

Estrategias para el automanejo en Diabetes Mellitus tipo 2: una revisión integrativa.

Daniela Alvarado Videla, Javiera Manzo Meneses, Camila Moraga Montenegro, Alejandra Órdenes Escalona y Mikaela Toro Monreal.

Docente: Marcela Mondaca Baeza. Escuela de Enfermería, Universidad de Valparaíso.

Introducción

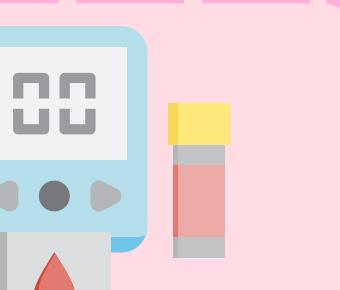
- La Diabetes Mellitus Tipo 2 es un problema sanitario prioritario, tanto por su prevalencia, incidencia, consecuencias socioeconómicas en salud pública, complicaciones y aumento de mortalidad.
- Las estrategias que apliquen las personas en el automanejo de la Diabetes Mellitus tipo 2 determinan el eje principal en la prevención de las complicaciones de la patología.
- Según la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017, en Chile un 58,2% de la población diabética tipo 2 no logra cumplir con una Hemoglobina Glicosilada (HbA1c) <7%. (1)



Hemoglobina Glicosilada (HbA1c)

Prueba que mide la cantidad de glucosa adherida a los glóbulos rojos y su resultado, determina el nivel medio de glicemia durante un trimestre anterior a la prueba. (2).

• Parámetro normal: <7% en DM2 en control.



Objetivo

Determinar qué estrategias de automanejo son más efectivas para lograr el control glucémico de Hemoglobina Glicosilada en personas con Diabetes Mellitus tipo 2 que se atienden en Atención Primaria en Salud.



Población adulta >18 años.

Mediante una revisión integrativa de diversas fuentes:

- Artículos cualitativos y cuantitativos
- Ensayos clínicos
- Revisiones

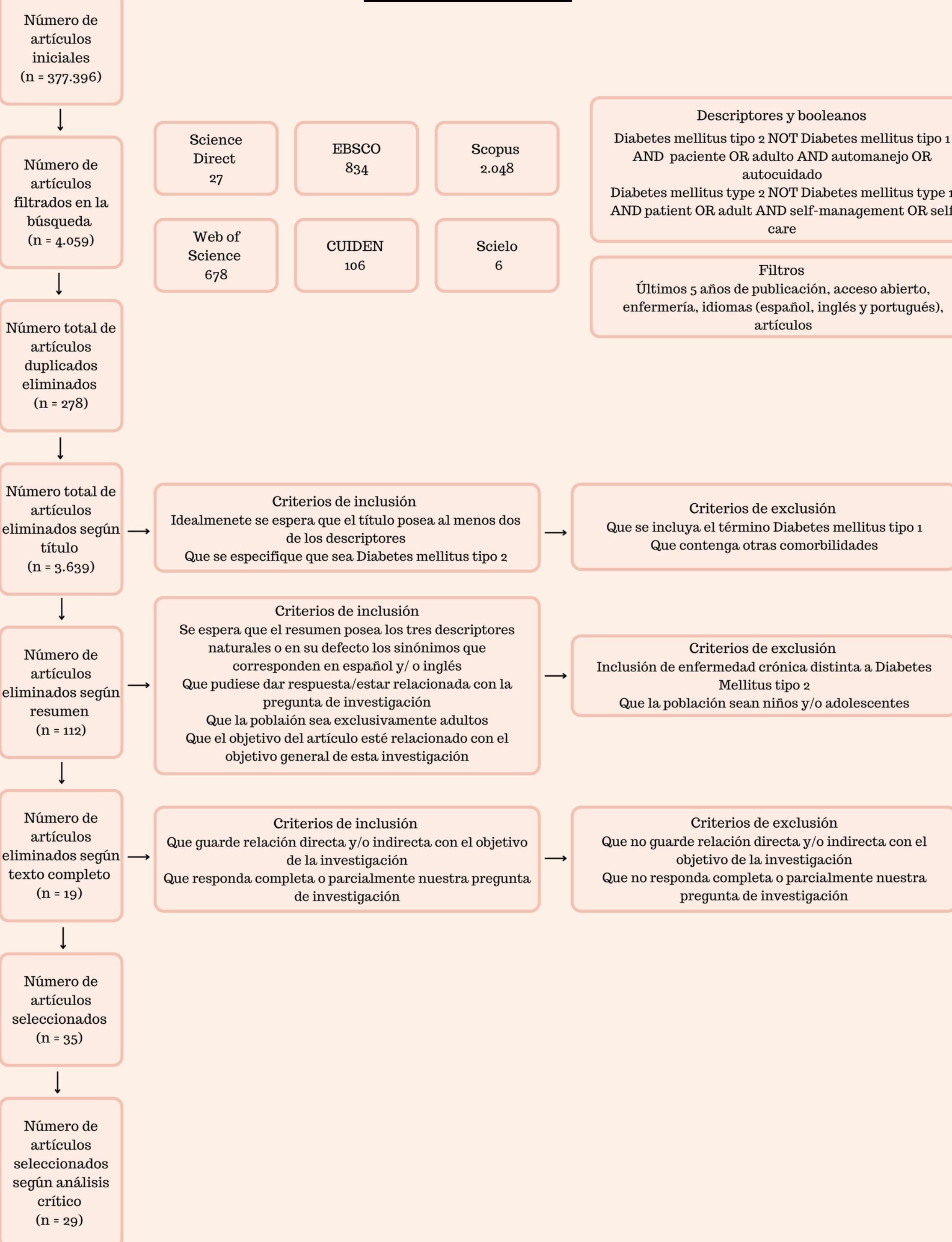
Bases de datos: Science Direct, EBSCO, Scopus, Web of Science, Cuiden y Scielo.



