



INVESTIGACIÓN CUALITATIVA: CARACTERIZACIÓN DE LOS SIGNIFICADOS QUE LE ATRIBUYE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR AL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO EN LOS SECTORES RURALES DE LA COMUNA DE PUTAENDO.

INFORME FINAL DE PROYECTO DE TÍTULO PARA OPTAR AL GRADO ACADÉMICO DE LICENCIADO EN TRABAJO SOCIAL Y EL TÍTULO DE TRABAJADOR SOCIAL.

**ALUMNA: MARÍA IGNACIA OROSTIZAGA O.
PROFESORA GUÍA: PATRICIA CASTAÑEDA M.**

AÑO: 2017

Agradecimientos

¿Cómo puedo resumir mi experiencia por la Carrera de Trabajo Social?. En primer lugar, siempre tuve el sueño de poder estudiar una carrera en la Universidad de Valparaíso, y hace siete años atrás cuando me enteré que había sido seleccionada para estudiar la carrera de Trabajo Social no lo podía creer, pensaba que era un sueño, fue algo maravilloso, nunca me imagine que Yo lo iba lograr.

Mi experiencia durante los años académicos la resumo como algo maravilloso, la cual me permitió conocer personas muy valiosas y generosas en compartir sus conocimientos, los cuales me permitieron percibir la realidad que se vive en la sociedad desde distintas perspectivas, que cada uno es un distinto observador. Acá me hice de varios amigos (as), compañeros(as) con los cuales compartí varias instancias, en donde nos brindábamos apoyo unos a los otros. Así mismo, quiero agradecer a mi amiga y compañera de carrera, Patty muchas gracias por haber compartido tus conocimientos conmigo, por brindarme un espacio en tu grupo familiar, por apoyarme siempre y por compartir momentos de felicidad, tristeza, frustración, logros, etc.

En estos momentos, miro hacia atrás y visualizo todo el camino que he tenido que recorrer para poder llegar hasta donde estoy ahora. No fue fácil, pero siempre conté con el apoyo de mi familia, amigos(as), Profesores(as), etc.

Es por ello, que quiero agradecer en primer lugar a Dios y a la Virgen de Andacollo, quienes me acompañaron durante todo este proceso, nunca me sentí desprotegida, gracias por haberme ayudado a llegar hasta acá.

En segundo lugar, le doy las gracias a mi querida abuelita María Raquel quién me brindo todo su apoyo tanto emocional como económico, a mi madre Loreto por siempre estar acompañándome. Gracias a las dos por confiar en mí, por haberme alentado a seguir adelante, por enseñarme a que nunca uno se debe rendir, porque todo en la vida tiene solución.

También agradezco el apoyo que me entrego mi hermana María Loreto, mis sobrinos Emilia y Aarón, a los cuales quiero mucho, a mi cuñado, mi prima, ahijado, mis tíos, en fin le agradezco a toda mi familia que siempre me apoyo.

En tercer lugar, quiero darles las gracias a alguien que se integro hace poquito a mi vida, él es muy importante para mí, me ha apoyado en cada momento que tenido que afrontar. Gracias Luis, eres alguien muy especial para mí, a quien quiero mucho y soy muy feliz al lado tuyo.

En cuarto lugar, quiero darle las gracias al gran equipo del Departamento Social, quienes me recibieron muy bien desde el primer día. Por haberme permitido realizar dicha investigación en dependencias de esta Institución. De forma especial le agradezco a:

Srta. Carolina López por compartir sus conocimientos y experiencias del ámbito del Trabajo Social, y por haber confiado en mis capacidades y habilidades; Sra. Marcia Rojas Romero creo que Usted me inspiró a que Yo decidiera estudiar esta maravillosa carrera, le doy las gracias por toda la ayuda que me ha brindado y por compartir su experiencia profesional conmigo; Sra. Edith, Janita, Silvi, Sita Andrea, Estefy, Maca, Maquita, Pabla, Cristian, don Fernando, Tío Vargas, don Jaime; muchas gracias por recibirme y acogerme como una más del equipo durante este tiempo, por haberme ayudado en cada momento que lo requerí, y por alentarme a seguir adelante, por entregarme su apoyo.

De manera especial doy gracias a la vida por haberme permitido conocer a unas grandes personas, profesionales y amigas, Charli Charlot y Jocelyn, son geniales, las quiero mucho, gracias por acompañarme durante este proceso.

Por consiguiente, quiero agradecer de manera especial a quien me guiara durante el desarrollo de la investigación, la Profesora Sra. Patricia Castañeda Meneses, le doy las gracias por haber compartido sus conocimientos metodológicos conmigo, por apoyarme en cada momento que lo necesite y por el afecto y cariño que me brinda. Doy gracias a dios por permitirme realizar dicha Investigación bajo su supervisión.

Finalmente, quiero dedicarle este logro de manera especial a dos personas que fueron importantes en mi vida, que aunque no estén acá en la tierra, se que desde el cielo me están cuidando. En primer momento, le agradezco a mi Tata Luis, por todos los valores y enseñanzas que me entregaste. Estoy orgullosa de ser tu nieta. En un segundo momento, le agradezco a la vida por haberte conocido Matías, fuiste y serás siempre mi mejor amigo.

Para terminar sólo me queda decir:

"GRACIAS A LA VIDA, QUE ME HA DADO TANTO".
Violeta Parra, Cantautora, Chilena.

ÍNDICE

RESUMEN	8
PRESENTACIÓN	13
CAPÍTULO I	15
MARCO INSTITUCIONAL	15
1) Contexto Institucional.	16
1.1) Descripción de la Institución Patrocinante.	16
1.2) Funciones.	16
1.3) Ilustre Municipalidad de Putaendo.	17
1.4) Cobertura Demográfica.	19
1.5) Ubicación Geográfica.	19
1.6) Política Institucional.	21
1.7) Estructura.	23
1.8) Organigrama	25
1.9) Trabajo Social en la Institución.	25
2) Contexto Territorial.	27
2.1) Espacio Geográfico.	27
2.2) Espacio Social.	43
2.3) Espacio Urbano y rural.	44
3) Contexto Histórico.	45
Capítulo II: Marco Conceptual	48
Eje conceptual: Ruralidad	49
Eje conceptual: Adulto Mayor- Envejecimiento.	60
A) Seguridad Social.	72
B) Capacidad Funcional en las personas mayores.	79
C) Participación Social.	84
Eje conceptual: Proceso de envejecimiento en el ámbito rural. ...	89
Capítulo III: Marco Metodológico.	95
Diseño de Investigación	96
Fundamentación de la Problemática.	96
Fundamentación Metodológica.	98
Enfoque Metodológico.	99
Pregunta de Investigación.	101
Objetivos de Investigación.	101

Objetivo General.....	101
Objetivos Específicos.....	101
Colectivo de Investigación.....	101
Diseño Muestral.....	102
Técnicas a utilizar en la Investigación del proceso de envejecimiento de la población adulta mayor de los sectores rurales.....	103
Representatividad Cualitativa.....	105
Proceso de análisis de los datos.....	106
Criterios de Rigor.....	107
CAPÍTULO IV: ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.....	109
Presentación.....	110
4.1.- Significados que posee la población adulta mayor rural respecto a sus condiciones de seguridad social.....	111
4.2.- Significados que posee la población adulta mayor rural respecto a las variaciones que afectan la capacidad funcional en el proceso de envejecimiento.....	143
4.3.- Significados que posee la Población Adulta Mayor respecto a la Participación en el Medio Rural.....	183
4.4.- Caracterización del Proceso de Envejecimiento en el Mundo rural actual.....	197
4.4.1 Análisis de Contenido.....	204
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES.....	208
I.- Conclusiones Metodológicas.....	209
II.- Conclusiones Temáticas: Proceso de envejecimiento en el medio rural actual.....	211
III.- Conclusiones desde el Trabajo Social.....	215
BIBLIOGRAFÍA- LINKOGRAFÍA.....	218
ANEXOS.....	221

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	<i>Identificación de la Institución</i>	16
Tabla 2	<i>Identificación de la I. Municipalidad de Putaendo</i>	17
Tabla 3	<i>Áreas y objetivos estratégicos</i>	22
Tabla 4	<i>Estructura I. Municipalidad de Putaendo</i>	23
Tabla 5	<i>Rango Etario</i>	43
Tabla 6	<i>Características Mundo Rural Tradicional</i>	50
Tabla 7	<i>Comparación Mundo rural-urbano</i>	51
Tabla 8	<i>Evolución Conceptual Población urbana-rural</i>	58
Tabla 9	<i>Calidad de vida de la población Adulta Mayor</i>	71
Tabla 10	<i>Principios Universales de la Seguridad Social</i>	72
Tabla 11	<i>Criterios de Rigor</i>	107

ÍNDICE IMÁGENES

Imagen 1	<i>Frontis I. Municipalidad de Putaendo</i>	18
Imagen 2	<i>Frontis Dirección de Desarrollo Comunitario</i>	18
Imagen 3	<i>Distritos Censales de la Comuna de Putaendo</i>	20
Imagen 4	<i>Mapa territorio Comuna de Putaendo</i>	42
Imagen 5	<i>Ilustraciones Etapa de los 20 Años</i>	204
Imagen 6	<i>Ilustraciones Etapa de los 40 Años</i>	206

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1	<i>Organigrama</i>	25
Figura 2	<i>Cronología Reforma Agraria</i>	46
Figura 3	<i>Política Integral de Envejecimiento Positivo</i>	63
Figura 4	<i>Gráfico Índice de envejecimiento poblacional en Chile</i>	64
Figura 5	<i>Gráfico Proporción de Personas Mayores nivel Mundial</i>	64
Figura 6	<i>Gráfico Índice Tasa de Fecundidad en Chile</i>	65
Figura 7	<i>Tipo de envejecimiento 1</i>	66
Figura 8	<i>Tipo de envejecimiento 2</i>	67
Figura 9	<i>Componentes del Proceso de envejecimiento</i>	71
Figura 10	<i>Componentes del Sistema Previsional en Chile</i>	77

Figura 11	<i>Pilares del sistema de pensiones en Chile</i>	78
Figura 12	<i>Esferas de Reconocimiento</i>	83
Figura 13	<i>Categorías de participación cultural</i>	85
Figura 14	<i>Valores y prácticas culturales en el mundo rural</i>	89
Figura 15	<i>Gráfico Regiones más envejecidas</i>	92
Figura 16	<i>Esquema Universalidad Objetiva</i>	117
Figura 17	<i>Esquema Capacidad Funcional</i>	143
Figura 18	<i>Objetivos Política Integral de Envejecimiento Positivo</i>	153
Figura 19	<i>Niveles de Capacidad Funcional</i>	163

RESUMEN

Seminario de Título	INVESTIGACIÓN CUALITATIVA: Caracterización de los Significados que le atribuye la Población Adulta Mayor al Proceso de Envejecimiento en los Sectores Rurales de la Comuna de Putaendo.
Institución Patrocinante	Ilustre Municipalidad de Putaendo.
Profesor Guía	Sra. Patricia Castañeda Meneses.
Alumna Seminarista	Srta. María Ignacia Orostizaga Orostizaga
Año Académico	2017

FUNDAMENTACIÓN

El Proceso de Envejecimiento está siendo caracterizado a nivel país como mundial por un aumento en los índices de Población Adulta Mayor durante los últimos años, se procura que los Gobiernos empiecen a promover acciones dirigidas hacia la mejora de la calidad de vida, y de esta manera brindarles la protección en todos los ámbitos que influyen en el estado de bienestar de una persona mayor.

A su vez, se pretende que el proceso de envejecimiento que se produce en la actualidad en el mundo rural sea activo, en donde la participación en organizaciones sociales tiene un rol fundamental, esto se debe que al asociarse y el integrarse con otras personas que tienen intereses en común les permite desenvolverse en un ambiente de confianza, en donde logran compartir sus vivencias. En la etapa de la Vejez que presentan las personas mayores se hace primordial el participar y el recrearse en actividades que se desarrollen en la localidad en que residen.

A partir de lo anteriormente expresado, el presente Proyecto de Título se enmarca en una Investigación Cualitativa la cual alude a los significados que le atribuye la población adulta al proceso de envejecimiento en los sectores rurales de la comuna de Putaendo.

DISEÑO METODOLÓGICO

- ✚ Investigación Cualitativa con enfoque exploratorio-descriptivo.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

- ✚ ¿Cuáles son los significados que le atribuye la población adulta mayor de los sectores rurales de la comuna de Putaendo al proceso de envejecimiento?

OBJETIVO GENERAL

- ✚ Caracterizar los significados que posee el proceso de envejecimiento para la población adulta mayor de los sectores rurales de la comuna de Putaendo.

COLECTIVO DE INVESTIGACIÓN

- ✚ Se caracteriza por ser de dos modalidades: un *colectivo principal* el cual hace alusión a los(as) adultos y adultas mayores que residen en los sectores rurales de la comuna de Putaendo; y un *colectivo secundario* correspondiente a las Profesionales que se desempeñan en:
 - El CESFAM Valle de Los Libertadores, de la comuna de Putaendo.
 - El Instituto de Previsión Social, de la comuna de San Felipe.
 - La Ilustre Municipalidad de Putaendo.

TÉCNICAS UTILIZADAS EN LA INVESTIGACIÓN

- ✚ Las técnicas a utilizar en la Presente Investigación consisten en:

La **Entrevista**, la cual tiene por finalidad lograr una interacción a partir de una conversación entre dos o más personas, con un propósito deliberado y mutuamente aceptado por los participantes. Se pretende buscar el conocer las opiniones y el significado que las personas le entregan a una temática. En esta investigación la **Entrevista Semi-Estructurada** que se realizó fue de dos modalidades, una de ellas fue de carácter Individual, cuya realización se hizo con un o una adulto o adulta mayor que habitaba en un sector rural y que conociera la realidad que viven las demás personas mayores en dicha localidad; mientras que la segunda modalidad tenía un carácter grupal en donde los(as) entrevistados(as) correspondían a adultos o adultas mayores que integraban algún Club de Adulto Mayor.

Así mismo, se realizó una entrevista con carácter individual a las Profesionales que se desempeñan en los sectores de Salud, Seguridad Social y Participación Social, con el objetivo de triangular la información que

se obtuvo, a través de la población adulta mayor, con las opiniones que cada una de ellas manifestó acerca del Proceso de envejecimiento.

Otra de las técnicas utilizadas en la presente investigación hace alusión **la técnica de Observación**, la cual permite presenciar las condiciones de vida que presentan las personas mayores en el medio rural. Además de la interacción y el tipo de relación que se da al interior de algún grupo de la tercera edad.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

El Proceso de envejecimiento que se presenta en los sectores rurales se caracteriza por las migraciones que todavía se realizan en dichas localidades, en donde la población adulta joven se desplaza hacia las ciudades en búsqueda de mejores oportunidades laborales, lo cual produce que la población que habita en los sectores rurales está constituido en su mayoría por adultos mayores. Así mismo, durante los últimos tiempos también ha ocurrido que algunas personas que residen en las ciudades se trasladan a las zonas rurales con el propósito de encontrar tranquilidad.

Durante las últimas décadas en los sectores rurales se han presenciados algunos avances respecto al contar con servicios básicos (agua potable, luz eléctrica, alcantarillado, telefonía móvil, otros), los cuales le han permitido mejorar las condiciones de vida.

Los(as) adultos y adultas mayores que habitan en los sectores rurales de la comuna de Putaendo manifestaron que al interior de sus viviendas cuentan con agua potable, luz eléctrica. Además se percibe una mayor conectividad en el territorio rural, debido a los avances que han habido en tema de telefonía móvil, siendo el celular lo que más utilizan los(as) adultos y adultas mayores para comunicarse. Sin embargo, se percibe que sólo en algunos de los sectores rurales de la comuna las personas cuentan con el servicio de alcantarillado, presenciándose así una mayor cantidad de viviendas que no cuenta con este servicio.

En lo que respecta al ámbito de la **Seguridad Social** se pretende que a nivel Gubernamental se garantice la protección en los ámbitos sociales, de salud, seguridad, que influyen en la vida de los(as) adultos y adultas mayores.

Además se debe garantizar la entrega universal de los beneficios sociales a los que puede optar la población adulta mayor, siempre que cumplan con los requisitos establecidos. Algunos de estos beneficios

sociales hacen alusión a; las pensiones básicas solidarias por vejez, por invalidez, Aportes Previsionales Solidarios, Bono de Invierno, por Hijo Nacido Vivo, Bono Bodas de Oro.

A su vez, la opinión que tienen los(as) adultos y adultas mayores que habitan en los sectores rurales de la comuna de Putaendo, respecto de poder recibir una pensión, sea esta, a través del Gobierno, por el Sistema de Capitalización Individual (AFP) o por el Antiguo Régimen de las Ex Cajas de Compensación, les produce una sensación de agradecimiento, ya que esto les ha permitido cubrir en parte algunas de las necesidades que como grupo familiar presentan. Sin embargo, también se presencia un cierto grado de insatisfacción a causa de que el monto que es percibido en las pensiones es bajo, lo cual provoca en algunos casos que los(as) adultos o adultas mayores tengan que continuar desempeñándose en actividades laborales remuneradas, lo cual incide negativamente en la calidad de vida de las personas mayores, afectando su estado de salud, física y mental.

En lo que respecta, a la **Capacidad Funcional** que presenta un adulto o adulta mayor se pretende que éste realice sus actividades de la vida diaria por sus propios medios, lo ideal es que sea autovalente.

Se debe incentivar a los(as) adultos y adultas mayores a que desarrollen actividades que mejoren y fortalezcan su capacidad física y cognitiva. La realización de estas actividades tienen por objetivo prevenir que la persona mayor presente algún estado de dependencia o si lo tiene que logre disminuir el nivel que padece con el propósito que presente un Envejecimiento Activo y Saludable.

Durante la etapa de vejez de los(as) adultos y adultas mayores se debe procurar que estos cuenten con redes de apoyo fortalecidas, especialmente que esté integrada por el grupo familiar, el cual los acompañe de manera activa durante el proceso en que se encuentra. Además se les debe incentivar a que participen en actividades que se desarrollen en la localidad en que residen.

A su vez, el que se integren a algún Club Adulto Mayor o a otro grupo de interés les permite conocer, compartir e intercambiar ideas, intereses con las demás personas, produciéndose en la persona mayor un grado de satisfacción y valoración sobre sí misma.

En lo relativo, al ámbito de la **Participación Social** durante el proceso de envejecimiento de los(as) adultos y adultas mayores es relevante que participen activamente en un tipo de organización comunitaria o en alguna

actividad que se desarrolle en el sector en que habitan ya que esto les permite integrarse y compartir con las demás personas de la comunidad.

En los sectores rurales se debe promover un envejecimiento activo, establecido desde un enfoque más comunitario, en donde la participación en actividades o en organizaciones que están establecidas en el territorio, les permita a los(as) adultos y adultas mayores desenvolverse, integrarse y compartir con las demás personas. En este proceso el asociarse, el integrarse y el compartir con otras personas es esencial para tener un envejecimiento activo.

PRESENTACIÓN

El Proceso de Envejecimiento de una persona se inicia desde el día que nace, el cual se va incrementando durante la etapa de vejez.

A su vez, los índices de población adulta mayor han indicado que esta ha ido en aumento significativamente durante los últimos años, tanto a nivel país como mundial.

En lo que respecta al *envejecimiento* la Organización Mundial de la Salud (OMS) lo define como *"el aumento de la esperanza de vida y a la disminución de la tasa de fecundidad, la proporción de personas mayores de 60 años está aumentando más rápidamente que cualquier otro grupo de edad en casi todos los países. El envejecimiento de la población puede considerarse un éxito de las políticas de salud pública y el desarrollo socioeconómico, pero también constituye un reto para la sociedad, que debe adaptarse a ella para mejorar al máximo la salud y la **capacidad funcional** de las personas mayores, así como la **participación social** y su **seguridad"**. (Organización Mundial de la Salud)*

Es por ello, que se debe procurar que el proceso de envejecimiento que se desarrolla en el mundo rural sea activo, el cual se ha promovido a partir de un enfoque comunitario, en donde el asociarse y el participar son primordial para las personas mayores, ya que les permite conocer, compartir y relacionarse con las demás personas.

A nivel de la comuna de Putaendo se perciben altos índices de Población Adulta Mayor que se encuentra habitando en los sectores rurales, el cual representa un 70% de la población adulta mayor total de la comuna.

A lo anterior, se suma que la temática de envejecimiento en la comuna de Putaendo no ha sido abordada con un mayor énfasis, por lo cual existe un interés por conocer las condiciones de vida que las personas mayores presentan, en este caso en el mundo rural.

Por consiguiente, desde la Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO) de la Ilustre Municipalidad de Putaendo, se percibe interés de abordarla, lo cual les permitirá contar con un mayor conocimiento acerca de los elementos que influyen en la vida de las personas mayores.

En lo que respecta, al Proyecto de Título este proceso se encuentra siendo supervisado Institucionalmente por la Sra. Marcia Rojas Romero, Asistente Social, Jefa del Departamento Social de la Dirección de Desarrollo

Comunitario, de la Ilustre Municipalidad de Putaendo. Así mismo, la supervisión académica está bajo la dirección de la Profesora Patricia Castañeda Meneses, quien cumple funciones en la Escuela de Trabajo Social, de la Universidad de Valparaíso.

A su vez, el Proyecto de Título se encuentra organizado en cinco capítulos, los cuales están definidos como:

- ✚ **Capítulo I:** Marco Institucional, el cual está conformado por un contexto institucional, contexto territorial y un contexto histórico.
- ✚ **Capítulo II:** Marco Conceptual, acá se exponen los principales referentes teóricos y conceptuales.
- ✚ **Capítulo III:** Marco Metodológico, se expondrán los principales decisiones metodológicas establecidas en la investigación.
- ✚ **Capítulo IV:** Análisis de la Información, está comprendido por la información obtenida, a través del trabajo de campo, la cual ha sido analizada y reflexionada entorno a la temática presentada.
- ✚ **Capítulo V:** Conclusiones, hace alusión a las síntesis principales obtenidas durante el proceso desarrollado.

CAPÍTULO I

MARCO INSTITUCIONAL

1) Contexto Institucional.

1.1) Descripción de la Institución Patrocinante.

Tabla N°1: Identificación de la Institución

Nombre de la Institución: Dirección de desarrollo Comunitario
Dirección: Calle San Martín N°733, Putaendo.
Fono contacto: 56-342502875 o 56-342501305
Email: dideco@putaendo.cl
Horario de atención: Lunes a jueves de 8:00 a 17:30 horas. Viernes de 8:00 a 14:00 horas.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

1.2) Funciones.

Las funciones realizadas por la Dirección de Desarrollo Comunitario, de la comuna de Putaendo hacen alusión a:

- Asesoramiento al Alcalde y al Concejo Municipal en la promoción del desarrollo comunitario.
- Fomentación del desarrollo de Organizaciones Comunitarias.
- Promoción, ejecución, gestión, coordinación y evaluación de acciones vinculadas con asistencia social, educación, cultura, capacitación, deporte, recreación y programas sociales.

A su vez, el Departamento Social de la Dirección de Desarrollo Comunitario, tiene como objetivo *"contribuir a la solución de los problemas socioeconómicos que afectan a los(as) habitantes de la comuna"*. (Ilustre Municipalidad de Putaendo, 2016)

Algunos de los tramites que son realizados por este departamento aluden a:

- Registro Social de Hogares.

- Postulación para Pensión Básica Solidaria de Vejez, Subsidio de agua potable, Subsidio familiar.
- Entrega de beneficios sociales.
- Programa postulación a becas: Presidente de la República, Integración Territorial, Indígena, Beca Municipal.
- Programa Familias Subsistema de Seguridad y Oportunidades.
- Programa Habitabilidad.
- Programa Chile Crece Contigo.
- Programa Vínculos.
- Programa SENDA Previene.

1.3) Ilustre Municipalidad de Putaendo.

La Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO) depende de la Ilustre Municipalidad de Putaendo. A continuación, se presenta una Tabla Ilustrativa con la información de la institución.

Tabla N°2: Identificación de la I. Municipalidad de Putaendo

Nombre de la Institución: Ilustre Municipalidad de Putaendo.
Dirección: Calle Prat N°1
Fono contacto: 56-342501086; 56-342501004
Email: acaldía@putaendo.cl
Horario de atención: Lunes a jueves de 8:00 a 17:30 horas. Viernes de 8:00 a 14:00 horas.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Imagen Frontis Ilustre Municipalidad de Putaendo.



Imagen frontis Dirección de Desarrollo Comunitario.



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

1.4) Cobertura Demográfica.

Según datos estadísticos del Instituto Nacional de Estadísticas (INE) durante los censos realizados en los años 1992 y 2002 en el país, la comuna de Putaendo ha evidenciado un crecimiento en su población.

Esto se visualiza en que en el año 1992 la población total alcanzaba los 6.027 habitantes, en cambio para el año 2002 se registro un total de 14.649 personas, de las cuales 7.214 pertenecían al área urbana y 7.435 al sector rural de la comuna.

A su vez, el INE estimo que para el año 2015 la población alcance las 17.945 personas y se espera que para el año 2020 llegue a las 18.803 habitantes.

Al respecto, el Ministerio de Desarrollo Social, a través, del Registro social de hogares estimo para el mes de diciembre de 2016 una población de 14.479 personas por Unidad Vecinal en la comuna¹. Además el total de hogares por Unidad Vecinal encuestados alcanza a los 5.697.-

En lo que respecta, a la población adulta mayor inscrita en el Registro Social de Hogares, se percibe un total de 2.814 personas a Diciembre de 2016.

1.5) Ubicación Geográfica.

La comuna de Putaendo forma parte del territorio subregional denominado Valle del Aconcagua, conformado por las Provincias de Los Andes y San Felipe de Aconcagua.

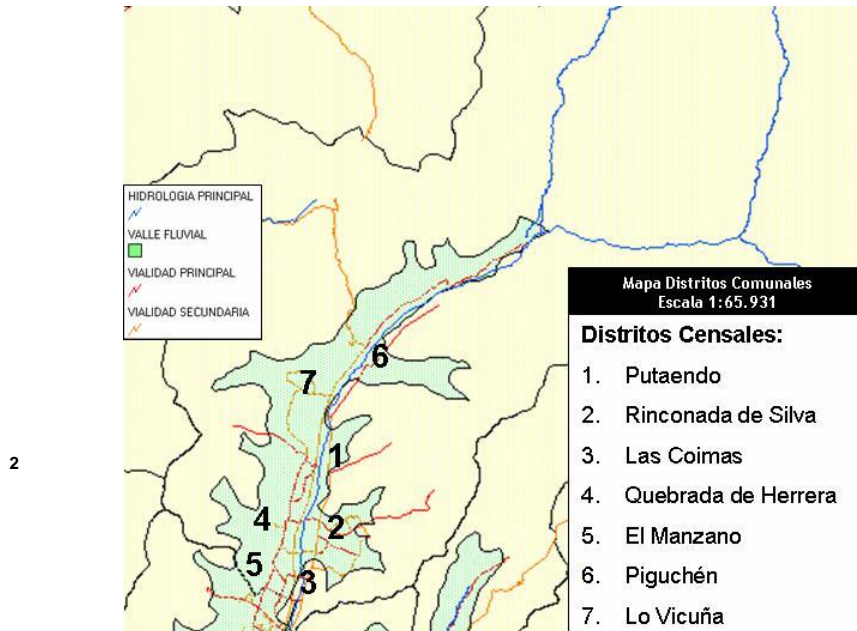
Este territorio se caracteriza por el desarrollo de actividades económicas productivas, entre las que se destacan:

- La agricultura, ganadería, actividades agroindustriales, puerto terrestre y mediana y pequeña minería, actividades turísticas.

Por otra parte, la comuna de Putaendo se encuentra dividida en 7 distritos censales, y conformada por 20 Unidades vecinales, 19 de éstas se encuentran establecidas en los sectores rurales.

¹ Ministerio de Desarrollo Social, Registro social de hogares;
www.estadisticasrsh.ministeriodesarrollosocial.cl

Distritos Censales de la comuna de Putaendo.



Fuente de elaboración estudiante en Proceso de Proyecto de Título. Información obtenida del Sitio Web;
Atlas Geográfico, Comuna de Putaendo.

Unidades Vecinales.

- Unidad Vecinal N°1 Las Coimas.
- Unidad Vecinal N°2 Rinconada de Silva.
- Unidad Vecinal N°3 La Orilla.
- Unidad Vecinal N°4 Brasil.
- Unidad Vecinal N°5 Putaendo.
- Unidad Vecinal N°6 Sahonde.
- Unidad Vecinal N°7 Juan Rozas.
- Unidad Vecinal N°8 Piguchén.
- Unidad Vecinal N°9 Población Hidalgo.
- Unidad Vecinal N°10 Casa Blanca.
- Unidad Vecinal N°11 El Tártaro.
- Unidad Vecinal N°12 Lo Vicuña.
- Unidad Vecinal N°13 Quebrada Herrera.
- Unidad Vecinal N°14 Las Compuertas.
- Unidad Vecinal N°15 Granallas.
- Unidad Vecinal N°16 Lo Guzmanes.
- Unidad Vecinal N°17 Los Patos.
- Unidad Vecinal N°18 Tabolango.
- Unidad Vecinal N°19 El Llano.
- Unidad Vecinal N°20 Calle Ortíz.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

² Comuna de Putaendo, Atlas Geográfico.

<https://sites.google.com/site/comunadeputaendo/Home/contenidos--la-comuna-de-putaendo/el-espacio-geografico-comuna-de-putaendo/espacio-politico-administrativo>

1.6) Política Institucional.

La I. Municipalidad de Putaendo es una *"Corporación autónoma de derecho público con personalidad jurídica y patrimonio propio. Tiene por finalidad satisfacer las necesidades de la comunidad, asegurando su participación en el progreso económico, social y cultural de la comuna"*. (Ministerio del Interior, Congreso Nacional de Chile. , 2006)

Visión Comunal.

*Putaendo, comuna cuidadosa de su patrimonio cultural, medio ambiente y su ruralidad. Con un desarrollo económico sustentable, en armonía con sus potencialidades agrícola, turística y minera. Además, posee una infraestructura, equipamiento y servicios de calidad que favorece la activa participación de sus habitantes. Todo lo cual la hace un lugar ideal para vivir por la buena calidad de vida existente.*³

Misión Comunal

*Comuna con identidad rural, preocupada por la protección del medio ambiente y el patrimonio histórico y cultural. Que entrega servicios públicos de calidad, promoviendo la participación de todas y todos sus vecinos, con, una preocupación permanente por el mejoramiento de la calidad de vida de todos sus habitantes.*⁴

³ SUR Profesionales Consultores, Ilustre Municipalidad de Putaendo, "Informe PLADECO 2016-2020"; Octubre 2015.-

⁴ SUR Profesionales Consultores, Ilustre Municipalidad de Putaendo, "Informe PLADECO 2016-2020"; Octubre 2015.-

Áreas y Objetivos estratégicos.

Áreas estratégicas	Objetivos estratégicos
Ordenamiento territorial y medio ambiente	Desarrollar y organizar el territorio su infraestructura y equipamiento acorde a las necesidades de sus habitantes respetando el medio ambiente.
Identidad y patrimonio cultural	Promover y proteger los espacios patrimoniales generando un desarrollo turístico sustentable asociado.
Servicios públicos	Construir una comuna con acceso a servicios públicos de calidad e inclusivos para todos sus habitantes.
Desarrollo económico-productivo	Fomentar un desarrollo económico productivo sustentable en la comuna, asegurando el uso del recurso hídrico, apoyando a los pequeños emprendimientos y el auto-empleo e involucrando a jóvenes.
Desarrollo socio-comunitario	Generar mayor asociatividad entre los habitantes, activando la participación ciudadana, encuentro y convivencia entre las vecinas y los vecinos; así como fomentando una educación participativa que se exprese en renovación e interés por roles y labores dirigenciales en las nuevas generaciones.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título. Información obtenida desde Informe PLADECO 2016-2020. Ilustre Municipalidad de Putaendo.

1.7) Estructura.

La estructura de la Ilustre Municipalidad de Putaendo se encuentra conformada por direcciones y departamentos, los cuales dependen de la administración, gestión, que desarrolla el Alcalde en conjunto con el Concejo Municipal, Profesionales y Funcionarios y funcionarias que se desempeñan en la institución.

La Alcaldía y el Concejo Municipal se encuentra integrado por:

Cargo	Nombre-Apellidos
Alcalde	Guillermo Reyes Cortez.
Concejales	-Sergio Zamora Muñoz. -Fabián Rojas Andrade. -Octavio Casas Lazcano. -Julio Aravena Céspedes. -Marta Silva Olguín. - Marcela Zamora Salinas.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Las funciones que desarrolla cada dirección y departamento de la I. Municipalidad de Putaendo, hacen alusión a:

❖ **Administración Municipal.**

Las funciones que desarrolla la Administración Municipal se refieren a la elaboración, coordinación, gestión permanente del municipio y del plan de acción del mismo. Además el área de coordinación efectúa todo lo relacionado con el funcionamiento del Comité Técnico Administrativo, estableciendo reuniones con los distintos actores comunales y provinciales.

❖ **Secretaría Municipal.**

El Secretario(a) Municipal desempeña las siguientes funciones: dirigir las actividades administrativas del Alcalde y Concejo Municipal, actuar como Ministro de Fe en todas las actividades que contemplen la participación de la Municipalidad y recibir, mantener y tramitar la declaración de intereses en el período de tiempo correspondiente.

❖ **Dirección de Administración y Finanzas.**

La dirección de Administración y Finanzas desarrolla funciones que hacen alusión a la gestión de los ingresos municipales, elaboración del presupuesto anual en conjunto con la Secretaría Comunal de Planificación, visar los decretos de pagos, realizar la contabilidad municipal, efectuar los pagos municipales, manejo de las cuentas bancarias, entre otras. A su vez,

la dirección de Administración y Finanzas se encuentra conformada por Unidades Municipales, las cuales son:

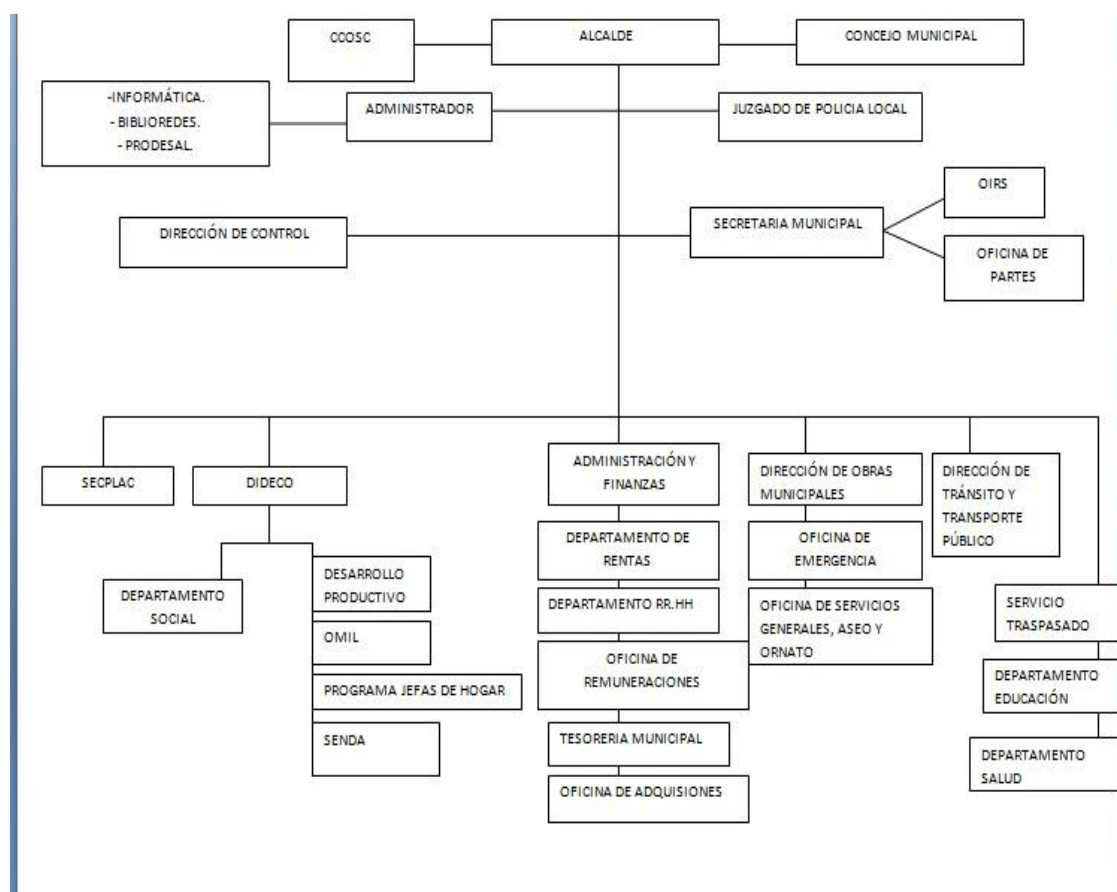
- **Unidad de Finanzas:** se encarga de la coordinación de los departamentos, realización de la contabilidad municipal, informes presupuestarios y de impuestos, preparar y visar decretos alcaldicios, entre otros.
- **Departamento de adquisiciones:** proveer los materiales y suministros a las distintas unidades municipales.
- **Departamento de Rentas:** asesoramiento a los contribuyentes respecto a la obtención de patentes comerciales, industriales, profesionales y de alcoholes, mantención del registro de cobro del derecho de aseo domiciliario, otorgamiento de permisos municipales a comerciantes ambulantes, entre otras.
- **Tesorería Municipal:** se encarga de emitir cheques municipales, percepción y custodia de los ingresos municipales, especies valoradas y documentos en garantías, entre otros.
- **Departamento de personal y habilitación:** las funciones que desarrolla se vinculan a la administración del sistema de personal municipal, sean estas de planta, contrata, honorarios, contrato de trabajo, entre otras.
- **Secretaría Municipal de Planificación:** unidad que asesora al Alcalde y al Concejo Municipal en la elaboración de la estrategia municipal. Elabora, coordina y evalúa los planes, programas y proyectos de desarrollo de la comuna.
- **Dirección de Obras Municipales:** realiza las acciones administrativas relacionadas con la planificación urbana, urbanización y construcción.
- **Departamento de educación municipal:** se encarga de proporcionar a todos los y las alumnos y alumnas de la comuna de Putaendo una educación inclusiva, trascendente y de calidad que atienda a niños, niñas y adolescentes que cursan educación especial, educación pre básica, educación media humanista científica y técnico profesional.
- **Juzgado de Policía Local:** Tribunal de Justicia Especial, unipersonal y de carácter permanente que ejerce jurisprudencia en el territorio de la comuna. El Tribunal depende la Corte de Apelaciones y de la Municipalidad.
- **Departamento de Salud Municipal:** la comuna forma parte de la red de Servicio de Salud Aconcagua. Cuenta con el Centro de Salud

Familiar "Valle de los Libertadores", cuatro Postas Rurales: Piguchén, Guzmanes, Quebrada Herrera y la Orilla.

Un 81,82% de la población de la comuna son usuarios(as) del sistema de salud pública. La población inscrita validada en los establecimientos de salud alcanza los 14.647 usuarios(as).

1.8) Organigrama

A continuación, se presenta el Organigrama de la Ilustre Municipalidad de Putaendo.



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

1.9) Trabajo Social en la Institución.

El Trabajo Social que se desarrolla en el Departamento Social de la Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO), presenta dos líneas de acción: la primera referida al **Asistencialismo** y la segunda alude a la **Administración** de los Programas Ministeriales (Rojas Romero, 2017).

El Asistencialismo corresponde a la entrega de ayudas sociales, tales como: realización de informes sociales, entrega de mercadería, de materiales de construcción, de medicamentos, pasajes, entre otros. Para ello se hace una evaluación social, en algunas ocasiones se va a terreno y se evalúa las

necesidades de las personas. A su vez, la línea Administrativa consiste en coordinar los programas sociales que el Ministerio de Desarrollo Social (MIDEPLAN) implementa en la comuna. Algunos de estos programas son: Programa Vínculos (SENAMA), Programa Ético Familiar, Programa Chile Crece Contigo, Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA), Programa Habitabilidad, entre otros.

Por otra parte, las problemáticas evidenciadas en la comunidad tienen relación con la falta de recursos económicos para las familias en la estación de invierno, debido a que acá en Putaendo el trabajo es estacional, es decir, en la temporada de verano es donde la oferta laboral es mayor, lo cual permite que las personas cuenten con mayores recursos económicos. En cambio, en invierno la tasa laboral es menor, produciéndose así un aumento en la tasa de desempleo, lo cual genera que las ayudas sociales entregadas por el departamento social sean mayores que en la temporada estival.

Otro de los aspectos críticos que infiere en la comuna alude a la falta de una organización que se preocupe de la Seguridad Pública, recién ahora se está instaurando el tema en la comunidad. Produciéndose una necesidad de contar con un organismo que fiscalice y resguarde la seguridad pública. Así mismo la comunidad se ve afectada por problemáticas como: la drogadicción, la delincuencia, personas en situación de calle, entre otras.

Objetivos del Trabajo Social.

Los objetivos que se desarrollan en el Departamento Social relacionado con el Trabajo Social, se basan en los siguientes lineamientos:

- Asistencialismo, entrega de ayudas sociales.
- Administración de programas sociales. Coordinar, organizar y fiscalizar las ayudas que se entregan, a través de ellos a la comunidad beneficiada.
- Coordinación con departamentos y otras instituciones. (Trabajo en Red)
- Entrega de información, acerca de las ayudas sociales que se brindan, ya sea por los programas ministeriales o municipales, a los habitantes que residen en la comuna.

Fuente bibliográfica Primaria:

Entrevistada: Rojas Romero Marcia Inés, Asistente Social, Departamento Social de la Dirección de Desarrollo Comunitario, Ilustre Municipalidad de Putaendo.

2) Contexto Territorial.

A continuación, se describe el contexto territorial de la comuna de Putaendo:

2.1) Espacio Geográfico.

- **Localización:**

La comuna de Putaendo se ubica en la parte alta del valle. Este valle precordillerano, tiene una localización de 32°,15 y 32°,43 de latitud sur y 70°,30 y 70°,47 longitud oeste.

La superficie de la comuna alcanza los 1.474 Km².

Los límites que comprende la comuna, son:

- Al noroeste con la República Argentina.
- Al sur con San Felipe.
- Al sureste con San Esteban y Santa María.
- Al oeste con Cabildo

El valle mide aproximadamente 40 km de largo, un ancho de 3 a 4 km. Además se caracteriza por poseer un río principal, el cual nace de los ríos Rocín y estero Chalaco, a la altura del resguardo Los Patos.

- **Sectores**

La comuna de Putaendo se encuentra conformada por sectores rurales y urbanos.

A continuación se presentan fichas descriptivas de cada uno de los sectores rurales y urbanos de la comuna, las cuales fueron desarrolladas con datos estadísticos proporcionados, a través del Registro Social de Hogares.

Ficha N°1: Sector Rural Los Patos



Ubicación: se encuentra situado a 19 km desde el centro de Putaendo.

En el sector se pueden encontrar:

- Retén de Carabineros.
- Sede Regimiento N°3 Yungay.
- Una Junta de Vecinos.
- Centro Comunitario (Antigua Escuela Básica).
- Un Club Deportivo.
- Un Club de Rodeo.
- Una Capilla.
- Instalaciones Comité de Agua potable Rural.
- Un Embalse.

Estadísticos Demográficos:

- Total Población: 53 personas.
- Total Población Adulta Mayor: 15 adultos(as) mayores.
- Total de Hogares: 21 hogares.

Actividades Productivas:

Orientadas a la producción agropecuaria, minería, entre otras.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°2: Sector Rural Casa Blanca



Ubicación: se encuentra situado a 14 Km desde Putaendo.

En el sector se pueden encontrar:

- Una Escuela Básica.
- Una Junta de Vecinos.
- Un Club de Rodeo.
- Un Club Deportivo.
- Una Capilla.
- Un Templo Evangélico.
- Instalaciones Comité Agua Potable Rural.

Estadísticos Demográficos:

- Total Población: 192 personas.
- Total Población Adulta Mayor: 22 adultos(as) mayores.
- Total de Hogares: 58 hogares.

Actividades Productivas:

Orientadas a la producción agropecuaria, frutícola .

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°3: Sector Rural El Tártaro



Ubicación: se localiza a 5 km desde el centro de Putaendo.

En el sector se pueden encontrar:

- Una Escuela Básica.
- Un Jardín Infantil y Sala Cuna.
- Una Junta de Vecinos.
- Un Club Deportivo.
- Un Club de Rodeo.
- Un Club Adulto Mayor.
- Una Capilla.

Estadísticos Demográficos:

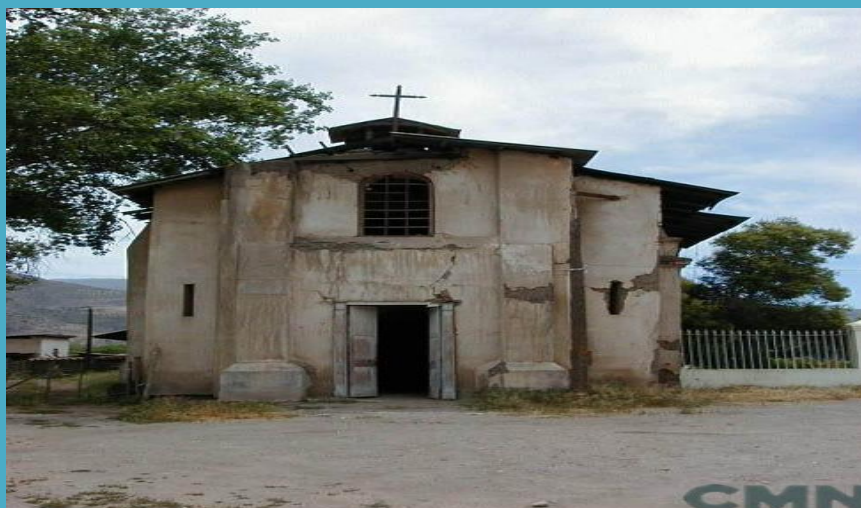
- Total Población: 366 personas.
- Total Población Adulta Mayor: 71 adultos(as) mayores.
- Total de Hogares: 135 hogares.

Actividades Productivas:

Desarrollo de actividades frutícolas, agrícolas y ganaderas.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°4: Sector Rural Lo Vicuña.



Ubicación: se halla a 4 Km desde el centro de Putaendo.

En el sector se pueden encontrar:

- Una Junta de Vecinos.
- Un Club Deportivo.
- Un Club de Rodeo.
- Dos Capillas.

-Un Club de Adulto Mayor.
Estadísticos Demográficos: Total Población: 246 personas. Total Población Adulta Mayor: 45 adultos(as) mayores. Total de Hogares: 98 hogares.
Actividades Productivas: Se realizan labores de producción frutícola, agrícola, ganadera, artesanal, entre otras.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°5: Sector Rural Lo Guzmanes.



Ubicación: se localiza aproximadamente a 7 Km desde el Centro de Putaendo.
En el sector se pueden encontrar: -Una Compañía de Bomberos. -Un Reten de Carabineros. -Una Posta Rural. -Una Escuela Básica. -Una Junta de Vecinos. -Un Comité de Agua Potable Rural. -Dos Clubes de Adulto Mayor. - Dos Clubes Deportivos. -Un Club de Rodeo.
Estadísticos Demográficos: Total Población: 485 personas. Total Población Adulta Mayor: 102 Adultos(as) Mayores. Total de Hogares: 184 hogares.
Actividades Productivas: Realización de labores vinculadas al área frutícola, artesanal, turismo, ganadería, agrícola, entre otras.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°6: Sector Rural Población Hidalgo.



Ubicación: se halla a 10 Km desde el Centro de Putaendo.

En el sector se pueden encontrar:

- Una Escuela Básica.
- Una Junta de Vecinos.
- Comité de Agua Potable Rural.
- Un Club Deportivo.
- Un Club de Rodeo.
- Un Club de Adulto Mayor.
- Una Capilla.

Estadísticos Demográficos:

Total Población: 220 personas.
Total Población Adulta Mayor: 45 Adultos(as) Mayores.
Total de Hogares: 76 Hogares.

Actividades Productivas:

Las actividades se vinculan al trabajo frutícola, agrícola y ganadero de la zona.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°7: Sector Rural Piguchén.



Ubicación: se localiza a 8 Km desde el Centro de Putaendo.

En el sector se pueden encontrar:

- Una Escuela Básica.
- Una Posta Rural.
- Comité de Agua Potable Rural.
- Un Club de Adulto Mayor.
- Un Club Deportivo.

-Un Club de Rodeo.
-Una Capilla.

Estadísticos Demográficos:

Total Población: 440 personas.

Total Población Adulta Mayor: 67 Adultos(as) Mayores.

Total de Hogares: 160 Hogares.

Actividades Productivas:

Se desarrollan labores vinculadas con la producción frutícola, agrícola, ganadera, entre otras.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°8: Sector Rural Juan Rozas.



Ubicación: se encuentra ubicado a 2 Km desde el centro de Putaendo.

En el sector se pueden encontrar:

- Una Junta de Vecinos.
- Una Escuela de Educación Especial.
- Comité de Agua Potable Rural.
- Una Garita de buses interurbanos.
- Un Club Adulto Mayor.
- Un Club Deportivo.
- Una Capilla.

Estadísticos Demográficos:

Total Población: 537 personas.

Total Población Adulta Mayor: 70 Adultos(as) Mayores.

Total de Hogares: 196 Hogares.

Actividades Productivas:

Las actividades que se realizan se vinculan con el comercio de la zona.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°9: Sector Rural Sahonde.



Ubicación: se localiza a 1/2 Km desde el Centro de Putaendo.

En el sector se pueden encontrar:

- Hospital Psiquiátrico.
- Una Junta de Vecinos.
- Cementerio.
- Un Club Adulto Mayor.
- Un Club de Rodeo.
- Una Capilla.
- Un Templo Evangélico.

Estadísticos Demográficos:

Total Población: 513 personas.
Total Población Adulta Mayor: 98 Adultos Mayores.
Total de Hogares: 277 Hogares.

Actividades Productivas:

Las actividades que se desarrollan aluden a las áreas agrícolas, frutícolas, ganaderas y otras.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°10: Sector Rural Calle Brasil.



Ubicación: se halla a 3 Km desde el Centro de Putaendo.

En el sector se pueden encontrar:

- Una Junta de Vecinos.
- Un Club Deportivo.
- Centro de eventos y de recreación.

Estadísticos Demográficos:

Total Población: 374 personas.

Total Población Adulta Mayor: 57 Adultos(as) Mayores.

Total de Hogares: 142 Hogares.

Actividades Productivas:

Desarrollo de faenas productivas vinculadas a la venta de productos agrícolas, frutícolas y ganaderos. Además de actividades turísticas.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°11: Sector Rural La Orilla.



Ubicación: se localiza a 5 Km desde el Centro de Putaendo.

En el sector se pueden encontrar:

- Un Jardín Infantil.
- Una Junta de Vecinos.
- Una Posta Rural.
- Un Club de Adulto Mayor.
- Un Club Deportivo.

Estadísticos Demográficos:

Total Población: 306 personas.

Total Población Adulta Mayor: 81 Adultos(as) Mayores.

Total de Hogares: 126 Hogares.

Actividades Productivas:

- Se realizan actividades agrícolas, frutícolas, ganaderas, entre otras.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°12: Sector Rural Rinconada de Silva.



Ubicación: se encuentra a 3 Km desde Putaendo.

En el sector se pueden encontrar:

- Una Junta de Vecinos.
- Un Liceo de Educación Básica y Media.
- Una Compañía de Bomberos.
- Dos Clubes Deportivos.
- Un Club de Rodeo.
- Un Club de Adulto Mayor.
- Centros Turísticos y recreacionales.
- Una Iglesia Católica.

Estadísticos Demográficos:

Total Población: 743 personas.

Total Población Adulta Mayor: 198 Adultos(as) Mayores.

Total de Hogares: 295 Hogares.

Actividades Productivas:

Actividades de tipo frutícola, agrícola, ganadera, venta de productos (comercio), área turística y cultural.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°13: Sector Rural Las Coimas.



Ubicación: se encuentra a una distancia de 13 Km desde el centro de Putaendo.

En el sector se pueden encontrar:

- Dos Juntas de Vecinos.
- Una Escuela Básica.
- Un CECOSF.
- Comité de Agua Potable Rural.
- Un Club de Adulto Mayor.
- Un Club Deportivo.
- Un Jardín Infantil y Sala Cuna.

Estadísticos Demográficos:

Total Población: 875 Personas.
Total Población Adulta Mayor: 126 Adultos(as) Mayores.
Total de Hogares: 318 Hogares.

Actividades Productivas:

Desarrollo de actividades agrícolas, venta de productos por fábricas frutícolas de la zona.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°14: Sector Rural Quebrada Herrera.



Ubicación: se encuentra a una distancia de 9 Km desde el Centro de Putaendo.

En el sector se pueden encontrar:

- Una Plazuela.
- Una Escuela Básica.
- Dos Juntas de Vecinos.
- Un Reten de Carabineros.
- Una Posta Rural.
- Comité de Agua Potable Rural.
- Un Club Deportivo.
- Dos Clubes de Adulto Mayor.
- Procesadoras de Frutícolas.

Estadísticos Demográficos:

Total Población: 507 personas.
Total Población Adulta Mayor: 78 Adultos(as) Mayores.
Total de Hogares: 175 Hogares.

Actividades Productivas:

Desarrollo de actividades frutícolas, agrícolas, turísticas, otras.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°15: Sector Rural Las Compuertas.



Ubicación: se encuentra ubicado al interior del Sector de Quebrada Herrera.

En el sector se pueden encontrar:

- Una Junta de Vecinos.
- Un Jardín Infantil y Sala Cuna.

Estadísticos Demográficos:

- Total Población: 348 personas.
- Total Población Adulta Mayor: 75 Adultos(as) Mayores.
- Total de Hogares: 119 Hogares.

Actividades Productivas:

Desarrollo de actividades agrícolas, frutícolas, otras.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°16: Sector Rural Granallas.



Ubicación: se encuentra ubicado a una distancia de 5 Km desde el Centro de Putaendo.

En el sector se pueden encontrar:

- Un Jardín Infantil y Sala Cuna.
- Una Escuela Básica.
- Tres Juntas de Vecinos.
- Dos Clubes Deportivos.
- Un Club de Adulto Mayor.
- Centros Turísticos.

Estadísticos Demográficos:

Total Población: 656 personas.

Total Población Adulta Mayor: 126 Adultos(as) Mayores.

Total de Hogares: 241 Hogares.

Actividades Productivas:

Desarrollo de actividades agrícolas, frutícolas, ganaderas, pequeña minería, otras.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°17: Sector Rural Tabolango.



Ubicación: se encuentra ubicado a una distancia 5 Km desde el centro de Putaendo.

En el sector se pueden encontrar:

-Una Junta de Vecinos.

-Un Club de Adulto Mayor.

-Un Templo Evangélico.

Estadísticos Demográficos:

Total Población: 151 personas.

Total Población Adulta Mayor: 16 Adultos(as) Mayores.

Total de Hogares: 52 Hogares.

Actividades Productivas:

Desarrollo de actividades agrícolas, frutícolas, ganaderas, otras.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°18: Sector Rural El Llano.



Ubicación: se encuentra ubicado a una distancia 2 Km desde el centro de Putaendo.

En el sector se pueden encontrar:

- Dos Juntas de Vecinos.
- Planta Esva.
- Planta Agua.
- Iglesia.
- Parque Cementerio de carretas.

Estadísticos Demográficos:

Total Población: 166 personas.
Total Población Adulta Mayor: 21 Adultos(as) Mayores.
Total de Hogares: 56 Hogares.

Actividades Productivas:

Desarrollo de actividades ganaderas, turismo, entre otras.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°19: Sector Rural Calle Ortiz.



Ubicación: se encuentra ubicado al interior del sector Quebrada Herrera.

En el sector se pueden encontrar:

- Una Junta de Vecinos.

Estadísticos Demográficos:

Total Población: 155 personas.
Total Población Adulta Mayor: 30 Adultos(as) Mayores.
Total de Hogares: 61 Hogares.

Actividades Productivas:

Desarrollo de actividades frutícolas, agrícolas, otras.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Ficha N°20: Sector Urbano Putaendo Centro.



Ubicación: centro comuna de Putaendo.

En el sector se pueden encontrar:

- Juntas de Vecinos.
- Liceos y escuelas de educación básica y media.
- CESFAM y Hospital.
- Banco Estado.
- Clubes de Adulto Mayor.
- Clubes Deportivos.
- Club de Rodeo.
- Uniones comunales (varios).
- Iglesia.
- Supermercados.
- Lugares Turísticos (Parque)
- Estadio de Fútbol.
- Villa, Poblaciones.

Estadísticos Demográficos:

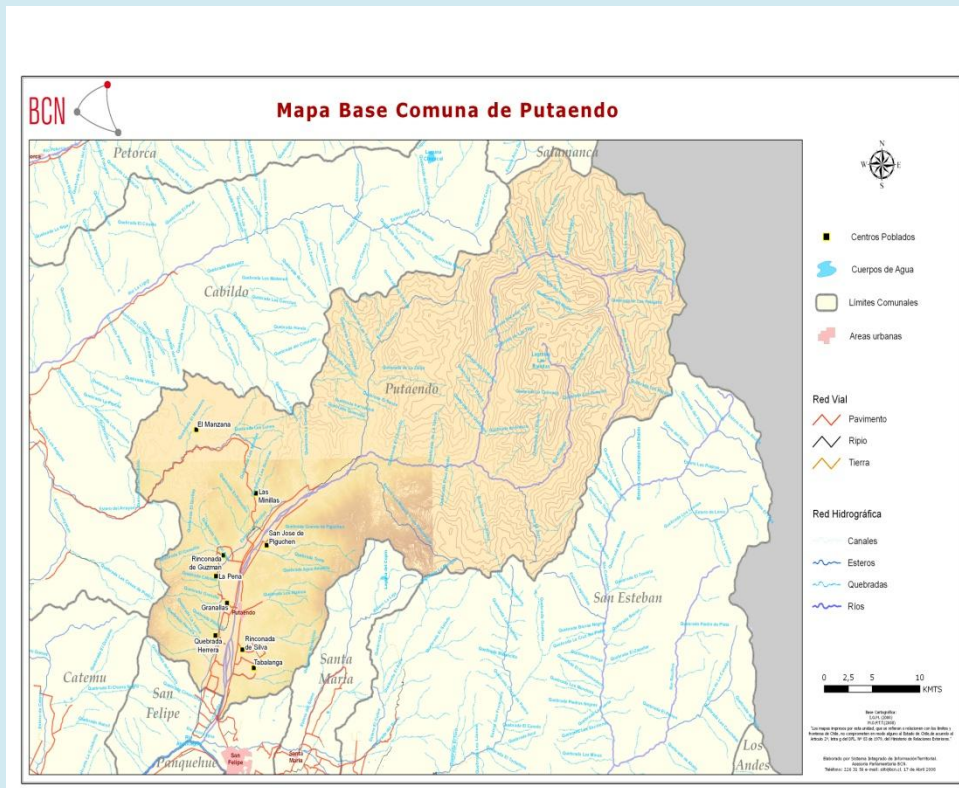
Total Población: 4771 personas.
 Total Población Adulta Mayor: 852 Adultos(as) Mayores.
 Total de Hogares: 1963 Hogares.

Actividades Productivas:

Desarrollo de actividades sector primario, secundario.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Mapa Territorio Comuna de Putaendo.



5

Fuente de elaboración estudiante en Proceso de Proyecto de Título. Información obtenida desde el Sitio Web Biblioteca del Congreso Nacional de Chile.

- **Clima:**

El clima que caracteriza al valle de Putaendo es de tipo mediterráneo, con lluvias invernales y una estación seca prolongada. Las temperaturas en invierno son muy bajas llegando a los 8 grados de mínima, mientras que en verano alcanza una máxima que fluctúa entre los 34 y 35°.

- **Fauna y vegetación:**

La vegetación del valle cuenta básicamente con dos formaciones: Una formación de suculentos matorrales espinos y una formación de bosques subtropicales esclerófilos y xerófilos.

En el interior de las quebradas y faldeos cordilleranos encontramos: espino, algarrobo, colliguay, trevo, cordones o chaguales, chilcas, etc. En cuanto a la Fauna que encontramos, el valle se caracteriza por:

- **Mamíferos:** murciélago gris, el guarén, la laucha, el zorro, el puma, el quique, entre otros.
- **Aves:** águila, codorniz, cóndor, diuca, zorzal, paloma, etc.
- **Réptiles:** culebra, iguana, lagartija, etc.
- **Peces:** pejerrey, truchas, bagre.

⁵ Biblioteca del Congreso Nacional de Chile. Sistema Integrado de información Territorial (SIIT). <http://siit2.bcn.cl/>

2.2) Espacio Social.

- **Datos Demográficos:**

- Población Total de la Comuna.

Según Censo de 2002, la población alcanza los 14.649 habitantes, cifra que constituye el 11,10% de la población total de la Provincia.

De los 14.649 habitantes, 7.344 corresponden a hombres y 7.305 mujeres. Putaendo cuenta con una mínima población de grupos étnicos la cual alcanza sólo un 0,65%.

- **Indicadores Sociales.**

- Tasa de Analfabetismo.

