

FACTORES RELACIONADOS A LA VIOLENCIA DE PAREJA EN ADOLESCENTES: UNA REVISIÓN NARRATIVA

FACTORS RELATED TO PARTNER VIOLENCE IN ADOLESCENTS: A NARRATIVE REVIEW

Muñoz-Morales Macarena¹
Araya-Arévalo Gabriela²
Montenegro-Colipai Valeria³
Mosqueda-Díaz Angélica⁴
Melo-Severino Andrea⁵

Resumen:

La violencia de pareja en adolescentes es una problemática de salud pública. El objetivo de esta revisión narrativa es describir los factores relacionados a la violencia de pareja en adolescentes que han sido reportados por la evidencia, los cuales pueden actuar como factores protectores o de riesgo. Para esto se realizó una búsqueda bibliográfica entre el mes de abril y octubre del año 2020, en las siguientes bases de datos: Science Direct, SciELO, Web of Science, CUIDEN, Scopus, PubMed, Biblioteca Virtual de Salud y Dialnet. Se incluyeron 20 artículos, de los cuales el 40,0% fueron publicados el año 2016, el 40,0% son de origen estadounidense y la metodología más utilizada es el abordaje cuantitativo con un 95,0%. Los hallazgos señalan que existen factores relacionados a la violencia de pareja en la adolescencia, los cuales se pueden clasificar en a) demográficos: sexo, edad y nivel socioeconómico; b) psicológicos: autoestima, sintomatología depresiva y satisfacción con la vida; y c) sociales: violencia observada en pares y adultos y consumo de alcohol. En conclusión, existen tres tipos de factores relacionados a la violencia de pareja en adolescentes que pueden actuar tanto como variables protectoras como de riesgo, y que deben ser intervenidas para promocionar relaciones de pareja saludables.

Palabras clave: Violencia de pareja, Adolescente, Factores protectores, Factores de riesgo (DeCS).

Citar como: Muñoz-Morales M., Araya-Arévalo G., Montenegro-Colipai V., Mosqueda-Díaz A., & Melo-Severino A. Factores relacionados a la violencia de pareja en adolescentes: Una revisión narrativa. *Revista Recien* [Internet]. 2021 [consultado día mes año]; 10(1):1-19. Disponible en:

Correspondencia: Mosqueda-Díaz, Angélica

angelica.mosqueda@uv.cl

Recibido: 26.01.2021

Aprobado: 19.12.2020

En línea: 27.1.2021

Abstract

Intimate partner violence in adolescents is a public health issue. The objective of this narrative review is to describe the factors related to intimate partner violence in adolescents that have been reported by evidence, which are classified into (a) demographics: sex, age and socioeconomic status; b) psychological: self-esteem, depressive symptomatology and satisfaction with life; and (c) social: violence observed in peers and adults, and alcohol consumption. For this purpose, a bibliographic search was carried out between April and October 2020, in the following databases: ScienceDirect, SciELO, Web of Science, CUIDEN, Scopus, PubMed, Virtual Health Library and Dialnet. 20 articles were included, of which

¹ Licenciada en Enfermería, Universidad de Valparaíso, Chile. macarena.munozmo@alumnos.uv.cl, <https://orcid.org/0000-0001-7753-2513>.

² Licenciada en Enfermería, Universidad de Valparaíso, Chile. gabriela.arayaa@alumnos.uv.cl, <https://orcid.org/0000-0002-7622-9421>.

³ Licenciada en Enfermería, Universidad de Valparaíso, Chile. valeria.montenegro@alumnos.uv.cl, <https://orcid.org/0000-0002-4406-6664>.

⁴ Enfermera-Matrona, Doctora en Enfermería, Académica Depto. Enfermería Niño y Adolescente de la Universidad de Valparaíso, Chile. angelica.mosqueda@uv.cl, <https://orcid.org/0000-0002-7327-5799>.

⁵ Enfermera, Magíster en Enfermería, Académica Depto. Enfermería Niño y Adolescente de la Universidad de Valparaíso, Chile. andrea.melo@uv.cl, <https://orcid.org/0000-0002-9585-1662>.

40.0% were published in 2016, 40.0% are of U.S. origin and the most commonly used methodology is quantitative approach with 95.0%. The findings indicate that there are factors related to intimate partner violence in adolescence, within which age, socioeconomic status, self-esteem, depressive symptomatology, satisfaction with life, violence observed in pairs and adults, and alcohol consumption were observed in research, with the exception of the variable sex. In conclusion, there are three types of factors related to intimate partner violence in adolescents that can act' as protective or act as risk variables, and which must be intervened to promote healthy partner relationships.

Key word: Intimate Partner Violence, Adolescent, Protective Factors, Risk Factors (DeCS).

1. Introducción

La violencia de pareja se entiende como cualquier situación dentro de una pareja afectiva que provoque o tenga el potencial de provocar daños tanto a nivel físico, psíquico y/o sexual a los integrantes de aquella relación (1). En el caso de la violencia de pareja entre adolescentes, se caracteriza por desarrollarse en una pareja que comparte una relación íntima, habitualmente sin convivencia ni vínculo marital, y en la cual los integrantes comparten un rango etario entre los 10 a 19 años (2,3). Además, se caracteriza por ser un fenómeno bilateral, con un elevado número de agresiones mutuas, donde existe un doble rol, de agresor y víctima que los adolescentes desempeñan en sus relaciones de pareja (4).