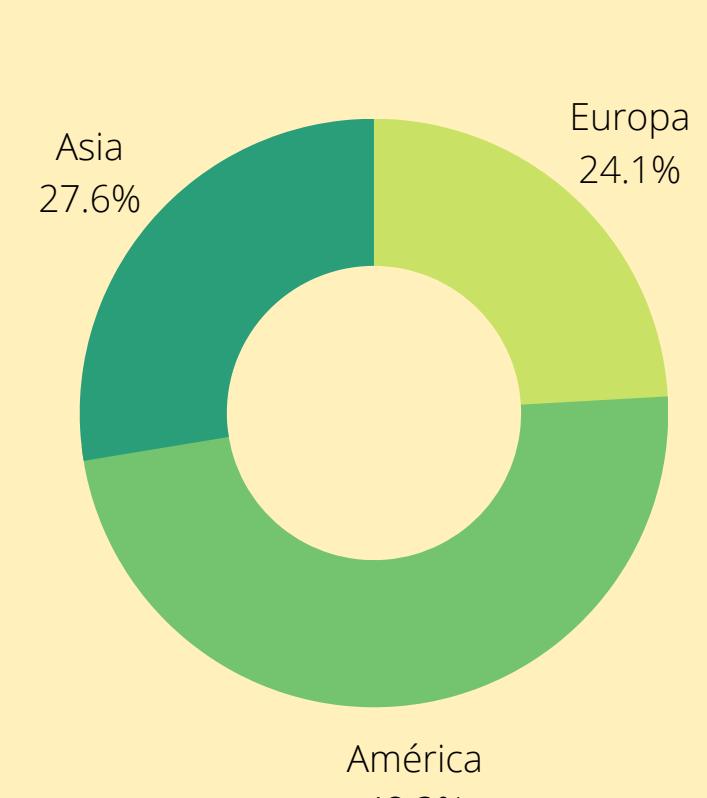
Se logra:

- Análisis crítico con Guías CASPe.
- Identificar estrategias de automanejo que logran el control de Hemoglobina Glicosilada.

