerdo muy bien, pero casi de lo que me acuerdo fue mi marido el que la secó, con el estímulo y todo el cuento, no, miento, porque me la pasaron y yo la sequé, yo la sequé, me pasaron el este y yo la sequé, y después de que le di lactancia y todo, cambiamos los pañitos entre medio me acuerdo, y ya después Leo y mi mamá la vistieron, sí, sí... si *po'*, de veras que sequé yo."

46. ¿Quién cortó el cordón umbilical?

E8P42 "Lo cortó el Leo, el Leo lo cortó, sí, que es mi marido *jaja*, qué Leo, nadie *cacha'* quién es el Leo."

47. ¿La matrona le entregó educación antes y/o después del parto sobre algún tema?

E8P43 "O sea si *po'*, en realidad todo lo habido y por haber, y en realidad en ese sentido, como te digo yo, uno como que de repente se va, se va en la onda y como que se pone tonta, pero la Alejandra fue súper apoyadora en eso... eh, iba... los tres primeros días fue los tres días, me revisaba la episiotomía, o sea, la episiorrafia, evaluaba a la Emilia, porque la Emilia las primeras dos horas le costó un poco regular temperatura, pero básicamente porque el ambiente, como no estaba muy bien preparado, o sea, llegamos ese día con... imagínate, mi mamá llegó cinco minutos antes que saliera la Emilia, menos, entonces fue ese el rato que alcanzamos a calefaccionar la pieza, entonces como ese ambiente no estaba cien por ciento como debiera haber estado, a la Emilia le costó un poco regular temperatura las dos primeras horas, entonces, ella no se fue hasta que la Emilia no reguló temperatura, hasta que no se volvió a colocar al pecho, te *fijai'*, entonces sí, estaba como pendiente."

48. ¿La matrona realizó visitas domiciliarias post parto con el fin de saber el estado de usted, su hijo/a y su pareja?

E8P44 "Si *po'*, lo que te estaba contando *jeje*, me adelanté."

49. ¿Qué actividades reconoció de la matrona en el domicilio?

E8P45 "Si *po'*, en el fondo, control puerperio mío y lactancia y control de recién nacido."

50. ¿La matrona traía todos los materiales?

E8P46 "Sí *jaja*, ella traía todos los materiales, porque *cachó'* que como yo no le tuve lo que tenía que tener, ella dijo yo le llevo todo... y le tomó el PKU también en la casa, si lo único que tuve que ir a buscar fue la vacuna."

51. ¿La matrona qué hizo después con la placenta?

E8P47 "La enterramos en la casa, en mi casa... eh, tenía una placenta súper *piñufluenta* yo, era una cosa chica así, yo *cachó'* que no hubiese aguantado más de tres días esa pobre placenta haciendo su pega... eh, pero una vez que la sacamos, que se ordenó todo, me acuerdo que mi... el Leo fue hacer un hoyo ahí en una esquina de mi casa y la enterramos ahí, hicieron un rito pachamámico le digo yo, pero no, mentira *jaja*, la enterraron no más, porque en el fondo cuando... no la *podí'* botar a la basura, porque imagínate alguien se encuentra una placenta, se pasa el tonto rollo, y mandarlo al hospital tampoco, porque siempre hay colegas que están así como que ¡ay, pero cómo!, después todas supieron que yo había tenido el parto en la casa y nadie me preguntó que había pasado con la placenta *jeje*, pero la enterramos... yo tengo pacientes que... por eso te digo el ritual pachamámico, porque hay unas que hacen todo un cuento

con la placenta, todo un ritual... yo ahí en realidad no fui *jeje*... la enterré no más, *pa'* que hiciera abono *pa'* las plantas *jaja*."

Comentarios:

"Eh, es que hablé tanto *jeje*, pero nada, o sea primero, decirles que cuando la Ingrid me contó que iban a hacer un estudio de este cuento lo encontré súper bueno, porque creo que es súper importante validarlo desde ahora, porque lamentablemente, a nosotros nos enseñan... pasa lo que les contaba yo, que en el fondo uno aprende una cosa y después cuando sale es otra, pero más allá de que si el parto es en domicilio o no es en domicilio, no sé a qué conclusiones van a llegar ustedes, pero lo que yo he concluido en este tiempo, es que da lo mismo donde tu tengas tu guagua, si tú decides tenerla en el hospital y a ti te da seguridad como mamá tenerlo en el hospital, anda la hospital, si quieres ir a una clínica, anda a una clínica, si quieres tenerlo en tu casa, anda a tu casa, pero la idea, lo importante es que estén las opciones para hacerlo... lo que tú decías, que te encontraste con paciente que quería tenerlo en la casa, pero que por a, b ó c motivo no se pudo, o sea, eso no puede pasar *cachai'*, entonces ojalá hayan políticas públicas como en España por ejemplo, donde el parto en domicilio está súper normado *cachai'*, donde están súper avanzados en ese tema y las mujeres, con el paso de los años, han ido aumentando sus partos en domicilios, con la única diferencia que en vez de tenerlo sola, como cuando lo tenían antes y en condiciones no muy higiénicas, ahora lo tienen con un equipo médico que está ahí con ellas y la acompaña... eh, y como te digo, el tema no es que la tengan en la casa solamente, sino que en el fondo puedan tener el parto que ellas quieren, ojalá también en el hospital si les da... pero que sea, que esas decisiones sean respetadas, porque qué pasa, nosotros, las colegas y los médicos sobre todo, tienen mucha resistencia a este cuento de... como que se bloquean cuando una paciente les dice no, yo no quiero anestesia, porque están acostumbrados que todas aúllen por la anestesia, entonces, ven a una paciente que se está quejando, que le duele, pero que así y todo no quiere tener anestesia, como que los descompagina, y yo creo, y soy una convencida de eso, que los descompagina porque en el fondo, te altera tu ambiente de trabajo, porque no es lo mismo obviamente tener una paciente sentadita que esté con la anestesia así en otro planeta, a una persona que tiene dolor y que *teni'* que acompañarla en ese dolor, por en el fondo, el rol de nosotras como matronas, en este tipo de partos, es mucho más agotador, porque uno ve en los hospitales... por ejemplo, cuando yo estoy en el Hospital de San Antonio, somos dos matronas ahí, éramos dos matronas en turno, entonces cuando tu *teni'* una paciente que está, entre comillas, compensa', y ahora puede estar el marido, pueden estar conversando, tú aparecí' cada una hora a hacerle el control a la señora si es que, en cambio, cuando tu tienes un parto natural, donde no usan ningún medicamento, ningún suero, no hacen monitoreo, no hacen *na'*, *teni'* que justificar en el fondo, tu trabajo, y tu trabajo es acompañar a la paciente y darle apoyo, hacerle ejercicio, por qué no usan el balón, porque la mayoría de las pacientes no recibe preparación en el consultorio y no saben usarla, entonces quién se lo tiene que enseñar, la matrona de parto, y la matrona de parto va a preferir ir a tomarse un té o ir a ver la teleserie que están dando a las dos de la tarde, porque es verdad, ustedes lo ven, antes de estar acompañando a la señora, es más pega, el trabajo de la matrona y del médico en el parto, en el parto sin ser parto natural, ya es más amplio que en una cesárea por ejemplo, por eso los médicos prefieren operar tres, cuatro o cinco cesáreas en un día versus atender un parto, porque se tienen que dar, entre comilla, la *lata* de estar todo el rato con la paciente ahí, entonces de repente a las cuatro horas, *ah*, no avanza esta señora, qué no avanza, no avanza lo que tú *querí'* que avance, porque no le vamos a pedir tres centímetros por hora a la señora, te *fijai*, entonces, cuando nosotros logremos respetar esos tiempos, porque en el fondo, de repente distociamos partos, distociamos procesos por apurarlos no más, *cachai'*, ponemos oxitocina porque sí, rompemos membranas porque sí, estamos convencidos que es más rápido y no es más rápido, hay estudios ahora que avalan que romper membranas no tiene ningún efecto sobre la rapidez del proceso, pero sí tiene efectos sobre el dolor que tú sientes sobre el proceso, entonces, una paciente que está con cuatro centímetros, que le *rompi'* membranas y que está con dolor, es una paciente mucho más compleja que la que está con membranas íntegras y con los mismos cuatro centímetros, entonces, tenemos que aprender a respetar eso y mientras tengamos la posibilidad de que todas puedan tener o acceder a sus opciones personales, la cuestión va a andar mejor, y ojalá ustedes puedan rescatar eso a través del estudio, avalar un poco el tema, si la locura no es tanta, si finalmente si uno reconoce el proceso fisiológico, se da cuenta que no *necesitai'* más que eso, si antes las pacientes por qué se morían cuando tenían el parto en la casa, no era porque no podían tenerlo, sino que habían condiciones higiénicas o de asepsia, antisepsia, que no se respetaban, pero no porque la mujer no pueda tenerlo, si la mujer tiene las capacidades como *pa'* poder tener un parto sola, entonces, a través del tiempo, ha aprendido que no lo puede hacer sin anestesia, que no lo puede hacer sin oxitocina *cachai'*, oxitocina externa digamos, que no lo puedes hacer sin el médico, como si el médico fuera el personaje más importante... y no es así *po'*, si ustedes lo notan, ustedes todavía como estudiantes tienen esa sensibilidad *pa'* notar esa diferencia, ya después cuando cae en el sistema de trabajo, como que es más fácil que lo vaya olvidando, pero ustedes son mucho más observadoras como alumnas que lo que puede ser ya una matrona titulada, entonces pueden ver eso con más facilidad."

Entrevista 9:

1. **Edad:** 27 años

2. **Nivel Educativo:**

Básica

Media

Superior

3. **Años cursados:** 5 años

4. **Estado civil:**

Casada

Soltera

Divorciada

Otra CONVIVIENTE

5. **Vive con:**

Pareja

Hijos

Otros familiares

6. **Profesión o título técnico:**

E9P1 "Matrona."

7. **¿Realiza algún tipo de trabajo?**

E9P2 "Actualmente no trabaja, renunció del trabajo pero ejercía como matrona en APS."

8. **¿Quién es el sostenedor del hogar?**

E9P3 "Mi pareja."

9. **¿Hasta qué curso llegó el sostenedor del hogar?**

E9P4 "4to año superior."

10. **¿Qué hace actualmente el sostenedor del hogar?**

E9P5 Es independiente, es músico.

11. **¿Cuántas gestaciones ha tenido? ¿Qué tipo de parto fueron?**

E9P6 1 y fue parto natural.

12. **¿Tiene antecedentes de patologías durante alguna de sus gestaciones?**

E9P7 No, ninguna.

13. **¿Quién la apoyó en su gestación?**

E9P8 Doulas, 3 matronas y mi pareja.

14. **¿Sintió apoyo de su familia?**

E9P9 Sí, mucho... mis padres, mi hermano, en realidad tengo una red amplia... amigas.

15. **De todas las instituciones de salud, ¿Cuál sintió que le brindó más apoyo?**

E9P10 Consultorio, no me atendí particular, me atendí solamente en el Jean Mary Therry.

16. **¿Cuáles son sus creencias religiosas?**

E9P11 Eeeh ¿Ustedes se refieren a las religiones establecidas? Yo en realidad voy más por las cosmovisiones más ancestrales, por ahí me siento más identificada que por las religión católica.

17. **¿Cuáles son sus creencias de tipo políticas?**

E9P12 Mmm, si mas socialista podríamos decirlo.

18. **¿Sigue algún tipo de alimentación en especial?**

E9P13 Sí, soy vegetariana.

19. **¿Realizaba algún tipo de ejercicio como yoga, reiki, entre otros?**

E9P14 Yoga e hidrogimnasia.

20. **¿Cuáles eran sus expectativas con el parto en domicilio?**

E9P15 En realidad siempre pensé que iba a ser así, iba a salir bien como que nunca me cuestioné que no fuera en domicilio y siempre mi expectativa fue en el fondo lograr hacerlo entre comillas lo mas sola posible con mi pareja, tratar de no tener o tener la menor participación posible de lo que era mi doula y mis matronas, finalmente no resultó así pero tenía muchas ganas de vivirlo más sola, como de lograr entrar en lo que realmente somos las mujeres que somos mujeres capaces de hacerlo solas, ancestralmente por lo menos, pero yo creo que ya a esta altura ... socialmente, estamos con el cerebro tan lavado que no se puede sola, tiene que haber muchas generaciones que empiecen a parir sola, o sea, a parir natural para después poder volver nuevamente al parto sola o con pareja, pero yo esperaba y tenía la expectativa una de que fuera corto y lo otro de poder hacerlo lo más sola aunque no me resultó ninguna de las dos cosas *jaja*.