En la comuna de Putaendo esta tasa alcanza a un 6,70% de la población, un 8,21% corresponde a hombres y un 6,50% a mujeres.

- Rango Etario.

Rango	Porcentaje (%)
6- 11 años	11,43%
12-18 años	12,32%
19- 65 años	51,81%
65 años a más	15,50%

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título. Información obtenido de la página web Atlas Geográfico, Comuna de Putaendo.

- Índice de Vejez.

El índice de Vejez alcanza un 18,33%, siendo una de las comunas con más alto índice de la Provincia.

El índice de vejez femenina alcanza un 19,89%; mientras que el masculino es de 16,75%⁶.

- Escolaridad.

El promedio de escolaridad según datos del Censo 2002 es de un 8,9 años. La cobertura en educación básica alcanza un 100%, mientras que en educación media llega a un 80,4%.

- Salud.

El porcentaje de la población que se encuentra registrada en el Sistema de Salud Pública es de un 87%.

En el Sistema de Salud Privada es de un 1.9%.

⁶ Sitio Web Comuna de Putaendo. Atlas geográfico.

<https://sites.google.com/site/comunadeputaendo/Home/contenidos--la-comuna-de-putaendo/el-espacio-geografico-comuna-de-putaendo/espacio-social>

➤ Pobreza.

En la comuna de Putaendo un 19,6% de las personas se encuentran en situación de pobreza. Mientras que sólo 4,3% de la población está en situación de calle.

Según el Informe "*Las Trayectorias del Desarrollo Humano en las Comunas de Chile (1994-2003)*", establece que el Índice de Desarrollo Humano de la comuna es de un 0,67. (Ministerio de Desarrollo Social, Gobierno de Chile, 2003)

La tasa de desempleo en la comuna llega a los 4,59%, al interior de la Provincia de San Felipe.

2.3) Espacio Urbano y rural.

En la comuna el espacio urbano y rural se relaciona con el sistema de propiedad y tenencia de las tierras. Durante el año 1650, en la comuna se establecieron cuatro haciendas:

- Hacienda lo Vicuña.
- Hacienda el Tártaro.
- Hacienda San José de Piguchén.
- Hacienda Bellavista.

Estas haciendas se Transformaron en los mayores centros productivos y laborales, siendo un factor de modernización de las faunas agropecuarias.

Posteriormente, estas haciendas pasaron a dar forma a algunas de las localidades rurales de la comuna de Putaendo. A su vez, el sector alto del Valle se encuentra habitado en su mayoría por parceleros, que se desempeñaron en las haciendas del Tártaro, lo Vicuña y San José de Piguchén.

En la actualidad el área urbana de la comuna es sólo la parte céntrica. Además la población de la comuna se encuentra más dispersa que concentrada en un lugar en específico. La mayor parte de la población habita en las localidades rurales.

➤ **Ámbito económico.**

Las actividades productivas predominantes en el Valle de Putaendo corresponden a:

- La Agricultura.
- Mediana y pequeña minería.
- Actividad turística.

➤ **Conectividad.**

El transporte público que hay en la comuna se efectúa, a través de buses inter-urbanos, los cuales desarrollan los siguientes recorridos de:

- Putaendo a San Felipe, viceversa.

Así mismo, se realizan los siguientes recorridos a los sectores rurales de la comuna, los cuales se especifican a continuación:

- Putaendo a lo Vicuña, el Tártaro, Casa Blanca, los Patos.

- San Felipe a Población Hidalgo, Guzmanes, Sahonde.

- Putaendo a Granallas, Quebrada Herrera, San Felipe.

3) Contexto Histórico.

Durante el período de 1650 en el Valle de Putaendo surgieron cuatro haciendas: la hacienda de lo Vicuña, el Tártaro, San José de Piguchén y Bellavista.

En el Texto: "Valle de Putaendo. Estudio de estructura Agraria"; de los autores Rafael Baraona; Ximena Aranda y Roberto Santana, se señala que: *"la hacienda el Tártaro y la de Lo Vicuña cuentan con 1.920 hectáreas regadas y 62.400 hectáreas de cordillera. Además posee una dotación animal no inferior a 5.000 cabezas de ganado mayor (ovejas, animales de tiro, caballos de montaña). Por otra parte, la hacienda de San José de Piguchén tiene 200 hectáreas regadas y 30 de semi-riego"*. (Baraona, Aranda, & Santana)

Las personas que se desempeñaban en las labores en cada hacienda se clasificaban en dos tipos:

1) Los Inquilinos: los cuales se caracterizan por ser aquellos trabajadores que recibían un porcentaje alto de compensación por las labores realizadas, esta retribución se hacía en especies. Además se le asignaba un porcentaje productivo en tierras o en talaje.

Las regalías que se le entregaban a los inquilinos correspondían a una ración de alimentos, casa o habitación, un pedazo de tierra para que sembraran o les arrendaban para talaje.

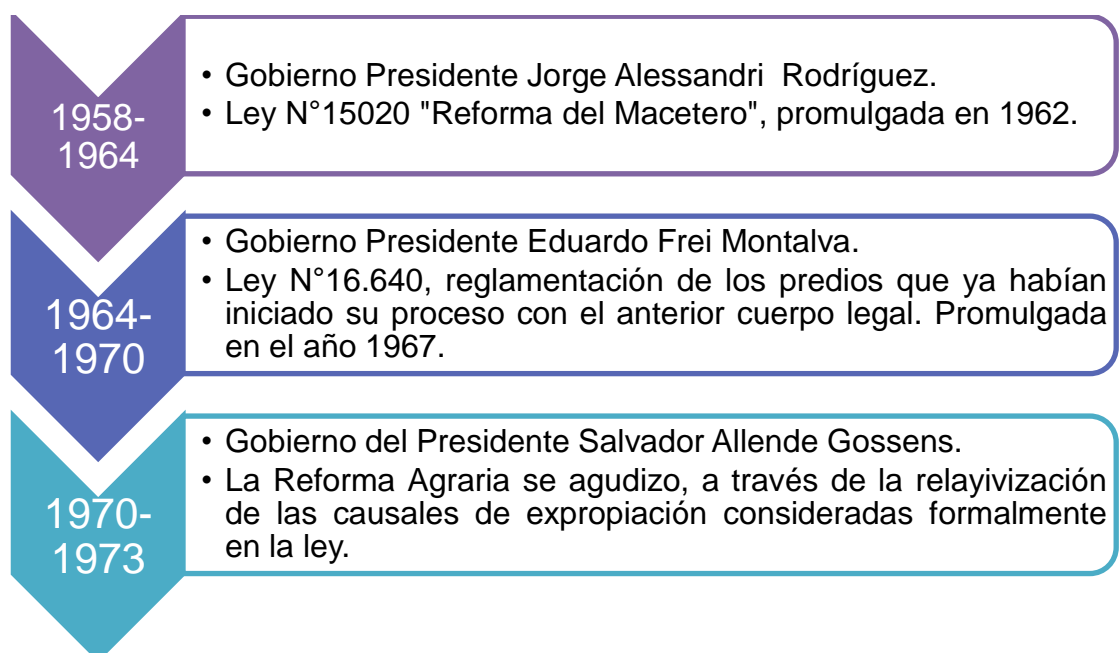
2) Peones o Asalariados: la compensación que reciben estos trabajadores es en dinero en efectivo.

A los trabajadores de estos fundos se le daba la oportunidad de arrendar tierras, las cuales debían cancelar cumpliendo con el trabajo asignado a diario.

En las haciendas de lo Vicuña y el Tártaro los inquilinos alcanzaban los 115 Jefes de Familia, mientras que los trabajadores asalariados llegaban a los 200, aunque en las épocas en que aumentaban las faenas este número se incrementaba alcanzando las 400 personas.

Desde los 18 años los jóvenes podrían ingresar a trabajar a las haciendas, eran los padres de estos los cuales los inscribían para que se desempeñaran como "sobrepeon". Estos jóvenes se dedicaban por tres meses a las labores que se le asignaban en las haciendas, después de ese tiempo ellos volvían a sus hogares, y al año siguiente volvían a las haciendas para desempeñarse en las labores de "sobrepeon".

La Reforma Agraria en Chile tiene sus comienzos a finales de 1962, durante el Gobierno del Presidente Jorge Alessandri Rodríguez. Siendo impulsada, a través de los acuerdos de colaboración económica y de asistencia técnica internacional elaborados desde Estados Unidos hacia los países latinoamericanos "Alianza para el Progreso". Desarrollándose así durante tres Gobiernos:



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

La normativa legal establecida en estos periodos contemplo que las tierras expropiadas darían origen a Asentamientos, es decir, las familias que

habitaban en esos predios podrían permanecer en el mismo lugar. Estas unidades debían durar al menos tres años. El derecho a hacer asentados sólo se le adjudicó a los inquilinos residentes de los predios expropiados.

A finales del año 1969, alrededor de un 15% de la tierra regada había sido expropiada, alcanzando así un total de 1.094 latifundios, equivalentes a 246.000 hectáreas regadas y 2.406.400 hectáreas de secano.

A su vez, en el Artículo "Memoria Profesional y Trabajo Social chileno. Reforma Agraria y Dictadura Militar", se hace alusión a los objetivos del proceso de Reforma Agraria, los cuales se refieren a:

-Redistribución de la propiedad agraria, a través del mecanismo de expropiación, a fin de revertir la alta concentración que presentaba la tenencia de la tierra en Chile.

- Incorporación a la propiedad de las tierras a las familias campesinas.

-Mejorar la situación productiva agraria nacional y realizar una promoción del sector rural de fin de integrarlo activamente a la vida nacional.
(Castañeda Meneses & Salamé Coulon, 2015)

El Texto: "Reforma Agraria y Pequeña Propiedad. Área Aconcagua-Putaendo". Hace referencia a que durante: *"el transcurso de la Reforma Agraria, en el Valle de Putaendo las expropiaciones de las tierras de las haciendas superaron el 90%, es decir, se les reconoció a los trabajadores el derecho de ser asentados"*. (García Gatica & Thaver Escalona) Beneficiando así a quienes cumplieron labores en los fundos y a sus grupos familiares.

De esta manera la pequeña propiedad abunda en el valle, ésta se entiende como: *"toda aquella parte del valle de Putaendo que limita con los fundos. Esta comienza a partir del sector llamado "Mal Paso", al norte de Putaendo"*. (Baraona, Aranda, & Santana)

Según datos del Censo Nacional de Población y Vivienda, realizado en el año 1952, señala que los pobladores que habitaban las pequeñas propiedades en los sectores rurales eran 6.263 personas, mientras que en el área urbana llegaban a las 2.454. (Baraona, Aranda, & Santana)

Capítulo II: Marco Conceptual

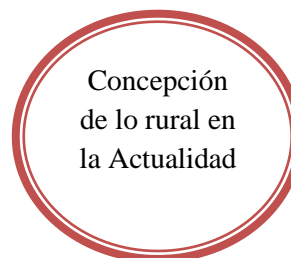
Eje conceptual: Ruralidad

Durante el último período de tiempo el concepto de *ruralidad* ha ido cambiando, debido a que el mundo rural no es homogéneo, sino que va adecuándose a las transformaciones evidenciadas en las sociedades actuales.

El mundo rural no siempre fue concebido como un territorio de progreso, es decir, en el que se contara con servicios básicos y de infraestructura como: luz eléctrica, red de agua potable y alcantarillado, locomoción colectiva frecuente, internet, telefonía fija o móvil, establecimientos educacionales, de salud, bancos, supermercados, entre otros; para que las personas que habitaban en él se desarrollaran personal y profesionalmente. Produciéndose una alta tasa de emigración de jóvenes al área urbana, con el objeto de buscar oportunidades que les permitiera mejorar su calidad de vida y la de su grupo familiar.

En América Latina el desarrollo rural es entendido como *"aquel basado en un elemento espacial y multisectorial, partiendo del punto de vista del cual la agricultura forma parte del mismo"*. (Romero, 2012)

En lo que respecta a la contextualización de la ruralidad a nivel mundial, específicamente en América Latina, se evidencia un contraste entre:



Desde la Concepción Tradicional se define a la ruralidad como *aquella atrasada y condenada a las transformaciones materiales y culturales que tenían como centro a las ciudades(...). Además eran interpretadas como propensas a los cambios originados en las ciudades* (Romero, 2012)

Otro autor comprende este concepto como *aquellos territorios en que no había nada que fomentara el desarrollo humano*. (Programa Naciones Unidas para el desarrollo., 2008)

A su vez, el mundo rural del siglo XX se caracterizaba por presentar un alto índice de pobreza, analfabetismo, escasos de servicios básicos que les permitieran a las personas que habitaban en estos sectores tener una mejor calidad de vida, la falta de conectividad entre un pueblo y otro, abuso de poder por parte de las clases sociales altas hacia el campesinado.

Al respecto se presenta una tabla ilustrativa con las características de la ruralidad desde lo tradicional.

<p>Mundo Rural Tradicional</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La población que habitaba los territorios rurales se ubica en espacios de baja densidad, a causa de la dispersión y el aislamiento de la población rural. • Se caracterizaba por tener bajas condiciones de bienestar (escasez de servicios básicos y de infraestructura) . • La población desarrollaba actividades orientadas a lo agropecuario, las cuales se encontraban regidas por fenómenos naturales que difícilmente podían ser controladas por el hombre de esa época. • Existe una cierta homogeneidad entre los componentes de la sociedad rural tradicional.
---------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título. Información obtenida de Artículo de Revista, ¿Nueva Ruralidad ?. Un aporte al debate; Autor Gómez Sergio.

Durante el año 1930, los Sociólogos rusos, Pitirim Sorokin, Carlo Zimmerman y Charles Galpin, desarrollaron una comparación entre el mundo

rural y el urbano. Las diferencias que se encontraron entre los dos ámbitos estudiados hacen alusión a:

Ámbitos⁷	Espacio Rural	Espacio Urbano
Ocupacional	Se encuentra compuesta por una totalidad de individuos dedicados a labores agrícolas y ganaderas.	La actividad que se desarrolla tiene relación con el trabajo en servicios industriales y comerciales.
Ambientales	Los habitantes del área rural tienen contacto directo con la naturaleza, exponiéndose a los cambios en las condiciones climáticas.	El habitante que habita en el área urbana se encuentra en un ambiente artificial de la ciudad.
Tamaño de las comunidades	Los habitantes de estas zonas no pueden vivir en grandes aglomeraciones, aunque cuenten con los medios de transporte.	En las ciudades existe una gran aglomeración en los espacios que tienen habitados.
Densidad poblacional	Las zonas rurales presentan una menor densidad poblacional.	En las zonas urbanas la densidad poblacional es mayor.
Homogeneidad/heterogeneidad de la población	La población de las comunidades rurales suele ser más homogénea en sus características psico-sociales.	La población que habita en las zonas urbanas no es homogénea.
Estratificación y complejidad	En el área rural la	En las

⁷ Artículo de Revista, ¿Nueva ruralidad? Un Aporte al debate. Autor Sergio Gómez, Año 2001.-

social.	permanente eliminación de grupos externos produce que las comunidades sean homogéneas.	aglomeraciones urbanas existe una complejidad mayor, la cual se manifiesta en una mayor diferenciación y estratificación social.
Movilidad Social	La movilidad territorial es menos frecuente, ya que los(as) habitantes que residen en el área permanecen más tiempo, a causa de las labores que desarrollan en el campo.	La población urbana tiene un mayor movimiento, es decir, se trasladan de un lugar a otro frecuentemente. Cambiando de ocupación y posición social la mayor parte del tiempo.
Dirección de Migraciones	La dirección predominante de las migraciones se presenta desde el campo a la ciudad.	No se presentan migraciones desde la ciudad al campo.
Sistemas de integración social	El área de relaciones de contacto entre las personas que habitan las zonas rurales es estrecha y limitada.	En el área urbana es más amplia y no es limitada.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título. Información obtenida de Artículo de Revista, ¿Nueva Ruralidad ?. Un aporte al debate; Autor Gómez Sergio.

Desde lo anterior se puede discernir que hay varios ámbitos que en la actualidad se siguen percibiendo en algunos sectores rurales, pero que han ido integrando recursos que les permite a las personas que habitan en ellos contar con los medios para desarrollarse en varios ámbitos. Generando así un estado de bienestar satisfactorio.

Uno de los ámbitos a destacar se refiere al de las *Migraciones*, el cual en la perspectiva tradicional se consideraba que sólo la ciudad era capaz de conferir bienestar a sus habitantes. El bienestar en el área rural era imposible. Es por ello que se producía un alto porcentaje de migraciones desde el campo a las ciudades. Generando que en las áreas rurales se registrara un alto porcentaje de adultos mayores, debido a que la población joven del sector emigraba a la ciudad en busca de mejores posibilidades con el objeto de tener un mejor estado de bienestar. Este proceso de emigración en la actualidad todavía es percibido, aunque el concepto de ruralidad ha evolucionado se mantiene la consigna descrita anteriormente, sin embargo, también se registra que desde las ciudades los(as) habitantes se trasladan a áreas rurales, con el fin de tener mejores condiciones de vida, en donde la tranquilidad y la geografía del sector juegan un papel principal.

En Chile durante el siglo XX, la estructura social rural estuvo dominada por el "Latifundio- Minifundio", en el cual se percibe una gran cantidad de tierras en haciendas y fundos bajo el poder oligárquico (Terratenientes). En estos territorios eran los inquilinos, obreros agrícolas, los que se desempeñaban en realizar las labores al interior de las haciendas. Entre los años 1965 y 1973 el proceso de Reforma Agraria puso término al período del latifundio, el cual se encontraba deteriorado.

La Reforma Agraria puede considerarse como el proyecto más grande de desarrollo rural que se ha realizado en el país. Las actividades que se efectuaban durante este proceso eran comandadas por la Corporación para la Reforma Agraria (CORA). Algunas de las actividades que se realizaron durante este período fueron: expropiaciones de las tierras de las haciendas o fundos, formando así asentamientos, en donde se capacitó a los asentados (ex inquilinos y trabajadores agrícolas que se desempeñaban en las haciendas o fundos), con el propósito de transformarlos en productores de acuerdo a los principios de la reforma. Sin embargo, Bengoa señala que *"aproximadamente 50.000 beneficiarios de la Reforma Agraria quedaron sin tierras, lo cual provocó la instalación de Villorrios Rurales(...)". Por otra parte, cerca de 40.000 trabajadores lograron ser parcelados, obteniendo tierras expropiadas con muy débiles condiciones para la producción, por lo que muchos de ellos debieron vender sus terrenos".* (Pezo, 2007)

Es por ello que la ruralidad en la forma como ha sido definida en términos tradicionales ha ido perdiendo vigencia. Los componentes que han influido se refieren a: la industrialización de la agricultura y a la urbanización de las comunidades rurales. Esto ha terminado con la conceptualización de lo tradicional en lo rural, pero no con la ruralidad en sí.

Por otro lado, hay varios autores que definen la "Nueva Ruralidad" como:

- La autora Edelmira Pérez la define como *"Aquello que abarca un conjunto de regiones y de zonas (un territorio) cuya población desarrolla diversas actividades o se desempeña en diversos sectores como la agricultura, la artesanía, las industrias pequeñas y medianas, el comercio, los servicios, la ganadería, la pesca, la minería, la extracción de los recursos naturales y el turismo, entre otros"*. (Gómez, 2001)

- A su vez, María Nazareth Wanderley, plantea que el *"mundo rural tiene particularidades históricas, sociales, culturales y ecológicas, que tienen una realidad propia, inclusive en las formas en que se relaciona con la sociedad. A su vez, propone dos elementos:*
 - * *La ocupación de un territorio con formas de dominación que tiene su base en el uso y tenencia de la tierra y otros recursos naturales y como lugar de vida, lo que otorga una identidad"*. (Gómez, 2001)

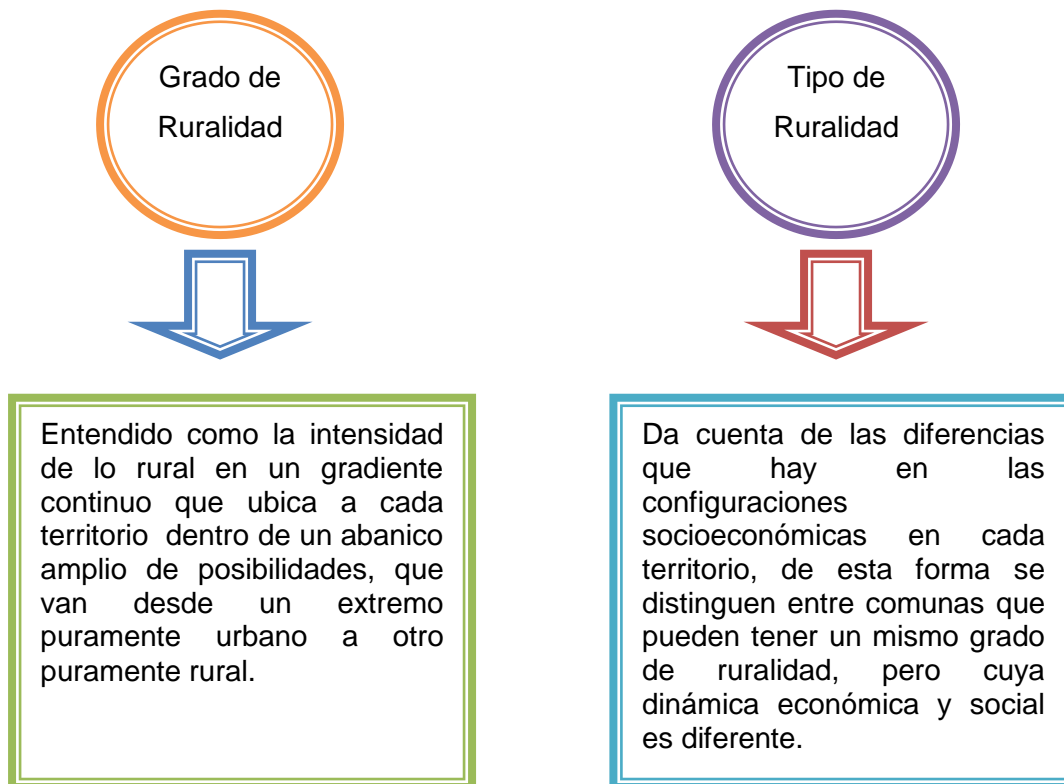
- Por otra parte, Luis Llambí define a la nueva ruralidad como *"los procesos que ocurren en el mundo y que se conocen bajo el termino de globalización y el surgimiento de la nueva ruralidad no sólo son coetáneos, sino que además se encuentran interrelacionados"*. (Gómez, 2001)

Según el Informe sobre Desarrollo Humano en Chile Rural, se plantea que *"la ruralidad y las zonas urbanas constituyen hoy dos líneas paralelas pero conectadas, no habiendo tanta diferencia entre ellos, pero sí una identidad propia"*. (Programa Naciones Unidas para el desarrollo., 2008)

Las relaciones interpersonales que se presentan en el área rural entre sus habitantes se caracterizan por ser de cercanía, integrada y conectados entre sí y con el resto de la sociedad.

Por consiguiente, la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE), propone una tipología elaborada según las dinámicas de desarrollo de las regiones rurales. Esta clasificación divide a los territorios rurales en cuatro subgrupos: *el primero regiones rurales dinámicas y remotas, regiones rurales remotas y rezagadas, regiones dinámicas intermedias y regiones intermedias rezagadas*. (Berdegué, Jara, Modrego, Sanclemente, & Schejtman, 2010)

Así mismo este informe describe la ruralidad en Chile desde la perspectiva territorial, en donde encontramos dos términos:



La OCDE, considera como rurales los territorios por debajo de 150 habitantes/ km^2

La "Nueva Ruralidad", desde la perspectiva económica "es cada vez menos dominada por la actividad primaria agropecuaria. Las zonas rurales han dejado de estar aisladas y los(as) habitantes tiene una relación casi cotidiana con los centros urbanos".. (Berdegúé, Jara, Modrego, Sanclemente, & Schejtman, 2010)

Según este informe Chile se encuentra clasificado como un país más rural de lo habitual, promoviendo una diversidad en los(as) habitantes de estos territorios. Sin embargo, todavía existen lugares en el país en donde en el área rural (20% de la población que reside en esta área se encuentra encasillada acá) se visualizan situaciones de aislamiento, un índice alto de pobreza, mínimo acceso a servicios básicos, entre otros.

Chomitz (2005), plantea que los niveles de ruralidad cambian gradualmente en el territorio, según criterios combinados de densidad y distancia. entre las áreas rurales y las urbanas.

La nueva ruralidad presenta un impacto en tres dimensiones:

- I. Territoriales, a través del cambio en la valoración de los espacios rurales.

- II. Ocupacionales, mediante el cambio en el peso relativo de las actividades primarias, secundarias y terciarias.
- III. Culturales, en el cambio de los patrones del conocimiento y de los valores de las poblaciones rurales.

Además se compone en tres grandes grupos de actividades:

- ❖ Una agropecuaria moderna, basada en *commodities*, la que se encuentra íntimamente ligada a la agroindustria.
- ❖ Un conjunto de actividades no agrícolas ligadas a la residencia (fabricación de conservas, muebles, flores), al ocio y a la entretención (caza y pesca) a actividades industriales y a la prestación de servicios (turismo rural y agro turismo).
- ❖ Un conjunto de actividades agropecuarias, dirigidas a la exportación a mercados internacionales.

Los avances que se perciben en el mundo rural actual se relacionan en aspectos tales como:

- Durante las últimas décadas la constitución de los grupos familiares se ha disminuido, llegando a niveles de índices ciudadanos. Por ejemplo: *si en el año 1992 un 22% de los hogares rurales era integrado por 6 o más integrantes, en el año 2002 esta cifra llegaba sólo al 13%, igualándose así con la zona urbana.* (Programa Naciones Unidas para el desarrollo., 2008)
- Hay comunas rurales que dependen de la agricultura, mientras que hay otras que presentan actividades económicas como el turismo, la pesca, entre otras. Las comunas rurales actuales se caracterizan por ser poco densas y aisladas en su población.
- Las mujeres que habitan en las zonas rurales empiezan a participar más en el mercado laboral. Generando una alteración en la distribución de los roles de género durante el último período de tiempo, el cual se caracterizaba por excluir a las mujeres del trabajo remunerado extra doméstico.
- La **tasa de pobreza** se ha ido disminuyendo y se ha equiparado con los índices urbanos. Si en las zonas rurales durante el año 1990 alcanzaba un 39%, igualando el registro con la zona urbana. Ya en el año 1996, la pobreza en el área urbana había disminuido en un 22%, mientras que en la zona rural llegaba a un 30%. En el año 2006 la tasa de pobreza rural se redujo a un 12% y la urbana llegó a un 14%; reinvirtiéndose así por primera vez los patrones de pobreza que se

venían produciendo durante las últimas décadas. (Programa Naciones Unidas para el desarrollo., 2008)

→ Las políticas públicas han permitido que las zonas rurales progresen en ámbitos como: la conectividad (transporte, telecomunicaciones), aumento en la cobertura de servicios (electricidad, agua potable, alcantarillado, educación, salud, vivienda, seguridad, entre otros), incrementándose una mayor infraestructura correspondiente a ambos aspectos.

Durante las últimas décadas el mundo rural ha presentado algunas dificultades que afectado su desarrollo, estas tienen relación con:

*La exclusión social, cultural y política.

*La miseria, los conflictos relativos a la tierra y a la participación en la comunidad.

En la actualidad se concibe a lo rural como un área mayormente territorializada, es decir, no existe "un campo" o "una ruralidad" siempre la misma y constante, sino que existen "territorios" rurales, como por ejemplo: valles, cuencas, comarcas, provincias, que pueden describirse como un modo de poblamiento específico.

Lo rural no se concibe como algo estático, sino como una construcción social, que permite definir el modo en cómo nos relacionamos en la sociedad, en la manera de organizarnos con el objeto de desarrollarnos y de compartir con ciertos habitantes de los diversos territorios.

El mundo rural de la actualidad no es aquel de la miseria antigua, el de la pobreza, el analfabetismo, el abuso, la lejanía, entre otros. En cambio, ahora todas las personas que habitan en medio rural como urbano cuentan con celular, televisión, computador, internet, luz eléctrica, agua potable y viven a treinta minutos de sus trabajos, del centro de salud (Hospital, CESFAM, CECOSF, Posta Rural, etc.), de la Municipalidad, entre otros servicios. Sin embargo, hay hogares en que se percibe un ingreso menor en la zona inferior económica, pero sobre la línea de la pobreza. La causa de que algunas personas reciban un menor ingreso se debe a dos factores:

1) La Escolaridad y

2) La disminuida participación de la mujer en el ámbito laboral.

A su vez, el autor Sergio Gómez, define en su artículo publicado en la Revista *Estudio Sociedad y Agricultura* que "el área rural se comprende un tipo de relaciones sociales, en donde las relaciones personales tienen una

fuerte base en las dinámicas vecinales, debido a que se percibe una prolongada presencia y parentesco entre una parte significativa de los(as) habitantes que residen en el área". Además se observa "fuerte control social por parte de las comunidades sobre las relaciones entre las personas". (Gómez, 2001)

Para terminar, durante los últimos CENSOS desarrollados en el país la conceptualización de ruralidad y urbanidad ha ido cambiando. A continuación se muestra una tabla con la evolución conceptual que se ha obtenido en cada uno de estos estudios de población.

Tabla: Evolución Conceptual sobre la población rural y urbana.		
Año Censal	Definición Población Urbana	Definición Población Rural.
1952	Población que vive en centros poblados de cierta importancia demográfica y administrativa, generalmente cabeceras de comunas. También se entienden como centros poblados que sin tener la categoría de ciudad o pueblo, cuentan con servicios públicos o municipales suficientes para darles características urbanas.	Conjunto de personas que residen en centros poblados sin servicios de tipo urbano y que dependen fundamentalmente de la producción primaria.
1960	Población que vive en asentamientos con características urbanas (ciudades, pueblos, aldeas, salitreras, entre otros) ya sea concentrada, con algunas calles pavimentadas o con algunos servicios de utilidad pública.	Comunidad que reside en centros poblados, carentes de servicios de tipo urbano y que depende fundamentalmente de la producción primaria.
1970	Población que vive en un área que presenta un mínimo de 40 viviendas continuas o agrupadas, con definición preestablecidas de calles. Además con alguno de los siguientes servicios: carabineros, establecimiento educacionales y de salud,	Población que vive en áreas que no cumplen con los requisitos mínimos de las áreas urbanas.

	servicio de correos, luz eléctrica agua potable, red de alcantarillado, comercio establecido, entre otros.	
1982	Aquella población que vive en lugares que presentan rasgos de urbanización al menos incipientemente de la actividad que desarrollen sus habitantes y que cuentan con un mínimo de 60 viviendas agrupadas y contiguas. Las ciudades, pueblos y aldeas han sido clasificados como espacios urbanos.	Aquella población que habita en lugares donde predomina el paisaje natural.
1992 y 2002	La que vive en conjuntos de viviendas concentradas con más de 2000 habitantes o entre 1001 y 2000 habitantes, con un 50% o más de su población económicamente activa dedicada a actividades secundarias y/o terciarias. Excepcionalmente se consideran urbano los centros turísticos y de recreación que cuentan con más de 250 viviendas concentradas y no cumplen el requisito de población.	Asentamiento humano concentrado o disperso con 1000 o menos habitantes o entre 1001 y 2000 habitantes en lo que menos del 50% de la población económicamente activa se dedica a actividades secundarias.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título. Información obtenida desde el artículo "Definición de población urbana y rural utilizadas en los CENSOS de los países Latinoamericanos".

Eje conceptual: Adulto Mayor- Envejecimiento.

En el ámbito del Desarrollo de vida de las personas podemos encontrar varios autores que plantean teorías relacionadas con el ciclo vital de los sujetos, entre estos podemos señalar a:

Erik Erikson, el cual en su **Teoría del desarrollo psicosocial** señala que en el ciclo vital de las personas podemos encontrar necesidades, las cuales están presentes en cada una de las etapas de la vida. Desde esta teoría se comprende al individuo desde un enfoque social, en donde la interacción cumple un rol fundamental en el desarrollo personal de cada persona. En donde encontramos ocho estadios, en el último de estos definido como el de "*Integridad v/s desesperación*", el cual abarca desde los 60 años hasta la muerte de un individuo, hace alusión a que es una etapa en la que la vida y la forma de vivir se ven alterados y el logro mayor de la adultez tardía es el sentido de la integridad del "Yo", basada en la reflexión sobre la propia vida. En esta etapa los y las adultos y adultas mayores necesitan evaluar y aceptar su vida⁸.

La virtud que encontramos en esta etapa es la sabiduría, la cual se entiende como "*el aceptar la vida que uno ha vivido, sin remordimientos(...) significa aceptar la imperfección del sí mismo, de los padres, hijos y de la vida en general*"⁹.

Así mismo, Sonya Rhodes en su artículo "Un enfoque de desarrollo del ciclo de vida familiar", en donde se describen siete etapas de la familia, comprendida esta última como "una unidad que va cambiando en el tiempo(...) además de ser entendida como un sistema en transacción tanto con otros sistemas sociales como con el impacto interaccional de individuos en diferentes etapas del ciclo vital y su efecto recíproco unos con otros en el tiempo. Acá encontramos algunas tipologías de familia las cuales aluden a la familia nuclear con dos padres, la monoparental, la extensa, la reconstituida y la familia abierta¹⁰; establece siete etapas en que la familia va evidenciando en el tiempo.

En la última etapa del Ciclo de Vida Familiar "Ayuda mutua v/s inutilidad", correspondiente a la segunda de las etapas post parentales y la última en el

⁸ Papalia Diane, Wendkos Olds Sally, Duskin Feldman Ruth; (2010), "Desarrollo Humano" .

⁹ Papalia Diane, Wendkos Olds Sally, Duskin Feldman Ruth; (2010), "Desarrollo Humano" .

¹⁰ Rhodes Sonya (1977), "Un enfoque de desarrollo del ciclo de vida familiar".

ciclo de vida de la familia. Esta se refiere al período desde la jubilación de los padres hasta su muerte. La tarea mayor es desarrollar un sistema de ayuda mutua que impida la desconexión generacional y los sentimientos de inutilidad. El concepto de ayuda mutua entre generaciones también trasciende las dificultades producidas por los cambios de rol que generan sentimientos de desamparo y resentimiento. Esta ayuda debe ser lograda sin pérdida de la dignidad, desde el principio se deben redefinir los roles basándose en el intercambio de servicios, constituyendo así una estructura básica para el respeto y la cooperación¹¹.

Por otra parte, el Informe de la Comisión Nacional de la Familia describe la tipología del hogar, definido como *"aquel grupo constituido por una sola persona o un grupo de personas, con o sin vínculos de parentesco, que hacen vida en común, es decir, se alojan y se alimentan juntas"*¹².

En este Informe se clasifican tres tipos de hogares, en el cual uno de estos alude aquel que se constituye por adultos y adultas mayores. A continuación se presenta la clasificación de hogar:

- **Hogar Unipersonal:** el hábitat está constituido por una sola persona, generalmente un adulto mayor.
- **Hogar Familiar:** el hábitat es compartido por uno o más núcleos familiares. La jefatura del hogar es un fenómeno a considerar cuando se analice este tipo de organizaciones.
- **Hogar no Familiar:** el hábitat es compartido por dos o más personas, sin vínculos de parentesco entre sí.

A su vez, en el ámbito normativo la Ley N°19.828, promulgada en el año 2002, la cual crea al Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) define a este grupo etario como: *"aquellas personas de 60 años y más sin diferencia entre hombres y mujeres"*. (Congreso Nacional de Chile, 2002)

Además esta Ley establece en su Artículo N°1, que el SENAMA *"velara por la plena integración de adultos mayores a la sociedad, su protección ante el abandono e indigencia y el ejercicio de los derechos que la Constitución de la República y las leyes reconocen"*. (Congreso Nacional de Chile, 2002)

En el Artículo 3, de la misma ley se considera que *"el servicio del adulto mayor se encargara de proponer las políticas destinadas a lograr la integración familiar y social efectiva del adulto mayor y la solución de los problemas que los(as) afectan"*. (Congreso Nacional de Chile, 2002)

¹¹ Rhodes Sonya (1977), "Un enfoque de desarrollo del ciclo de vida familiar".

¹² SERNAM (1994), "Informe de la Comisión Nacional de la Familia".

Algunas de las funciones que el SENAMA debe realizar tienen relación con: hacerse cargo de las políticas e iniciativas que surjan entorno a las personas mayores del país, desarrollo de programas de capacitación y difusión.

A su vez, la Política Nacional del Adulto Mayor plantea como objetivo general lo siguiente: *"Lograr un cambio cultural de toda la población sobre la valoración y trato hacia los adultos mayores, lo cual implica una percepción distinta sobre el envejecimiento y alcanzar mejores niveles de calidad de vida para todos los adultos mayores"* (Gobierno de Chile, Comité Nacional para el Adulto Mayor.)

Además expone algunos principios referidos al reconocimiento de la autovalencia entendida como la capacidad de valerse por sí mismos, permitiéndoles ser autónomos, lo cual les permite tener un envejecimiento activo.

Cuando se les reconoce la autonomía a los y las adultos y adultas mayores, también estamos considerando la capacidad para organizarse y crear instancias que las representen en su diversidad de inquietudes e intereses.

Otro de los principios es el de prevención, este enfoque considera al adulto mayor en su contexto sociocultural y económico. Lo cual implica valorar las redes de apoyo (primarias, secundarias).

Como Política Nacional del Adulto Mayor se pretende incentivar el uso del tiempo libre en actividades que signifiquen ganar el desarrollo personal en salud mental y física. Es importante socializar la idea de que la recreación y el cuidado físico son acciones altamente contribuyentes a la mantención de la salud, tanto física como mental, además de ser un derecho de todo ser humano.

En el año 2012, el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) desarrolla la Política Integral de Envejecimiento Positivo (2012-2025), la cual se fundamenta en tres aspectos, los cuales hacen alusión a:



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título. Información obtenida desde el documento de la Política Integral de Envejecimiento Positivo para Chile. Año 2011.

Además esta política propone tres objetivos generales:

- ❖ "Proteger la salud funcional de las personas mayores".
- ❖ "Mejorar la integración de las personas mayores a los distintos ámbitos de la sociedad".
- ❖ "Incrementar los niveles de bienestar subjetivo de las personas mayores"¹³.

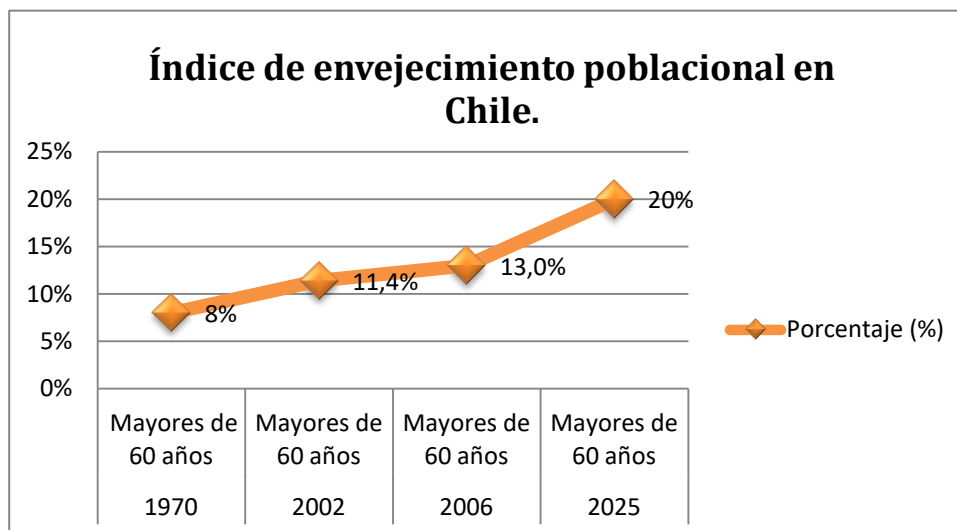
Durante las últimas décadas la pirámide poblacional a nivel mundial ha presentado cambios en su estructura demográfica, en la cual se percibe el aumento de personas mayores de 60 años y más.

Según datos estadísticos del Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA), en los últimos 30 años la población del país ha experimentado un proceso acelerado de envejecimiento demográfico. Así mismo, se estima que en los próximos 20 años la población mayor de 60 años se incremente anualmente en un 3,7%¹⁴.

A continuación, se presenta un gráfico sobre el índice de envejecimiento de la población mayor de 60 años en el país.

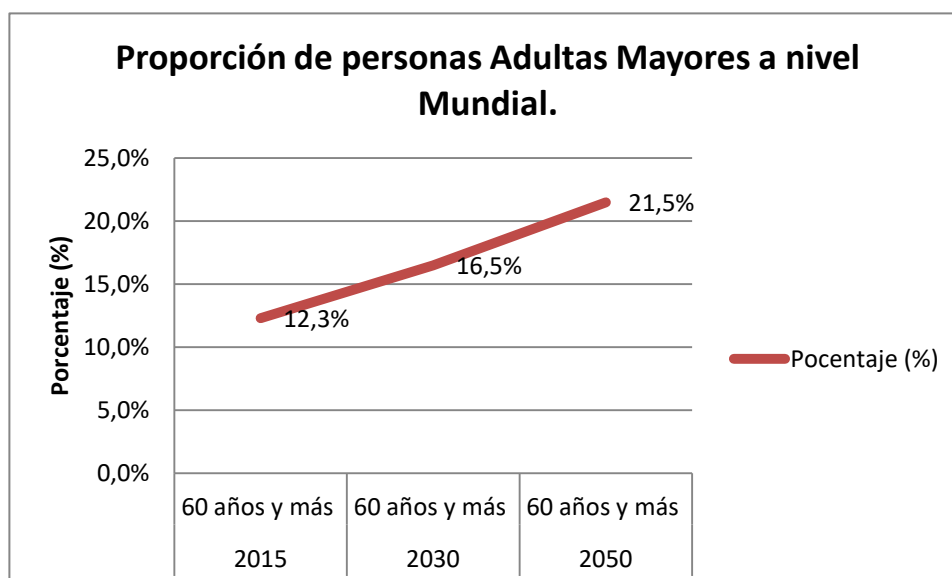
¹³ Gobierno de Chile, Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) (2011), "Política Integral de envejecimiento positivo para Chile (2012-2025).

¹⁴ Gobierno de Chile, Servicio Nacional del Adulto Mayor; texto: Las personas mayores en Chile; Santiago de Chile, Julio de 2009.



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

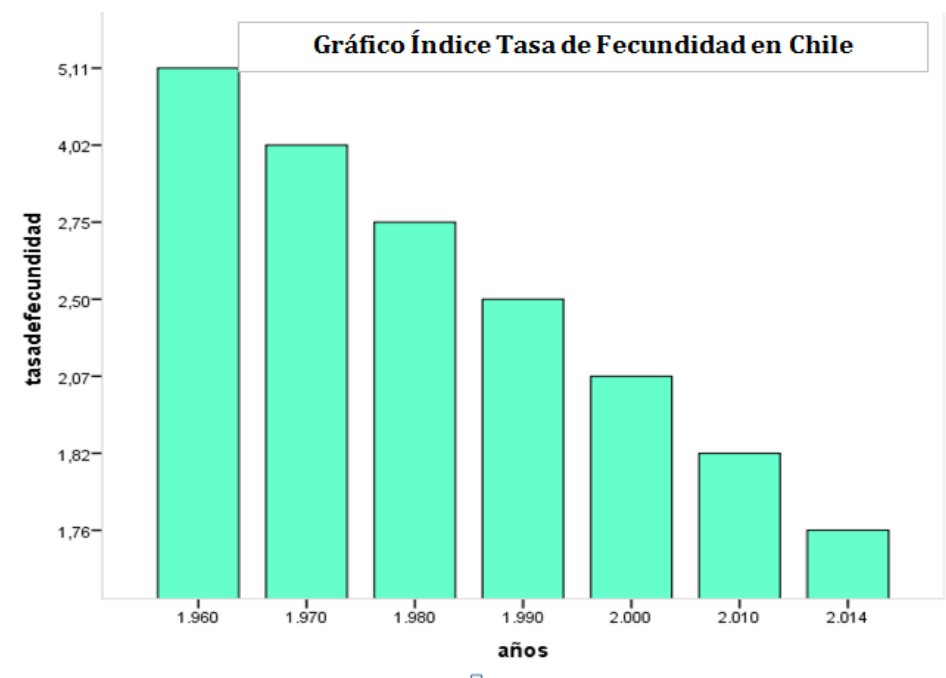
Así mismo, el porcentaje de la población adulta mayor a nivel mundial se ha incrementado con el transcurso de los años, y se espera que ésta siga aumentando. En el siguiente gráfico se puede observar el índice de envejecimiento de la población a nivel mundial, entre los años 2015, 2030 y 2050.



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Los factores que han incidido en el aceleramiento del fenómeno de envejecimiento demográfico, hacen alusión a que en el último período de tiempo la Tasa de Fecundidad entendida como "el número de hijos que en promedio tendría una mujer de una cohorte hipotética de mujeres que durante su vida fértil tuvieran sus hijos de acuerdo a las tasas de fecundidad por edad de período en estudio y no estuvieran expuestas a riesgos de mortalidad desde nacimiento hasta el término de período fértil". (Celade/Cepal); ha disminuido considerablemente en las últimas décadas tanto a nivel mundial como nacional (Chile).

Al respecto se presenta un gráfico en donde se visualiza la Tasa de Fecundidad en Chile (número de hijos promedio que tuvo una mujer en edad fértil), entre los años 1960 a 2014.



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título. Información obtenida desde el sitio Web del Grupo Banco Mundial.

Otro de los factores influyentes en el proceso de envejecimiento se refiere a la disminución en la Tasa de Mortalidad comprendida como "el número de defunciones de una población por cada 1000 habitantes, durante un período determinado(...). En Chile, la tasa de mortalidad se obtiene a partir de las estadísticas vitales que presenta, entre otras, las cifras de defunciones ocurridas en el país". (Ministerio de Salud, Gobierno de Chile)

Esto se expresa en que la Tasa de Mortalidad se ha reducido a la mitad en 25 años, de tal forma que entre 1950 y 1975 disminuyó desde 13,6 a 7,4 muertes por 1000 habitantes respectivamente. En el año 2010 se percibe una reducción de 5,7 por 1000 habitantes¹⁵.

Además el aumento de la Esperanza de Vida definida como "el número potencial de años que pueden esperar vivir las personas"¹⁶; durante estos últimos veinte años ha incrementado la longevidad en la población mundial. Esto se debe a que han mejorado las condiciones sanitarias, de conectividad social, tecnológicas, entre otras; permitiendo a las personas que envejecen estar más capacitados y con mejores herramientas para desarrollarse en el medio social. Generando así una mejora en su estado de bienestar, una

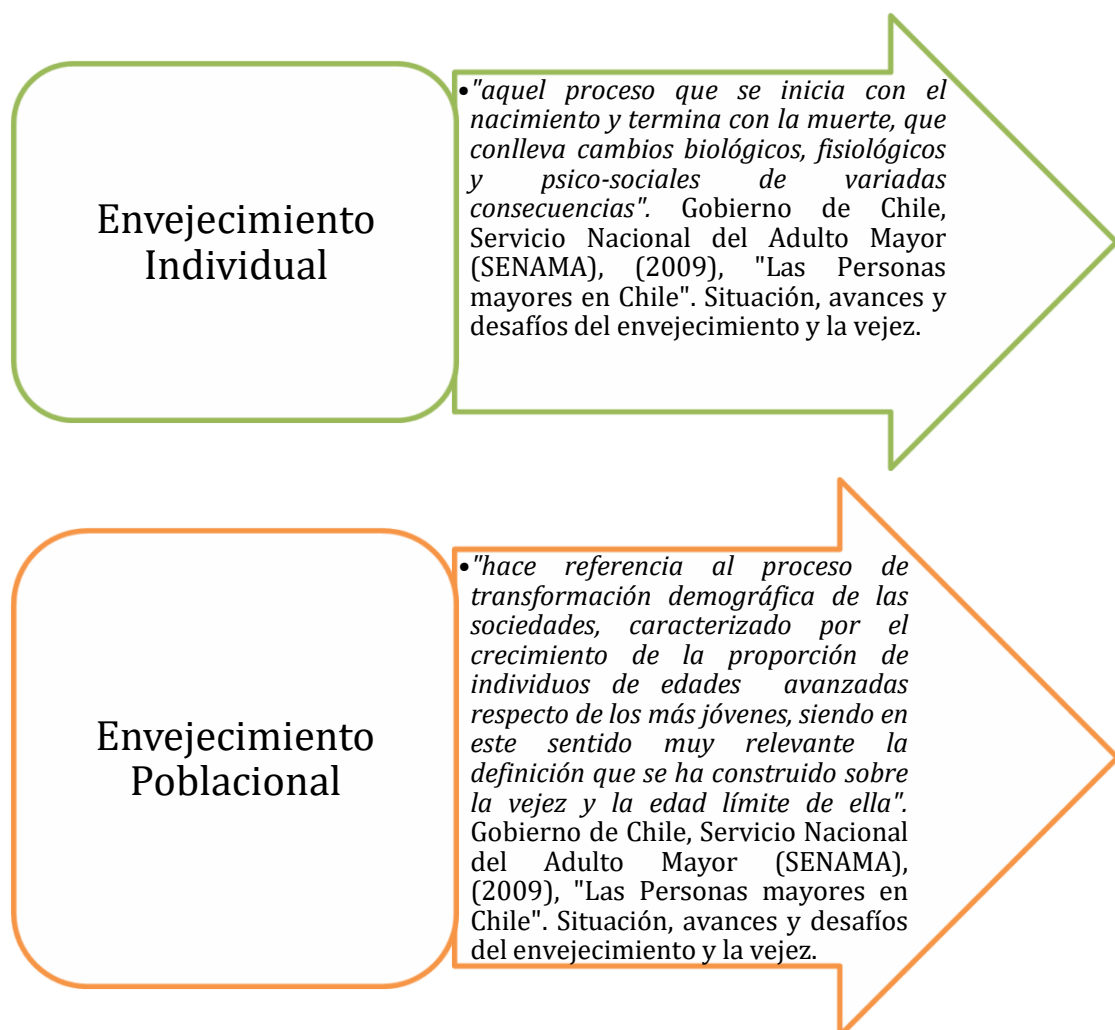
¹⁵ Gobierno de Chile, Ministerio de Salud, Informe Programa de Salud de las personas adultas mayores, año 2014.

¹⁶ Gobierno de Chile, Ministerio de Salud, Informe Programa de Salud de las personas adultas mayores, año 2014.

mayor autonomía en la toma de decisiones, una integración y participación en grupos comunitarios, entre otros.

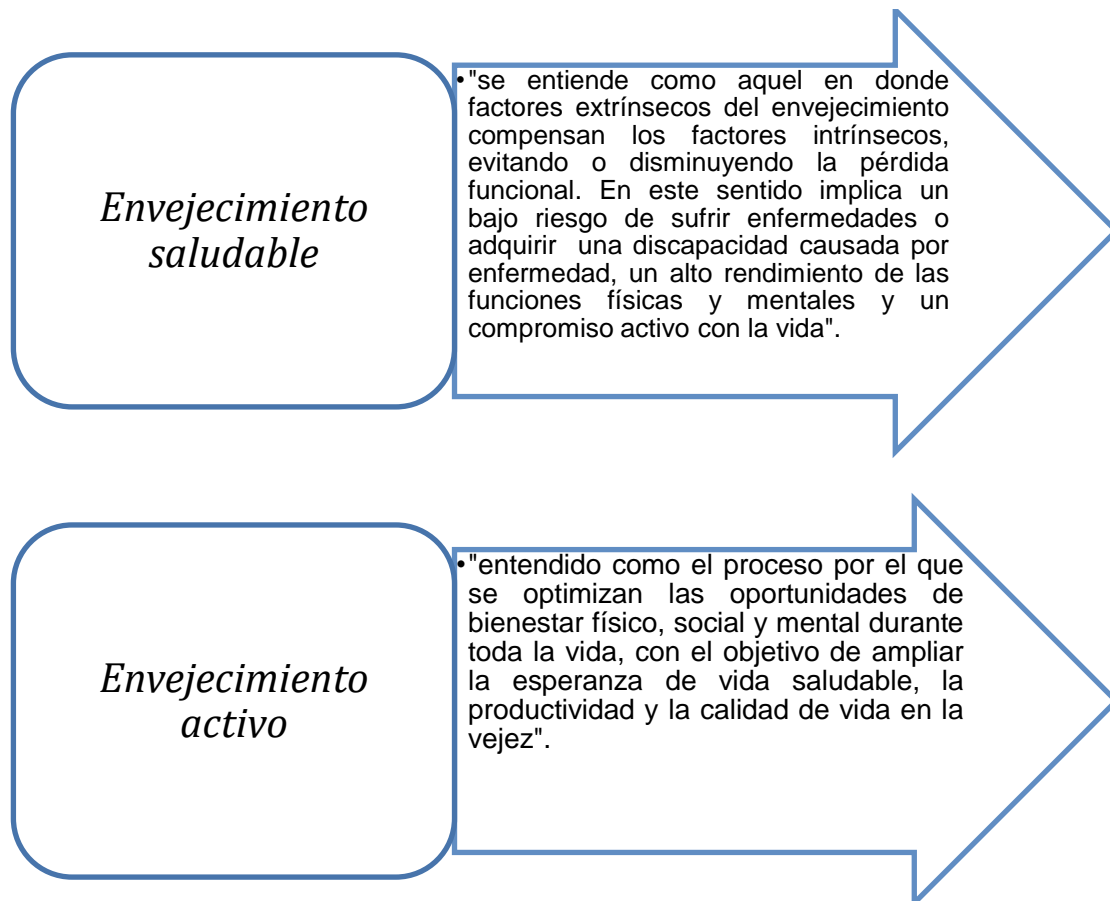
En lo que respecta al *envejecimiento* la Organización Mundial de la Salud (OMS) lo define como *"el aumento de la esperanza de vida y a la disminución de la tasa de fecundidad, la proporción de personas mayores de 60 años está aumentando más rápidamente que cualquier otro grupo de edad en casi todos los países. El envejecimiento de la población puede considerarse un éxito de las políticas de salud pública y el desarrollo socioeconómico, pero también constituye un reto para la sociedad, que debe adaptarse a ella para mejorar al máximo la salud y la **capacidad funcional** de las personas mayores, así como la **participación social** y su **seguridad**".* (Organización Mundial de la Salud)

Por otra parte, el concepto de envejecimiento se refiere tanto al envejecimiento individual como poblacional.



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título. Información obtenida desde el Texto "Las personas mayores en Chile. Situación, avances y desafíos del envejecimiento y la vejez". Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA). año 2009.

El envejecimiento poblacional o demográfico se debe tanto del desarrollo de las ciencias médicas e innovaciones tecnológicas surgidas durante el siglo XX y sus efectos en el mejoramiento de la salud de las personas, reducción de la mortalidad y aumento de la expectativa de vida. Además surgen otras categorizaciones desde el envejecimiento las cuales contribuyen en la calidad de vida de las personas mayores. Estas categorías hacen referencia al: envejecimiento saludable y al activo.



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título. Información obtenida desde el Texto "Las personas mayores en Chile. Situación, avances y desafíos del envejecimiento y la vejez". Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA). año 2009.

El envejecimiento de la población es resultado de la disminución de la fertilidad acompañada por el crecimiento económico, una mejor nutrición, estilos de vida más saludables, mejor control de enfermedades infecciosas, avance en las tecnologías y la medicina, entre otros factores.

Reconociéndose así dos tipos de envejecimiento, **un tipo de envejecimiento primario y uno de tipo secundario.**

→ **Envejecimiento Primario:** comprendido como un proceso gradual e inevitable de deterioro corporal que empieza a una edad temprana y continúa a lo largo de los años, sin que importe lo que la gente haga para aplazarlo.

→ **Envejecimiento Secundario:** resultado de la enfermedad, abuso, inactividad, factores que a menudo son controlados por las personas¹⁷.

El envejecimiento individual en sus etapas más avanzadas, presenta un mayor deterioro físico y cognoscitivo que en muchos casos, se traducen en discapacidad y dependencia.

En las últimas décadas el índice de Envejecimiento entendido como "*la razón de personas mayores por cada 100 menores de 15 años*". (Ministerio de Desarrollo Social); ha crecido exponencialmente, pasando de 18,7 adultos mayores por cada 100 menores de 15 años en el año 1950 a 21,4 en 1975; 35, 8 en el año 2000 y se estima que para el año 2025 esta cifra alcance las 82,2 personas mayores, y para el año 2050 llegue a 131,9. Esto indica que habrá una mayor cifra de Adultos Mayores que de menores de 15 años, produciéndose así un aumento de la población envejecida.

El proceso de envejecimiento conlleva alteraciones en aspectos sociales, familiares, psicológicos, fisiológicos, los cuales influyen sustancialmente en la vida de la persona.

Algunos de los cambios que se perciben en el proceso de envejecimiento de los(as) adultos(as) mayores se relacionan con los estilos de vida de las personas, los cuales hacen alusión a:

- Cambios Físicos: estos cambios pueden afectar más a algunos adultos(as) mayores que a otros. Estos se manifiestan en que: la piel envejecida tiende a palidecer, pierde elasticidad provocando la tendencia de arrugarse a medida que se reduce la grasa y la masa muscular. Los y las adultos y adultas mayores se encuentran más propensos a la aparición de venas varicosas en las piernas, el cabello empieza a adelgazar, tornándose gris, entre otros.
- Cambios Orgánicos y sistémicos: los cambios en el funcionamiento orgánico y sistémico son muy variables entre las personas. Algunos sistemas corporales se deterioran con mayor frecuencia que la de otros. Los(as) Adultos(as) Mayores son más propensos a contraer infecciones respiratorias, así mismo el ritmo cardíaco suele hacerse más lento e irregular. Sin embargo, muchos adultos(as) mayores no perciben estos cambios en su funcionamiento corporal, por lo cual siguen realizando las actividades de su diario vivir.

¹⁷ Papalia Diane, Wendkos Olds Sally, Duskin Feldman Ruth; (2010), "Desarrollo Humano" .

En lo relativo a la etapa de Vejez, esta se puede entender como *"la etapa final del ciclo de vida de cada persona¹⁸".*

Así mismo, en otra definición de la etapa de vejez se hace referencia a "una condición temporal y concretamente, a una forma de tener en cuenta el tiempo y la consecuencia del tiempo en el individuo, es decir, a la edad".

Por otra parte, la vejez desde una edad social se define en función de los roles, actitudes y conductas. Nos referimos a edad social a aquella construcción, determinada histórica y culturalmente y por esto, se encuentra sujeta a transformaciones. Además la vejez debe ser comprendida como la última etapa del ciclo vital de las personas, presentándose un gran dinamismo y múltiples cambios para los sujetos que la experimentan. Entre ellas se destacan: las asociadas al retiro laboral, el cambio en las relaciones sociales y pérdidas vinculares, que en un alto porcentaje de casos llevan al debilitamiento de la red de apoyo de la persona que envejece, entre otras.

Con la llegada de la vejez las relaciones interpersonales que establecen las personas mayores se dificultan a causa de las enfermedades, debido a que se les imposibilita en varias ocasiones salir de sus viviendas para ir a visitar a algún amigo(a) o familiar. Es por ello que las relaciones en esta etapa son más importantes, debido a que los y las adultos y adultas mayores presentan un grado de satisfacción hacia las vivencias que experimentan a diario, esto se traduce en un mayor nivel de apoyo social y emocional

Por consiguiente, es importante que los y las adultos y adultas mayores cuenten con una Red de apoyo fortalecida, en la cual los integrantes del grupo familiar y los(as) amigos(as) cumplan la función de incentivarlos a participar en las actividades que se desarrollen a nivel personal, como de la comunidad en donde se encuentran habitando.

A su vez, se registra una alta tasa de la población femenina adulta mayor, que registra una expectativa de vida alta, más que la población masculina. Lo anterior se debe a que las mujeres tienden a una mayor tendencia de cuidar de sí mismas, cuentan con un mayor nivel de apoyo social y emocional, y presentan mejores estilos de vida sana.

¹⁸ Gobierno de Chile, Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA), (2009), "Las Personas mayores en Chile". Situación, avances y desafíos del envejecimiento y la vejez.

Se percibe que los hombres desarrollan una etapa de vejez más solitaria, a causa del debilitamiento de sus redes de apoyo en el trayecto de los años.

Por otra parte, la calidad de vida en las personas mayores ha sido abordado desde una variedad de enfoques, tanto de las ciencias sociales como las de la salud. Además se puede percibir desde componentes tanto objetivos como subjetivos.

Por consiguiente la Organización Mundial de la Salud (OMS), define la Calidad de Vida como *"la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive, relación con sus expectativas, sus normas e inquietudes"*. (Organización Mundial de la Salud)

La calidad de vida desde la perspectiva de la salud, aporta indicadores de bienestar integral en los sujetos y grupos. Sin embargo, no se debe entender a esta conceptualización como aquella asociada al ámbito de las patologías o precariedades sanitarias que enfrentan los sujetos.

