



Escuela de Obstetricia y
Puericultura
Campus San Felipe

“Influencia de factores biopsicosociales en la sexualidad de mujeres residentes en el Valle de Aconcagua que tengan hijos de edad igual o menor a un año”

Tesis para optar al Grado de Licenciado/a en Obstetricia y Puericultura

Profesor Guía

Lina María González Zavala.

Estudiantes

Alejandra Araya Saavedra

Yanay Carreño Cáceres

Catalina Pacheco Campos

Nicol Pérez Torres

Josefa Vicuña Olivares

San Felipe, 2020

AGRADECIMIENTOS

El proyecto de tesis realizado fue un camino lleno de aprendizaje y adquisición de nuevos conocimientos que aportan a nuestro crecimiento tanto personal como profesional. Es por esto que estamos profundamente agradecidas por la participación de cada una de las mujeres que decidieron ser parte de este estudio, por su tiempo, disposición y sobre todo por haber depositado su confianza en nosotras al relatar sus vivencias sobre de una de las experiencias más importantes de su vida, tal como lo es la llegada de un nuevo integrante a la familia.

Así también queremos agradecer a nuestras familias, quiénes han estado presentes en todo este proceso, brindándonos su apoyo y ayuda incondicional.

DEDICATORIA

“El futuro pertenece a aquellos que creen en la belleza de sus sueños”

Eleanor Roosevelt

Queremos dedicar nuestra tesis, en primer lugar, a las treinta y cinco mujeres que participaron en este estudio, compartiendo sus vivencias del postparto y haciendo posible que todo este proceso concluyera de forma exitosa gracias al conocimiento obtenido de sus experiencias durante esta etapa.

En segundo lugar, dedicamos esta investigación a las futuras generaciones de estudiantes de Obstetricia y Puericultura y de otras áreas de la medicina que necesiten esta información, para que sigan profundizando sobre la sexualidad de las mujeres en la etapa del postparto, esperando que esta investigación sea el comienzo de una línea de estudio en el Valle de Aconcagua, de manera que se abarque y visibilice más este periodo.

Finalmente, dedicamos nuestro trabajo a nuestras familias, quienes nos han apoyado en cada decisión y etapa de nuestra vida, siendo los pilares fundamentales en nuestra formación personal y profesional, para convertirnos en destacadas matronas.

ÍNDICE

AGRADECIMIENTOS	2
DEDICATORIA	3
RESUMEN	6
ABSTRACT	7
CAPÍTULO 1: INTRODUCCIÓN	8
1.1. INTRODUCCIÓN	8
CAPÍTULO 2: PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN Y OBJETIVOS.....	14
2.1. Pregunta de investigación	14
2.2. Objetivos.....	14
2.2.1. Objetivo General.....	14
2.2.2. Objetivos Específicos	14
CAPÍTULO 3: MATERIAL Y MÉTODO	15
3.1. Unidad de análisis	15
3.2. Población	16
3.3. Muestra.....	16
3.3.1. Criterios de inclusión	16
3.3.2. Criterios de exclusión	16
3.4. Reclutamiento	16
3.5. Técnicas de recolección de datos.....	17
3.6. Análisis de datos	18
3.7. Análisis ético del proyecto	18
3.7.1. Autonomía	18
3.7.2. Análisis de riesgo.....	19
3.7.3. Beneficios	20
3.7.4. Justicia	21
CAPÍTULO 4: RESULTADOS	22
4.1. Cambios Físicos y Emocionales Vivenciados en el Período Postparto: Experiencias Compartidas por las Participantes	22
4.1.1. Percepción de cambios físicos postparto	22
4.1.2. Influencia de los cambios físicos en la autoestima	25

4.1.3. Percepción de los cambios en el estado de ánimo.....	27
4.1.4. Cambios físicos y/o emocionales significativos.....	29
4.2. Aspectos Socioculturales Influyentes en el Postparto	31
4.2.1. Relación de pareja.....	31
4.2.2. Apoyo recibido en el postparto.....	35
4.2.3. Educación sobre sexualidad	41
4.2.4. Creencias sobre sexualidad en el postparto.....	45
4.2.5. Limitaciones en el postparto	49
4.3. Sexualidad y Afectividad en el Postparto: ¿Cómo Se Ven Afectadas por los Cambios Biopsicosociales del Período?	53
4.3.1. Cambios físicos y su influencia en la sexualidad	53
4.3.2. Experiencia en la sexualidad	55
4.3.4. Aspectos más influyentes en la sexualidad	61
<i>CAPÍTULO 5: DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN</i>	<i>64</i>
5.1. DISCUSIÓN.....	64
5.2. CONCLUSIÓN.....	70
<i>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</i>	<i>72</i>
<i>ANEXOS</i>	<i>76</i>
Anexo N° 1 Tabla Base de Datos	76
Anexo N° 3 Consentimiento Informado.....	80
Anexo N° 4 Tabla de Aceptación Consentimiento Informado	82
Anexo N° 5 Matriz de Operacionalización de Objetivos.....	85
Anexo N° 6 INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	90
Anexo N° 7 CARTA CEC APROBACIÓN.....	94
Anexo N° 8 Matriz de Codificación Integrada	95

RESUMEN

El postparto es una etapa donde se producen cambios anatómicos involutivos asociados a las modificaciones producidas tanto en el periodo grávido como en el parto, con la finalidad de que el cuerpo de la mujer regrese a su estado previo al embarazo. Estos cambios pueden afectar la sexualidad de la mujer, la cual también se puede ver influida por cambios psicológicos y cambios sociales. En relación con este tema, no existe suficiente evidencia científica a nivel nacional ni local, por lo que se consideró necesario indagar la realidad en que viven las mujeres de esta zona. Por lo mencionado anteriormente, el presente estudio tuvo como objetivo conocer la percepción de mujeres a nivel local, acerca de su sexualidad hasta un año posterior al parto.

La investigación fue de enfoque cualitativo y con un alcance descriptivo. La muestra constó de 35 mujeres residentes del Valle de Aconcagua, que tuvieron un parto en el año 2019. Las técnicas de recolección de datos fueron entrevistas estructuradas y semiestructuradas. El análisis se realizó mediante la técnica del análisis de contenido.

Los resultados obtenidos permitieron conocer las influencias de las modificaciones físicas, psicológicas y sociales, siendo las más mencionadas las variaciones en el peso, la ambivalencia en el estado de ánimo, el apoyo brindado por sus parejas tanto en lo emocional como en la vida sexual, así como la colaboración de sus familiares en relación con la crianza. Esta última limita las actividades de la mujer por la maternidad y tiene como consecuencia una consideración negativa de esta etapa por parte de la población.

En síntesis, existen cambios biopsicosociales que influyen en el postparto de la mujer, muchos de ellos no son abordados de manera integral en los controles con matrona, en consecuencia, hay desinformación por parte de las mujeres en las distintas áreas, siendo necesario esta etapa se visualice e investigue con mayor profundidad para generar nuevas políticas públicas e intervenciones de acuerdo con las necesidades de las usuarias.

Palabras claves: **Sexualidad, postparto, puerperio**

ABSTRACT

Postpartum is a stage where involutive anatomical changes associated with the modifications produced both in the pregnant period and in childbirth occur, with the aim of returning the woman's body to its pre-pregnancy state. These changes can affect a woman's sexuality, which can also be influenced by psychological and social changes. In relation to this issue, there is not enough scientific evidence at a national or local level, so it was considered necessary to investigate the reality in which women in this area live. Therefore, the objective of this study was to know the perception of women on a local level about their sexuality up to one year after giving birth.

The research was qualitative in focus and descriptive in scope. The sample consisted of 35 women residents of the Aconcagua Valley, who gave birth in 2019. The data collection techniques were structured and semi-structured interviews. The analysis was done using the technique of content analysis.

The results obtained allowed to know the influences of physical, psychological and social modifications, being the most mentioned the variations in weight, the ambivalence in the state of mind, the support offered by their partners both in the emotional and in the sexual life, as well as the collaboration of their relatives in relation to the upbringing. The latter limits women's activities due to maternity and has as a consequence a negative consideration of this stage by the population.

In summary, there are biopsychosocial changes that influence women's postpartum, many of which are not addressed in a comprehensive manner in the controls with midwife, consequently, there is misinformation by women in different areas, being necessary this stage is visualized and researched in greater depth to generate new public policies and interventions according to the needs of users.

Keywords: Sexuality, postpartum, puerperium.

CAPÍTULO 1: INTRODUCCIÓN

1.1. INTRODUCCIÓN

La sexualidad es un punto esencial a lo largo del ciclo vital individual de las personas. Está influenciada por diversos factores psicosociales, biológicos, culturales, que abarcan toda la dimensionalidad de la persona (World Health Organization [WHO], 2006). Además, la sexualidad comprende elementos como el sexo biológico, orientación sexual, identidad de género, intimidad, erotismo, placer y reproducción, los que contribuyen a la felicidad y bienestar de la persona (WHO, 2006).

Por otro lado, es importante destacar la relación entre la sexualidad y la salud sexual, esta última es definida como:

Un estado de bienestar físico, emocional, mental y social en relación con la sexualidad; no es simplemente la ausencia de enfermedad, disfunción o dolencia. La salud sexual requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de coerción, discriminación y violencia. Para que todas las personas alcancen y mantengan una buena salud sexual, se deben respetar, proteger y satisfacer sus derechos sexuales. (WHO, 2006, p.5)

Debido a esto, una de las metas del tercer objetivo de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, incluye la salud sexual y reproductiva, esperando que en diez años más exista una cobertura universal de esta (United Nations [UN], 2015).

Considerando este contexto, es importante señalar que la salud sexual de las mujeres se ve significativamente alterada en la etapa del puerperio y postparto, por lo que es necesario establecer algunos conceptos generales para comprender su evolución.

El puerperio comienza cuando la mujer ha parido y expulsado la placenta y se prolonga por seis a ocho semanas, en las cuales ocurren modificaciones anatómicas, con la finalidad de que el cuerpo vuelva a su estado no grávido (Ministerio de Salud [MINSAL], 2008).

Posterior a este periodo se encuentra la etapa de postparto, extendiéndose hasta los 12 meses aproximadamente. Esto varía en la experiencia de cada mujer, dependiendo de la duración de la lactancia, el retorno de la madre a sus actividades, y el momento en el que las condiciones fisiológicas vuelven a ser similares al periodo preconcepcional (MINSAL, 2008).

Existen diferentes variables etiopatogénicas que son importantes en la adaptación de la mujer a esta nueva etapa, las que definen la connotación negativa o positiva que se tiene de este periodo (Sastre Miras, 2015). En términos generales se clasifican en biológicas, psicológicas y sociales (Sastre Miras, 2015).

Dentro del ámbito biológico, se encuentran los factores físicos. En este grupo las mujeres que tuvieron un parto vaginal pueden presentar traumatismos perineales, como episiotomía, desgarros, lesión en nervios pudendo, laxitud de musculatura, debido a instrumentalización, parto prolongado y compresión ejercida por la presentación fetal (Signorello, Harlow, Chekos, & Repk, 2001). La severidad de la lesión en la región perineal se asocia a la presencia de dispareunia en este grupo de mujeres (Signorello et al., 2001).

La dispareunia se define como dolor durante la relación sexual producida por la penetración, lo que puede estar asociado a falta de lubricación genital (Carvajal Cabrera & Barriga Cosmelli, 2019). Esta es una condición que afecta la vida sexual de la mujer y su pareja (Carvajal Cabrera & Barriga Cosmelli, 2019). La Asociación Americana de Psiquiatría (APA, 2013) incluyó la dispareunia en su clasificación de los trastornos de la respuesta sexual humana, abarcando, además, falla orgásmica, trastornos del deseo y excitación.

A nivel hormonal, la lactancia aumenta los niveles de prolactina y disminuye los niveles de estrógenos, provocando una disminución de la lubricación genital, sensación de tristeza y falta de deseo sexual, afectando la excitación (Alder, Cook, Davidson, West, & Bancroft, 1986). Sumado a esto, la prolactina que estimula la producción de leche genera una disminución de testosterona, hormona responsable del deseo sexual (Alder et al., 1986).

Dentro de los cambios psicológicos en el periodo de puerperio y postparto, se observan de forma predominante alteraciones en la autoestima, que es definido como la percepción de las creencias y capacidades que se tiene sobre sí mismo, basado en las experiencias y sensaciones vividas (Corre Díaz & Sepúlveda Cofré, 2013). Junto con esto, predominan las alteraciones de la imagen corporal, la que corresponde a la representación de la figura corporal que cada sujeto forma en su mente (Raich Escursell, 2001). Hay mujeres que se sienten menos atractivas al no recuperar la imagen corporal que tenían previo al embarazo, sumado al poco tiempo que dispone para su autocuidado (Martín de María, 2001). En consecuencia, generan una percepción negativa de sí mismas, llegando a presentar baja autoestima e inseguridad, disminuyendo su libido (Enderle et al., 2013).

Por tanto, es fundamental que en esta etapa se afiancen las relaciones de cariño y apoyo por parte de la pareja, brindándole a la mujer más seguridad en su imagen corporal (Martín de María, 2001). Es necesario también, que este ejerza su rol activo en la crianza, ya que en este proceso la madre puede tener emociones ambivalentes debido a la adaptación al nuevo integrante familiar, que es dependiente de ella, ya sea por la lactancia o por satisfacer otras necesidades, produciendo algunas veces inseguridades (Martín de María, 2001).

Relacionado también con la lactancia materna, se generan otros cambios importantes, puesto que las mamas, en algunos casos pierden su visión erótica y pueden ser vistas solo como estructuras que tienen como función la alimentación del hijo/a, generando una angustia en la mujer (Martín de María, 2001).

En el ámbito social, las desigualdades en torno a la educación sexual, también se pueden apreciar en el período de postparto, influyendo en los roles, el comportamiento y pensamientos de las mujeres (Gómez Cantarino et al., 2016). En este sentido, el profesional matrn/matrona dentro de sus competencias genéricas y específicas, tiene el rol fundamental de educación en el embarazo, parto y puerperio lo que ayudaría a sobrellevar esta etapa (Cerde Muñoz, 2020).

Dentro de los roles de la mujer, el postparto significa un periodo de adaptación de estos, donde debe cumplir el rol de buena madre, impuesto por la sociedad, el cual tiene como características el sacrificio y la abnegación, esmerándose en atender las necesidades del recién nacido con urgencia, para evitar sentimientos negativos como la frustración y angustia (MINSAL, 2008). No cumplir con estas cualidades asociadas a la maternidad, genera temor a fallar en los cuidados de su hijo o hija (Tristancho Ajamil, Hernández Gallego, & Barata Gómez, 2009). Las mujeres también se sienten obligadas a seguir desempeñando sus otros roles de esposa, hija, trabajadora, entre otros (MINSAL, 2008).

Los cambios que se producen en las mujeres durante el postparto no solo se relacionan con la adaptación a nuevos roles y el proceso de crianza, sino que como señala Cobo (2015), tienen influencia en sus parejas, permitiendo que se generen nuevas formas en la vivencia de la sexualidad, en búsqueda de una forma más igualitaria. Este mismo autor señala que existen dos modelos referentes a la sexualidad en la mujer: uno que la describe como un ser asexual, carente de placer y otro que la hipersexualiza basado en la visión de objeto al servicio del placer, situando a las mujeres como un ente pasivo dentro de su propia sexualidad.

Es así, como el nacimiento de igual forma influye en la pareja, ya que trae consigo una crisis normativa, donde los padres deben modificar sus tiempos a las necesidades del recién nacido, llegando incluso a sentirse sobrepasados (MINSAL, 2014). Es por esto que son fundamentales las redes de apoyo para los progenitores, especialmente hacia la madre, tanto de su círculo personal, familiar, social e incluso de un profesional competente y capacitado

(MINSAL, 2008). Estos agentes actúan como un factor protector pudiendo generar una experiencia buena y gratificante (Contreras - García, Sobarzo Rodríguez, & Manríquez - Vidal, 2017). Por otro lado, si la madre no cuenta con el apoyo suficiente desencadena efectos negativos en ella y su entorno, lo que pudiese afectar directamente al recién nacido (MINSAL, 2008).

Si bien la familia actúa como fuente de apoyo, también se involucra en las creencias que circunscriben el actuar de las personas (Valladares González, 2008). En el periodo postparto estas se reflejan a través de la búsqueda del bienestar de la diada y en la actividad sexual coital. (Castro, Muñoz, Plaza, Rodríguez, & Sepúlveda, 2006; Martín de María, 2001).

Con respecto a la actividad sexual, a pesar de que esta sea utilizada con la finalidad de reproducción, es vista como un mecanismo que mejora la comunicación de las parejas, las relaciones interpersonales afectivas y además proporcionan placer (Martín de María, 2001).

En el postparto ocurre todo lo contrario ya que la pareja habitualmente no desea una nueva gestación y la relación coital puede producir displacer y causar miedo (Martín de María, 2001), dejando de lado la amplia gama en la esfera del acto sexual, como las caricias, masajes, besos, lo que le impide disfrutar plenamente de las relaciones sexuales, alterando la autopercepción y la vivencia de la sexualidad (Gómez Cantarino et al., 2016). En relación con esto, un estudio realizado en Perú demostró que un 47.9% de las participantes tuvo un retorno a la actividad sexual penetrativa aproximadamente a las 5 semanas, y un 57.4% experimentó una sexualidad no centrada en el coito (Huarcaya Chilingano, 2016).

Respecto a la realidad nacional, un estudio realizado en Santiago, conducido en mujeres jóvenes (18-29 años), adultas jóvenes (30-44 años) y adultas (45-57 años), con distinta ocupación y nivel socioeconómico, concluyó que las participantes desconocían su cuerpo, especialmente lo que involucra el área sexual y reproductiva (Quijada Sánchez, 2010).

En otra investigación realizada en Valdivia, se consultó a puérperas respecto al tiempo de retorno a la actividad sexual, concluyendo que, en cuanto a esto, no existe una cifra a nivel nacional comparativa, pero en la muestra estudiada el 79,3% de las mujeres, la retomó al mes postparto y la mayoría indica que fue con pleno consenso de ellas (Correa Díaz & Sepúlveda Cofré, 2013).

Otro estudio ejecutado en la misma ciudad, acerca de creencias de la población femenina respecto a las prácticas sexuales en el puerperio, menciona que el embarazo y puerperio poseen limitantes en la sexualidad, que conllevan a una adaptación biopsicosocial en su retorno a la actividad sexual, siendo en esta etapa fundamental el apoyo de la pareja (Delgado Saldaña & Santana Gutiérrez, 2010).

Debido a que no se encontraron investigaciones sobre este tema en la quinta región y a la escasa literatura nacional; se torna fundamental explorar este tema en el Valle de Aconcagua, en virtud de políticas promocionales que mejoren la salud sexual en esta etapa de la maternidad. Visualizar cómo afecta el postparto en la autoestima y la sexualidad de la mujer en todas sus dimensiones, complementarían el énfasis actual que se encuentra más centrado en la anticoncepción, llevándolo a un concepto más integral de salud sexual de la mujer. Al profundizar este tema a nivel local, se contribuirá al conocimiento, con la posibilidad de analizar las percepciones de las mujeres de la zona en este periodo, y generar evidencia científica local y nacional.

CAPÍTULO 2: PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN Y OBJETIVOS

2.1. Pregunta de investigación

¿Cuál es la percepción de las mujeres residentes del Valle de Aconcagua, respecto a su sexualidad después del parto hasta el primer año del lactante?

2.2. Objetivos

2.2.1. Objetivo General

Conocer la percepción de mujeres residentes en el Valle de Aconcagua, acerca de su sexualidad hasta el primer año postparto, año 2020.

2.2.2. Objetivos Específicos

- Describir los cambios físicos y emocionales vivenciados en período del postparto de mujeres con hijos menores a un año residentes del Valle de Aconcagua en el año 2020.
- Indagar en aspectos socioculturales influyentes en el periodo de postparto y cómo estos afectan la sexualidad de las mujeres con hijos menores a un año residentes del Valle de Aconcagua en el año 2020.
- Identificar la relación percibida entre los cambios del postparto con la sexualidad y afectividad en mujeres con hijos menores a un año residentes del Valle de Aconcagua en el año 2020.

CAPÍTULO 3: MATERIAL Y MÉTODO

La presente investigación tuvo un enfoque cualitativo de naturaleza fenomenológica, puesto que su principal interés fue comprender cómo afectaban los cambios del período postparto en la sexualidad de las mujeres, acorde a su propia percepción (Hernández Sampieri, Fernández Collado & Baptista Lucio, 2014; Krause, 1995). Para abordar lo anterior, se recopilaron y analizaron las respuestas de las preguntas realizadas sobre sus experiencias sexuales, para descubrir los significados que ellas les dan a sus vivencias (Arteaga, 2006; Hernández Sampieri et al., 2014).

Producto de la pandemia que afectó durante este año 2020, es que se debió cambiar la metodología de recolección de datos. Inicialmente se había planteado realizar las entrevistas de forma presencial con un formato semiestructurado, sin embargo, por el contexto sanitario y el consecuente aislamiento social, tuvieron que ser realizadas a través de un formulario online (estructurada) o por una llamada telefónica (semiestructurada), donde las participantes relataron sus vivencias durante el postparto. La finalidad fue conocer las experiencias personales y descubrir los elementos que comparten respecto a la sexualidad y autoestima durante el periodo postparto, siendo fundamental la subjetividad y diversidad de cada participante (Hernández Sampieri et al., 2014).

En Chile, esta área de la Salud Sexual y Reproductiva de la mujer ha sido poco estudiada, tanto a nivel nacional y principalmente local, por lo que fue sumamente importante explorar este tema de manera cualitativa con el fin de identificar las variables relevantes y sus dimensiones.

3.1. Unidad de análisis

Mujer que reside en el Valle de Aconcagua con hijo lactante menor a un año, que estuvieron dispuestas a contestar las preguntas de una entrevista telefónica o aplicación de formulario sobre la influencia de los factores biopsicosociales en la sexualidad durante el primer año después del parto.

3.2. Población

La población objetivo de este estudio son aproximadamente 3.103 mujeres que en el año 2019 tuvieron hijos nacidos vivos en el Servicio de Salud Aconcagua (MINSAL, 2019).

3.3. Muestra

Se estimó una muestra mínima de 10 personas, pero a medida que avanzó la investigación, más mujeres se interesaron en participar, lográndose la saturación de datos. El tipo de muestra elegida fue de participantes voluntarios, esto quiere decir, que los individuos aceptaron una invitación para ser parte del estudio o se ofrecieron espontáneamente (Hernández Sampieri et al., 2014). En la muestra se incluyeron criterios de diversidad considerando: tipo de parto (vaginal y cesárea), actividad (trabaja o estudia, dueña de casa), edad y comuna de residencia (Anexo N° 1).

3.3.1. Criterios de inclusión

Mujeres mayores de 18 años, con hijos de hasta un año, residentes del Valle de Aconcagua que estuvieron interesadas en participar en el estudio.

3.3.2. Criterios de exclusión

Mujeres menores de 18 años, mujeres con depresión diagnosticada previamente y mujeres con mortinatos o nacidos vivos con malformaciones congénitas que pudiera representar una vulnerabilidad psicológica para ellas por el evento recientemente vivido. Además de las razones éticas, esto hubiera introducido un factor relevante propio, diferente a las demás mujeres, que debiera ser estudiado por sí solo con mayor profundidad.

3.4. Reclutamiento

Como se mencionó anteriormente, los sujetos de interés fueron invitados a contribuir en la investigación a partir de abril del año 2020.

Se recurrió a la herramienta bola de nieve o muestreo en cadena, para llegar a la primera participante y a las subsiguientes. Se indagó si se conocía, tanto en la comunidad estudiantil como en las familias de las investigadoras, a alguna mujer que tuviera un hijo de edad igual o menor a un año y que contará con los criterios de inclusión de la muestra para poder contactarse con ella.

Una vez realizado el primer contacto se le preguntó a la persona en estudio si conocía a otras mujeres que estuvieran pasando por el mismo periodo y quisieran ser partícipes de la investigación. Obtenido el contacto, fueron ubicadas vía telefónica y se les planteó la opción de colaboración.

La segunda estrategia utilizada fue la difusión de un afiche (Anexo N° 2) a través de redes sociales, ya sea por Facebook y/o Instagram personal de las integrantes. Las mujeres interesadas en participar se contactaron con las investigadoras, se les entregó información respecto a la investigación y se verificó si cumplían los criterios de inclusión establecidos para poder participar en esta investigación. Esta estrategia fue la que más participantes obtuvo debido a que las redes sociales fueron el principal medio de comunicación en el peak de la pandemia.

3.5. Técnicas de recolección de datos

Una vez establecido el contacto y obtenido el consentimiento informado (Anexo N° 3), se procedió a la recolección de los datos mediante una entrevista estructurada o una entrevista semiestructurada, que fueron aplicadas a través de un formulario o una llamada telefónica respectivamente, esta última se grabó con autorización de la participante. La herramienta que se utilizó para realizar la entrevista fue escogida por la mujer acorde a su comodidad, manteniendo como principal criterio la privacidad y el bienestar.

El consentimiento informado fue enviado en formato digital para ambos tipos de entrevista al corroborar que la mujer cumplía los criterios de inclusión y se coordinó una fecha para hacer la entrevista. Al momento previo de realizarla, se llamó a la mujer y se le preguntó si

leyó el consentimiento informado, si tenía alguna duda y si aceptaba participar en esta investigación a modo de firma del consentimiento informado, quedando registrado en la grabación (Anexo N° 4). En el caso de las entrevistas realizadas por llamadas telefónicas, se procedió a iniciar la entrevista y en el caso de las entrevistas efectuadas por formulario, se envió el enlace de este vía online.

Se recurrió a una pauta para ambos tipos de entrevistas, realizada en base a una matriz (Anexo N° 5) que abordó las siguientes dimensiones: física, psicológica y social. No obstante, la conversación fue conducida con flexibilidad en el formato semiestructurado, atendiendo a los temas y secuencialidad propuestos por las participantes (Hernández Sampieri et al., 2014). El instrumento (Anexo N° 6) desarrollado fue revisado por una matrona con especialidad en Psicología de la Salud y por una socióloga, probado mediante dos entrevistas pilotos y ajustado según los resultados obtenidos en estas.

3.6. Análisis de datos

Para el análisis de datos se utilizó la técnica de análisis de contenido. En una primera instancia se ejecutó la transcripción literal cada entrevista, luego se realizó un análisis de contenido inductivo: donde el primer paso fue la codificación abierta, el segundo paso fue la agrupación de contenidos y en el tercer momento se organizaron los resultados acordes a los grandes temas y subtemas que surgieron, relacionándolos con los objetivos del estudio (Hernández Sampieri et al, 2014). Cada entrevista fue codificada por una investigadora y revisada por la docente responsable del equipo.

3.7. Análisis ético del proyecto

3.7.1. Autonomía

La autonomía fue un punto importante, el cual fue respetado desde el principio de la investigación, entregándoles toda la información necesaria a las personas que estaban interesadas en participar, a través del consentimiento informado y de manera oral por medio

de las investigadoras, para que pudieran elegir de manera libre e informada si querían formar parte del estudio. Sumado a lo mencionado anteriormente, se les aclaró que podían no responder alguna pregunta si esta les generaba incomodidad, dejar la entrevista en cualquier momento o incluso decidir no participar.

3.7.2. Análisis de riesgo

Efectuar una investigación que requiera la participación de personas conlleva a diferentes riesgos y beneficios, sin embargo, dicho estudio sólo se justifica si los riesgos se minimizan y los beneficios se maximizan. Es por ello que en esta tesis se procuró realizar las siguientes acciones en relación con los riesgos previstos.

Uno de los riesgos considerados fue que la mujer entrevistada no sintiera la confianza suficiente para compartir su experiencia sexual con las entrevistadoras, por lo que se determinó que las entrevistas realizadas por llamada fueran llevadas a cabo con una sola investigadora. Previo a comenzar con las preguntas la persona a cargo se presentó, contextualizó y aseguró la privacidad de la persona.

Se procuró crear un ambiente de confianza para que las mujeres se sintieran seguras y pudieran compartir sus experiencias, utilizando recursos como no juzgar, escuchar activamente, mantener un diálogo cálido y respetuoso, emplear un lenguaje claro y sencillo, además, de no insistir para obtener una respuesta. Se explicó la importancia de conocer su vivencia personal en el ámbito sexual para las investigadoras, y en cómo esto aportará en su formación profesional para que la sexualidad sea un tema abordado de forma integral y no tan sólo enfocándose en los cambios físicos del postparto.

Para garantizar la privacidad de cada mujer en estudio, se resguardó que los datos entregados no se filtraran, mediante técnicas como cifrar nombre de las participantes, siendo conocidos solamente por las integrantes que realizan la tesis. Cada investigadora guardó los audios de las entrevistas que realizó y las transcripciones de estos. Posteriormente al análisis, la

docente investigadora principal se quedó con la custodia de los datos y procederá a eliminación de estos transcurrido cinco años.

También se les hizo saber que los antecedentes recolectados se usarían para la codificación de datos y la elaboración del reporte final sobre las experiencias del suceso en estudio, y que los investigadores por obligación deben guardar el secreto de lo relatado por la persona, de acuerdo con lo estipulado por la ley 19.628 sobre la Protección de la Vida Privada.

Finalmente, el último riesgo previsto consideró la pandemia de COVID-19, esta influyó en la investigación debido a que se debió mantener el distanciamiento social. Se decidió cambiar la entrevista presencial a una entrevista por formulario online o a través de una llamada telefónica. Como algunas de las participantes no contaban con la privacidad suficiente en su hogar por el confinamiento, se dio la opción para que ellas escogieran el formato de la entrevista, resguardando su intimidad.

3.7.3. Beneficios

Los beneficios de la investigación no fueron directos, dado que, las mujeres que participaron en este estudio no recibieron retribución monetaria, y los resultados obtenidos de esta investigación no contribuyeron en su vivencia de la sexualidad en el postparto. Sin embargo, los beneficios fueron indirectos al colaborar en el área de la salud sexual y reproductiva, puesto que, el estudio buscó abordar el tema de sexualidad en el postparto, el cual ha sido poco estudiado a nivel nacional y es obviado por la mayoría de las personas y el personal de salud. Por este motivo fue sumamente necesario explicar a las participantes, que sus vivencias serían clave para entender cómo influyen en la sexualidad los factores biopsicosociales durante este periodo, ya que, de esta forma se podrá descubrir y comprender la sexualidad en el postparto de las mujeres del Valle de Aconcagua.

Los resultados obtenidos en esta investigación serán un aporte significativo al educar a las mujeres sobre este tema, para que puedan experimentarlo de manera cómoda, segura y placenteramente. Es decir, que mediante la información entregada por las matronas se sientan con la confianza de hablar con su pareja sobre sus inquietudes y poder resolverlas juntos, y así reiniciar su actividad sexual cuando se sientan preparadas.

3.7.4. Justicia

Este proyecto se llevó a cabo por medio de la aplicación de una entrevista telefónica o por la aplicación de un formulario, a mujeres que cumplieron los criterios de inclusión previamente señalados para la investigación y fueran residentes del Valle de Aconcagua. Dicha entrevista buscó que la muestra fuera pluralista y voluntaria.

Se procuró efectuar la misma pauta para todas las participantes, sin discriminar su estrato social, religión, etnia, ubicación de la vivienda, entre otras, es decir, no se realizó ningún tipo de sesgo, todas las participantes fueron tratadas de igual forma y tuvieron las mismas oportunidades para responder las preguntas.

Así también, los beneficios ya mencionados en el punto anterior fueron los mismos para todas, puesto que al cien por ciento de la muestra se les debió informar los resultados de la investigación, haciéndolas partícipes como pilares fundamentales del estudio.

CAPÍTULO 4: RESULTADOS

Esta investigación tuvo como objetivo general explorar, por medio de preguntas realizadas en entrevistas telefónicas o formulario electrónico, los aspectos biopsicosociales que influyen en la sexualidad postparto. El número de participantes corresponde a treinta y cinco madres con hijos de edad menor o igual a un año, residentes del Valle de Aconcagua (Anexo N° 1). El instrumento utilizado (Anexo N°6) constó de veintidós preguntas, cuyas respuestas fueron audio-grabadas o registradas en el Formulario de Google. Tras la realización de estas, se transcribieron para proceder a la codificación y análisis en forma simultánea, generando los resultados que se presentan a continuación.

4.1. Cambios Físicos y Emocionales Vivenciados en el Período Postparto: Experiencias Compartidas por las Participantes

4.1.1. Percepción de cambios físicos postparto

La mayoría de las participantes en este estudio (treinta de treinta y cinco) afirmó que ha presentado cambios físicos en el postparto. De estos, el que más predominó (catorce de treinta) fue ligado al peso, teniendo un impacto en la percepción de su figura corporal.

“Creo que el único cambio que he podido notar ha sido el cambio en mi figura, pero es lo normal después de un embarazo, ya que el cuerpo tarda un tiempo en recuperarse y volver a ser como era antes del embarazo” (ENT21/JRP17).

Específicamente, la mitad de este grupo refirieron como cambio significativo el aumento de peso y las consecuencias que conlleva.

“Sí, se me ancharon demasiado las caderas, la espalda, quedé un poco más rellena” (ENT1/VHP17).

Además, existe una añoranza por volver a su estado preconcepcional.

“Yo subí 24 kilos en el embarazo... sí igual, es tu cuerpo, a como eras antes, de repente miro fotos, y digo pucha que estaba flaca, yo quiero estar así ahora, a como estoy ahora” (ENT18/SUP17).

Sin embargo, es relevante destacar que la otra mitad de las mujeres comentaron que percibieron una disminución en el peso.

“Cambios físicos drásticos fueron la pérdida de mucho peso, cabello. Lo más importante respecto a antes del embarazo fue el peso” (ENT5/CJP17).

“... Fue como un cambio muy importante, porque yo logré después de, en mucho tiempo bajar de peso, si llegué a 100 kilos y para mí era como ya, salía de las manos. Intenté doctores, remedios, dietas, de todo y nunca logré bajar, entonces yo al menos, tenía una autoestima como súper baja... Entonces ahora, por ejemplo, que yo logré bajar de peso, a pesar de que no salgo y todo, me siento súper bien... Porque 25 kilos fue para mí como de la nada...” (ENT32/FGP17).

Continuando con las participantes que manifestaron tener cambios físicos, varias destacaron las modificaciones en su abdomen como situación crucial al momento de comentar los cambios percibidos, asociándolos a frustración e inseguridad.

“Sí, porque por ejemplo de los otros embarazos, me quedó un poco de guata y quedé con estrías ¿ya? Trataba de no tomarle tanta importancia, porque igual podía hacer mi vida normal, pero ahora no, como que yo me miro, me toco la guata y no, no, no... Yo de primera lloraba incluso, lloraba porque me frustraba estar así, porque yo decía, “pero ¡Cómo! yo no quiero estar así, no puedo”. Ahora no, no he llorado, pero es como que me miro la guata, me la toco y como que no lo puedo creer de haber quedado así, y eso que siempre me he cuidado harto...” (ENT9/MCP17).

Otro cambio significativo percibido por un grupo de seis mujeres fue en sus mamas, relacionándolo a la lactancia materna.

“... La lactancia que desplaza las pechugas cada vez más cerca del ombligo, entre muchos más. Lo que obviamente repercute en tu sexualidad” (ENT8/DFP17).

“... Ya que al dar leche materna me dediqué a darle de un solo pecho y uno quedó muy pequeño y el otro grande” (ENT19/PIP17).

Sumado a lo anterior, otro cambio físico expresado por algunas participantes fue la aparición de estrías.

“Luego del postparto, lo único... las estrías, nada más, un tema estético...” (ENT17/SCP17).

Además, algunas mujeres entrevistadas señalaron como cambio corporal las secuelas producto del parto o la cesárea.

“Tuve mucho dolor en el área operatoria, mi recuperación fue más lenta, o yo tenía más ansiedad de que fuera más rápido, porque yo tenía un hijo de tres años y es una guagua... me sentía con mucho dolor y eso más que todo, como el dolor y la poca movilidad que tenía” (ENT10/CBP17).

“... El tema de la fisura anal comprometió mi sistema digestivo por lo que ya no fue lo mismo que antes” (ENT20/DZP17).

No obstante, existió un pequeño grupo de participantes (cuatro de treinta y cinco) que refirió no haber percibido cambios físicos en el periodo postparto.

“Es que como yo era flaquita... Quedé igual de flaca, entonces no, no cambió mucho mi cuerpo” (ENT11/CBP17).

4.1.2. Influencia de los cambios físicos en la autoestima

Diez de las mujeres estudiadas señalan que los cambios ocurridos en el postparto no afectaron su autoestima.

“No, no han influido del todo, ya que me siento bien conmigo, al quererme como soy y la autoestima sigue igual bien parada” (ENT29/AIP2).

Por otro lado, el resto de las participantes consideran que los cambios físicos si han afectado en su cuerpo y autoestima. Dentro de ellas, nueve perciben que estos cambios han influido de manera negativa, resaltando las estrías como el principal agente.

“Por supuesto que hay un desmedro de la valoración personal. Hay modificaciones físicas, marcas que te seguirán de por vida” (ENT8/DFP2).

“... De los otros embarazos me quedó fea la guata [abdomen] y ahora me quedó más fea, y me quedó un poco colgando... Yo, antes de tener a mi hijo, yo era, sin ninguna estría, y ahora parezco mapa” (ENT9/MCP2).

Sumado a este cambio producido en la piel, los procedimientos obstétricos repercutieron en dos mujeres, influyendo en cómo se sienten consigo misma y en las expectativas que tenían del proceso.

“Claro, porque fue por cesárea, entonces yo no quería que fuera por cesárea, no quería tener una cicatriz, yo quería que fuera algo natural, entonces ese cambio me afectó” (ENT23/JTP2).

“Y cuando nació [nombre del hijo]... me costó mucho y yo quedé como con dificultad mm, mira me duele mucho la pelvis, ¿Cachai? Me duele la pelvis, me duelen las caderas, así como que, en las noches, sobre todo los movimientos así de rotación, como que me duele mucho y también me he dado cuenta últimamente que tengo dificultad para retener la orina...” (ENT33/JHP2).

Sin embargo, tres participantes consideran que los cambios físicos han aumentado su autoestima en este periodo del postparto.

“... Ahora hay estrías donde antes no estaban, pero eso me ha hecho quererme aún más, porque le di la vida a una persona, entonces ya es algo bonito de por sí” (ENT6/SCP2).

El resto de las entrevistadas mencionó que los cambios percibidos han influido de manera regular o han sido poco influyentes en su autoestima.

“Mmm un poco, pero muy poquito... no me gusta, no me gusta como me quedó marcado el cuerpo con las estrías más que nada...” (ENT15/TCP2).

“Sí, más gordita no más, pero no me complica” (ENT16/PTP2).

O en su defecto no les asignaron una connotación positiva ni negativa a los cambios físicos percibidos.

4.1.3. Percepción de los cambios en el estado de ánimo

Casi la totalidad de las participantes (treinta de treinta y cinco) presentó cambios en el estado de ánimo durante este período, dentro de este grupo destaca el hecho de que trece de ellas los experimentaron de manera ambivalente. En los relatos se perciben tanto sentimientos negativos, como positivos frente al cambio que han vivido.

“Mm... no sé si positivos o negativos, porque hay días en que ando súper bien y hay otros días que, es como más irritable, ando más sensible” (ENT14/MDP1).

Dentro de este mismo grupo, hubo participantes que destacaron el nacimiento del hijo/a y el rol de madre dentro de los acontecimientos más importantes al hablar de eventos positivos vivenciados en el postparto. Sin embargo, las dificultades en la crianza y la adaptación al nuevo rol de madre fueron mencionados como aspectos negativos.

“... Han sido positivos... por el hecho de haber tenido a mi hija, y también ha sido negativo, porque han cambiado muchas cosas, entonces ha sido como todo muy variante” (ENT3/CVP1).

Algunas participantes expresaron que, al lograr comprender las necesidades del recién nacido, la misma actividad tuvo una apreciación positiva y se disfrutó de la maternidad. Se destacó que la ambivalencia no sólo se refleja como un evento de transición, sino que también se experimentó en el día a día en la crianza.

“Al principio tuve muchos cambios negativos, como estrés, frustración, lloraba todo el tiempo ya que no sabía cómo calmar a mi bebé o como hacerla dormir... No sabía si la cuidaba de la manera correcta, etc. Pero, a medida [que] pasaban los meses me

fui adaptando y ahora puedo decir que los cambios son positivos, estoy más feliz y disfruto ser mamá” (ENT7/CHP1).

“... Al menos a mí me afectó harto, por no tener red de apoyo, o sea estoy como sola con mi hijo, entonces igual era como el cambio de ánimo así ir y venir todos los días... Ahora los veo como positivos, pero en ese momento los veía negativos, pero sí positivos... Como le contaba como mamá primeriza, entonces lo veía como que esto no iba a terminar nunca, por ejemplo, las noches en vela, lo difícil de la lactancia, entonces lo veía así todo mal po', pero así ya después con el tiempo que mi hijo empezó a crecer pudimos tomar la lactancia exclusiva. Yo aprendí más de él, porque él me enseña a ser mamá, entonces pude estar más con él al poder comprender sus llantos” (ENT32/FGP1).

Continuando con el grupo que presentó cambios de ánimo ambivalente, dos participantes destacan como factor influyente en su estado de ánimo la escasa participación del padre en el rol de crianza debido al trabajo.

“... Uno se siente entre estresada, que uno hace todo... porque el papá solo pudo estar 10 días con nosotros por el trabajo y, además, uno se pregunta si será capaz o no” (ENT2/SPP1).

“... Mi esposo trabaja, tenía un turno muy malo, él trabajaba en el norte entonces prácticamente era como mamá soltera...” (ENT23/JTP1).

Otro grupo más pequeño pero significativo (once de treinta), señaló que los cambios experimentados en su ánimo fueron negativos, destacando principalmente falta de ánimo, irritabilidad y sensibilidad frente a situaciones del quehacer diario.

“Sí, han sido negativos, ya que ando sin ánimo, peleo por todo” (ENT13/TOPI).

*“Uno anda como más, no sé... Las cosas afectan más o como más llorona”
(ENT16/PTP1).*

Dentro de los motivos por el cual se ha visto afectado de manera negativa el ánimo, una participante se refiere a la situación actual de pandemia por COVID-19.

*“Eh por lo que está pasando más de lo que, eh por el nacimiento de mi hijo, yo creo; porque igual como he estado puro encerrada... Llevo como 4 meses encerrada aquí”
(ENT25/SVP1).*

En la investigación, también hubo un grupo pequeño que considera los cambios experimentados en el estado de ánimo como positivos (cuatro de treinta), pero no expresan el motivo de estos.

Cabe destacar que una participante solo dijo que los cambios estaban presentes, sin darle una connotación positiva y/o negativa.

4.1.4. Cambios físicos y/o emocionales significativos

Al consultarle a las participantes de este estudio, respecto a cuál de los cambios físicos y/o emocionales mencionados en los puntos anteriores, fue el que influyó de manera más significativa, la gran mayoría de ellas (veintidós de treinta y cinco) señaló los cambios físicos.

“Yo creo que el bajar tanto de peso porque yo me siento bien y todo, pero la gente a cada rato dice “que estás flaca” y poco más creen que uno no come y lo otro es que se fue mi trasero” (ENT2/SPP3).

“Mi abdomen un poco flácido y marcado por estrías” (ENT34/CGP3).

Cabe destacar que tres participantes consideran que las secuelas de los procedimientos obstétricos son los que más han afectado esta nueva etapa.

“... Tuve un tema complicado con mi indigestión, produciendo una fisura del esfínter anal por meses, en donde mi sufrimiento era notable a la vista de todos. Por más que estuve en tratamiento por mi cuenta con doctor privado, fueron meses en los que tenía que aguantar un dolor inexplicable día a día” (ENT20/DZP3).

“... Me provoca como nervios en el tema de mi sexualidad, en cómo queda tu vagina, por ejemplo, yo ahora siento que la cicatriz de la episiotomía me quedó como súper fea y eso como igual te provoca un tema ahí con el tema de la sexualidad, porque igual eso no sé, para la mujer igual es pudor es como, por lo menos a mí me provoca pudor y es como pucha difícil igual” (ENT33/JHP7).

Por otro lado, un pequeño grupo de mujeres (seis de treinta y cinco), mencionó que los cambios psicológicos son los que más influyeron.

“Claramente los [cambios] emocionales. Los físicos pueden variar con el tiempo, incluso pudiendo superarse en pabellón, pero no existe medicamento o cirugía para corregir las emociones” (ENT8/DFP3).

Otras participantes consideraron que los cambios más influyentes fueron las variaciones en el estilo de vida, donde las madres tuvieron que adaptar sus tiempos, modificando sus rutinas diarias.

“Mm... Que antes podía despertarme a la hora que quería, que quisiera, y ahora no. Tengo mi horario con mi hijo, todo” (ENT6/SCP3).

Una de las actividades cotidianas que influyó de manera significativa en dos participantes fue la lactancia materna.

“... Yo doy lactancia materna exclusiva y ese es un tema desde el punto de vista psicológico, como bien demandante, es como bien desgastante, creo que eso más que cambio físico es la lactancia para mí” (ENT10/CBP3).

“... Mira, sí, yo creo que para mí ha sido como tema el amamantar, la dependencia de amamantar, porque mi bebé sobre todo en las noches, porque eso me provoca trastornos del sueño” (ENT33/JHP3).

4.2. Aspectos Socioculturales Influyentes en el Postparto

4.2.1. Relación de pareja

4.2.1.1. Descripción de la relación de pareja

La mayoría de las participantes (veinticuatro de treinta y cinco), manifestó que tener una buena relación de pareja. Los aspectos más destacados son la estabilidad y el apoyo.

“Somos compañeros, nos apoyamos mutuamente, somos muy unidos, nos gusta pasar tiempo juntos” (ENT21/JRP10).

“Somos un equipo. Él colabora mucho con el cuidado de los hijos y la casa, eso me aliviaba mucho. Somos muy cómplices y nos ayudamos mutuamente” (ENT34/CGP10).

Otros factores positivos destacados fueron la buena comunicación entre ellos, además, del afecto y atención.

*“Una relación buena, hay confianza, hay mucho amor, cariño y afectividad”
(ENT19/PIP10).*

“Excelente. Tengo una pareja comprensiva, cariñosa y es trabajador. Siempre está cuando lo necesito y nuestras hijas lo necesitan” (ENT31/JLP10).

El contexto de pandemia que se vive durante el presente año también fue destacado por las participantes, puesto que influyó de alguna manera en la vivencia de su relación amorosa.

“Mi relación es buena, aunque por lo del virus no podemos salir a pasear como nos gusta para así dedicarnos tiempo” (ENT2/SPP10).

*“... Estamos en una etapa un poco complicada, estamos súper cansados cachai’, aparte sumado a esto está la pandemia, con teletrabajo, igual tengo la ayuda de mi nana y todo, pero dos niños de más menos edades pequeñas, que no va al jardín el más grande, está en la casa, entonces llegamos como a la noche a descansar...”
(ENT10/CBP10).*

Por el contrario, tres participantes describieron aspectos negativos en su relación de pareja, fueron casos muy específicos y aislados.

Un grupo menor (cuatro de treinta y cinco) señaló estar pasando por un proceso de adaptación en su relación, destacando que no es la misma de antes por diferentes motivos.

*“... Ha mejorado la comunicación como la teníamos antes... Ahora sí hablamos de cómo estoy, de cómo estuvieron los niños en el día, cosa que antes no teníamos tiempo para eso por nuestro ritmo de trabajo que teníamos... Pero sí, ha mejorado”
(ENT4/VRP9).*

4.2.1.2. Cambios en la relación de pareja

Casi la totalidad de las participantes (treinta de treinta y cinco) manifestó presentar cambios en la relación de pareja, mientras que, sólo dos señalaron no tener cambios en la relación y tres de las mujeres entrevistadas refirió no tener pareja.

De las mujeres que experimentaron variaciones en la relación de pareja, se obtuvieron resultados muy diversos. De la totalidad de las entrevistadas, quince percibieron cambios positivos. El apoyo que sintieron de su pareja en distintos ámbitos durante este proceso fue lo más destacado por las participantes.

“La verdad que positivos. Jamás pensé que mi pareja pudiera entender la situación de cuidarme por una herida en los genitales. De hecho, si no fuera por él mi herida no hubiera sanado luego de saber que se infectó porque uno de los puntos se abriera. Además, de eso cada uno tiene su espacio y el momento de reencontrarnos en el plano sentimental es satisfactorio para los dos ya que no nos dejamos de lado. Siempre estamos pendientes el uno del otro” (ENT20/DZP9).

“Positivos, ya que él ha sido mi gran apoyo sobre todo al principio de la lactancia, ahí fue donde más me apoyó y nuestra relación se fortaleció más” (ENT26/MCP9).

Otro aspecto importante que resaltar fue la comprensión brindada por la pareja.

“Es un partner [compañero], muy respetuoso y comprensivo” (ENT34/CGP9).

Dentro de los cambios positivos también se identificó la unión con la pareja al comenzar el proceso del postparto.

“Siempre hemos tenido una buena relación de pareja, pero yo diría que después del parto la relación cambió para mejorar, nos ha unido y nos ha hecho madurar como pareja” (ENT21/JRP9).

Por otro lado, un número menor (siete de treinta) experimentó los cambios de manera negativa. Se describió el aumento de conflictos con la pareja.

“En el postparto, cambios negativos ya que peleo mucho con mi pareja” (ENT13/TOP9).

Una de ellas asocia vivenciar los cambios de manera negativa a la dificultad que tiene con su pareja al momento de mantener relaciones sexuales.

“... Con él desde un principio nos llevábamos súper bien y yo quedé embarazada y también como que jodió todo... yo igual lo baso con el tema del tener relaciones porque, por ejemplo, yo sentía dolores eh cuando se, uno está teniendo relaciones... Y yo al decir que más despacio o más lento, como que eso le molestó y ahí como que cambió todo eso” (ENT9/MCP9).

El resto de las mujeres que experimentó cambios en la relación de pareja señaló haberlos vivenciado de manera negativa y positiva.

“Positivos, sí, porque la pareja está más pendiente cuando está embarazada y negativo, después que nace el bebé tenemos menos tiempo para nosotros” (ENT2/SPP9).

“... Hay cierta lejanía en algunas ocasiones y en el ámbito sexual porque en el embarazo perdí el deseo sexual y en el postparto cambiaron las cosas, es más estrecha, hay más cariño y preocupación” (ENT19/PIP9).

Según lo señalado por las entrevistadas en relación con el tiempo en el que ocurrieron los cambios en su relación de pareja, la mayoría de ellas (trece de treinta) menciona que los percibieron desde el postparto, mientras que, un número menor (nueve de treinta) menciona que estos ocurrieron desde el embarazo.

4.2.2. Apoyo recibido en el postparto

4.2.2.1. Apoyo del entorno

Cuando se les preguntó a las entrevistadas si han recibido apoyo de su entorno desde el nacimiento de su hijo, dos mencionaron que este es escaso por parte de su círculo cercano.

“Hay intentos de ayuda, sin embargo, de parte del padre de mi hijo, de quien esperaba más apoyo no lo tuve” (ENT8/DFP4).

Otro grupo pequeño (cuatro de treinta y cinco) expresó que este soporte no estuvo presente, destacando que no se reflejó el apoyo presencial familiar ya sea por encontrarse separados geográficamente, o por el contexto sanitario de pandemia por COVID-19, pero, aun así, la comunicación se llevaba a cabo por medio de llamadas telefónicas.

“... Bueno, difícil en realidad, pero he estado solamente con mi marido en la casa... Hemos estado sólo nosotros, no hemos podido recibir más ayuda, bueno hablar no más [con otros]” (ENT16/PTP4).

“No, porque mi familia no vive aquí, vive en Arica. Entonces yo vivo sola con mi marido y él trabaja todo el día... A través de llamadas sí, obviamente, y yo me comunicaba al tiro vía video llamada para preguntarle a mi mamá y todo...” (ENT32/FGP4).

El resto de las participantes mencionó que el apoyo del entorno estuvo presente, por parte de la familia, de amigos, incluso del profesional matrn/matrona.

“Sí, tengo apoyo de mi familia, mi mamá, mi papá y mi pareja, son los que siempre están ahí conmigo” (ENT26/MCP4).

“Sí, mi matrona” (ENT28/EAP4).

Dentro de este grupo dos madres respondieron que el trabajo de su círculo familiar afectó en cierta medida el apoyo.

“Sí, sí he sentido apoyo, no con el que contaba, pero sí, porque toda mi familia es del área de salud entonces están todos trabajando” (ENT14/MDP4).

“... Mi esposo que trabaja en turnos muy malos, entonces viene por tres días y trabaja seis. Entonces vivo con mi mamá y ella me ha cuidado mucho, he tenido todo el apoyo que no he tenido de mi esposo” (ENT23/JTP4).