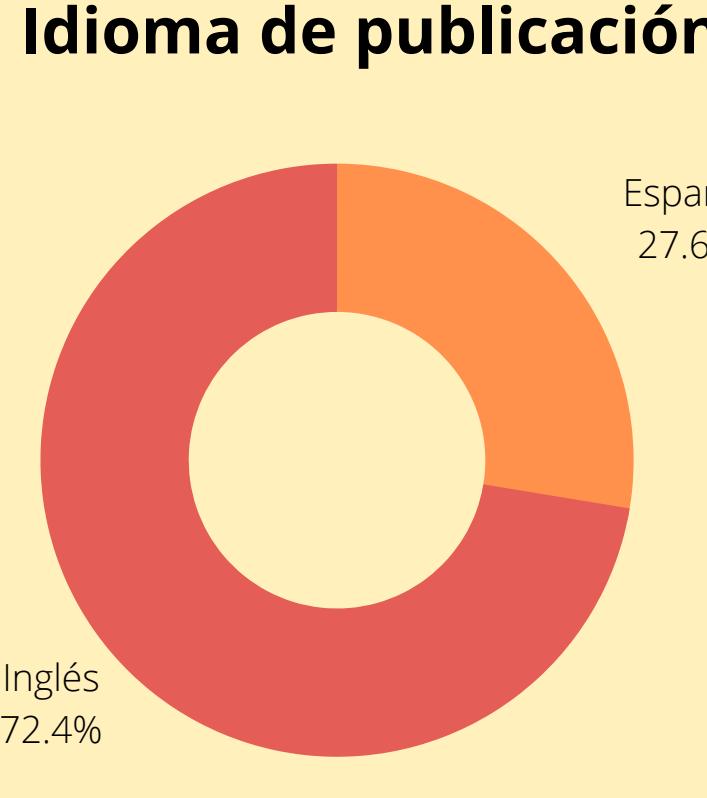
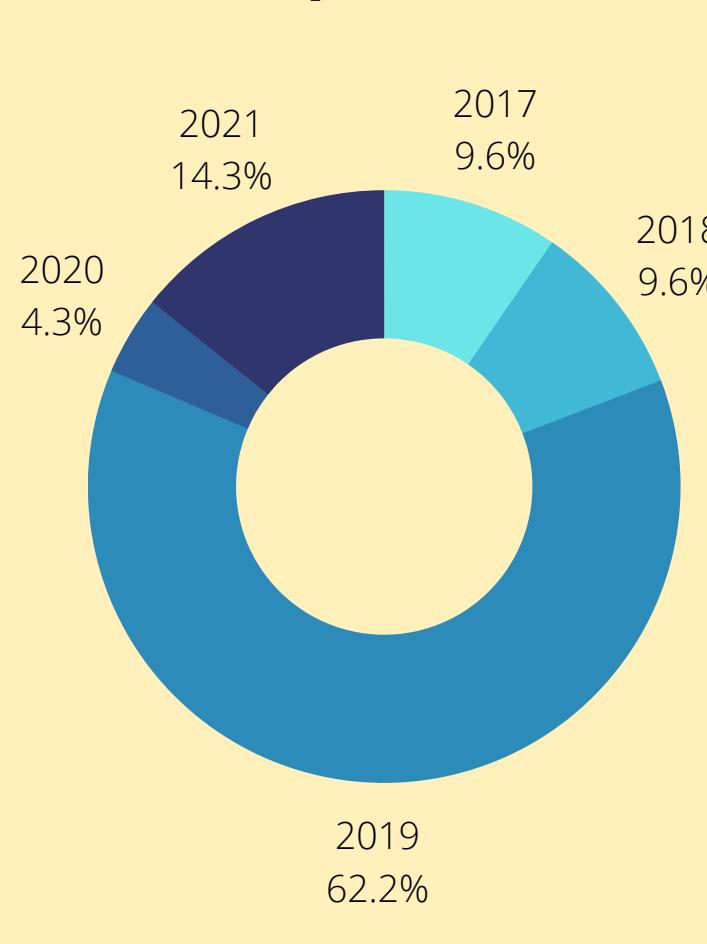
PRISMA



Lugar de publicación



Año de publicación



Resultados

Estrategias de soporte social y apoyo entre pares

Involucra el apoyo y cuidados por red familiar, social y/o actividades con grupos de apoyos de pares. (3,4)

Estrategias educativas

Alfabetización en salud, entrenamiento en automanejo, StenoCard, Calendario de Recordatorio Pilares de tratamiento. (5,6)

Estrategias relacionadas con la tecnología

Llamadas telefónicas automatizadas interactivas, Seguimiento vía e-mail por Enfermeros/as, Mensajes de textos automatizados. (7,8)

Estrategias emocionales y motivacionales

Coaching, terapia de resolución de problemas, intervenciones cognitivo conductuales. (9,10)

Estrategia espiritual

Gestión de nivel complejo, afrontamiento y responsabilidad. Espiritualidad y creencias. (11,12)

Discusión

Por esto, es el profesional de Enfermería en Atención Primaria de Salud quien tiene un rol fundamental en la orientación constante, la educación de las complicaciones asociadas a un incorrecto manejo de la DM2 y pilares de tratamiento, además como fuente de información y comunicación sobre cuidados específicos: cuidados de la piel, tratamiento farmacológico, ejercicio físico y el control de la glicemia, a los usuarios de establecimientos de salud.

