



UNIVERSIDAD DE VALPARAISO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE PSICOLOGIA

**EXPERIENCIA DE DOS PAREJAS QUE HAN
ASISTIDO A TERAPIA CONJUNTA POR
VIOLENCIA DE LA CIUDAD DE VIÑA DEL
MAR**

**ANITA DONOSO VÁSQUEZ
LORENA PÉREZ CARRASCO**

Profesor Guía: Cecilia Alarcón Agurto

Estudio presentado a la Escuela de Psicología de la Universidad de Valparaíso
para optar al título de Psicólogo y al grado académico Licenciado Psicología

Marzo, 2014
VALPARAÍSO, CHILE



UNIVERSIDAD DE VALPARAISO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE PSICOLOGIA

**EXPERIENCIA DE DOS PAREJAS QUE HAN
ASISTIDO A TERAPIA CONJUNTA POR
VIOLENCIA DE LA CIUDAD DE VIÑA DEL
MAR**

**ANITA DONOSO VÁSQUEZ
LORENA PÉREZ CARRASCO**

Profesor Guía: Cecilia Alarcón Agurto

Estudio presentado a la Escuela de Psicología de la Universidad de Valparaíso
para optar al título de Psicólogo y al grado académico Licenciado Psicología

I. DEDICATORIAS

*No te rindas que la vida es eso,
Continuar el viaje,
Perseguir tus sueños,
Destruir el tiempo,
Correr los escombros,
Y destapar el cielo.
No te rindas, por favor no cedas,
Aunque el frío queme,
Aunque el miedo muerda,
Aunque el sol se esconda,
Y se calle el viento,
Aún hay fuego en tu alma
Aún hay vida en tus sueños...*

A veces la vida pone en nuestros caminos a personas que, tal vez en un principio, no comprendemos que función llevarán a cabo en nuestro día a día, sin embargo con el pasar del tiempo nos vamos dando cuenta que son aquellas personas las que han permitido que día a día nos levantemos amando vivir. Es por eso que quisiera agradecer a mi gente, a *los viejos* que por años han trabajado por entregarnos, a mis hermanos y a mi, educación y lo principal, nuestros sueños. A Cristián y Gonzalo, por ser los mejores hermanos, por apoyar incansablemente mi crecimiento.

A *mi hermana María José*, la hermana que la vida me regaló, gracias por todos estos años acompañando, por regalarme la oportunidad de aprender lo que es una verdadera amistad, agradezco tu ayuda en todos los años de Universidad pero sin duda en esta Tesis, sin ti no hubiera sido lo mismo.

A *mi amor, Marcelo*, por tu comprensión, apoyo y esfuerzo durante un año, especialmente este último mes.

Por último agradecer a mi compañera de tesis, *Lore*. por ser la mejor compañera y amiga, por regalarme estos momentos tan gratos de tesis, estoy segura que juntas rompimos el mito.

Gracias a todos por creer en mi y por amarme

Anita

Quiero dedicar este trabajo a mi hija, por ser mi pequeña compañera en estos años de formación, y también la gran fuerza para llegar al día de hoy. A mi madre, por su incondicionalidad, y por su infinita entrega, por haber tenido que cumplir mi rol de madre muchas veces. A mi familia y amigos cercanos, que han sido fuente de apoyo y alegrías. A mi colega Silvia, mi maestra, mi compañera y gran amiga. Todos ustedes han sido personas valiosas sin las cuales no sería la mujer que soy hoy. Y para ti papá, donde quiera que estés, te dedico este trabajo, gracias por ser mi gran admirador. Esto es por y para ustedes.

Lorena

II. AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer a toda <<*nuestra gente*>>, pues cada uno de ellos ha puesto dedicación y esfuerzo para que este sueño sea posible,

Especialmente a nuestras familias que nos han apoyado incondicionalmente y han permanecido incondicionalmente a nuestro lado durante estos años de trabajo.

Queremos agradecer a Tamara, quien de forma desinteresada ha hecho posible que este estudio se lleve a cabo, por su disposición, apoyo y comprensión.

A los amigos que codo a codo han contenido nuestros altibajos y se han esforzado por regalarnos buenos momentos dentro de todo este proceso y

A quien de forma directa e indirecta han fortalecido nuestro aprendizaje diario.

III. INDICE

IV. RESUMEN	Pág. x
V. DESCRIPCION DEL PROBLEMA DE INVESTIGACION	Pág. 1
VI. OBJETIVO GENERAL Y OBJETIVOS ESPECIFICOS	Pág. 5
6.1 OBJETIVO GENERAL	Pág. 5
6.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS	Pág. 5
VII. ANTECEDENTES TEÓRICOS	Pág. 6
7.1 PAREJA	Pág. 6
7.2 VIOLENCIA DE PAREJA	Pág. 7
7.2.1 Definición de la Violencia y Conceptualización de Violencia de Pareja	Pág. 7
7.2.2 Modelos teórico- explicativos de la Violencia de Pareja.	Pág. 7
<i>7.2.2.1 Teoría Psicopatológica</i>	Pág. 7
<i>7.2.2.2 Enfoque Feminista</i>	Pág. 8
<i>7.2.2.3 Enfoque sistémico</i>	Pág. 9
7.2.3 Enfoques terapéuticos en la violencia de pareja.	Pág. 12
<i>7.2.3.1. Principios Básicos en Psicoterapia</i>	Pág. 12
<i>7.2.3.2 Terapia individual</i>	Pág. 13
<i>7.2.3.3 Terapia de Pareja Conjunta</i>	Pág. 14
VIII. METODOLOGIA	Pág. 17
8.1. TIPO DE ESTUDIO	Pág. 17
8.2 DISEÑO DE ESTUDIO	Pág. 18
8.3. TÉCNICA EMPLEADA	Pág. 19
8.4 MUESTRA	Pág. 20
8.5 PROCEDIMIENTO DE REGISTRO Y ANÁLISIS DE DATOS	Pág. 22

8.5.1 Guión Temático	Pág. 23
8.5.2 Análisis de Datos	Pág. 23
8.6 CONSIDERACIONES ÉTICAS	Pág. 24
IX. RESULTADOS	Pág. 25
9.1 EXPECTATIVAS Y MOTIVACIONES RESPECTO A LA TC SEGÚN SUS PARTICIPANTES	Pág. 25
9.1.1 <i>La TC como ayuda para solucionar los problemas de pareja que afectan a la familia</i>	Pág. 26
9.1.2 <i>La violencia es un motivo de consulta respecto al cual no hay expectativas de término</i>	Pág. 28
9.1.3 <i>La TC no es la primera opción de tratamiento</i>	Pág. 30
9.1.3.1. <i>La Terapia Conjunta se inicia posterior a una terapia individual de uno o ambos miembros de la pareja.</i>	Pág. 30
9.1.3.2 <i>La Terapia Individual facilitó el inicio de la Terapia Conjunta</i>	Pág. 31
9.1.4 <i>La TC se da posterior a una indicación</i>	Pág. 32
9.1.4.1 <i>La Terapia Conjunta se da luego de una indicación profesional</i>	Pág. 32
9.1.4.2. <i>La Terapia Conjunta se da a partir de una propuesta de uno de los miembros de la pareja.</i>	Pág. 33
9.1.5 <i>La ausencia de recursos económicos fue un impedimento para comenzar la Terapia Conjunta</i>	Pág. 34
9.2 CARACTERIZACIÓN DE LA TERAPIA CONJUNTA (T.C.) SEGÚN SUS PARTICIPANTES	Pág. 35
9.2.1. <i>La terapia como instancia para hablar temas complicados</i>	Pág. 35

9.2.2 <i>Es necesario que la terapeuta vea ambas partes del conflicto para lograr un consenso</i>	Pág. 36
9.3 CONCEPCIONES POSTERIORES RESPECTO A LA TC SEGÚN SUS PARTICIPANTES	Pág. 37
9.3.1 <i>La TC requiere de un compromiso</i>	Pág. 37
9.3.2 <i>La TC genera aprendizajes y cambios personales e interpersonales</i>	Pág. 39
9.3.3 <i>La terapeuta fue relevante</i>	Pág. 40
9.3.3.1. <i>La terapeuta profundiza en la relación.</i>	Pág. 40
9.3.3.2. <i>La terapeuta hace pensar de una forma distinta.</i>	Pág. 42
9.3.3.3. <i>La terapeuta fue empática</i>	Pág. 43
9.3.4 <i>La labor terapéutica fue seria</i>	Pág. 45
9.3.5 <i>La TC mejoró la relación</i>	Pág. 47
9.3.5.1. <i>Conversan más que antes.</i>	Pág. 47
9.3.5.2. <i>Mejóro la convivencia.</i>	Pág. 49
9.3.5.3. <i>Aumentó la confianza</i>	Pág. 51
X. CONCLUSIONES Y DISCUSIONES	Pág. 52
10.1 CONCLUSIONES	Pág. 52
10.2 DISCUSIONES	Pág. 54
XI. REFERENCIASBIBLIOGRÁFICAS	Pág. 57
XII. ANEXOS	Pág. 63
12.1 Anexo N° 1: PROTOCOLO DE PRESENTACIÓN	Pág. 63
12.2 Anexo N° 2: CONSENTIMIENTO INFORMADO	Pág. 64
12.3 Anexo N° 3: TRANSCRIPCIÓN DE ENTREVISTAS	Pág. 66

IV. RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo dar cuenta de la experiencia de asistir a Terapia Conjunta por parejas de la ciudad de Viña del Mar que han vivido violencia en su relación. Se utilizó un diseño cualitativo descriptivo, empleando la técnica de entrevista en profundidad. La muestra estuvo constituida por dos parejas que han cumplido con los criterios para esta investigación. Los resultados indican que una de las motivaciones principales para asistir a Terapia Conjunta radicaría en la necesidad de solucionar los problemas de pareja, puesto que éstos estarían afectando a los hijos. Si bien, la terapia es vista como una ayuda, no es la primera opción de tratamiento, incluso con la inexistencia de expectativas respecto al término de la violencia en la relación. Respecto a la terapia, los participantes sostienen que ésta es una instancia para hablar temas complejos donde la terapeuta debiese tener la visión de ambos para lograr un consenso. Finalmente, la terapia es beneficiosa ya que trae efectos positivos tanto de índole personal como en el ámbito familiar y de pareja.

Palabras clave: Pareja, Violencia de Pareja, Terapia de Pareja Conjunta.

ABSTRACT

The present research had as a goal to report the experience of couples who assisted to Join Therapy in the city of Viña del Mar, giving the fact that domestic violence has existed previously in their relationship. For this purpose a qualitative descriptive model was used, the technic of interview was applied deeply as well. The sample was form with just two couple who were able to satisfice the criteria for this research. The results show that one of the main reason to assist to Join Therapy comes from the necessity to resolve problems of the relationship, because kids are affected

from them. Despite that therapy is observed as help, it is not the first choice of treatment, even with the absence of hopes respect of the end of violence in the relationship. About the therapy, participants recognize that is an opportunity to talk about complex matters where the therapist should has a broader view to achieve for a mutual understanding within the couple. Finally, the therapy is helpful because produces positive effects at a personal level, as well as familiar and couple sphere.

Key words: Couple, Domestic Violence, Join Therapy.

V. DESCRIPCION DEL PROBLEMA DE INVESTIGACION

La violencia en la pareja es un fenómeno complejo, pues su comprensión ha tenido una evolución a lo largo de la historia conforme se han ido dando ciertos cambios culturales. Hasta hace unos años era una realidad del ámbito privado, que se circunscribía al interior del hogar; hoy en día es un fenómeno de connotación pública. De la misma forma, si bien fue por mucho tiempo un fenómeno invisibilizado, ha ido ocurriendo un proceso de visibilización de la mano de distintos movimientos sociales, lo cual alude a su historicidad. Este proceso ha estado determinado por un importante componente cultural, el cual hace emerger sólo algunos aspectos dentro de la dimensión bio-psico-social que integra la violencia en la pareja. Todos estos cambios descritos, han sido categorizados de distintas formas, y cada una de éstas, conforma un marco epistemológico desde el cual se observa el fenómeno. Así, se configuran dos grandes marcos o formas de conocer la violencia al interior de la pareja: un enfoque Unidireccional, que se ha configurado como el marco dominante, y que apunta a la descripción de la violencia como un acto desde el hombre hacia la mujer, poniendo énfasis en la psicopatología del agresor y la prevalencia de la violencia en términos estadísticos (Jara y Ferrer, 2005; Rodríguez et al, 2009; Ferrer, Bosch, García, Manassero & Gili, 2004; Calvete, 2008; Loinaz, Echeburúa, & Torrubia 2009; Jara & Ferrer 2005). Por otro lado, existe un enfoque Bidireccional, según el cual la violencia es un fenómeno interaccional, en donde ambos participantes de la interacción violenta son responsables de la secuencia involucrada; por ende, el énfasis está puesto en que la violencia puede ser recíproca (Perrone & Nannini, 1997; citado en Ibaceta, 2011, p.119; Castro & Riquer, 2003; Ocampo & Amar, 2010; Ibaceta, 2011).

La concepción víctima- victimario no sólo ha sido predominante a nivel teórico, sino también, ha regido la implementación de las políticas públicas diseñadas para el abordaje de la violencia en la pareja - si bien se menciona bajo el rótulo de violencia

contra la mujer, queremos explicitar que será comprendido dentro de la categoría de violencia en la pareja-. Estas políticas públicas surgen para disminuir la alta prevalencia de la Violencia, la cual a nivel mundial ha alcanzado cifras que van del 15%- 71% en mujeres de 15 a 49 años (Estudio Multipaís, OMS. 2012), afectando al 30% de las mujeres en todo el mundo (Informe OMS, 2012); y a nivel nacional un 32% en mujeres entre 15 y 65 años ha sufrido violencia por parte de su pareja o a manos de su ex pareja alguna vez en su vida (Encuesta Nacional de Victimización, Ministerio del Interior. 2012).

Dichas políticas públicas determinan la forma de intervención en la violencia de pareja. Así es como siguiendo el patrón dominante, los modelos de intervención actualmente en nuestro país son, en su mayoría, para uno de los dos miembros de la pareja. Los objetivos principales de éstos apuntan hacia la protección de la mujeres que se encuentran en riesgo grave o vital y la reparación de las consecuencias negativas que la violencia ha perpetuado en ellas; en el caso de los hombres, las intervenciones están enfocadas en aquellos que asumen su responsabilidad por la violencia ejercida, para que renuncien a ella y comiencen un proceso de cambio de sus roles y actitudes en la vida íntima y familiar (SERNAM, 2012). Este abordaje, sin embargo, ha sido insuficiente ya que las cifras no han disminuido.

Durante los últimos años, el enfoque Bidireccional ha ido cobrado mayor relevancia investigativa, en conjunto a los cambios que surgieron en la década de los 70' en la forma de comprender al ser humano y específicamente en psicoterapia, dentro del contexto del postmodernismo y el postestructuralismo, en donde la visión de las problemáticas ya no estaban definidas por estructuras internas de los sujetos sino más bien por fenómenos relacionales o sistémicos, producto de la interacción del individuo con agente externos como otras personas u otros discursos. Esta nueva concepción afecta también la epistemología de la violencia en la pareja, donde la problemática no se sitúa en las características de uno de los miembros de la pareja sino más bien en el espacio de

interacción en que ambos participan. Es en este contexto de comprensión bidireccional que emerge una modalidad de intervención nueva llamada Terapia de Pareja Conjunta. En relación a la Terapia Conjunta, actualmente existe un debate respecto a su eficacia y pertinencia, sobre el cual se suman adherentes y opositores. Los primeros sostienen que la terapia de pareja en conjunto es indispensable para abarcar la dimensión relacional que subyace a la violencia en la pareja, siendo difícil de lograr cuando se pretende intervenir desde uno de los dos miembros de la pareja (Harter&Neimeyer, 1995; Neimeyer, 2000; Sewell, 1997; citado en Guerrero & García, 2007. p. 271; Brannen&Rubin, 1996; O’Leary, Heyman, &Neidig, 1999; Demicheli& Clavijo, 2002). Los segundos sostienen que la terapia de pareja en conjunto puede ser contraproducente cuando se trata de violencia, específicamente cuando la violencia es hacia uno de los dos individuos, con consecuencias graves y persistentes, y/o cuando se sospecha de psicopatología en el agresor (Echeburúa, Corral, Fernández, & Amor, 2004; Hamel&Nicholls, 2007). Este debate se sitúa a nivel teórico, donde los investigadores son quienes lo mantienen; sin embargo, una manera de aportar a este debate, es con conocimiento empírico a partir de los propios protagonistas, dado que la investigación es escasa en la consideración de éstos como fuente de información acerca de la intervención, de forma que gran cantidad de investigaciones respecto a la Terapia de Pareja Conjunta se sitúan sobre lo ya conocido y discutido, priorizando el estudio estadístico, que se ha centrado en la evaluación de elementos diagnósticos, factores de cambio y prevalencia. Nos es importante señalar que éste es uno de los aspectos que sustenta la relevancia de la presente investigación.

Nuestra postura ontológica y epistemológica corresponde al Construccionismo Social, en el cual, como bien dice Anderson (1999), “cobra sentido la investigación de los supuestos que mueven las creencias y prácticas de los sujetos, su comprensión y participación en las vivencias y descripciones; es decir, todo lo que conforma la subjetividad de los individuos”. A la base de estos supuestos, se utilizará una Metodología Cualitativa, según la cual es relevante la indagación de las experiencias de

los individuos, buscando elementos no conocidos previamente. Así, la fuente de información son los relatos de los sujetos, y la importancia de éstos está determinada por la íntima relación que tienen con la realidad social, donde “el ser humano es un entramado de historias, en que el sujeto narra a otros y es, a su vez, narrado por otros” (Cañón; Peláez & Noreña 2005).

La pregunta que guiará esta investigación es “¿Cuál es la experiencia de dos parejas que han asistido a Terapia Conjunta por violencia en la ciudad de Viña del Mar?”. Así, responder a esta pregunta, implica que la relevancia de la investigación está dada por conocer acerca de un fenómeno que no ha sido considerado desde el punto de vista de los propios sujetos, y que además tiene una relevancia en el ámbito de la psicología clínica, porque permitirá indagar en los aspectos que son relevantes para los clientes, y que son necesarios de considerar por quienes los atienden.

VI. OBJETIVO GENERAL Y OBJETIVOS ESPECIFICOS

6.1 OBJETIVO GENERAL

Describir la experiencia de dos parejas que han asistido a Terapia Conjunta por Violencia de la ciudad de Viña del Mar.

6.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Describir las motivaciones presentes en los miembros de la pareja al momento de asistir a terapia.
- Describir las expectativas presentes en los miembros de la pareja previas al tratamiento.
- Describir las concepciones que la pareja tiene respecto a la terapia y a la persona del terapeuta.
- Identificar las concepciones que la pareja reconoce como posteriores al proceso terapéutico.

VII. ANTECEDENTES TEÓRICOS

7.1 PAREJA

La socialización es parte de la naturaleza humana, y como tal, la interacción, que se a través de los intercambios lingüísticos entre personas, es una necesidad para el adecuado desarrollo personal del ser humano.

El lenguaje permite la transmisión de la cultura y el establecimiento de relaciones interpersonales, de forma que la relación de pareja es una dinámica relacional humana que va a estar dada por diferentes parámetros dependiendo de la sociedad donde esa relación se de (Maureira, 2011). Por lo tanto, todo análisis de dinámicas relacionales, incluidas las relaciones de pareja, deben partir de la base del lenguaje como generativo de ellas. Maturana (1996) también refiere esta idea cuando dice que el lenguaje es el origen de todo lo social y es lo constitutivo de lo humano.

A partir de esta idea es que podemos apreciar como, en el transcurso del tiempo, lo que se entiende por pareja cambia continuamente de forma, especialmente en nuestra cultura actual, lo cual dificulta una delimitación conceptual (Tapia, 2001; Espriella, 2008; Caillé). Además, es necesario destacar que cualquier definición que se pueda hacer sobre lo que es una pareja, está siempre regida por una epistemología de base.

Conforme a esto, y para lograr una conceptualización que nos permita una comprensión en este estudio, mencionaremos una forma de comprender el fenómeno de pareja: desde el enfoque sistémico.

Desde un marco de comprensión sistémico, una pareja es una organización humana, heterogénea y compleja que trasciende la individualidad de cada miembro -es algo más que la suma de sus partes-, y funciona como un sistema unido por vínculos de carácter socio afectivo (Bernal,2005). La pareja humana no es pareja, en el sentido de

no ser igual; supone la diferencia, con contrastes, variaciones e inestabilidades que pretenden la estabilidad (Espriella, 2008).

7.2 VIOLENCIA DE PAREJA

7.2.1 Definición de la Violencia y Conceptualización de Violencia de Pareja

En la revisión teórica respecto a la temática, este fenómeno puede ser mencionado de distintas formas, entre otras, “Violencia Intrafamiliar”, “Violencia Doméstica” o “Violencia Conyugal”. Sin embargo, en este trabajo utilizaremos el concepto de “Violencia de Pareja”. Ya que cualquier conceptualización respecto a la violencia de pareja -de la misma forma que ocurre con el fenómeno de pareja- está determinada por un marco epistemológico, podemos encontrar diversas acepciones.

Entenderemos por Violencia de Pareja “cualquier comportamiento dentro de una relación íntima que causa daño físico, psíquico o sexual a los miembros de la relación” (Heise& García 2003, citado por Saavedra 2010 p.10).

7.2.2 Modelos teórico- explicativos de la Violencia de Pareja.

La violencia en la pareja ha sido un fenómeno explicado desde diversos marcos epistemológicos. Cada uno de ellos pone énfasis en distintos aspecto del fenómeno, y son mencionados a continuación.

7.2.2.1 Teoría Psicopatológica

Las teorías psicopatológicas buscan entregar explicaciones de la conducta violenta en función de ciertos procesos psicológicos, y así identificar las características

principales de los hombres que ejercen la violencia en contraparte de los que no la ejercen (García- Pablos, 2008; Jiménez & Medina, 2011). Dutton, D. & Golant, S. (1997), describen el ejercicio de violencia desde el hombre como expresión de síntomas disociativos o síntomas de stress post-traumático. Por su parte, Enrique Echeburúa y de Corral (1998) desarrollaron una teoría psicopatológica que plantea que la conducta violenta dentro de la pareja es producto de un estado profundo de ira. Esta actuaría en conjunto a actitudes de hostilidad, y estaría mediada por escasas habilidades comunicativas de solución de problemas.

7.2.2.2 Enfoque Feminista.

La teoría feminista es, ante todo, una teoría crítica de la sociedad; y se ha caracterizado por rechazar el modelo patriarcal, el cual define una relación de poder directa entre los hombres y las mujeres, en la que los hombres, que tienen intereses concretos y fundamentales en el control, uso, sumisión y opresión de las mujeres, lleven a cabo efectivamente sus intereses (Cagigas, 2007 p.307) Así, la violencia en la pareja surge a raíz de las estructuras de género de la sociedad que habría arraigado el Patriarcado, en las que el hombre posee un estatus superior que la mujer y la relación entre ellos estaría dada por la dominación y el poder. Es en este contexto en donde el hombre posee poder económico, político, social y de trabajo sobre las mujeres, y es esta estructura de poder la que se refleja también en las relaciones íntimas (Castro & Riquer, 2007; Rocha-Sanchez & Díaz-Loving, 2005).

El desarrollo de la teoría feminista y el nuevo conocimiento generado en el campo de los estudios de género autorizan a suponer que el patriarcado es un fenómeno de carácter estructural, constitutivo y constituyente del orden y la reproducción de las sociedades (Castro & Riquer, 2003), que ha naturalizado la violencia como una táctica que los hombres usarían con el objetivo de mantener su estatus dominante sobre las mujeres (Dobash y Dobash, 1979. Ministerio de Justicia, 2012).

De acuerdo a lo antes dicho, “el abuso de la mujer es el abuso de poder ejercido por el esposo, la pareja, ex marido o ex pareja, lo que resulta en una pérdida de la dignidad, el control y la seguridad, así como sentimientos de impotencia y atrapamiento experimentados por la mujer que es víctima directa del continuo y/o repetido abuso físico, psicológico, económico, sexual, verbal y/o espiritual al que se ve sometida. Incluye amenazas persistentes o forzarlas a presenciar actos de violencia contra sus hijos, otros familiares, amigos, mascotas y/o posesiones preciadas” (De Keseredy& Mac Leod 1997; citado en de Keseredy& Schwartz, 2011 p.6).

7.2.2.3 Enfoque sistémico

El enfoque sistémico considera que la violencia tendría sentido sobre la base de una causalidad circular, por lo que más que buscar una causa-consecuencia, el foco está puesto en cómo una acción es causa y consecuencia a la vez. De esta forma, la perspectiva se enfoca en los aspectos comunicacionales de la violencia, y en describir un tipo de relación que hace posible la violencia y la repite transgeneracionalmente.

En concordancia con esta idea, Perrone y Nannini (1997; citado en Ibaceta, 2008. p.119) plantean que las relaciones familiares violentas no constituyen un fenómeno con múltiples formas, si no que más bien se estructuran bajo determinadas pautas de interacción organizadas. Estos autores distinguen entre la violencia simétrica (o violencia agresión) y la violencia complementaria (o violencia castigo).

La violencia agresión es aquella que se genera cuando un miembro de la pareja intenta imponerse a otro. Si bien, la mujer es la que suele recibir los golpes, su actitud es más de desafío que de sumisión. Se trata de una violencia bidireccional, siendo habitual que las agresiones sean conocidas por el entorno. En este tipo de interacciones la identidad de ambos está preservada, es decir, el otro existe como miembro de la relación, y ninguno queda anulado frente al poder del otro. Es así como todo el conflicto es vivido

desde el rechazo; donde ambos son conscientes de lo que ocurre, lo que da la posibilidad que puedan expresar su temor y dolor. En tal sentido, el pronóstico puede ser positivo, pues habría menores consecuencias en los miembros de la pareja producto de la existencia de violencia, en tanto ambos están conscientes de qué es lo que ocurre. En este tipo de interacciones hay momentos en que la violencia se detiene, para dar paso a la sensación de culpabilidad por lo ocurrido y a comportamientos de reparación (Perrone&Nanini, 1997 citado en Ibaceta, 2008; Navarro, 2000).

La violencia castigo, en cambio, es aquella que se despliega en el intento de perpetuar una relación de desigualdad entre sus miembros. Este tipo de relación es más oculta, por lo que se dificulta cualquier intervención profesional. Sus consecuencias son mucho más graves, llegando incluso a la muerte, ya que hay un entorno social que avala la violencia de quien es más fuerte; por lo mismo, no se habla de ello. A diferencia del tipo anterior de interacciones, la víctima se presenta de una forma pasiva (Perrone&Nanini, 2007. citado en Navarro, 2000 p. 45). Como bien menciona Navarro (2000) este tipo de violencia destruye la identidad, porque la víctima no pertenece a la misma clase del agresor. Este es un tipo de violencia que debe ser denunciada y en la que debe ser forzada la intervención de la justicia.

Siguiendo el mismo enfoque, Deschner (1984; citado en Navarro, J. 2000) propone un modelo de explicación de la violencia interaccional en ciclos y que consta de ciertas fases. La primera de ellas, consiste en una dependencia mutua, una fuerte necesidad del otro. Este vínculo tiene alta intensidad emocional y tiene la particularidad de que la mujer suele sentir que su pareja se comporta como un hijo al que debe cuidar y no abandonar. Posteriormente ocurre la aparición de un acontecimiento problemático, momento en que el abusador percibe algo indeseable que la víctima hace y que rompe con los códigos de dependencia instaurados en un comienzo. El abusador entonces se siente abandonado y rechazado por el acto que el otro cometió y responde afectivamente; es así como se prepara el estallido de la violencia. Una tercera fase ocurre

cuando esta respuesta emocional se transforma en sentimientos que el abusador no puede comunicar, siendo ésta incomunicación la que se torna en posteriores explosiones de rabia. Luego el abusador, usando generalmente amenazas, intenta frenar la situación que le generó displacer, a lo que el otro miembro responde y se conforma una escalada de “intercambio de coacciones”. La etapa del “último recurso” es la etapa clímax, donde el que ejerce violencia considera que la situación es insostenible; a la que se sigue una “furia primitiva”, donde existen ataques producto de la sensación de que no hay salida al impasse. En esta etapa hay presencia de ataques físicos, utilización de objetos, etcétera; a los que la víctima cesa en su comportamiento como forma de detener y sobrevivir al ataque. Pero es con ésta detención que el agresor percibe que la violencia “funciona” al detener aquello que al agresor le molesta, de forma que refuerza la agresión y puede utilizarse en el futuro frente a similares circunstancias. Aún más, la víctima puede intentar aplacar el maltrato con gestos de sumisión, actuando igualmente como refuerzos negativos de la violencia. Es aquí donde el miedo se instaura como un componente activo, aumentando cada vez que se repite el ciclo, en conjunto con la ansiedad. El miedo crea así una distancia en la relación. La última fase, de arrepentimiento, se caracteriza por el impacto que tiene en ambos la violencia; el agresor puede no creer la magnitud de la violencia y/o puede prometer no volver a hacerlo, proceso que se explica, según el autor, por una amnesia parcial posterior a la agresión. La víctima considera honesto el arrepentimiento y le brinda una oportunidad al agresor. Es, sin embargo, el refuerzo negativo el que explica que nuevos episodios de violencia tiendan a aparecer.

Ahora bien, como Navarro Góngora (2000) destaca, los presupuestos que maneja Deschner implican que la violencia en la pareja es algo que se construye; sin embargo, esto no significa que ambos tengan igual responsabilidad, pues siempre el agresor tendrá una mayor responsabilidad por la que deberá responder.

7.2.3 Enfoques terapéuticos en la violencia de pareja.

A partir de las distintas teorías sobre la violencia antes descritas, se despliegan a su vez distintas formas de abordaje terapéutico, las cuales se dividen en dos modalidades: individual y de pareja. La primera está orientada a mujeres y hombres por separado; la segunda a parejas o grupos de parejas que han experimentado violencia en sus relaciones.

7.2.3.1. Principios Básicos en Psicoterapia

En el trabajo de la psicoterapia existen diversas líneas y autores, sin embargo todas las corrientes presentan principios básicos que ayudan a dar sentido, a nivel universal a lo que realmente sería la psicoterapia. Para comprender mejor, iremos a la raíz de la palabra, “*psico*, proviene del griego *psique*, cuyo significado es espíritu, alma o ser; y la palabra *terapia* proviene de la palabra griega *therapeutikos* que significa asistente o aquel que cuida de otro. Por lo que *psicoterapia* significa cuidar o asistir al espíritu, corazón o al ser de otra persona” (Kleinke, 2002. p.21)

Es en este sentido en donde existen aspectos que son fundamentales para el tratamiento, como son el ampliar la visión de mundo de los clientes, lo que ayudaría a contemplar sus problemas desde una nueva perspectiva. (Kleinke, 2002 p.30), permitir la expresión de emociones, el cual entrega un espacio en donde el paciente puede sentir una aceptación positiva incondicional, no enjuiciadora y que incluya una postura respetuosa de parte del terapeuta, la empatía del terapeuta no es solo un factor primario importante de la relación, sino que también facilita sustancialmente el proceso y ciertas tareas terapéuticas. (Kleinke, 2002; Gómez, 2006)

Estos aspectos ayudaría a su vez a que los clientes realicen una apertura

emocional y daría paso a una experiencia correctiva a lo que afecta a los clientes.

7.2.3.2 Terapia individual en Violencia de Pareja

Dentro de las modalidades individuales de terapia psicológica podemos identificar dos subtipos: terapia reparatoria para mujeres víctimas de violencia y terapia para hombres maltratadores, respectivamente. Cada una de ellas, tiene foco en distintos aspectos y por ende, objetivos distintos.

En el caso de la terapia individual para las mujeres que han sufrido violencia en su relación de pareja, el foco está puesto principalmente en la reparación de los daños que la violencia ha ejercido en ellas. Echeburúa y Corral (2006) crean un tratamiento de orden cognitivo-conductual de modalidad mixta -sesiones Individuales y grupales-, en el cual su objetivo principal es que la mujer pueda reasumir el control de su vida, mediante la facilitación de expresiones, reevaluación cognitiva de los sesgos, realización de tareas, enseñanzas de habilidades de afrontamiento y estrategias de comunicación y resolución de conflictos (Echeburúa et. Al, 1996, citado en Echeburúa& Corral, 2006. p, 56).

Por su parte, cuando hablamos de una terapia dirigida a hombres maltratadores, la premisa central es que muchos de los hombres violentos son responsables de sus conductas, pero presentan limitaciones psicológicas importantes en el control de los impulsos, en el abuso de alcohol, en su sistema de creencias, en las habilidades de comunicación y de solución de problemas y en el control de los celos. (Corral, 2004;Echeburúa, Fernández-Montalvo & Amor, 2003).Este tipo de tratamiento psicológico pretende proteger a la víctima y mejorar la autoestima del agresor (Echeburúa y Corral, 2004; Sarasua& Zubizarreta, 2000; Echeburúa, Corral, Fernández-Montalvo, Amor,2004). Al respecto, el modelo de Duluth es el trabajo coordinado de distintas instituciones para mantener a los agresores como responsables de sus conductas y la protección de las víctimas, y planteaun modelo que combina intervenciones del

sistema de justicia con los de servicios sociales, partiendo de dos premisas: que es responsabilidad de la comunidad asegurar el resguardo de las mujeres que viven en ella, y que los agresores utilizan su violencia para controlar a sus parejas, violencia que es culturalmente aceptada, y al no ser innato, es susceptible de cambio (Pence&Paymar, 1993; Paymar& Barnes, 2009). Por su parte, Dutton es un modelo de intervención que centra su interés en comprender las características de los golpeadores, entendiendo que a la base de la conducta de estos hombres hay una complejidad de personalidad. Su principal postulado es que la conducta violenta busca preservar la integridad de la personalidad, que se ha forjado en el desarrollo temprano del individuo (Morales, Muñoz, Trujillo, Carrasco, Cárcamo, Torres, 2008; Dutton, D.1995).