Una parte importante del apoyo que recibieron las mujeres fue la posibilidad de que pudieran resolver sus inquietudes. Los principales agentes para resolver estas dudas fueron la familia, pareja y amistades.

“Eh, con mi mamá...con mi papá y con mi pareja” (ENT15/TCP4).

“He sentido mucho apoyo. Familiar y [de] amigas, con ellas siempre puedo conversar” (ENT5/CJP4).

4.2.2.2. Apoyo de la pareja

Un número significativo de participantes (veinticuatro de treinta y cinco), mencionaron el apoyo de parte de su pareja en distintos ámbitos. Los más señalados fueron la participación en la crianza y labores domésticas.

“Sí, súper apoyada en las tareas domésticas, en la crianza, en todo. Él llega del trabajo y se queda con el bebé, así yo puedo hacer otras cosas” (ENT2/SPP11).

“Eh bueno me ayuda más con el niño porque igual no vivimos juntos. Cuando viene a verlo me ayuda con él, es muy preocupado del niño, con las cosas que le hace. Puede perfectamente hacer las cosas que le hago yo” (ENT15/TCP11).

Algunas entrevistadas refirieron que sus parejas las apoyaron en todos los ámbitos.

“Siempre me he sentido apoyada por mi pareja, pero ahora lo noto más, desde un principio, durante el embarazo, quiso estar involucrado en todo lo que pudo. Ahora que nuestra bebé nació, se nota mucho más, ya que, como mencioné anteriormente, él incluso me da la comida en la boca cuando me cuesta mucho comer mientras amamanto” (ENT21/JRP11).

“Sí, me siento apoyada por él y en todos los aspectos ha sido de gran ayuda, sobre todo en la contención que me ha brindado desde el día uno y la crianza de nuestro bebé es compartida” (ENT26/MCP11).

Así también, una de las participantes señaló el entendimiento y comprensión que tuvo su pareja en relación con el ámbito sexual.

“Sí, como en entender los tiempos cachai’, o sea en no sé po’, cuándo, haber, hay

parejas que son exigentes en el ámbito sexual, creo que, como que mi marido ha sido como bien, entendiendo que una está cansada, no tengo que hacerlo como por obligación, y entendemos que ambos estamos ultra mega cansados cachai'' (ENT10/CBP11).

Solo una de las participantes manifestó el nulo apoyo de parte del padre de su hijo. La mujer relató la vivencia de una situación muy específica, pues comenzó el proceso del postparto en pareja, pero se presentaron diversos problemas que conllevaron a la separación.

“No, su nivel de compromiso es bastante miserable la verdad. Luego del parto comenzaron varios problemas, lo que se acrecentaron con la separación: ausencia o retrasos en las visitas, poca o nula participación en los compromisos de la sala cuna del bebé, resolución de diferencias a través de gritos y portazos, en una larga lista de etc.” (ENT8/DFP11).

Un grupo menor (siete de treinta y cinco) refirió sentirse apoyada en algunos aspectos y en otros no.

“Me siento muy apoyada por mi pareja en lo que respecta a los deberes como padres, pero en lo sexo/afectivo para nada” (ENT5/CJP11).

“Más o menos. No me ayuda mucho con las necesidades de nuestra hija. Sí, le compra los pañales y esas cosas, pero al momento de mudarla o vestirla y hacer esas cosas no lo hace. Sí, la cuida a veces y juega mucho con ella, pero el apoyo que me da es mínimo” (ENT7/CHP11).

Dentro de este grupo, surgió un tema importante a destacar, pues una de las participantes expresó el machismo con el que fue criado su pareja, lo cual afecta actualmente la convivencia de ellos.

“Yo lo veo sábado y domingo, porque es camionero. Entonces pasa fuera de la casa toda la semana y por el tema... poco me ayuda. Yo le digo a él: “oye ve a la [hija] un ratito” y me dice: “ya”, y le pone monos, monitos en la tele, y yo le digo: “oye eso no es criar a una guagua, no es ayudarme, entonces pa’ eso no te digo na’ y yo la cuido”. Pero por ejemplo en cosas de la casa casi nada. Es que a él aparte lo criaron súper mal en el tema que es súper machista, que la mujer tiene que hacer todo en la casa, que hay que hacerle almuerzo a él, todo hay que hacerle, lavarle la ropa, todo. Él a lo único que tiene que llegar es a comer y a ver tele, por ejemplo, porque como él trabaja, él llega cansado, yo no me puedo cansar. Entonces por ese lado a mí a veces no me dan ganas de abrazarlo ni nada, porque me acuerdo de todo y como que me da rabia...” (ENT18/SUP11).

4.2.2.3. Apoyo de profesionales

De las treinta y cinco mujeres estudiadas, diecisiete manifestaron haber acudido a un profesional para resolver sus dudas respecto a la sexualidad durante el postparto. La mayoría de ellas (catorce de diecisiete) acudió a la matrona, dos mujeres recurrieron al ginecólogo y sólo una participante asistió a la matrona y al ginecólogo.

“Sí, claramente. Fui con mi matrona de confianza. Y su orientación siempre ha sido certera, libre de prejuicios y directa” (ENT8/DFP5).

“Recurrí a una matrona. Tenía la necesidad de cuidarme con anticonceptivos y gracias a la experiencia de amigas, consulté con una matrona para que pudiera guiarme en un mundo que era nuevo para mí. Su trato fue el preciso a la hora de resolver todas mis dudas” (ENT20/DZP5).

Un número menor, sin embargo, importante (once de treinta y cinco), refirió no haber acudido a ningún profesional cuando presentaron dudas relacionadas a su sexualidad durante el periodo postparto. Uno de los motivos que destacó para no recurrir a ayuda profesional, fue la vergüenza o falta de confianza para conversar sobre este tema.

“A nadie... Porque como que yo, para hablar de sexualidad, yo igual soy como más retraída, como que no, no me gusta, me da vergüenza” (ENT9/MCP5).

“Al comenzar la sexualidad a nadie, solo comenzar a tomar anticonceptivos y luego del embarazo el mismo tema y creo que no, no me daba la confianza para realizar consultas” (ENT19/PIP5).

Otra razón que sobresalió para no consultar a un profesional fue no contar con una persona que cuide al hijo.

“... Se me dificulta salir por el tema de la niña, de mi bebé, no tengo con quien dejarla. Entonces tengo que estar como calculando los tiempos, entonces en lo que te den una hora, y calculando con quién lo puedes dejar, entonces eso también es como que se hace difícil...” (ENT 33/JHP5).

Un grupo reducido (cinco de treinta y cinco) mencionó no tener dudas sobre su sexualidad en este periodo y por ende no necesitar orientación.

“Nunca he tenido dudas sobre mi sexualidad” (ENT1/VHP5).

“No he tenido en ningún momento, o sea no he tenido dudas hasta el momento” (ENT3/CVP5).

Dentro de este grupo, una participante señaló acudir a sus conocimientos del tema, ya que es matrona, y no haber necesitado aún ir a un profesional.

“A mí misma, no he ido a ningún profesional la verdad, no lo he necesitado todavía puede que en un futuro, pero ahora no” (ENT10/CBP5).

Dos de las mujeres estudiadas no respondieron la pregunta.

4.2.3. Educación sobre sexualidad

4.2.3.1. Educación por matrn/matrona

Al preguntar a las participantes si recibieron educación sobre sexualidad en el periodo postparto por parte de la matrona o matrn, un grupo importante de entrevistadas (veinticinco de treinta y cinco) sealó haber sido educado por este profesional. Uno de los temas ms abordados fue el tiempo de abstinencia que se debe mantener antes de reiniciar la actividad sexual postparto.

“Sí, solo el periodo de no tener actividad sexual” (ENT27/CP6).

“Después del parto sólo me dijo que debía respetar la cuarentena” (ENT30/KHP6).

Otro tema mencionado fue el de Salud Sexual y Reproductiva.

“Me dijeron que me podía pasar después del parto, me dijo la matrona que iba a tener problemas con la lubricación. Pero sé que hay métodos para ayudar a eso” (ENT15/TCP16).

“Sí, que claramente uno debía tomar ciertas responsabilidades cuando se tenía relaciones como usar preservativos, respetar tus días de menstruar, tratar de tener una pareja estable ya que hay muchas enfermedades” (ENT35/MOP6).

Es importante resaltar que sólo dos de las participantes expresaron haber sido instruidas respecto a los cambios de ánimo que se experimentan en este periodo.

“... Me dijo que iba a tener unos cambios anímicos... que venían justamente por el éste de las hormonas” (ENT4/VRP5).

“Que uno debe estar en cuarentena desde el momento del parto, con qué me iba a cuidar, los cambios de ánimo que podía tener al amamantar” (ENT22/YCP6).

Además, destaca el hecho de que solamente una de las entrevistadas mencionó los temas de consentimiento y dolor al retomar la actividad sexual como parte de su educación.

“... Me dijo que tenía que esperar más o menos 40 días, siempre un poco más... que no debería sentir dolor, o algún tipo de molestia, y que tenían que ser relaciones no forzadas, que tenía que ser todo en consentimiento y lo más normal” (ENT3/CVP6).

Cinco de las participantes que recibieron educación mediante el matrn o la matrona, refirieron que faltó abordar temas del ámbito psicológico tales como pareja, sentimientos y autoestima.

“Sí me educaron sobre la sexualidad y yo también sé mucho sobre el tema por la profesión que tengo. Pero la verdad vivirlo, es totalmente diferente y como paciente sentí que faltó mucho más sobre relación de pareja, sentimiento y autoestima” (ENT5/CJP6).

“La verdad hablaron lo típico de que no se puede tener relaciones y que hay que tener abstinencia. Nunca hablaron de autoestima ni de pareja ni de sentimientos” (ENT29/AIP6).

Por otra parte, seis mujeres manifestaron no haber sido educadas por la matrona.

“No me hablaron al respecto. Quizás pensaron que por ser el tercer hijo no necesitaba orientación o apoyo, pero todos los embarazos son distintos” (ENT34/CGP6).

Una de las entrevistadas que mencionó no ser educada por la matrona, refirió que el motivo se debió a tener la misma profesión.

“... Desde el punto de vista, como de lo que me ha tocado a mí, que tuve la primera cesárea en Antofa [Antofagasta] y esta otra la tuve acá en San Felipe, ha sido similar el acompañamiento... cero en realidad, desde todo punto de vista, desde las complicaciones, desde lo que tienes que alimentarte, desde cómo vas con tu pareja, desde el apego, la lactancia, es como, “ah, ya eres matrona” y como que no es mucha la ayuda” (ENT10/CBP6).

El resto de las participantes no respondió la pregunta, entregó información contradictoria o se atendió sólo con médico.

4.2.3.2. Otras fuentes de información

En relación con otras fuentes de información sobre sexualidad en el postparto como internet, instituciones, amistades y familiares, más de la mitad de las mujeres entrevistadas (diecinueve de treinta y cinco) refirió no haber utilizado estas herramientas.

“No, no la verdad que no, me he quedado con lo que aprendí en pregrado nomas” (ENT10/CBP7).

Por el contrario, un grupo menor de participantes (dieciséis de treinta y cinco), pero significativo, manifestó haber buscado información acerca del tema, recurriendo principalmente a internet.

“He buscado respuestas en internet” (ENT30/KHP7).

Dos de las entrevistadas mencionaron haber buscado contenidos relacionados con la abstinencia previa a retomar las relaciones sexuales y qué sucede en el caso de no respetar la cuarentena.

“Sí, en internet y a través de amistades, supe que después del parto debía haber un período de espera de al menos mes y medio antes de mantener relaciones sexuales” (ENT21/JRP7).

“Más de internet, que uno busca lo que necesita, como qué hacer ante situaciones como de tener relaciones sin respetar la cuarentena” (ENT29/AIP7).

Es importante destacar que una de las mujeres manifestó buscar información sobre problemas en la vagina asociados a la episiotomía.

“O sea mira, de haber recibido [información] eh no, pero de que uno busca sí, porque como ahora hay más acceso uno tiene más posibilidades de buscar... Por ejemplo, yo tengo muchas dudas por el tema de cómo quedó mi vagina, porque yo, mi vagina,

mira la episiotomía tiene que haber sido grande, porque me dolió mucho, eh, el tema de los puntos, y aparte que te queda, yo he averiguado por eso, por los trastornos que te puede provocar no se po' el tema de la zona pélvica..." (ENT33/JHP7).

4.2.4. Creencias sobre sexualidad en el postparto

4.2.4.1. Creencias personales

Un grupo de siete participantes afirmó tener creencias asociadas a la sexualidad durante este periodo, siendo el periodo de abstinencia sexual denominado "cuarentena" el factor común. Algunas de las participantes refirieron su fuente de información.

"Esperar los cuarenta días, para nosotros como evangélicos es muy importante, ya que la mujer es cuando está botando los desechos del cuerpo" (ENT1/VHP13).

"... La cuarentena, pero ninguna otra y es porque en todos lados sale" (ENT2/SPP13).

La mayoría de las entrevistadas (veintiocho de treinta y cinco) afirma no tener creencias asociadas a la sexualidad en el periodo postparto.

"No tengo ninguna creencia ni he escuchado alguna relativa a ese tema, ya que no practico ninguna religión y nadie de mi círculo cercano las tiene. Aparte no le tomo mucha importancia a ese tipo de supersticiones" (ENT21/JRP13).

Un pequeño grupo afirma (cuatro de veintiocho) no tener creencias propias asociadas, pero expresaron que están presentes en su entorno. No obstante, no las creen y no las practican.

"O sea varias señoras de aquí de mi pobla [población], también la mamá de [pareja]

me decía que no tenía que hacer varias cosas como lavarme el pelo en la noche, o no salir mucho al sol porque se me podía secar la leche, no cortarme el pelo... no, no hice caso” (ENT6/SCP13).

“Ah sí, mi abuela. Pero yo no, contestaría que esas cosas son más mitos en realidad... que no me podía duchar en la cuarentena y puras cosas así, pero... No” (ENT16/PTP13).

4.2.4.2. Creencias sociales

En cuanto a la percepción de la mujer sobre cómo la sociedad comprende el periodo postparto, gran parte de las participantes (dieciséis de treinta y cinco) lo clasificó como negativo.

“Negativa, ya que son gran parte cerrados de mentes” (ENT29/AIP15).

Una de las razones por la que las participantes manifestaron que la sociedad comprende esta etapa como negativa, es que la mujer prioriza a su hijo dejando de lado algunas de sus actividades, teniendo esto mala aceptación social y generando cuestionamientos en su desempeño tanto en su rol de madre, como en el ámbito laboral.

“En sí la sociedad encuentra que las mamás que están con un bebé pequeño son un estorbo, por el hecho de que anteponen todo ante su hijo, ya sea en el caso de un trabajo, una actividad recreativa, no sé, encuentran que todo eso a ello los limita” (ENT17/SCP15).

“Yo creo que es visto como una etapa negativa, ya que se espera que la mujer vuelva al trabajo y a sus deberes normales, lo antes posible” (ENT21/JRP15).

Así también, dos participantes refirieron que la sociedad ve a la mujer de manera vulnerable en el postparto.

“Yo creo que negativa... Porque ven como que la mujer está más débil, como que está propensa a otras cosas” (ENT14/MDP15).

“Creo que le da una connotación negativa totalmente. La puérpera es vista casi con lástima “pobrecita ya no duerme, no puede salir, le va a dar depresión” ... La atención se focaliza además en el bebé y las mujeres quedamos atrás, solas. Pero es totalmente negativa la visión que se le da al postparto desde la sociedad y son pocas las ayudas y orientaciones que uno recibe” (ENT34/CGP15).

En cambio, once participantes coincidieron en que la sociedad comprende la etapa postparto de forma positiva. Sin embargo, algunas mujeres consideraron que la sociedad idealiza esta etapa, siendo esta la razón principal para catalogarla como positiva.

“... Como que se ve, creo que positiva, pero se espera que sea tan positiva, en realidad, así como que es pura felicidad con la guagua y todo, pero quizás no siempre es tan así... Claro, se espera la típica mamá feliz, pero no a todo el mundo le pasa eso, hay mucha depresión postparto, hay muchas cosas que le pasan a distintas mujeres” (ENT16/PTP15).

“... Yo creo que la sociedad, como que no le importa mucho, como que tuviste la guagua y como que todo es bonito, dicen que es positivo, hay que amamantar y todo, pero sí, yo creo que la ven como positiva... Es que no se po’, como que al final igual ahondan en el tema de que un bebé es una bendición, que eres mamá y que todo es bonito, pero la realidad no es así, entonces lo que te decía yo, que pucha te visitan... Como ven al bebé, le llevan regalos, ven a la mamá, la llaman, preguntan cómo está

el bebé, pero como que a la mamá se deja de lado y hay re poco apoyo en ese sentido, ósea, la sociedad como que ve el postparto como un proceso más, yo creo que ni siquiera lo ven, es como nació el bebé y se acabó todo, como una función, es innato pero es como algo que se tiene que hacer...” (ENT33/JHP15).

Dentro de este grupo, también se describió la maternidad como una etapa buena.

“Creo que lo comprende como una etapa positiva debido al bebé, ya que, a pesar de ser complicado, no hay nada más lindo que estar con tu hijo y verlo crecer” (ENT7/CHP15).

“Porque es que es algo tan bonito que yo creo que no podría uno verla como negativa, ser madre, no sé si estoy equivocada” (ENT25/SVP15).

En cambio, un número reducido de entrevistadas (tres de treinta y cinco) expresaron que el postparto es comprendido por la sociedad de manera positiva y negativa.

“Creo que hay personas que lo comprenden positivamente y personas que lo comprenden negativamente” (ENT26/MCP15).

Por otro lado, cinco participantes refirieron que la sociedad no entiende los cambios que tiene la mujer durante este período.

“Podría ser hermosa e idónea. Sin embargo, el postparto necesita compañía y apoyo, no cuestionamientos sobre tu desempeño maternal, social y laboral” (ENT8/DFP15).

“No todas las personas lo toman de la misma manera. Yo creo que mucha gente como que no entiende lo que pasa la mujer, que como que todo para ellos, por ejemplo, sobre todo para los hombres como que es tan sencillo todo, como que uno inventa

dolores o que uno no quiere hacer algo o no puede por cuántica no más, no es porque uno realmente se siente mal, realmente siente mucho dolor” (ENT9/MCP15).

4.2.5. Limitaciones en el postparto

4.2.5.1. Postergación de actividades y/o necesidades por la maternidad

Prácticamente la totalidad de las entrevistadas (treinta y dos de treinta y cinco) señalaron haber postergado sus actividades y/o necesidades debido a la maternidad.

“Sí, la mayoría del tiempo tengo que dejar mis necesidades de lado para atender las de mi hija” (ENT7/CHP8).

“Sí... En el tiempo, por ejemplo, son 100% dependiente de uno... Entonces, es como difícil tener tiempo para hacer algo uno sola por ejemplo” (ENT16/PTP8).

De las participantes que han postergado actividades y/o necesidades, un pequeño grupo (tres de treinta y dos) mencionó la importancia que tiene encontrar un tiempo para ellas y de compatibilizarlo con su desarrollo personal.

“En ciertas cosas sí, pero no del todo. Pero yo creo que los dos debemos adecuarnos uno del otro, y uno nunca deja de ser mujer... uno también debe sentirse bien para estar bien” (ENT2/SPP8).

“Claro que sí, cuando nació mi primera hija, los dos primeros años fueron sólo para ella. Todo lo mío pasó a segundo plano y eso no está nada bien, con ayuda se puede conjugar la maternidad y los proyectos personales” (ENT30/KHP8).

Dentro de los menesteres postergados, los más referidos fueron las necesidades personales, expresando no tener tiempo para ir al baño, preocuparse por su aspecto, comer tranquila, descansar e incluso para asistir a controles médicos.

“Sí... Porque al ser tan pequeño, bueno por lo menos él [hijo] tiene un mes y 16 días entonces él depende solo de mí. Siento que hay veces que pasa todo el día pegado al pecho y ni siquiera me deja tiempo como para ir al baño, comer tranquila. De repente se duerme, lo dejo en la cama y digo me voy a tomar un té, me sirvo el té o me lo tomo muy caliente antes de que despierte o ya frío porque me lo estoy preparando y se despertó... Hay días en que con suerte voy al baño” (ENT14/MDP8).

“... Tú te pones en segundo plano y eso igual, yo creo que mira, yo igual trabajo en salud y yo creo que eso influencia mucho en las depresiones postparto y en el ánimo, por ejemplo, en mí en el tema de la ansiedad, en el trastorno del sueño, porque tu vida gira, lo que te contaba de que de repente yo no he ido al doctor, ¿por qué?, porque igual tengo que buscar quien me vea a mi hija, que no llore, los horarios, que ahora no la puedo sacar a cualquier lado, entonces yo adecuarme a ella. Lo mismo en el tema del sueño, yo no duermo bien, porque ella en la noche toma teta entonces se despierta. Todas esas cosas que al final te vas postergando y al final te preocupas solamente del bebé, entonces pasa a segundo plano 100%” (ENT33/JHP8).

Otra de las actividades postergadas fueron las profesionales.

“Sí, obvio, definitivamente hay un desplazamiento de prioridades, en el que la vida personal y profesional de las mamás queda en el último puesto” (ENT8/DFP8).

“... Cuando yo supe que estaba embarazada, yo me había matriculado en la universidad y, por ejemplo, yo me enteré el 28 de diciembre, y los primeros días de noviembre yo me había matriculado. Los primeros días de diciembre yo estaba casi firmando contrato con un departamento para irme a viña a estudiar, yo supe que estaba embarazada y cancelé todo, para mí siempre fue mi hija primero, hasta el día

de hoy, siempre ella. Si incluso iba a dejar mi práctica, porque tengo que hacer una práctica del colegio, que yo estudié gastronomía, y yo incluso este año no la iba hacer, no nica, yo prefería quedarme con cuarto medio solamente, porque yo no iba a dejar a la guagüita de 2 o 3 meses para ir a hacer mi práctica... No. Yo prefería perder mi práctica y estar con ella...” (ENT18/SUP8).

Sólo dos de las participantes mencionaron haber puesto en segundo plano su relación de pareja, manifestando distanciamiento entre ellos y un cambio en la relación.

“... Las cosas de la casa, ya quedó más de lado, no puedo hacer las cosas como lo hacía... Y mi pareja igual está como segundo plano igual ya no es lo mismo” (ENT25/SVP8).

“Totalmente... Un cambio drástico al menos en mí, un cambio muy muy drástico, porque como le contaba yo estaba muy acostumbrada a mis tiempos, a estar yo sola. Yo soy sola con mi marido, no tenemos más hijos, entonces tenemos dos años de casados no más, entonces estábamos muy acostumbrados a nuestros tiempos, a disfrutar de nosotros y ahora después que nació el niño fue totalmente diferente. Nosotros igual nos distanciamos harto... Cambió bastante la relación” (ENT32/FGP8).

4.2.5.2. Postergación de actividades sociales

Un grupo de diez participantes expresó que el postparto no las limitó a realizar las actividades sociales que practicaban antes de este periodo.

“La verdad no, solo fue el tiempo que estaba adolorida por la cesárea, pero yo salía con mi bebé a pasear, o iba donde mis papás o su otro abuelo” (ENT2/SPP14).

“No. Como mencionaba anteriormente la postergación es con ciertas cosas, pero mi grupo de amigas siempre está presente y cuando salía los niños se quedaban con su padre y yo salía con mi grupo de amigas” (ENT20/DZP14).

Por otro lado, un número mayor de participantes (quince de treinta y cinco), afirmaron que el período postparto las limitó respecto a las actividades sociales.

“Sí... antes del embarazo me dedicaba a jugar fútbol y al modelaje, y luego del embarazo con mi bebé cambió todo, por un tema de tiempo ya no practico nada de eso” (ENT17/SCP14).

Otro grupo significativo de participantes (diez de treinta y cinco) también afirmó que en el periodo postparto se vieron limitadas en la realización de actividades sociales, pero lo atribuyeron a la pandemia por COVID-19, considerando que la principal medida de cuidado personal es el distanciamiento social.

“... No sé si es por esto de la pandemia a lo mejor que uno se siente más, me he sentido más o no te sabría decir porque hemos estado mucho tiempo encerrados, pero el hecho de que yo me juntaba hartito con mis compañeras de trabajo, con mis amigas y ahora no he podido hacerlo... Claro, entonces no te sabría decir si es por la niña o en realidad, antes de que empezara esto de la pandemia, yo igual salía con la niña... yo igual iba con mis amigas, no sé, como me tocó un buen tiempo de verano

fui harto a las piscinas, cosas así, paseos de campos y ahora como que en realidad por esto de la pandemia no he salido” (ENT4/VRP13).

“Yo creo que no me estaría limitando si no fuera por la pandemia...” (ENT14/MDP14).

4.3. Sexualidad y Afectividad en el Postparto: ¿Cómo Se Ven Afectadas por los Cambios Biopsicosociales del Período?

4.3.1. Cambios físicos y su influencia en la sexualidad

Cuando se les preguntó a las participantes si las modificaciones físicas influyeron en su experiencia sexual, un poco más de la mitad de ellas (diecinueve de treinta y cinco) expresaron que estas no lo hicieron.

“No, porque no he tenido gran cambio físico tampoco, entonces como que no ha sido tema” (ENT16/PTP16).

Una mujer expresó que el apoyo de su pareja fue fundamental, ya que la ayudó a aceptar estos cambios, gracias a la contención emocional.

“... Cuando supe que estaba embarazada al principio me daba lata mi físico, mis kilitos demás y cuando me salió la primera estría en la guata, me las lloré todas, pero después mi pololo me dijo “pero... tení que pensar bien. Tú traes una guagua al mundo, tú no traes cualquier cosa en la guata, tú físico va a cambiar, tienes que quererte tal cual como eres, yo siempre te voy a amar de la forma que tú eres, yo no te busque por tu físico” ..., entonces lo supe llevar súper bien... hasta el día de hoy, no he tenido problemas de eso” (ENT18/SUP16).

Sin embargo, un número importante (dieciséis de treinta y cinco) afirmaron que los cambios

físicos sí influyeron en su experiencia sexual postparto.

“De primera, yo no quería nada... nada, nada, nada, ni que me tocara ni nada. Pero ahora me ha cambiado él, como que ahora me dan ganas de nuevo. Pero no quiero que me vea, no quiero que me mire ni que, ni que poco menos que me toque. Me da vergüenza... Por el cambio de mi cuerpo, el cambio es de mí, de mi guata más que nada. Que yo igual era súper delgada y ahora, ahora no, antes era... cómo se llama, XXS y ahora soy M, entonces como que, para mí, y eso que yo me cuidó harto en las comidas, yo no soy de esas de comer chatarra y esas cosas así. Entonces, como que en ese sentido a mí me afecta harto” (ENT9/MCP16).

De este grupo de participantes, seis indicaron que estos afectaron su sexualidad, disminuyendo su deseo sexual, el placer, entre otros.

“... Ya no existe deseo, placer o libido” (ENT5/CJP16).

“... En serio no te dan las ganas, estás tan cansada y a veces incluso, así como que ni siquiera tienes ganas de excitación, no sé por qué será, tema hormonal, pero de verdad que en mi caso yo no he tenido así como las ganas más que nada, como que entras en un período de aplanamiento sexual, por lo menos a mí me pasa eso ahora” (ENT33/JHP16).

Además, dos mujeres refirieron asociar la alteración en su experiencia sexual a los eventos ocurridos en el parto cesárea.

“Sí, todo el rato, es que es mi segunda cesárea, y bueno fue... Estuve hospitalizada antes por hemorragia del tercer trimestre entonces fue una cesárea más amplia... me dolió mucho más la cesárea, no fue urgencia, pero fue prematuro, entonces esta fue más cuática que la otra en temas de dolor, de recuperación, de todo” (ENT10/CBP16).

4.3.2. Experiencia en la sexualidad

4.3.2.1. Retorno a la actividad sexual

Un número significativo de participantes (veintiocho de treinta y cinco) refirieron haber retomado la actividad sexual postparto. Además, destacó el hecho, de que diecinueve de las mujeres que habían reanudado las relaciones sexuales habían respetado el período de abstinencia sexual postparto, también conocido como cuarentena.

“Hice los cuarenta días que corresponden” (ENT4/VRP18).

“Retomamos luego de la cuarentena, una vez que tuve el control con la matrona para ver cómo había evolucionado la herida” (ENT20/DZP18).

También se encontraron casos de mujeres (nueve de veintinueve) que no respetaron el periodo sugerido de abstinencia.

“Después de un mes empezamos a retomar” (ENT23/JTP18).

“La retomé tres semanas después del parto con precaución” (ENT26/MCP18).

Sin embargo, durante su relato, las participantes comentaron el cambio que se generó en la relación con su pareja en el postparto en comparación a su experiencia previa, aludiendo a la falta de deseo.

“Pero no con las mismas ganas de antes” (ENT30/KHP18).

“... Pero nada así como antes, cambió bastante la relación” (ENT 2/FGP8).

4.3.2.1.1. Motivo del retorno a la actividad sexual

En relación con el motivo para retomar la actividad sexual, la mayoría de las mujeres (veinticuatro) refieren que la decisión surgió de manera espontánea y/o fue conversado previamente con la pareja.

“Fue una decisión por cariño, o sea porque nos extrañábamos a pesar de estar juntos y todo, pero extrañábamos ese tiempo de ambos” (ENT3/CVP19).

“Fue algo espontáneo, pero a la vez antes conversado con la pareja y sola se dio después la circunstancia. Nunca fue presión” (ENT29/AIP19).

Sin embargo, hubo tres mujeres que expresaron haber sentido insistencia y presión por parte de la pareja al momento de retomar la actividad sexual.

“El motivo fue por insistencia de parte de mi pareja, yo no me sentía preparada, y además, fue un mal momento. Sí, me sentí presionada” (ENT5/CJP19).

“Como más presión... Él ya se sentía mal, como todos los hombres dicen “tú ya no me quieres”” (ENT18/SUP19).

Algunas de las mujeres manifestaron el rol que cumple la comunicación y el apoyo de su pareja al momento de decidir cuándo retomar su vida sexual.

“... Hace poco tuve esta conversación con él... que él tiene que entenderme... porque se va a enojar por algo que pucha... Yo le digo a él “¿tú qué preferí: tener relaciones, que tengamos los dos las ganas, el cariño... o que tú tengai’ las ganas y yo no tenga nada?” ... me mira y me dice “prefiero que los dos tengamos las ganas, que seamos cariñosos” ... ¡ya po’! entonces tú tienes que entenderme a mí, porque yo igual me siento mal, pero es esta etapa que quizás me va a durar un año... y vuelva

a ser yo de nuevo, pero tení' que entenderme, porque esto es nuevo para mí y para ti" (ENT18/SUP19).

"Yo no me sentía preparada, no me sentía bien, me sentía mal, no sé por qué, pero tenía ese pensamiento como de sentirse culpable y de repente, él me empezó a decir que no tenía por qué sentirme así si era algo normal, que no me pasaba solo a mí, que le pasaba a muchas mujeres y la verdad empecé a comprobarlo" (ENT 32/FGP19).

4.3.2.2. Respeto de la pareja en la vida sexual

Casi la totalidad de las mujeres (veintiocho de treinta y cinco) refirieron sentirse respetadas por su pareja en cuanto a las decisiones sobre su vida sexual.

"Sí. Desde que estamos juntos todo fluye de acuerdo con las decisiones de cada uno. Cada uno respeta al otro en cuanto a su pensamiento y decisión del momento" (ENT20/DZP12).

"Siempre las ha respetado, él espera hasta que yo me sienta preparada" (ENT21/JRP12).

Dentro de este grupo, tres de las participantes mencionaron la comprensión que percibieron de parte de su pareja.

"Sí... no ha insistido en tener sexo por lo menos, porque igual uno no quiere, igual tiene miedo en los primeros días y él no ha insistido" (ENT25/SVP12).

"Sí, ha sido bien consciente, paciente, no sé cómo decirlo, de que uno se siente diferente igual..." (ENT32/FGP12).

Cabe destacar que una de las mujeres refirió el permiso que su pareja le otorga en ciertas situaciones.

“Sí... Porque si algo yo no lo quiero, permite que yo no lo quiera, me respeta” (ENT15/TCP12).

Una de las participantes refirió una evolución del respeto de su pareja, mencionando sentirse respetada actualmente, pero que en un comienzo su pareja se enojaba por esta situación.

“Eh sí, aunque de primera se enojaba cuando yo estaba embarazada, pero por eso igual la respetó, pero yo creo que ahí fue cuando cambió. Cuando yo le decía que no. Además, que después como a los 5 meses casi pierdo al niño, entonces menos después lo hacíamos porque no podía tener” (ENT9/MCP12).

Por el contrario, cuatro participantes señalaron no sentirse respetadas por su pareja en sus decisiones sobre su vida sexual, destacando la poca comprensión y el enojo.

“No. Mi embarazo fue de alto riesgo, síntomas de pérdida desde el segundo mes de gestación y, por lo tanto, el sexo no era opción ni menos prioridad. Esta razón determinó que mi expareja mantuviera una relación paralela durante todo el embarazo. En el postparto, no entendía que no pudiera disfrutar el sexo como antes, la cicatriz de la cesárea era tremenda y dolorosa. Simplemente no podía. Debido a la imposibilidad de seguir así y su falta de compromiso, tomé la determinación de pedirle que se fuera de la casa. Luego de eso me enteré de la relación que había tenido” (ENT8/DFP12).

“... Se enoja, porque yo antes era súper distinta a como soy ahora, pero yo ahora prefiero dormir, porque paso más cansada, entonces él se enoja, porque yo no tengo ganas de nada, yo le digo que él me entienda, que respete esa decisión, pero se enoja y yo no lo pesco” (ENT18/SUP12).

4.3.2.3. Prácticas sexuales

La mayoría de las mujeres que participaron en esta investigación (veinticinco de treinta y cinco), comentaron haber experimentado la sexualidad de otras maneras además del coito, como caricias y masajes entre otras.

“... Después del parto ya no tienes el mismo tiempo que antes y experimentas la sexualidad en los besos, los juegos, las caricias, masajes” (ENT7/CHP20).

Algunas de ellas mencionaron que estas prácticas eran habituales en su relación y no adquiridas en el período postparto.

“No sé si haya cambiado tanto en ese aspecto, ya que siempre hemos tenido ese tipo de intimidad” (ENT21/JRP20).

“... Tengo una relación que no se basa en solo relaciones, sino que, en el cuidado del uno del otro con caricias, masajes, detalles sin importar el día que sea” (ENT29/AIP20).

En cambio, un grupo menor de participantes (nueve de treinta y cinco) refirió vivenciar su sexualidad centrada en el coito en la etapa de postparto.

“No, como que eso se perdió igual, como que ahora se va al hecho no más, al acto... no se hace como la previa que se dice... ya no, desde que quedé embarazada que se perdió eso, lo bonito de la relación se perdió” (ENT9/MCP20).

“Claro, y como más el juego previo, y a través de... cómo me decía usted, cariños, masajes y con juegos, era más entretenido obviamente porque había como más libertad entre nosotros, pero ahora... Al menos yo, porque el hombre no va a sentir nunca eso, pero al menos uno como mamá está preocupada de otras cosas y eso... al menos para mí, pasó como a segundo plano, esa era como la razón y hasta el día de hoy lo siento así” (ENT32/FGP20).

4.3.2.4. Lactancia materna y sexualidad

Respecto con el papel que jugó el período de lactancia materna en la vivencia de la sexualidad de las mujeres, gran parte de ellas (veintiséis de treinta y cinco) amamantaba en el momento que fue realizado el estudio. Sin embargo, de igual forma aquellas mujeres que no amamantaban al momento de la entrevista, se refirieron a la influencia que generó en su sexualidad cuando sí lo hacían.

En la mayoría de las participantes (veintiuna de treinta y cinco) la lactancia materna fue un proceso que no influyó en su sexualidad.

“Sí, amamanto, pero no ha influido en mi sexualidad” (ENT26/MCP22).

Dos de ellas manifestaron que era una práctica normal, dándole connotación positiva.

“... No, para nada... Mmm, no sé, lo encuentro súper normal” (ENT6/SCP18).

“... No... Yo lo encuentro súper normal, a mí me gusta amamantar” (ENT18/SUP22).

Un menor número de mujeres, pero significativo (catorce de treinta y cinco) mencionó que la lactancia materna sí influyó:

“Sí, amamanto. Ha influido mucho” (ENT5/CJP22).

“Al principio amamantaba y sí, influía bastante” (ENT30/KHP22).

Destacó el hecho de que tres participantes señalaron el cambio de funcionalidad que sufrieron las mamas, pasando de ser objeto de placer a proveedor de alimento y de pertenencia del hijo.

“Sí, o sea anuló una parte de la sexualidad. Las mamas dejan de ser objeto de placer para ambos y se transforman en alimento y excesiva sensibilidad al tacto, dolor. Sobre todo, las primeras semanas” (ENT8/DFP22).

“...Igual esto lo hemos conversado... que no me gusta que me toque los pechos y se lo dije, porque de hecho igual nos costó eso de cumplir los 40 días y un día yo le estaba dando pecho al niño y él me abrazó por detrás y me tocó los pechos, y ahí yo le dije que no me gustaba y que me era como incómodo. Va a sonar estúpido lo que voy a decir, pero siento que los pechos son del niño, entonces “ya” me dijo, “ningún problema”, pero tampoco fue como que me dijera algo, reaccionara mal, no...” (ENT14/MDP22).

Sólo una mujer destacó los cambios físicos asociados a este período (aumento del volumen mamario) con un impacto positivo en la relación de pareja.

“Sí amamanto y no ha influido en nada negativamente, al contrario, los senos crecen y eso a mi pareja le gusta” (ENT7/CHP22).

4.3.4. Aspectos más influyentes en la sexualidad

Al preguntarle a las participantes sobre cuál o cuáles de los aspectos mencionados en los puntos anteriores fueron los que más influyeron en su sexualidad, destacó que la mayoría de ellas (diecisiete de treinta y cinco) solo mencionaron aspectos negativos, siendo uno de los más importantes la falta de tiempo provocada por la maternidad, aludiendo una demanda importante de los hijos/hijas, así como la priorización de sus necesidades.

“... Es muy demandante un hijo, comúnmente le gusta dormir en brazos, no duerme mucho solo, entonces es súper complicado el momento para nosotros, para mantener la sexualidad... entonces por eso también tenemos que aplazarlo, hay veces que no se puede, igual es complicado” (ENT 23/JTP21).

“Tener el tiempo para la sexualidad, los hijos igual necesitan harto tiempo de cuidado durante el día” (ENT24/SMP21).

Una de las entrevistadas comentó los efectos negativos presentados en los ámbitos físico y psicológico tras la realización de la episiotomía, y de cómo alteraron de forma significativa la calidad de vida de la mujer.

“... Negativamente netamente fue el tema que te digo yo de mi zona pélvica, que la episiotomía, la cicatrización, más la pubalgia que aún tengo, más el tema de las caderas porque igual todavía me duele, y como que eso influencia harto, igual como que para mí es rollo [un problema], así como que me haya quedado como fea la cicatriz, me entiende, para mi sexualidad y para mí también, porque tú también te ves y la episiotomía es grande, es como traumante igual” (ENT33/JHP21).

También surgió en dos madres el sentimiento de culpa si no cumplían con el deber de tener relaciones sexuales.

“Yo creo que uno igual piensa que es como negativo porque como que uno no cumple [con relaciones sexuales], no puede estar con la persona, con la pareja... Imagínese que igual harto tiempo sin estar con la pareja, sin tener relaciones, ya con un embarazo siete- ocho meses, uno ya no quiere tener sexo” (ENT25/SVP21).

Por otro lado, hubo mujeres que refirieron sólo aspectos positivos como influyentes en su sexualidad, dentro de los cuales se encontraron aspectos relacionados con la relación de pareja, ya sea en términos de confianza, respeto o privacidad.

“Positivamente, lo que más ha influido es la confianza en mi pareja, conocernos bien físicamente, tener la confianza de hablar las cosas, como nos sentimos, que nos gusta, que nos da placer, eso nos ayudó mucho sexualmente” (ENT7/CHP21).

“Positivamente, mi marido respeta mis tiempos y mis decisiones” (ENT30/KHP21).

Otro grupo de participantes manifestó que en su sexualidad influyeron tanto aspectos positivos como negativos. Dentro de los negativos destacó la repercusión que tuvo la llegada

del hijo/hija en la intimidad de la pareja junto con la falta de libido, mientras que, en los positivos nuevamente se mencionó el papel que cumplió la relación con la pareja.

“Mm, negativamente yo creo es que ahora igual nuestro hijo ya era grande, entonces nosotros teníamos como una sexualidad puede decirse sin tantos tapujos, así como cuando tienes el bebé en la misma habitación, que de repente quieres y justo despierta la guagua, como eso... ¿lo positivo?, es que sigue todo como súper bien”
(ENT4/VRP21).

“Negativamente la falta de libido, el cuerpo no es el mismo y a veces eso incomoda. Positivamente puede ser que mi pareja ya me conoce y entiende lo que puedo sentir”
(ENT34/CGP21).

De manera espontánea, se hizo referencia a la contingencia de la pandemia y la distancia que generaba en aquellas parejas que se encontraban viviendo en distintos hogares.

“Negativamente la cuarentena, el virus, yo creo que eso sobre todo como no vivimos juntos con mi pareja, la distancia. Y de forma positiva que cuando estamos juntos hay más muestras de afecto, no sexualmente, pero de afecto, así como caricias más las muestras de cariño”
(ENT15/TCP21).

CAPÍTULO 5: DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN

5.1. DISCUSIÓN

Este estudio exploró la percepción de las mujeres residentes del Valle de Aconcagua, respecto a su sexualidad después del parto hasta el primer año del lactante con la finalidad de conocer cómo influyen diversos factores tales como las variaciones biológicas, psicológicas y sociales propias del período. La mayoría de las madres expresaron haber experimentado cambios en su sexualidad, siendo vivenciados de forma distinta por cada una de ellas de acuerdo con su entorno. No obstante, se encontraron similitudes en las áreas exploradas en esta investigación, las cuales serán discutidas a continuación.

Los cambios físicos y emocionales experimentados por las participantes de este estudio que más destacaron tienen relación con las variaciones de peso, las consecuentes modificaciones abdominales y la aparición de estrías. Estos fueron identificados como los principales agentes en la alteración de la imagen corporal, la disminución de la autoestima y la aparición y/o aumento de las inseguridades. Estas nuevas características físicas repercutieron directamente en su percepción corporal, considerando que la apariencia del cuerpo de la mujer en el postparto se aleja del estado pregestacional provocando un cuestionamiento sobre su figura. Diversos autores señalan que en el postparto se observan cambios que alteran la imagen corporal de las mujeres, pudiendo incluso sentirse menos atractivas, generando una percepción negativa de ellas mismas, produciendo inseguridades (Martín de María, 2001; Enderle et al., 2013).

Dentro de los cambios físicos, algunas participantes se refirieron a las secuelas producto del parto y de los procedimientos efectuados en este. Las mujeres que tuvieron partos vaginales y presentaron desgarros o episiotomía expresaron que estos sí influyen en su sexualidad, afectando el ámbito psicológico, específicamente áreas como la inseguridad, el pudor y la vergüenza. Además, estos cambios en la región perineal fueron identificados como factores físicos ligados al dolor de la recuperación. En contraste a la investigación realizada por

Signorello et al. (2001), en donde se concluyó que las lesiones perineales se asocian principalmente a la presencia de dispareunia, los resultados del presente estudio demuestran que estos procedimientos se relacionan más a factores psicológicos que no necesariamente están ligados al dolor en la relación sexual.

Los cambios psicológicos también se vieron reflejados en la percepción que las participantes tenían de sí mismas. Algunas de ellas expresaron una dicotomía al referir experimentar vivencias positivas y negativas al mismo tiempo, en algunos eventos de transición y también de manera diaria en el proceso del postparto. Estos cambios ambivalentes en el estado de ánimo se relacionan de manera positiva con la llegada del nuevo/a integrante a la familia y al rol que deben desempeñar, pero a su vez, se ven afectadas por la labilidad emocional experimentada durante la adaptación al periodo de crianza. Lo anterior coincide con los hallazgos del estudio de Martín de María (2001), el cual concluye que las madres pueden experimentar emociones ambivalentes producto de la adaptación que deben realizar en sus vidas para satisfacer las necesidades del nuevo integrante de la familia.

En relación con el proceso de crianza, en este estudio se vio reflejado el rol fundamental que cumple el apoyo del entorno de la mujer durante este proceso, principalmente el entregado por la familia, amigos, profesional de salud y pareja. Se destaca este último de manera favorable al compartir las labores del hogar, la paternidad activa y la contención durante los períodos de labilidad emocional. Incluso en aquellos casos en que el apoyo no estuvo presente, las madres lo esperaban, afectando en el estado anímico durante el proceso del postparto. Similares resultados son encontrados en la literatura disponible, la cual refiere que las redes de apoyo son factores protectores hacia el proceso, haciéndolo más llevadero y gratificante (Contreras - García et al., 2017; MINSAL, 2008). Además, establece que si el entorno no está presente se producirán efectos negativos como angustia e inseguridad, llegando incluso a poder desarrollar un trastorno depresivo.

En este mismo contexto, la matrona puede ser considerada una red de apoyo, al ejercer el rol de educación en el periodo del postparto, sobre los cambios fisiológicos que en él ocurren y

las consecuencias que se desencadenan a nivel emocional (Cerde Muñoz, 2020). A pesar de que la gran mayoría de las participantes refirió haber sido educadas respecto al período de abstinencia sexual, llama la atención que en la consulta no se abordaron temáticas relacionadas a las alteraciones en el ámbito psicológico propias de la etapa y al componente emocional del reinicio de la actividad sexual.

Por otro lado, en esta investigación se observó que la priorización de las actividades y menesteres de la mujer sufren un cambio significativo durante el postparto, principalmente porque responden a las necesidades de su hijo o hija. En este sentido, las participantes también comentaron que la sociedad ve este nuevo periodo como negativo, ya que las madres postergan algunas actividades tales como laborales, necesidades básicas e incluso la relación de pareja, produciendo en algunos de estos ámbitos una mala aceptación social. Además, el entorno social enfoca su atención en la llegada del recién nacido y los momentos positivos que conlleva, ignorando las necesidades de las mujeres, el cansancio, y el proceso de adaptación que está atravesando. En relación con esto, el MINSAL (2008) informa que en este periodo las puérperas pasan por una etapa de habituación a su rol de madre, el cual genera presión en el cumplimiento de todos los demás roles que debe desempeñar al mismo tiempo.

En cuanto a la relación de pareja, esta puede verse alterada en el ámbito de la sexualidad y afectividad durante el periodo del postparto debido a los diversos cambios que experimenta la mujer. Entre ellos se encuentran los cambios biológicos, los cuales a pesar de que afectaron a menos de la mitad de las mujeres estudiadas, tuvieron un gran impacto en su sexualidad, generando una disminución del deseo y placer sexual. Lo anterior fue indicado en la investigación de Alder et al. (1986), que afirma que debido a las variaciones hormonales experimentadas durante el proceso de lactancia es esperable que el deseo sexual disminuya. En la muestra del presente estudio, un pequeño grupo de mujeres expresó haber experimentado una disminución en el deseo y/o placer sexual. La gran mayoría refirió que la lactancia materna sí influyó en su sexualidad, lo cual puede ser explicado a través de los cambios hormonales que se experimentan en este periodo, aunque las participantes no lo hayan relacionado. Sumado a sentir un cambio de funcionalidad de las mamas, pasando de

ser una zona erógena a ser fuente de alimento para el hijo. Lo último coincide con el estudio de Martín de María (2001), donde también hace referencia a esta pérdida de la función erótica para adquirir la de alimentación del hijo.

Por otra parte, la experiencia sexual durante el postparto fue vivenciada por la mayoría no solo basada en el coito, sino que también fue experimentada mediante las caricias, besos y masajes, entre otras. Algunas de las mujeres refirieron que estas prácticas fueron habituales desde antes del embarazo y se mantuvieron en el postparto. Este hallazgo es interesante de discutir, ya que escapa de lo encontrado en la literatura donde se informa que este tipo de prácticas suelen ser dejadas de lado, lo que impide disfrutar plenamente de su sexualidad (Gómez Cantarino et al., 2016).

En relación con el respeto de la pareja, para las mujeres que participaron en este estudio, tiene un papel fundamental a la hora de retomar la actividad sexual. En la mayoría de ellas, el reinicio ocurrió de manera espontánea o fue conversado con la pareja previamente. Sin embargo, tres mujeres se sintieron presionadas, siendo el principal motivo para reanudar la actividad sexual la insistencia de su pareja, sin sentirse preparadas en ese momento. Según la literatura encontrada, la mayoría de las mujeres expresaron que el retorno a la actividad sexual postparto fue una decisión tomada en conjunto con la pareja (Correa Díaz & Sepúlveda Cofré), lo cual concuerda con lo encontrado en esta investigación.

Además, en el mismo estudio se menciona que el tiempo de reinicio de la actividad sexual ocurrió alrededor de los 30 días, por lo tanto, podemos inferir que el periodo de abstinencia sexual postparto no fue respetado (Correa Díaz & Sepúlveda Cofré), mientras que en este estudio predominó el respeto de este periodo llamado “cuarentena”, siendo fundamental la educación recibida por parte del profesional matró/a en el control de salud.

En relación con las limitaciones del estudio, es necesario destacar que este fue realizado durante el contexto de pandemia por COVID-19, lo que significó modificar el protocolo original dada la indicación de confinamiento y distanciamiento social como medida

preventiva para todas las personas. Es por esto que se debió modificar el formato de las entrevistas presenciales, brindándoles a las participantes dos opciones para ser entrevistadas, ya sea por llamadas telefónicas o por Formularios Google(r). Estos dos estilos para recolectar la información tuvieron sus propias limitaciones. En el caso de las llamadas telefónicas, resguardar la privacidad de la entrevistada al momento de contestar fue difícil, ya que la mayoría se encontraba junto a su entorno familiar. Además, generalmente se encontraban desempeñando sus quehaceres diarios y labores propias de la maternidad. Como algunas mujeres no contaban con el tiempo y privacidad necesaria para generar una conversación, prefirieron el Formulario Google. Cuando se eligió este cuestionario online, la entrevista pasó de ser semiestructurada a estructurada, debido a esto, las respuestas dependían directamente de las participantes, siendo difícil poder indagar y profundizar en sus respuestas, pues algunas respondieron sin entregar más detalles a lo solicitado.

Considerando el contexto de emergencia sanitaria en el que se desarrolló el estudio, la vida cotidiana de las participantes se vio afectada significativamente. Lo anterior se vio reflejado en algunas de las respuestas de las participantes, en donde la mención del contexto de pandemia surgió de forma espontánea. En un caso específico, una mujer que quería participar, prefirió no hacerlo debido a su estado psicoemocional al enterarse de que ella y su familia estaban contagiados por COVID-19.

La pandemia también repercutió en las investigadoras, donde las limitaciones se relacionaron con la dependencia directa de las tecnologías para el desarrollo de esta tesis, siendo la dificultad más presente la inestabilidad de internet, el uso excesivo de pantallas y las consecuencias en la salud que esto conlleva.

Por último, se encuentra la limitación relacionada a la falta de experiencia de las tesisistas en el desarrollo de investigación cualitativa, puesto que este estudio fue su primera experiencia.

Se sugiere que en el futuro se puedan implementar talleres para las mujeres en la etapa del postparto que sean grupales, con el objetivo de apoyar a la mujer y su pareja en las

dificultades que están presentando y abordarlos con un enfoque familiar y biopsicosocial. Asimismo, recomendamos que en los controles de salud destinados a la puérpera se refuerce la importancia de estos y se enfatice la educación sobre las necesidades propias de este proceso, tales como afrontamiento de las adaptaciones en la relación de pareja y sexualidad, cambios de ánimo, autoestima y cuidados del periné.

Se recomienda abordar en los controles de la gestante y puérpera la importancia de que la mujer se empodere de su sexualidad, experimentándola de la forma que ellas deseen y les produzca placer. Así también, si no lo desean, se sientan en total libertad de decir no, entendiendo que esta opción debe ser comprendida y aceptada por su pareja.

Si bien sólo en tres casos la pareja ejerció presión para volver a tener actividad sexual, es importante que la matrona refuerce en los controles de salud de la mujer la educación en torno al consentimiento y empoderamiento sobre sus derechos sexuales, haciendo énfasis en que ella es la única que tiene el poder de decisión sobre su cuerpo.

Es relevante destacar que este estudio sobre la sexualidad de las mujeres en el postparto es el primero realizado en el valle de Aconcagua, por lo que se considera necesario el fomentar la investigación sobre este tema, tanto a nivel nacional como local, con la finalidad de aportar datos basados en la evidencia científica para mejorar y actualizar las políticas públicas, según las necesidades actuales de las mujeres en esta etapa de la vida. Debido a la contingencia sanitaria se aconseja evaluar la posibilidad de generar investigaciones en relación con lo que ha significado esta pandemia en la vida y sexualidad de las madres.