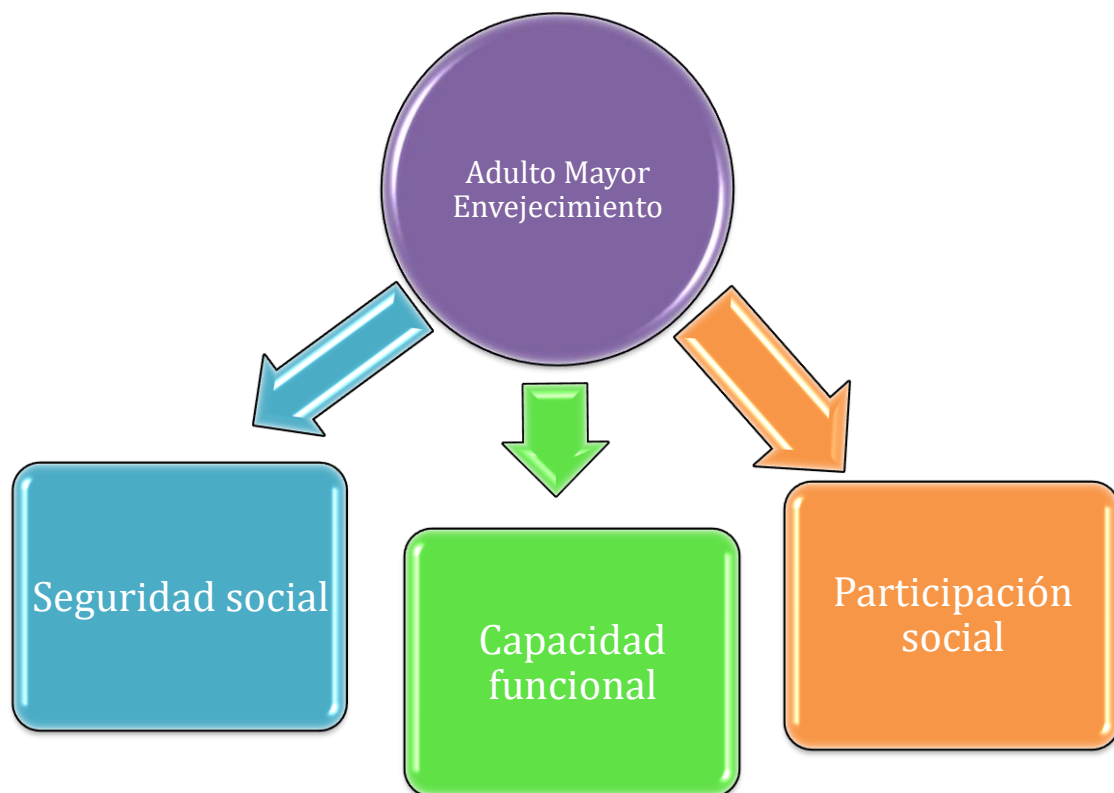
Igualmente la calidad de vida surge como la referencia a todos los aspectos de la vida que influyen en la percepción de sí mismo en relación con el entorno, a la percepción de las limitaciones físicas, psicológicas, sociales y de disminución de oportunidades.

Con el propósito de medir la calidad de vida en las personas, el Servicio Nacional del Adulto Mayor, establece cuatro dimensiones que se relacionan con el individuo. A continuación en la siguiente tabla ilustrativa se describe a cada una de estas dimensiones.

Tabla dimensiones de la calidad de vida en la población adulta mayor.	
Dimensiones	Subíndices
Condiciones físicas	-Autopercepción de la salud. -Capacidad Funcional. -Atención en Salud.
Condiciones Materiales	- Suficiencia de ingresos. -Satisfacción de necesidades económicas.
Relaciones afectivas	-Suficiencia de necesidades afectivas. - Calidad de las relaciones familiares.
Bienestar Subjetivo	-Autopercepción general de satisfacción con la vida.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título

Como se planteó anteriormente en el concepto de Envejecimiento de la Organización Mundial de la Salud, hay tres componentes que son relevantes en el proceso de envejecimiento y en la etapa de la vejez de una persona mayor. Estos aluden a:



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

A) Seguridad Social.

La Seguridad Social tiene sus inicios en Alemania, con las medidas que el Canciller Bismarck propuso durante los años 1883 y 1889. Este periodo se caracterizó por la agitación social, la cual había derivado de los problemas sociales surgidos con la industrialización. Otros de los aspectos que influían aludían a la concentración de las poblaciones en las ciudades, en las que los grupos familiares se desempeñaban en las zonas agrícolas.

Uno de los aspectos evidenciados por el Canciller Bismarck tenía relación con que anteriormente al proceso de industrialización el sistema no se encontraba monitorizado, durante el desarrollo de este se fueron incorporando los hombres, mujeres y niños(as), con el propósito de desempeñarse en las labores industriales. Las personas se encuentran desprotegidas, se evidencia pobreza en las comunidades, lo cual genera el desarrollo de agitaciones sociales.

Es por ello que el Canciller Bismarck propuso medidas de protección social, algunas de las cuales permitieron la creación del *seguro social*. Lo que se pretendía con este seguro era proteger a las personas de enfermedades, accidentes del oficio. Además de entregarles un beneficio a las personas que se encontraban en situaciones de invalidez, y en la etapa de la vejez. Con estas medidas se estableció la obligatoriedad de afiliación al sistema laboral. En donde se les solicita a los(as) trabajadores(as) aportar un cierto porcentaje(%) de sus ingresos, mientras que los(as) empleadores también deben entregar un porcentaje(%) al sistema de afiliación.

Por otra parte, se establecen algunos principios de la seguridad social, los cuales hacen alusión a:

Principios	Definición
Universalidad	<p>La Universalidad puede ser de dos tipos; la primera es de tipo subjetiva y la segunda se orienta a una de tipo objetiva.</p> <p><u>La Universalidad Subjetiva</u> referida a que las personas deben ser protegidas en su totalidad, es decir, todas las personas deben ser protegidas sin distinción o discriminación alguna.</p>

	<p>Por otra parte, la Universalidad de tipo Objetiva alude a las contingencias que deben ser cubiertas hasta que se restablezca el estado de normalidad en una sociedad.</p>
<p>Solidaridad</p>	<p>Este principio dice relación con que existirá la solidaridad en la medida que se redistribuya el ingreso nacional. Además se postula que toda la población contribuya al sostenimiento del sistema, con prescindencia de la calidad de acreedor o no de la prestación.</p>
<p>Igualdad e integridad</p>	<p>Todos los integrantes de una población obtendrán los mismos beneficios frente a los estados de riesgo que se vivencien. Además las prestaciones entregadas ante una contingencia deben regirse por las mismas normas establecidas previas al estado de emergencia en que se encuentre la comunidad en ese instante.</p>
<p>Internacionalidad</p>	<p>Se reconoce la necesidad de cumplir las medidas de seguridad social, con el propósito de proteger a los(as) residentes no nacionales. Chile ha establecido algunos acuerdos en esta materia con cerca de 52 países, con el fin de facilitar el envío de la recepción de las pensiones, desarrollando una mayor integración entre los países.</p> <p>A partir de este principio, se crean los Convenios de Seguridad Social los cuales se definen como <i>"instrumentos jurídicos de carácter</i></p>

internacional, suscritos por dos o más Estados, que tienen por finalidad atender a las necesidades de seguridad social que enfrentan los(as) trabajadores(as) migrantes y sus familias, que prestan o han prestado servicios en uno o más Estado que se encuentran formando parte de este convenio¹⁹ⁿ.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

En América Latina Chile fue el primer país en establecer en el año 1924 una Política Pública de Previsión Social. A partir de esto en el año 1964, se establece una Comisión de Gobierno en la cual se desarrolla un "Informe sobre la Reforma de la Seguridad Social Chilena"(1964); en el que define a la Seguridad social como "un concepto integral y moderno, es la rama de la política socio-económica de un país, por la cual la comunidad protege a sus miembros, asegurándoles condiciones de vida, salud y trabajo socialmente suficientes, a fin de lograr mejor productividad, más progreso y mayor bienestar común²⁰ⁿ.

Desde los inicios de la seguridad social en Chile, las Políticas Sociales se orientaron hacia la Asistencialidad, es decir, se le otorgaban recursos aquellas comunidades más vulnerables. El Sistema era entendido aquel que otorgaba recursos económicos a los grupos familiares que presentan una mayor vulnerabilidad, bajos recursos, índices de pobreza medio -alto. A las familias se les entregan montos monetarios con el objeto de contribuir a mejorar su bienestar social.

En el año 1974, en Chile se crea el Programa PASIS (Pensiones asistenciales de vejez e invalidez), posteriormente los Subsidios Únicos Familiares (SUF), entre otros beneficios que se les he entregado a las personas.

A su vez, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) define a la Seguridad Social como *"la protección que una sociedad proporciona a los individuos y los hogares para asegurar el acceso a la asistencia médica y garantizar la seguridad del ingreso, en particular en caso de vejez,*

¹⁹ Gobierno de Chile, Subsecretaría de Previsión Social;
<https://www.previsionsocial.gob.cl/sps/seguridad-social/>

²⁰ Gobierno de Chile, "Informe Prat, planteamientos sobre el nuevo sistema de seguridad social nacional"; (1964).

desempleo, enfermedad, invalidez, accidentes del trabajo, maternidad, o pérdida del sostén de la familia". (Organización Internacional del Trabajo)

Durante el año 1944, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) considera a la seguridad social como un Derecho humano básico, así mismo en el año 1948 en la Declaración Universal de los Derechos humanos se reconoce el derecho a la *seguridad social*, como un aspecto importante para el desarrollo de los países y la paz mundial, con el objeto de que estos implementen normas para contribuir a buen estado de bienestar de las personas y mejoren su calidad de vida²¹.

Por consiguiente, la seguridad social es aquel sistema que se encarga de garantizar la protección de la salud, las pensiones y el desempleo, así como las prestaciones sociales.

Otros autores se refieren a la seguridad social como:

- *"Una acción pública relacionada con la protección social que los distintos Estados pueden generar para combatir los problemas sociales como la pobreza o el desempleo" (Gobierno de Chile).*
- *"Todo instrumento de justicia social. En Chile, en caso de vejez, desempleo, invalidez, accidentes del trabajo, maternidad o pérdida de un familiar; el Estado ha propiciado la creación de un conjunto de leyes, políticas y medidas de protección social". (Gobierno de Chile)*

Este sistema de seguridad brinda una protección social la cual constituye una expresión máxima de una sociedad democrática, la cual garantiza a todos los habitantes igualdad de oportunidades frente a la diversidad de escenarios de vulnerabilidad que se van presentando, con el propósito de mejorar el bienestar y el asegurar las condiciones de calidad de vida de las personas, en cada una de las etapas del ciclo vital.

A propósito de la modalidad en el sistema de pensiones que existe en la actualidad esta se encuentra implementada desde 1980, anteriormente el sistema de pensiones se caracterizaba por ser de "Reparto", el cual establecía *"condiciones de afiliación y cobertura, el financiamiento de las pensiones se efectuaba a través de los aportes que realizaban los trabajadores activos y el estado, en donde los recursos iban a un fondo*

²¹ Organización Internacional del Trabajo (OIT); "Hechos concretos de la Seguridad Social".
http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_067592.pdf

común con el que se financiaban los distintos tipos de prestaciones²²". Este sistema se implementó hasta el año 1980, ya que a partir de esta fecha se dictan los Decretos con Fuerza de Ley 3500 y 3501 los cuales crean un nuevo Sistema de Pensiones y de Cotizaciones.

Por otra parte, el Sistema de Capitalización Individual se comprende como "aquel en que cada uno de los afiliados posee una cuenta individual, en donde se depositan sus cotizaciones previsionales, las cuales se capitalizan y ganan rentabilidad(...) En el caso de Chile son entidades privadas (AFP) las que administran los fondos de pensiones, las cuales son fiscalizadas por la Superintendencia de Pensiones²³".

A lo anteriormente señalado, se le denomina "sistema previsional", el cual se encuentra disponible para las personas que en las distintas etapas de su vida deban afrontar una contingencia que les impida generar ingresos. Este sistema es de carácter obligatorio para todas aquellas personas que tienen un contrato de trabajo, así como para los(as) trabajadores(as) independientes.

Así mismo, el Sistema Previsional en Chile presenta algunos componentes los cuales se encuentran basados en:

²² Superintendencia de Pensiones, Berstein Solange, (2013); "Presentación: Sistemas de capitalización individual y de Reparto".

²³ Superintendencia de Pensiones, Berstein Solange, (2013); "Presentación: Sistemas de capitalización individual y de Reparto".

Sistema de salud

- Garantiza protección a las personas que se encuentran ante contingencias de enfermedad y de embarazo.
- La seguridad social en Chile, provee de derechos a los (as) trabajadores(as) independientes y dependientes, ante las contingencias sociales de enfermedades o embarazo. Además cuenta con una red de salud que se compone por el sistema de salud público y del privado. Así mismo la seguridad laboral protege a los(as) trabajadores(as) de accidentes o enfermedades laborales.

Seguro de Cesantía

- Diseñado para enfrentar contingencias de desempleo.
- El sistema de seguridad social en materia de cesantía cuenta con los siguientes mecanismos, entre los que se destacan el seguro de Cesantía y el subsidio de cesantía.

Seguridad y salud en el trabajo

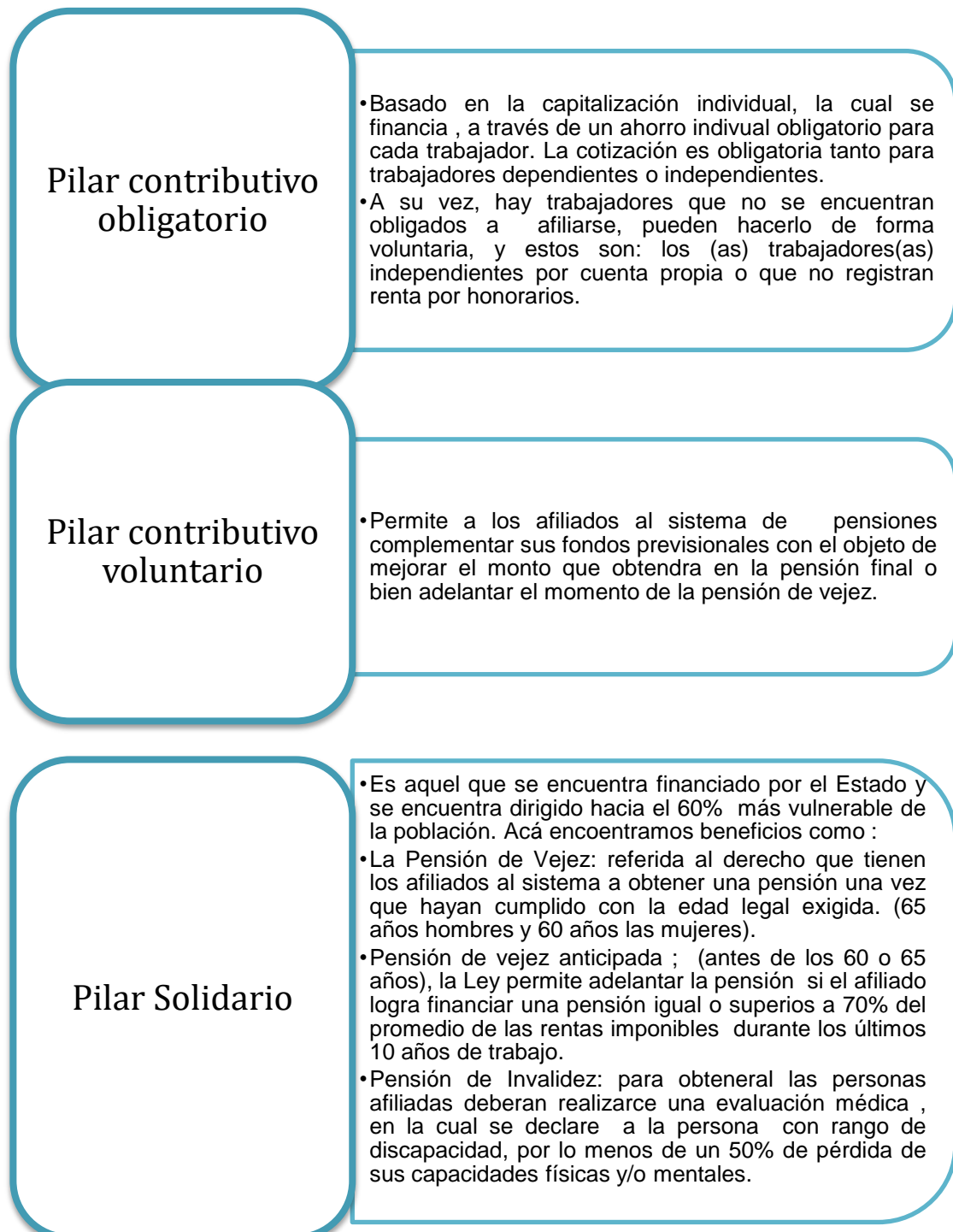
- Derecho a desarrollar un trabajo seguro, que elimina o reduzca de manera significativa las fuentes de riesgos que están presentes en toda actividad laboral. La seguridad laboral para proteger a los(as) trabajadores(as) de accidentes o enfermedades producidas por el trabajo, han generado diversos mecanismos legales imprescindibles para la protección social.

Sistema de pensiones

- Protección ante las contingencias de invalidez, vejez y muerte.
- El sistema de pensiones es un mecanismo de protección social, basado en proveer de ingresos a las personas que pierden su capacidad de autogeneración, a causa de la edad avanzada, discapacidad o fallecimiento de unas de las fuentes principales de ingresos de un grupo familiar.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título. Información obtenida del Sitio Web de la Subsecretaría de Previsión Social, del Gobierno de Chile.

Además el Sistema de Pensiones en Chile se encuentra conformado por tres pilares, los que se refieren a:



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título. Información obtenida del Sitio Web de la Subsecretaría de Previsión Social, del Gobierno de Chile.

La Seguridad Social también puede contribuir a la cohesión social y al crecimiento y el desarrollo general de un país mediante las mejoras en las condiciones de vida de las personas. Además promueve que los trabajadores y familias tengan acceso a la asistencia médica y cuenten con protección contra la pérdida de ingresos, sea durante períodos cortos de tiempo como es el caso del desempleo, maternidad o enfermedad o bien durante largos

periodos causado por accidentes laborales, provocando así la invalidez de la persona. Además se le proporciona ingresos a la población adulta mayor.

En lo que respecta a la etapa de la vejez, la población adulta mayor se encuentra propensa a situaciones de riesgo, por lo que es importante potenciar ciertas condiciones que dificultan o disuelven la posibilidad de movilizar recursos funcionales a la calidad de vida y el bienestar de las personas. La capacidad de generar ingresos, las condiciones de salud y de funcionalidad, la integración socio-comunitaria y el capital social, entre otros, son condicionantes de vida en la etapa de vejez.

Las condiciones de vulnerabilidad que los y las adultos y adultas mayores enfrentan en varios ámbitos se pueden mejorar, a través del establecimiento a nivel comunitario de una red de apoyo, en la cual se desarrolle un trabajo en conjunto con los diversos actores que la conforman, de esta forma se mejoran las condiciones de vida.

Dando término, en las zonas rurales el aspecto de la seguridad social presenta una disminución en lo que respecta a la cobertura pensional, en comparación con las áreas urbanas, en donde, se registran mayores niveles en la cobertura. En el caso de Colombia, los resultados que se obtuvieron en una "Encuesta de Calidad de vida en las zonas rurales", arrojó que en el ámbito de la cobertura pensional un 21,8% de las personas mayores que habitan en las zonas urbanas reciben beneficio, mientras que sólo un 5% de la población que reside en las zonas rurales obtiene beneficio.

B) Capacidad Funcional en las personas mayores.

Se entiende por capacidad funcional o independencia funcional a la *"capacidad de cumplir acciones requeridas en el diario vivir, con el objeto de mantener el cuerpo y subsistir independientemente cuando el cuerpo y la mente son capaces de llevar a cabo las actividades de la vida cotidiana"*. (Sanhueza Parra, Castro Salas, & Merino Escobar, 2005)

Otro autores definen a la capacidad funcional como *"la facultad presente en una persona para realizar las actividades de la vida diaria sin necesidad de supervisión, dirección o asistencia, es decir, la capacidad de ejecutar tareas y desempeñar roles sociales en la cotidianidad"*. (Giraldo & Franco, 2008)

Además Castellón se refiere a la capacidad funcional como *"aquella capaz de ejecutar de manera autónoma acciones medianamente complejas, que componen nuestro quehacer cotidiano en una manera deseada a nivel individual y social"* (Giraldo & Franco, 2008)

La Capacidad Funcional se relaciona directamente con la salud física y mental de las personas. Evidenciándose en el momento en que el o la adulto o adulta mayor tiene todas las facultades para realizar las actividades de la vida diaria y puede enfrentar las demandas del ambiente viviendo de manera independiente. Además se encuentra estrechamente ligada al concepto de autonomía definida esta última como *"el grado en que hombres y mujeres pueden funcionar como deseen hacerlo, implicando tomar las propias decisiones. reorientando las propias acciones"*. (Giraldo & Franco, 2008)

En el año 1996, la Política Nacional del Adulto Mayor, plantea como objetivo principal "el lograr un cambio cultural que de un mejor trato a la población adulta mayor". (Comite Nacional Presidente de la República., 1999)

En el año 2012, SENAMA desarrolla la *Política Integral de Envejecimiento Positivo (2012-2025)*, la cual plantea la necesidad de desarrollar servicios especializados que se enmarcan en el Modelo de Atención Integral de Salud, el cual identifica los factores de riesgo y causas que pueden llevar a los distintos grados de dependencia y pérdida de autonomía. Además esta política propone Tres objetivos generales:

- Proteger la salud funcional de las personas mayores.
- Mejorar la integración de las personas mayores a los distintos ámbitos de la sociedad.
- Incrementar los niveles de bienestar subjetivo de las personas mayores.

Así mismo, la Política de salud del adulto mayor tiene como objetivo principal el dirigir el mantenimiento de la funcionalidad y la reducción de la mortalidad. Por otra parte, las Políticas Internacionales se orientan hacia un *"cambio en la concepción de la vejez considerándola como etapa de vida activa, en la que se puede lograr el máximo de autonomía individual y la posibilidad de la autorrealización"*. (Sanhueza Parra, Castro Salas, & Merino Escobar, 2005)

Los índices de vejez han aumentado durante los últimos tiempos, durante el año 2003 Chile presentaba una alta tasa de envejecimiento. El grupo de 60 años o más que en el año 2001 era de un 10,6%, para el año

2025. Se espera que llegue a un 19% con una expectativa de vida que supere los 80 años. A su vez, en el año 2009 se estima a nivel mundial que la población adulta mayor (entre 60 años y más) alcanza los 737 millones de personas. En la actualidad una de cada nueve personas en el mundo tiene 60 años o más. Otros datos proporcionados por las Naciones Unidas proyecta que para el año 2050 una de cada cinco personas, tendrá 60 años o más.

Según proyecciones de la CEPAL, la población de 60 años y más continuara con el crecimiento del grupo etario(adultos mayores), mientras que la población adulta y en particular la infantil irá disminuyendo constantemente.

La Organización Mundial de la Salud, recomienda a los países que midan la salud en las personas mayores en términos de su situación funcional y específicamente en términos de pérdida de funcionalidad o bien de acuerdo a su nivel de discapacidad o dependencia.

Se concibe a la Dependencia *"a los resultados de la interacción de los cambios fisiológicos relacionados con la edad, las enfermedades crónicas, las condiciones agudas y el entorno psicosocial"*. (Ministerio de Salud, Gobierno de Chile., 2014)

En Chile, de acuerdo al Estudio Nacional de la dependencia en las personas mayores, el 24,1% de la población adulta mayor de 60 años presenta algún grado de dependencia, afectando especialmente a personas de mayor edad en una mayor cantidad a las mujeres. Además afecta a las personas que se encuentran en un nivel socioeconómico más bajo y asociado a un número mayor de enfermedades crónicas.

Las tipologías que clasifican a la población adulta mayor en niveles de capacidad funcional hace alusión a:

- Se considera Independiente a una persona mayor, cuando ésta no precisa ayuda o utiliza ayuda sólo para un componente de la actividad que desarrolla.
- Las personas que presentan grado de dependencia necesitan ayuda de otras personas, incluyendo supervisión o guía para todos los componentes de la actividad.
- Finalmente, una persona mayor que presenta un grado intermedio de dependencia requiere asistencia para más de un componente de la actividad, sea esta sin ayuda o supervisión.

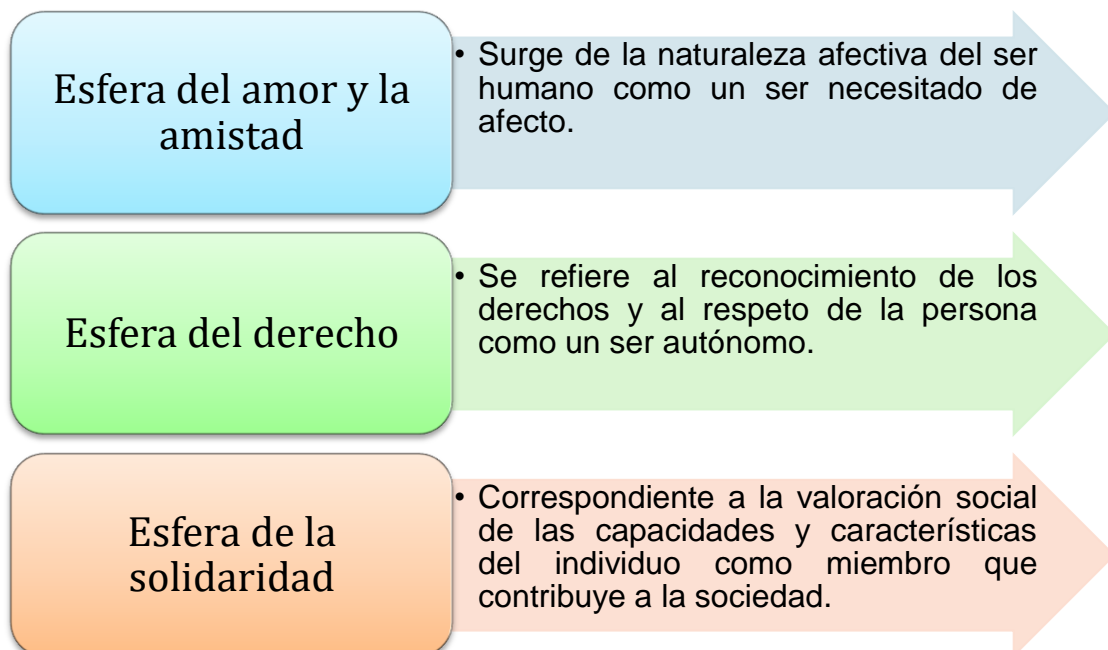
Por otra parte, para medir la capacidad funcional en los y las adultos y adultas mayores en los Centros de Atención Primaria de Salud, se les realiza el Examen de Medicina Preventiva de las Personas Adultas Mayores (EMPAM). Este examen se les realiza a toda la población mayor de 65 años beneficiaria. Este examen constituye una pesquisa oportuna de factores de riesgo como problemas de salud y predicción de la pérdida de funcionalidad. Permitiendo así dirigir acciones específicas a cada grupo según su grado de funcionalidad.

A su vez, la información obtenida desde el DEIS (2012), en base a los datos aportados por el EMPAM, indica que en el año 2012, de un total de 733.436 personas mayores de 65 años, en control de atención primaria de salud, clasificados por condición de funcionalidad, dio como resultado que un 69,8% de los y las adultos y adultas mayores son autovalentes (41,2% autovalente sin riesgo y 28,7% autovalente con riesgo) mientras que un 17,2% se encuentra en riesgo de dependencia y un 13% es dependiente.

A su vez, el Plan de Acción Internacional sobre envejecimiento establece como objetivo *"el garantizar que en todas partes la población pueda envejecer con seguridad y dignidad. Además de que las personas de edad puedan continuar participando activamente en sus respectivas sociedades como ciudadanos con plenos derechos"*. (Ministerio de Salud, Gobierno de Chile., 2014)

La Organización Panamericano de la Salud (OPS) define el estado de salud entre la población adulta mayor , no en términos de déficit, sino que de mantenimiento de la capacidad funcional.

Relacionado con la calidad de vida en las personas mayores Honneth, la define en tres ámbitos denominados "esferas del reconocimiento". A continuación, se describe a cada una de éstas como:



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título. Información obtenida desde el Documento Programa Nacional de Salud de las Personas Adultas Mayores; Ministerio de Salud; Gobierno de Chile; año 2014.

Al referirnos a la funcionalidad estamos haciendo referencia a la capacidad que tiene una persona mayor para realizar las actividades cotidianas fundamentales para la vida. Estas actividades hacen alusión a:

- **Ámbitos Físicos:** relacionadas en seis aspectos, como bañarse, vestirse, usar el sanitario, desplazarse, alimentarse y tener presente la continencia fecal y urinaria.
- **Ámbitos Instrumentales:** uso del teléfono, realización de compras, preparación de alimentos, responder por el cuidado de la casa, por el lavado de la ropa, utilización de los medios de transporte, administrarse los medicamentos.

La etapa de la adultez mayor trae consigo numerosos cambios, entre ellos la pérdida de algunas capacidades y por ende de su autonomía funcional.

Así mismo, las habilidades funcionales están asociadas con el nivel de integración social que tenga la persona, ya que a medida que aumenta la edad del adulto o adulta mayor, por las diversas pérdidas se incrementa la posibilidad de perder las redes sociales de apoyo emocional e instrumental.

La funcionalidad se puede definir en tres componentes:

- **Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD):** hace alusión a bañarse, vestirse, usar el baño, movilizarse, alimentarse, entre otros.

- **Actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD):** uso de transporte, ir de compras, uso del teléfono, control del uso de fármacos, capacidad para realizar las tareas domésticas.
- **Marcha y equilibrio:** el deterioro de la capacidad funcional constituye un factor de riesgo, como caídas.

Desde la perspectiva de la capacidad funcional se define a un adulto mayor sano como aquel que es capaz de enfrentar el proceso de cambio a un nivel adecuado de adaptabilidad funcional y satisfacción personal.

Tanto en las zonas urbanas como en las rurales la población adulta mayor va en aumento, lo cual genera dificultades que deterioran el estado de salud, ya sea físico, cognitivo, emocional, entre otros. Es por ello, que se busca promover actividades recreacionales en donde los y las adultos y adultas mayores se integren y participen en la comunidad. Se busca mantener una comunidad saludable, es decir, mejorar las condiciones y la atención que se les entrega a las personas en los Centros de Salud, con el fin de que se produzca un grado de satisfacción y una mayor integración entre los actores.

C) Participación Social.

Se establece a la participación social como un derecho al que todas las personas de la sociedad pueden acceder, siendo considerada como una dimensión fundamental de todo sistema democrático en la ciudadanía. Además de ser un instrumento que permite desarrollar una unión de intereses entre individuos.

Por otra parte se puede definir a la participación social desde el ámbito individual como "el proceso de interacción personal el cual consiste en tomar parte activa y comprometida en una actividad conjunta y la cual es percibida por la persona como algo beneficio para ella²⁴".

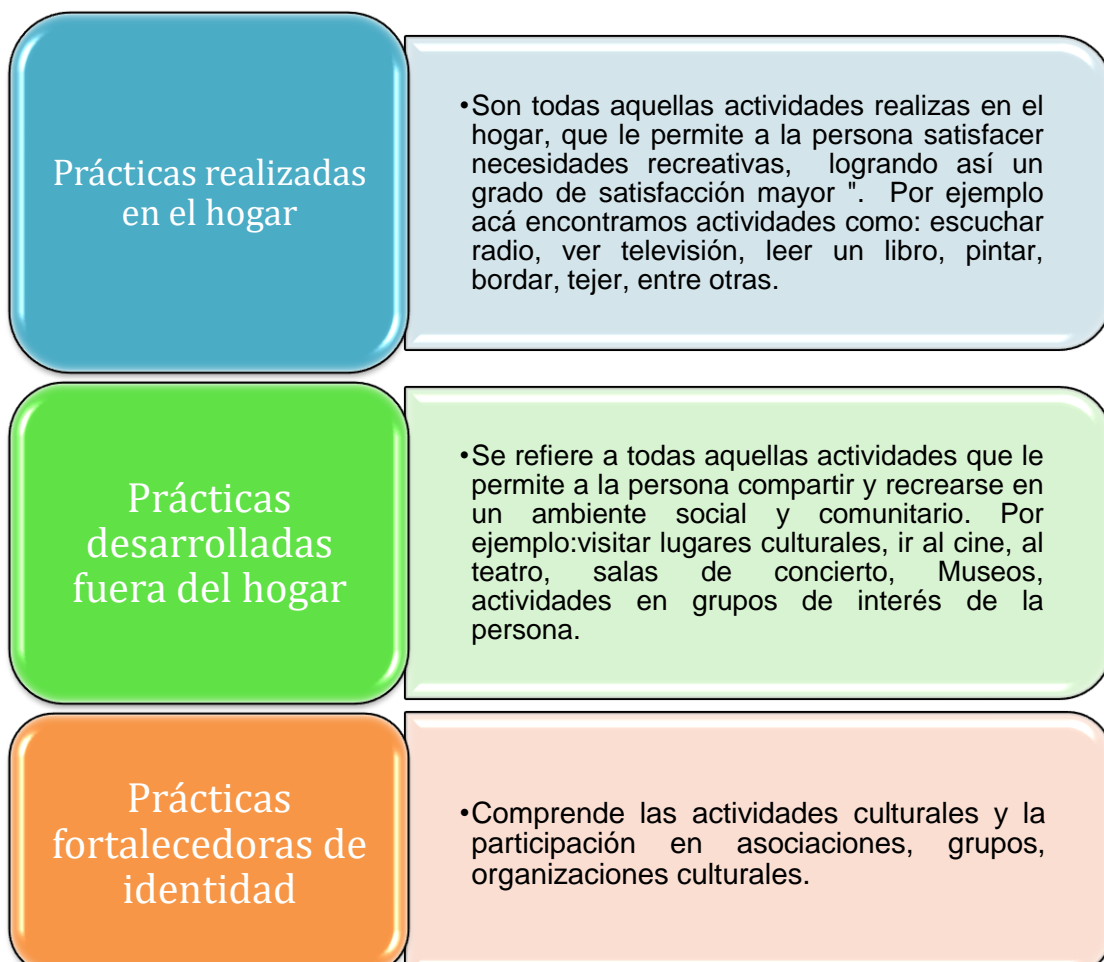
La dimensión participación social es importante para el desarrollo de las personas y de las comunidades, debido a que genera grados de empoderamiento, conocimiento de los derechos y una construcción cultural y social en los ciudadanos. Además si se le vincula con la instauración de redes sociales entre las comunidades, que les permite acceder a formas de capital social que posibilitan asociar y movilizar una serie de recursos, a los cuales si no se tuviera una organización y asociatividad grupal entre las personas, se haría más dificultoso obtener resultados positivos.

²⁴ Gobierno de Chile, Servicio Nacional del Adulto Mayor, (2009) "Las personas mayores en Chile".

El propósito de la participación social hace alusión al compartir los valores, prácticas, actitudes culturales y sociales, las cuales les permitan integrarse a las personas en grupos iguales, en donde, puedan compartir las experiencias que han vivido, promoviendo la cooperación y la emancipación de los individuos en las comunidades, orientándolos en las acciones que han establecido entre ellos.

A su vez, la participación social se encuentra articulada con la cultura, esta última desempeña un rol fundamental en la sustentación y en el fortalecimiento de la calidad de vida y el bienestar de las personas y comunidades²⁵. Es por ello, que se propone una definición de participación orientada hacia la cultura. La **participación cultural** entendida como "aquella construcción y transmisión permanente de valores individuales y colectivos que influyen en la forma de expresarse de las personas(...) Además de brindarles oportunidades para establecer relaciones sociales positivas en las comunidades, así como la diversidad cultural la cual fomenta los sentimientos de integración, inclusión y respeto".

Por consiguiente, la UNESCO establece tres categorías de participación cultural, las cuales están referidas a:



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título. Información recabada desde el Informe sobre Indicadores UNESCO de cultura para el desarrollo; Autor Corporativo; UNESCO.

²⁵ UNESCO, "Participación Social; Indicadores UNESCO de cultura para el desarrollo".

La relación que se da entre la población adulta mayor y la participación social en las organizaciones que se encuentran en las comunidades que habitan se ve reflejada en que un cierto porcentaje de la población adulta mayor no participa mucho en las actividades que las comunidades desarrollan, esto se debe a que algunos no les interesa y no tienen tiempo, y otros se encuentran afectados por enfermedades que les imposibilita asistir. El otro porcentaje de adultos o adultas mayores participa activamente en la comunidad, esto se manifiesta en que se encuentran integrados a grupos religiosos, juntas de vecinos, clubes de adulto mayor, talleres femeninos.

En la década del 90, con la implementación de la Política Nacional para el Adulto Mayor, se da un impulso en el ámbito de promover la participación de las personas adultas mayores en la sociedad, incentivando formas de asociación que ya estaban instaladas y extendidas a nivel país en décadas previas²⁶.

La participación ciudadana, social y comunitaria de las personas mayores se está transformando en una nueva concepción. Las políticas gubernamentales están utilizando a la participación en la población adulta mayor desde una perspectiva orientada hacia una estrategia más de acción, en la que ésta cumple un rol fundamental, ya que les proporciona protección a los individuos, así mismo es un indicador de calidad de vida en la vejez, un elemento esencial del desarrollo humano e incluso se percibe como un factor para fortalecer la cooperación para el desarrollo de los países que experimentan un vertiginoso crecimiento de su población en la tercera edad.

Según datos de la encuesta CASEN 2003, el 35% de las personas mayores a nivel país estaba integrada a organizaciones sociales²⁷. Este dato es una señal potente que la participación en la población adulta mayor constituye una manera de conexión con el entorno social.

A su vez, son las mujeres de 60 años y más las que participan con mayor frecuencia en alguna organización social establecida en la comunidad, que los hombres de su mismo rango etario.

Es de suma importancia que los y las adultos y adultas mayores participen de las actividades vinculadas a lo social y recreativo, ya que les permite tener un proceso de envejecimiento más activo y saludable. Se entiende por envejecimiento activo "aquel proceso por el que se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental, con el objeto de

²⁶ Gobierno de Chile, Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA), (2009), "Las Personas mayores en Chile". Situación, avances y desafíos del envejecimiento y la vejez

²⁷ Gobierno de Chile, Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA), (2009), "Las Personas mayores en Chile". Situación, avances y desafíos del envejecimiento y la vejez

ampliar la esperanza de vida saludable, y la productividad en la calidad de vida de las personas²⁸. Además el participar, el asociarse, e integrarse a las actividades que se desarrollan en el medio en que cada una de las personas habita, contribuye no sólo a una mejor salud mental y física en las personas mayores, sino que también la sociedad se beneficia, debido a que los grupos etarios más jóvenes adquieren experiencia, vivencia y aprendizaje por parte de los y las adultos y adultas mayores.

Las personas de 60 años y más se están integrando con una mayor frecuencia a organizaciones comunitarias. Una de estas se refiere a los Clubes de adulto mayor, cuya peculiaridad reside en que la pertenencia a ellos se genera desde el reconocimiento de quienes los conforman. El Club de adulto mayor es la instancia base organizativa de participación social de las personas mayores.

El que las personas mayores participen con mayor frecuencia en las organizaciones comunitarias y sociales, está constituyendo una herramienta de integración social y en donde ellos se están sintiendo perteneciente a un grupo, lo cual produce un mayor grado de satisfacción en la vida de la persona. El pertenecer a un grupo le genera al adulto o adulta mayor un espacio de acogida, de intercambio, apoyo mutuo, aprendizaje de habilidades, información y de necesidades afectivas y de comunicación, incidiendo de esta manera como un factor protector en la calidad de vida de las personas.

Con respecto, a las relaciones sociales que se establecen con los y las adultos y adultas mayores, se percibe una buena disponibilidad por parte de otras personas (familiares, amigos) hacia a ellos. Esto se refleja en aquellas ocasiones en que deben asistir a los controles médicos o cuando necesitan que les ayuden en la realización de actividades en el hogar. Es por ello que es importante que el círculo cercano a un adulto o adulta mayor les brinde apoyo tanto emocional, económico, de protección, y los cuidados necesarios en momentos de necesidad. Además de ser fuente indiscutida de afecto y protección cuando los y las adultos y adultas mayores se encuentren en un estado de vulnerabilidad.

Para algunos adultos o adultas mayores el juntarse con extraños con el propósito de realizar objetivos en comunes, se les dificulta, ya que muchos de ellos anteriormente nunca habían participado en alguna organización, lo cual genera algunos grados de incertidumbre, por lo que la asociatividad no

²⁸ Gobierno de Chile, Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA), (2013); "Chile y sus mayores. Encuesta Nacional Calidad de vida en la vejez".

se produce al instante al interior del grupo, sino que se va desarrollando con el transcurso del tiempo.

Por otra parte, la participación social en el ámbito de la salud tiene por objetivo "lograr y mantener una comunidad saludable, es decir, que mejora sus resultados en salud como producto de la acción conjunta del sistema de salud y otros sectores de la comunidad²⁹".

De lo anterior, se infiere que para que una comunidad presente índices saludables, se debe realizar un trabajo integrado entre todos los actores que la conforman, ya que al desarrollar actividades en que participen activamente la población de menores de 15 años, los y las adultos y adultas mayores y el equipo de profesionales de las diversas áreas, les permitirá lograr los objetivos más rápidamente, ya que la construcción que se obtiene integra las manifestaciones de todas las personas, no sólo de un grupo en específico, sino que abarca todas las visiones.

A su vez, el Plan de acción Internacional sobre el envejecimiento, establece en su objetivo "el garantizar que en todas partes la población pueda envejecer con seguridad y dignidad, que las personas de edad puedan continuar participando en sus respectivas sociedades como ciudadanos con plenos derechos³⁰".

²⁹ Gobierno de Chile, Ministerio de Salud (2014); "Programa Nacional de salud de las personas adultas mayores".

³⁰ Gobierno de Chile, Ministerio de Salud (2014); "Programa Nacional de salud de las personas adultas mayores".

Eje conceptual: Proceso de envejecimiento en el ámbito rural.

En el último período de tiempo la concepción de Ruralidad entendida como una construcción social, la cual percibe a la sociedad como algo organizado en la vida social y económica de ciertos territorios (Programa Naciones Unidas para el desarrollo, 2008); ha evidenciado cambios estructurales, produciéndose así un contraste entre concepto de medio rural tradicional y el actual.

El mundo rural del siglo XX se caracterizaba por presentar un alto índice de pobreza, analfabetismo, falta de conectividad (locomoción colectiva, red de teléfono e internet) a nivel territorial.

Una de las características de los territorios de las zonas rurales alude a que presentan una distribución de la población más dispersa, en la que las relaciones interpersonales tienen un rol importante, ya que estas se desarrollan de forma directa con la persona, es decir, predomina el contacto visual entre los individuos que habitan en estos lugares.

Los valores y prácticas culturales que se desarrollan en las zonas rurales se vinculan con:



³¹Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

³¹ Dorman, et, al; shenk et. Al.2002, Vogel, 2010.

Mundo rural actual.

El mundo rural actual ya no es comprendido como el de la miseria antigua, el de la pobreza, el analfabetismo, el de abuso de poder, el de la falta de conectividad en el territorio, ahora las personas que residen en estas zonas se sienten más cercanas, integradas y conectados entre sí y con el resto de la sociedad.

En la actualidad, las zonas rurales han dejado de estar aisladas, por lo que los(as) habitantes tienen una relación más conectada y cercana con los centros urbanos. Esto se debe a los avances que el medio rural ha presentado durante los últimos años, a través de las Políticas Públicas que se han desarrollado en ámbitos como el de conectividad (transporte, telecomunicaciones) y en el aumento de la cobertura de servicios básicos como por ejemplo: luz eléctrica, red de agua potable y alcantarillado, entre otros.

A su vez, las actividades productivas que se desarrollan en las zonas rurales se vinculan con la agricultura, la pesca, el turismo, la minería y actividades agrícolas.

Según el Informe sobre Desarrollo Humano en Chile Rural, se plantea que la ruralidad y lo urbano constituyen en la actualidad dos líneas paralelas conectadas entre sí, en las que no hay tanta diferencia, pero sí una identidad propia. (Programa Naciones Unidas para el desarrollo, 2008)

Proceso de envejecimiento en las zonas rurales.

Por consiguiente, el proceso de envejecimiento en las zonas rurales es uno de los fenómenos que más afecta al desarrollo de estas áreas, esto se debe a que las migraciones suelen producirse con mayor frecuencia entre las edades más jóvenes de las personas, lo cual produce que estos sectores queden sin niños(as) y de esta manera se acelere aún más el proceso de envejecimiento. Las causas por las cuales los jóvenes emigran hacia los conglomerados urbanos tiene relación con el buscar mayores oportunidades laborales, con el fin de mejorar la calidad de vida de ellos y la de su grupo familiar.

El proceso de envejecer es individual y distinto en cada persona, el ciclo de vida no es homogéneo, durante todo el desarrollo humano de un individuo se van incorporando nuevas prácticas, con el propósito de mejorar la vida de los mismos. Algunos de los factores que influyen en el desarrollo psicosocial de una persona hace alusión a la cultura del lugar en donde habitan, el sexo

de las personas, el estilo de vida, las condiciones económicas que presentan, entre otras.

En algunos sectores rurales, la principal dificultad que afecta a las personas mayores hace alusión a la pobreza de la zona, la cual se caracteriza por no contar con servicios básicos (Luz eléctrica, agua potable, red de alcantarillado), servicios públicos (CESFAM, Hospitales, Escuelas, Jardines Infantiles, Sucursales de Banco, entre otros).

Otras de las situaciones que afectan a los(as) adultos(as) mayores de las zonas rurales tiene relación con “los momentos de soledad” que algunos de ellos vivencian, lo cual provoca vulnerabilidad en aspecto emocional y mentalmente, lo que produciría una alta probabilidad de presentar estados depresivos, conllevando así a una disminución de su autoestima, deterioro físico y cognitivo, entre otros.

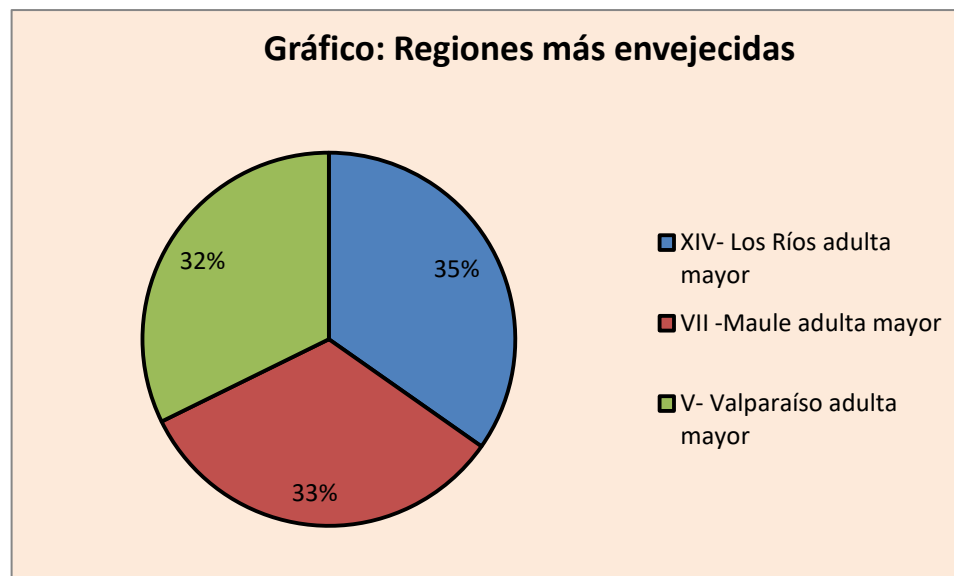
En las áreas rurales de América Latina más de la mitad de los hombres de 60 años y más siguen siendo económicamente activos, es decir, todavía cumplen labores. Esto se debe a que los ingresos que perciben del sistema de pensiones son bajos, por lo cual en algunas oportunidades no les alcanza para subsistir, es por ello que deben seguir cumpliendo labores después de haberse retirado³².

Con respecto a la distribución de la población adulta mayor a nivel país, según la Encuesta CASEN desarrollada en el año 2013 se registró que un 16,7% de la población nacional corresponde a adultos(as) mayores. Además cabe mencionar que el 15% de la población adulta mayor reside en zonas rurales del país; en donde las regiones de la Araucanía (38% de población adulta mayor rural) y la del Maule (37% de población adulta mayor) son las regiones con más adultos y adultas mayores³³.

A continuación se presenta un gráfico en donde se visualizan a las tres regiones más envejecidas a nivel país.

³² Hospital General Doctor M. Gea González; Luis Alberto Villanueva. Sobre el envejecimiento: una perspectiva integral. Año 2000.

³³ Gobierno de Chile, Ministerio de Desarrollo Social, Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA). http://www.senama.cl/n5730_16-03-2015.html



Fuente de elaboración: estudiante en proceso de Proyecto de Título. Información obtenida desde el sitio web del Ministerio de Desarrollo Social; Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA).

Cabe mencionar que del total de la población adulta mayor del país, el 87% de las personas mayores se atiende en el sector público. Así mismo un 12,9% de los y las adultos y adultas mayores vive solo.

Con respecto a la tasa de analfabetismo se percibe que un 9,3% de este grupo etario es analfabeto, en donde las mujeres alcanzan un 9,7 y los hombres llegan a un 8,9%. Las regiones que presentan el mayor índice de tasa de analfabetismo son: la región de Aysén con un 18%; en cambio, las regiones con menor índice de analfabetismo son la región de Tarapacá (3,9%) y Magallanes (4,9%)³⁴.

Por otra parte, la Política Nacional para el Adulto Mayor enuncia como uno de sus objetivos principales *el fomentar la participación social en las personas mayores*, en todos los ámbitos, con el propósito de que se establezcan relaciones intergeneracionales entre los distintos actores de un sector determinado. Además el participar en espacios sociales organizados en las áreas rurales es de gran importancia en la vida cotidiana de las personas mayores, especialmente de las que viven solas, siendo estos momentos primordiales en el desarrollo personal de una persona. Se pretende que en las zonas rurales las personas mayores se integren y participen más en las actividades que se desarrollan en la comunidad, y de esta manera se mejore la calidad de vida y el estado de bienestar de las mismas.

³⁴ Gobierno de Chile, Ministerio de Desarrollo Social, Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA). http://www.senama.cl/n5730_16-03-2015.html

Así mismo, las redes de apoyo en la población adulta mayor cumplen un rol principal en la vida de estos, las relaciones que se establecen son mayormente de carácter informal las cuales surgen como consecuencia de sentimientos afectivos. La familia, los amigos, los vecinos, constituyen sus componentes principales.

Según la autora Laura Ponce de León, en su texto "Envejecimiento activo en el ámbito rural de España"; se hace alusión a que *la población adulta mayor del mundo rural cuenta con menos recursos, la soledad y el aislamiento es mayor, las costumbres y los estigmas sociales están más arraigados. Sin embargo, las relaciones sociales son más activas, solidarias y vecinales.* (Ponce de León & Cabello, 2017)

A su vez, en el texto: "Las personas mayores como actores en la comunidad rural; innovación" de Pilar Monreal Bosh, Arantza del Valle Gómez, hace alusión a que *"el interés de participar no sólo permite a las personas mayores romper con la monotonía de la vida rural, sino que también les facilita el tomar conciencia sobre los problemas que les afectan con el objeto de tomar acciones para enfrentar estas situaciones(...) fomentando así las relaciones sociales, potenciando la prevención y promoción de la salud, promoviendo el envejecimiento activo".* (Monreal Bosh & Del Valle Gómez, 2010)

Desde el ámbito de la salud se procura que la población adulta mayor presenten una capacidad funcionalmente activa, donde puedan desarrollar las actividades diarias, a través de estilos de vida activos y saludables. Es por ello, que es primordial el promover el envejecimiento activo en la población mayor, el cual es definido por la Organización Mundial de la Salud como *"el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad, con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen".* (Bosh Monreal, Del Valle Gómez, & Serda Ferrer, 2009)

Por consiguiente, el envejecimiento activo en los sectores rurales debe ser promovido desde un enfoque comunitario, en donde el asociarse entre ellos es primordial, con el objeto de impulsar la participación en las actividades que la comunidad desarrolla para los y las adultos y adultas mayores, mejorando así la calidad de vida de los mismos.

En el entorno rural las mujeres de la población adulta mayor son más participativas que los hombres, en las actividades que la comunidad propone. En las organizaciones que más se participa en el entorno rural son las Juntas de Vecinos, los Clubes de Adulto Mayor, Talleres Femeninos, Clubes Deportivos, Grupos religiosos, entre otros.

La experiencia de envejecer en las zonas rurales se caracteriza por ser de tipo comunitaria, en donde el asociarse y el establecer relaciones interpersonales con otras personas le permite a la persona adulta mayor compartir su experiencia de vida, integrándose a grupos de interés, en los cuales se fomente la participación e integración a las actividades que la comunidad desarrolla, con el objeto de incentivar un envejecimiento activo y saludable en las personas mayores.

Capítulo III: Marco Metodológico.

Diseño de Investigación

Fundamentación de la Problemática.

El estudio que se desarrollará tiene como propósito describir las características que asume el proceso de envejecimiento en la población adulta mayor que residen en los sectores rurales de la comuna de Putaendo. El proceso de envejecimiento exhibe condiciones positivas como negativas, las cuales condicionan el bienestar y la calidad de vida de muchas personas mayores.

A nivel comunal, se ha constatado que se registran altos índices de población adulta mayor que se encuentra residiendo en sectores rurales, el cual representa un 70% de la población adulta mayor total de la comuna³⁵, por lo que la presente investigación se focalizará en estos sectores geográficos.

Se suma a lo anterior, la consideración que la temática de envejecimiento en las zonas rurales no ha sido estudiada en profundidad en la comuna. Es por ello que desde la Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO) se percibe interés de abordarla, la cual permitiría contar con un mayor conocimiento sobre los componentes que influyen en la vida de estos individuos en las distintas áreas como la de Salud, Protección Social, Desarrollo Social y Comunitario, Educación, entre otras. De esta forma se pretende establecer líneas de acción que contribuyan a un envejecimiento activo, con el fin de mejorar la calidad de vida de la población adulta mayor que habita en los sectores rurales.

Durante los últimos años la población adulta mayor ha presentado un aumento significativo tanto a nivel mundial como en nuestro país. Produciéndose así un aceleramiento progresivo del proceso de envejecimiento y de la etapa de vejez en que se encuentra una persona, la cual puede encontrarse habitando tanto en las zonas urbanas como rurales de un territorio.

³⁵ Información obtenida desde la Plataforma del Ministerio de Desarrollo Social; Registro Social de Hogares, al mes de Abril del año 2017.

Según datos estadísticos proporcionados por el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) en los últimos 30 años la población del país ha experimentado un aceleramiento del proceso de envejecimiento demográfico, y se espera que esta cifra se eleve aún más en los próximos 20 años, llegando a estimarse un 3,7% anualmente³⁶.

Este aumento del proceso de envejecimiento se encuentra vinculado con el reducimiento o aumento en diversos componentes, entre los que menciona a: la Tasa de Fecundidad, la que ha disminuido a nivel mundial en el último tiempo. En la actualidad Chile presenta una Tasa de Fecundidad que llega a 1,76 hijos e hijas promedio que tendría una mujer en edad fértil³⁷. Así mismo la Tasa de Mortalidad en 25 años se ha reducido a la mitad de tal forma que entre los años 1950 y 1975 alcanzo entre el 13,6 a 7,4 muertes por 1000 habitantes respectivamente, y en el año 2010 se percibió una disminución de 5,7 muertes por cada 1000 habitantes³⁸.

Por otra parte, el aumento de la Esperanza de Vida en los últimos 20 años ha incrementado la longevidad en la población adulta mayor a nivel mundial. Esto se debe a que las condiciones sanitarias, de conectividad tanto sociales como tecnológicas han mejorado, permitiendo así que las personas mayores logren estar más conectadas, capacitadas y que cuenten con mejores herramientas para desarrollarse en la sociedad. Además produce en los y las adultos y adultas mayores una mejora del estado de bienestar de estos, así mismo tienen una mayor autonomía al momento de tomar decisiones respecto a aspectos en que se encuentran vinculados, con el objeto de integrarse y participar con mayor frecuencia en los grupos comunitarios, siendo esto último un aspecto positivo para el proceso de envejecimiento de las personas mayores.

Por consiguiente, la Organización Mundial de la Salud (OMS) define el proceso de envejecimiento como *"el aumento de la esperanza de vida y a la disminución de la tasa de fecundidad, la proporción de personas mayores de 60 años está aumentando más rápidamente que cualquier otro grupo de edad en casi todos los países. El envejecimiento de la población puede considerarse un éxito de las políticas de salud pública y el desarrollo socioeconómico, pero también constituye un reto para la sociedad que debe adaptarse a ella para mejorar al máximo la salud y la capacidad funcional de*

³⁶ Gobierno de Chile, Servicio Nacional del Adulto Mayor; texto: Las personas mayores en Chile; Santiago de Chile, Julio de 2009.

³⁷ Asociación Grupo Banco Mundial. <http://www.bancomundial.org/>

³⁸ Gobierno de Chile, Ministerio de Salud, Informe Programa de Salud de las personas adultas mayores, año 2014.

las personas mayores, así como la participación social y seguridad".
(Organización Mundial de la Salud)

A partir, de esta definición se desprenden tres aspectos que son relevantes en el proceso de envejecer de una persona y que serán abordados en esta investigación. Estos aspectos hacen alusión a: la **capacidad funcional** que los y las adultos y adultas mayores presentan, el **grado de participación** que este grupo desarrolla en espacios sociales, comunitarios y familiares y finalmente **la seguridad social** que se le proporciona a las personas mayores, a través de los servicios e instituciones estatales.

El proceso de envejecimiento se desarrolla de distintas formas en cada persona que habita tanto en áreas urbanas como rurales. Las zonas rurales se caracterizan por ser territorios en que la población se encuentra dispersa, pero en que las relaciones interpersonales son esenciales, ya que lo que se rescata es que todavía la comunicación entre las personas es "cara a cara". Además en estas zonas el envejecimiento es elevado debido a que los jóvenes emigran a la ciudad con el objeto de buscar mejores condiciones de vida, lo que produce que en estas áreas la población infantil sea mínima. Según datos obtenidos en la encuesta CASEN 2013, realizada en el país, indica que un 16,7% del total de la población corresponde a adultos y adultas mayores, de los que un 15% se encuentra habitando en zonas rurales, predominando por sobre el área urbana³⁹.

En las zonas rurales se procura que los y las adultos y adultas mayores se integren y participen en las actividades que la comunidad desarrolla, contribuyendo así a una mejor calidad de vida de la población.

Fundamentación Metodológica.

El paradigma en el que se sustenta la presente Investigación corresponde a un enfoque Cualitativo.

En el texto "Estrategia de Investigación Cualitativa" de la autora Irene Vasilachis de Gialdino, establece varias definiciones respecto a que es una investigación cualitativa, una de las que destaca es la de los autores Denzin y Lincoln (1994) los cuales definen a la Investigación Cualitativa como *"aquella multimetódica, naturalista e interpretativa. En donde se indagan situaciones naturales, intentando dar sentido o interpretar los fenómenos en*

³⁹ Gobierno de Chile, Ministerio de Desarrollo Social, Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA).
http://www.senama.cl/n5730_16-03-2015.html

los términos del significado que las personas les otorgan (...) se describen los momentos habituales y problemáticos y los significados en la vida de los individuos". (Vasilachis de Gialdino, 2003)

El propósito de trabajar la investigación con el enfoque cualitativo se debe a que se busca describir, interpretar y comprender la realidad en que se encuentran viviendo los y las adultos y adultas mayores de los sectores rurales de la comuna de Putaendo, con respecto al estilo de vida que ellos desarrollan durante el proceso de envejecimiento. Lo que se busca con la recolección de los datos cualitativos se basa en la subjetividad que el individuo nos proporciona en el relato que nos proporciona, desde la experiencia de vida que cada uno de ellos ha tenido.

Algunas de las características que el Paradigma Cualitativo presenta hacen alusión a:

Características del Paradigma Cualitativo

- ❖ El proceso que se desarrolla en la investigación es de tipo inductivo, es decir, va de lo particular a lo general de un fenómeno.
- ❖ Acá lo que interesa son las interacciones entre los individuos, grupos y colectividades.
- ❖ Los datos cualitativos son descripciones detalladas de situaciones, eventos, personas, interacciones, conductas observadas y sus manifestaciones.
- ❖ El proceso de indagación es más flexible, moviéndose entre las respuestas y el desarrollo de la teoría.
- ❖ Es Holístico, tiene un carácter naturalista, ya que estudia los fenómenos y seres vivos en sus contextos o ambientes naturales y en su cotidianeidad e interpretativo.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Título. Información obtenida desde el Texto Metodología de la Investigación. Autores: Hernández Sampieri Roberto, Fernández Collado Carlos, Baptista Lucio Pilar.

Sexta edición; año 2014.

Enfoque Metodológico.