21. **¿Cómo logró saber sobre la opción de parto en domicilio?**

E9P16 En realidad cuando iba como en 2do o 3er año y empezamos con las prácticas siempre sentí que yo no quería tener a mi hijo de esa forma. Bueno y empezando a ver como se trataba a las mujeres, los procedimientos que había que hacer como los RAM, las inducciones yo decía yo no quiero esto, no quiero, no quiero. La litotomía la encontraba terrible, entonces así empecé a buscar por internet de parto, la atención de parto y de alguna forma llegue a Marta Ocampo, supe de la Marta y ahí empecé a obsesionarme por el parto en casa, y toda la U y resto de años que quedaron siempre les dije a mis amigas que ellas iban a estar en mi parto, siempre porque yo no me iba a ir a una clínica ni a un hospital y después conociendo más lugares me convencí que realmente no era para mí ninguno y ahí llegue a un taller con Marta en Limache, y ahí llegue al taller y quede totalmente convencida con que eso es lo que había que hacer y yo pensaba unos 10 años después de que termine ahí empezar a atender parto en la casa, agarrar experiencia hasta que apareció Andrea que ella quería tener su guagua en la casa y yo le hable de la Marta y bueno no podía por *Lucas* no podía, y me propuso a mí que yo se lo atendiera y ahí empezó todo y obviamente siendo muy consecuente yo tenía que tenerlo en la casa, o sea, si atiendo partos en la casa tenía que tenerlo en la casa no me iba a ir a una clínica a hacer una cesárea.

22. **¿Qué fue lo que supo de este tipo de parto?**

23. **¿Había tenido experiencias con respecto al parto?**

E9P17 No, ninguna es el primero.

24. ¿Había escuchado experiencias ajenas sobre el parto?

25. ¿Tuvo alguna mala experiencia en hospital que haya motivado a optar por este tipo de parto?

E9P18 O sea, yo creo que desde lo que yo vi siendo alumna, harta. El maltrato hasta cachetadas.

26. ¿De qué forma sus redes de apoyo la motivaron a tener un parto en domicilio?

E9P19 Mi abuelita parió en casa, a mi primera tía la mayor entonces mi familia siempre fue parto en casa, fue algo súper normal y a mi mamá obviamente le daba un poco de susto lo típico que pasara algo pero siempre súper convencida porque además, yo llegaba contándole de todos los partos entonces como que fue cediendo, se fue ablandando y fue como entendiendo que el parto, o sea, que nuestro cuerpo está hecho para eso y que el parto es algo totalmente normal y natural mientras sea un cuerpo sano, uno esté tranquilo y este convencida de que va a salir todo bien. Y por parte de mi papá, o sea, es mi padrastro y su abuela era partera y atendió casi todos los partos de las canchas un sector de Talcahuano entonces él desde chica me empezaba a contar de su abuela partera, entonces para él era súper normal de hecho creo que fue el que menos manifestó miedo por el parto y de hecho su madrastra los parió a todos en la casa y eran todos de más de 4 kilos, entonces por los dos lados estaba súper bien apoyada. Y mi abuelita fue como "oye abuelita quiero tener a la guagua en la casa" y fue como si *po'* si no duele nada tener guagua, si yo nose porque ahora las mujeres usan anestesia están todas locas. Bueno, la primera de mi abuelita nació en la casa y la 2da en el hospital, llego casi completa porque se fue caminando desde Playa Ancha hasta el Deforme.

27. ¿Decidió estar acompañada en el parto a domicilio por alguna persona significativa? ¿Por quién? ¿Por qué?

E9P20 En realidad todas las personas que estuvieron eran personas significativas porque mis dos amigas matronas son amigas desde primer año en la U, o sea, ya son 8 años de amistad y con la doula que es la misma que ha estado en los otros partos y aparte es con quien trabajo entonces depositaba toda mi confianza en ella en cuanto a términos de acompañamiento, obviamente tenía que estar mi pareja también. Nosotros queríamos un poco lo que les contaba delante, queríamos estar los dos solos de una forma también de demostrar que se podía pero en un momento era tanto el dolor. La idea era que ellas estuvieran en el living y yo con mi pareja en la pieza, pero cuando ya estaba con 7 cm, le dije que necesitaba que estuvieran todos, después llego mi hermano, llego a sacar fotos nadie le avisó solo llegó porque presintió que yo estaba en trabajo de parto, hasta mi hermano estaba metido adentro éramos como 7 adentro pero yo quería que estuvieran todos, en realidad uno va cambiando mucho la mentalidad durante el trabajo de parto, se va transformando y en cada etapa del trabajo de parto, o sea, los pródromos son una cosa, después las primeras contracciones del trabajo de parto activo uno esta como si nada, pero ya cuando empiezan a *full* uno se transforma, después la fase desaceleratoria también como que uno se mete más para adentro entonces uno propone muchas cosas antes pero en el trabajo de parto hace otras cosas, cambia mucho la perspectiva. Y aun yo teniendo la experiencia de tantos partos, de 7 partos previo y obviamente todos diferente y yo teniendo tanta experiencia de las otras chicas, al final llegó un momento que sentía que no podía pujar, que no sabía pujar, que no sabía cómo hacerlo, o sea, realmente uno tiene que vivirlo o sea cuando en el hospital las mamás te dicen y usted ha tenido guagua y uno responde no, entonces no hable te responde la señora es verdad *jaja*. Cambia mucho cuando uno está en el momento.

28. ¿De qué forma participó la persona significativa en la motivación a optar por un parto en domicilio?

E9P21 En este caso sería mi pareja, también 100% comprensivo de que las guaguas tienen que nacer así y que el hospital era para las urgencias, entonces el también estaba súper convencido de que en el fondo un cuerpo bien cuidado, sano, bien alimentado, con ejercicio y además yo creo que me vengo preparando para el parto hace ya más de 3 o 4 años mentalmente, entonces bien preparada emocionalmente el parto debería fluir en la casa como antes no más y el hospital realmente dejarlo para las urgencias y el también era muy firme en esa postura de que todo iba a salir bien y además confiaba en mí, o sea, más allá de que yo fuera matrona confiaba en mí, en mis pensamientos, en mis ideas, en mis creencias en el fondo, si esto es casi una filosofía de vida, el parto natural se transforma en una filosofía de vida ya que uno lo puede llevar a muchas cosas ya cuando nacen es empezar a ver todo el tema de la salud de ellos, de la alimentación de ellos, o sea, al final no es algo así como ah ya lo tengo en la casa y después todo lo otros igual que el resto de los niños, no es lo mismo o sea, yo a él lo quiero hacer vegetariano por ejemplo, no le quiero dar carne, medicamentos dentro de lo posible no, entonces es un conjunto de decisiones que hay que ir tomando y ahí tiene que ser muy *partner* la pareja tiene que ser realmente un compañero si no es muy difícil llevarlo a cabo, y él me apoyó mucho en el tema del parto y en la crianza de cómo lo estábamos llevando, yo creo...bueno llevamos muchos años juntos, llevamos 10 años juntos y estos 10 años ha sido ir creciendo juntos e irnos convenciendo los dos de las mismas cosas, entonces ahí no fue tan difícil, no fue cambiando ni él ni yo fuimos los dos por el mismo camino no más.

29. ¿Hubo algún procedimiento que no quiso que le realizaran al recién nacido?

E9P22 *Ehh*, no de hecho la vitamina K se la puse yo, no se le hizo ni aspiraciones ni nada, de hecho la vitamina K se le puso como a las 12 hrs justa. La BCG no la tiene, el peso y todo eso lo hicimos al otro día porque nació cerca de las 11 de la noche asique al otro día cerca de la hora de almuerzo lo pesamos, de aspiraciones no nada. El corte del cordón lo hice yo, es que en realidad yo era la dueña de todo, no quería casi ni que lo tocaran *jaja* mis amigas lo iban a empezar a vestir y yo les dije no, lo quiero vestir yo.

E9P23 Yo tengo como una silla de parto, asique lo recibimos yo con mi pareja, el lo tomo cuando coronó y de ahí yo lo agarre y lo subí, mi amiga ayudo a rotarlo no más pero lo demás lo hicimos nosotros y de ahí cortamos el cordón cuando alumbré ya, no lo cortamos antes asique estuvo unido a la placenta como 45 minutos que duró el desprendimiento, en realidad fueron bien pocos los procedimientos lo único que a mí me hicieron un RAM porque estaba con 9 cm y no se me

rompían las membranas y ya estaba desesperada, pero ese lo pedí yo, yo pedí que me rompieran las membranas porque me estaba volviendo loca *jaja*.

30. ¿Cómo logró conocer a la matrona que participó de su parto?

E9P24 Ah bueno son mis amigas, las entrené yo porque ellas no van a seguir atendiendo partos en casas, es el primer parto y lo hicieron porque yo era su amiga no mas, el único parto que atenderían después sería el próximo mío.

31. ¿Por qué la escogió a ella?

E9P25 Las escogí por ser mis amigas y por la confianza.

32. ¿Tenía conocimiento sobre las doulas?

E9P26 Si tenía conocimiento de las doulas de antes, después conocí a la Morella y ahí empecé a conocer bien el trabajo de las doulas, porque en la U alguna vez nos dijeron ya existen las doulas, que acompañan y listo y sería todo y después empecé a conocer el trabajo de ellas que en el fondo es el acompañamiento emocional, o sea, hay todo un cuento con las colegas que de repente sienten que las doulas llegan a quitar el trabajo de las matronas y en realidad no es así, o sea si ustedes ven yo estuve con una doula y con dos matronas y para mí todas eran necesarias, no me sobraba nadie en el parto porque uno como matrona tiene que hacer el acompañamiento emocional pero también uno tiene que estar tan atenta a cosas más técnicas que de repente la parte emocional también se te va a las *pailas*, entonces que haya otra persona que se pueda preocupar solo de eso alivia un montón la *pega* de la matrona y también se van turnando, si hay partos largos un rato está ella con la mamá otro rato estoy yo, vamos descansando... cuando yo estaba esperando al Salvador atendí unos partos también entonces nos íbamos turnando, yo me iba a descansar un rato y ella se quedaba un rato con la mamá entonces es un trabajo en equipo, no es o una o la otra y por lo demás las doulas no pueden atender parto tampoco, así que ellas no pueden estar si no hay una matrona. Entonces de repente esa rivalidad que hay entre matronas y doulas, porque las matronas piensan que vamos a perder el trabajo porque hay doulas, que hayan doulas en los hospitales, o sea, todo lo contrario se alivia mucho la *pega* a las matronas, o sea, yo me imagino en un hospital con un parto con 5 mujeres en trabajo de parto, dos matronas por turno ¿Cómo douleas ahí? ¿Cómo haces el apoyo emocional si *tení* que controlar a una, terminas de controlar a una *seguí* controlando a la otra? y después *cachai* el tiempo y *tení* que de nuevo controlar a la otra y de ahí te sale el parto y queda la otra mamá botada, entonces que hubiese una doula más las dos matronas con las 5 mujeres en trabajo de parto, demás que se pueden ir rotando mejor, y eso no lo quieren entender porque ahí hay una cuestión de egos de las matronas, y por lo demás, la doula no es necesario que sea una doula puede ser la mamá de la gestante, puede tener una amiga, hasta las parejas pueden ser doulos *jaja*, mi pareja yo encuentro que fue súper buen doulo, porque la doula es como el cariñito, es eso es como que se dé cuenta que está faltando, que hace frío que hace calor. Entonces de verdad yo creo que la participación de las dos es súper importante, siempre debiese haber doula y la matrona, yo no apoyo los partos en casa sin matrona, entiendo que se puede sola pero todavía no, creo que aun no es tiempo de lanzarse a tener las guaguas sin matrona porque todavía nuestras mentes no están preparadas para eso, quizás en unos años mas sí, pero mi idea era esa tener a una matrona en la casa, pero que no estuviera en el espacio físico en el que yo estaba pero en caso de que sucediera algo tenía la matrona ahí, pero que pasa si no tuviera a la matrona, y de verdad no sé *po'* una circular la gente común y corriente no sabe qué hacer con una circular *po'*

(¿Había un plan B en caso de urgencia?)