5.2. CONCLUSIÓN

A lo largo de la investigación, se logró comprender la percepción de las mujeres que participaron en este estudio acerca de la influencia de los factores biopsicosociales en su sexualidad durante el periodo postparto, lo cual permitió conocer las diferencias y similitudes e identificar las tendencias en los distintos aspectos que fueron evaluados.

La llegada de un hijo/hija produce cambios en la vida de las mujeres en diferentes ámbitos. Dentro de lo psicológico es importante mencionar que el proceso de crianza y la adaptación al nuevo rol de madre influyeron en la mayoría de las participantes, reflejándose principalmente en la presencia de labilidad emocional, donde destaca la alegría y el amor por su hijo/a que contrasta con la responsabilidad y dependencia que conlleva ser madre.

Sumado a esto, se encuentra la idealización de esta etapa por parte de la sociedad, donde la atención se enfoca en el recién nacido, dejando a la mujer y sus necesidades de lado. Socialmente, esto es mal visto, generando mayor presión sobre la mujer ya que la atención está centrada en el recién nacido. El apoyo del entorno familiar de la mujer juega un papel fundamental en este periodo, puesto que las madres esperan la contención de su círculo cercano. Esto también se refleja en la relación de pareja, el cual es calificado como primordial en la adaptación a este periodo, tanto la responsabilidad en el rol de crianza como en la sexualidad y afectividad.

Respecto a las relaciones sexuales, la mayoría de las mujeres hizo referencia a que los cambios físicos experimentados no influyeron en su experiencia sexual, y que el deseo sexual se mantuvo. Sin embargo, hubo mujeres en las que los cambios físicos como las variaciones de peso, tuvieron repercusiones que influyeron en su autoestima y por ende en su sexualidad. En cuanto al retorno de la actividad sexual, en gran parte de las participantes sucedió posterior a las 6 semanas, luego del periodo denominado cuarentena, ocurriendo principalmente de forma espontánea. Sin embargo, existieron casos en los que las mujeres se sintieron presionadas para retornar la actividad sexual.

Por otro lado, la educación entregada a la mujer y su familia por parte de la matrona/matrón o profesionales de salud involucrado en la atención, es fundamental en el proceso. Se debe indagar sobre los cambios que ha tenido su entorno durante este período, de manera que se eduque en estrategias para afrontar los desafíos de esta nueva etapa del ciclo vital individual y familiar. Por lo que es importante no centrarse solo en el enfoque biológico y brindar una orientación integral y biopsicosocial, informando sobre los cambios que a veces resultan ser negativos, con el fin de brindar contención y apoyo requeridos durante esta etapa.

Es necesario que el tema de “sexualidad en el postparto” se siga visibilizando e investigando, ya que existe desinformación en las mujeres como en la población general de los cambios que ocurren durante este período. Además, los profesionales de la salud muchas veces no los abordan de la manera más adecuada lo que limita el objetivo de prestar una atención integral con enfoque biopsicosocial. Sumado a esto, existe poca profundización sobre el tema en la formación de matrones y matronas como también en investigaciones académicas, que permitan contrastar resultados para ayudar a diseñar nuevas intervenciones y/o programas acordes a las necesidades de las mujeres en este periodo, por lo que es un área prioritaria de investigación y desarrollo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alder, E. M., Cook, A., Davidson, D., West, C., & Bancroft, J. (1986). Hormones, mood and sexuality in lactating women. *The British journal of psychiatry: the journal of mental science*, *148*, 74-79. doi: 10.1192/bjp.148.1.74
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th edition). Washington, DC: Author.
- Arteaga, O. (2006). Investigación en salud y métodos cualitativos. *Ciencia & Trabajo*, *1*(21), 151-153.
- Carvajal Cabrera, J. A., & Barriga Cosmelli, M. I. (2019). *Manual obstetricia y ginecología* (2da edición). Santiago, Chile: Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Castro, E., Muñoz, S. F., Plaza, G. P., Rodríguez, M., & Sepúlveda, L. J. (2006). Prácticas y creencias tradicionales en torno al puerperio, Municipio de Popayán, 2005. *Revista Infancia Adolescencia y Familia*, *1*(1), 141-152. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/769/76910109.pdf>
- Cerda Muñoz, L. (2020). Formación profesional de la matrona/matrón en Chile: años de historia. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, *85*(2), 115-122. doi:10.4067/S0717-75262020000200115
- Cobo Bedía, R. (2015). El cuerpo de las mujeres y la sobrecarga de sexualidad. *Investigaciones Feministas*, *6*, 7-19. doi:10.5209/rev_INFE.2015.v6.51376
- Contreras - García, Y., Sobarzo Rodríguez, P., & Manríquez - Vidal, C. (2017). Caracterización del apoyo social percibido durante el posparto y la presencia de depresión materna. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología*, *43*(1),

Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2017000100006

Corre Díaz, L. D., & Sepúlveda Cofré, D. A. (2013). *Factores biopsicosociales que influyen en el retorno a la actividad sexual de mujeres en el período postparto pertenecientes al CESFAM Castro Alto, durante el segundo semestre del 2013* (tesis de pregrado). Universidad Austral de Chile, Valdivia, Chile.

Delgado Saldaña, F. A., & Santana Gutiérrez, E. S. (2010). *Creencias de la mujer respecto a las prácticas sexuales en el período puerperal, en el Centro de Salud Familiar de la comuna de Río Bueno, segundo semestre del año 2010* (tesis de pregrado). Universidad Austral de Chile, Valdivia, Chile.

Enderle, C., Pereira da Costa Kerber, N., Lerch Lunardi, V., Goulart Nobre, C. M., Mattos, L., & Fonseca Rodrigues, E. (2013). Condicionantes y/o determinantes del retorno a la actividad sexual en el puerperio. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 21(3), 719-725. Recuperado de https://www.scielo.br/pdf/rlae/v21n3/es_0104-1169-rlae-21-03-0719.pdf

Gómez Cantarino, S., Margalida, C. M., Velasco, A., Campos, S., Poço dos Santos, A., & del Puerto Fernandez, I. (2016). Vivencias, experiencias y diferencias sexuales: mujer puérpera española e inmigrante. Área sanitaria Palma de Mallorca (España). *Revista de Enfermagem Referência*, 4(9), 115-123. doi:10.12707/RIV15032

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. (2014). *Metodología de la investigación* (6ta edición). México D.F., México: McGraw-Hill Interamericana de España S.L.

Huarcaya Chilingano, A. R. (2016). *Prácticas sexuales y anticoncepción dentro de los primeros cuatro meses del periodo postparto de las mujeres que acuden*

- al Centro Materno Infantil Manuel Barreto, abril - junio del 2016* (tesis de pregrado). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.
- Krause, M. (1995). La investigación cualitativa: un campo de posibilidades y desafíos. *Revista de temas de educación*, 1(7), 19-39.
- Martín de María, S. (2001). Sexualidad en el puerperio. *Matronas Profesión*, 2(4), 9-14. Recuperado de <https://www.federacion-matronas.org/revista/matronas-profesion/sumarios/sexualidad-en-el-puerperio/>
- Ministerio de Salud. (2008). *Manual de atención personalizada en el proceso reproductivo*. Chile: Ministerio de Salud Chile.
- Ministerio de Salud. (2014). *Fichas de supervisión de salud infantil en la atención primaria*. Recuperado de https://diprece.minsal.cl/wrdprss_minsal/wp-content/uploads/2015/10/2014_Fichas-de-supervisi%C3%B3n-de-salud-infantil-en-la-atenci%C3%B3n-primaria.pdf
- Ministerio de Salud. (2019). *Memoria Estadística Servicio de Salud Aconcagua 2010 - 2019*. Recuperado de <https://serviciodesaludaconcagua.cl/index.php/estadisticas-y-epidemiologia/category/21-memorias?download=924:memorias-2019>
- Quijada Sánchez, D. (2010). *Percepciones que las mujeres tienen de su cuerpo y vivencia sexual* (tesis de pregrado). Universidad de Chile, Santiago, Chile.
- Raich Escursell, R. M. (2001). *Imagen corporal: conocer y valorar el propio cuerpo*. España: Pirámide.
- Sastre Miras, I. (2015). *Aspectos Psicológicos y Emocionales durante la gestación y el puerperio* (tesis de pregrado). Universidad de Valladolid, Valladolid, España.

- Signorello , L. B., Harlow, B. L., Chekos, A. K., & Repk, J. T. (2001). Postpartum sexual functioning and its relationship to perineal trauma: a retrospective cohort study of primiparous women. *American journal of obstetrics and gynecology*, 184(5), 881-890. doi:10.1067/mob.2001.113855
- Tristancho Ajamil, R., Hernández Gallego, M. R., & Barata Gómez, T. (2009). *Preparación a la maternidad y paternidad*. Las Palmas de Gran Canaria, España: Daute diseño.
- United Nations. (2015). *Sustainable Development Goals 3 Good Health and Well-Being*. Recuperado de <https://www.un.org/sustainabledevelopment/health/>
- Valladares González, A. M. (2008). La familia. Una mirada desde la Psicología. *Medisur*, 6(1). Recuperado de <http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/402/319>
- World Health Organization. (2006). *Defining sexual health. Report of a technical consultation on sexual health 28-31 January 2002, Geneva*. Recuperado de https://www.who.int/reproductivehealth/topics/gender_rights/defining_sexual_health.pdf

ANEXOS

Anexo N° 1 Tabla Base de Datos

Código	Comuna	Edad	Escolaridad	Estado civil	Ocupación	Pareja	Paridad	Parto	Episiotomía/ Desgarro
ENT1/VH	San Felipe	19	Superior incompleta	Casada	Estudiante	Sí	Primípara	Cesárea	No aplica
ENT2/SP	San Felipe	29	Superior completa	Soltera	Supervisora	Sí	Primípara	Cesárea	No aplica
ENT3/CV	Catemu	26	Media completa	Soltera	Dueña de casa	Sí	Primípara	Vaginal	No
ENT4/VR	San Felipe	33	Superior completa	Soltera	Asistente de párvulo	Sí	Múltipara	Vaginal	No
ENT5/CJ	San Felipe	24	Superior completa	Soltera	Matrona	Sí	Primípara	Cesárea	No aplica
ENT6/SC	Rinconada	21	Media completa	Soltera	Dueña de casa	No	Primípara	Vaginal	No
ENT7/CH	San Felipe	18	Media completa	Soltera	Dueña de casa	Sí	Primípara	Vaginal	Episiotomía
ENT8/DF	Los Andes	33	Superior completa	Soltera	Profesora	No	Múltipara	Cesárea	No aplica
ENT9/MC	Santa María	36	Media completa	Soltera	Dueña de casa	Sí	Múltipara	Cesárea	No aplica
ENT10/CB	Los Andes	38	Superior completa	Casada	Matrona	Sí	Múltipara	Cesárea	No aplica
ENT11/CB	Putendo	27	Media incompleta	Casada	Dueña de casa	Sí	Múltipara	Vaginal	No
ENT12/KM	Los Andes	26	Superior completa	Soltera	Podóloga	Sí	Primípara	Vaginal	No
ENT13/TO	Santa María	18	Media completa	Soltera	Dueña de casa	Sí	Primípara	Vaginal	Episiotomía
ENT14/MD	San Felipe	28	Superior completa	Soltera	Fonoaudióloga	Sí	Primípara	Cesárea	No aplica

Código	Comuna	Edad	Escolaridad	Estado civil	Ocupación	Pareja	Paridad	Parto	Episiotomía/ Desgarro
ENT15/TC	Santa María	20	Superior incompleta	Soltera	Estudiante y trabajadora	Sí	Primípara	Cesárea	No aplica
ENT16/PT	San Felipe	27	Superior completa	Casada	Profesora	Sí	Múltipara	Vaginal	Episiotomía
ENT17/SC	San Felipe	25	Superior completa	Soltera	Dueña de casa	No	Primípara	Cesárea	No aplica
ENT18/SU	San Felipe	22	Media completa	Soltera	Dueña de casa	Sí	Primípara	Cesárea	No aplica
ENT19/PI	San Felipe	22	Superior completa	Soltera	Asistente de párvulo	Sí	Primípara	Cesárea	No aplica
ENT20/DZ	San Felipe	27	Superior incompleta	Soltera	Estudiante	Sí	Múltipara	Vaginal	Episiotomía
ENT21/JR	San Felipe	25	Superior incompleta	Soltera	Dueña de casa	Sí	Primípara	Cesárea	No aplica
ENT22/YC	Santa María	31	Media completa	Soltera	Dueña de casa	Sí	Múltipara	Vaginal	No
ENT23/JT	Los Andes	27	Superior completa	Casada	Asistente de párvulo	Sí	Primípara	Cesárea	No aplica
ENT24/SM	San Felipe	20	Superior incompleta	Soltera	Estudiante	Sí	Primípara	Vaginal	No
ENT25/SV	Santa María	40	Media completa	Separada	Dueña de casa	Sí	Múltipara	Vaginal	Episiotomía
ENT26/MC	San Felipe	20	Superior incompleta	Soltera	Estudiante	Sí	Primípara	Cesárea	No aplica

Código	Comuna	Edad	Escolaridad	Estado civil	Ocupación	Pareja	Paridad	Tipo de parto	Episiotomía/ Desgarro
ENT27/CP	San Esteban	43	Superior incompleta	Casada	Dueña de casa	Sí	Múltipara	Cesárea	No aplica
ENT28/EA	Panquehue	32	Superior completa	Soltera	Supervisora	Sí	Múltipara	Cesárea	No aplica
ENT29/AI	San Esteban	25	Superior completa	Soltera	Asistente de párvulo	Sí	Múltipara	Cesárea	No aplica
ENT30/KH	San Felipe	30	Media completa	Casada	Trabajadora social	Sí	Múltipara	Cesárea	No aplica
ENT31/JL	San Felipe	26	Media completa	Soltera	Dueña de casa	Sí	Múltipara	Cesárea	No aplica
ENT32/FG	San Felipe	27	Media completa	Casada	Cajera de supermercado	Sí	Primípara	Cesárea	No aplica
ENT33/JH	San Felipe	34	Superior completa	Soltera	Enfermera	Sí	Múltipara	Vaginal	Episiotomía
ENT34/CG	San Felipe	34	Superior completa	Casada	Profesora	Sí	Múltipara	Vaginal	No
ENT35/MO	Calle Larga	22	Media completa	Soltera	Dueña de casa	Sí	Múltipara	Cesárea	No aplica

Anexo N° 2 Afiche de Difusión

Obstetricia puericultura

Universidad de Valparaíso CHILE

SI ERES MADRE MAYOR DE 18 AÑOS
DE UN HIJO/A MENOR DE UN AÑO, VIVES EN
EL VALLE DE ACONCAGUA Y
DESEAS COMPARTIR TU EXPERIENCIA
DE
cómo el post parto
influenció en tu sexualidad
PARA NUESTRA TESIS DE PREGRADO

CONTÁCTANOS AL:

 +569 95533855
+569 63946573

Anexo N° 3 Consentimiento Informado

Nombre del Estudio: Influencia de factores biopsicosociales en la sexualidad de mujeres residentes en el Valle de Aconcagua que tengan hijos de edad igual o menor a un año.

Versión N°: 1

Investigador Responsable: Lina María González Zavala

Patrocinante: Sin patrocinio

Unidad Ejecutante: Universidad de Valparaíso, Carrera de Obstetricia y Puericultura

El propósito de esta información es ayudarle a tomar la decisión de participar o no voluntariamente en una investigación científica.

Tome el tiempo que requiera para decidirse, lea cuidadosamente este documento y hágale las preguntas que desee al investigador o al personal del estudio.

Este estudio no tiene financiamiento.

En el marco del plan curricular impartido por la Carrera de Obstetricia y Puericultura, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valparaíso Campus San Felipe, se está realizando desde marzo hasta noviembre del año 2020 un estudio supervisado por un investigador responsable, cuyo objetivo es conocer la percepción que tiene cada mujer del Valle de Aconcagua acerca de su sexualidad y de los factores biopsicosociales que influyen en ésta después del postparto.

La forma en que se llevará a cabo este estudio es mediante una entrevista con preguntas relacionadas al tema, que les permita a las investigadoras poder llegar a una conclusión con respecto a la vivencia de la sexualidad durante este período en específico y cómo es que los cambios físicos, psicológicos y sociales pueden influenciar.

La participación en este estudio no conlleva ningún tipo de riesgo ni gastos, no recibirá ninguna compensación o ayuda económica por su participación, sin embargo, el que participe significará un beneficio para el área de la salud sexual y reproductiva al comprender la sexualidad en el postparto de las mujeres residentes en el Valle de Aconcagua.

La información obtenida será tratada confidencialmente y en ningún momento se revelará la identidad ni datos personales, las respuestas sólo se utilizarán en el marco de la tesis de pregrado, con fines académicos y de aprendizaje.

Preguntas:

Si tiene preguntas acerca de esta investigación Científica puede contactar o llamar a Lina María González Zavala, Investigador Responsable del estudio, al teléfono +569 68454948.

Si tiene preguntas acerca de sus derechos como participante en una investigación Científica, usted puede llamar a Adriana Rojas, Secretaria Ejecutiva del Comité de Ética Científica del Servicio de Salud Aconcagua, al teléfono 34-2493499 (anexo Minsal 343499) o al mail: adriana.rojasp@redsalud.gov.cl.

Declaración de consentimiento.

- Se me ha explicado el propósito de esta investigación, los procedimientos, los riesgos, los beneficios y los derechos que me asisten y que me puedo retirar (o a mi hijo/hija, familiar o representado) de ella en el momento que lo desee.
- Firmo este documento voluntariamente, sin ser forzado a hacerlo.
- No estoy renunciando a ningún derecho que me asista.
- Se me ha informado que tengo el derecho a reevaluar mi participación en esta investigación según mi parecer y que puedo retirarme en cualquier momento sin dar explicación por ello.
- Al momento de la firma, se me entrega una copia firmada de este documento.

Firmas ¹

Sujeto en estudio

Investigadora responsable

Ministro de Fe

¹ El consentimiento informado no se realizó de la forma planteada inicialmente, puesto que por la pandemia COVID-19 y el consecuente distanciamiento social durante el año 2020, se tuvo que modificar la manera de realizar las entrevistas. Estas se hicieron por llamada telefónica o a través de un formulario google, por lo que el consentimiento se envió de manera online a las participantes. Antes de realizar la entrevista se llamó a la mujer para resolver dudas y preguntar si aceptaba participar en esta investigación a modo de firma del consentimiento informado, quedando registrado en una grabación.

Anexo N° 4 Tabla de Aceptación Consentimiento Informado

Código	Formato	Tiempo
ENT1/VH	Formulario	00:02
ENT2/SP	Formulario	00:39
ENT3/CV	Llamada telefónica	00:31
ENT4/VR	Llamada telefónica	00:29
ENT5/CJ	Formulario	00:30
ENT6/SC	Llamada telefónica	00:42
ENT7/CH	Formulario	00:29
ENT8/DF	Formulario	00:35
ENT9/MC	Llamada telefónica	00:37
ENT10/CB	Llamada telefónica	00:32
ENT11/CB	Llamada telefónica	00:47
ENT12/KM	Formulario	00:04
ENT13/TO	Formulario	00:09
ENT14/MD	Llamada telefónica	00:17

Código	Formato	Tiempo
ENT15/TC	Llamada telefónica	00:53
ENT16/PT	Llamada telefónica	00:39
ENT17/SC	Llamada telefónica	00:44
ENT18/SU	Llamada telefónica	00:30
ENT19/PI	Formulario	00:53
ENT20/DZ	Formulario	00:20
ENT21/JR	Formulario	00:27
ENT22/YC	Formulario	00:26
ENT23/JT	Llamada telefónica	00:25
ENT24/SM	Formulario	00:05
ENT25/SV	Llamada telefónica	00:58
ENT26/MC	Formulario	00:03
ENT27/CP	Formulario	00:04

Código	Formato	Tiempo
ENT28/EA	Formulario	00:10
ENT29/AI	Formulario	00:58
ENT30/KH	Formulario	00:41
ENT31/JL	Formulario	00:35
ENT32/FG	Llamada telefónica	00:37
ENT33/JH	Llamada telefónica	01:07
ENT34/CG	Formulario	00:05
ENT35/MO	Formulario	01:05

Anexo N° 5 Matriz de Operacionalización de Objetivos

Objetivo específico	Subtemas	Preguntas
<p>Describir los cambios físicos y emocionales vivenciados en período del postparto de mujeres con hijos menores a un año residentes del Valle de Aconcagua en el año 2020.</p>	<p>Cambios en la autoestima:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Afectiva: cómo se ve a sí misma - Física: imagen corporal, percepción rasgos de personalidad - Ánimo: estados de ánimo experimentados 	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos? - Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima? - ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más?
<p>Indagar en aspectos socioculturales influyentes en el periodo de postparto y cómo estos afectan</p>	<p>Redes de apoyo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Redes familiares y sociales: sentirse querida, aceptada por el entorno (amistades, grupos de autoayuda, redes sociales, ONG, fundaciones, agrupaciones religiosas, otros) 	<p>Apoyo</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas?

<p>la sexualidad de las mujeres con hijos menores a un año residentes del Valle de Aconcagua en el año 2020.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Educativa: educación recibida por profesionales de la salud. - Ocupacional: actividad, capacidades/limitaciones, percepción de roles, proyección. - Institucional: control, información y educación con matrona o ginecólogo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad? - ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos). - ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál? - ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?
	<p>Cambios en la relación de pareja:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Relación de pareja (sí, no, tipo, satisfacción percibida) 	<p>Pareja</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Apoyo de la pareja - Cambios percibidos en la relación de pareja. 	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?, ¿cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto) - ¿Cómo describiría su relación? - ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (Por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros) - ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?
	<p>Aspectos culturales</p> <ul style="list-style-type: none"> - Familiar: aceptación por el entorno cercano significativo - Actitud socialmente esperada de las mujeres en el postparto con respecto a la sexualidad - Creencias o mitos. 	<p>Sociedad y cultura</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo?

		<ul style="list-style-type: none"> - ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales en las que participaba antes de estar embarazada? - ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa?
<p>Identificar la relación percibida entre los cambios del postparto con su efecto en la sexualidad y afectividad en mujeres con hijos menores a un año residentes del Valle de Aconcagua en el año 2020.</p>	<p>Cambios en la sexualidad</p> <ul style="list-style-type: none"> - Antecedentes de la sexualidad. - Cambios percibidos (cuáles, a raíz de qué) - Prácticas sexuales. 	<p>Cambios físicos y experiencia sexual</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.). - ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo? - Después del parto, ¿ha tenido actividad sexual? Si es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual?

		<ul style="list-style-type: none">- Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada? - Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? por ejemplo a través de las caricias, masajes, etc. - ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente? - ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad?
--	--	--

Anexo N° 6 Instrumento de Recolección de Datos

“Influencia de los factores biopsicosociales en la sexualidad de mujeres que tengan hijos de edad igual o menor a un año”

Esta entrevista es ejecutada en el marco Tesis de Pregrado, de estudiantes de Obstetricia y Puericultura de la Universidad de Valparaíso. Se realizarán preguntas orientadas a la percepción de la sexualidad en el periodo postparto, para conocer los factores biopsicosociales que la influyen.

Como investigadoras le aseguramos la confidencialidad de sus respuestas y el buen uso de ellas, ya que con nuestro estudio buscamos visibilizar las problemáticas que viven las madres en el periodo postparto en torno a su sexualidad. Por lo que rogamos una respuesta fidedigna y donde pueda expresarse lo que considere necesario. No existen respuestas que no sean válidas. Aún así, es libre de omitir la pregunta que quiera, pero tendrá que dejar escrito la razón por la que no responderá. Puede responder con ejemplos de situaciones vividas.

El tiempo estimado de resolución es de 15 a 30 minutos. Usted puede resolverlo en el horario y período de tiempo que considere apropiado. Muchas gracias por su participación.

Datos Personales

Nombre:

Edad:

Escolaridad:

Estado civil:

Ocupación:

Antecedentes

¿Tiene pareja?

¿Cuántos hijos tiene?

¿Cómo fue su último parto? (cesárea/parto), ¿tuvo algún traumatismo como la utilización de fórceps o la realización de episiotomía que es el corte del canal vaginal?

Ámbito Psicológico

- 1) ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos?
- 2) Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima?
- 3) ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más?

Ámbito Social

Apoyo

- 4) ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas?
- 5) Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad?
- 6) ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos).
- 7) ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?
- 8) ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?

Pareja

- 9) ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación, cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto).
- 10) ¿Cómo describiría su relación?
- 11) ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros).
- 12) ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?

Sociedad y cultura

- 13) ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo?
- 14) ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada?
- 15) ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa?

Ámbito Biológico

Cambios fisiológicos y experiencia sexual

- 16) ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.).
- 17) ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo?
- 18) Después del parto, ¿ha tenido actividad sexual? Si es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual?
- 19) Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada?

- 20) Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito?
por ejemplo a través de las caricias, masajes, etc.
- 21) ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?
- 22) ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad?

Anexo N° 7 Carta CEC Aprobación



MINISTERIO DE SALUD
SERVICIO DE SALUD ACONCAGUA
COMITÉ ÉTICO CIENTÍFICO
EU. ARP/ cebv

San Felipe, 30 de Diciembre de 2019

Carta-C.E.C 63/2019

ESTIMADO:
LINA MARIA GONZÁLEZ ZAVALA
INVESTIGADOR PRINCIPAL
PRESENTE

Informo a Ud., que el Comité Ético Científico de Investigación del Servicio de Salud Aconcagua, analizó el Estudio: **"Influencia de factores biopsicosociales en la sexualidad de mujeres residentes en el Valle de Aconcagua que tengan hijos de edad igual o menor a un año."**, en este contexto, se informa que se definió **Aprobado**.

Se solicita que al momento de timbrar el Consentimiento Informado en la Oficina de Partes del CEC-SSA, se explicite que las firmas corresponden al Sujeto en estudio, Investigador responsable y Ministro de Fe, con la fecha de obtención del Consentimiento.

Sin otro particular, saluda Atentamente a Ud.


DR. JOSE LUIS BUCAREY TAPIA
PRESIDENTE
COMITÉ ÉTICO CIENTÍFICO
SERVICIO DE SALUD ACONCAGUA



Distribución:
✓ Oficina de Partes-CEC-SSA

Anexo N° 8 Matriz de Codificación Integrada

ENT1/VH (Formulario)		
N°	PREGUNTAS	CODIFICACIÓN
ENT1/VHP1	P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos? R: Sí, muchísimos. Han sido negativos.	Ámbito Psicológico Cambios en el estado de ánimo presentes: - Negativos.
ENT1/VHP2	P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima? R: Sí.	Ámbito Psicológico Cambios físicos postparto han influido en su autoestima.
ENT1/VHP3	P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más? R: El hecho de haber quedado según yo tan gorda.	Ámbito Psicológico Cambio postparto más significativo: - Aumento de peso.
ENT1/VHP4	P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas? R: Sí de toda mi familia. Mi matrona me ayudó demasiado.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo del entorno presente: - Familia. - Matrona.
ENT1/VHP5	P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad? R: Nunca he tenido dudas sobre mi sexualidad.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> No hay dudas sobre sexualidad en el postparto.

ENT1/VHP6	<p>P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos).</p> <p>R: Conocí recién a la matrona cuando ya estaba embarazada. No había ido antes.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> No responde la pregunta.</p>
ENT1/VHP7	<p>P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?</p> <p>R: Ninguna.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> No acude a información sobre sexualidad postparto de otras fuentes.</p>
ENT1/VHP8	<p>P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>R: Totalmente.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades presentes.</p>
ENT1/VHP9	<p>P: ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?, ¿cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto).</p> <p>R: He sentido cambios positivos, mi esposo si bien le cuesta igual que a mí, ha tratado de dar lo mejor.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Cambios en la relación de pareja presentes: - Positivos.</p>
ENT1/VHP10	<p>P: ¿Cómo describiría su relación?</p> <p>R: No es una relación perfecta obviamente, yo diría que es una relación fantástica y amorosa.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Relación de pareja “fantástica y amorosa”.</p>

ENT1/VHP11	<p>P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros).</p> <p>R: Sí, en todo aspecto. Igual hay veces que una se siente sola, pero es por el trabajo que tiene. Puedo pasar todo el día sola, pero cuando esta me ayuda en todo.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente apoyada por su pareja cuando este está en la casa.</p>
ENT1/VHP12	<p>P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?</p> <p>R: Sí.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.</p>
ENT1/VHP13	<p>P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo?</p> <p>R: Solamente esperar los 40 días, para nosotros como evangélicos es muy importante, ya que la mujer es cuando está botando los desechos del cuerpo.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Creencias o costumbres respecto a la sexualidad en el periodo postparto presentes: - Asociados a religión evangélica.</p>
ENT1/VHP14	<p>P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada?</p> <p>R: Sí, al comienzo, pero ahora no tanto. Mi bebé ya tiene 1 año, y a veces duele la cesárea, pero es un dolor soportable.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto presentes: - Asociado al dolor.</p>
ENT1/VHP15	<p>P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa?</p> <p>R: Yo creo que la comprende negativa.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto negativa.</p>

ENT1/VHP16	<p>P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.)</p> <p>R: No, para nada.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos productos del embarazo y parto no han influido en su experiencia sexual.</p>
ENT1/VHP17	<p>P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo?</p> <p>R: Sí, se me ancharon demasiado las caderas, la espalda, quedé un poco más rellena.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cambio de contextura. - Aumento de peso.
ENT1/VHP18	<p>P: Después del parto, ¿ha tenido actividad sexual? Si es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual?</p> <p>R: Sí, después de dos meses.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual presente.</p> <p>Retoma actividad sexual dos meses postparto.</p>
ENT1/VHP19	<p>P: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada?</p> <p>R: Teníamos que volver a nuestra vida, a nosotros nos gusta como es nuestra vida sexual, fue hablado con anterioridad con ginecólogo y matrona. No me sentí presionada.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Inicio de actividad sexual fue consultado previamente con un profesional.</p>
ENT1/VHP20	<p>P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? por ejemplo a través de las caricias, masajes, etc.</p> <p>R: Sí.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Sexualidad experimentada de diferentes maneras.</p> <p>Sexualidad no centrada en el coito.</p>
ENT1/VHP21	<p>P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios en la sexualidad postparto negativos:</p>

	R: Yo creo que incomoda es estar viviendo con más gente, eso es lo negativo.	- Vivir con más gente.
ENT1/VHP22	P: ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad? R: Hasta los 5 meses, no influyó.	Ámbito Biológico Lactancia positiva. Lactancia no influyó en su sexualidad postparto.
ENT 2/KK (Formulario)		
ENT2/SPP1	P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos? R: Según mi experiencia los cambios de ánimo se dieron después del parto como un mes y es más bien negativo es como que uno se siente entre estresada que uno hace todo porque el papá solo pudo estar 10 días con nosotros por el trabajo y además uno se pregunta si será capaz o no pero aparte también lloras de felicidad así que es como negativo y positivo.	Ámbito Psicológico Cambios de estado de ánimo presentes: - Positivo: Felicidad por su hijo. - Negativo: Estrés y cuestionamiento de capacidad. Padre ausente por días debido al trabajo.
ENT2/SPP2	P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima? R: Los cambios físicos me duraron como un mes, porque baje muy rápido de peso, pero quedan las estrías, pero a mí me da igual eso así que no me afecta, porque como más adelante quiero tener otro hijo digo que saco en preocuparme tanto ahora de las estrías si después igual me saldrán.	Ámbito Psicológico Cambios físicos postparto no han influido mayormente en su autoestima. - Peso: Recuperé rápidamente su peso (al mes). - Estrías: No afectan debido a que quiere tener más hijos.
ENT2/SPP3	P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más?	Ámbito Psicológico

	R: Yo creo que el bajar tanto de peso, porque yo me siento bien y todo, pero la gente a cada rato dice “que estás flaca” y poco más creen que uno no come y lo otro que se fue mi trasero.	Cambios postparto más significativos: - Disminución de peso debido a las críticas del entorno.
ENT2/SPP4	P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas? R: Sí, tengo mucho apoyo de mi familia y con amigas que también fueron mamás.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo de entorno presente: - Apoyo familiar. - Apoyo de amigas. Puede conversar y resolver dudas.
ENT2/SPP5	P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad? R: A la matrona, porque era carga de mi papá y me atendía en Santiago y me daba más confianza que fuera mujer, porque tenía 18 años.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> NO RESPONDE LA PREGUNTA.
ENT2/SPP6	P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos). R: Sí, habló sobre anticonceptivos, sobre el periodo menstrual.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Matrona educa sobre sexualidad en el postparto: - Métodos anticonceptivos. - Periodo menstrual.
ENT2/SPP7	P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Acceso a información sobre sexualidad en el postparto: - Ginecólogo.

	R: Sí, igual hablé con mi ginecólogo y me recetó los anticonceptivos y también leí que después del parto es como más difícil volver a tener relaciones.	- A través de la lectura.
ENT2/SPP8	P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo? R: En ciertas cosas sí, pero no del todo. Pero yo creo que los dos debemos adecuarnos uno del otro, y uno nunca deja de ser mujer y uno también debe sentirse bien para estar bien.	Ámbito Social <i>Apoio</i> Postergación de actividades presente: - Hay cierto grado de postergación.
ENT2/SPP9	P: ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?, ¿cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto) R: Positivos, sí, porque la pareja está más pendiente cuando está embarazada y negativo, después que nace el bebé tenemos menos tiempo para nosotros.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Cambios en la relación presentes desde el embarazo: - Positivos: Pareja está más pendiente. - Negativos: Menos tiempo de pareja.
ENT2/SPP10	P: ¿Cómo describiría su relación? R: Mi relación es buena, aunque por lo del virus no podemos salir a pasear como nos gusta para así dedicarnos tiempo.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Relación de pareja buena. - Por pandemia no pueden salir y dedicarse tiempo que les gusta.
ENT2/SPP11	P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros).	Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente apoyada por su pareja respecto a crianza, tareas domésticas, comunicación y contención.

	R: Sí, súper apoyada en las tareas domésticas, en la crianza, en todo. Él llega del trabajo y se queda con el bebé, así yo puedo hacer otras cosas.	
ENT2/SPP12	P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual? R: Sí, completamente.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.
ENT2/SPP13	P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo? R: Solo eso de la cuarentena, pero ninguna otra y es porque en todos lados sale.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencias respecto a la sexualidad en el periodo postparto presente: - Cuarentena por influencia social.
ENT2/SPP14	P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada? R: La verdad no, solo fue el tiempo que estaba adolorida por la cesárea, pero yo salía con mi bebé a pasear, o iba donde mis papás o su otro abuelo.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No hay postergación de actividades sociales en el postparto.
ENT2/SPP15	P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa? R: Positiva.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto positiva.
ENT2/SPP16	P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.)	Ámbito Biológico Cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual.

	R: Sí, igual han influido, pero yo creo que más que eso es un miedo que tiene uno a quedar embarazada de nuevo, porque con dos bebés tan pequeños me volvería loca.	- Más que los cambios es el miedo a quedar embarazada.
ENT2/SPP17	P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo? R: La bajada de peso fue bastante, porque cuando empecé el embarazo pesaba 71 y llegué a 84kg. Y ahora de eso a estar como en 60 kg.	Ámbito Biológico Cambios percibidos: - Disminución de peso.
ENT2/SPP18	P: Después del parto, ¿ha tenido actividad sexual? Si es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual? R: No.	Ámbito Biológico Actividad sexual ausente.
ENT2/SPP19	P: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada? R: No ha sido retomada.	Ámbito Biológico Actividad sexual ausente.
ENT2/SPP20	P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? por ejemplo a través de las caricias, masajes, etc. R: Prefiero las caricias o masajes.	Ámbito Biológico Sexualidad experimentada de diferentes maneras. Sexualidad no centrada en el coito.
ENT2/SPP21	P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente? R: Negativamente el miedo de embarazo o pensar que va a doler.	Ámbito Biológico Cambios en la sexualidad postparto negativos: - Miedo al embarazo. - Miedo al dolor.

ENT2/SPP22	<p>P: ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad?</p> <p>R: Sí, amamanto. Sí, igual afecta porque eso incomoda.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia positiva.</p> <p>Lactancia influyó en su sexualidad postparto.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Incomodidad.
<p>ENT3/CV (Llamada telefónica)</p>		
ENT3/CVP1	<p>I: Ya, ahora voy a comenzar con las preguntas del ámbito psicológico ¿ya?</p> <p>E: Bueno.</p> <p>I: Eh, ¿ha sentido cambios en el estado de ánimo, durante el periodo postparto, que no los tenía antes de embarazarse?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: Y, ¿han sido cambios positivos, negativos? Hábleme un poco de eso.</p> <p>E: Mm, yo los describiría los dos, porque han sido positivos.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Pero, también por el hecho de haber tenido a mi hija.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Y también ha sido negativo, porque han cambiado muchas cosas, entonces ha sido como todo muy variante.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios de estado de ánimo presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Positivo: Debido al nacimiento de su hija. - Negativo: Cambios en su vida debido al nuevo integrante familiar.
ENT3/CVP2	<p>I: Ya, ¿ha tenido cambios físicos postparto? Y...</p> <p>E: No.</p> <p>I: Pero, por ejemplo, ¿que se ha sentido más gordita, o cambios en la percepción sobre su cuerpo?, ¿no?</p> <p>E: No, no.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios físicos postparto no han influido autoestima.</p>

ENT3/CVP3	¿Cuáles cambios son los que cree han influido más?	Ámbito Psicológico NO SE REALIZÓ LA PREGUNTA.
ENT3/CVP4	I: Ya, mm, ahora vamos a pasar a las preguntas del ámbito social, en cuanto al apoyo que usted ha recibido, ¿ya? E: Ya. I: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? E: Eh, sí. I: Ya, eh, y dentro de esas personas que la apoyan en su entorno, ¿hay alguna que pueda conversar y resolver sus dudas? E: Sí, con mi pareja obviamente, y con mi suegra, la mamá de él.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo de entorno presente: - Pareja. - Suegra. Puede resolver dudas.
ENT3/CVP5	I: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió? E: No he tenido en ningún momento, o sea no he tenido dudas hasta el momento.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> No hay dudas sobre sexualidad en el postparto.
ENT3/CVP6	I: Ya, eh, en los controles que ha tenido con matrona, ¿han hablado sobre sexualidad? E: Sí, en el primer control que tuve con la matrona, hablamos sobre ese tema. I: Ya. E: Sí, me dijo que tenía que esperar más o menos 40 días. I: Ya. E: Siempre un poco más, eh, que debería, que no debería sentir dolor. I: Ya. E: O algún tipo de molestia. I: Ya.	Matrona educa sobre sexualidad en el postparto: - Tiempo de espera. - Dolor. - Consentimiento.

	E: Y que tenían que ser relaciones no forzadas, que tenía que ser todo en consentimiento y lo más normal.	
ENT3/CVP7	I: Ya y, ¿ha recibido información de alguna otra institución, amistad o de internet en cuanto a la sexualidad postparto? E: Sí, mira en internet he buscado sobre el tema de la sexualidad.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Acceso a información sobre sexualidad en el postparto: - Internet.
ENT3/CVP8	I: No se preocupe. Ya, ¿en cuál íbamos?, ¿cree que ser madre ha significado poner sus actividades o necesidades en segundo plano, siendo lo primordial su hijo? E: Mm, sí, han pasado igual cosas a segundo plano, han quedado cosas en segundo plano porque la preferencia la tiene el bebé ahora.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades presente: - Prioriza atención hija.
ENT3/CVP9	I: Ya, en cuanto a su pareja, ¿ha sentido cambios positivos o negativos en la relación? Y, ¿cuáles han sido? E: Mm, sí, o sea han sido pocos los cambios. I: Ya. E: Sí, intentamos de ir recuperando el tiempo que nos hemos distanciado, porque igual, la prioridad la tiene el bebé, por el nacimiento de la niña. I: Ya. E: Pero, eso fue al principio, ahora todo va normal.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Cambios en la relación de pareja presentes: - Negativos: En un principio se distanciaron debido a que su hija es la prioridad. - Positivo: En este momento la relación recuperó la normalidad (previa al embarazo).
ENT3/CVP10	I: Ya, mm, entonces ¿cómo describiría su relación? E: Positiva.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Relación de pareja positiva.

ENT3/CVP11	<p>I: Ya, mm, ¿se siente apoyada por su pareja, por ejemplo, en el aspecto de la crianza, las tareas domésticas, la posibilidad de hablar cosas con él?</p> <p>E: Sí, sí, porque igual él se da tiempo de conversar, de explicar las cosas.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Cuando necesitamos conversar de nosotros, nos sentamos y nos tomamos el tiempo que necesitamos.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente apoyada por su pareja respecto a crianza, tareas domésticas y comunicación.</p>
ENT3/CVP12	<p>I: Ya, ¿siente que su pareja ha respetado sus decisiones, en cuanto a su vida sexual?</p> <p>E: Sí.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.</p>
ENT3/CVP13	<p>I: Ya, ahora en cuanto a sus creencias, ¿usted tiene alguna creencia o costumbre respecto a la sexualidad postparto que sea procedente de su cultura, su religión, de sus amigos o familiares?</p> <p>E: Eh, no.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias asociadas a la sexualidad en el periodo postparto.</p>
ENT3/CVP14	<p>I: Ya, ¿el periodo del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales, que hacía antes de estar embarazada?</p> <p>E: Mm, mm, eh, sí algo.</p> <p>I: ¿Cuáles por ejemplo?</p> <p>E: Bueno, no soy de salir mucho, pero ponte tú, los trámites, esas cosas, igual esas cosas más necesarias igual tienes cambio en eso.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto presente.</p>
ENT3/CVP15	<p>I: Ya, ¿cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva?</p> <p>E: Eh, no, yo diría que positivo.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto positiva.</p>

ENT3/CVP16	<p>I: Ya, ahora me voy a hacer preguntas desde el ámbito biológico, ¿cree que los cambios físicos, producto del embarazo, han influenciado en su experiencia sexual, en cuanto a deseo, placer, libido?</p> <p>E: Mm, no yo creo que, ¿me repite la pregunta?</p> <p>I: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo, y parto, han influenciado en su experiencia sexual, ahora en el postparto, en cuanto a, por ejemplo, al deseo, al placer, libido?</p> <p>E: Eh no, no.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos producto del embarazo y parto no han influido en su experiencia sexual.</p>
ENT3/CVP17	<p>I: Ya, ¿qué cambios físicos percibió postparto, respecto a antes del embarazo?</p> <p>E: Yo creo que subió un poquito el peso.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Que ha sido el cambio después del parto.</p> <p>I: Eh.</p> <p>E: Como el más importante para uno.</p> <p>I: Ah ya.</p> <p>E: El sueño igual me cambió.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Antes me costaba mucho despertar, ahora escucho ruidos, o a la niña a media noche y despierto al tiro.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos percibidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aumento de peso (más significativo). - Alteración del sueño (ya que está más alerta).
ENT3/CVP18	<p>I: Ya, ¿después del parto ha tenido actividad sexual?</p> <p>E: Mm como a fines de marzo más o menos, como al mes de que nació la niña.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual presente.</p> <p>Retoma actividad sexual un mes posterior al parto.</p>

ENT3/CVP19	<p>I: Ya, respecto al retorno de la actividad sexual, eh, ¿cuál de los dos? ¿su decisión o la de los dos?, ¿cómo se dio, lo conversaron?</p> <p>E: Eh sí, fue una decisión de los dos volver a tener intimidad.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Fue una decisión por cariño, o sea porque nos extrañábamos a pesar de estar juntos y todo, pero extrañábamos ese tiempo de ambos.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Inicio actividad sexual por decisión de ambos: extrañaban su tiempo de pareja.</p>
ENT3/CVP20	<p>I: Claro. Eh, ¿después del parto ha experimentado la sexualidad de otra manera, a parte del coito, por ejemplo, a través de caricias, de besos, masajes?</p> <p>E: Sí, por supuesto que sí, antes y después del parto.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Sexualidad experimentada de diferentes maneras antes y después del parto.</p> <p>Sexualidad no centrada en el coito.</p>
ENT3/CVP21	<p>I: Ya, ¿cree que hay algo que haya influenciado más en la sexualidad, positiva o negativamente?</p> <p>E: No.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>No hay cambios en la sexualidad postparto.</p>
ENT3/CVP22	<p>I: ¿Usted amamanta?</p> <p>E: Hasta los dos meses y medio.</p> <p>I: Ah ya, y hasta ese momento, ¿usted cree que eso influyó en su sexualidad?</p> <p>E: No, para nada.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia negativa.</p> <p>Lactancia no influyó en su sexualidad postparto.</p>
<p>ENT4/VR (Llamada telefónica)</p>		
ENT4/VRP1	<p>I: Vamos ahora con las preguntas del ámbito psicológico, ¿ha sentido más cambios de ánimos durante el periodo postparto que antes de embarazarse?</p> <p>E: Bueno, eh cansancio, pero nada fuera de lo normal.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios de estado de ánimo presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Negativo: Cansancio (lo normaliza).

	<p>I: Ya, y estos cambios que ha percibido, ¿han sido positivos o negativos según lo que usted cree?</p> <p>E: Eh, negativos.</p>	
ENT4/VRP2	<p>I: Negativos, ya. Los cambios físicos en el postparto, ¿han influenciado en cómo se siente consigo misma?, ¿con su cuerpo y autoestima?</p> <p>E: Mm, o sea lo que uno queda, así como un poquito más gordita de lo que estaba, pero no al extremo de sentirme, así como fea, o no. Sé que tengo que cuidarme para volver a estar como estaba no más po'.</p> <p>I: Y, ¿cuáles?</p> <p>E: Pero nada que.</p> <p>I: Dígame no más.</p> <p>E: Pero nada que influya, así como, en la parte emocional, no.</p> <p>I: ¿No?</p> <p>E: No, nada.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios físicos postparto han influido en la autoestima.</p>
ENT4/VRP3	<p>I: ¿Cuáles cambios son los que cree han influenciado más en este ámbito?</p> <p>E: Mm, ¿en los cambios?</p> <p>I: Sí, en lo cambios psicológicos que han influenciado más.</p> <p>E: Eh, bueno en lo psicológico es como, no sé qué uno tiene pérdidas de familiares cercanos y uno empieza a recordarlos más, no sé. Uno tiene más tiempo para acordarse de ellos, pero nada fuera de lo normal.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios postparto más significativos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mayor tiempo disponible para pensar, genera melancolía por pérdida de un familiar.

ENT4/VRP4	<p>I: Ya, ahora vamos al ámbito social. Respecto al apoyo ¿ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo o hija? Dentro de estas personas, ¿hay alguna que pueda conversar y resolver dudas?</p> <p>E: Mm, no, ¿dudas como mamá dices tú?</p> <p>I: Sí, como las dudas que surgen en este periodo.</p> <p>E: Eh, no la verdad es que no tengo a quien acudir en ese sentido.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Apoyo de entorno ausente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - No tiene con quien resolver sus dudas.
ENT4/VRP5	<p>I: Ya, vamos a la otra, ¿cuándo tuvo algún tipo de dudas sobre la sexualidad, ¿a qué profesional acudió y por qué? Y, ¿estos profesionales resolvieron sus dudas respecto a la sexualidad?</p> <p>E: ¿Dudas? A ver orienteme un poquito, ¿cómo en qué sentido?</p> <p>I: En todo, por ejemplo, no sé si estaba triste decirle que igual era, se puede producir por el déficit de hormonas, porque en el embarazo estuvieron muy altas las hormonas y ahora hay un déficit, en ese sentido, como involucrando todo, no solamente lo físico.</p> <p>E: Ya. Eso fue con mi primer control ginecológico después de tener a la bebé.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Acude a matrona para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.</p>
ENT4/VRP6	<p>I: Ya, ¿y lo tuvo con matrona?</p> <p>E: Sí, sí.</p> <p>I: Y la matrona respecto a estos cambios.</p> <p>E: Eh, sí, sí me dijo que iba a tener unos cambios anímicos, eh, más cambios que venían justamente por el este de las hormonas.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Matrona educa sobre sexualidad en el postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Educación sobre cambios anímicos y hormonales.
ENT4/VRP7	<p>I: Ah ya, o sea que la educaron sobre estos aspectos, involucrando todo. Otra pregunta, ¿ha recibido información de</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p>

	<p>alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?</p> <p>E: No.</p>	<p>No acude a información sobre sexualidad en el postparto de otras fuentes.</p>
ENT4/VRP8	<p>I: Ya la otra, ¿cree que ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>E: Mm, sí.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Postergación de actividades presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prioriza atención del hijo.
ENT4/VRP9	<p>I: Ahora vamos con la pareja, ¿ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?</p> <p>E: Eh, hay estamos como igual, positivos sí.</p> <p>I: Sí, ¿cómo cuáles?</p> <p>E: Eh no sé, más preocupación, mm el entender que uno de repente no tiene tiempo para ciertas cosas o antes pucha no sé una cosa como súper de casa cuando tú vives con alguien es que a lo mejor te atrasas con el almuerzo y cosas así simples. Antes uno no se atrasaba y ahora sí, entonces igual ahí te entiende y te ayuda.</p> <p>I: ¿Y esto fue en el embarazo o solo ahora en el postparto?, ¿estos cambios han sido más ahora, se ven más reflejados en el postparto?</p> <p>E: No, desde el embarazo.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Cambios en la relación de pareja presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Positivos: ayuda en labores domésticas y comprensión en el retraso de algunas actividades domésticas.
ENT4/VRP10	<p>I: Desde el embarazo, ya. ¿cómo describiría su relación, la satisfacción, la comunicación, si puede resolver dudas con él? Cuénteme.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Relación de pareja ha mejorado.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mejor comunicación debido a un mayor tiempo disponible en la casa.