7.2.3.3 Terapia de Pareja Conjunta

La Terapia de Pareja Conjunta o Psicoterapia de Pareja es un tratamiento clínico psicológico que se brinda a ambos miembros de la pareja (ya sean éstos novios, esposos, convivientes, separados y/o divorciados) por parte de un psicoterapeuta. Cuando el motivo de consulta es violencia en la pareja, generalmente el tratamiento consiste en aproximadamente 15 a 20 sesiones conjuntas de una hora cada una. Sin embargo, el curso de la terapia puede variar, dependiendo de las necesidades propias de cada pareja y de las necesidades individuales de cada miembro (Hamel, & Nicholls, 2007).

La terapia de pareja es un fenómeno reciente, pues en 1950 los terapeutas comienzan a tratar los problemas psicológicos en el contexto de la familia (Nichols& Schwartz 1984). Luego, en 1979, Jacobson y Margolin plantean que los problemas de pareja tenían su origen en un déficit de habilidades de los miembros para intercambiar comportamientos positivos así como también para solucionar problemas de forma conjunta y comunicarse de forma efectiva. Así, la Terapia de Pareja no surge a partir de una teoría, sino más bien hay un esfuerzo de adaptar la teoría a la práctica (Haley1963. p.214; citado en Liberman& col p. 16). En este sentido, si bien existen distintos enfoques en Terapia de Pareja -entre ellos el Enfoque Sistémico, Enfoque Cognitivo Conductual, Enfoque

Psicoanalítico, Enfoque Gestáltico, Enfoque del Análisis Transaccional y Enfoque de la Terapia Breve centrada en Soluciones- con presupuestos, técnicas y estructura distinta, todas ellas acentúan la importancia de la comunicación clara y exacta, el escuchar enfático, la expresión adecuada de sentimientos, la expresión de gratitud en las interacciones placenteras, la necesidad de resolver los conflictos y las estrategias de resolución de problemas (Lieberman, Wheeler, Visser, Kuehner&Kuehnel, 1987). A su vez, los objetivos de la Terapia de Pareja cuando el foco de intervención es violencia, apuntan a la disminución/ eliminación de la agresión, el aumento de esperanza y compromiso con la relación, el aumento de la satisfacción general de la relación, y el aumento de sentimientos positivos por la pareja (Lieberman& col;Hamel&Nicholls, 2007).

Existe además, una modalidad de Terapia de Pareja en Grupo, lo cual implica la presencia de un grupo de parejas, y/o más de un terapeuta. Para Lieberman& col (1987), existen ventajas tanto para el terapeuta como para las parejas con esta modalidad de trabajo. En el caso del terapeuta, existe una mejor relación costo- efectividad, pues puede ver más parejas en menos tiempo, punto especialmente importante en centros de salud donde existen largas listas de espera. Dentro de las ventajas para las parejas, se destaca la posibilidad más puntos de vista y más intercambio, suministrando estímulos para otros miembros del grupo; a su vez, los grupos suministran múltiples estilos de comunicación, que las parejas pueden contrastar, adaptar o evitar (Lieberman, Wheeler, Visser, Kuehnel&Kuehnel, 1987).

En estos años, la terapia de pareja se ha revelado eficaz para solucionar las situaciones de crisis dentro de las parejas (Baucom, Shoham, Mueser,Daiuto&Stickle, 1998; citado en Morón, p.274). Sin embargo, han surgido diversos cuestionamientos a la eficacia de la terapia de pareja, ya que por ejemplo, tras un seguimiento de varios años con parejas que habían terminado el tratamiento, estudios indicaban que sólo un 50% de las parejas se habían beneficiado con el tratamiento, y de ellas, un 38% se separó en los

años siguientes (Jacobson & Addis, 1993). Ahora bien, Navarro Góngora (2000) se refiere a este aspecto cuando menciona ciertas razones que explican la preocupante tasa de recaídas sobre la eficacia de la terapia de pareja: la ausencia de un modelo competente del funcionamiento de la pareja; la posible inadecuación del tratamiento enfocado en los modelos de habilidades; escaso entendimiento del conflicto de pareja y finalmente el hecho de que en conflictos con alto contenido emocional, opinión de un tercero tenga poca relevancia.

VIII. METODOLOGIA

8.1. TIPO DE ESTUDIO

El presente estudio es de tipo cualitativo, lo cual implica que quienes investigan, posean y reconozcan una posición ideológica y epistemológica. Así es como a la base de la utilización de una Metodología Cualitativa, la Tesis se sitúa desde el paradigma del Socio construccionismo, el cual postula una ontología relativista, en donde la realidad existe en forma de construcciones múltiples, fundamentadas social y experiencialmente, locales y específicas, que dependen en su forma y contenido de las personas que las mantienen. Así, la subjetividad, no solamente es inevitable, sino es justamente allí donde se pueden descubrir las construcciones de los individuos. Es decir, si la "realidad" es construida intersubjetivamente, será entonces la interacción subjetiva la forma indicada para acceder a ella, y se constituirá como fuente de conocimiento (Guba, 1990, citado en Krause, 1995 p.6). El conocimiento es entonces, resultado de una interacción entre el sujeto que construye la realidad -sujeto inmerso en una red de significaciones- y la influencia de su contexto (Perdomo, 2002). Es decir, desde esta postura epistemológica, todo conocimiento es una interpretación, pues está cargada de significaciones desde las cuales el sujeto se sitúa. De acuerdo a este principio, no existe un discurso particular que de cuenta o explique la realidad tal cual es. Las comprensiones de mundo son, entonces, acuerdos históricos en contextos específicos.

De esta forma, se utiliza la Metodología Cualitativa en este objeto de investigación, principalmente por tres aspectos:

- 1.- La Metodología Cualitativa permite visibilizar los significados que aporta el individuo; los símbolos y, en general, el mundo representacional que tienen los sujetos.

De forma que se considera a estas parejas no como objeto de estudio, sino como sujetos que poseen una subjetividad acerca del fenómeno. De este modo, investigador e investigado se fusionan como entidad y así, el investigador -a través de la interacción con quienes está investigando- se sumerge en el discurso de los entrevistados (Krause, M. 1995. p.24).

2. La Metodología Cualitativa apunta a fenómenos no conocidos. En relación a la terapia en conjunto, objeto de investigación en este estudio, existe un vacío de conocimiento respecto a los significados que las parejas le otorgan. Así, lo que se busca es un proceso inductivo, recabando de la realidad elementos para construir teoría -es decir, a partir de lo que no se conoce, deducir algunos elementos sobre los cuales se podría teorizar-.

3. La Metodología Cualitativa es pertinente por ser éste un estudio Descriptivo, lo que quiere decir que se enfoca a situaciones que ocurren de forma natural, no experimental.

8.2 DISEÑO DE ESTUDIO

Para comprender las particularidades del discurso de los entrevistados se utilizará Estudio de Caso, concepto definido como una estrategia de investigación cuyo objetivo es comprender las dinámicas presentes en contextos particulares, la cual podría tratarse del estudio de un único caso o de varios casos, combinando distintos métodos para la recogida de evidencia cualitativa con la finalidad de describir, verificar o generar teoría (Martínez, P. 2006). Es en este sentido en donde este tipo de estudio no pone énfasis en la cantidad de muestra y valida así las características singulares de cada caso (Martínez, 2006), como sería la experiencia de cada una de las parejas entrevistadas en esta ocasión

Se ha encontrado tres dificultades en el acceso a la muestra, lo cual justifica el estudio de

caso:

En primer lugar, no existen, en la quinta región, terapia en modalidad de pareja en el sistema público que trabaje con la temática de violencia. En segundo lugar, el acceso a parejas a través de terapeutas particulares está limitado por la confidencialidad que éstos guardan con sus pacientes. Y en tercer lugar, por ser la violencia un tema complejo de hablar, los pacientes tienden a ser reacios a acceder a la investigación.

8.3. TÉCNICA EMPLEADA

La técnica a utilizar consiste en Entrevista en Profundidad mediante la cual se pretende conocer lo que es importante y significativo para los entrevistados; llegar a comprender cómo ve, clasifica e interpreta su mundo respecto al ámbito que nos interesa para esta investigación en particular. En este sentido, las Entrevistas en Profundidad son “encuentros reiterados, cara a cara, entre el investigador y los informantes, encuentros éstos dirigidos hacia la comprensión de las perspectivas que tienen los informantes, respecto de sus vidas, experiencias y situaciones, tal como las expresan con sus propias vidas, en las cuales el investigador es el instrumento de la investigación y no lo es un protocolo o formulario de entrevista” (Olabuenaga, J.1989 p. 126).

Dichas entrevistas en profundidad fueron grabadas para posteriormente ser transcritas -omitiendo información personal que revele datos acerca de la identidad de los entrevistados- y sobre estas transcripciones se trabajó en la codificación que se ajustó de la manera más exacta a las ideas planteadas por las parejas. Así, la codificación en conjunto permitió elaborar un cuerpo de conocimiento conceptual, más abstracto y general a partir de las descripciones particulares.

Las Entrevistas en Profundidad fueron realizadas en dos modalidades: individual

y en pareja; con el objetivo de obtener la mayor cantidad de información posible de la pareja respecto a la terapia. Las entrevistas fueron realizadas en las dependencias de un centro particular de atención psicológica de la ciudad de Viña del Mar, y tuvieron una duración aproximada de 30 a 40 minutos.

8.4 MUESTRA

La muestra de esta investigación está compuesta por dos parejas que han asistido a Terapia Conjunta cuyo motivo de consulta ha sido la violencia, y que cumplen los criterios a continuación expuestos.

Los criterios de inclusión corresponden a aquellas características y circunstancias que se requieren para lograr los objetivos de la investigación y consisten en:

1. Parejas que asistan a Terapia Conjunta. Este primer criterio se sustenta sobre ideas planteadas anteriormente, donde la pareja constituye un ente autónomo distinto a la suma de sus integrantes por separado, por lo mismo, es necesario que estén presentes ambos miembros de la pareja.

2. Que el motivo de consulta sea violencia en la pareja, indistintamente con o sin existencia de denuncia. Es necesario mencionar que este criterio fue definido por la terapeuta, a quien se accede a través del presidente filial de la V región de Valparaíso del Colegio de Psicólogos de Chile. Dicha terapeuta es psicóloga de la Universidad Santo Tomás de Santiago, mención Terapia Sistémica. Además, posee un Magíster en Terapia Sistémica de Familia, Pareja e Individuo, del Instituto Familia de Terapia de Santiago. Posee experiencia clínica de 7 años. Ella selecciona la muestra bajo dos criterios: han sido las parejas que accedieron a participar, y son las parejas que han finalizado el

tratamiento más recientemente.

3. Que al menos la pareja haya asistido a tres sesiones de terapia. Este criterio se fundamenta sobre la idea de que las primeras sesiones son especialmente importantes para el establecimiento de una buena relación con el paciente, proceso conocido como alianza terapéutica (Mohl, Martinez, Ticknor, Huang&Cordell, 1991; Plotnicov, 1990, Horvath&Luborsky, 1993; citado en Corbella & Botella p.211); y además, por ser estas sesiones el momento en que suelen suceder una serie de cambios, entre ellos, la aceptación de los propios límites y la conciencia de la necesidad de ayuda (Krause, 1993; Krause & col., 1994).

4. Pareja heterosexual.

A su vez, los criterios de exclusión son los siguientes:

1. Motivos de Salud Mental, entre ellos, personalidad abusiva en alguno de los miembros de la pareja; en estos casos, se recomienda un trabajo terapéutico individual previo al tratamiento de pareja. También, situaciones de dificultad en el manejo de la ira y/o arrebatos de ira, los cuales pueden conducir a una escalada de agresión verbal, donde los estallidos de ira pueden tener un impacto negativo tanto en la satisfacción de pareja como en el patrón de agresión en la pareja; situaciones que deben ser evitadas en el contexto terapéutico (Hamel, 2005).

2. Existencia de violencia con consecuencias graves y/o violencia unidireccional, ya que, por los motivos expuestos en el punto anterior, la terapia de pareja no sería recomendable al interferir en el proceso y poner en riesgo al otro miembro de la pareja; siendo lo más adecuado una intervención individual con el agresor.

Tabla N° 1: Datos Entrevistados

Entrevistado	Sexo	Edad	Estado Civil
A1	F	34	casada
A2	M	35	casado
B1	F	57	casada
B2	M	59	casado

8.5 PROCEDIMIENTO DE REGISTRO Y ANÁLISIS DE DATOS

Se presentan, en orden cronológico, los pasos a seguir para la obtención de los datos que permitieron la realización de los objetivos de esta investigación.

- a. El proceso de búsqueda de los entrevistados se realizó por intermedio de la terapeuta, quien trabaja con la modalidad de terapia conjunta la temática de la violencia.
- b. Dicha terapeuta se contactó, de forma personal, con parejas que finalizaron el proceso terapéutico, para ver la posibilidad de participar en esta investigación, señalando principalmente la idea de la confidencialidad y el objetivo general de este trabajo.
- c. La terapeuta coordinó el día de la primera entrevista con las parejas que accedieron a participar.
- d. La primera entrevista fue con ambos miembros por separado.
- e. La segunda entrevista fue con ambos miembros de la pareja presentes.

8.5.1 Guión Temático

El presente guión temático para realizar las entrevistas fue corregido por la profesora guía de la investigación, con quien se acordó no indagar en las dinámicas de violencia, considerando que el objeto de estudio es la Terapia Conjunta; además, la terapeuta solicita también no centrar las preguntas en las dinámicas de violencia. Así, el guión temático consta de las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo es que usted/ustedes llegan a Terapia de Pareja?
2. ¿De qué forma acceden al terapeuta?
3. ¿Qué pensaban de la Terapia de Pareja antes de asistir?
4. ¿Podrían relatar cómo fue la experiencia de la primera sesión?
5. ¿Cómo podría usted calificar la primera sesión?
6. ¿Qué les pareció el/la terapeuta?
7. ¿Cómo fue la experiencia de las sesiones posteriores?
8. ¿Cómo es que la terapia se concluye?
9. ¿Qué es/fue lo más representativo de la terapia?
10. ¿Qué efectos tuvo la terapia para usted/ ustedes?
11. ¿Qué se llevan de esta experiencia a su vida cotidiana?

8.5.2 Análisis de Datos

El proceso de análisis de datos se realizó a través de un análisis de contenido inductivo, el cual en primera instancia implica la codificación de datos obtenidos en la entrevista de profundidad basada en ejes temáticos. Esta instancia incluye todas las operaciones a través de las cuales los datos son fragmentados, conceptualizados y luego articulados analíticamente de un modo nuevo, es así como se generan conceptos y categorías emergentes a partir de los datos. Cuando se trabaja con categorías emergentes, se maximizan las posibilidades de descubrir algo nuevo sobre el objeto de

estudio. Con las categorías desarrolladas "a partir de los datos" luego se puede realizar un análisis descriptivo o relacional (Krause, M. 1995, p.12).

El análisis supone una comparación permanente y recursiva de las categorías que hayan emergido de la codificación. Los resultados que se han generando a partir de estas comparaciones se registran gráficamente y en forma de trozos de texto que se van desarrollando e integrando a medida que se recauda nueva información.

Los conceptos generados a través de la codificación fueron utilizados para el posterior análisis y discusión.

8.6 CONSIDERACIONES ÉTICAS

En la primera entrevista de cada pareja, se resolvieron dudas y se les entregó el Consentimiento Informado de acuerdo al Artículo 15 del Código de Ética del Colegio de Psicólogos de Chile, Aspectos relativos a la Investigación en Psicología, según el cual se debe obtener dicho documento, expreso y por escrito de los participantes, particularmente cuando se contemple cualquier clase de registros, en este caso, grabaciones de voz utilizadas en reportes posteriores. Dentro del mismo documento, y en relación al artículo 15 del código antes citado, se menciona que el bienestar y los derechos de las personas participantes deben ser resguardados y que ellos, en dicha calidad, tienen el derecho de suspender su participación en el momento que así lo estimen conveniente.

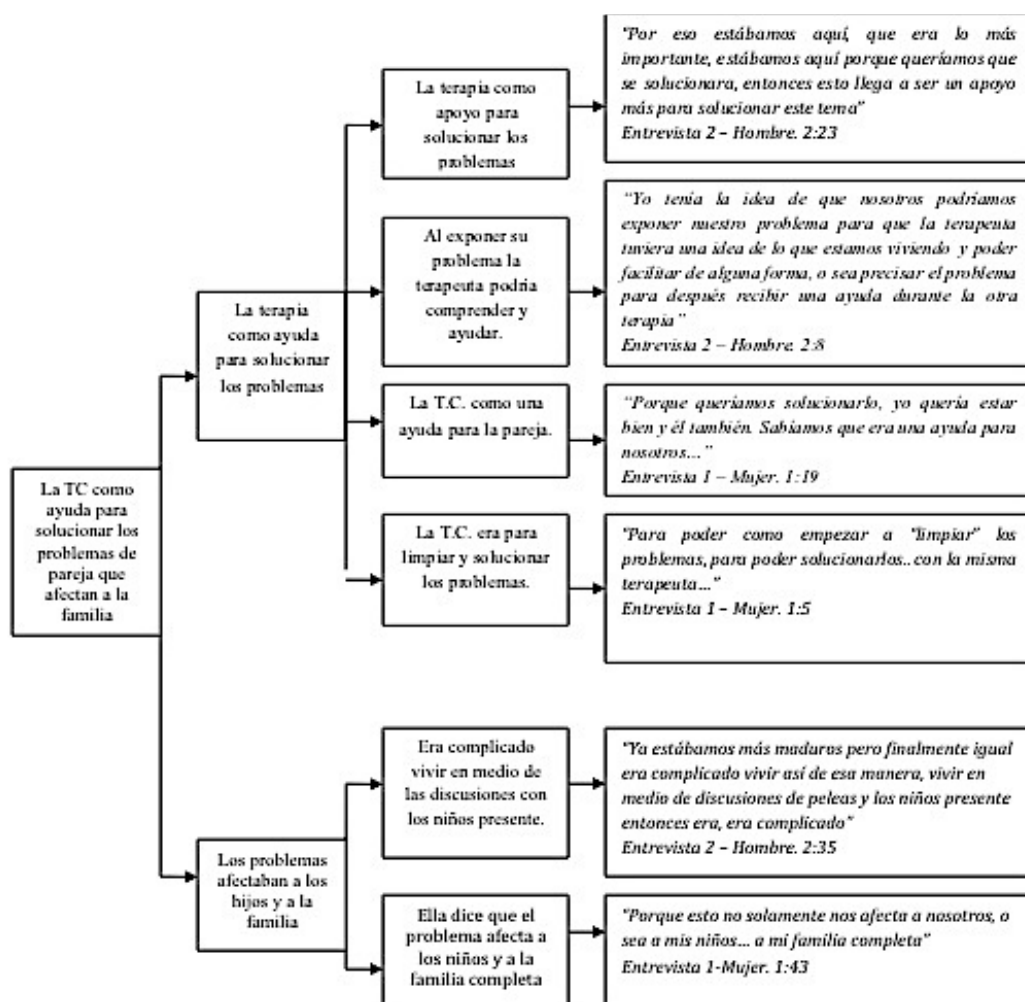
IX. RESULTADOS

A continuación se presenta la información obtenida a través de seis entrevistas realizadas. Dicha información está organizada en tres temáticas: “Expectativas y Motivaciones respecto a la Terapia Conjunta según sus participantes”, “Caracterización de la Terapia Conjunta según sus Participantes” y “Concepciones que los participantes reconocen como Posteriores a la Terapia Conjunta”. Cada una de éstas corresponde a los títulos numerados. Los subtítulos corresponden a las categorías de información numeradas con sus respectivas subcategorías.

9.1 EXPECTATIVAS Y MOTIVACIONES RESPECTO A LA TERAPIA CONJUNTA (T.C.) SEGÚN SUS PARTICIPANTES

La primera temática apunta a la descripción de aquellos aspectos mencionados por los participantes que refieren a las ideas previas respecto a la terapia y/o a la labor terapeuta, identificadas como motivaciones o expectativas; así como también a aquellas circunstancias en las que los miembros de la pareja inician el tratamiento.

9.1.1 La Terapia Conjunta como ayuda para solucionar los problemas de pareja que afectan a la familia.

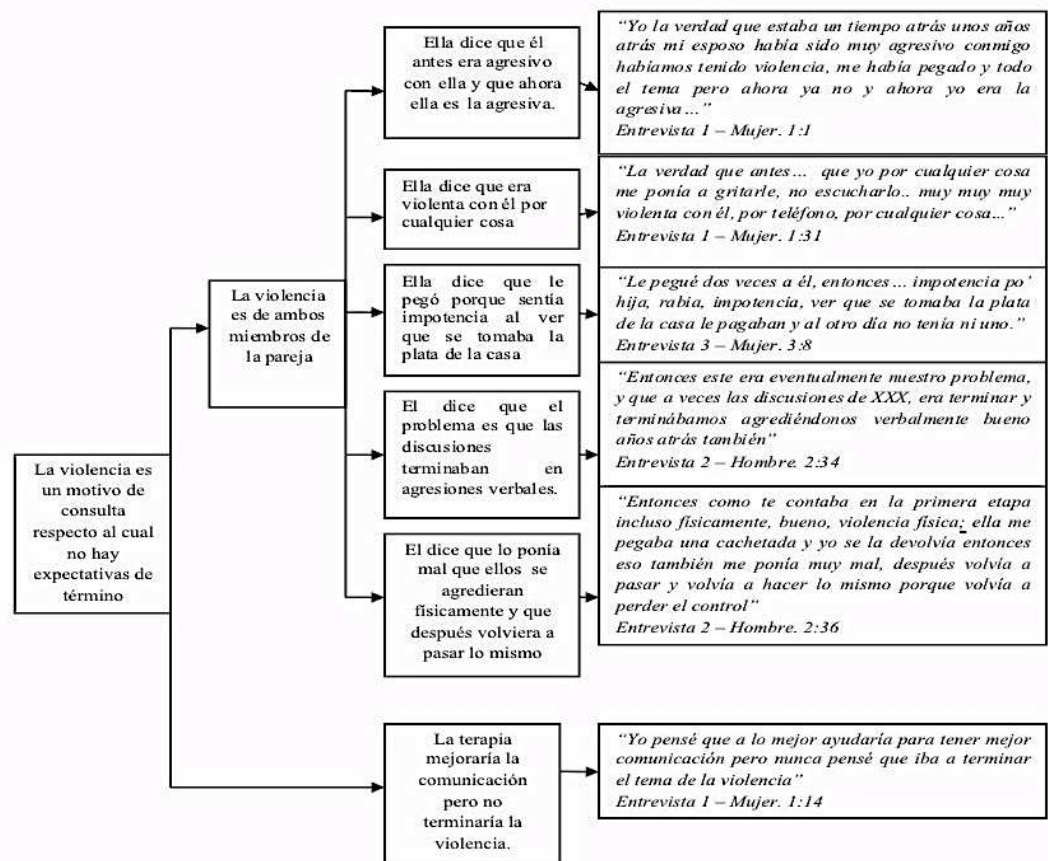


La Terapia Conjunta surge como una necesidad que ambos miembros de una de

las parejas entrevistadas manifiestan. Él ve la Terapia como un apoyo para solucionar los problemas y como una instancia donde, al exponer su problema, la terapeuta podría comprenderlos y ayudarlos (*“Estábamos aquí porque queríamos que se solucionara, entonces esto llega a ser un apoyo más para solucionar este tema” 2:23; “Yo tenía la idea de que nosotros podríamos exponer nuestro problema para que la terapeuta tuviera una idea de lo que estamos viviendo y poder facilitar de alguna forma, o sea precisar el problema para después recibir una ayuda durante la otra terapia” 2:8*).Ella, ve la terapia como una ayuda para limpiar y solucionar los problemas (*“Para poder como empezar a “limpiar” los problemas, para poder solucionarlos.. con la misma terapeuta...” 1:5*).

Ambos miembros de la misma pareja mencionan que existe una relación entre el problema y otros miembros de la familia, especialmente los hijos. Él menciona que era complicado vivir entre las discusiones mientras los hijos las presenciaban presenciaron (*“Ya estábamos más maduros pero finalmente igual era complicado vivir así de esa manera, vivir en medio de discusiones de peleas y los niños presente entonces era, era complicado” 2:35*).Ella por su parte menciona que los hijos y la familia se veían afectados por éstas (*“Porque esto no solamente nos afecta a nosotros, o sea a mis niños... a mi familia completa” 1:43*).

9.1.2 La violencia es un motivo de consulta respecto al cual no hay expectativas de término.



Miembros de ambas parejas refieren que existió violencia. En el caso de una de las entrevistadas, el esposo había sido agresivo previamente (“Yo la verdad que estaba un tiempo atrás unos años atrás mi esposo había sido muy agresivo conmigo habíamos tenido violencia, me había pegado y todo el tema” 1:1), en el caso de la otra entrevistada, había un problema de convivencia en relación al alcohol de su pareja (“Le pegué dos veces a él, entonces... impotencia po’ hija, rabia, impotencia, ver que se tomaba la plata de la casa le pagaban y al otro día no tenía ni uno.” 3:8).

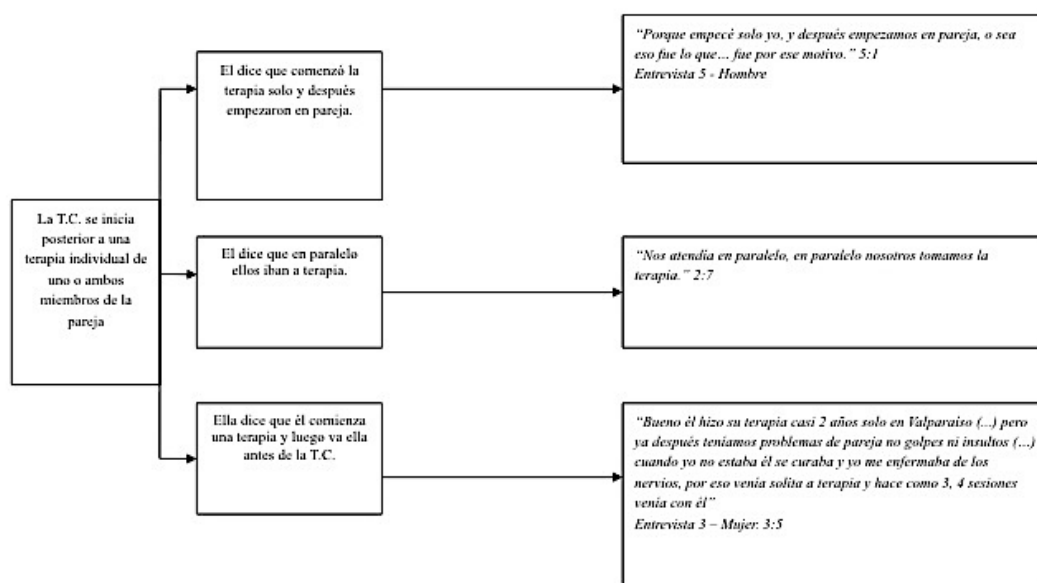
Uno de los entrevistados, menciona violencia física y verbal con un carácter

repetitivo , lo cual tenía un efecto emocional negativo(*“Entonces como te contaba en la primera etapa incluso físicamente, bueno, violencia física; ella me pegaba una cachetada y yo se la devolvía entonces eso también me ponía muy mal, después volvía a pasar y volvía a hacer lo mismo porque volvía a perder el control”* 2:36).

Por último, una de las entrevistadas menciona que pensó que la terapia ayudaría a mejorar la comunicación en la pareja, pero que la terapia no lograría terminar con la violencia(*“Yo pensé que a lo mejor ayudaría para tener mejor comunicación pero nunca pensé que iba a terminar el tema de la violencia”* 1:14).

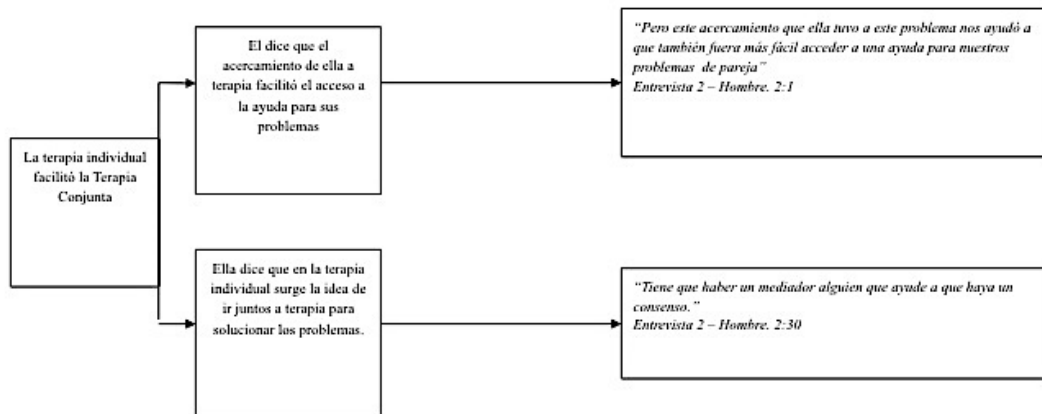
9.1.3 La Terapia Conjunta no es la primera opción de tratamiento

9.1.3.1. La Terapia Conjunta se inicia posterior a una terapia individual de uno o ambos miembros de la pareja.



Ambos miembros de una pareja entrevistada señalan que previo a la Terapia Conjunta, uno de los dos comienza con Terapia Individual (“Porque empecé solo yo, y después empezamos en pareja” 5:1), a la que posteriormente, y a medida que se fueron identificando ciertos problemas a nivel de pareja (“Y le hizo súper bien pero ya después teníamos problemas de pareja no golpes ni insultos... porque es muy calmado muy caballero pero él tomaba escondido, en el trabajo tomaba, cuando yo no estaba él se curaba y yo me enfermaba de los nervios” 3:5), se integró el otro miembro de forma paralela a una Terapia Individual o directamente a Terapia de Pareja (“Nos atendía en paralelo, en paralelo nosotros tomamos la terapia.” 2:7; “Porque empecé solo yo, y después empezamos en pareja, o sea eso fue lo que... fue por ese motivo.” 5:1).

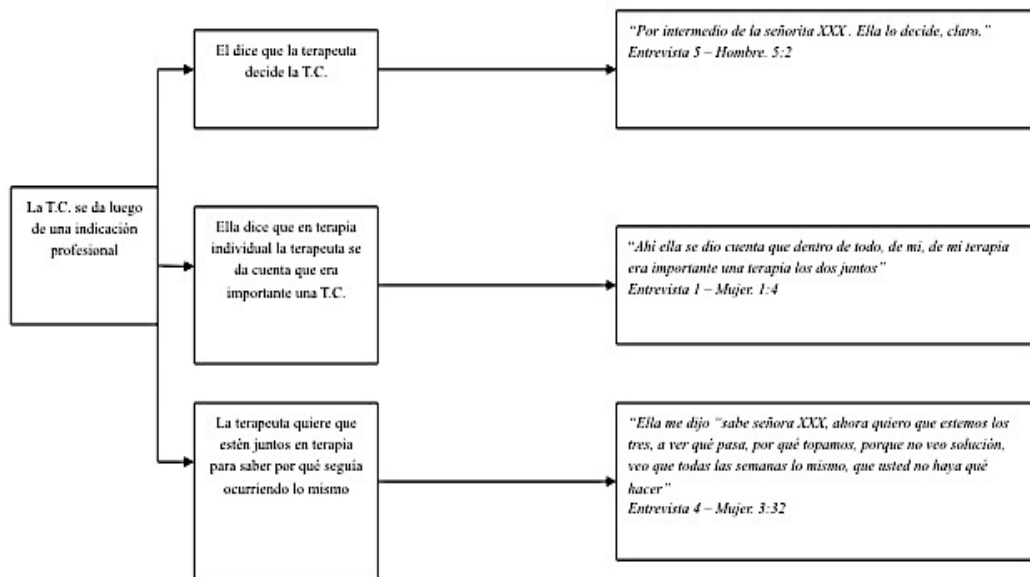
9.1.3.2 La Terapia Individual facilitó el inicio de la Terapia Conjunta



Según ambos miembros de una pareja entrevistada, la Terapia Individual además facilita la TC, debido a que así como la Terapia Individual resulta una ayuda a los problemas individuales, se hace más fácil considerar la Terapia Conjunta como una ayuda a los problemas de pareja que habían estado presente desde antes (“*Pero este acercamiento que ella tuvo a este problema nos ayudó a que también fuera más fácil acceder a una ayuda para nuestros problemas de pareja*” 2:1; “*Entonces me había puesto muy agresiva con él y dentro de la terapia surgió que quizás deberíamos venir los dos para solucionar las cosas que nos pasaban...*” 1:2).