E9P27 Al Van Buren, por la cercanía y como mis dos colegas trabajaban ahí también era más fácil que estuvieran presentes en mi parto aun, cosa que para mí también era importante eso asique el plan B era el más sencillo agarrar el auto y Van Buren.

33. ¿Optó por la presencia de una doula en su parto? De ser sí o no, ¿Por qué?

34. ¿Qué actividades realizadas por la matrona identifica en el control prenatal?

E9P28 Me atendí los controles que correspondían en el consultorio, el control normal y los deje botados como a las 34 semanas. Me atendí desde las 8-9 semanas.

35. ¿Qué actividades previas al parto (pre parto) realizó la matrona?

E9P29 Masaje...agua, comida... *eh* los tactos que me hicieron, 3 tactos y los pedí yo también, auscultar latidos que esos me los auscultaba yo también *jaja*, yo soy media quisquillosa yo como que confié en mí entonces de repente estaba sola en la pieza y las chiquillas fueron a comer parece y me quedé sola y dije ah me voy a auscultar y puse el monitor hacia afuera para que escucharán en la cocina y justo como que habían bajado los latidos asique llegaron todas, pero no... no había pasado nada, pero eso lo básico en realidad si fueron 3 tactos, uno a los 4 a los 8 y a los 9 todos solicitados por mí, bueno también me ayudaron a bañarme, el baño en la tina y eso si la matrona en el parto en casa no hace mayores cosas más que la contención y como algunos confort en realidad, como que uno esté cómoda, la preocupación de eso en realidad.

36. ¿De qué forma la matrona le prestó algún tipo de apoyo emocional y en qué consistía?

E9P30 Hubo un momento que tuve mi *jay!*, que creíamos que nos íbamos a ir al hospital, lo que pasa es que el estaba posterior, posterior y 4 kilos asique comprenderán que llevo un momento en que no quería más guerra y ahí me puse a llorar con una de mis amigas, y ahí en realidad su apoyo fue como "Maca está todo bien, ¿Por qué piensas en el hospital si nadie cree que te tenemos que llevar al hospital?" y yo le respondía que no quería que ellas creyeran que yo me tenía que ir a hospital y ella así como ¿Por qué?, en el fondo era yo que estaba pensando que me tenía que ir al hospital y lo estaba proyectando en el resto porque después le hice el mismo *show* a mi pareja. Pero fue como darme la tranquilidad de que ellas a la vez estaban tranquilas de que todo iba a salir bien y ahí fue como contenerme, en ese momento que necesite mucho la contención y ya faltaba poco también pero en el resto fue más los masajitos, los cariñitos, el estar ahí... yo tampoco quería que estuvieran como agobiándose entonces entendieron muy bien eso desde el principio, entonces salían,

se iban turnando para entrar, de repente yo quería que estuvieran todos y entraban todos o de repente salían. El apoyo emocional fue como entender que quizás yo quería estar un poco más sola, o más con mi pareja, no con tanta gente todo el trabajo de parto porque por lo demás estuve 15 hrs en trabajo de parto activo, más los pródromos el día anterior... si empecé los pródromos a las 7 de la mañana del viernes y nació el sábado a las 23.20 de la noche, y el trabajo de parto activo lo empecé a las 8 de la mañana del sábado... entonces como que también quería vivir un poco mis contracciones así solita y eso lo entendieron súper bien, es que en realidad yo creo que ese es como el apoyo emocional en el fondo entender las necesidades de la mujer, preocuparse un poco del ambiente, la luz, tener agua, comida, la temperatura yo creo que es un poco por ahí es como bien indirecto hay mujeres que si necesitan más el contacto físico, y me ha pasado hay partos que yo he tenido que estar así como muy abrazando, así como muy mamá pero hay otros que no.

37. ¿Cómo cree que la matrona estaba preparada ante una urgencia?

E9P31 Yo creo que las matronas están súper bien preparadas, si hay algo que puedo valorar de todas las experiencias en hospitales es que uno queda bien preparada para las urgencias hay matronas que te enseñan igual técnicas como para salir del paso igual, pero yo creo que en general tenemos una buena preparación en ese sentido, o sea, muchas de las urgencias obstétricas las puede manejar y otra es que las puedes predecir y el instinto, o sea, eso realmente no existe científicamente quizás pero el instinto es súper importante ... el instinto muchas veces va a ser el que te va a decir si la trasladas o no, entonces lamentablemente estamos insertos en un sistema en donde el instinto no vale nada por lo menos en esto el instinto si vale mucho, porque no estás inserto en un hospital y que hay que cumplir ciertos protocolos o reglas, en un parto en casa los tiempos no existen, no existe la dilatación estacionaria en un parto en casa todo va a ser dependiendo la tolerancia de la mamá y la guagua, yo creo que muchas veces el tema de las urgencias va mucho con ser instintiva e intuitiva con las sutilezas que te va mostrando la mujer... no sé por intolerancia a las contracciones por ejemplo y que la mujer cruce las piernas, eso quizás no vale nada en algún lado pero si está cruzando las piernas quizás es porque no quiere que salga la guagua, está impidiendo el fluir del parto y quizás va a tener problemas para pujar, o quizás va a hacer un DCP... a mi me pasó con un parto que la chica le dolían demasiado las contracciones, o sea no eran las contracciones, no era el útero en lo que ella sentía dolor si no que era su pelvis, todo el rato su pelvis sus huesos, peso 4500 gr e hicimos un traslado, y yo todo el rato pensé que esa guagua era muy grande, siempre pensé que era grande y llegamos hasta 7 en la casa, pero yo le tocaba la cabeza y sentía que era grande y tenía una eco con una EPF de 3500 gr de hace dos días y a mí siempre me dio la sensación que era macrosómico, y por el dolor que ella me describía me daba la idea de que la guagua estaba chocando en la pelvis, que no se lograba meter y claro *po'* justamente llego al Van Buren con 8 cm y la misma matrona, la colega en el parto dijo que se quedaba ahí, se quedaba ahí y de repente salió y después claro *po'* 4490 gr. (¿En el hospital no se dice nada, que es de parto en casa?)

E9P32 No, no se avisa, se llega no más... Van buren no está preparado para recibir traslados de parto en la casa, el Fricke tampoco... Quilpué podría ser porque hay una doctora que trabaja con la Marta, y la doctora es el médico de respaldo de parto en casa igual, de Obsnatu entonces quizás por ahí podría ser. Entonces, llegan al hospital no más y llegan con los 7, con 8... yo he hecho dos traslados no más a hospital, los otros han sido derivaciones previas, y el otro traslado había sido un SHE con membranas rotas de cómo 14 hrs que no inicié trabajo de parto nunca, entonces nunca han sido cosas así urgentes, porque tampoco pienso que va a pasar y yo creo que eso es súper importante y bueno en el caso en que realmente hubiera alguna urgencia, tengo el ambú, tengo para instalación de vías, unas pipetas para aspirar a los bebés, eso en el fondo las cosas más inmediatas no más bueno obviamente, equipo de suturas, y más que nada tengo para las vías en caso de alguna reposición de volumen y traslado, pero para el inmediato y para la asfixia es súper importante y esas son cosas que uno maneja desde el pregrado, por eso les decía que yo siento que las matronas están bien preparadas para una urgencia de hecho tenemos que salir preparadas para trabajar en rural y en rural es casi lo mismo, de repente no hay nada en rural muchas veces hay que inventarse drenajes y cosas, en la casa es lo mismo.

38. ¿Qué técnicas o maniobras hizo la matrona al momento del parto?

E9P33 La rotación y nada más *po' jaja*, y el alumbramiento.

39. ¿De qué forma la matrona preparó el ambiente parto?

E9P34 Teníamos velas, aromaterapia, teníamos aceite de jazmín, la música que yo soy obsesionada con la música uno no puede estar en silencio, entonces había seleccionado unos discos el día anterior como empecé con los pródromos, la pieza oscura solamente con las velas, mi ventana no tiene cortinas porque tiene empavonado y como estuve todo el día en trabajo de parto, en un momento la luz me empezó a molestar mucho y yo misma agarre un pareo y me lo tire en la cabeza entonces mi pareja fue quien puso un paño en la ventana, el que iba a ser el fular que al final fue la cortina *jaja* pero más que nada, las velas, la música y el aroma. Las sábanas y todo eso lo tenía yo del día anterior, dejé la ropa lista que iba a usar durante trabajo de parto, durante el parto y la que iba a usar después y la que iba a usar Salvador, tenía eso listo además de la caja con las cosas para el parto, *mmm* la música, mi pareja se encargó de dejar lista la comida para las chiquillas, me prepararon la tina también con aceites y eso más que nada, y estar ventilando la pieza, cuando salía aspirar la pieza si uno se transforma en una empleada domestica antes del parto.

40. ¿Con la ayuda de quién?

41. ¿De qué forma cree que la matrona respetó sus decisiones y deseos con respecto a esta etapa?

E9P35 100%, si todo, 0 cuestionamiento... de hecho yo no quería episiotomía, y siempre le dije a mi amiga que nunca me iba a hacer una episiotomía aunque la guagua sea gigante porque siempre pensamos que mi hijo iba a ser gigante porque mi hermano peso 4 kilos entonces aunque sea gigante yo prefiero desgarrarme completa *jaja*, sucedió no tuve episiotomía pero si me desgarré, y como venía posterior este enano y ella en el fondo me respeto porque me iba a hacer la protección

del periné y yo no quería protección tampoco porque dije que esta cuestión tiene que ser sola, el cuerpo va a saber hasta donde no va a ser nunca más ni menos, entonces en el momento me iba a hacer la protección y yo le dije no me *toquí jaja*, y ahí salió este chiquillo y ahí me desgarré pero yo prefería mil veces el desgarrar. Y de ahí me suture, eso tuvo que hacerlo ella en realidad.

42. ¿Qué atención le realizó la matrona al recién nacido en forma inmediata?

43. ¿Tuvo contacto piel a piel con el recién nacido?

E9P36 *Siiii.*

44. ¿La matrona fomentó la lactancia?

E9P37 Si, a los 10 minutos.

45. ¿Quién limpió, secó y vistió al recién nacido?

E9P38 La otra matrona me ayudó a limpiarlo y secarlo, pero yo lo vestí con mi pareja. Pero yo tenía una matrona de parto y una matrona de neo, la matrona de neo me ayudó a secarlo, a lo del clamp, a cortar el cordón y la lactancia si igual me presionaban a que le diera *pechuga*, yo tenía claro que tenía que darle pero igual uno se queda media *tontita*, asique igual venían a verme después y me preguntaban si le estaba dando teta, cuanta teta le había dado, y le respondía que le había dado calostro y cuando recién nacen toman re poco de repente pasaban 5 horas y no tomaba, asique ahí me tenían que ayudar a despertarlo, como nacen cansaditos también.

46. ¿Quién cortó el cordón umbilical?

47. ¿La matrona le entregó educación antes y/o después del parto sobre algún tema?

E9P39 Era recíproco *jaja*, hay muchas cosas que yo no sé no manejo igual las chiquillas me han orientado en otras cosas, por ejemplo mi amiga que trabaja en la neo me orientó mucho en cosas que yo no manejaba... el después, porque cuando la guagua es chica todo bien pero cuando es más grande uno no *cacha* nada.

48. ¿La matrona realizó visitas domiciliarias post parto con el fin de saber el estado de usted, su hijo/a y su pareja?

E9P40 Si, las dos, vinieron las dos los primero 3 días o 4 días y después a la semana, y después empezaron a venir a hacer las visitas sociales, las visitas de amiga pero si me vinieron a ver la primera semana, la doula también, las tres.

49. ¿Qué actividades reconoció de la matrona en el domicilio?

E9P41 Todo el examen físico *po'*, loquios, la sutura, la retracción, calostro, la lactancia igual me veían como tomaba. Y a él igual, también le hicieron todo su examen físico todos los días, me aconsejaron porque igual tuvo ictericia, el peso, me iban controlando con el Salvador peso, si en el fondo lo de después me entregue, véanme ustedes les dije yo no sé nada *jaja*, asique en realidad, en el post parto cuando sacaron su verdadero rol como de matrona matrona, es que como les decía si en parto es poco lo que uno tiene como rol, o sea, cosas de matrona como bien poquito en realidad es como... a mí siempre me preguntan cuando saben que nació en casa, sobre todas las cosas que le hacen a las guaguas como la aspiración las gotitas y yo les digo que no que eso en casa no se hace, entonces es como que hay que sacarse un poco las acciones de matrona hospitalaria hay que adecuarlo a algo más casero.