Después de haber fundamentado el problema o temática a investigar, corresponde establecer los enfoques metodológicos que conlleva la investigación. El primero de los enfoques hace alusión a un estudio de tipo **exploratorio**, el cual tiene por objetivo *"examinar un tema o problema de investigación poco estudiado, del cual se tienen muchas dudas o no se ha abordado antes"*. (Hernández Sampieri, Fernández Collado, & Baptista Lucio, 2014)

Por consiguiente, si bien existen estudios en las Ciencias Sociales en los cuales se aborda el proceso de envejecimiento de los y las adultos y adultas mayores, la mayoría de de estos ocurre en un contexto territorial urbano, percibiéndose un mínimo de porcentaje de estudios que se realice en contextos rurales. Por lo mismo, que se hace dificultoso encontrar material bibliográfico de esta temática. Sin embargo, el desarrollar un estudio en donde los y las adultos y adultas mayores que habitan en territorio rural, le permite a la investigadora y a los lectores ampliar más el conocimiento de esta ruralidad en que viven las personas, como se relacionan con el medio social y los demás individuos, el estilo de vida que han desarrollado en durante toda su vida, el cual les permitirá tener un envejecimiento más saludable o más dificultoso, el contar con redes de apoyo tanto primarias como secundarias, entre otros aspectos.

A su vez, en la investigación se estableció otro tipo de estudio correspondiente al **descriptivo**, el cual busca *"especificar las propiedades, características y los perfiles de las personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis"*. (Hernández Sampieri, Fernández Collado, & Baptista Lucio, 2014)

Lo que se pretende con esta tipología consiste en caracterizar, interpretar y comprender los significados que los y las adultos y adultas mayores tienen respecto del envejecimiento en el medio rural. Lo que importa acá es el sujeto en su totalidad y lo que ellos nos proporcionan para formar un nuevo conocimiento que se tiene de la temática que se investiga.

Es por ello, que a partir de ambos estudios se establece que la investigación presentara una combinación, siendo esta de tipo **exploratorio-descriptivo**.

Pregunta de Investigación.

¿Cuáles son los significados que le atribuye la población adulta mayor de los sectores rurales de la comuna de Putaendo al proceso de envejecimiento?

Objetivos de Investigación.

Objetivo General.

Caracterizar los significados que posee el proceso de envejecimiento para la población adulta mayor de los sectores rurales de la comuna de Putaendo.

Objetivos Específicos.

- ❖ *Analizar los significados que posee la población adulta mayor rural respecto a sus condiciones de seguridad social.*
- ❖ *Describir los significados que posee la población adulta mayor rural respecto de las variaciones que afectan la capacidad funcional en el proceso de envejecimiento.*
- ❖ *Interpretar los significados que posee la población adulta mayor respecto de la participación en el medio rural.*

Colectivo de Investigación.

- a) **Colectivo principal:** el colectivo establecido en la Investigación del proceso de envejecimiento de los y las adultos y adultas mayores que habitan en sectores rurales, hace alusión a:

Los y las adultos y adultas mayores que habitan en los sectores rurales de la comuna de Putaendo que presentan un alto índice de población adulta mayor y que corresponden a los sectores de:

- ❖ El Tártaro.

- ❖ Lo Guzmanes.
- ❖ Piguchén.
- ❖ Juan Rozas.
- ❖ Sahonde.
- ❖ Calle Brasil.
- ❖ Rinconada de Silva.
- ❖ La Orilla.
- ❖ Las Coimas.
- ❖ Quebrada Herrera.
- ❖ Las Compuertas.
- ❖ Granallas.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

b) Colectivo secundario con fines de triangulación de información.

- Profesionales que se desempeñen en la Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO), perteneciente a la Ilustre Municipalidad de Putaendo.
- Profesionales que cumplan funciones en el Centro de Salud Familiar (CESFAM) Valle de Los Libertadores y en las Postas Rurales de la Comuna de Putaendo.
- Profesionales que se desempeñen en el Instituto de Previsión Social (IPS). Sucursal San Felipe.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Diseño Muestral.

La Muestra en Investigación Cualitativa.

Los tipos de muestra que suelen utilizarse en las investigaciones con enfoque cualitativo suelen ser *muestras no probabilísticas o dirigidas*. El muestreo no probabilístico tiene por finalidad "en lo no buscar generalizar en términos de probabilidad un fenómeno. Acá lo que el/la investigador o investigadora se consulta tiene relación con temas que nos interesan inicialmente y donde los podemos encontrar en el contexto que estamos interviniendo". (Hernández Sampieri, Fernández Collado, & Baptista Lucio, 2014)

En el proceso de investigación cualitativa que se desarrollara se establece como muestreo no probabilístico el denominado ***Bola de Nieve (Snowball Sampling)***, también conocido como muestreo en cadena o en cascada.

Lo que busca con este muestreo es "*acceder a los sujetos de manera progresiva, es decir, de un sujeto a sus amigos, de cada uno de ellos a sus respectivos amigos y así sucesivamente, hasta converger a un patrón completo*". (Salinas Avilés, 2009)

La razón por la cual se eligió este tipo de muestreo consiste en que se realizarán entrevistas semi-estructuradas de forma individual a un hombre y una mujer adulto y adulta mayor, que se encuentre residiendo en un sector rural, pero que conozca la realidad que padecen las demás personas mayores con las cuales comparte, con el propósito de establecer una conexión para una futura realización de una entrevista con enfoque grupal, en donde se trabaje con un grupo de adultos y adultas mayores que pertenezcan a una organización o asociación comunitaria, con el fin de ampliar el conocimiento que hasta ese momento se tenía de la realidad que ellos y ellas presentan en el proceso de envejecer en las zonas rurales.

Técnicas a utilizar en la Investigación del proceso de envejecimiento de la población adulta mayor de los sectores rurales.

Las técnicas a utilizar durante el proceso de recolección de la información tiene como propósito obtener datos de personas, comunidades o situaciones en las propias formas de expresión de cada uno.

A continuación se procederá a describir las técnicas que se utilizarán en la recolección de datos de dicha investigación:

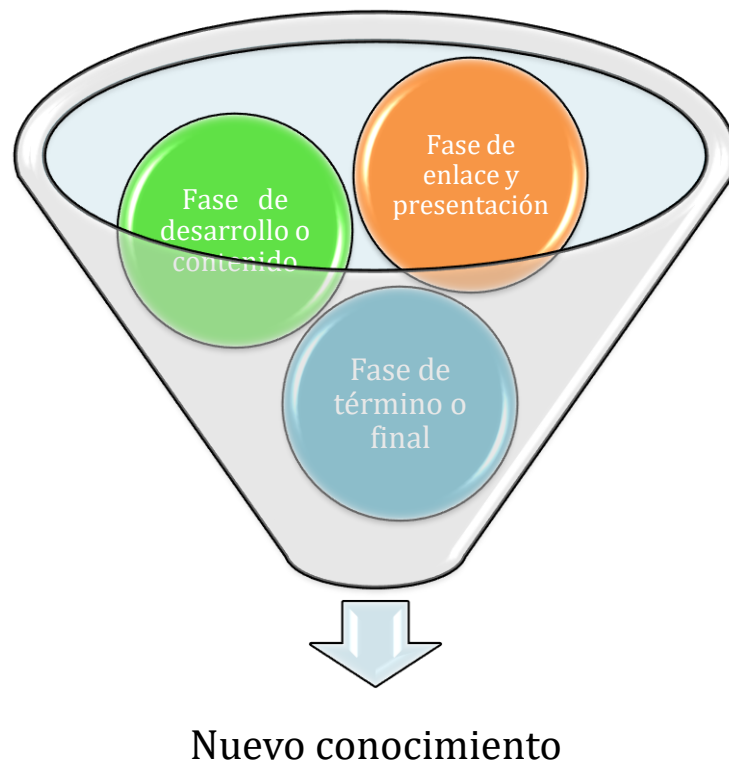
La Entrevista.

Se define a la entrevista como aquella interacción a partir de una conversación entre dos o más personas con un propósito deliberado y mutuamente aceptado por los participantes⁴⁰.

⁴⁰ Autoras: Parra Lucila, Oblitas Beatriz, Cáceres Leticia; libro "La entrevista en Trabajo Social". Argentina, año 2012.

Como propósito de investigación la entrevista pretende obtener información, es decir, determina ciertas características y condiciones de el o la entrevistado o entrevistada. Se busca conocer las opiniones, las creencias, los comportamientos, sentimientos que los sujetos tienen a ciertos determinados hechos o situaciones.

La entrevista contempla tres momentos en su proceso, estos se encuentran relacionados y vinculados el uno del otro. A continuación se describen las tres fases



- ❖ **Fase de enlace y presentación:** se inicia con un saludo. El entrevistador tiene la responsabilidad de establecer con el entrevistado(a) buenas relaciones para garantizar un adecuado desarrollo de la entrevista.
- ❖ **Fase de desarrollo o contenido:** constituye la fase constructora dentro de las perspectivas de la obtención de la información. Aquí es donde se obtienen los hechos. Las preguntas deben ser claras, sencillas, motivadoras.
- ❖ **Fase de término o final:** este es el momento más difícil porque se trata de situaciones que tienen fuerte impacto en la vida emocional de las personas. Es el momento de cierre.

A su vez, en la investigación se realizaran dos modalidades de aplicación de entrevista:

- **Entrevistas en modalidad individual:** *se caracterizan por presentar una extensa indagación y preguntas abiertas, se realiza de forma individual entre el entrevistador y el entrevistado⁴¹.* En la presente investigación la selección de las personas a entrevistar se realizará con las características de inclusión que éstas deben reunir, las cuales se describen a continuación:
 - *Que los sujetos acepten participar libre y voluntariamente en el proceso de investigación.
 - *Un hombre y una mujer que pertenezca a los sectores rurales priorizados.
 - *Estado civil, soltero(a), casado(a), divorciado(a), viudo(a).
- **Entrevistas en modalidad grupales:** esta modalidad utiliza la dinámica grupal, permitiendo guiar a un grupo pequeño de participantes para alcanzar niveles de comprensión sobre un tema o problema particular⁴². Esta modalidad se desarrollará con grupos de adultos mayores que integren alguna Organización Comunitaria que se encuentre constituida en los sectores rurales priorizados.

Representatividad Cualitativa.

Para la presente investigación de la población adulta mayor que habita en sectores rurales de la comuna de Putaendo, se establecerán los siguientes enfoques de representatividad cualitativa, estos son:

➤ **Representatividad Socio-estructural.**

La representatividad posibilita a la muestra cualitativa reproducir características principales del universo, es decir, ser un reflejo del universo, de tal modo que estudie, describa y explique el fenómeno que se está analizando⁴³.

En los estudios cualitativos, la representatividad se accede desde la comprensión de la naturaleza del objeto social, de las propiedades y características de las relaciones sociales estructurales relevantes para dicho estudio.

⁴¹ Cáceres Leticia, Oblitas Beatriz, Parra Lucila; Libro "La entrevista en Trabajo Social". 2012.

⁴² Cáceres Leticia, Oblitas Beatriz, Parra Lucila; Libro "La entrevista en Trabajo Social". 2012.

⁴³ Autor Mejía Navarrete Julio, texto: el Muestreo en la Investigación Cualitativa, quinta edición. Año 2000.

➤ **Saturación Temática.**

Este enfoque nos permite definir el tamaño de la muestra cualitativa, el número de unidades elegidas dentro de ciertas condiciones metodológicas y cuyos resultados representan el colectivo, es decir el objeto de estudio. Además el punto de saturación del conocimiento es el examen sucesivo de casos que van cubriendo las relaciones del objeto social, de tal forma que a partir de una cantidad determinada, los nuevos casos tienden a repetir, saturar el contenido que se obtiene del conocimiento⁴⁴.

Por consiguiente, se produce una variación debido a que la saturación temática va a agrupar en conjunto con la representatividad socio-estructural. En donde se analizarán los aspectos que serán proporcionados por los y las adultos y adultas mayores de los sectores rurales, y así mismo los relatos que los y las profesionales le brindaran a este estudio, produciéndose en estos últimos una triangulación de la información.

Proceso de análisis de los datos.

- Análisis de las categorías establecidas en la presente Investigación.

Se establecerán categorías con las cuales se desarrollará el proceso de análisis de los datos, se entiende por categorías *"aquellas que abarcan elementos o aspectos con características comunes o que se relacionan entre sí. Las categorías son empleadas para establecer clasificaciones, en este sentido trabajar con ellas implica agrupar elementos, ideas y expresiones en torno a un concepto capaz de abarcar todo"*. (Romero Chavez, 2005)

A su vez, la autora en el artículo cita a Straus y Corbin, los cuales definen a las categorías como *aquellas que tienen un poder conceptual puesto que tienen la capacidad de reunir grupos de conceptos o subcategorías*.

- Técnica de Análisis de Contenido.

La técnica del análisis de contenido se basa en *"la interpretación de textos, ya sean escritos, grabados, pintados, filmados(...), u otra forma*

⁴⁴ Autor Mejía Navarrete Julio, texto: el Muestreo en la Investigación Cualitativa, quinta edición. Año 2000.

diferente donde puedan existir toda clase de registros de datos, transcripción de entrevistas, discursos, protocolos de observación, documentos, videos".
(Andréu Abela)

Lo que se busca es albergar un contenido que leído e interpretado adecuadamente nos abre las puertas a los conocimientos de diversos aspectos y fenómenos de la vida social.

En lo que respecta al enfoque cualitativo de una investigación el análisis de contenido busca no sólo circunscribirse a la interpretación del contenido manifiesto del material analizado, sino que debe profundizar en su contenido latente y en el contexto social donde se desarrolla el mensaje.

En la presente investigación la técnica de análisis de contenido se orientará con el propósito de interpretar los dibujos que se le pedirá realizar a los y las adultos y adultas mayores, con el propósito de visualizar el cambio que ellos han presentado durante el transcurso de las distintas etapas del ciclo vital y de esta manera se podrá comprender el proceso en que se encuentran ahora en la actualidad.

Criterios de Rigor.

En la presente Investigación Cualitativa se establecen los siguientes criterios de rigor.

Aspecto	Criterio de Rigor	Procedimiento a utilizar
Verdad	Credibilidad <i>Se refiere a si el investigador o investigadora ha captado el significado completo y profundo de las experiencias de los participantes, particularmente de aquellas vinculadas con el planteamiento del problema. Además la credibilidad se relaciona con la capacidad que nosotros tenemos para comunicar el lenguaje, pensamientos, emociones y puntos de vistas de los(as) participantes.</i>	Triangulación de Fuentes.
Aplicabilidad	Transferibilidad <i>Este criterio no se refiere a generalizar los resultados a una población amplia, ya que ésta no es una finalidad de un estudio</i>	Desarrollo de descripciones minuciosas

	<i>cuantitativo, sino que parte de ellas o su esencia puedan aplicarse a otros contextos.</i>	
Consistencia	<p>Dependencia</p> <p><i>Implica que los datos deben ser revisados por distintos investigadores y estos deben arribar a interpretaciones congruentes. La dependencia involucra los intentos de los analistas por capturar las condiciones cambiantes de sus observaciones y del diseño de investigaciones.</i></p>	<p>Auditoría de dependencia.</p> <p>Profesora Guía, Profesionales de la Dirección de Desarrollo Comunitario, del área de salud y del Instituto de Previsión Social (IPS).</p>
Neutralidad	<p>Confirmabilidad</p> <p><i>Este criterio se encuentra vinculado a la credibilidad y se refiere a demostrar que hemos minimizados los sesgos y tendencias del investigador. Implica rastrear los datos en su fuente y la explicitación de la lógica utilizada para interpretarlos.</i></p>	Ejercicio de reflexión.

Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título. Información obtenida desde Texto Metodología de la Investigación. Autores: Hernández Sampieri Roberto, Fernández Collado Carlos, Baptista Lucio Pilar. Sexta edición; año 2014. Universidad de Valparaíso, Escuela de Trabajo Social; Cátedra Investigación Cualitativa; Apuntes Metodológicos; Criterios de rigor; Autora: Docente Castañeda Meneses Patricia.

CAPÍTULO IV: ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.

Presentación

El presente análisis se desarrolla a partir de los relatos extraídos, a través de entrevistas de modalidad individual, grupal, las cuales se les realizaron a los(as) adultos y adultas mayores que residen en los sectores rurales de la comuna de Putaendo. Además se integra la visión que los(as) profesionales de las áreas de Salud, Protección social y participación, tienen acerca del proceso de envejecimiento.

A su vez, este análisis se concentrara en las siguientes categorías:

- Significados que posee la población adulta mayor rural respecto a sus condiciones de **seguridad social**.
- Significados que posee la población adulta mayor rural respecto de las variaciones que afectan la **capacidad funcional** en el proceso de envejecimiento.
- Significados que posee la población adulta mayor respecto de la **participación** en el medio rural.

Así mismo, se realizara una caracterización del proceso de envejecimiento que presentan los(as) adultos y adultas mayores que residen en los sectores rurales.

4.1) Significados que posee la población adulta mayor rural respecto a sus condiciones de seguridad social.

Durante el último tiempo la población adulta mayor ha registrado un crecimiento significativo a nivel país. Lo cual requiere que en la sociedad haya una mejora en las condiciones de **seguridad social**, las cuales cubran las necesidades que los(as) adultos y adultas mayores presenten tanto en los ámbitos de salud, económico, social, laboral, entre otros.

Por consiguiente, la Seguridad Social establece una serie de principios, algunos de los cuales hacen alusión a:



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

✚ Principio Universalidad:

Este principio se orienta en dos modalidades; la primera de ellas hace alusión al tipo de *universalidad subjetiva*, referida a que toda persona debe ser protegida en todos los ámbitos que influyen en su vida; mientras que la segunda consiste en una *universalidad objetiva*, la cual se relaciona con las contingencias que deben de ser cubiertas.

✚ Universalidad Subjetiva

Con respecto, a los relatos que los(as) adultos y adultas mayores manifestaron en las entrevistas, este se relaciona con la *universalidad subjetiva*, en que los individuos que fueron entrevistados en su totalidad se encuentran recibiendo algún tipo de beneficio, ya sea este entregado por el Gobierno como por los fondos que habían acumulado durante su vida laboral en alguna AFP. Aunque existe agradecimiento por parte de los(as)

adultos y adultas mayores por recibir algún tipo de beneficio, también se percibe un grado de disconformidad respecto al monto económico que percibe cada uno, el cual en su mayoría es destinado a cubrir las necesidades que se vayan presentando durante el proceso de envejecimiento de una persona, ya sea para utilizarlos en la compra de alimentos, remedios, en el pago de servicios básicos (luz, agua potable, gas, telefonía móvil y fija, locomoción colectiva), entre otros. Así mismo, se puede visualizar en algunos fragmentos de las entrevistas que hay adultos(as) mayores que están de acuerdo con que las personas que nunca se han desempeñado laboralmente puedan acceder a algún tipo de beneficio social, pero están disconforme con que reciban un monto igual o mayor al que ellos obtienen por la Jubilación.

A continuación, se presentan algunos fragmentos de las entrevistas que se les hicieron a los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales más envejecidos de la comuna de Putaendo. Destacándose en aspecto positivo, como en negativo.

- ✚ **Aspectos Positivos que los(as) adultos y adultas mayores tienen acerca de los beneficios sociales que obtienen, ya sea por parte del Gobierno como por los fondos acumulados en una AFP.**

"bueno, muy bueno porque antes no había estas cosas(...)si hablamos de beneficio, todo beneficio es bueno al no haber nada" Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor "Mis viejos amigos", sector Juan Rozas, Putaendo. Página 9

"Bueno, hasta ahora pienso que si están muy buenos(...)Porque hemos tenido harta cooperación del gobierno". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Rinconada de Silva, Putaendo, página 8

" Qué... Qué es una ayuda para uno porque imagínate que no tuviera esa pensión... De qué viviría." Entrevista individual: Adulto Mayor, sector las Coimas, Putaendo, página 8

" mire, me siento agradecida. A pesar de que yo he trabajado toda la vida- como vulgarmente se dice "uno le puso el lomo al sol para trabajar"- pero no contó con que los patrones le pagaran el seguro. Entonces, gracias a quien haya iniciado esto- haber pagado un pilar solidario- estoy contenta y agradecida por eso. Sí, porque ningún gobierno antes había pagado una pensión solidaria porque, aunque sean \$104.000 pesos, yo cuento con eso. Trabaje o no trabaje, sé que los voy a recibir". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Rinconada de Silva, Putaendo, página 5

- ✚ Aspectos negativos que los(as) adultos y adultas mayores tienen acerca de los beneficios sociales que obtienen, ya sea por parte del Gobierno como por los fondos acumulados en una AFP.

"pienso yo que ehh.. yo también trabaje, dando un ejemplo de don Roberto con tantos años y que fue su plata que él junto durante tanto tiempo, ¿Por qué las pensiones tienen que ser tan bajas?, porque ninguno vive con 200 mil pesos". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor San Miguel de Arcángel, Sector las Coimas, Putaendo, página 7

"es insuficiente(...)es demasiado bajo, con eso no se alcanza nada, le pagan la luz, compran el gas(...)los medicamentos y con que comen, si pue'; y para el agua, todo, todo lo cuanto se llama importante que hay en la casa". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor San Miguel de Arcángel, Sector las Coimas, Putaendo, página 8

"Las pensiones...es poco. Yo tengo que trabajar para que no nos falte nada". Entrevista Individual: Adulta Mayor, Sector Juan Rozas, página 9

"es muy mala, demasiado mala. Es muy poco, la misma mía que yo trabajé 35 años, lo que fue en bebidas, fuentes de soda, siempre fui garzón y con los Martínez trabajé en el almacén. pero 35 años y poniendo en el INP, que es caro y más caro que la AFP, y yo creo que es muy poco, demasiado poco, no me alcanza para nada". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Sahónde, página 4

Con respecto, a lo que los(as) adultos y adultas mayores manifiestan se infiere que ellos se encuentran agradecidos del poder contar con algún tipo de beneficio social, ya que si no recibieran nada como podrían desenvolverse y subsistir en el medio social. Sin embargo, se percibe un cierto grado de insatisfacción, debido a que el monto que perciben en las pensiones es mínimo, lo cual genera que sólo puedan alcanzar a cubrir un cierto porcentaje de todas las necesidades que durante el proceso de envejecimiento de una persona se acrecientan, lo cual en algunos casos ha producido que la población adulta mayor tenga que continuar desempeñándose en actividades laborales remuneradas, debido a que con lo que reciben en su pensión no les alcanza para vivir, produciéndose un componente de riesgo para la calidad de vida de la persona, ya que lo que se espera es que durante esta etapa los(as) adultos y adultas mayores realicen actividades de tipo recreativas, en donde puedan disfrutar, compartir con personas de su mismo grupo etario.

Por otra parte, la opinión que las Profesionales a las cuales se entrevistó tienen acerca de la entrega de beneficios desde el área de la seguridad social, a la población adulta mayor, hace alusión a:

Opinión Profesional sector Seguridad Social

"bueno lo que nosotros tenemos acá son todo lo que tiene que ver con seguridad social, referido a la Ley de la Reforma Previsional, de la Ley 20.255, en lo que se refiere a las pensiones básicas solidarias de vejez, por invalidez, los aportes previsionales también por vejez o invalidez, los bonos por hijo, las bodas de oro, y los aportes bueno que sabes que no son solo beneficiarios de usuarios del sistema antiguo sino que también los beneficiarios de AFP. Entonces ahí se amplía nuestra población objetivo o de trabajo ". Entrevista Profesional, sector Seguridad social, Instituto de Previsión Social, comuna San Felipe, página 2

"(...) como pueden postular a algún beneficio, ehh... no sólo esto beneficio sociales que nosotros entregamos de la Ley que te indicaba anteriormente, si no que de otras organismo o instituciones del Estado que puedan colaborar ehh... en relación a mejorar su calidad de vida y sus condiciones de vida, de habitabilidad, en general de todo lo que significa la seguridad social que está no sólo el tema de pensiones, sino que el de vivienda, de salud, verdad de alimentación inclusive también o sea en el tema macro de los adultos mayores siempre la consulta es ese, en general de como poder acceder y tener mejores condiciones para su vejez y además no sólo de los adultos mayores sino de las personas que cuidan a los adultos mayores(...)". Entrevista Profesional, sector Seguridad social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 5

Opinión Profesional sector Participación Social

" Los beneficios que nosotros otorgamos como municipio tiene que ver con las pensiones, cierto, que es la pensión básica solidaria de vejez, ehhh.... que es la que obtienen la mayoría de los sectores... de los adultos mayores de los sectores rurales, por lo que te comentaba anteriormente, el Subsidio al Agua Potable, ya... el acceder al Registro Social de Hogares, pero mayormente son buenos... los bonos que... que se entregan, a través, del Gobierno son beneficios sociales orientado también ah subsanar el empobrecimiento que se vive en la vejez". Entrevista Profesional, sector Participación social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna Putaendo, página 6

Beneficios que la población adulta mayor recibe a través de la atención en el sector salud.

En lo relativo, a los beneficios que han recibido, los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales, a través de la atención en el área de salud en la comuna, se percibe una evaluación más positiva que negativa por parte de los usuarios, debido a que en los Centros de Salud cuentan con casi todas las prestaciones a las cuales la población adulta mayor tienen acceso, lo cual sumado al trato que han recibido durante la atención por parte de los profesionales se infiere que está ha sido satisfactoria para la población. Sin embargo igual se percibe que han habido situaciones en las cuales la

atención que han recibido algunos adultos(as) mayores ha sido regular, lo cual produce una cierta disconformidad en las personas.

Es por ello, que se presentan dos situaciones, la primera dice relación con una evaluación positiva por parte de la población adulta mayor hacia la atención y la entrega de beneficios por parte de los Centros de Salud, de la comuna; mientras que la segunda hace alusión a una evaluación más de tipo regular, respecto a lo anteriormente mencionado.

Situación 1: Evaluación Positiva de los(as) adultos y adultas mayores acerca de los beneficios y la atención recibida por parte de los Centros de Salud.

"mire, yo creo que- aquí en el consultorio- no es mala la atención, uno pide una hora y se la dan, no es que esté esperando un mes o dos meses. Encuentro que acá atienden bien en la posta, la vez que fui me atendieron bien, he pedido lo que necesito". Entrevista Individual: Adulto Mayor, Sector Guzmanes, Putaendo, página 10

"(...) muy buena. No tenemos nada que decir. Ninguna cosa ahí yo le pongo un 10(...)No, usted va y lo atienden altiro. Aquí la señora Susana(...)En la posta aquí". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, Putaendo, página 18

"si es bueno(...)es buena la atención(...)yo lo encuentro bueno (...)es buena y lo otro bueno es que nunca faltan los remedios". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Bella Armonía, sector Granallas, Putaendo, página 17

"es buena(...)muy buena(...)eso es lo otro bueno aquí. Por ser, estuvimos en Panquehue y allá había problemas, a veces no llegaban los remedios(...)había remedios que faltaban(...)que faltaban. Y aquí, no, aquí(...)aquí están todo el tiempo los remedios. En ese sentido, es bueno". Entrevista Individual: Adulto y Adulta Mayor, sector Calle Brasil, Putaendo, página 7

Situación 2: Evaluación de tipo regular de los(as) adultos y adultas mayores acerca de los beneficios y atención recibida por parte de los Centros de Salud.

"(...) hay doctores que uno llega un minuto atrasada y no la atienden(...)un día llegue dos minutos atrasada y me tocaba un control de seis meses, seis meses que no me tocaba control, pero no me atendieron". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Mis Viejos Amigos, sector Juan Rozas, Putaendo, página 13

" bueno, acá falta mucho porque es un hospital también básico. Un consultorio, un Cefsam que les falta. imagínese usted que ahí fue que yo reclamé al señor Veras (no sé en qué habrá quedado la reunión que tuvimos con la señora Irma Mena) y resulta que- por ejemplo, usted va al dentista en la mañana y le encuentra número para el dentista- tiene que quedarse de las 7 hasta las 11 de la mañana para que a las 2 de la tarde le entreguen un número. ¿Se imagina un adulto mayor? entonces esa es la impotencia que le da a uno ¿para qué dicen que cuidan tanto al adulto mayor, si va a estar un adulto mayor hasta las 2 de la tarde para que le den un número?". Entrevista Individual: Adulta Mayor, Sector Rinconada de Silva, Putaendo, página 7

"en Urgencia sí que está mala la atención(...)si porque yo lleve a mi viejo súper mal, ya no le caminaba más de un tranco se cansaba(...)y lo atendió un médico y sabe que le receto los mismos remedios que le estaban dando en el Consultorio y al otro día claro, claro al otro día lo lleve al Consultorio y hable con don Juan y me dijo llévelo a Urgencia , como lo voy a llevar le dije yo, si antes de ayer lo lleve y no le dieron ningún remedio , no había dormido en la noche de la tos y en urgencia me lo atendieron al tiro o sea en el consultorio lo atendieron al tiro". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Bella Armonía, Sector Granallas, Putaendo, página 20

Por otra parte, la perspectiva que los(as) profesionales a los cuales se les entrevisto tienen acerca de los servicios y beneficios a los que pueden acceder los(as) adultos y adultas mayores en los ámbitos de salud, dice relación con:

✚ Opinión Profesional sector Salud

"sí, exactamente ya yo como enfermera coordinadora del GES ehh... puedo contar, bueno dentro de las 80 patologías GES que está a nivel de MINSAL, para atención primaria hay cierta cantidad que son 23 este año(...)los pacientes adultos mayores pueden acceder mayormente aa... es el acceso que ellos tienen a las prestaciones de patologías GES, a Ortesis, significa el uso de, de sillas de ruedas si lo requiere, el uso de andador, o burrito que le dice la gente, el uso de muleta o de bastón, ya. Ehhh,.. si pueden acceder, ahora otro beneficio importante que no tenemos que dejar pasar es el acceso que tienen los adultos mayores a la alimentación, a las leches que ellos reciben". Entrevista Profesional, sector Salud, CESFAM Valle de los Libertadores, comuna Putaendo, página 5

"sí, ya es como digamos para el adulto mayor, digamos ya tengo el beneficio, ya ahora de protección ehh... claro controles, controles de morbilidad, controles del programa salud mental, programa PRAIS, también tenemos adultos mayores PRAIS, entonces si hay mucha protección desde el punto de vista de salud, del dispositivo de salud hacia los pacientes". Entrevista Profesional, sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna Putaendo, página 8

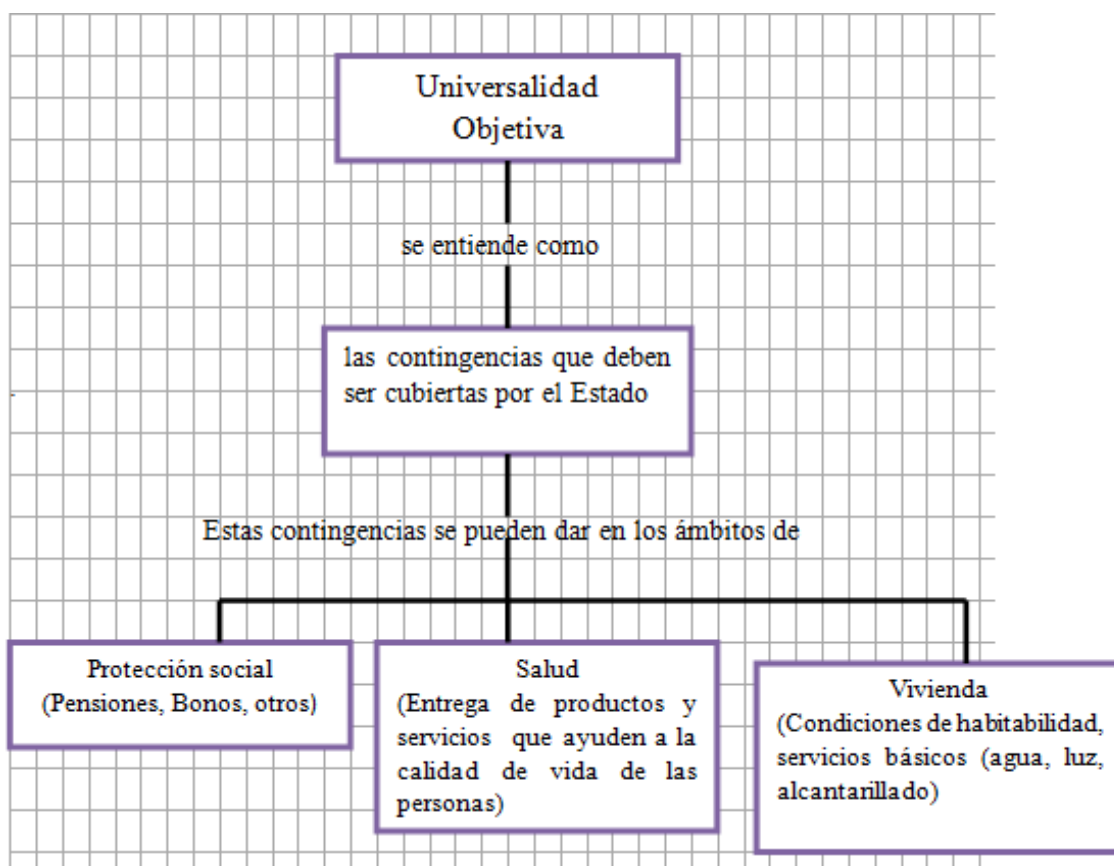
✚ Opinión Profesional sector Seguridad Social

"bueno la atención gratuita de los servicios de salud en todo lo que se refiere a los al GES, lo que se refiere a las atenciones médicas, odontológicas que son o hospitalizaciones son gratuitas y ehh... también, a través, del sistema de FONASA que tiene que cancelar lo que corresponda al tramo en que está". Entrevista Profesional, sector Seguridad social, Instituto de Previsión Social, comuna San Felipe, página 6

✚ Opinión Profesional sector Participación Social

"(...) Desde el área de salud ehh.... existen una serie de beneficios que pueden acceder obviamente también contemplados en el AUGE que son aquellas enfermedades mayormente padecen los adultos mayores que son las crónicas, cierto, la hipertensión, la diabetes, la artrosis ehhh... pueden acceder a todos esos beneficios, está como, está como garantizado ya y que la comuna cuenta con un sistema de Postas Rurales de buena calidad que acceden los adultos mayores de los sectores rurales, que pueden acceder con facilidad". Entrevista Profesional, sector Participación social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna Putaendo, página 6

✚ Universalidad Objetiva.



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

A su vez, para un Gobierno en materia de políticas públicas una de las mayores contingencias que se percibe se encuentra vinculado con los(as) adultos y adultas mayores, debido a que durante el proceso de envejecimiento se registra una disminución en su capacidad productiva, por

lo cual es necesario que se implemente un sólido sistema de pensiones, en donde ésta alcance un monto digno, el cual cubra los gastos que se registren en los ámbitos de salud, como de los servicios básicos que presente un adulto o adulta mayor.

En lo que se percibe de las entrevistas que se les realizaron a los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales, respecto al monto que perciben en su pensión, éste es bajo, por lo cual les alcanza sólo a cubrir algunas de sus necesidades básicas, que presentan, por lo cual en algunos casos se les hace necesario tener que continuar desempeñándose en actividades laborales remuneradas.

Esto en palabras de los entrevistados es descrito como:

"Las pensiones...es poco. Yo tengo que trabajar para que no nos falte nada(...) a mí me faltan remedios que tengo que andar comprando(...)sí, porque en el hospital no me dan todos los remedios que yo tengo que tomar". Entrevista Individual: Adulta Mayor, Sector Juan Rozas, páginas 9-10

"Pero es que no les alcanza la plata po. Dígame que hacen con 110.000 pesos. Donde aigan tres personas o dos. Hay que comprar el gas, todos los día el pan. Hay que comprar carne, hay que comprar mercadería. Hay que pagar agua, hay que pagar luz. Y los que no tienen casa propietario hay que pagar arriendo...". Entrevista Individual: Adulto Mayor, Sector Quebrada Herrera, página 17

" no alcanza(...)a mí me alcanza para pagar el agua y la luz(...)y eso que yo tengo pensión más alta que él, porque yo soy de INP". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Años Dorados, Sector Rinconada de Silva, página 12

Lo anteriormente mencionado, genera que en ocasiones los(as) adultos y adultas mayores tengan que seguir desempeñándose en el ámbito laboral, con el propósito de percibir un ingreso adicional. El que los(as) adultos y adultas mayores tengan que seguir desempeñándose laboralmente, va a depender de las políticas públicas que se impulsen por parte del Gobierno, ya que es el Estado el que debe velar por entregar una protección de calidad en el ámbito de las pensiones a las personas mayores.

Con respecto a la percepción que los(as) entrevistados(as) expresaron acerca de que los(as) adultos y adultas mayores deban seguir desempeñándose laboralmente, se puede inferir que hay dos visiones, una referida a que el seguir trabajando le permite al adulto(a) mayor sentirse

activo y esto produce en la persona un grado de satisfacción, debido a que todavía se siente que es productivo y contribuye a la sociedad, mientras que por otra parte esto produce que ellos no puedan descansar, disfrutar, y algunas veces recrearse en su etapa de vejez.

Percepción Positiva: Opinión de los entrevistados respecto a que las personas mayores todavía se desempeñen en el ámbito laboral.

"si, yo opino bueno que tiene buena salud, que tienen buena salud(...)trabajando uno se distrae fuera de la casa, no en la pura casa no más(...)que la pensión no les alcanza, entonces tienen que vivir con esto o esto de otros lados". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Bella Armonía, sector Granallas, página 15

"(...)Es bueno, porque le ayuda a la persona a estar más ágil y más activa". Entrevista Individual: Adulto y Adulta Mayor, sector Calle Brasil, página 7

" (...)es bueno que trabajen(...)no debería, pero se aburriría también uno, uno se aburre después(...)si no trabaja se muere más luego(...)". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Mis viejos Amigos, Sector Juan Rozas, página 12

Percepción Negativa:

" (...)es malo., y es malo a veces porque no debiera existir, sino que debiera ser uno jubilar y descansar y pasarlo bien, disfrutar sus años de trabajo(...)". Entrevista Individual: Adulto y Adulta Mayor, sector Calle Brasil, página 7

" Si, hay adultos mayores que todavía trabajan(...)Absurdo. Uno trabaja toda una vida...He... Y la jubilación correspondería para descansar(...)Para disfrutar. Pero cómo disfrutan con un sueldo que no... que no le alcanza con una pensión que no le alcanza. Tiene que buscarse algo que le ayude". Entrevista Individual: Adulto Mayor, Sector Juan Rozas, páginas 10-11

A su vez, la opinión que tienen los(as) Profesionales, acerca de que los(as) adultos y adultas mayor todavía tengan que seguir desempeñándose laboralmente durante su proceso de envejecimiento, va a depender de si estas actividades son de tipo remuneradas, o son realizadas con el propósito de sentirse activos. Estas actividades serán vistas de manera positiva siempre y cuando no presenten un riesgo para la salud de la persona que las está realizando, sobre todo cuando estamos hablando de la población adulta mayor, la cual se encuentra más propensa a contagiarse con alguna

enfermedad o al riesgo de sufrir una caída que le produzca algún grado de dependencia.

En palabras de las Profesionales estas situaciones son descritas como:

Opinión Profesional Sector Salud

"¿remuneradas?, dice Usted(...)o actividades laborales que ellos realizan día a día en sus casas(...)lo remunerado(...)me parece una situación nefasta para la tercera edad, me parece que es un... es una falta a, a, a, a la vejez, es una falta de respeto(...)que un adulto mayor tenga que trabajar, para poder conseguir un poco más de dinero, para sí llevar una mejor vida(...)Ahora nosotros sabemos que los adultos mayores desembolsan mucho de sus ingresos en medicamentos, en sus exámenes, en médicos especialistas, en el viaje no sé a dónde para que lo vea un especialista, es mucho dinero que ellos desembolsan también en la salud". Entrevista Profesional, sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna Putaendo, páginas 6-7

"ahora si lo vemos del punto de vista que a mí me ha tocado mucho ver, estos, estos adultos mayores que comentaba hacia un rato de 75 años, 80 años que siempre han trabajado en la tierra, que siempre han hecho labores agrícolas, que es su vida y que ellos me dicen... yo les digo cálmense un poquito, ya Usted tiene como 80 años, ya no tiene la misma fuerza y vitalidad que hace 20 años atrás, si Usted se cae se puede fracturar(...)yo les hago ver pero ellos me dicen "es que no puedo quedarme quieto, no puedo", porque yo lo he hecho toda la vida, toda la vida ehh... trabajado en el campo. Entonces sacarlos de eso también para ellos genera un, como un desajuste de vida(...)si, si me parece ehh... si me parece bueno que el adulto mayor conserve, sus actividades diarias, siempre y cuando no signifiquen un riesgo para él(...)". Entrevista Profesional, sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna Putaendo, página 7

Opinión Profesional sector Seguridad Social

"claro, es lamentablemente con el tema de las pensiones que sabemos de las AFP, que son pensiones insuficientes sobretudo sabemos que los adultos mayores efectivamente tienen mucho más gasto en el sentido de los medicamentos(...)Ellos la mayoría de los adultos mayores, especialmente los varones trabajan en la agricultura, imponen por el mínimo, entonces obviamente sus pensiones son muy bajas y eso a determinado que los adultos mayores tengan que, que trabajar, que obviamente ehh.... no es lo ideal, ni se cumple con los estándares, tal vez internacionales del cuidado y la protección del adulto mayor, inclusive de nuestro país de, de, del sistema el tema de seguridad social". Entrevista Profesional, sector Seguridad social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 4

Opinión Profesional sector Participación social

"esto tiene que ver con la... con la incapacidad del Estado de poder generar un sistema de pensión que sea ahh... más garante ya... es una realidad y un problema nacional. Tiene que ver principalmente con eso lo que es lamentable porque vamos viendo como la población adulta

mayor se va empobreciendo y va empeorando sus condiciones de salud. Entonces es un factor de riesgo tremendo y no es raro ver a adultos mayores que no, que no se po' que... en caso de que tengan dependencia, algún grado de dependencia y no tengan red de apoyo, no se pueda costear el, el hogar un ELEM un hogar de larga estadía". Entrevista Profesional, sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna Putaendo, página 5

Por otra parte, el que las personas mayores tengan que seguir desempeñándose en el ámbito laboral va a depender de varios elementos, como lo son: los mínimos ingresos que perciben en sus pensiones, los cuales no les alcanza para cubrir todas las necesidades que el grupo familiar presenta, el que se hayan cambiado del sistema de las ex cajas de compensación al régimen actual, esto ha generado que a muchos adultos(as) mayores se les han terminado sus fondos, entre otros. Todos estos elementos afectan en el bienestar y calidad de vida de las personas mayores, debido a que ellos tienen que continuar desarrollando actividades en el ámbito laboral, siendo que la etapa de vejez es para que las personas disfruten, conozcan y compartan sus experiencias con las demás personas.

Es por ello, que la opinión que las Profesionales manifiestan respecto a los elementos que inciden en que la persona mayores tengan que continuar desempeñándose en el ámbito laboral, hace alusión a:

Opinión Profesional Sector Salud

"haber yo creo que los elementos principales han sido, si miramos para atrás la historia de estos adultos mayores ha sido un mal sistema de administración financiera por parte del Gobierno, ya en cuanto al sueldo que ellos tuvieron alguna vez(...)este sistema de AFP, el sistema de algunos ahorros, etc. Muchos pacientes también me cuentan "a mí me hacían firmar no tengo idea que, y un día me entere que lo perdí todo"... entonces son historias súper comunes de los adultos mayores. Entonces hay historias que tiene que ver otro factor importante con la baja escolaridad, eso también es importante es otro elemento". Entrevista Profesional, sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna Putaendo, páginas 7-8

Opinión Profesional sector Seguridad Social

"no, en la calidad de vida de los adultos mayores obviamente que incide negativamente porque sabemos que sobre todo las personas que han trabajado muy duro durante su vida laboral, ehh... y que llegan a las adulez mayor o con la edad de jubilar que no están en las mismas condiciones físicas, ehh... mentales en algunos casos, pero sobretudo física que tienen mucha mayores enfermedades y que eso a lo mejor ehh... por una parte podríamos pensar que acorta la vida(...)La verdad es que yo pienso que el régimen antiguo, las pensiones del

régimen antiguo eran mucho más segura en el sentido de que son vitalicias, y hay algunas pensiones que sabemos que son de AFP, que son retiro programado, porque sus fondos son escasos, ninguna administradora de fondos, ninguna a seguradora va a tomar esos casos y son los casos más dramáticos y que es el caso que tienen que seguir trabajando, porque inclusiva se quedan sin pensión y si están sobre el 60% que establece la ley para ser beneficiarios del sistema de pensiones solidarias, se van a quedar sin pensión". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna San Felipe, páginas 4-5

✚ Opinión Profesional sector Participación Social.

"estos elementos solamente se pueden revertir con una política pública que genere un cambio que se inyecten recursos para poder mejorar las pensiones y poder también ehh.... que el Estado de alguna forma subsidie ehhh.... aquellos adultos mayores sin red de apoyo, aunque eso igual hay que destacar que se han habido avances, por ejemplo como el programa que es piloto hoy en día que es Chile Te Cuida(...)que bueno a parte de generar un apoyo al adulto mayor en sí, también viene a suplir o a colaborar al cuidador que por lo general se estresa y que son mujeres que asumen el cuidado. Muchas veces mujeres adultas mayores que asumen el cuidado de su esposo o adulto mayor que.... por lo generalmente los hombres tienen su calidad de vida se va deteriorando más". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna Putaendo, páginas 5-6

✚ Conocimiento que poseen la población adulta mayor respecto a los beneficios sociales.

En lo relativo, a los beneficios sociales que el Gobierno tiene para la población adulta mayor, como lo son: la Pensión Básica Solidaria de Vejez, el Aporte Previsional Solidario, el Bono por hijo nacido vivo, el bono bodas de oro, bono de invierno, entre otros, y los beneficios que son obtenidos, a través del sistema de capitalización individual (AFP), en lo que respecta a la difusión de la información en los sectores rurales de la comuna de Putaendo, se percibe que hay adultos(as) mayores que conocen los requisitos que deben cumplir para poder obtener alguno de estos, y este conocimiento lo han obtenido de forma particular, es decir, ellos se han acercado a las instituciones por ejemplo; el Instituto de Previsión Social o la Ilustre Municipalidad de la comuna, para consultar sobre los trámites que deben realizar para poder acceder a alguno de estos; sin embargo, ocurre que también hay un cierto porcentaje de la población adulta mayor que reside en las localidades rurales que sólo manejan la información que desde los medios comunicacionales (radio y televisión) se entrega, lo cual para algunas personas mayores se hace difícil de comprender. Es por ello, que sería necesario que en las localidades rurales se realizara una mayor difusión

acerca de los beneficios sociales a los cuales la población adulta mayor pueden postular, y cuales son los requisitos que deben cumplir para poder acceder a éstos.

La opinión que los(as) adultos y adultas mayores poseen acerca del tener algún tipo de conocimiento respecto a los beneficios sociales que, a través del Gobierno o por el Sistema de AFP tienen para la población adulta mayor, hace alusión a:

" a mí me bajaron(...)más de \$6.000.- en la pensión(...)yo no puedo decir nada, porque yo no tengo derecho a nada, así que no soy chilena, pensión, al bono por hijo, a nada(...)a Usted no tiene derecho(...)no po". Entrevista Grupal, Club Adulto Mayor Años Dorados, sector Rinconada de Silva, páginas 8-9

" no se alegren mucho por el bono por hijo, porque acá la señora nos va a decir algo(...)yo fui a preguntar por el bono, como quedábamos con el bono por hijo, y me dijeron que yo retirando el bono por hijo, no tenía derecho a nada cuando yo falleciera(...)¿Cuál es entonces el beneficio?". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Años Dorados, sector Rinconada de Silva, página 9

"la jubilación de la AFP(...)la mayoría le dura tres años la pensión(...)a los que les dura más, le dura ocho y chao. Ahí viene el problema no tienen derecho a bono, ni a fiestas patrias, nada". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Años Dorados, sector Rinconada de Silva, página 10

Por otra parte, hay adultos o adultas mayores de los sectores rurales que manifiestan que no tienen conocimiento respecto a los beneficios sociales que por parte del Gobierno o de la AFP son entregados, estas opiniones son descritas como:

" no, por lo menos nosotros ni idea qué puede haber". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Juan Rozas, página 10

" las pensiones(...)se agradece pero es insuficiente(...)se les termina la plata por la AFP que hay ahora". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor San Miguel Arcángel, página 8

A su vez, la opinión de la Profesional que se desempeña en el sector de Seguridad Social, respecto a los requisitos que la población adulta mayor debe cumplir para poder acceder algún tipo de beneficio social, hace referencia a:

"bueno, de acuerdo a la Ley que conversábamos anteriormente son hombres o mujeres mayores de 65, para lo que son pensiones de vejez, son los aportes de vejez y en caso de invalidez eh... entre los 18 y los 65 años de edad(...)y no estar afiliado o adherido a ningún sistema previsional, vale decir que no tengan imposiciones suficientes en el régimen antiguo y que no sean

afiliados adheridos a las administradoras de fondos de pensiones y además también la misma Ley establece el Subsidio por discapacidad mental para los menores de edad entre los 0 y los 18 años de edad". Entrevista Profesional: sector seguridad social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 3

✚ Principio de Solidaridad.

El principio de solidaridad tiene relación con que la población debe contribuir en el sostenimiento del sistema de protección social. Respecto al sistema de capitalización individual el cual es administrado por entidades privadas (AFP), es el empleador el encargado de retener el 10% de la renta imponible que se les cancela a los trabajadores, cuyos fondos son los que se convertirán en un futuro en la jubilación de muchos adultos y adultas mayores, que durante años se desempeñaron laboralmente. Desde, la perspectiva de los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales se infiere que este sistema no ha sido equitativo, lo cual produce un estado de contingencia en los individuos, debido a que el monto que se percibe es menor o igual de lo que reciben las personas que han sido pensionadas, por el INP o, a través de la pensión asistencial.

"resulta que hay un problema en eso de que la pensión asistencial que uno impuso yo impuse una tira de años y son unos 12 a lo mucho 15.000 mil pesos más que saco y me saque la mugre imponiendo 19 mil y tantos pesos y hay gente que yo sé que tenían terrenos, animales y cuantas cosas y tienen esa pensión(...)ahora para lo que pretende no tan sólo el adulto mayor, sino que el que ha trabajado, el que se jubilo trabajando, sus jubilaciones son miserables". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Mis viejos Amigos, sector Juan Rozas, páginas 8-9

"(...)habría que separar una cosa hay una... Por ejemplo los que son de la ley antigua el seguro con los que son de AFP(...)AFP es una aberración una burla. Lo del seguro ya es otra cosa mejor porque mi esposa es jubilada por el seguro(...)Y saca mucho más plata que los jubilados por AFP. Entonces ahí hay una diferencia que el gobierno debería equiparar(...)No bajar a uno sino que subir al otro". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Juan Rozas, página 10

" Fíjese que yo estaba aquí cuando iba a cobrar mi jubilación(...): Pero de repente, plum no llegó más plata. Yo cuando me voy a pagar dijo no(...)Y Jorge también. Ósea que llegan al esto y no pagamos más po(...)Y resulta que alguien nos dijo. No me acuerdo quien. Que Bachelet había hecho una cosa especial la primera vez que salió ella. Para el adulto que no tiene jubilación, nada. Y como nosotros aparecíamos sin nada si ellos buscaban no nos pagaban ya. Entonces he... le tocó a mi marido y a mí una pensión". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector La Orilla, página 9

Igualmente, la solidaridad se dará en la medida en que los jóvenes que se encuentran activamente desempeñándose laboralmente ayuden a solventar las prestaciones que las personas pasivas demanden.

Sin embargo, en el último tiempo esta situación no se ha visto reflejada en la práctica, lo cual ha producido que algunos adultos y adultas mayores tengan que continuar desempeñándose en el ámbito laboral, debido a que la jubilación o pensión no les alcanza a cubrir las necesidades que durante la etapa de la vejez se incrementan.

Del mismo modo, el principio de solidaridad manifiesta que el Estado debe procurar garantizar la cobertura de todos los beneficios que hay para la población adulta mayor. Algunos de estos aluden a: las pensiones de vejez, por invalidez, aportes previsionales solidarios, bono de invierno, por hijo nacido vivo, bodas de oro, fondos concursables con los cuales se subvencionan los viajes para la tercera edad, prestaciones en el ámbito de la salud, entre otros.

La profesional que se desempeña en el Instituto de Previsión Social, manifiesta que los beneficios que se garantizan en materia de seguridad social, por parte del Gobierno, hacen alusión a:

"bueno lo que nosotros tenemos acá son todo lo que tiene que ver con seguridad social, referido a la Ley de la Reforma Previsional, de la Ley 20.255, en lo que se refiere a las pensiones básicas solidarias de vejez, por invalidez, los aportes previsionales también por vejez o invalidez, los bonos por hijo, las bodas de oro, y los aportes bueno que sabes que no son solo beneficiarios de usuarios del sistema antiguo sino que también los beneficiarios de AFP. Entonces ahí se amplía nuestra población objetivo o de trabajo(...)bueno todo lo que tiene que ver con la parte de Seguridad Social de, de, de las cajas... de las ex cajas de régimen antiguo, que también tenemos mucha población adulta mayor todavía que son beneficiarias de las ex cajas". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna San Felipe, páginas 2-3

Por otra parte, la Profesional que se desempeña en la Ilustre Municipalidad de Putaendo, se refiere a los beneficios que en materia de salud son garantizados por el Gobierno, para la población adulta mayor, a los cuales todos pueden tener acceso universal.

"Desde el área de salud ehh.... existen una serie de beneficios que pueden acceder obviamente también contemplados en el AUGE que son aquellas enfermedades mayormente padecen los adultos mayores que son las crónicas, cierto, la hipertensión, la diabetes, la artrosis ehhh... pueden acceder a todos esos beneficios, está como, está como garantizado ya y que la comuna cuenta con un sistema de Postas Rurales de buena calidad que acceden los adultos mayores de los sectores rurales, que pueden acceder con facilidad". Entrevista Profesional: Sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, página 3

+ Fondos Concursables, Subvenciones Municipales que hay para la población adulta mayor.

Con respecto, al significado que tiene para los(as) adultos y adultas mayores que residen en los sectores rurales de la comuna, el poder acceder a la Subvención Municipal que se les entrega cada año en la comuna o a los fondos concursables que el Gobierno, a través de SENAMA o otra entidad tiene para subvencionar los viajes turísticos, se percibe una buena acogida, aunque a muchos adultos(as) mayores se les hace complicado el proceso de postulación a algún proyecto, debido a que le exigen la completación de formularios que para la edad de ellos se les hace dificultoso, lo que genera en ocasiones que decidan no postular a los fondos concursables que se entregan, a través de SENAMA.

"muy bueno, mire esta Subvención que ahora nos dan, estas subvenciones que ahora nos dan a nosotros, como por ejemplo: ehh... nos dan 230, que es para un paseo más largo, más grande, por ejemplo nos dan una subvención menor que son 75 y 75 ponemos nosotros para ir de paseo, entonces eso es muy bueno, porque antes de adonde, adonde. Entonces yo hayo que eso es muy bueno, ojalá nunca se nos termine". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Mis Viejos Amigos, sector Juan Rozas, páginas 7-8

" Muy bueno. Muy bueno, ¿Sabe por qué? No es tanto los beneficios que nos dan, pero... No podemos quejarnos. Si nosotros hacemos un proyecto y ese proyecto lo sacamos, tenemos para ir a pasear(...)Es algo bueno. Ha... La otra... He...La subvención municipal también es bueno, porque nosotros pagamos una micro y con los fondos que tenemos y lo que nos queda salimos. Ahora ya vamos a ir a Olmue". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, página 14

"que le ponen mucha traba, hay que hacer mucho papeleo. Eso es lo que pasa. No es como antes que uno hacía un papel, venía la municipalidad, lo tiraba y listo. Ahora, no, hay que hacer mucho papeleo, demasiado y entonces a veces uno se aburre con esas cosas porque la gente- los mismos socios- no lo entienden a uno que tiene que venir para acá, gastar plata en colectivo porque no puede ir a pie". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Sahónde, página 3

+ Igualdad e integridad

El principio de Igualdad dice relación con que todos los integrantes que habitan en una sociedad, obtendrán los mismos beneficios, en los distintos ámbitos que influyen en la vida de una persona, en este caso de la población adulta mayor. Para poder obtener algunos de los beneficios o prestaciones que existen para la población adulta mayor, a través del Estado, éstos deben cumplir una serie de requisitos. En lo que respecta a los beneficios sociales a

los cuales pueden acceder, a través del área de seguridad social el primer paso es que las personas cuenten con su Registro Social de Hogares y que se encuentren en la edad para poder acceder a un tipo de pensión. A su vez, para el poder acceder a algún beneficio en el ámbito de la salud, la persona debe contar con FONASA, en cualquiera de sus tramos (A,B,C,D).

La perspectiva que la Profesional que se desempeña en el área de Participación social tiene respecto de los requisitos que las personas mayores deben cumplir para poder obtener un beneficio, sea este en el ámbito de seguridad social como en el de salud, infiere que:

Ámbito Seguridad Social.

" bueno los beneficios sociales como bonos de esa índole se requiere primero Registro Social de Hogares, cierto, mayormente el corte esta en el 40% más vulnerable(...)eso es lo que define y obviamente la edad(...)65 años, por ejemplo: para pensionarte en una AFP el adulto mayor tiene que tener 60, pero en la básica solidaria 65, cambian los tramos de edad". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, página 3

Ámbito Salud.

"por ejemplo para acceder a la atención pública del CESFAM tiene que ser FONASA, ya del CESFAM. Tener FONASA(...)en cualquiera de sus tramos A libre elección, A perdón los de libre elección B, C o D(...)y eso ellos pueden acceder a la canasta de beneficios, pero hay beneficios que son puntuales para los adultos mayores, por ejemplo para el PACAM, el Programa de alimentación complementaria, tienen que tener 65 años y el EFAM, el Examen de Medicina Preventivo del adulto mayor al día(...)tiene que habérselo realizado y también tienen algunas prestaciones por ejemplo como el AUGE dental que es a los 60 años". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, página 4

✚ Principio de Integridad.

Por su parte, el principio de Integridad plantea que todas las prestaciones que se les otorgan a las personas que conforman una sociedad deben ser capaz de cubrir en forma plena todas las contingencias que surjan y que puedan afectar la calidad de vida y bienestar de las personas. Las acciones que se establezcan deben abarcar todos los riesgos sociales que amenacen a las personas, tanto en los ámbitos económicos, de salud, social y culturales.

Con respecto, a lo expresado por los(as) adultos y adultas mayores en las entrevistas que se les desarrollaron se percibe que en el ámbito de las pensiones, el monto que éstas tienen es inferior, lo cual produce que ellos no

alcancen a cubrir todas las necesidades que tienen, por lo que se les hace ineludible el tener que seguir desempeñándose laboralmente.

" Las pensiones...es poco. Yo tengo que trabajar para que no nos falte nada". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Juan Rozas, página 9

A su vez, en lo relacionado con las prestaciones que se brindan en el sector de salud, a partir de lo manifestado por la población adulta mayor se infiere que la atención que han recibido por parte de los Centros de Salud que hay en la comuna ha sido en un alto porcentaje positiva, debido a que cuentan con la mayoría de las prestaciones a las cuales pueden acceder las personas mayores, además de que la atención que han recibido al momento de ir atenderse a alguno de los Centros de Salud, específicamente en las Postas Rurales de las localidades ha sido buena, lo cual le ha entregado un mayor grado de satisfacción a la vida de las personas.

"(...) muy buena. No tenemos nada que decir. Ninguna cosa ahí yo le pongo un 10(...)No, usted va y lo atienden al tiro(...)En la posta aquí". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, página 18

Principio Internacionalidad

Este principio tiene por finalidad atender a las necesidades de seguridad social que enfrentan los trabajadores migrantes y sus familias, que prestan o han prestado servicio para el Estado.

A su vez, aquellos adultos o adultas mayores que se desempeñaron laboralmente durante un período de su vida, tendrán derecho a recibir una Jubilación o pensión asistencial, siempre que lleven varios años residiendo en el país.

La situación presentada anteriormente, es evidenciada por una de las adultas mayores a la que se les realizó la entrevista, debido a que su cónyuge es migrante, pero él lleva residiendo en el país 55 años aproximadamente, por lo cual él tiene nacionalidad Chilena y como ya es adulto mayor él recibe la pensión asistencial, sin embargo en el último tiempo él no ha podido recibir la pensión, debido a que necesita sacar un documento en el cual se describa la situación que presenta como ciudadano.

Esta situación es descrita por la entrevistada como:

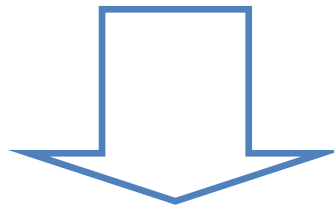
" resulta que alguien nos dijo. No me acuerdo quien. Que Bachelet había hecho una cosa especial la primera vez que salió ella. Para el adulto que no tiene jubilación, nada(...)Entonces he... le tocó a mi marido y a mí una pensión(...)Y resulta que mi marido quedó sin plata(...)resulta que él... sacaron... esa(...)Empezando tenía el... el carnet le había vencido. Si lo fuimos a sacar sabe cómo tres o cuatro

veces lo he cambiado. Fuimos a sacarlo, cuando dice: "Tiene que ir a la intendencia porque tiene que traer un papelito verde(...)Pero Jorge le dijo: "Pero yo soy muy viejo será para los más jóvenes porque como llegó tanta gente, le tienen que ir a sacar ese papelito verde que le digo yo, no sé. Y tuvimos que ir para allá. Y hace un mes que no le pagan".
Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector La Orilla, página 9

Seguridad Social

En el año 1944, la OIT reconoce a la **Seguridad Social** como un derecho humano básico.