9.1.4. La Terapia Conjunta se da posterior a una indicación

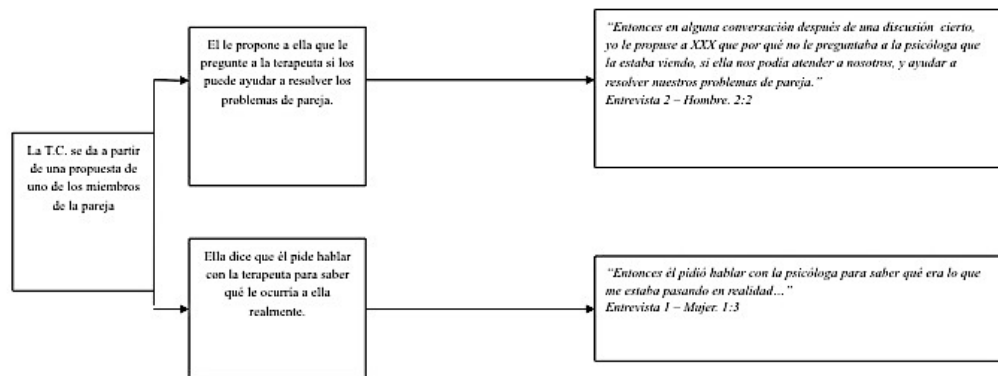
9.1.4.1 La Terapia Conjunta se da luego de una indicación profesional



Miembros de ambas parejas entrevistadas mencionan que la Terapia Conjunta surge a partir de la indicación de la terapeuta, la cual según uno de los entrevistados, es referida como una decisión (“*Por intermedio de la señorita XXX . Ella lo decide, claro.*” 5:2) o también como una inquietud para comprender el problema en su totalidad (“*Yo creo que... para saber de los dos lados, saber cómo va la cosa porque de repente a uno se le puede hacer muy fácil mentir*” 5:7).

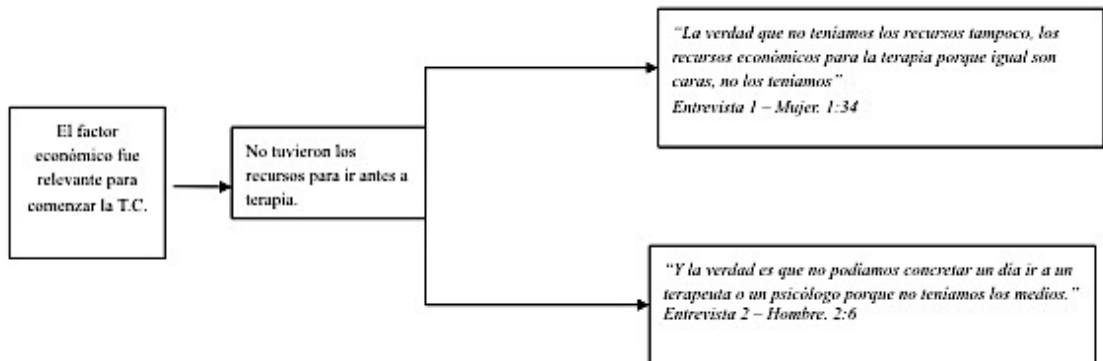
Es en este escenario en donde según una de las entrevistadas se plantea la importancia de la Terapia Conjunta (“*Ella se dio cuenta que dentro de todo, de mi, de mi terapia era importante una terapia los dos juntos*” 1:4); y según la otra entrevistada es debido a que no encuentra avances en la modalidad individual (“*Ella me dijo “sabe señora XXX, ahora quiero que estemos los tres, a ver qué pasa, por qué topamos, porque no veo solución, veo que todas las semanas lo mismo, que usted no haya qué hacer”* 3:32).

9.1.4.2. La Terapia Conjunta se da a partir de una propuesta de uno de los miembros de la pareja.



Ambos miembros de una pareja entrevistada mencionan que el inicio de la Terapia Conjunta surge a partir de la propuesta de quien no está en Terapia Individual, para resolver los problemas de pareja que continuaban pese a la terapia que estaba en curso. Él menciona que la propuesta era pedir ayuda a la terapeuta, y así resolver los problemas de ambos (“Yo le propuse a XXX que por qué no le preguntaba a la psicóloga que la estaba viendo, si ella nos podía atender a nosotros, y ayudar a resolver nuestros problemas de pareja.” 2:2). Ella por su parte, refiere una inquietud por parte de él para comprender lo que a ella le ocurría (“Entonces él pidió hablar con la psicóloga para saber qué era lo que me estaba pasando en realidad...” 1:3).

9.1.5. La ausencia de recursos económicos fue un impedimento para comenzar la Terapia Conjunta.

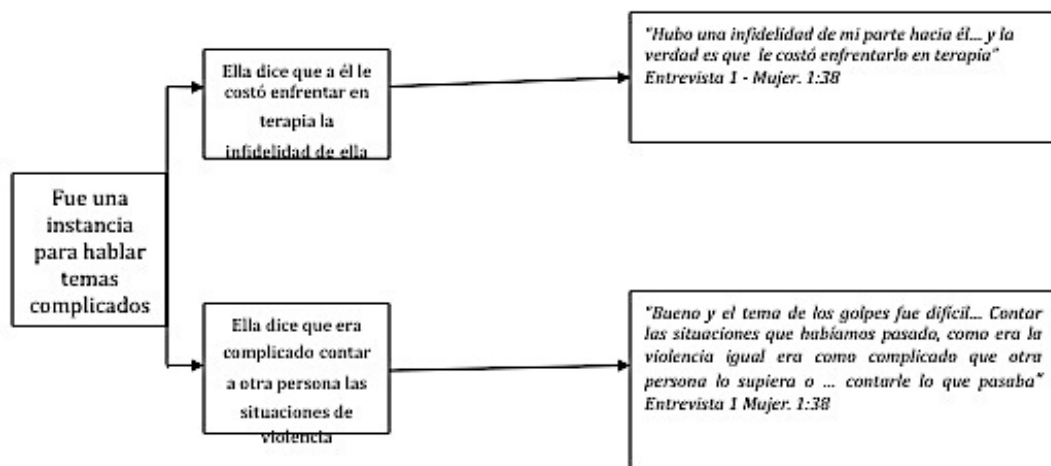


El factor económico es mencionado sin distinción de género, al respecto, ambos miembros de una de las parejas concuerdan que los recursos económicos han sido un factor relevante para comenzar la Terapia Conjunta(*“La verdad es que no podíamos concretar un día ir a un terapeuta o un psicólogo porque no teníamos los medios.”* 2:6), ya que la falta de éstos impidió acceder a la terapia anteriormente (*“La verdad que no teníamos los recursos tampoco, los recursos económicos para la terapia porque igual son caras, no los teníamos”* 1:34).

9.2. CARACTERIZACIÓN DE LA TERAPIA CONJUNTA (T.C.) SEGÚN SUS PARTICIPANTES.

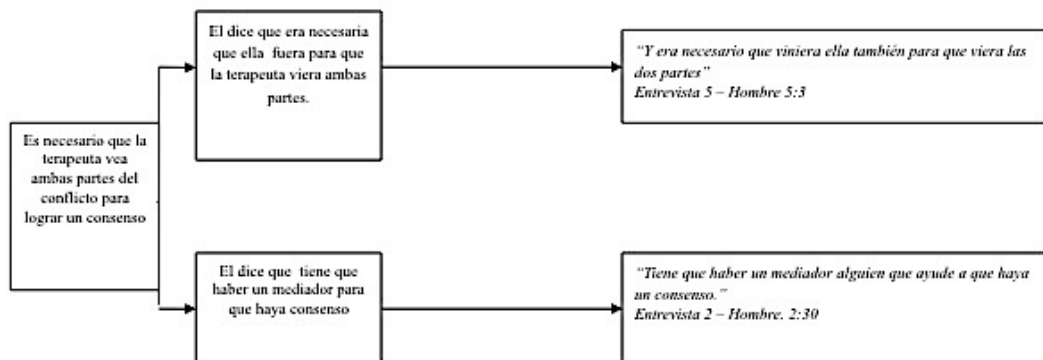
Esta segunda categoría apunta a la indagación de aquellos aspectos relevantes sobre el proceso terapéutico, así como también aquellas significaciones que los participantes destacan del proceso en curso.

9.2.1. La terapia como instancia para hablar temas complicados.



La terapia como una instancia para conversar temas complicados es un aspecto mencionado por una de las entrevistadas y se refiere a principalmente a que violencia era una de las situaciones difíciles de enfrentar en terapia y complicado de que otra persona lo supiera (*"Bueno y el tema de los golpes fue difícil... Contar las situaciones que habíamos pasado, como era la violencia igual era como complicado que otra persona lo supiera o ... contarle lo que pasaba"* 1:38).

9.2.2. Es necesario que la terapeuta vea ambas partes del conflicto para lograr un consenso.

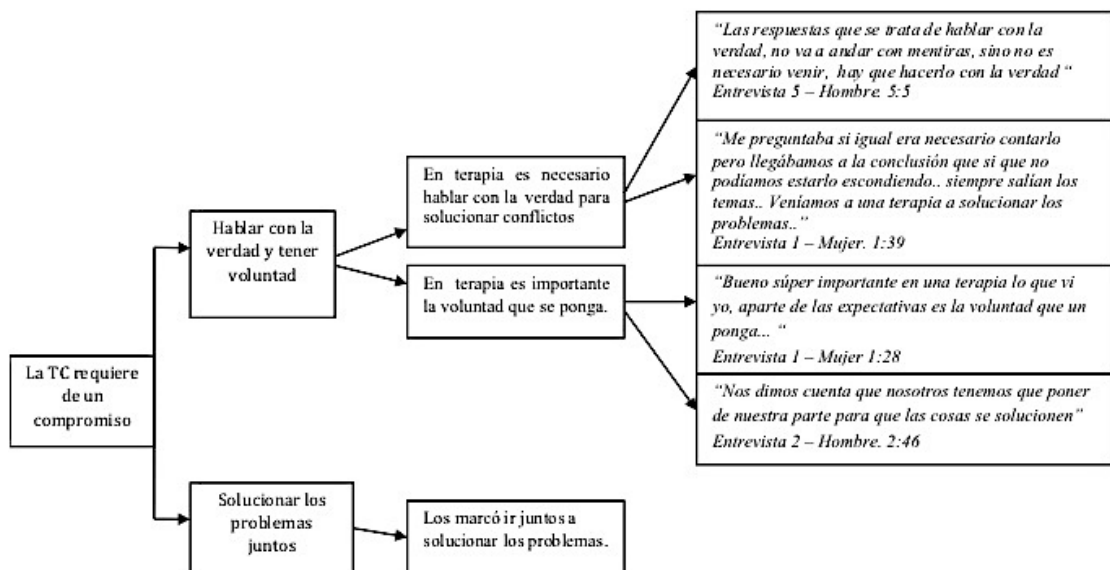


En relación al papel que juega la terapeuta dentro de la terapia, la visión de conjunto es un elemento que los hombres entrevistados consideran necesario; en primer lugar porque uno de ellos dice que así la terapeuta tiene la versión de ambos respecto al conflicto ("*Y era necesario que viniera ella también para que viera las dos partes*" 5:3), y en segundo lugar, el otro entrevistado menciona que de ésta manera la terapeuta ayudaría a que haya un consenso ("*Tiene que haber un mediador alguien que ayude a que haya un consenso*" 2:30).

9.3 CONCEPCIONES QUE LA PAREJA RECONOCE COMO POSTERIORES A LA TERAPIA CONJUNTA (T.C.)

Este aspecto refiere a todos aquellos efectos y concepciones que surgen posterior al tratamiento terapéutico. Incluyen reflexiones posteriores, aprendizajes y cambios evidenciados por los participantes.

9.3.1 La Terapia Conjunta requiere de la cooperación de ambos.

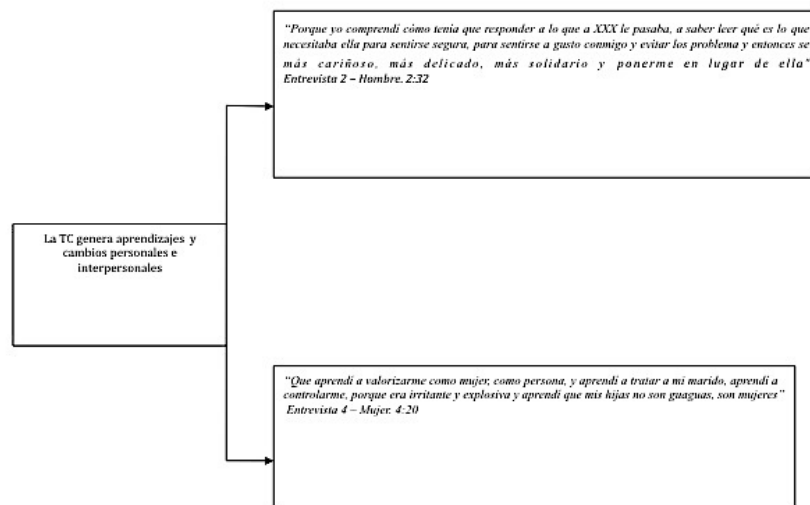


Uno de los entrevistados menciona que es necesario hablar con la verdad en terapia para solucionar los problemas(“Las respuestas que se trata de hablar con la verdad, no va a andar con mentiras, sino no es necesario venir, hay que hacerlo con la

verdad “5:5).Una de las entrevistadas menciona que tampoco se pueden esconder temas(“*Llegábamos a la conclusión que si que no podíamos estarlo escondiendo.. siempre salían los temas.. Veníamos a una terapia a solucionar los problemas..*” 1:39).

Una de las parejas entrevistadas coincide en la importancia de la voluntad para solucionar los problemas en terapia, más allá de las expectativas que tengan(“*Bueno súper importante en una terapia lo que vi yo, aparte de las expectativas es la voluntad que un ponga...*” 1:28; “*Nos dimos cuenta que nosotros tenemos que poner de nuestra parte para que las cosas se solucionen*” 2:46). El entrevistado de dicha pareja, además, menciona la relevancia de ir juntos a solucionar el problema, ya que ese aspecto a ellos los marcó(“*El acto de venir juntos a solucionar el problema, yo creo que ya eso fue lo que nos marcó más*” 2:28).

9.3.2. La Terapia Conjunta genera aprendizajes y cambios personales e interpersonales

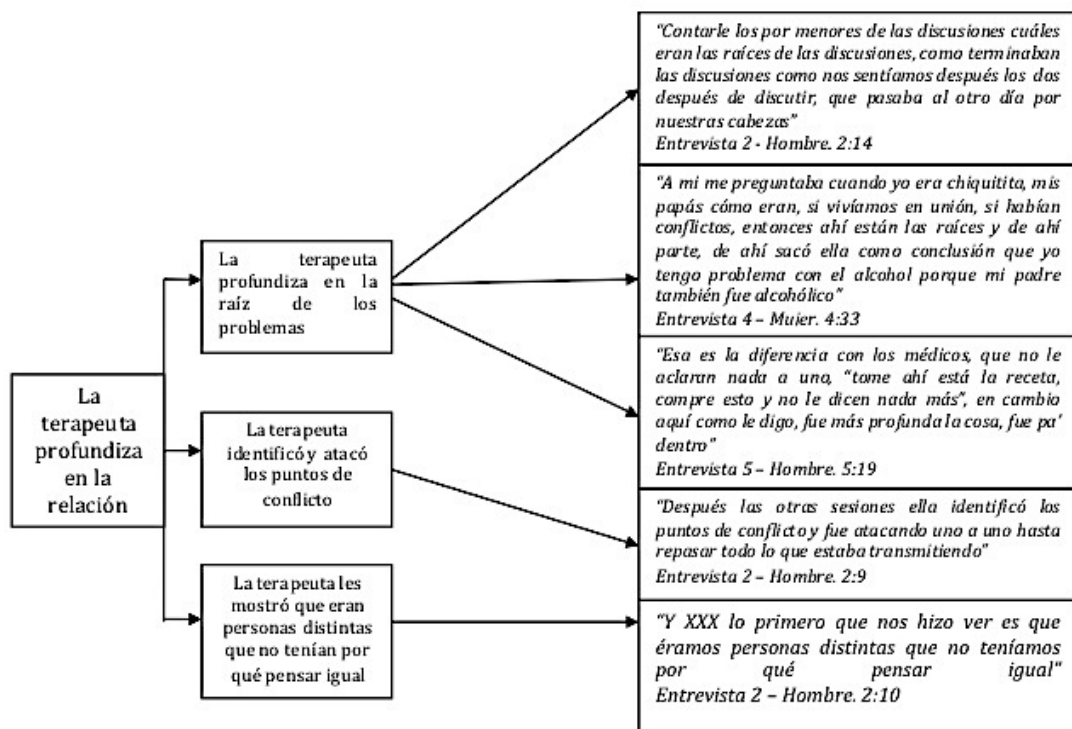


Posterior a la terapia, tanto el entrevistado de una de las parejas y la entrevistada de la otra pareja, hacen un recuento de ciertos cambios y aprendizajes tanto a nivel personal, como también cambios en la forma de tratar a la pareja o a otros miembros de la familia ("Porque yo comprendí cómo tenía que responder a lo que a XXX le pasaba, a saber leer qué es lo que necesitaba ella para sentirse segura, para sentirse a gusto conmigo y evitar los problema y entonces se más cariñoso, más delicado, más solidario y ponerme en lugar de ella" 2:32; "Que aprendí a valorizarme como mujer, como persona, y aprendí a tratar a mi marido, aprendí a controlarme, porque era irritante y

explosiva y aprendí que mis hijas no son guaguas, son mujeres”4:20).

9.3.3 La terapeuta fue relevante

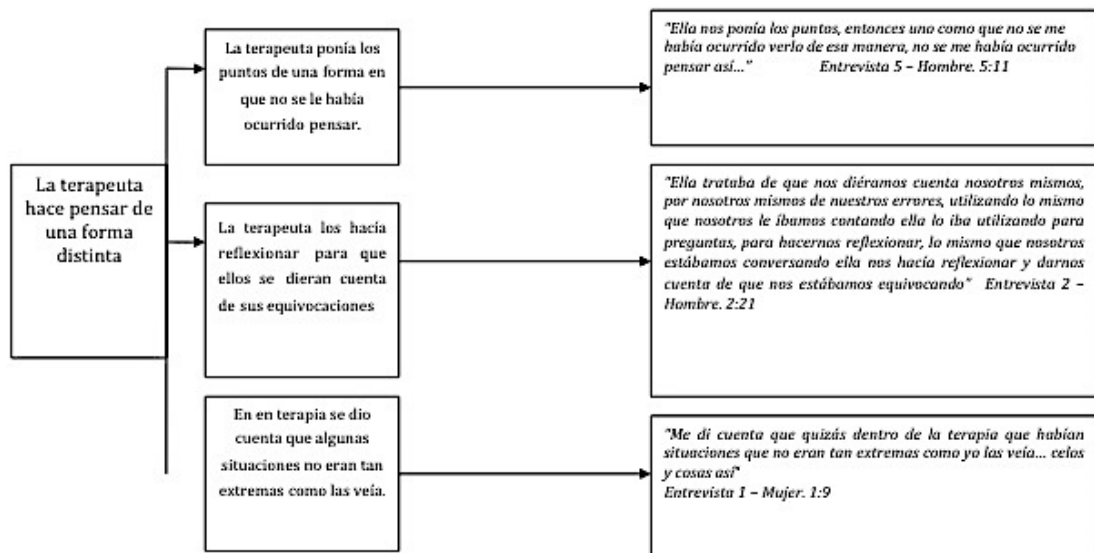
9.3.3.1. La terapeuta profundiza en la relación.



Ambos entrevistados y una entrevistada mencionan que la terapeuta profundiza en la raíz de los problemas que tenían: se orientó a conocer cómo eran las discusiones, a descubrir cuál era el punto de partida que explicaría la existencia del conflicto (“Contarle los por menores de las discusiones cuáles eran las raíces de las discusiones, como terminaban las discusiones como nos sentíamos después los dos después de

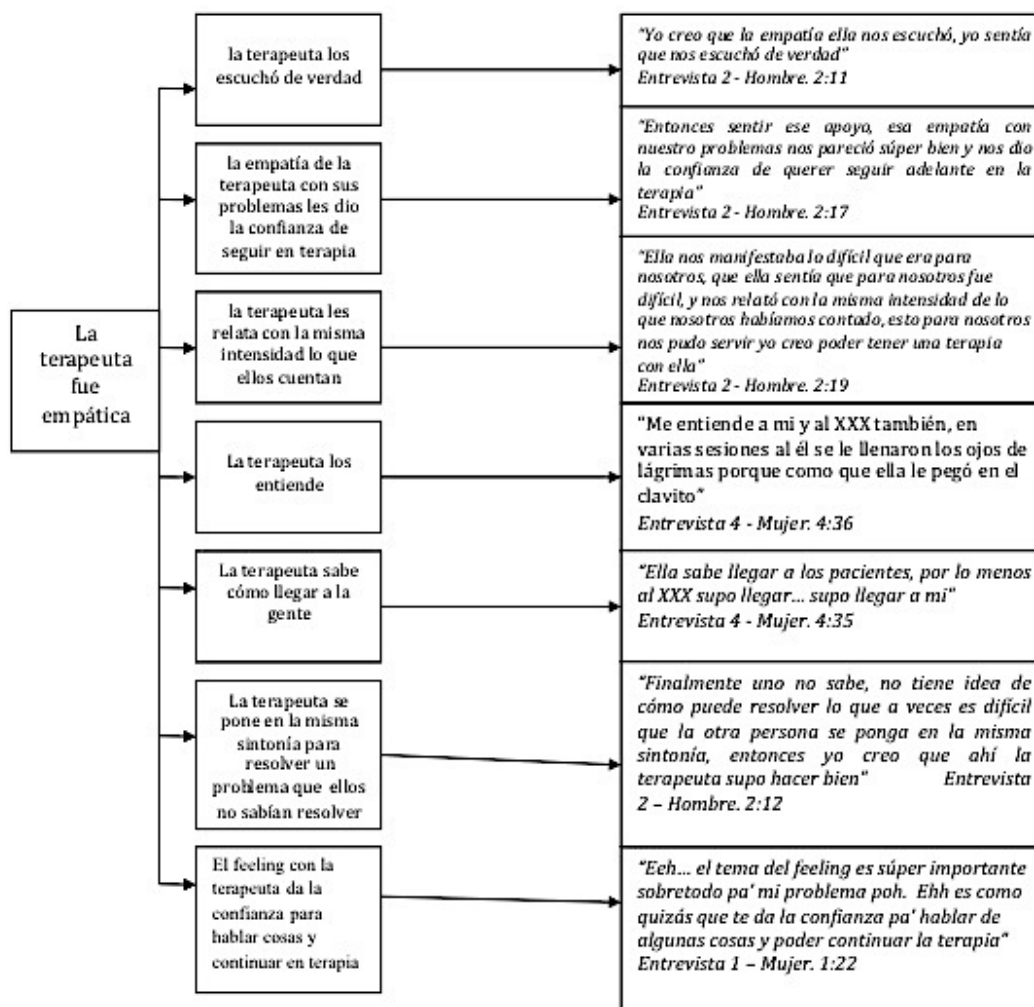
discutir, que pasaba al otro día por nuestras cabezas” 2:14; “Entonces ahí están las raíces y de ahí parte, de ahí sacó ella como conclusión que yo tengo problema con el alcohol porque mi padre también fue alcohólico” 4:33), y orientó la terapia “hacia adentro”(“Aquí como le digo, fue más profunda la cosa, fue pa’ dentro”5:19). Uno de los entrevistados además menciona que la terapeuta identifica y ataca uno a uno los puntos de conflicto entre ellos(“Después las otras sesiones ella identificó los puntos de conflicto y fue atacando uno a uno hasta repasar todo lo que estaba transmitiendo”2:9); a la vez que les muestra que por ser personas distintas no tenían por qué pensar igual(lo primero que nos hizo ver es que éramos personas distintas que no teníamos por qué pensar igual” 2:10).

9.3.3.2. *La terapeuta hace pensar de una forma distinta.*



Ambos entrevistados y una entrevistada hacen referencia a que la terapeuta los hacía pensar de una forma distinta. Uno de los entrevistados menciona que la terapeuta pone los puntos de una forma en que no se le habría ocurrido pensar (“*Ella nos ponía los puntos, entonces uno como que no se me había ocurrido verlo de esa manera, no se me había ocurrido pensar así...*” 5:11); el otro entrevistado menciona que los hace reflexionar de forma que ellos, por sí mismos, pudieran darse cuenta de sus equivocaciones (“*Lo mismo que nosotros estábamos conversando ella nos hacía reflexionar y darnos cuenta de que nos estábamos equivocando*” 2:21). Una entrevistada menciona que los celos por ejemplo, eran situaciones que en terapia ya no se veían tan extremas (“*Me di cuenta que quizás dentro de la terapia que habían situaciones que no eran tan extremas como yo las veía... celos y cosas así*” 1:9).

9.3.3.3. La terapeuta fue empática

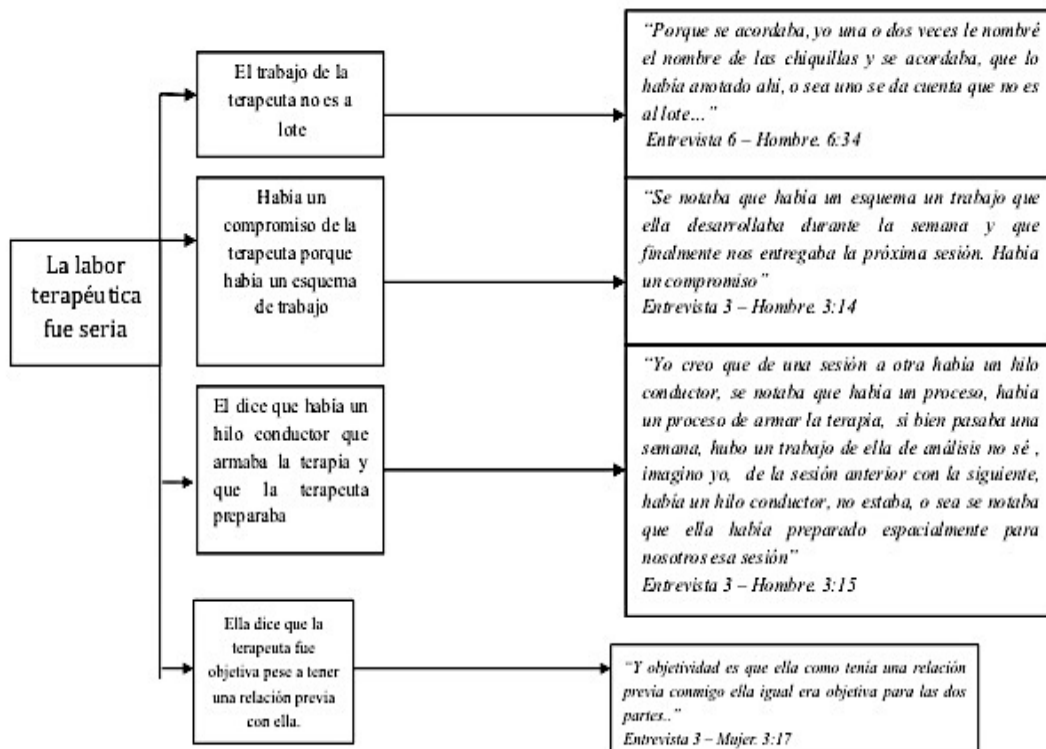


Uno de los entrevistados destaca ciertas actitudes que tuvo la terapeuta que se relacionan con la empatía, como por ejemplo, que la terapeuta los escuchaba (*ella nos escuchó, yo sentía que nos escuchó de verdad*2:11) y que pudo captar con la misma intensidad lo que ellos estaban viviendo(*ella nos manifestaba lo difícil que era para nosotros, que ella sentía que para nosotros fue difícil, y nos relató con la misma intensidad de lo que nosotros habíamos contado* 2:19).

Dichas características tuvieron efectos que uno de los entrevistados destaca, en donde el principal es que logró entregarles la confianza necesaria para permanecer en terapia(“*Y nos dio la confianza de querer seguir adelante en la terapia*” 2:17).

Una de las entrevistadas menciona además, capacidades como el entendimiento(Me entiende a mi y al XXX también 4:36), la claridad para comprender el problema (en varias sesiones al él se le llenaron los ojos de lágrimas porque como que ella le pegó en el clavito 4:36) y la asertividad(*ella sabe llegar a los pacientes, por lo menos al XXX supo llegar... supo llegar a mi*” 4:35); las que a su vez, también tienen un efecto a nivel de confianza.

9.3.4 La labor terapéutica fue seria



En las entrevistas de pareja, se mencionan ciertos aspectos que hacen referencia a características de la terapeuta observables en terapia, y que no son mencionadas en las entrevistas individuales.

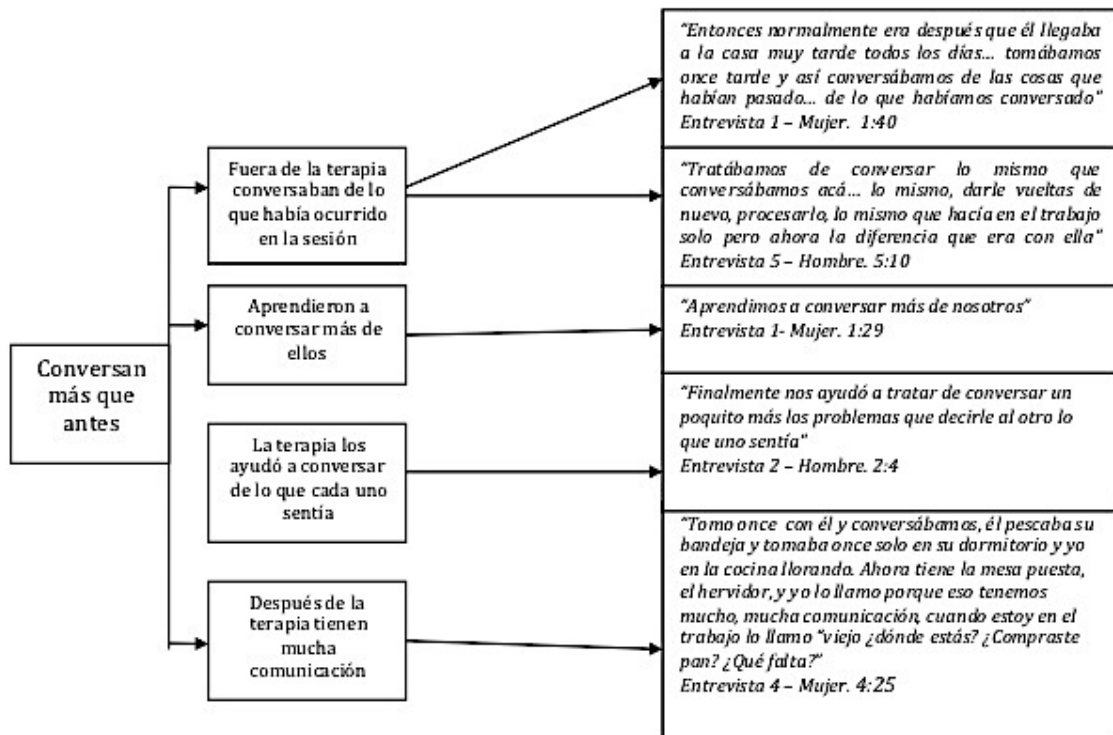
Uno de los entrevistados hace hincapié en que el trabajo tenía un esquema o hilo conductor, producto de la preparación de la terapeuta de las sesiones ("Había un hilo conductor, no estaba, o sea se notaba que ella había preparado espacialmente para nosotros esa sesión" 3:15), y del compromiso que notaban ("Se notaba que había un esquema un trabajo que ella desarrollaba durante la semana y que finalmente nos entregaba la próxima sesión. Había un compromiso" 3:14). El otro entrevistado menciona que el trabajo de la terapeuta no era a lote ("Porque se acordaba, yo una o dos

veces le nombré el nombre de las chiquillas, y se acordaba, que lo había anotado ahí, o sea uno se da cuenta que no es al lote...” 6:34).