50. ¿La matrona traía todos los materiales?

E9P42 Mitad y mitad, porque yo tenía algunas cosas como apósitos estériles, tenía clamp, el material quirúrgico también los tenía yo, y las chiquillas también trajeron otras cosas como el catgut, la lidocaína, más gasas, guantes esas cosas también mitad y mitad, compartimos porque habían cosas que no me iban quedando a mí y los iban reponiendo ellas.

51. ¿La matrona qué hizo después con la placenta?

E9P43 Las enterramos en la casa de mi suegro, y plantamos un canelo que le habían regalado en el baby shower. E hicimos una ceremonia chiquitita, a las dos semanas la enterramos, o sea, las dos semanas estuvo congelada no estuvo ahí llenándose de moscas por si acaso *jaja*. Yo creo que también es lo más bonito, es lo más simbólico porque también va a quedar ahí *po'*, yo igual quería enterrarla en el jardín botánico y después pensamos que la casa de mis suegros es de ellos, y nunca van a venderla entonces él siempre va a poder ir a verlo cuando quiera, entonces ahí la *envolví* en un bambino como es algodón y ahí le hicimos su ceremonia y enterramos el canelo. Según los mapuches la placenta representa, o sea, el árbol que se planta en la placenta representa un poco el estado de salud del niño entonces dependiendo de cómo vaya creciendo el árbol es como va a ir siendo la salud de él porque, además, está la visión de que la placenta es el hermano gemelo como se forman de los mismos tejidos en la embriogénesis pasa a ser como su hermano entonces no *podí* botarla a la basura, ni puedes romperla tampoco porque yo quería la mitad enterrarla y la otra mitad encapsularla, porque la doula tiene un encapsulador de placenta, la deshidrata y luego la mete en capsulas para tomarlas y se usa para regenerar por los nutrientes que tiene igual *po'*, pero a mí me recomendó que como igual era el gemelo de él era mejor no trozarla entonces que eligiera entre encapsularla o enterrarla, y yo *preferí* enterrarla pero también está la opción de encapsularla hay gente que se la toma pero yo la vi y dije no mejor no.

Comentarios:

Hoy en día esta la mentalidad de que hay que ir sacando, hay que ir vaciando porque es como una fábrica de guaguas, si al final es eso, además esta esa cuestión de que no *podí* entregar el pre parto lleno. En el fondo a mí me da la sensación que muchas matronas no quieren hacer ese trabajo entonces pienso ¿Para qué lo hacen?, yo me acuerdo que cuando pase por san Felipe nosotros entregábamos el pre parto con mamás con 8 cm o 9 cm, con las matronas que yo estaba igual me echaban la talla y me decían que van a *pelar* las del otro turno y yo decía mala suerte *po'*, si para que la vamos a apurar, si ella tiene su tiempo y la guagua tiene que nacer a la hora que tiene que nacer, no cuando nosotras queramos.

Yo encuentro horrible el Fricke porque es muy cuadrado con lo del O'Driscoll, aparte que en calidad humana igual es *fome*, y en el fondo es como dice Michel Odent, o sea, hay una industrialización del nacimiento, como dije delante es una fábrica

de guaguas, o sea, hay que sacar no más y que a las colegas se les olvida lo bonito que es ese momento y se les olvida que están participando en el momento más importante en la vida de esas personas, o sea, para ellas que quizás atienden 10 partos en un turno, es como para mi hacer un PAP o poner un DIU pero para esas personas es el momento más importante, y eso tiene que ser la base de tu trabajo.

La cesárea hoy en día nos demuestra cómo está la sociedad hoy en día también, en el fondo como se ha ido culturizando al momento del parto del tema del dolor, o sea, si duele pero no es un dolor que te mata... de que duele duele, un montón y hay mujeres que les duele más y a otras menos pero no es una cuestión imposible, o sea, yo creo que el dolor más grande que he sentido en mi vida ha sido el trabajo de parto, pero si ustedes me preguntan si lo volvería a hacer, si lo volvería hacer y si volviera hacer igual, o sea, yo creo que también es una cuestión hormonal, o sea, todas las hormonas que recibes en ese momento de verdad que la sensación de dolor se te va, o sea, yo creo que habían pasado tres semanas del parto, yo lo miraba, me acordaba del parto miraba las fotos y decía que igual me gustaría pasar por lo mismo aunque fuera igual, quizás haría algo diferente no sé iría cambiando cosas pero en el fondo te enseñan de que el dolor es malo, la gente quiere todo sin dolor y la vida no es tan fácil no es todo sin dolor si no tuviéramos dolor, o pena o tristeza no nos daríamos cuenta de cuando estuviésemos felices, además que quieren todo rápido como que quieren salir de los cachos, y como dicen ustedes eso no pasa a ser ya un problema de la matrona o del médico si no que es un problema de las mujeres y de la sociedad en general pero también está en nosotras el ir educando a las más chicas, porque ir educando a las mujeres *viejas* ya de 30 años ¿Para qué?, y en el fondo tenemos que ser nosotras como matronas jóvenes que tenemos que ir metiéndonos con las más chicas empezando por educar por las menstruaciones, o sea, normalizar también el tema de la menarquía, y normalizar el tema de la sangre que no es una sangre sucia hay mucho tabú con respecto a eso y de ahí parte todo para adelante en el fondo es una cadena porque si te llega la regla, significa que vas a quedar embarazada en algún momento y como parirás con dolor y más encima que quedas embarazada que es una vergüenza y después que terrible dar teta porque se te rompen los pezones porque toda la gente te dice que se te van a romper y que te van a quedar las tetas en la rodilla, y que hay que darle 6 meses no más porque si no se te van a caer las *pechugas* que se te van a mal acostumbrar, todo mal todo mal, y si tuviste una mujer peor porque le vas a transmitir todo eso también a la niña. Entonces, hay que empezar con cambiar la mentalidad de las niñas, empezar a naturalizar la menstruación, la sangre menstrual y por ejemplo yo empecé a hacer muchos cambios al mismo tiempo, o sea, yo deje las pastillas anticonceptivas no para quedar esperando guagua si no que la deje porque no quería tomar más pastillas, empecé a usar método natural Billings nos funciono un año que fue cuando decidimos tener a Salvador, llego Salvador cuando decidimos que iba a llegar y todo ese tiempo que estuve usando el Billings además deje de usar toallas higiénicas y comencé a usar la copa menstrual, y empecé a devolver la sangre a la tierra, empecé a hacer ceremonias todos los meses, empecé a darme cuenta que se relacionaba con los ciclos lunares, entonces era luna llena y yo sabía que estaba ovulando entonces casi que no necesitaba el Billings, solo iba corroborando de cómo estaba la luna y como estaba mi moco cervical y bueno de ahí empezó el tema de que quería tener una guagua y a los 6 meses deje de trabajar porque no queríamos que él fuera absorbiendo todo el estrés del trabajo entonces fueron muchos cambios en poco tiempo, yo había cambiado mi alimentación hace ya algunos años (2 años antes que dejara las pastillas), y ahora tampoco queremos usar anticonceptivos, o sea, si sale otra guagua bueno saldrá pero también vamos a confiar en los signos que te va dando el cuerpo y todo eso va haciendo que te vayas relacionando mejor con tu cuerpo, con tu femineidad, con todo el ámbito femenino en parte de la sexualidad también y va haciendo que se vaya valorando mas la gestación como algo más sagrado que hay que cuidarlo, y que tu cuerpo es capaz de hacerlo es capaz de expulsarlo cuando tengas que expulsarlo, que todo está hecho para eso, o sea, no necesitas ninguna hormona artificial me acuerdo cuando atendí el primer parto me preguntaron si le había puesto oxitocina después del parto, y yo le respondí no que porque si no era necesario y me daban argumentos como para la retracciones pero antes no existía la oxitocina como hormona artificial, tu cuerpo sabiamente sabe que después tiene que aumentar los niveles para poder tener una retracción uterina con la misma lactancia, saben cómo es el mecanismo fisiológico y eso me lo dijo una matrona entonces yo digo no se valora para nada lo que hace el cuerpo, o sea, yo creo que todo está hecho de tal forma que vaya fluyendo todo perfecto, incluso después con la lactancia, o sea, los primeros días no tienes mucha leche tienes calostro y ellos duermen más, entonces necesitas poquitito porque además su estomago es chico a medida que ellos van estando más despiertos te van succionando más, y vas produciendo más calostro y después más leche ellos van estando más despiertos van tomando más entonces no andas con las *pechugas* súper congestionadas, o sea, todo va funcionando perfecto. Yo creo que hay que empezar a escucharse, a ver todas las señales que es cuerpo nos dice.

Entrevista 10:

1. **Edad:** 25 años

2. **Nivel Educativo:**

Básica

Media

Superior incompleta

3. **Años cursados:** 2 años

4. **Estado civil:**

Casada

Soltera

Divorciada

Otra conviviente

5. **Vive con:**

Pareja Hijos Otros familiares

6. **Profesión o título técnico:**

E10P1 Maquilladora

7. **¿Realiza algún tipo de trabajo?**

E10P2 Soy 100% mamá, dueña de casa ahora.

8. **¿Quién es el sostenedor del hogar?**

E10P3 Mi pareja...

9. **¿Hasta qué curso llegó el sostenedor del hogar?**

E10P4 Él también es superior incompleto, curso 3 años creo...

10. **¿Qué hace actualmente el sostenedor del hogar?**

E10P5 Él es un empresario, independiente.

11. **¿Cuántas gestaciones ha tenido?**

E10P6 Este es el segundo (muestra su actual embarazo), dos.

12. **¿Qué tipo de parto fueron?**

E10P7 Fue parto vaginal absolutamente.

13. **¿Tiene antecedentes de patologías durante alguna de sus gestaciones?**

E10P8 No, ninguna nada...

14. **¿Quién la apoyó en su gestación?**

E10P9 Emm mi pareja, mi familia, la familia en general.

15. **¿Sintió apoyo de su familia?**

E10P10 Absoluto, siiii fue muy bienvenida mi *guagua*, la primera, bueno y la segunda más aún, pero la primera fue muy bienvenida, entonces el apoyo absoluto.

¿Y en cuanto a que fuera parto en domicilio estaban de acuerdo?

E10P11 Nopo', osea nosotros tuvimos que argumentar muy bien a las familias porque queríamos hacerlo, cómo lo íbamos a hacer, e igual tuvimos que mentirles un poco...que teníamos un plan B, que si algo salía mal partíamos para la clínica, pero nosotros nunca consideramos la opción de que pasara algo malo en el parto y que por ende teníamos que irnos a la clínica.

16. **De todas las instituciones de salud, ¿Cuál sintió que le brindó más apoyo?**

E10P12 Lo que pasa que yo no tengo previsión, entonces yo me atendí particular y me acuerdo que la ginecóloga que me atendió las dos veces, que yo me hice sólo dos ecos, ella estaba de acuerdo con el parto, pero ella quería recomendarme a alguien para hacer un parto natural pero en clínica, natural, pero en clínica ¿*catcha?*?. Parto a domicilio...la verdad que nosotros igual fuimos bien reservados, no le decíamos a todo el mundo porque sabemos que produce un poco de susto y todo. En realidad las instituciones públicas no se metieron mucho porque no hice uso de ellas tampoco.

17. **¿Cuáles son sus creencias religiosas?**

E10P13 Eeh...No, no soy...no tengo creencias, no soy cristiana.

18. **¿Cuáles son sus creencias de tipo políticas?**

E10P14 Ahh menos...

19. **¿Sigue algún tipo de alimentación en especial?**

E10P15 Eeeh, igual tratamos de no comer tanta carne, pero igual comemos, pero no es algo que sea indispensable en nuestra dieta, no, preferimos comer pollo, pescado mas sanos, pero las carnes rojas no somos muy fans, por ejemplo nuestra hija nunca ha comido carne roja, nunca.

20. **¿Realizaba algún tipo de ejercicio como yoga, reiki, entre otros?**

E10P16 Eeh...ahora con esta sí, pero con Inara, que es mi primera hija, nada...caminar no mas...todos los días salía a caminar por lo menos media hora, una hora diaria.

21. **¿Cuáles eran sus expectativas con el parto en domicilio?**

E10P17 Eeem , lograr un ambiente más íntimo, menos invasivo y proteger a nuestra hija por sobre todas las cosas...que no fuera un trauma para ella salir del útero y encontrarse con un mundo tan frío como lo es una institución, ya sea clínica, hospital, que naciera donde duermen sus papás, donde viven sus papás, en el calor de su hogar y con las personas justas, eso mas que nada evitarle el trauma que significa para una *guagua* que lleva tanto tiempo protegida de todo y de repente sacarlo...eso.