	<p>E: Eh, ¿dudas con él? No, ha mejorado la comunicación como la teníamos antes, porque él trabaja mucho y pasa muy poco tiempo en la casa.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Pero ahora sí hablamos de cómo estoy de cómo estuvieron los niños en el día, cosa que antes no teníamos tiempo para eso por nuestro ritmo de trabajo que teníamos.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Pero sí, ha mejorado.</p>	
ENT4/VRP11	<p>I: ¿Se siente apoyada por su pareja?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: ¿En qué aspectos?</p> <p>E: Eh, en el cuidado de la niña, eh con esto por ejemplo que estamos con la cuarentena con mi primer hijo, eh siempre estuve yo en todo.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Y a él nunca se la pude dejar, a él. No sé para poder ir a las cosas del supermercado, pero ahora con la niña si po', él sabe que se tiene que, no es que se tenga que quedar, si no que él dice yo me quedo.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente apoyada en el cuidado de su segunda hija.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Con el primer hijo la pareja no apoyaba en la crianza. - Responsabilidad innata en el cuidado.
ENT4/VRP12	<p>I: Ya, la entiendo, ¿siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?</p> <p>E: Sí.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.</p>
ENT4/VRP13	<p>I: Si ya, vamos a la sociedad y la cultura, ¿tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p>

	<p>religión, cultura, familiares, amigos, de artículos leídos? Y si las tiene, ¿cuáles son y cómo las obtuvo?, ¿la abuelita le dijo algo, la amiga?</p> <p>E: No, nada.</p> <p>I: ¿No?, ¿nadie le dijo?</p> <p>E: No.</p>	No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el periodo postparto.
ENT4/VRP14	<p>I: ¿En el periodo postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada?</p> <p>E: Eh sí.</p> <p>I: ¿Cómo cuáles?</p> <p>E: Eh no sé. Mira en realidad no sé si es por, a ver cómo te explico. No sé si es por esto de la pandemia a lo mejor que uno se siente más, me he sentido más o no te sabría decir porque hemos estado mucho tiempo encerrados, pero el hecho de que yo me juntaba harto con mis compañeras de trabajo, con mis amigas y ahora no he podido hacerlo.</p> <p>I: Claro, entiendo. Se combinaron ambas cosas.</p> <p>E: Claro, entonces no te sabría decir si es por la niña o en realidad, antes de que empezara esto de la pandemia, yo igual salía con la niña.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Yo igual iba con mis amigas, no sé, como me toco un buen tiempo de verano fui harto a las piscinas, cosas así, paseos de campos y ahora como que en realidad por esto de la pandemia no he salido.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>Postergación de actividades presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Debido a cuarentena preventiva por COVID- 19 (salidas con amigas).
ENT4/VRP15	<p>I: Ya, y ¿cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa?</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p>

	<p>E: Eh socialmente yo creo que, no que se ve como una parte negativa, no es mi caso, pero sí de todo lo que he escuchado, yo siento que la gente lo ve como una parte negativa.</p>	<p>Creencia social del postparto negativa.</p>
ENT4/VRP16	<p>I: Ya señorita [nombre], vamos por otras preguntas que son respecto a lo físico, ¿cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual, en cuanto a deseo, placer? E: Eh no.</p>	<p>Ámbito Biológico Cambios físicos producto del embarazo y parto no han influido en su experiencia sexual.</p>
ENT4/VRP17	<p>I: No, ya, ¿qué cambios físicos percibió postparto? E: Eh, ¿físicos? I: Sí. E: Eh, el que uno sube un poquito más de peso, tal vez las estrías nuevas que te aparecen en el cuerpo, eh, en mi caso el exceso en la parte de las pechugas. I: ¿Cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo? E: Eh, de este segundo no, creo que todos mis cambios así bruscos fueron en el primer embarazo.</p>	<p>Ámbito Biológico Cambios físicos percibidos: - Aumento de peso. - Estrías. - Aumento del tamaño de las mamas. Cambios físicos no significativos como el primer embarazo.</p>
ENT4/VRP18	<p>I: Vamos con una pregunta después del parto, ¿ha tenido actividad sexual? E: Sí. I: Ya, ¿cuánto tiempo retomó esta? E: Eh, hice los cuarenta días que corresponden. I: Ya. E: Y de ahí pucha no te sabría decir, a lo mejor en esa misma semana.</p>	<p>Ámbito Biológico Actividad sexual presente. Retoma actividad sexual después de 40 días postparto.</p>

ENT4/VRP19	<p>I: Y ¿el motivo de esta fue algo conversado con anterioridad, surgió espontáneamente, no sé, ¿usted se sintió presionada algo?</p> <p>E: No, no fue como que es lo que te dicen que uno tiene que esperar, entonces lo esperamos.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Inicio actividad sexual por decisión de ambos.</p>
ENT4/VRP20	<p>I: Ya, entiendo. Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito, de la relación sexual en sí? Por ejemplo, las caricias, los masajes.</p> <p>E: Eh, sí, se podría decir que se siente un poco más de cariño, con un poco más de cuidado igual.</p> <p>I: Claro.</p> <p>E: Eso.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Sexualidad experimentada de diferentes maneras. Sexualidad no centrada en el coito.</p>
ENT4/VRP21	<p>I: Y la última, ¿qué es lo que más ha influenciado en su sexualidad, sea positiva o negativamente?</p> <p>E: ¿Ya?</p> <p>I: ¿Qué es lo que Ud. más cree que ha influenciado en su sexualidad, positiva o negativamente?</p> <p>E: Mm, negativamente yo creo es que ahora igual nuestro hijo ya era grande, entonces nosotros teníamos como una sexualidad puede decirse sin tantos tapujos, así como cuando tienes el bebé en la misma habitación, que de repente quieres y justo despierta la guagua, como eso.</p> <p>I: Eso es por la parte negativa, ¿y lo positivo?</p> <p>E: ¿Lo positivo? eh, ¿lo positivo?, es que sigue todo como súper bien.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios en la sexualidad postparto presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Negativo: Sexualidad limitada por los tiempos de sueño de la hija. - Positivo: No se perciben mayores cambios.
ENT4/VRP22	<p>I: Recién me mencionó el aspecto de la lactancia, el bebé amamanta, ¿verdad?</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia positiva.</p>

	<p>E: Sí. I: Y esto, ¿ha influenciado en su sexualidad? E: No.</p>	Lactancia no influye en su sexualidad postparto.
<p>ENT 5/CJ (Formulario)</p>		
ENT5/CJP1	<p>P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos? R: Sí, he sentido más cambios de ánimo durante el postparto que antes de tener a mi hijo. Han sido negativos.</p>	<p>Ámbito Psicológico Cambios de estado de ánimo presentes: - Negativos.</p>
ENT5/CJP2	<p>P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima? R: Sí, han influido negativamente en cómo percibo mi imagen y afecta en mi autoestima.</p>	<p>Ámbito Psicológico Cambios físicos postparto presentes: - Negativos: percepción de imagen corporal y autoestima.</p>
ENT5/CJP3	<p>P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más? R: El tema de mi peso, caída del pelo, y rash alérgico.</p>	<p>Ámbito Psicológico Los cambios que más han influido son los físicos: - Peso. - Caída de cabello. - Rash alérgico.</p>
ENT5/CJP4	<p>P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas?</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo del entorno presente:</p>

	R: He sentido mucho apoyo. Familiar y [de] amigas, con ellas siempre puedo conversar.	<ul style="list-style-type: none"> - Familia. - Amigas (con ellas puede conversar).
ENT5/CJP5	<p>P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad?</p> <p>R: Con mi matrona de APS, porque sentí más confianza, sí los resolvió.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Acude a matrona para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transmite confianza.
ENT5/CJP6	<p>P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (Con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos).</p> <p>R: Sí, me educaron sobre la sexualidad y yo también sé mucho sobre el tema por la profesión que tengo. Pero la verdad vivirlo, es totalmente diferente y como paciente sentí que faltó mucho más sobre relación de pareja, sentimiento y autoestima.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Matrona educa sobre sexualidad en el postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Siente que faltó educación sobre pareja, sentimientos y autoestima.
ENT5/CJP7	<p>P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?</p> <p>R: La verdad es que yo he buscado información, nadie me la ha dado. En internet sobre estudios de casos.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Acude a información sobre sexualidad en el postparto de otras fuentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Internet.
ENT5/CJP8	<p>P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>R: Totalmente.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Postergación de actividades presente.</p>

ENT5/CJP9	<p>¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación, cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto)</p> <p>R: Cambios negativos, desde el postparto. Todos se resumen a que como madre hay otras prioridades, y menos tiempo para la relación de pareja.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Cambios en la relación de pareja presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Negativos en la relación de pareja desde el postparto: priorización hijo. - Falta de tiempo para relación de pareja.
ENT5/CJP10	<p>P: ¿Cómo describiría su relación?</p> <p>R: Amor/odio. Apoyo, contención.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Pareja entrega apoyo y contención. Hay momentos de “amor y odio”.</p>
ENT5/CJP11	<p>P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros).</p> <p>R: Me siento muy apoyada por mi pareja en lo que respecta a los deberes como padres, pero en lo sexo/afectivo para nada.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente apoyada por su pareja respecto a su rol de padre.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apoyo de pareja presente solo en crianza. - No hay apoyo en aspectos de la relación.
ENT5/CJP12	<p>P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?</p> <p>R: No.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Pareja no respeta decisiones de su vida sexual.</p>
ENT5/CJP13	<p>P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares,</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p>

	<p>amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo?</p> <p>R: No, no tengo ninguna creencia.</p>	No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad.
ENT5/CJP14	<p>P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada?</p> <p>R: Sí, me ha limitado muchas actividades sociales que hacía antes de.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>Postergación de actividades sociales en el postparto.</p>
ENT5/CJP15	<p>P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa?</p> <p>R: La comprende como una etapa positiva, pero diría que esa no es la realidad.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>Creencia social del postparto positiva.</p>
ENT5/CJP16	<p>P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (En cuanto a deseo, placer, libido, etc.).</p> <p>R: Sí, ya no existe deseo, placer o libido.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos postparto han influenciado su experiencia sexual.</p> <ul style="list-style-type: none"> - No hay deseo, placer o libido.
ENT5/CJP17	<p>P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo?</p> <p>R: Cambios físicos drásticos fue la pérdida de mucho peso, cabello. Lo más importante respecto a antes del embarazo fue el peso.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios percibidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Disminución de peso. - Caída del cabello.
ENT5/CJP18	<p>P: Después del parto ¿ha tenido actividad sexual? Sí es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual?</p> <p>R: Sí, he tenido oportunidades de actividad sexual, pero de retomarla no. Y la primera vez postparto, fue como a los 3 meses aprox.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Retomada a los 3 meses postparto. - No se siente preparada para retomarla.

ENT5/CJP19	<p>P: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada?</p> <p>R: El motivo fue, por insistencia de parte de mi pareja, yo no me sentía preparada, y además fue un mal momento. Sí, me sentí presionada.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Inicio actividad sexual por insistencia y presión de la pareja.</p>
ENT5/CJP20	<p>P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? por ejemplo a través de las caricias, masajes, etc.</p> <p>R: Sí, a través de amor, contención, y lo mencionada en el ejemplo.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Sexualidad no centrada en el coito.</p>
ENT5/CJP21	<p>P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?</p> <p>R: Negativamente ha influido el cansancio, mi físico, y el priorizar el tiempo para realizar otras cosas.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lo que ha influido negativamente en la sexualidad ha sido:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cansancio. - Percepción del físico. - Priorización del hijo.
ENT5/CJP22	<p>P: ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad?</p> <p>R: Sí, amamanto. Ha influido mucho.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia positiva.</p> <p>Lactancia influencia su sexualidad postparto.</p>
<p>ENT 6/SC (Llamada telefónica)</p>		
ENT6/SCP1	<p>I: Ah ya, perfecto. Ya vamos con los cambios psicológicos, ¿ha sentido más cambios de ánimos durante el periodo postparto que</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios de estado de ánimo ausentes.</p>

	<p>antes de embarazarse?</p> <p>E: No.</p> <p>I: ¿Por qué no o cómo se ha sentido con esto?, ¿igual a como estaba antes?</p> <p>E: Eh, encuentro que no es lo mismo de antes obviamente por el tema de que estoy. Una persona depende de mí y cuido de mi hijo, pero en todo lo demás yo lo siento igual.</p>	
ENT6/SCP2	<p>I: Ya, los cambios físicos del postparto, ¿han influenciado en cómo se siente consigo misma?</p> <p>E: Un poco sí, porque antes. Ahora hay estrías donde antes no estaban, pero eso me ha hecho quererme aún más, porque le di la vida a una persona, entonces ya es algo bonito de por sí.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios físicos postparto han influido positivamente en su autoestima.</p>
ENT6/SCP3	<p>I: Claro, ¿cuál y cuáles cree que fueron los cambios que han influenciado más en este ámbito psicológico?</p> <p>E: Mm, que antes podía despertarme a la hora que quería, que quisiera, y ahora no. Tengo mi horario con mi hijo, todo.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios postparto más significativos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Adaptación de horarios con el hijo.
ENT6/SCP4	<p>I: Ya [nombre], vamos al apoyo, ¿ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo?</p> <p>E: De mi familia sí, por supuesto, 100 %.</p> <p>I: ¿Hay alguna persona que pueda conversar y resolver dudas?</p> <p>E: Eh, ¿Dudas de qué?</p> <p>I: Dudas de la maternidad.</p> <p>E: Sí, está mi mamá, todo. Está mi papá que a veces también me ayuda con el niño, todo, mi hermano.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Apoyo de entorno presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mamá, resuelve sus dudas. - Papá. - Hermano.
ENT6/SCP5	<p>I: Ya, y, ¿cuándo tuvo algún tipo de duda sobre la sexualidad a</p>	<p>Ámbito Social</p>

	<p>qué profesional acudió?</p> <p>E: Eh, la verdad es que no tuve dudas sobre eso, porque la, cuando fui a la matrona, porque le tocaba control al [hijo] de los 8 a 10 días ahí me explicó todo, entonces yo entendí.</p>	<p><i>Apoyo</i></p> <p>No acude a profesional para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.</p> <ul style="list-style-type: none"> - En control de la diada no surgen dudas.
ENT6/SCP6	<p>I: Mire acá había otra pregunta, que decía, ¿los profesionales han resueltos sus dudas respecto a la sexualidad? Entonces, ¿en su control la matrona le habló de estos temas?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: Ya. Entonces le hablaron de sexualidad, ¿y la educaron frente a estos temas?</p> <p>E: Sí, obviamente. También me hicieron cuando [hijo] tenía 2 meses creo, a mí me hicieron el test de la depresión, si te da depresión postparto.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Y yo no tenía depresión postparto, nada.</p> <p>I: Ya, entonces la educaron.</p> <p>E: Sí.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p>Matrona educa sobre sexualidad en el postparto.</p>
ENT6/SCP7	<p>I: ¿Y usted ha recibido información de alguna institución, amistades, internet, sobre este tema? Sobre la sexualidad postparto</p> <p>E: Eh, no.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>No acude a información sobre sexualidad postparto de otras fuentes.</p>
ENT6/SCP8	<p>I: Ya, ¿y usted cree que ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial su hijo?</p> <p>E: Obviamente.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Postergación de actividades presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prioriza a hijo.

	<p>I: ¿Por qué?, ¿cómo ha sido este cambio? Cuénteme. E: Eh, Primero obviamente tiene que ser mi hijo en todo I: Ya. E: Él tiene que estar ya comiendo, tomando leche, lo tengo que bañar, lo tengo que vestir y ya cuando termino con él, empiezo hacer mis cosas, ya cuando lo dejo tranquilo, ahora anda en el andador, entonces lo puedo dejar tranquilo y hacer mis cosas, viéndolo obviamente, él anda siguiéndome o lo dejo en la sillita de comer y yo hago otras cosas.</p>	
ENT6/SCP9	¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación, cuáles y desde cuándo?	Ámbito Social <i>Pareja</i> No tiene pareja.
ENT6/SCP10	¿Cómo describiría su relación?	Ámbito Social <i>Pareja</i> No tiene pareja.
ENT6/SCP11	¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿En qué aspectos?	Ámbito Social <i>Pareja</i> No tiene pareja.
ENT6/SCP12	¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?	Ámbito Social <i>Pareja</i> No tiene pareja.
ENT6/SCP13	I: Ya, sí, la entiendo. Ya [nombre] vamos a la parte social, ¿tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, cultura, familia, amigos o artículos leídos?, ¿alguien le dijo algo a la abuelita, la mamá?	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el periodo postparto.

	<p>E: O sea varias señoras de aquí de mi pobla [población], también la mamá de [pareja] me decía que no tenía que hacer varias cosas como lavarme el pelo en la noche, o no salir mucho al sol porque se me podía secar la leche, no cortarme el pelo. I: Claro, ¿eh, hizo alguna de estas actividades que le decía su entorno? E: No, no hice caso.</p>	<p>- Creencias del entorno presentes.</p>
ENT6/SCP14	<p>I: Ya, ¿el periodo postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada? E: Eh, no es lo mismo de antes, pero si he salido con mis amigas y todo eso. I: ¿O sea no la ha limitado tanto? E: No, igual antes no salía mucho, sí que.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto presentes.</p>
ENT6/SCP15	<p>I: Y, ¿usted cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa? E: Mm, hay muchas personas que me han encontrado malo, así como negativo y otras personas que lo encuentran súper positivo, yo encuentro que es más positivo que negativo. I: ¿La sociedad tiene una visión positiva del postparto? E: Hay algunas personas que sí y hay algunas personas que no. I: Ya, está como dividida la cosa. E: Sí en la sociedad de hoy en día.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto positiva y negativa.</p>
ENT6/SCP16	<p>I: Ahora vamos a la parte biológica, ¿cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual, en lo que tiene que ver con el placer, el deseo? E: No, para nada.</p>	<p>Ámbito Biológico Cambios físicos producto del embarazo y parto no han influido en su experiencia sexual.</p>

	<p>I: ¿No?, ¿por qué? E: Porque es lo mismo que antes no más.</p>	
ENT6/SCP17	<p>I: Ya, ¿y usted percibió cambios físicos después del postparto? E: Sí. I: ¿Cuáles? E: Eh, me crecieron los pechos, la guatita, también las estrías, y todas esas cosas. I: ¿Y esto usted encuentra que le ha afectado? E: No, para nada.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estrías. - Aumento de peso. - Aumento del volumen mamario.
ENT6/SCP18	<p>I: Ya, recién mencionó los pechos, ¿su bebé amamanta? E: Sí. I: ¿Y esto usted cree que ha influido en su sexualidad? No me refiero solamente al acto en sí, si no que en lo que se refiere a la autoestima, a la percepción que tiene consigo misma. E: No, para nada. I: No, ¿por qué no? E: Mm, no sé lo encuentro súper normal.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia positiva. Lactancia no influyó en su sexualidad postparto.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lo considera un proceso normal.
ENT6/SCP19	<p>I: Lo encuentra normal, ya, después del postparto, ¿ha tenido actividad sexual Sarita? E: Una vez, sí. I: Ya, ¿y en cuánto tiempo retomó esta? E: Eh, [hijo], no tenía 5 meses si no me equivoco.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual presente. Retoma actividad sexual a los 5 meses posterior al parto.</p>
ENT6/SCP20	<p>I: ¿Y fue por decisión de ambos o fue por que su pareja quería o en este caso la persona? E: Porque ambos queríamos.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Inicio actividad sexual surgió por decisión de ambos.</p>

ENT6/SCP21	<p>I: Perfecto, y usted después parto, ¿ha experimentado su sexualidad de otra manera? Me refiero a ¿las caricias, los masajes?</p> <p>E: No.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Sexualidad no experimentada de otras maneras. Sexualidad centrada en el coito.</p>
ENT6/SCP22	<p>I: Ya, ¿y qué es lo que más ha influenciado en su sexualidad? Como lo positivo y lo negativo.</p> <p>E: Yo creo que, en nada, antes no hacía mucho y ahora tampoco.</p> <p>I: ¿No hay cosas positivas que quiera ver en el ámbito? Abarcando todo.</p> <p>E: Mm, no para nada.</p> <p>I: ¿Encuentra que sigue de la misma manera?, ¿no tiene ámbitos ni positivos ni negativos este postparto?</p> <p>E: Sigue de la misma manera que antes.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios en la sexualidad postparto ausentes.</p>
<p>ENT7/CH (Formulario)</p>		
ENT7/CHP1	<p>P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos?</p> <p>R: Al principio tuve muchos cambios negativos, como estrés, frustración, lloraba todo el tiempo ya que no sabía cómo calmar a mi bebé o como hacerla dormir. No sabía si la cuidaba de la manera correcta, etc. Pero, a medida pasaban los meses me fui adaptando y ahora puedo decir que los cambios son positivos, estoy más feliz y disfruto ser mamá.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios de estado de ánimo presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Negativos al comienzo. - Frustración debido a crianza y contención del RN. - Actualmente los cambios son positivos: adaptación y disfrute de ser mamá.

ENT7/CHP2	<p>P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima?</p> <p>R: No han influido en cómo me siento conmigo misma, no sufrí muchos cambios después del embarazo así que me siento igual de bien que antes.</p>	<p>Ámbito psicológico</p> <p>Cambios físicos postparto no han influido en su autoestima.</p>
ENT7/CHP3	<p>P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más?</p> <p>R: El peso, perdí mucho peso y no me gusta tanto, pero lo acepto de todas formas.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios postparto más significativos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Disminución del peso.
ENT7/CHP4	<p>P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas?</p> <p>R: Sí he sentido apoyo de la familia de mi pareja y en la mía, puedo conversar con mi mamá ella es la que más me ha ayudado y enseñado.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Apoyo del entorno presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Familia. - Pareja. <p>Puede conversar y resolver dudas con la madre.</p>
ENT7/CHP5	<p>P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad?</p> <p>R: No he acudido a ningún profesional.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>No acude a profesional para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.</p>
ENT7/CHP6	<p>P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (Con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos).</p> <p>R: No me hablaron de sexualidad, sólo me dijeron que no podía tener relaciones por 40 días.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Matrona educa sobre sexualidad en el postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Centrada solo en el tiempo de espera. (40 días).

ENT7/CHP7	<p>P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?</p> <p>R: No, ninguna.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>No acude a información sobre sexualidad postparto de otras fuentes.</p>
ENT7/CHP8	<p>P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>R: Sí, la mayoría del tiempo tengo que dejar mis necesidades de lado para atender las de mi hija.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Postergación de actividades presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prioriza atención a hija.
ENT7/CHP9	<p>P: ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?, ¿cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto).</p> <p>R: He sentido cambios negativos desde el embarazo, la mayoría de las cosas las tuve que hacer sola (controles, ecos, exámenes, hospitalizaciones) fue un embarazo súper difícil, y mi pareja no me acompañó en casi nada.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Cambios en la relación de pareja presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Negativos: desde el embarazo no siente apoyo por parte de la pareja.
ENT7/CHP10	<p>P: ¿Cómo describiría su relación?</p> <p>R: Complicada, inestable.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Relación de pareja complicada e inestable.</p>
ENT7/CHP11	<p>P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros).</p> <p>R: Más o menos, no me ayuda mucho con las necesidades de nuestra hija. Sí, le compra los pañales y esas cosas, pero al momento de mudarla o vestirla y hacer esas cosas no lo hace. Sí, la cuida a veces y juega mucho con ella, pero el apoyo que me da es mínimo.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente apoyada mínimamente por su pareja.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pareja entrega mínimo apoyo en aspectos de crianza. - Solo apoyo monetario por parte de la pareja

		No cumple tareas prácticas de padre como vestir, mudar. La cuida a veces.
ENT7/CHP12	P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual? R: Sí, la ha respetado mucho.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.
ENT7/CHP13	P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo? R: No tengo ninguna creencia.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad postparto.
ENT7/CHP14	P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada? R: No ninguna, mis actividades las sigo haciendo con ella, me junto con mis amigas o salgo a pasear, no me ha limitado en nada.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Período del postparto no ha limitado actividades sociales.
ENT7/CHP15	P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa? R: Creo que lo comprende como una etapa positiva, debido al bebé ya que a pesar de ser complicado no hay nada más lindo que estar con tu hijo y verlo crecer.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto positiva.
ENT7/CHP16	P: ¿Creé que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.) R: No han influido.	Ámbito Biológico Cambios físicos postparto no han influido en la experiencia sexual.

ENT7/CHP17	<p>P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo?</p> <p>R: Solo bajé mucho de peso.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambio físico significativo postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Disminución de peso.
ENT7/CHP18	<p>P: Después del parto, ¿ha tenido actividad sexual? Sí es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual?</p> <p>R: Sí, lo retomé después de los 40 días.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Retoma actividad sexual después de 40 días.
ENT7/CHP19	<p>P: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada?</p> <p>R: Fue conversado ya que a mi pareja le daba miedo que yo pudiera sentir dolor por los puntos, no me sentí presionada el respeto mis tiempos.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Inicio actividad sexual conversado con la pareja:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pareja tenía miedo de causarle dolor. - No se sintió presionada.
ENT7/CHP20	<p>P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? por ejemplo a través de las caricias, masajes, etc.</p> <p>R: Sí, después del parto ya no tienes el mismo tiempo que antes y experimentas la sexualidad en los besos, los juegos, las caricias, masajes.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Sexualidad no centrada en el coito.</p> <p>Debido a la falta de tiempo han experimentado la sexualidad de otras formas.</p>
ENT7/CHP21	<p>P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?</p> <p>R: Positivamente lo que más ha influido es la confianza en mi pareja, conocernos bien físicamente, tener la confianza de hablar las cosas, como nos sentimos, que nos gusta, que nos da placer, eso nos ayudó mucho sexualmente.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios en la sexualidad postparto positivos.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Positivamente: confianza y comunicación en la pareja.

ENT7/CHP22	<p>P: ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad?</p> <p>R: Sí, amamanto y no ha influido en nada negativamente, al contrario, los senos te crecen y eso a mi pareja le gusta.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia positiva.</p> <p>Lactancia influyó en su sexualidad postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crecimiento de las mamas es atractivo para la pareja.
<p>ENT8/DF (Formulario)</p>		
ENT8/DFP1	<p>P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos?</p> <p>R: Sí, definitivamente han sido complejos. No todos son negativos, pero sí la mayoría. Sobrecarga, agotamiento, incomprensión, falta de apoyo que genera angustia, temor y ansiedad.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios de estado de ánimo presentes.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Negativos: <ul style="list-style-type: none"> - Falta de apoyo. - Angustia. - Temor. - Ansiedad.
ENT8/DFP2	<p>P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima?</p> <p>R: Por supuesto que hay un desmedro de la valoración personal. Hay modificaciones físicas, marcas que te seguirán de por vida.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios físicos postparto han influido en su autoestima:</p> <p>Negativo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desmedro de la valoración personal, cambios físicos “marcas que te seguirán de por vida”.

ENT8/DFP3	<p>P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más? R: Claramente los emocionales. Los físicos pueden variar con el tiempo, incluso pudiendo superarse en pabellón, pero no existe medicamento o cirugía para corregir las emociones.</p>	<p>Ámbito Psicológico Cambios postparto más significativos: - Emocionales.</p>
ENT8/DFP4	<p>P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas? R: Hay intentos de ayuda, sin embargo, de parte del padre de mi hijo, de quien esperaba más apoyo no lo tuve. Muy por el contrario, terminó convirtiéndose en una carga emocional y familiar; por lo tanto, le pedí que se fuera de mi casa.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo del entorno presente: - Apoyo del padre de su hijo es nulo: es más bien una carga emocional.</p>
ENT8/DFP5	<p>P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad? R: Sí, claramente. Fui con mi matrona de confianza. Y su orientación siempre ha sido certera, libre de prejuicios y directa.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Acude a matrona para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.</p>

ENT8/DFP6	<p>P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos).</p> <p>R: Sí, la verdad hablamos del período de recuperación estimado para una cesárea, de que método anticonceptivo utilizaría y sobre la forma en la que estaba sobrellevando mi separación en pleno proceso de lactancia. Debo aclarar que ese servicio fue particular, pues en el consultorio la atención fue bastante mecanizada.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Matrona educa sobre sobre sexualidad en el postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - En sector privado: control integral. - Refiere que en APS la atención fue mecánica.
ENT8/DFP7	<p>P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?</p> <p>R: Nada.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> No acude a información sobre sexualidad postparto de otras fuentes.</p>
ENT8/DFP8	<p>P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>R: Sí, obvio, definitivamente hay un desplazamiento de prioridades, en el que la vida personal y profesional de las mamás queda en el último puesto.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vida personal. - Vida profesional.
ENT8/DFP9	<p>P: ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?, ¿cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto).</p> <p>R: Pésimo. Por lejos la peor decepción de mi vida. Falta de compromiso, de apoyo, de madurez, de paternalismo. Nulo aporte hasta el día de hoy. Incluso, para el cumplimiento de la pensión de alimentos.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Cambios en la relación de pareja presentes: Negativos</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - No hay apoyo ni compromiso del padre del RN, separación de la pareja.
ENT8/DFP10	<p>P: ¿Cómo describiría su relación?</p> <p>R: Buena, previa al embarazo, crítica durante el embarazo y pésima después del parto.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Relación de pareja pésima.</p>
ENT8/DFP11	<p>P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros).</p> <p>R: No, su nivel de compromiso es bastante miserable la verdad. Luego del parto comenzaron varios problemas, los que se acrecentaron con la separación: ausencia o retrasos en las visitas, poca o nula participación en los compromisos de la sala cuna del bebé, resolución de diferencias a través de gritos y portazos, en una larga lista de etc.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>No se siente apoyada por su pareja respecto al cuidado de su hijo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rol de padre ausente.

ENT8/DFP12	<p>P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?</p> <p>R: No. Mi embarazo fue de alto riesgo, síntomas de pérdida desde el segundo mes de gestación y, por lo tanto, el sexo no era opción ni menos prioridad. Esta razón determinó que mi expareja mantuviera una relación paralela durante todo el embarazo. En el postparto, no entendía que no pudiera disfrutar el sexo como antes, la cicatriz de la cesárea era tremenda y dolorosa. Simplemente no podía. Debido a la imposibilidad de seguir así y su falta de compromiso, tomé la determinación de pedirle que se fuera de la casa. Luego de eso me enteré de la relación que había tenido.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> No se siente respetada por su pareja en cuanto a sus decisiones de su vida sexual.</p>
ENT8/DFP13	<p>P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo?</p> <p>R: No.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el postparto.</p>
ENT8/DFP14	<p>P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada?</p> <p>R: Sí, más que el postparto, es el hecho de tener un bebé tan pequeño, expuesto a muchas sustancias contaminantes o potencialmente perjudiciales para su salud; además de aceptar que la ropa previa al embarazo no te queda como antes, es difícil iniciar la vida social con tantas inseguridades.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto presente.</p>

ENT8/DFP15	<p>P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa?</p> <p>R: Podría ser hermosa. Pero lamentablemente la sociedad espera una recuperación pronta e idónea. Sin embargo, el postparto necesita compañía y apoyo. No cuestionamientos sobre tu desempeño maternal, social y laboral.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto negativa.</p>
ENT8/DFP16	<p>P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.).</p> <p>R: Sí, definitivamente. El cuerpo ya no es el mismo. Te vuelves insegura y al menos durante un tiempo, la libido queda olvidada en pro de prestar atención constante a un bebé que requiere de mucho cuidado.</p>	<p>Ámbito Biológico Cambios físicos producto del embarazo y postparto sí han influido en su experiencia sexual.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inseguridad. - Falta de libido.
ENT8/DFP17	<p>P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo?</p> <p>R: Sí, partiendo por la cicatriz de la cesárea, un aumento sustancial de peso, la lactancia que desplaza las pechugas cada vez más cerca del ombligo, entre muchos más. Lo que obviamente repercute en tu sexualidad.</p>	<p>Ámbito Biológico Cambios físicos postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cicatriz de cesárea. - Aumento de peso. - Cambios mamarios por lactancia.
ENT8/DFP18	<p>P: Después del parto, ¿ha tenido actividad sexual? Sí es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual?</p> <p>R: Más o menos al mes y medio de haber nacido mi bebé, pero con muchos cuidados.</p>	<p>Ámbito Biológico Actividad sexual presente.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reinició actividad sexual 1 mes postparto.

ENT8/DFP19	<p>P: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada?</p> <p>R: Surgió espontáneamente, pero por aceptación más que por deseo. El dolor de la cicatriz te impide desear el sexo, al menos a mí, pero terminé aceptando porque pensé que ya había pasado mucho tiempo.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Inicio debido a aceptación más que a deseo.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Terminé aceptando porque pensé que ya había pasado mucho tiempo.
ENT8/DFP20	<p>P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? por ejemplo a través de las caricias, masajes, etc.</p> <p>R: La verdad no. Porque como terminé con mi pareja, no he retomado mi vida sexual ni social, preocupada por mi bebé.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Sexualidad experimentada de otras maneras.</p> <p>Sexualidad no centrada en el coito.</p> <p>Experiencia sexual a través de caricias, masajes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actualmente actividad sexual ausente debido a estar separada de su pareja. - Postergación de vida sexual.
ENT8/DFP21	<p>P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?</p> <p>R: La reacción, traición y falta de compromiso del papá de mis hijos. Que, aunque convengamos que es un idiota, de una u otra forma igual te cuestionas tu valor o la forma en que te ve el otro.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lo que más ha influido en su sexualidad:</p> <p>Negativamente</p> <ul style="list-style-type: none"> - Traición del padre del RN. - Cuestionamientos de la valoración personal.
ENT8/DFP22	<p>P: ¿Usted amamanta? ¿Esto ha influido en su sexualidad?</p> <p>R: Sí, o sea anuló una parte de la sexualidad. Las mamas dejan de ser objeto de placer para ambos y se transforman en alimento</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia positiva.</p>

	y excesiva sensibilidad al tacto, dolor. Sobre todo, las primeras semanas.	Lactancia influyó en su sexualidad postparto. - Cambio en la funcionalidad de las mamas: de objeto de placer a alimento. - Dolor.
ENT9/MC (Llamada telefónica)		
ENT9/MCP1	<p>I: Okey. Eh ahora vamos con las preguntas del ámbito psicológico.</p> <p>E: Ya.</p> <p>I: Con respecto a cambios psicológicos, ¿usted ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el periodo postparto que antes de embarazarse?</p> <p>E: Más llorona no más.</p> <p>I: Mm ya y estos cambios usted, ¿los ha sentido positivos o negativos?</p> <p>E: No, no me han afectado solo que, eh o sea veo cualquier cosa, lloro o alguien me dice algo sea bonito o sea feo también lloro, no es que llore así a mares, pero me caen las lágrimas y cosas así, estoy más sensible.</p> <p>I: Mm ya.</p> <p>E: Pero no, no como que fuera malo.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios de estado de ánimo presentes:</p> <p>Negativo</p> <p>- Labilidad emocional.</p>

ENT9/MCP2	<p>I: Okey, los cambios físicos postparto, eh ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo, su autoestima?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: ¿Por qué?</p> <p>E: Porque, de los otros embarazos me quedó fea la guata [abdomen] y ahora me quedó más fea, y me quedó un poco colgando la guata entonces. Yo, antes de tener a mi hijo, yo era, sin ninguna estría, y ahora parezco mapa.</p> <p>I: Mm ya y su otro embarazo igual fue, o sea, ¿su otro parto fue cesárea también?</p> <p>E: El primero fue parto normal no me quisieron hacer cesárea eh y del segundo cesárea porque mi hijo se estaba tragando su caquita.</p> <p>I: Ah ya, y ahora cesárea por la operación.</p> <p>E: Claro.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios físicos postparto han influido en su autoestima.</p>
ENT9/MCP3	<p>I: ¿Cuáles cambios son los que creen que han influido más en su ámbito de autoestima?</p> <p>E: El cambio de cómo quedó mi guata. Porque antes me había afectado con los otros niños, pero ahora como que ahora, es más.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios postparto más significativos.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Físico: Flacidez abdominal.
ENT9/MCP4	<p>I: Mm ya. Ahora con respecto al ámbito social, usted respecto al apoyo, ¿ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo?</p> <p>E: Eh sí.</p> <p>I: Como, ¿en qué aspectos?</p> <p>E: El de mi pareja, de mi mamá.</p> <p>I: Ya y dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que usted pueda conversar y resolver dudas?</p> <p>E: Con mi pareja.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Apoyo del entorno presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pareja. - Mamá.

<p>ENT9/MCP5</p>	<p>I: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió? E: A nadie. I: A nadie, ¿por qué? E: Porque como que yo para hablar de sexualidad yo igual soy como más retraída como que no, no me gusta, me da vergüenza. I: Y, ¿tampoco fue a la matrona? E: Eh no.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> No acude a profesional para resolver dudas sobre su sexualidad postparto. - Vergüenza.</p>
<p>ENT9/MCP6</p>	<p>I: Entonces, ¿las matronas le han hablado de sexualidad después del parto? E: No, no porque aparte que después también en eh lo vieron como dos veces al niño, y después la matrona me vio una vez no más a mí y me sacó los puntos y ahí me dieron de alta no más, nada más.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Matrona no educa sobre sexualidad en el postparto: - Se refiere a consulta con matrona postparto solo en control del RN. (aspectos clínicos).</p>
<p>ENT9/MCP7</p>	<p>I: A ya, usted, ¿ha recibido información de alguna institución, amistades, internet o alguna otra fuente de información respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál? E: No.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> No acude a información sobre sexualidad postparto de otras fuentes.</p>
<p>ENT9/MCP8</p>	<p>I: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo? E: Eh en el tema de trabajar no más, es como lo único, porque yo igual tengo una actividad que yo bailo en un grupo folclórico en San Felipe y yo igual voy con ellos, voy igual, a las presentaciones a los ensayos y todo yo voy con mis hijos.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades presente.</p>

	<p>I: Mm ya y entonces, pero por ejemplo ahora después de tener a su hijo, ¿ha sentido algún cambio respecto a las actividades que puede realizar o las necesidades que usted tiene?</p> <p>E: Ah lo único que me siento más cansada no más, lo que más me ha costado, me ha costado más es que estoy más lenta, me canso más.</p>	
ENT9/MCP9	<p>I: Con respecto a su pareja, ¿usted ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?</p> <p>E: Del embarazo mm, ¿en qué sentido?, ¿en el sexo o en todo?</p> <p>I: Mm si también, con respecto a todo.</p> <p>E: Claro es que él igual como que se ha alejado un poco, en el sentido de mí, de como pareja, de que por ejemplo antes de que yo quedara embarazada conversábamos, veíamos películas, yo quedé embarazada y se acabó todo eso es como que a ratos conversamos y discutimos mucho.</p> <p>I: Y, ¿por qué cree usted que pasa eso?</p> <p>E: Sabes que realmente no sé, porque el de ahora de mi último hijo no es el mismo papá de los dos anteriores, y con el papá de los niños anteriores, yo quedé embarazada y me pasó lo mismo, él se alejó de mí, pero él me decía que a él no le gustaban las mujeres embarazadas. Entonces, eh estuvimos hasta con el más chico estuvo dos años y ahí nos separamos, y con la pareja que tengo ahora llevamos tres años y con él de un principio nos llevábamos súper bien y yo quedé embarazada y también como que jodió todo, yo igual lo baso con el tema del tener relaciones porque, por ejemplo, yo sentía dolores eh cuando se, uno está teniendo relaciones.</p> <p>I: Ya.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Cambios en la relación de pareja presentes:</p> <p>Negativos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Distanciamiento de la pareja, incremento de discusiones.

	<p>E: Y yo al decir que más despacio o más lento, como que eso le molestó y ahí como que cambió todo eso, que incluso el otro día lo hablé con él el mismo tema que ahí yo había notado que él había cambiado conmigo.</p> <p>I: Entonces, ¿ustedes pueden conversar esas cosas?</p> <p>E: Claro, eh ahora sí las estamos conversando porque se había alejado hartito de mí, en todo sentido, porque nosotros somos de esos de conversar hartito de ser bien amigos, pero como que eso también se estaba perdiendo.</p>	
ENT9/MCP10	<p>I: Usted, ¿cómo describiría su relación de pareja? Usted me dijo que puede conversar con él.</p> <p>E: Claro, es que igual está como rara porque incluso cambiamos hasta de cama, ya no estamos durmiendo juntos, hace como una semana, pero él me dijo que lo hacía para que yo durmiera bien con el niño porque lo tengo en la cama durmiendo al niño y él me decía que era para eso, para que yo pudiera dormir bien y como el niño despierta en la noche yo me desvelo con él, entonces supuestamente es por eso.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Relación de pareja ha cambiado.</p>
ENT9/MCP11	<p>I: Y usted, ¿se siente apoyada por su pareja? Por ejemplo, en tareas domésticas, en la crianza, en contención.</p> <p>E: Sí, cuando no va a trabajar si me ha apoyado hartito. Ahora últimamente sí, por ejemplo, ayer estuve enferma y él estuvo acá en la casa viendo a los niños, haciendo él las cosas de la casa.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente apoyada por su pareja.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tareas domésticas. - Crianza.

ENT9/MCP12	<p>I: Con respecto a su vida sexual, ¿usted siente que su pareja ha respetado las decisiones que usted toma?</p> <p>E: Eh sí, aunque de primera se enojaba cuando yo estaba embarazada, pero por eso igual la respetó, pero yo creo que ahí fue cuando cambió. Cuando yo le decía que no. Además, que después como a los 5 meses casi pierdo al niño, entonces menos después lo hacíamos porque no podía tener.</p> <p>I: ¿Se alejaron más ahí?</p> <p>E: Claro.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p>Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se enojó en el embarazo. - Causa del cese de las relaciones sexuales: Riesgo obstétrico.
ENT9/MCP13	<p>I: Ahora con respecto a la sociedad y cultura, ¿usted tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto que sea no sé procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos o artículos de información que usted ha leído?</p> <p>E: No, no realmente no.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura:</i></p> <p>No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el periodo postparto.</p>
ENT9/MCP14	<p>I: El período postparto, ¿la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada? Usted me nombró el grupo folclórico.</p> <p>E: Claro, ahí por ejemplo tuve al niño en noviembre, a fines de noviembre y yo volví en marzo. Entonces yo alcancé a ir a dos ensayos y ahí después no pudimos salir más por el tema de la, lo que está pasando. Y ahí yo fui con el niño y todo y bailé incluso, pero es como que yo había decidido no ir más, pero como que no después necesité volver, para yo salir también, una de la casa para salir con los niños. Para distraerme yo misma.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura:</i></p> <p>Postergación de actividades presente</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sociales: debido a la contingencia.

ENT9/MCP15	<p>I: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa más bien positiva o negativa?</p> <p>E: No todas las personas lo toman de la misma manera. Yo creo que mucha gente como que no entiende lo que pasa la mujer, que como que todo para ellos, por ejemplo, sobre todo para los hombres como que es tan sencillo todo, como que uno inventa dolores o que uno no quiere hacer algo o no puede por cuánta no más, no es porque uno realmente se siente mal, realmente siente mucho dolor.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto negativa.</p>
ENT9/MCP16	<p>I: Ahora vamos al ámbito biológico ya. Respecto a cambios fisiológicos y a su vida sexual, ¿cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual, en cuanto a deseo, placer, libido?</p> <p>E: De primera yo no quería nada no nada nada nada, ni que me tocara ni nada. Pero ahora me ha cambiado él, como que ahora me dan ganas de nuevo. Pero no quiero que me vea, no quiero que me mire ni que ni que poco menos que me toque. Me da vergüenza.</p> <p>I: Y ¿por qué cree usted que le pasa esto?</p> <p>E: Por el cambio de mi cuerpo, el cambio es de mí, de mi guata más que nada. Que yo igual era súper delgada y ahora no, antes era mm eh como se llama XXS y ahora soy M, entonces como que, para mí, y eso que yo me cuidó mucho en las comidas, yo no soy de esas de comer chatarra y esas cosas así. Entonces, como que en ese sentido a mí me afecta mucho.</p>	<p>Ámbito Biológico Cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Percepción del deseo sexual. - Inseguridad.

ENT9/MCP17	<p>I: Mm ya. Entonces, en la misma línea de la pregunta anterior, ¿qué cambios físicos percibió postparto y cree que su cuerpo tuvo cambios, así como importantes respecto a antes del embarazo?</p> <p>E: Sí, porque yo por ejemplo de los otros embarazos yo, me quedó un poco de guata y quedé con estrías ¿ya? Trataba de haber, no tomarle tanta importancia porque igual podía hacer mi vida normal, pero ahora no. Ahora para mí es muy haber ¿cuál es la palabra? Como que yo me miro me toco la guata y no no no, es algo como que. Yo de primera lloraba incluso, lloraba porque me frustraba estar así porque yo decía, “pero ¡Cómo! Yo no quiero estar así no puedo”. Ahora no no he llorado, pero no no es como que me miro la guata, me la toco y no no como que no lo puedo creer de haber quedado así, y eso que siempre me he cuidado harto, en el embarazo igual yo no era de esas que hay que antojada, que pasaba comiendo no. Entonces como que no nunca me he explicado el por qué.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambio físico importante:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Contextura física. - Abdomen.
ENT9/MCP18	<p>I: Ya, usted después del parto, ¿ha tenido actividad sexual? Y si es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual, más o menos?</p> <p>E: Mm cuando, la primera vez fue cuando el niño tenía tres meses.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Ahora tiene cinco, han pasado cuatro veces.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual presente.</p> <p>Retomada a los tres meses postparto.</p>

ENT9/MCP19	I: Mm ya, y respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió de forma espontánea?, ¿usted se sintió presionada a retomar la actividad sexual. E: Eh no, fue espontánea, fue porque un día estábamos solos, los niños no estaban y como se dice, se aprovechó el momento.	Ámbito Biológico Inicio de actividad sexual surgió de forma espontánea.
------------	--	--

<p>ENT9/MCP20</p>	<p>I: Después del parto, ¿usted ha experimentado la sexualidad de otra manera me refiero a aparte de la penetración? Por ejemplo, a través de las caricias, masajes.</p> <p>E: No sé, como que eso se perdió igual, como que ahora es como que se va al hecho no más, al acto, no no se hace como la previa que se dice no, ya no, desde que quedé embarazada que se perdió eso, lo bonito de la relación se perdió.</p> <p>I: ¿Por qué cree usted que se perdió eso?</p> <p>E: No sé, porque incluso él me dice que yo estoy cambiada, que yo no estoy cariñosa, y yo le digo que yo igual estoy cansada, porque tengo tres hijos y el otro tiene siete y el otro, el más grande tiene 9 entonces igual son chicos, más encima la casa, más él. Yo también yo le digo a él yo también no es tanto tener relaciones, sino que conversar, ver tele [televisión], reír, esas cosas, pero mmm para él a él igual se le perdió el deseo, él mismo me lo ha dicho que a él se le perdió el deseo por mí porque, no, para él fue distinto también del embarazo. Yo creo que fue por eso, por lo que, por el tema que le dije que cuando yo le empecé a decir que no tan fuerte cosas así.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Sexualidad no experimentada de otras maneras.</p> <p>Sexualidad centrada en el coito.</p>
-------------------	---	--

ENT9/MCP21	<p>I: Mm ya, ¿qué es lo que usted cree que más ha influido en su sexualidad? De todo lo que hemos hablado, ¿qué cree usted?</p> <p>E: ¿Para mal?</p> <p>I: Para mal o para bien.</p> <p>E: El sentir dolor y no poder tener</p> <p>I: Mm, ¿a qué se refiere con no poder tener?</p> <p>E: A no poder tener una relación sexual, sí claro a eso.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios en la sexualidad postparto negativos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dolor.
ENT9/MCP22	<p>I: La última pregunta, ¿usted amamanta?</p> <p>E: Eh sí, pero mira sabes que yo tengo un problema con respecto a eso.</p> <p>I: Mm ya.</p> <p>E: Es que yo tengo psoriasis no sé si sabes qué es lo que es psoriasis.</p> <p>I: Sí sí, sí sé.</p> <p>E: Ya, son las costras de carne, y me salieron en las pechugas igual y sabes que en el primer mes ya me duró un mes que se me hicieron tira las pechugas y ahora hace un mes, casi dos meses ya me las hizo tira de nuevo el guatón las pechugas y no me quieren sanar. Es terrible darle pecho, entonces, le tuve que meter relleno igual entonces, le doy pecho como que en la noche y el relleno en el día porque no soporto el dolor de las pechugas porque no me quieren sanar me he echado de todo y no no, y hablé en el consultorio y no me quieren ayudar para cortarme las pechugas, ósea, la leche, y yo dije ya que como tenía ya casi los seis meses el guatón pero yo decía que no era por cosa mía sino que porque no me quieren sanar mis pechos porque los tengo horribles los pechos con esa cuestión de la psoriasis.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia positiva.</p> <p>Lactancia sí influyó en su sexualidad postparto.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lactancia dificultada por psoriasis.

	<p>I: Y usted cree que esto que me cuenta, o ¿el amamantar y además la psoriasis ha influido en su sexualidad?</p> <p>E: Eh si po', por ejemplo, que a él como, como que a él le gustaban mis pechos y ahora por ejemplo yo los tengo manchados con esa cuestión de la psoriasis.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Yo los tengo súper feos mis pechos, yo no puedo no puedo, por ejemplo, me sacó una pechuga, por ejemplo, en la plaza como amamantan muchas mamás, no no si lo hago tendría que estar bien tapada, porque mis pechos se me ven muy feos con la cuestión de la psoriasis. Incluso me salió hasta en mi frente, tengo en el ojo, me está saliendo en muchas partes.</p>	
<p>ENT10CB (Llamada telefónica)</p>		
<p>ENT10/CBP1</p>	<p>I: Con respecto al ámbito psicológico ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo en el período del postparto?</p> <p>E: La verdad lo típico, no más ni menos que mi primer parto.</p> <p>I: ¿Usted los ha considerado como positivos o negativos?</p> <p>E: Como parte del proceso la verdad, como que no le doy, no le asigno una virtud al cambio cachai', como que es parte del proceso. Tuve una guagua hace poco, es que, mi hijo mayor tiene 3 años, entonces hace poco fui mamá entonces es como lo mismo, el mismo proceso.</p>	<p>Ámbito Psicológico Cambios de estado de ánimo presentes.</p>

ENT10/CBP2	<p>I: ¿Los cambios físicos postparto, han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y autoestima?</p> <p>E: Sí, pero muy poca, no le doy mucha relevancia, no me complica tanto, obviamente mi cuerpo cambió, pero no es algo que afecte mi autoestima.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios físicos postparto no han influido en su autoestima.</p>
ENT10/CBP3	<p>I: Dentro de estos cambios, ¿cuáles son los que han influido en usted en el ámbito psicológico?</p> <p>E: Eh, yo doy lactancia materna exclusiva, y ese es un tema desde el punto de vista psicológico, como bien demandante, es como bien desgastante, creo que eso más que cambio físico es la lactancia para mí.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios postparto más significativo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psicológico: asociado a lactancia materna exclusiva.
ENT10/CBP4	<p>I: Con respecto al ámbito del apoyo. ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo?</p> <p>E: Sí, sí he sentido apoyo, pero con la pandemia es un poco más complejo porque como que el apoyo lo tengo de mi círculo más cercano nomás, no de la familia extendida si no que como con las personas que vivo nomás</p> <p>I: ¿En estos momentos cuenta con una persona con la que pueda conversar y resolver sus dudas?</p> <p>E: Sí, vivo con mi marido y viene mi nana todos los días de lunes a viernes.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Apoyo de entorno presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Esposo. - Asesora del hogar.

ENT10/CB	<p>I: Cuando usted tuvo dudas sobre sexualidad, ¿A qué profesional acudió y por qué?</p> <p>E: A mí misma, no he ido a ningún profesional la verdad, no lo he necesitado todavía, puede que, en un futuro, pero ahora no.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>No acude a profesional para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Resuelve sus dudas en base a sus conocimientos (matrona).
ENT10/CBP6	<p>I: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad?</p> <p>E: Es que, bueno va a sonar feo pero cuando me ha pasado los dos procesos de embarazo y de cesárea, yo soy ISAPRE entonces no tengo el beneficio de ir a un CESFAM ni nada entonces en la parte privada la matrona muy poco te acompaña si uno es matrona, no sé cómo será si uno tiene otra profesión cachai’, pero desde el punto de vista, como de lo que me ha tocado a mí, que tuve la primera cesárea en Antofa [Antofagasta] y esta otra la tuve acá en San Felipe, ha sido similar el acompañamiento cachai’, como súper cero en realidad, desde todo punto de vista, desde las complicaciones, desde lo que tienes que alimentarte, desde cómo vas con tu pareja, desde el apego, la lactancia, es como, “ah ya eres matrona” y como que no es mucha la ayuda.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Matrona no educa sobre sexualidad en el postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El ser matrona de profesión ha sido una limitante en educación integral y acompañamiento postparto.
ENT10/CBP7	<p>I: ¿Ha recibido información de alguna otra institución, amistades, internet, u alguna otra fuente sobre la sexualidad en el postparto?</p> <p>E: No, no la verdad que no, me he quedado con lo que aprendí en pregrado nomas.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>No acude a información sobre sexualidad postparto de otras fuentes.</p>
ENT10/CBP8	<p>I: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano?</p> <p>E: Sí, total y absolutamente.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Postergación de actividades presente.</p>

ENT10/CBP9	<p>I: En cuanto al ámbito de pareja. ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?</p> <p>E: Mira, es que en mi caso igual es como, yo creo que, como varias mamás, tengo hijos muy seguidos cachai', entonces para nosotros como pareja es complejo, porque uno se hace cargo de uno y el otro se hace cargo del otro y así lo estamos haciendo, son de edades muy similares, a lo mejor si fuera mi primer hijo, sería distinto, pero como son dos hijos de edades más similares. Aparte que mis dos hijos tienen alergia a la proteína de la leche de vaca entonces yo tengo LME, entonces es un poco más estresante puede ser como el período, porque mi hijo vomita mucho cachai' de hecho ahora está con un cuadro de vómitos, entonces es un poquito más compleja la situación.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Cambios en la relación de pareja presentes.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Negativo: Dos hijos de edades similares y el estar con LME ha influido en el ámbito de pareja ya que el proceso se vuelve más complejo y estresante. - Positivos: Comparten la crianza y cuidado de los hijos.
ENT10/CBP10	<p>I: ¿Cómo describiría su relación con su pareja?</p> <p>E: De mucha comprensión, y entendiendo que estamos en una etapa un poco complicada, estamos súper cansados cachai', aparte sumado a esto está la pandemia, con teletrabajo, igual tengo la ayuda de mi nana y todo, pero dos niños de más menos edades pequeñas, que no va al jardín el más grande, está en la casa, entonces llegamos como a la noche a descansar, de hecho, mi marido está durmiendo y yo estoy respondiéndote para ir a acostarme en un ratito más.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Relación de pareja basada en comprensión y entendimiento.</p>
ENT10/CBP11	<p>I: ¿En estos momentos usted se siente apoyada por su pareja? ¿Y en qué aspectos?</p> <p>E: Sí, como en entender los tiempos cachai', osea en no sé po', cuándo haber, hay parejas que son exigentes en el ámbito sexual, creo que como que mi marido ha sido como bien, entendiendo</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente apoyada y comprendida por su pareja.</p>

	que una está cansada, no tengo que hacerlo como por obligación, y entendemos que ambos estamos ultra mega cansados cachai’.	
ENT10/CBP12	I: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones con respecto al ámbito sexual? E: Sí, totalmente.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.
ENT10/CBP13	I: En el ámbito de la sociedad y la cultura, ¿usted tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto con alguna cultura, religión, etc.? E: Soy católica, pero tampoco voy a misa, o sea creo en Dios, pero no tengo ninguna, algo que tenga que ver con sexualidad postparto relacionado con Dios y eso no.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el periodo postparto.
ENT10/CBP14	I: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada? E: Es que justo la pandemia claro, es que nosotros estamos en cuarentena preventiva desde el 10 de marzo, estamos encerrados y sale solo mi marido a comprar po` cachai`, así que no, súper limitado.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales presentes: - La pandemia ha influido en limitar sus actividades sociales.
ENT10/CBP15	I: ¿Cree que la sociedad comprende el período postparto como algo negativo o positivo? E: Es que yo creo que el período postparto, desde el punto de vista como social como lo más visto ponte tú es como el hijo y como que la madre pasa a ser, como que no tiene mucha importancia si no que tiene más importancia el hijo. Y en el punto de vista laboral como que quieren que uno vuelva luego a la pega	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto negativa.

	y ahí es como al revés porque el hijo tiene más importancia, pero quieren que vuelvas luego al trabajo.	
ENT10/CBP16	<p>I: Cambios fisiológicos, ¿usted cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia en la sexualidad? En cuanto a deseo, placer, libido, etc.</p> <p>E: Sí, todo el rato, es que es mi segunda cesárea, y bueno fue, estuve hospitalizada antes por hemorragia del tercer trimestre entonces fue una cesárea más amplia cachai', me dolió mucho más la cesárea, no fue urgencia, pero fue prematuro, entonces esta fue más cuática que la otra en temas de dolor, de recuperación, de todo.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos producto del embarazo y parto cesárea han influido en su sexualidad:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dolor. - Periodo extenso de recuperación.
ENT10/CBP17	<p>I: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?</p> <p>E: Tuve mucho dolor en el área operatoria, mi recuperación fue más lenta, o yo tenía más ansiedad de que fuera más rápido porque yo tenía un hijo de tres años y es una guagua entonces era como ah, me sentía con mucho dolor y eso más que todo, como el dolor y la poca movilidad que tenía.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dolor significativo en herida operatoria.
ENT10/CBP18	<p>I: ¿Después del parto ha tenido actividad sexual?</p> <p>E: No, nada.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual ausente.</p>
ENT10/CBP19	<p>I: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada?</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>NO SE REALIZÓ LA PREGUNTA</p>

ENT10/CBP20	<p>I: ¿Ha experimentado la sexualidad de otra manera? E: Sí, a través de caricias.</p>	<p>Ámbito Biológico Sexualidad experimentada de otras maneras. Sexualidad no centrada en el coito.</p>
ENT10/CBP21	<p>I: ¿Qué es lo que cree que más ha influido en su sexualidad positiva o negativamente? E: Es que el problema que como que gatilla que no, es que estoy muy cansada, muy cansada, y el tema con la pechuga toda la noche y los vómitos como que estoy en una etapa así como, que me pasó también con mi primer hijo cachai’, no es algo que no me haya pasado antes y más encima se suma el hecho de que tienes un hijo de tres años entonces estas como todo el día jugando y te pilla de verdad que muy cansada la noche y en la noche es el único momento en que tienes paz cachai’, no es como cuando tienes una pura guagua que podiai’ hacerlo en otros horarios cachai’, en cambio cuando tienes un niño de tres años que no duerme siesta entonces tu tratas de que no duerma siesta para que se duerma temprano en la noche entonces tampoco tienes otros horarios, el horario que tienes es después de las 10:30 a 23:00.</p>	<p>Ámbito Biológico Cambios en la sexualidad postparto negativos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cansancio. - Falta de tiempo que provoca la maternidad.
ENT10/CBP22	<p>(Me salto la pregunta de si usted amamanta porque al comienzo me explica todo en detalle sobre la LME)</p>	<p>Ámbito Biológico Lactancia positiva.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lactancia es más demandante y estresante por la alergia a la proteína de la leche de vaca de sus dos hijos. Además, ambos tienen un corto período intergenésico.