De acuerdo a la literatura especializada, existen distintas clasificaciones de violencia de pareja, entre las más usadas para los adolescentes se describen tres grupos importantes: la violencia de tipo física, psicológica y sexual. a) La violencia física se define como cualquier acto u omisión que genere o pueda generar un perjuicio mediante la utilización de fuerza con la intención de causarlo, se puede considerar violencia física acciones como abofetear, golpear, morder o patear (5). b) La violencia psicológica es comprendida como un conjunto heterogéneo de comportamientos y manifestaciones de índole verbal-emocional, que produce una agresión psíquica, anímica y/o mental, como la ridiculización, aislamiento social, celos, amenazas verbales, amenazas de abandono o destrucción de propiedades personales (6,7). c) La

violencia sexual es explicada como toda acción, insinuación o comentario de índole sexual no deseado (8).

Algunos de los aspectos que se han utilizado para explicar la violencia de pareja en la adolescencia, corresponde a las características del período de ciclo vital, donde se destaca el desarrollo de la identidad, como es el caso de la identidad psicosexual, con el establecimiento de la confianza y lealtad con la pareja, y de la identidad ideológica con la integración de un conjunto de valores, los cuales están influenciados por el entorno del adolescente, cuando ese contexto es violento, el sujeto integra ese tipo de creencias y concepciones, así los adolescente transitan por una etapa de vulnerabilidad identitaria que puede influenciar sus relaciones de pareja (9). Por ello, resultan relevantes las características del grupo de pares y los padres o cuidadores, quienes son una fuente de identificación cognitiva, afectiva y comportamental (9-11), sumado a la inexperiencia del adolescente en la vida de pareja, repercute en su falta de conciencia de lo que significa una

relación de pareja sana, naturalizando actos de violencia y percibiéndolos como actos incluso de tipo romántico, aumentando la probabilidad de ser victimario o víctima de violencia de pareja (10).

Otro aspecto a considerar es que la adolescencia se caracteriza por un desarrollo moral que, en una primera etapa, dificulta que el/la adolescente genere una reflexión frente a su actuar y a las situaciones vividas, lo cual también podría influir en la baja percepción de la violencia de pareja observada entre ellos/as (12).

También es importante conocer los antecedentes epidemiológicos de la violencia de pareja en la adolescencia, los que revelan la gran magnitud de este fenómeno. A nivel internacional, en países como España (13) y Dinamarca (14) y la violencia de pareja ha sido reportada por un 20,0% y un 54,0% de adolescentes respectivamente. En Estados Unidos (15) y Canadá (16) este nivel es mayor, alcanzando una prevalencia entre un 50,0% y un 69,0%. A nivel latinoamericano las cifras son más

alarmante mostrando una prevalencia superior al 90,0% en países como Perú (17) y México (18).

Este panorama es similar en Brasil, no obstante, las cifras oscilan entre 90,1% (19) y 51,1% (20). Por último, en Chile se evidencia una magnitud promedio entre un 9,0 % y un 10,0% (21, 22). Sin embargo, al desagregar la violencia por regiones, las cifras pueden llegar hasta un 90,8 % (23, 24), advirtiendo una gran diferencia entre zonas del país, por lo que se requiere mayor estudio.

En cuanto al desarrollo y mantenimiento de la violencia de pareja en adolescentes, estudios han dado a conocer la existencia de ciertos factores que han mostrado asociación positiva o negativa con la problemática. Estos factores son aspectos personales, conductuales o del ambiente, que se han clasificado como factores protectores, cuando están asociados con la prevención o disminución de la violencia de pareja en adolescentes; y como factores de riesgo si estimulan o propician el fenómeno (25). La presencia de estos factores puede minimizar o potenciar la generación de la violencia de

pareja, por eso es importante considerarlos e intervenidos.

Otro aspecto que requiere análisis desde el ámbito sanitarios son las consecuencia de la violencia de pareja, la que genera impactos negativos en amplios ámbitos de la vida de los adolescentes, entre las más importantes destacan consecuencias psicosociales como dificultad en el afrontamiento de nuevas experiencias, autoconcepto negativo, ansiedad, sintomatología depresiva, baja satisfacción con la vida, abuso de sustancias como el alcohol, conductas sexuales de riesgo e intentos de suicidio (26), y también se han identificado consecuencias a nivel académico como bajos resultados escolares (4).

Por todo lo mencionado, es de gran trascendencia para la disciplina de Enfermería pesquisar los factores asociados a esta problemática, desarrollando medidas específicas de promoción de relaciones de pareja saludables y prevención de violencia de pareja en este grupo etario; e interviniendo este problema en edades tempranas para evitar que estas conductas se mantengan en la

adulthood, puesto que se ha reportado que la violencia de pareja entre adolescentes podría llegar a ser predictora de la violencia intrafamiliar (19, 27, 28).

Por todo lo expuesto, el objetivo de esta revisión es describir los factores relacionados a la violencia de pareja en adolescentes que han sido reportados por la evidencia.

2. Metodología

Para la presente revisión narrativa, se realizó una búsqueda bibliográfica entre el mes de abril y octubre del año 2020, en las siguientes bases de datos: ScienceDirect, SciELO, Web of Science, CUIDEN, Scopus, PubMed, Biblioteca Virtual de Salud y Dialnet. La ecuación de búsqueda incluyó los siguientes términos normalizados según DeCS (25): "Adolescente", "Violencia de Pareja", para las bases de datos en español y, para las bases de datos en inglés "Adolescent", "Intimate Partner Violence". Asimismo, se utilizó el booleano and, construyendo la expresión de búsqueda violencia de pareja /

intimate partner violence AND adolescente / adolescent.