22. **¿Cómo logró saber sobre la opción de parto en domicilio?**

E10P18 A través de mi pareja...sí, mi pareja fue el que se encargo de proponérmelo, porque él tiene una amiga que es matrona que se dedica como a hacer estos partos mas humanizados, mas naturales y ella nos recomendó a alguien, que después esa persona que nos recomendó, nos dijo que ella hacia partos naturales pero no en casa pero que nos podía recomendar a alguien, y ella nos recomendó a Marta Ocampo y la conocimos, nos encantó y así llegamos...Yo nací por cesárea, entonces para mi la opción era cesárea o parto normal...y Rodrigo (su pareja), me propuso investigar sobre el tema de parto en casa y de recibirla él, y la verdad es que le encontré toda la razón, me puse a investigar en internet y lo encontré maravilloso...

E10P19 Rodrigo es muy especial, bueno él es 15 años mayor que yo, yo era chica inmadura en el cuento, y la verdad es que yo tenía hartoo miedo, pero igual soy súper valiente, soy súper valiente, y no le tengo miedo al dolor....entonces fue así

como "perote va a doler", no me importa, da lo mismo si el dolor es por algo es porque *vai* a tener a tu hijo. Todo el mundo me decía pero ¿por qué no te *evita'* el dolor y te *haci'* una cesárea que te pongan anestesia?o ahí te quiero ver, cuando *estís* gritando pónganme la epidural, pónganme la epidural!, y la verdad es que yo al dolor no le tengo ningún miedo, ninguno...

23. ¿Qué fue lo que supo de este tipo de parto?

E10P20Yo leí los testimonios que tenía Marta en su página y eran bien fuertes de leer, que no tiene nada que ver con vivirlo, pero uno leía a mujeres tan seguras de lo que habían hecho,y que se habían enriquecido tanto espiritualmente, y que tenían una relación de pareja y con sus hijos tan linda y tan diferente a los que había escuchado y visto, que me puse tan ansiosa de querer hacerlo yo también. Y había testimonios de todo tipo: no se me encajo la *guagua*, me dio miedo, me desmaye,no sé que, un montón de cosas pero el resultado siempre era maravilloso y que están todas felices de haber tomado esa decisión...

24. ¿Había tenido experiencias con respecto al parto?

E10P21No, ninguna cero...

25. ¿Había escuchado experiencias ajenas sobre el parto?

E10P22Siiipo', osea a ver, cuando una queda *embaraza'* todo el mundo quiere protegerte, entonces todo el mundo te cuenta su experiencia o la experiencia de la amiga, de la hermana y no sé qué, y nunca te cuentan una experiencia buena osea,ahh no esta cosa de tener hijos es una cosa simple llegar y hacerlo...NO, te cuentan *tení* que tener cuidado porque la nosécuantito se rajo, la nosécuantito le salió la *guaguaoca*, le dio la preeclampsia, le dio diabetes gestacional osea...siempre te empiezan... te meten mucho...osea, con la mejor intención pero atormentan harto, entonces ese fue un desafío grande *pa'* mi, poder desconectarme de lo que decía la gente y vivir mi parto como yo quería.

26. ¿Tuvo alguna mala experiencia en hospital que haya motivado a optar por este tipo de parto?

E10P23No.

27. ¿De qué forma sus redes de apoyo la motivaron a tener un parto en domicilio?

E10P24*Eeem* a ver, por ejemplo mi mamá me tuvo a mi por cesárea, pero ella quería tenerme por parto natural, no domicilio pero sí natural, y me dijo que cuando llegó a tenerme a la clínica le dijeron que venía yo ahorcada, y que no podía yo nacer por parto vaginal, y que la única forma que de que yo sobreviviera era que me sacaran por cesárea. Y cuando yo estaba embarazada y le conté que yo iba a tenerlo en casa me dijo que había investigado, que estaba súper decepcionada, porque había leído de que no es necesario que una *guagua* que venga ahorcada nazca solo por cesárea, que se sentía engañada, decepcionada, porque tal vez yo me había evitado problemas posteriores que si hubiera nacido por parto vaginal, porque hay harto, se dice harto, que las *guaguas* que nacen por cesárea tienen mas tendencia a enfermedades, a sufrir enfermedades...

E10P25Entonces ahí mi mamá me motivo harto y me dijo hija hazlo, si tú estas tan segura de hacerlo hazlo así no mas, de que se puede se puede...y que hay harta comodidad de parte de los médicos de querer programar de lunes a viernes no mas su pega,*pa'* poder tener el fin de semana libre no mas ¿*cachai'*?...y es un negocio el otro dialeía un médico hace un parto y en ese mismo tiempo puede hacer cinco cesáreas...o seaasí es la relación de tiempo. Ella me apoyo harto y Rodrigo, fue primordial también, él sobre todo.

28. ¿Decidió estar acompañada en el parto a domicilio por alguna persona significativa? ¿Por quién? ¿Por qué?

E10P26Sólo Rodrigo, osea lo que nos dijo Marta es que tuviéramos sólo los dos, que ojala no estuviera mi mamá porque iba a estar muy preocupada, a lo mas iba a haber una doula que al final como que...no supimos más de la doula, fue a la casa, la conocimos y al final no llegó, no supimos mas y estuvimos solos con Marta. La matrona la recomendó (a la doula)porque es un apoyo más al fin y al cabo, Marta se encarga de la parte técnica, médica y la doula de apoyarme a mí.

29. ¿De qué forma participó la persona significativa en la motivación a optar por un parto en domicilio?

E10P27Sí...si no fuese por Rodrigo esa *guagua* no habría nacido osea, yo en un momento la Marta le dijo ya ven a recibir a la *guagua* y yo le dije noo! Tú te quedas aquí!, y así *afirma'* y *colga'* de él...porque los pujos fueron yo así*colga'* de su cuello, después me puse en cuatro abraza' de su cintura y seguí pujando y después salió la cabeza y ahí me puse en cuncillitas*apoya'* de él también...o sea si fuese por él no habría tenido otro apoyo...él fue...él fue!

30. ¿Hubo algún procedimiento que no quiso que le realizaran al recién nacido?

E10P28No, Marta fue súper respetuosa en ese aspecto y nos dijo si ustedes quieren ponerle algo, podemos ponerle algo como vacunas, vitaminas...pero también venden esos kit en las clínicas y le ponen todo lo que tú necesitas pero yo no pongo nada (dijo la matrona) y nosotros no quisimos poderle nada. Osea lo único que no quisimos fue medirla, la Marta nos dijo ¿la medimos o la dejamos no más?, para que vamos a molestarla...porque igual hay que estirarle la *patita* y todo, y nosotros no estamos ni ahí con saber cuánto mide si era una *guagua* claramente perfecta de un peso y una estatura normal...

31. ¿Cómo logró conocer a la matrona que participó de su parto? ¿Por qué la escogió a ella?

E10P29A través de recomendaciones una, una y otra...la llamamos por teléfono...,¿cómo lo hacemos?, ya, tenemos que juntarnos y ya la primera reunión supimos que ella era la persona. La Marta tiene una vibra general, una onda muy rica. Desde el primer momento que me tocó para examinarme, nosotros supimos que ella era la indicada porque se frotó las manos, reiki *altiro* en la *guatita*, primero calentito y después empezó a palpar, palpar y palpar me dijo que estaba encajada y todo, yo miraba a Rodrigo y estábamos así como felices, porque era tan distinto a lo que uno por lo general ve o siente de parte de un médico...tan frío y Marta *altiro* con la respiración, con la *onda*, el aura, *altiro*...de inmediato...

32. ¿Tenía conocimiento sobre las doulas?

E10P30No, ella nos explicó de hecho, no me acuerdo que me haya dicho “doula”, después me enteré que se llamaban doulas las personas que acompañaban, pero ahora tengo más conocimientos pero en ese momento no tenía ni una, era como un apoyo no mas...

33. ¿Optó por la presencia de una dula en su parto? De ser sí o no, ¿Por qué?

E10P31Sí, pero no llego...

34. ¿Qué actividades realizadas por la matrona identifica en el control prenatal?

E10P32 Sipo’...la Marta me hizo un taller de preparación para el parto que se llama, yo empecé a hacerlo como a las 26 o 28 semanas una cosa así, donde te enseña a pujar, a respirar, a identificar tu cuerpo, osea te enseña un poquito de anatomía igual para enseñarte que la cabeza se encaja en la canastita ésta, que no sé, no me acuerdo como se llama pero ella nos decía la canastita, nos ponía unas pelotas acá atrás para identificar el coxis...*eeh* hartos ejercicios y todo en pareja, masajes nos enseñó también, hicimos unas dinámicas donde teníamos que contar qué era lo que nos había encantado el uno del otro como pareja, porque nos habíamos enamorado en realidad, y fue primordial para fortalecer la confianza de nosotros también, para dejar atrás los pudores. Hubo un taller donde nos preguntaron cuáles eran nuestros temores frente al parto, Rodrigo no tenía ni uno, pero yo con todo lo que me habían metido en la cabeza mis tres temores eran: uno, rajarme, que mi *guagua* naciera ahorcada y que yo no fuera capaz de resistir el dolor y que no fuera capaz de terminar mi labor. Entonces Marta lo que hizo fue escribir todo lo contrario, yo tenía que escribir todo lo contrario, si sentía que me iba a rajar, yo tenía que escribir en una cartulina en grande “mis genitales están indemnes y resistieron absolutamente al parto”, entonces yo tenía que pegar por todos lados ésta cartulina por toda mi casa. La otra cosa de nacer ahorcada decía: “el cordón umbilical se desliza libremente...”, porque no hay que escribir la palabra No, hay que escribir una afirmación, hay que mentalizarse que esto no va a pasar sino decir esto va a ser maravilloso...yo no hice la tarea eso si...pero igual me mentalice.

35. ¿Qué actividades previas al parto (pre parto) realizó la matrona?

E10P33Ya, yo rompí la bolsa antes de empezar el trabajo de parto, o fuente nosé como se dice, porque estaba bailando y me dio una contracción y Rodrigo me dice camina, camina, para que se te pase entonces me puse a caminar, como que me puse a bailar y de repente siento “Grch” y rompí...Entonces la llamamos *altiro* y ya estamos!, y la Marta me dijo que me metiera a la tina pero sin agua porque como ya había roto la fuente uno no se puede sumergir, entonces que me tirara agua con la ducha y en eso estuvimos tirándome agua con la ducha...*eehm* hicimos compresas de agua caliente me las ponía en la *guaita*, osea ella me hacia buscar posiciones para sobrellevar las contracciones, probamos de todo parada sentada, acostada...y al final me quede en la tina así sentada y Rodrigo echándome agua y pasando las contracciones con la “O” que nos había enseñado la Marta y todo, y eso osea, pero estuvimos toda la noche con las compresa y si no hubiera sido por eso...Y cada cierto tiempo cuando llegó me hizo, me metía los dedos y me decía ya *teni’* 4, después de nuevo, ya 6, después de nuevo, 7 y me dijo ya *estai’* a punto...en 40 minutos más empezamos a pujar ya. Y los latidos también, con una cornetita...Y lo heavy fue cuando me dijo que tenía 7, me paro para volver a la tina y empecé a pujar y así inconscientemente, como que el cuerpo me pidió y me vino y empecé a pujar *altiro* y como a los 40 minutos nació la *guagua*...si estuvimos 4 horas y media de trabajo de parto fue súper...la Marta me decía esto fue un parto exprés!...

36. ¿De qué forma la matrona le prestó algún tipo de apoyo emocional y en qué consistía?

E10P34Marta es mucho de tocar...así como Naty vamos, tu puedes y nada brusco sino que me hacia (hace gesto con la mano) tienes que apoyar todo el pie y me ayudaba...pero sí muy apoyadora en tacto y también muy conciliadora en sus palabras, muy respetuosa...bueno el momento más tenso fue cuando me dijo,Naty necesito que tomes una decisión ahora, nos vamos o no, puedes o no puedes!...pero que si no lo hubiera hecho yo no habría sacado fuerzas en ningún momento y dije *aperro*....

37. ¿Cómo cree que la matrona estaba preparada ante una urgencia?