A partir de ello, la OIT define a la Seguridad Social como:



"La protección que una sociedad proporciona a los individuos y los hogares para asegurar el acceso a la asistencia médica y garantizar la seguridad del ingreso en particular en caso de vejez, desempleo, enfermedad, invalidez, accidentes del trabajo, maternidad o pérdida del sostén de la familia".

En lo relativo a, la entrega de beneficios por parte del Gobierno en tema de seguridad social, los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales de la comuna, han manifestado que esta es una buena ayuda, que les permite solventar algunas de las necesidades las cuales se acrecientan durante el proceso de envejecimiento, esto debido a que aumentan las enfermedades crónicas, lo cual produce que se deban adquirir mayores cantidades de fármacos y tratamientos, con el propósito de ir mejorando la calidad de vida de la persona mayor.

"yo diría que son buenos en el fondo, porque nos ayudan en salud y lo económico también porque hay subsidios y todo eso nos va ayudando un poco". Entrevista Individual: Adulto y Adulta Mayor, sector Calle Brasil, página 6

. Sin embargo, ocurre que el monto que se percibe en la pensión es bajo, el cual en algunas oportunidades sólo alcanza a cubrir algunas de las necesidades que durante el proceso de envejecimiento se van acrecentando, esto a su vez, genera que las personas mayores tengan que continuar desempeñándose en actividades laborales, con el objeto de poder conseguir un ingreso extra que les permita subsanar en su gran mayoría las necesidades que presentan.

En lo relativo, a que las personas mayores continúen desempeñándose en las actividades laborales, uno de los entrevistados manifiesta la siguiente opinión:

"por la sencilla razón de que no alcanza para subsistir, la plata no alcanza. Mucha gente que...bueno, hay gente que, por ejemplo, ganan \$110.000 pesos ¿y qué hacen con \$110.000 pesos? Nada". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Sahónde, página 5

En lo que respecta, a la situación en la que se pierde a la persona que sostenía al grupo familiar, se debe garantizar la protección de los demás integrantes, especialmente de los(as) adultos o adultas mayores, niños(as), embarazadas, que conforman el grupo familiar. En el caso de los(as) adultos o adultas mayores que hayan perdido el sostén familiar, el cual muchas veces resulta ser su cónyuge, se debe garantizar que la pensión que éste recibía quede para la otra persona. En ciertas ocasiones, se da que los(as) adultos o adultas mayores, ya poseen una pensión, en estos casos se evalúa la situación en que se encuentran estas personas, con el propósito de ver si se pueden complementar ambas pensiones o dejar aquella que registra un mayor monto.

A partir, de lo expresado en las entrevistas que se les realizaron a los(as) adultos o adultas mayores, se infiere que las pensiones que eran de una de las partes ha sido conservada hacia la otra, de esta manera la persona conserva las dos pensiones.

"yo... siento que igual me alcanza mi pensión... Pero no tengo ningún beneficio más así...porque como yo tengo una pensión y tengo la pensión de Exonerado... mi marido era de los exonerado político(...)Cuando él falleció yo hice los trámites...porque él los estaba haciendo para que le den la pensión por los exonerados. Y después falleció él po. Así que quedé... Me quedé yo con mi hija me ayudaron... Ah... y después me dieron esa plata(...)Y me iba a quitar la que tenía yo porque yo tengo por la... como trabajé en mis tiempo joven(...)después me la dejaron por suerte". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Quebrada Herrera, página 10

" Yo tengo la pensión que me quedó de mi marido(...)Mm bueno po bueno porque a él también le costó mucho tener... pensionarse porque los patrones de antes meses le ponían imposiciones, meses no... entonces(...)Al jubilar la persona. Dicen: "No puede tiene lagunas, le falta plata". Yo con mis tejido le impuse harto a mi marido así particular para que pudiera pensionarse po(...)Así que costó pero igual la tiene(...): Bueno, bueno po. Por qué o sino... ¡No hubiera tenido". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Granallas, páginas 5-6

✚ **Ámbito Salud.**

Con respecto, a los servicios o beneficios a los cuales las población adulta mayor puede acceder en el ámbito de la salud, estos están referidos a las prestaciones que por la GES, están destinadas para la población, en la Atención Primaria de Salud, algunas de estas prestaciones están referidas a la entrega de de Ortesis, la entrega de Productos alimenticios, como lo son las cremas y la leche y la entrega de los Medicamentos, cuya distribución se realiza mensualmente para cada usuario(a). Se debe procurar que las todas las personas que residen en un territorio pueda tener acceso y protección de los servicios a los cuales pueden acceder en los Centros de Salud. En lo relativo a la comuna los(as) adultos y adultas mayores la opinión que han manifestado acerca de la atención y entrega de beneficios ha sido positiva y satisfactoria para ellos. Debido a que la atención que han recibido en el CESFAM, Postas Rurales, CECOSF, ha sido buena, además que la entrega de los medicamentos y de los productos alimenticios ha sido expedita .

A su vez, la profesional que se desempeña en el CESFAM Valle de los Libertadores de la comuna, se refiere a que la protección social que se les brinda a los(as) adultos o adultas mayores en materia de salud, hace alusión a:

"bueno el acceso principal, el acceso a un a una dispositivo de salud, vale decir CESFAM, CECOSF, Hospital, Posta. Algún dispositivo de salud, ehh... para el adulto mayor en el fondo eso ya es un acceso, una puerta de entrada para ellos(...)sí, ya es como digamos para el adulto mayor, digamos ya tengo el beneficio, ya ahora de protección ehh... claro controles, controles de morbilidad, controles del programa salud mental, programa PRAIS". Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de los Libertadores, comuna de Putaendo, página 8

Así mismo, los beneficios a los cuales pueden acceder la población adulta mayor en materia de salud, en los Centros de Atención Primaria hacen referencia a:

"(...)los pacientes adultos mayores pueden acceder mayormente aa... es el acceso que ellos tienen a las prestaciones de patologías GES, a Ortesis ya en el caso por ejemplo de algún paciente con Artrosis se puede gestionar una Ortesis para ese paciente, Ortesis significa el uso de , de sillas de ruedas si lo requiere, el uso de andador, o burrito que le dice la gente, el uso de muleta o de bastón(...)pueden acceder, ahora otro beneficio importante que no tenemos que dejar pasar es el acceso que tienen los adultos mayores a la alimentación, a las leches que ellos reciben, ya y esto es un beneficio es gratuito para ellos(...)el acceso también a las vacunas para los adultos mayores, a las vacunas de campaña". Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de los Libertadores, comuna de Putaendo, página 5

Por consiguiente, para que los(as) adultos y adultas mayores puedan recibir alguna prestación GES, o de otra índole, deben cumplir con ciertos requisitos, por ejemplo: para poder obtener una ortesis, deberán ser evaluados por el Médico y dependiendo de ese diagnóstico, será la ayuda que le entregará por parte del CESFAM.

En palabras de la Profesional que se desempeña en el Sector de Salud, esta situación es descrita por ella como:

" estar diagnosticado con alguna patología Artrosis de rodilla, artrosis de cadera, alguna imposibilidad que él tenga, ya que lo imposibilite en su, en su actividades diarias(...)Entonces nosotros acá por ejemplo, hacemos una parte del EMPAM que es evaluamos estación unipodal y otro que se llama Tainapagood, que es un examen dentro del EMPAM que en el fondo es para ver el equilibrio , la marcha de ese paciente".
Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de los Libertadores, comuna de Putaendo, páginas 5-6

Sistema Previsional.

El sistema Previsional que se encuentra vigente actualmente corresponde al **Sistema de Capitalización Individual**, el cual fue implementado a partir del año 1980 en adelante. Anteriormente el sistema previsional que se encontraba en funcionamiento era el de **Reparto**, el cual era administrado por las ex cajas de compensación (INP), este sistema se defina como:

"El financiamiento de las personas se efectuaba, a través de los aportes que realizaban los trabajadores activos y el estado, en donde los recursos iban a un fondo común con el que se financiaban las distintas prestaciones".

Actualmente, todavía hay adultos o adultas mayores que se encuentran pensionadas bajo el régimen de las ex cajas de compensación.

Según la Profesional que se desempeña en el Instituto de Previsión Social, de la comuna de San Felipe, se refiere a que en la actualidad todavía existe un cierto porcentaje(%) de la población adulta mayor que se encuentra pensionada, a través de las ex cajas del régimen antiguo, como entidad del Estado el Instituto de Previsión Social (IPS) debe velar por el cumplimiento de las medidas de protección social de las personas mayores que se encuentren recibiendo la pensión bajo el régimen de las ex cajas de compensación.

Esto en palabras de la Profesional que se desempeña en el ámbito de la seguridad social, es descrito como:

"bueno todo lo que tiene que ver con la parte de Seguridad Social de, de, de las cajas... de las ex cajas de régimen antiguo, que también tenemos mucha población adulta mayor todavía que son beneficiarias de las ex cajas". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social , Instituto de Previsión Social, Comuna de San Felipe, página 3

A su vez, la opinión que los(as) adultos y adultas que habitan en los sectores rurales de la comuna tienen acerca del recibir un beneficio, a través de las ex cajas de compensación, dice relación con que un sentimiento de agradecimiento y de conformidad, debido a que con este beneficio pueden cubrir en cierto porcentaje las necesidades que durante el proceso de envejecimiento se van acrecentando, esto a causa de las enfermedades crónicas van en aumento, lo cual produce que tengan que comprar los medicamentos que por el Sistema Público de Salud no son e cubiertos. Sin embargo, igual hay un grado de insatisfacción esto debido a que el monto que reciben por sus pensiones es bajo, lo cual en algunos casos ha producido que la población adulta mayor tenga que continuar cumpliendo labores remuneradas, con el propósito de conseguir un ingreso extra.

La opinión que las personas mayores tienen acerca del recibir una pensión, a través del sistema de las ex cajas de compensación (INP), hacen alusión a:

"(...)Es muy poco, la misma mía que yo trabajé 35 años, lo que fue en bebidas, fuentes de soda, siempre fui garzón y con los Martínez trabajé en el almacén. pero 35 años y poniendo en el INP, que es caro y más caro que la AFP, y yo creo que es muy poco, demasiado poco, no me alcanza para nada". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Sahónde, página 4

" Mire...haber es como esto de la política. Hem... por parte mía estoy totalmente conforme con la pensión que tengo. Porque yo estoy con la antigua(...)Claro, por la INP". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, página 16

" no alcanza(...)a mí me alcanza para pagar el agua y la luz(...)y eso que yo tengo pensión más alta que él, porque yo soy de INP". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Años Dorados, sector Rinconada de Silva, páginas 11-12

Sistema de Capitalización Individual.

En lo que respecta, al sistema de **capitalización individual** este es entendido como "aquél en que cada uno de los afiliados posee una cuenta

individual, en donde depositan sus cotizaciones previsionales, las cuales se capitalizan y ganan rentabilidad(...) en el caso de nuestro país son entidades privadas (AFP) las que administran los fondos de pensiones, siendo la Superintendencia de Pensiones quien se encarga de supervisar".

Así mismo, para que el sistema sea rentable, los trabajadores no deben registrar períodos laborales sin cotizaciones (lagunas previsionales), debido a que esto produce una disminución en el ingreso ahorrado, lo cual en la etapa de vejez de un adulto o adulta mayor producirá una pensión con un monto inferior, el cual no alcanzará a cubrir todas las necesidades que durante esta etapa se incrementan, sean éstas en los ámbitos de la salud, económicos, social, de una persona.

En lo expresado, por los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales de la comuna, se percibe que hay un cierto grado de disconformidad hacia el sistema de capitalización individual, el cual es administrado por las AFP, debido a que el ingreso de las pensiones es inferior generando así que sólo alcancen a cubrir un cierto porcentaje(%) de las necesidades.

"ahora para lo que pretende no tan sólo el adulto mayor, sino que el que ha trabajado, el que se jubilo trabajando, sus jubilaciones son miserables(...)no encuentro ninguna gracia si uno está trabajando y uno le empreste de la plata que es de uno la descuentan para la imposiciones se las empresten a los capitalistas para que ellos ganen plata(...)y cuando ellos los capitalistas que son las AFP tienen pérdida no pagan las perdidas ellos, las paga uno". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Mis viejos Amigos, páginas 9-10

" Que hay que... he... habría que separar una cosa hay una... Por ejemplo los que son de la ley antigua el seguro con los que son de AFP(...)AFP es una aberración una burla. Lo del seguro ya es otra cosa mejor porque mi esposa es jubilada por el seguro(...)Y saca mucho más plata que los jubilados por AFP. Entonces ahí hay una diferencia que el gobierno debería equiparar". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Juan Rozas, página 10

Así mismo, la opinión que tiene la Profesional que se desempeña en el Instituto de Previsional Social, respecto al sistema de pensiones que son entregadas por el Sistema de Capitalización Individual, cuyo es administrado por las AFP, Hace alusión a:

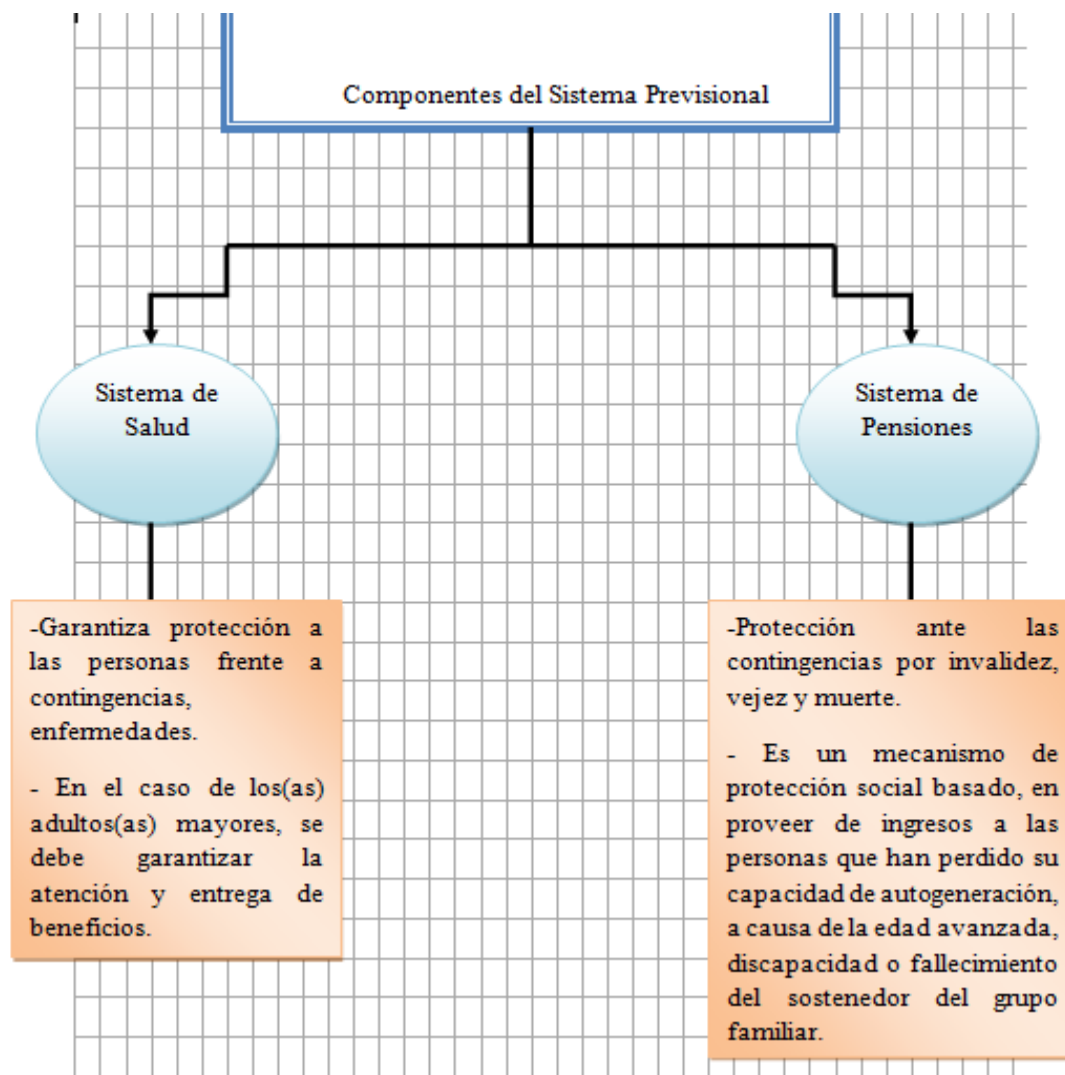
"(...) es lamentablemente con el tema de las pensiones que sabemos de las AFP, que son pensiones insuficientes sobretudo sabemos que los adultos mayores efectivamente tienen mucho más gasto en el sentido de los medicamentos". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, Comuna de San Felipe, página 4

✚ Componentes del Sistema Previsional.

El Sistema Previsional presenta cuatro componentes, los cuales hacen referencia a:

- ❖ Sistema de Salud.
- ❖ Seguro de Cesantía
- ❖ Seguridad y Salud en el Trabajo
- ❖ Sistema de Pensiones

Respecto a la investigación que está siendo desarrollada se tomarán dos de los cuatro componentes, debido a que ésta se centra en la temática de los(as) adultos y adultas mayores. Los componentes que se analizarán aluden a:



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

✚ Sistema de Atención en Salud.

En lo relativo, al Sistema de atención en salud de la comuna de Putaendo, la población adulta mayor de los sectores rurales, manifiestan que la atención que se les ha entregado en los Centros de Salud, como lo son: el

CESFAM, las Postas Rurales, el CECOSF, ha sido en la mayoría satisfactoria, debido a que los han atendido rápidamente, produciendo así una consulta expedita. A su vez, las prestaciones a las cuales pueden acceder los(as) adultos y adultas mayores se encuentran en su mayoría en el Centro de Salud, siéndoles entregados mensualmente los medicamentos y productos de alimentación que reciben alguno de ellos. Sin embargo, han habido situaciones en que la atención que se les ha entregado a ciertos adultos o adultas mayores ha sido regular, debido a que las prestaciones que se les han entregado no han sido las correctas, esto ha sido presenciado específicamente en el área de Urgencia del Hospital de la comuna.

A partir, de lo manifestado por los(as) entrevistados(as) estas situaciones son descritas por ellos como:

Evaluación Satisfactoria respecto a la atención y entrega de prestaciones en los Centros de Salud de la Comuna:

"mire, yo creo que- aquí en el consultorio- no es mala la atención, uno pide una hora y se la dan, no es que esté esperando un mes o dos meses. Encuentro que acá atienden bien en la posta, la vez que fui me atendieron bien, he pedido lo que necesito". Entrevista Individual: Adulto Mayor, Sector Guzmanes, Putaendo, página 10

"(...) muy buena. No tenemos nada que decir. Ninguna cosa ahí yo le pongo un 10(...)No, usted va y lo atienden altiro. Aquí la señora Susana(...)En la posta aquí". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, Putaendo, página 18

"sí es bueno(...)es buena la atención(...)yo lo encuentro bueno (...)es buena y lo otro bueno es que nunca faltan los remedios". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Bella Armonía, sector Granallas, Putaendo, página 17

Evaluación Insatisfactoria respecto a la atención y entrega de prestaciones en el Hospital de la comuna:

"en Urgencia sí que está mala la atención(...)si porque yo lleve a mi viejo súper mal, ya no le caminaba más de un tranco se cansaba(...)y lo atendió un médico y sabe que le receto los mismos remedios que le estaban dando en el Consultorio y al otro día claro, claro al otro día lo lleve al Consultorio y hable con don Juan y me dijo llévelo a Urgencia , como lo voy a llevar le dije yo, si antes de ayer lo lleve y no le dieron ningún remedio , no había dormido en la noche de la tos y en urgencia me lo atendieron al tiro o sea en el consultorio lo atendieron al tiro". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Bella Armonía, Sector Granallas, Putaendo, página 20

Por consiguiente, la opinión que los(as) adultos y adultas mayores han manifestado respecto a los beneficios que reciben, a través de los Centros de Salud de la comuna, específicamente en el CESFAM, CECOSF, Postas

Rurales, ha sido buena, debido a que mensualmente se les entregan los medicamentos, productos alimenticios (la leche y crema) de forma oportuna, lo que refleja que al interior de las Instituciones el trabajo que realizan los profesionales es coordinado y gestionado de manera eficiente y eficaz.

En palabras de los(as) adultos y adultas mayores la entrega de los beneficios a los cuales pueden acceder, es descrita como:

"agradecidas si po oiga que a veces uno no tiene con que comprarle, tienen mucha vitaminas(...)si, todos los meses, todos los meses los dan". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Santa Teresita, sector el Tártaro, página 20

"La leche, las cremas, las sopas, los remedios, todo(...)Es muy bueno". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, página 19

" sí(...)eso es lo otro bueno aquí. Por ser, estuvimos en Panquehue y allá había problemas, a veces no llegaban los remedios(...)que faltaban. Y aquí, no, aquí(...)aquí están todo el tiempo los remedios. En ese sentido, es bueno". Entrevista Individual: Adulto y Adulta Mayor, sector Calle Brasil, página 7

Por consiguiente, las Profesionales que fueron entrevistadas manifiestan que las prestaciones a las que puede acceder la población adulta mayor en el ámbito de salud, aluden a todas aquellas patologías que se encuentran resguardadas por la GES, así mismo, la entrega de medicamentos y productos alimenticios pertenecientes al PACAM. A su vez, la población adulta mayor para poder ser atendida en el CESFAM debe estar inscrita en el Sistema de FONASA, si se encuentra en los Tramos B,C,D pueden acceder a la compra de bonos para atenderse con un especialista, sólo los que están en el tramo A no pueden adquirir bonos.

En palabras de las Profesionales de las áreas de Salud, Participación Social y Seguridad social, los beneficios a los cuales los(as) adultos y adultas mayores tienen acceso aluden a:

Opinión Profesional área Salud
"los pacientes adultos mayores pueden acceder mayormente aa... es el acceso que ellos tienen a las prestaciones de patologías GES, a Ortesis ya en el caso por ejemplo de algún paciente con Artrosis se puede gestionar una Ortesis para ese paciente, Ortesis significa el uso de , de sillas de ruedas si lo requiere, el uso de andador, o burrito que le dice la gente, el uso de muleta o de bastón(...)pueden acceder, ahora otro beneficio importante que no tenemos que dejar pasar es el acceso que tienen los adultos mayores a la alimentación, a las leches que ellos reciben, ya y esto es un beneficio es gratuito para ellos(...)el acceso también a las vacunas para los adultos mayores, a las vacunas de campaña". Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de Los

Libertadores, Comuna de Putaendo, página 5

Opinión Profesional área Participación Social

" Desde el área de salud ehh.... existen una serie de beneficios que pueden acceder obviamente también contemplados en el AUGE que son aquellas enfermedades mayormente padecen los adultos mayores que son las crónicas, cierto, la hipertensión, la diabetes, la artrosis ehhh... pueden acceder a todos esos beneficios, está como, está como garantizado ya y que la comuna cuenta con un sistema de Postas Rurales de buena calidad que acceden los adultos mayores de los sectores rurales, que pueden acceder con facilidad". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, Comuna Putaendo, página 7

Opinión Profesional área Seguridad Social

"bueno la atención gratuita de los servicios de salud en todo lo que se refiere a los al GES, lo que se refiere a las atenciones médicas, odontológicas que son o hospitalizaciones son gratuitas y ehh... también, a través, del sistema de FONASA que tiene que cancelar lo que corresponda al tramo en que está". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, Comuna San Felipe, página 6

En lo referido, a los requisitos que la población adulta mayor debe cumplir para el poder recibir alguna de las prestaciones que son entregados en los Centros de Salud, en primer lugar tienen que estar registrado en el FONASA, para acceder a la atención pública en el CESFAM, así mismo, para recibir alguna ayuda técnica tienen que estar diagnosticado con alguna patología que este cubierta por la GES y por último para que le entreguen los productos alimenticios, la población adulta mayor, debe tener el EMPAM al día y cumplir con la edad requerida, en este caso es desde los 70 años sin riesgo, si el resultado sale alterado la entrega del beneficio puede adelantarse a los 65 años.

Esto es descrito por las Profesionales que se desempeñan en las áreas de salud y participación social como:

"(...) estar diagnosticado con alguna patología Artrosis de rodilla, artrosis de cadera, alguna imposibilidad que él tenga, ya que lo imposibilite en su, en su actividades diarias(...)Entonces nosotros acá por ejemplo, hacemos una parte del EMPAM que es evaluamos estación unipodal y otro que se llama Tainapagood, que es un examen dentro del EMPAM que en el fondo es para ver el equilibrio, la marcha de ese paciente". Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, Comuna Putaendo, páginas 5-6

"(...) por ejemplo para acceder a la atención pública del CESFAM tiene que ser FONASA, ya del CESFAM. Tener FONASA(...)en cualquiera de sus tramos A libre elección, A perdón los de libre elección B, C o D(...)y eso ellos pueden acceder a la canasta de beneficios, pero hay beneficios que son puntuales para los adultos mayores, por ejemplo

para el PACAM, el Programa de alimentación complementaria, tienen que tener 65 años y el EFAM, el Examen de Medicina Preventivo del adulto mayor al día(...)tiene que habérselo realizado y también tienen algunas prestaciones por ejemplo como el AUGE dental que es a los 60 años". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, Comuna Putaendo, página 4

Sistema de Pensiones.

En lo relativo, al Sistema de Pensiones, los(as) adultos y adultas mayores han manifestado que ha sido una gran ayuda el poder recibir una pensión, la cual les permite cubrir algunas de las necesidades que se presentan tanto en el ámbito de la salud (compra de medicamentos, pago de bonos a especialistas, otros), económico (cancelación de ciertos servicios básicos, agua, luz, gas, locomoción, alimentación, telefonía móvil, otros).

" Mire...haber es como esto de la política. Hem... por parte mía estoy totalmente conforme con la pensión que tengo. Porque yo estoy con la antigua". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, página 16

" Muy buenos. Pa' mí, es bueno, porque a mí me ha ido subiendo la pensión". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector el Tártaro, página 10

Sin embargo, aunque hay agradecimiento por recibir este beneficio también hay un cierto grado de disconformidad el cual se relaciona con que el monto económico de la pensión es baja, siendo insuficiente para cubrir todas las necesidades de una persona o grupo familiar, lo cual produce que algunos Adultos Mayores deban desempeñarse laboralmente, con el propósito de conseguir otro ingreso que les ayude a solventar las contingencias durante la etapa de vejez.

"las pensiones, se agradece pero es insuficiente, insuficiente". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Las Coimas, página 7

"Pero es que no les alcanza la plata po. Dígame que hacen con 110.000 pesos. Donde aigan tres personas o dos. Hay que comprar el gas, todos los día el pan. Hay que comprar carne, hay que comprar mercadería. Hay que pagar agua, hay que pagar luz. Y los que no tienen casa propietario hay que pagar arriendo". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, página 17

Motivos por los cuales los(as) adultos y adultas mayores consultan respecto a Seguridad Social:

En lo relativo, a los motivos por los cuales los(as) adultos y adultas mayores consultan en el ámbito de la seguridad social, hacen alusión, a la manera en que pueden acceder a la Pensión Básica Solidaria de Vejez,

¿Cuáles son los trámites que deben realizar? ¿Qué requisitos son los que deben cumplir?, entre otros. Así mismo, consultan por los demás beneficios que hay para la población adulta mayor, ¿Cómo pueden acceder a ellos? y en ¿Qué consisten?. Dichas consultas los(as) adultos y adultas mayores las realizan ya sea en dependencias de la Ilustre Municipalidad de la comuna de Putaendo, o en el Instituto de Previsión Social ubicado en la comuna de San Felipe.

Las Profesionales se refieren a los motivos por los cuales la población adulta mayor consulta en materia de seguridad social, como:

" (...)obviamente todos los chilenos podemos acceder de invalidez... siempre... ah perdón de Vejez, la solidaria, siempre y cuando se cumpla con los requisitos... eh... el bono por hijo vivo...vivo también es un aporte que viene aumentar no significativamente, pero en algo las pensiones de vejez... eh... Los motivos son los que te habla anteriormente, el tema del empobrecimiento y que y también tener claro el uso de un derecho". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, página 6

"(...)como pueden postular a algún beneficio, eh... no sólo esto beneficio sociales que nosotros entregamos de la Ley que te indicaba anteriormente, si no que de otras organismo o instituciones del Estado que puedan colaborar eh... en relación a mejorar su calidad de vida y sus condiciones de vida, de habitabilidad, en general de todo lo que significa la seguridad social que está no sólo el tema de pensiones, sino que el de vivienda, de salud, verdad de alimentación inclusive también o sea en el tema macro de los adultos mayores siempre la consulta es ese, en general de como poder acceder y tener mejores condiciones para su vejez y además no sólo de los adultos mayores sino de las personas que cuidan a los adultos mayores". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna San Felipe, página 5

Requisitos que deben cumplir la población adulta mayor para acceder a un beneficio en materia de Seguridad Social:




Así mismo, las profesionales describen que los requisitos que los(as) adultos y adultas mayores deben cumplir para poder acceder a algún beneficio en materia de seguridad social consisten en:

"bueno, de acuerdo a la Ley que conversábamos anteriormente son hombres o mujeres mayores de 65, para lo que son pensiones de vejez, son los aportes de vejez y en caso de invalidez eh... entre los 18 y los 65 años de edad(...)y no estar afiliado o adherido a ningún sistema previsional, vale decir que no tengan imposiciones suficientes en el régimen antiguo y que no sean afiliados adheridos a las administradoras de fondos de pensiones y además también la misma Ley establece el Subsidio por discapacidad mental para los menores de edad entre los 0 y los 18 años de edad". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 3

"bueno los beneficios sociales como bonos de esa índole se requiere primero Registro Social de Hogares, cierto, mayormente el corte esta en el 40% más vulnerable(...)65 años, por ejemplo: para pensionarte en una AFP el adulto mayor tiene que tener 60, pero en la básica solidaria 65, cambian los tramos de edad". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, página 3

Pilares del Sistema de Pensiones.

El Sistema de Pensiones que se encuentra actualmente implementado en nuestro país, está conformado por tres pilares, los cuales se refieren a:

-  Pilar Contributivo Obligatorio.
-  Pilar Contributivo Voluntario.
-  Pilar Solidario.

Con respecto, a la situación en que se encuentran los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales a los cuales se les realizó la entrevista, a partir de este se infiere que hay un cierto porcentaje que recibe la pensión por parte de una AFP, otro son pensionados bajo el régimen de las ex cajas de compensación (INP) y finalmente están aquellos pensionados por el Gobierno.

Las opiniones que tienen los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales respecto a las pensiones que perciben, a través de los distintos regímenes previsionales, se refieren a:

" Mire...haber es como esto de la política. Hem... por parte mía estoy totalmente conforme con la pensión que tengo. Porque yo estoy con la antigua(...)Claro, por la INP". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, página 16

" AFP es una aberración una burla(...)saca mucho más plata que los jubilados por AFP. Entonces ahí hay una diferencia que el gobierno debería equiparar". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Juan Rozas, página 10

" sí, recibo pensión, el del Pilar Solidario(...)mire, me siento agradecida. A pesar de que yo he trabajado toda la vida- como vulgarmente se dice "uno le puso el lomo al sol para trabajar"- pero no contó con que los patrones le pagaran el seguro. Entonces, gracias a quien haya iniciado esto- haber pagado un pilar solidario- estoy contenta y agradecida por eso. Sí, porque ningún gobierno antes había pagado una pensión solidaria porque, aunque sean \$104.000 pesos, yo cuento con eso. Trabaje o no trabaje, sé que los voy a recibir". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Rinconada de Silva, páginas 5-6

A partir, de lo anteriormente manifestado se infiere que la población adulta mayor esta agradecida por recibir una pensión, ya sea está entregada por el INP, las AFP o por el Pilar solidario, ya que esto les permite a ellos el poder cubrir en parte las necesidades que presentan. Sin embargo, hay un cierto grado de insatisfacción debido a que el monto que perciben es bajo, lo cual en ocasiones genera que tengan que continuar desempeñándose en actividades laborales remuneradas, con el propósito de conseguir un ingreso

extra, el cual les permita subsistir durante el proceso de envejecimiento que están viviendo.

Situaciones que afectan a la población adulta mayor durante la etapa de vejez:

Finalmente, en la etapa de vejez, la población adulta mayor se encuentra propensa a enfrentar situaciones de riesgo, por lo cual es primordial disminuir las condiciones que dificultan la calidad de vida y bienestar de las personas.

Algunas de las condiciones que afectan a los adultos mayores durante la etapa de vejez, aluden a:

- ✚ Disminución en la capacidad de generar ingresos.
- ✚ Disminución en las condiciones de salud y capacidad funcional.
- ✚ Falta de integración socio-comunitaria.(Participación en Clubes de adulto mayor, Juntas de Vecinos, otros)

Una de las formas con las que se puede mejorar las condiciones que afectan a los(as) adultos(as) mayores, durante la etapa de vejez alude al establecimiento de redes de apoyo, en donde la familia, amigos, compañeros de grupo, vecinos, cumplen un rol importante en la vida de un adulto o adulta mayor. Generando en ellos un grado de satisfacción y un mayor apoyo social y emocional.

Sin embargo, ocurre que a veces hay situaciones en que adultos o adultas mayores no cuentan con redes de apoyo, lo cual produce un deterioro en sus condiciones y calidad de vida. Es por ello, que es esencial que el Gobierno inyecte recursos para revertir estas situaciones, en donde se disponga de una mayor red de apoyo para la población adulta mayor.

Según la Profesional que se desempeña en el área de Participación Social el que la población adulta mayor no cuente con redes de apoyo genera un riesgo en su bienestar y calidad de vida. Esto en palabras de la entrevistada es entendido como:

" tenemos adultos mayores empobrecidos en malas condiciones de salud y además sin una red apoyo que implica un riesgo mayor en estos casos(...)bueno creo que estos elementos son los que te mencionaba, cierto, estos elementos solamente se pueden revertir con una política pública que genere un cambio que se inyecten recursos para poder mejorar las pensiones y poder también ehh.... que el Estado de alguna forma subsidie ehhh.... aquellos adultos mayores sin red de apoyo, aunque eso igual hay que destacar que se han habido avances, por ejemplo como el programa que es piloto hoy en día que es Chile Te Cuida". Entrevista Profesional: sector participación social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, página 5

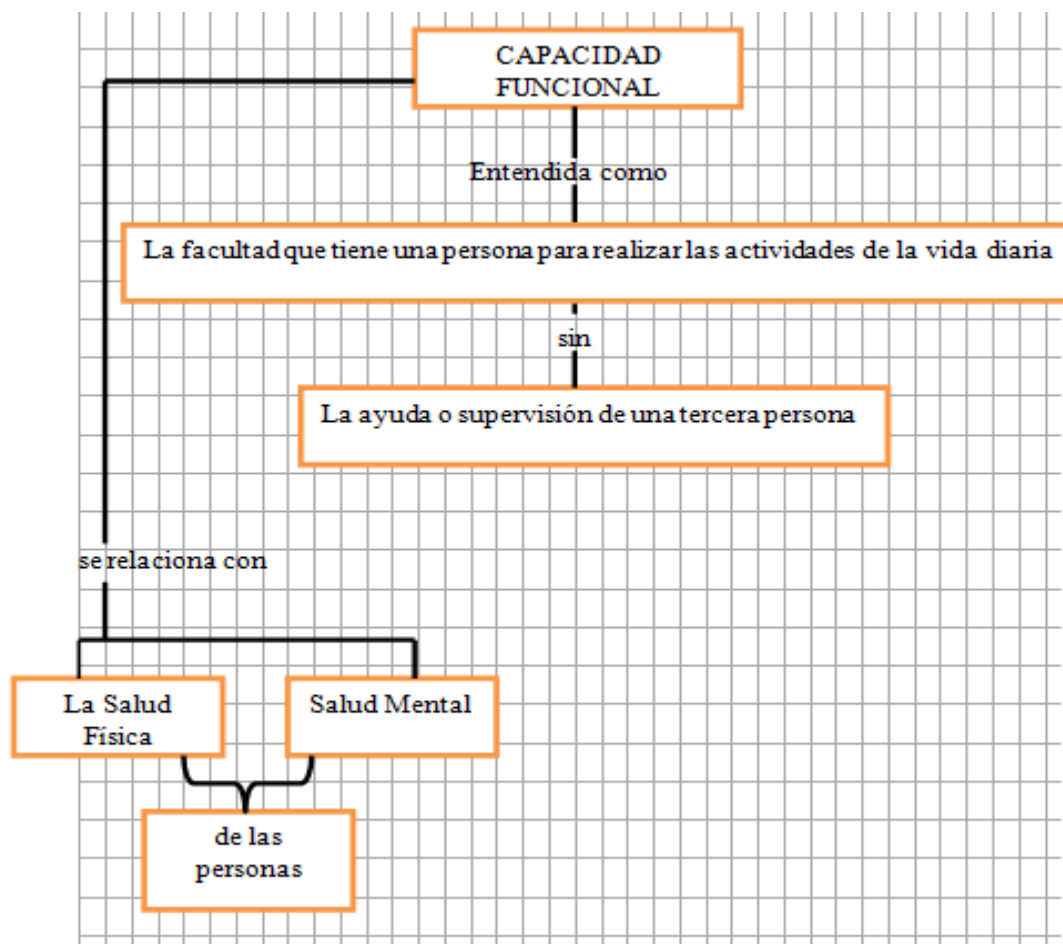
4.2.- Significados que posee la población adulta mayor rural respecto a las variaciones que afectan la capacidad funcional en el proceso de envejecimiento.

Durante los últimos períodos de tiempo los índices de vejez se han incrementado de manera significativa. En Chile, ya en el año 2001 el grupo etario de 60 años alcanzaba un 10,6%, y se espera que para el 2025 esta cifra alcance un 19% con una expectativa de vida que supere los 80 años.

A su vez, la CEPAL proyecta que la población de 60 años y más continuará acrecentándose, en cambio la población infantil y adulta joven irá disminuyendo de forma constante.

Por consiguiente, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha recomendado a los países que midan los niveles de salud de la población adulta mayor, en términos de su capacidad funcional, en ¿cómo ellos se están desarrollando con el medio social? y ¿cuáles son las dificultades que se presentan durante la etapa de vejez?

A continuación, se presenta un esquema respecto a lo que se entiende por capacidad funcional de las personas.



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

✚ **Actividades de la Vida Diaria que realizan los(as) adultos y adultas mayores.**

En lo relativo, a las actividades de la vida diaria que las personas adultas mayores realizan en los sectores rurales, se puede inferir que éstas contemplan en su mayoría los quehaceres del hogar, debido a que la mayoría de las entrevistadas eran mujeres dueñas de casa, ellas manifestaban que se levantaban realizando alguna actividad, ya sea el preparar el desayuno, hacer aseo, cocinar, entre otros. A su vez, los hombres que fueron entrevistados comentaron que ellos desarrollaban las labores al interior del Sitio o Parcela que son de su propiedad. Todas estas prácticas son desarrolladas por sus propios medios, es decir, se percibe un alto porcentaje de los(as) adultos y adultas mayores autovalentes, esto se debe especialmente a los cuidados que ellos han tenido durante el proceso de envejecimiento, ya sea en su alimentación, en realizar actividad física y ejercicios que fortalezcan su capacidad mental, lo cuales le han permitido envejecer con una mejor calidad de vida. De igual manera, manifiestan que en ciertas ocasiones han ejecutado alguna actividad en conjunto con otras personas, y así mismo, algunos de los(as) adultos y adultas mayores ha requerido del apoyo de una tercera persona para realizar alguna práctica.

Según, la población adulta mayor de los sectores rurales las situaciones anteriormente expresadas, son descritas por ellos como aquellas que hacen referencia a:

✚ **Descripción de las actividades que realizan los(as) adultos y adultas mayores a diario:**

" los quehaceres de la casa(...)/los quehaceres de la casa(...)almuerzo, barrer, todo lo que se hace en una casa(...)todos los días se hacemos lo mismo(...)cocinar, hacer aseo, ver los animales, uno a veces tiene animalitos en la casa hay que estar viéndolos(...)todo, todo lo que se hace en una casa, lavar, planchar, ordenar(...)jardinear(...)no alcanza, hay que alargar el tiempo(...)yo trabajo en la parcela(...)durazno y nogales tiene, así que ahí paso. Haciendo cualquier cosa, no falta, sobra la pega. Todos los días". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Santa Teresita, sector del Tártaro, páginas 21-22

" Hago todo lo de la casa... lavar... Porque como vivo con mi hijo... él trabaja(...)Así que le lavo...le hago comida... Almuerzo(...).En la tarde lo espero... cuando llega... con una oncesita... Entonces estoy preocupada de eso. Me ha servido mucho eso también a mí(...) Porque antes estaba sola yo(...)Si, sola cuando falleció mi marido... quedé sola aquí. Pero mis hijos están cerquita aquí po". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Quebrada Herrera, página 3

A su vez, algunos de los adultos o adultas mayores tienen a su cargo a otras personas mayores, que en algunos casos suelen ser familiares cercanos, y otras veces cuidan a personas externas a su grupo familiar como lo son los vecinos.

" Dueño de casa. Tengo que hacer el almuerzo, tengo que hacer las camas, el aseo. Atender a mi madre que está en la cama(...)Que tiene 96 años...Lavar la ropa(...)Todos los quehaceres de la casa". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, página 2

" los quehaceres de la casa(...)por ejemplo yo soy sola, tengo que planchar, lavar, tengo que hacer aseo, todo. Ver nietos(...)yo me levanto, hago mis cosas y a veces hago trabajo también(...)yo también hago todas mis cosas de la casa(...)yo cuido un adulto mayor(...)a mi hermana(...)que está invalida(...)tengo que hacer las cosas de mi casa y después me voy a la otra casa(...)a mí me gusta cocinar y ella hace aseo(...)yo trabajo en la construcción(...)yo trabajo con moto sierra, cortar los árboles ". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Años Dorados, sector Rinconada de Silva, páginas 14-15-16

- ✚ Descripción de las situaciones en las que los(as) adultos y adultas mayores necesitan del apoyo de una tercera persona para poder realizarlas

" A veces sí(...)La leña la corta mi hijo... mi hijo me corta la leña... Los palitos esos que le hecho al fuego". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Quebrada Herrera, página 15

" a veces necesito ayuda(...)vestirme, muchas veces me cuesta mucho vestirme y ahora que ando con la pierna derecha- que era la pierna buena- ando con una clavada en la planta del pie". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Sahónde, página 6

" Algunas los puedo hacer sola... otras espero a mi hijo a que me las haga(...)Por ejemplo picar el jardín. Si yo puedo arreglarlo hacerle... regarlo. Pero ya sacarle tanto pasto... ya...". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Granallas, página 7

" igual, nos ayudamos los dos(...)por ejemplo, hacer aseo, la casa es media grandota así que el aseo lo hacemos entre los dos. Por ejemplo, si hay que hacer la cama, él va si estoy haciendo otra cosa, él la hace. Todo lo hacemos para los dos, sí". Entrevista Individual: Adulto y adulta mayor, sector Calle Brasil, página 8

A partir de lo anterior, se puede inferir que en las actividades que necesitan del apoyo de una tercera persona, para realizarla corresponde a todas aquellas en que se requiere un mayor trabajo físico, por lo cual para un adulto o adulta mayor estas situaciones son complicadas de desarrollar, debido a que sus capacidades físicas no son las mismas de cuando se encontraba en la etapa previa a la vejez, debido a que con el transcurso del tiempo los músculos se van atrofiando, lo cual produce un mayor riesgo de sufrir algún tipo de accidente que pueda generarle un tipo de dependencia.

✚ Descripción de las actividades que los(as) adultos y adultas mayores desarrollan en conjunto con otra personas.

Las actividades que realizan los(as) adultos y adultas mayores en conjunto con sus pares, son efectuadas en la mayoría al interior de los grupos de la Tercera edad en la que participan, y éstas consisten en gran parte en prácticas que vayan dirigidas hacia el logro de un estado de bienestar óptimo para las personas, en donde, todos los participantes salgan beneficiados.

En palabras de los entrevistados, esto se entiende como:

" le hacen ejercicios, unas cuantas cosas, sí. Es muy bonita la...sí. No es lo que hizo usted el otro día tan bonito que me gustó mucho".
Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Juan Rozas, página 13

" Si... si por ser lo que hicimos... Cuando... lavamos las cosas... las tasas. Las lavamos así... de a dos". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Quebrada Herrera, página 15

" sí pue, aquí la actividad que nosotros hacemos, por ejemplo, en conjunto con el comité, nosotros trabajamos juntos con el club deportivo e hicimos toda esta calle juntos. Nosotros hicimos todas las gestiones y, además, las cuestiones para sacar la luz que no teníamos luz acá si la gente antes pasaba por dentro del estero, ese era el camino o sino tenías que pasar por allá por el otro puente si querías seguir. Si nosotros, la escritura mía, de todos, dice el límite con el estero chico y nosotros por buena gente después le hicimos una huella acá para que pasaran para allá". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Guzmanes, página 11

✚ Elementos que fortalecen o afectan la capacidad funcional de las personas mayores.

En lo relativo, a la capacidad funcional de un adulto o adulta mayor hay elementos que fortalecen y otros que afectan la calidad de vida de las personas. Con respecto, a la población adulta mayor que reside en los sectores rurales de la comuna, las profesionales que se desempeñan en las áreas de salud, seguridad social y participación describen estos complementos como aquellos que aluden a:

Elementos que afectan la capacidad funcional.

- ✚ **Opinión de las Profesionales acerca de los elementos que afectan la capacidad funcional de los(as) adultos y adultas mayores.**

Opinión Profesional Área Salud
<i>"del adulto mayor, haber ehhh.... bueno primero tiene que ver su estado cognitivo, el estado cognitivo de ese paciente, de esa paciente ya que significa estado cognitivo si hay algún alteración neurológica ya si, de repente tenemos pacientes con demencia senil, con Alzheimer, entonces eso es un elemento que si o si tenemos que considerar su estado cognitivo, tenemos que considerar también ehhh... ehhh... ehhh... las redes de apoyo que tenga esa persona, ya tenemos que considerar también su estado de salud, su estado nutricional que como se está alimentando". Entrevista Profesional: Sector Salud, CESFAM Valle de los Libertadores, Comuna de Putaendo, páginas 9-10</i>

Opinión Profesional Área Participación Social
<i>" ehhh... ya los elementos que afectan la capacidad funcional es el deterioro físico, el riesgo de caídas, y todo lo que implica que afecta su estado de salud y además ehh... cuando hay una depreviación cultural, que quiere decir eso, cuando no hay un contacto constante con la lecto escritura, con la estimulación, eso es un factor determinante ehh... factor de riesgo para que empiece un deteoro cognitivo anticipado". Entrevista Profesional: Sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, página 7</i>

Opinión Profesional Área Seguridad Social
<i>"(...) el exceso de trabajo, sobre todo los trabajos que en nuestra zona son trabajos pesados la mayoría que mucha gente trabaja, a través de... trabaja en minería, que son trabajos pesados ehh... o por turnos y los trabajos agrícolas con los pesos excesivos. Entonces eso les dificulta llegar a una adultez mayor en buenas condiciones. Además que la gente de mayor a lo mejor de sectores rurales tiene otra visión del tema de salud, a ellos les cuesta mucho llegar a los servicios de salud, no por el acceso sino porque tienen una creencia que no, nos necesitan que con cualquier cosa se van a mejorar y cuando ya llegan o se presentan a un control médico ya están con problemas serios, generalmente son hipertensos, tienen diabetes que son las enfermedades más comunes y bueno el tema de colesterol también, que son las enfermedades más comunes en nuestros adultos mayores(...)el tema de problemas de movilidad, con problemas de artrosis. Hay personas muy jóvenes ehh... y eso también les dificulta obviamente su movilidad, el tener una mejor calidad de vida". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social (IPS), comuna de San Felipe, páginas 6-7</i>

A partir, de lo manifestado por las profesionales se puede inferir que los elementos que inciden negativamente en la calidad de vida de las personas dicen relación con que hay situaciones en que los(as) adultos y adultas mayores continúan desempeñándose laboralmente, esto a causa de que los ingresos que perciben en sus pensiones son bajos, los cuales no les alcanza para cubrir las necesidades que el grupo familiar presenta, esto con el transcurso del tiempo va causando un deterioro físico y cognitivo,

produciéndose así que la persona se encuentre en un proceso de envejecimiento con un alto porcentaje de riesgo y deterioro para su calidad de vida y estado de bienestar. Otro de los elementos que afectan la capacidad funcional de un adulto mayor dice relación con el establecimiento de redes de apoyo por parte de la persona, en ocasiones ocurre que los(as) adultos y adultas mayores no cuentan con redes de apoyo, esto debido a que no tienen contacto con los integrantes de su grupo familiar, o porque estas personas se encuentran fallecidas, lo cual produce en la persona una sensación de tristeza y soledad, lo que genera un deterioro emocional, y en su capacidad mental, afectando de esta manera la calidad de vida las personas mayores. Durante el proceso de envejecimiento se debe procurar el fortalecer las redes de apoyo con que cuenta una persona, esto con el propósito de que la persona se pueda integrar y desenvolverse en el contexto social, personal, de una persona mayor.

Elementos que fortalecen la capacidad funcional.

- ✚ **Opinión de las Profesionales respecto a los elementos que fortalecen la capacidad funcional de los(as) adultos y adultas mayores.**

Opinión Profesional Área Salud
" nosotros tenemos acá adultos mayores que participan en grupos de grupos de adulto mayor, talleres de manualidades, ehh... grupos de iglesias, de juntas de vecinos, ehh... todo ese trabajo del inter sector desde el punto de vista de entidad de salud, con el inter sector es de mucho beneficios para los adultos mayores... ehh... las redes, las redes sociales que se están armando y que ellos participan y en el fondo que están en contacto esa es una gran ventaja para el desarrollo de los adultos mayores". <i>Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna de Putaendo, página 10</i>

Opinión Profesional Participación Social
" como factor protector ehh... el que fortalece la capacidad funcional está siempre la participación social(...)y también una red de apoyo primaria cercana, que participe en los clubes de adulto mayor, que participen con su red de apoyo, con su familia y también una buena alimentación que impida el enflaquecimiento, que evitar caídas, evitar los riesgo también, un adulto mayor que se fracture una cadera es un riesgo inminente que tenga una dependencia severa, ya, irreversible. Ahora hay que destacar también que el Gobierno este año empezó a ejecutarse el Programa más adulto mayor, que busca precisamente eso, fortalecer la funcionalidad del adulto mayor(...)a través, de la estimulación cognitiva y la estimulación física". <i>Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, páginas 7-8</i>

Por consiguiente, de lo anteriormente manifestado se puede inferir que los componentes que fortalecen la capacidad funcional de una persona mayor

tienen relación con la participación social, el que se integren a grupos les permite a los(as) adultos y adultas mayores dar respuesta a la necesidad de pertenencia, la cual se va acrecentando durante el proceso de envejecimiento, esto debido al debilitamiento de las redes de apoyo, lo que es causado en algunos casos por el quedar viudos, por estar jubilados. El pertenecer a una organización constituye en un espacio de acogida, de intercambio de intereses, de apoyo mutuo y de aprendizajes que van obteniendo cada uno de las personas que conforman un dicho grupo. Por otra parte, otros de los elementos que influyen alude a que se fortalezca la red de apoyo primaria de una persona mayor, la cual está conformada por los integrantes del grupo familiar. El que participen de una organización comunitaria como es el caso de los Clubes de Adulto Mayor, les permite conocer, compartir, e intercambiar ideas e intereses y experiencias de vida con las demás personas, y si a eso se le suma el contar con el apoyo de su grupo familiar, le producirá una sensación de satisfacción y de valoración de sí mismo, teniendo como resultado adultos(as) mayores más autovalentes y saludables durante el proceso de envejecimiento.

Grado de autonomía vinculado con la capacidad funcional.

Así mismo, el concepto de capacidad funcional se encuentra vinculado al **grado de autonomía** que una persona posee, el cual es entendido como *"el grado en que hombres y mujeres pueden funcionar como deseen hacerlo, implicando tomar las propias decisiones, reorientado sus propias acciones"*. Esto implica que las personas tomen sus propias decisiones, lo que en la etapa de vejez de una persona mayor es importante que todavía decidan sobre los temas que influyen en el ámbito personal, familiar y social, ya que les produce una sensación de satisfacción y de felicidad, porque sienten que todavía son valorados e importantes, por los integrantes de su grupo familiar, y por las personas que conforman la sociedad.

En lo relativo, a la toma de decisiones los(as) adultos(as) mayores de los sectores rurales, describen esta situación como:

"alegría(...)alegría porque pensar que todavía puede(...)claro(...)gracias a dios(...)y lo bonito que a uno la respeten cuando uno decide algo".
Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Santa Teresita, página 25

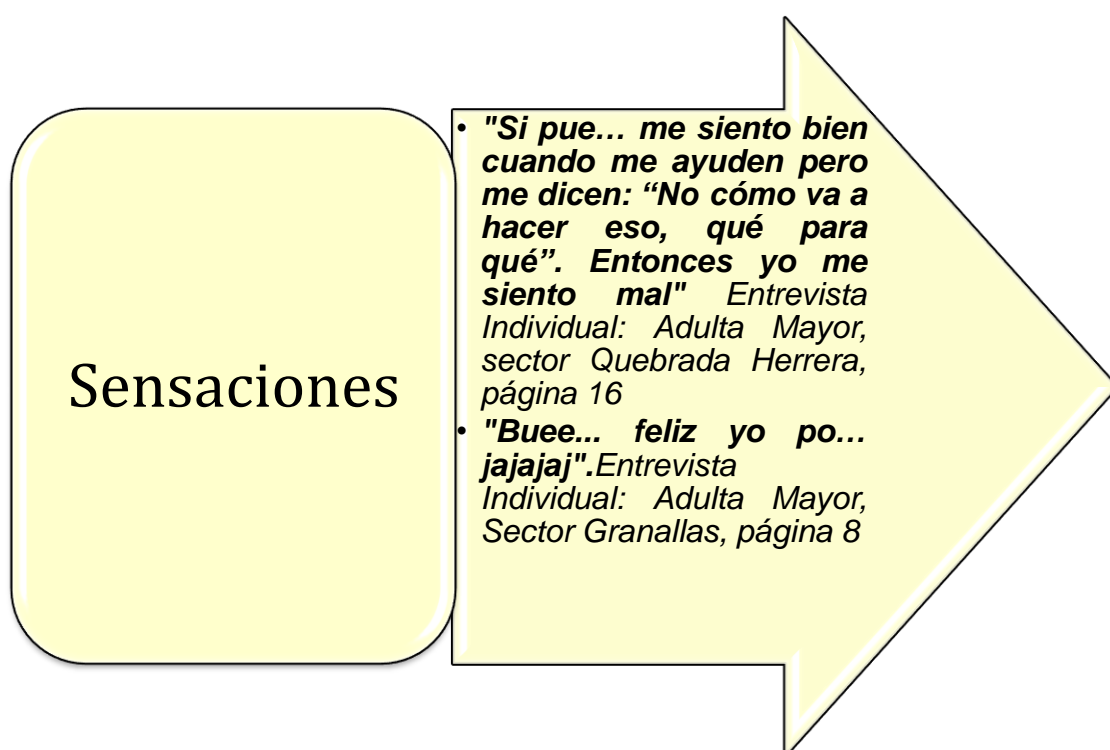
"He... valorizar mi persona(...)porque soy yo quien tiene que tomar sus decisiones porque si no las tomo yo pasaría a ser dependiente".
Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Juan Rozas, página 13

" Ahí sí que... no soy muy buena para tomarlas solas yo(...)Ando contando a lo hijos... para hacer algo". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Quebrada Herrera, página 16

" Mire, yo cuando tomo mis propias decisiones, soy responsable de las decisiones que tomo, y las decisiones uno tiene que estudiarlas y ver qué es lo que va a hacer, si realmente son aceptables o no para uno(...)Entonces, yo soy siempre derecho y directo en las cosas, no llego y me meto en una situación que de repente uno se queda pagando y no sabe qué va a hacer, yo no voy a ser esa persona que se va a meter por ser intruso no más". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Guzmanes, páginas 12-13

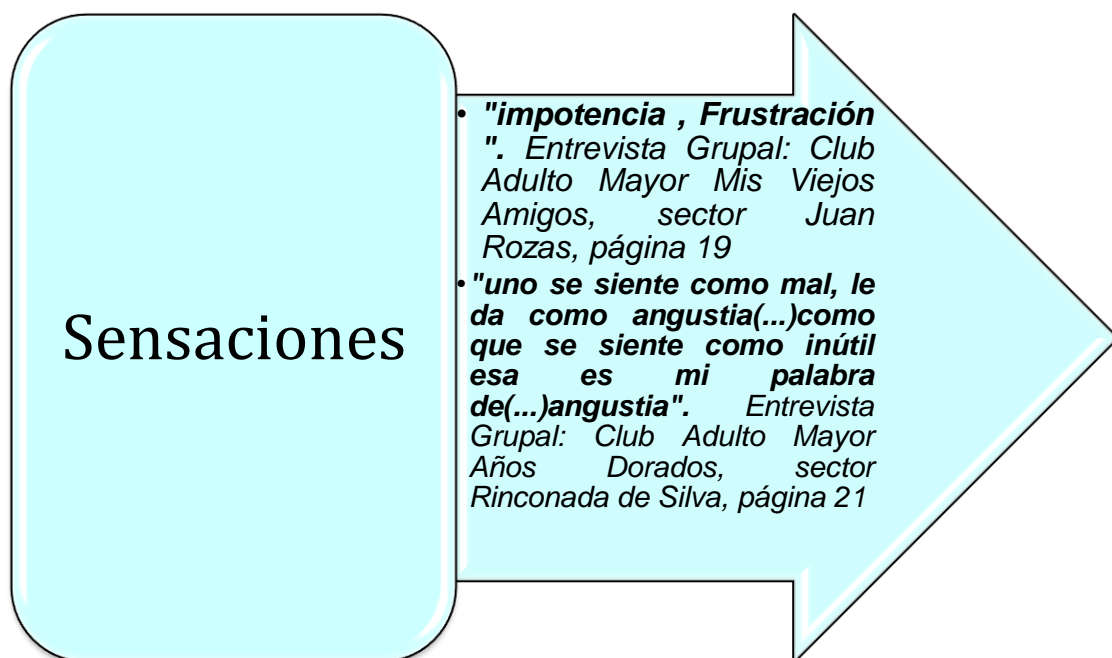
A partir, de lo anterior señalado por los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales de la comuna, se infiere que ellos se sienten con alegría y satisfacción porque todavía toman sus decisiones. Así mismo, hay instancias en que ellos consultan la opinión de los hijos o de algún otro familiar para poder decidir sobre algún tema personal o familiar, esto con el propósito de elegir la mejor opción que vaya en pro del bienestar y calidad de vida de la persona. Se percibe en los(as) adultos y adultas mayores un cierto grado de responsabilidad, es decir, que las decisiones son analizadas, que no se toman por tomar, se consideran todos los elementos que influyen en la vida de una persona mayor.

Así mismo, las sensaciones que les genera a los(as) adultos y adultas mayores **el poder tomar sus propias decisiones** aluden a:



A su vez, se han percibido situaciones en que los(as) adultos y adultas mayores no han podido decidir respecto algún tema que influye en su vida. Esto produce que la persona se sienta desvalorizada, frustrada, que ya no es útil, que no cumple un rol importante en su grupo familiar, y en el medio social al cual se encuentra integrada, esto puede generar en un período de tiempo cuadros depresivos, los cuales deterioran la capacidad física y mental, disminuyendo de esta manera los niveles de bienestar y de calidad de vida, durante el proceso de envejecimiento de una persona.

Los(as) adultos y adultas mayores describen las sensaciones que les produce el no poder tomar sus propias decisiones, a aquellas que están relacionadas con:



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

En lo que respecta, a aquellas situaciones en que los(as) adultos y adultas mayores no pueden tomar sus propias decisiones, se puede inferir que hay varios elementos que influyen al momento en que se le impide al adulto(a) mayor tomar sus propias decisiones, por una parte va a depender de las condiciones en que se encuentra viviendo, en cómo es la relación que se da con su grupo familiar, de si la persona se encuentra facultado para tomar sus propias decisiones. Por otra parte, otro de los componentes que influyen dice relación que desde la sociedad no se está valorando el rol que las personas mayores cumplen, lo cual genera que se les vulneren sus derechos.