Una de las entrevistadas, menciona además que la terapeuta mantuvo la objetividad pese a que la relación entre ellas se había iniciado previamente en Terapia Individual (“*Es que ella como tenía una relación previa conmigo ella igual era objetiva para las dos partes..” 3:17).*

9.3.5. La Terapia Conjunta mejoró la relación

9.3.5.1. Conversan más que antes.



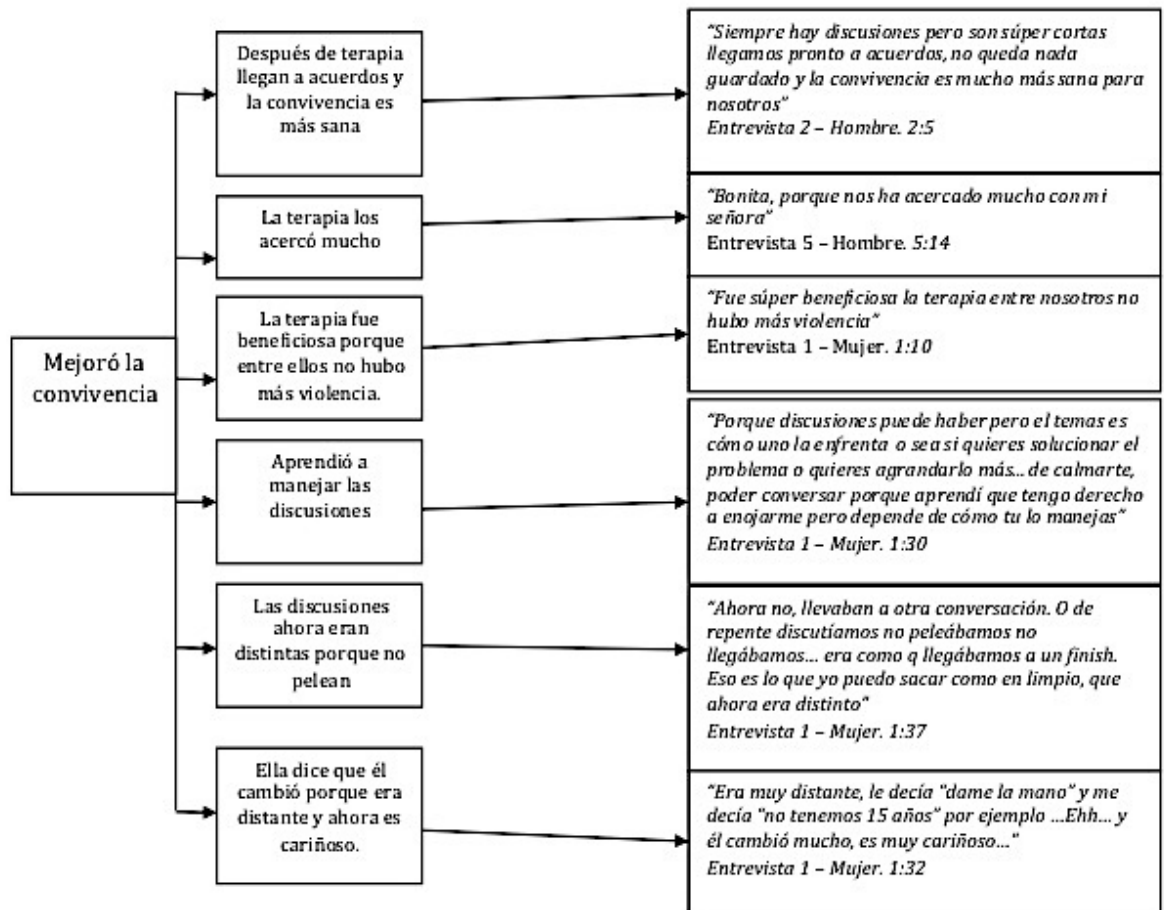
Una de las entrevistadas y uno de los entrevistados mencionan que fuera de la sesión, vuelven a conversar y procesar lo que había ocurrido en ésta ("Tomábamos once tarde y así conversábamos de las cosas que habían pasado... de lo que habíamos conversado" 1:40; "Tratábamos de conversar lo mismo que conversábamos acá... lo mismo, darle vueltas de nuevo, procesarlo" 5:10).

Una de las entrevistadas menciona además que conversar sobre ellos mismos es

un aprendizaje(*“Aprendimos a conversar más de nosotros” 1:29*), la otra entrevistada destaca las instancias cotidianas donde ahora existe comunicación(*Ahora tiene la mesa puesta, el hervidor, y yo lo llamo porque eso tenemos mucho, mucha comunicación, cuando estoy en el trabajo lo llamo “viejo ¿dónde estás? ¿Compraste pan? ¿Qué falta?”4:25*).

Uno de los entrevistados ve la terapia como una ayuda para conversar, pero acerca de los problemas y de lo que cada integrante de la pareja siente(*“Finalmente nos ayudó a tratar de conversar un poquito más los problemas que decirle al otro lo que uno sentía”2:4*).

9.3.5.2. *Mejóro la convivencia.*

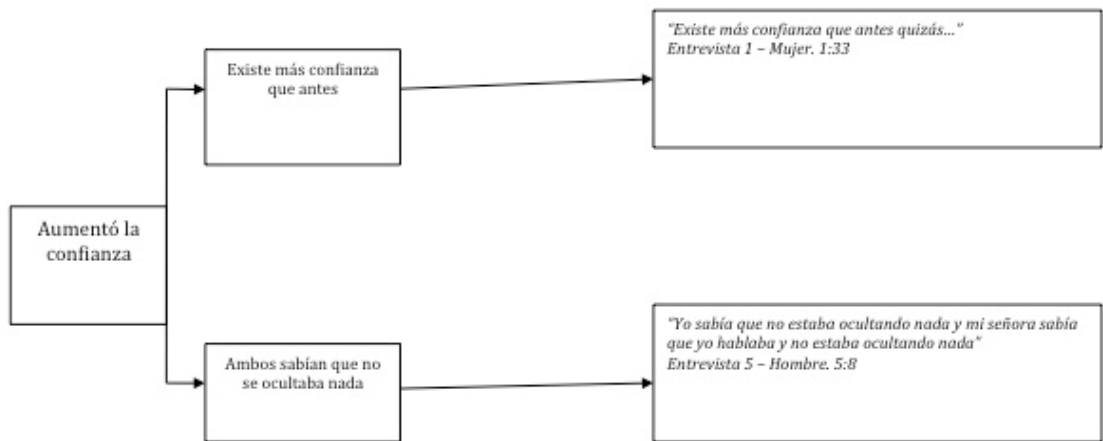


Una de la entrevistadas menciona que la terapia fue beneficiosa porque la violencia se acabó("Fue súper beneficiosa la terapia entre nosotros no hubo más violencia"1:10); lo cual implica que las discusiones ahora son distintas porque no terminan en peleas("Ahora no, llevaban a otra conversación. O de repente discutíamos no peleábamos no llegábamos... era como q llegábamos a un finish. Eso es lo que yo

puedo sacar como en limpio, que ahora era distinto” 1:37) y ella ha aprendido a manejarlas(“Porque discusiones puede haber pero el temas es cómo uno la enfrenta o sea si quieres solucionar el problema o quieres agrandarlo más... de calmarte, poder conversar porque aprendí que tengo derecho a enojarme pero depende de cómo tu lo manejas” 1:30); por último, también destaca cambios en él, antes era más distante y ahora más cariñoso(“Era muy distante, le decía “dame la mano” y me decía “no tenemos 15 años” por ejemplo ...Ehh... y él cambió mucho, es muy cariñoso...”1:32).

Uno de los entrevistados destaca que la convivencia es más sana porque llegan a acuerdos(“Llegamos pronto a acuerdos, no queda nada guardado y la convivencia es mucho más sana para nosotros”2:5), el otro entrevistado menciona que la terapia los acercó(“Bonita, porque nos ha acercado mucho con mi señora”5:14).

9.3.5.3. Aumentó la confianza



Miembros de ambas parejas entrevistadas destacan un aumento en la confianza, tanto dentro como fuera de terapia; una de las entrevistadas menciona que la confianza es quizás mayor que antes de terapia (“*Existe más confianza que antes quizás...*”1:33); y uno de los entrevistados menciona que en terapia ambos sabía que ningún tema se ocultaba (“*Yo sabía que no estaba ocultando nada y mi señora sabía que yo hablaba y no estaba ocultando nada*”5:8).

X. CONCLUSIONES Y DISCUSIONES

10.1 CONCLUSIONES

A continuación se presentan los principales hallazgos obtenidos posterior al análisis de los datos recopilados en las entrevistas, los cuales serán presentados en relación a los objetivos propuestos en esta investigación.

En primer lugar, las parejas presentan dificultades en su relación, concebidas éstas como problemas que afectan no solo a la pareja, sino también a los hijos. Ellos se ven afectados por las discusiones y las agresiones, lo cual tiene un efecto negativo sobre la pareja. Ambas parejas distinguen una dificultad particular en uno de los miembros, en este caso Trastorno Obsesivo Compulsivo y Alcoholismo, respectivamente. Esta situación particular es concebida como causa de las dificultades de parejas y es la que motiva primeramente a acceder a Terapia Individual.

Posteriormente, en Terapia Individual surge la necesidad de integrar al otro miembro de la pareja para resolver el conflicto que ha cobrado un carácter relacional. En terapia surge la idea que existen también problemas de pareja y que se relacionan directamente con el problema inicial que llevó a consultar de forma individual. Así es como, tras sugerencia de la terapeuta o a partir de una inquietud de la pareja para que se resuelva el conflicto, es citado el otro miembro de la pareja, el cual se integra directamente a Terapia de Pareja o previa a ésta, a una Terapia Individual paralela.

Al iniciar la Terapia de Pareja, ellos esperan que la terapia sea una ayuda y un apoyo para solucionar los conflictos de pareja, así como también esperan que la

terapeuta los acoja como pareja y los entienda. Un aspecto que consideran importante para comenzar a hablar respecto a los episodios de violencia es la confianza que se genera con la terapeuta. Al respecto, elementos como la comprensión, la asertividad y la cercanía permiten que se genere este clima de confianza. Además, ellos también consideran que una visión de conjunto de la terapeuta permitiría que ella logre un consenso entre ambos miembros.

De esta forma, la terapia se configura como un espacio propicio para hablar de violencia, tema que es mencionado por ellos como difícil de hablar, sobretodo con un tercero.

Posterior al término de la terapia, ellos identifican ciertos beneficios y efectos que la terapia ha tenido tanto a nivel individual así como también en la pareja. Se destacan cambios en el trato a la pareja, cambios en la comprensión respecto a lo que la pareja necesita, cambios comportamentales, mejora en la convivencia, aumento de los espacios de conversación, y cambios en la forma de discutir lo cual finalmente se refleja en la desaparición de la violencia en la relación.

Finalmente, podemos mencionar que si bien, la expectativa inicial fue la solución de los problemas; posterior a la terapia las parejas mencionan que los problemas no han desaparecido, sino que ha ocurrido en ellos un cambio en la forma de comprender y abordar dichos problemas.

10.2 DISCUSIONES

El presente estudio se orientó a describir la experiencia de aquellas parejas que, habiendo vivenciado episodios de violencia en la relación, han asistido a terapia conjunta; indagando en sus motivaciones y expectativas del proceso terapéutico, sus concepciones respecto a la terapia durante el proceso, y una vez finalizado éste.

Si bien, el foco de la investigación no está puesto en los episodios de violencia, de igual forma mencionaremos aspectos que los mismos participantes consideran relevantes a la hora de dar a entender su experiencia en terapia. De acuerdo a lo reportado por los participantes, un aspecto necesario de mencionar en primer lugar, es que ni la Terapia Conjunta, ni la violencia son, en sí mismos, prioritarios para las parejas de este estudio, sino mas bien pareciera ser que la posibilidad de tratar temas de violencia en un contexto de pareja surge de forma secundaria por sugerencia de parte de la terapeuta y/o cuando los beneficios de la terapia individual se ven limitados. Esto debido a que los participantes acceden previamente a terapia individual para tratar ciertos temas de índole personal.

Para los entrevistados, la terapia es una experiencia beneficiosa, porque trae consigo aprendizajes personales y mejoras en la relación de pareja. Dichos beneficios parecen cobrar sentido por medio de la reflexión posterior al tratamiento, donde se observa que el discurso transmitido por la terapeuta es no sólo considerado, sino también incorporado en las formas de comprender la relación de pareja y de relacionarse. Esta idea es llamativa considerando lo que dice Navarro Góngora, cuando menciona “que en el conflicto y en el mundo de la pareja, la opinión de un tercero cuenta muy poco, como en realidad sucede en todos los conflictos de alto contenido emocional” (2000 p.15).

Respecto a la persona del terapeuta, podemos destacar que la empatía, como bien menciona Gómez (2006 p.2) es un aspecto fundamental. Consideramos que dadas las

características del fenómeno de la violencia, si no se logra una buena alianza terapéutica que se base en una relación empática, sería difícil llevar a cabo el proceso terapéutico.

Consideramos, además, que este estudio tiene un carácter preliminar, ya que no sólo es un tema que no ha tenido cabida dentro de la revisión teórica, sino que además tiene limitaciones que son necesarias de ampliar en posteriores investigaciones; por ejemplo, sería interesante observar qué sucede cuando, bajo las mismas circunstancias, el terapeuta es de género masculino. Se observa en este estudio, que los hombres tienden a hacer hincapié en que la terapeuta tenga una visión de ambas partes del conflicto; lo cual da la impresión de que los hombres requieren un trato igualitario de parte de la terapeuta, sobre lo cual se podría especular si este requerimiento se relaciona con que la terapeuta sea una mujer. Sería necesario indagar también respecto a cuáles son las experiencias en terapia de pareja que una vez finalizado el tratamiento ya no están en una relación.

Finalmente, queremos hacer hincapié en que esta modalidad de atención sería adecuada y pertinente en ciertos casos de violencia de pareja, en donde ninguno de los miembros puedan correr peligro de ser agredido; en estos casos, de acuerdo a Hamel (2005) lo pertinente sería la intervención por separado.

XI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alcazar, M. y Gómez, G. (2001). *Aspectos psicológicos de la violencia de género. Una propuesta de Intervención*. Universidad autónoma de Madrid. Revista psicopatología Clínica, legal y forense, Vol1, N°2, 2001, pp 33-49
- Alonso, J. y Castellanos, J. (2006). *Por un enfoque integral de la violencia familiar*. *Intervención Psicosocial* [online]. 2006, vol.15, n.3 [citado 2013-09-15], pp. 253-274 .
- Anderson, H. (1999). *Conversación, lenguaje y posibilidades. Un enfoque posmoderno en la terapia*. Editorial Amorrortu
- Biscotti, O. (2006). *Terapia de Pareja: una mirada sistémica*. Ed. Buenos Aires: Lumen, pp. 131-147
- Blázquez, M. y Moreno, J. (2009). *El maltrato psicológico en la pareja*.
- Cáceres, A. y Cáceres, J. (2006). *Violencia en las relaciones íntimas en dos etapas evolutivas*. *International Journal of Clinical and Health Psychology*
- Cáceres, J. (2007). *Violencia doméstica: lo que revela la investigación básica con parejas*. Servicio Navarro de Salud - Osasunbidea. Universidad de Deusto-Bilbao
- Cagigas, A. (2000). *El patriarcado como origen de la violencia doméstica*. Revista Monte Buciero, N° 5, (307-318)
- Calvete, E. (2008). *Características de salud mental de los hombres que maltratan a su pareja*. *RevEspSanidPenit* 2008; 10: 49-56
- Canon, O., Peláez, M. & Norena, N. (2005). *Reflexiones sobre el socioconstruccionismo en psicología*. *Diversitas* [online]. Vol.1, n.2 [cited 2013-09-15], pp. 238-245
- Cantera, L. y Blanch, J. (2010). *Percepción social de la violencia en la pareja desde los estereotipos de género*. *Psychosocial Intervention*, Sin mes, 121-127.
- Castaldi, L. (2003). *Violencia en la pareja: la utilidad de una contextualización cultural*. *Psicoperspectivas*, 2(1), 83-94.

- Castro, R. y Riquer, F. (2003). *La investigación sobre violencia contra las mujeres en América Latina: entre el empirismo ciego y la teoría sin datos*. Revista Saúde Pública, 19, 135-146.
- Castro, R. y Riquer, F. (2003). *La investigación sobre violencia contra las mujeres en América Latina: entre el empirismo ciego y la teoría sin datos*. Cadernos de Saúde Pública, 2003, vol.19, n. 1, ISSN 0102-311X.
- Corbella, S. y Botella, L. (2003). *La alianza terapéutica: historia, investigación y evaluación*. Anales de psicología 2003, vol. 19, nº 2 (diciembre), 205-221
- DeKeseredy, W. (2011). *Theoretical and Definitional Issues in Violence Against Women*. In Schwartz, M.D., Renzetti, Edleson, J.L., & Bergen, R.K. (Eds.) *Sourcebook on Violence Against Women*. Sage, California, pp3-20.
- Departamento de estudios y capacitación SERNAM (2008) *Violencia intrafamiliar en cifras*. Gobierno de Chile, Servicio Nacional de la Mujer.
- Diago, D., Salabarría, M. y Torriente, N. (2009). *La violencia doméstica. Su impacto en la salud reproductiva*. Revista Habanera de Ciencias Médicas, Julio-Septiembre,
- Echeburúa, E. y Corral, P. (2006). *Manual de violencia Intrafamiliar*. España, México, Argentina: Editorial Siglo XXI España Editores.
- Espriella, R. (2008). *Terapia de pareja: abordaje sistémico*. Revista Colombiana de Psiquiatría, Sin mes, 175-186.
- Expósito, F. y Moya, M. (2005). *Violencia de género*. Aplicando la psicología social, 201-227.
- Ferrer, V., Bosch, E., García, E., Manassero, M. y Gili, M. (2004). *Estudio meta analítico de características diferenciales entre maltratadores y no maltratadores: el caso de la psicopatología y el consumo de alcohol o drogas*. Psykhe (Santiago), 13(1), 141-156.
- García-Pablos, A. (2008). *Tratado de criminología* (4a. ed.). Valencia: Tirant Lo Blanch.
- Echeburúa, E., Corral, P., (2004) *Hombres violentos contra la pareja: perfil psicopatológico y programa de Intervención*. En Maganto, C. (Ed.). *Mediación familiar*. (pp.181-209). San Sebastián: Universidad del País Vasco.

- Gómez, D. (2006). *Importancia de la empatía en la relación paciente - terapeuta*. Revista de psicología social Poiesis.2,1-2
- Guerrero, R. y García, J. (2008). *Terapia constructivista-sistémica en violencia contra las mujeres*. Revista Apuntes de Psicología, 2008, Vol. 26, número 2, págs. 269-280.
- Gutiérrez, A., Matud, P. y Padilla, V. (2004). *Intervención psicológica con mujeres maltratadas por su pareja*. Papeles del Psicólogo. Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal, 5 (28), 1-9.
- Halliday, M. (1979). *El Lenguaje Como Semiótica Social*. La interpretación social del lenguaje y del significado. Editorial FONDO DE CULTURA ECONÓMICA.
- Hamel, J. y Nicholls, T. (2007). *Family Interventions in Domestic Violence: A Handbook of Gender- Inclusive Theory and Treatment*. New York: Springer
- Hernández-Sampieri, R., Fernández, C. y Baptista, P. (1998). *Metodología de la Investigación*. 2ª ed. México: McGraw-Hill.
- Ibaceta, F. (2011). *Violencia en la Pareja: ¿Es Posible la Terapia Conjunta?*. Terapia psicológica, 29(1), 117-125.
- Jara, M. y Ferrer, S. (2005). *Genética de la violencia*. Revista chilena de neuro-psiquiatría, 43(3), 188-200.
- Kleinke, C. (1995). *Principios Comunes en psicoterapia*. 4ta Edición. Editorial Desclée de Brouwer.
- Martínez, V., Crempien, C. y Walker, C. (2012). *Violencia en la pareja: particularidades y dinamismos*. Documento elaborado para las Jornadas Nacionales de Capacitación de los equipos de atención en Violencia Intrafamiliar, impulsada por el Servicio Nacional de la Mujer, Santiago.
- Martínez, P. (2006). *El método de estudio de Caso; Estrategia Metodológica de la Investigación Científica*. Pensamiento y gestión: revista de la División de Ciencias Administrativas de la Universidad del Norte, ISSN 1657-6276,Nº. 20, 2006 , págs. 165-193
- Maturana, H. (2009). *La realidad Objetiva o Construida*. Editorial Anthropos.

- Maureira, F. (2011). "Los Cuatro Componentes de la Relación de Pareja". Revista Electrónica de Psicología Iztacala, 14(1).
- Minuchin, S. (2004). *Familias y Terapia Familiar* (8a. ed.) Editorial Gedisa S.A. Barcelona, España.
- Morales, A., Muñoz, N., Trujillo, M., Carrasco, M., Cárcamo, J. y Torres, J. (2008). *Los programas de intervención con hombres que ejercen violencia contra su pareja mujer*. Fundación Paz Ciudadana. Santiago de Chile.
- Moreno, F. (1999). *La violencia en la pareja*. Rev, Panamericana de Salud Publica/Pan Am J PublicHealth 5(4/5), 1999
- Murgas, D. (2009). *La terapia narrativa como posibilidad subversiva a los discursos de género y poder en la violencia de género*. PsicoPediaHoy, 11(113). Disponible en: <http://psicopediahoy.com/terapia-narrativa-violencia-de-genero/>
- Navarro, J. y Pereira, J. (2000). *Parejas en situaciones especiales*. Barcelona. Editorial Paidós.
- Nichols, M. y Schwartz, R. (2005). *FamilyTherapy: Concepts and Methods*. Fourth edition. Allyn & Bacon
- Ocampo, L. y Amar, J. (2011). *Violencia en la pareja, las caras del fenómeno*. Salud, Barranquilla [serial on the Internet]. 2011 Jan [cited 2013 Sep 15] ; 27(1): 108-123.
- Organización mundial de la salud OMS (2012) *Violencia de pareja y violencia sexual contra la mujer*. Nota descriptiva N.º 239 Noviembre de 2012
- Osso, D. (2003). "Mujeres Violentadas: La Perspectiva Sistémica". Revista de Psiquiatría y Salud Mental Hermilio Valdizan, 4(2).
- Perdomo, M. (2002). *Socioconstruccionismo Y Cultura. Relaciones, Lenguaje y Construcción Cultural*.
- Perles, F., San Martín, J., Canto, J. y Moreno, P. (2011). *Inteligencia emocional, celos, tendencia al abuso, y estrategias de resolución de conflicto en la pareja*. Escritos de Psicología, Vol. 4, nº 1, pp. 34-43 Enero-Abril 2011

- Polo, C., López, M., Olivares, D., Escudero, A., Rodríguez, B. y Fernández, A. (2006). *Autoinculpación en mujeres que sufren maltrato por parte de su pareja*. Factores implicados. Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq. [online]. 2006, vol.26, n.1 [citado 2013-09-15], pp. 71-86.
- Ramírez, J. (2002). *Pensando la violencia que ejercen los hombres contra sus parejas: problemas y cuestionamientos*. Papeles de Población, Enero-Marzo, 219-241.
- Ravazzola M. (2010) *Violencia familiar: Actualización de recorridos teóricos y técnicos desde la terapia sistémico- relacional y perspectivas que incluyen estudios de género*.
- Rocha-Sánchez, T. y Díaz-Loving, R. (2005). “*Cultura de Género: La brecha ideológica entre hombres y mujeres*”. Revista Anales de Psicología, 21(1).
- Rodríguez, F. y Córdova, L. (2009). *Violencia en la pareja: manifestaciones concretas y factores asociados*. Espacio Abierto [online]. 2009, vol.18, n.2 [citado 2013-09-15], pp. 323-338.
- Ruiz Olabuenaga, J. (1996). *Metodología de la investigación cualitativa*. Universidad de Deusto, Bilbao pag. 171
- Saavedra, J. (2010) “*Violencia en las relaciones de pareja en la adolescencia: Análisis desde la perspectiva de género*”. Biblioteca Lascasas, 6(3).
- Salazar, D. y Vinet, E. (2011). *Mediación familiar y violencia de pareja*. Revista de derecho (Valdivia), 24(1), 9-30.
- Sánchez, R. y Díaz, R. (2003). *Patrones y estilos de comunicación en la pareja: Diseño de un inventario*. Anales de Psicología, diciembre, 257-277.
- Tapia, L. (2001). *Algunas consideraciones para una Terapia de Pareja basada en la evidencia*. De Familias y Terapias Jul-Nov 2001, 9:14 y 15, 7-30
- Tapia, L. (2001). *Algunas consideraciones para una Terapia de Pareja basada en la evidencia*. De familias y Terapias Jul-Nov 2001, 9:14 y 15, 7-30
- Taylor, S. y Bogdan, R. (1987). “*Introducción a los métodos cualitativos de investigación: La búsqueda de significados*”. Editorial Paidós Básica.

- Trujano, P., Nava, C., Tejeda, E. y Gutiérrez, S. (2006). *Estudio confirmatorio acerca de la frecuencia y percepción de la violencia: el VIDOYP como instrumento de evaluación y algunas reflexiones psicosociales*. *Intervención Psicosocial* [online]. 2006, vol.15, n.1 [citado 2013-09-15], pp. 95-110 .
- Trujano, P., Martínez, A. y Camacho, S. (2010). *Varones víctima de violencia doméstica: un estudio exploratorio acerca de su percepción y aceptación*. *Diversitas* [online]. 2010, vol.6, n.2 [cited 2013-09-15], pp. 339-354 .
- Trujano, P., Gómez, M. y Mercado, J. (2004). *Violencia Intrafamiliar: las terapias Narrativas y su aplicación en el Maltrato Infantil Psicológico*. Historia de Caso. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala* Vol. 7 No. 1 enero de 2004.
- White, M. (1994). *Guías para una terapia familiar sistémica*. Barcelona: Gedisa.
- White, M. y Epston, D. (1993). *Medios Narrativos para Fines Terapéuticos*. Barcelona: Paidós.
- Winstok, Z. (2007). *Toward an interactional perspective on intimate partner violence*. *Aggression and Violent Behavior*, 12(3), 348-363.

Sitios Online:

<http://www.scielo.br/pdf/csp/v19n1/14913.pdf> (Consultado 6 de Octubre 2007)

XII. ANEXOS

12.1 Anexo N° 1: *PROTOCOLO DE PRESENTACIÓN*

Buenas tardes somos Anita Donoso y Lorena Pérez, alumnas tesistas de Psicología de la Universidad de Valparaíso. Junto con agradecerles su participación, les comentamos que esta investigación consiste en recoger experiencias de parejas que hayan ido o estén participando en terapia conjunta. En el consentimiento informado que ustedes deben firmar, están explicados ciertos puntos acerca de la confidencialidad de estas entrevistas. Además, queremos contarles que en esta ocasión realizaremos una entrevista en profundidad por separado, y que posteriormente, si ustedes acceden, se realizará una segunda entrevista en conjunto donde se hablarán ciertos puntos que pueden no ser tocados el día de hoy; por ende, todo lo que ustedes mencionen hoy día no será mencionado en la entrevista en conjunto. Cualquier duda que ustedes tengan, no duden en consultarla.

12.2 Anexo N° 2: CONSENTIMIENTO INFORMADO

Consentimiento Informado para Participantes de la Investigación

El propósito de este documento es proveer a los participantes en esta investigación una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes.

La presente investigación es conducida por Anita Donoso R.U.T. 17.559.096-k y Lorena Pérez R.U.T. 17.202.595-1, de la Universidad de Valparaíso, cuyo objetivo es describir los relatos de miembros de parejas que hayan participado o estén participando en Terapia de Pareja por violencia.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas durante aproximadamente tres sesiones de entrevistas. Dichas entrevistas tendrán una duración máxima de 45 minutos. Lo que conversemos durante estas sesiones se grabará, de modo que el investigador pueda transcribir después las ideas que usted haya expresado.

La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas a la entrevista serán codificadas usando sólo un nombre de pila. Una vez transcritas las entrevistas, las grabaciones se destruirán.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parecen incómodas, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderlas.

Desde ya le agradecemos su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por Anita Donoso R.U.T. 17.559.096-k y Lorena Pérez R.U.T. 17.202.595-1, de la Universidad de Valparaíso.

He sido informado (a) de los objetivos y condiciones de la investigación.

-----	-----	-----

Nombre del Participante	Firma del Participante	Fecha

12.3 Anexo N° 3: TRANSCRIPCIÓN DE ENTREVISTAS

Entrevista 1 – Pareja 1 - Mujer

COMO TE CONTABA SOY ALUMNA TESISISTA DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DE VALPARAISO, Y JUNTO CON AGRADECERTE TE COMENTO QUE ESTA INVESTIGACIÓN CONSISTE EN RECOGER EXPERIENCIA DE PAREJAS QUE HAYAN PASADO O ESTÉN EN TERAPIA CONJUNTA.

EN EL CONSENTIMIENTO INFORMADO QUE ACABAS DE FIRMAR ESTÁN EXPLICADOS CIERTOS PUNTOS, ENTRE ELLOS QUE SE PODRÍA REALIZAR UNA SEGUNDA ENTREVISTA EN CONJUNTO, POR ENDE TODO LO QUE TU MENCIONES HOY DÍA NO VA A SER MENCIONADO DESPUÉS, PARA QUE TENGAS ESA TRANQUILIDAD Y ADEMÁS CUALQUIER CONSULTA QUE TENGAS NO DUDES EN HACERLA.

BUENO, EHH XXX (se ha omitido la identidad de la pareja) ME GUSTARIA SABER... ¿CÓMO ES QUE USTEDES LLEGAN A TERAPIA?

Lo que sucede es que yo tengo un trastorno obsesivo compulsivo, y es durante este año, me quede embarazada.. En mi embarazo el tema de mi trastorno y problemas que surgen es bien complicado, yo me dirigí a solicitar una terapia individual digamos... para mi porque no me sentía bien con el embarazo, no podía tomar medicamentos porque al bebé le podía hacer mal... y dentro de mi terapia individual surgieron algunos problemas porque yo la verdad que estaba un tiempo atrás unos años atrás mi esposo había sido muy agresivo conmigo habíamos tenido violencia, me había pegado y todo el tema pero ahora ya no y ahora yo era la agresiva... Yo estaba muy agresiva, le pegaba, o sea le di golpes, eran... eran muy o sea como las ocasiones que había violencia entre nosotros era muy recurrente, ahora con el tema del embarazo y todo... entonces me había puesto muy

agresiva con él y dentro de la terapia surgió que quizás deberíamos venir los dos para solucionar las cosas que nos pasaban...

EHH Y ESTE TRASTORNO QUE TU ME DICES...

Ehh... se manifiesta el mío, o sea igual soy muy obsesiva con el tema de la limpieza y todo, pero a mi me... con el tema de los pensamientos que son muy muy feos, con el tema del cuidado con mis hijos. Hubo tiempo atrás con el tema de VIH ... que veía las gotitas que de saliva que venían a mi cara y sentía que me había contagiado de VIH de sida y me sentía enferma y todo el cuento... Ahora el tema es de los pensamientos.. que le va a pasar algo a mis niños y eso... es súper doloroso

Y... ¿COMO ES QUE USTEDES DIGAMOS... LLEGAN EN CONJUNTO TU LO INVITAS.. COMO ES?

Lo que pasa es que dentro de la terapia hubo esto, mi esposo me veía muy alterada estaba muy agresiva, entonces el pidió hablar con la psicóloga para saber qué era lo que me estaba pasando en realidad..

¿QUE VEIA ÉL?

Me veía agresiva, estaba preocupado poh, y... y él... ehh... como yo lo agredía le pegaba ...él no hacia nada quedaba pálido porque nosotros tuvimos una promesa de que nosotros seguíamos juntos hace unos años él nunca más me tenia que pegar y eso lo cumplió .. o sea lo cumplió hasta ahora, yo era la que tenía mucha rabia quizás, yo esta era mi tercera guagua ehh... los embarazos anteriores habían sido horribles de parte de él entonces quizás en este tercer embarazo pensé que pasaría lo mismo quizás.. sentía mucha rabia hacia él.. sobretodo con el tema de trastorno, el embarazo, el trabajo, fue bien complicado... entonces él vino a hablar con la psicóloga y ahí ella se dio cuenta que

dentro de todo, de mi, de mi terapia era importante una terapia los dos juntos para poder como empezar a “limpiar” los problemas, para poder solucionarlos.. con la misma terapeuta...

Y ¿CÓMO ES QUE TU, DIGAMOS, ACCEDES A ESTA TERAPEUTA?

Ehh, es que trabajo muy cerca de acá a unas cuadras y vi el letrero y llegue acá a consultar... porque yo me atiendo en el servicio público o sea yo por mi trastorno tengo o sea veo a la psiquiatra del hospital XXX y lamentablemente hora para psicóloga no había, mucho tiempo después... y yo necesitaba comenzar una terapia por el tema del embarazo...

¿QUÉ PENSABAN USTEDES, EN PARTICULAR TU, ACERCA DE UNA TERAPIA DE PAREJA?

Ehh... yo creo que o sea siempre, no no tuve muchas esperanzas la verdad... pensé que nos iba a ayudar pero quizás no que íbamos a sacar en limpio ...o sea fue súper beneficioso para nosotros, yo se que hubo una... yo era como reacia o sea... hubo episodios de violencia entre los dos durante la terapia... pero sentí que él estaba poniendo más de su parte para que resultara ... me di cuenta que quizás dentro de la terapia que habían situaciones q no eran tan extremas como yo las veía... celos y cosas así, con una persona imparcial que no fuera ni yo ni él, cuando discutíamos no llegábamos a ninguna conclusión... con otra persona que nos fuera guiando fue súper distinto fue súper beneficiosa la terapia entre nosotros no hubo más violencia, o sea de parte mía.. porque de parte de él no había ehh... ehh.. yo era muy muy violenta

¿NO HABÍAN MUCHAS EXPECTATIVAS?

Si de parte mía, no es que pensé que quizás ehh.. o sea que igual iba a ser beneficioso porque mal no nos iba a hacer pero nunca pensé que iba a ser tan beneficioso de como de terminar ya esto, porque esto no solamente nos afecta a nosotros, o sea a mis niños... a mi familia completa... Yo pensé que a lo mejor ayudaría para tener mejor comunicación pero nunca pensé que iba a terminar el tema de la violencia porque era un círculo vicioso... Yo no me podía o sea yo sé q pa' pelear son dos personas pero yo soy muy muy catete, muy obsesionaba entonces las discusiones duraban horas y horas y horas... era catete con temas triviales sin importancia, eso.