E10P35Bueno...ella andaba en auto así que cualquier cosa al auto y a la clínica. Pero como el parto en casa es tan mal mirado por los profesionales de la medicina tradicional, íbamos a tener que llegar a una urgencia pediátrica y ella no iba a poder ni entrar con nosotros, porque ahí te atiende quien esta no mas, no iba a poder yo exigir que entrarami matrona y solo el hecho que me preguntaran porque esta así y yo dijera porque estaba teniendo el parto en mi casa y si pasa algo malo es culpa tuya, porque a ti se te ocurrió tenerlo de esta forma...Entonces el plan estaba...pero no dentro de nuestros planes, en el de ella sí, porque ella tiene un nombre y una profesión que cuidar porque ella vive de esto entonces...cualquier urgencia hubiera partido *pa’* allá.

38. ¿Qué técnicas o maniobras hizo la matrona al momento del parto?

E10P36Como te digo, yo estaba colgada del cuello de Rodrigo, entonces ella se metía por debajo y miraba y me decía ya casi ya casi y cuando me puse en cuatro me dijo ahí viene, ahí viene! y es *pelúa!*!, porque nació con *ene* pelo mi *guagua*, entonces me dice vamos Naty, dos más, dos más, me acuerdo que puje dos veces más, sale la cabeza y Marta se da cuenta que venía *ahorca’ po’* y yo sentí un sonido como un látigo y me acuerdo que le saco el cordón pero muy rápido!, y yo dije ¿todavía esta *ahorcá*? No, me dijo Rodrigo, si le sacó el cordón así muy rápido!, le saco el cordón y me dijo date vuelta, date vuelta!, ponte en cuncillas para hacer el ultimo pujo para que salga...me doy vuelta, pujo una vez más y sale, ella me recibe a la *guagua* y me la puso aquí en el pecho y me la envolvió así con muchas cosas y eso *po’*. Y después me sacó la placenta, ya después me sacaron a la *guagua*, me la pusieron al ladito porque el cordón aun palpitaba y tenemos que sacar laplacentay yo pensé que esto ya había terminado!, y me dijo te voy a apretar aquí, como apretándome el útero, porque vamos a sacar la placenta y efectivamente duele cuando te apretan, pero me apretó un par de veces y siento algo calentito...que yo me la había imaginado totalmente diferente cuando sale este riñón gigante...como que uno confunde el

liquido amniótico con la placenta piensa que va a ser una cosa transparente y *nopo'* es como un riñón...y guarde mi placenta la tengo guardada, no acá, la tengo en Santiago la tengo congelada...

E10P37Al final bueno me coció*po'*, me dijo vamos a ver si te rajaste o no, me miro y me dijo tienes un tajito chiquitito estas sangrando y me muestra y yo no tuve idea y yo no tuve idea y me dijo al final, te vamos a pinchar lidocaína y le dije ya pero avisame cuando me vayas a pinchas, me aviso y no sentí nada...

39. ¿De qué forma la matrona preparó el ambiente parto?

E10P38Sí, hubo harta preparación, porque antes cuando nos juntamos con ella nos hizo una lista de lo que teníamos que tener básicas, entre ellas sabanas viejas, esterilizadas *sipo'*, osea lavadas, planchadas, dobladas y guardadas...un plástico, apósitos...un montón de cosas, jeringas, gasa, pañales de adultos, muchas cosas entre ellas una estufa que nunca compramos...dos hervidores eléctricos que servían para las compresas de agua caliente, cuando hervía usábamos el otro...y cuando ella llegó se puso a armar todo este cuento, a poner el plástico en el suelo, a poner la sabana encima, muchos pañales bambinos ahí dobladitos, como no teníamos la estufa, igual no hacía frío pero prendimos el horno y era un departamento de un dormitorio, entonces la cocina estaba súper cerca, prendimos el horno y la habitación *tempero'* súper bien todo el departamento, pero más que nada eso y ella nos había dicho que podíamos poner música entonces teníamos preparado un repertorio de música que íbamos a poner y teníamos una lámpara de esos que se sube la luz gradualmente, entonces teníamos una luz muy tenue...estaba el ambiente dado...

40. ¿Con la ayuda de quién?

E10P39Sí, Rodrigo y otra cosa, se suponía que los pujos los iba a hacer colgada sobre una especie de columpio que íbamos a hacer con toallas o sabanas colgadas, de unos cáncamos colgado de la puerta y ahí yo iba a pujar y como nunca compramos los cáncamos y ni una cosa...Rodrigo no sé cómo se las arreglo, cómo lo hizo pero yo sentía ruido, traqueteo *pa'allá* y armo una cuestión!, que nunca use porque al final preferí colgarme de él, pero él fue 100% el apoyo,osea el después cuando yo ya estaba muy adolorida,yo ya no podía seguir echándome el agua yo sola porque necesitaba estar demasiado concentrada entonces él con una mano me echaba agua y con otra, tenía un yogur entre las piernas y con la otra mano de daba yogur!. Sí apoyo...

41. ¿De qué forma cree que la matrona respetó sus decisiones y deseos con respecto a esta etapa?

E10P40Osea, ella apoyó nuestras decisiones al 100% lo único que yo creo...no se vaya a enojar la Marta por esto... que ella hubiera preferido en algún momento del parto que hubiéramos partido a la clínica por ejemplo porque yo...hubo un momento en el parto como que estaba inconsciente y la Marta no veía que recuperaba mis energías entonces me decía, Natalia yo necesito que tomes una decisión AHORA por favor necesito que tomes una decisión, nos vamos a o no nos vamos! Y yo nosé de donde saque fuerza como que me vino un segundo aliento, me sacó, me midió y tenía 7 y levante la cabeza y dije no, no me voy y de ahí de verdad me vino un segundo aliento, me puse a tirar tallas me acuerdo que me reía de algunas cosas...porque igual fuerte yo pujando me hice...*caca* digamos...pónganlo como quieran y me reía porque me estaba haciendo *¿cachai?*, como que me vino una nueva energía nosé de donde...y también mi *guagua* cuando nació, porque nosotros tenemos una visión bien espiritual de lo que pasó, porque la Inaranació, cortamos el cordón y la Inara no reaccionaba, la Marta la tomó me acuerdo, la dejó en la cama, le tomo el bracito (hace gesto que el brazo cae) no lloraba y tenía una respiración cortita, esta *guagüita* no reacciona dijo la Marta, está muy *floppy* según lo que nosotros pensamos, el alma de Inara todavía no llegaba al cuerpo...era como un avatar, era un envase que no estaba relleno aún con la parte espiritual, con el alma. Entonces yo me asuste mucho porque yo estaba ahí con la Marta cociéndome y la Marta le dijo llévate la calor y súbale la espalda *¿cachai?*...me acuerdo que Rodrigo partió corriendo a comprar estas peritas para sacarle los moquitos, pensando que podía ser algo que le estuviera obstruyendo...y me acuerdo que como media hora después que Rodrigo estuvo con ella sobándole la espalda lloró y lloró grave...porque la Inara es de voz grave...pero osea era como un bebe muerto, pero no estaba muerto, respiraba pero su cuerpo no reaccionaba. Y para la Marta lo que debe haber significado *pa'* ella como matrona la RESPONSABILIDAD...ella respetó absolutamente que nosotros no hayamos querido irnos a ninguna parte y queramos hacernos cargo y que nuestra *guagua* estaba bien!...le faltaba un tiempito no más, porque como el parto fue tan rápido no alcanzó a reaccionar la pobre, y yo ahí me saco el sombrero por la Marta, y por eso yo tengo tanta confianza de volver a tener una *guagua* con ella y no intentar por otros lados.

42. ¿Qué atención le realizó la matrona al recién nacido en forma inmediata?

E10P41Bueno por supuesto que corto el cordón, la limpio entera así con pañitos no más y la vistió *altiro*, la pesó primero, la pesó la vistió y me la paso *altiro*.

43. ¿Tuvo contacto piel a piel con el recién nacido?

E10P42*Altiro* apenas salió y al pecho. Estuvimos un buen rato, la Marta me la pasó, corto el cordón y me sacó la placenta y yo estaba con la Inara aquí en el pecho todo el rato y ahí le pusimos el nombre, porque ella no tenía nombre y Rodrigo me dijo Inara..., Catalina, Inara, Paz, eran como nombres que teníamos visto, y yo dije yaa*abacán*, sí que rico era tan linda, *piolita*...y bueno después le cambiamos el orden al nombre...Inara, significa protectora del agua, se supone que es mapuche pero después investigando dimos que "Inara" era el nombre de una diosa hitita hace miles y miles de años atrás de una tribu mesopotámica que era la protectora de los animales salvajes, entonces tiene todo un cuento con la naturaleza y en esa época estaba toda la embarrada con Hidroaysén, entonces..Inara la protectora del agua *po'*!

44. ¿La matrona fomentó la lactancia?

E10P43Desde el primer momento aunque a mí no me bajaba la leche, no me bajaba, yo me desesperé porque decía mi *guagua* no tiene alimento...porque me vino una especie de mastitis, así duro, cototos, dolor, mucho dolor y la Marta insistía Naty pónselo, pónselo, ponle la pechuga así, así, acá...al final me puse unas hojas de repollo...mandó a Rodrigo a comprar

repollo al otro día y me envolví las pechugas en repollo y dormí así y al otro día no tenía nada...y al otro día mi *guagua* empezó a mamar, pero yo tuve que usar unos pezones de silicona, ponte tu un mes, después ella aprendió a mamar, después me los saque y era sobredosis de leche yo!, osea yo podía llenar con una pechuga dos mamaderas con un sacaleches...

45. ¿Quién limpió, secó y vistió al recién nacido?

E10P44 Marta...

46. ¿Quién cortó el cordón umbilical?

E10P45 Marta...porque también le dijo a Rodrigo, si no la sacaste ven a cortar el cordón y Rodrigo dijo no, me voy a quedar con la Naty...pero da la opción.

47. ¿La matrona le entregó educación antes y/o después del parto sobre algún tema?

E10P46 Sí...osea sobre la lactancia, además Marta estuvo yendo una semana todos los días para orientarnos sobre lo que podía comer yo, sobre cuánto tenía que comer Inara, cuántas veces tenía que mudarla, cómo tenía que curarle el ombligo, nos recomendó algunos pediatras para llevarla después. Inara nunca ha ido al pediatra y nunca irá ojala...pero ella nos orientó harto, ella nos dejó su pesa de esas de la feria redonda, que pesan papas ahí colgábamos a la Inara con un pañal todo los días, ella perdió su peso y lo recuperó en el tiempo...y ahí cada vez que yo tenía dudas...mail...y ella en lo que fuera me orientaba.

48. ¿La matrona realizó visitas domiciliarias post parto con el fin de saber el estado de usted, su hijo/a y su pareja?

E10P47 Sí, durante toda una semana, y me preguntaba cómo iba lo de la lactancia, eigual conversábamos harto como el parto había sido tan corto y tan intenso, ella me decía que había atendido otro parto esa semana y la *guagüita* había nacido con síndrome de down y me decía, tu *guagua* es una bendición a pesar de lo que paso cuando nació, es perfecta, me dio harto apoyo en ese aspecto y me decía lo hiciste súper bien. Yo hice mal la fuerza en el pujo y se me rompieron hartos vasitos en la cara y quedé *hincha*, como que me hubieran pegado pero de adentro hacia afuera, pero a pesar de eso me decía eres una súper mujer y mira lo que tienes entre tus brazos ahora...

49. ¿Qué actividades reconoció de la matrona en el domicilio?

¿La matrona traía todos los materiales?

E10P48 Fue en conjunto, osea ella traía sus cosas sus herramientas de matrona...sus fórceps nosé...que al final no ocupó nada con nosotros, pero todo lo que es como casero lo teníamos nosotros...

50. ¿La matrona qué hizo después con la placenta?

E10P49 Laplacenta...estábamos entre comerla y congelarla...porque existen preparaciones de placenta en internet...pero yo le dije a Rodrigo nunca tan canibal para comerme mi placenta ¿*cachai?*, pero nuestra idea fue congelarla para cuando nos comprems casa, plantarla en el patio y plantar junto a ella un árbol porque creo su valor proteico es muy alto o de nutrientes es altísimo entonces un árbol crece más fuerte, mas bonito y por una cosa simbólica también...