ENT11/CB (Llamada telefónica)		
ENT11/CBP1	I: Ya, entonces ahora vamos a pasar al ámbito psicológico. E: Mm ya. I: ¿Ha sentido más cambios en el estado de ánimo durante el periodo postparto que antes de embarazarse? E: No.	Ámbito Psicológico Cambios de estado de ánimo ausentes.
ENT11/CBP2	I: Mm, ¿los cambios físicos postparto han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y con su autoestima? E: Eh no, es que quede igual.	Ámbito Psicológico Cambios físicos postparto ausentes.
ENT11/CBP3	¿Cuáles cambios cree usted han influido más?	Ámbito Psicológico NO SE REALIZÓ LA PREGUNTA
ENT11/CBP4	I: Mm ya, entonces vamos al ámbito social. E: Ya. I: Respecto al apoyo, ¿ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? E: Sí, mucho. I: Y, ¿cómo lo ve reflejado? E: Eh están pendientes como me siento yo, en el día a día como vamos con el bebé, eh se preocupan hartito del bebé igual, andan pendiente. I: Y qué, ¿con qué personas cuenta usted? Eh ese apoyo. E: Con mi marido. I: Ya. E: Eh mis papás, mis suegros, eh mis cuñadas, mi hermano. I: ¿Con ellos puede conversar y resolver dudas?	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo de entorno presente: <ul style="list-style-type: none"> - Pareja. - Papás. - Suegros. - Cuñadas. - Hermano.

	E: Sí, sí.	
ENT11/CBP5	<p>I: Ya, cuando tuvo alguna duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?</p> <p>E: Eh, ¿al del bebé me dice usted?</p> <p>I: Eh no, me refiero durante el embarazo o ahora en el postparto cuando ha tenido dudas sobre su sexualidad ¿acudió a algún profesional?</p> <p>E: Eh no.</p> <p>I: ¿A ninguno?</p> <p>E: No.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>No acude a profesional para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.</p>
ENT11/CBP6	<p>I: Mm ya, y ¿las matronas le han hablado sobre sexualidad?</p> <p>E: Eh es que como está todo eso, eh no he podido ir a la matrona.</p> <p>I: ¿Y durante el embarazo?</p> <p>E: Eh no mucho.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Matrona no educa sobre sexualidad en el postparto.</p>
ENT11/CBP7	<p>I: Mm ya, y ¿ha recibido información de alguna institución, de amistades, de internet u otra fuente respecto a su sexualidad después del parto?</p> <p>E: Eh no.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>No acude a información de sexualidad en el postparto de otras fuentes.</p>
ENT11/CBP8	<p>I: Ya, ¿cree que ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial su hijo?</p> <p>E: Mm no.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>No hay postergación de actividades.</p>
ENT11/CBP9	<p>I: Respecto a su pareja, ¿ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p>

	E: Eh es que nosotros somos bien unidos en ese sentido. No, no hemos tenido cambios.	Cambios en la relación de pareja ausente.
ENT11/CBP10	I: Ya, y ¿cómo describiría su relación? E: Eh buena. I: Eh, ¿en cuanto a qué pueden comunicarse, resolver dudas? E: Sí, bien.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Relación de pareja buena, son unidos, y con buena comunicación.
ENT11/CBP11	I: Y ¿Se siente apoyada por su pareja? E: Sí. I: ¿En aspectos como las tareas domésticas, la crianza, contención? E: Sí, sí me ayuda mucho. I: ¿En todo lo que le nombre? E: Sí.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente apoyada por su pareja respecto a crianza, tareas domésticas, comunicación y contención.
ENT11/CBP12	I: Ya, y ¿siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual? E: Sí. I: ¿Cómo lo podría reflejar? E: Eh, que él me entiende y hay cosas que me apoya. I: Ya.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.
ENT11/CBP13	I: Ya, respecto a la sociedad y cultura. ¿Tiene alguna creencia en relación con su sexualidad en el postparto? E: Eh ¿Cómo es eso? I: Mm no sé, me refiero a si sus amigos, su religión, su cultura, eh, ha hecho que usted crea en algo respecto a su sexualidad en este periodo.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el postparto.

	<p>E: No. I: ¿No, nada? E: No.</p>	
ENT11/CBP14	<p>I: ¿El periodo del postparto la ha limitado de realizar actividades sociales que antes hacía? E: No.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto ausentes.</p>
ENT11/CBP15	<p>I: Y, ¿cree que la sociedad comprende el periodo postparto cómo una etapa positiva o negativa? E: Yo creo que hay algunos que entienden y otros no. I: Mm ¿podría explicármelo un poquito mejor? E: Eh es que hay por ejemplo personas que no entienden los cambios que tiene cuando uno da a luz po`. I: Ya. E: No saben los cambios que a uno le pueden pasar, como que no entienden mucho.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto negativa.</p>
ENT11/CBP16	<p>I: Ya, vamos a pasar al último ámbito que es el biológico. E: Ya. I: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y el parto han influido en su experiencia sexual? E: No. I: En cuanto al deseo, al placer. E: No.</p>	<p>Ámbito Biológico Cambios físicos producto del embarazo y parto no han influido en su experiencia sexual.</p>
ENT11/CBP17	<p>I: ¿Qué cambios físicos percibió postparto? E: Es que como yo era flaquita. I: Ya</p>	<p>Ámbito Biológico No ha percibido cambios físicos postparto.</p>

	E: Quedé igual de flaca, entonces no, no cambió mucho mi cuerpo.	
ENT11/CBP18	I: Ya, y ¿después del parto ha tenido actividad sexual? E: Sí. I: ¿En cuánto tiempo retomó las relaciones sexuales? E: Eh como al mes después.	Ámbito Biológico Actividad sexual presente. Retoma actividad sexual un mes posterior al parto.
ENT11/CBP19	I: Ya, y respecto a la actividad sexual ¿cuál fue el motivo de retomarla?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente? E: No, fue conversado igual. I: ¿Y usted se sintió presionada? E: No.	Ámbito Biológico Inicio actividad sexual por decisión de ambos.
ENT11/CBP20	I: Ya, y ¿después del parto ha experimentado la sexualidad de otra manera aparte del coito? Por ejemplo, a través de las caricias, masajes. E: Sí. I: Cómo, ¿de qué manera? E: Eh como lo está diciendo usted.	Ámbito Biológico Sexualidad experimentada de diferentes maneras. Sexualidad no centrada en el coito.
ENT11/CBP21	I: Y ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad? Me refiero, estos cambios ¿han sido algo positivo o negativo? E: Eh han sido cambios positivos.	Ámbito Biológico Cambios en la sexualidad postparto positivos.
ENT11/CBP22	I: Y la última pregunta ¿usted amamanta? E: Sí. I: Y ¿esto ha influido en su sexualidad? E: No.	Ámbito Biológico Lactancia positiva. Lactancia no influyó en su sexualidad postparto.

	I: ¿Todo sigue igual? E: Todo sigue igual.	
ENT12/KM (Formulario)		
ENT12/KMP1	P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos? R: Ambos.	Ámbito Psicológico Cambios en el estado de ánimo presentes: - Positivos. - Negativos.
ENT12/KMP2	P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima? R: Más o menos.	Ámbito Psicológico Cambios físicos postparto han influido en su autoestima.
ENT12/KMP3	P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más? R: Los físicos.	Ámbito Psicológico Los cambios físicos han sido significativos.
ENT12/KMP4	P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas? R: Sí.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo del entorno presente.
ENT12/KMP5	P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad? R: A mi matrona.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Acude a matrona para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.

ENT12/KMP6	<p>P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos).</p> <p>R: Sí.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Matrona educa sobre sexualidad en el postparto.</p>
ENT12/KMP7	<p>P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?</p> <p>R: Los cuidados después del parto.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Ha recibido información de otras fuentes sobre sexualidad postparto.</p>
ENT12/KMP8	<p>P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>R: No tanto.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades ausentes.</p>
ENT12/KMP9	<p>P: ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?, ¿cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto).</p> <p>R: Cambios positivos.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Cambios en la relación de pareja presentes: - Positivos.</p>
ENT12/KMP10	<p>P: ¿Cómo describiría su relación?</p> <p>R: Muy buena.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Relación de pareja muy buena.</p>

ENT12/KMP11	<p>P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros).</p> <p>R: Él me apoya en todo. Ambos realizamos ambas tareas.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente apoyada por su pareja en todos los aspectos.</p>
ENT12/KMP12	<p>P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?</p> <p>R: Sí.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.</p>
ENT12/KMP13	<p>P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo?</p> <p>R: Las tengo, pero no las cumplo.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencias respecto a la sexualidad en el periodo postparto presentes.</p>
ENT12/KMP14	<p>P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada?</p> <p>R: No.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto ausentes.</p>
ENT12/KMP15	<p>P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa?</p> <p>R: Positiva.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto positiva.</p>

ENT12/KMP16	<p>P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.).</p> <p>R: Para nada.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos producto del embarazo y parto no han influido en su experiencia sexual.</p>
ENT12/KMP17	<p>P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo?</p> <p>R: No.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>No ha percibido cambios físicos significativos postparto.</p>
ENT12/KMP18	<p>P: Después del parto, ¿ha tenido actividad sexual? Si es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual?</p> <p>R: Sí, a las dos semanas.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual presente.</p> <p>Retomó actividad sexual 2 semanas postparto.</p>
ENT12/KMP19	<p>P: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada?</p> <p>R: Surgió espontáneamente.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Inicio actividad sexual surgió de manera espontánea.</p>
ENT12/KMP20	<p>P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? por ejemplo a través de las caricias, masajes, etc.</p> <p>R: Sí.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Sexualidad experimentada de diferentes maneras.</p> <p>Sexualidad no centrada en el coito.</p>
ENT12/KMP21	<p>P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?</p> <p>R: Positiva.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambio en la sexualidad postparto positivo.</p>

ENT12/KMP22	P: ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad? R: Para nada.	Ámbito Biológico Lactancia positiva. Lactancia no influyó en su sexualidad postparto.
ENT13/TO (Formulario)		
ENT13/TOP1	P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos? R: Sí, han sido negativos ya que ando sin ánimos, peleo por todo.	Ámbito Psicológico Cambios en el estado de ánimo presentes: - Negativo: falta de ánimo.
ENT13/TOP2	P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima? R: La verdad que solo un poco ya que yo era delgadísima y ahora mi panza me quedo flácida y me salieron estrías.	Ámbito Psicológico Cambios físicos postparto han influido en su autoestima.
ENT13/TOP3	P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más? R: Mi panza.	Ámbito Psicológico Cambios postparto más significativos: - Cambio abdominal.
ENT13/TOP4	P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas? R: Sí mi familia y mi pareja.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo de entorno presente: - Familia. - Pareja.

ENT13/TOP5	<p>P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad?</p> <p>R: Fui porque me dio positivo el test de embarazo y si resolvió todas mis dudas el profesional Eddy Delgado.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> NO RESPONDE PREGUNTA.</p>
ENT13/TOP6	<p>P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos).</p> <p>R: No.</p>	<p>Ámbito Social Matrona no educa sobre sexualidad postparto.</p>
ENT13/TOP7	<p>P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?</p> <p>R: No nada.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> No acude a fuentes externas de información sobre sexualidad postparto.</p>
ENT13/TOP8	<p>P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>R: Si se deja todo de lado por un hijo.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades presente: - Prioriza al hijo.</p>
ENT13/TOP9	<p>P: ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?, ¿cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto).</p> <p>R: En el postparto cambio negativos ya que peleo mucho con mi pareja.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Cambios en la relación de pareja presentes: - Negativo.</p>
ENT13/TOP10	<p>P: ¿Cómo describiría su relación?</p> <p>R: Bonita.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i></p>

		Relación de pareja como “bonita”.
ENT13/TOP11	P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros). R: Sí.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente apoyada por su pareja.
ENT13/TOP12	P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual? R: Sí, sí, las ha respetado.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.
ENT13/TOP13	P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo? R: No.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el periodo postparto.
ENT13/TOP14	P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada? R: No.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto ausente.
ENT13/TOP15	P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa? R: Negativa.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto negativa.
ENT13/TOP16	P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.).	Ámbito Biológico

	R: Sí, en el deseo.	Cambios físicos producto del embarazo y parto sí han influido en su experiencia sexual. - Disminución del deseo.
ENT13/TOP17	P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo? R: Estrías cambio de piel manchas.	Ámbito Biológico Cambios físicos postparto: - Estrías. - Hiperpigmentación de la piel.
ENT13/TOP18	P: Después del parto, ¿ha tenido actividad sexual? Si es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual? R: Sí después de la cuarentena y después del método anticonceptivo.	Ámbito Biológico Actividad sexual presente. Retoma actividad sexual después del periodo de cuarentena postparto.
ENT13/TOP19	P: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada? R: Fue algo conversado con o pareja no para nada.	Ámbito Biológico Inicio de la actividad sexual por decisión de ambos.
ENT13/TOP20	P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? Por ejemplo, a través de las caricias, masajes, etc. R: Sí, en caricias.	Ámbito Biológico Sexualidad experimentada de diferentes maneras. Sexualidad no centrada en el coito.
ENT13/TOP21	P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente? R: El dolor.	Ámbito Biológico Cambios en la sexualidad postparto presentes: - Negativo: Percibe dolor en la

		relación sexual.
ENT13/TOP22	P: ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad? R: Sí, no nada.	Ámbito Biológico Lactancia positiva. Lactancia no influyó en su sexualidad postparto.
ENT14/MD (Llamada telefónica)		
ENT14/MDP1	I: Ah ya, ahora vamos a comenzar con el ámbito psicológico, ¿usted ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de estar embarazada? E: Sí. I: ¿Y han sido positivos o negativos? E: Mm, no sé si positivos o negativos porque hay días en que ando súper bien y hay otros días que es como más irritable o ando más sensible.	Ámbito Biológico Cambios en el estado de ánimo presentes: - Positivos. - Negativos.
ENT14/MDP2	I: Ah ya, ¿los cambios físicos postparto han influido en cómo se siente consigo misma?, ¿con su cuerpo y autoestima? E: Sí yo creo que sí, aunque no han sido tantos cambios porque de hecho ya faltan dos kilos y recupero el peso con el que quedé embarazada.	Ámbito Psicológico Cambios físicos postparto han influido en su autoestima.
ENT14/MDP3	I: ¿Cuáles son los cambios que cree que han influenciado más? E: Yo creo que es como el miedo del tema de la cesárea, porque igual llevo, voy a cumplir dos meses ahora el 11 de junio, igual me duele po' y yo soy súper hiperactiva, soy muy inquieta de hecho como que estoy desesperada por hacer algo de deporte,	Ámbito Psicológico Cambio postparto significativo: - Dolor abdominal.

	<p>aunque sea con el niño en brazo. Entonces y ahora no me estaba doliendo, pero estos días que han estado como más helado como que me tira entonces no sé si habrá como alguna relación o no.</p>	
ENT14/MDP4	<p>I: Ya, ahora pasando al ámbito del apoyo. ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? E: Sí, sí he sentido apoyo, no con el que contaba, pero sí, porque toda mi familia es del área de salud entonces están todos trabajando. I: ¿Y ahora en estos momentos usted cuenta con alguna persona con la que pueda conversar y resolver sus dudas? E: Sí. I: ¿Con quienes principalmente? E: Tengo una amiga y mi pareja.</p>	<p>Ámbito social <i>Apoyo</i> Apoyo del entorno presente: - Amiga. - Pareja.</p>
ENT14/MDP5	<p>I: Usted cuando tuvo alguna duda sobre sexualidad, ¿a qué profesional acudió y por qué? E: La verdad, a mi matrona. Porque tenía la opción de preguntarle a mi hermana o a mi papá, pero no es la misma, no sé, igual da como cosa po', entonces recurrí generalmente a mi matrona. I: ¿Y la matrona resolvió todas sus dudas con respecto a la sexualidad? E: Sí.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Acude a matrona para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.</p>
ENT14/MDP6	<p>I: ¿Y sobre qué aspectos la educaron? E: En realidad como más miedo sobre el tema de las relaciones sexuales, como que lo podía, o sea igual como que uno busca información y ve que realmente no hay mayor influencia, pero igual como que uno necesita que un profesional le diga si, no,</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Matrona educa sobre sexualidad en el postparto: - Retorno actividad sexual.</p>

	<p>sabes que no pasa nada, de hecho, estuve leyendo que había estudios que decían que igual se fomentaba más como el lazo y como la relación entre el papá, la mamá y el niño en los momentos de los orgasmos, eso igual lo leí y ella igual me lo comentó.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Fortalecimiento de la triada.
--	---	---

<p>ENT14/MDP7</p>	<p>I: Ya, entonces ¿usted ha recibido información con respecto a la sexualidad en el postparto de otras fuentes como internet? E: Sí. I: ¿Y en internet qué otras cosas se enfocaron en buscar? E: En realidad busqué eso, mmm, ah y busqué sobre la lactancia, porque yo me estoy formando como asesora igual había cosas como que necesitaba confirmarlas y no es lo mismo estar como recién informándose a como que ya tener algo más claro, igual consulté con una colega que es asesora de lactancia y bueno además mi hermana cuando vino igual me revisó que estuviera bien el acople del niño y todo de hecho ella estuvo acá como 10 días y vio igual el tema del cordón del niño igual yo le hacía aseo pero me daba como cosa hacerlo como muy fuerte entonces ella le hacía el aseo, lo vio, le hizo el control de los 7 días y todo.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Ha recibido información de otras fuentes sobre sexualidad postparto: - Internet.</p>
-------------------	--	---

<p>ENT14/MDP8</p>	<p>I: Ya, ¿cree que el ser madre le ha significado poder sus actividades o necesidades en un segundo plano, priorizando las del hijo? E: Sí. I: ¿Por qué? E: Porque al ser tan pequeño, bueno por lo menos el [hijo] tiene un mes y 16 días entonces él depende solo de mí, siento que hay veces que pasa todo el día pegado al pecho y ni siquiera me deja tiempo como para ir al baño, comer tranquila, de repente se duerme, lo dejo en la cama y digo me voy a tomar un té, me sirvo el té o me lo tomo muy caliente antes de que despierte o ya frío porque me lo estoy preparando y se despertó y yo era como... soy como súper estructurada para mis cosas entonces yo me levantaba, me bañaba, hacía aseo, me volvía a bañar y empezaba a hacer otras cosas ya sea buscar alguna información, a leer sobre mi carrera, hacer material para los niños, o buscar cosas como para fomentar la estimulación con él, pero ahora no po', hay días en que con suerte voy al baño.</p>	<p>Ámbito Social Postergación de actividades sociales presente: - Prioriza a hijo.</p>
<p>ENT14/MDP9</p>	<p>I: Ya, ahora pasando al ámbito de pareja. ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación? E: Sí, yo creo que, de ambos, es que hay como diferentes aspectos porque igual eh, uno no le pone la misma atención que antes a la pareja po'. I: Claro, ¿y cómo cuáles son estos cambios principalmente, además de la atención? E: Él antes llegaba y yo lo atendía, conversábamos, podíamos ver una película tranquilos, como más, ser como más pololos y ahora no po', me dice veamos una película y el [hijo] está en el pecho,</p>	<p>Ámbitos Social <i>Pareja</i> Cambios en la relación de pareja presentes: - Positivos - Negativos.</p>

	<p>todo bien y hay que mudarlo, se pone inquieto porque tiene algún flatito, entonces es más distinto, o en su defecto él está durmiendo y vamos a ver la película y me quedo yo dormida y no la vemos, y lo otro es que acá igual es helado, entonces los cambios de temperatura igual me preocupan del niño entonces pasó más tiempo yo en la pieza que es más fácil de calefaccionar que un departamento completo, entonces, anoche un ejemplo claro, él llegó del trabajo como a las 2 de la mañana porque es carabinero y generalmente yo lo esperaba, a esa hora si llegaba tomábamos once juntos, pero ahora no po', yo estaba con el niño en la pieza, yo lo estaba mudando cuando él llegó después le empecé a dar pecho y después cuando se vino a acostar yo no me acuerdo porque de seguro yo me quedé dormida.</p>	
ENT14/MDP10	<p>I: Ya, y a pesar de todos los cambios que me ha descrito, ¿cómo describiría su relación actualmente? E: No me atrevo a decir que sigue igual que antes de que llegara el [hijo], pero igual es buena, igual hay cosas, ya no es lo mismo po', uno no puede tener la misma intimidad de antes estando el [hijo], aparte que a uno igual le da como cosa, es todo nuevo, o sea ya tuvimos una intimidad, pero fue como distinto, una porque, igual le pregunté a mi matrona y a mi hermana el tema de que me dolió mucho, entonces fue como muy incómodo.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Relación de pareja buena. - Ha presentado cambios negativos respecto a la intimidad.</p>

ENT14/MDP11	<p>I: ¿Y usted en este momento se siente apoyada por su pareja? E: Sí. I: ¿En qué aspectos? E: En las tareas domésticas, en la crianza con el tema del [hijo] él me ayuda, él lo ve, claro que igual como yo paso más tiempo con él, eh, él lo toma, pero más allá de 10 minutos el [hijo] se pone inquieto y lo tomo yo y el [hijo] se pone inquieto, entonces aparte él me dice yo no le puedo dar pecho no sé po', pero anda a bañarte tranquila y yo lo escucho llorar y me dice, le pongo el dedo y tiene hambre y ahí yo me tengo que bañar rapidito, porque el [hijo] no ocupa chupete.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente apoyada por su pareja respecto a crianza y tareas domésticas.</p>
ENT14/MDP12	<p>I: Y usted, ¿siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual? E: Sí.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.</p>
ENT14/MDP13	<p>I: Ya, ahora pasando al ámbito de sociedad y cultura. ¿Usted tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto procedente de alguna religión o de sus familiares o amigos? E: No.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el período postparto.</p>
ENT14/MDP14	<p>I: El período del postparto, ¿la ha limitado a realizar actividades que hacía antes del embarazo? E: Yo creo que no me estaría limitando si no fuera por la pandemia, porque de hecho yo fui a control y ahí me dijeron que yo estaba con contracciones, yo no me había dado cuenta, de hecho yo sentía que se me ponía la guatita dura y se me irradiaba</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto presentes: - Asociada a la pandemia COVID-19.</p>

	<p>hacia la cola, hacia abajo, pero no, yo pensé que era normal, yo hasta el último día caminé 5 kilómetros diarios, subía escaleras, hacía todo yo, y lo otro es que yo viajaba al campo a ver a mi papá dos días antes de que tuviera el control, eh viajé, yo manejaba, cosas, totalmente una vida normal, como que nunca hubiera estado embarazada.</p>	
ENT14/MDP15	<p>I: ¿Cree que la sociedad comprende el período del postparto como una etapa positiva o negativa? E: Yo creo que negativa. I: ¿Por qué? E: Porque ven como que la mujer está más débil, como que está propensa a otras cosas.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto negativa.</p>
ENT14/MDP16	<p>I: Ya, ahora pasando a los cambios fisiológicos y de experiencia sexual, ¿cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? En cuanto a placer, libido. E: Mmm, sí yo creo que sí, porque igual uno se pone más insegura, igual no fue el gran cambio, así como para que yo dijera “hay tuve una guata muy grande” porque tenía 38 semanas y todas las matronas que me vieron en la clínica me dijeron que mi guatita era de 20 hasta el neonatólogo me lo dijo, tenía una guata muy pequeña, de hecho, no me salieron estrías ni nada, pero uno igual siente que no es su mismo estómago, sea su mismo abdomen que antes del embarazo.</p>	<p>Ámbito Biológico Cambios físicos producto del embarazo y parto si han influido en su experiencia sexual.</p>

<p>ENT14/MDP17</p>	<p>I: ¿Qué cambios físicos percibió postparto? Además del que ya me describió E: Mmm, a los pechos po', como que están más grandes. I: ¿Cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo? E: Mmm sí, siento que estuve como más caderona, pero tampoco como que fue, era como mi impresión, los pantalones, usé mis pantalones talla 36 38 hasta como las 24 semanas si no me equivoco si no tenía guata, de hecho, la guata me vino a salir a las 31 y ahí recién me compré, mi hermana me regaló uno de estos pantalones con guatita así como de polerón, elásticas y pero tampoco era como que "ay tremenda guata".</p>	<p>Ámbito Biológico Cambios físicos postparto: - Aumento de tamaño de los pechos.</p>
<p>ENT14/MDP18</p>	<p>I: ¿Después del parto tuvo actividad sexual? Me dijo que sí. E: Sí. I: Ya, ¿y en cuanto tiempo retomó su actividad sexual? E: Mm, como a los 41 días.</p>	<p>Ámbito Biológico Actividad sexual presente. Retorno actividad sexual a los 41 días postparto.</p>
<p>ENT14/MDP19</p>	<p>I: ¿Y cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado o surgió espontáneamente? E: Ah espontáneo. I: ¿Pero usted en ningún momento se sintió presionada o algo? E: No, para nada.</p>	<p>Ámbito Biológico Inicio de actividad sexual surgió de manera espontánea.</p>
<p>ENT14/MDP20</p>	<p>I: Y después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otras maneras aparte del coito? Por ejemplo, con caricias, masajes, etc. E: Sí. I: ¿Sí? ¿de qué otras formas? E: Sí, hay mayor preocupación, más atención.</p>	<p>Ámbito Biológico Sexualidad experimentada de diferentes maneras. Sexualidad no centrada en coito.</p>

ENT14/MDP21	<p>I: ¿Qué es lo que más ha influido en la sexualidad positiva o negativamente?</p> <p>E: Mmm, yo creo que más como psicológico, no tanto físico, si no que uno como que ve las cosas de otras formas. aparte que no sé po', contándote un poco más, supuestamente yo no podía quedar embarazada, había visto dos ginecólogos en Santiago y me hablaban de que yo tenía que hacerme un tratamiento si yo quería. Ya y como no estaban en mis planes yo no me preocupé, mi papá y mi hermana me decían que no, que nada que hacer, mi papá decía "está plagado de" varios de hecho, cuando yo me enteré de que estaba embarazada yo tenía 11 semanas, 11 + 4 tenía, porque llevaba más de un año sin regla, entonces como que uno ahí dice ya en realidad es cierto pueden pasar muchas cosas y ya como que las prioridades de uno están más atrás po' están primero las del niño. Entonces él es como la prioridad.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios en la sexualidad postparto presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Negativos.
ENT14/MDP22	<p>I: Ya, ahora la última pregunta, ¿usted ahora está amamantando cierto?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: ¿Y esto ha influido en la sexualidad?</p> <p>E: Mmm, un poco porque claro porque igual no sé po', me pasa que igual esto lo hemos conversado de que me pasa que no me gusta que me toque los pechos y se lo dije, porque de hecho igual nos costó eso de cumplir los 40 días y un día yo le estaba dando pecho al niño y él me abrazó por detrás y me tocó los pechos, y ahí yo le dije que no que no me gustaba y que me era como incómodo. Va a sonar estúpido lo que voy a decir, pero siento que los pechos son del niño, entonces "ya" me dijo, "ningún</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia positiva.</p> <p>Lactancia no influyó en su sexualidad postparto.</p>

	<p>problema”, pero tampoco fue como que me dijera algo, reaccionara mal, no.</p> <p>I: Si no que la comprendió.</p> <p>E: Sí.</p>	
<p>ENT15/TC (Llamada telefónica)</p>		
<p>ENT15/TCP1</p>	<p>I: Ahora vamos con el ámbito psicológico. Respecto a cambios psicológicos, usted ¿ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse?</p> <p>E: Eh, un poco, pero va más, encuentro va más ligado al estrés por la contingencia.</p> <p>I: Ya, y estos cambios ¿han sido positivos o negativos estos cambios de ánimo?</p> <p>E: Mmm un poco, depende, a veces negativos, a veces positivos.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios de estado de ánimo presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Positivos y negativos. - Asociados a pandemia por COVID-19.
<p>ENT15/TCP2</p>	<p>I: Mmm ya, mm. Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente con usted misma?, ¿con su cuerpo, su autoestima?</p> <p>E: Mmm un poco, pero muy poquito.</p> <p>I: Pero ¿han influido cómo?, así como ¿de qué forma?</p> <p>E: Mmm no, porque no me gusta, no me gusta como me quedó marcado el cuerpo con las estrías más que nada, pero fuera de eso nada más.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios físicos postparto han influido en su autoestima.</p>

ENT15/TCP3	<p>I: Mmm ya, y ¿cuáles cambios que usted ha tenido ya sea de estado de ánimo o físicos son los que usted cree han influido más en la relación con su cuerpo y su autoestima?, ¿aló?</p> <p>E: Aló.</p> <p>I: Ah, ahora sí, es que no le escuché recién, perdón.</p> <p>E: Las estrías.</p> <p>I: Las estrías, ya.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios postparto más significativos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estrías.
ENT15/TCP4	<p>I: Eh respecto al ámbito social, en apoyo usted, ¿ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: ¿Cómo puede ver este apoyo reflejado?</p> <p>E: Me ayudan a verlo cuando yo estoy muy ocupada, en hartas demostraciones de cariño y preocupación hacia él.</p> <p>I: Y, ¿por parte de quién es este apoyo que usted siente?</p> <p>E: De ambas familias.</p> <p>I: Ya, y de estas personas ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: ¿Con quienes?</p> <p>E: Eh, con mi mamá.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Con mi papá y con mi pareja.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Apoyo del entorno presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Familia. - Mamá. - Papá. - Pareja.
ENT15/TCP5	<p>I: Ya, cuando usted tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿perdón?</p> <p>E: Al ginecólogo.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p>

	<p>I: ¿Por qué?</p> <p>E: Porque soy muy irregular.</p> <p>I: Ya, pero esto ¿fue antes de embarazarse o después del parto?</p> <p>E: No, fue mucho antes del embarazo.</p> <p>I: Ah ya, pero ahora postparto, usted ¿ha ido a algún profesional por dudas sobre su sexualidad?</p> <p>E: Mm el control después del parto nada más, pero fuera de eso no he salido con más controles.</p> <p>I: Ah ya, y por ejemplo el profesional que la atendió en el control, ¿resolvió sus dudas respecto a su sexualidad?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: Ya, y ¿a qué profesional fue?</p> <p>E: ¿El nombre cierto?</p> <p>I: No no, me refiero a si fue matrona, ginecólogo.</p> <p>E: Ah, es que fui a matrona y fui al ginecólogo, fui a los dos, tuve dos controles.</p> <p>I: Ah ya, por ejemplo, el control con la matrona ¿fue el que le hacen a su hijo y a usted? Y, ¿el control con ginecólogo por qué fue?</p> <p>E: Me tocaba el control para que me retiraran los puntos.</p> <p>I: Ah ya, y ¿ahí hablaron sobre sexualidad?</p> <p>E: Sí.</p>	<p>Acude a matrona para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.</p>
--	---	---

<p>ENT15/TCP6</p>	<p>I: Entonces ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? E: Me explicaron lo que me puede pasar con la cesárea después del parto y todo eso, me explicaron lo que me podía suceder y lo que no, que podía tener muchos cambios desde antes de tener a mi hijo a ahora. I: Ya y esto que le hablaron fue, por ejemplo, solo sobre su actividad sexual o ¿también hablaron sobre otros aspectos como: los aspectos psicológicos, ¿de la autoimagen? E: Sí, hablamos de eh de la sexualidad, los aspectos físicos y también psicológicos.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Matrona educa sobre sexualidad en el postparto: - Aspectos físicos y psicológicos.</p>
<p>ENT15/TCP7</p>	<p>I: A ya, usted ¿ha recibido información de alguna institución, amistades, internet o alguna otra fuente de información respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál? E: No.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> No acude a fuentes externas de información sobre sexualidad postparto.</p>
<p>ENT15/TCP8</p>	<p>I: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?, ¿Aló? E: Sí. I: Ya, ¿cómo ve reflejado el que ha puesto sus actividades en segundo plano? E: Mm por ejemplo, en la u, como que antes podía organizar mis tiempos para poder estudiar, pero ahora no es lo mismo, tengo que verlo a él y después acomodar mis tiempos cuando están extremadamente libres para estudiar. I: Ya, y ¿en algún otro aspecto? E: Sí en hacer mis cosas, como mis cosas más personales, más. I: ¿Cómo cuales cosas?</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades sociales presente: - Prioriza a hijo.</p>

	<p>E: Eh no se po', preocuparme de mi aspecto, cosas así eso ya está en segundo plano porque me preocupo más de él y que le tengo que tener sus cosas, darle leche, bañarlo, y todas esas cosas.</p>	
ENT15/TCP9	<p>I: Con respecto a su pareja, usted ¿ha sentido cambios positivos o negativos en la relación? E: Positivos. I: ¿Cómo qué cambios? E: Mmm está como más preocupado, más presente. I: Y esto es ¿desde cuándo? E: Después de que nació el niño.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Cambios en la relación de pareja presentes: - Positivos.</p>
ENT15/TCP10	<p>I: ¿Cómo describiría su relación? Me refiero a la satisfacción, la comunicación, que puedan resolver dudas. E: Ah sí, es buena, es sana, resolvemos nuestras dudas juntos e igual nos apoyamos mucho.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Relación de pareja buena.</p>
ENT15/TCP11	<p>I: Entonces usted, ¿se siente apoyada por su pareja? E: Sí. I: ¿En qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros). E: Eh bueno me ayuda más con el niño porque igual no vivimos juntos. Cuando viene a verlo me ayuda con él, es muy preocupado del niño, con las cosas que le hace. Puede perfectamente hacer las cosas que le hago yo. I: Ya, por ejemplo ¿el apoyo hacia usted? Porque, por ejemplo, él la apoya con respecto a la crianza de su hijo, pero ¿a usted la apoya con contención?</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente apoyada por su pareja respecto a crianza.</p>

	E: Ah si po' cuando tengo algún problema él me escucha, me puedo desahogar con él en cualquier cosa que me pase, tenemos buena comunicación en ese sentido.	
ENT15/TCP12	I: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual? E: Sí. I: ¿Cómo ve reflejado esto? E: Porque si algo yo no lo quiero, permite que yo no lo quiera, me respeta.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.
ENT15/TCP13	I: Ahora respecto a la sociedad y la cultura en la que usted vive, ¿tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, me refiero a alguna procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos de información que ha leído? E: No, ninguna.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el período postparto.
ENT15/TCP14	I: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada? E: Sí. I: ¿Cómo, ¿cuáles y por qué? E: Eh bueno es más debido a la contingencia, porque no, estoy como en cuarentena desde que llegué del hospital y como que he salido solo a controles.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto presentes: - Asociado a la pandemia por COVID- 19.
ENT15/TCP15	I: Ya, claro usted ¿cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa?	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto negativa.

	<p>E: Positiva, porque lo ven como algo más, en realidad no, negativa porque como que toda la gente como que, bueno la verdad a mi parecer como que toda la gente quiere venir a ver a la guagua cosas así, entonces no dejan como que uno tenga el apego necesario, porque al principio cuando aún no se hablaba de cuarentena ni esas cosas, recibía muchas visitas, muchas muchas visitas, y hasta muy muy tarde entonces, yo igual estaba cansada porque, por la cesárea y todas esas cosas, tenía que acostumbrarme al niño, el niño se acostaba muy tarde porque venían muchas visitas. Entonces es negativo, porque no respetan el espacio de uno.</p>	
ENT15/TCP16	<p>I: Ahora con respecto a los cambios corporales y su vida sexual, ¿cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (En cuanto a deseo, placer, libido, etc.).</p> <p>E: Mmm un poco en el placer, va más en algo que me dijeron que me podía pasar después del parto, me dijo la matrona que iba a tener problemas con la lubricación. Pero sé que hay métodos para ayudar a eso.</p>	<p>Ámbito Biológico <i>Sociedad y cultura</i> Cambios físicos producto del embarazo y parto si han influido en su experiencia sexual.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Placer.
ENT15/TCP17	<p>I: ¿Qué cambios físicos percibió postparto y, cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo?</p> <p>E: Los pechos que aumentaron su tamaño y, pero más por el tema de la lactancia.</p> <p>I: Claro, y eso a usted ¿le incomoda?, ¿le gusta?</p> <p>E: No, o sea no me es incómodo porque sé que es un cambio más para el niño.</p>	<p>Ámbito Biológico Cambios físicos postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aumento de tamaño de los pechos.

ENT15/TCP18	<p>I: Después del parto, ¿ha tenido actividad sexual?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: ¿En cuánto tiempo retomó su actividad sexual?</p> <p>E: Como a los dos meses y medio.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual presente.</p> <p>Retoma actividad sexual a los 2 meses postparto.</p>
ENT15/TCP19	<p>I: Respecto a esto ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada?</p> <p>E: Surgió espontáneamente.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Inicio de actividad sexual surgió de forma espontánea.</p>
ENT15/TCP20	<p>I: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, me refiero a aparte del acto sexual?</p> <p>E: Sí con masajes.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Sexualidad experimentada de diferentes maneras.</p>
ENT15/TCP21	<p>I: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?</p> <p>E: Negativamente la cuarentena, el virus (risas), yo creo que eso sobre todo como no vivimos juntos con mi pareja, la distancia. Y de forma positiva que cuando estamos juntos hay más muestras de afecto, no sexualmente, pero de afecto, así como caricias más las muestras de cariño.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios en la sexualidad postparto presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Positivos: Más demostraciones de afecto. - Negativos: Distancia debido a la pandemia COVID- 19.
ENT15/TCP22	<p>I: La última pregunta, ¿usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad?</p> <p>E: Sí, por el miedo a que salga leche cuando estoy con mi pareja sexualmente porque, como que me sale mucha leche, de un rato puedo estar chorreando leche, entonces tengo que estar cambiándome a cada rato, entonces da miedo de que ocurra cuando estoy con mi pareja.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia positiva.</p> <p>Lactancia si influyó en su sexualidad postparto.</p>

ENT16/PT (Llamada telefónica)		
ENT16/PTP1	<p>I: Vamos ahora al ámbito psicológico. ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos?</p> <p>E: Eh sí.</p> <p>I: ¿Cómo lo ha experimentado?, ¿cómo han sido estos?</p> <p>E: No, como más sensible, pero nada terrible</p> <p>I: Entonces, ¿estos han sido positivos o negativos según su percepción?</p> <p>E: Eh, quizás negativos.</p> <p>I: ¿Por qué [nombre]? A ver si me puede contar ahí un poquito.</p> <p>E: Uno anda como más, no sé po', las cosas afectan más o como más llorona.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios en el estado de ánimo presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Negativos.
ENT16/PTP2	<p>I: Ya, si la entiendo. Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma?, ¿con su cuerpo y su autoestima?</p> <p>E: No.</p> <p>I: ¿No?</p> <p>E: No.</p> <p>I: ¿Se siente igual que antes?</p> <p>E: Sí, más gordita no más, pero no me complica.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios físicos postparto no han influido autoestima.</p>
ENT16/PTP3	<p>I: Ya, ¿cuáles cambios son los que cree han influido más en este ámbito? En el ámbito psicológico.</p> <p>E: ¿Cómo cambios físicos?</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios postparto significativos ausentes.</p>

	<p>I: No, lo cambios psicológicos que usted cree que han influenciado más en este ámbito.</p> <p>E: Eh, ay no sé, ¿cómo qué puede ser?</p> <p>I: Recién nombró el estado anímico, que andaba más sensible ¿eso usted cree que ha sido un cambio significativo?</p> <p>E: No.</p>	
ENT16/PTP4	<p>I: Ya [nombre], vamos a las preguntas del ámbito social. Respecto al apoyo ¿ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo?</p> <p>E: Eh, bueno difícil en realidad, pero he estado solamente con mi marido en la casa.</p> <p>I: Ya, ¿Pero es por el asunto de la contingencia de ahora?</p> <p>E: Claro, sí. Hemos estado sólo nosotros no hemos podido recibir más ayuda, bueno hablar no más po’.</p> <p>I: Eso igual cuenta o se considera como apoyo [nombre], pero ¿lo ha sentido de su familia, de su entorno?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: Dentro de estas personas ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas?</p> <p>E: Eh, con mi mamá.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Apoyo del entorno ausente.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ausencia debido a COVID-19.

ENT16/PTP5	<p>I: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, esto se refleja en lo psicológico, en lo biológico y en lo social, ¿a qué profesional acudió?</p> <p>E: A matrona.</p> <p>I: ¿Y este profesional resolvió sus dudas?</p> <p>E: Sí.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Acude a matrona para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.</p>
ENT16/PTP6	<p>I: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad?</p> <p>E: Eh, no. Sólo cuando pregunté.</p> <p>I: ¿Y cuando preguntó, la educaron sobre este tema?</p> <p>E: No, no mucho, como resolver la duda no más.</p> <p>I: ¿Me podría contar más o menos la experiencia [nombre]?</p> <p>E: Sí, pregunté en realidad como el cambio en el flujo vaginal y me resolvió lo puntual no más po`, pero no más allá, me explico que era normal, pero nada más.</p> <p>I: ¿No le hablaron de lo anímico, de los cambios hormonales?</p> <p>E: No.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Matrona no educa sobre sexualidad en el postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Resuelve temas puntuales sobre flujo vaginal.
ENT16/PTP7	<p>I: ¿Y ha recibido información de alguna institución, amistades, internet respecto a este periodo?</p> <p>E: Eh, sí, he leído como en internet en realidad.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Ha recibido información de otras fuentes sobre sexualidad postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Internet.

<p>ENT16/PTP8</p>	<p>I: ¿Y usted cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano? E: Sí. I: ¿Cómo se ve reflejado [nombre], ¿cómo usted lo experimenta? E: En el tiempo, por ejemplo, son 100% dependiente de uno. I: Ya. E: Entonces, es como difícil tener tiempo para hacer algo uno sola, por ejemplo. I: Todo con el bebé. E: Claro.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades sociales presentes: - Prioriza al hijo.</p>
<p>ENT16/PTP9</p>	<p>I: Respecto a la pareja, ¿ha sentido cambios positivos o negativos en la relación? E: Mm, positivo. I: ¿Cómo cuáles? E: Como más apoyo, porque ahora son dos niños jajaja, entonces como que sí o sí tiene que apoyar. I: ¿Y desde cuándo, desde el embarazo o solo el postparto? E: No, del postparto.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Cambios en la relación de pareja presentes: - Positivos.</p>

ENT16/PTP10	<p>I: ¿Cómo describiría su relación? En la satisfacción, la comprensión, ¿si puede conversar con él, resolver dudas?</p> <p>E: Sí, no tengo muchas dificultades en realidad, bueno ahora hemos compartido más tiempo juntos y me quiere quitar el celular, no si estar con dos guaguas [refiriéndose a los hijos].</p> <p>I: No se preocupe.</p> <p>E: Y ha sido como más positivo, como te decía cómo hemos compartido más, hemos tenido que estar como más presente los dos, con los dos niños.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Relación de pareja buena.</p>
ENT16/PTP11	<p>I: ¿Entonces se siente apoyada por su pareja?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: ¿Y en qué aspectos, o solamente en la crianza?</p> <p>E: Eh, no. Por ejemplo, yo le digo como pucha, no me gusta cómo me veo y no me dice como todo lo contrario, nada que ver, como que me da más seguridad en ese caso.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja.</i></p> <p>Se siente apoyada por su pareja.</p>
ENT16/PTP12	<p>E: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?</p> <p>I: Sí.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.</p>
ENT16/PTP13	<p>I: Vamos al tema de sociedad y cultura, ¿tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído?</p> <p>E: No.</p> <p>I: Y su familia y entorno [nombre], la abuelita, la amiga, ¿no le dijeron como por ejemplo de no lavarse el pelo, de que no tenía que salir al sol?</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad postparto.</p>

	<p>E: Ah sí, mi abuela. Pero yo no, contestaría que esas cosas son más mitos en realidad que no me podía duchar en la cuarentena y puras cosas así, pero.</p> <p>I: ¿Y usted siguió alguna de estas actividades?</p> <p>E: No.</p> <p>I: ¿Ninguna?</p> <p>E: No.</p>	
ENT16/PTP14	<p>I: ¿Y el período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada?</p> <p>E: Eh, no, creo que en realidad tampoco podría mucho. Quizás con el primero te hubiese dicho que fuera más difícil, pero ahora como que ya estoy acostumbrada, ha sido más continuar con el proceso más que ser tanto cambio, como es el segundo es distinto.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto ausentes.</p>
ENT16/PTP15	<p>I: Respecto a la sociedad [nombre], ¿usted cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa?</p> <p>E: Eh, como que se ve, he creo que positiva.</p> <p>I: ¿Por qué?</p> <p>E: Pero se espera que sea tan positiva, en realidad, así como que es pura felicidad con la guagua y todo, pero quizás no siempre es tan así.</p> <p>I: ¿Cómo que está estigmatizado, dice usted?</p> <p>E: Claro, se espera el típico mamá feliz, pero no a todo el mundo le pasa eso, hay mucha depresión postparto, hay muchas cosas que les pasan a distintas mujeres.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto positiva e idealizada.</p>

ENT16/PTP16	<p>I: Ya [nombre], vamos al ámbito biológico. ¿Cree usted que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? En cuanto al deseo, placer.</p> <p>E: Eh, ¿cambios como biológicos, no físicos?</p> <p>I: Sí, físicos.</p> <p>E: No.</p> <p>I: ¿Por qué? Cuénteme un poquito.</p> <p>E: No, porque no he tenido gran cambio físico tampoco, entonces como que no ha sido tema.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos producto del embarazo y parto no han influido en su experiencia sexual.</p>
ENT16/PTP17	<p>I: Ya, ¿y qué cambios físicos percibió postparto?</p> <p>E: Eh, solamente como la guata, pero no es tanto entonces no es nada así como tan significativo.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Abdomen.
ENT16/PTP18	<p>I: Después del parto, ¿ha tenido actividad sexual?</p> <p>E: Sí.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual presente.</p> <p>Retoma actividad sexual un mes y medio posterior al parto.</p>
ENT16/PTP19	<p>I: ¿Y en cuánto tiempo retomó esta?</p> <p>E: Eh, como al mes y medio.</p> <p>I: ¿Y el motivo fue por qué los quisieron, por qué él quería, usted no quería?</p> <p>E: Yo no quería, pero fue una decisión como de los dos en realidad, porque yo igual sentía como un poco de dolor, entonces no sabía si era por la misma cesárea, como que sentía dolor al contener la orina, como que me daba miedo en realidad, así que por eso. Pero cuando ya pasó eso retomamos.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Inicio actividad sexual surgió por decisión de ambos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Miedo al retorno de la actividad sexual.