En palabras de las Profesionales, estas situaciones son descritas por ellas como:

Opinión Profesional Área Salud

"Ahora también he visto el caso de algunos adultos mayores que, que hay que tener mucho criterio y mucho ojo clínico al atender a un adulto mayor, porque no es solamente ver si está compensado o no de su patología, sino que hay que ver todo un contexto social, todo un contexto de desarrollo de ese paciente, ya si yo veo algún indicio o si yo veo que entra algún familiar que habla por él, que le hace callar, no si yo sé, ehh... no, no papá no diga si yo sé y en el fondo veo que ahí hay, hay un, hay una, hay una, una alteración en cuanto a las decisiones propias del paciente eso si nos tiene que llamar la atención, y eso si es digno de indagar, si es digno de estudiar, porque yo puedo pensar un montón de cosas, puedo pensar desde maltrato hasta no se po que se pierda la autovalencia de ese paciente". Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna de Putaendo, página 12

Opinión Profesional Área Seguridad Social

"(...)hay muchos en esa situación y nosotros tenemos dos caminos en el sentido de aplicar el criterio profesional cuando ya tenemos un nosotros un largo trabajo con esa familia o que la hemos visitado constantemente por diferente trámites y sabemos en las condiciones que pueden estar los adultos mayores y en ese caso podemos otorgar algún beneficio o el trámite del poder o solicitar el trámite de interdicción que eso lo determina, es un trámite que sabemos que es largo, pero que es en definitiva el Juez el que va a determinar cuál es la mejor persona para hacerse cargo del adulto mayor y de los recursos económicos que pueda tener ". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 9

Opinión Profesional Área Participación Social

" yo creo que tiene que ver con esto que nuestra sociedad va viendo al adulto mayor como, como un cacho por decirlo informalmente, y lo va viendo como ya no tiene la producción, ya no produce económicamente, solamente lo de la pensión ehhh los vamos aislando, lo vamos ehhh... dejando de lado, entonces casi que mal entendemos que ya por ser adulto mayor su opinión ya no cuenta(...) algunas personas se confunden y creen que porque ya ser adulto mayor, pierde derecho. Y una persona nunca va a perder los derechos a menos que sea declarado interdicto por Juez". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, página 10

✚ Política Integral de Envejecimiento Positivo.

Durante el año 2012, el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) establece la Política Integral de Envejecimiento Positivo, la cual se enmarca bajo el alero del Modelo de Atención Integral de Salud.

La Política Integral de Envejecimiento Positivo establece tres objetivos centrales, los cuales están referidos a:



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Respecto al primer objetivo el cual se refiere a la **protección de la salud**, la población adulta mayor rural manifiesta que las actividades que desarrollan, ya sea en el club Adulto Mayor o en sus viviendas, tienen como propósito mejorar o fortalecer la capacidad funcional, la cual está relacionada con la salud mental y física de las personas. Algunas de las actividades que ayudan a las personas mayores, están orientadas a la recreación, participación, manualidades, pintura, ejercicios físicos, cognitivos, entre otros. Los cuales están orientados a que la población adulta mayor tenga un proceso de envejecimiento activo y saludable, en donde los niveles de bienestar y de calidad de vida aumenten de forma satisfactoria. En palabras de los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales, lo anterior es entendido como:

" yo escuchar música, leer si(...)yo el domingo escucho música(...)y yo coso(...)soy muy buena para la máquina yo, yo hago todo en mi máquina, soy muy buena para coser(...)yo jardíneo mucho, eso hago(...)yo también, leo la biblia(...)no si es bueno leer, porque ahí uno le hace muy bien". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Santa Teresita, sector el Tártaro, página 24

"muy bueno. Es una buena idea, porque se les activa la mente, despiertan las neuronas que se están aletargando. Y la movilidad para los dedos y, las manos al pintar también. O sea, usted mira y piensa que qué color voy a ocupar, cómo voy a mover la mano- o sea, uno trabaja la mente(...)también es bueno, porque ahí trabaja todo el cuerpo porque al hacer ejercicios con las manos, jugar con la pelota y eso, se accionan las manos, las rodillas, las articulaciones, el tronco y el bailar también". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Rinconada de Silva, página 10

" Bueno, me gustan(...)Muy buenas... muy buenas... Yo las encuentro buenas(...)Si, ayudan para a memoria... Para... trabajo manuales(...)Si, sí. Es necesario(...)Mire... he... llevan cartas... ponen dibujos(...)Uno tiene que decir y...nombrar lo que hace el dibujo... lo que es... haber si las otras personas aceptan qué cosas es po(...)Bueno yo leo. Todas las noches leo". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Granallas, páginas 8-9

Acciones realizadas por las Instituciones respecto a la Capacidad Funcional.

En lo referente, a las acciones que por parte del CESFAM Valle de Los Libertadores, Instituto de Previsión Social y la Ilustre Municipalidad de Putaendo, estas se orientan en el ámbito de la salud hacia el trabajo que se realiza, a través del Programa Más Adultos Mayores Autovalentes, el cual es impartido por Profesionales de la Kinesiología, los talleres que se les imparten a las personas mayores están relacionados hacia dos ámbitos, el primero consiste en el fomento y estimulación del área cognitiva de la persona, esto a través de actividades que fortalecen la memoria, como es el pintar, el leer, ejercicios de comparación, entre otros; y en un segundo momento se desarrollan prácticas físicas, es decir, ejercicios que mejoren el sistema óseo muscular, con el propósito de prevenir accidentes, caídas, que puedan producirle a la persona algún grado de dependencia. Así mismo, estas actividades son complementadas con ejercicios lúdicos, en donde los actores principales sean los(as) adultos y adultas mayores.

Por su parte, las acciones que se desarrollan, a través del ámbito de la seguridad social tienen relación con el gestionar y coordinar con los Centros de Salud y con las Municipalidades, con el propósito de entregar ayuda técnica y orientaciones respecto a lo que debe hacer en situaciones en donde se manifiesten necesidades en la capacidad mental o física de un usuario(a).

Finalmente, las acciones que por parte de la Ilustre Municipalidad de Putaendo, se desarrollan tienen relación con incentivar la participación de los(as) adultos y adultas mayores, en los Clubes de Adulto Mayor, con el

propósito de que se integren y compartan con otras personas de su mismo grupo etario, constituyéndose así en un espacio de acogida, intercambio y apoyo mutuo.

En palabras de las Profesionales que se desempeñan en las instituciones previamente mencionadas, describen las acciones que se realizan en cada una de ellas, como aquellas que hacen referencia a:

Opinión Profesional Sector Salud
<p><i>"lo que hacemos, ya mira estamos trabajando el programa más, más adultos mayores, más adultos mayores autovalentes, el programa más, ya que está a cargo de dos Kinesiólogas, ellas están trabajando con nuestros pacientes que le hemos aplicados el EMPAM y ellas hacen talleres me parece que en las sedes de juntas de vecinos, se juntan en distintos sectores de clubes de adultos mayores y ellas hacen talleres de, del área cognitiva, el fomento cognitivo, la estimulación de la memoria, ejercicios de memoria activa ehh.. ehh... la importancia de la lectura(...)también hacen área kinesiológica que tiene que ver con fortalecer un poquitito más el sistema osteomuscular, prevención de caídas, prevención de accidentes de y también me parece que están integrando otra área que tiene que ver con hacer actividades ehh... lúdicas, lúdicas(...)y nosotros como CESFAM también tenemos una educadora de la salud, ella es Vania(...)ella hace talleres ehh... educativos ya desde el punto de vista mantener la autovalencia de aquellos adultos mayores y estos talleres los hacen en la casa de la cultura, en las postas rurales". Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna de Putaendo, páginas 10-11</i></p>

Opinión Profesional Sector Seguridad Social
<p><i>" claro bueno, la verdad es que nosotros los más que todo es la coordinación de los servicios de salud (...)ya o los municipios para algún ayuda técnica es la orientación más que todo y la coordinación respecto a eso, porque nuestra función es sino tenemos esas prestaciones acá nuestra labor, nuestra función es orientar y empezar las coordinaciones necesarias para que ellos puedan ser atendidos y puedan obtener lo que requieren de acuerdo a su necesidad física o psíquica". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 7</i></p>

Opinión Profesional Sector Participación Social
<p><i>"ya desde nosotros desde DIDECO tenemos los clubes de adulto mayores, nuestra idea es que desde, a través de subvenciones, cierto y de ligarlos con las instituciones más, más nacionales pueda a ver una actividad, puedan mantenerse activos, puedan tener participación, puedan sentirse apoyados(...)Entonces lo recreativo es un área que también te ayuda a fortalecer, cierto, tu red de apoyo, tu calidad de vida, tus capacidades funcionales, cognitivas, ehh... bastante integrativo. Nosotros tratamos de buscar siempre ehh... actividades de este tipo recreativas y también culturales". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, página 8</i></p>

✚ **Objetivo: Mejorar la integración de las personas mayores en la sociedad.**

En lo relativo, al objetivo referido a **mejorar la integración de las personas mayores en la sociedad**, se percibe que la población adulta mayor que habita en los sectores rurales de la comuna de Putaendo, presentan un alto nivel de participación en las Organizaciones Comunitarias, siendo los Clubes de Adulto Mayor la entidad que presentan los mayores índices de asistencia a las reuniones, las cuales en algunos clubes se desarrollan una o más veces durante el mes.

En lo que respecta, al participar en alguna Organización Comunitaria (Juntas Vecinales, Clubes Deportivos, Clubes de Adulto Mayor, Centros de Madres, Talleres Femeninos, Comunidad Cristiana, otros), el significado que los(as) adultos y adultas le atribuyen al participar en el Club Adulto Mayor o en alguna otra organización alude a:

" para mí sería una alegría(...)para mi es importante el participar en el grupo(...)me ha hecho muy bien a mí, muy bien(...)muy buena onda porque todas somos(...)porque todas somos conocidas, parientes(...)nos queremos harto aquí en el grupo(...)nosotros, yo quiero a todo el grupo(...)somos todos feliz cuando estamos todos(...)a nosotras si nos entretiene, o sea es que todos nos queremos, porque nos saludamos cariñosamente(...)nos respetamos". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Mis Viejos Amigos, sector Juan Rozas, página 18

"(...)La realidad de las cosas es algo bueno porque se distrae uno... Y conoce más gente, dialoga, conversa con ellas, echa su tallita por ahí. Entonces se le despeja la mente a uno para... Porque no todo el tiempo va a estar metido en cuatro paredes, haciendo las cosas aquí, entonces se distrae usted". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, página 30

"bueno para mí es pasarlo bien, aprender(...)distraerse(...)y entretenerse(...)distraer la... distraer la mente(...)salir de la rutina(...)no estar tan encerrada(...)recrear la mente(...)salir de la rutina de la casa(...)compartir con las socias". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor San Miguel Arcángel, sector Las Coimas, página 24

" yo sí, Junta de Vecinos(...)mucho Señorita, porque uno está organizada y uno sabe todo lo que pasa en el sector(...)mucho po' Señorita(...)vamos a paseo(...)la pasan bien porque van a paseo, comparten con todas las personas". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Bella Armonía, sector Granallas, páginas 37-38-41

A partir, de lo manifestado por los(as) adultos y adultas mayores que habitan en los sectores rurales se infiere que para ellos está instancia de

participar en alguna organización, ya sea en la Junta de Vecinos o en los Clubes de Adulto Mayor, les produce una sensación de alegría y una satisfacción porque cuenta con el apoyo de sus compañeros(as), los cuales se convierten como en un segundo grupo familiar para las personas. El que en los sectores rurales de la comuna se presencie un mayor número de Clubes de Adulto Mayor, es significativo, debido a que a veces es la única instancia que existe para que las personas mayores participen activamente, permitiéndoles recrearse y salir de la rutina que tienen a diario en sus hogares. Es por ello, que es importante que durante la etapa de vejez los(as) adultos y adultas mayores cuenten con redes de apoyo fortalecidas, donde los integrantes de su grupo familiar cumple un rol esencial en donde los incentiven a participar en las actividades que se realicen, a través de los grupos de tercera edad o aquellas que se hacen para toda la comunidad que habita en la localidad rural.

A su vez, los componentes que inciden en el desarrollo integral de la población adulta mayor, ya sea para fortalecer o dificultar la calidad de vida de las persona durante el proceso de envejecimiento tienen relación con que la vida que se establece en los sectores rurales es más tranquila, en donde las relaciones interpersonales que se dan les permite establecer contacto cara a cara, en donde la participación en los grupos de tercera edad cumplen un rol fundamental para la vida de las personas mayores. Por otra parte, los elementos que inciden de manera negativa en la vida de los(as) adultos y adultas mayores que habitan en los sectores rurales dice relación con la lejanía en la cual viven, en donde en el sector que habitan no cuentan con todos los servicios, lo cual produce que tengan que trasladarse hacia las ciudades. En algunos casos esto genera un deterioro en la capacidad física y mental de la persona, debido a que no se encuentra integrado al medio social, está más bien aislado de lo que ocurre en otras localidades.

En palabras de las Profesionales los componentes que fortalecen o dificultan el desarrollo integral de la población adulta mayor que habita los sectores rurales de la comuna, son aquellos que aluden a:

✚ Componentes que fortalecen el desarrollo integral de la Población Adulta Mayor rural.

Opinión Profesional Sector Salud
<i>" si, si su experiencias de vida ya y sus ehh... ellos al vivir en una zona rural alejada, alejada todavía, yo diría todavía del ambiente más urbano, de la zona céntrica en donde hay más violencia, más riesgo de asaltantes robos, etc. En las zonas rurales es una vida tranquila, ya pacífica, una vida de más colores, es una vida mucho más bonita, más plena, ya el contacto que ellos mencionaban que tienen con, con la tierra, con sembrar, con cuidar de sus animales, yo creo que son otros</i>

los valores que ellos tienen y que tienen que ver con un buen desarrollo del adulto mayor en general de la zona rural". Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna de Putaendo, página 11

Opinión Profesional Sector Seguridad Social

"bueno lo que yo te decía anteriormente que es un... la buena relación que tenemos con los otros servicios públicos, por ejemplo los municipios, con el servicio de Salud, nosotros te vamos a llamar y a consultar. Entonces eso nos facilita nuestro trabajo y facilita le poder llevar o entregar una mejor atención y orientar de la mejor forma para que las personas puedan obtener su beneficio. Yo creo que en la zona se da mucho eso". Entrevista Profesional, sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 7

Opinión Profesional Sector Participación Social

"(...)hay acá un club que es el vida renovada que ellos tienen como bien instalado el tema de la actividad física y ese es un factor que te ayuda a llegar a hacer adulto mayor de una forma más integral, desarrollando todas tus capacidades y generar esos factores protectores". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, página 9

✚ Componentes que dificultan el desarrollo integral de la Población Adulta Mayor rural.

Opinión Profesional Sector Participación Social

"ya yo creo que tiene que ver mucho con el... que desde la lejanía muchos han crecido en esos sectores, hay una deprevación cultural que tiene que ver con una baja escolaridad, cierto, y con la dificultad de contacto que agentes culturales, se va viendo un aislamiento, cierto, socio cultural que te colabora este deterioro cognitivo más rápido, ya. Ehhh siento que eso es parte fundamental de la integralidad". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, página 8

✚ Acciones realizadas por las Instituciones respecto al desarrollo integral de la población adulta mayor:

En lo que respecta, a las acciones que son realizadas por la Ilustre Municipalidad de Putaendo, en el ámbito de la Participación Social dice relación con el fortalecer el tema de la participación de las personas mayores en las distintas organizaciones que al interior de un sector rural están establecidas, esto con el propósito de que los(as) adultos y adultas mayores se sientan activos y parte de la sociedad que integran, en donde la relaciones interpersonales se acrecienten y se fortalezcan, con el objeto de contar con una red de apoyo más ampliada. Por su parte, las acciones que se desarrollan, a través del Instituto de Previsión Social buscan entregar la información de los beneficios que en materia de seguridad social hay para la

población adulta mayor, y llevarla a todos los sectores rurales de las comunas, a través de la iniciativa Gobierno en Terreno.

Esto en palabras de las entrevistadas es entendido como:

Opinión Profesional Sector Participación Social
<i>"ya yo creo que viendo a la institución desde su integralidad siento que el sistema de salud está como bien potenciado, está más resguardado. Ahora desde... desde lo... desde acá de DIDECO creo que se está avanzando en que fortalecer el tema de participación, si bien tenemos hartos clubes de adulto mayor, se apoya bastante(...)la idea eh es poder generar este que los adultos mayores se sientan activos, que no sientan que ya no son parte de la sociedad, sino que son activos, es una parte importante de la sociedad que tiene que entregar mucho más. Yo creo que tenemos que potenciarla un poco más esa área". Entrevista Profesional: Sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, página 9</i>

Opinión Profesional Sector Seguridad Social
<i>" bueno nosotros tenemos la forma de poder llegar al pago de las pensiones, buscar la mejor forma ahora hace... nosotros se cambio el sistema de pago al Banco Estado(...)también el IPS tiene un móvil que recorre algunas comunas, algunos sectores, se participa en todas las actividades de terreno de Gobierno presente, en charlas que solicita la comunidad, emm... esto siempre de alguna manera estamos presentes en lo que es la difusión, la información y la atención". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 8</i>

🚦 Objetivo: Incrementación de los niveles de bienestar subjetivo de las personas mayores.

Por último, el tercer objetivo referido a la **incrementación de los niveles de bienestar subjetivo de las personas mayores**, tiene relación con el desarrollo de actividades que promuevan los estilos de vida saludables y la participación entre los integrantes que conforman una comunidad, las cuales fortalezcan y mejoren la calidad de vida de las personas. Dichas instancias les permite a la población adulta mayor desenvolverse e interactuar con el medio social que los rodea.

A partir, de las entrevistas que se les realizaron a los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales de la comuna, se puede inferir que en estos lugares la realización de actividades van dirigidas a un cierto grupo, por ejemplo: por parte de los Clubes Deportivos se desarrollan partidos de fútbol, a los cuales no todas las personas que viven en el sector asisten, ya que no son del interés de todos. Es por ello, que la población adulta mayor manifiesta que sería muy bueno que se hicieran actividades dirigidas hacia los niños, jóvenes y adultos(as) mayores, con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas, que habitan en los sectores rurales.

Lo anterior, en palabras de los(as) adultos y adultas mayores es entendido como:

- ✚ **Opinión de la población adulta mayor respecto al desarrollo de actividades en el sector donde viven, las cuales van dirigidas hacia la mejora de la calidad de vida de las personas.**

" no(...)yo creo que sería como el club deportivo, pero es como el grupo de ellos no más, porque yo no creo que haga otras cosas las personas, como el grupo de ellos(...)es el club deportivo(...)porque lo otro no po". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Santa Teresita, sector el Tártaro, página 26

" no(...)acá donde yo vivo por lo menos no(...)ahora no, no se han hecho cosas, por ejemplo antes se tejía acá, en telares y todas esas cosas(...)lo único que funciona como pa' que mejore un poquito la calidad de vida es para fútbol, nada más, sólo para los varones, el día domingo". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor San Miguel Arcángel, sector Las Coimas, página 21

" Aquí la única actividad que hacemos... Lo que hacemos nosotros no más el club(...)Nada más. Como le decía recién la gente no... No se qué es lo que pasa pero no se deciden". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Las Coimas, página 12

A partir, de lo manifestado por los (as) adultos y adultas mayores que residen en los sectores rurales de la comuna se puede inferir que las actividades que se orientan hacia la mejora de la calidad de vida de las personas que habitan en la localidad, son aquellas que desarrollan ciertos grupos, como lo es el Club Deportivo, en donde sólo las personas que practican esta actividad y a las que les interesa participan de ella, este no es el caso de las personas mayores, debido a que no es del interés de ellos. Por otra parte, otra forma de mejorar la calidad de vida en los sectores rurales dice relación con la participación de los(as) adultos y adultas mayores en actividades que al interior del grupo de la tercera edad desarrollan, sin embargo, los que participan de estas instancias son sólo aquellos que están inscritos en dicha organización, por lo que se percibe una carencia de actividades que vayan dirigidas hacia la mejora de la calidad de vida de las personas que habitan en las localidades rurales.

- ✚ **Opinión de los(as) adultos(as) mayores respecto a que en el sector donde viven se realizarán actividades dirigidas hacia la comunidad, con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas.**

En lo que respecta, a lo que manifiestan los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales, se infiere que sería bueno que se realizarán actividades en que participaran todas las personas que habitan en la localidad, con el propósito de que se desarrollará una interacción entre niños, los jóvenes y las personas mayores y de esta manera contribuir en el estado de bienestar y en la calidad de vida de las personas.

En palabras de las personas mayores estas situaciones son descritas por ellos como:

"por ser, ojalá invitar a la gente y hacerlos participar. Hacerlos participar igual que pa' las misas, la gente...uno no va a decirle y todo pero todo es difícil pero hay que compartir con la gente. Sí po, tratar de que salgan". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector el Tártaro, página 19

"sí, que se hiciera alguna actividad. Por ejemplo, una convivencia grande y que no solamente la gente del club participe, sino que participen todos los vecinos para que ellos sepan lo que es porque muchas veces hay gente que a uno le dice "¿por qué no te metes al club?" y te dicen "yo no soy viejo" y es más viejo que uno". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Sahónde, página 7

"sí, hace falta, sobre todo para la juventud para que se ocupen así... porque hay muchos jóvenes acá arriba, acá abajo no hay mucho, pero arriba hay muchos jóvenes, les hace falta ya un profesor que venga hacer deportes sobre todo para que los jóvenes, por lo general los jóvenes es eso lo que hacen". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor San Miguel Arcángel, sector Las Coimas, página 18

" yo creo que sí, porque la gente aquí necesita, pero aquí la gente es muy personalista, no comentan las cosas que uno le explica. Yo les digo "mire, nosotros vamos a tener esta actividad o reunión" y nadie da una respuesta, uno le pregunta después algo de la reunión y "no, no tenía idea"(...) pasan la información. Entonces para eso hay que tener paciencia, porque muchas veces hay personas que se enojan cuando uno le va a decir de alguna actividad o alguna cosa que es favorable para la persona o para la convivencia familiar". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Guzmanes, página 14

Por otra parte, las acciones que se realizan, a través de las Instituciones CESFAM Valle de Los Libertadores, Ilustre Municipalidad de Putaendo y el Instituto de Previsión Social, con el propósito de promover hábitos de vida activa y saludable que mejoren la calidad de vida de las personas mayores dice relación con; en el ámbito de la salud se realizan diversos talleres en donde se invita a la población adulta mayor que vive en estas localidades, a desarrollar actividades lúdicas y recreativas, en donde se les presenta una temática que posteriormente ellos deben analizar en conjunto. A su vez, por el ámbito de la seguridad social las actividades que desarrollan con el propósito de promover actividades que mejoren la calidad de vida, están orientadas hacia la gestión y coordinación con otras Instituciones, el trabajo

que realizan es de prestar ayuda técnica y de apoyar en la difusión de material que se entrega a los usuarios(as) por parte de los otros organismos. Finalmente, las acciones que son desarrolladas en el ámbito de la participación social dice relación con el potenciar la participación de los(as) adultos y adultas mayores en las organizaciones que están establecidas en los sectores rurales.

En palabras de las entrevistadas las acciones que se desarrollan en cada una de las Instituciones en las cuales cumplen funciones, dice relación con:

Opinión Profesional Sector Salud
<i>"si, en el año, el año pasado y este año también ese se hizo un taller de cine, un taller de películas para los adultos mayores en la posta de la Orilla y lo van a hacer creo también en la posta de Quebrada Herrera(...)este taller que hacían que está a cargo de una Kinesióloga y de un psicólogo este taller tiene por objetivo mirar todos los adultos mayores una película y analizar, bueno era una película que tenía que ver con, con procesos propios de la vejez, con la perdida de, de sus compañeros de vida, con alguna enfermedad del compañero ya ehh... y se analizaba un, una temática para los adultos mayores, también se han hecho talleres para los adultos mayores". Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna de Putaendo, páginas 11-12</i>

Opinión Profesional Sector Seguridad Social
<i>"bueno la verdad que nosotros esa no es parte de nuestra función no tenemos, nosotros no tenemos ehh... esa parte de las atenciones específicamente, pero si lo que te diré insisto es la coordinación por ejemplo con los hospitales, con el hospital psiquiátrico trabajamos muy relacionado con todo lo que son sus pacientes pero en el ámbito nuestro(...)ya nuestro ámbito es la parte de previsión, no es la parte de salud, sino que la parte previsión que en nuestra función está determinada por las disposiciones legales(...)Entonces a lo mejor nuestra función en ese sentido de las atenciones médicas ehhh... perdón, en las atenciones en terreno poder también verificar y observar la situaciones y hacer las gestiones necesarias para lograr una mejor o mayor atención". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 8</i>

Opinión Profesional Sector Participación Social
<i>"ya bueno ehhh... bueno mayormente salud tiene esa área que están trabajando con Dania y que hacen actividad física en los sectores, con el programa más vida, más salud adulto mayor, ellas están trabajando en los sectores rurales. Nosotros mayormente como municipio ehh... entregamos subvenciones a los clubes de adulto mayor, potenciando que ellos puedan mantener una vida más activa, recreativa las actividades que yo mismo te mencionaba, las gestiones con SERNATUR, pero ehhh.... también nosotros entregamos subvenciones como para las Juntas de Vecinos que ellos también pueden participar en las actividades físicas. Pero que haya un plan de trabajo orientado a eso desde DIDECO, no, no existe". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, página 9</i>

✚ Dependencia

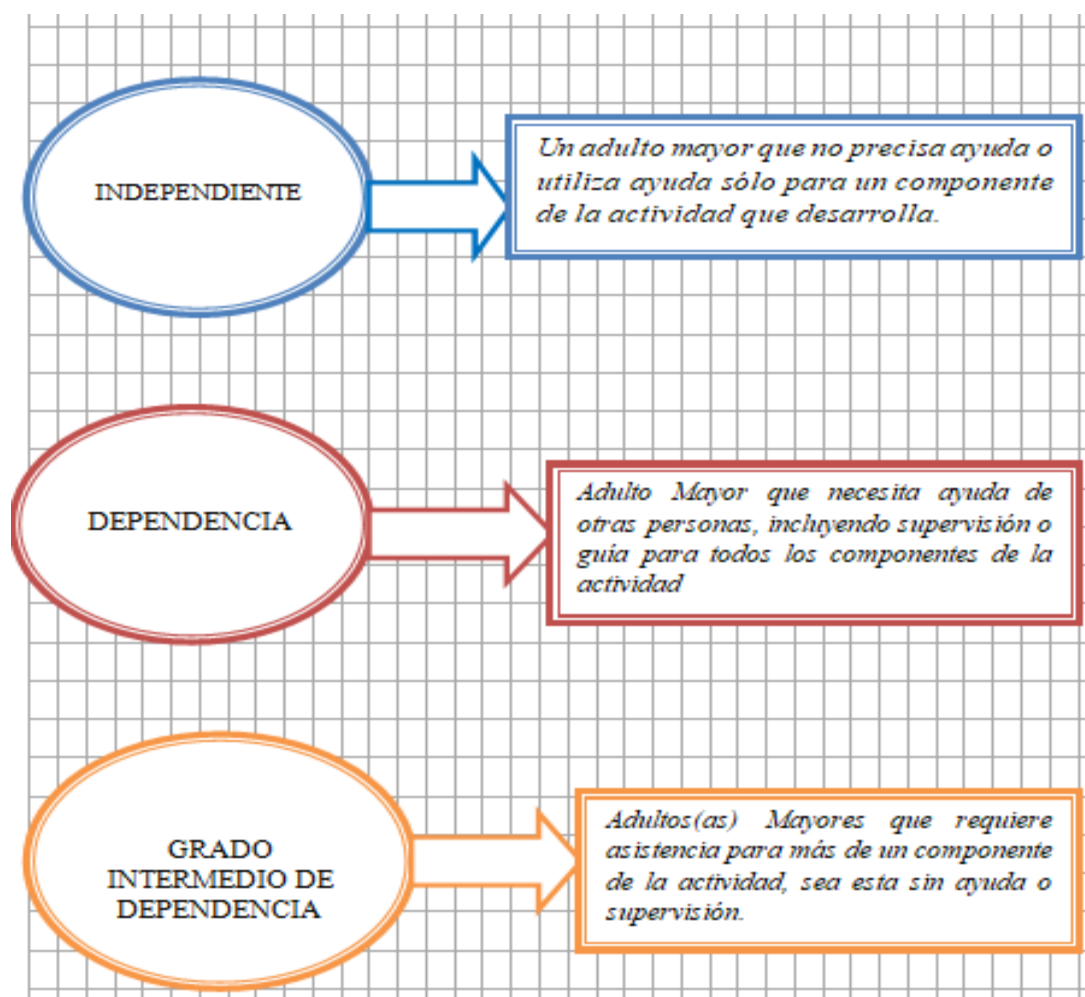
Según el Ministerio de Salud, se entiende por dependencia a los resultados de la interacción de los cambios fisiológicos relacionados con la edad, las enfermedades crónicas, las condiciones agudas y el entorno psicosocial.

Con respecto, al Estudio Nacional de la Dependencia en las personas mayores, en Chile el 24,1% de las Personas Adultas Mayores de 60 años presenta algún grado de dependencia. A las personas que más afecta la dependencia son aquellas referidas a:

- Adultos y adultas mayores de mayor edad.
- La dependencia afecta en un mayor porcentaje (%) a las mujeres.
- A las personas que tienen un nivel socioeconómico más bajo.

Así mismo, el grado de dependencia conlleva que los(as) adultos y adultas mayores padezcan un mayor porcentaje de enfermedades crónicas.

A su vez, la Población Adulta Mayor en niveles de capacidad funcional se clasifica en las siguientes tipologías:



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Respecto, al grado de dependencia que algunos adultos o adultas mayores padecen, la opinión que manifiestan las personas mayores de los sectores rurales dice relación con que a ellos estas situaciones les produce la sensación de tristeza, debido a que algunas de estas personas no cuentan con el apoyo de su familia, así mismo muchos de ellos viven solos, por lo que no cuentan con una red de apoyo, lo cual en el proceso de envejecimiento produce un deterioro en la calidad de vida de la persona. Por otra parte, hay adultos(as) mayores que deben cuidar a otras personas mayores que son dependientes, lo cual genera en ellos una carga emocional, física, mental, la cual va deteriorando la capacidad funcional del cuidador, que en el caso de que sea un adulto(a) mayor aumenta el riesgo de sufrir enfermedades que produzcan en un futuro un grado de dependencia también, debido al desgaste emocional y físico que produce el cuidar a un adulto(a) mayor.

Esto en palabras de los(as) adultos y adultas mayores es descrito como::

" Porque esto me pasa a mí con mi mamá. Yo tengo que atenderla a ella es la ley de la vida. Claro. Es lo mismo si usted tiene que atender a sus padres". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, página 21

"lástima porque, por ejemplo, allá tenemos a la señora Tita Álamos que tiene que venir con una persona, no puede andar sola. La señora que vive al lado de nosotros también po, no puede salir solita, aparte que ahora le dio Alzheimer- no está evaluada completamente, pero ya tiene su este y los cabros le están haciendo ejercicios y cosas así. Pero eso nos da lástima a nosotros, nos da no sé qué porque ellos que eran tan activos y ¿verlos así? - igual que cuando me vieron a mí, es como lástima". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Sahón de, página 6

"Ese es un buen problema porque yo creo que la gente que cuida a otra persona, por ejemplo, en silla de ruedas que está postrada, yo creo que sufre más que la persona que está postrada y tiene más trabajo que cualquier persona(...)Entonces la persona se enferma más, yo creo que la persona que está cuidando sufre mucho". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Guzmanes, página 12

Por su parte, las profesionales a las cuales se entrevistó manifiestan que el grado de dependencias va a depender de varios elementos como son las condiciones en que vive el adulto o adulta mayor, en donde el entorno familiar y social cumple un rol importante en la vida de las personas, debido a que en la etapa de vejez las relaciones interpersonales de las personas mayores se van dificultando, a causas de las enfermedades que padecen, ya que no les permite en ocasiones el poder desplazarse de un lugar a otro.

En palabras, de las entrevistadas se entiende la dependencia como aquella que alude a:

Opinión Profesional Sector Salud

"bueno el grado de dependencia varia de dependencia leve, moderada hasta ya un severo, un paciente postrado que pertenece al programa nuestro de atención al domicilio del paciente severo, ya entonces tenemos una variedad de, de, de dependencia(...)la opinión que yo tengo es que estos pacientes dependientes leves, o dependientes moderados, la idea es mantenerlos en su funcionalidad, para, para que se mantengan en dependientes leve y no suban a moderado, grave o severo, no evolucione y en el mejor de los casos disminuya de dependiente leve a autovalente con riesgo quizás o en riesgo de dependencia". Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna de Putaendo, páginas 13-14

Opinión Profesional Sector Seguridad Social

" a las condiciones en que están como en el ambiente(...)también eso depende de, de, de su familia, tenemos adultos mayores dependientes que son ehh... están en unas condiciones óptimas independiente de sus condiciones económicas como otros que pueden tener mayores recursos y la verdad es que están bien mal cuidados. Entonces también es una situación muy particular que no se puede generalizar, independiente del estrato socioeconómico de la persona". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 10

Opinión Profesional Sector Participación Social

" ah ya ehhh...mira yo creo que ehh... fal... falta que el Estado pueda dar respuesta a los adultos mayores dependientes más severo(...)ya ehh... por el tema ehhh... de la funcionalidad poder mejorar la calidad de vida... con respecto a los dependientes severos es más preocupante en el sentido de que obviamente requieren de mayores cuidados ehh... y no hay medidas del Estado que provea de catres clínicos, si bien está por AUGE ehh... el colchón antiescaras, pero el catre clínico te facilita mucho más para el cuidador y también para la persona dependiente(...)acá en la comuna el CESFAM tiene un stock y en la Unión Comunal, a través de sus proyectos de...del fondo nacional del SENAMA también postularon el año pasado y este año para poder ayudar en ese sentido y entregar a catres clínicos a quién los contempla". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, páginas 11-12

Además, las Profesionales que fueron entrevistadas manifiestan que desde las instituciones en las cumplen funciones, las acciones que se desarrollan con el propósito de promover el autocuidado de la población adulta mayor, se basan en:

Opinión Profesional Sector Salud

"el autocuidado, sí, sí, sí, nosotros acá tenemos talleres para los pacientes diabéticos que vienen casi muchas mujeres adultas mayores, que tiene que ver con el autocuidado también de la perspectiva creativa, ya son talleres para las mujeres diabéticas se juntan a compartir, eh... tenemos talleres en cuanto a educación de la diabetes, con las complicaciones de la diabetes, eh... ellas también bueno se juntan desde el punto de vista recreativo, a hacer tejidos, manualidades, eso tiene que ver mucho con el autocuidado también". Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna de Putaendo, página 14

Opinión Profesional Sector Seguridad Social

"también junto con el cuidado, el tema sobre todo lo que te contaba tenemos dípticos, folletos, se ha hecho difusión, he ido a conversar en los lugares por el tema del autocuidado, especialmente en lo que se refiere al pago de los beneficios, de cómo tiene que hacerlo digamos y además un poco abarcar el autocuidado general que tiene que ver con toda la red que ellos pueden obtener para poder lograr una mejores condiciones y autocuidado". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 11

Opinión Profesional Sector Participación Social

" sí, bueno(...)ehh... ya mayormente ehh...trabajo con el intersector ponte tu, con el programa más vida(...)más vida adulto mayor ehh... facilitar el trabajo con, con los clubes de adulto mayor, pero mayormente el nexo de nosotros es con el adulto mayor, de poder generar instancias de bienestar para ellos en la medida de lo posible, a través de los viajes, a través de la asociatividad". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, página 12

✚ Tipologías en que se clasifica a la Población Adulta Mayor en niveles de Capacidad Funcional.

Por otra parte, según las tipologías en las que se clasifica a la población adulta mayor en niveles de capacidad funcional, se considera a un adulto o adulta mayor *independiente o autovalente* cuando éste *no precisa de ayuda de una tercera persona para la realización de algún componente o sólo requiere de ayuda para desarrollar un aspecto de una actividad.*

Según lo expresado por los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales, éstos describen a una persona mayor autovalente como aquella que todavía realizan sus actividades por sus propios medios. Así mismo, describen a un adulto mayor autovalente como aquel que se desenvuelve por si solo en las prácticas que desarrollan al interior de su hogar como de manera externa. Para ellos el significado que tiene el ser autovalente todavía a la edad que presenta es una bendición de dios.

En palabras de los(as) adultos y adultas mayores estas situaciones son descritas como:

" Yo por ejemplo soy autovalente, mi señora también(...)Mi señora la ve, pero es activa total(...)Veo los socios por aquí y todos son(...)Son todos autovalentes(...)Yo creo que en salud la diferencia que hay(...)Uno gracias a Dios tiene buena salud todavía. Las personas que son... que tienen que ser asistidas no tienen buena salud". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Juan Rozas, página 13

" Yo creo que... Sería una bendición de Dios(...)Es una bendición de Dios, porque nosotros estar con... En la edad que tenemos(...)Estar activo es una cosa muy buena porque tenemos todos los miembros buenos(...)No mucha gente tiene sus miembros buenos, les falla una pierna que les falla un brazo. Cuando no le da(...)Una trombosis... Quedan en silla de ruedas imagínese. Y nosotros. Es una bendición de Dios". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, páginas 20-21

" que se puede hacer todo(...)todo po'(...)sano(...)que se puede valer él por sí mismo(...)sano(...)que se puede cocinar, puede hacer aseo, puede hacer todo(...)puede salir solo(...)se baña solo, va a comprar(...)si po' ese es un autovalente(...)sabe usar su dinero también(...)que tiene buen memoria po'(...)no se pierde". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Años Dorados, sector Rinconada de Silva, página 19

" Bueno autovalente es quien se levanta y prepara su desayuno, es capaz de vestirse solo, de bañarse y... De hacer sus cosas del hogar po(...)Limpiar, hacer las comida y todo". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Las Coimas, página 11

✚ Examen de Medicina Preventiva de las Personas Adultas Mayores (EMPAM).

En los Centros de atención primaria de salud, para medir la capacidad funcional de los(as) adultos y adultas mayores les realizan el Examen de Medicina Preventiva de las Personas Adultas Mayores (EMPAM). Este examen va dirigido hacia la población adulta mayor desde los 65 años. Lo que se busca pesquisar con este examen son los factores de riesgos a los que los adultos y adultas mayores están propensos a adquirir como lo son problemas de salud (enfermedades crónicas, riesgo de caídas, otras), las cuales en un período determinado pueden producir pérdida de funcionalidad en una persona mayor.

Según datos adquiridos, a través de la realización del EMPAM, se indica que en el año 2012 de un total de 733.436 personas mayores de 65 años que se encuentran en control en los Centros de Atención Primaria de Salud a nivel nacional, dio como resultado que un 69,8% de los(as) adultos y adultas

mayores son autovalentes, un 17,2% se encuentra en un nivel intermedio de dependencia y un 13% es dependiente.

A partir, de lo manifestado por los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales, respecto a sí en el CESFAM de la comuna de Putaendo, le habían realizado el Examen de Medicina Preventiva de las Personas Adultas Mayores (EMPAM), la mayoría respondió que sí, que a partir de los 65 años todos los años le hacían esta evaluación, en donde se miden aspectos cognitivos como físicos (equilibrio). Lo anterior, en palabras de los entrevistados es descrito como:

" si(...)ahora, ahora(...)yo todavía no, soy una lola todavía(...)eso no están haciendo, o si no, tendríamos que ir nosotros al consultorio(...)pero tiene que ser después de los 65 años(...)a mí me habían citado allá(...)si po' ellas tienen remucha edad, yo tengo 61". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Mis Viejos Amigos, sector Juan Rozas, página 14

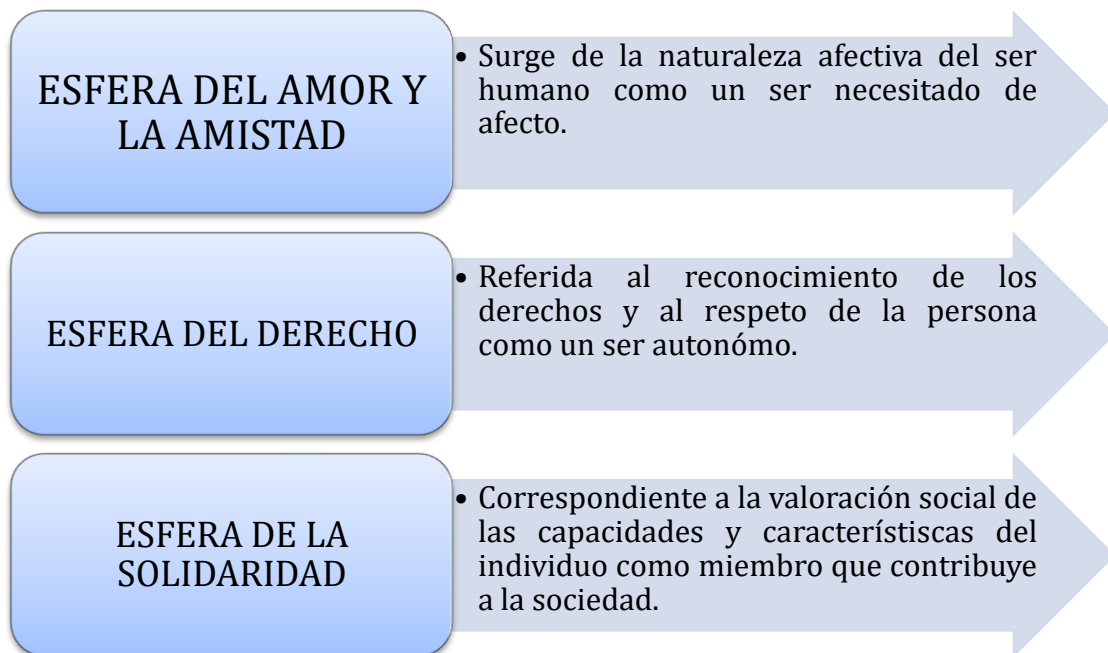
" si... todos los años(...)eso está bien(...)si eso está bien(...)si(...)si , incluso le exigen a uno(...)le exigen o sino, se lo hacen(...)por la memoria, y para equilibrarse si tiene buen equilibrio también, todo eso(...)hoy día acompañe yo a José a hacerle ese examen, llamaron hoy día (ríe)(...) no si es una vez al año no más". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor San Miguel Arcángel, las Coimas, sector Las Coimas, páginas 12-13

A su vez, la Profesional que cumple funciones en el CESFAM Valle de Los Libertadores, describe el Examen de Medicina Preventiva de las Personas Adultas Mayores (EMPAM) como:

" el EMPAM, tiene que tenerlos al día, al día(...)sí, tiene que tener un requisito, bueno en primer lugar nosotros aplicamos el EMPAM y dependiendo de ese resultado, porque hay distintos resultados al aplicar este examen, no sé si lo ha visto, en qué consiste más o menos(...)determina el grado de autovalencia o de dependencia o riesgo de dependencia que tiene ese paciente, hay resultados que dicen: autovalentes sin riesgo significa que es un paciente que está en todas sus condiciones y funcionalidad óptima, ya no necesita ayuda de nadie, ese paciente sobre los 65 años aplicamos el EMPAM, ya si esa persona de 65 años su resultado de este examen es autovalente con riesgo o en riesgo de dependencia las dos alternativas "alteradas", puede recibir los beneficios de la leche y los alimentos, ya si tuviera de 60 a 69 años, ahora si es autovalente sin riesgo de 65 a 69 años no se le entrega los alimentos ni la leche porque en realidad no hay una vulnerabilidad en eso(...)ya, sobre los 70 años entrega a todo paciente, sin embargo, como mencionaba recién si de los 65 a 69 años está alterado los exámenes se entrega". Entrevista Profesional, sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna de Putaendo, página 9

✚ Esferas del Reconocimiento.

Según Honneth, en lo relacionado a la calidad de vida de un adulto o adulta mayor, define tres ámbitos a los cuales ha denominado "esferas del reconocimiento", las cuales se entienden como:



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

En lo relativo, a la esfera del amor y la amistad, los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales de la comuna, manifiestan que el significado que tiene para ellos el poder contar con el apoyo de su grupo familiar, vecinos, amigos y compañeros del Club Adulto Mayor al que asisten es importante durante el proceso de envejecimiento y las relaciones interpersonales que se dan entre el adulto(a) mayor con su grupo familiar, amigos, vecinos y compañeros de grupo de la Tercera Edad, es relevante durante esta etapa, debido a que los(as) adultos y adultas mayores presentan un grado de satisfacción hacia las vivencias que experimentan a diario, esto se traduce en un mayor nivel de apoyo emocional y social. Esto es descrito por los entrevistados como:

✚ **Significado que tiene para los(as) adultos y adultas mayores las relaciones interpersonales que se da con el grupo familiar.**

" Si. Las que están más lejos me llaman... cómo estoy... Así que en esa manera señorita estoy agradecida de Dios que mi familia es muy unida conmigo(...)Si. Porque... son bien preocupados de mí. Mi hija, la hija que esta viene siempre por... viene a... a verme para ayudarme por ahí a hacer el aseo". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Quebrada Herrera, páginas 6-7

"buena, gracias a Dios no hay nada que decir de los niños. Bueno, están todos ellos separados, están todos viviendo en Los Andes y vivo yo y mi señora no más en la casa, nadie más(...)es buena, sí". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Sahónde, página 2

"nosotros somos bien unidos. O sea, yo me refiero a mis hermanos, mi hermano que vive ahí y mi hermana que vive en la otra y que se va a venir a vivir acá, bueno y mi otro hermano que vive un poquito más allá. La convivencia es buena, tratamos- o por lo menos yo trato- de no tener problemas con mi familia". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector lo Guzmanes, páginas 5-6

- + Significado que los(as) adultos y adultas mayores tienen acerca de las relaciones interpersonales que se dan entre ellos y sus vecinos.**

"sí, muy buena no ve que si vienen a pedir una tasita de azúcar o de arroz- porque usted sabe que en todas partes se terminan- yo siempre le digo a Lucho que un pimentón o perejil o un pedacito de apio, lo que tengo les paso. Yo les digo que no es mucho, pero no importa. Sí, bien buenas las vecinas y ellas cuando hacen cositas". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Juan Rozas, página 7

" Estupenda(...)Si. Y los vecinos cada uno en sus casas, así como ahora no se siente ni una bulla. Usted cree para el 18, 19 alguna cosa, nada(...)Para el año nuevo, para la pascua igual, cada uno está en su casa(...)Y tampoco estamos...Pelemos los vecinos allá ni pa ca para ningún lado. Todos..." Hola vecino"... "Hola vecino". Nada más". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, páginas 10-11

" muy buena. Pero mire si al frente es mi hermano, al lado está mi otro hermano y mi hijo(...)jen familia! (risas) muy buenos vecinos tengo. Aquí al lado tengo una vecina de hace 43 años y jamás un no. Si está enferma, estamos preocupados de que "qué le pasó a la María que tantos días que no la veo" y la voy a visitar porque uno nunca sabe lo que le puede pasar. Entonces, si sentimos llorar a los niños, salimos a mirar qué pasó y no es por ser copuchenta, sino que puede que se haya caído el niño y uno no se da cuenta". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Rinconada de Silva, páginas 3-4

- ✚ Significado que los(as) adultos y adultas mayores le atribuyen al contar con el apoyo de su grupo familiar.

" bueno(...)bueno po(...)yo estoy contenta porque la familia la apoya en algo si quiera(...)sobre todo el cariño, la preocupación por uno(...)claro, el apoyo en la familia, porque sin el apoyo de la familia no(...)yo tuve harto apoyo cuando, perdón Señora Marta, con mi mamá todos los hermanos me ayudaron(...)y ella especialmente, ella cuando yo salía, ella venía a quedarse, cierto Cruz(...)yo estoy agradecida de mi familia, porque fuimos una familia muy unida(...)así que gracias a dios fuimos unidos, y ya los papas después fallecieron y seguimos unidos, nunca gracias a dios no hemos tenido una pelea , así que gracias a dios(...)bien porque yo no me dejan sola, yo veo las niñas se turnan para quedarse conmigo en la noche. Así que estoy agradecida que tienen que estar conmigo". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Santa Teresita, sector el Tártaro, páginas 28-29

" eso es importante el apoyo de la familia lo más importante para uno(...)algo importante po', importante porque si uno no como viviría sin tener(...)al no tener apoyo(...)hay muy importante po' mijita, lo más importante es la familia, sabe que estando bien todo y estando la familia bien uno está bien y sabe que la pa' mí mis hijas oohh... lo más lindo y mis nietos es lo más lindo que dios me ha dado, yo le agradezco día a día lo que dios me da, mis nietos, mis hijas, porque por dios que es linda la familia cuando uno está bien". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Mis Viejos Amigos, sector Juan Rozas, páginas 23-24

" Bueno... Me siento bien porque me apoya mi familia. Si me dejaran sola así como si no le importara yo(...)Ahí me sentiría muy mal(...)Pero me siento muy bien porque se preocupan... me ayudan igual". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Quebrada Herrera, página 20

- ✚ Significado que los(as) adultos y adultas mayores le atribuyen al contar con el apoyo de los vecinos.

" muy bueno, con nosotros se portan muy bien. Y nosotros nos portamos muy bien con ellos". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Juan Rozas, página 21

" sí, hay vecinos con los que contamos con harto apoyo. Por ejemplo, cuando necesitamos alguna cosa, o ellos necesitan algo van a mi casa y, teniendo yo y pudiendo, altiro les doy". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Sahónde, página 8

" hay buenos vecinos(...)muy buenos(...)bien también(...)bien po' señorita, porque uno cualquiera cosa que a uno le pasa, está el vecino ahí al lado, oh ya lo llamo si(...)si po', y él la socorre(...)claro, uno no se siente sola(...)no se sienten solo(...)buenos vecinos". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Bella Armonía, sector Granallas, páginas 36-37

- ✚ **Significados que los(as) adultos y adultas mayores le atribuyen al contar con el apoyo de los integrantes del Club Adulto Mayor.**

" es como una familia por ser uno la puede tomar como familia porque puede estar enferma y puede como nos conocimos tanto uno a la otra nos podemos ayudar, pienso yo así(...)si po' nos ayudamos, ya una palabra de aliento que se yo uno ya me dio se mejora, creo que ya está por aquí(...)dice me voy a mejorar para ir a las reuniones y uno ligerito ya está aquí, porque le hace falta el contacto que tiene con el grupo(...)como que es una costumbre ya(...)si po' es una costumbre, ya hace muchos días pucha tengo ganas no he ido a reunirme con las señoras así(...)y le gusta a uno, pero si total no es un día entero(...)mi hija me dice a mí hoy día es martes va ir para donde las chiquillas me dice, se va a ir a reunir con las chiquillas, vaya, vaya, vaya no más, no deje de ir(...)Raulito igual me dice va a ir para donde la señoras hoy día, si po". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Santa Teresita, sector el Tártaro, páginas 29-30

" Nosotros aquí nos queremos todos(...)el bienestar de todas, de todas(...)somos bien unidas(...)nos encontramos, nos saludamos cariñosamente, así que por esta parte". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Mis Viejos Amigos, sector Juan Rozas, página 24

" Si(...)Muy bueno. Si es bueno porque...Es bueno sabe porque... Porque uno trabaja tranquilo". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, página 28

- ✚ **Significado que los(as) adultos y adultas mayores le atribuyen al contar con el apoyo de amigos.**

" con todos porque pasan todos por aquí saludándolo "¿cómo está, don Lucho?" salen los vecinos". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Juan Rozas, página 21

A partir, de lo manifestado por los entrevistados se infiere que el contar con el apoyo de su grupo familiar, vecinos, compañeros de Grupo de la Tercera edad y de los vecinos, les ha permitido el poder envejecer de forma activa y saludablemente. El que los(as) adultos y adultas mayores cuenten con redes de apoyo, les genera seguridad en sí mismo, y se sienten más valorados por el resto de las personas. El grupo familiar cumple un rol importante en la vida de las personas mayores debido a que ellos deben acompañarlos e incentivarlos a que participen en las actividades que se realicen en el sector, para la población adulta mayor. Al entregarles esta seguridad, los adultos o adultas mayores se sienten más seguros e importantes al momento de tomar decisiones que influyen en su diario vivir. En el proceso de envejecimiento de una persona no sólo influye el aspecto económico en la calidad de vida, sino que también son ámbitos esenciales la

parte emocional, social, cultural y en algunos casos religiosa, ya que de esta las condiciones de vida de una persona mayor mejoran y les permite desenvolverse activamente durante este proceso.

A su vez, las Profesionales manifiestan que el significado que tiene para los(as) adultos y adultas mayores el poder contar con redes de apoyo durante el proceso de envejecimiento alude a:

Opinión Profesional Sector Salud

"a mí me parece fantástico yo creo que Chile tiene muy buenas políticas públicas para, para el adulto mayor, tiene muy bueno, lo que pasa es que lo importante es tener un buen equipo y tener una buena red con el inter sector, una buena red firme con el inter sector , pero a mí me parece que sí". Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna de Putaendo, página 14

Opinión Profesional sector Seguridad Social

"es que yo creo que es lo fundamental, es lo fundamental que se pueda contar porque como te decía es la forma de mejorar de apoco sus condiciones de vida, de que tengan una mejor calidad de vida de que el Estado, a través, de esas instituciones o de nuestras instituciones pueda efectuar realmente lo que corresponde eh y que este establecido por ley que es preocuparse de la seguridad social que es un derecho, la seguridad social. Entonces de que cada vez se vaya mejorando tengan específicamente como la palabra indica entendido, comprendido y entregado ese derecho de la seguridad social. Porque la seguridad social es más que un tema pensional, más que un tema de salud, de lo que conversábamos, es todo lo que significa el bienestar y la calidad de vida del adulto mayor en todos los ámbitos". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 11

Opinión Profesional Sector Participación Social

"yo creo que es fundamental eh.. para todos en realidad y sobre todo para los adultos mayores considerando que una vez que dejan de ser productivos laboralmente caen mucho en cerrarse, en estar en su casa y eso trae consigo que disminuye la capacidad funcional y posibles depresiones(...)entonces el tener una red de apoyo primaria, secundaria en donde ellos puedan eh... interactuar impide eso que es un factor protector tremendo para mantener las actividades cognitivas, o sea la funcionalidad cognitiva activa(...)sin que se deteriore y también para prevenir enfermedades de salud mental, yo creo que el, la red de apoyo es fundamental en todos los aspectos y que permiten un envejecimiento activo al adulto mayor". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, página 13

Por otra parte, las Profesionales manifiestan que el que los(as) adultos y adultas mayores que residen en los sectores rurales cuenten con redes de apoyo, les permite estar mayormente conectados con el medio social, sin embargo, en ocasiones ocurre que por el tema de la lejanía no pueden trasladarse hacia los lugares más poblados (las ciudades), y a su vez, hay instituciones que no cuentan con las condiciones para realizar traslados de un sector rural hacia las ciudades y viceversa, esto a causa de que no tienen una alta dotación de funcionarios, por lo que a veces se complica el realizar actividades en los sectores más alejados del centro. Es por ello, que el grupo familiar es la red de apoyo más importante para los adultos o adultas mayores en los sectores rurales, convirtiéndose en un factor protector de la calidad de vida de una persona mayor.

En palabras de las entrevistadas el que la población adulta mayor de los sectores rurales cuente con redes de apoyo, hace alusión a:

Opinión Profesional Sector Salud

"¿qué me parece?... me parece, me parece muy bueno, me parece, me parece que es un, es un, es un aporte no es un desmedro para los adultos mayores el contar con redes, o sea no nos olvidamos, podemos hacer más lógico, lógico que desde el ente gestor como es el MINSAL, ejecutor como somos nosotros podemos hacer muchas cosas, lo que hay no es malo, pero podría ser mejor, de todas maneras". Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna de Putaendo, página 14

Opinión Profesional Sector Seguridad Social

"yo creo que también se dificulta por muchas veces por la lejanía, porque no todos los servicios se cuentan con las condiciones a lo mejor para los traslados, por la cantidad de funcionarios que sean necesarios sobre todo para las visitas en terreno de los adultos mayores que están en condiciones de dependencia de que tienen que en los servicios de salud concurrir a prestarles atención médica, de las curaciones que corresponda o las verificaciones o la educación familiar, yo creo que es falta, falta mucho en ese sentido porque no se cuenta con los recursos técnicos, profesionales, de personal para poder llegar". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 11

Opinión Profesional Sector Participación Social

"claro, yo creo que ahí es menor, creo que ahí la mayormente la red de apoyo primaria cumple un rol fundamental cierto, que es la familia, ehh... en los sectores rurales mayormente aún se vive en cierta no en 100 por ciento, pero se mantiene como el aclanamiento cierto de ir varias generaciones cerca y eso permite que sea una red fundamental para el adulto mayor, pero si están más lejos de ciertas conexiones, cierto de la de servicios que eso impide algunas veces o dificulta no se el traslado, el acceder a servicios, pero en la red primaria siento, siento que en los sectores rurales se mantiene esto del apoyo

intergeneracional también es un factor protector para ellos". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, página 13

Esfera del Derecho.

Respecto a la esfera del derecho, los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales manifiestan que han escuchado sobre algunos derechos que las personas mayores tienen, sin embargo expresan que hace falta una mayor difusión por parte de las instituciones en los sectores rurales de la comuna, debido a que en ocasiones las explicaciones que se les realizan son realizadas en un lenguaje más técnico, lo cual dificulta el entendimiento de lo que se quiere dar a conocer a la comunidad. Además ocurre que en ocasiones esto queda sólo en la explicación y no se lleva a la práctica, debido a que las personas que asisten a las reuniones que se realizan no difunden la información con el resto de la población, por lo que sólo queda en conocimiento de un grupo de personas y estas actividades son realizadas sólo en el centro de una comuna, no se realizan en los sectores rurales, por lo que los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales la información que manejan es mínima y aquella que han obtenido, a través de los medios audiovisuales, como lo es en la mayoría la televisión.

En lo relativo a los derechos que las personas mayores tienen, los entrevistados la opinión que manifiestan dice relación con:

" Claro(...)Que está bien, porque están preocupándose más de los adultos mayores. Sí po, porque fuimos a una reunión el miércoles y todos esos vinieron, había hartas personas allá afuera: la alcaldesa, eeh todos esos que dieron bueno ejemplo.

No, yo estoy muy agradecida, no puedo decir otra cosa porque antes ¿quién nos tomaba en cuenta? ¿Quién sabía si había adultos mayores? La familia no más solita se las arreglaba, pero ahora no po, nos sacan a pasear, nos dan un beneficio, hay proyectos pa' que salgamos entonces ¿qué más pedimos? El adulto está reconocido, el que no quiere participar se lo pierde". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector el Tártaro, página 8

" Según yo... He escuchado muy poco esto porque he... No los especifican como es debido las cosas a nosotros(...)Claro, porque a nosotros en la comunidad con la Señora Irma no nos especifica bien las cosas, como de ser como tenemos que estar, como tratarlos, como ordenarlos(...)Y tenemos que respetarnos unos otros y bueno, aquí la mayoría nos respetamos porque la verdad de las cosas yo me encuentro allí con gente de adultos mayores que somos todos del grupo de todas partes". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, página 11

" Si(...)Bueno en las charlas qué...que nos han dado(...)Incluso los boletines que han repartido todas esas cosas. Me he informado por eso de los derechos". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Las Coimas, página 4

"bueno, a los adultos mayores nosotros hartas veces nos han explicado, pero resulta que no van a la práctica porque han llegado personas, por ejemplo de una reunión del Senama traen personas que explican el asunto de la tercera edad- de los derechos y cómo es el envejecimiento en la persona de la tercera edad- pero no va a la práctica porque, no sé, a lo mejor no alcanza el tiempo- porque al menos a mi sede no han ido para que le expliquen a la gente cómo envejecer bien y cuáles son sus derechos". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Guzmanes, página 5

A su vez, al consultarle por la opinión que tienen acerca del trato que se le da al adulto o adulta mayor por parte de quienes integramos la sociedad, los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales manifiestan que:

" malo porque no lo tratan bien(...)es malo po'(...)porque a donde somos mayores nos miran menos(...)entonces uno de otro lado ve que el adulto mayor no se po es como que no sirve ya po, es lo que muestra la televisión, porque la televisión muestra tanta cosa que uno por ve(...)pero hay gente que no trata bien a los adultos mayores(...)los mismos hogares(...)y en las mismas casas de la gente que están en los hogares, porque la Nelly fue al hogar el otro sábado y dice que una señora que la Nelly es bien dura y salieron llorando porque dice que una señora que le dice porque Usted está aquí ehh... porque está que le paso me caí po', le dijo me caí y me fracture la cadera y como no serví más me vinieron a botar. Entonces a la Nelly eso le dolió el alma". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Santa Teresita, sector el Tártaro, páginas 27-28

" ahora está, ahora por lo menos se ve un poquito mejor, pero antes, antes era muy malo, trataban muy mal a los abuelos(...)antes no se veían, no habían como esa atención que hay ahora para los de la tercera edad po'. Ahora se trata un poquito mejor a los abuelos". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Mis Viejos Amigos, sector Juan Rozas, página 22

" hay tratos buenos y tratos malos(...)bien, bueno(...)bueno(...)tratarlos respetuosamente(...)tienen que tratar con delicadeza(...)con tino también porque algunas veces no tenemos tino para decir las cosas(...)la sociedad trata de integrarlos al adulto mayor, es importante el adulto mayor(...)es que este país ahora es casi puro adulto mayor". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Años Dorados, sector Rinconada de Silva, páginas 22-23

A partir, de lo descrito por los entrevistados se infiere que el trato que se le da al adulto o adulta mayor va a depender de la circunstancia en que se está desarrollando, debido a que no todas las personas tratan de la misma

forma. Sin embargo, han habido avances en este ámbito ya que en épocas anteriores no se valoraba mucho el rol que cumplía el adulto(a) mayor en la sociedad, no habían las atenciones que en la actualidad se les brinda para las personas mayores. Es importante, que se integre a la población adulta mayor en las decisiones que a nivel país se deben tomar, debido a que en la actualidad la sociedad presenta mayores niveles de población adulta mayor, la cual va a ir aumentando cada año.