Para delimitar la búsqueda de artículos, se utilizaron los siguientes filtros: últimos 5 años, en idioma español, inglés o portugués y disponible en texto completo. Así, en la búsqueda inicial se recuperaron 5.735 documentos.

Para iniciar la selección se procedió a dar lectura a los títulos, utilizando como criterios de inclusión artículos publicados entre los años 2016-2020, que incorporan población adolescente y en los cuales se explicita la temática de violencia de pareja. Asimismo, se establecieron como criterios de exclusión, investigaciones realizadas en población universitaria, inclusión de sólo un sexo y temáticas de violencia conyugal; quedando con un total de 303 investigaciones.

Posteriormente, en una segunda etapa se realizó lectura del resumen, donde se seleccionaron aquellos artículos que incluyeron factores asociados a la victimización, en adolescentes entre 10 a 19 años, incluyendo estudios primarios y secundarios. Por otro lado, se

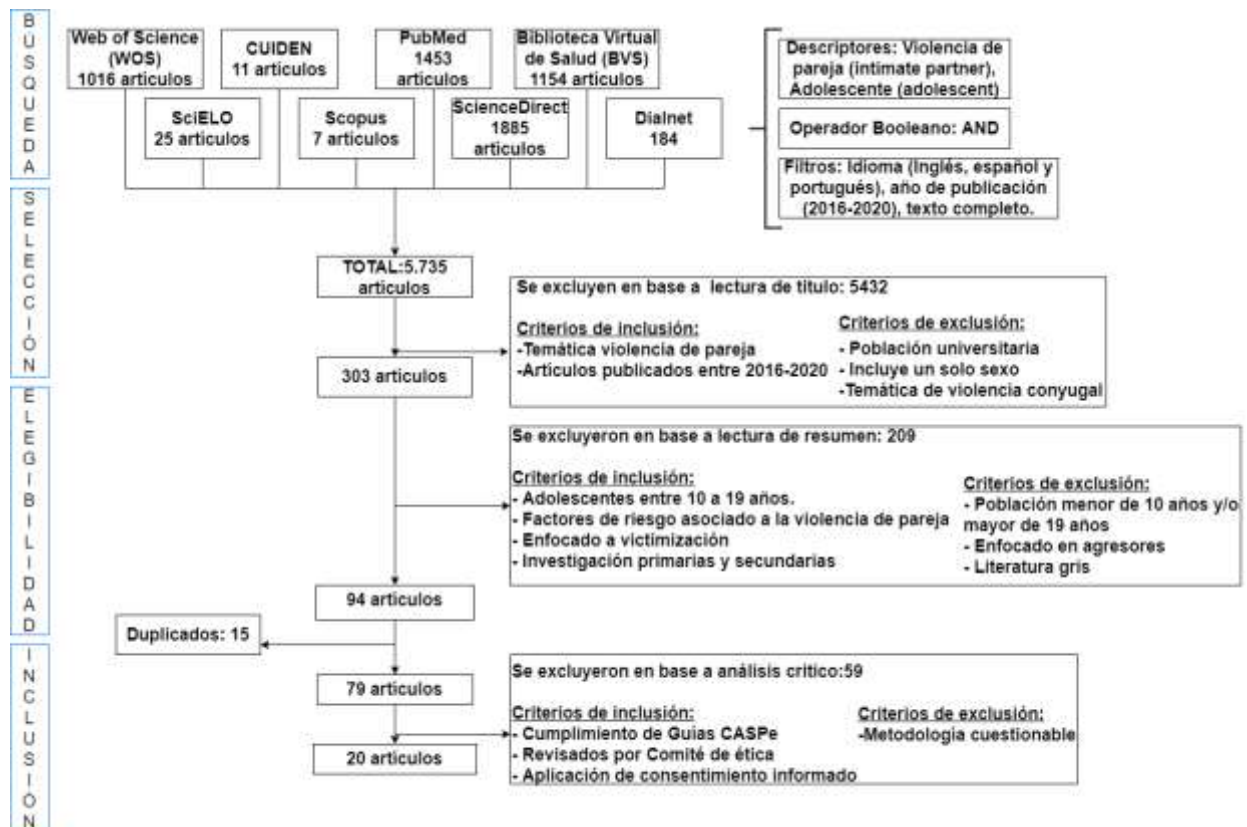
descartaron los manuscritos cuya población de estudio eran menores de 10 y mayores de 19 años, enfocado en el victimario y literatura gris. Según estos criterios de elegibilidad se obtuvieron 94 artículos, de los cuales 15 son duplicados, por lo que quedaron 79 investigaciones.

Por último, se realizó el análisis crítico de los artículos

seleccionados, para ello se utilizaron las guías CASPe (29), enfatizando en la coherencia metodológica de las investigaciones y la inclusión de consideraciones éticas, recuperando 20 artículos que cumplieron con los criterios para ser incorporados en esta investigación bibliográfica.

La sistematización de la búsqueda y selección de artículos se resume en el flujograma que muestra la figura 1.

Figura 1. Flujograma de búsqueda y selección de artículos



3.Resultado

La revisión bibliográfica permitió incluir 20 artículos que se describen en la Tabla 1, de ellos, el 40,0% fueron publicados el año 2016. Respecto al país de origen, se evidencia que Estados Unidos presenta la mayor producción con un 40,0% de las publicaciones.