ENT16/PTP20	I: Perfecto [nombre], y después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte de la coital? Ya sea caricias, masajes. E: No.	Ámbito Biológico Sexualidad no es experimentada de diferentes maneras. Sexualidad centrada en el coito.
ENT16/PTP21	I: ¿Y respecto a estos cambios biológicos usted cree que han influenciado de manera positiva o negativamente? E: Eh, no sé, no creo que hayan influenciado.	Ámbito Biológico Cambios en la sexualidad postparto presentes.
ENT16/PTP22	I: Ya, ¿Y usted amamanta [nombre]? E: Sí. I: ¿Y respecto a la lactancia usted considera que esta ha influenciado? Como en sexualidad, ya sea sexualidad con la pareja, autoestima, en cómo se siente usted consigo misma. E: Eh, sí, yo creo que sí, uno siente como que el cuerpo es de la guagua jajaja.	Ámbito Biológico Lactancia positiva. Lactancia si influyó en su sexualidad postparto.
ENT17/SC (Llamada telefónica)		
ENT17/SCP1	I: Vamos a los cambios psicológicos, ¿ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? E: No, no. I: Cuénteme cómo ha sido esto, ¿se ha sentido igual, ¿cómo ha sido esta experiencia? E: No, me he sentido igual.	Ámbito Psicológico Cambios de estado de ánimo ausentes.
ENT17/SCP2	I: Ya, los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma? Con su cuerpo, su autoestima.	Ámbito Psicológico

	<p>E: Mm, un poquito más insegura quizás. I: ¿Por qué? Cuénteme, ¿cómo usted percibe esta inseguridad, ¿cómo lo siente? E: Quizás por el tema de las estrías, esas cosas.</p>	<p>Cambios físicos postparto han influido en su autoestima.</p>
ENT17/SCP3	<p>I: ¿Y cuál cree que ha sido el cambio que ha influenciado más? Respecto a este ámbito, al ámbito psicológico. E: No, no. Así como influenciar no, solamente me he sentido más insegura pero no a tal grado relevantes.</p>	<p>Ámbito Psicológico Cambios postparto más significativos: - Estrías.</p>
ENT17/SCP4	<p>I: Vamos al ámbito social, respecto al apoyo ¿ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su bebé? E: Sí, sí. I: ¿Cómo lo ve reflejado?, ¿cómo se percibe este apoyo del entorno? E: En la compañía que me ofrecen, el ver a mi bebé para que a ratos yo pueda comer porque es muy demandante. I: Claro la entiendo y dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas? E: Con mi mamá.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo de entorno presente: - Madre.</p>
ENT17/SCP5	<p>I: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ya sea del ámbito psicológico, biológico y social, ¿a qué profesional acudió? E: Profesional matrona. I: ¿Por qué acudió a este profesional? E: Porque supuse que si iba a un médico general no está involucrado en el área y no me iba a saber resolver mis dudas. I: ¿Y la matrona le pudo resolver las dudas que usted llevaba?</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Acude a matrona para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.</p>

	<p>E: Sí, sí.</p> <p>I: ¿Y le resolvieron solo las dudas o la educaron frente a estos temas, por ejemplo, que quizás podía sentirse un poquito más triste, que iba a estar más sensible?</p> <p>E: Sí, me educaron aparte.</p>	
ENT17/SCP6	<p>I: ¿Y las matronas le hablaron de sexualidad o solamente se enfocaron en los temas puntuales?</p> <p>E: No, solo se enfocaron en los temas puntuales.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Matrona educa sobre la sexualidad en el postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cambios anímicos.
ENT17/SCP7	<p>I: ¿Y usted ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a este periodo?</p> <p>E: Por internet he recibido bastante información.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Acceso a información sobre sexualidad en el postparto de otras fuentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Internet.
ENT17/SCP8	<p>I: ¿Y usted cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano?</p> <p>E: Sí bastante.</p> <p>I: ¿Cómo ha sido este cambio? Cuénteme un poquito.</p> <p>E: A ver, desde que nació mi hijo tuve que dejar todo de lado, las actividades ya sea recreativa, el trabajo</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Todo lo tuve que dejar y me he dedicado 100% a él.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Postergación de actividades presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prioriza al hijo.
ENT17/SCP9	<p>E: ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación, ¿cuáles y desde cuándo?</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p>

		NO SE REALIZA PREGUNTA.
ENT17/SCP10	E: ¿Cómo describiría su relación?	Ámbito Social <i>Pareja</i> NO SE REALIZA PREGUNTA.
ENT17/SCP11	E: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos?	Ámbito Social <i>Pareja</i> NO SE REALIZA PREGUNTA.
ENT17/SCP12	E: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?	Ámbito Social <i>Pareja</i> NO SE REALIZA PREGUNTA.
ENT17/SCP13	I: Y respecto a la sociedad y cultura [nombre], ¿tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos?, ¿la abuelita le dijo algo, la mamá que no debía salir al sol, que no se debía bañar? E: Eh, luego del parto lo típico, eso de tomar mucha agua para tener más leche, que no destapara la espalda, todas esas cosas. I: ¿Y esas cosas se las dijeron o usted también las hizo? E: Me las dijeron pero nunca las hice en realidad. I: Ya si la entiendo, entonces ¿no hizo ninguna de estas actividades? E: No.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad postparto.

ENT17/SCP14	<p>I: Y respecto al periodo postparto, ¿la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: ¿Cómo cuáles?</p> <p>E: Sí, antes del embarazo me dedicaba a jugar fútbol y al modelaje, y luego del embarazo con mi bebé cambió todo, por un tema de tiempo ya no practico nada de eso.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>Postergación de actividades sociales en el postparto presente.</p>
ENT17/SCP15	<p>I: ¿Y usted cree que la sociedad comprende este periodo como una etapa positiva o negativa, el periodo del postparto?</p> <p>E: Yo creo que se ve más como una etapa negativa.</p> <p>I: ¿Por qué? Cuénteme ¿qué percepción cree usted que la sociedad ve este periodo?</p> <p>E: En sí la sociedad encuentra que las mamás que están con un bebé pequeño son un estorbo, por el hecho de que anteponen todo ante su hijo, ya sea en el caso de un trabajo, una actividad recreativa, no se, encuentran que todo eso a ello los limita.</p> <p>I: ¿Y ahí cuál sería el estigma negativo que se le da a este periodo?</p> <p>E: Claro, sí.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>Creencia social del postparto negativa.</p>
ENT17/SCP16	<p>I: Respecto al ámbito biológico, ¿cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? En cuanto al deseo, placer.</p> <p>E: No, nada.</p> <p>I: ¿Por qué?, ¿siente que ha sido igual, que no ha habido cambios?</p> <p>E: No, no ha habido cambios.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Los cambios físicos producto del embarazo y parto no han influido en su experiencia sexual.</p>

ENT17/SCP17	<p>I: ¿Y qué cambios físicos percibió postparto?</p> <p>E: Luego del postparto, lo único las estrías, nada más, un tema estético.</p> <p>I: ¿Y este cambio usted lo considera importante, significativo?</p> <p>E: Un poco.</p> <p>I: ¿Por qué? Cuénteme.</p> <p>E: Por un tema de estereotipos, lo mismo que yo trabajaba, le comentaba el modelaje.</p> <p>I: ¿Y ahí estarían influenciando estas estrías?</p> <p>E: Claro, si.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estrías.
ENT17/SCP18	<p>I: Y [nombre], usted después del postparto ¿ha tenido actividad sexual?</p> <p>E: No, no.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual ausente.</p>
ENT17/SCP19	<p>E: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada?</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>NO SE REALIZA PREGUNTA.</p>
ENT17/SCP20	<p>Y después de parto ¿Ha experimentado la sexualidad de otra manera, a través de las caricias, masajes?</p> <p>E: Mmm, no tampoco.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual ausente.</p>
ENT17/SCP21	<p>E: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>NO SE REALIZA PREGUNTA.</p>
ENT17/SCP22	<p>I: Recién me mencionó el aspecto que tomara mucha agua para la leche, ¿usted está amamantando?</p> <p>E: Sí, actualmente sí.</p> <p>I: ¿Y esto cree que ha influenciado en su sexualidad, ya sea</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia positiva.</p> <p>Lactancia no influyó en su sexualidad postparto.</p>

	<p>autopercepción, autoestima? E: Mmm, no, no. I: ¿Por qué? Cuénteme ¿qué imagen o perspectiva tiene usted de la lactancia? E: Me he tratado de ir informando, ir consultando harto y lo único para mantener la lactancia es mayor succión solamente. I: Sí, ¿pero usted lo ve como un proceso normal?, ¿no lo tiene estigmatizado? E: No, nada.</p>	
<p>ENT18/SU (Llamada telefónica)</p>		
<p>ENT18/SUP1</p>	<p>I: Entonces vamos al ámbito psicológico, ¿ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? E: Sí mucho. I: ¿Cómo lo ha experimentado?, ¿cómo han sido estos cambios? Cuénteme un poquito. E: Eh, mira yo antes era súper relajada, nada me afectaba, bien tranquila y ahora con todo esto incluso pasó con más rabia, con más enojo, ando más sensible y sobre todo con el tema de ser dueña de casa, ha sido complicado, porque fui mamá joven y de un salto a otro fui dueña de casa, tengo que hacerme cargo de una casa, de un bebé y ha afectado mucho en ese ámbito. I: ¿Y esto que me está contando usted lo ve como positivos o negativos? E: Eh, más positivo. I: ¿Por qué?</p>	<p>Ámbito Psicológico Cambio en el estado de ánimo presentes.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Negativos: Emocionales: más rabia, enojo, sensibilidad. Le ha afectado el cambio repentino al ser dueña de casa y la crianza. - Positivos: La oportunidad de aprender nuevas cosas, criar, vivir en familia.

	<p>E: Porque igual estoy aprendiendo cosas que quizás otras personas quieran aprender, me dieron esta oportunidad de criar a mi hija, de tener una casa, de vivir sola junto a mi hija y mi pareja, entonces por ese lado yo lo veo súper positivo.</p>	
ENT18/SUP2	<p>I: Ya, ¿y usted cree que los cambios en el postparto han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima? E: Eh, no, encuentro que no. Me acepté del día 1 que tuve a la [hija]. I: ¿Cómo? E: Me acepte tal cual.</p>	<p>Ámbito Psicológico Cambios físicos postparto no influyen en su autoestima.</p>
ENT18/SUP3	<p>I: ¿Y usted qué cree que hay cambios que han influido más? E: Mm, por ejemplo, en la vida de pareja, eso me ha cambiado bastante. I: Cuénteme, ¿cómo es esto? E: Eh, por ejemplo, pucha, ¿cómo te explico? que a veces me molesta que haga algo, me molesta que por ejemplo me abrace, que me hable, como cosas así.</p>	<p>Ámbito Psicológico Cambio postparto más significativo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vida de pareja. - Molestia en situaciones cotidianas.

<p>ENT18/SUP4</p>	<p>I: Ya [nombre], respecto al apoyo, ¿ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? En este caso su hija. E: Sí, mucho apoyo. Mira yo por ejemplo, ya hace muchos años que ya no vivo con mi mamá, yo ahora, siempre ha sido mi abuela como mi mamá, entonces de parte de ella antes con mi abuela no había mucha comunicación, pero así como nada, “¿hola como estas?, bien ¿almorzaste?, sí, y nada más”. Nació mi hija y la relación cambió súper, ella está más conmigo, me habla, pasa más con mi hija, hasta el día de hoy mi mamá igual, pasa más con mi hija, me pregunta más por ella; con esas dos personas no era como una buena relación, aparte a ellas dos no las puedo tener juntas tampoco. I: Ya, si entiendo. E: Entonces por ese lado para mi ha cambiado mucho, me ha ayudado hartito tener a mi abuela cerca, que me venga a ver, mi mamá igual, igual me ha ayudado hartito por ese lado, porque no me he sentido sola. I: Eso es bueno. E: Sí. I: ¿Y respecto a estas personas puede resolver dudas con ellas? E: Mm, con mi abuela sí, con mi mamá casi nada.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo del entorno presente: - Mamá. - Abuela.</p>
-------------------	---	---

<p>ENT18/SUP5</p>	<p>I: Y [nombre], cuando tuvo algún tipo de dudas sobre su sexualidad, me refiero al ámbito psicológico, biológico, ¿a qué profesional acudió? E: Es que no, no he hablado de estos temas. I: Ya, ¿y tuvo control con la matrona? E: Hasta el día de hoy no. I: ¿No?, ¿y cuando nació la bebé? E: Sí, eso sí. I: ¿Fue el único control que tuvo? E: Haber tuve 2, 3 controles con la [hija], los primeros 3 meses, porque yo me atendía con la [hija] particular, pedía hora particular, entonces no íbamos al CESFAM.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> No acude a matrona para resolver dudas sobre la sexualidad postparto. - En el control de la diada la matrona no habla sobre sexualidad en el postparto.</p>
<p>ENT18/SUP6</p>	<p>I: Y respecto a estas matronas, cuando fue ¿le hablaron de sexualidad? E: No, nada. I: ¿Y educación usted encuentra que recibió respecto a este tema? E: Mm, más o menos digamos. I: A ver cuénteme un poquito, cómo fue ese encuentro con la matrona, ¿qué le dijo?, ¿se abordó 3 aspectos? E: Me pregunto por el tema de que si tenía depresión postparto. I: Ya. E: Y yo le dije que no me sentía rechazar a mi hija, nada. Le dije que me sentía súper bien, me hizo como unas preguntas, que me acuerdo y me había derivado a un psicólogo, pero me cancelaron la hora por todo esto. I: Ah ya, pero ¿diagnóstico en sí no hubo? E: No, nada. Me preguntaba por ejemplo si había llorado estas últimas semanas. Una vez le dije, que de repente como que me</p>	<p>Ámbito Social Matrona no educa sobre sexualidad en el postparto.</p>

	<p>da un colapso no más y me caen unas lágrimas y listo se me pasa jajaja.</p> <p>I: ¿Pero no es constante?</p> <p>E: No, no es constante.</p> <p>I: Ah, ya.</p> <p>E: Aparte desde que nació la [hija] yo nunca tuve un rechazo hacia ella, nunca tuve por ejemplo que hay mamás que le molesta que llore, no nada, con la [hija] súper.</p> <p>I: Que bueno y que rico además.</p> <p>E: Sí, de repente se pone a gritar y yo la miro no más y le digo: “¿oye que te pasa?, ¿qué te pasa?” y me mira y se le quita jajaja. Sí es muy chacota esta niñita.</p>	
ENT18/SUP7	<p>I: Ya [nombre], ¿y usted ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente frente a este tema del postparto?</p> <p>E: He buscado yo no más por internet.</p> <p>I: ¿Y referentes a qué temas?</p> <p>E: El tema de las relaciones que tengo con mi pareja, ¿si es normal o no es normal?, pero en la mayoría dicen que es normal.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p>Acude a información sobre sexualidad en el postparto de otras fuentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Internet: Relación con la pareja en el postparto.
ENT18/SUP8	<p>I: Claro, ¿y usted [nombre] cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>E: Eh, sí se notó. Por ejemplo, cuando yo supe que estaba embarazada, yo me había matriculado en la universidad y, por ejemplo, yo me enteré el 28 de diciembre, y los primeros días de noviembre yo me había matriculado. Los primeros días de diciembre yo estaba casi firmando contrato con un departamento</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Postergación de actividades presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estudios superiores. - Práctica profesional nivel medio de gastronomía.

	<p>para irme a viña a estudiar. Yo supe que estaba embarazada y cancelé todo. Para mí siempre fue mi hija primero, hasta el día de hoy, siempre ella.</p> <p>I: Siempre ella.</p> <p>E: Sí, incluso iba a dejar mi práctica, porque tengo que hacer una práctica del colegio, que yo estudie gastronomía, y yo incluso este año no la iba a hacer. No, yo prefería quedarme con cuarto medio solamente, porque yo no iba a dejar a la guagüita de 2 o 3 meses para ir a hacer mi práctica, no, yo prefería perder mi práctica y estar con ella.</p> <p>I: Siempre el bebé primero.</p> <p>E: Primero me dieron plazo hasta este año, hasta fines de diciembre, hasta diciembre.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Y tampoco la quería hacer, porque iba a tener un año y cuatro, y tampoco la iba a dejar, no tengo incluso ni ganas de mandarla al jardín, porque me da como cosa jajaja.</p> <p>I: Bien mamá.</p> <p>E: Sí.</p>	
--	---	--

<p>ENT18/SUP9</p>	<p>I: Ya, y respecto a su pareja, ¿ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?</p> <p>E: Mm, de parte de él ha cambiado bastante ha como era antes, pero de parte mía ha sido todo negativo.</p> <p>I: Y estos cambios de la pareja, ¿cuáles han sido?, ¿y fueron en el embarazo o sólo en el postparto?</p> <p>E: Fue en el postparto. En el embarazo era todo súper bien, los dos positivos, nada que decir, y ahora cuando ella nació, pasando, pucha yo los primeros meses estuve viviendo con mi abuela, estuve viviendo igual súper mal, por el tema de que tengo un familiar, un tío, que también estaba viviendo ahí, no respetaba los espacios de mi hija, hacía ruido, entonces estuve súper mal los primeros 5 meses, aproximado a los meses que tiene mi hija. Y después cuando ya me vine a esta casa cambió todo, ya no tuve más ruido nada, pero la vida como pareja igual no, no sé, a veces no me dan ni ganas de abrazarlo, prefiero estar con mi hija, no sé si será normal eso.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Cambios en relación de pareja desde el postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Negativos: Por parte de ella. - Positivos: Casa propia favoreció la crianza, pero afectó la relación de pareja.
-------------------	--	---

ENT18/SUP10	<p>I: ¿Y usted cómo describiría su relación? En cuanto a la satisfacción, la comunicación, ¿usted puede resolver dudas con su pareja?</p> <p>E: Sí, no tengo problemas de comunicación, nada, o sea, tengo mucha comunicación con él.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Relación de pareja:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Buena comunicación.
ENT18/SUP11	<p>I: Ya perfecto, ¿y se siente apoyada por él?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: ¿En qué aspectos [nombre]?</p> <p>E: Mm, en todo, no me ha dejado sola. Del día 1 estubo conmigo hasta el día de hoy. La comunicación es súper buena. Pero todo lo que me pasa es a mí no más. Yo le explico a él que me entienda, pero todos me dicen que es el postparto jajaja.</p> <p>I: Claro, ¿y él le ayuda en las labores domésticas, en la crianza de la bebé?</p> <p>E: Eh, del 1 al 10, un 3 por lo menos.</p> <p>I: ¿Y esto por qué usted cree que es?, ¿por qué pasa poquito en la casa, por qué llega cansado quizás?</p> <p>E: “Yo lo veo sábado y domingo, porque es camionero. Entonces pasa fuera de la casa toda la semana y por el tema... poco me ayuda. Yo le digo a él: “oye ve a la [hija] un ratito” y me dice: “ya”, y le pone monos, monitos en la tele, y yo le digo: “oye eso no es criar a una guagua, no es ayudarme, entonces pa’ eso no te digo na’ y yo la cuido”. Pero por ejemplo en cosas de la casa casi nada. Es que a él aparte lo criaron súper mal en el tema que es súper machista, que la mujer tiene que hacer todo en la casa, que hay que hacerle almuerzo a él, todo hay que hacerle, lavarle la ropa, todo. Él a lo único que tiene que llegar es a comer y a ver tele por ejemplo, porque como él trabaja, él llega cansado, yo no</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente apoyada por su pareja en todos los aspectos.</p>

	<p>me puedo cansar.</p> <p>I: Claro, si la entiendo, entiendo por donde va el aspecto de la crianza.</p> <p>E: Entonces por ese lado a mí a veces no me dan ganas de abrazarlo ni nada, porque me acuerdo de todo y como que me da rabia jajaja.</p>	
ENT18/SUP12	<p>I: Ya [nombre], ¿y usted siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?</p> <p>E: Eh, se enoja, porque yo antes era súper distinta a como soy ahora, pero yo ahora prefiero dormir, porque paso más cansada, entonces él se enoja, porque yo no tengo ganas de nada, yo le digo que él me entienda, que respete esa decisión, pero se enoja y yo no lo pesco.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>No se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.</p> <p>- Pareja se enoja.</p>
ENT18/SUP13	<p>I: Y respecto a la sociedad, ¿tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, precedente de su religión, su cultura, familiares, amigos?, ¿la mamá, la abuelita le dijo algo que tenía que hacer en el postparto, como no salir, no lavarse el pelo?</p> <p>E: No, nada.</p> <p>I: ¿No le dijeron nada?</p> <p>E: No, nada casi nadie se metió. Bueno en mi caso yo prefiero tener a mi hija limpia, ordenada, que no tenga olor, nada y después vengo yo. Por ejemplo, a veces el tiempo no me da ni siquiera para bañarme, pero me dijeron que es normal.</p> <p>I: Claro, sí es muy demandante ser mamá.</p> <p>E: Sí, ahí se despertó (refiriéndose a la bebé).</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el período postparto.</p>

<p>ENT18/SUP14</p>	<p>I: ¿Y el período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada? E: Mmm, incluso ahora salgo menos a como salía antes, cuando estaba embarazada. I: Ya. E: Antes de que pasara todo esto yo no salía casi nunca con ella, si a mi igual, todos me decían sale, sale, pero no, me gustaba salir prefería estar en la casa.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades presente.</p>
<p>ENT18/SUP15</p>	<p>I: Ya [nombre], ¿y usted cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa? E: Eh mira por el lado de la familia de mi pareja lo ven como todo negativo, todo mal, que yo todo hago mal. I: ¿Y usted por qué cree que pasa esto?, ¿qué estigma le dan al postparto? E: Eh, pucha como te puedo decir eso. I: ¿Cómo siente que se ve esto negativo, por qué yo le estoy preguntando el aspecto social? E: Mira yo por mi parte lo veo súper positivo, por mi parte, y con las personas lo ven súper positivo todo. Es que igual yo no comparto mucho con mucha gente, sino que para mí es como mi pareja, yo y mi hija. I: Ya, ¿pero en lo general [nombre]? Porque recién me dijo que la sociedad lo veía como una etapa negativa a este proceso postparto. E: Si po', de parte de la familia de mi pareja lo ven como todo negativo, todo mal. I: ¿Respecto a la familia de él? E: Sí, porque incluso cuando nació mi hija me decían métele</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social positiva del postparto. - Postparto es visto como negativo por parte de la familia de su pareja.</p>

	<p>relleno, métele relleno, entonces de tanto tiempo que me dijeron eso a mi no me bajo casi nada de leche, entonces después hubo un día que dije, porque sigo pescando estas cosas, si yo soy la mamá, yo soy la que está con ella, entonces yo qué hice, le dejé de dar relleno y le metí la pechuga fue como a las 2 meses y medio casi 3 y hasta el día de hoy toma pura pechuga, tiene 9 meses y toma pura pechuga. También hace un mes aproximadamente la mamá de mi pololo me dice: ´es que tu leche ya no la alimenta, métele relleno, métele relleno´. No, le dije: ´yo soy la mamá, yo soy la que decide si le alimenta o no le alimenta, porque yo tengo entendido que la leche materna le alimenta hasta los 2 años y medio´.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Entonces como ella es más a la antigua, no. La leche te alimenta hasta los 6 meses y que yo sepa mi hija no llora porque quedo con hambre, incluso ella queda súper bien.</p> <p>I: O sea se puede completar desde los 6 meses.</p>	
<p>ENT18/SUP16</p>	<p>I: Ya [nombre] vamos al ámbito biológico, ¿cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? En cuanto al deseo al placer</p> <p>E: Mm, no.</p> <p>I: Cuéntame el por qué ¿por qué cree que estos no han influenciado?</p> <p>E: Porque, bueno a mi antes de quedar embarazada el físico me importaba mucho, que por las tallas de pantalón, las tallas de polera, entonces después cuando supe que estaba embarazada al principio me daba lata mi físico, mis kilitos demás y cuando me salió la primera estría en la guata, me las lloré todas, pero después</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos no han influido en experiencia sexual.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Refiere tener contención emocional de la pareja.

	<p>mi pololo me dijo pero [nombre] teni' que pensar bien tu traes una guagua al mundo, tu no traes cualquier cosa en la guata, tú físico va a cambiar, tienes que quererte tal cual como eres, yo siempre te voy a amar de la forma que tu eres, yo no te busque por tu físico, entonces lo súper llevar súper bien hasta el día de hoy, no he tenido problemas de eso.</p>	
ENT18/SUP17	<p>I: Ya [nombre] y recién me mencionó a las estrías, que ese cambio percibió ¿y a parte de estas estrías hubo mayor cambio físicos?</p> <p>E: Yo subí 24 kilos en el embarazo.</p> <p>I: ¿Y cree que estos cambios fueron importantes respecto a antes del embarazo?</p> <p>E: Eh, si igual, es tu cuerpo, a como eras antes, de repente miro fotos, y digo pucha que estaba flaca, yo quiero estar así ahora, a como estoy ahora.</p> <p>I: Entonces los cambios, como en resumen que usted percibió ¿serían las estrías y el aumento de peso?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: ¿Y algún otro que agregar?</p> <p>E: No, nada.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aumento de peso. - Estrías.
ENT18/SUP18	<p>I: Y después del parto ¿ha tenido actividad sexual?</p> <p>E: Súper poca.</p> <p>I: ¿Y en cuanto tiempo retomó esta?</p> <p>E: Cómo a los 4 meses aproximado.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual presente.</p> <p>Retorno a los 4 meses postparto.</p>
ENT18/SUP19	<p>I: ¿Y cuál fue el motivo de esta? ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente? O ¿usted sintió alguna</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Inicio actividad sexual surgió por presión.</p>

	<p>presión de su pareja? E: Cómo más presión. I: ¿Cómo fue esto? E: Que él ya se sentía mal, como todos los hombres dicen “tú ya no me quieres”. I: Claro, le dan un realce a la actividad sexual E: Sí, yo igual hace poco tuve esta conversación con él, que él tiene que entenderme, que porque se va a enojar por algo que pucha, yo le digo a él “¿Tú que preferí’ tener relaciones, que tengamos los dos las ganas, el cariño, o que tú tengai’ las ganas y yo no tenga nada?” me mira y me dice “prefiero que los dos tengamos las ganas, que seamos cariñosos”, ya po’ entonces tú tienes que entenderme a mí, porque yo igual me siento mal, pero es esta etapa que quizás me va a durar un año, cuando la [hija] tenga un año vuelva hacer yo de nuevo, pero tení’ que entenderme, porque esto es nuevo para mí y para ti”. I: Exacto, para los dos, los dos deben llevar esta etapa. E: Sí.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Se conversa el tema de la relación sexual.
ENT18/SUP20	<p>I: Y después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito?, por ejemplo, las caricias, masajes E: No, lo normal.</p>	<p>Ámbito Biológico Actividad sexual no es experimentada de diferentes maneras. Sexualidad centrada en el coito</p>
ENT18/SUP21	<p>I: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?, ¿qué aspecto usted cree que han influenciado? E: Bueno en mi caso, que yo como que no puedo tener relaciones con él, porque como tengo a la niña al lado, como que no, no puedo.</p>	<p>Ámbito Biológico Cambios en la sexualidad postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actividad sexual dificultosa debido a que la bebé duerme con ellos.

	<p>I: Sí, suele pasar.</p> <p>E: Porque duerme conmigo, duerme con nosotros, entonces más por eso por mi parte. Yo igual le tengo una cuna a ella, pero, con todo el frío no me da como para dejarla solita en la cuna.</p> <p>I: Claro, además que pasan toda la semana juntitas las dos.</p> <p>E: Si po', es más por eso.</p>	
ENT18/SUP22	<p>I: Ya [nombre], ¿usted amamanta verdad?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: ¿Y esto ha influido en su sexualidad? Tanto en la pareja como en su autopercepción, autoestima</p> <p>E: No.</p> <p>I: ¿Y usted qué percepción tiene de esta lactancia?, ¿es un proceso normal?</p> <p>E: Yo lo encuentro súper normal, a mí me gusta amamantar.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia positiva.</p> <p>Lactancia no influye en su sexualidad postparto.</p>
ENT19/PI (Formulario)		
ENT19/PIP1	<p>P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos?</p> <p>R: Sí, han sido positivos y negativos. Como una montaña rusa se puede decir porque hay días más intensos y agotadores y otros no.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios de estado de ánimo presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Positivos y negativos. - Hay días intensos y agotadores.
ENT19/PIP2	<p>P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima?</p> <p>R: Sí, aunque volví a estar como era antes del embarazo, pero</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios físicos postparto presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Disminución de peso. - Asimetría mamaria por lactancia.

	más delgada que antes. Además del cambio en los pechos, eso me ha costado más, tengo una más grande y se nota mucho.	
ENT19/PIP3	P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más? R: El de los pechos.	Ámbito Psicológico Cambio que más ha influido: - Asimetría mamaria.
ENT19/PIP4	P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas? R: Sí, siempre ha estado mi pareja y mi familia en general, mamá, hermanos, cuñada y una que otra chica que tiene bebé también.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo del entorno presente: - Familia. - Pareja.
ENT19/PIP5	P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad? R: Al comenzar la sexualidad a nadie, solo comenzar a tomar anticonceptivos y luego del embarazo el mismo tema y creo que no, no me daba la confianza para realizar consultas.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> No acude a matrona para resolver sus dudas sobre sexualidad postparto: - Falta de confianza.
ENT19/PIP6	P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos) R: Sí, solo las recomendaciones por el tema del anticonceptivo.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Matrona educa sobre sexualidad en el postparto: - Método anticonceptivo.

ENT19/PIP7	<p>P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?</p> <p>R: No, nada.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>No ha recibido información de otras fuentes.</p>
ENT19/PIP8	<p>P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>R: Sí, porque uno como madre después tiene otro pensamiento y siempre las necesidades del hijo serán prioridad.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Postergación de actividades presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cambio de pensamiento al ser madre. - Prioridad necesidades del hijo.
ENT19/PIP9	<p>P: ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación, ¿cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto)</p> <p>R: Sí, hay cierta lejanía en algunas ocasiones y en el ámbito sexual porque en el embarazo perdí el deseo sexual y en el postparto cambiaron las cosas, es más estrecha, hay más cariño y preocupación.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Cambios en la relación de pareja presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Negativos: Cierta lejanía en actividades y en el ámbito sexual antes del parto ya que en el embarazo perdió el deseo sexual. - Positivos: Durante el postparto, la relación cambió para mejor.
ENT19/PIP10	<p>P: ¿Cómo describiría su relación?</p> <p>R: Una relación buena, hay confianza, hay mucho amor, cariño y afectividad.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Relación de pareja buena.</p>
ENT19/PIP11	<p>P: ¿Se siente apoyada por su pareja? ¿En qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad</p>	<p>Ámbito Social</p>

	<p>de hablar las cosas, otros).</p> <p>R: Sí, totalmente. Me ayudó a tomar la decisión de ver un psicólogo porque yo pasaba un mal momento con todo esto de la cuarentena y mi hija.</p>	<p>Se siente apoyada por su pareja respecto a contención y guía en momentos difíciles.</p>
ENT19/PIP12	<p>P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?</p> <p>R: Sí, siempre.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p>Respeto de la pareja sobre la vida sexual:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Siempre ha respetado decisiones en cuanto a su vida sexual.
ENT19/PIP13	<p>P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo?</p> <p>R: No, solo respetar el postparto.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>A pesar de negar que tiene creencias asociadas a la sexualidad postparto, expresa que cree en "<i>respetar el postparto</i>".</p>
ENT19/PIP14	<p>P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada?</p> <p>R: Sí, de todas maneras.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>Postergación de actividades sociales en el postparto.</p>
ENT19/PIP15	<p>P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa?</p> <p>R: Positiva, pero la sociedad después del parto tiende a solo preocuparse del bebé.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>Creencia social del postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apreciación positiva. - Preocupación solo por el RN.

ENT19/PIP16	<p>P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (En cuanto a deseo, placer, libido, etc.)</p> <p>R: Sí, hay un momento en que uno no tiene deseo sexual y uno lo cuestiona, pero después va cambiando.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos postparto han influenciado su experiencia sexual.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cambio en la percepción del deseo sexual: cuestionamientos.
ENT19/PIP17	<p>P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto? ¿Cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo?</p> <p>R: Sí, ya que al dar leche materna me dediqué a darle de un solo pecho y uno quedó muy pequeño y el otro grande.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambio físico importante:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Asimetría mamaria: lo relaciona con la lactancia.
ENT19/PIP18	<p>P: Después del parto ¿Ha tenido actividad sexual? Sí es así, ¿En cuánto tiempo retomó su actividad sexual?</p> <p>R: Sí, después de 45 días aproximadamente.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual presente, retomada a los 45 días postparto.</p>
ENT19/PIP19	<p>P: Respecto a la actividad sexual ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada?</p> <p>R: Fue un tema conversado, el respetar los días correspondiente y después surgió espontáneamente. No, no me sentí presionada.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Inicio actividad sexual conversado:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Respeto por días de cuarentena. - Surgió espontáneamente.
ENT19/PIP20	<p>P: Después del parto, ¿Ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito?, por ejemplo, a través de las caricias, masajes, etc.</p> <p>R: Sí.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Sexualidad no centrada en el coito.</p>
ENT19/PIP21	<p>P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?</p> <p>R: Creo que encontrar el tiempo para llegar al acto sexual.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lo que más ha influido en su sexualidad:</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - Encontrar el tiempo correcto para el acto sexual.
ENT19/PIP22	<p>I: ¿Usted amamanta? ¿Esto ha influido en su sexualidad?</p> <p>E: Sí amamanto. No, para nada.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia positiva.</p> <p>Lactancia no influyó en su sexualidad postparto.</p>
ENT20/DZ (Formulario)		
ENT20/DZP1	<p>P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos?</p> <p>R: La verdad que sí. Es diferente la situación cuando es solo un hijo, sin embargo, cuando son dos, los estados de ánimo son más notorios ya que no hay tiempo para uno misma. Claramente se debe estar atenta al bebé todo el tiempo, pero eso hace que una se sienta más frustrada para ciertas cosas y deja de ser una situación de agrado. Podríamos decir que han sido negativos los cambios de ánimo.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios en el estado de ánimo postparto presentes:</p> <p>Negativos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cuando son dos hijos los cambios de estado de ánimo son más notorios. - Atención centrada en el hijo lo que genera frustración.
ENT20/DZP2	<p>P: Los cambios físicos postparto, ¿Han influido en cómo se siente consigo misma?, ¿con su cuerpo y su autoestima?</p> <p>R: Claramente con dos hijos el cuerpo cambia y por más que una trate de buscar la figura acorde a uno misma es más complicado. Pero al sentir el apoyo de Tu pareja hace que sea más venidero los cambios físicos que se producen, ayudando a aceptarme en etapas nuevas de la vida.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios físicos postparto han influido:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hay una alteración de la imagen corporal. - El apoyo de la pareja ha ayudado en el proceso de aceptación.

ENT20/DZP3	<p>P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más?</p> <p>R: El tema del peso. Es un tema que siempre es un tabú dentro de la sociedad por tanto cuesta aceptarte con unos kilos más. Sin embargo, no es el único cambio que pude experimentar. Tuve un tema complicado con mi indigestión, produciendo una fisura del esfínter anal por meses, en donde mi sufrimiento era notable a la vista de todos. Por más que estuve en tratamiento por mi cuenta con doctor privado, fueron meses en los que tuve que aguantar un dolor inexplicable día a día.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios físicos en el postparto presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El peso es uno de los cambios más influyentes en el postparto. - Dolor excesivo debido a fisura de esfínter anal en el parto ha influido en este período.
ENT20/DZP4	<p>P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas?</p> <p>R: Demasiado. Al ser estudiante es más complicado. Tener el apoyo de tu pareja y de tu madre es fundamental para este proceso. Tienes la experiencia de una mujer que ya es madre y comparte tu mismo género y por otro lado sientes el apoyo emocional que necesitas a diario.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Apoyo de entorno presente.</p> <p>Apoyo familiar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pareja en lo emocional - Mamá como guía en este proceso.
ENT20/DZP5	<p>P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió? ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad?</p> <p>R: Recurrí a una matrona. Tenía la necesidad de cuidarme con anticonceptivos y gracias a la experiencia de amigas consulté con una matrona para que pudiera guiarme en un mundo que era nuevo para mi. Su trato fue el preciso a la hora de resolver todas mis dudas.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Acude a matrona para resolver dudas sobre sexualidad postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Método anticonceptivo. - Aspectos biológicos de la sexualidad.

ENT20/DZP6	<p>P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos)</p> <p>R: Solo hablan de no tener acto sexual en la cuarentena y en caso de tener relaciones cuidarse con condón. Pero jamás hablan del plano sentimental de una pareja, más bien sólo lo biológico.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Tiempo de espera para retomar actividad sexual:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Faltó educación en el área emocional.
ENT20/DZP7	<p>P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?</p> <p>R: La verdad que nadie nos contó sobre el tema. Fuimos más bien investigando vía internet del tema para no hacerme daño y causar algo imprevisto.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Acude a información sobre sexualidad postparto de otras fuentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Internet.
ENT20/DZP8	<p>P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>R: La verdad es que sí. Sin embargo, el tiempo se puede recuperar cuando los bebés ya van teniendo más edad. Existen diferentes planes que se pueden postergar, pero hay otros que se pueden llevar de la mano del hijo. En mi caso con dos hijos termine mi carrera sin congelar, ya tenía uno cuando comúnmente y antes y final del año pasado termine mi carrera con mi pequeño que tenía seis meses.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Postergación de actividades presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Terminó sus estudios universitarios 6 meses postparto.
ENT20/DZP9	<p>¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?, ¿cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto)</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p>

	<p>R: La verdad que positivos. Jamás pensé que mi pareja pudiera entender la situación de cuidarme por una herida en los genitales. De hecho, si no fuera por él mi herida no hubiera sanado luego de saber que se infectó porque uno de los puntos se abiera. Además de eso cada uno tiene su espacio y el momento de reencontrarnos en el plano sentimental. Es satisfactoria para los dos ya que no nos dejamos de lado. Siempre estamos pendientes el uno del otro.</p>	<p>Relación de pareja ha tenido cambios positivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Siente el apoyo y cuidado de parte de su pareja. - Ambos están pendientes el uno del otro.
ENT20/DZP10	<p>P: ¿Cómo describiría su relación? R: Que evoluciona de manera positiva en todos los planos.</p>	<p>Ámbito Social Relación de pareja evolucionando positivamente.</p>
ENT20/DZP11	<p>P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros) R: La verdad que mi pareja se lleva el peso más grande de la casa que es sostenerla. Sin embargo, el tiempo con los niños es su mayor alegría, es un gran papá. Y bueno con la salud tareas de la casa podemos decir que es totalmente compartida porque con dos niños no se puede hacer mucho uno sola.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente apoyada por su pareja económicamente y en tareas domésticas.</p>

ENT20/DZP12	<p>P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?</p> <p>R: Sí. Desde que estamos juntos todo fluye de acuerdo con las decisiones de cada uno. Cada uno respeta al otro en cuanto a su pensamiento y decisión del momento.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Ambos se respetan en relación con sus decisiones de la vida sexual.</p>
ENT20/DZP13	<p>P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo?</p> <p>R: La verdad que no.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad.</p>
ENT20/DZP14	<p>P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada?</p> <p>R: No. Como mencionaba anteriormente la postergación es con ciertas cosas, pero mi grupo de amigas siempre está presente y cuando salía los niños se quedaban con su padre y yo salía con mi grupo de amigas.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto ausentes. - No han sido limitadas gracias al apoyo de su pareja.</p>
ENT20/DZP15	<p>P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa?</p> <p>R: La verdad que creo que negativa, solo porque no se prepara a nadie para llegar a estas instancias. Durante el embarazo solo te habla del momento del parto, pero nadie te dice lo que pasa después y es ahí donde una comienza a sentirse mal y cuestionarse el ser madre. Yo tuve cesárea y parto vaginal, pero con mi último bebé tuve experiencias horribles que sin el apoyo de mis redes la verdad no hubiera sobrepasado los hechos. Es por</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto negativa: - Poca educación integral sobre el periodo del postparto. - Apoyo social es fundamental para saber llevar este período. - Experiencias traumáticas del entorno influyen en la percepción personal del postparto.</p>

	esto que cuando se cuenta entre persona y persona te dejan traumatado contando tu historia.	
ENT20/DZP16	P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.) R: La verdad que no.	Ámbito Biológico Cambios físicos no han influido en su sexualidad.
ENT20/DZP17	P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo? R: Como mencioné anteriormente el tema de la fisura anal, comprometió mi sistema digestivo por lo que ya no fue lo mismo que antes.	Ámbito Biológico Cambios físicos postparto: - Fisura anal fue lo más influyente.
ENT20/DZP18	P: Después del parto ¿ha tenido actividad sexual? Sí es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual? R: Retomamos luego de la cuarentena, una vez que tuve el control con la matrona para ver cómo había evolucionado la herida.	Ámbito Biológico Actividad sexual presente. Retoma actividad sexual post cuarentena.
ENT20/DZP19	P: Respecto a la actividad sexual ¿cuál fue el motivo de retomar esta? ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente? ¿usted se sintió presionada? R: Es algo conversado, la necesidad del acto sexual para por un tema de pareja y sentimental.	Ámbito Psicológico Retorno de la actividad sexual fue conversado.
ENT20/DZP20	P: Después del parto, ¿Ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? por ejemplo a través de las caricias, masajes, etc.	Ámbito Biológico Actividad sexual experimentada de diferentes maneras siempre. Sexualidad no centrada en el coito.

	R: Siempre. Un abrazo y una caricia siempre son necesarias para la vida en pareja.	
ENT20/DZP21	P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente? R: Positivamente el reencontrarte en los momentos necesarios y negativos que al tener dos hijos los momentos son invadidos y no se puede disfrutar como antes.	Ámbito Biológico Cambios en la sexualidad postparto presentes: - Positivo: el reencontrarse en los momentos necesarios. - Negativos: estos momentos son invadidos por sus hijos.
ENT20/DZP22	P: ¿Usted amamanta? ¿Esto ha influido en su sexualidad? R: Sí, nunca.	Ámbito Biológico Lactancia positiva. Lactancia no influyó en su sexualidad postparto.
ENT21/JR (Formulario)		
ENT21/JRP1	P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos? R: He tenido altos y bajos. Hay días en los que me siento capaz de cuidar debidamente a mi bebé y otros en los que dudo de mis capacidades.	Ámbito Psicológico Cambios de estado de ánimo presentes: - Positivos - Negativos.
ENT21/JRP2	P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma?, ¿con su cuerpo y su autoestima?	Ámbito Psicológico Cambios físicos postparto presentes: - Alteración de la imagen corporal.

	R: Sí. Generalmente no tengo el más alto autoestima, pero durante el embarazo y después del parto ha cambiado mi forma de ver mi propio cuerpo, de verlo más allá de ser madre.	
ENT21/JRP3	P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más? R: Es difícil separar a la mujer del rol de madre, considerando la propia sexualidad y necesidades.	Ámbito Psicológico Lo que más ha influido es la dificultad de compatibilizar el rol de madre con la sexualidad y necesidades.
ENT21/JRP4	P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas? R: Sí, he tenido bastante apoyo de mi pareja y mi familia. Para resolver dudas recurro generalmente a mi madre quien me guía y ayuda, ya que, tanto mi pareja como yo, somos padres primerizos.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo del entorno presente: - Pareja y familia. - Puede resolver dudas con su madre.
ENT21/JRP5	P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad? R: No, no he acudido a ningún profesional durante este tiempo, si he tenido alguna duda la he resuelto dentro de mi círculo o a través de internet.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> No acude a profesional para resolver dudas sobre sexualidad postparto: - Internet y personas cercanas.
ENT21/JRP6	P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos)	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Matrona educa sobre sexualidad en el postparto: - No puede tener relaciones sexuales durante un tiempo.

	R: Sólo me mencionaron que no podía mantener relaciones sexuales durante algún tiempo, pero nada más.	
ENT21/JRP7	<p>P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?</p> <p>R: Sí, en internet y a través de amistades, supe que después del parto debía haber un período de espera de al menos mes y medio antes de mantener relaciones sexuales.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Recibe información sobre sexualidad postparto de otras fuentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Internet. - Amistades. <p>Tiempo de espera para retomar actividad sexual de al menos mes y medio.</p>
ENT21/JRP8	<p>P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>R: No creo que sea algo consciente, es algo mental, una se planifica acorde a las necesidades de su bebé, tratando de estar lo más disponible posible en todo momento. Bañarse es un tema difícil, ya que toma tiempo, debo planearlo antes de poder hacerlo, cosa de dejar a mi bebé durmiendo para poder bañarme con tranquilidad, pero siempre intentando demorarme poco tiempo. He escuchado de madres que incluso posponen alimentarse ellas mismas con tal de atender a sus bebés, pero gracias a mi pareja, que me ayuda en todo lo posible, si no puedo comer por mí misma mientras amamanto a mi bebé, él me da la comida. Y no he tenido que posponer ninguna actividad, ya que, por la cuarentena, no se puede salir.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Postergación de actividades presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cree que es algo que surge de forma inconsciente. - Planificación de acuerdo con las necesidades de su bebé (priorización de hijo). - Tiempo de baño reducido, intranquilidad. - Período de pandemia ha limitado sus actividades.

ENT21/JRP9	<p>¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación, cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto)</p> <p>R: Siempre hemos tenido una buena relación de pareja, pero yo diría que después del parto la relación cambió para mejorar, nos ha unido y nos ha hecho madurar como pareja.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Relación de pareja más unida y madura postparto.</p>
ENT21/JRP10	<p>P: ¿Cómo describiría su relación?</p> <p>R: Somos compañeros, nos apoyamos mutuamente, somos muy unidos, nos gusta pasar tiempo juntos.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Relación de pareja de compañerismo, apoyo y unión.</p>
ENT21/JRP11	<p>P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros)</p> <p>R: Siempre me he sentido apoyada por mi pareja, pero ahora lo noto más, desde un principio, durante el embarazo, quiso estar involucrado en todo lo que pudo. Ahora que nuestra bebé nació, se nota mucho más, ya que, como mencioné anteriormente, él incluso me da la comida en la boca cuando me cuesta mucho comer mientras amamanto.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente apoyada por su pareja:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desde el comienzo del embarazo, ahora mucho más.
ENT21/JRP12	<p>P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?</p> <p>R: Siempre las ha respetado, él espera hasta que yo me sienta preparada.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.</p>
ENT21/JRP13	<p>P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo?</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el periodo postparto.</p>

	R: No tengo ninguna creencia ni he escuchado alguna relativa a ese tema, ya que no practico ninguna religión y nadie de mi círculo cercano las tiene. Aparte no le tomo mucha importancia a ese tipo de supersticiones.	
ENT21/JRP14	P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada? R: Nunca he sido una persona que asista a muchos eventos sociales, pero realmente lo que me limita es la cuarentena.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto presentes: - Los límites para realizar actividades sociales han sido en relación con la pandemia.
ENT21/JRP15	P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa? R: Yo creo que es visto como una etapa negativa, ya que se espera que la mujer vuelva al trabajo y a sus deberes normales, lo antes posible.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto negativa: - Se espera que la mujer vuelva rápido: trabajo y sus deberes normales.
ENT21/JRP16	P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (En cuanto a deseo, placer, libido, etc.) R: Yo creo que al menos en cuanto al deseo y la libido nada ha cambiado, supongo que esto también se debe a que mi pareja nunca ha dejado de demostrar atracción o deseo hacia mí.	Ámbito Biológico Cambios físicos no han influido en su sexualidad. - Pareja demuestra atracción y deseo.
ENT21/JRP17	P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto? ¿Cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo?	Ámbito Biológico

	<p>R: Creo que el único cambio que he podido notar ha sido el cambio en mi figura, pero es lo normal después de un embarazo, ya que el cuerpo tarda un tiempo en recuperarse y volver a ser como era antes del embarazo.</p>	<p>Cambios físicos postparto considerados normales.</p>
ENT21/JRP18	<p>P: Después del parto ¿Ha tenido actividad sexual? Sí es así, ¿En cuánto tiempo retomó su actividad sexual?</p> <p>R: Aún no, mi parto fue hace solo un mes, así que aún me quedan 2 semanas de espera.</p>	<p>Ámbito Biológico Actividad sexual ausente, producto de que faltan dos semanas más de espera.</p>
ENT21/JRP19	<p>P: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada?</p> <p>R: Aún no la he retomado, pero lo he conversado con mi pareja y lo más probable es que apenas pase el tiempo de espera y cuando se dé el momento adecuado, recobremos los momentos de intimidad.</p>	<p>Ámbito Biológico Conversa con pareja sobre el posible retorno de actividad sexual.</p>
ENT21/JRP20	<p>P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? Por ejemplo, a través de las caricias, masajes, etc.</p> <p>R: No sé si haya cambiado tanto en ese aspecto, ya que siempre hemos tenido ese tipo de intimidad.</p>	<p>Ámbito Biológico Aún no está retomada pero la actividad sexual es experimentada de diferentes maneras desde antes. Sexualidad no centrada en el coito.</p>
ENT21/JRP21	<p>P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?</p> <p>R: Puede que haya influido de forma negativa la sensibilidad que me quedó en la zona del estómago tras el parto.</p>	<p>Ámbito Biológico Cambios en la sexualidad postparto negativos: - Sensibilidad en zona de abdomen.</p>
ENT21/JRP22	<p>P: ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad?</p>	<p>Ámbito Biológico</p>

	R: Sí, amamanto. No creo que haya influido al menos hasta ahora.	Lactancia positiva. Lactancia influyó en su sexualidad postparto.
ENT22/YC (Formulario)		
ENT22/YCP1	P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos? R: Cambios positivos.	Ámbito psicológico Cambios de estado de ánimo presentes: - Positivos.
ENT22/YCP2	P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma?, ¿con su cuerpo y su autoestima? R: Sí hubo cambios físicos, pero no ha influenciado en nada.	Ámbito Psicológico Cambios físicos postparto presentes: - No han influido autoestima.
ENT22/YCP3	P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más? R: Mi aumento de peso.	Ámbito Psicológico Cambios postparto más significativos: - Aumento de peso.
ENT22/YCP4	P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas? R: Sí.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo de entorno presente.
ENT22/YCP5	P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad? R: A la matrona de mi consultorio, si resolvió.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Acude a matrona para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.

ENT22/YCP6	<p>P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos)</p> <p>R: Que uno debe estar en cuarentena desde el momento del parto, con que me iba a cuidar, los cambios de ánimo que podía tener al amamantar.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Matrona educa sobre sexualidad en el postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tiempo de espera para retomar actividad sexual. - Métodos anticonceptivos. - Cambios de ánimo por lactancia.
ENT22/YCP7	<p>P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?</p> <p>R: No.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> No acude a información sobre sexualidad postparto de otras fuentes.</p>
ENT22/YCP8	<p>P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>R: Sí.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades presente.</p>
ENT22/YCP9	<p>¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación, cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto)</p> <p>R: No ninguno.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> No hay cambios en la relación de pareja.</p>
ENT22/YCP10	<p>P: ¿Cómo describiría su relación?</p> <p>R: Es buena, nos apoyamos.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Relación de pareja buena: ambos se apoyan.</p>

ENT22/YCP11	<p>P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros)</p> <p>R: Sí, apoyada.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente apoyada por su pareja.</p>
ENT22/YCP12	<p>P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?</p> <p>R: Sí, las respeta.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.</p>
ENT22/YCP13	<p>P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo?</p> <p>R: Ninguna.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el periodo postparto.</p>
ENT22/YCP14	<p>P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada?</p> <p>R: Un poco, pero es por el cuidado de mi hija.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto presentes: - Estar al cuidado de su hija la ha limitado en parte.</p>
ENT22/YCP15	<p>P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa?</p> <p>R: De forma negativa.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto negativa.</p>
ENT22/YCP16	<p>P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (En cuanto a deseo, placer, libido, etc.)</p>	<p>Ámbito Biológico</p>

	R: Ningún cambio.	Cambios físicos producto del embarazo y parto no han influido en su experiencia sexual.
ENT22/YCP17	P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo? R: Mi guata quedó más suelta.	Ámbito Biológico Cambios físicos postparto percibidos: - Abdomen flácido.
ENT22/YCP18	P: Después del parto ¿ha tenido actividad sexual? Sí es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual? R: Sí, al momento que me empecé a cuidar.	Ámbito Biológico Actividad sexual presente, retomó en el momento en que comenzó a utilizar anticonceptivo.
ENT22/YCP19	P: Respecto a la actividad sexual ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada? R: Algo conversado.	Ámbito Biológico Inicio de actividad sexual conversado.
ENT22/YCP20	P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? por ejemplo a través de las caricias, masajes, etc. R: Sí.	Ámbito Biológico Actividad sexual experimentada de diferentes maneras. Sexualidad no centrada en el coito.
ENT22/YCP21	P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente? R: Nos unimos más.	Ámbito Biológico Cambios en la sexualidad postparto positivos: - Están más unidos.
ENT22/YCP22	P: ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad? R: Sí amamanto y sí influye un poco.	Ámbito Biológico Lactancia positiva.

		Lactancia influyó en su sexualidad postparto.
ENT23/JT (Llamada telefónica)		
ENT23/JTP1	<p>I: Ya, ahora vamos a comenzar con preguntas del ámbito psicológico, ¿usted ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de estar embarazada?</p> <p>E: Sí por supuesto.</p> <p>I: ¿Han sido positivos o negativos?</p> <p>E: Ambos.</p> <p>I: Ya, ¿por qué?</p> <p>E: Mmm. Positivo bueno por el nacimiento de mi hijo po’</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Y negativo porque igual ha sido súper complicado.</p> <p>I: Ya, ¿y complicado en qué sentido? ¿En adaptarse?</p> <p>E: Claro en adaptarse y en realidad todo porque mi esposo trabaja, tenía un turno muy malo, él trabajaba en el norte entonces prácticamente era como mamá soltera.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios de estado de ánimo presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Positivo: Debido al nacimiento de su hijo. - Negativo: adaptarse a cambios en su vida debido al nuevo integrante familiar. Adaptarse a cuidar a la bebé sola mientras el padre trabaja por turnos. <p>Proceso de crianza complicado:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Padre ausente en rol de crianza. - Padre prioriza el rol de sostenedor. - Rol de crianza ejercida sólo por madre.
ENT23/JTP2	<p>I: Ah ya entiendo. ¿Los cambios físicos postparto han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y autoestima?</p> <p>E: Claro, porque fue por cesárea entonces yo no quería que fuera por cesárea, no quería tener una cicatriz, yo quería que fuera algo natural, entonces ese cambio me afectó.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios físicos postparto presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Negativo: Cicatriz por parto cesárea inesperada.
ENT23/JTP3	<p>I: Ya, ¿y cuáles cambios son los que cree que han influenciado más?, ¿o solamente el que me relató?</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios postparto más significativos:</p>

	E: No, el cambio completo, osea de tener un hijo después de ser soltera porque me casé y tuve un hijo fue súper rápido entonces todo cambió.	- Cambio repentino de ser soltera a estar casada y con un hijo.
ENT23/JTP4	I: Ahora pasando al ámbito del apoyo, ¿ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? E: La verdad es que sí, de mi mamá completo, yo vivo con ella porque como te contaba que mi esposo que trabaja en turnos muy malo entonces viene por tres días y trabaja seis. Entonces vivo con mi mamá y ella me ha cuidado mucho, he tenido todo el apoyo que no he tenido de mi esposo. I: Ya entonces usted puede conversar y resolver sus dudas con su mamá ¿y hay alguien más que la esté apoyando? E: Mi suegra también.	Ámbito social <i>Apoyo</i> Apoyo del entorno presente: - Mamá: ayuda en la crianza. - Esposo trabaja en turnos de 6 (trabajo) x 3 (casa), por lo que no puede apoyarla bien. Puede resolver dudas con su mamá y suegra.
ENT23/JTP5	I: Usted cuando tuvo alguna duda sobre sexualidad, ¿a qué profesional acudió y por qué? E: No, no acudí a ningún profesional.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> No acude a profesional para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.
ENT23/JTP6	I: ¿Y la matrona resolvió todas sus dudas con respecto a la sexualidad? E: No, nada.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Matrona no educa sobre sexualidad postparto.
ENT23/JTP7	I: Ya, entonces ¿usted ha recibido información con respecto a la sexualidad en el postparto de otras fuentes como alguna institución, internet, entre otros? E: No tampoco, de hecho, después del parto no he recibido nada para mí, de ningún tipo.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> No acude a información sobre sexualidad postparto de otras fuentes.