A su vez, el trato que se da en los sectores rurales de la comuna es percibido por los entrevistados en su mayoría como bueno, en donde se les respetan sus derechos y las opiniones que ellos manifiestan acerca de una temática. No se han observado casos de maltrato en los sectores rurales, lo que ocurre acá es que la mayoría de las personas se conocen entre sí, debido a que siempre han vivido en el mismo sector, o han llegado jóvenes a vivir en esa localidad, lo cual crea lazo de afecto y de unión entre los grupos familiares, en donde el apoyo se hace primordial en la vida de un adulto mayor.

Los(as) adultos y adultas mayores describen estas situaciones como:

" aquí no es tan malo el trato que se le da al adulto mayor, es bueno, no malo(...)bueno po'(...)no es malo(...)pero nadie maltrata a nadie de los adultos mayores(...)yo nunca eh escuchado ni eh visto ni... siempre eh estado donde mismo". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Santa Teresita, sector el Tártaro, páginas 26-27

" Bien(...)Aquí es respetado el adulto mayor aquí. Es bien respetado". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, página 27

"mire, aquí por lo menos las personas, en ese sentido, es bien solidaria. Cuando hay personas, por ejemplo, mal o enfermas, uno aquí le hace actividades para ayudarlos. Pero, también me han tocado personas que están así mal, mal y le hemos llevado paquetitos de comida no perecible y ellos "no, si no necesitamos, estamos bien" sabiendo que están mal, es el orgullo. Entonces, la gente aquí es muy eeeh nosotros los traemos aquí a hacer alguna actividad folclórica que le iban a hacer aquí en la cancha y se opusieron po, gente sin cultura, si era una cuestión cultural, una cuestión religiosa". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Guzmanes, página 14

Por otra parte, de la opinión que las Profesionales tienen acerca del trato que las personas que integran la sociedad le dan a los(as) adultos y adultas mayores, se infiere que como sociedad estamos al debe, a causa de que se ha invisibilizado el rol que el adulto mayor tiene en el medio social, en donde la mayor parte de la carga se la llevaba el grupo familiar, que son quienes se hacen cargo de la persona mayor. Por lo cual se hace necesario que por parte del Gobierno se incremente los recursos hacia aquellos programas o iniciativas que buscan mejorar las condiciones de vida en que esta la población adulta mayor viviendo, produciéndose así óptimos niveles de calidad de vida y bienestar personal.

Según la opinión que las profesionales manifestaron acerca del trato que se le da a la población adulta mayor, ellas los describen como:

Opinión Profesional Sector Salud
<i>"en general, deja mucho que desear nuestro trato como sociedad chilena, estamos, estamos emmm... estamos viviendo una realidad ehh... que hemos perdido la capacidad de asombro, hemos perdido el respeto por nuestros adultos mayores, hemos perdido el cuidar a nuestros adultos mayores, protegerlos ya nosotros somos una sociedad que cuidamos mucho a los niños, pero que cuidamos poco a los adultos mayores". Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna de Putaendo, páginas 12-13</i>

Opinión Profesional Sector Seguridad Social
<i>"no yo creo que en ese sentido estamos como al debe, estamos bastante al debe porque ehh... la verdad es que se ha transformado en una carga demasiado pesada en algunos casos, eh... para los grupos familiares y la verdad es que el Estado en este momento ehh... debiera preocuparse de crear alguno más que todo tener una supervisión constante en los casos de establecimientos de larga estadía(...)yo creo que nuestro país está a pasos muy lejanos de una adultez mayor. Ehh... realmente digna ehh... porque se dificulta por la parte económica, se dificulta por el tema de relaciones y además que falta de educación o de formación, desde los niños y los jóvenes para valorarlo que significa el adulto mayor en la sociedad y con toda la riqueza que ellos puedan tener, de todos los conocimientos que ellos pueden tener ehh... pienso que eso necesitamos valorar, reafirmar la importancia que tienen los adultos mayores en nuestra sociedad y de hecho esta lo que tú me conversabas ellos todavía forman parte del mundo activo independiente que a lo mejor reciban su pensión, pero siguen siendo parte de la fuerza laboral del país". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 9</i>

Opinión Profesional Sector Participación Social

"ehhh... yo espero que cambie, pero no es el trato más justo. Estamos creo que lo mismo que te decía anteriormente tiene estos componentes de, de verlos como inservibles como que ya fue su momento y no aprovechamos el tremendo potencial que son los adultos mayores. Todo lo que ellos nos pueden aportar, su conocimiento, su sabiduría, no rescatamos eso, creo que somos súper soberbios como sociedad y mediatistas también como que ya no tenemos paciencia, como si esta persona se demora un poco más de poder rescatar eso. Yo creo que lamentablemente eh... es un mal de esta sociedad que no valoramos la experiencia de los adultos mayores". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, páginas 10-11

Así mismo, las Profesionales describen que el trato que se le da al adulto o adulta mayor en los sectores rurales de la comuna de Putaendo, va a depender de condiciones de vida en que se encuentra viviendo la persona, de la relación que se da con el grupo familiar, en como ellos se integran y participan con otras personas en los grupos de interés que están establecidos en el sector en que viven. Así mismo, se percibe respeto y dedicación hacia la población adulta mayor, ya que los acompañan a realizar sus trámites y los incentivan a que formen parte de alguna organización o realicen actividades en que se promueva un envejecimiento activo y saludable.

En palabras de las Profesionales estas situaciones son descritas como:

Opinión Profesional Sector Salud

" eh... es de mucho respeto si se respeta, se respetan los adultos mayores, van con sus...los adultos mayores van a atenderse con sus acompañados de la nuera, del yerno, de alguna hija, de algún hijo o de algún nieto, siempre van acompañaditos a los controles y es de mucho respeto, ya se respeta eh... se cuida mucho, se protege al adulto mayor rural, se protege porque entendiendo también que ha tenido toda una vida de sacrificios en pro de la familia, mmm.... entonces del resguardo de la familia, entonces se cuida mucho, se respeta mucho". Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna de Putaendo, página 13

Opinión Profesional Sector Seguridad Social

" haber en los sectores rurales es que tampoco se podría decir como generalizar, eh... no podría yo generalizar de que es bueno o es malo o sea depende de la familia, depende de sus creencias, depende de sus condiciones económicas, de su educación también eh... entonces no te podría dar como una respuesta categórica si es buena o es mala, yo creo que en ese caso depende de cada grupo familiar y de cada sector y desde un montón de aspectos de variables que puedan incidir en la composición a lo mejor de esa familia". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 10

A su vez, las acciones que se orientan al trato que se le entrega a la Población Adulta Mayor, por parte de las Instituciones en las que se desempeñan las Profesionales a las cuales se entrevisto, hacen alusión a:

Opinión Profesional Sector Salud

" bueno yo creo que todos los funcionarios que trabajamos en Salud, tenemos que tener principal grabado a fuego en nuestras labores el buen trato, no sólo a los adultos mayores, a todos los usuarios, a todos y... y si uno quisiera agregarle una cuota especial al adulto mayor(...)sí, ayudarlos acá nosotros lo, lo, lo asistimos desde que entran, si vemos a alguien que viene solito "hola que necesita", en que le puedo ayudar, al menos eso es lo que yo hago, o yo he visto también que se hace mucho en la salud, acá en Putaendo, haciendo ese alcance". Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna de Putaendo, página 13

Opinión Profesional Sector Seguridad Social

" si, si, si se ha hecho ehh... constantemente y sobretodo bueno sabe que en el mes de Octubre que se considera el mes del adulto mayor ehh... estamos constantemente nosotros con diferentes dípticos informando también de los beneficios de los cuidados que se tiene que tener con los mayores, y los cuidados que ellos deben de tener, en el tema de sus pagos, de sus plazas de pago. Entonces ehh.. también de ehh de todo lo que significa el buen trato al adulto mayor. Siempre se han hecho campañas, y además en todas las encuentros o reuniones que se tiene tanto con adultos mayores o con jóvenes se recalca la importancia del adulto mayor en el país y del buen trato hacia el adulto mayor". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 10

Opinión Profesional Sector Participación Social

" de promover el buen trato, ah ya... ehh... hace poco hace más de un mes o menos de un mes ehh... se organizó en conjunto junto a la Unión Comunal ehh... la difusión de la nueva ley de(...)de adultos mayores que tiene que ver con los derechos humanos hacia el adulto mayor focalizado. Ehhh.... Eso mayormente y trabajar en conjunto con ellos, pero específicamente trabajar el buen trato se abordó en este seminario". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, página 11

Esfera de la Solidaridad

Finalmente, la esfera de la *Solidaridad* la cual es entendida como aquella valoración social de las capacidades y características de un individuo como integrante contribuyente en una sociedad.

En relación a lo anterior, los(as) adultos y adultas mayores manifiestan que en la actualidad se ha percibido una mayor valoración por parte de la sociedad, la cual ha ido en aumento durante las últimas décadas, ya que antes no habían muchas actividades de índole participativas y recreativas en las cuales se integrara al adulto(a) mayor de los sectores rurales, en ocasiones esto se debía a la falta de locomoción colectiva que había en el sector, lo cual producía una centralización de las actividades en la zona urbana. Se ha percibido un aumento de la participación en actividades que se realizan para la población adulta mayor. En la comuna son los adultos o adultas mayores de los sectores rurales, los cuales alcanzan un nivel de participación mayor a los de la zona urbana, esto debido a que en casi todas las localidades existe una organización en que participa la población adulta mayor. Sin embargo, todavía se requiere que por parte de las demás personas que forman parte de la sociedad se reconozca la importancia que la población adulta mayor tiene.

Esto en palabras de los entrevistados, es descrito como:

"Que está bien, porque están preocupándose más de los adultos mayores. Sí po, porque fuimos a una reunión el miércoles y todos esos vinieron, había hartas personas allá afuera: la alcaldesa, eeh todos esos que dieron bueno ejemplo. No, yo estoy muy agradecida, no puedo decir otra cosa porque antes ¿quién nos tomaba en cuenta? ¿Quién sabía si había adultos mayores? La familia no más solita se las arreglaba, pero ahora no po, nos sacan a pasear, nos dan un beneficio, hay proyectos pa' que salgamos entonces ¿qué más pedimos? El adulto está reconocido, el que no quiere participar se lo pierde".
Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector el Tártaro, página 8

" Uno se siente... muy... se siente muy bien... como que. Uno tiene muchos valores igual". *Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Quebrada Herrera, páginas 7-8*

" Los tratan con mucho cariño(...)sii con mucho cariño y respeto, que eso es muy valorable". *Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Las Coimas, página 19*

A partir de lo anteriormente expresado, las Profesionales de los sectores de Seguridad Social y Participación Social han manifestado que algunas de las personas que forman parte de la sociedad no valoran la capacidad, experiencia y conocimiento que los(as) adultos(as) mayores tienen.

Esto en palabras de las entrevistadas es descrito como:

Opinión Profesional Sector Seguridad Social

" yo creo que nuestro país está a pasos muy lejanos de una adultez mayor. Ehhh.... realmente digna(...)se dificulta por el tema de relaciones y además que falta de educación o de formación, desde los niños y los jóvenes para valorarlo que significa el adulto mayor en la sociedad y con toda la riqueza que ellos puedan tener, de todos los conocimientos que ellos pueden tener ehh... pienso que eso necesitamos valorar, reafirmar la importancia que tienen los adultos mayores en nuestra sociedad y de hecho esta lo que tú me conversabas ellos todavía forman parte del mundo activo independiente que a lo mejor reciban su pensión, pero siguen siendo parte de la fuerza laboral del país. Entonces ellos no tienen su reconocimiento por todo lo que significa el aporte del país que han ellos en relación a como hemos ido creciendo, como país como económicamente, en tecnología, ehhh... yo creo que estamos un poco al debe, absolutamente". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 9

Opinión Profesional Sector Participación Social

"yo creo que tiene que ver con esto que nuestra sociedad va viendo al adulto mayor como, como un cacho por decirlo informalmente, y lo va viendo como ya no tiene la producción, ya no produce económicamente, solamente lo de la pensión ehhh los vamos aislando, lo vamos ehhh... dejando de lado, entonces casi que mal entendemos que ya por ser adulto mayor su opinión ya no cuenta(...)la idea ehhh es poder generar este que los adultos mayores se sientan activos, que no sientan que ya no son parte de la sociedad, sino que son activos, es una parte importante de la sociedad que tiene que entregar mucho más. Yo creo que tenemos que potenciarla un poco más esa área". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, páginas 9-10

4.3.- Significados que posee la Población Adulta Mayor respecto a la Participación en el Medio Rural.

La Participación Social es importante para el desarrollo de las personas y de las comunidades, debido a que genera un mayor grado de empoderamiento, conocimiento de los derechos y una construcción cultural y social en las personas que integran la sociedad.

Así mismo, la Participación Social es considerada un derecho al que todas las personas pueden acceder, permitiendo el desarrollo de una unión de intereses entre los individuos.

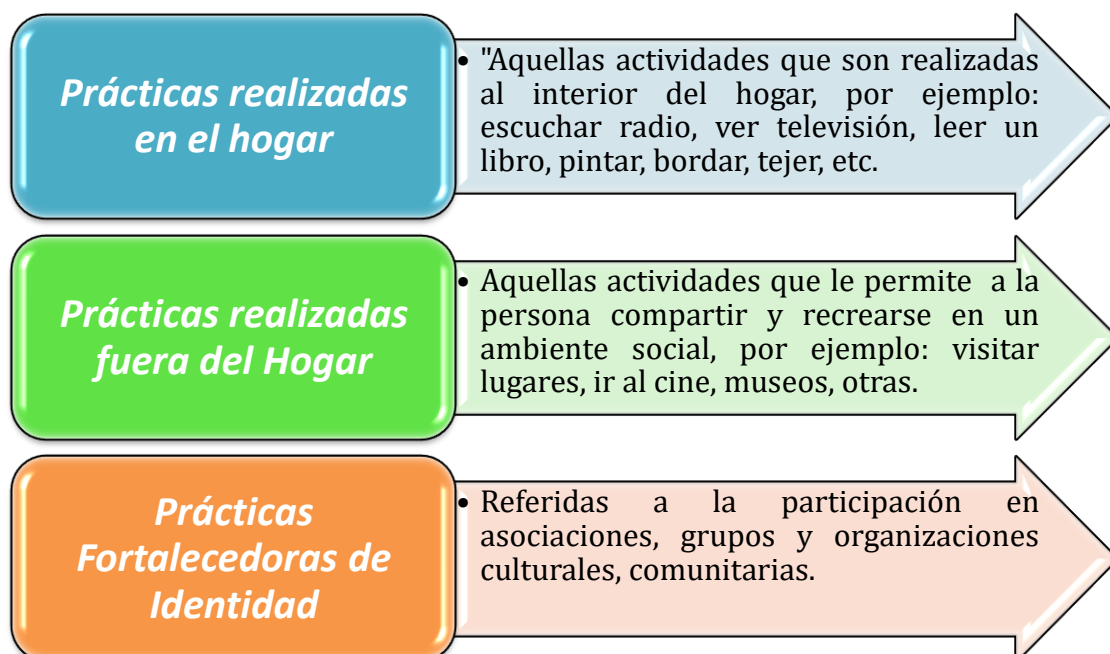
Desde la perspectiva individual, se visualiza a la Participación Social como aquel proceso de interacción personal, en donde las decisiones se toman activa y comprometidamente, siendo percibida por la persona como algo beneficio para ella y su entorno más cercano.

A su vez, la Participación Social se encuentra vinculada con la cultura, siendo esta última la que sustenta y fortalece la calidad de vida y el bienestar de las personas y comunidades, en una sociedad.

Por consiguiente, se establece una definición de Participación orientada hacia la Cultura, la cual es denominada como "**Participación Cultural**", la cual hace alusión a:

"Aquella construcción y transmisión permanente de valores individuales y colectivos que influyen en la manera de expresarse de las personas, fomentando sentimientos de integración, inclusión y respeto".

La UNESCO establece tres categorías de Participación Cultural, las cuales aluden a:



Fuente de elaboración estudiante en proceso de Proyecto de Título.

Prácticas realizadas al interior del Hogar.

La importancia que tiene para los(as) adultos y adultas mayores el desarrollar actividades de tipo recreativas al interior del hogar durante el proceso de envejecimiento, como por ejemplo: leer un libro, escuchar música, bailar, pintar, dibujar, completar sopas de letras, puzles, tejer. entre otras; dice relación con que éstas les permite fortalecer la capacidad mental, física y emocional, lo cual genera que sean más autovalentes, así mismo les proporciona un mayor grado de confianza y seguridad en sí mismo. Además que al ir realizando una actividad en donde tengan que incorporar nuevos conocimientos, tengan que concentrarse, les ayuda a reforzar lo que ellos ya tienen aprendido y de esta manera previenen enfermedades que a corto, mediano o largo plazo puedan ir atrofiando su capacidad mental. Así mismo, el desarrollar actividades manuales o ejercicios físicos, les permite estar físicamente activos, ya que si el adulto o adulta mayor no realiza movimientos sus músculos se van deteriorando, lo cual puede producir un leve riesgo de dependencia, lo cual produciría una pérdida de la capacidad funcional, lo cual dificultaría en este caso que el individuo pudiera participar en alguna Organización Comunitaria (Juntas de Vecinos, Clubes de Adulto Mayor, Talleres Femeninos, entre otras) o en actividades que se realizarán en el sector, produciéndose un deterioro en su capacidad física y mental.

A continuación, se describen las actividades recreativas, que los(as) adultos y adultas mayores que habitan en los sectores rurales de la comuna, desarrollan al interior de su hogar.

" yo escuchar música, leer si(...)yo el domingo escucho música(...)y yo coso(...)soy muy buena para la máquina yo, yo hago todo en mi máquina, soy muy buena para coser(...)yo jardineo mucho, eso hago(...) me gusta mucho leer a mí, mucho, mucho y fíjese que yo leo un libro y me queda pero bien este de trataba la historia(...)yo también, leo la biblia". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor, Santa Teresita, sector el Tártaro, páginas 24-25

" así sí po' radio, tele(...)las flores(...)yo hago pan de pascua, hago conservas en el verano, mermeladas con mi hermana(...)a mí me gusta hacer puzles(...)la sopa de letras(...)a mí me gusta ver teleseries(...)si po' hacemos tejido a crochet". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Años Dorados, sector Rinconada de Silva, páginas 16-18-19

" bueno, yo en mi casa ehh... tengo una este así de estoy haciendo como un baja cama, cosas así es que tengo mucha lana(...)sí, en telar ese con clavitos... ehh... cuezo ahora estoy haciéndole uno estés a las sillas(...)tejo también porque tengo poquito a croché, ahí me entretengo veo las plantas(...)estoy tejiendo un chaleco a palillo, hice un cubre cama a palillo(...)tengo unas plantitas, unos arbolitos que hay que cuidar, limpiarlos en fin, desmalezar el sitio(...)yo, leo mucho yo, leo

mucho yo(...)a veces me pongo a hacer puzles(...)yo veo comedias(...)yo escucho música y yo corro todas las cortinas y me pongo a bailar para que no me vean de la calle". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor San Miguel Arcángel, página 14-15-16-17

" tejo a crochet(...)teje a crochet(...)mire, yo leo todas las noches la biblia(...)yo por lo menos la sopa de letras(...)yo me pongo a hacer, compre así un libro de sopas de letras(...)música, yo veo tele, escucho música, tejo (...)yo me llevo tejiendo". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Bella Armonía, sector Granallas, páginas 21-22-23

" bueno, aquí siempre ando concentrado en leer, en la noche también leo la biblia, hago mis rosarios y todo". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector lo Guzmanes, página 13

"Yo todos los días leo el diario. O puzles. ¿No es cierto Jorge?(...) Si, puzle todos los días(...)Todos los días saco puzle. Fíjese que el día domingo mi marido compra dos diarios por que vienen dos puzles grandes(...)Puzles, y leo el diario". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector La Orilla, página 14

Prácticas realizadas Fuera del Hogar.

A su vez, el realizar prácticas fuera del hogar les proporciona a los(as) adultos y adultas mayores el poder participar, compartir y relacionarse con otros individuos del mismo grupo etario. Por ejemplo: el participar en viajes turísticos les permite a las personas mayores el poder conocer lugares que en otra etapa de su vida no habrían podido concretar, debido a varios factores, como por ejemplo: la crianza de los niños(as), la situación económica y en algunos casos el que habitaran en un sector rural, en donde las posibilidades para movilizarse a otros sectores o a la zona urbana de una comuna se hacía dificultoso. Es por ello, que durante el proceso de envejecimiento en la que se encuentra un adulto o adulta mayor, el poder participar de una actividad recreativa, les permite mejorar la calidad de vida y el estado de bienestar. Estos viajes turísticos pueden ser organizados por el Club Adulto Mayor, en donde participa la persona, o también por aquellos que son realizados por las Cajas de Compensación o SERNATUR, en donde los(as) adultos(as) mayores se inscriben y deben cancelar un cierto porcentaje del monto total del viaje.

Así mismo, uno de los factores que influyen para que la población adulta mayor, puedan concretar los viajes turísticos, tiene relación con que los(as) adultos y adultas mayores desarrollan varias actividades con el propósito de recaudar fondos, para poder subvencionar en parte el costo económico que sale realizar una actividad, como son los viajes turísticos o una celebración al interior del Club Adulto Mayor. A su vez, este monto es complementado en

algunas ocasiones por los recursos que entrega SENAMA y en el caso de la comuna de Putaendo por la Ilustre Municipalidad de Putaendo. Los clubes de Adulto Mayor para poder optar a algún recurso entregado por SENAMA deben postular, a través, de la realización de un proyecto, el cual si sale seleccionado se le adjudica a dicha Organización. Por su parte, la Ilustre Municipalidad de Putaendo todos los años entrega una Subvención a cada uno de los Clubes de Adulto Mayor, este año el monto fue de \$230.000.-. El cual puede ser utilizado por el Club Adulto Mayor dependiendo de la necesidades que presentan.

Por consiguiente, la opinión que los(as) adultos y adultas mayores le atribuyen al participar en las prácticas recreativas que se realizan fuera del hogar, por ejemplo: los viajes turísticos, hace alusión a:

"es bueno conocer otras cosas, porque uno no tenía la posibilidad de salir antes. Aunque nosotros siempre hemos salido, nos gusta salir, pero hay gente que, gracias a esto, está conociendo. Si no fuera por estos paseos, no conocerían nada". Entrevista Individual: Adulto y Adulta Mayor, sector Calle Brasil, página 13

" Todas, si... Cuando hacemos algo así... por ser cuando celebramos el aniversario, la despedida, los paseo que hacemos... allí llegando todos(...)Nosotros hemos ido hasta Chiloé(...)Con plata de Senama(...)Si po... Conoce otras partes po. Pucha y es bonito". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Granallas, páginas 13-16

" uno se divierte, lo pasa bien y visita ciudad que no conoce... No... No las conoce(...)Nosotros hemos pasado... Hemos hecho paseos largos a Andacollo...Coquimbo, La Serena, Viña, Valparaíso, Santiago(...)Encuentro eso una gran cosa porque uno conoce pueblos que no los conocía. Uno hace paradas que no se imaginaba. Y en general muy buenos. Muy buenos para el adulto mayor por sobre todo". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Las Coimas, página 18

" bueno, porque hemos puesto plata del bolsillo de nosotros y lo que nos da la municipalidad, los 230(...)claro, hemos ido cerca: a Olmué, Valparaíso, Viña". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Sahónde, páginas 11-12

" si(...)si buena(...)todos participan en diferentes instituciones(...)es entretenido porque tenemos algo que hacer en vacaciones... algo de entretención(...)les recrea la mente a uno, se olvida de muchas cosas cuando juega a la lota(...)eso es el Edén po hija(...)gracias a eso(...)más viajes". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Años Dorados, sector Rinconada de Silva, páginas 26-27

" Yo encuentro muy buenas esas actividades... de paseo... de ser así... Como se dice(...)Mm... bonito lo encuentro yo. Bien(...)Si, conozco otros lugares que no conocía y ahora conozco(...)Antes no salía a ninguna parte. Conocía apenas la casa(...) El martes que pasó. Anduve

por la caja de los Andes(...)Si, fui yo no más... y la gente que va(...)No conocía a nadie pero igual... jejejeje... La pasé bien... muy bien(...)Fuimos a Petorca(...)A valle hermoso. Después de ahí pasamos a otro lado y después de ahí fuimos a Chilcolco". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Quebrada Herrera, páginas 17-18-19

De lo anteriormente, expresado por los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales el que participen de actividades como son los viajes turísticos, les ha proporcionado el conocer lugares que anteriormente no podían acceder por varios motivos, así mismo el distraerse el poder salir de la rutina diaria para la vida de un adulto o adulta mayor es importante, debido a que logran olvidarse por un instante de los aconteceres de su vida y se concentran en disfrutar del momento que están viviendo.

En lo relativo, a la participación que el adulto o adulta mayor presenta en las actividades recreativas, como por ejemplo: los viajes turísticos, la opinión que las Profesionales a las cuales se entrevisto tienen acerca de esto, hace referencia a:

Opinión Profesional Sector Salud

" me fascina que lo hagan, me gusta mucho, si me gusta mucho que lo hagan, se preparan todo el año, hacen rifa, hacen ventas, hacen cosas para juntar un poquito más de dinero y me parece excelente de todas maneras, porque llegan con otro aire y vienen para contar esa historia, van a en enero y tienen hasta junio contando, es una instancia de conocer lugares, que nunca han ido, que nunca quizás han tenido la posibilidad, generan instancias de compartir, algunos incluso no conocen el mar, algunos han tenido otro tipo de expectativas y llegan totalmente rejuvenecidos en su espíritu, así que es totalmente bueno". Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna de Putaendo, página 17

Opinión Profesional Sector Seguridad Social

" yo creo que es una de las mayores participaciones, yo creo que ehh por la que uno está en conocimiento el 70 o 80% de las postulaciones a actividades son de turismo, porque la verdad antes nunca tuvieron la posibilidad. Entonces si ahora tienen la posibilidad que efectivamente les ayuda a integrarse con otras personas, conocer otras personas, a conocer otras realidades también y por supuesto a tener un... por decirlo de alguna otra manera, al tener un premio al trabajo y a las necesidades que van a tener en ese momento físicamente porque va a estar su mente en otra predisposición. Sabemos que de algún otra manera influye en todas sus condición de vida". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, página 14

Opinión Profesional Sector Participación Social

" ehh... lo valoro positivamente en el sentido de que como te comentaba recién ehh... les permite distraerse, salir de la rutina, conocer a nuevas personas, en el viaje que hubo hace poco acá, a Colbun llegaron todos amigos, se van a volver a juntar. Entonces les genera nuevos espacios de encuentro, de asociatividad de sentirse que aún tienen vida activa, vida social que no por ser adultos mayores tienen que estar encerrados en sus casas, con sus nietos, con sus

hijos, sino que todavía tienen mucho que entregar y compartir entre ellos". Entrevista Profesional: sector Participación Social, comuna de Putaendo, página 18

Prácticas Fortalecedoras de Identidad.

En lo que respecta, a las prácticas fortalecedoras de identidad durante el proceso de envejecimiento es importante que los(as) adultos y adultas mayores se integren a participar en alguna organización comunitaria como por ejemplo: Juntas Vecinales, Clubes de Adulto Mayor, Talleres Femeninos, Clubes Deportivos, entre otras, y también el participar en comunidades cristianas, debido a que les permite desenvolverse durante el proceso de envejecimiento de una forma más activa, y en donde el compartir con otras personas del mismo grupo etario les proporciona el intercambiar información, apoyarse unos con otros, de aprender de la otra persona y el compartir vivencias que les han acontecido durante el desarrollo de su vida.

Así mismo, el participar en una Organización Comunitaria, constituye una herramienta de integración con el medio social, la cual va en respuesta de la necesidad de pertenencia que durante la etapa de vejez los(as) adultos y adultas mayores manifiestan, a causa de la pérdida de un rol activo en la sociedad. La participación social se convierte en un factor protector que incide en la calidad de vida de las personas mayores. Es por ello, que los grupos de tercera edad o de otra índole para la población adulta mayor, constituyen un espacio de acogida, de intercambio de informaciones y de aprendizajes, de apoyo mutuo y de subsanar en ocasiones necesidades afectivas, debido a que hay casos de adultos o adultas mayores que viven solos o que no cuentan con redes de apoyo durante el proceso de envejecimiento, produciéndose así un factor de riesgo para la vida de la persona.

A continuación, se presentan las opiniones que los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales tienen acerca del pertenecer a alguna Organización Comunitaria, las cuales aluden a:

" El adulto mayor, la Junta de Vecinos y aquí la comunidad cristiana(...)A mí me hace bien porque yo estoy con vida, porque sirvo a los demás y me sirvo yo misma". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector el Tártaro, páginas 22-23

" que es lindo, bonito. Una cosa bonita, que después ya vamos a salir a paseos, si Dios lo quiere, que ya dijeron". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Juan Rozas, página 22

" En el club de los adultos mayores soy el presidente(...)La realidad de las cosas es algo bueno porque se distrae uno... Y conoce más gente, dialoga, conversa con ellas, echa su tallita por ahí. Entonces se le despeja la mente a uno para... Porque no todo el tiempo va a estar metido en cuatro paredes, haciendo las cosas aquí, entonces se distrae usted". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, página 30

En lo relativo, a las actividades que al interior de los clubes de adulto mayor se realizan, muchas de estas se encuentran dirigidas hacia el compartir momentos de diversión y alegría y también de fortalecer la capacidad mental y física de las personas mayores. Algunas de las actividades que se realizan en los grupos de la tercera edad consisten en el conversar y compartir un rato agradable, el jugar lota, hacer rifas, preparar la once, en la mayoría de las partes se cobra un monto económico que esté al alcance de todas las personas, el cual después será utilizado para subvencionar algunas de las necesidades que al interior del grupo de presenten.

Los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales de la comuna describen las actividades que desarrollan al interior del Club de Adulto Mayor como:

" conversamos, pelamos, tiramos la talla, tomamos once(...)la sesión pelambre es la más agradable". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Mis Viejos Amigos, sector Juan Rozas, página 16

" Bueno lo lota pue. Se entretiene uno(...)No he ganado nunca pero igual vamos y jugamos". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Rinconada de Silva, página 17

" ehh... aquí jugamos a la lota, ehh.. vendimos rifas(...)juntamos plata, tomamos té, conversamos(...)conversamos(...)y comimos". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor San Miguel Arcángel, sector Juan Rozas, página 16

Por otra parte, el desarrollar actividades que estén dirigidas hacia el mejorar y fortalecer la capacidad física y mental de los(as) adultos y adultas mayores, les permite estar más activos, lo cual implica una disminución en el riesgo de sufrir una enfermedad o de adquirir una discapacidad causada por enfermedades o caídas, que vayan a afectar su estado físico como mental.

En el caso de los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales de la comuna de Putaendo, en algunos de los Clubes de Adulto Mayor,

desde el CESFAM Valle de Los Libertadores asisten algunas profesionales a realizar actividades de tipo cognitivas como ejercicios físicos.

En palabras de los(as) adultos y adultas mayores la opinión que tienen respecto al desarrollo de estas actividades alude a:

" bueno porque hemos aprendido y bueno que se acuerden de venir a ver a los viejos(...)nos ha gustado que vengan, tenemos tres recuerdos con este(...)porque a lo mejor uno decía es que yo lo hago, a veces uno piensa así, es que yo creo que no lo voy a poder hacer, me dicen pero mire como hice esto, yo no lo habría hecho, yo no habría pegado perritos así po', no lo habría hecho, pero ahí me salió po' ve(...)entonces esa es la ayuda bonita que pucha uno agradece tanto , como yo le dije al caballero que las vino a recomendar, yo les dije que para mí era muy valioso el, la visita de Ustedes , no sé si se sienten acogidas, porque siempre estamos solas, para que no esté tan solo el grupito". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Santa Teresita, sector el Tártaro, página 38

" excelente, excelente, muy bien, la pasamos bien, la pasamos bien, sí(...)muy buenas(...)sí, muy buenas(...)muy buenas, buenas. y son simpáticas las chicas también(...)y no, nos hacen movilidad de las manos(...)muy importantes porque, porque esto para nosotros es una recreación , porque es como lo pasado recordarlo, el otro día la música tan linda(...)buscar las diferencias, ejercicios cognitivos". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Mis Viejos Amigos, sector Juan Rozas, páginas 14-27-28

" mucho, a mí me gusta lo que están enseñando(...)hartas cositas po'(...)es para la mente(...)a pintar(...)a hacer ejercicios(...)para ejercitar los dedos, las manos". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Bella Armonía, sector Granallas, página 44

Población Adulta Mayor y Participación en Organizaciones que se encuentran en el Sector.

A partir, de la década de los años 90, con la implementación de la Política Nacional para el Adulto Mayor, se busca promover la participación de la población Adulta Mayor en la sociedad, incentivando así las formas de asociación que ya habían sido instauradas en períodos anteriores, pretendiendo que el rol que tengan los(as) adultos y adultas mayores sea activo y comprometido con lo que está aconteciendo a nivel país.

Las políticas públicas que se implementan por parte del Gobierno, buscan que la participación de la Población Adulta Mayor se oriente hacia una estrategia más de acción, en donde se les proporcione protección a los individuos en los distintos ámbitos en los que se desenvuelven.

La Participación Social durante la etapa de vejez es percibido como un indicador de la calidad de vida de las personas mayores, debido a que les permite desenvolverse e integrarse de manera activa en el contexto social que los rodean.

En ciertas ocasiones la relación que se presenta entre la Población Adulta Mayor y la participación en Organizaciones que se encuentran dentro de un territorio es mínima, debido a varios elementos que influyen en la asistencia, uno de estos componentes hace alusión a que un cierto porcentaje(%) de los adultos o adultas mayores sólo participa en una estas organizaciones, es decir, ocurre que están inscritos en la Junta de Vecinos y en un Club Adulto Mayor, sin embargo, sólo asisten a uno de ellos, ya que las prácticas que se realizan al interior de alguna de éstas producen un mayor interés en el adulto o adulta mayor por participar en uno de ellos. Así mismo, algunas personas mayores no participan en las organizaciones que hay en el sector, a causa de que se encuentran afectados por enfermedades las cuales en ocasiones les dificulta el desplazarse de un lugar a otro o porque no tienen tiempo para asistir.

Lo anterior, en palabras de los(as) adultos y adultas mayores es descrito como:

" no participamos. O sea, estábamos inscritos en la Junta de Vecinos, pero nosotros no íbamos nunca a reuniones casi". Entrevista Individual: Adulto y Adulta Mayor, sector Calle Brasil, página 4

" No, no he... Jorge iba a la junta de vecinos no faltaba nunca a las reuniones(...)Pero como se enfermó ya no(...)Ya no va". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector La Orilla, página 17

"En la junta de vecinos no más(...)No... si socio claro pero no participo(...)Ya ósea yo fui tesorero, fui secretario de la junta de vecinos(...)Fui presidente del club deportivo también acá. Pero después con los años lo olvidan a uno no más". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector las coimas, página 14

El participar en alguna organización va a depender en ocasiones de que el adulto o adulta mayor se sienta identificado con las temáticas que se desarrollan al interior de ésta. Además de que las otras personas que conforman el grupo lo integren de forma activa en el desarrollo de las prácticas, para que de esta forma él pueda sentirse con autonomía al momento de tomar decisiones que vayan en pro del desarrollo del grupo o de la comunidad.

Por otra parte, se evidencia que hay un porcentaje(%) de la población adulta mayor que participa de forma activa en la comunidad, esto se manifiesta en que se encuentran integrados a Juntas de Vecinos, Clubes de Adulto Mayor, Talleres Femeninos, Grupos religiosos, entre otros. El participar en alguno de estos grupos incide en la calidad de vida de los(as) adultos y adultas en que cuentan con redes de apoyo, las cuales en la etapa de vejez, se convierten en factor protector, en el desarrollo integral de la persona. Además de que pueden compartir sus experiencias, convirtiéndose en un ambiente de acogida, de risas, alegrías y de apoyo mutuo.

Esto en los sectores rurales de la comuna de Putaendo, se evidencia en que en la mayoría de estos lugares hay una Junta de Vecinos, algún grupo de la tercera edad, talleres femeninos o una comunidad cristiana, en donde en un alto porcentaje de la población adulta mayor participa de estas instancias.

Es por ello, que el significado que los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales le atribuyen al participar en algún tipo de organización, hace alusión a:

" El adulto mayor, la Junta de Vecinos y aquí la comunidad cristiana(...)A mí me hace bien porque yo estoy con vida, porque sirvo a los demás y me sirvo yo misma, más yo misma porque uno se va purificando, va cambiando uno: si es mala, va poniéndose más buena. Ese es mi pensamiento, mi idea. La fe es lo principal". Entrevista Individual: Adulta Mayor, Sector el Tártaro, páginas 22-23

" mire, para mí el significado es que a mí me gusta servir. Me gusta estar con mi gente, la gente aquí que es antigua y que a uno lo reconocen, por lo menos a mí me respetan y me quieren mucho". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector lo Guzmanes, página 16

" bueno para mí es pasarlo bien, aprender(...)salir de la casa(...)distraer la... distraer la mente(...)salir de la rutina(...)compartir con las socias". Entrevista Grupal: Club Adulto San Miguel Arcángel, página 24

Por consiguiente, el que los(as) adultos y adultas mayores participen con una mayor frecuencia en las organizaciones que están establecidas en el sector en que viven o en alguno que está cercano al lugar de residencia, constituye una herramienta de integración social, en donde ellos se sienten pertenecientes a un grupo, produciendo en cada uno de los individuos un mayor grado de satisfacción.

En lo que respecta, a la participación por parte de los(as) adultos y adultas mayores en las organizaciones o grupos que estén establecidos en

los sectores rurales de la comuna de Putaendo, la opinión que las Profesionales manifiestan acerca de como ellas perciben esta situación hace referencia a:

Opinión Profesional Sector Salud
<p><i>" participan varios pero siempre son los mismos, yo creo que pasa lo mismo siempre en todos los lugares, participan varios, pero siempre son los mismos, siempre van los mismos el Jefe de Junta Vecinos, o sea el Presidente de Junta de Vecinos, tenemos una zona que hay muchos sindicatos que es la zona de Quebrada Herrera, tiene mucho que ver con la minería, lo artesanales y todos son como más sindicalista y ahí siempre participan los mismos, pero si participan, si".</i> <i>Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna de Putaendo, páginas 15-16</i></p>

Opinión Profesional Sector Participación Social
<p><i>" ehh... creo que nosotros tenemos hartos clubes de adultos mayores en toda, todas las comunidades tienen un club de adulto mayor(...)ehh.... Donde se vio afectada la continuidad de algunos clubes, creo que desapareció uno o dos, fue con la entrada y marcha de la Ley 20.500, que normo el proceso de constitución de Organizaciones sociales(...)buscando mayor democracia y transparencia en la participación y en lo engorroso que es el trámite creo que ahí lo perjudico algunas organizaciones y bueno se les hace engorroso a ellos, porque hay que hacer varios pasos y es difícil a veces de comprender y eso como que ha dificultado la participación".</i> <i>Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, página 15</i></p>

🚩 Participación de los(as) adultos y adultas mayores en las actividades que se realizan en el sector en que habitan.

Es importante que durante el proceso de envejecimiento la población adulta mayor se integre y participe de forma activa en alguna actividad que se realice en el sector en donde se habita. Debido a que la participación constituye una forma de conexión con el entorno social.

El asistir a una actividad no sólo conlleva el participar, sino que la persona logre vincularse, asociarse, integrarse con las demás personas que se encuentran en el medio local. En la población adulta mayor esto contribuye en que no sólo se beneficia la salud física o mental de cada uno de ellos, sino que también se produce una retroalimentación en la población adulta- joven, ya que estos adquieren las experiencias, conocimientos y aprendizajes que las personas mayores han traído durante todo el desarrollo del ciclo vital.

En lo relativo a la participación que los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales de la comuna de Putaendo, se puede inferir que en ciertos sectores hay una alta participación en el desarrollo de actividades que son dirigidas hacia la comunidad, esto en palabras de los entrevistados es descrito como:

" si(...)si buena(...)bueno(...)todos participan en diferentes instituciones(...)es entretenido porque tenemos algo que hacer en vacaciones... algo de entretenimiento(...)no y les recrea la mente a uno, se olvida de muchas cosas cuando juega a la lota". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Años Dorados, sector Rinconada de Silva, página 26

Así mismo, en otros sectores de la comuna se percibe que sólo se desarrollan actividades para grupos específicos, por lo cual la población adulta mayor en algunas ocasiones no participan en el desarrollo de dichas prácticas, debido a que no es del interés de ellos, o porque en ocasiones se excusan diciendo: "que no tienen tiempo para participar en dichas prácticas que se desarrollan en su localidad". Esto en palabras de los(as) adultos y adultas mayores hace referencia a:

" hay hartos adultos mayores aquí pero no hay(...)hay harto adulto mayor acá pero no dicen que no, perder el tiempo(...)mire hay algunos que son muy mayores y otros que no son mayores que dicen "que no vienen a perder el tiempo" ". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Santa Teresita, sector el Tártaro, página 32

" nada, nada(...)nada(...)solamente hacen para los niños(...)ehh... en la navidad, cuando hacen el nacimiento". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor San Miguel de Arcángel. sector Las Coimas, página 29

A su vez, la percepción que las Profesionales tienen respecto a la participación de la población adulta mayor en actividades que se realizan a nivel de localidad, es positiva, ya que el que las Instituciones se dirijan a un sector rural a realizar alguna actividad en donde la comunidad pueda participar de forma activa, genera un mayor interés en las personas, en este caso de los adultos mayores, debido a que en varias ocasiones en que se realizan actividades se desarrollan en los lugares más céntricos (en el área urbana), por lo que se le hace dificultoso a la población que reside en estos lugares asistir a dichas actividades, debido a varios factores que dificultan el desplazamiento de la población adulta mayor. Estas instancias de participación le permite a la población que reside en los sectores rurales querer adquirir mayores aprendizajes respecto alguna temática que se quieran conocer y de esta manera ellos puedan difundir y compartir la información que han obtenido con las demás personas que integran su comunidad. Esto en palabras de las entrevistadas es entendido como:

Opinión Profesional Sector Salud

" sí, sí participan lo que pasa es que lo bueno del sector rural es que es una población eh... más acotada con respecto a la población total del CESFAM, entonces se genera un vínculo distinto, yo conozco a mis pacientes porque yo soy la única que los atiende de enfermera, yo soy la única enfermera que los atiende a ellos, por casi tres años. Entonces se genera un vínculo distinto, si participan mucho, mucho, mucho, mucho, las Ten's lo llaman le dicen "mire mañana va a haber un taller tanto, van todos". Entrevista Profesional: sector Salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna de Putaendo, páginas 14-15

Opinión Profesional Sector Seguridad Social

"ehh... bueno si se hacen las actividades de en algún sector específico es más fácil que puedan llegar, siempre ellos han estado muy interesado, en querer aprender, de consultar, tienen siempre muy buena disposición y eso es bueno porque muchas veces ellos se quedan con la información sesgada que muchas veces la televisión o en las radios se entrega porque se indica solamente el título eh... entonces se quedan ellos tendré o no tendré derecho, podre hacerlo o no podre hacerlo, entonces como no todos tienen el acceso fácil de poder llegar o por lo mismo que hay personas tienen al cuidado a personas mayores que no es fácil poder llegar a los centros de atención, el hecho de ir a los sectores, está muy interesado y después independiente de que tú puedas tener una exposición o una charla, ellos te consultan sus casos particulares, yo creo que es una muy buena, una muy buena acción el poder llegar donde ellos están". Entrevista Profesional: sector Seguridad Social, Instituto de Previsión Social, comuna de San Felipe, páginas 11-12

Es por ello, que se hace necesario que en los sectores rurales de una comuna se desarrollen actividades en donde se integre a toda la comunidad a participar , ya que con un trabajo en donde se invite a los(as) niños y niñas, jóvenes, adultos y adultos(as) mayores y a los profesionales de diversas áreas, conlleva el poder obtener una visión ampliada de la realidad que se percibe en el sector, permitiendo lograr el desarrollo de los objetivos de manera más rápida, y de esta manera se podrá encontrar solución a las necesidades que se perciben en la comunidad.

Según la Profesional que se desempeña en el área de Participación Social, es necesario que se realicen actividades por parte de las instituciones en los sectores rurales, ya que esto les permite conocer la realidad que cada localidad posee, y de esta manera no realizar una generalización de las situaciones que se perciben en un lugar, para llevarlo a otro sector. La opinión que manifiesta la Profesional hace alusión a:

"sí, por supuesto que es necesario, es necesario mantener a lo mejor buscar desde sus propias necesidades, desde su propio aquellos elementos más generativos, aquellos que ellos requerirían para mantener actividades más frecuentes , tener una de esas que haya cierta movilidad en ellos, en el mismo sector". Entrevista Profesional:

sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, página 14

Por otra parte, el que los(as) adultos y adultas se integren a participar en las actividades que se realizan a nivel de la comunidad o al interior de unos de los grupos a los cuales asisten es de suma importancia, porque brinda nuevos aprendizajes y también el poder recrearse y compartir con otras personas del mismo grupo etario. En el caso de los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales de la comuna de Putaendo, en la organización que más participan es en los Clubes de Adulto Mayor, lo cual les ha permitido el poder desenvolverse activamente en las actividades que realizan, así mismo, se sienten reconocidos por parte de los demás miembros que conforman el grupo, generando un mayor grado de satisfacción en la vida de la persona, lo cual es aún más relevante durante el proceso de envejecimiento en que se encuentra un individuo.

Los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales de la comuna manifiestan que los aprendizajes que han adquirido al compartir con otras personas en los grupos de tercera edad, hacen alusión a:

" muchas cosas aprender a convivir con la gente(...)la unión, la unión(...)la unión y conocernos más(...)hacernos compañía(...)una buena convivencia". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Años Dorados, sector Rinconada de Silva, página 26

" pero que es la participación de todas unidas, aquí estamos unidas(...)y se toman las decisiones en(...)en conjunto(...)si po' a mí me gusta venir(...)sí a mí también me gusta(...)a mí me encanta(...)uno le echa de menos cuando no hay". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Bella Armonía, sector Granallas, páginas 48-49

Con respecto, a lo anterior se percibe que las personas mayores valoran mucho el pertenecer a un grupo de la tercera edad, debido a que han logrado generar lazos afectivos con las demás personas, lo cual en el proceso de envejecimiento es de suma importancia que los(as) adultos y adultas mayores cuenten con redes de apoyo que estén fortalecidas. Es por ello, que las relaciones interpersonales que establezca un adulto o adulta mayor durante el proceso de envejecimiento es importante, ya que esto produce un mayor grado de satisfacción hacia las vivencias que experimentan a diario, las cuales pueden compartir con su grupo cercano, el cual en esta etapa está conformado algunas veces por; el grupo familiar, amigos; compañeros del Club de Adulto Mayor, y en ocasiones por los vecinos.

4.4.- Caracterización del Proceso de Envejecimiento en el Mundo rural actual.

El proceso de envejecimiento que se produce en el mundo rural actual se caracteriza porque las personas mayores buscan estar en lugares que les entregue tranquilidad y en donde la participación en organizaciones sociales cumple un papel fundamental, en la vida de las personas.

A su vez, el proceso de migraciones en el mundo rural actual es relevante, a causa de que las personas jóvenes deciden buscar mejores oportunidades laborales en las zonas urbanas, por lo cual se trasladan hacia estos lugares con el propósito de mejorar las condiciones de vida de ellos y del grupo familiar. Esto provoca que en las localidades rurales se perciba un mayor número de adultos o adultas mayores. Sin embargo, se está originando que algunas personas que residen en áreas urbanas, estén emigrando a los sectores rurales, debido a que se busca mejorar las condiciones de vida que tienen, en donde la tranquilidad es primordial.

Se plantea que tanto el mundo rural como el urbano están constituyendo en la actualidad dos líneas paralelas conectadas entre sí, en donde no se perciben tantas diferencias, pero en el que cada uno cuenta con una identidad propia.

En algunas zonas rurales se percibe que una de las dificultades que afectan a la población adulta mayor dice relación con la pobreza que hay en la zona, la cual está relacionada con el poder contar con los servicios básicos, como la Luz eléctrica, el Agua potable, red de alcantarillado; y por otra parte, por servicios públicos, que están referidos a Centros de Salud, Jardines Infantiles, Establecimientos Educativos, entre otros.

Otra de las situaciones que afectan a la población adulta mayor que habita en los sectores rurales, dice relación con aquellos episodios de soledad que han experimentado durante la etapa de vejez, estos momentos provocan estados de vulnerabilidad, ya sea en el estado emocional, como en la capacidad mental y física de una persona, lo cual produce una alta probabilidad de presentar estados depresivos, los cuales conllevan a una disminución de autoestima, una inseguridad y una desvalorización hacia sí mismos, deteriorando la capacidad funcional del adulto o adulta mayor.

Es por ello, que la Política Nacional para el Adulto Mayor enuncia en uno de sus objetivos específicos el *fomentar la participación social en las personas mayores*, esto con el propósito de que durante la etapa de vejez se fortalezcan las redes de apoyo con las cuales cuenta una persona mayor,

en donde el principal papel lo realicen las familias, las cuales incentiven a que las personas se integren y participen en las organizaciones y en las actividades que se realicen en el sector en que habitan. El que las personas mayores se integren y participen en alguna actividad que se realice en los sectores rurales es relevante en la vida de ellos, especialmente de aquellos que viven solos o que no cuentan con el apoyo de su familia, amigos o vecinos, es por eso que estos momentos son primordiales en el desarrollo personal de una persona sobre todo si se encuentra en el proceso de envejecimiento. Se pretende que en las zonas rurales se incentive a las personas mayores a que participen y se constituyan en algún grupo que sea del interés de ellos, con el propósito de mejorar los niveles de calidad de vida y el estado de bienestar de las personas mayores.

Se pretende que las personas mayores que habitan tanto en los sectores rurales como en los urbanos, logren envejecer de forma activa. En los sectores rurales el envejecimiento activo es promovido, a través de un enfoque comunitario, en donde el asociarse y el integrarse con otras personas se hace primordial en esta etapa. Así mismo, se busca promover la participación de la población adulta mayor en las actividades que se realicen en el sector en que habitan o en otro que este cercano al lugar de residencia.

En el entorno rural, la experiencia de envejecer se caracteriza por ser de tipo más comunitaria, en donde la participación social cumple un papel fundamental, ya que el constituirse en un grupo les permite crear un espacio de acogida, de intercambio, de apoyo mutuo, de aprendizajes de habilidades, de compartir experiencias y de conocer la realidad de otras personas.

En lo relativo, al proceso de envejecimiento que han desarrollado los(as) adultos mayores de los sectores rurales de la comuna de Putaendo, este se ha caracterizado por el vivir en familia, es decir, el contar con el apoyo de los integrantes que conforman el grupo familiar, aunque los más jóvenes hayan emigrando hacia las ciudades en busca de oportunidades en el ámbito laboral, están pendientes de lo que les ocurre a sus padres o abuelos o algún adulto o adulta mayor que sea familiar directo. Además, el vivir en un sector rural les ha permitido el poder establecer una convivencia activa y sana con las demás personas que viven en la localidad, en donde, la mayoría de las personas se conocen y en más de una oportunidad han compartido sus experiencias de vida. La mayoría de los(as) adultos y adultas mayores que residen en los sectores rurales son nacidos y criados en el mismo lugar o han emigrado desde otras localidades de la comuna, con el propósito de conseguir tranquilidad para sus vidas, sumado al contar con el

apoyo de su grupo familiar, y el de sus vecinos o compañeros de grupo de la tercera edad, es que ellos han decidido a quedarse a vivir en el sector.

Los(as) adultos y adultas mayores describen que el envejecer en un sector rural para ellos ha significado:

" bueno, yo lo encuentro bueno al Tártaro(...)la gente es buena aquí(...)no hay na' que decir, todos son bien vecinos, todos somos(...)somos unidos(...)casi todos nos conocimos aquí(...)bueno también po, la gente son muy buenos vecinos, cooperadores y si algo pasa ni dios lo quiera en alguna parte, ahí estamos". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Santa Teresita, sector el Tártaro, páginas 1-2

" Tengo este pedacito de terreno y me vine para acá por la tranquilidad, por todo. Entonces yo vivo tranquilo aquí no tengo problemas, ninguna cosa de... problemas económicos, de ninguna cosa". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Quebrada Herrera, página 12

"Porque yo hice familia acá. Seguí la tradición de mis padres de estar en una sola parte y mis raíces están acá porque la familia de mi mamá es toda de acá. Tuve muchas oportunidades de salir, pero yo me quedé acá. Y, mire, por lo del campo es más tranquilo para vivir, la ciudad es muy agitada(...)bueno, envejecer en familia junto a mis hijos, que es mi gran anhelo y que ya se está cumpliendo(...)sí, bonito. ¿sabe? En el campo como que se envejece con alegría". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector Rinconada de Silva, páginas 1-4

Por otra parte, las condiciones de vida en las que viven las personas mayores van a depender de si en el sector rural cuentan con servicios básicos que les permita subsanar las necesidades que presentan. En la totalidad de las localidades rurales de la comuna se cuenta con el servicio de Luz eléctrica, agua potable. A su vez el servicio de red de alcantarillado sólo está disponible en algunos sectores, ya que en la mayoría de las viviendas cuentan con Baño con pozo séptico. Así mismo, en todos los sectores el servicio de telefonía móvil está disponible, siendo el celular el que más utilizan los(as) adultos(as) mayores para comunicarse, ya sea con su grupo familiar o con otras personas.

Esto refleja, que las condiciones de vida de las personas que habitan en las localidades rurales ha ido cambiando, debido a que estas han ido evolucionando con el transcurso del tiempo, a causa de los avances que en materia de desarrollo territorial, se ha ido presenciando, en donde las condiciones de vida que se presentan en el mundo rural se han ido equiparando con las que se dan en las ciudades.

Los(as) adultos y adultas mayores describen los servicios básicos con los que cuentan en sus viviendas que se encuentran ubicadas en los sectores rurales, como:

" sí. agua potable, alcantarillado y luz eléctrica(...)celular, sí". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Sahónde, página 1

" Si mijita sí(...)Luz eléctrica(...)un celular(..)alcantarillado, tampoco". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector las Coimas, página 2

"sí, con luz y agua potable(...)no, alcantarillado no han hecho todavía(...)móvil, no más". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Lo Guzmanes, páginas 1-2

Por consiguiente, se ha percibido que la población adulta mayor que reside en los sectores rurales de la comuna se caracteriza en que la mayoría de las mujeres se desempeñan como dueñas de casas y se encuentran activamente participando de un tipo de organización que está establecida en la localidad. Por su parte, los hombres en su mayoría se encuentran pensionados o Jubilados, y la labor que algunos de ellos realizan consiste en que trabajan en sus propias propiedades, se visualiza un menor nivel de participación de adultos mayores que asista a participar en algún grupo de interés.

A su vez, se percibe que las personas mayores que habitan en los sectores rurales son en la mayoría autovalentes, es decir, que realizan por sus propios medios las actividades de la vida diaria, y esto se debe en parte, a la participación social la cual cumple un rol fundamental, debido a que en los sectores rurales el que existan organizaciones o grupos de interés, les permite a las personas mayores el poder salir de la rutina diaria, el compartir con otros las vivencias que les han ocurrido durante el desarrollo del ciclo de vida, en donde el apoyo mutuo, y el realizar actividades en que se fortalezcan la capacidad física y mental, les genera mejoras en su calidad de vida y en su estado de bienestar.

Sin embargo, ocurre que en algunos sectores rurales el incentivar a que las personas mayores participen en alguna actividad que se desarrolle en el lugar, se hace difícil, debido a varios elementos influyen al momento de tomar una decisión. Algunos de estos componentes hace referencia a que las personas les da vergüenza el integrarse a un grupo, debido a que piensan que ya no son útiles y que a esos lugares sólo se va a pasar el rato, otro de los aspectos dice relación con que algunos presentan algún grado de

dependencia lo cual les dificulta el poder trasladarse de un lugar a otro y también porque el lugar en donde se reúnen o en que se realiza la actividad les queda alejado, y les cuesta llegar hasta allá.

Con respecto, al incentivar e invitar a que la población adulta mayor participe de actividades o en algún grupo de interés que se encuentre establecido en el sector rural, algunos de los entrevistados describen esta situación como:

" no quieren participar. No quieren, porque usted le dice igual que "la invitamos y..." no po(...)No quiere participar el adulto mayor que "queda lejos, que esto y esto(...)" "¿qué voy a ir yo" dicen". Entrevista Individual: Adulta Mayor, sector el Tártaro, páginas 4-5

" sí, igual(...)es poca la participación, es muy dejada la gente". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Sahónde, página 2

" Si hemos invitado pero hay mucha negativa. No... No viene más gente". Entrevista Individual: Adulto Mayor, sector Las Coimas, página 4

Por otra parte, los elementos que han dificultado el proceso de envejecimiento de los(as) adultos y adultas mayores a nivel individual están relacionados con el estado de salud que presenta la persona, esto debido a que durante la etapa de vejez el adulto o adulta mayor es más propensa a sufrir enfermedades o caídas que le puedan provocar un estado de vulnerabilidad, que en algunas situaciones los sujetos pueden estar en riesgo de padecer algún nivel de dependencia que vaya a afectar la capacidad funcional. Estas situaciones se pueden mejorar, a través de la prevención que los propios individuos tomen respecto a tener un envejecimiento activo y saludable, además de contar con los cuidados que algunos de los integrantes de su grupo familiar les practiquen con el propósito de mejorar su estado de salud, logrando así aumentar los niveles de calidad de vida y del estado de bienestar.

A su vez, el que algunos adultos o adultas mayores se encuentren viviendo solos, presenta un factor de riesgo durante el proceso de envejecimiento, debido a que es en esta etapa en donde la persona debe estar más acompañada y vinculada con lo que está aconteciendo en el medio local.

A nivel grupal las dificultades que han afectado a algunos adultos o adultas mayores durante el proceso de envejecimiento en el sector rural, hace alusión a que algunas de las sedes en donde se reúnen las personas

mayores, no son sólo para uso exclusivo del Club Adulto Mayor, sino que deben compartir el espacio con otras organizaciones, lo cual les genera en ocasiones que no puedan postular a proyectos para mobiliario o para construcción de otro espacio el cual cumpla la función en algunos casos de sede, bodega o baño, ya que ocurre en que hay Clubes de Adulto Mayor que no cuentan con una sede propia, o que en el lugar en donde se reúnen no se cumple con las condiciones óptimas para que realicen sus actividades.

Los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales, describen las dificultades que a nivel grupal los afectan como :

" lo que nos dificulta aquí lo más que nosotros deberíamos tener un local para el adulto mayor, porque no tenemos en donde tener las cosas(...)no tenemos local, nosotros deberíamos tener aquí una cosa para el adulto mayor, porque este se hacen reuniones de todo, nosotros no podemos comprar cosas, porque no tenemos donde guardarla". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Santa Teresita, sector el Tártaro, página 2

" aquí se nos hace muy difícil a nosotros porque no tenemos baño en esta sede, para este club es muy difícil, necesitamos baño(...)hay que aguantarse no más(...)mucha dificultad eso, eso nos dificultad más a nosotros como adultos mayores(...)entonces eso nos hace mucha falta (...)sobretudo aquí en la sede". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Mis Viejos Amigos, sector Juan Rozas, página 6

Así mismo, a nivel de localidad en algunos sectores se percibe que el servicio de la locomoción colectiva es regular, debido a que el transcurso de los recorridos que realizan no es con mucha frecuencia, lo cual genera que deban esperar varias horas para poder movilizarse desde el centro de la comuna hacia los sectores en donde residen.

Según las opiniones de los(as) adultos y adultas mayores la situación anteriormente mencionada es descrita por ellos como:

" nosotros de aquí del tártaro la dificultad más grande que hemos tenido la locomoción(...)es lo más triste el Tártaro que no tiene locomoción buena(...)acá hay mala locomoción imagínese la micro a las nueve pasa por aquí, a la una sale de Putaendo y viene a llegar a la una y media, vuelve como las dos y media para abajo . Malo locomoción, ha sido toda la vida mala". Entrevista Grupal: Club Adulto Mayor Santa Teresita, sector el Tártaro, página 5

"La locomoción es mala y muy cara, por ejemplo, de la plaza a mi casa me vale 1500 pesos y por supuesto que yo le hago el quite a esas cosas, y la micro en las mañanas pasa a las 7:45 y 6:45 y de ahí ya no hay más micros". Entrevistas Individual: Adulto Mayor, sector Sahónde, página 2

Por otra parte, la caracterización que las profesionales realizan acerca de como es la población adulta mayor que reside en los sectores rurales dice relación con que las personas mayores presentan estilos de crianza desde la noción de la familia, en donde está se convierte en uno de los pilares fundamentales en la vida de éstos, ya que el poder contar con el apoyo de los miembros que conforman el grupo familiar les permite a las personas mayores desenvolverse con una mayor seguridad en el medio social, lo cual sumado con la participación y la asociatividad que da el pertenecer a alguna organización, produce un grado de satisfacción y alegría hacia las vivencias que experimentan a diario. A su vez, la población adulta mayor de los sectores rurales de la comuna, se identifica por ser en su mayoría autovalente, es decir, que realizan sus actividades de la vida diaria de manera independiente, que todavía desarrollan prácticas en sus propios terrenos, que hacen sus trámites por su propia cuenta, entonces esto nos permite incidir que el proceso de envejecimiento que se da en los sectores rurales es de tipo positivo, en donde la participación cumple un rol fundamental para el desarrollo de las comunidades. Así mismo, uno de los elementos que puede incidir de manera negativa está relacionado con que en las zonas rurales encontramos adultos o adultas mayores que presentan un bajo nivel educacional o nunca asistieron a un establecimiento educacional. Sin embargo, esto no ha logrado ser un factor que haya determinado el desarrollo general de las personas, ya que ellos se desenvuelven normalmente en la sociedad.