La metodología más utilizada es el abordaje cuantitativo con un 95,0%.

A continuación, se expone la caracterización de los artículos seleccionados durante la revisión bibliográfica.

Tabla 1 Caracterización de artículos seleccionados

TÍTULO ESTUDIO	AÑO/ LUGAR	METODOLOGÍA	OBJETIVO	MUESTRA
Exploring the Link Between Alcohol and Marijuana Use and Teen Dating Violence Victimization Among High School Students: The Influence of School Context (30).	2016 Estados Unidos	Cuantitativo Transversal correlacional	Conocer la asociación entre el consumo reciente de alcohol, marihuana y la experiencia de victimización por violencia física y verbal en el noviazgo adolescente.	27758 estudiantes de secundarias públicas entre 12 a 21 años.
Intimate partner violence in adolescence: an analysis of gender and generation (31).	2016 Brasil	Cuantitativo descriptivo exploratorio	Analizar la violencia de pareja en la adolescencia desde la perspectiva de género y generación.	111 adolescentes entre 15 y 19 años.
A National Descriptive Portrait of Adolescent Relationship Abuse: Results from the National Survey on Teen Relationships and Intimate Violence (15).	2016 Estados Unidos	Cuantitativo Transversal descriptivo	Informar resultados de la Encuesta Nacional sobre Relaciones de Adolescentes y violencia íntima.	1804 jóvenes de 12 a 18 años.
Longitudinal dating violence victimization among Latino teens: Rates, risk factors, and cultural influences (32).	2016 Estados Unidos	Cuantitativa Longitudinal	Analizar las tasas de victimización de violencia en el noviazgo por género, y la relación entre diferentes formas de victimización y condiciones socioculturales.	547 adolescentes latinos, de Estados Unidos, entre 12 y 18 años.
Dating Violence and Injury Among Youth Exposed to Violence (33).	2016 Estados Unidos	Cuantitativo Transversal descriptivo	Evaluar las diferencias de género en la violencia en el noviazgo adolescente (TDV) y la frecuencia de TDV en varios puntos de edad en jóvenes con exposición previa a la violencia.	Adolescentes 1149 de 11 a 17 años de 35 escuelas en Texas.

Ajuste psicosocial en adolescentes víctimas frecuentes y víctimas ocasionales de violencia de pareja (4).	2016 España	Cuantitativo transversal correlacional	Analizar el ajuste psicosocial en los adolescentes víctimas de violencia de pareja y diferencias según la frecuencia de la victimización y el sexo de los adolescentes.	1078 adolescentes entre 12 y 19 años.
Psychological health and academic success in rural Appalachian adolescents exposed to physical and sexual interpersonal violence (34).	2016 Estados Unidos	Cuantitativo transversal correlacional	Analizar las tasas de cada forma de violencia de pareja en adolescentes y evaluar su asociación con factores de riesgo.	Adolescentes de 2 escuelas secundarias rurales de los Apalaches.
Análisis del autoconcepto en las víctimas de violencia de género entre adolescentes (35).	2017 España	Cuantitativo transversal correlacional	Analizar el autoconcepto en las víctimas de violencia de género entre adolescentes.	266 adolescentes entre 14 y 19 años.
Octava Encuesta Nacional de Juventud 2015. Informe Regional: Región de Valparaíso (23).	2017 Chile	Cuantitativo - Cualitativo Sondeo	Analizar las percepciones y experiencias de la juventud frente a los fenómenos de discriminación y violencia.	Adolescentes entre 15 y 19 años, en zonas urbanas y rurales.
A Cross-National Comparison of Risk Factors for Teen Dating Violence in Mexico and the United States (36).	2017 México y Estados Unidos	Cuantitativo transversal correlacional	Evaluar las similitudes y diferencias en los factores de riesgo asociados con la violencia en el noviazgo entre estudiantes de secundaria en México y Estados Unidos.	2211 adolescentes de México y 15099 de Estados Unidos, entre 12 a 16 años.
Relationship violence victimization and binge drinking trajectories among a nationally representative sample of adolescents (37).	2017 Estados Unidos	Cuantitativo longitudinal	Evaluar el impacto de la victimización por violencia de pareja (RV) en el consumo excesivo de alcohol (BD).	Adolescentes entre 12 a 17 años.
The Relationship Between Parents' Intimate Partner Victimization and Youths' Adolescent Relationship Abuse (38).	2017 Estados Unidos	Cuantitativo longitudinal	Investigar la relación entre patrones de pareja y victimización por violencia física denunciada por los padres e informados por sus hijos.	610 padres y adolescentes de 12 a 21 años.
Violencia en las relaciones de pareja de adolescentes gallegos/as (39).	2017 España	Cuantitativo Transversal Descriptivo	Evaluar la prevalencia de la violencia de pareja en adolescentes desde la perspectiva de la víctima (y su relación con el sexo del adolescente).	400 estudiantes de secundarias públicas de Galicia, entre 14 a 20 años.
Prevalence of teen dating victimization among a representative sample of high school students in Quebec (16).	2017 Canadá	Cuantitativo transversal descriptivo	Examinar la prevalencia y la frecuencia de victimización por violencia en parejas y explorar diferencias por sexo e impacto percibido de la victimización.	8194 estudiantes adolescentes de secundarias de 14 a 18 años.