ENT23/JTP8	I: Ya, ¿y usted cree que el ser madre le ha significado poder sus actividades o necesidades en un segundo plano, priorizando las del hijo? E: Sí, por supuesto, por supuesto.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades presentes.
ENT23/JTP9	I: Ya, y con respecto al ámbito de pareja. ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación? E: Sí ambos, como le digo ha cambiado mucho, ha sido muy difícil, así que he cambiado un montón siento yo.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Cambios en la relación presentes: - Positivos: Apoyo de pareja en cuidado de hijo cuando se encuentra en casa. - Negativos: Cambios en su vida debido al nacimiento de su hijo y distancia de esposo por trabajo han sido difíciles.
ENT23/JTP10	I: Ya, y ahora usted, ¿cómo describiría su relación actualmente? E: Estable.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Relación de pareja estable.
ENT23/JTP11	I: ¿Y usted en este momento se siente apoyada por su pareja? E: Sí, sí él me apoya. I: ¿En qué aspectos? E: Cuando él está, es 100% papá, súper bien, pero cuando está trabajando es súper difícil.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente apoyada por su pareja en la crianza de su hijo cuando su pareja no está trabajando, pero los otros días se convierte en una situación muy difícil.
ENT23/JTP12	I: ¿Y usted siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual? E: No, no.	Ámbito Social <i>Pareja</i> No se siente respetada por su pareja en

		relación con sus decisiones de su vida sexual.
ENT23/JTP13	I: Ya, y ahora pasando al ámbito de sociedad y cultura, ¿usted tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto procedente de alguna religión o de sus familiares o amigos? E: No, ninguna.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad postparto.
ENT23/JTP14	I: El período del postparto, ¿la ha limitado a realizar actividades que hacía antes del embarazo? E: Mm, al principio sí porque no podía salir para ningún lado, tenía que estar 100% con el bebé, pero hoy por hoy no, después de que ya como dos meses empezó a cambiar.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales presentes: - Durante la primera etapa del postparto hasta los 2 meses se vio limitada a realizar actividades. Posterior a este periodo ha tenido tiempo para ella.
ENT23/JTP15	I: ¿Cree que la sociedad comprende el período del postparto como una etapa positiva o negativa? E: Es como relativo igual porque la sociedad critica mucho, sobre todo a las madres, entonces más que positivo es más negativo.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social postparto negativa: - Crítica social hacia la maternidad.
ENT23/JTP16	I: Ya, ahora pasando a los cambios fisiológicos y de experiencia sexual, ¿cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? en cuanto a placer, libido. E: Yo creo que sí, pero no estoy segura si es postparto pero sí sé que por ejemplo mi deseo sexual disminuyó mucho después del parto.	Ámbito Biológico Cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en la experiencia sexual. - Deseo sexual disminuido postparto.

ENT23/JTP17	<p>I: Ya y ¿qué cambios físicos percibió postparto? E: Los típicos, solamente subí de peso nomas, como que no, pero poco en realidad, como que estoy igual que antes.</p>	<p>Ámbito Biológico Cambios físicos postparto leves: - Aumento de peso, ya recuperó su peso normal.</p>
ENT23/JTP18	<p>I: Ya, ¿y después del parto tuvo actividad sexual? E: Sí, pero poco, muy poco. I: Ya, ¿y en cuanto tiempo retomó su actividad sexual? E: Después de un mes empezamos a retomar.</p>	<p>Ámbito Biológico Actividad sexual presente. Retoma actividad sexual un mes posterior al parto en menor cantidad.</p>
ENT23/JTP19	<p>I: ¿y cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado o qué surgió espontáneamente? E: No, surgió espontáneo. I: ¿Pero usted no se sintió presionada o algo? E: No, no presionada pero después como que ya no era lo mismo.</p>	<p>Ámbito Biológico Inicio de actividad sexual surgió de manera espontánea. - No sintió presión de parte de su pareja, pero la relación sexual no es lo mismo.</p>
ENT23/JTP20	<p>I: Ah ya, y después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otras maneras aparte del coito? Por ejemplo, con caricias, masajes, etc. E: Eh, es que eso igual lo hacíamos anteriormente, así que no es como algo nuevo.</p>	<p>Ámbito Biológico Actividad sexual experimentada de diferentes maneras desde antes del embarazo. Sexualidad no centrada en el coito.</p>
ENT23/JTP21	<p>I: ¿Qué es lo que más ha influido en la sexualidad positiva o negativamente? E: ¿Qué ha influido? I: Sí. E: Eh, ¿cómo a qué se refiere? I: Eh, no sé por ejemplo que quizás la lactancia sea muy demandante y no tengan tiempo.</p>	<p>Ámbito Biológico Cambio en la sexualidad postparto presente: - Lo que más ha influido negativamente en la sexualidad es la falta de tiempo provocada por la lactancia.</p>

	E: Ah sí, es muy demandante un hijo, comúnmente le gusta dormir en brazos, no duerme mucho solo, entonces es súper complicado el momento para nosotros para mantener la sexualidad, entonces por eso también tenemos que aplazarlo, hay veces que no se puede, igual es complicado.	- Por demandas de hijo es difícil encontrar tiempo de pareja para la sexualidad.
ENT23/JTP22	I: Ya, ahora la última pregunta, ¿usted ahora está amamantando? E: Sí. I: ¿Y esto ha influido en la sexualidad? E: El amamantamiento no, no, no creo.	Ámbito Biológico Lactancia positiva. Lactancia no influyó en su sexualidad postparto (se contradice).
ENT24/SM (Formulario)		
ENT24/SMP1	P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos? R: No.	Ámbito psicológico Cambios en el estado de ánimo ausentes.
ENT24/SMP2	P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima? R: Sí.	Ámbito psicológico Cambios físicos postparto han influido en cómo se siente consigo misma y autoestima.
ENT24/SMP3	P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más? R: Los cambios físicos ya que el cuerpo no vuelve a ser el mismo, pero el saber que el tener a mi hija causó todos esos cambios, me encanta.	Ámbito psicológico Cambios físicos postparto más significativos: - Cambios físicos producto de tener a su hija le causan felicidad.

ENT24/SMP4	<p>P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas?</p> <p>R: Sí, sí, el papá de mi hija.</p>	<p>Ámbito social <i>Apoyo</i> Apoyo del entorno presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Padre de su hija. - Puede resolver dudas.
ENT24/SMP5	<p>P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad?</p> <p>R: No asistí, creo no haber tenido problemas respecto a eso.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> No hay dudas sobre sexualidad en el postparto.</p>
ENT24/SMP6	<p>P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos).</p> <p>R: Sí, solo que no se puede tener un tiempo determinado.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Matrona educa sobre sexualidad en el postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tiempo de espera para el retorno de la actividad sexual.
ENT24/SMP7	<p>P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?</p> <p>R: Sí, internet.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Acude a información sobre sexualidad en el postparto de otras fuentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Internet.
ENT24/SMP8	<p>P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>R: Sí, todo el tiempo.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Priorización hijo.

ENT24/SMP9	<p>P: ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?, ¿cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto).</p> <p>R: Positivos, mejor comprensión, más risas, más confianza, entre otros, desde el postparto.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Cambios en la relación presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Positivos: más comprensión, confianza y momentos gratos.
ENT24/SMP10	<p>P: ¿Cómo describiría su relación?</p> <p>R: Divertida, llena de locuras, risas, muchos momentos buenos, pocos malos, linda.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Relación de pareja buena. Llena de buenos momentos que superan los malos momentos.</p>
ENT24/SMP11	<p>P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros).</p> <p>R: Sí, en el trabajo, cuidado de nuestra hija, problemas, y busca momentos para divertirnos también como pareja no solo como padres.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Apoyo de la pareja presente</p> <ul style="list-style-type: none"> - En crianza. - Busca momentos de diversión.
ENT24/SMP12	<p>P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?</p> <p>R: Sí, siempre.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.</p>
ENT24/SMP13	<p>P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo?</p> <p>R: No.</p>	<p>Ámbito social</p> <p><i>Sociedad y cultura.</i></p> <p>No tiene creencias ni costumbres asociadas a la sexualidad en el postparto.</p>

ENT24/SMP14	P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada? R: No.	Ámbito <i>Sociedad y cultura.</i> No hay postergación de actividades sociales en el postparto.
ENT24/SMP15	P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa? R: Más negativa que positiva.	Ámbito <i>Sociedad y cultura.</i> Creencia social del postparto negativa.
ENT24/SMP16	P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.). R: No.	Ámbito Biológico Cambios físicos producto del embarazo y parto no han influido en su experiencia sexual.
ENT24/SMP17	P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo? R: No muchos.	Ámbito Biológico Cambios físicos postparto presente: - Se consideran leves.
ENT24/SMP18	P: Después del parto, ¿ha tenido actividad sexual? Si es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual? R: Sí, después del tiempo que se debe (cuarentena).	Ámbito Biológico Actividad sexual presente Retoma actividad sexual post cuarentena del puerperio.
ENT24/SMP19	P: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada? R: Espontáneamente, no me sentí presionada.	Ámbito Biológico Inicio de actividad sexual surgió de manera espontánea. No se sintió presionada.

ENT24/SMP20	<p>P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? por ejemplo a través de las caricias, masajes, etc.</p> <p>R: Sí.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Sexualidad experimentada de diferentes maneras. Sexualidad no centrada en el coito.</p>
ENT24/SMP21	<p>P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?</p> <p>R: Tener el tiempo para la sexualidad, los hijos igual necesitan mucho tiempo de cuidado durante el día.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios en la sexualidad postparto presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El tiempo para la sexualidad ha disminuido debido al cuidado de su hijo.
ENT24/SMP22	<p>P: ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad?</p> <p>R: Sí, no para nada.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia positiva.</p> <p>Lactancia no influyó en su sexualidad postparto.</p>
<p>ENT25/SV (Llamada telefónica)</p>		
ENT25/SVP1	<p>I: Con respecto a cambios psicológicos que usted ha sentido, ¿ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse?</p> <p>E: Eh por lo que está pasando más de lo que, eh por el nacimiento de mi hijo, yo creo, porque igual como he estado puro encerrada. Llevo como cuatro meses encerrada aquí.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Yo creo que es más eso lo que me ha afectado, por el encierro porque no por mi hijo.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios de estado de ánimo presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Negativo: Más asociado a encierro por contingencia sanitaria COVID-19 que ha nacimiento de hijo.

	<p>I: Ya, entonces esto que usted me dice que le afecta estar encerrada ¿le afecta de manera positiva o negativa?</p> <p>E: Negativa, porque es mucho el encierro no salgo para ningún lado.</p>	
ENT25/SVP2	<p>I: Ya, eh con respecto a los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente con usted misma?, ¿con su cuerpo y su autoestima?</p> <p>E: No, yo me siento bien, me siento bien porque estoy más flaca.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios físicos postparto han influido en su autoestima.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Positivo: Disminución de peso.
ENT25/SVP3	<p>I: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más?</p> <p>E: Que estoy más flaca, porque igual como uno amamanta, adelgaza eh queda bien yo estoy bien po' no sé hasta cuándo jajaja, pero me siento bien ahora.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios postparto más significativos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Disminución de peso debido a amamantamiento.
ENT25/SVP4	<p>I: Con respecto al apoyo, ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo?</p> <p>E: Si po' de mi pareja y de mi hija que tiene, va a cumplir 18 años ya.</p> <p>I: Dentro de estas personas ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas?</p> <p>E: Con mi hija.</p> <p>I: Usted, ¿cómo ve reflejado este apoyo que me dice de su pareja y de su hija? Me refiero, ¿en qué cosas puede sentir que la están apoyando?</p> <p>E: Bueno aquí en la casa mi hija me apoya mucho con mi hijo, porque mi hijo salió muy llorón y, obvio que a uno igual le cuesta</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Apoyo del entorno presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pareja e hija. - Hija mayor la apoya en el cuidado de hijo mientras mamá se encarga de las tareas del hogar. - Dificultad en labores del hogar por demandas del hijo. <p>Puede conversar con su hija.</p>

	<p>hacer las cosas de la casa ahora que tengo un hijo chico si tiene un mes.</p> <p>I: Claro.</p> <p>E: Y ella igual me ayuda harto, me lo ve, me da como ese espacio que yo pueda hacer las cosas y ella me ayuda.</p>	
ENT25/SVP5	<p>I: Cuando usted tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad?</p> <p>E: No he tenido dudas en todo caso.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>No hay dudas sobre sexualidad en el postparto.</p>
ENT25/SVP6	<p>I: ¿Las matronas le han hablado de sexualidad luego del parto?</p> <p>E: Eh cuando vino no más la matrona a verme a los siete días lo único que me dijo es que no tenía que tener nada de sexo, porque era como los cuarenta días era como más para estar en más apego con la guagua.</p> <p>I: Ya, y ¿le habló de otro aspecto de la sexualidad? No sé, por ejemplo, de ¿cómo usted se está sintiendo con los cambios? Sobre esas cosas ¿le habló?</p> <p>E: No, me dijo que eso era como para más apego con la guagua que nada de sexo y todo eso en la cuarentena.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Matrona educa sobre sexualidad en el postparto en control de la diada:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tiempo de espera para retomar la actividad sexual. - Apego durante los primeros días postparto.
ENT25/SVP7	<p>I: Ya, ¿usted ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente de información respecto a la sexualidad después del parto?</p> <p>E: No.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>No acude a información sobre sexualidad postparto de otras fuentes.</p>
ENT25/SVP8	<p>I: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner actividades o</p>	<p>Ámbito Social</p>

	<p>necesidades en un segundo plano? Por ejemplo, ¿poniendo como primordial las de su hijo?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: ¿Cómo en qué actividades?</p> <p>E: Es que es que imagínese nosotros como yo tengo pareja nueva ya nosotros tenemos a nuestros hijos grandes, y nosotros planificamos tener este hijo imagínese yo ya tengo 40 años, él tiene 49.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Igual fue como un riesgo estar embarazada a esta edad y yo creo que, porque a mí igual me molestaban harto porque me decían que ya estaba añosa, porque uno igual no tiene tan con tanta edad las mujeres las guaguas las tienen más joven. Y a mí me molestaban que no tenía que subir tanto de peso, muchas cosas en realidad, pero yo, sabe que no pesqué me dijeron que subiera nueve kilos, al final casi subí 20 porque yo sentía que quería tener a mi hijo lo quería tener no se po´ grande, un niño ya gordito no un niñito chiquitito flacuchentito no, y yo siento que yo no hice mucho caso a eso en todo lo que me dijeron, pero yo creo que todo lo que hice para que el niño naciera así el niño nació sano.</p> <p>I: Pero, por ejemplo, ¿qué cosas usted siente que ha puesto en segundo plano para poder ocuparse de su hijo?</p> <p>E: Ah las cosas de la casa, ya quedó más de lado no puedo hacer las cosas como lo hacía.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Y mi pareja igual está como segundo plano igual ya no es lo mismo jajaja.</p> <p>I: Claro.</p>	<p><i>Apoyo</i></p> <p>Postergación de actividades presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actividades del hogar. - Actividades de pareja. <p>Embarazo planificado, pero riesgoso por edad materna.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conforman una familia nuclear reconstituida. - Crítica social por edad y aumento de peso. - Profesional de salud educa sobre aumento de peso en embarazo, madre aumenta más de peso con la idea que así su hijo será más sano.
--	---	---

ENT25/SVP9	<p>I: Ya, con respecto a su pareja ¿usted ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?</p> <p>E: Positivos, sí.</p> <p>I: Como ¿cuáles cambios positivos?</p> <p>E: Él por lo menos anda tan feliz porque él quería un niño y fue niño po', está muy contento.</p> <p>I: Y, ¿desde cuándo han sido estos cambios positivos que usted me dice, desde el embarazo o desde que nació su hijo?</p> <p>E: Desde que supimos que era hombre.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Cambios en la relación de pareja presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Positivos: Pareja feliz de tener un hijo desde que supieron sexo del bebé. <p>Relación de pareja buena. Pueden comunicarse y resolver dudas.</p>
ENT25/SVP10	<p>I: Ya, ¿cómo describiría su relación de pareja?</p> <p>E: Buena, tenemos buena comunicación, podemos resolver nuestras dudas.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Relación de pareja buena. Pueden comunicarse y resolver dudas.</p>
ENT25/SVP11	<p>I: ¿Usted se siente apoyada por su pareja?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: Como, ¿en qué cosas?</p> <p>E: Bueno en la noche cuando el niño me llora y yo no lo puedo hacer callar el igual se despierta me ayuda a verlo, todas esas cosas.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente apoyada por su pareja respecto al cuidado de su hijo especialmente por las noches.</p>
ENT25/SVP12	<p>I: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: ¿Cómo, en qué usted puede sentir que su pareja la respeta?</p> <p>E: En que no ha insistido en tener sexo por lo menos, porque igual uno no quiere igual tiene miedo en los primeros días y él no ha insistido.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.</p> <ul style="list-style-type: none"> - No hay insistencia de la pareja.

		<ul style="list-style-type: none"> - Durante los primeros días postparto está presente el miedo y no hay ganas de retomar la actividad sexual.
ENT25/SVP13	<p>I: Con respecto a la sociedad y la cultura en la que usted vive ¿tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído?</p> <p>E: No.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el periodo postparto.</p>
ENT25/SVP14	<p>I: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada?</p> <p>E: Si po’.</p> <p>I: ¿Cómo cuáles? Y, ¿por qué cree usted que ha sucedido esto?</p> <p>E: Bueno yo hacía ejercicio antes.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Ahora no lo pude hacer en el embarazo como corresponde y menos ahora todavía no puedo hacer ejercicio.</p> <p>I: Pero ¿usted hacía ejercicio con un grupo?</p> <p>E: Eh no, yo sola salía a trotar acá en la casa.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Limitación de actividad física: trotar. Durante el embarazo y mayormente en el postparto.
ENT25/SVP15	<p>I: ¿Cree que la sociedad comprende este periodo después del parto como una etapa positiva o negativa?</p> <p>E: Positiva.</p> <p>I: ¿Por qué?</p> <p>E: ¿Por qué? Porque es que es algo tan bonito que yo creo que no podría uno verla como negativa, ser madre, no sé si estoy equivocada.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto positiva:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Periodo grato y no se podría ver como negativo.

	I: No, porque son percepciones, es lo que uno cree, así que todas las respuestas están correctas finalmente.	
ENT25/SVP16	I: Ya eh respecto a cambios de su cuerpo y vida sexual, ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y del parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.) E: Mmm no, yo creo que no.	Ámbito Biológico Cambios físicos producto del embarazo y parto no han influido en su experiencia sexual.
ENT25/SVP17	I: ¿Qué cambios físicos percibió postparto y cree que estos han sido importantes respecto a antes del embarazo? E: Eh, la guatita no más po' que queda suelta, un poco más grande. I: Ya, y ¿cómo se siente usted con eso? E: Eh de primera yo me siento mal, porque como cuesta para que baje, pero después con ejercicio creo que quedaré bien I: Ya y en cuanto a eso ¿usted cree que ha influido en su experiencia sexual? E: Mmm por lo menos no me lo han dicho, no sé.	Ámbito Biológico Cambios físicos postparto: - Flacidez abdominal. - Abdomen más grande. - Afectan al principio, pero con ejercicio cree que quedará bien. Asocia que el cambio físico influye en la pareja, no en cómo se siente ella consigo misma. No ha recibido ningún comentario.
ENT25/SVP18	I: Después del parto ¿usted ha tenido actividad sexual? E: Mmm no.	Ámbito Biológico Actividad sexual ausente.
ENT25/SVP19	Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada?	Ámbito Biológico NO SE REALIZÓ PREGUNTA
ENT25/SVP20	I: Después del parto, ¿usted ha experimentado la sexualidad de otra manera, bueno me acaba de mencionar que no ha tenido	Ámbito Biológico Sexualidad no experimentada de otras maneras. Sexualidad centrada en el coito.

	<p>actividad sexual, pero ha tenido otras experiencias como caricias, masajes?</p> <p>E: No, nada.</p>	
ENT25/SVP21	<p>I: ¿Qué es lo que más usted cree que ha influido en su sexualidad? Puede ser algo positivo o negativo</p> <p>E: Yo creo que igual ahora uno igual piensa que es como negativo porque como que uno no cumple [con relaciones sexuales], no puede estar con la persona con la pareja</p> <p>I: ¿A qué se refiere con no cumplir?</p> <p>E: Imagínese que igual hartó tiempo sin estar con la pareja sin tener relaciones, ya con un embarazo siete- ocho meses uno ya no quiere tener sexo.</p> <p>I: Claro.</p> <p>E: Y es incómodo, al ponerse a pensar son como tres a cuatro meses que no pasa nada. Igual el hombre tiene harta paciencia jajaja.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios en la sexualidad postparto negativos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Considera la actividad sexual como un deber. - Desde el embarazo no hay deseo sexual. - Tres a cuatro meses sin tener relaciones sexuales. Siente que su pareja tiene paciencia.
ENT25/SVP22	<p>I: Ya, la última pregunta, ¿usted amamanta?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: ¿Usted cree que esto ha influido en su sexualidad?</p> <p>E: Eh no.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia positiva.</p> <p>Lactancia no influyó en su sexualidad postparto.</p>
ENT26/MC (Formulario)		
ENT26/MCP1	<p>P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos?</p> <p>R: Sí, más energía, al principio un poco cansada y con ganas de</p>	<p>Ámbito psicológico</p> <p>Cambios de estado de ánimo presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Positivo: Actualmente más energía.

	llorar.	- Negativo: Inicialmente se encontraba cansada y sensible.
ENT26/MCP2	P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima? R: Del 1 al 10 un 7 más por mis estrías, pero en general me siento bien con mi autoestima, quedé tal cual como estaba antes de quedar embarazada.	Ámbito psicológico Cambios físicos presentes: - Negativo: Por las estrías. - Se siente bien, ya que tiene el mismo cuerpo que antes de embarazarse.
ENT26/MCP3	P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más? R: Las estrías.	Ámbito psicológico Cambios postparto más significativos: - Estrías.
ENT26/MCP4	P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas? R: Sí, tengo apoyo de mi familia, mi mamá, mi papá y mi pareja son los que siempre están ahí conmigo.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo del entorno presente: - Familia. - Mamá. - Papá. - Pareja.
ENT26/MCP5	P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad? R: Nunca tuve duda.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> No hay dudas sobre sexualidad en el postparto.

ENT26/MCP6	<p>P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos).</p> <p>R: Sí me mencionaron sobre el tema de la sexualidad y me explicaron el tema.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Matrona educa sobre sexualidad en el postparto.</p>
ENT26/MCP7	<p>P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?</p> <p>R: No, ninguna.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> No acude a información sobre sexualidad postparto de otras fuentes.</p>
ENT26/MCP8	<p>P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>R: Sí totalmente primero él, después yo.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades presentes: - Prioridad al hijo.</p>
ENT26/MCP9	<p>P: ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?, ¿cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto).</p> <p>R: Positivos, ya que él ha sido mi gran apoyo sobre todo al principio de la lactancia, ahí fue donde más me apoyó y nuestra relación se fortaleció más.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Cambios positivos en la relación de pareja: - Fortalecimiento de la relación. - Apoyo en establecimiento de lactancia.</p>

ENT26/MCP10	P: ¿Cómo describiría su relación? R: Una relación de confianza, respeto y mucho amor.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Relación de pareja de confianza, respeto y amor.
ENT26/MCP11	P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros). R: Sí, me siento apoyada por él y en todos los aspectos ha sido de gran ayuda, sobre todo en la contención que me ha brindado desde el día uno y en la crianza de nuestro bebé compartida.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente apoyada por su pareja en todo, especialmente en crianza y contención.
ENT26/MCP12	P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual? R: Sí.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.
ENT26/MCP13	P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo? R: No.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el periodo postparto.
ENT26/MCP14	P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada? R: Sí.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto presentes.
ENT26/MCP15	P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa?	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i>

	R: Creo que hay personas que lo comprenden positivamente y personas que lo comprenden negativamente.	Creencia social del postparto presente: - Positiva y negativa: Varía en cada persona.
ENT26/MCP16	P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.). R: No, para nada.	Ámbito Biológico Cambios físicos producto del embarazo y parto no han influido en su experiencia sexual.
ENT26/MCP17	P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo? R: Sí, me salieron estrías, mis pechos al principio me dolían mucho y me crecieron mucho por la producción de leche, y me salieron más caderas.	Ámbito Biológico Cambios físicos postparto: - Estrías. - Mastalgia. - Aumento mamario. - Ensanchamiento de caderas.
ENT26/MCP18	P: Después del parto, ¿ha tenido actividad sexual? Si es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual? R: Sí, y la retomé tres semanas después del parto con precaución.	Ámbito Biológico Actividad sexual presente. Retoma actividad sexual tres semanas posteriores al parto.
ENT26/MCP19	P: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada? R: Porque extrañaba tener intimidad con mi pareja, ya que los últimos meses con guatita no se podía y surgió espontáneamente. No, no me sentí presionada, porque fue cuando yo quise no porque él me lo pidió.	Ámbito Biológico Inicio de actividad sexual surgió de manera espontánea. - No se sintió presionada. - Fue retomada porque extrañaba intimidad de pareja, ya que la gestación avanzada se lo impedía.
ENT26/MCP20	P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra	Ámbito Biológico

	manera, aparte del coito? por ejemplo a través de las caricias, masajes, etc. R: Sí.	Actividad sexual experimentada de diferentes maneras. Sexualidad no centrada en el coito.
ENT26/MCP21	P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente? R: Un poco de ambas.	Ámbito Biológico Cambios en la sexualidad postparto positivos y negativos.
ENT26/MCP22	P: ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad? R: Sí, amamanto, pero no ha influido en mi sexualidad.	Ámbito Biológico Lactancia positiva. Lactancia no influyó en su sexualidad postparto.
ENT27/CP (Formulario)		
ENT27/PPP1	P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos? R: No.	Ámbito psicológico Cambios de estado de ánimo ausentes.
ENT27/PPP2	P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima? R: No.	Ámbito psicológico Cambios físicos postparto no han influido en su autoestima.
ENT27/PPP3	P: ¿Cuáles cambios son los que creen han influido más? R: La falta de tiempo libre.	Ámbito psicológico Cambios postparto más significativos: - Falta de tiempo libre.
ENT27/PPP4	P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo?	Ámbito social

	Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas? R: Sí, esposo, mamá, hermana, amigas.	<i>Apoyo</i> Apoyo del entorno presente: - Pareja, mamá, hermana, amigas.
ENT27/PPP5	P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad? R: Sí, al ginecólogo. Por el poco interés de la relación sexual y si ha resuelto la duda.	Ámbito social <i>Apoyo</i> Acude al ginecólogo para resolver dudas sobre sexualidad postparto: - Disminución del deseo sexual.
ENT27/PPP6	P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos). R: Sí, solo el periodo de no tener actividad sexual.	Ámbito social <i>Apoyo</i> Matrona educa sobre sexualidad en el postparto: - Tiempo de espera.
ENT27/PPP7	P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál? R: Solo la de matrona.	Ámbito social <i>Apoyo</i> No acude a información sobre sexualidad en el postparto de otras fuentes: - Solo matrona/matrona.
ENT27/PPP8	P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo? R: Sí.	Ámbito social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades presentes: - Prioriza a hijo.
ENT27/PPP9	P: ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?, ¿cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto).	Ámbito social <i>Pareja</i>

	R: Sí, positivos más preocupación.	Cambios positivos en la relación de pareja. - Más preocupación.
ENT27/PPP10	P: ¿Cómo describiría su relación? R: Buena.	Ámbito social <i>Pareja</i> Relación de pareja buena.
ENT27/PPP11	P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros). R: Sí, todos los aspectos.	Ámbito social <i>Pareja</i> Se siente apoyada por su pareja en todos los aspectos.
ENT27/PPP12	P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual? R: Sí.	Ámbito social <i>Pareja</i> Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.
ENT27/PPP13	P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo? R: La cuarentena, obtenida por especialista.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencias respecto a la sexualidad en el periodo postparto presente: - Cuarentena por información de profesionales.
ENT27/PPP14	P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada? R: Sí, solo no poder tomar alcohol.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto presentes - Limitación en el consumo de alcohol.

ENT27/_CPP15	P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa? R: Negativa.	Ámbito Social Sociedad y cultura Creencia social del postparto negativa.
ENT27/_CPP16	P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.). R: Sí.	Ámbito Biológico Cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual.
ENT27/_CPP17	P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo? R: Postparto falta de apetito sexual, sí.	Ámbito Biológico Cambios físicos postparto: - Disminución del deseo sexual.
ENT27/_CPP18	P: Después del parto, ¿ha tenido actividad sexual? Si es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual? R: Sí, después de un mes.	Ámbito Biológico Actividad sexual presente: - Retoma actividad sexual un mes posterior al parto.
ENT27/_CPP19	P: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada? R: Fue algo espontáneo.	Ámbito Biológico Inicio de actividad sexual surgió de manera espontánea.
ENT27/_CPP20	P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? Por ejemplo, a través de las caricias, masajes, etc. R: Sí.	Ámbito Biológico Actividad sexual experimentada de diferentes maneras. Sexualidad no centrada en el coito.
ENT27/_CPP21	P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?	Ámbito Biológico Cambios en la sexualidad postparto

	R: Ha influido solamente la falta de tiempo.	presentes: - La falta de tiempo ha influido en la sexualidad.
ENT27/_CPP22	P: ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad? R: Sí amamanto y sí.	Ámbito Biológico Lactancia positiva. Lactancia influyó en su sexualidad postparto.
ENT28/EA (Formulario)		
ENT28/EAP1	P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos? R: Sí, positivos.	Ámbito Psicológico Cambios de estado de ánimo presentes. Han sido positivos.
ENT28/EAP2	P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima? R: Sí me ha sido difícil volver a lo normal.	Ámbito Psicológico Cambios físicos han influido en su autoestima.
ENT28/EAP3	P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más? R: El peso y la falta de sueño.	Ámbito Psicológico Cambios postparto más significativos: - Peso. - Falta de sueño.
ENT28/EAP4	P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas? R: Sí, mi matrona.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo del entorno presente: - Matrona.

ENT28/EAP5	<p>P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad?</p> <p>R: No he hablado con nadie aún.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> No acude a profesional para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.</p>
ENT28/EAP6	<p>P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos).</p> <p>R: No.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Matrona no educa sobre sexualidad en el postparto.</p>
ENT28/EAP7	<p>P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?</p> <p>R: No, ninguna.</p>	<p>Ámbito social <i>Apoyo</i> No acude a información sobre sexualidad en el postparto de otras fuentes.</p>
ENT28/EAP8	<p>P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>R: No.</p>	<p>Ámbito social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades ausente.</p>
ENT28/EAP9	<p>P: ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?, ¿cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto).</p> <p>R: Positivos, complemento y comprensión.</p>	<p>Ámbito social <i>Pareja</i> Cambios en la relación de pareja positivos - Se complementan y hay mayor comprensión.</p>
ENT28/EAP10	<p>P: ¿Cómo describiría su relación?</p> <p>R: Linda.</p>	<p>Ámbito social <i>Pareja</i></p>

		Relación de pareja linda.
ENT28/EAP11	P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros). R: Sí, pero por poco tiempo.	Ámbito social <i>Pareja</i> Se siente apoyada por su pareja, pero poco tiempo.
ENT28/EAP12	P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual? R: Sí, siempre.	Ámbito social <i>Pareja</i> Siempre se ha sentido respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.
ENT28/EAP13	P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo? R: No.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el periodo postparto.
ENT28/EAP14	P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada? R: No nada, solo la pandemia.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No hay postergación de actividades sociales debido al postparto. - Pandemia por COVID 19 la ha limitado.
ENT28/EAP15	P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa? R: Negativa.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto negativa.

ENT28/EAP16	<p>P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.).</p> <p>R: Sí.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual.</p>
ENT28/EAP17	<p>P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo?</p> <p>R: No tanto como mi embarazo anterior.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Los cambios físicos postparto fueron menos que en el embarazo anterior.</p>
ENT28/EAP18	<p>P: Después del parto, ¿ha tenido actividad sexual? Si es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual?</p> <p>R: Aún no.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual ausente.</p>
ENT28/EAP19	<p>P: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada?</p> <p>R: Siempre hemos conversado.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Conversa con pareja sobre el posible retorno de actividad sexual.</p>
ENT28/EAP20	<p>P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? por ejemplo a través de las caricias, masajes, etc.</p> <p>R: No.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual no experimentada de diferentes maneras. Sexualidad centrada en el coito.</p>
ENT28/EAP21	<p>P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?</p> <p>R: Falta de deseo.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios en la sexualidad postparto presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Deseo sexual ausente.
ENT28/EAP22	<p>P: ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad?</p>	<p>Ámbito Biológico</p>

	R: Si, no ha influido aún.	Lactancia positiva. Lactancia no ha influenciado en la sexualidad postparto.
ENT29/AI (Formulario)		
ENT29/AIP1	P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos? R: Sí, he tenido cambios anímicos como nostalgia al ver lo que he traído al mundo. Son cambios positivos, ya que son experiencias que hacen que uno tenga esos cambios.	Ámbito Psicológico Cambios de estado de ánimo presentes: - Positivo: Debido al nacimiento de sus dos hijos. - Negativo: Nostalgia.
ENT29/AIP2	P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima? R: No, no han influido del todo, ya que me siento bien conmigo, al quererme como soy y la autoestima sigue igual bien parada.	Ámbito Psicológico Cambios físicos postparto no han influido en su autoestima.
ENT29/AIP3	P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más? R: El cambio del cuerpo, ya que de por sí queda uno distinta como más flacidez.	Ámbito Psicológico Cambios postparto más significativos: - Cambio del cuerpo (flacidez).
ENT29/AIP4	P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas? R: Sí, he tenido apoyo, he tenido a mi madre quien siempre ha estado antes y después con quien me ayuda y me aconseja.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo de entorno presente: - Apoyo familiar: Madre. La aconseja, puede conversar y resolver dudas.

ENT29/AIP5	<p>P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad?</p> <p>R: Matrona, era quien estaba más cercana en mi comuna, porque necesitaba orientación. Sí, han resuelto parte, ya que siempre dicen lo mismo y no van más allá de lo que uno necesita.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Acude a matrona para resolver dudas sobre sexualidad postparto.</p>
ENT29/AIP6	<p>P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos).</p> <p>R: La verdad hablaron lo típico de que no se puede tener relaciones y que hay que tener abstinencia. Nunca hablaron de autoestima ni de pareja ni de sentimientos.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Matrona educa sobre sexualidad en el postparto: - Tiempo de espera para retomar actividad sexual. Matrona resuelve algunas de sus dudas, ya que no dan información nueva. - No hay enfoque biopsicosocial.</p>
ENT29/AIP7	<p>P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?</p> <p>R: Más de internet, que uno busca lo que necesita, como qué hacer ante situaciones como al tener relaciones sin respetar la cuarentena.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Acude a información sobre sexualidad en el postparto de otras fuentes: - Internet, relaciones en periodo de cuarentena.</p>
ENT29/AIP8	<p>P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>R: Sí, ya que tener hijos al principio requiere bastante tiempo y dedicación.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades presentes: - Prioriza atención hija, requiere tiempo y dedicación.</p>

ENT29/AIP9	<p>P: ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?, ¿cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto).</p> <p>R: Sí, positivos en el embarazo y después de ello, apoyo siempre de mi pareja, aunque tenga distintos humores siempre me acompañó en todo.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Cambios en la relación de pareja positivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apoyo de pareja en embarazo y postparto.
ENT29/AIP10	<p>P: ¿Cómo describiría su relación?</p> <p>R: Estable y feliz.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Relación de pareja estable y feliz.</p>
ENT29/AIP11	<p>P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros).</p> <p>R: Sí, muy apoyada en todo lo que sea contención y crianza de los niños.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente apoyada por su pareja respecto a crianza y contención.</p>
ENT29/AIP12	<p>P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?</p> <p>R: Sí, ha respetado, aunque le cueste.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.</p>
ENT29/AIP13	<p>P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo?</p> <p>R: No, no tengo ninguna creencia.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el periodo postparto.</p>
ENT29/AIP14	<p>P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada?</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p>

	R: Sí, limita, pero no completamente, ya que realizaba igual actividades con los niños incluidos.	Postergación de actividades sociales en el postparto presentes. - No hay limitación total. Se incluye a hijos a actividades.
ENT29/AIP15	P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa? R: Negativa, ya que son gran parte cerrados de mentes.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto negativa.
ENT29/AIP16	P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.). R: No, no me ha influido, sigue tal cual.	Ámbito Biológico Cambios físicos producto del embarazo y parto no han influido en su experiencia sexual.
ENT29/AIP17	P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo? R: Sí, en las responsabilidades que ahora tengo y en el cuerpo, que cambia, aunque uno se cuida.	Ámbito Biológico Cambios percibidos: - El cuerpo cambia, aunque la mujer se cuida. - Responsabilidades.
ENT29/AIP18	P: Después del parto, ¿ha tenido actividad sexual? Sí es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual? R: Sí, al mes después retomamos todo normal.	Ámbito Biológico Actividad sexual presente. Retoma actividad sexual un mes posterior al parto.
ENT29/AIP19	P: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada? R: Fue algo espontáneo, pero a la vez antes conversado con la pareja y sola se dio después la circunstancia. Nunca fue presión.	Ámbito Biológico Inicio actividad sexual por decisión de ambos: - Fue conversado - Surgió espontáneamente.

		- No se sintió presionada.
ENT29/AIP20	<p>P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? Por ejemplo, a través de las caricias, masajes, etc.</p> <p>R: Sí, siempre tengo una relación que no se basa en solo relaciones, sino que, en el cuidado del uno del otro con caricias, masajes, detalles sin importar el día que sea.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Sexualidad experimentada de diferentes maneras. Sexualidad no centrada en el coito. La relación de pareja no se basa en la actividad sexual, sino que, en el cuidado de ambos, sin importar el día.</p>
ENT29/AIP21	<p>P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?</p> <p>R: El tiempo, pero no lo veo como algo negativo ni positivo, sino nuevas formas de vida.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios en la sexualidad postparto presentes.</p> <p>El tiempo ha influido en la sexualidad sin ser algo negativo o positivo. Es percibido como una nueva forma de vida.</p>
ENT29/AIP22	<p>P: ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad?</p> <p>R: Sí, amamanto, pero no influye en mi sexualidad.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia positiva.</p> <p>Lactancia no influyó en su sexualidad postparto.</p>
ENT30/KH (Formulario)		
ENT30/KHP1	<p>P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse?, Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos?</p> <p>R: Positivos.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios de estado de ánimo presentes:</p> <p>- Positivos.</p>

ENT30/KHP2	<p>P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima?</p> <p>R: Claro que sí, el cuerpo cambia y ya nada vuelve a ser igual. En el embarazo subí 25 kilos, mi pequeño tiene 3 meses y aún no logro bajarlos. Es complejo para una mujer.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios físicos postparto han influido en su autoestima:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Negativo: Aumento de peso, a los tres meses postparto aún no logra recuperar su peso, siendo percibido de manera compleja.
ENT30/KHP3	<p>P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más?</p> <p>R: La subida de peso.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios postparto más significativos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aumento de peso.
ENT30/KHP4	<p>P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas?</p> <p>R: Ahora con la pandemia, solo con mi marido puedo conversar y explicarle mis emociones.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Apoyo de entorno presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apoyo familiar: Pareja. Puede conversar. - Por pandemia no cuenta con más apoyo.
ENT30/KHP5	<p>P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad?</p> <p>R: Nunca acudí a ningún profesional para aclarar dudas.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>No acude a profesional para resolver dudas sobre sexualidad postparto.</p>
ENT30/KHP6	<p>P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos).</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Matrona educa sobre sexualidad en el postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tiempo de espera.

	R: Después del parto sólo me dijo que debía respetar la cuarentena.	
ENT30/KHP7	P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál? R: He buscado respuestas en internet.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Acude a información sobre sexualidad en el postparto de otras fuentes: - Internet.
ENT30/KHP8	P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo? R: Claro que sí, cuando nació mi primera hija, los 2 primeros años fueron sólo para ella. Todo lo mío pasó a segundo plano y eso no está nada bien, con ayuda se puede conjugar la maternidad y los proyectos personales.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades presente: - Prioriza atención hija en primer embarazo.
ENT30/KHP9	P: ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?, ¿cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto). R: Nuestra relación cambió un poquito desde que supe que sería mamá por segunda vez, ya que yo no quería tener más hijos. Luego de eso volvimos a la normalidad.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Cambios en la relación presentes: - Hubo cambios en la relación al enterarse que estaba embarazada debido a que ella no quería tener más hijos. - En este momento la relación recuperó la normalidad (previa al embarazo).

ENT30/KHP10	P: ¿Cómo describiría su relación? R: Muy estable y con confianza.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Relación de pareja estable y de confianza.
ENT30/KHP11	P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros) R: Sí, él me ayuda en todos los sentidos posibles.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente apoyada por su pareja en todos los sentidos.
ENT30/KHP12	P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual? R: Sí, él respeta todos mis tiempos.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.
ENT30/KHP13	P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo? R: No, ninguna.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el periodo postparto.
ENT30/KHP14	P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada? R: Ahora sí, la cuarentena preventiva cambió todo.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto presentes debido a cuarentena preventiva por COVID- 19.
ENT30/KHP15	P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa? R: La sociedad creo que no comprende a las mujeres en el postparto, me pasó los primeros días con mi hijo y la lactancia,	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Sociedad no entiende el periodo postparto.

	nadie comprende lo que puede pasar una mujer cesareada y con problemas en la lactancia.	
ENT30/KHP16	P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.) R: Sí, no sé si será por los cambios físicos, pero ya el contacto cuesta muchísimo más.	Ámbito Biológico Cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual debido a que el contacto cuesta más.
ENT30/KHP17	P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo? R: El peso, eso es lo que me afecta.	Ámbito Biológico Cambios percibidos: - Aumento de peso.
ENT30/KHP18	P: Después del parto, ¿ha tenido actividad sexual? Sí es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual? R: Sí, retome como a los 2 meses, pero no con las mismas ganas de antes.	Ámbito Biológico Actividad sexual presente. Retoma actividad sexual dos meses posteriores al parto.
ENT30/KHP19	P: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada? R: Fue algo espontáneo.	Ámbito Biológico Inicio actividad sexual surgió de manera espontánea.
ENT30/KHP20	P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? por ejemplo a través de las caricias, masajes, etc. R: No sólo después del parto.	Ámbito Biológico Sexualidad experimentada de diferentes maneras antes y después del parto. Sexualidad no centrada en el coito.
ENT30/KHP21	P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?	Ámbito Biológico

	R: Positivamente, mi marido respeta mis tiempos y mis decisiones.	Cambios en la sexualidad postparto positivos: - Pareja respeta tiempos y decisiones.
ENT30/KHP22	P: ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad? R: Al principio amamantaba y sí, influía bastante.	Ámbito Biológico Lactancia negativa. Lactancia influyó en su sexualidad postparto al principio.
ENT31/JL (Formulario)		
ENT31/JLP1	P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse? Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos? R: Positivos.	Ámbito Psicológico Cambios de estado de ánimo presentes: - Positivos.
ENT31/JLP2	P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima? R: Sí.	Ámbito Psicológico Cambios físicos postparto han influido en su autoestima.
ENT31/JLP3	P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más? R: El cansancio físico y emocional.	Ámbito Psicológico Cambios postparto más significativos: - Cansancio físico. - Cansancio emocional.
ENT31/JLP4	P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas? R: No.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo de entorno ausente.

ENT31/JLP5	<p>P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad?</p> <p>R: Sí, a la matrona, sí resolvió mis dudas.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Acude a matrona para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.</p>
ENT31/JLP6	<p>P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos).</p> <p>R: Sí, cuando nació mi primera hija me dijeron que no podía tener relaciones con mi pareja por el postparto.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Matrona educa sobre sexualidad en el postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tiempo de espera.
ENT31/JLP7	<p>P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?</p> <p>R: Sí, por Internet.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Acude a información sobre sexualidad en el postparto de otras fuentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Internet.
ENT31/JLP8	<p>P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>R: Sí.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Postergación de actividades presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prioriza atención de la hija.
ENT31/JLP9	<p>P: ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación?, ¿cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto).</p> <p>R: Positivos desde el embarazo y en el postparto.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Cambios en relación de pareja positivos desde el embarazo.</p>
ENT31/JLP10	<p>P: ¿Cómo describiría su relación?</p>	<p>Ámbito Social</p>

	R: Excelente. Tengo una pareja comprensiva, cariñosa y es trabajador. Siempre está cuando lo necesito y nuestras hijas lo necesitan.	<i>Pareja</i> Relación de pareja buena. Pareja comprensiva y presente.
ENT31/JLP11	P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros). R: Sí, me ayuda con las niñas más grandes, está siempre pendiente de la bebé, siempre le puedo contar lo que pasa.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente apoyada por su pareja respecto a crianza y comunicación.
ENT31/JLP12	P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual? R: Sí.	Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.
ENT31/JLP13	P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo? R: No.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el periodo postparto.
ENT31/JLP14	P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada? R: Sí.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto presente.
ENT31/JLP15	P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa? R: Yo creo que ellos piensan que es positiva, pero no saben el cansancio que a veces uno siente como mamá.	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto positiva.

ENT31/JLP16	P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.). R: No.	Ámbito Biológico Cambios físicos producto del embarazo y parto no han influido en su experiencia sexual.
ENT31/JLP17	P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo? R: Sí, he bajado mucho de peso.	Ámbito Biológico Cambios percibidos: - Disminución de peso.
ENT31/JLP18	P: Después del parto, ¿ha tenido actividad sexual? Sí es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual? R: Sí, después de 2 meses.	Ámbito Biológico Actividad sexual presente. Retoma actividad sexual dos meses posteriores al parto.
ENT31/JLP19	P: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada? R: Surgió espontáneamente.	Ámbito Biológico Inicio actividad sexual surgió de manera espontánea.
ENT31/JLP20	P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? por ejemplo a través de las caricias, masajes, etc. R: Sí.	Ámbito Biológico Sexualidad experimentada de diferentes maneras. Sexualidad no centrada en el coito.
ENT31/JLP21	P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente? R: Positiva.	Ámbito Biológico Cambios en la sexualidad postparto positivos.
ENT31/JLP22	P: ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad? R: Sí amamanto, no para nada.	Ámbito Biológico Lactancia positiva.

		Lactancia no influyó en su sexualidad postparto.
ENT32/FG (Llamada telefónica)		
ENT32/FGP1	<p>I: Entonces vamos al ámbito psicológico, ¿ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: ¿Cómo ha sido esto?, ¿cuénteme un poquito?, ¿cómo se reflejan ellos?</p> <p>E: O sea, embarazada uno igual tiene hartos cambios, pero postparto es como todo muy, porque son vivencias nuevas, yo al menos desconocido, como mamá primeriza, y psicológicamente igual afecta mucho, la vida cotidiana. Al menos a mí me afectó mucho, por no tener red de apoyo, o sea estoy como sola con mi hijo, entonces igual era como el cambio de ánimo así ir y venir todos los días.</p> <p>I: ¿Y esto que me está contando usted lo ve como positivos o negativos?</p> <p>E: Ahora los veo como positivos, pero en ese momento los veía negativos, pero sí positivos.</p> <p>I: ¿Me puede contar más o menos estas dos opiniones?, ¿cómo ha sido este cambio de lo negativo a lo positivo?</p> <p>E: Como le contaba como mamá primeriza, entonces lo veía como que esto no iba a terminar nunca, por ejemplo, las noches en vela, lo difícil de la lactancia, entonces lo veía así todo mal por', pero así ya después con el tiempo que mi hijo empezó a</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios del estado de ánimo presentes</p> <ul style="list-style-type: none"> - Al ser mamá primeriza las experiencias nuevas propias del postparto afectan la vida cotidiana y psicológicamente. - Al no tener red de apoyo los cambios que se produjeron en el postparto le afectaron más. <p>Cambios de ánimo en un principio fueron negativos. Actualmente los cambios son positivos.</p> <p>Negativo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Noches en vela. - Dificultad en la lactancia. <p>Positivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mejoró la técnica de lactancia. - LME. - Comprende las necesidades de su hijo al diferenciar sus llantos.

	<p>crecer pudimos tomar la lactancia exclusiva. Yo aprendí más de él, porque él me enseña a ser mamá, entonces pude estar más con él al poder comprender sus llantos.</p> <p>I: Si la entiendo, a comprenderlo, a los dos a complementarse.</p> <p>E: Claro, como que lloraba y al menos yo no entendía qué era lo que tenía, entonces uno como que se va a todo lo malo al tiro, pero a veces son cosas como tan simples, así que por eso lo veía, así como negativo, pero ahora ya por ejemplo la edad que tiene es como disfrutarlo 100%.</p>	
ENT32/FGP2	<p>I: Cambio la perspectiva, claro, mucho. Ya [nombre] ¿y los cambios físicos en el postparto han influido en cómo se siente consigo misma?, ¿con su cuerpo, su autoestima?</p> <p>E: Sí, bastante. Al menos en mí hubo un gran, gran cambio, porque cuando yo me embaracé pesaba 100 kilos, y ahora bajé 25 kilos, entonces como que a mí me fue positivo, me siento mejor, tenía enfermedades, ahora ya no las tengo.</p> <p>I: Ya, vio un cambio positivo en esto.</p> <p>E: Para mí fue un cambio positivo, porque yo estoy acostumbrada a escuchar que engordaron, que se ven feas, sí, yo tenía estrías de antes, tenía el abdomen flácido, entonces no fue como mucho el cambio a sentirme peor en el postparto. En el momento de la cesárea obviamente me sentía mal, porque estaba hinchada de los pies y todo eso, pero ahora, a largo plazo, yo me siento bien porque logré bajar harto de peso, igual traté de cuidar harto la alimentación, entonces positivo.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios físicos postparto presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Positivos: Disminución de peso influye para bien en su autoestima y su salud. <p>Estrías y sobrepeso estaban desde antes del embarazo. Sin embargo, poder haber bajado de peso fue un cambio positivo.</p>
ENT32/FGP3	<p>I: ¿Y cuáles cambios son los que cree han influido más en este ámbito psicológico?</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios postparto más significativos:</p>

	<p>E: Eh, al menos a mí, como le contaba, el cambio psicológico que yo tuve fue en el estado de ánimo por encontrarme, así como sola con mi hijo y no tener esa ayuda principal, o sea, con mi esposo sí, pero nada más, entonces uno al verse solo sentía que no había nadie. Mi hijo lloraba y me tenía a mí, solamente a mí. Entonces como que a mí me afectó hartito, como persona cambie hartito también, mis pensamientos antes de ser mamá, el pensar en uno mismo y solo en uno, ahora ya no, es todo alrededor de él y su bienestar, no importa como yo esté si él está bien.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Alteración del estado de ánimo al no contar con nadie más que su marido, red de apoyo escasa. - Dejar de pensar sólo en ella, ahora la prioridad es el bienestar del hijo.
<p>ENT32/FGP4</p>	<p>I: Entonces [nombre] ¿usted no contó con una red de apoyo del entorno cuando nació su hijo? E: No, porque mi familia no vive aquí, vive en Arica. Entonces yo vivo sola con mi marido y él trabaja todo el día. I: ¿Y a través de llamadas? E: A través de llamadas sí, obviamente, y yo me comunicaba al tiro vía video llamada para preguntarle a mi mamá y todo, pero siento que no es lo mismo tenerla al lado, el poder desahogarse de repente en las noches, tener que estar toda la noche con él en brazo, yo dormía con en el pecho casi prácticamente toda la noche. Entonces no era lo mismo tenerla, obviamente después yo la llamaba, pero uno igual se esconde eso para no hacerla sentir igual. Ella estaba triste, porque no podía estar aquí, como disfrutar su nieto y todo. Entonces yo trataba de decirle lo bonito, pero no lo feo, entonces por eso más que nada, yo cambie hartito después psicológicamente. I: ¿Y [nombre] sus dudas se las preguntaba a su mamá? E: Sí, todo a ella. I: ¿Con ella era la persona que podía resolver sus dudas?</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo presencial ausente.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Familia vive en Arica. - A través de llamadas y video llamadas tiene apoyo de su madre para resolver dudas. - No le cuenta las experiencias no gratas a su madre. - Emocionalmente afectada al tener que guardarse sus problemas. - Resuelve dudas con su madre.