Pudiendo además establecer una relación terapéutica identificando fortalezas y debilidades individuales para adaptar el tratamiento específico al usuario con DM2.

Creación de planes individualizados



El uso de sistemas tecnológicos de monitorización y recordatorio disminuyen los niveles de control glicémico.

Alfabetización en DM2



Mayor participación en automanejo. Mayor iniciativa y confianza en toma de decisiones. Relación directa con descenso de HbAc1 6 meses posterior a intervención en rangos de 0.61% (13) a 1.77%. (14)

Apoyo psicosocial en salud



Entrega de herramientas útiles para el afrontamiento. Familia y apoyo de pares: contención.

Estrategia espiritual

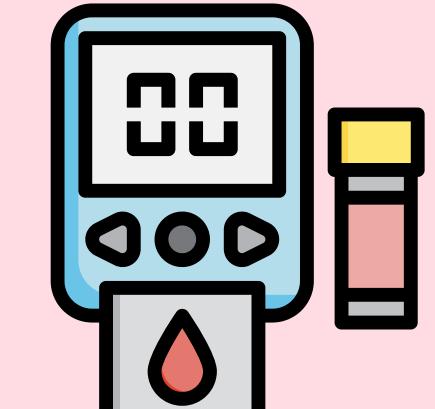


Multifactorial.

Conclusiones



Estrategias educativas y estrategias relacionadas con la tecnología = MAYOR EFICACIA.



Disminución de los resultados de Hemoglobina Glicosilada en población estudiada. (15)



Artículos destacan las **estrategias emocionales y motivacionales** como **transversales** en los diferentes tipos de herramientas utilizadas en el automanejo de la DM2.



Desafío para el Equipo de Enfermería en Atención Primaria de Salud: Innovación en **Educación Preventiva** con Enfoque individualizado según el usuario.