Factores de género y violencia en el noviazgo de adolescentes (40).	2018 México	Cuantitativo Transversal Exploratorio	Analizar la prevalencia de factores de género como la aceptación de roles, sexismo ambivalente, mitos sobre el amor romántico y la violación y su relación con la violencia en el noviazgo.	767 adolescentes con edades comprendidas entre los 14 y 19 años.
Violencia en la pareja adolescente: diferencias de sexo en función de sus variables predictoras (41).	2019 España	Cuantitativo/ transversal correlacional	Analizar la prevalencia de la violencia en la pareja adolescente, examinar su relación con variables predictoras e identificar las diferencias por sexo.	199 adolescentes con edades entre 13 y 16 años.
Teen Dating Violence, Sexism, and Resilience: A Multivariate Analysis (13).	2020 España	Cuantitativo Transversal Exploratorio	Conocer los factores asociados a la victimización en el noviazgo adolescente.	268 adolescentes escolares de 12 a 17 años.
Violencia de pareja en estudiantes secundarios de Osorno (Chile) (42).	2020 Chile	Cuantitativo Exploratorio	Identificar la prevalencia y coexistencia de violencia en parejas de adolescentes que cursan estudios secundarios (y las diferencias según sexo).	847 estudiantes de 3° y 4° año de secundaria con edades entre 16 y 21 años.
Emerging partner violence among young adolescents in a low-income country: Perpetration, victimization and adversity (43).	2020 Malawi	Cuantitativo longitudinal	Determinar la prevalencia de violencia de pareja en adolescentes y la asociación con factores de la niñez y la adolescencia.	2089 adolescentes de 10 a 16 años.
Violencia en las relaciones amorosas y violencia conyugal: Convergencias y divergencias. Reflexiones para un debate (27).	2016 Chile	Revisión bibliográfica	Conocer particularidades de la violencia en las relaciones amorosas de adolescentes y la violencia conyugal en parejas adultas.	Estudios dirigidos a la población juvenil respecto de la violencia en el noviazgo.

Dentro de la revisión bibliográfica se evidenció que existen factores relacionados a la violencia de pareja en adolescentes, que dan cuenta de

características demográficas, psicológicas y sociales importantes de considerar, esto se expone en la tabla 2.

Tabla 2 Factores asociados a violencia de pareja en adolescentes

Factores		%	Principales aspectos a destacar
Demográficos	Edad	25%	La edad es un factor que, en todas las investigaciones donde se incluyó, se asocia de manera directa con la victimización por violencia de pareja en adolescentes, es decir, a mayor edad, mayor es la victimización (13, 15, 23, 27, 35).
	Sexo	60%	<p>Las investigaciones han mostrado diferencias en los tipos de violencia vivenciados por hombres y mujeres, aunque existen discrepancias en los resultados:</p> <p>Estudios realizados en Canadá (16), Brasil (31), Estados Unidos (32), España (39) y Malawi (43), señalan que existe mayor victimización por violencia sexual en mujeres. Por otro lado, una menor cantidad de investigaciones realizadas en México (40) y Chile (42) señalan mayor victimización por violencia sexual en hombres. Asimismo, un estudio en adolescentes españoles señala que la victimización por violencia sexual no muestra diferencia estadísticamente significativa entre sexos (35). Por otro lado, una investigación realizada en estadounidenses expone que la violencia sexual se observa mayormente en hombres de menor edad y mujeres de mayor edad (33).</p> <p>Con respecto a la violencia psicológica, estudios realizados en Canadá (16) y Brasil (31) señalan que es mayor en mujeres. En cambio, una investigación estadounidense (15), dos españolas (35, 39), una chilena (42) y una en Malawi (43) muestran que no existe diferencia significativa entre ambos sexos.</p> <p>En cuanto a la victimización por violencia física, dos estudios españoles (16, 39) y un estudio mexicano (36), señalan que es mayor en mujeres. No obstante, otras investigaciones desarrolladas en México (40) y España (41) informan que es mayor en hombres. Por último, un estudio de Malawi señala que no existe diferencias significativas entre ambos sexos (43).</p>
	Nivel socio-económico	5%	Solo una investigación estadounidense incorporó este factor, mostrando que en adolescentes de nivel socioeconómico bajo, presentan mayor victimización en los distintos tipos de violencia de pareja adolescente (38).
Psicológico	Autoestima	15%	<p>Investigaciones con adolescentes españoles señalan que existe una relación inversa entre los distintos tipos de violencia en parejas adolescentes y la autoestima, es decir, a menor autoestima mayor es la victimización en el noviazgo (35, 41).</p> <p>Otro estudio español establece que los adolescentes que sufren violencia en las relaciones de pareja tienen mayor posibilidad de desarrollar una baja autoestima, siendo una consecuencia en la salud de los victimizados (4).</p>
	Síntomas depresivos	15%	Estudios efectuados en Estados Unidos (34) y México (36) señalan que existen relaciones directas y significativas entre la violencia de parejas adolescentes y la presencia de sintomatología depresiva.

			Una investigación con adolescentes españoles encontró que quienes son víctimas de violencia tienen una mayor probabilidad de tener pensamientos e intentos suicidas y síntomas asociados a la depresión (4).
	Satisfacción con la vida	5%	Un estudio con adolescentes españoles señala que aquellos que han sido victimizados por violencia de pareja presentan menor satisfacción con la vida (4).
Social	Violencia observada en pares y adultos	10%	Investigaciones realizadas en Chile (27) y Estados Unidos (38) señalan que los adolescentes que observaron violencia en sus padres y grupo de pares tienen mayor riesgo de victimización por violencia en sus relaciones de pareja.
	Consumo de alcohol	10%	Estudios estadounidenses describen que el consumo de alcohol se asocia a un mayor riesgo de victimización de violencia de pareja en adolescentes. Este consumo se caracteriza por ser excesivo y/o frecuente (30, 37).