	E: Claro.	
ENT32/FGP5	<p>I: [nombre] cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, me refiero al ámbito biológico, psicológico y social, ¿a qué profesional acudió?</p> <p>E: Cuando fue como el primer control que uno tiene de los 40 días, a la matrona. Cuando ya me habló del tema a pasar a cuidarme, porque yo antes siempre me cuidé, como 14 años, entonces siempre con el mismo método y nunca me había fallado, pero yo decidí tener a mi hijo, entonces siempre a ella, siempre a la matrona que siempre me vio ella misma, entonces más confianza para preguntarle cualquier tipo de dudas.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Acude a matrona para resolver dudas sobre sexualidad postparto.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Continuidad de la atención genera más confianza.
ENT32/FGP6	<p>I: ¿Y le hablaron de sexualidad [nombre]?, ¿o solamente se enfocaron en el bebé?</p> <p>E: Más que nada en el tema del niño y el tema de protección, pero, así como en el ámbito sexual.</p> <p>I: Y respecto a estos temas, ¿la educaron?, porque me dijo que le hablaron del tema de la anticoncepción.</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: ¿Se enfocaron en ese tema?, ¿y la educaron frente a este tema?, ¿qué le hablaron?</p> <p>E: Más que nada no, lo único que habló aparte de eso fue el tema de la lactancia, porque yo estaba lactando y el tema de los anticonceptivos, pero más allá no.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Matrona educa sobre sexualidad en el postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Métodos anticonceptivos. - Lactancia.

ENT32/FGP7	<p>I: ¿Y ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente frente al tema de la sexualidad postparto? E: No, nada.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> No acude a información sobre sexualidad postparto de otras fuentes.</p>
ENT32/FGP8	<p>I: ¿Y usted [nombre] cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano? E: Totalmente. I: Cuénteme un poquito ¿cómo ha sido este cambio?, ¿cómo lo ha visto usted? E: Un cambio drástico al menos en mí, un cambio muy muy drástico, porque como le contaba yo estaba muy acostumbrada a mis tiempos, a estar yo sola. Yo soy sola con mi marido, no tenemos más hijos, entonces tenemos dos años de casados no más, entonces estábamos muy acostumbrados a nuestros tiempos, a disfrutar de nosotros y ahora después que nació el niño fue totalmente diferente. Nosotros igual nos distanciamos harto y él tema de la sexualidad también fue una página aparte, recién fue cuando mi hijo cumplió 5-6 meses que hemos podido retomar un poco, pero nada, así como antes, cambió bastante la relación.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades presente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El tiempo destinado para ella y su pareja fue postergado debido a la crianza. - La priorización del hijo produce un distanciamiento en la pareja. <p>Actividad sexual presente.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Retoma actividad sexual entre 5-6 meses posteriores al parto.
ENT32/FGP9	<p>I: Mire, justo ahora venían las preguntas de pareja, ¿ha sentido cambios positivos o negativos en la relación? E: Negativo. I: Y ¿cómo han sido estos cambios?, ¿negativos desde el embarazo o solo ahora en el postparto? E: No, después del nacimiento empezaron.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Cambios en la relación de pareja negativos desde el parto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menos tiempo para disfrutar como pareja.

	<p>I: ¿Y cómo se reflejan estos cambios [nombre]?</p> <p>E: Yo principalmente lo veo por los tiempos, porque yo estoy, bueno uno como mamá está 100% con él, porque yo le doy lactar, lo cuido todo eso. Él trabaja entonces no lo veo en casi todo el día, ya eso corta la comunicación de raíz a como antes era y al llegar es como que él lo vea un rato para poder yo tomar once, almorzar, lavar, entonces se cortan los temas de conversación, ya no es como antes que teníamos tiempo de sobra. Entonces en ese sentido nos ha jugado el tema como negativo, por el tema de tiempo, porque cuando tenemos tiempo hacemos las cosas de la casa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Menos comunicación. - El tiempo que tienen lo ocupan para satisfacer las necesidades del bebé y hacer las tareas domésticas.
ENT32/FG10	¿Cómo describiría su relación?	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>NO SE REALIZÓ PREGUNTA</p>
ENT32/FGP11	<p>I: ¿Y me dijo que la comunicación se vio un poco afectada?, ¿sí?</p> <p>E: Sí, hasta el día de hoy. No volvió como antes, seguimos obviamente con una comunicación, pero mucho menos a lo que era antes.</p> <p>I: ¿Y con él puede resolver algunas dudas que le surgen a usted?</p> <p>E: ¿Cómo con él usted dice?</p> <p>I: Sí.</p> <p>E: Mm no, así como preguntas directamente, pero a veces no, simplemente me callo, casi siempre no pregunto mejor.</p> <p>I: ¿Y [nombre] usted se siente apoyada por su pareja? Ya sea en labores domésticas, en la crianza, si su pareja la contiene.</p> <p>E: Eh al principio no, tuve hartos problemas con eso, porque sentía que las tareas del niño al menos me las llevaba sola, y por</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Apoyo de su pareja respecto a comunicación disminuyó en el postparto y hasta el momento no se ha recuperado. No resuelve dudas, prefiere no preguntar y callar. - Apoyo de su pareja respecto a crianza. Al principio solo era realizada por la madre, después de algunos problemas que pudieron resolver, son labores compartidas. - Apoyo de la pareja respecto a tareas

	<p>eso tuvimos hartos problemas como pareja, pero ahora ya ha sido más compartido.</p> <p>I: ¿Y en las tareas domésticas le ayuda?</p> <p>E: Sí, sí, eso sí. Siempre ha sido igual, nunca tengo problemas con eso, sino que, me sentía más que yo hacía todo por el niño, pero domésticamente no.</p> <p>I: ¿Y la contiene?</p> <p>E: Sí, eso sí. Bueno cuando me veo sobrepasada, ahí él me ve, ya en esa situación lo hace, pero de antes no, ¿no sé si me explico?</p>	<p>domésticas. Siempre han sido compartidas.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apoyo de la pareja respecto a contención. Sólo cuando la ve sobrepasada.
ENT32/FGP12	<p>I: Sí, sí la entiendo y [nombre] ¿siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a la vida sexual?</p> <p>E: Sí, ha sido bien consciente, paciente, no sé cómo decirlo, de que uno se siente diferente igual, al menos yo tengo a mi círculo de amigas que están en mi misma situación y yo pensé que me pasaba solo a mí, y no. La verdad es que todas pasan por ese momento de que ya no pensamos como antes, como mujer, siempre estamos como mamá primero.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pareja ha sido paciente y consciente. - Con su círculo de amigas se dio cuenta que no solo ella siente que ser mujer pasa a segundo plano y ser mamá a primer plano.
ENT32/FGP13	<p>I: Y respecto a la sociedad ¿tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos? por ejemplo, tomar harta agüita, que no saliera al sol, que no se bañara.</p> <p>E: Sí, tuve hartos comentarios respecto de la familia de él.</p> <p>I: Cuénteme, ¿qué le dijeron?</p> <p>E: Eso, que no me podía bañar, agüita, lo mismo que me dijo usted. La verdad, verdad yo me guiaba por lo que me decía mi matrona y podía averiguaba por internet de repente, cosas así y</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el periodo postparto.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Creencias por parte de la familia de su pareja presentes. - Confió en la información que le dio la matrona y que encontró en internet, no en lo que le decía la

	<p>todo decía que era mitos y yo decía no, y era lo mismo que con mi bebé, decían dale agüita, dale esto, y lo mismo, yo decía no, no. Algo de mi instinto decía que no, que no tenía que hacerlo.</p>	<p>familia de su pareja. - No realiza ninguna de las actividades, las considera mito.</p>
ENT32/FGP14	<p>I: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada? E: Sí, también, porque como le contaba me gustaba mucho disfrutar de mi tiempo, salir conversar, hacer mis cosas y sola, de repente no incluía a mi marido, pero ahora después de que él nació nada, yo les decía a mis amigas estoy en una cuarentena desde antes, sí que ahora encerrada en la casa. Antes igual salí contados con los dedos de las manos, las veces que salí cuando él era más chiquitito, y eso que fue un tiempo bueno, que no hacía frío ni nada, yo no compartía mucho, mis amigas venían a mi casa a tomarnos un té, pero yo estaba 100% dedicada a él y poco le prestaba atención, si eso cambió hartó en mí.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto presentes: - Tiempo sola. - Tiempo con amigas.</p>
ENT32/FGP15	<p>I: ¿y usted cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa? E: Como negativo yo la veo siempre, al menos los comentarios que yo recibo, que veo por internet de repente, las redes sociales, por ejemplo, hay un grupo en el Facebook que se llama mamá no sé qué y cuentan sus experiencias y de repente dudas, así como mi hijo tiene tal cosa, entonces ahí yo siempre veo como negativo, por ejemplo, el tema de la depresión postparto, el alejarte de la sociedad, el depender siempre, siempre de tu hijo si es que estas sola y no tienes red de apoyo. Entonces como todas esas cosas influyen tanto en lo psicológico que lo veo más como negativo, obviamente hay casos que... Al menos en mi cambio</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto negativa. Por la depresión postparto, el depender del hijo, el distanciamiento social y cuando no tienen red de apoyo.</p>

	positivo, pero si ponemos en una balanza, al menos yo, personalmente, si lo pongo en una balanza hay aspecto más negativo que positivos.	
ENT32/FGP16	<p>I: Ya [nombre], ahora vamos con las preguntas del ámbito biológico, ¿cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? en cuanto a deseo, placer.</p> <p>E: Sí, también mucho.</p> <p>I: ¿Por qué?, ¿cómo ha sido esto?</p> <p>E: Al menos para mí, personalmente yo, como no hay incentivo, no están esas mismas ganas de antes.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Por eso le digo, yo pensaba que solo a mí me pasaba, pero realmente conversando con otras niñas que estaban en la misma sala de postparto que yo, por ejemplo las compañeras de cama del hospital, yo las tengo a todas agregadas y nuestros hijos y tienen la misma edad, y a todas nos ha pasado lo mismo y muchos problemas con las parejas, mucho distanciamiento entre ellos y al menos a mí me ha pasado lo mismo, entonces eso yo creo y la comunicación hace que eso no sea igual.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual</p> <ul style="list-style-type: none"> - No hay incentivo. - Disminución del deseo sexual. - Al conversar con otras madres se ha dado cuenta que a todas les pasa lo mismo, distanciamiento con la pareja y problemas de comunicación.
ENT32/FGP17	<p>I: [nombre] y respecto a los cambios físicos que percibió en el postparto, usted me comentó que bajó de peso.</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: ¿Lo considera como un cambio importante? respecto a antes del embarazo.</p> <p>E: Sí, a mí fue como un cambio muy importante, porque yo logré después de, en mucho tiempo bajar de peso, si llegué a 100 kilos</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Disminución de peso. - Antes del embarazo tenía la autoestima baja por sobrepeso. Esto la imposibilitaba a realizar algunas actividades.

	<p>y para mí era como ya, salía de las manos. Intente doctores, remedios, dietas, de todo y nunca logre bajar, entonces yo al menos, tenía una autoestima como súper baja y siempre me tiraba para abajo, porque una se compara con sus amigas y siempre fui muy retraída, hacia mis cosas siempre sola, tenía amigas obviamente, pero si me invitaban a salir a fiestas yo no iba, porque no me gustaba como me quedaba la ropa, etc. Entonces ahora, por ejemplo, que yo logré bajar de peso, a pesar de que no salgo y todo, me siento súper bien, porque toda la ropa me queda grande, tuve cambiar todo mi closet.</p> <p>I: Ya, fue un cambio radical.</p> <p>E: Sí, demasiado, demasiado, porque 25 kilos fue para mí como de la nada, porque todo me decían que era porque estaba dando pecho, pero yo me propuse bajar y me cuidé 100%. Si como a uno le da sed con la lactancia, toma mucha agua, cuando podía hacía un poco de ejercicio, así. Como yo tuve cesárea y tuve una complicación después, estaba restringida un poquito del ejercicio, entonces hacía un poquito de todo, pero 100% cuidaba la alimentación, entonces psicológicamente a mí me ayudó mucho el tema del físico después de tener a mi hijo, pero yo creo que fue porque yo me lo propuse y porque yo lo pude lograr. Porque obviamente hay otras mamás que a lo mejor si logran bajar un poco y a veces no bajan y suben y se sienten mal y yo siempre he escuchado que “no es que quede fea” “es que el embarazo, que quede gorda, que las estrías, los pechos”, al menos yo eso para mí es como, siempre le digo a la gente que es una cicatriz del poder dar vida.</p> <p>I: Ya [nombre] y ¿otro cambio que haya percibido o solo fue este cambio significativo?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - En la actualidad se siente bien con disminución de peso. - Bajó 25 kilos al proponerse cuidarse mediante la alimentación y el ejercicio, complementando con la lactancia materna. - Los cambios físicos son secundarios a poder dar vida. <p>Otros cambios físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mamas por la lactancia. No afectan su autoestima.
--	---	---

	<p>E: ¿Físico?</p> <p>I: Sí.</p> <p>E: Eh sí, solamente ese más que nada, porque los otros cambios que uno tiene, por ejemplo, a mí el tema físico de los pechos, al menos el dar lactancia cambian harto, pero para mí es banal, no me afecta.</p>	
ENT32/FGP18	<p>I: Ya [nombre], recién mencionó que había retomado la actividad sexual con su pareja como a los 5, 6 meses ¿verdad?</p> <p>E: Sí.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual presente.</p> <p>Retoma actividad sexual entre 5-6 meses posteriores al parto.</p>
ENT32/FGP19	<p>I: ¿Cuál fue el motivo de esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿solamente él quería?, ¿cómo fue?</p> <p>E: Fue conversado totalmente, porque se venía conversando hace tiempo, pero yo no me sentía preparada, no me sentía bien, me sentía mal, no sé por qué, pero tenía ese pensamiento como sentirse culpable y de repente, él me empezó a decir que no tenía por qué sentirme así, si era algo normal, que no me pasaba solo a mí, que le pasaba a muchas mujeres y la verdad empecé a comprobarlo, y de repente se dio también, pero si fue conversado y también como de mutuo acuerdo.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Inicio de actividad sexual por decisión de ambos.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fue conversado con anterioridad. Al principio no se sentía preparada y tenía sentimiento de culpa, pero al conversar con su pareja y sentir su apoyo fue sintiéndose mejor.
ENT32/FGP20	<p>I: Y [nombre] después de este periodo del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito?, por ejemplo, a través de las caricias, masajes.</p> <p>E: No, nada.</p> <p>I: Por ejemplo, antes de retomar la actividad sexual penetrativa</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Sexualidad no es experimentada de diferentes maneras en el periodo postparto.</p> <p>Sexualidad centrada en el coito.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sexualidad antes y durante el

	<p>en sí, ¿antes vivían la sexualidad de otra manera ustedes como pareja?</p> <p>E: Sí, nosotros sí.</p> <p>I: Cómo era esta, ¿Más cariñito, masaje?</p> <p>E: Claro, y como más el juego previo, y a través de como me decía usted cariños, masajes y con juegos po', era más entretenido obviamente, porque había como, siempre se lo he hecho, había como más libertad entre nosotros, pero ahora, al menos yo, porque el hombre no va a sentir nunca eso, pero al menos uno como mamá está preocupada de otras cosas y eso es como, al menos para mí, pasó como a segundo plano, esa era como la razón y hasta el día de hoy lo siento así.</p> <p>I: [nombre] espéreme, me quede con una duda, cuando usted habla de las caricias, los masajes ¿era antes de quedar embarazada?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: Ah ya, era solo para aclarar.</p> <p>E: Y durante el embarazo igual fue así, igual que ahora en el postparto fue complicado el tema, hasta el último.</p>	<p>embarazo era experimentada de diferentes maneras.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sexualidad pasó a segundo plano al tener otras preocupaciones. Ahora se centra en el coito.
ENT32/FGP21	<p>I: ¿Y qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?</p> <p>E: Eh, no le entendí la pregunta.</p> <p>I: ¿Cuál cree usted que han sido como estos cambios sobre su sexualidad que han influenciado tanto positiva como negativamente?</p> <p>E: Puede ser el cambio físico que en mi fue bueno, pero más importante el psicológico que yo tuve, de sentirme como culpable si pasaba, eso es como la gran barrera o el gran cambio</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios en la sexualidad postparto presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Positivo: disminución de peso. - Negativo: sentimiento de culpa.

	negativo que tengo yo, es ese. Y positivo nada, no le veo nada positivo.	
ENT32/FGP22	<p>I: Ya [nombre], recién mencionó que hubo cambios en sus pechos, que usted los considera como “una cicatriz del dar vida”, ¿sí?</p> <p>E: Sí.</p> <p>I: Y estos cambios de la lactancia ¿usted cree que han influenciado en su sexualidad? tanto en la autoestima, autopercepción, la relación como pareja.</p> <p>E: No, en realidad no. Los cambios físicos míos no los asocio con la sexualidad, para mí no sé, porque es lo más lo psicológico que lo físico, que lo que me trae más negativo, pero lo físico no, ni lo que es la lactancia, ni el abdomen, ni la cicatriz, o sea los primeros meses de la cesárea sí, porque la herida cuesta que se cicatrice, entonces era como difícil poder tener una relación así tan libre, pero después no po’, y hasta el día de hoy lo pienso así, psicológicamente es lo que me impide.</p> <p>I: Ya [nombre] y respecto a la lactancia y la maternidad, ¿qué opinión tiene de ella?</p> <p>E: Eh personalmente al principio tuve muchos problemas con la lactancia, no lograba establecer una lactancia, intente de todo y estuve a punto de dejarla, pero no me vencí, intente pedir ayuda con una asesora de lactancia que me ayudo en la posición de la guagua que era en lo que estábamos fallando y con eso logré tener una lactancia efectiva y sí ahora opino sobre eso es lo mejor, lo más maravilloso que uno puede dar como mujer es dar lactancia, no sé, es como una relación única que uno tiene con su bebé.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia no influyó en su sexualidad postparto.</p> <p>Cambios físicos no influyeron su sexualidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Al principio la cicatriz interfería para sentirse libre en la vivencia de la sexualidad, pero actualmente estos cambios no influyen. <p>Cambios psicológicos influyeron su sexualidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dificultad en lactancia por mala técnica. - Recibe ayuda y logra establecer buena técnica de lactancia. - Lactancia es una experiencia grata como madre.

ENT33/JH (Llamada telefónica)		
ENT33/JHP1	<p>I: Ahora vamos con preguntas sobre el ámbito psicológico, ¿ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse?</p> <p>E: Mmm, ánimo, ánimo, pero sí, uno siente como más, un poco más ansiedad.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Eh algo de ansiedad y eso más que nada a veces.</p> <p>I: Y, esta ansiedad eh para usted ¿ha sido positivo o algo negativo?</p> <p>E: La ansiedad eh negativo, porque igual como que te desespera un poco.</p> <p>I: Mm ya, y en la pregunta anterior usted me nombró la ansiedad.</p> <p>E: Sí, sí.</p> <p>I: ¿Por qué cree que se ha provocado esta ansiedad?</p> <p>E: Mira la ansiedad, yo creo que más que nada porque para mí esto igual es como nuevo, mi otro hijo tiene 14 años, entonces yo, hace yo, como que no pensaba, este fue un embarazo no esperado, entonces eh, no pensaba criar como un bebé de nuevo, ¿me entiende?</p> <p>I: Sí.</p> <p>E: Entonces como que todo es nuevo y mi bebé es totalmente diferente ¿me entiende?, es como más llorona, eh a veces no sé, como que me provoca ansiedad el no saber qué le pasa. En esas cosas es como que te provoca esos estados de ánimo que, por ejemplo, yo he notado la ansiedad en que me dan muchas ganas de comer cosas dulces, como que de repente me da hasta así un</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios de estado de ánimo negativos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ansiedad. - Desesperación. - Ansiedad provocada por experiencia nueva. Pasó tanto tiempo de tener a su otro hijo, que la vivencia es como de mamá primeriza. - Embarazo no planificado. - Ansiedad es provocada por desconocimiento de necesidades de RN. - Producto de la ansiedad tiene antojo de cosas dulces y tic en el ojo. - La ansiedad se debe a la responsabilidad de criar a su hijo.

	<p>TIC nervioso en el ojo (risas), así como esas cosas uno ya las percibe como que te pone un poco ansiosa, pero yo creo que más por la crianza, por el tema de enfrentarte de nuevo a un bebé que es totalmente responsabilidad tuya po'.</p>	
<p>ENT33/JHP2</p>	<p>I: Eh, los cambios físicos postparto, ¿han influenciado en cómo se siente con usted misma?, ¿con su cuerpo y su autoestima?</p> <p>E: Eh mira, sí, los cambios físicos a mí me han afectado hartito, más que el cambio físico es como las secuelas postparto, porque mira, no tengo secuelas no he ido a médico por la pandemia, ¿me entiende?, pero yo tuve un parto súper difícil, porque mi hija pesó casi cuatro kilos, yo la tuve parto vaginal. En el momento del parto, se supone que mi hija pesaba tres kilos y algo.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Y cuando nació [hijo] calcularon el peso, entonces me costó mucho y yo quedé como con dificultad. Mira me duele mucho la pelvis.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: ¿Cachai'? me duele la pelvis, me duelen las caderas, así como que, en las noches, sobre todo los movimientos así de rotación, como que me duele mucho y también me he dado cuenta últimamente que tengo eh dificultad para retener la orina, ósea a la más mínima sensación de que necesito ir al baño eh, me provoca eh, tengo que ir corriendo porque no puedo retener.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Y eso fue como los cambios más físicos que me han afectado, más que por ejemplo de que a lo mejor me quedaron estrías esas cosas no, pero fueron más los cambios que tuve en mi sistema, como en mi vejiga y en mi zona pélvica.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios físicos postparto han influido en su autoestima de manera negativa. Secuelas postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dolor pélvico. - Incontinencia urinaria. - Cambios más significativos a nivel pélvico y urinario. - Estrías no han afectado tanto.

<p>ENT33/JHP3</p>	<p>I: Claro, ¿cuáles cambios son los que cree han influido más, en su estado de ánimo principalmente?</p> <p>E: Eh los cambios, mira, sí, yo creo que para mí ha sido como tema el amamantar, la dependencia de amamantar, porque mi bebé sobre todo en las noches.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Porque eso me provoca trastornos del sueño.</p> <p>I: Claro.</p> <p>E: Eh duermo poco y tengo otras cosas que hacer, entonces es como eso más que nada, yo creo que eso me provoca como el cambio más importante que tuve. El amamantar, yo siempre he sido quisquillosa en el tema de amamantar, porque igual siento que uno igual pierde su independencia, es súper bueno para el bebé, es bueno para uno, es súper rico igual, pero igual te provoca un poco de, pierdes la independencia ¿cachai'?, porque tu bebé si quiere teta tienes que estar ahí, entonces tú en la noche teta, entonces eso te coarta un poco.</p> <p>I: Claro.</p> <p>E: Mm y eso por lo menos a mí ese es el cambio más significativo, en el sueño y el dar pecho.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios postparto más significativos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lactancia. - Trastornos del sueño. - Con lactancia materna se pierde la independencia.
<p>ENT33/JHP4</p>	<p>I: Respecto al ámbito social en el apoyo, usted ¿ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hija?</p> <p>E: Sí, sí he tenido apoyo gracias a Dios, pero como yo vivo sola y con el tema de la pandemia he tenido que estar más tiempo sola. Entonces me es difícil que, por ejemplo, yo mi otro hijo lo crie cuando vivía en la casa de mis papás, entonces ahora yo no po' estoy sola con mis dos hijos, entonces me cuesta, no tengo mucha ayuda acá en la casa ¿me entiende?, tengo que hacer como, por</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Apoyo de entorno presente.</p> <ul style="list-style-type: none"> - No se siente apoyada en las labores domésticas ni de crianza. - Postergación de actividades por la crianza. Tiene que distribuir muy

	<p>ejemplo, ahora lo que te decía, tengo que calcular la hora en la que a mi bebé la puedo dejar un rato sola para poder hacer cosas. Antes yo no po', ósea lo dejaba, es más bueno el apoyo cuando vives con más gente, como cuando vives como en comunidad, porque tú puedes dejar a tu bebé al cuidado de alguien, pero tú ahora te estás, te duchas y con suerte cinco minutos, lo más rápido que puedas, porque tienes que salir a ver que no le pase nada, que no esté llorando.</p> <p>I: Claro, y dentro de este apoyo que usted siente, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas?</p> <p>E: Sí, sí, sí, gracias a Dios tengo amigos que más nada que amigos, que si son como mucho apoyo en ese sentido.</p>	<p>bien el poco tiempo para bañarse y hacer las cosas de la casa.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Resuelve sus dudas con sus amigos.
<p>ENT33/JHP5</p>	<p>I: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?</p> <p>E: Eh a ginecólogo.</p> <p>I: Y ¿Por qué acudió al ginecólogo?</p> <p>E: Eh, pero ¿cuándo? ¿Por el embarazo o en otra ocasión?</p> <p>I: Eh, ahora después del parto.</p> <p>E: Ah no, ahora no he ido al ginecólogo, solamente fui a matrona. Eh, por el tema del anticonceptivo y por el control que le hacen a la diada también.</p> <p>I: Claro.</p> <p>E: Pero no he acudido así por iniciativa propia, porque por todo este tema de la pandemia. Y, además, para mí, eh mira, yo necesito ir así como a un especialista por el tema que te contaba, de que igual quedé con varias así como dolores y temas de mi vejiga, pero no he ido, porque a mí se me dificulta salir por el tema de la niña, de mi bebé, no tengo con quien dejarla, entonces</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Acude a matrona para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Método anticonceptivo - Pandemia limita consultas. - Ha postergado consulta con especialista para evaluar dolores pélvicos y problemas urinarios debido a falta de cuidador secundario. - Postergación como mujer para darle prioridad a hija. Ansiedad.

	tengo que estar como eh, calculando los tiempos. Entonces en lo que te den una hora y calculando con quien lo puedes dejar, entonces eso también es como que se hace difícil cuando tu bebé, cuando tienes un bebé como que todo ronda en torno al bebé. Entonces como que tú te postergas un poco y eso como que igual eso te provoca ansiedad, ¿me entiendes?, como que como mujer te postergas un poco.	
ENT33/JHP6	<p>I: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad?, ¿sobre qué aspectos de la sexualidad la educaron?</p> <p>E: Mm no, no, no, eh, mira fue en el control de la diada y fue como, no, el tema del anticonceptivo y nada más. Yo le pregunté sobre el tema de mi episiotomía, que igual yo en ese tiempo cuando fui tenía, como que sentía mucho dolor y me, yo había visto que un punto se había, se habían abierto y ella me dijo que no que, ya que estaba bien y que por lo menos los otros puntos estaban como bien posicionados, pero no me habló más sobre sexualidad.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Matrona educa sobre sexualidad postparto en control de la diada:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Método anticonceptivo. - Revisión de episiotomía.
ENT33/JHP7	<p>I: Ya, ¿usted ha recibido información de alguna institución, amistades, internet o, alguna otra fuente de información respecto a la sexualidad después del parto?</p> <p>E: O sea mira, de haber recibido [información] eh no, pero de que uno busca sí, porque como ahora hay más acceso uno tiene más posibilidades de buscar.</p> <p>I: Claro, y ¿cómo qué tipo de información fue la que usted buscó?</p> <p>E: No, por ejemplo, yo tengo muchas dudas por el tema de como quedó mi vagina, porque yo, mi vagina, mira la episiotomía tiene que haber sido grande, porque me dolió mucho, eh, el tema de</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Acude a información sobre sexualidad en el postparto de otras fuentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Más que sexualidad en sí busca información sobre problemas en vagina relacionados a episiotomía. - Tiene conflictos con su vagina luego de la episiotomía. Siente pudor.

	<p>los puntos, y aparte que te queda, yo he averiguado por eso, por los trastornos que te puede provocar no se po' el tema de la zona pélvica, que yo la tengo, no sé qué me habrá pasado, yo la tengo como problemas. Mira tuve pubalgia antes de tener a la bebé, entonces yo sé que eso después puede continuar, entonces eso es lo que yo he buscado. En sexualidad en sí no he ahondado mucho, porque estoy más enfatizada en el tema del fisiológico mío más que nada, pero sí, igual me provoca como nervios en el tema de mi sexualidad, en cómo queda tu vagina, por ejemplo, yo ahora siento que la cicatriz de la episiotomía me quedó como súper fea y eso como igual te provoca un tema ahí con el tema de la sexualidad, porque igual eso no sé, para la mujer igual es pudor es como, por lo menos a mí me provoca pudor y es como pucha difícil igual.</p>	
ENT33/JHP8	<p>I: Claro, usted ¿cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo o poniendo como primordiales las necesidades de su hija?</p> <p>E: Sí, sí, totalmente. Tú te pones en segundo plano y eso igual, yo creo que mira, yo igual trabajo en salud y yo creo que eso influencia mucho en las depresiones postparto y en el ánimo, por ejemplo, en mí en el tema de la ansiedad, en el trastorno del sueño, porque tu vida gira, lo que te contaba de que de repente yo no he ido al doctor, ¿por qué?, porque igual tengo que buscar quien me vea a mi hija, que no llore, los horarios, que ahora no la puedo sacar a cualquier lado, entonces yo adecuarle a ella. Lo mismo en el tema del sueño, yo no duermo bien, porque ella en la noche toma teta entonces se despierta. Todas esas cosas que al final te vas postergando y al final te preocupas solamente del</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Postergación de actividades presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Controles médicos. - Tiempo de descanso. <p>Cree que ponerse en segundo plano influencia mucho el estado de ánimo, generando en algunas mujeres depresión postparto, y en su caso ansiedad y trastornos del sueño.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Profesionales de la salud no se preocupan de la mujer.

	bebé, entonces pasa a segundo plano 100% y hay re poca como me preguntabas tú recién, hay re poca preocupación por eso, porque yo siento que los controles, yo voy a CESFAM y como que se preocupan mucho de los niños y se preocupan poco de la mujer, la salud de la mujer como que se deja un poco de lado.	
ENT33/JHP9	¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación, cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto).	Ámbito social <i>Pareja</i> NO SE REALIZÓ PREGUNTA. No tiene pareja.
ENT33/JHP10	¿Cómo describiría su relación?	Ámbito social <i>Pareja</i> NO SE REALIZÓ PREGUNTA. No tiene pareja.
ENT33/JHP11	¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros).	Ámbito social <i>Pareja</i> NO SE REALIZÓ PREGUNTA. No tiene pareja.
ENT33/JHP12	¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?	Ámbito social <i>Pareja</i> NO SE REALIZÓ PREGUNTA. No tiene pareja.
ENT33/JHP13	I: Respecto a la sociedad y la cultura en la que usted vive, ¿tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído?	Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el periodo postparto.

	E: No, ninguna.	
ENT33/JHP14	<p>I: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada?</p> <p>E: Sí, sí.</p> <p>I: ¿Por qué? y ¿cuáles actividades?</p> <p>E: Eh mira, por ejemplo, eh, es que igual estamos con el tema de la pandemia, pero ya, pero por ejemplo, yo desde el postparto no puedo realizar ejercicio como trotar, porque la bebé igual está muy pequeña, entonces no puedo salir a hacer esas cosas con ella, eh no sé po' no puedo salir con la bebé, yo me limito a salir con ella como a espacios, por ejemplo a ir a un mall, en el verano por ejemplo no fui de vacaciones, ¿me entiendes?, no fui a la playa, porque la bebé era muy pequeña, entonces no salí de vacaciones, me limité a ir como no pude ir a piscinas o cosas así, porque igual es como difícil po' el tema de que la bebé quiere pecho o no tienes donde mudarla, es como que, si no es un lugar donde tú puedes estar cómoda con el bebé yo prefiero no ir.</p> <p>I: Ya.</p> <p>E: Como a actividades sociales, como que te das cuenta de que uno igual como que busca la comodidad para el bebé y prefiere limitarse las actividades que a uno le gustaban, eh, porque no te acomoda para la guagua.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>Postergación de actividades sociales en el postparto presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Postergación de actividad física. - Limitaciones al asistir a lugares masivos debido a la lactancia y mudas del hijo. - No pudo salir de vacaciones, ir a la playa o la piscina. - Pandemia. <p>Busca comodidad para la hija y se limita a no realizar actividades que le gustan.</p>
ENT33/JHP15	<p>I: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa?</p> <p>E: Eh, ósea ¿cómo la comprende la sociedad?</p> <p>I: Sí.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>Creencia social del postparto positiva.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Idealizada.

	<p>E: Eh yo creo que la sociedad, como que no le importa mucho, como que tuviste la guagua y como que todo es bonito, dicen que es positivo, hay que amamantar y todo, pero sí, yo creo que la ven como positiva.</p> <p>I: No sé si me podría explicar más este punto.</p> <p>E: Es que no sé po', como que al final igual ahondan en el tema de que un bebé es una bendición, que eres mamá y que todo es bonito, pero la realidad no es así, entonces lo que te decía yo, que pucha te visitan. La sociedad como ven al bebé, le llevan regalos, ven a la mamá, la llaman, preguntan como está el bebé, pero como que a la mamá se deja de lado y hay re poco apoyo en ese sentido, ósea, la sociedad como que ve el postparto como un proceso más, yo creo que ni siquiera lo ven, es como nació el bebé y se acabó todo, como una función, es innato pero es como algo que se tiene que hacer, ya nació el bebé ya, nació, te tienes que preocupar de él y todo, pero como que la sociedad no ve más allá de los cambios que, como que la sociedad está poco preocupada de eso, por eso yo creo que lo ven positivo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - La sociedad cree que todo lo relacionado a la maternidad es bonito. - La sociedad se interesa solo por el bebé y hay poco apoyo hacia la madre. - El postparto es un proceso más de la vida, ni siquiera es percibido. Ser madre es una función que se debe cumplir. - La sociedad no ahonda en los cambios, por eso ve este período como positivo.
<p>ENT33/JHP16</p>	<p>I: ¿Usted cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.).</p> <p>E: Sí, sí, porque yo en estos cuatro meses que he tenido, así como que, o sea, cero pensamiento ni ganas de tener, así como, o sea, en serio no te dan las ganas, estás tan cansada y a veces incluso así como que ni siquiera tienes ganas de excitación, no sé por qué será, tema hormonal, pero de verdad que en mi caso yo no he tenido así como las ganas más que nada, como que entras en un</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Disminución del deseo sexual debido al cansancio.

	período de aplanamiento sexual, por lo menos a mí me pasa eso ahora.	
ENT33/JHP17	I: Respecto a los cambios físicos que usted percibió postparto, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo? E: ¿Mi cuerpo tuvo cambios importantes? Eh no, no.	Ámbito Biológico No hay cambios físicos postparto importantes.
ENT33/JHP18	I: Después del parto usted me dijo que no ha pensado en tener actividad sexual, pero ¿ha tenido actividad sexual? E: Después del parto no.	Ámbito Biológico Actividad sexual ausente.
ENT33/JHP19	Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada?	Ámbito Biológico NO SE REALIZÓ PREGUNTA. No ha retomado la actividad sexual.
ENT33/JHP20	I: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del acto sexual, sino que, a través de caricias, masajes, etc. E: No, nada.	Ámbito Biológico Sexualidad no es experimentada de diferentes maneras.
ENT33/JHP21	I: ¿Qué cree que es lo que más ha influido en su sexualidad, ya sea positiva o negativamente? E: Mm lo que más ha influido en mi mira, negativamente netamente fue el tema que te digo yo de mi zona pélvica, que la episiotomía, la cicatrización, más la pubalgia que aún tengo, más el tema de las caderas, porque igual todavía me duele y como que eso influencia hartito. Igual como que para mí es rollo [un problema], así como que me haya quedado como fea la cicatriz, ¿me entiende?, para mi sexualidad y para mí también, así como,	Ámbito Biológico Cambios en la sexualidad postparto negativos: <ul style="list-style-type: none"> - Dolor pélvico. - Cicatrización episiotomía. - Pubalgia. - Dolor en caderas. - Falta de tiempo.

	<p>porque tú también te ves y la episiotomía es grande, es como traumante igual. Y positivamente, chuta, es como no, difícil de que haya influido positivamente el postparto en mi sexualidad, porque negativamente no tengo tiempo tampoco, ¿me entiende?, entonces es como que no, no podría. Por eso te digo que uno, tu cerebro entra como en un aplanamiento, porque es como yo no tengo tiempo, eh y físicamente tampoco me siento preparada, así que yo creo que positivamente para mí no ha tenido mucha influencia en la sexualidad, al contrario, como que más factores negativos me han afectado.</p>	<p>Cicatriz de la episiotomía generó un trauma, afectando su sexualidad.</p>
ENT33/JHP22	<p>I: Usted me dijo que amamanta, ¿esto ha influido en su sexualidad?</p> <p>E: Eh sí po', si lo único bueno de amamantar es que no tienes menstruación jajaja como en el período postparto y te ayuda a adelgazar, porque a mí me tiene flaca, pero es por eso.</p>	<p>Ámbito Biológico Lactancia positiva. Lactancia influyó en su sexualidad postparto.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lo único positivo de la lactancia es no menstruar y disminución de peso.
ENT34/CG (Formulario)		
ENT34/CGP1	<p>P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse?, Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos?</p> <p>R: Negativos en términos emocionales. Mucha sensibilidad y cambios de humor.</p>	<p>Ámbito Psicológico Cambios de estado de ánimo presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Negativos: Sensibilidad y cambios de humor.
ENT34/CGP2	<p>P: Los cambios físicos postparto, ¿han influido en cómo se siente consigo misma, con su cuerpo y su autoestima?</p>	<p>Ámbito Psicológico Cambios físicos postparto han influido en su autoestima:</p>

	R: Sí, mi cuerpo no es el mismo, mi abdomen quedó con marcas y eso me causa inseguridad.	- Estrías generan inseguridad.
ENT34/CGP3	P: ¿Cuáles cambios son los que creen han influido más? R: Mi abdomen un poco flácido y marcado por estrías.	Ámbito Psicológico Cambios postparto más significativos: - Abdomen flácido. - Estrías en abdomen.
ENT34/CGP4	P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas, ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas? R: No tengo mucho apoyo en ese sentido, porque no tengo a quien preguntar. Solo internet o especialistas.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo del entorno ausente. - No tiene el apoyo de una persona cercana para resolver sus dudas.
ENT34/CGP5	P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad? R: Matronas o ginecólogos.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Acude a matrona y ginecólogo para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.
ENT34/CGP6	P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos). R: No me hablaron al respecto. Quizás pensaron que por ser el tercer hijo no necesitaba orientación o apoyo, pero todos los embarazos son distintos.	Ámbito Social <i>Apoyo</i> Matrona no educa sobre sexualidad en el postparto, cree que al ser el tercer embarazo el tema no es tratado.

ENT34/CGP7	<p>P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?</p> <p>R: Solo de portales de matrona.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Acude a información sobre sexualidad en el postparto de otras fuentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Internet, portales de matronas.
ENT34/CGP8	<p>P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>R: Sí, totalmente.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Postergación de actividades presentes.</p>
ENT34/CGP9	<p>P: ¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación, ¿cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto).</p> <p>R: Sus cambios han sido positivos. Es un partner [compañero], muy respetuoso y comprensivo.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Cambios en la relación de pareja positivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Respetuoso, comprensivo y buen compañero.
ENT34/CGP10	<p>P: ¿Cómo describiría su relación?</p> <p>R: Somos un equipo. Él colabora mucho con el cuidado de los hijos y la casa, eso me aliviaba mucho. Somos muy cómplices y nos ayudamos mutuamente.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Relación de pareja cómplice, él colabora en la crianza y tareas domésticas.</p>
ENT34/CGP11	<p>P: ¿Se siente apoyada por su pareja?, ¿en qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros).</p> <p>R: Me siento apoyada en todos los aspectos. Mi esposo es muy comprensivo y coopera con las tareas domésticas, es mi único apoyo y comprensión.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente apoyada por su pareja en todos los aspectos, comprensión, crianza, tareas domésticas.</p>

ENT34/CGP12	<p>P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?</p> <p>R: Sí, las ha respetado.</p>	<p>Ámbito Social <i>Pareja</i> Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.</p>
ENT34/CGP13	<p>P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene, ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo?</p> <p>R: No, ninguna creencia en especial. Solo lo típico respecto a la cuarentena.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> No tiene creencias ni costumbres respecto a la sexualidad en el periodo postparto.</p>
ENT34/CGP14	<p>P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada?</p> <p>R: Más me ha limitado la pandemia, pero en general me ha limitado en mi tiempo y en mis actividades habituales.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Postergación de actividades sociales en el postparto presentes por pandemia.</p> <ul style="list-style-type: none"> - El periodo postparto ha limitado su tiempo y actividades cotidianas.
ENT34/CGP15	<p>P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa?</p> <p>R: Creo que le da una connotación negativa totalmente. La puérpera es vista casi con lástima, “pobrecita ya no duerme, no puede salir, le va a dar depresión”, etc. La atención se focaliza además en el bebé y las mujeres quedamos atrás, solas. Pero es totalmente negativa la visión que se le da al postparto desde la sociedad y son pocas las ayudas y orientaciones que uno recibe.</p>	<p>Ámbito Social <i>Sociedad y cultura</i> Creencia social del postparto negativa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puérpera es vista con lástima. - Atención es para bebé. - La mujer pasa a segundo plano. - La orientación que se entrega a las madres es escasa.

ENT34/CGP16	<p>P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.).</p> <p>R: Sí, han afectado la libido, por ejemplo.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Disminución del deseo sexual.
ENT34/CGP17	<p>P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo?</p> <p>R: Solo mi abdomen cambió drásticamente, o quizás soy yo [la] que tiene esa sensación de inseguridad.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios percibidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Abdomen. Siente inseguridad.
ENT34/CGP18	<p>P: Después del parto ¿Ha tenido actividad sexual? Sí es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual?</p> <p>R: Sí, a los 30 días aproximadamente después del parto.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual presente.</p> <p>Retoma actividad sexual un mes posterior al parto.</p>
ENT34/CGP19	<p>P: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada?</p> <p>R: No hubo presión. Fue algo conservado.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Inicio actividad sexual fue conversado. No se sintió presionada.</p>
ENT34/CGP20	<p>P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? por ejemplo a través de las caricias, masajes, etc.</p> <p>R: Sí, a través de los tiempos en parejas con caricias.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Sexualidad experimentada de diferentes maneras. Sexualidad no centrada en el coito.</p>
ENT34/CGP21	<p>P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?</p> <p>R: Negativamente la falta de libido, el cuerpo no es el mismo y a veces eso incomoda. Positivamente puede ser que mi pareja ya me conoce y entiende lo que puedo sentir.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios en la sexualidad postparto presentes:</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - Negativos: Disminución del deseo sexual e incomodidad por cambios en el cuerpo. - Positivos: Pareja entiende como se siente.
ENT34/CGP22	<p>P: ¿Usted amamanta?, ¿esto ha influido en su sexualidad?</p> <p>R: Sí, amamanto y sí ha influido en mi sexualidad, porque es primera vez que tengo período de lactancia de más de un mes. Ha sido difícil y doloroso y eso me ha afectado, porque me cuesta ver las mamas como un agente erógeno, por ejemplo, porque me duelen y se llenan de leche.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Lactancia positiva.</p> <p>Lactancia influyó en su sexualidad postparto.</p>
ENT35/MO (Formulario)		
ENT35/MOP1	<p>P: ¿Ha sentido más cambios de estado de ánimo durante el período postparto que antes de embarazarse?, Si lo ha experimentado, ¿han sido positivos o negativos?</p> <p>R: Sí, negativos.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios de estado de ánimo presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Negativos.
ENT35/MOP2	<p>P: Los cambios físicos postparto, ¿Han influido en cómo se siente consigo misma?, ¿con su cuerpo y su autoestima?</p> <p>R: No, siempre me prepare que mi cuerpo cambiaría con un embarazo y aún más si fueron dos embarazos seguidos.</p>	<p>Ámbito Psicológico</p> <p>Cambios físicos postparto no han influido autoestima.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se preparó para aceptar sus cambios después de dos embarazos con poco tiempo intergenésico.

ENT35/MOP3	<p>P: ¿Cuáles cambios son los que cree han influido más? R: Solo los dolores de espalda o en el ámbito psicológico sentir que no podría criar a ambos niños.</p>	<p>Ámbito Psicológico Cambios más significativos: - Dolores de espalda. - Inseguridad de si tendrá la capacidad de criar dos hijos.</p>
ENT35/MOP4	<p>P: ¿Ha sentido apoyo de su entorno desde que nació su hijo? Dentro de estas personas ¿hay alguna con la que pueda conversar y resolver dudas? R: Sí. Siempre mis papás y mi pareja padre de mi segundo bebé. Sí, mi mamá y mi abuela.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Apoyo del entorno presente. Apoyo familiar: padres, pareja. - Puede conversar y resolver dudas con su madre y abuela.</p>
ENT35/MOP5	<p>P: Cuando tuvo algún tipo de duda sobre su sexualidad, ¿a qué profesional acudió?, ¿por qué?, ¿los profesionales han resuelto sus dudas respecto a su sexualidad? R: Sí, a un ginecólogo. Sí, hasta el momento siempre me han dado solución y respuesta a mis dudas.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Acude al ginecólogo para resolver dudas sobre su sexualidad postparto.</p>
ENT35/MOP6	<p>P: ¿Las matronas le hablaron de sexualidad? De ser así, ¿sobre qué aspecto de la sexualidad la educaron? (con esto me refiero a si solo mencionaron que no se puede tener actividad sexual por algunos días, o si lo hablaron sobre su autoestima, relación de pareja, sentimientos) R: Sí, que claramente uno debía tomar ciertas responsabilidades cuando se tenía relaciones como usar preservativos, respetar tus días de menstruar, tratar de tener una pareja estable ya que hay muchas enfermedades.</p>	<p>Ámbito Social <i>Apoyo</i> Matrona educa sobre sobre su sexualidad en el postparto - Tiempo de espera para retomar actividad sexual. - Salud sexual y reproductiva. - Uso de preservativo. - Pareja única. - ITS.</p>

ENT35/MOP7	<p>P: ¿Ha recibido información de alguna institución, amistades, internet u otra fuente respecto a la sexualidad después del parto?, ¿cómo cuál?</p> <p>R: No, en ninguno de los dos.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>No acude a información sobre sexualidad postparto de otras fuentes.</p>
ENT35/MOP8	<p>P: ¿Cree que el ser madre le ha significado poner sus actividades y/o necesidades en un segundo plano, siendo lo primordial las de su hijo?</p> <p>R: Sí.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Apoyo</i></p> <p>Postergación de actividades presente.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prioriza atención al hijo.
ENT35/MOP9	<p>¿Ha sentido cambios positivos o negativos en la relación, cuáles y desde cuándo? (embarazo, solo postparto)</p> <p>R: Sí, desde mi embarazo.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Cambios en la relación de pareja presentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desde el embarazo.
ENT35/MOP10	<p>P: ¿Cómo describiría su relación?</p> <p>R: Normal, con amor, respeto y confianza, claro que si hay peleas, pero como en toda pareja.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Relación de pareja basada en el amor, respeto y confianza. Existen conflictos, pero no son significativos.</p>
ENT35/MOP11	<p>P: ¿Se siente apoyada por su pareja? ¿En qué aspectos? (por ejemplo: en tareas domésticas, crianza, contención, posibilidad de hablar las cosas, otros)</p> <p>R: Sí, pero no en todas. En lo sentimental sí pero en lo doméstico no.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente apoyada por su pareja en el ámbito sentimental. No se siente apoyada por su pareja en las tareas domésticas.</p>
ENT35/MOP12	<p>P: ¿Siente que su pareja ha respetado sus decisiones en cuanto a su vida sexual?</p> <p>R: Sí.</p>	<p>Ámbito Social</p>

		<p><i>Pareja</i></p> <p>Se siente respetada por su pareja en relación con sus decisiones de su vida sexual.</p>
ENT35/MOP13	<p>P: ¿Tiene alguna creencia en relación con la sexualidad en el postparto, procedente de su religión, su cultura, familiares, amigos, o artículos que ha leído? Si la tiene ¿cuál o cuáles son y cómo las obtuvo?</p> <p>R: No, solo respete la cuarentena del postparto.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>A pesar de negar que tiene creencias asociadas a la sexualidad postparto, expresa que sólo respetó la cuarentena del postparto.</p>
ENT35/MOP14	<p>P: ¿El período del postparto la ha limitado a realizar actividades sociales que hacía antes de estar embarazada?</p> <p>R: Sí.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>Postergación de actividades sociales en el postparto presentes.</p>
ENT35/MOP15	<p>P: ¿Cree que la sociedad comprende el periodo postparto como una etapa positiva o negativa?</p> <p>R: Negativa, ya que todos ven lo bonito, llegan a visitar o comienzan con las preguntas estúpidas de ¿cuánto pesó?, ¿cuánto midió?, que para mi son cosas privadas de los padres o familiares cercanos.</p> <p>Creo que el postparto debiese ser una etapa para ambos padres, para poder ambientarse con su bebé y aprender a conocerse como padres.</p>	<p>Ámbito Social</p> <p><i>Sociedad y cultura</i></p> <p>Creencia social del postparto negativa.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cree que el período del postparto debiese ser una etapa centrada en el aprendizaje de ambos padres.
ENT35/MOP16	<p>P: ¿Cree que los cambios físicos producto del embarazo y parto han influido en su experiencia sexual? (en cuanto a deseo, placer, libido, etc.)</p> <p>R: No, en el embarazo cambió un poco en las últimas semanas de embarazo, pero solo por el peso, pero después siguió igual.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos producto del embarazo y parto no han influido en su experiencia sexual.</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - Aumento de peso en el embarazo influye en su autoestima.
ENT35/MOP17	<p>P: ¿Qué cambios físicos percibió postparto?, ¿cree que su cuerpo tuvo cambios importantes respecto a antes del embarazo?</p> <p>R: Solo las estrías.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios físicos postparto percibidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estrías.
ENT35/MOP18	<p>P: Después del parto ¿ha tenido actividad sexual? Sí es así, ¿en cuánto tiempo retomó su actividad sexual?</p> <p>R: Sí, después de los 40 días.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Actividad sexual presente.</p> <p>Retoma actividad sexual 40 días posterior al parto.</p>
ENT35/MOP19	<p>P: Respecto a la actividad sexual, ¿cuál fue el motivo de retomar esta?, ¿fue algo conversado con anterioridad o surgió espontáneamente?, ¿usted se sintió presionada?</p> <p>R: No me sentí presionada, fue espontáneamente.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Inicio de actividad sexual fue espontáneo.</p> <ul style="list-style-type: none"> - No se sintió presionada.
ENT35/MOP20	<p>P: Después del parto, ¿ha experimentado la sexualidad de otra manera, aparte del coito? por ejemplo a través de las caricias, masajes, etc.</p> <p>R: Sí, siempre hemos tratado de experimentar otras cosas para que no se vuelva rutina.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Sexualidad experimentada de diferentes maneras desde antes del embarazo.</p> <p>Sexualidad no centrada en el coito.</p>
ENT35/MOP21	<p>P: ¿Qué es lo que más ha influido en su sexualidad, positiva o negativamente?</p> <p>R: Con mi pareja nos fuimos a vivir solos y todo a fluido positivamente ya que viviendo con mis papas tratábamos de ser mucho más recatados en esos aspectos.</p>	<p>Ámbito Biológico</p> <p>Cambios en la sexualidad postparto positivos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tener su casa propia ha influido positivamente su sexualidad,

		teniendo mayor libertad como pareja.
ENT35/MOP22	P: ¿Usted amamanta? ¿Esto ha influido en su sexualidad? R: Sí. No, jamás ha influido.	Ámbito Biológico Lactancia positiva. Lactancia no tiene influencia en sexualidad postparto.