Referencias bibliográficas

- Ministerio de Salud (Chile). Informe Encuesta Nacional de Salud 2016-2017. Santiago de Chile. 2018.
- Ministerio de Salud (Chile). Guía Clínica Diabetes Mellitus Tipo 2. Santiago de Chile. 2010.
- Abuhadla Miranda C, Espíritu A, Gamarras González D. Asociación entre soporte familiar y control glucémico en pacientes con diabetes mellitus de tipo 2 en un Consultorio de Endocrinología de un hospital nacional. Association between family support and glycemic control among patients with type 2 diabetes mellitus who attend an endocrinology office of a public hospital. 2021;21(4):52-9.
- Anitha Reni M, Shriram V. Are Patients With Type 2 Diabetes Not Aware or Are They Unable to Practice Self-Care? A Qualitative Study in Rural South India. Journal of Primary Care and Community Health. 2019;10.
- Aguyar-Verdugo N, Valenzuela-Suazo S, Luengo-Madruca L. Self-care, health literacy and glycemic control in people with diabetes mellitus type 2. Glenda y Enfermería. 2019;25.
- Antari RM, Harris M, Hosseini-Zadeh H, Zareh N. Application of structural equation modeling in assessing the self-management activities of patients with type 2 diabetes. Journal of Primary Care and Community Health. 2020;11.
- Carpenter T, DiChiacchio T, Barker K. Interventions for self-management of type 2 diabetes: An integrative review. International Journal of Nursing Sciences. 2019;6(1):70-9.
- Miranda-Félix PE, Ortíz-Félix RE, Salazar-González BC. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS Y AUTOCUIDADO EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2. PROBLEM SOLVING AND SELFCARE IN PATIENTS WITH TYPE DIABETES 2. 2020; 16:251-68.
- Vergara Aguirre SN, Chavarria Santiago OA, Rodríguez Medina DA, Dominguez Trujillo B, Zamudio Silve P. Intervention cognitivo-conductual para promover adhesión terapéutica y regulación autonómica en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Cognitive-behavioral intervention to promote therapeutic adherence and autonomic regulation in patients with type-2 diabetes mellitus. 2019;28(2):207-17.
- Kim B, Song Y, Kim JJ. Psychological resilience and low self-efficacy as barriers to diabetes self-care management in patients with type 2 diabetes. Korean Journal of Adult Nursing. 2019;31(1):61-7.
- McGillish PA, Long CR, Kohler PO, Yearly KHK, Burszta Z, Narciso MR, et al. Comparative effectiveness and maintenance of diabetes self-management education interventions for Marshallese patients with type 2 diabetes: A randomized controlled trial. Diabetes Care. 2019;42(5):849-58.
- Whitemore R, Vilari-Compte M, De La Cerda S, Delvy R, Jeon S, Burgos-Méndez S, et al. Yo Puedo Vivir Sano con Diabetes! A Self-Management Randomized Controlled Pilot Trial for Low-Income Adults with Type 2 Diabetes in Mexico City. Current Developments in Nutrition. 2020;4(5).
- Franco RC, Becker TAC, Hodnik PP, de Oliveira Siglo PB, de Souza Texeira CR. Telephone support for diabetes self-management in people with type 2 diabetes. Asistencia telefónica en la adhesión a la práctica de una dieta saludable de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2. 2018;17(2):175-84.
1. Ministerio de Salud (Chile). Informe Encuesta Nacional de Salud 2016-2017. Santiago de Chile. 2018.
2. Ministerio de Salud (Chile). Guía Clínica Diabetes Mellitus Tipo 2. Santiago de Chile. 2010.
3. Abuahadla Miranda C, Espíritu A, Gamarras González D. Asociación entre soporte familiar y control glucémico en pacientes con diabetes mellitus de tipo 2 en un Consultorio de Endocrinología de un hospital nacional. Association between family support and glycemic control among patients with type 2 diabetes mellitus who attend an endocrinology office of a public hospital. 2021;21(4):52-9.
4. Anitha Reni M, Shriram V. Are Patients With Type 2 Diabetes Not Aware or Are They Unable to Practice Self-Care? A Qualitative Study in Rural South India. Journal of Primary Care and Community Health. 2019;10.
5. Aguyar-Verdugo N, Valenzuela-Suazo S, Luengo-Madruca L. Self-care, health literacy and glycemic control in people with diabetes mellitus type 2. Glenda y Enfermería. 2019;25.
6. Antari RM, Harris M, Hosseini-Zadeh H, Zareh N. Application of structural equation modeling in assessing the self-management activities of patients with type 2 diabetes. Journal of Primary Care and Community Health. 2020;11.
7. Carpenter T, DiChaciaco T, Barker K. Interventions for self-management of type 2 diabetes: An integrative review. International Journal of Nursing Sciences. 2019;6(1):70-9.
8. Miranda-Félix PE, Ortíz-Félix RE, Salazar-González BC. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS Y AUTOCUIDADO EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2. PROBLEM SOLVING AND SELFCARE IN PATIENTS WITH TYPE DIABETES 2. 2020; 16:251-68.
9. Vergara Aguirre SN, Chavarria Santiago OA, Rodríguez Medina DA, Dominguez Trujillo B, Zamudio Silve P. Intervention cognitivo-conductual para promover adhesión terapéutica y regulación autonómica en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Cognitive-behavioral intervention to promote therapeutic adherence and autonomic regulation in patients with type-2 diabetes mellitus. 2019;28(2):207-17.
10. Kim B, Song Y, Kim JJ. Psychological resilience and low self-efficacy as barriers to diabetes self-care management in patients with type 2 diabetes. Korean Journal of Adult Nursing. 2019;31(1):61-7.
11. McGillish PA, Long CR, Kohler PO, Yearly KHK, Burszta Z, Narciso MR, et al. Comparative effectiveness and maintenance of diabetes self-management education interventions for Marshallese patients with type 2 diabetes: A randomized controlled trial. Diabetes Care. 2019;42(5):849-58.
12. Whitemore R, Vilari-Compte M, De La Cerda S, Delvy R, Jeon S, Burgos-Méndez S, et al. Yo Puedo Vivir Sano con Diabetes! A Self-Management Randomized Controlled Pilot Trial for Low-Income Adults with Type 2 Diabetes in Mexico City. Current Developments in Nutrition. 2020;4(5).
13. Franco RC, Becker TAC, Hodnik PP, de Oliveira Siglo PB, de Souza Texeira CR. Telephone support for diabetes self-management in people with type 2 diabetes. Asistencia telefónica en la adhesión a la práctica de una dieta saludable de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2. 2018;17(2):175-84.