4. Discusión

Los hallazgos del rescate bibliográfico han mostrado la existencia de factores relacionados a la violencia de pareja en adolescentes, los cuales fueron agrupados en factores a) demográficos: sexo, edad y nivel socioeconómico; b) psicológicos: autoestima, sintomatología depresiva y satisfacción con la vida y; c) sociales: violencia observada en pares y adultos y, consumo de alcohol. En la mayoría de los factores, a excepción del sexo, se observa concordancia en los resultados entre las distintas investigaciones.

En primer lugar, referente a los factores demográficos, la variable

edad evidenció concordancia en los diferentes estudios (13, 15, 23, 27, 35), lo cual se podría explicar porque al aumentar la edad de los/as adolescentes van estableciendo relaciones de pareja más formales, es decir, de larga data y con factores de compromiso, pudiendo dificultar el término de la relación y por ende, se va generando una mayor tolerancia y riesgo de vivenciar situaciones más severas de violencia (27).

La diferencia observada en el tipo de violencia sufrida según el sexo de los y las adolescentes (13, 15-6, 31-3, 35, 39, 40-3) se puede explicar por los aspectos culturales de los diversos países donde se desarrollaron los estudios, los cuales

inciden en la legitimación o no de la violencia en su forma directa e indirecta, por medio de un mecanismo psicológico conocido como la interiorización de nociones sociales. Así, de acuerdo a la Teoría de la violencia de Johan Galtung (44), el sujeto manifiesta la cultura dominante, cultura que en este caso naturaliza la violencia de pareja en adolescentes y no la suya propia, al menos no en espacios públicos.

En relación al factor nivel socioeconómico, sólo un estudio que incluyó esta variable cumplió con los criterios de elegibilidad, encontrando que a menor nivel socioeconómico mayor es la victimización por violencia de pareja, estableciéndose como un factor de riesgo. Esto se podría explicar dado que las poblaciones de bajo nivel socioeconómico se configuran como barrios cerrados, en los cuales se acentúan fenómenos sociales como el aislamiento y la marginación, lo cual promueve el desarrollo de la violencia (45). Cabe señalar que la evidencia empírica disponible es escasa por lo que es importante indagar más en esta variable.

En segundo lugar, en relación a los factores psicológicos, la variable autoestima demostró tener una relación inversa con la victimización (35, 41), esto se puede deber a que un menor nivel de autoestima genera dificultades a los adolescentes para enfrentar los problemas dado que desconfían de sí mismos y no tienen motivación para confrontarlos, esto hace que se mantengan en relaciones violentas o que toleren situaciones de violencia (46). Asimismo, durante la adolescencia la autoestima continúa siendo “moldeable y vulnerable al cuestionamiento personal y crítica social” (46), por lo que habría un mayor riesgo de experimentar actos de violencia de pareja y justificarlos u ocultarlos para evitar ser criticados.

Respecto a la variable sintomatología depresiva, la literatura señala que a mayor sintomatología mayor es la victimización por violencia de pareja (4, 34, 36), esto podría deberse a que el o la adolescente que la presenta, tiene sus mecanismos psicológicos de defensa limitados o disminuidos, por lo que presenta obstáculos para percibir que se encuentra en una situación de

violencia o para tomar una decisión frente a ella (47).

En cuanto a la variable satisfacción con la vida, sólo un estudio cumplió con los criterios de selectividad (4), por lo tanto es insuficiente para generalizar esta asociación. Sin embargo, los resultados obtenidos se podrían explicar dado que la satisfacción con la vida influye en el ajuste psicosocial del adolescente, ya que contribuye a un afrontamiento óptimo ante situaciones estresantes, por lo que una baja satisfacción con la vida puede entorpecer la resolución de conflictos generados por la violencia en la pareja (26), por lo que toleran o minimizan las situaciones de violencia que se produzcan.

En tercer lugar, en relación a los factores sociales, la variable violencia observada en pares y adultos evidenció una relación directa con la victimización por violencia de pareja (27, 38). Con respecto a lo anterior, según la Teoría del Aprendizaje Cognoscitivo Social de Albert Bandura, los individuos aprenden conductas a través de la observación del comportamiento de su entorno, y

posterior imitación. Por lo que este factor influiría en los patrones de conductas y valores del adolescente, reproduciéndolos posteriormente en sus relaciones sociales (48). De modo que es importante el desarrollo de investigaciones de esta temática, ya que la literatura señala que aquellos/as adolescentes que observaron o experimentaron violencia durante su infancia como malos tratos, exposición a violencia intrafamiliar o abuso sexual, tienen mayor riesgo de victimización por violencia en sus relaciones de pareja y perpetración de ésta en etapas posteriores (27, 38, 49).

Finalmente, la variable consumo de alcohol demostró tener una relación directa con la victimización por violencia (30, 37). En relación a esto, la Teoría del Estilo de Vida fundamenta que el consumo de alcohol es un factor de riesgo de victimización por violencia de pareja porque "(...) coloca a una persona en un entorno en el que es más probable que ocurra la victimización" (30), es decir, el consumo de alcohol aumenta las probabilidades de sufrir violencia.