Por consiguiente, las profesionales describen el Proceso de envejecimiento que los(as) adultos y adultas mayores que habitan en los sectores rurales de la comuna de Putaendo desarrollan, como aquel que se caracteriza por:

" son pacientes que tienen buena salud en general(...)también es cierto que son pacientes que consultan menos(...)Entonces hay mucho paciente que no consulta, ya por una cosa de cultura, pero, pero, pero en general los adultos mayores son pacientes que tienen como mencionaba una buena salud". Entrevista Profesional: sector salud, CESFAM Valle de Los Libertadores, comuna de Putaendo, páginas 4-5

"creo que el proceso de envejecimiento es un envejecimiento que empieza a corta edad, antes de ser adulto mayor propiamente tal y tiene que ver con la calidad de vida que han tenido. De trabajo en el campo cierto, en precarias condiciones de seguridad. ehhh.... ehhh... muchos hijos las mujeres. De hecho uno ve algunas mujeres de sectores rurales y piensa que es de más de edad y no po a veces ni siquiera todavía tienen los 65 años, los 60 años, tiene que ver con la calidad de vida, yo creo que es un envejecimiento que empieza(...)cierto anticipadamente en comparación con los adultos mayores de los sectores más urbanos y también ehh... creo que es un

envejecimiento también que está marcado por el empobrecimiento ya, se ven disminuida sus capacidades físicas de poder generar recursos cierto, ateniéndose mayormente a los ingresos". Entrevista Profesional: sector Participación Social, Ilustre Municipalidad de Putaendo, comuna de Putaendo, página 2

4.4.1 Análisis de Contenido.

Con respecto al desarrollo del ciclo de vida de una persona, durante el transcurso de cada una de las etapas los individuos van experimentando y adquiriendo nuevas vivencias que son significativas para la vida de cada uno de ellos.

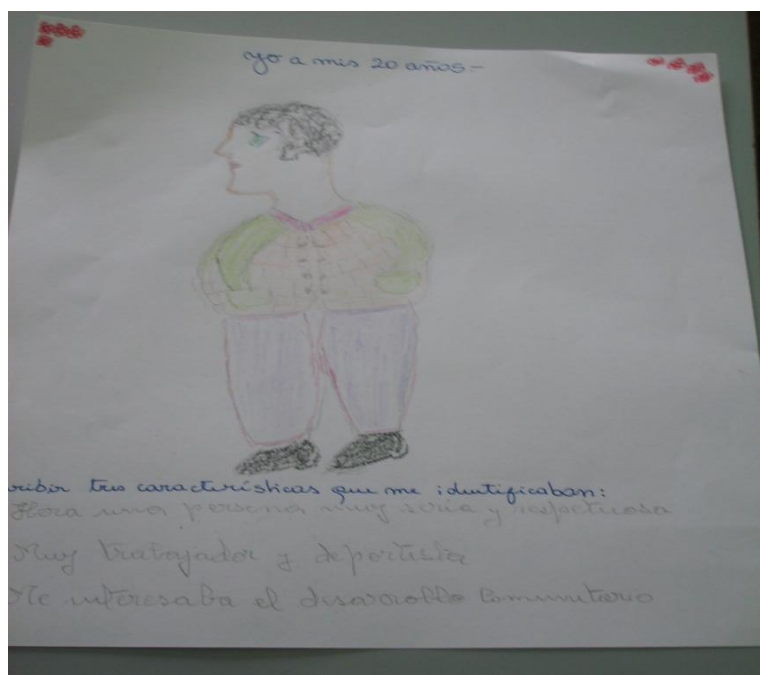
A continuación, se presentan algunas imágenes en donde se logran presenciar los dibujos que fueron realizados por los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales de la comuna, con respecto a ¿Cómo ellos se veían a los 20 o 40 años?

Etapas de los 20 años:



A partir, de las imágenes presentadas se puede inferir que las mujeres describen que ellas durante la etapa de los 20 años de edad, habían sido madres por primera vez, algunas de ellas contrajeron matrimonio, mientras otras consiguieron estudiar una carrera. Es por ello, que esta etapa aunque trajo consigo cambios para la vida de cada una de éstas, lograron vivirla con alegría y felicidad, es así como la recuerdan.

A su vez, para los hombres que se dibujaron a la edad de 20 años esta etapa represento en algunos el interés por el desarrollo que presentaba la comunidad del sector en que habitan, ¿Cuáles eran las dificultades que se evidenciaban en el sector? y ¿Cuáles serían las acciones que se podrían plantear para solucionar estas contingencias?, también fue aquella etapa en que se iniciaron por primera vez en una actividad laboral remunerada. Esto se puede apreciar en la siguiente imagen:

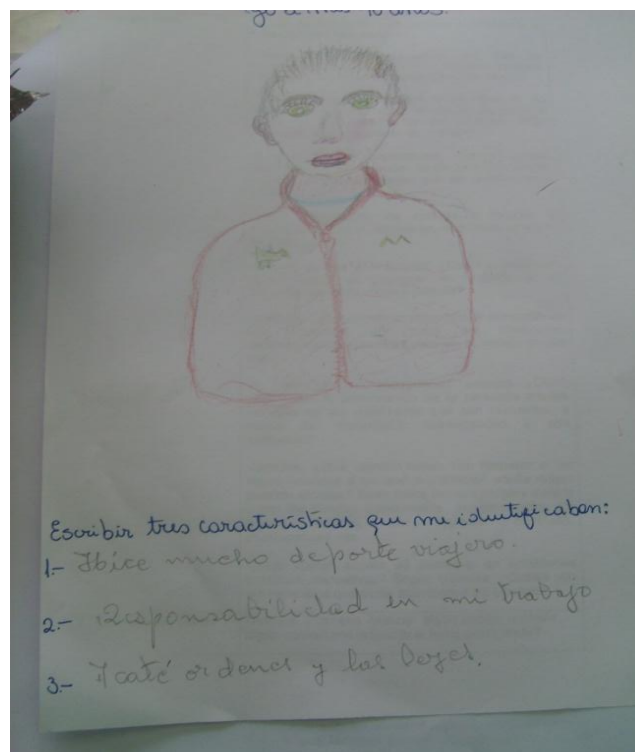
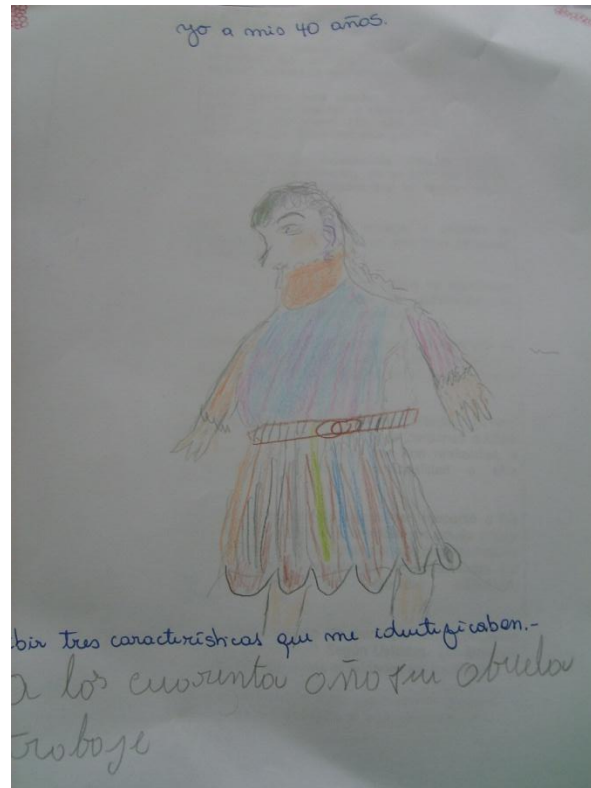


Etapas de los 40 años.

En lo relativo, a la etapa de los 40 años se puede inferir que ya los(as) adultos y adultas mayores habían constituido un grupo familiar, el cual se iba agrandando en la medida que nuevos integrantes iban llegando, como es el caso de los nietos. Tanto para los hombres como para las mujeres la familia pasa a cumplir un rol importante en la vida de éstos. Así mismo, el pertenecer a alguna organización comunitaria, le permitió a las personas el poder relacionarse y desenvolverse con seguridad y decisión en el medio social de la época. Algunas Mujeres durante esta etapa empezaron a ingresar al ámbito laboral, debido a que ya tenían a sus hijos(as) grandes, por lo cual el tema de la crianza de los niños ya no era primordial. Por su

parte, los hombres continuaron desempeñándose en las prácticas laborales, en donde la responsabilidad cumplió un rol fundamental en la vida de algunos adultos mayores.

A continuación, se presentan las siguientes imágenes:



De lo anteriormente mencionado, se puede inferir que durante las etapas previas al proceso de envejecimiento de una persona, las construcciones de vida que van evidenciando les ha permitido a ellos a llegar activa y saludablemente a la etapa de vejez en que se encuentra en la actualidad. Se percibe que en los(as) adultos y adultas mayores que residen en los sectores rurales la familia cumple un rol importante en la vida de estos, debido a que el contar con el apoyo durante las etapas previas le ha entregado una mayor seguridad en sí mismo y apoyo afectivo para poder enfrentar de la mejor manera la etapa de vejez.

Así mismo, el que algunos adultos(as) mayores hayan presentado interés por los elementos que inciden en la comunidad, cuando estaban jóvenes o adultos, les proporciona un mayor conocimiento sobre el pertenecer a alguna organización, lo cual puede generar que durante la etapa de vejez alguno de ellos cumpla un rol o función en algún grupo, en este caso en un Club de Adulto Mayor, debido a que por tener experiencia las demás personas verán en el o en ella a un líder.

Desde la familia se debe incentivar desde una edad temprana que los(as) adultos y adultas mayores participen activamente de las actividades que se realicen en la localidad en que habitan o en una cercana, o que se integren en el algún grupo de interés para la persona, con el propósito de distraerse, recrearse y conocer las historias de vida que presentan otras personas de su mismo grupo etario.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES.

CONCLUSIONES

I.- Conclusiones Metodológicas.

La presente investigación se enmarca bajo el enfoque de metodología Cualitativa, la cual constituye aquella *multimetódica, naturalista e interpretativa*. En donde se indagan situaciones naturales, intentando dar sentido o interpretar los fenómenos en los términos de significado que las personas les otorgan, se describen los momentos habituales y problemáticos y los significados que tienen para la vida de los individuos. El propósito que se busca obtener con la recolección de datos está referido a que con ellos se pueda realizar un análisis de tipo exploratorio, descriptivo, respecto a una temática.

La metodología de estudio utilizada en la investigación fue la pertinente, debido a que al ser de carácter exploratorio-descriptivo permitió el poder conocer de forma detallada lo que está aconteciendo con el proceso de envejecimiento de los(as) adultos y adultas mayores que habitan en los sectores rurales, siempre preservando el significado que las propias personas les han entregado a dicho proceso.

A su vez, el colectivo de investigación en esta oportunidad fue de dos tipos, uno principal el cual hace alusión a los(as) adultos y adultas mayores que residen en los sectores rurales, cuyos presentan los mayores índices de envejecimiento; por otra parte, se estableció un segundo colectivo secundario el cual tenía por finalidad la triangulación de la información entregada por las Profesionales que se desempeñaban en las siguientes Instituciones: CESFAM Valle de Los Libertadores, Ilustre Municipalidad de Putaendo, y el Instituto de Previsión Social, cuyas opiniones fueron relevantes al momento de comprender el proceso de envejecimiento que se está desarrollando en la actualidad en los sectores rurales.

Así mismo, el diseño muestral que se utilizó en la investigación dice relación con un muestreo de tipo no probabilístico cuya finalidad está referida al *no buscar generalizar en términos de probabilidad un fenómeno*. Para dicha investigación se estableció como muestreo de tipo no probabilístico el denominado Bola de Nieve, el cual busca acceder a los sujetos de manera progresiva, es decir, de un sujeto a sus amigos y de cada uno de ellos a sus respectivos compañeros y así sucesivamente. En este caso se puede decir que el muestreo fue el adecuado, debido a que permitió el poder

acceder del punto de vista que tenía un o una adulto o adulta mayor, hacia las opiniones que sus compañeros(as) de grupo manifestaban, con el propósito de que al final la información logrará converger.

Por consiguiente, las técnicas que se utilizaron para la recolección de los datos se concluye que fueron las apropiadas, debido a que permitieron conocer la realidad en que se encuentran los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales, desde la experiencia de cada uno de ellos. Dicha investigación utilizó las siguientes técnicas:

- **La Técnica de Observación**, permitió el poder presenciar las condiciones de vida que presentan las personas mayores en el medio rural. Además de la interacción y el tipo de relación que se da al interior de algún grupo de la tercera edad.
- Otra de las técnicas utilizadas corresponde a la **Entrevista**, la cual tiene por finalidad lograr una interacción a partir de una conversación entre dos o más personas, con un propósito deliberado y mutuamente aceptado por los participantes. Se pretende buscar el conocer las opiniones y el significado que las personas le entregan a una temática. En esta investigación la **Entrevista Semi-Estructurada** que se realizó fue de dos modalidades, una de ellas fue de carácter Individual, cuya realización se hizo con un o una adulto o adulta mayor que habitaba en un sector rural y que conociera la realidad que viven las demás personas mayores en dicha localidad; mientras que la segunda modalidad tenía un carácter grupal en donde los(as) entrevistados(as) correspondían a adultos o adultas mayores que integraban algún Club de Adulto Mayor.

Así mismo, se realizó una entrevista con carácter individual a las Profesionales que se desempeñan en los sectores de Salud, Seguridad Social y Participación Social, con el objetivo de triangular la información que se obtuvo, a través de la población adulta mayor, con las opiniones que cada una de ellas manifestó acerca del Proceso de envejecimiento.

Es por ello, que el proceso de análisis por categorías permitió dilucidar aquellos elementos que inciden en el proceso de envejecimiento de una persona mayor, ya sea positiva como negativamente. Estas instancias permitieron conocer la realidad de las condiciones en que viven las personas mayores durante la etapa de vejez en el medio rural actual, y ¿Cuáles han sido los elementos que los han ayudado a sobrellevar de forma activa y saludablemente durante este proceso.

Se concluye, que tanto los métodos que se utilizaron para la recolección de los datos y el colectivo de investigación fueron los adecuados, los cuales permitieron el logro de los objetivos que se establecieron para dicha investigación.

II.- Conclusiones Temáticas: Proceso de envejecimiento en el medio rural actual.

El proceso de envejecimiento de una persona se inicia desde el día que nace, este se va acrecentando durante la etapa de vejez, debido a que es acá donde influyen varios elementos que pueden afectar o mejorar la calidad de vida de una persona.

A su vez, los índices de Población Adulta Mayor indican que esta ha ido en aumento de forma significativa durante los últimos años, tanto a nivel mundial como en el país, esto produce que los Gobiernos empiecen a generar acciones que vayan dirigidas hacia la mejora de la calidad de vida y el brindarles la protección en todos los ámbitos que influyen en el estado de bienestar de una persona mayor.

Por consiguiente, el proceso de envejecimiento que se presenta en el área rural actual, es caracterizado por las migraciones que todavía se realizan en dichos lugares, en donde la población adulta-joven se desplaza hacia las ciudades en búsqueda de mejores oportunidades laborales, lo que produce que la población que habita en los sectores rurales este constituida en su mayoría por adultos(as) mayores. Sin embargo, en los últimos tiempos también ha ocurrido que algunas personas que habitan en las ciudades emigren hacia las zonas rurales, con el propósito de encontrar tranquilidad.

Durante los últimos periodos se han presenciados ciertos avances en los sectores rurales, con respecto al contar con servicios básicos (agua potable, luz eléctrica, red de alcantarillado, telefonía móvil, otros), los cuales les han permitido mejorar las condiciones de vida en las que se encontraban viviendo antiguamente, en donde la falta de estos servicios generaba carencia y un empobrecimiento del sector.

Lo anterior fue percibido, a través de las entrevistas que se les realizaron a los(as) adultos y adultas mayores que habitan en los sectores rurales, en donde ellos manifestaron que al interior de sus viviendas contaban con agua potable, luz eléctrica, en cambio el servicio de alcantarillado no se encuentra en todas las localidades, sólo hay en algunas. Así mismo, la conectividad, a través de la telefonía móvil también ha llegado hasta estos territorios, siendo

el celular uno de los medios que más utilizan los(as) adultos y adultas mayores para comunicarse.

A su vez, la Política Nacional del Adulto Mayor (2012), menciona en unos de sus objetivos principales el fomentar la participación social en las personas mayores, esto con el propósito de establecer una mayor y mejor conectividad entre los distintos actores.

En los sectores rurales se promueve que los(as) adultos y adultas mayores participen de las actividades que se realizan en la localidad o que se integren a un grupo de interés, con el objeto de mejorar su calidad de vida y el estado de bienestar.

a.- En lo que respecta a la **Seguridad social** se pretende que a nivel de Gobierno se garantice la protección en todos los ámbitos que influyen en la vida de la población adulta mayor.

En materia de seguridad social se debe garantizar la entrega universal a toda la población adulta mayor que cumple con los requisitos, de todos los beneficios sociales, que son entregados por el Gobierno. La Ley de la Reforma Previsional N°20.255, alude a las pensiones básicas solidarias de vejez, por invalidez, aportes previsionales solidario, bono de invierno, por hijo nacido vivo, y el bodas de oro.

Por otra parte, hay adultos o adultas mayores que se encuentran pensionados o jubilados, a través del Sistema de Capitalización Individual, el cual es administrado por las AFP, mientras que otro porcentaje de la población es jubilada, a través de las ex cajas de pensión (INP).

Con respecto a las entrevistas que les hicieron a los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales de la comuna de Putaendo, cuando se les consulto sobre el poder recibir algún beneficio, por ejemplo: las pensiones, ellos han manifestado que la sensación que sienten es de agradecimiento, ya que esto les permite cubrir en parte las necesidades que como grupo familiar presentan. Sin embargo, ocurre que hay cierto grado de insatisfacción, debido a que el monto percibido es bajo, lo cual produce que algunos de los sujetos tenga que continuar desempeñándose en actividades laborales remuneradas. Estas situaciones inciden negativamente en la calidad de vida de las personas mayores, es por ello que se hace necesario que se cree una política pública en donde se inyecten mayores recursos para poder mejorar el sistema de pensiones.

Por otra parte, se debe garantizar la entrega universal de los servicios y beneficios a la población adulta mayor en materia de salud. En donde las prestaciones que están dirigidos hacia este grupo etario sean entregados dependiendo del diagnóstico que presenta el usuario(a).

En lo relativo, a la atención y entrega de beneficios que ha recibido la población adulta mayor de los sectores rurales de la comuna, se puede inferir que esta ha sido mayormente satisfactoria, debido a que la calidad en la entrega del servicio por parte de los(as) Profesionales que se desempeñan en los Centros de Atención Primaria en Salud, ha sido bueno, al igual que la entrega de los medicamentos y los productos alimenticios, los cuales son distribuidos a la comunidad mensualmente. Sin embargo, se han presenciado ciertas situaciones en que la atención entregada en el Servicio de Urgencia, ha sido regular, lo que ha producido en algunos adultos o adultas mayores un grado de malestar.

b.- En lo relativo, a la **Capacidad Funcional** que presenta un adulto o adulta mayor se pretende que éste realice sus actividades de la vida diaria por su propia cuenta, es decir, lo ideal es que sea autovalente. La Capacidad Funcional está relacionado con el estado físico y mental de una persona. Es por ello, que se debe incentivar a los(as) adultos y adultas mayores a que realicen actividades que mejoren y fortalezcan su capacidad física y cognitiva, entre las prácticas que se pueden hacer para mejorar la memoria se encuentran aquellas referidas a la lectura, el completar sopas de letras, puzles, el pintar dibujos, el escuchar música, entre otras; mientras que las que van en mejora del estado físico hacen alusión al desarrollo de ejercicios orientados hacia el fortalecer los músculos y el equilibrio. Estas actividades se realizan a los(as) adultos y adultas mayores con el objetivo de prevenir que la persona presente algún estado de dependencia o si lo tiene que logre bajar el nivel que padece, con el propósito que presente un envejecimiento activo y saludable.

A su vez, durante todos los años se les realiza el examen de medicina preventiva de las personas adultas mayores (EMPAM) a la población adulta mayor, este examen se les desarrolla a todos aquellos adultos o adultas mayores de 65 años y más, lo que se busca medir está referido a dos modalidades una que es la parte cognitiva y la otra hace alusión a la parte física, en la cual se realizan ejercicios en los cuales se observa el estado de equilibrio que presenta la persona. Además este examen es uno de los requisitos que debe cumplir la población adulta mayor para poder acceder a

las prestaciones del PACAM, el cual alude a la entrega de productos complementarios para la alimentación de la persona mayor.

Se debe procurar que la población adulta mayor presente un envejecimiento activo y saludable, en donde los elementos que inciden para el logro de esto están relacionados con que los(as) adultos y adultas mayores cuenten con redes de apoyo fortalecidas, especialmente que el grupo familiar los acompañe de manera activa durante el proceso que está viviendo el individuo y que se le incentive a que participe en las actividades que se realizan en el sector en que habita. Además el que logren integrarse a algún Club Adulto Mayor o a otro grupo de interés les permite conocer, compartir e intercambiar ideas e intereses y experiencias de vida con las demás personas, logrando así una valoración hacia sí mismos.

Así mismo, se debe garantizar que los(as) adultos y adultas mayores presenten un grado de autonomía con respecto a la toma de decisiones, acerca de los elementos que influyen en sus vidas. Para los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales de la comuna el que ellos puedan todavía tomar sus propias decisiones, les produce una gratitud y una sensación de alegría, ya que ellos sienten que están siendo respetados en sus derechos y valorados como persona. De igual manera ocurren situaciones en que ellos les consultan la opinión a algunos de los integrantes que conforman su grupo familiar, con el objeto de decidir de manera compartida, pensando en el bien de todos.

Por consiguiente, se debe promover en la población adulta mayor hábitos de vida activa y sana, con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas. Algunas de las acciones que son desarrolladas, a través, del ámbito de la salud dice relación con talleres lúdicos y recreativos para la comunidad, en este caso específico para la población adulta mayor. Así mismo, por parte del ámbito de la seguridad social las actividades que se realizan tienen relación con la gestión y coordinación con otras instituciones, cuyo propósito alude a prestar ayuda técnica y difusión de material. respecto a los beneficios sociales que hay para los(as) adultos y adultas mayores en materia de seguridad social. Finalmente, las acciones que son desarrolladas en el ámbito de la Participación Social dice relación con el fomentar la participación de los adultos y adultas mayores en las actividades que se realizan en los sectores en que habitan o en el centro de la comuna, además de incentivarlos a que se integren a los grupos de interés que estén establecidos en las localidades.

c.- Por consiguiente, lo que tiene que ver con el ámbito de la **Participación Social** durante el proceso de envejecimiento de los(as) adultos y adultas mayores es de suma importancia el que participen activamente en un tipo de organización comunitaria o en alguna actividad que se desarrolle en la localidad, debido a que les permite acceder e interactuar con las demás personas que integran el sector.

Por otra parte, el grupo familiar, y las personas que son relevantes en la vida de un o una adulto o adulta mayor, deben lograr incentivar a que ellos participen y se integren a alguna organización, ya que esto les proporciona el poder conocer, compartir y relacionarse con otros individuos. Así mismo, el participar en actividades recreativas como los viajes turísticos, le genera un mayor grado de bienestar y satisfacción hacia su persona, logrando fortalecer su identidad propia.

Es por ello, que es importante que en los sectores rurales se invite a la población adulta mayor a desarrollar actividades en donde logren recrearse y compartir con la comunidad.

A su vez, las Instituciones deben procurar el establecer una mejor y mayor conectividad con los habitantes que residen en los sectores rurales, en donde ellos puedan llegar a realizar actividades para la comunidad que habita en dichas localidades. Esto es de suma importancia para la población adulta mayor, debido a que en ocasiones se les dificulta el poder desplazarse hacia el Centro de la comuna, por lo cual el que la Instituciones realicen actividades en terrenos les permite establecer una mejor conectividad e integración, mejorando así los niveles de calidad de vida y bienestar de las personas mayores.

III.- Conclusiones desde el Trabajo Social.

Mediante la presente investigación se logro constatar que el proceso de envejecimiento que está aconteciendo a nivel de sociedad se ha ido incrementando, es decir, durante los últimos periodos de tiempo la población Adulta Mayor ha ido en aumento significativamente, esto se logra percibir tanto a nivel mundial como en nuestro país, en donde la pirámide poblacional se ha ido invirtiendo, percibiéndose un mayor nivel de habitantes adultos(as) mayores, en comparación con la población infanto-juvenil. Se estima que para el año 2025, un 20% de la población sean Adultos(as) Mayores de 60 años y más.

El que la población adulta mayor este incrementándose produce que a nivel social se deba procurar el desarrollo de estrategias basadas en la optimización, selección y compensación, las cuales les permita a un gran número de personas mayores vivir con calidad y realizando de manera activa y autovalente las actividades básicas de la vida diaria. Sin embargo, en la actualidad como sociedad nos estamos quedando al debe, debido a varios elementos que han influido, esto es percibido en materia de seguridad social por las pensiones a las cuales son beneficiarias una gran cantidad de personas mayores las cuales presentan un ingreso bajísimo, con el cual sólo alcanzan a cubrir un cierto porcentaje de necesidades, causando que los(as) adultos o adultas mayores deban continuar desempeñándose en actividades laborales remuneradas, lo cual afecta en su capacidad física y mental. Por su parte, en materia de salud se debe garantizar el entregar un servicio con orientaciones que sean comprendidas para la población adulta mayor. Así mismo, la entrega de los beneficios como los medicamentos y productos complementarios para la alimentación del adulto o adulta mayor debe ser expedita y se debe procurar la universalidad del servicio para toda la población de usuarios(as).

Por otra parte, uno de los elementos que influyen de manera positiva en la calidad de vida de los(as) adultos o adultas mayores hace alusión a la participación que estos desarrollan en la sociedad. Es por ello, que se debe incentivar a que las personas mayores participen y se integren activamente en las Organizaciones que están establecidas en la localidad que residen o en otro sector vecino, esto es mayormente significativo en las zonas rurales, debido a que hay casos en que adultos(as) mayores viven solos y no cuentan con alguna red de apoyo, por lo que existan estas instancias, le produce un mayor grado de satisfacción y de valoración en sí mismo; mejorando de esta manera la calidad de vida y el estado de bienestar.

A su vez, se debe promover en las zonas rurales un proceso de envejecimiento que se oriente hacia la participación comunitaria, es decir, se incentive a las personas a que se integren a Organización o grupos de interés con el propósito de que conozcan, compartir e intercambien información, acerca de las experiencias de vidas que cada uno de ellos trae consigo. Estos espacios en los sectores rurales les permite a las personas el poder recrearse, con el objeto de salir de la rutina diaria. Es por ello, que el establecer una mayor conectividad con las localidades no céntricas, abren el espacio de poder conocer las realidades que se evidencian en cada sector y de esta manera poder encontrar soluciones específicas para dichas

contingencias, y no ir generalizando la realidad que le ocurre a los(as) adultos(as) mayores de en un sector llevarlos a otros.

Por consiguiente, la intervención que se realice con la población adulta mayor de los sectores rurales debe estar orientada hacia el conocer y transformar la realidad en que se encuentran viviendo. La intervención que se realice debe orientarse por una parte en la gestión y coordinación con Profesionales que se desempeñan en otra Instituciones, con el propósito de establecer un trabajo en red, en donde se logre el bienestar colectivo de la comunidad, esto, a través, de la entrega de ayudas técnicas y difusión de las estrategias que se utilizan en cada unas de las áreas, realizando así un trabajo intersectorial, logrando una mayor integración y conectividad y de esta manera establecer una red de apoyo fortalecida para los(as) adultos y adultas mayores de los sectores rurales.

La intersectorialidad en una intervención permite el poder abordar una contingencia desde varias aristas. Se debe procurar que el trabajo que se desarrolle contemple no sólo al individuo, sino que también a su grupo familiar y al entrono grupal y comunitario. Esto en la temática de envejecimiento es importante, debido a que se requiere fortalecer las redes de apoyo con cuenta una persona, y si no las tiene el poder generar una mayor conectividad, especialmente con aquellos adultos o adultas mayores que habitan en las localidades rurales, que a veces se les dificulta el poder llegar a los lugares más céntricos de la comuna. Por ello el promover estrategias de trabajo con otros organismos que vayan orientadas hacia la entrega de información para la población adulta mayor que habita en estos sectores, permitiría tener una mejor conectividad con la comunidad , garantizando así un proceso de envejecimiento activo, saludable y participativo.

BIBLIOGRAFÍA- LINKOGRAFÍA

Bibliografía

Andréu Abela, J. *Las técnicas de análisis de contenido. Una revisión actualizada.*

Baraona, R., Aranda, X., & Santana, R. *Valle de Putaendo. Estudio de estructura Agraria. Instituto de Geografía, Universidad de Chile.*

Berdegú, J., Jara, E., Modrego, F., Sanclemente, X., & Schejtman, A. (2010). *Comunas Rurales de Chile.* Santiago de Chile.

Bosh Monreal, P., Del Valle Gómez, A., & Serda Ferrer, B. (2009). Los grandes olvidados: las personas mayores en el entorno rural. . *scielo* .

Castañeda Meneses, P., & Salamé Coulon, A. M. (2015). Memoria Profesional y Trabajo Social chileno. Reforma Agraria y Dictadura Militar. *Revista Katalysis* . , 1-14.

Celade/Cepal. (s.f.). *CELADE/CEPAL.* Recuperado el 24 de Mayo de 2017, de CELADE/CEPAL: <http://www.celade.cepal.org>

Comite Nacional Presidente de la República. (1999). *Política Nacional Para el Adulto Mayor.* Santiago de Chile.

Congreso Nacional de Chile. (16 de septiembre de 2002). *Biblioteca del Congreso Nacional de Chile/BCN.* Recuperado el 23 de Mayo de 2017, de Biblioteca del Congreso Nacional de Chile/BCN: <https://www.leychile.cl/Navegar?idNorma=202950>

García Gatica, T., & Thaver Escalona, C. *Reforma Agraria y pequeña propiedad. Área Aconcagua- Putaendo.*

Giraldo, C. I., & Franco, G. M. (2008). Capacidad funcional y salud: orientaciones para cuidar al adulto mayor. *Universidad Nacional de Colombia* . , 43-58.

Gobierno de Chile. (s.f.). *Subsecretaría de Previsión Social.* Recuperado el 13 de Mayo de 2017, de Subsecretaría de Previsión Social: <https://www.previsionsocial.gob.cl/sps/seguridad-social/>

Gobierno de Chile, Comite Nacional para el Adulto Mayor. (s.f.). *Política Nacional para el adulto mayor.* Recuperado el 25 de Mayo de 2017, de http://www.cepal.org/celade/agenda/1/10761/polnac_chile.pdf

Gómez, S. (2001). ¿Nueva Ruralidad? Un aporte al debate. *Estudio Sociedad y Agricultura* , 5-32.

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la Investigación, Sexta edición.* México.

Ilustre Municipalidad de Putaendo. (2016). *Cuenta Pública Ilustre Municipalidad de Putaendo.* Putaendo.

Ministerio de Desarrollo Social. (s.f.). *Servicio Nacional del Adulto Mayor.* Recuperado el 25 de Mayo de 2017, de <http://www.senama.cl/filesapp/boletin%20Unidad%20de%20EstudiosOK.pdf>

Ministerio de Desarrollo Social, Gobierno de Chile. (2003). *Las Trayectorias del Desarrollo Humano en las comunas de Chile (1994-2003).* Santiago.

Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. (s.f.). *Departamento de estadísticas e información de salud*. Recuperado el 25 de Mayo de 2017, de Departamento de estadísticas e información de salud: <http://www.deis.cl/>

Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. (2014). *Programa Nacional de Salud de las personas adultas mayores, MINSAL, 2014*. Santiago de Chile.

Ministerio del Interior, Congreso Nacional de Chile. . (2006). *Ley N° 18.695, Organica Constitucional de Municipalidades*. . Santiago.

Monreal Bosh, P., & Del Valle Gómez, A. (2010). Las personas mayores como actores en la comunidad rural: innovación y empowerment. *aatheneadigital* .

Organización Internacional del Trabajo . (s.f.). *Organización Internacional del Trabajo*. Recuperado el 18 de Mayo de 2017, de http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_067592.pdf

Organización Mundial de la Salud. (s.f.). *Organización Mundial de la Salud*. Recuperado el 25 de Mayo de 2017, de Organización Mundial de la Salud: <http://www.who.int/topics/ageing/es/>

Pezo, L. (2007). Construcción del desarrollo rural en Chile: apuntes para abordar el tema desde una perspectiva de la sociedad civil. *Revista Mad N°17, Departamento de antropología, Universidad de Chile*. , 90-112.

Ponce de León, L., & Cabello, S. A. (2017). Envejecimiento activo en el ámbito rural de España. *Ehquidad* .

Programa Naciones Unidas para el desarrollo. (2008). *Informe desarrollo humano en Chile Rural*. Santiago de Chile.

Programa Naciones Unidas para el desarrollo. (2008). *Informe Desarrollo Humano en Chile Rural*. Santiago de Chile: Ograma.

Rojas Romero, M. (21 de Abril de 2017). Trabajo Social Institucional. (M. I. Orostizaga Orostizaga, Entrevistador)

Romero Chavez, C. (2005). La categorización un aspecto crucial en la Investigación Cualitativa. *Revista de investigaciones CESMAG, Volumen 11*. , 113-118.

Romero, J. (2012). Lo rural y la ruralidad en América Latina: categorías conceptuales en debate. *Psicoperspectivas individuo y sociedad*.

Salinas Avilés, D. (2009). *¿A cuántos y a quiénes preguntar? Una aproximación al muestreo cuantitativo y cualitativo en investigación social y educacional*.

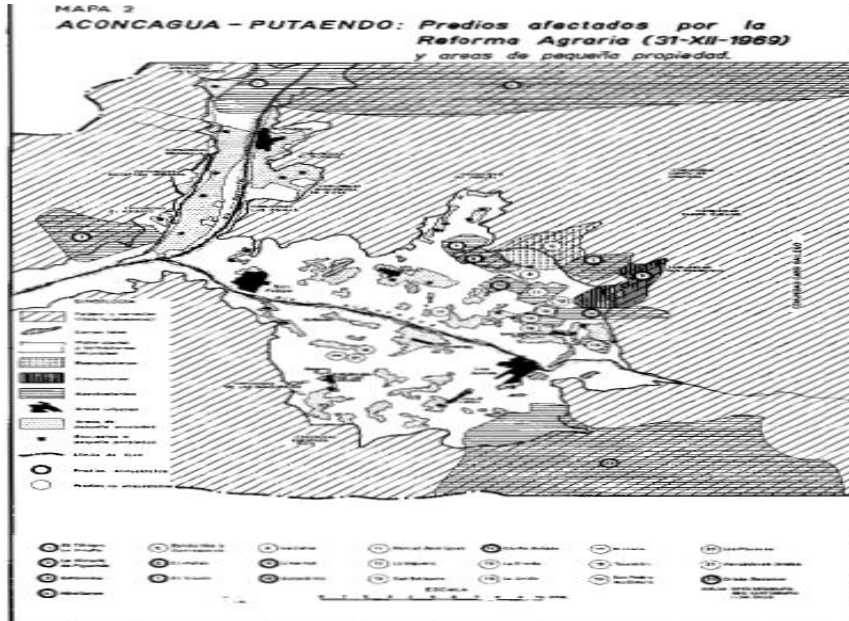
Sanhueza Parra, M., Castro Salas, M., & Merino Escobar, J. (2005). Adultos Mayores Funcionales: un nuevo concepto en salud. *Scielo* , 17-21.

Vasilachis de Gialdino, I. (2003). *Estrategias de Investigación Cualitativa*.

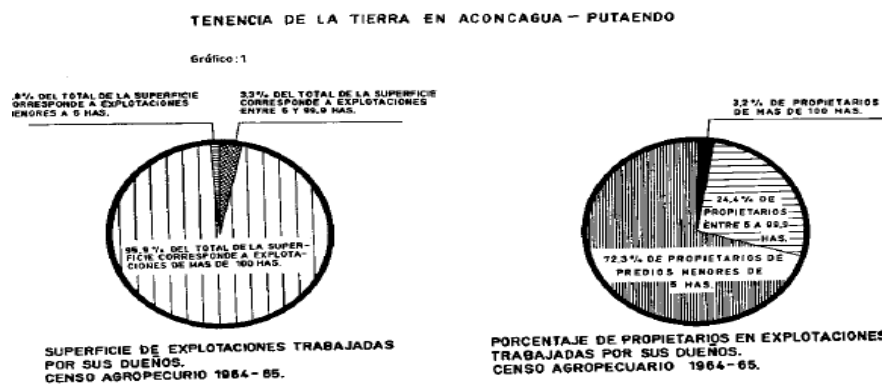
ANEXOS

Imágenes Período Reforma Agraria; Valle de Putaendo.

Predios afectados por la Reforma Agraria en Putaendo.



Gráficos de Torta: Tenencia de la Tierra Aconcagua-Putaendo.



Organización de los Fondos

ESQUEMA DE LA ORGANIZACION LABORAL DE LOS FONDOS DE ACONCAGUA-PUTAENDO (Año 1965)

100% = TOTAL DE TRABAJADORES DEL PREDIO EXCLUYENDO A LOS AFUERINOS

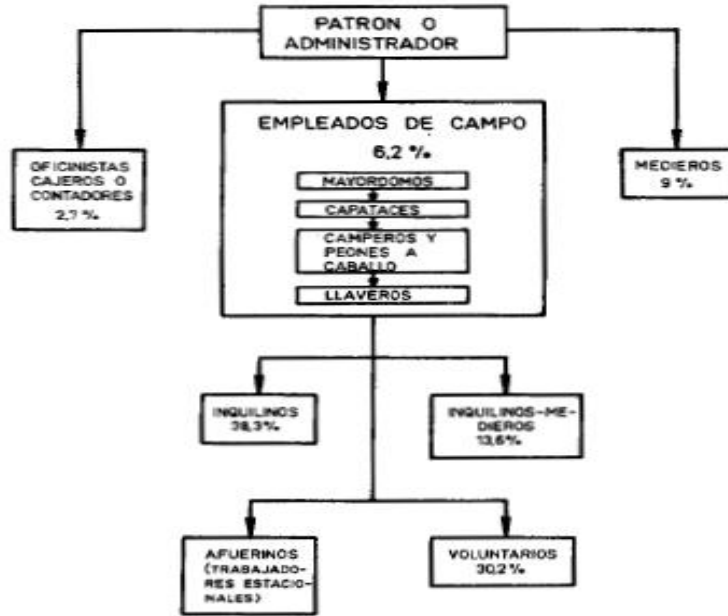
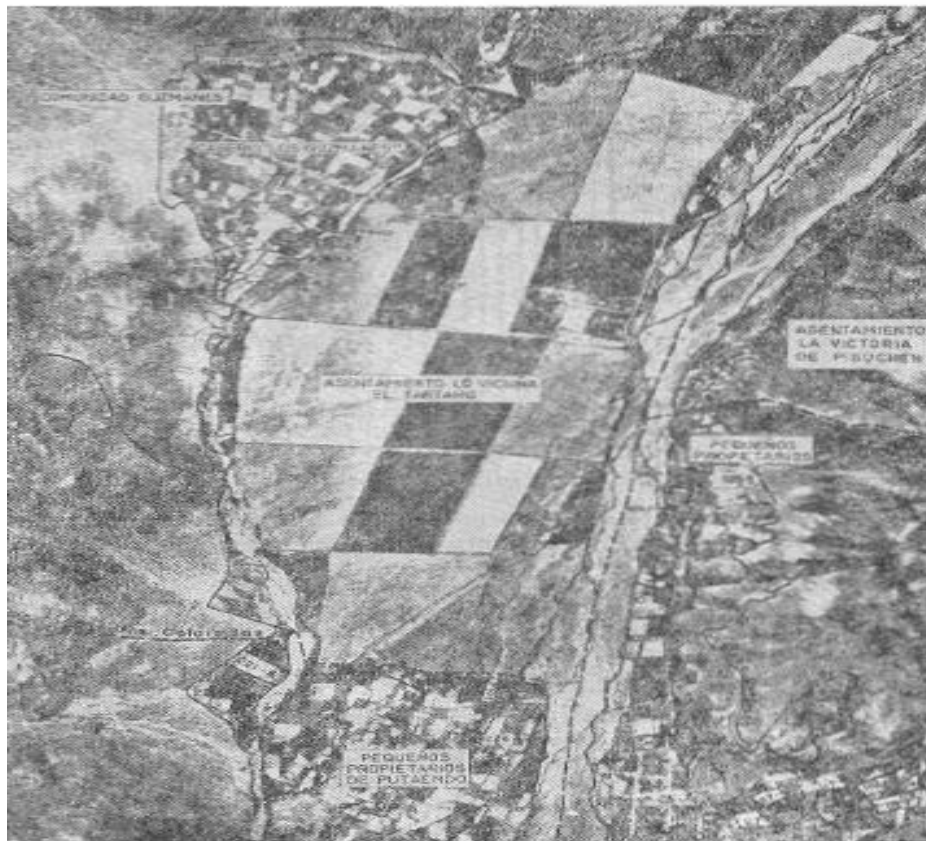


GRAFICO 4

Pequeña Propiedad. Reforma Agraria

"REFORMA AGRARIA Y PEQUEÑA PROPIEDAD"

11



Estructura de la tenencia en el Valle de Putauendo

Se adjuntan los Protocolos de entrevista semi-estructurada en modalidad individual y grupal.

Protocolo de Entrevista Modalidad Individual semi-estructurada (Adultos(as) Mayores).

Objetivos Específicos	Núcleos Temáticos.
<p>Preguntas Introdutorias</p>	<p>-¿Podría decirme por favor, su nombre, edad, estado civil, profesión o actividad que desarrolla actualmente?</p> <p>-¿Cuántos años lleva viviendo Usted en este sector rural? Ha vivido siempre en este sector o en otro lugar; por ejemplo: San Felipe, Putaendo.</p> <p>-¿Por qué Usted decidió vivir en este sector rural?</p> <p>-En su vivienda ¿Cuenta con agua potable, luz eléctrica, alcantarillado, conexión a internet, telefonía móvil?</p> <p>-Usted ¿Qué actividades desarrolla actualmente? ¿En qué consisten éstas?</p> <p>- En el sector en que vive, Usted ¿Visualiza una mayor cantidad de niños, niñas, jóvenes o de adultos(as) mayores?</p> <p>-¿Cuáles son los elementos que afectan a los y las adultos y adultas mayores del sector?</p> <p>-¿Cómo describiría Usted a los y las adultos y adultas mayores que viven cerca suyo?</p> <p>-En el sector en que vive Usted ¿Se invita a participar a los y las adultos y adultas mayores en las actividades que se realizan? En ¿Qué consisten estas actividades?</p> <p>- ¿Cómo son las relaciones que se dan entre Usted y las personas que integran su grupo familiar, sus vecinos, otros?</p> <p>- Usted, ¿Conoce los derechos que como adulto o adulta mayor tiene?</p> <p>-A partir de su experiencia podría contarme ¿Qué ha significado para usted el envejecer en un sector rural? ¿Cuáles han sido las dificultades que ha tenido que sobrellevar durante el envejecimiento? Y ¿Cuáles han sido los componentes que han estado presente en el proceso de envejecimiento?</p>

<p>a.- Analizar los significados que posee la población adulta mayor rural respecto a sus condiciones de seguridad social.</p>	<p>-¿Qué piensa Usted respecto de los servicios y beneficios que el Gobierno tiene para los y las adultos y adultas mayores?</p> <p>- A partir de su experiencia ¿Cómo describiría usted los beneficios sociales que el Gobierno le entrega a los y las adultos y adultas mayores?</p> <p>-Desde su experiencia me podría decir, ¿Qué ha significado para Usted el poder obtener algún tipo de beneficio que el Gobierno ha implementado para la población adulta mayor?</p> <p>- A partir de su experiencia me podría decir ¿Si en el sector en que vive Usted ha observado casos de adultos o adultas mayores que todavía se desempeñen en actividades laborales?</p> <p>-¿Qué opinión tiene Usted, respecto de que los y las adultos y adultas mayores tengan que seguir desempeñándose en actividades laborales? y ¿Por qué cree que ocurre esto?</p> <p>-¿Qué opina Usted respecto a los servicios y beneficios que los y las adultos y adultas mayores pueden acceder, a través de la atención que reciben en los centros de salud?</p>
<p>b.- Describir los significados que posee la población adulta mayor rural respecto de las variaciones que afectan la capacidad funcional en el proceso de envejecimiento.</p>	<p>-A partir de su experiencia me podría decir ¿Cuáles son las actividades que Usted realiza a diario en su vivienda? Estas actividades son desarrolladas de manera independiente o necesita de la ayuda de una tercera persona.</p> <p>-A partir de su experiencia me podría decir, ¿Cuáles son las actividades que desarrolla en conjunto con otras personas? ¿En qué consisten estas actividades?</p> <p>-¿Cómo describiría Usted a una persona adulta mayor autovalente?</p> <p>-¿Cómo describiría Usted a una persona adulta mayor que dependa de alguien para desarrollar las actividades diarias?</p> <p>-¿Qué significado tiene para Usted el poder decidir acerca de los aspectos que influyen en su vida diaria?</p> <p>-¿Qué opinión le merece a Usted el que se incentive a los y las adultos y adultas mayores a desarrollar actividades que fortalezcan la memoria? ¿Cómo describiría Usted estas actividades?</p> <p>-¿Qué opina Usted acerca de las actividades que se realizan con el propósito de mejorar la capacidad física, emocional y social de los y las adultos y adultas mayores del sector en que vive? Por ejemplo: baile entretenido, ejercicios de</p>

	<p>relajación, ejercicios cognitivos, paseos turísticos, etc.</p> <p>-En el sector en que vive Usted ¿Qué tipo de actividades desarrollan los y las adultos y adultas mayores? ¿Qué beneficios les entrega realizar estas actividades?</p> <p>-¿Qué opinión le merece a Usted el que haya personas adultas mayores que tenga que depender de una tercera persona para desarrollar sus actividades de la vida diaria?</p> <p>-¿Qué opina Usted del trato que se le da a los y las adultos y adultas mayores por parte de las personas que integran la sociedad?</p> <p>-En el sector en que vive Usted, ¿Cómo es el trato que las personas le dan a los y las adultos y adultas mayores que viven acá?</p> <p>--Desde su experiencia, ¿Qué significa para Usted el contar con el apoyo de su familia, amigos, vecinos, conocidos?</p>
<p>C.- Interpretar los significados que posee la población adulta mayor respecto a la participación en el medio rural.</p>	<p>-Usted en el sector rural en que vive ¿Participa en alguna Organización Comunitaria? ¿En cuál? ¿Cumple alguna función o rol en dicha Organización?</p> <p>-¿Qué significa para Usted el participar en alguna Organización Comunitaria en el sector en que vive?</p> <p>-¿Qué significa para Usted el participar de las actividades que se desarrollan en el sector en que vive?</p> <p>-A partir de su experiencia ¿Cómo describiría Usted la participación de los y las adultos y adultas mayores en las actividades que se desarrollan en el sector?</p> <p>-¿Qué beneficios le entrega a usted el participar en las actividades que se hacen en el sector?</p> <p>-Desde su opinión, ¿Qué aprendizajes le entrega el participar, compartir con otras adultos y adultas mayores?</p> <p>-A partir de su experiencia, ¿Qué significa para usted el participar en actividades con niños, niñas y jóvenes?</p> <p>- ¿Qué opinión le merece a Usted el desarrollo de actividades por parte del Consultorio, Municipalidad u otra institución en el sector en que vive?</p> <p>-A partir de su experiencia, ¿Cómo describiría Usted la participación de los y las adultos y adultas</p>

	<p>mayores en las actividades que son realizadas por el Consultorio, Municipalidad u otra Institución?</p> <p>-¿Qué opina Usted acerca de los viajes turísticos a los que la población adulta mayor puede acceder? A través de sus propios medios o por los fondos concursables implementados por alguna entidad; por ejemplo: SENAMA, Municipalidad, otros.</p> <p>-Desde su opinión ¿En qué beneficia el participar de actividades turísticas y recreativas a los y las adultos y adultas mayores?</p>
Preguntas de Cierre	<p>Usted, ¿Desea realizar algún aporte o añadir algún comentario respecto al tema presentado?</p>

Protocolo de Entrevista semi-estructurada Modalidad Individual (Profesionales).

Objetivos Específicos	Núcleos Temáticos.
Preguntas Introdutorias	<p>-¿Podría decirme por favor, su nombre, edad, estado civil, profesión o actividad que desarrolla actualmente?</p> <p>-Usted actualmente ¿En qué Institución se desempeña? ¿Cuántos años lleva desempeñándose en esta institución?</p> <p>-Me podría explicar las funciones y responsabilidades asumidas por Usted en la Institución.</p> <p>-A partir de su experiencia ¿Cómo describiría Usted a la población adulta mayor de los sectores rurales beneficiaria de los servicios entregados por la Institución?</p> <p>- ¿Qué opinión tiene Usted respecto del proceso de envejecimiento de los y las adultos y adultas que viven en los sectores rurales de la comuna de Putaendo?</p>
a.- Analizar los significados que posee la población adulta mayor rural respecto a sus condiciones de seguridad social.	<p>-A partir de su experiencia Usted me podría explicar en ¿Qué consisten los beneficios sociales que la población adulta mayor obtiene, a través del Estado?</p> <p>-¿Cuáles son los requisitos que el adulto o adulta mayor debe cumplir para poder acceder a alguno de estos beneficios sociales?</p> <p>-¿Cómo percibe Usted la situación de los y las adultos y adultas mayores de los sectores rurales de la comuna, en relación a la entrega de beneficios?</p>

	<p>-¿Qué opinión tiene Usted con respecto a que algunos adultos o adultas mayores tengan que continuar desempeñándose en actividades laborales?</p> <p>-¿Qué opinión tiene Usted acerca de los elementos que inciden en que los y las adultos y adultas mayores tengan que seguir desempeñándose en actividades laborales?</p> <p>-A partir de su experiencia podría contarme ¿Cuáles han sido los motivos a consultar por los y las adultos y adultas mayores en materia de seguridad social?</p> <p>-En ¿Qué consiste la protección que se le brinda a los y las adultos y adultas mayores en materia de atención en salud?</p> <p>-¿A qué beneficios en materia de salud pueden acceder los y las adultos y adultas mayores?</p>
<p>b.- Describir los significados que posee la población adulta mayor rural respecto de las variaciones que afectan la capacidad funcional en el proceso de envejecimiento.</p>	<p>-A partir de su experiencia me podría decir, ¿Cuáles son los elementos que afectan y fortalecen la capacidad funcional de los y las adultos y adultas mayores?</p> <p>-A partir de su experiencia me podría decir ¿Cuáles son las acciones orientadas a la capacidad funcional de las personas adultas mayores que se desarrollan por parte de la Institución en la que se desempeña?</p> <p>-¿Cuáles son los componentes que fortalecen y dificultan el desarrollo integral de la población adulta mayor de los sectores rurales de la comuna de Putaendo?</p> <p>-¿Qué opina Usted acerca de las acciones desarrolladas por parte de la Institución en la cual se desempeña, respecto a los problemas que presentan la población adulta mayor de los sectores rurales?</p> <p>-Desde su experiencia podría contarme, ¿Qué actividades se han realizado desde la institución con el objeto de promover hábitos de vida activa y saludable con el propósito de mejorar la salud física y mental de las personas adultas mayores que viven en sectores rurales de la comuna?</p> <p>-¿Qué opinión le merece a Usted el que en algunas ocasiones los y las adultos y adultas mayores no puedan manifestar sus decisiones, pensamiento u opiniones, respecto a los temas que influyen en la vida de éstos?</p>

	<p>-¿Qué piensa Usted, acerca del trato que se le da a la población adulta mayor por parte de las personas que integran la sociedad?</p> <p>-Desde su experiencia, ¿Cómo percibe Usted el trato que las personas le dan a los y las adultos y adultas mayores en los sectores rurales?</p> <p>- A partir de su experiencia me podría decir, ¿Cuáles son las acciones que desde la institución en la que se desempeña se orientan al trato que se le entrega a las personas adultas mayores?.</p> <p>- ¿Qué opina Usted respecto a la dependencia que algunos adultos y adultas mayores presentan?</p> <p>-Desde la Institución en que Usted cumple funciones, ¿Se realizan acciones que promuevan el autocuidado en la población adulta mayor rural? ¿Podría Usted contarme en qué consisten éstas?</p> <p>-Para Usted ¿Qué significa que los y las adultos y adultas mayores cuenten con redes de apoyo durante el envejecimiento?</p> <p>-¿Qué opinión tiene Usted acerca de las redes de apoyo con que cuenta la población adulta mayor de los sectores rurales?</p>
<p>C.- Interpretar los significados que posee la población adulta mayor respecto a la participación en el medio rural.</p>	<p>- Usted, ¿Cómo describiría la participación de la población adulta mayor en las actividades que se realizan en los sectores rurales de la comuna?</p> <p>-¿Qué opinión tiene Usted respecto a la participación de los y las adultos y adultas mayores en las actividades que se desarrollan, a través de la institución en que se desempeña?</p> <p>-¿Cuáles son las acciones que se desarrollan en la Institución en la que se desempeña Usted, con el propósito de fomentar la participación de la población adulta mayor de los sectores rurales?</p> <p>-¿Cómo percibe Usted la integración y participación de los y las adultos y adultas mayores en las Organizaciones Comunitarias, en los sectores rurales?</p> <p>-¿Qué opinión le merece a Usted la participación de los y las adultos y adultas mayores de los sectores rurales, respecto a las decisiones que se toman entorno a los aspectos evidenciados en la comunidad?</p> <p>- A partir de su experiencia ¿Cuáles son los elementos que inciden para que algunos adultos o adultas mayores no participen en las Organizaciones Comunitarias o actividades que se realicen en el sector?</p>

	<p>- ¿Qué opinión le merece a Usted el que los y las adultos y adultas mayores se integren y participen en alguna organización comunitaria?</p> <p>-¿Qué significado tiene para Usted el que los y las adultos y adultas mayores puedan tomar sus propias decisiones relacionada con los aspectos que afectan su entorno social?</p> <p>-Usted, ¿Qué acciones propondría para mejorar la participación de los y las adultos y adultas mayores de los sectores rurales de la comuna de Putaendo?</p> <p>¿Qué opina Usted respecto de la participación de los y las adultos y adultas mayores en actividades turísticas y recreativas?</p> <p>-A partir de su experiencia me podría decir ¿En qué contribuye el participar de actividades turísticas y recreativas en el desarrollo personal de los y las adultos y adultas mayores?</p>
Preguntas de Cierre	Usted, ¿Desea realizar algún aporte o añadir algún comentario respecto al tema presentado?

Protocolo de Entrevista semi-estructurada, Adultos(as) Mayores- Modalidad Grupal.

Objetivos Específicos	Núcleos Temáticos.
Preguntas Introdutorias	<p>-Ustedes, ¿Cuántos años llevan viviendo en este sector? Algunos de Ustedes ha vivido en otro sector de la comuna o en otra comuna.</p> <p>-Según la opinión de Ustedes, ¿Cuáles son los componentes que dificultan el desarrollo personal de los y las adultos y adultas mayores, que viven en los sectores rurales?</p> <p>-Ustedes ¿Qué opinión tienen respecto a los derechos que como adultos o adultas mayores se les reconocen en la sociedad?</p> <p>-Desde la experiencia que Ustedes tienen podrían contarme; ¿Qué ha significado para Ustedes el envejecer en un sector rural?; ¿Cuáles han sido las dificultades que han tenido que afrontar durante las etapas previas al envejecimiento y en este mismo? ¿Qué componentes han estado presente en el proceso de envejecimiento de cada uno de ustedes?</p>
a.- Analizar los significados que posee la población adulta mayor rural respecto a sus	<p>-¿Qué opinión les merece a ustedes los beneficios y servicios que el Gobierno ha destinado para la población adulta mayor?</p> <p>-A partir de su experiencia, me podría decir ¿Qué</p>

<p>condiciones de seguridad social.</p>	<p>significa para Ustedes el poder acceder a los servicios y beneficios que el Gobierno le entrega a los y las adultos y adultas mayores?</p> <p>-A partir de la experiencia que presentan ¿Qué significa para Ustedes el poder recibir un beneficio, a través del Gobierno?</p> <p>-- A partir de sus experiencias me podrían decir ¿Si en el sector en que viven, alguno de Ustedes ha visualizado casos en que adultos o adultas mayores todavía se desempeñen en actividades laborales?</p> <p>-¿Qué opinan Ustedes con respecto a que la población adulta mayor tenga que seguir desempeñándose en actividades laborales?</p> <p>-¿Qué opinión tienen Ustedes acerca de las prestaciones en salud que se les brindan a la población adulta mayor?</p> <p>-¿Cuáles son las prestaciones a las que pueden acceder en el área de salud?</p>
<p>b.- Describir los significados que posee la población adulta mayor rural respecto de las variaciones que afectan la capacidad funcional en el proceso de envejecimiento.</p>	<p>- A partir de sus experiencias me podrían contar ¿Cuáles son las actividades que desarrollan a diario?</p> <p>-A partir de sus experiencias me podrían decir, ¿Cuáles son las actividades que desarrollan en conjunto con otras personas?</p> <p>-A partir de sus experiencias podrían decirme ¿Qué actividades desarrollan para mejorar y fortalecer la capacidad física y mental?</p> <p>-¿Cómo describirían Ustedes a una persona adulta mayor autovalente?</p> <p>-¿Cómo describirían Ustedes a una persona adulta mayor que dependa de alguien para desarrollar las actividades diarias?</p> <p>-¿Qué significa para Ustedes el poder tomar sus propias decisiones, acerca de los aspectos que influyen en sus vidas?</p> <p>-¿Han habido ocasiones en que Ustedes no han podido tomar sus propias decisiones?</p> <p>-¿Qué sensación les produce a ustedes el no poder tomar en algunas ocasiones sus propias decisiones?</p> <p>-¿Qué opinión les merecen a Ustedes el que haya personas adultas mayores que tenga que depender</p>

	<p>de una tercera persona para desarrollar sus actividades de la vida diaria?</p> <p>-En este sector, ¿Ustedes desarrollan actividades que mejoren la calidad de vida? ¿En que se basan estas actividades?</p> <p>-¿Qué opinan Ustedes del trato que se le da a los y las adultos y adultas mayores por parte de las personas que integran la sociedad?</p> <p>-En el sector en que Ustedes viven, me podrían describir ¿Cómo es el trato que las personas le dan a los y las adultos y adultas mayores que viven acá?</p> <p>- Para Ustedes ¿Qué significa el contar con el apoyo de su familia, amigos y vecinos?</p>
<p>C.- Interpretar los significados que posee la población adulta mayor respecto a la participación en el medio rural.</p>	<p>- ¿Cuál es el significado que Ustedes le atribuyen al participar en una Organización Comunitaria? ¿Cómo caracterizarían esta experiencia?</p> <p>-¿Cuántos años llevan participando Ustedes en la Organización Comunitaria?</p> <p>-¿Qué significa para Ustedes el participar de las actividades que desarrollan, a través del grupo en el sector en que vive? ¿En qué consisten las actividades que realizan en grupo?</p> <p>-A partir de sus experiencias ¿Cómo describirían Ustedes la participación de los y las adultos y adultas mayores en las actividades que se desarrollan en el sector?</p> <p>-¿Qué aprendizajes les entrega a ustedes el participar, compartir, vincularse con otros adultos o adultas mayores del sector en que viven?</p> <p>-A partir de sus experiencias, ¿Qué significa para ustedes el participar en actividades con niños, niñas y jóvenes?</p> <p>- ¿Qué opinión les merece a Ustedes el desarrollo de actividades por parte del Consultorio, Municipalidad u otra institución en el sector en que vive?</p> <p>-A partir de sus experiencias, ¿Cómo describirían Ustedes la participación de los y las adultos y adultas mayores en las actividades que son realizadas por el Consultorio, Municipalidad u otra Institución?</p> <p>-¿Qué opinan Ustedes acerca de los viajes turísticos a los que la población adulta mayor puede acceder? A través de sus propios medios o por los fondos concursables implementados por alguna entidad; por ejemplo: SENAMA, Municipalidad, otros.</p>

	--Ustedes que opinan respecto a ¿Cómo el participar de actividades turísticas y recreativas beneficia a los y las adultos y adultas mayores?
Preguntas de Cierre	Ustedes, ¿Desean realizar algún aporte o añadir algún comentario respecto al tema presentado?