Y CUÉNTAME, QUÉ ME PUEDES DECIR TU ACERCA DE LA PRIMERA SESIÓN DE TERAPIA.. ¿CÓMO FUE?

Fue extraña, igual como estaba muy muy ansiosa, ehh.. me impresionó también la .. porque mi esposo es reacio a contar sus problemas con otras personas.. pero si me di cuenta en ese minuto, en el primer día de terapia, me di cuenta lo angustiado que estaba él, no solo lo habíamos conversado, él me contaba lo mal que se sentía.

Pero fue como más directo en la primera sesión, que le faltaba el aire... se sentía muy angustiado, se sentía enfermo que se estaba enfermando de la situación que nunca antes se había sentido así como... ehh como enfermo, se sentía enfermo... Y la verdad que nunca pensé que él sería capaz de contar esas cosas.. a otra persona , a un extraño, a la psicóloga no la conocía...

¿A ESO TE REFIERES CON LO EXTRAÑO DE LA PRIMERA SESIÓN?

O sea no extraño, me asombre de lo sincero que fue él.. También me di cuenta de que... de que igual que él estaba poniendo todo de su parte como dije antes y yo no .. no en las terapias si no que en lo posterior... En la semana teníamos terapia una vez a la semana los demás días, o sea veníamos los días lunes y toda la semana discutíamos por cosas que yo hacia pa' discutir y entonces me decía "de que sirve que vayamos a terapia si no

pones nada de tu parte para avanzar”... el ponía no se poh ponía más de su parte que yo y también en las terapias no... o sea mencionó.. que yo era así porque no lo quería y el mencionó eso...

¿ALGO MAS QUE CREAS TU QUE FUE LLAMATIVO DE LA PRIMERA SESIÓN?

La confianza que tuvo porque pudimos conversar nuestras cosas... ehh mmm... lo corto que se hizo también, ehh a lo mejor la primera sesión fue beneficiosa.. pero cuando venia la segunda la tercera la cuarta sesión fue también no solamente la sesión o la terapia en si, si no que después seguíamos conversando de las cosas que habíamos hablado en terapia , era como el comienzo para seguir solucionando las cosas...

¿ Y CÓMO ES QUE DECIDEN VOLVER?

Porque queríamos solucionarlo, yo quería estar bien y él también. Sabíamos que era una ayuda para nosotros...

¿Y QUÉ LES PARECIÓ LA TERAPEUTA?

Yo a mi terapeuta la conozco porque estaba con terapia con ella, ehh... conocía mis problemas y si, la verdad fue cómodo poder conversar con ella... las cosas que nos pasaban.

¿EN CONJUNTO TE SENTISTE IGUAL DE BIEN CON ELLA?

Si. Claro... porque yo visitaba otra psicóloga y la verdad que fue antes de XXX (Se ha omitido la identidad para resguardar su privacidad) vi a otra psicóloga y la verdad no era

el mismo *feeling* y es súper importante eso... la confianza de poder contar tus cosas... sobretodo con el problema que tengo yo que es complicado...

HÁBLAME DE ESTE FEELING...

No sé poh fui a una psicóloga y.. y lo que mas me gusta de la psicóloga es que no como la otra.. que lo más importante que tienes que estar medicado, ir al psiquiatra...

Y mi psicóloga no poh todo lo contrario “tu puedes salir d esto sin medicamentos”...

Eeh... el tema del *feeling* es súper importante sobretodo pa’ mi problema poh. Ehh es como quizás que te da la confianza pa’ hablar de algunas cosas y poder continuar la terapia porque había tenido terapia también con otra psicóloga. Yo había tenido ehh... terapia largas también con otra psicóloga en el servicio público... es bien complicado

La verdad que no como... que no alcanzas a terminar bien o sea se que me queda mucho tiempo de terapia pero estar cambiando de psicóloga es como complicado y siento que tengo ese *feeling* con la psicóloga... Porque de repente se tocaron situaciones o... de nuestra relación que igual era complicado... conversarlo con otra persona... yo sé que quizás mi marido se sintió incomodo... que es obvio... pero pudo... pudimos manejarlo digamos, se pudo dar las instancia de conversar algunas cosas complicadas para él.. difíciles..

¿CÓMO TU PODRÍAS.. HABLARME DE LAS SESIONES SIGUIENTES A PARTIR DE LO QUE ME CUENTAS?

Ehh.. las sesiones siguientes o sea todas fueron beneficiosas por lo que conté, después de la terapia seguíamos conversando del tema... conversábamos más que antes que las discutíamos... fueron exactamente no recuerdo cuantas, como 6 7 sesiones... pero fueron súper beneficiosas... en el sentido que en cada sesión sacamos algo distinto. Algo positivo... nos íbamos con algo distinto...Con la sensación de que habíamos avanzado un poquito... igual soy ansiosa y quiero las cosas muy muy rápido pero me di cuenta que

no poh tiene que ser de a poco pero no niego que nosotros discutimos pero ehh... digamos no con violencia con golpes...

¿HA CAMBIADO ESO?

Si poh absolutamente, seguimos discutiendo pero como cualquier pareja, pero no existe golpes de parte de los dos, gritos o cosas feas, lo pasamos pésimo pero sacando en limpio... era por tonteras porque grandes problemas nosotros no tenemos, eran cosas triviales sin importancia.

Y ADEMÁS DE LO BENEFICIOSO QUE FUE... PODRIAS AGREGAR ALGO MÁS DE LO QUE FUE LA TERAPIA?

Ehh... bueno súper importante en una terapia lo que vi yo aparte de las expectativas es la voluntad que un ponga... porque como que al comienzo como que no podía de mi parte ehh... o sea era una persona anómala la que ponía de su parte por los dos para poder avanzar... Y... al transcurso de los días de la terapia me di cuenta que yo también tenía que poner de mi parte, que las cosas mágicamente no iban a cambiar...

Aprendí a escucharlo, aprendí ehh... aprendimos a conversar más de nosotros porque siempre teníamos nosotros un error como pareja... éramos más papás que pareja poh porque nos preocupábamos tanto de nuestros hijos que no nos veíamos como pareja sino que... éramos papás no más y la psicóloga nos enseñó que somos pareja primero pa' poder ser buenos papás... porque no sé poh mi marido era muy frío antes...

¿CÓMO FRÍO...?

Era muy distante, le decía "dame la mano" y me decía "no tenemos 15 años" por ejemplo ...Ehh... y él cambió mucho, es muy cariñoso...

¿CÓMO NOTAS LO CARIÑOSO QUE ES?

O sea mis dos embarazos fueron horribles y este fue distinto no sé poh acercarse tocarme la guata, no lo estoy pasando bien por el tema de mi problema, me toca la pierna diciendo “estoy contigo” como ehh ... “vamos a salir de esto los dos juntos...”

Sentirme acompañada también y de esa forma lo siento mas cariñoso.

¿HAY ALGUN OTRO EFECTO QUE PUEDAS IDENTIFICAR?

El cambio que hubo de mi parte para que las cosas funcionen... Ehh.. como pensar cuando va empezar una discusión quizás... ehh pensar antes de la importancia que tiene.. porque discusiones puede haber pero el temas es cómo uno la enfrenta o sea si quieres solucionar el problema o quieres agrandarlo más... de calmarte, poder conversar porque aprendí que tengo derecho a enojarme pero depende de cómo tu lo manejas...y la verdad que antes... que yo por cualquier cosa me ponía a gritarle, no escucharlo.. muy muy violenta con él, por teléfono, por cualquier cosa... me imaginaba cosas también y empezar a pensar antes.. pensar yo ..valdrá la pena? Es la forma? Eh no sé igual como pensarlo...antes de hablar o de empezar a gritar... y en nosotros como pareja.. ehh... bueno... aparte yo tenia problemas laborales en ese minuto, en una pega horrible... yo me desquitaba con él por todo, todo lo que me pasaba él tenía la culpa... Ehh de la terapia juntos porque ahora conversamos las cosas, reconocemos que somos pareja aunque con 3 niños igual es difícil hacerse los espacios pero conversamos mas que antes. Existe más confianza que antes quizás..

¿COMO SE VE LA CONFIANZA?

Antes pensaba que de parte de él no había... como que no me quería no se preocupaba de mi como que no tenía interés pero ya tan solo de saber que vino a todas las sesiones, que

el ponía de su parte fue una forma de apoyo y de cariño que yo siento que él tiene hacia mí y como pareja nos hizo súper bien, nunca habíamos tenido terapia de pareja Yo pasaba 13, 14 años y la verdad que fueron no sé 13 años malos y llevamos un año bien digamos pero 13 años horrible, se notó un cambio.

Y DE LA TERAPIA, ¿QUÉ TE LLEVAS COMO EXPERIENCIA DE VIDA?

Qué puedo sacar en limpio... de la terapia... que uno tiene que para que las cosas funcionen que poner de su parte, que las cosas no cambian solas de un día pa' otro y... y que obviamente los golpes y los gritos no van a solucionar nada... Los golpes y los gritos estuvieron durante los 13 años...

¿HUBO ALGUNA OTRA FORMA EN QUE INTENTARON SOLUCIONAR ESTO ANTES DE LA TERAPIA?

La verdad que no teníamos los recursos tampoco, los recursos económicos para la terapia porque igual son caras, no los teníamos, pensamos que también no lo necesitábamos quizás... porque yo creo q estábamos enfermos... o sea enfermos los dos de tanta violencia y yo siempre escucho el tema de que viene la luna de miel y las partes del tema de la violencia y de verdad que es así... no sé poh hay una pelea y después súper bien... y así es un círculo vicioso. Y violencia extrema digamos gritos golpes, igual fuerte vivir así... y difícil, y sobretodo como mujer yo me sentía pésimo... Nos separamos eh... varias veces eh... él me decía que iba a cambiar, que iba a cambiar y no cambiaba, hasta que hubo ya una separación como definitiva y ahí prometió que nunca más y nunca más...pero la verdad que nunca pensé que después iba a ser yo la violenta con él y... y... muchas veces lo golpeé y él sin hacer nada sin defenderse porque con la promesa que teníamos que nunca más pero pa' él igual era difícil...

TÚ ME DICES... LA TERAPIA EN UN COMIENZO IBA A AYUDAR A MEJORAR LA COMUNICACIÓN PRINCIPALMENTE... ¿CÓMO VEIAS TU ESO EN ESE MOMENTO?

Bueno nosotros siempre conversábamos pero a lo mejor no tan abiertos como con la terapia... porque se tocaban temas que eran complicados después lo conversábamos nuevamente... en otras ocasiones eso mismo llevaba a una pelea. Ahora no, llevaban a otra conversación. O de repente discutíamos no peleábamos no llegábamos... era como q llegábamos a *unfinish*. Eso es lo que yo puedo sacar como en limpio, que ahora era distinto...

¿QUÉ TEMAS ERAN COMO LOS MÁS COMPLEJOS DE TRATAR EN TERAPIA?

Hubo una infidelidad de mi parte hacia él... y la verdad es que le costó enfrentarlo en terapia, eh.. que él no entendía que quizás no fue la forma tampoco de mi parte.. fue como una forma de desquitarme por el tema de la violencia, o como me trataba entonces buscaba en otra parte como el cariño, la atención, pero al final las infidelidades porque fueron dos.. igual esta infidelidad no sólo a él le hacía daño si no que a mi también porque lo que yo tendría que haber hecho era terminar esta relación con él y claro después más adelante tener otra pareja... bueno y el tema de los golpes fue difícil... Contar las situaciones que habíamos pasado, como era la violencia igual era como complicado que otra persona lo supiera o ... contarle lo que pasaba... yo lo notaba incómodo.. O sea la cara que tenía después me lo mencionaba al final, me preguntaba si igual era necesario contarle pero llegábamos a la conclusión que si que no podíamos estarlo escondiendo.. siempre salían los temas.. Veníamos a una terapia a solucionar los problemas.. Dentro de los temas era como la infidelidad, fue hace como 8 años y todavía en este minuto me sacaba en cara entonces era como importante dentro de los conflictos que teníamos... y de las cosas que queríamos superar.

Y ACERCA DEL EFECTO QUE TENIA LA TERAPIA FUERA DE LA CONSULTA,
¿CÓMO ERA ESO?

Bueno, igual nosotros pasábamos poco tiempo juntos porque aparte de trabajar el estudio de noche, Entonces normalmente era después que él llegaba a la casa muy tarde todos los días... tomábamos once tarde y así conversábamos de las cosas que habían pasado... de lo que habíamos conversado, muchas veces antes de que hubiera ese cambio de parte mía, poner de mi parte para que la terapia funcionara... La verdad que estábamos discutiendo... Veníamos a terapia pero igual discutíamos. Él muchas veces me lo hizo ver... “para qué íbamos a terapia si yo no ponía nada de mi parte para que esto se solucionara” Ahí me di cuenta que después de estas conversaciones... estaba siendo beneficioso... Es que no estábamos solucionando los problemas... Yo creía que por venir a terapia... estaba todo bien pero al día siguiente continuaba de la misma forma... la verdad en ese minuto yo igual lo estaba pasando mal por el tema del embarazo y no estar tomando medicamentos... entonces había que evitar el conflicto estaba embarazada, a la bebé le hacía mal las peleas y estas cosas... entonces la verdad que había que evitar en conflicto y eso era lo que yo no hacía.

¿QUÉ OCURRE AL FINAL?

La verdad que puedo decir que a pesar de todo tuve.. o sea.. fue mi último embarazo, ahora me operé... la verdad que fue el último embarazo el mejor de los tres, fue el mejor en todo ámbito, la verdad los conflictos igual estaban pero ya no con la misma intensidad o con la misma carga que había antes.. y yo continuo sola en terapia...

BUENO, XXX (Se ha omitido la identidad para resguardar su privacidad) TE AGRADEZCO INFINITAMENTE TU TESTIMONIO, ¿ES POSIBLE QUE ME DEJARAS UN NUMERO DE CONTACTO PARA VER LA POSIBILIDAD DE UNA ENTREVISTA EN CONJUNTO?

Sí, claro... y espero haberte ayudado...

Entrevista 2 – Pareja 1 – Hombre

BUENAS TARDES, MI NOMBRE ES XXX, COMO TE CONTABA SOY ALUMNA TESISISTA DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DE VALPARAISO, Y JUNTO CON AGRADECERTE...TE COMENTO Q ESTA INVESTIGACIÓN CONSISTE EN RECOGER EXPERIENCIA D PAREJAS QUE HAYAN PASADO O ESTÉN EN TERAPIA CONJUNTA.

EN EL CONSENTIMIENTO INFORMADO QUE ACABAS DE FIRMAR ESTÁN EXPLICADOS CIERTOS PUNTOS, ENTRE ELLOS QUE SE PODRÍA REALIZAR UNA SEGUNDA ENTREVISTA EN CONJUNTO, POR ENDE TODO LO Q TU MENCIONES HOY NO VA A SER MENCIONADO DESPUÉS, PARA Q TENGAS ESA TRANQUILIDAD Y ADEMÁS CUALQUIER CONSULTA QUE TENGAS NO DUDES EN HACERLA.

LO PRIMERO QUE QUISIERA SABER ES ¿CÓMO USTEDES LLEGARON A TERAPIA?

Bueno nosotros partimos aquí en terapia, bueno mi señora partió viniendo a terapia por otro asunto, por problemas de ella en el trabajo, estaba sometida bajo mucha presión, algunos maltratos que generaban en ella estrés y algún cierto modo también depresión, se sentía muy deprimida, muy en mal gusto en su trabajo, entonces con la ayuda de la terapia ella podía, o sea... pudo finalmente sobrellevar todo el tiempo hasta que finalmente salimos con el tema del prenatal, porque siempre fue súper estresante su trabajo al momento que el empleador supieron de que ella estaba embarazada digamos, comenzó esta mala onda digamos, y le hacían que fuera súper difícil el día a día. Bueno, y eso también fue lo que, digamos, la posibilidad de acercarnos a la terapia porque finalmente nosotros siempre tuvimos algún tipo de problema, desde que partimos como pareja, pero este acercamiento que ella tuvo a este problema nos ayudó a que también

fuera más fácil acceder a una ayuda para nuestros problemas de pareja, entonces en alguna conversación después una discusión cierto, yo le propuse a XXX (Se ha omitido la identidad para resguardar su privacidad) que por qué no le preguntaba a la psicóloga que la estaba viendo, si ella nos podía atender a nosotros, y ayudar a resolver nuestros problemas de pareja. Y así conocimos a la terapeuta, que finalmente nos ayudó a tratar de conversar un poquito más los problemas que decirle al otro lo que uno sentía, lo importante que era eso desde un principio de que pasaba el evento no perder mucho tiempo, que se acumulara, que literalmente después fuera una explosión de alegatos por la conducta del otro, entonces digamos esa, yo creo, que fue una ayuda tremenda para nosotros porque la estábamos pasando muy mal, la pasamos súper mal aparte que nosotros tenemos hijos también, entonces ellos también la estaban pasando mal, era algo que nos estaba haciendo daño a los dos por que no pudimos resolverlo solos tuvimos que necesariamente pedir ayuda, ya llevábamos mucho tiempo y no fuimos capaces, solos, de resolver nuestros problemas entonces acudiendo a XXX (SE HA OMITIDO LA IDENTIDAD DEL TERAPEUTA)quien nos ayudó bastante a resolver este tema de hecho bajamos, siempre hay discusiones pero son súper cortas llegamos pronto a acuerdos, no queda nada guardado y la convivencia es mucho más sana para nosotros y para nuestro entorno también, para nuestros hijos, así que eso..Eso te puedo contar.

¿QUE PENSABAN DE LA TERAPIA PREVIA A VENIR?, ¿TENÍAN ALGUNA IDEA?

Lo que pasa es que el tema de la salud mental en general es muy caro, muy difícil acceder a ella, yo supongo, para mí los recursos es muy difícil acceder; de hecho nosotros partimos, nos casamos súper jóvenes y no teníamos una profesión u oficio que nos hiciera vivir cómodamente, entonces teníamos muchas necesidades que nos impedían acceder a una terapia o pagar por una terapia y los canales estatales o públicos tampoco eran muy accesibles a nuestro sueldo entonces la única posibilidad que teníamos nosotros para pedir ayuda era pagándole y no teníamos plata para pagarle, entonces esto ocasionó que este problema pasara los 10 años, como 10 año pasándolo, bueno habían periodos que no habían problemas pero habían otros periodos que costaba

mucho resolverlos, pero por el tema de las “lucas” no podíamos resolverlos siempre lo vimos como una alternativa entonces lo conversábamos y la verdad es que no podíamos concretar un día ir a un terapeuta o un psicólogo porque no teníamos los medios.

¿Y FUE LUEGO DE LA TERAPIA DE XXX, se ha omitido el nombre de la entrevistada para cuidar su privacidad) QUE USTEDES LLEGAN?

Nos atendía en paralelo, en paralelo nosotros tomamos la terapia.

¿LUEGO QUE LLEGAN, QUE TOMAN LA DECISIÓN DE IR A TERAPIA, ME PODRÍAS CONTAR COMO ES LA PRIMERA SESIÓN?

La primera sesión la verdad que, como se llama?... fue, era una, yo tenía la idea de que nosotros podríamos exponer nuestro problema para que la terapeuta tuviera una idea de lo que estamos viviendo y poder facilitar de alguna forma, o sea precisar el problema para después recibir una ayuda durante la otra terapia, esa era la idea que yo tenía, que finalmente si la dio, la terapeuta nos preguntó cuáles eran los problemas, como lo estábamos pasando, cuál era el objetivo de la discusiones, de qué tipo eran las discusiones y ese tipo de cosas, después las otras sesiones ella identificó los puntos de conflicto y fue atacando uno a uno hasta repasar todo lo que estaba transmitiendo.

¿RECUERDA ALGO EN PARTICULAR DE LA PRIMERA SESIÓN?

Bueno, le contamos a XXX porque estábamos acá, cuáles eran nuestros problemas, que no habíamos podido solucionarlo nosotros y XXX lo primero que nos hizo ver es que éramos personas distintas que no teníamos por qué pensar igual y que las discusiones a veces pasaban porque habían cosas que queríamos ponernos de acuerdo que finalmente, no necesariamente teníamos que estar de acuerdo y así una serie de cosas que hicieron que la relación mejorara.

¿QUÉ HUBO EN LA PRIMERA SESIÓN QUE LOS MOTIVO A VOLVER?

Yo creo que la empatía ella nos escuchó, yo sentía que nos escuchó de verdad, que fue muy acertada en su diagnóstico de los problemas y de cómo teníamos que resolverlos, finalmente uno no sabe, no tiene idea de cómo puede resolver lo que a veces es difícil que la otra persona se ponga en la misma sintonía, entonces yo creo que ahí la terapeuta supo hacer bien

ME PODRÍAS CONTAR TU UN POCO MÁS DE CÓMO ERAN LOS PROBLEMAS, QUE PASABA.

Lo que pasa es que XXX (Se ha omitido la identidad para resguardar su privacidad) aparte de sus problemas de trabajo, tiene diagnosticado un trastorno obsesivo compulsivo, que hacía que a veces llegaran ideas a su cabeza que no tenían relación con la realidad si no que se relacionaban con cosas que... de repente uno normalmente puede tener la idea de que a ti te gusta alguna persona, habían discusiones que podían ser de minutos se transformaban en horas, eran horas y a veces seguía al otro día, después la XXX(se ha omitido la identidad de la pareja) se acordaba nuevamente del mismo punto y de nuevo le daba con el tema..... Bueno, yo también por otra parte no sabía cómo enfrentar esto, porque uno no me deja estar solo y finalmente a veces depende del estado de ánimo de uno es cuánto aguanta, que no responde si hacer daño depende de eso también entonces este era eventualmente nuestro problema, y que a veces las discusiones de XXX, (se ha omitido la identidad de la pareja) era terminar y terminábamos agrediéndonos verbalmente bueno años atrás también, porque no sabíamos, yo quería terminar de ... y XXX(se ha omitido la identidad de la pareja) no quería parar entonces esto hacía que empezáramos a agredirnos verbalmente, de parte de los dos, entonces hacía mucho más difícil después poder retomar la relación, y lo otro que teníamos hijos en común y teníamos que seguir preocupándonos de ellos, eso particularmente, después con los años la violencia física desapareció, ya estábamos más maduros pero finalmente igual era complicado vivir así de esa manera, vivir en medio de discusiones de peleas y los niños presente entonces era, era complicado, nosotros necesitábamos ayuda, porque no éramos malos nosotros, como nos comentaba la psicóloga, nosotros nos casamos jóvenes no teníamos nada.

Y DENTRO DEL INICIO DE LA TERAPIA, ¿CUÁL ERAN LOS FOCOS DE CONVERSACIÓN DE USTEDES?

Bueno, contarle los por menores de las discusiones cuáles eran las raíces de las discusiones, como terminaban las discusiones como nos sentíamos después los dos después de discutir, que pasaba al otro día por nuestras cabezas, entonces cuando por

ejemplo, en la primera etapa de mi matrimonio a mí me decían algo y yo respondía y A mí ... también y así iba creciendo hasta que la persona explotaba, pero después me empezó a pasar que de que yo, después que terminaba la discusión yo me sentía mal, pero no por lo que ella me había dicho sino que yo me sentía más mal por lo que yo había respondido a eso, entonces como te contaba en la primera etapa incluso físicamente, bueno, violencia física; ella me pegaba una cachetada y yo se la devolvía entonces eso también me ponía muy mal, después volvía a pasar y volvía a hacer lo mismo porque volvía a perder el control entonces yo empecé a darme cuenta que tenía que controlarme, pero no podía hacer que XXX (Se ha omitido la identidad para resguardar su privacidad) lo hiciera, porque ella tenía un problema adicional, entonces cuando yo llegue acá intente decirle, o sea, lo que conversamos con la terapeuta era de que me ayudara a cómo resolverlo con la XXX (Se ha omitido la identidad para resguardar su privacidad) porque yo ya había hecho de mi parte, pero la XXX (Se ha omitido la identidad para resguardar su privacidad) no había hecho su parte, a ella le va a costar más así a ella le quedaron las heridas del pasado no sanaron, a mí no sé uno que es hombre más maduro o por mi personalidad o no sé porque, yo si pude superarlo pero para ella eran cosas que yo le había hecho también, si bien es cierto ella, no sé poh, me insultaba me pegaba una cachetada y yo tenía con que resolverlo, entonces ella también tenía cierto rencor hacia mí, y que necesitaba de alguna forma que me ayudaran a controlar, a que XXX (Se ha omitido la identidad para resguardar su privacidad) me perdonara y de eso hablamos , la XXX (Se ha omitido la identidad para resguardar su privacidad) también puso sus puntos de vista me recriminó también que el daño ya lo había hecho.

¿QUÉ LE PARECIÓ LA PRIMERA SESIÓN?

La primera sesión, me pareció buena porque partimos escuchando, fue la primera vez que lo hablamos con una persona, nunca lo habíamos hablado con nadie o sea siempre fue en algún momento de calma y de tranquilidad, nosotros conversábamos acerca de nuestras discusiones, y nos dábamos cuenta de que estábamos mal y que reaccionábamos mal, pero con otra persona nunca lo habíamos hecho, y no lo habíamos hecho porque

sentíamos que no nos iban a entender y no les iba a importar, entonces sentir ese apoyo, esa empatía con nuestros problemas nos pareció súper bien y nos dio la confianza de querer seguir adelante en la terapia y cuando nos dimos cuenta de que ya estábamos bien yo deje de venir a la terapia, pero la XXX (se ha omitido la identidad de la pareja) sigue con la terapia.

CUÉNTEME ¿QUE LE PARECIÓ LA TERAPEUTA, QUE LE LLAMO LA ATENCIÓN?

Yo creo que independientemente la condición que uno tenga yo creo que en el caso de la terapeuta a nosotros nos dio la confianza de venir y de hacer la empatía que ella ocupó en nuestro lugar, ella nos manifestaba lo difícil que era para nosotros, que ella sentía que para nosotros fue difícil, y nos relató con la misma intensidad de lo que nosotros habíamos contado, esto para nosotros nos pudo servir yo creo poder tener una terapia con ella, ella a cualquier gente le da seguridad.

QUIERO SABER TAMBIÉN A RAÍZ DE QUE ME CUENTAS QUE HUBO ALGO EN LA PRIMERA SESIÓN DE LA EMPATÍA QUE LES DIOS LA POSIBILIDAD DE VOLVER, ¿COMO FUERON LAS SIGUIENTES SESIONES, COMO FUE LA EXPERIENCIA, QUE HUBO?

Fue lo mismo, yo creo o sea, obviamente la terapeuta no va relatando, ella no va diciendo esta sesión va a ser esto, no, o sea se dan, pero no por eso yo creía, no tenía una secuencia lógica y yo creo que las demás sesiones fueron apuntando a cada una de las diferentes raíces de nuestros problemas y también tratar, ella trataba de que nos diéramos cuenta nosotros mismos, por nosotros mismos de nuestros errores, utilizando lo mismo que nosotros le íbamos contando ella lo iba utilizando para preguntas, para hacernos reflexionar, lo mismo que nosotros estábamos conversando ella nos hacía reflexionar y darnos cuenta de que nos estábamos equivocando.

RECUERDAS COMO FUE EL PROCESO DE CONVERSAR LOS PROBLEMAS QUE SE FORMARON AL PRINCIPIO, DESPUÉS, PORQUE TÚ HABLAS DE SECUENCIA.

Claro porque las primeras sesiones nosotros hablamos del problema que teníamos, las discusiones, que no terminaban nunca, estas ideas de XXX(se ha omitido la identidad de la pareja) que se repetían, entonces la primera sesión no hablamos de lo que originaba esta conducta, que originaba que yo perdiera el control, eso no lo vimos, pero después en la otra sesión nos preguntó por ejemplo: ¿Cuál era la raíz de los problemas?, ¿en qué situaciones se daba?, ¿en qué horario se daban?, ¿si era el fin de semana?, ¿si era durante la semana?, en la semana, esta.... que te contaba yo tenía que ver con.. porque los niños tenían que ir al colegio, que había que trabajar, porque en mañana había que levantarse temprano, que había que preocuparse de la casa, no pasaban, pero si pasaban en el fin de semana y por qué pasábamos mucho tiempo juntos de que a lo mejor uno quería hacer una cosa y el otro no, no nos poníamos de acuerdo, que ponía de mal humor al otro y después hablamos de cuanto nos queríamos el uno al otro, de los momentos bonitos que habíamos pasado juntos, de que había que proyectarnos en el tiempo, de que estaban creciendo nuestros hijos, o sea cada Que no son muchos en realidad, fueron poco.

¿CUÁNTO TIEMPO FUE DE TERAPIA?

Como 1 mes, pero XXX (Se ha omitido la identidad para resguardar su privacidad) lleva yo creo como 8 sesiones o quizás más por lo menos 8

¿USTED VE ALGÚN CAMBIO DURANTE LA TERAPIA?

Sí, porque nos dimos cuenta que nosotros tenemos que poner de nuestra parte para que las cosas se solucionen por eso estábamos aquí, que era lo más importante, estábamos aquí porque queríamos que se solucionara, entonces esto llega a ser un apoyo más para solucionar este tema, entonces obviamente que hubieron cambios positivos.

¿PUEDE RECORDAR EL PERIODO EN EL QUE CAMBIA?

Yo creo que fue después de la segunda terapia, en la primera y la segunda no hubo cambios, discutíamos igual se nos olvidaba que habíamos venido, yo creo que después de la tercera terapia ya hubo un cambio, de ambos, lo que pasa es que vinimos a la primera no paso nada, la segunda, tampoco, entonces ya la tercera ya la conversación que tuvimos fue, “oye, tenemos que poner de nuestra parte porque o si no para que vamos a terapia” y yo le dije “sabis que, no cambiamos o no ponemos de nuestra parte,

no vamos a terapia porque esto no va ser mágico, podemos ir 5 o 10 años a terapia y si no ponemos de nuestra parte vamos a seguir con el mismo problema, entonces tenemos que poner ambos de nuestra parte para que el tema se solucione” Y así paso, nos pusimos de acuerdo y así pudimos solucionar nuestros problemas, pero como te decía lo primero es venir a la terapia, si llegamos a pedir ayuda fue porque realmente queríamos solucionarlo y yo creo que es como ilógico que viniéramos y que siguiéramos con los mismo problemas tenía que pasar algo positivo para que tuviera sentido la decisión que habíamos tomado.

¿QUÉ ES LO MÁS REPRESENTATIVO DE LA TERAPIA?

Yo creo que eso, el acto de venir juntos a solucionar el problema, yo creo que ya eso fue lo que nos marcó más, decir que lo hemos pasado mal tenemos que buscar ayuda, pero tenemos que poner de nuestra parte y lo más importante es que tenemos que seguir juntos, porque si no hubiésemos querido seguir juntos no hubiésemos venido a terapia, entonces yo creo eso era, el acto de venir ya es lo más representativo de la terapia, el saber que necesita ayuda.

¿USTED HABÍA IDO A UNA TERAPIA INDIVIDUAL?

No

¿ERA LA PRIMERA VEZ QUE VENÍA A TERAPIA?

Es la primera vez que venía a terapia y fue junto con XXX (se ha omitido la identidad de la pareja), no fueron terapias solas

¿QUÉ FUE LO QUE SE LLEVARON DE ESTA EXPERIENCIA A LA VIDA COTIDIANA?

Yo creo que saber que estábamos comprometidos ambos con este proyecto de vida juntos, yo creo que independiente de la ayuda que fue súper importante de la terapeuta, lo principal es saber que el otro quiere solucionar el problema, punto a parte. Y que la verdad es que la solución está en identificar qué punto de vista hablar y que no puedes resolverlo solo, porque ahí problemas que puedes resolverlos solo, pero hay otro que no, que necesitas ayuda, y ahí yo creo que uno siempre tiene la percepción que uno tiene que

solucionar solo los problemas y que a veces no se puede, entre dos personas, tiene que haber un mediador alguien que ayude a que haya un consenso.

¿CÓMO ES QUE LA TERAPIA EN CONJUNTO SE CONCLUYE?

Yo propuse no seguir, pensando en que uno de los orígenes de los conflictos tenía que ver con el problema que tenía XXX (se ha omitido la identidad de la pareja), aprendí a sobrellevar la enfermedad de XXX (se ha omitido la identidad de la pareja), que en algún momento yo tenía que salir porque yo comprendí como tenía que responder, a lo que a XXX(se ha omitido la identidad de la pareja) le pasaba, a saber leer que es lo que necesitaba ella para sentirse segura, para sentirse a gusto conmigo y evitar problemas y entonces ser más cariñoso más delicado, más solidario y ponerme en lugar de ella, entonces cuando yo me di cuenta que eso estaba superado por mi parte pensé que hasta ahí nomás llegaba yo y que XXX (se ha omitido la identidad de la pareja) si o si tenía que seguir con la terapia, dependía de ella, pero ella lo quiso así.

BUENO XXX (se ha omitido la identidad de la pareja) Muchas gracias POR COLABORAR CON NOSOTRAS, ESTAREMOS LLAMANDOLOS PARA PROGRAMAR LA PROXIMA ENTREVISTA EN CONJUNTO ¿TE PARECE?

Si, cuando gusten, ahí se comunican con XXX (se ha omitido la identidad de la pareja)

Entrevista 3 – Pareja 1

LES AGRADECEMOS PARTICIPAR NUEVAMENTE CON NUESTRA TESIS, LES RECORDAMOS UNA VEZ MAS QUE SUS DATOS PERSONALES SERÁN OMITIDOS PARA RESGUARDAR SU PRIVACIDAD.