Por todo lo mencionado, es de gran trascendencia para la disciplina de Enfermería conocer los factores de riesgo asociados a este problema, y poder intervenir a edades tempranas, utilizando guías anticipatorias y un abordaje con énfasis en el fortalecimiento de la salud mental. Del mismo modo, complementar con la educación a los padres con respecto al fenómeno de la replicación de la violencia tanto a nivel familiar como entre pares, y la promoción de estilos de vida saludables. En la Atención Primaria de Salud existen distintas instancias de relación con la familia, como los controles de salud en la infancia, grupos de educación donde se puede valorar la relación y, vínculo entre los padres y el/la niño/a. Asimismo, es relevante que Enfermería continúe investigando esta temática dado que la disciplina tiene un lugar privilegiado abordando todo el ciclo vital de la persona y la violencia es un fenómeno que lo trasciende.

Esta revisión bibliográfica, tiene como principal fortaleza la amplia búsqueda bibliográfica realizada y, entre sus limitaciones se encontraron

escasas investigaciones que cumplieron con todos los criterios de elegibilidad tanto metodológicos como éticos, también es relevante destacar que algunas variables sólo se incluyeron en uno de los estudios seleccionados, por lo que se requiere seguir investigando. Finalmente señalar que en algunos estudios no se indicaba la profesión de los investigadores, por lo tanto no se pudo objetivar o visualizar la participación de la disciplina de enfermería en el estudio de esta problemática, tomando en cuenta que la posiciona en un contexto preferente para poder pesquisar y abordar estos factores.

5. Conclusiones

La revisión bibliográfica permitió encontrar 20 investigaciones, las cuales dieron respuesta al objetivo planteado, posibilitando la descripción de los factores relacionados a la violencia de pareja en adolescentes, los cuales fueron agrupados en:

a) Factores demográficos: edad, sexo y nivel socioeconómico.

b) Factores psicológicos: autoestima, sintomatología depresiva y satisfacción con la vida.

c) Factores sociales: violencia observada en pares y adultos, y consumo de alcohol.

Es de gran relevancia para la disciplina de Enfermería el reconocer estos factores tanto protectores como de riesgo, para el desarrollo de actividades de abordaje y, con ello aportar a la solución de esta problemática.

6. Referencias

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Comprender y abordar la violencia contra las mujeres. Violencia infligida por la pareja. Washington DC; 2013.
2. Oliva L, Rivera E, González M, Rey L. Violencia en el noviazgo en adolescentes de Veracruz, México. Psique. [Internet]. 2018. [citado 20 Jun 2019]; 15. Disponible en: https://repositorio.ual.pt/bitstream/11144/3813/1/PSIQUE-XIV_3-Viole%cc%82ncia-Noviazgo.pdf
3. Organización Mundial de la Salud (OMS). Salud de la madre, el recién nacido, del niño y del adolescente. [Internet]. OMS. [Acceso 20 Jun 2019]. Disponible en: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
4. Carrascosa L, Cava MJ, Buelga S. Ajuste psicosocial en adolescentes víctimas frecuentes y víctimas ocasionales de violencia de pareja. Ter Psicol. [internet]. 2016. [citado 20 Jun 2019]; 34(2). Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/udeca/v24n44/art06.pdf>
5. Martínez A. La violencia. Conceptualización y elementos para su estudio. Polít. cult. [internet]. 2016. [acceso 20 jun 2019]; 46. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-77422016000200007
6. Ministerio de Salud (MINSAL). Manual de apoyo técnico para las acciones de salud en violencia intrafamiliar. Santiago de Chile; 1997.
7. Ocampo-Álvarez N, Estrada-Pineda C, Chan-Gamboa E.

- Violencia psicológica en noviazgos de adolescentes y jóvenes mexicanos. Revista de Educación y Desarrollo. [internet]. 2018. [citado 20 jun 2019]; 47. Disponible en: http://www.cucs.udg.mx/revistas/edu_desarrollo/anteriores/47/47_Ocampo.pdf
8. Organización Mundial de la Salud (OMS). Comprender y abordar la violencia contra las mujeres. Violencia sexual. Washington DC; 2013.
 9. Águila Y, Hernández V, Hernández V. Las consecuencias de la violencia de género para la salud y formación de los adolescentes. Rev Med Electrón. [Internet]. 2016 [citado 07 Ago 2020]; 38(5). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v38n5/rme050516.pdf>
 10. Gallegos J, Ruvalcaba A, Castillo J, Ayala P. Funcionamiento familiar y su relación con la exposición a la violencia en adolescentes mexicanos. Acción psicol. [internet]. 2016. [citado 23 abr 2020] 13(2). Disponible en: [accionpsicologica/article/view/17810](http://revistas.uned.es/index.php/accionpsicologica/article/view/17810)
 11. Rivera R, Cahuana M. Influencia de la familia sobre las conductas antisociales en adolescentes de Arequipa-Perú. Actual psicol. [internet]. 2016. [citado 20 jun 2020]; 30(120). Disponible en: <https://www.scielo.sa.cr/pdf/ap/v30n120/2215-3535-ap-30-120-00084.pdf>
 12. Gilligan C. La moral y la teoría: Psicología del desarrollo femenino. México: Fondo de Cultura Económica; 1985. 289 p.
 13. Dosil M, Jaureguizar J, Bernaras E, Burges Sbicigo J. Teen Dating Violence, Sexism, and Resilience: A Multivariate Analysis. Int J Environ Res Public Health. [internet]. 2020. [citado 13 jul 2020]; 17. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/8/2652>
 14. Karsberg S, Bramsen R, Lasgaard M, Elklit A. Prevalence and characteristics of three subtypes of dating violence among Danish seventh-grade students. Scand J Child Adolesc

