



Facultad de Farmacia

Magíster en Gestión Farmacéutica y Farmacia Asistencial

Prescripción inapropiada de medicamentos según criterios STOPP/START en pacientes adulto mayor polimedicados atendidos en un centro de atención primaria

Trabajo final de grado para optar a título de Magister en Gestión Farmacéutica y Farmacia Asistencial

QF. Camila Velasquez Vargas

Director de Tesis: Yanneth Moya Olave

2019

INDICE

Resumen	3
Introducción	4
Hipótesis.....	9
Objetivos	
Objetivos específicos	10
Objetivos generales.....	10
Materiales y Métodos.....	11
Resultados.....	16
Discusión	32
Conclusión.....	38
Anexo nº1	
Consentimiento informado.....	39
Anexo nº2	
Criterios STOPP/START	40
Anexo nº3	
Criterios STOPP/START modificados	45
Anexo nº4	
Entrevista a paciente.....	48
Anexo nº5	
Ficha intervención farmacéutica.....	52
Anexo nº6	
Recordatorio de toma de medicamentos personalizado	53
Bibliografía.....	54

En Chile una de cada diez personas pertenece al grupo adulto mayor (AM), esperándose que para el año 2025 esta proporción sea de uno cada cinco. La importancia clínica de este hecho radica en que este grupo de pacientes posee la mayor probabilidad de sufrir eventos adversos asociados a fármacos. Dentro de los factores que los afectan están la polifarmacia, cascada de prescripción y los cambios fisiológicos propios de la edad, lo que implica alteraciones en los procesos farmacodinámicos y farmacocinéticos del paciente.

En la actualidad se disponen de herramientas clínicas para evaluar, corregir y/o prevenir problemas asociados a fármacos. Dentro de ellas, caben destacar las que ayudan a identificar prescripciones potencialmente inadecuadas (PPI) en el adulto mayor, como lo son los criterios STOPP/START. Estos constituyen un listado de los fármacos que acarrearán más errores de tratamiento, omisión en la prescripción y relacionados con los diagnósticos clínicos.

En este proyecto se propone realizar un estudio prospectivo para caracterizar a frecuencia de prescripciones inadecuadas en el adulto mayor según los criterios STOPP/START en un centro de atención primaria del litoral central.

Para ello se analizarán los datos de pacientes con recetas despachadas en la farmacia durante un periodo de 3 meses. Al determinar la presencia de criterios STOPP/START se podrá diseñar intervenciones tanto en el paciente como en el personal de salud tendientes a mejorar la prescripción en el paciente.