Comentarios:

Nada, que ahora voy a tener mi *guagua* igual, que ahora quiero ver si puedo probar un parto en el agua, hay unas piscinas que son *pa'* eso...pero en mi casa...lo recomiendo absolutamente. Los primeros días no lo hubiera recomendado...porque no me podía mover mucho, estaba *hinchá*...pero la recompensa es tanta, pero es un ángel!! Desde la tercera semana que duerme sola y toda la noche, todo el mundo dice que es tranquila, que tiene una mirada tan tranquila. Nosotros no interrumpimos su nacimiento, ni su crecimiento dentro de mí, yo me hice solo una eco de confirmación y otra eco de copuchenta no mas para saber el sexo, pero yo ni siquiera tome acido fólico, yo no la molesté en nada...y eso se nota en como es ella, o sea la Inara es claramente diferente...porque vivió su proceso sin que nada la molestara...

¿Y si algo no hubiese terminado bien? Que bueno que me lo preguntas, porque también nos lo planteamos, nosotros asumimos todas las consecuencias que pudiera tener el parto, osea si algo salía mal, la responsabilidad era nuestra.

Cuando nosotros decimos no va a pasar nada es porque nosotros tenemos el cuento espiritual de decretar que nada iba a salir mal, entonces nosotros sabemos que nada malo va a pasar. Entonces nosotros sabes, si algo malo pasa es responsabilidad de uno y no de la profesional...si la medicina no es algo malo lo que pasa que está muy mal utilizada, pero por algo existe, osea es innegable para ciertos casos donde la medicina es importante.

Entrevista 11:

1. **Edad:** 26 años

2. **Nivel Educativo:**

Básica

Media

Superior

3. **Años cursados:** 5 años.

4. **Estado civil:**

Casada

Soltera

Divorciada

Otra

5. **Vive con:**

Pareja

Hijos

Otros familiares

6. **Profesión o título técnico:**

E11P1: "Publicista"

7. ¿Realiza algún tipo de trabajo?

E11P2: "¿Aparte de ser mamá? Trabajo en domicilio, ejerzo mi profesión desde la casa."

8. ¿Quién es el sostenedor del hogar?

E11P3: "Mi pareja"

9. ¿Hasta qué curso llegó el sostenedor del hogar?

E11P4: "También lo mismo, cinco a seis años."

10. ¿Qué hace actualmente el sostenedor del hogar?

E11P5: "Trabaja en publicidad también"

11. ¿Cuántas gestaciones ha tenido?

E11P6: "Una."

12. ¿Qué tipo de parto fueron?

E11P7: "Normal en domicilio"

13. ¿Tiene antecedentes de patologías durante alguna de sus gestaciones?

E11P8: "Nada."

14. ¿Quién la apoyó en su gestación?

E11P9: "Mi pareja, mi ginecóloga, la matrona y una doula."

15. ¿Sintió apoyo de su familia e instituciones de salud?

E11P10: "Sí, de mi familia. *Emm...* con mi ginecólogo me revisé, pues no visité consultorio, clínica ni nada por el estilo. Así que sí, a quien recurrí me sentí apoyada."

16. De todas las instituciones de salud, ¿Cuál sintió que le brindó más apoyo?

E11P11: "Mi pareja, sin él no hubiera sido posible. Los dos nos pusimos de acuerdo y queríamos lo mismo para nuestro parto. Tenerlo allí constantemente y sintiendo su apoyo... el parto en casa es súper difícil, es visto como riesgoso... Que él me apoyara, confiando absolutamente de mis criterios... fue todo, saber que tenía su apoyo."

17. ¿Cuáles son sus creencias religiosas?

E11P12: "Uy... No sé cómo calificarlo, ni tampoco como describirlo. No me identifico con ninguna religión en particular, pero sí creo en la esencia del ser humano, en la energía. No soy atea en el fondo, creo... en seres superiores y la fuerza del ser humano, de nosotros como humanidad."

18. ¿Cuáles son sus creencias de tipo políticas?

E11P13: "Tampoco... no comparto en verdad. Siento que la política está como súper manoseada y... comercializada. No siento que haya un valor dentro de la política, sino que hay algo más monetario. En verdad, me es irrelevante un partido político, porque todos son de la misma masa que en el fondo manipulan y tratan de comprar en todo. Así que no participo... no creo que sea necesario para el desarrollo social."

19. ¿Sigue algún tipo de alimentación en especial?

E11P14: "Eh, sí. O sea llevaba una dieta sana desde hace mucho rato. Y... rica en frutas y verduras. Era vegetariana antes de... hace un poquito antes de estar embarazada. Comencé a comer pavo por recomendación de una amiga terapeuta biomagnética y comencé a comer. Así que mantuve mi dieta con pavo durante el embarazo. Y pescado no tanto... porque me hacía... dolía la guata de solo olerlo. Así que pura fruta y verduras."

20. ¿Realizaba algún tipo de ejercicio como yoga, reiki, entre otros?

E11P15: "Hasta la semana cuarenta, perdón, hasta la semana treinta y nueve hice ejercicio. Realizaba yoga y hacía ejercicio cardiovascular, elíptica, etc. Hasta el octavo mes lo hacía tres veces por semana, después del octavo era como... cosas más suaves. Gaspar nació un día martes y yo hice hasta el día viernes. Caminaba *ene*, y como todo queda cerca, caminaba para todos lados."

21. ¿Cuáles eran sus expectativas con el parto en domicilio?

E11P16: "Sentir confianza."

E11P17: "Tuve la oportunidad de presenciar dos partos cuando estuve en el colegio, porque hicimos una misión hospitalaria. Un día nos metimos a un parto natural y a una cesárea. Ahí tenía 17 años y creo que fue el mejor anticonceptivo de la vida. Lo odié, lo odié, lo odié. Miraba la que tuvo el parto natural y la trataron pésimo, la pobre sufría *ene*, mal, todos la trataban pésimo.... Era terrible, era horroroso, súper intervencionista. Inexplicable, pero súper incorrecta. Lo entendí todo cuando leí un artículo de Michelle Sadler, ahí como que puso en palabras todos mis sentimientos que tuve al presenciar ese parto. Y... entramos a pabellón para ver una cesárea y tampoco me gustó. Entonces yo, que me había imaginado como era un parto, todo bonito, yo miraba hacia adelante aquello que me parecía tan hermoso, pudiese ser así."

E11P18: "Entonces necesitaba sentirme cómoda, sentirme segura de que las cosas iban a resultar... Sin apuros."

E11P19: "Cuando comencé a buscar... como lo más natural, lo menos intervenido, vi lo del parto en casa. Leí las historias de la página de la Marta, así que... creía que ese debía ser el final que tenía que tener mi embarazo."

E11P20: "Entonces esa era mi expectativa: sentir que estaba haciendo lo correcto, sentirme cómoda, de tener libertad, que estaba haciendo bien las cosas. Como que no podía acabar de otra forma."

22. ¿Cómo logró saber sobre la opción de parto en domicilio?

E11P21: "En toda mi investigación partimos con Cruzat que hace partos en agua. Como yo vivía en viña, o sea, en Limache. Mi ginecóloga de allá me explicaba de pastillas durante el embarazo, entonces era todo manipulado. Así que nada. Como luego viví en Santiago, mi pareja estaba viviendo acá, yo quería fuera parte del proceso, entonces dije:

busquemos en Santiago. Visité a tres ginecólogos y no me gustó ninguno, y entre esos buscamos a Cruzat. Pero yo quería a una mujer, para sentir más comodidad. Él atendía con una mujer, una matrona, la matrona de Cruzat y le dije lo que quería. La matrona de Cruzat me tomó de las manos, me tocó la panza, me explicó todo el proceso y me dijo que me relajara — yo estaba asustada—, me acogió y me dijo que disfrutara del proceso. Me gustó. Pero conociendo amigas que habían tenido parto en el agua, me dijeron que la mayoría al final terminaban en cesárea o le hacían rompimiento de membranas... así como súper intervenido. Así que no, tampoco me quise atender con ellos."

E11P22: "Entonces allí empecé a buscar matronas, quería que alguien me dijera: "pásalo bien."

E11P23: "Con la Marta... la llamé para cachar qué onda. Entonces me acogió y la fuimos a visitar. La Marta igual empezaba con sus talleres al quinto-sexto mes. Nosotros todavía no estábamos en ese límite para los talleres, así que.... Vamos igual."

23. ¿Qué fue lo que supo de este tipo de parto?

E11P24: "Como te respondí antes."

24. ¿Había tenido experiencias con respecto al parto?

E11P25: "Bueno, las dos veces anteriores en el colegio."

E11P26: "Y... bueno, esto es un poco distinto, pero yo he acompañado a mis perras a parir. Como en el parto estás como en un estado súper intuitivo, como súper animal, se me venían a la mente las imágenes de mi perra pariendo. Ella lo tuvo cuatro meses antes de tener a Gaspar, entonces estaba súper fresca las escenas. Ella tuvo cuatro perritos, pero el tercero se había quedado estancado, entonces tenía miedo que pasara eso. Le hacía caríftos cuando sentía sus contracciones... y en mi propio parto esas escenas eran como: "¡PAF!". Ella teniendo sus contracciones.... Me conectaba a mí también, ese estado animal."

25. ¿Había escuchado experiencias ajenas sobre el parto?

E11P27: "Bueno, las clásicas."

E11P28: "La Marta igual se daba cuenta si la familia era muy aprehensiva, no mencionaba el tema del parto, que es súper razonable hasta cierto punto... yo no pude mentir. Cuando me preguntaban, yo no podía mentirles... así que contaba y ahí como que todos *buscaban la quinta pata al gato*. En ese círculo familiar, de amigos... era como súper rápido, intervencionista."

E11P29: "Pero la Marta, cuando celebró sus cien partos en un grupo, un círculo de maternidad consciente, mostró su trabajo de lo que estaba haciendo y ahí conocí a otras mujeres que habían tenido su parto en casa, las que habían puesto su historia en el blog de la Marta. Había puras mujeres que habían tenido su parto en casa, mujeres que querían... Entonces para mí fue súper maravilloso, yo me sentía sola estando embarazada, pero ahí es llegar a un estado muy distinto... el poder compartir con tu pareja es maravilloso, pero con una mujer que tuvo lo mismo que estás pasando tú, eso es como saber perfectamente lo que estás viviendo. Entonces ahí conocí a esas mujeres que habían tenido un parto fue como... grande. Como si fuera conocer... no sé, alguien grande. A ese nivel... pensar que pudo haber sido ficción esas historias y que realmente eran verídicas, se materializó todo."

E11P30: "Ahí realmente vi que podía hacerlo, si ellas habían podido y estaban así de felices, apasionadísimas con el tema, entonces para mí fue como un momento súper decisivo. Como que agarré fuerzas a todo el empoderamiento femenino, vamos... fue todo el *power*, energía intensa."

26. ¿Tuvo alguna mala experiencia en hospital que haya motivado a optar por este tipo de parto?

E11P31: "Eh... no, pero como te había dicho antes. Con lo que vi quedé traumada."

E11P32: "Igual he escuchado historias de mujeres que han parido en hospital y que ha sido maravilloso. Y qué suertes por ellas, lamentablemente, las dos experiencias que tuve... me marcaron mucho. Fue el pie inicial para buscar algo distinto, una opción... algo más íntimo."

27. ¿De qué forma sus redes de apoyo la motivaron a tener un parto en domicilio?

E11P33: "Fue todo desde dentro. En el fondo, el mayor apoyo que pude haber tenido fue el de Alvaro estando a mi lado sin dudarlo. Puede que él haya dudado en su momento, o sea era súper válido que lo tuviera, sin embargo nunca obtuve un "pero", si quería que fuera así, que fuera así. Y el mayor apoyo fue que la matrona estuviese conmigo, explicándome y disfrutando. Ese sería el gran soporte."

28. ¿Decidió estar acompañada en el parto a domicilio por alguna persona significativa? ¿Por quién? ¿Por qué?

E11P34: "En algún momento pensé en mi mamá, porque desde que tengo uso de razón, desde que estuve menstruando o que tuvo conocimiento de tengo útero, ella quería estar presente en el parto. Pero mi mamá estaba súper asustada (ella es dentista) de los problemas que pudiesen surgir en el parto. De hecho ese era el único problema que yo tenía en parir en la casa, de decirle a mi mamá que ella no estuviera, dejándola afuera del proceso. También me llevaba súper bien con mi suegra, ella es súper rica y re confortable con los ambientes, pensé que ella podría ser, la invité y todo el cuento. Pero ya al final de todo, me di cuenta que necesitaba algo más solo, porque Alvaro se iba a sentir súper presionado con su mamá presente. Además el parto es un rito súper importante como persona, uno deja de ser hijo para ser padre, romper ese vínculo, pero es súper difícil poder hacer eso cuando está tu padre presenciando eso. Debíamos dejar que esto naciera, que surgiera solo con nosotros y sin la presencia de nuestros papás."