LES RECORDAMOS QUE NUESTRO OBJETVO PRINCIPAL ES RECABAR INFORMACIÓN SOBRE SUS EXPERIENCIA DE ASISTIR A TERAPIA CONJUNTA, ES POR ESTO QUE TAL VEZ REPITAMOS ALGUNAS PREGUNTAS SOBRE ÉSTA.

ME GUSTARIA PREGUNTARLES EN PRIMER LUGAR, Q ME CUENTEN
¿COMO LLEGAN A TERAPIA ?

EL: XXX (se omite el nombre de la entrevistada para cuidar su privacidad) venía a terapia por otro tema, que es el tema de.. tenía algunos problemas que resolver entonces ella buscó ayuda y encontró este lugar, entonces después cuando empezamos a tener algunas dificultades, fue fácil darnos cuenta que aquí también nos podían ayudar con el tema de pareja.

Y ¿CÓMO ES QUE USTEDES TOMAN LA DECISIÓN DE TOMAR UNA TERAPIA JUNTOS, Y NO POR EJEMPLO CADA UNO CON UN TERAPEUTA DISTINTO?

ELLA: Es que había llevado unos meses de terapia como dijo XXX (se omite el nombre del entrevistado para cuidar su privacidad) y la psicóloga igual dentro de las dificultades que yo tenía era uno de los temas... ehh... los problemas que tenía con mi esposo, aparte de la confianza que yo tenía con la psicóloga era súper importante para solucionar algunos temas.

EL: Ella orientó a XXX (se omite el nombre de la entrevistada para cuidar su privacidad) de alguna forma que tenía que... resolver algunos problemas que eran de pareja y ahí se nos ocurrió también que ella misma nos podía ayudar .

AMBOS: Fue idea de nosotros.

ELLA: Sí porque iban avanzando las sesiones con la psicóloga y mi esposo estaba preocupado también por lo que me estaba pasando... entonces una de las visitas, él pidió hablar con la psicóloga y ahí nos dimos cuenta que teníamos problemas nosotros también, que habían cosas que no habíamos resuelto, que quizás pensamos... nuestra vida va tan rápido que quizás algunos temas uno los ve como normales, o sea la vida

cotidiana, y la verdad no es así, que había cosas que teníamos que solucionar... y así llegamos a la terapia de pareja.

¿CÓMO ENTENDÍAN USTEDES LO QUE LA TERAPIA IBA A PRODUCIR?

ELLA: Por mi parte yo no tenía muchas expectativas, que nuestros problemas, los traemos años, son muchos años de conflicto que tenemos como pareja y yo pensé que quizás la terapia no nos iba a ayudar, o sea obviamente iba a ser para mejor... pa' peor no. Pero no iba a solucionar los problemas que teníamos, o quizás que no tenía que ver con mi problema, con lo que a mí me pasaba, con el TOC que no tiene que ver, pero tenía mucho que ver porque de repente... aparte que los conflictos familiares no solamente repercutían en nosotros como individual sino en la pareja... la familia, los niños, nos afectaba a todos.

EL: Teníamos que de alguna forma... solucionarlo.

¿Y CÓMO ES QUE LLEGAN A LA IDEA DE QUE ESTANDO JUNTOS EN TERAPIA ERA LA MEJOR FORMA DE SOLUCIONARLO?

EL: No pensamos mucho en eso, la verdad no pensamos mucho en eso, o sea yo creo que del momento que decidimos que teníamos que buscar ayuda pensamos que tenía que ser juntos... o sea explicación pa' eso la verdad que no, yo creo que tenía que ver con que era un problema que los dos teníamos y había que resolver ambos, separados uno por un lado y otro por otro, no íbamos a llegar a ningún término.

¿QUÉ PODRÍA HABER OCURRIDO?

EL: Es que no... la visión del problema no iba a ser la misma, no iba a haber un ente mediador, que viera las dos partes, que viera el problema como un sólo problema no como dos problemas, que nos ayudara a los dos juntos, no por separado.

ENTE MEDIADOR... ¿COMO LA FUNCION DEL TERAPEUTA?

EL: La función del terapeuta. No mediador, pero por decirle una compañía, un guía que nos diera el mismo diagnóstico a ambos, que tuviera una visión en conjunto.

RESPECTO A LA TERAPEUTA, ¿QUÉ PODRÍAN DECIR DE SU LABOR?

ELLA: La empatía, la objetividad ehh... Ay no sé qué más..

EL: Yo creo que también tiene que ver con una... una cercanía con respecto a los problemas, no tan lejana, tan fría sino que más bien.. con mucha compañía, comprensión, yo creo que por eso.. además que ya se conocían varios meses con XXX (se omite el nombre de la entrevistada para resguardar la privacidad).. entonces yo creo que eso ayudó bastante a... yo creo que hubiese sido distinto haber llegado los dos juntos sin tener un conocimiento de la terapeuta a explicar o exponer nuestros problemas, yo creo que hubiese sido más complicado... la etapa de conocerse de romper el hielo ya se había quemado con el proceso de XXX (se omite el nombre de la entrevistada para resguardar la privacidad).

ELLA: Igual eran situaciones que eran como personales y para nosotros era ...

EL: súper importante y yo creo que es difícil llegar a una persona sin haber conocido previamente como trabajaba qué se yo.. yo creo que eso fue lo que hizo que confiáramos en ella.

(A ÉL) ¿EN PARTICULAR QUÉ COSAS TE HACÍAN PENSAR EN SU CERCANÍA?

EL: Yo creo que de una sesión a otra había un hilo conductor, se notaba que había un proceso, había un proceso de armar la terapia, si bien pasaba una semana, hubo un trabajo de ella de análisis no sé , imagino yo, de la sesión anterior con la siguiente, había un hilo conductor, no estaba, o sea se notaba que ella había preparado espacialmente para nosotros esa sesión... que ella había pensado en las cosas de la sesión anterior, que había reflexionado, que había un trabajo para la siguiente sesión, se notaba que había un trabajo, entonces qué pasa, que de pronto uno piensa que quizás llega hasta ahí, ella cierra su agenda la guarda ahí hasta la otra semana, y parte con otro tema pero no, se notaba que había un esquema un trabajo que ella desarrollaba durante la semana y que finalmente nos entregaba la próxima sesión. Había un compromiso.

(A ELLA) ¿Y CÓMO TU PODÍAS OBSERVAR SU OBJETIVIDAD, SU EMPATÍA?

ELLA: Igual habían situaciones que contábamos que eran complicadas, que había violencia... Y o sea ella no te juzgaba, porque quizás eh... o sea no juzgaba la situación digamos sino que ella pedía, me pedía porque la parte violenta era como la mía, ehh... cierto compromiso de mi parte para tratar de cambiar y que no volviera a ocurrir. Y objetividad es que ella como tenía una relación previa conmigo ella igual era objetiva para las dos partes.. que quizás conociendo mi problema, o conociendo la situación en la que yo estaba... iba a perder esa objetividad porque a él no lo conocía. O quizás que no iba a ser tan imparcial, de poder... que bueno... considero que un psicólogo debe ser objetivo pero uno no sabe po'... me imaginaba que tenía que ser así y así fue.

ANTES DE LLEGAR EL PRIMER DÍA, ¿A QUÉ SE IMAGINABAN QUE IBAN?

EL: Sí yo me imaginé justamente lo que sucedió, o sea que iba a ser un lugar donde podíamos hablar de nuestros problemas, que la psicóloga nos iba a ver de una manera profesional, que iba a tratar de buscar, cierto, algún evento anterior, algún trauma que provocara que nuestra conducta nos llevara... o sea explicar de alguna forma nuestra conducta de ahora con eventos de vida para tratar de solucionar, que fue efectivamente lo que pasó y eso, yo creo que se dio justamente lo que nosotros esperábamos... que nos ayudó a entender el por qué nuestra eh.. relación no ... tenía tantos problemas, tanto conflictos.

EL ENTENDER QUÉ PASABA FUE..

EL: Fue importante el entender por qué pasaba y ahí lo podíamos solucionar porque antes no le buscábamos... con esto de que la vida es súper rápido... y estamos llenos de actividades y proyectos y los niños y todo... no... es difícil reflexionar acerca de eso, uno solo.

ELLA: Y nos dimos cuenta que una de las cosas que surgió en la terapia es que nosotros nos vimos muy como papás que como pareja. Vivíamos siendo papás todos los días, y no nos escuchábamos nosotros. Tampoco conversamos mucho de las cosas que pasaban.

EL: Claro.

ELLA: No...

EL: Y lo otro que siempre uno ve lo malo, no ve lo bueno, y lo bueno era que finalmente si bien fallamos en uno, en otro lo hicimos súper bien, por ejemplo en las metas que nos fuimos proponiendo que no tenían que ver con la parte afectiva... nunca tuvimos ningún problema, nos llevábamos súper bien en esa parte, nunca hubo conflicto, siempre remábamos pal' mismo lado...

ELLA: Nos complementábamos

EL: Nos complementamos, la parte emocional yo creo nos falló... pero lo demás siempre criamos bien a nuestros hijos siempre estábamos de acuerdo en las cosas fundamentales de una relación... pero en la parte emotiva no...

¿LA TERAPIA TUVO ESE EFECTO COMO DE “ILUMINAR” ESA PARTE?

ELLA: Claro. La terapia nos hizo ver que aparte de papas éramos pareja, y de ahí partía.

¿QUÉ EFECTO TUVO ESA IDEA EN SUS VIDAS FUERA DE LA TERAPIA?

ELLA: Yo creo que mi esposo igual cambió mucho, ahora es más cariñoso más preocupado que quizás eso no tomaba en cuenta q también era importante, ehh.. lo que ha producido... y bueno primero que nada las peleas no han sido... uno igual discute yo creo que es normal la discusión... llegando a una conclusión, llegando a un fin, antes discutíamos y no sacábamos nada en limpio, y lo otro que no discutir y no pelear también hace que uno se sienta mas cómoda estando al lado del otro.

EL: Lo otro que el ambiente familiar cambia, se disfruta más estar en familia.

¿Y QUÉ CREEN USTEDES QUE HUBIESE PASADO SI XXX (SE OMITE EL NOMBRE PARA RESGUARDAR LA PRIVACIDAD) NO HUBIESE COMENZADO UN PROCESO DE TERAPIA INDIVIDUAL?

EL: Uh... Hubiésemos estado igual que antes o peor quizás, más conflictos, peleas, discusiones.

ELLA: Yo creo que igual estaríamos juntos pero no habíamos avanzado, seguiríamos unos años más en el mismo... en la misma dinámica.

¿LA IDEA DE LA TERAPIA NO HABÍA ESTADO PRESENTE?

ELLA: Claro, nunca la habíamos considerado antes. Pensamos que también... porque las terapias igual tenían un costo, y pensábamos que igual en ese minuto no podíamos.. no podíamos cubrirlo y en el sector público igual es difícil poder encontrar una terapia de pareja que sea gratuita.

¿O SEA EN ALGÚN MOMENTO LO PENSARON...?

ELLA: Claro.

EL: SÍ, pero no estaban los medios como pa' poder acceder a una terapia.

Y CUANDO LLEGAN A LA PRIMERA SESIÓN... ¿QUÉ PUEDE SER LLAMATIVO DE MENCIONAR?

ELLA: Igual la primera terapia no fue digamos que.. solucionamos todos los problemas. A medida que fueron pasando...

EL: Fue algo digamos..

ELLA: En etapas...

EL: Fue ...conocernos, después saber qué problemas teníamos, y así fue aumentando el grado de profundidad también y de análisis de los conflictos que teníamos, no fue así...

yo creo que igual hubiese sido chocante llegar un día y tratar de procesar toda esa información o entregarla así tan rápido, igual es como un poco .. eh...

ELLA: Lo que podemos sacar en limpio es que ese día nos sentimos cómodos.

EL: Sí. Nos hizo sentir cómodos, porque no fue muy profundo el análisis de ese día de nuestros problemas más bien nos conocimos eh.. así a grandes rasgos, nos preguntó por qué estábamos aquí, nunca hablamos del problema en particular, después se fue dando de a poco la instancia para ir comentando más profundamente lo que a nosotros nos pasaba.

¿CÓMO FUE EMPEZAR A CONTAR LOS PROBLEMAS?

ELLA: Es que a medida que iban transcurriendo las sesiones, claro, iban apareciendo los problemas que nosotros teníamos, los conflictos que iban surgiendo, aparte después que terminaba la terapia, nosotros igual seguíamos ehh.. discutíamos el tema, lo conversábamos, fuera de la terapia, de la sesión, para sacar más en limpio lo que había sucedido.. y eso fue paulatinamente pero fue efectivo, fue positivo.

Y LOS CAMBIOS ¿EN QUÉ MOMENTO CREEN QUE SE EMPIEZAN A INSTALAR?

ELLA: Cuando comenzaron a disminuir las peleas (ríe)

EL: En la cuarta o quinta sesión.

ELLA: Ahí nos dimos cuenta que como que no estábamos discutiendo...

EL: Fue como en la tercera o cuarta sesión, al mes...

ELLA: Y con el compromiso de en realidad.. cuando comienza la terapia, bueno mi esposo ponía todo de su parte para que funcionara y estaba como reacia como que yo no cambiaba mucho mi... forma de actuar con él, entonces en la segunda o tercera tampoco iba muy bien digamos, porque claro, habíamos comenzado la terapia... no cambiaba mucho... yo seguía discutiendo no ponía de mi parte, discutía por tonteras, no me controlaba mucho. Pero a medida que fueron pasando las siguientes sesiones ... las peleas fueron disminuyendo.. nos dimos cuenta que igual hubo un cambio de mi parte que favoreció para poder solucionar nuestros conflictos y eso fue.. nos dimos cuenta de que estaba siendo positiva la terapia, porque hoy en día discutimos pero no quizás como era hace un tiempo atrás. Toco madera (ríe)

QUÉ CREEN QUE ES NECESARIO HACER PARA QUE LA TERAPIA “FUNCIONE”?

ELLA: Primero querer.. (ríe) los dos.. porque si uno quiere y el otro está un poco reacio quizás a no poner nada de su parte no va a haber ningún cambio; y lo otro que yo considero es que tiene que ser como constante, como no pueden ser muy retiradas las sesiones... bueno la confianza que uno tiene a la psicóloga... (a él) no sé que más puede ser...

EL: Yo creo que eso, como se llama ehh.. la información que uno le entrega a la terapeuta debe ser la real, no tiene que estar escondiendo cosas qué se yo.. porque si no no tiene sentido, tiene que ser ... plantear el problema lo más cercano a la realidad.

ELLA (a el): Eso tiene que ver igual con la confianza...

EL: Sí, obvio.

ELLA: ...Porque yo a parte antes de venir acá fui a otra psicóloga y la verdad no sentí la confianza de contar tus cosas y los problemas que tu tenías pa' poder solucionarlo.. con XXX (el nombre de la terapeuta se ha omitido para resguardar la confidencialidad) siento esa confianza, que tu puedes contar como dice mi esposo todo como es, para solucionar o sea las cosas de verdad.. como son...

¿QUÉ FUE LO QUE TE DIO LA CONFIANZA, HUBO ALGO EN ELLA...?

ELLA: Yo creo que tiene que ver con que yo no puedo ser quizás tan ... objetiva...

EL: Su metodología que no es tan chocante en las primeras sesiones, yo creo que para que sea exitosa una terapia debe haber confianza, y la confianza no se gana en el primer día... el primer día no se po' ... entrar en la privacidad o en la intimidad de una persona igual yo creo que provoca un poco de rechazo, y esta forma que tiene ella de gradualmente ir conociendo, da la confianza de poder... como se llama... durante un plazo más o menos largo empezar a entregar información que después permita que haya un avance.. y que haya resultado. Yo creo que una terapia con una terapeuta que trata muy rápidamente de llegar al fondo del problema yo creo que puede ser fallida.

ELLA: Y lo otro es quizás si yo no hubiera comenzado una terapia personal y ver lo importante que era la relación matrimonial digamos.. nunca hubiéramos tenido una terapia de pareja, o sea nunca hubiéramos dado el paso porque no sabíamos tampoco como hacerlo digamos o pensamos que nuestro problema no era tan grande... Después nos dimos cuenta que claro, como que esto estaba mal... nos estaba afectando a la familia.

Y ANTES DE CONCLUIR QUISIERA SABER ¿“QUÉ HIZO LA TERAPIA CON LOS PROBLEMAS”?

ELLA: Los problemas están ahí son los mismos. La forma es la que cambia.

EL: La forma en que nosotros abordamos los problemas es distinta, por ejemplo si ella tiene su opinión no tiene que ser la misma que la mía. No sé cosas que después uno encuentra súper simples pero son súper importantes para mantener una relación sana y poder tener un ambiente tranquilo...

ELLA: Y también lo que yo dije que separamos las cosas somos papás pero somos pareja también. Éramos muy papás y muy poco pareja, y tampoco uno puede ser muy pareja ni muy papá, igual tiene que ver con un equilibrio... que facilitó que la terapia fuera un éxito.

¿FINALMENTE LA TERAPIA TERMINA COMO UN ACUERDO MUTUO ENTRE USTEDES?

ELLA: Yo, o sea sacamos como conclusión porque las peleas habían disminuido, le solicitamos a la psicóloga seguir yo en terapia sin él para abarcar porque... yo tuve una guaguüita hace poquito, nació hace un mes... entonces se venía acercando el nacimiento de mi bebé y habían situaciones que yo tenía que solucionar por separado sin él.. que tenía más prioridad... porque nuestras cosas habían mejorado... mucho.

¿ESTO LO DEFINES TU?

EL: En conjunto.

ELLA: Se lo solicitamos en conjunto... aparte el tiempo que tenía él ya no era el mismo que tenía quizás cuando comenzamos la terapia en pareja... tenía que pedir permiso en el trabajo, estaban las cosas como complicadas pero gracias a dios el tiempo que estuvimos en terapia nos ayudó a solucionar los problemas y ahora estar bien.

LA TERAPEUTA ACCEDE A QUE CONTINUES TU POR SEPARADO...

ELLA: Claro

EL: Ella igual pensó que..

ELLA: ella igual lo entendió

¿Y CÓMO ES FINALMENTE EL CIERRE DE LA TERAPIA?

EL: Es que igual la terapia anterior ella nos preguntaba como había sido la semana.. evaluaba cada uno de los conflictos, a medida que aumentaban las sesiones fueron disminuyendo los conflictos entonces llegó un momento en que nosotros “no estamos súper bien qué se yo”... ya no eh... nos tomábamos las cosas de distinta forma, ella nos daba tareas.. “cuando XXX (se omite el nombre de la entrevistada para resguardar la privacidad) tenga esta actitud tu tienes que hacer eso”... entonces eso fue mejorando la... las situaciones que ocurrían durante la semana, se llegó a un momento que cuando nos dimos cuenta que no teníamos tanto conflicto se lo planteamos y ella nos dio como de alta.

¿Y USTEDES SE LA RECOMENDARÍAN A OTRA PAREJA?

Ambos: Sí por supuesto que sí.

¿QUÉ LE DIRÍAN?

EL: No, que es importante pedir la ayuda a una tercera persona para resolver los conflictos, pero es una decisión sumamente personal.

¿CUÁL SERÍA LA DIFERENCIA ENTRE RECURRIR A UN FAMILIAR, AMIGO EN COMÚN...?

ELLA: Es que la metodología obviamente..

AMBOS: Tiene que ser un profesional.

¿QUÉ HACE EL PROFESIONAL A DIFERENCIA DEL AMIGO, DEL CONOCIDO?

ELLA: No pero es que tiene que ser...

EL: Que tiene que haber un trabajo ahí... cómo se llama yo creo que tiene que haber un trabajo de análisis de los problemas seguramente hay conductas que son patrones en el ser humano... que uno desconoce y yo creo que tiene que ver con ciencia en la... tiene que echar mano a la psicología, a la ciencia, a la disciplina, no sé, pero una persona puede dar buenos o malos consejos... pero no va a ser un guía o modelador de una conducta no puede modelar una conducta un amigo o un familiar. Pero sí un psicólogo, yo creo que la disciplina yo creo que puede producir ese efecto, a través de la terapia.

BUENO, LES AGRADEZCO MUCHO QUE HAYAN VENIDO EN ESTA SEGUNDA OPORTUNIDAD, MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN.

Entrevista 4 – Pareja 2 – Mujer

JUNTO CON AGRADECERLE SU PARTICIPACIÓN LE COMENTO QUE ESTA INVESTIGACIÓN CONSISTE EN RECOGER EXPERIENCIAS DE PAREJAS QUE HAYAN PASADO POR TERAPIA EN CONJUNTO QUEREMOS CONTARLE QUE EN ESTA OCASIÓN REALIZAMOS UNA ENTREVISTA POR SEPARADO,

LUEGO SI ES QUE ACCEDEN A UNA ENTREVISTA EN CONJUNTO, SE HABLARÁN CIERTOS PUNTOS QUE NO SERÁN TOCADOS EL DÍA DE HOY, Y POR ENDE LO QUE USTEDES MENCIONEN EL DÍA DE HOY NO SERÁ MENCIONADO EL DIA DE LA ENTREVISTA EN CONJUNTO Y CUALQUIER DUDA Q TENGA PUEDE HACERLA.

LO PRIMERO QUE QUISIERA SABER ES ¿CÓMO USTEDES LLEGAN A TERAPIA?

Ahh... es que mi problema es muy grave señorita. Mi marido es... era alcohólico y por eso más que todo... bueno el hizo su terapia casi 2 años solo en Valparaíso cuando la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) estaba en el centro y me contacté con este programa y.. él llegó allá o sea yo lo llevé en Valparaíso... yo lo llevé la primera vez no fue hace mucho que él fue, tuvo la voluntad de ir y fuimos los dos. Y le hizo súper bien pero ya después teníamos problemas de pareja no golpes ni insultos... porque es muy calmado muy caballero pero él tomaba escondido, en el trabajo tomaba, cuando yo no estaba él se curaba y yo me enfermaba de los nervios, por eso venía solita a terapia y hace como 3, 4 sesiones venía con él, pero el problema era el alcohol, golpes no nunca. Ese fue el gran punto de llegar acá nosotros.

¿CÓMO ES QUE USTED SE INLCUYE?

La señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) lo llamó a él, cuando yo venía solita, porque él venía solo solo, harta recuperación, superación total, pero después a mi mi hija mayor le dijo “qué podíamos hacer que mi papá toma, mi mama lo pillaba curao” Ahí me llamó ella porque me vio una vez entonces quería conocerme, saber como era yo y saber por qué el XXX (se omite el nombre del entrevistado) seguía tomando no cantidades como antes pero igual tomaba entonces por eso me llamñopa’ ver cómo era yo... A lo mejor yo lo exigía mucho era... soy muy estricta entonces por eso vine yo. Ese

era el punto. Y empezamos con las terapias... igual se cae... por ejemplo cuando a él le pagan, toma. Yo a veces llego del trabajo tarde y lo encontraba medio tomao' entonces a mi eso me irrita, me desespera eso porque yo no te niego su traguito, pero el hecho que esté tomado cuando llegue a mi eso me descompone señorita, entonces a mi la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) me dice que eso tengo que controlarlo, porque ya el alcohol no es un problema para nosotros, porque él puede controlarlo. Pero lo mío es más fuerte, porque yo no quisiera verlo nunca con ese olor a alcohol, estoy traumada con ese olor, hija. Y ese es el punto, nada más que eso.

¿COMO ES QUE LLEGA?, AÚN NO ME QUEDA MUY CLARO... ¿A RAÍZ DE QUÉ ÉL SE INTEGRA?

Es que ella lo llama. Es que no cambiaba, o sea que cambió mucho, es que seguía tomando en el trabajo, seguía tomando, cuando yo llegaba estaba curao', entonces después de eso ella lo llamó, que por qué, que por qué lo hacía, entonces por eso llegamos al final los dos a terapia. Pero ese es el punto.

¿Y USTED TENIA ALGUNA IDEA DE LO QUE ERA LA TERAPIA DE PAREJA?

Nunca si nosotros nunca, si nosotros llevamos 28 años de casados. Nunca, jamás, hija, jamás, nunca hemos ido a esas terapias, primera vez yo le estoy hablando del año 2010 que empezó él y yo el año 2013 que empecé con 6 sesiones, alcance a venir... y bien pero el hecho del alcohol, ese es mi grave problema.

¿EL ALCOHOL PROVOCABA CONFLICTOS ENTRE USTEDES?

Harto porque resulta que a mi no me importaba que él tomara mi niña, pero él se tomaba la plata que era de la casa. Esa es mi mayor angustia porque él es un papá excelente, un buen marido, tranquilo, trabajólico para quíe le digo, una voluntad que tiene... Pero el

hecho que se tomaba de la casa ese es el punto entiende. Entonces la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) no entendía por qué cada vez que tenía plata se me perdía. Se perdía el día entero, la noche entera, y ese es el punto mi niña, nada más

¿ME PODRÍA CONTAR CÓMO FUE LA PRIMERA SESIÓN QUE TUVIERON JUNTOS?

Cuando lo llamé la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) y le explicó que nos había llamado porque él se había superado mucho en el alcohol pero por qué seguía haciéndolo , que él ya se había desintoxicado ehh... ya no era un problema en el trabajo que tomaba entonces por que seguía haciéndolo. Y yo estaba mal de los nervios, muy mal, si a mi me miraban y lloraba porque veía que tomaba... Entonces por eso, ese fue el punto que lo llamó ella, quería saber por qué tomaba , después de hecho llamó a mis hijas también hicimos una terapia familiar los cuatro, la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) se dio cuenta que la casa no era el problema, con las hijas no eran el problema, que yo no era el problema, el problema era él con el alcohol. Entonces ese era el punto.

Y USTED ME HABLABA QUE TENIAN CONFLICTOS. ¿COMO ERAN LOS CONFLICTOS?

Yo. Alterarme, me altero mucho y yo como que soy la mamá de él no era la esposa, ahora sí, porque aprendí a hablarle, yo lo gritaba, lo insultaba , le pegué dos veces a él, entonces... impotencia po' hija, rabia, impotencia, ver que se tomaba la plata de la casa le pagaban y al otro día no tenía ni uno. Yo le decía "XXX (se omite el nombre del entrevistado) por qué lo hiciste" y "déjame tranquilo" "yo sé lo que hago" y yo pero... Eso era los conflictos y siempre fue por eso. La última embarra' que se mandó muy grande que fue el 5 de diciembre, esa fue una pelea grande, muy grande que llegamos aquí los dos de hecho llegué yo sola que teníamos terapia el viernes a las 10 los dos y él

estaba tan mal que no fue capaz de levantarse y venir, y yo vine sola porque estaba muy mal, y después la próxima semana él vino y reconoció solo aquí delante de la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) y ella le preguntó que por qué lo había hecho y su única explicación fue “no sé”. Se me perdió un día jueves 4 todo el día, cortó el teléfono, cero comunicación y el otro día en la noche nada de comunicación, llegó a las 6 de la mañana del viernes pero no sabia de él y nunca supe dónde estuvo, con quién estuvo pero ese era mi grave conflicto.

¿RECUERDA ALGO DE LA PRIMERA SESIÓN? ¿QUÉ TEMAS SE HABLARON, COMO FUE?

Cuando vinimos los dos la primera sesión de partida la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) quería vernos a los dos juntos, qué opinaba uno, cómo pensaba el otro, a mi me encontró muy protectora de él que yo no era la esposa era la mama prácticamente porque yo a él lo formé, porque su mamá, su papá, entonces como ella se dio cuenta que yo lo formé a mi manera porque fueron muy estrictos mis padres conmigo entonces yo lo fui con él y con mis dos hijas, entonces ella se dio cuenta que yo no era la esposa, que yo era la madre y que yo eso tenía que descartarlo. Y yo tenía que hablarle como esposa no como mamá porque yo le decía “XXX (se omite el nombre del entrevistado) por qué hiciste esto” entonces yo a él, ella me enseñó a hablarle a él. Esa fue la primera sesión , lo primero que empezamos a tratar eso, cómo hablarle, cómo... cómo llegar a él porque yo antes era igual que castigar a un niño... así. Y aprendí, aprendí a llegar a él.

¿CÓMO FUE ESA FORMA? ¿CÓMO ERA LA NUEVA FORMA QUE LE ENSEÑÓ?

Primero hablarle calmada, primero saludándolo, porque cuando yo estaba alterada no lo saludaba. Entonces ahora nosotros estemos peleados o no estemos peleados igual nos saludamos, eso nos enseñó la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) porque

teníamos una muy bonita relación nosotros con mi marido, el problema de nosotros es el alcohol, entonces primero, saludarlo, y después, XXX (se omite el nombre del entrevistado) ¿puedo hablar contigo?, ¿qué pasa? Esto y esto. ¿Por qué XXX (se omite el nombre del entrevistado)? Y no ¿cómo se te ocurre? Nunca garabatos, ¿pero cómo es posible otra vez con la misma cuestión, hasta cuándo? Y ahora no, viejito ¿qué es lo que te pasa?, dime. ¿Por qué lo hiciste?, “déjalo hablar” las niñas me dicen “ahora tu sabes hablarle a mi papá”, entonces también eso he aprendido hartito. Harto hartito, tratarlo. Eso me ha servido pero...

SEÑORA XXX CUÉNTEME, QUE HUBO EN LA PRIMERA SESION QUE LOS MOTIVO A VENIR DENUEVO?

Vinimos como 6 veces juntos, lo que pasa es que siempre, lo va a encontrar medio cómico... salíamos de aquí, una paz... los dos súper tranquilos, pura paz, nos hacía muy bien, veníamos para acá yo no iba a trabajar en el día, andábamos de buen humor... llegábamos a la casa... llegaba el sábado, se ponía a tomar... “XXX, XXX (se omite el nombre del entrevistado) ¿cómo si fuimos ayer a la psicóloga?”, llegábamos aquí el día viernes y siempre llegábamos para atrás , avanzábamos dos pasos que la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) nos decía avanzábamos y para atrás, porque.. problemas, se desmoronaba todo, llegábamos el día viernes aquí “¿cómo está su semana? ¿como lo pasaron?” Yo seguía viniendo, desmotivada total con él, que al final la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta), que era todas las semanas, todas las semanas igual avanzábamos 3 pasos y retrocedíamos dos, fueron las 6 sesiones así. Fue tanto que la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) la ultima sesión nos dijo que no podía hacer nada por nosotros, que no sacábamos nada gastando plata, tiempo, porque no veía solución ni a XXX (se omite el nombre del entrevistado) ni a mi. Me dijo que era demasiado estricta, que tenía que cambiar mi manera de ser, y en él que tomaba, que seguía tomando, y por eso ella no nos va a ver. Y me dijo lo que si que cuando quisiéramos estaban las puertas abiertas, y yo trato de controlarme pero es

mucho más fuerte eso... el olor a alcohol no lo soporto, y yo saco como conclusión que yo tengo un tema con el pasado, lo he pasado muy mal con mi viejo, entonces eso nos perjudica. Entonces me desespera, y eso.

USTEDES ALCANZARON A VENIR 6 SESIONES. ¿QUÉ LOS MOTIVÓ EN LA PRIMERA SESION A VENIR DE NUEVO?

Es que siempre veníamos por lo mismo, que el alcohol, que el carácter, que el alcohol, que recaía el XXX (se omite el nombre del entrevistado), que yo me enfurecía por él, eso siempre fue el punto final.

¿CÓMO CALIFICARÍA USTED LA PRIMERA SESIÓN?

Yo aprendí mucho más la primera sesión, aprendí pero... y de todas las sesiones aprendí mucho, aprendí cómo tratar a mi marido, aprendí a tratar también a mis hijas porque para mí eran mis guaguas, entonces también aprendí a verlas como mujer, porque también sufría mucho por ellas, que se iban, que tenían su pololo, mi hija menor se fue de la casa, sufrimos mucho con el papá, entonces aprendí a asimilarlo en las sesiones. Sesión tras sesión me enseñó la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) cómo llevarlo.

¿Y QUÉ LA AYUDÓ A... VER ESTAS COSAS, TRATAR A SU ESPOSO?

El venía acá a conversar conmigo, ella a decirme cómo, porque yo sola no... a mi manera lo hacía pero no era correcta, entonces como que ella me enseñó a mí a tratarlo.

¿Y COMO FUE SU IMPRESIÓN DE LA TERAPEUTA?

Es un amor, a mí me deja llena, satisfecha. Yo me siento muy a gusto con ella, me voy muy en paz. Me entiende a mí y al XXX (se omite el nombre del entrevistado) también,

en varias sesiones al él se le llenaron los ojos de lágrimas porque como que ella le pegó en el clavito, o sea, llegó a un punto que el XXX (se omite el nombre del entrevistado) tiene sus trancas por decirlo así, pero ella llega, o sea, sabe llegar a la gente...

Y CUÉNTEME, ¿CÓMO FUERON LAS SESIONES, DESPUÉS DE LA PRIMERA SESIÓN?

Trabajamos casi siempre en lo mismo, que él no quiere ver más entre comillas, siempre fue lo mismo que el alcohol, que el XXX (se omite el nombre del entrevistado), que mi enojo, entonces ella veía todas las semanas veía el informe y veía que no, que éramos una muy linda familia, muy buena formación las niñas, pero que no avanzábamos... se dio cuenta ella y nos dijo y entonces... hasta ahí llegamos no más.

¿Y HACE CUÁNTO TIEMPO FUE ESO?

Eso fue la primera, segunda semana de diciembre, mas o menos por la quincena de diciembre, esa fue la última.

¿Y QUÉ LES PARECIÓ HABER PASADO POR TERAPIA DE PAREJA?

Como le digo a mi me sirvió mucho porque aprendí mucho hija, conocí a psicólogas de las niñas... mi hija siempre estuvo con psicopedagoga, con psicóloga por hiperactiva, déficit atencional siempre, pero yo nunca como mujer, porque siempre la llevaba a ella de chiquitita pero yo como mujer nunca había estado en un proceso así, pero me sirvió, esa es la tranquilidad, que me sirvió mucho... y yo seguiría viniendo porque me hace muy bien, soy un poquito también depresiva entonces como que... cómo es la palabra... soy muy... explosiva, y lloro entonces cuando vengo donde la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) me desahogo entera y me voy súper bien... pero ya no, no puedo venir po' o sea, no puedo venir porque tengo que cambiar mi manera de ser, y eso

va a ser bien difícil porque me criaron así y voy a morir así, estricta, correcta, a la antigua, sureña... y me formé en una muy bonita familia, mis hijas son pero... si lo único no más que mi hija se fue a vivir con un joven que tenía dos hijos, que eso ... pero nada más.

MMM... ME GUSTARÍA INDAGAR UN POCO MAS EN QUÉ LE LLAMA LA ATENCIÓN DE LA TERAPEUTA.

De partida la confianza, ella sabe llegar a los pacientes, por lo menos al XXX (se omite el nombre del entrevistado) supo llegar... supo llegar a mi, y ella como que sabia lo que nosotros sentíamos entonces eso me llamó mucho la atención en ella. Eso... y pa' qué decir lo amorosa y lo tierna que es, es muy buena profesional, muy buena.

¿QUÉ FUE DE LAS SESIONES LO QUE MÁS... LO QUE LE QUEDÓ?

Que aprendí a valorizarme como mujer, como persona, y aprendí a tratar a mi marido, aprendí a controlarme, porque era irritante y explosiva y aprendí que mis hijas no son guaguas, son mujeres. Y me quedó muy marcado eso, esos cuatro puntos me quedaron muy marcados.

Y A USTEDES COMO PAREJA ¿QUÉ FUE LO QUE LES MOTIVÓ A VENIR A TODAS LAS SESIONES? PORQUE PODRÍAN HABER DEJADO DE VENIR ANTES, ¿QUÉ FUE LO QUE LOS MOTIVÓ A VENIR SEIS SESIONES?

A nosotros lo que nos sigue motivando todavía, aunque no venimos para acá, pero nos sigue motivando el tratamiento en la casa, somos los dos porque hay mucho amor, mucho cariño, y las hijas po', que nos quieren ver viejitos... y nosotros no discutimos por nada, porque nosotros tenemos una organización muy correcta con las platas la casa, todo. Y lo que pasa que cuando hay descontento es cuando él toma.

Y ESOS CONFLICTOS, ESOS DESCONTENTOS, ¿QUÉ PROVOCABAN?

Empezaban las peleas, que yo lo trataba mal, pero últimamente no, después de Navidad vine a saludar a la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) y me preguntó por XXX (se omite el nombre del entrevistado), bueno el día 24 él trabajó hasta las 10 de la mañana del 25, después hicimos un almuerzo familiar y todo bonito, tranquilo, se tomó su vinito y listo, porque él era de las personas que tomaba y no paraba, para nosotros era una alegría... para el Año Nuevo lo mismo. Estuvo el 31, hicimos un tremendo asado afuera y se tomó su traguito, todo feliz. De hecho ayer lo felicité porque también esas cosas aprendí, que debía decírselo cuando hiciera las cosas bien, otros años cuando hubiésemos hecho lo que hicimos, sin ir más lejos cuando tuve a mi hija mayor me fui al Hospital un día 31 de diciembre, mi hija nació el día 2 y él se tomó la plata del prenatal, no supo ni cuando nació su hija. No tenía con qué sacarla del Hospital, pero yo se hablarle ahora, que ese es el punto porque otros años se perdía.

CUANDO TENIAN CONFLICTOS ¿CUÁL ERA LA REACCIÓN DE ÉL?

Nada, que es lo peor, se acostaba y se ponía todas las almohadas en la cabeza pa' no escucharme ni verme, o pescaba un cigarro y se iba para afuera y me dejaba hablando sola y yo como leona atrás de él. Entonces ahora no... todo eso lo aprendí aquí, sino hubiese llegado acá, él en sus terapias ya sabía pero yo no, por eso yo llegué acá.

¿POR INICIATIVA PROPIA LLEGÓ ACÁ?

Mi hija mayor se contactó con la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) y .. hicieron una cita y todo para que viniera y ahí empecé con mi terapia individual, con XXX (se omite el nombre del entrevistado) los martes y conmigo los viernes, ella me dijo "sabe señora XXX (se omite el nombre de la entrevistada), ahora quiero que estemos los tres, a ver qué pasa, por qué topamos, porque no veo solución, veo que todas

las semanas lo mismo, q usted no halla qué hacer”... no sabíamos cómo ayudarlo, mi hija me dijo “no sabemos cómo ayudar a mi papá”, entonces me dijo “ya mamá, pedí hora para tal día, anda”. Y así empecé a venir. Empecé solita. Nos juntamos los dos como en mi tercera sesión. Después ella ya nos dijo todo lo que teníamos que hacer, ya sé como hablarle, cómo llegar a él, el sabía que no podía tomar en el trabajo cuando le pagaban, en la casa sin que yo estuviera eso yo no soportaba, él ya sabía eso.

Y LUEGO DE LAS SESIONES, ¿HUBO CAMBIOS?

Sí, porque encuentro que en mi casa hay paz. Tomo once con él y conversábamos, él pescaba su bandeja y tomaba once solo en su dormitorio y yo en la cocina llorando. Ahora tiene la mesa puesta, el hervidor, y yo lo llamo porque eso tenemos mucho, mucha comunicación, cuando estoy en el trabajo lo llamo “viejo ¿dónde estás? ¿Compraste pan? ¿Qué falta?” Y la hija “mamá ¿dónde estás? El papá tiene la mesa puesta”, a lo que voy que hay comunicación, mi hija en su pieza triste porque estaba en su dormitorio y yo en la cocina pero ahora ya no. Y venir acá, yo creo que eso nos ayudó harto... si montón... si no hubiésemos venido acá no... separados no, porque no nos vemos separados nosotros, pero habríamos estado con el mismo problema, del alcohol, los gritos, mi hija “mamá córtala, deja tranquilo a mi papá”. Según las hijas yo no dejaba ser a su papá.

¿Y QUÉ HIZO LA TERAPEUTA QUE LOS AYUDÓ A USTEDES A TENER MÁS COMUNICACIÓN?

Nos conversó harto, primero nos preguntaba cómo nos formamos como familia y conversa harto... y nos pregunta que por qué nosotros, por ejemplo, a mi me preguntaba cuando yo era chiquitita, mis papás cómo eran, si vivíamos en unión, si habían conflictos, entonces ahí están las raíces y de ahí parte, de ahí sacó ella como conclusión que yo tengo problema con el alcohol porque mi padre también fue alcohólico, pero

había una diferencia que el papá primero la casa, después tomaba, pero el problema que cuando llegaba a la casa teníamos que salir arrancando porque mi papi quería pegarle a mi mami, entonces mi mami quería salir con nosotras con viento o con lluvia, pa' no molestarlo, pa' que no hubieran conflictos, entonces ahí encontró el punto, que por qué yo era así tan estricta porque mis hijas me catalogaron como bruja cuando vinieron, pero como una buena bruja, las enseñé, las formé bien a mi manera, o sea estrictas.

LUEGO QUE XXX (SE OMITE EL NOMBRE DE LA TERAPEUTA) INDAGÓ EN SU HISTORIA, ¿QUÉ HIZO PARA CONSEGUIR QUE MEJORARA LA COMUNICACIÓN?

Le preguntaba al XXX (se omite el nombre del entrevistado) “pero ¿por qué hace esto?” porque a él lo catalogó como una ostra, como un roble, no expresa lo que siente, es muy humano, buena persona, pero por qué tan ostra, y él siempre le contestó que no sabía. Que nos expresáramos mucho el cariño, somos muy afectivos, yo expreso mucho pero él no, entonces eso nos hablaba ella, nos hablaba a ambos, que no seamos tan cerrados de mente porque a él le afectó mucho que su hija se fuera de la casa tan chiquitita, se aferró mucho al alcohol, que la vida seguía, que era adulta, a los dos nos hablaba, pero tuvimos que llegar acá para entenderlo. La última sesión fue la que vinieron las niñas, ella quería saber cómo era nuestra familia; ella las encontró muy bien, que éramos una linda familia para haber tenido los problemas que tuvimos. Eso ella lo destacó. Ella empezó a ver que habíamos avanzado mucho, pero que ahora teníamos que seguir solitos, que ella ya había hecho su parte... dependía de nosotros vivir mejor de lo que hemos estado viviendo, que ella estaba para nosotros, pero como le digo, hemos andado bien, lo felicité, hemos tenido muy buena ayuda.. si... tuvimos muy buena ayuda...

¿COMO SE SINTIÓ DURANTE LA TERAPIA?

Ay, me las lloré todas. Porque vez q venía, venía con problemas, con angustia, entonces me las lloraba todas pero me desahogaba aquí, desahogada total. Primero cuando llegamos nos saludaba cómo estábamos, cómo estuvo la semana. XXX (se omite el nombre del entrevistado) decía “bien todo bien” aunque se haya mandado embarazadas siempre todo bien, él se ponía a conversar... después ya señora XXX (se omite el nombre de la entrevistada), y ahí me largaba a llorar... le decía “¿por qué le ocultas esto a la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta)?” ... es que él tomó, yo le conozco la voz cuando tomaba ... le decía “¿por qué le mientes a la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta)?”, después ya lo reconocía, ella le decía “no se mienta usted, a mi me da lo mismo que me mienta”, así que después empezó a decir la verdad. A veces siento que voy a explotar, pero no pierdo la esperanza y como ella nos dijo cuando nos necesite llámenos no más... así que eso no más.

MUCHAS GRACIAS, ¿PUEDE DARME SU NÚMERO PARA COORDINAR UNA SEGUNDA ENTREVISTA? LE AGRADEZCO MUCHO SU PARTICIPACIÓN Y SU TIEMPO.

Entrevista 5 – Pareja 2 – Hombre

QUERIA AGRADECERLE EN PRIMER LUGAR SU PARTICIPACIÓN, Y BUENO, COMO LE CONTABA EN ESTA OCASIÓN SERA UNA ENTREVISTA POR SEPARADO. SI HUBIESE POSIBILIDAD DE UNA ENTREVISTA EN CONJUNTO NADA DE LO QUE HABLEMOS SERÁ MENCIONADO EN ESA OCASIÓN, CUALQUIER DUDA QUE TENGA PUEDA CONSULTARLA.

LO PRIMERO QUE QUISIERA SABER ES ¿CÓMO ES QUE USTEDES LLEGAN A TERAPIA?

Bueno, por problemas que tenía yo con el alcohol, XXX (se omite el nombre de la entrevistada) supo de este lugar, estaba en Valparaíso la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta), no me acuerdo bien la calle, pero por ella llegamos allá, o sea yo, porque empecé solo yo, y después empezamos en pareja, o sea eso fue lo que... fue por ese motivo.

¿CUÁNTO TIEMPO ESTUVO USTED SOLO EN TERAPIA?

Solo tengo que haber estado cerca del año... más menos el año, claro.

Y ¿CÓMO ES QUE SE DECIDE PASAR DE UNA TERAPIA INDIVIDUAL A UNA TERAPIA DE PAREJA?

Por intermedio de la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta). Ella lo decide, claro.

¿Y QUÉ PIENSAN USTEDES DE ESTA DECISIÓN?

No bien, espectacular, porque fue, todo ha ido evolucionando bien... no ha habido... ningún problema, digamos, no, y era necesario que viniera ella también para que viera las dos partes, entonces, incluso una que vino hasta mi hija, mis dos hijas vinieron, o sea, todo ha sido para mejor, no hay ninguna cosa... mala.

¿TENÍA ALGUNA IDEA DE LA TERAPIA DE PAREJA?

No la verdad que me imaginaba que podía ser así, me imaginaba más o menos... que con el tiempo iba a tener que venir mi señora qué se yo, incluso me imaginaba que podían venir las niñas, o sea me imaginaba las cosas, que uno escucha de repente... una lectura, cómo más o menos se llevan las cosas.

ACERCA DE CÓMO SE LLEVABAN LAS COSAS, ¿QUÉ PENSABA?

Que me iba a tocar venir con ella y con mi hija, pero como le digo todo pa' bien no.. ningún... problema, nada.

¿CÓMO FUE LA PRIMERA SESIÓN DE TERAPIA QUE TUVIERON EN CONJUNTO?

A ver... O sea fue bien, como un poquito tensa, no no, normalmente uno no está acostumbrado a venir a hablar con una persona como ustedes, pero bien, o sea, la primera digamos sería así como un poco nerviosa, pero ya después todo relajado, no... o sea las preguntas que nos hacía la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) y... las respuestas que se trata de hablar con la verdad, no va a andar con mentiras, sino no es necesario venir, hay que hacerlo con la verdad, porque el problema en este caso era yo, pero no... o sea todo ha sido para bien. Con eso yo estoy claro.

LA TENSIÓN QUE USTED MENCIONA, ¿SE REFIERE A USTED O AL AMBIENTE?7

No, yo creo que yo estaba un poco nervioso, pero era de los dos, pero no el ambiente para nada, todo lo contrario, de hecho en ese momento salíamos de acá, a como llegaba, porque de repente una semana así... de primera era como fuerte, o sea, ir dejando así el trago digamos, el alcohol, es complicado, no es una cosa... que se pueda dar, digamos en un mes o dos meses, estas cosas tienen que ir así... pausado porque yo sería mentiroso decir, haber hecho un esfuerzo como dijera erróneo, ya en seis meses no voy a tomar nada, si yo sé que después podría tener una recaída, no es la idea, prefiero más tiempo pero ir como corresponde, pausadamente, como le digo, afortunadamente ha salido bien , hasta aquí no puedo decir nada.

¿ALGO LLAMATIVO QUE PUEDA MENCIONAR DE LA PRIMERA SESIÓN?

O sea no sé, la primera sesión fue más las preguntas claves que... si yo estaba dispuesto a hacer lo que íbamos a hacer, la respuesta fue fácil, yo le dije... porque aquí no fue una voluntad al tiro mía, directa mía, mi señora me empezó a comentar de esto, primero fue una conversa en la casa, y yo le dije “bueno vamos, no tengo ningún problema, vamos”, siendo pa’ mejor todo bien, cuando las cosas son para bien hay que aprovecharlas, si en este caso yo no estaba de acuerdo, las cosas no iban a servir de nada, o sea me lo plateó al tiro, yo en un principio le dije al tiro que sí, que estaba de acuerdo, porque se suponía que era el bien.. en este caso aparte de lo familiar aquí el problema era yo, directamente yo el problema. Entonces sin ser agresivo ni nada, aquí el problema era el alcohol, era demasiado lo que estaba tomando, entonces claro, a mi si nadie me decía nada, obviamente yo iba a seguir con ese ritmo, por ahí entremedio incluso, por ahí empezó la cosa, porque... desde un problema que me pillaron la presión y el azúcar alta, por ahí mi señora se anduvo asustando, el doctor me dijo al tiro “o deja el trago, el cigarro o vamos mal”... me la puso bien firme, entonces ahí se asustó ella y... claro, yo al doctor poco voy a agarrarlo, que el doctor tiene otra manera de conversar las cosas, no es como una persona como ustedes, la profesión que tienen ustedes...

¿CUÁL CREE USTED QUE ES ESTA OTRA MANERA?

La forma de decir las cosas, totalmente, o sea por algo la palabra lo dice, el doctor es doctor, ve una enfermedad no más y se la pone a uno, se la dice así, no le da... a ver cómo le digo... no le da... aparte de los remedios no dice nada más po’, a usted le dice lo que le puede pasar un punto, claro el problema acá con ustedes es otro, o sea ustedes van a sacar el problema más de fondo, o sea psicológicamente como se dice, allá no, es medicinalmente, o sea si yo tengo una herida me van a sanar esa herida pero no me va a cicatrizar bien por dentro, es como una diferencia... no y la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) digamos, independiente de todo se portó súper bien, la manera

que tienen de conversar es diferente, como le digo, el doctor teniendo una profesión en nivel bien parecida, entonces por eso digo yo, totalmente diferente, de hecho yo trabajaba con psicólogos, pero no es lo mismo trabajar con psicólogos que uno venir a ver... es muy diferente también. Uno conversa así no más con ellos, como un funcionario que está trabajando al lado de ellos, entonces no es lo mismo... como le digo, acá todo ha sido para bien... totalmente, la diferencia digamos, más de un año que estoy viniendo ha sido muy buena y de hecho se nota, de hecho ahora mismo, mi señora me felicitó pal' año nuevo y de hecho en la noche estuve en la casa, casi nunca estoy en la casa por el trabajo, estuve en la casa, estuvimos ahí en la comida con mi yerno y mi hija... después ellos como juventud se van, salen pa' otros lados, claro y mi señora estaba media cansada, se acostó y yo al lado, prendo la tele porque me tocaba trabajar temprano, prendí la tele, cosa que nunca encuentro una película buena, me puse a ver una película, ella ya durmiendo... y nada más po'... el día de año nuevo me tocó trabajar todo el día, también incluso mi señora me pasó a buscar al trabajo y nos fuimos a la casa, cosa que yo antes no hacía... no faltaba al trabajo, pero la noche antes salíamos si estábamos en la casa... o sea yo no perdonaba a nadie, o sea, por ejemplo si yo abría una botella y me la podía tomar solo, me la tomaba solo... totalmente diferente, yo creo que todos se dieron cuenta, todos lo que estaban ahí me conocían...

¿LOS CAMBIOS HAN SIDO EVIDENTES PARA SU CÍRCULO?

Han sido evidentes para en entorno en total, no para mí no más, pal' entorno también.

¿CUÁL FUE LA EXPERIENCIA DE LAS SESIONES A MEDIDA QUE FUERON AVANZANDO?

No bien, o sea las preguntas eran... partiendo que cómo habíamos pasado la semana, y ahí como le digo hay que hablar la verdad, no es que uno haya dejado el trago al tiro, si esto es pa' rato, o sea yo sería mentiroso si digo que dejé el trago por completo, yo me

tomo mi cervecita... pero estoy hablando comparado con antiguamente no es nada, estoy hablando de diez dedos estoy hablando de dos, o sea el cambio ha sido por decirle un año y medio, por decirle un plazo, el cambio ha sido total, si yo no hubiese venido acá donde ella... yo a los médicos los tomo, los tomo en cuenta, si me tomo los remedios que me han dicho... pero hasta por ahí no más, no me dan... como que no me dejan conforme con lo que me dicen, como que no les creo mucho. Pero acá no sé, cuando empecé a venir, si no hubiese venido no habría estado... no sé si habría estado aquí ya, todavía... porque el doctor me dijo ya, y como que esa parte se la creí un poco, que si no dejaba el trago me iba a ir mal, entonces eso me llevo pa' acá, a mi señora sobre todo, la verdad que no tengo ni idea como supo de ese lugar. Y llegamos donde la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta). Pero bien, como le digo, o sea yo he visto cambios, y fuertes los cambios.

CUANDO SU SEÑORA TOMA LA DECISIÓN DE AYUDARLO DE ESTA FORMA,
¿TENÍA EXPECTATIVAS?

Sí, si, vine confiado, o sea yo creo que como a los 6 meses me terminé de convencer que iba pa' otro lado, ya la cosa estaba... como doblándome la mano, porque soy bien duro de cabeza, me cuesta entender, pero como le digo, la forma que tienen de hablar ustedes, cuando están haciendo las conversaciones, al menos la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta), uno salía diferente de aquí, o sea salía mas apoyado, porque por decir a la semana, si hubiese sido al mes la sesión, yo se que en el mes me habría caído... pero ella tuvo la habilidad, la astucia de tirarme una semana, ahí empezamos así o sea... si de repente entremedio me caía, pero no me caía como era antes, las primeras veces, pero ya llegué a un extremo de repente un mes y no tomaba nada... y ya como que yo mismo como que... para no arriesgarme, que esa parte también me la conversó, que ya no empezara a dejar de ir donde me invitaran, que siempre un amigo me invita y hay trago, que es sureño. Entonces el sureño es como el cariño lo demuestra como de esa manera, me dijo que no evitara esas cosas, que tenía que ver ahí como aguantaba. Fui

una que otra vez, pero tampoco no iba más seguido o sea, una por el tiempo.. el cansancio también me pilló, ando demasiado cansado... y la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) también se dio cuenta que yo tenía un cansancio acumulado. Todo eso como le digo... todo fue bueno para mi, pa' mi y pa' mi familia porque mi familia sufrí conmigo, pero yo no me daba cuenta si no es una cosa que yo... como le digo, si no hubiésemos llegado donde ella.. una, me habría pegado un golpe, una enfermedad mas o menos fuerte, o... habría estado separado yo, que es lo mas probable, una de las dos alternativas era, incluso esas cosas uno ya las va pensando de otra manera... antes me daba lo mismo... claro o sea, uno como que se limpia la cabeza, porque así como le van transmitiendo ustedes a uno, como yo tenía tiempo después toda la noche... de repente empieza... como a encontrar una segunda terapia, pero de la misma, de lo que le queda le empieza a dar vueltas, ahí va sacando las conclusiones... claro porque en el momento es la conversa. Yo como le digo, soy duro de cabeza, yo siempre he sido así, después empiezo como a digerir las cosas, las pienso, como le digo en el trabajo tengo cualquier tiempo...

¿CÓMO ERA ESTO DE LIMPIAR LA CABEZA?

Era lo mismo que el alcohol, yo cuando dejé de tomar, tuve una cuestión de desintoxicación, y yo creo que arriba pasó lo mismo, en la cabeza me pasó lo mismo, o sea, fue completo... porque me podría haber desintoxicado de cuerpo pero la cabeza habría seguido trabajando al revés, o sea en el sentido que si yo pasaba por el lado del restaurant, si andaba con plata yo tenía que entrar. Aunque fuera pa' tomarme una cerveza chica pero tenía que entrar. En cambio ahora me puedo parar por cualquier lado, no me da ese impulso, si no se me hubiese transformado un poco la cabeza, habérmela limpiado como digo yo, porque esa era una mentalidad, que el cuerpo me mandaba, me tenía dominado, era como automático, llegaba y entraba y yo no me... en ningún momento reaccionaba, de repente me encontraba con alguien en la calle, vamos a tomar

una cervecita pa' el calor, ahora yo sé que puedo decir que no... o sea, sé que no fue de cuerpo no más la desintoxicación, fue también de pensamiento.

¿CÓMO SE EXPLICA USTED QUE LA TERAPEUTA HAYA TOMADO LA DECISIÓN DE PASAR DE TERAPIA INDIVIDUAL A UNA DE PAREJA?

Yo creo que... para saber de los dos lados, saber cómo va la cosa porque de repente a uno se le puede hacer muy fácil mentir, o sea, yo decía que no tomaba dentro de la semana por dar un plazo... ella no tiene por qué creerme o no creerme, yo sé que me va a creer, porque partimos que tenía que ser la verdad, el único que estaba si decidía mentir era yo, primero tenía que convencerme de eso, el único que me estaba perjudicando era yo, qué sacaba con decir “no, nada” si yo sabía que me había tomado una o dos cervezas, independiente de la cantidad, que también se pensó eso, pero pa' mi era importante, o sea, yo en una semana podía fácilmente tomar una botella de pisco y dos cervezas y decía “no, tomé dos cervezas no más”, y la mentira quedaba ahí oculta, pero no sabía que el daño me lo estaba haciendo yo. Entonces por eso opté, cada vez esta cuestión me lo estaba dejando más claro, porque si estaba aquí es por algo. Qué sacaba con estar viniendo si iba a estar mintiéndome yo mismo.

¿SU SEÑORA APORTABA, DIGAMOS, EN ESTO QUE USTED MENCIONA?

Si por supuesto que yo de primera... digamos... en la mitad del proceso yo le decía... yo en ese tiempo ya me estaba tomando una o dos cervezas, pa' mi no era nada... pero de repente ella me decía “no, si tu tomaste” y yo le decía “no viejita si no he tomado”, pero ella es tan astuta, que bueno ya me conoce, yo creo que si me como un dulce de esos con alcohol, me pilla el aliento a alcohol, a ese extremo, o sea, estaba tan preocupada ella que... según ella en la voz me conocía que estaba con trago, porque yo la llamaba por teléfono, o sea es una cosa fuerte... yo creo que para mi no era tan fuerte como para ella, pero es que no sacaba nada si el problema era yo.

¿Y CÓMO FUE PARA USTED EL PROCESO DE ESTAR CON LA TERAPEUTA Y SU SEÑORA AL LADO?

Bueno con mi señora la primera vez fue medio raro... pero bien.. porque se dejaron claras varias cosas, y cada vez más, a la segunda, la tercera o la cuarta vez ya estaba todo más claro, no era... yo sabía que no estaba ocultando nada y mi señora sabía que yo hablaba y no estaba ocultando nada.

¿ESAS SON LAS COSAS QUE QUEDARON CLARAS?

Claro, y para mi fue súper bueno también, y bueno, mi señora que me estaba controlando mucho a mi, que no era mi señora sino que era como mamá, no y la pilló, la pilló al tiro la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta), si cuando vinieron mis hijas lo mismo, esa vez me gustó más a mi, ahí no me puse nervioso nada, porque las dos chiquillas se tiraron a favor mío, se lo dijeron ahí que la mamá era como muy bruja, que la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta), conversamos, y ya ella se lo había dicho a mi señora “lo que pasa que usted es mamá de XXX (se omite el nombre del entrevistado), no es señora”, le puso pero... se la dijo pero tan... que yo la miraba y nos reímos, después con mi señora salimos pa’ afuera, ella salió súper descansada, salió y me dice, una me la dijo a mi, otra se la dijo a ella, fue una cosa que la mostró tan bien ahí... que después nos miramos y conversamos, “parece que en las sesiones habían dos brujas” le dije yo, tú y cómo adivinó ella también (ríe). Puso tan bien las cuestiones, como le digo , cuando vinimos como que el abanico se abrió más.

¿A QUÉ SE REFIERE CON ESO?

Todas las cosas que habló mi señora con ella, mis hijas como que las reafirmaron, para ella fue mucho más claro también porque ella supo todos los puntos de la familia, no había nadie más que meter, convencida total que éramos una familia que se quería

mucho, totalmente, así que después cuando seguimos viniendo solos los dos, de hecho mi hija le dijo que yo con todos los cambios yo creo que ya era un momento de que... que no era pa' preocuparse, que ya lo controlaba, ya el problema que tenía era que yo no lo controlaba, no sabía decir que no, sin quedar botado, no quedaba botado porque yo tenía un aguante que cualquiera no tenía, no me curaba casi con nada, estaba entrando a una etapa que realmente iba a ser un problema... entonces la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) se dio cuenta que todo era suerte de que mi señora haya reaccionado, porque fue en el momento, poco tiempo más, una no habría llegado donde ella o no sé dónde habría estado...

¿CÓMO ERA EL PROCESO DE ESTAS CONVERSACIONES FUERA DE TERAPIA? ¿CUÁNDO CONVERSABAN LO QUE HABIA OCURRIDO EN TERAPIA?

No, súper bien. Normalmente casi al último, las ultimas veces, los dos... teníamos la suerte que nos íbamos juntos, yo normalmente venía del trabajo, entonces salíamos, tomábamos desayuno por ahí, y todo era la conversa de aquí, pero eso no cambiábamos los temas totalmente... tratábamos de conversar lo mismo que conversábamos acá... lo mismo, darle vueltas de nuevo, procesarlo, lo mismo que hacía en el trabajo solo pero ahora la diferencia que era con ella, ella nos mandaba como tarea, “convérsenlo y vean las posibilidades de esto y esto otro”... estaba en proceso de dejar un trabajo, no sé cuanto iba a aguantar con ese trabajo, pero yo la conclusión que saqué dando vueltas con ella, bueno a lo mejor esa era la parte que estaba tomando, no se va a sentir tanto. Sacando la cuenta así semanal... antes gastaba unos 15, 20 mil pesos, estamos hablando de cuatro semanas... casi eran 100 mil pesos, prácticamente lo que tomaba era eso, todo se procesó después, porque ella nos ponía los puntos, entonces uno como que no se me había ocurrido verlo de esa manera, no se me había ocurrido pensar así... y tenía razón, todos esos *pitutos* que sacaba matándome ahí, o sea la ganancia no era ninguna, entonces, todo salió de ella, como que ella nos aclaró toda la película, esa es la

diferencia con los médicos, que no le aclaran nada a uno, “tome ahí está la receta, compre esto y no le dicen nada más”, en cambio aquí como le digo, fue más profunda la cosa, fue pa’ dentro, lo otro que yo soy medio... que ella me decía que yo tenía una coraza muy dura, que yo en terapia yo nunca boté una lágrima, bueno y es verdad como lo criaron a uno qué sé yo, que fue otro tema que se tocó pero no es tema pa’ mi, ahora mi tema es mi familia no más... no es por echar la culpa pero... mejor de lejos, estamos bien como estamos, no molestamos a nadie.

¿Y LA TERAPIA CÓMO ES QUE FINALMENTE SE TERMINA?

No, ella nos dejó un tiempo, porque... fue por una cosa interna de nosotros que nos dio un tiempo, pa’ que nosotros nos pusiéramos de acuerdo en unos puntos, ella dice que así de sencillo porque dijo que ella ya nos había tirado todas las herramientas y yo creo q sí, y nos dijo que ahora era decisión de nosotros, “si yo los sigo trayendo para acá –dijo- nunca se van a decidir ustedes”, son pequeños detalles que están en el aire, pero ella sabe que íbamos a poder nosotros solucionar eso, entonces, en todo caso si fuera el caso que llamáramos que no había ningún problema, que no nos iba a dejar así tirados. Pero yo le hallé toda la razón, son cosas de nosotros, más de mi señora ahora que tiene que poner más confianza, un poquito de confianza que me tiene que dar, o sea, pal año nuevo yo se lo demostré, le demostré que yo me podía manejar en la cuestión, tenía un vaso de cerveza mi hija, comiendo en la mesa y mi señora con su vaso de vino, yo no me puse ni vaso, ella me dijo “¿no te vas a servir nada?”, “no” le dije “si estoy tomando con la hija”, pa’ no hacer más ataos, yo sé que habría pasado como noche de año nuevo qué se yo... pero no, después fuimos a ver los fuegos, y era una noche como pa’ tomar, nadie podía decir nada, pero no... y no era una cuestión que hice un gran esfuerzo, al otro día en el trabajo tampoco, antiguamente yo llegaba al trabajo, pal frio sobretodo en el invierno, ahora no po’ en el trabajo nada... lo que si me ha costado dejar las bebidas con azúcar pero ese es otro tema...

ANTES DE CERRAR, ME GUSTARÍA SABER ¿QUÉ ENSEÑANZA SE LLEVA DE LA TERAPIA EN CONJUNTO?

Bonita, porque nos ha acercado mucho con mi señora, como le digo, si no hubiese venido para acá o a lo mejor solo no hubiese resultado, porque como le digo tuvo la astucia la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) de traerla a ella, que viniera ella también, primero conmigo, después los dos. Totalmente fue una buena decisión, porque ella le aclaró las cosas a mi señora que se las podría decir yo o cualquier otra persona, y yo creo que mi señora no habría entendido, pero ella, tocó la suerte, que la digéramos bien esa cuestión porque de aquí nos íbamos y no nos separábamos al tiro, salimos, nos íbamos juntos, y todo el rato era la conversa de acá... estábamos por ahí, la conversa, en la micro la conversa, llegábamos a la casa y seguía, o sea, como que nos dejaba bien... metidos al respecto de que teníamos que seguir la... no si fue buena, yo creo que solo... si esta cuestión del trago por la parte mía, pero también faltaba la parte de mi señora que viniera unas sesiones para acá... por la confianza, la confianza...

¿ERA UN TEMA IMPORTANTE LA CONFIANZA?

Sí, de todas maneras, porque de repente ella misma no me iba a tener la... yo podía dejar el trago pero ella iba a seguir con la desconfianza conmigo, y esa era una de las tareas que teníamos pendientes, yo por lo menos por mi lado le demostré que... era una fecha que había que demostrarlo, era como obvio, lo mejor que dos semanas antes dejamos de venir por lo mismo, pa' probarnos creo yo que lo hizo, incluso me felicitó por la cuestión que no tomé pal año nuevo, fue yo creo que los dos lados estamos bien... yo creo que si, estoy convencido de eso, mi hija igual... me llamó al trabajo, me dijo "papi te felicito", ya esas cosas a uno lo dejan tranquilo, así que no... bien.

BUENO LE AGRDEZCO MUCHO SU TIEMPO, SUS PALABRAS Y QUISIERA QUE CONVERSEN LA POSIBILIDAD DE UNA NETREVISTA ESTANDO LOS

DOS, COMO UNA ENTREVISTA NUEVA, NO SÉ SI ME PUDIERA DAR UN NÚMERO DE CONTACTO... PARA COORDINAR, Y BUENO, NUEVAMENTE GRACIAS POR CONTARME SU EXPERIENCIA.