E11P35: "La Marta hizo un taller con la Maca Mardones, una doula. Marta estaba atendiendo partos en Limache y no sabíamos si iba alcanzar a hacer los talleres con nosotros porque había otra pareja que iba a parir. Ella nos dijo que hiciéramos el taller con la Maca, y *na'*, atendió el parto e hicimos los talleres. Igual hicimos talleres con la Maca y fue maravilloso, todo perfecto, nos enseñó sobre el parto, el proceso del parto, habíamos trabajado *ene* sobre eso ya y con

nosotros mismos, teniendo un desarrollo espiritual súper amplio. Entendimos que era... yo sentí que con ella era súper rico. La Marta nos dijo que una doula no es primordial, pero es como un masaje, un spa, haciéndote carifitos y preocupándose que todo funcione. Y bajo esa perspectiva yo dije que vamos con la Maca en nuestro parto.”

E11P36: “Y después de la experiencia, fue increíble. Se pudieron turnar cuando estaban cansadas. La Maca me hacía masajitos, me ponía compresas, florcitas de batch, esencias. Había un apoyo mayor y también para Alvaro. Para él también era un proceso difícil, estar entero para contenerme a mí también debió haber sido súper fuerte. Tener a la Maca para calentar el agua, no tenemos calefont así que a pura tetera, hervidores y termos, porque yo quería calor, entonces fue un apoyo súper grande a nivel de gestión. También me vio en el post parto, cómo estaba, me hacía cariñitos. Entonces la presencia de una doula fue súper importante... haber recibido su ayuda.”

29. ¿De qué forma participó la persona significativa en la motivación a optar por un parto en domicilio?

30. ¿Hubo algún procedimiento que no quiso que le realizaran al recién nacido?

E11P37: “No, nada. Él estuvo todo el tiempo conmigo, también en los brazos de su papá así que... estuvo maravilloso. Esperó que el cordón dejara de latir, fue maravilloso.”

E11P38: “¿Dejaron que lo pesaran? Ya al rato de haber nacido lo pesamos. Sobre medirlo, pienso que la Marta no es muy partidaria en hacerlo porque era como estirarlo y eso iba a ser algo invasivo, pero tomamos un estimado... como a los tres días con un mudador chiquitito que tenía como su mismo tamaño y ahí calculamos. También vino un neonatólogo, porque la Marta dijo que hacía todos los exámenes excepto el del corazón porque no sabía cómo hacerlo, así que de ahí lo contactamos por mi mamá.”

E11P39: “No le pusimos la vitamina K, porque con tan solo que la placenta le entregara a través del cordón era suficiente. Tampoco le pusimos la vacuna ni tampoco el otro examen que se le hace (pku-tsh).”

31. ¿Cómo logró conocer a la matrona que participó de su parto? ¿Por qué la escogió a ella?

E11P40: “Bueno con todo lo había experimentado comencé a averiguar por algo más natural. Comencé a ver distintas matronas, pero vi que en Limache estaba. Yo estaba trabajando e iba a pedir el prenatal porque estaba a contrata, entonces iba a ir a Limache porque allí se había hecho el contrato firmado y debía hacerlo allá. Tuve que hacer un papeleo gigante, porque como no fui atendida en consultorio, no me querían dar nada, ningún papel, entonces allí hablé con una matrona... Nancy, ella también hacía partos en casa en Limache, y ahí salió el dato de la Marta.”

E11P41: “Sentí que con ella podía ser diferente.”

32. ¿Tenía conocimiento sobre las doulas?

E11P42: “Cuando la Marta nos dijo que hiciéramos el taller con la Maca (la doula). No sabía de ellas, tal vez lo vi en alguna página, pero nunca lo había visto como algo necesario hasta que conocí a la Maca.”

33. ¿Optó por la presencia de una dula en su parto? De ser sí o no, ¿Por qué?

E11P43: “Sí, porque quería sentirme regaloneada, relajada y confiada. En el fondo, sigues siendo dueña de tu nido hasta al final, entonces sola... con la Marta tal vez no hubiese estado tan relajada. Si querías algo para comer, preocupada... entonces sí lo veía como necesaria, para sentirse súper rico.”

34. ¿Qué actividades realizadas por la matrona identifica en el control prenatal?

E11P44: “Talleres que en el fondo... del proceso de parto, las etapas, de la experiencia, de cómo actuar, la respiración. Y la Marta también vino un par de veces con nosotros, viendo el nido, preocupada todo el tiempo del estado emocional de cómo estaba. Aunque la Maca estaba más involucrada con eso, preocupándose de qué música más me gustaba, me sugirió hacer un colgante, eso.”

E11P45: “Lo demás, como exámenes y todo eso lo veía con la ginecóloga... como plan B. Tenía que tener la confianza con una ginecóloga para asistir al hospital. Ella me fue recomendada a través de la Marta, así que pienso que se encontraban en algún momento para decirle sobre alguna información que encontrara importante. Pero todo estaba súper bien, ni siquiera me pidió la orden de la última eco, así de relajado estaba. Revisando un plan B en caso de que me pasara de las 42 semanas, así que ahí...”

35. ¿Qué actividades previas al parto (pre parto) realizó la matrona?

E11P46: “Yo empecé... con una crisis súper emocional, como que me sentía súper responsable de... Nunca había preguntado nada sobre el trabajo de parto, porque nunca se me ocurrió. Entonces yo no sabía lo que sentía eran contracciones, yo pensaba que útero seguía creciendo y claro el último mes duplicó su tamaño. Entonces estaba súper complicada de no sentir nada. Mi mamá me llamaba a cada rato si sentía algo, así que le contestaba una vez al día para no morir de ansiedad, tratando de mantenerme concentrada y relajada. Boté el tapón, porque estaba un poco más café y botaba algo de líquido. Marta venía de un taller y me dijo que me pusiera un paño para ver si el líquido era amniótico o era parte de la bolsa y ahí íbamos a ver. Yo no sentía ninguna contracción en ese momento, y en la noche, creo que estaba barnizando la cuna y limpiando la casa, comencé con contracciones. Llegó la Marta y estaba con ellas cada cinco minutos, contracciones regulares. Me dijo que llamara a una doula que ponía agujitas dentro de las 24 horas. Decidí en llamar a la Maca y como yo estaba recién empezando, la Marta se fue a su casa en Santiago.”

E11P47: “¿Le hizo tacto? No, no me hizo tacto durante el trabajo de parto. Y para mi próximo parto tampoco voy a querer que me hagan alguno, porque en verdad fue una tortura. Me hicieron tres creo.”

E11P48: “De igual forma, comencé a investigar que no era necesario y que había otras formas de saber si había dilatación, entonces en su momento de ignorancia, de entrega, decía que sí, a pesar que no estaba feliz de la situación y aunque ella era respetuosa, no me sentía a gusto. Ahora sabiendo que no son necesarios, no lo haría en cien por ciento.”

36. ¿De qué forma la matrona le prestó algún tipo de apoyo emocional y en qué consistía?

E11P49: "Todo el tiempo. Imagino que debe ser distinto a estar con una matrona de consultorio. Tenía contacto directo con Marta, hablábamos por teléfono. Ella estaba atenta de mí, yo le escribía cartas para que supiera por lo que estaba pasando. Yo escribo y a través de eso doy a conocer mis emociones. Primero a Alvaro, cuando me respondía, luego le copiaba a la Marta y a la Maca para que supieran. Ellas me llamaban devuelta, me aconsejaban... Nunca me sentí sola por parte de la matrona ni por la doula."

37. ¿Cómo cree que la matrona estaba preparada ante una urgencia?

E11P50: "Sabía que ella tenía las cosas súper claras. En el fondo sabía que ella era suficientemente capaz de descubrir si había alguna falla, o de averiguar algo que no estaba bien, para decir: "pucha, mejor movámonos." Siempre lo sentí así de seguro, confío plenamente en su juicio. Ella me explicó súper bien de lo que podía pasar, los ritmos que podrían suceder... Así que súper seguro, nunca sentí miedo de que pudiera pasar algo... nada."

38. ¿Qué técnicas o maniobras hizo la matrona al momento del parto?

E11P51: "El tacto.... El primero y luego el segundo, que tampoco me gustó, fue como más entregado, estaba súper cansada y el tercero... Cuando estaba en la tina (Gaspar nació en la tina), ahí no me daba el cuero para cambiar de postura así que tacto de nuevo. También escuchaba los latidos antes y después. Me ayudaba en cambiar de posición, bueno, más en conjunto los tres."

E11P52: "Lo que no me gustaba era que, y me aseguraré que mi próximo parto no sea así, que me pregunten qué posición tener. Sería más fácil simplemente hacerlo, solo apoyar con solo mirar y sostenerla, porque al preguntarme yo, cansada, no *cachaba* nada. Como que me dejaran fluir lo que realmente quisiera."

E11P53: "Aunque Álvaro, la Marta y la Maca me sostuvieron, había hecho ejercicio previo en una pelota, había estado en cuatro patas. La Maca me hizo masajitos, me apoyaba en Álvaro... luego me puse en cuclillas y creo que esa sería así la próxima vez que tuviera que parir: en cuclillas."

E11P54: "Después me puso agüita caliente en la espalda, compresas..."

39. ¿De qué forma la matrona preparó el ambiente preparto?

E11P55: "Yo creo que eso lo preparó la Maca. La Marta me había hecho una lista y con todas las cosas ordenaditas, fue la Maca que bajó luces, arregló las cortinas... Cuando estaba con las contracciones yo estaba en la tina y ella estaba arreglando la pieza, poniendo aromaterapia, velitas, música. Eso fue de la Maca, aunque ella había llegado antes, así que no sabría decirte que pudo haber hecho la Marta."

40. ¿Con la ayuda de quién?

41. ¿De qué forma cree que la matrona respetó sus decisiones y deseos con respecto a esta etapa?

E11P56: "Yo creo que todo el tiempo..."

42. ¿Qué atención le realizó la matrona al recién nacido en forma inmediata?

E11P57: "Lo secó, dejó que el cordón dejara de latir para recién cortarlo."

43. ¿Tuvo contacto piel a piel con el recién nacido?

E11P58: "Sí."

44. ¿La matrona fomentó la lactancia? E11P59: "Sí"

45. ¿Quién limpió, secó y vistió al recién nacido?

E11P60: "Marta, pero también nosotros hicimos un poco de nuestra parte."

46. ¿Quién cortó el cordón umbilical?

E11P61: "Mi pareja. Pero yo... Verás, creo que existe una conexión tan linda entre una madre y su hijo, que pensaba que yo podría cortarlo. La madre y su hijo tienen una conexión a través del cordón que... no es justo que el papá se inmiscuya para cortar ese momento tan lindo, como interponiéndose en esa conexión para entrometerse en él y destrozarse ese vínculo."

47. ¿La matrona le entregó educación antes y/o después del parto sobre algún tema?

E11P62: "Sí, sobre el parto, el desgarrito que tuve sin tanta complicación y luego de cómo sería la lactancia con Gaspar. Ahora que lo pienso, lo de los loquios lo averigüé yo por internet pues no sabía que volverían de una coloración diferente. Pensé que al tornarse más rosado estaba pasando algo malo, pero después de buscar por internet vi que era absolutamente normal."

48. ¿La matrona realizó visitas domiciliarias post parto con el fin de saber el estado de usted, su hijo/a y su pareja?

E11P63: "Sí, ella a los días posteriores venía preguntando por nosotros tres. Aunque más que ella, la doula era la que seguía más en contacto con nosotros."

49. ¿Qué actividades reconoció de la matrona en el domicilio? ¿La matrona traía todos los materiales?

E11P64: "Bueno, ella nos trajo el comprobante de parto puesto que teníamos un mes para inscribir a Gaspar. Me dio educación sobre lactancia, demasiado sobre ese tema porque igual estaba preocupada de eso. Con Gaspar para ver cuánto pesaba y cómo estaba él, pero aparte de eso nada más porque yo tenía contacto con un neonatólogo amigo."

E11P65: "Sí."

50. ¿Qué hizo después con la placenta?

E11P66: "Decidimos congelarla y luego la plantamos en una parcela de mi abuelo. Plantamos un canelo, representando a nuestro lindo Gaspar que está creciendo."