Entrevista 6 – Pareja 2

BUENO, MÁS O MENOS LES HABÍAMOS MENCIONADO QUE LA MODALIDAD ERA PRIMERO POR SEPARADO Y DESPUÉS EN CONJUNTO, SEGURAMENTE VAMOS A ABORDAR ALGUNOS TEMAS QUE YA HABÍAMOS HABLADO, EN CUANTO A LAS PREGUNTAS, NADA MÁS QUE ESO. Y BUENO, TENDRÁ MAS O MENOS LA MISMA DURACIÓN QUE LA ENTREVISTA ANTERIOR.

EN PRIMER LUGAR, QUISIÉRAMOS QUE NOS CUENTEN ¿CÓMO ES QUE LLEGAN A TERAPIA DE PAREJA?

ELLA: ¿Empiezas tu? ¿Empiezo yo?

EL: Yo. Bueno, el asunto fue, empezó con una enfermedad que yo vi, o sea un médico que yo vi, que me habló de la cuestión del alcohol, entonces ella me estaba acompañando ese día y resulta que ella se asustó, en el momento que supo se asustó, y empezó, no sé cómo ella empezó a buscar por ahí, la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) trabajaba en Valparaíso, y ahí ella me comentó y “vamos” le dije yo, pero yo en ningún momento me había dado cuenta que yo estaba mal, o sea, nadie me lo había dicho, o sea no... si no fuera por el médico que, incluso si no me hubiese estado acompañando ella yo me hubiese quedado callado, no le habría dicho nada, y llegamos allá donde ella, tuve unas primeras sesiones que incluso fueron solo... y de ahí ella se trasladó y nos vinimos con ella para acá, por dos opciones, una que nos quedaba más

cerca de nosotros, y no la queríamos perder a ella porque estar cambiando a una persona no vale la pena... y estamos con ella, ¿cuánto estuve con ella?

ELLA: Cerca de un año y medio

EL: Claro. Es que ya había habido un avance y optó por hacernos a los dos juntos.

¿OPTÓ LA TERAPEUTA, DISCULPE? ¿ELLA OPTÓ POR ESA MODALIDAD?

EL: Claro. Porque ya este tema, sabía que la parte mía ya estaba más o menos controlada... pero ella, por el asunto de la confianza que se yo, que ella había perdido la confianza conmigo, todo el asunto entonces ella, empezamos los dos a venir. Incluso en un momento nos citó con las hijas también, con las dos hijas, y todo esto le digo, conversar de esto fue súper bueno, la visión que tomó primero con ella y después con las niñas fue súper bueno, o sea, eso como le digo, afortunadamente tuve esa suerte de tener a ella y a las hijas, que me ayudaron en parte que yo... q me trataban de... y así como le digo, yo... bueno y las primeras palabras de la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta)... me preguntó si yo quería hacer lo que íbamos a hacer, sino no había tema, si estaba dispuesto, de hecho cuando ella me lo comentó, y yo le dije... pero como le digo yo no me daba cuenta de nada, yo seguía mi ritmo no más, no estaba ni ahí...

(A ELLA) ¿Y CÓMO ES QUE USTED CONSIDERA QUE VINIENDO A TERAPIA ERA UNA FORMA DE SOLUCIONAR EL PROBLEMA?

ELLA: Es que ya lo habíamos intentado por Alcohólicos Anónimos, y él fue a la primera sesión pero no, no, no, no... como que sintió un rechazo pero yo dije “a mi no me la va a ganar” porque soy bien terca pa’ mis cosas... y busqué por otro lado, y donde más me llamo la atención que él tenía la voluntad, que la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) igual dijo, que yo podría haber buscado por todos los medios,

pero si él no iba, no iba no más. Pero gracias a Dios que él fue y me dijo “ya vieja, yo me quiero mejorar”. Es que lo tenía muy agarrado el alcohol.

PERO ESO FUE COMO LLEGA ÉL A TERAPIA, ¿CÓMO TOMAN LA DECISIÓN DE VENIR JUNTOS? ESTANDO CON LA TERAPEUTA, ¿CÓMO FUE? ¿A RAÍZ DE QUÉ?

ELLA: Bueno la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) por intermedio de mi hija se comunicó, porque mi hija veía que él estaba volviendo a tomar y él se había recuperado mucho, pero qué pasa, que la hija cuando veía que cuando el papá tomaba cuando yo no estaba, o en el trabajo entonces ella por el teléfono empezó a darle información a la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta), que él no lo sabe, y ahí dijo “no, que venga la mamá, que me pida la hora, que quiero hablar con ella”, y así llegué yo, por intermedio de mi hija y la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta).

LA HIJA, ENTIENDO, LE SOLICITA A LA TERAPEUTA QUE LA INCLUYA A USTED.

ELLA: Claro.

¿SU HIJA LE DA UN MOTIVO DE POR QUÉ DECIDE TOMAR ESTA DECISIÓN?

ELLA: Sí porque era porque él estaba tomando de nuevo. Y nos hacía mucho daño, entonces queríamos como ayudarlo más, queríamos saber cómo llegar a él, porque yo no sabía cómo hablarle, cómo llegar a él, cómo decirle las cosas, se las decía a mi manera, por eso la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) me llamó porque ella me enseñó a hablarle, me dijo como tenía que saber llevarlo, como teníamos que estar

juntos, cómo ayudarlo, por eso me llamó ella. Y más que yo también tenía los nervios también medio mal...

EL: O sea ella (la terapeuta) le dijo a ella (entrevistada) que ella (la entrevistada), esa fue una de las sesiones que yo más que quedé... que le dijo que no estaba siendo esposa mía, si no que estaba siendo mamá, porque de hecho, protege a todo el mundo, pero ella no se cuida, o sea, pero ella (la terapeuta) sin tener mucho... que lo comentamos mucho después que nos fuimos, porque le quedó tan metido aquí adentro que, o sea a uno no se le habría ocurrido una cosa así.

ELLA: Pero ella se dio cuenta que yo los protejo mucho, a los tres. Ahora no tanto, porque ella como que me dio a entender que no tengo que ser así, pero era tanta la preocupación que tenía yo de él, porque lo veía mal, y entonces que fue que venía yo un día y llorando y todo, que llegue muy mal, por los nervios. Y ella me dijo, me habló toda la primera sesión cómo era yo, de primera, cómo era yo, porque si ella no sabía como yo era, cómo se iba a dirigir a mi. Entonces yo le expliqué que yo era, soy, criada muy a la antigua, entonces, con principios muy estrictos, muy correcta, entonces soy *pacopa* mis cosas, el “sí” es “sí” y el “no” es “no”, entonces como que ella me ayudó a ceder, a escucharlo porque no lo escuchaba, y a saber hablarle, porque tampoco sabía hablarle porque yo le gritaba, nunca hubo garabatos, pero yo le gritaba y le gritaba y él parece que más... peor.

EL: Esa manera de tratarme yo creo que aburre, a cualquier persona, conversábamos con ella ese tema y al menos yo soy así a mi si me cargosean algo yo como que...

ELLA: ...Como un niño...

EL: Voy en contra. Pero si a mi me hablan no sé, de otra manera, por ejemplo, si voy en la calle y me piden un cigarrillo que voy fumando... “oye ¿dame un cigarrillo?”, yo le

voy a decir que no, aunque tenga veinte cigarros, que no, pero si una persona me dice “amigo, ¿tiene un cigarrito que me convide?”... en la pura manera de hablar cambia la cosa, y eso es lo que yo le decía a ella, o sea, ella ha cambiado como le digo...

¿A PROPÓSITO DE LA TERAPIA?

ELLA: Sí...

EL: Claro, ha cambiado, o sea, ahora salimos, de hecho hemos estado trabajando toda esta semana en un departamento los dos juntos... yo pintando y ella atrás mío venia haciendo el aseo, o sea, y nos llevamos en ese sentido súper bien, o sea, súper organizados, problemas no tenemos...

ELLA: El problema era...

EL: Si el problema puntual era el alcohol, o sea el problema era yo. Yo le hacia daño a todos los que estaban al lado mío, pero como le digo si yo no hubiese llegado aquí donde la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta), dos opciones, que yo se la comenté, o separado, o... habría estado en problemas terrible graves de salud. No le habría hallado ningún otro camino. Si la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) también nos dijo que fue justo el momento, o sea, como que el caballero de allá arriba me mandó el aviso, y si yo no hubiese aprovechado ese aviso... O sea que si ella no se hubiera dado cuenta yo no me habría dado cuenta; a la hora que voy al médico solo, yo me habría quedado callado, yo no le habría contado nada a nadie, afortunadamente fue ella y yo creo que por lo mismo, sabía que no le iba a comentar nada.

Y DESPUES QUE LA TERAPIA FINALIZA... MIRANDO HACIA ATRÁS... ¿QUÉ RELACIÓN VES USTEDES ENTRE LA SITUACIÓN DE DON XXX (SE OMITE EL

NOMBRE DEL ENTREVISTADO) Y EL TEMA DE PAREJA? ¿CÓMO ES QUE SE FUE DANDO EL PASO DE ALGO INDIVIDUAL A ALGO MÁS DE PAREJA?

ELLA: Bueno, de partida, la familia que tenemos formada nosotros. Eh... la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) se dio cuenta de eso, que nosotros somos los cuatro, aunque mi hija esté viviendo con su pareja, aunque mi hija esté trabajando, cualquier motivo que haya en la casa, problema o algo, llegamos, y eso ella lo vio, y ella también como que cuando teníamos un problema, nos juntamos los cuatro y ella nos decía "ya", yo le dije por ejemplo, "XXX (se omite el nombre del entrevistado) tomó cuántos días", y al tiro ella decía "ya ¿por qué?" Como que ella le decía a XXX (se omite el nombre del entrevistado) por qué tomaba y estábamos ahí siempre, los cuatro. A mi cuando yo venía sola, me decía...

EL: La orientaba...

ELLA: Me orientaba qué tenía que decirle, que por qué había tomado el XXX (se omite el nombre del entrevistado) y que las niñas estuvieran siempre ahí pero siempre al margen... nunca más como pareja o sea las niñas no tenían por qué preguntarle.

EL: Involucrarlas...

ELLA. Claro. Pero ellas siempre han estado con nosotros.

EL: Si aquí el problema era yo, definitivamente era yo. Aquí no había ningún otro culpable, o sea, independiente que ella con su manera de hablarme, pero yo creo que ella me hablaba de esa manera porque donde me veía... con el alcohol o sea, y yo después digamos a los siete meses, ocho meses... yo creo que ahí ya viniendo donde la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) como que ahí recién empecé a reaccionar definitivamente, o sea, ya se vio un cambio, que lo comentamos, pero esto fue un

proceso, no fue una cuestión que haya sido así, de hecho yo me tomo mis tragos pero al extremo de cómo tomaba antes... o sea, ahora me puedo tomar mi traguito con ella, pero antes era una botella de pisco y dos cervezas, y solo...

ELLA: Y solo...

El: Siempre haciendo un movimiento en la casa, no sentado ahí tomando, pero eso yo creo que iba a matar a cualquiera....

Y LOS CAMBIOS A NIVEL DE PAREJA, CON LA TERAPIA JUNTOS, ¿CUÁNDO USTEDES LOS EMPIEZAN A NOTAR?

El: Yo creo que al tiro, o sea la primera sesión fue al tiro, cosa que nosotros salíamos de aquí y afortunadamente ella no iba a trabajar ese día...

ELLA: Porque dejaba el viernes para nosotros.

EL: Y nos íbamos, pasamos por ahí ¿te acordai? Pero el tema, conversábamos en la casa sobre el tema, tratábamos de repasarlo de nuevo, por decirle. Llegábamos a la casa y seguíamos o sea como dándolo vuelta...

ELLA: Pero a lo que íbamos nosotros es que todo lo que decía ella, tenía toda la razón... todo lo que le decía a él. Ella como que sabía la vida de nosotros, sin conocernos, a la segunda sesión, los dos juntos, ella ya sabía todo lo de nosotros, sabía, sabe como somos, como pensamos... y eso nos llamó mucho la atención. O será que ella supo llegar a nosotros, no sé.

¿COMO PODRIA EXPLICAR ESO?

ELLA: Eso, que me es muy extraño, cómo explicar... cómo ella supo llegar a nosotros.

EL: Yo creo que eso hace el profesionalismo, yo creo, ustedes... por algo se preparan tanto tiempo o sea... yo creo, ustedes ya llegan al extremo que ya lo empiezan a estudiar a uno, de hecho yo me arriesgo a decir que van a saber cuando uno esta mintiendo, yo creo que a tan extremo.

ELLA: Sí porque ella sabe...

EL: Al extremo que uno dice que *sacai'* con mentirle a ellos si tomaba un trago, si a ella no le hacía ningún daño yo, aparte de mentirle, si el daño me lo hacía yo mismo.

ELLA: Si eso también lo reconoció, que ella también le hizo ver eso, "Don XXX (se omite el nombre del entrevistado), ¿cuántas, cuántas se tomó? Pero a mi no me mienta, porque a mi me da lo mismo", decía ella.

EL: Y la forma de llegar a uno, yo creo que por ahí esta la clave La forma de llegar a uno, y uno se entrega pero al tiro, o sea un par de sesiones y como que uno se suelta... porque sabe que el daño es pa' uno y pa' nadie más. Es como una forma de hablar, de escuchar, cómo se llega a la persona.

ELLA: Yo creo que uno ve a la persona y se da cuenta al tiro cómo es. Uno ve, por ejemplo, será porque uno tiene ese instinto, que yo veo a la persona y veo si es atenta o si se puede confiar, pero la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) a nosotros nos dio mucha confianza , será por su manera de ser... yo creo que por su manera de hablar, es estricta, es bien correcta, pero su manera de llegar como que a nosotros nos... nos hizo ser otras personas.

¿QUÉ ROL TUVO LA CONFIANZA EN LA TERAPEUTA, PARA EL AVANCE QUE USTEDES TUVIERON EN EL PROCESO?

EL: Yo creo que todo eso. Nosotros solos no habríamos hecho nada. Yo creo que hubiese sido peor tratar de solucionar nosotros solos nuestros problemas. Yo creo que no, habrían sido puras peleas...

¿CUÁL HABRIA SIDO LA DIFERENCIA?

EL: No habríamos sabido entendernos con lo que ella nos dijo, o sea, con lo que ella nos traspasó a nosotros, cómo teníamos que hacerlo, o sea, los cambios que teníamos que tener incluso los dos, no yo no más. Yo prácticamente era el alcohol, tenía que dominar la parte mía, y darle la confianza que cuando llegara me iba a encontrar bien... Sería un estúpido que por ejemplo llegara aquí con trago, yo creo que antes capaz que hubiese llegado con trago, pero ya no, digamos, como ella dijo, lo tengo controlado, o sea incluso lo dijo que podía tomarme un trago con ella (la entrevistada) pero de acuerdo en los dos entonces no hay ningún problema.

ELLA: Porque el problema era de él cuando yo llegaba del trabajo y lo encontraba *curao*'. Yo ahí explotaba, ella me enseñó a controlar eso, hablándole, tomando aire, sabiendo decir las cosas y no ser una mamá. Porque yo... lo castigaba, "¿Por qué tuviste que hacer esto?!, que no soy un cabro chico", entonces en el momento ya no le decía nada, porque ella me enseñó, yo al otro día o en la noche cuando ya estaba bien hablaba con él, le decía "¿Por qué lo hiciste?, pero siéntate, ¿por qué?" Una vez me pasó que él no sabía qué decir... "No sé, no sé por qué", siempre eso para él era una respuesta. Pero ella me enseñó a preguntarle por qué tomaba cuando yo no estaba.

¿Y POR QUÉ FUE TAN LLAMATIVA ESA INTERVENCIÓN DONDE LA TERAPEUTA DICE QUE USTED PARECIERA SER COMO MAMÁ MÁS QUE ESPOSA?, ¿POR QUÉ USTEDES DESTACAN TANTO ESA INTERVENCIÓN?

EL: Porque ella, porque lo dijo cuando vinieron las hijas, en esa sesión. Por eso creo que las trajo a las niñas, las llamó y fue una cuestión que las niñas igual se fueron en contra de ella, “A todos nos cuida y”... una de las hijas, la menor incluso, le dijo “A todos nos cuida pero ella no se cuida”, dijo. Las escuchó a las dos, “Yo sabía esto pero ahora se los voy a comentar porque yo quería saber esta parte”, dijo. Ahí se dio cuenta, y las chiquillas también le dijeron “Es verdad que siempre nos anda retando”, o sea, ella tiene un ritmo, que quiere que todos vayamos atrás al ritmo de ella, y eso fue lo que destacó ella, que... todos no podemos ser así, no la podemos seguir a ella, yo creo que esa sesión fue... importante, por eso nosotros destacamos esa parte.

¿TUVO UN EFECTO EN LA PAREJA ESA INTERVENCIÓN? ¿ALGO CAMBIÓ?

EL: Sí, después de esas conversaciones, la manera de ella de llegar a mi, o sea, la manera de hablarme, ahí empezó todo ese cambio si fue una cuestión que ella, digamos empecé yo con el problema, con el alcohol, pero a la vez, cuando empezó ella, le sacó ese *chip* que tenía como de...

ELLA: Que la niña me catalogó como bruja, pero bruja buena, le dijo, eso lo destacó, una bruja buena.

EL: Claro, no si fue una cuestión de que como que siempre hay unas sesiones que llegan más que otras, pero como le digo, esa fue una de las sesiones que me quedó a mi como marcada...

ELLA: Fue bonita esa sesión, muy bonita.

ME QUEDA DANDO VUELTA, ¿CÓMO ES QUE PASAN DE UNA TERAPIA INDIVIDUAL A UNA TERAPIA DE PAREJA?... EL MOTIVO POR EL QUE LA TERAPEUTA DECIDE INTEGRARLOS, A LOS DOS.

EL: Ahora vengo a saber yo. Fue mi hija que llamo a la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta), fue por ella, porque veían que yo de repente igual tomaba, pero es que fue por ella. Yo creo, porque a lo mejor ella misma se dio cuenta de cómo me trataba y empezaba, afortunadamente yo no soy...

ELLA: Explosivo

EL: Explosivo.. que .. entonces claro yo creo que “ya, ya, ya” yo no le daba vuelta, si estaba acostado me tapaba...

ELLA: Era lo peor que me hacía.

EL: Entonces ella se dio cuenta de eso. La señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) decidió que los dos juntos. Fue pa' mejor en todo caso.

ELLA: Yo no sabía cómo hablarle, porque llegaba del trabajo y lo veía con trago, y “Bueno a qué *vai* a la doctora, porque a la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) yo la había visto 2 veces ya, con él cuando lo iba a dejar, y nunca más la vi después, “Pero ¿cómo es posible? *vai* a la psicóloga, *estai* gastando plata... de qué te sirve, así... “¿Hasta cuándo XXX (se omite el nombre del entrevistado) por Dios?”, y la hija “papá pero ¿qué te pasa, por qué si *estai* con la doctora?” y empezó con los famosos... que de hecho nunca te había querido comentar pero... la XXX (se omite el nombre de la hija) vino sola.

EL: Claro, si eso lo supe yo después...

ELLA: Claro. Pero no sabíamos cómo ayudarle, porque veía que ya había avanzado mucho, pero por qué tomaba igual, y yo llegaba del trabajo cansada y lo veía con trago durmiendo, a veces lo veía haciendo las cosas... porque es bueno pa' hacer las cosas en la casa, "¿Y por qué tomaste XXX (se omite el nombre del entrevistado)?" y a mi como que me ardía todo esto aquí señorita, me descompensaba total, "¿Pero cómo si *estai* en terapia, a que *vai*?, a perder plata", así le hablaba.

EL: Casi nos agarramos...

ELLA: Sí, faltó pero muy poco. Cuando mi hija estaba chica le pegué mucho a él. Eso no pasa, he tratado de evitarlo, y pa' no pegarle trataba de... ustedes me dirán cómo le pego yo a un tremendo hombre, pero no sé, era tanta la rabia que no sé de dónde sacaba fuerza... y lo hacía, hija.

EL: Y yo... me quedaba...

ELLA: El nunca me levantó la mano, una vez íbamos en Temuco y él si me levantó la mano, cuando vivíamos con su mamá...

EL: Pero es que eso... es muy atrás ya po'.

ELLA: Estábamos recién casados, pero acá nunca, nunca, nunca, nunca. Y mi hija le dijo "No po' papá no puede ser, *estai* con terapia, con esto, con esto otro, no". Llamó a la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) y de ahí me dio ella misma la hora y... a las siete de la tarde a la primera sesión vine solita, ahí llegué y me saludó muy amable, "¿Cómo estamos?, ¿Qué pasa?" y ahí le explique qué pasaba, tomaba igual, que tomaba en el trabajo igual, que eso es lo que más ella nunca le aceptó eso... siempre se

lo destacaba, “En el trabajo no, don XXX (se omite el nombre del entrevistado)”, y ahí le dije yo que yo estaba muy mal de los nervios, con mucho trabajo, que yo llegaba de la casa cansada y verlo con trago... “Entonces ¿qué hago señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta)?”

EL: Yo creo que ahí la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) se dio cuenta de que ella también necesitaba venir para acá, me imagino que así fue, porque como le digo todos podemos mejorar, porque si hubiera seguido solo, los problemas hubiesen sido menos que antes pero igual habrían seguido, en cambio... cuando la citó a ella, es un disco rayado salimos de aquí y seguíamos conversando igual el tema...

¿CÓMO ERAN ESOS DIÁLOGOS FUERA DE TERAPIA?

EL: Bueno, en un momento estábamos de la mano, nos pasábamos a servir algo, el tema es prácticamente conversábamos todo el resto del día...

ELLA: Y después llegaban las niñas en la tarde, salíamos de aquí, mi hija tomaba siempre té con nosotros el día viernes, ella se arrancaba del trabajo e iba a tomar té con nosotros pa' saber que habíamos hablado.

EL: Claro y seguíamos con el tema...

ELLA: Y seguíamos, claro, porque ella quería ver al papá bien, entonces si él va a estar bien yo voy a estar bien, porque ese es mi tema puntal digo yo, porque él es mi roble, yo me apoyo en él y él se apoya en mi, pero si yo lo veo mal yo me caigo...

EL: Incluso mis hijas antes no me llamaban mucho, ahora todos los días, o sea hasta esos cambios han habido. Antes no llamaba porque sabía que podía estar con trago... mejor no me quería ni escuchar.

ELLA: Y lo otro... a veces a mi hija le tocaba su *diíta* libre y lo encontraba tomado y se iba... se iba con la hermana o se iba para la casa del pololo, porque era una cosa que lloraba, lloraba porque no quería ver a su papá así, “¿Por qué papá? ¿Hasta cuándo papá?”, lo retaba mucho ella y la otra hermana para qué decir porque es muy parecida a mi en el carácter entonces, “¿Hasta cuándo?!... ¡papá déjate, deja tranquila a mi mamá!”, o “Ven pa’ acá porque quiero hablar contigo, ven a mi casa”, y llegaba el papá donde ella. Pero lo atrincaron mucho las hijas también, pero con la ayuda de la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta).

¿QUÉ FUE LO QUE LA TERAPEUTA HIZO? ¿QUÉ ROL TENÍA?

EL: Para mi yo creo que fue como la pieza clave porque... supo ver, mostrarme a mi el problema que yo tenía, o sea, ni yo lo sabía, la gente que se daba cuenta a lo mejor no se arriesgaba a decírmelo, si yo no me meto con nadie, no se metan conmigo. Entonces yo creo que nadie de los más cercanos que me conocían querían decir la cuestión... ella se dio el trabajo de decírmelo de frentón, “Usted tiene un problema, aquí todo es por usted y después viene la familia, usted es su problema”, si no me lo hubiese dicho ella quién me lo iba a decir... como le digo las opciones eran dos no más.

¿Y DESDE EL ÁMBITO DE PAREJA?

EL: Por eso le digo, si yo hubiese seguido viniendo solo, solo...

ELLA: Es que él no hablaba nunca todo...

EL: Claro es que yo hablaba la mitad no mas, entonces cuando empezó a venir ella yo creo que el abanico se empezó a abrir más, el tema ya era otro, era ella conmigo, y si yo en algún momento, alguna pensaba que estaba mintiendo, no podía mentir. Faltaba esa

parte de ella... lo que hizo la hija, que ella llamó, por eso empezó a venir ella, entonces encontré súper buena esa cosa...

USTED DICE: “EL ABANICO COMO QUE SE ABRE”... ¿A QUÉ SE REFIERE?

EL: Yo creo que cuando empecé a venir solo, estaba la mitad abierto no más, cuando empezó a venir ella se abrió yo creo que casi completo, y cuando vinieron las hijas yo creo que ahí ya... ahí salió todo, ahí no quedó nada oculto. Prácticamente no había nada oculto, incluso a mi yo creo que a las hijas también, porque esto involucró hasta las hijas, saber cómo llegar a las personas, como le decía el caso del cigarrillo en la calle, saber cómo pedir algo, hay maneras y maneras...

ME GUSTARIA SABER, ANTES DE QUE USTED VINIERA, ¿USTEDES TENÍAN ALGUNA IDEA DE LA TERAPIA DE PAREJA? ¿CÓMO FUNCIONABA?

EL: No, ni idea. Con la psicóloga primera vez, yo trabajo con psicólogos, pero...

(A ELLA) CUANDO LA TERAPEUTA LA CITA PARA QUE SE INTEGRE, ¿QUÉ EFECTOS PIENSA QUE IBA A TENER?, ¿CON QUÉ EXPECTATIVAS IBA?

ELLA: Que el tema iba a ser el XXX (se omite el nombre del entrevistado) porque ese era mi mayor... preocupación. Después salieron temas míos, que por qué yo era tan estricta, como que ella también eso... también me ayudó, sin querer me ayudó a mi, porque yo venía por el tema puntual que era mi marido, el trago, y sin querer me salió ayudando a mi cómo llegar a él...

EL: Como que ahí se terminó de inflar el globo, díganos.

¿ESO FUERON LOS EFECTOS QUE PROVOCÓ?

AMBOS: Claro...

¿PERO TENÍA ALGUNA EXPECTATIVA PREVIA?

ELLA: Bueno, yo siempre dije que si voy, va a ser para mejor, yo quiero saber cómo llegar a él, cómo hablarle, pero yo no sabía, entonces así que por eso vine, le dije tan... rápido, quería venir luego porque quería saber.

EL: No, y ella se notan los cambios, está más *light*, más suelta...

ELLA: Yo soy muy humana, tengo muy buen corazón, pero no me gustan las cosas incorrectas, no me gustan, no me gusta que abusen de otras personas tampoco... y exploto, y lo peor que no me puedo... tengo que decirlo, soy muy impulsiva, y eso me ha traído montón de problemas en mi vida... pero ahora sé controlar eso, entonces me callo, sé cómo llegar a la gente, sé cómo decirlo, “pero no disculpe señora, señorita, joven”, entonces ellos cambian como se dirigen a mi, porque yo los trato de saber llegar a ellos, pero es por la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta), sino me habría puesto altanera. Yo le agradezco montones a Dios que haya puesto en nuestro camino a la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) ... estaba mal, muy mal y veía a mi viejo que también mal, veía... somos muy trabajólicos los dos, trabajábamos y no nos veíamos, a veces en la micro nos juntábamos, a veces él me esperaba arriba...

EL: A veces en el camino nos juntábamos, y yo creo que eso también influye, que estábamos distanciándonos cada vez más...

ELLA: Claro, y yo creo que tomaba porque se sentía solo, yo no estaba, no estaban las hijas que eran sus guaguas, las hijas crecieron de repente, se fueron, en la casa y yo

tampoco estaba, entonces qué hacía, con sus perros se ponía a tomar, y yo llegaba y no... la casa... no había tranquilidad... no había.

EL: De hecho yo... nos dejó claro que nunca nos iba a dejar botados, o sea, que cualquier cosa que la llamáramos y eso, la vamos a llamar más adelante, si no es necesario, como para... pa' conversar o sea, tocar unos temas... y ella así conversando se puede dar cuenta de cualquier... eh....

ELLA: No, pero ella me vio ese día, “Señora XXX (se omite el nombre de la entrevistada), ¿está bien?” Porque se me nota al tiro en mi cara lo mal...

EL: No y a una persona así no vale la pena perderla, porque no...

ELLA: Entonces me dijo, “¿Está bien, señora XXX (se omite el nombre de la entrevistada)?” Porque estando bien él, yo voy a estar bien, yo no sé por qué, él de su vida que haga lo que quiera, pero yo no sé por qué me afecta tanto de que si yo lo veo mal, me afecta montones, y me da por llorar, los nervios, porque soy un poco depresiva a la vez, entonces lloro y lloro por qué por qué...

EL: No y es muy bueno que exista gente que tenga esa vocación como ustedes, que nos ayuden a nosotros que somos los que tenemos los problemas, que son problemas graves...

ELLA: Y lo más lindo que tienen solución.

EL: Y sin medicina, que eso es lo principal, sino que directamente, llegando a la persona... pero yo lo decía delante de ella, y no es nada conversar no más... Imagínense ustedes ahora están conversando ahora, normalmente un paciente como la señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) toman apuntes, yo estoy más claro que seguro que

después re estudia eso, o sea, no es solo este momento que está con uno aquí, y que se olvida hasta la otra sesión, porque ella me vuelve a re tocar el tema de... sin mirar la cuestión, si es porque estudio de nuevo la cuestión...

¿CÓMO RECIBEN USTEDES LO QUE DON XXX (SE OMITE EL NOMBRE DEL ENTREVSTADO) DESCRIBE?

EL: La confianza que uno le da, la confianza que se sintió, porque se acordaba, yo una o dos veces le nombré el nombre de las chiquillas y se acordaba, que lo había anotado ahí, o sea uno se da cuenta que no es al lote...

ELLA: No es al lote.

EL: Hay seriedad, da la tranquilidad de que uno como paciente, sale impresionado, y eso es bueno, la manera de decirlo, uno se tomará sus traguitos pero la cabeza no le falla; y eso es bueno porque uno va conociendo a la persona, ella lo conoce a uno, y lo poco que uno la va conociendo a ella, afortunadamente todo muy bien.

ANTES DE CERRAR, QUISIÉRAMOS SABER ¿QUÉ APRENDIZAJE TUVIERON DE LA TERAPIA JUNTOS?

EL: Que nos estábamos perdiendo los dos, que no teníamos llegada los dos, o sea...

ELLA: Estábamos perdiendo toda clase de comunicación.

EL: Claro, la confianza, todo... estábamos perdiendo todo, no hubiese venido ella, yo creo que hubiese seguido mi camino solo... faltaba ese empujón, el de ella, entonces eso se agradece sino yo creo... como cojo, los problemas que siguen igual, en cambio la venida de ella cuando empezó a venir, se notó ese cambio, o sea, la manera que ella me

hablaba, cosa que yo se lo comentaba cuando venía, entonces ella por ahí fue quedando más tranquila.

ELLA: Más tranquilita, ya sabía ya lo que tenía, que ya nos había encaminado...

EL: Ella nos dijo, las herramientas, así de sencillo, ahora tienen que tomar las herramientas y usarlas.

¿ASÍ FINALIZA EL PROCESO?

ELLA: Claro, así finalizó.

EL: Ahora yo creo que fue así el término de esta, pa' la prueba, me imagino, porque yo tengo que tener una prueba, me imagino, o sea, porque en cualquier momento se que nos va a llamar, pa' preguntarnos cómo va la cosa, o sea me imagino que fue por eso.

ELLA: Porque nos dijo "Yo ya no puedo hacer más nada por ustedes, tienen todas las armas, hay cariño, hay respeto, hay familia, entonces qué mas puedo hacer yo, don XXX (se omite el nombre del entrevistado), señora XXX (se omite el nombre de la entrevistada), sigan adelante, cualquier cosa están las puertas abiertas".

EL: Pero todo fue espectacular.

ELLA: Yo lo veo todo esto bien constituido, bien logrado y todo eso gracias a la psicóloga y eso que todavía le falta... el otro día no más sin ir más lejos, y yo tengo una mente pa' las cosas puntuales... "Vamos vieja ahí a un restaurant", que él siempre pasaba, pedí un completito y él un *shop*, entonces yo me paré y le dije te espero en el departamento, y no se lo tomó, antes se lo habría tomado, menos mal que el joven no

abrió la bebida, esas son pequeñas cositas que para mi sirvieron de mucho, antes le hubiese importado un *pucho*...

EL: Yo antes no, se iba, se iba no más. Hubo un cambio de nosotros como personas, toda una historia, la familia completa.

ELLA: La señorita XXX (se omite el nombre de la terapeuta) te hubiese visto y no habría creído que dejaste el *shop* de lado, son cosas pequeñitas, pero son cosas muy importantes. Y tienen que perdurar porque las hijas nos ven a nosotros viejitos juntos, yo no quiero que él me falte, no me veo sola, no me veo por ejemplo viuda o con otro hombre, yo soy mujer de un solo hombre, o sino viuda pero aceptando... eso.

BUENO, EN VISTA DE LA HORA, DEBEMOS DEJAR HASTA AQUÍ, LES AGRADECEMOS NUEVAMENTE SU TIEMPO, Y SU PARTICIPACIÓN EN NUESTRA INVESTIGACION.