- Psychiatr Psychol. 2018; 6(1): 16-27.
15. Taylor BG, Mumford EA. A National Descriptive Portrait of Adolescent Relationship Abuse: Results From the National Survey on Teen Relationships and Intimate Violence. *J Interpers violence*. 2016; 31 (1): 963-88.
16. Héberta M, Blaisa M, Lavoieb F. Prevalence of teen dating victimization among a representative sample of high school students in Quebec. *Int J Clin Health Psychology*. 2017. [citado 4 jul 2019]; Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1697260017300364>
17. González-Cordero C, Cervera-Flores W, Alvarado-Ríos V, Izquierdo-Príncipe A, Neyra W, Morales J. Violencia de pareja en adolescentes estudiantes de colegios estatales de Lima Norte. *Rev Peru Investig. Salud*. [Internet]. 2020. [citado 18 jul 2020]; 4(2). Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7405922>
18. Peña F, Zamorano B, Villarreal K, Vargas JI, Velázquez Y, Hernández GI, et al. Violencia en el noviazgo en jóvenes y adolescentes en la frontera norte de México. *J Health NPEPS*. [internet]. 2018. [citado 16 may 2020]; 3(2): 426-40. Disponible en: <https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/3117>
19. Coelho M, Borges H, Rodrigues S, Cardoso C. Violence in intimate relationships in adolescents: effectiveness of an intervention by peers through forum theater. *Rev esc enferm USP*. [Internet]. 2020. [citado 15 jul 2020]; 54. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/reeusp/v54/1980-220X-reeusp-54-e03539.pdf>
20. Alvarez B, Godoy R. Intimate partner violence in adolescence: an analysis of gender and generation. *Rev Bras Enferm*. [internet]. 2016. [citado 20 Jun 2019]; 69 (5). Disponible en: https://www.scielo.br/pdf/reben/v69n5/en_0034-7167-reben-69-05-0946.pdf

21. Instituto Nacional de la Juventud (INJUV). Novena Encuesta Nacional de Juventud 2018. Santiago de Chile; 2019. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6918823>
22. Leal I, Molina T, Luttes C, González E, González D. Edad de inicio sexual y asociación a variables de salud sexual y violencia en la relación de pareja en adolescentes chilenos. Rev Chil Obstet Ginecol. [internet] 2018. [citado 20 Jun 2019]; 83(2). Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-5262018000200149
23. Instituto Nacional de la Juventud (INJUV). Octava Encuesta Nacional de Juventud 2015. Informe Regional: Región de Valparaíso. Santiago de Chile; 2016.
24. Pinuer V, Valerio D, Baeza G, Vega P, Muñoz R, Peña A. Presencia de Violencia en Relaciones Románticas en Adolescentes de la Ciudad de Río Bueno, Sur de Chile. Pensam acción interdiscip. [Internet]. 2017. [citado 18 Jul 2020]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-22362016000100006>
25. Descriptores en Ciencias de la Salud: DeCS. [Internet]. ed. 2017. Sao Paulo (SP): BIREME/OPS/OMS. 2017 [actualizado 16 Jul 2014; citado 21 de Oct 2020]. Disponible en: https://decs.bvsalud.org/es/ths/resource/?id=55693&filter=ths_termall&q=factores%20protectores
26. Carrascosa L, Cava MJ, Buelga S. Perfil psicosocial de adolescentes españoles agresores y víctimas de violencia de pareja. Rev Universitas Psychological. [Internet]. 2018. [citado 20 Jun 2019]; 17 (3). Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v17n3/1657-9267-rups-17-03-00183.pdf>
27. Sanhueza T. Violencia en las relaciones amorosas y violencia conyugal: Convergencias y divergencias. Reflexiones para un debate. Ultima décad. [internet]. 2016. [citado 20 Jun 2019]; 24(44). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-22362016000100006>

28. Bonilla E, Rivas E, Vásquez J. Tolerancia y justificación de la violencia en relaciones de pareja adolescentes. Apuntes Psicol. [internet]. 2017. [citado 15 oct 2020]; 35 (1). Disponible en: <http://apuntesdepsicologia.es/index.php/revista/article/view/651/479>
29. Critical Appraisal Skills Programme Español (CASPe.). Herramienta de análisis de estudios de Casos y Controles. Alicante, España; 2016.
30. Parker EM, Debnam K, Pas ET, Bradshaw CP. Exploring the Link Between Alcohol and Marijuana Use and Teen Dating Violence Victimization Among High School Students: The Influence of School Context. Health Educ Behav. 2016; 43(5):528-36.
31. Alvarez B, Godoy R. Intimate partner violence in adolescence: an analysis of gender and generation. Rev Bras Enferm. [internet]. 2016. [citado 20 Jun 2019]; 69 (5). Disponible en: https://www.scielo.br/pdf/reben/v69n5/en_0034-7167-reben-69-05-0946.pdf
32. Chiara S, Cuevas C, Cotignola-Pickens H. Longitudinal dating violence victimization among Latino teens: Rates, risk factors, and cultural influences. Journal of adolescence. 2016; 47: 5-15.
33. Reidy DE, Kearns MC, Houry D, Valle LA, Holland KM, Marshall KJ. Dating Violence and Injury Among Youth Exposed to Violence. Pediatrics. [internet]. 2016. [acceso 15 nov 2020]; 137(2). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26826215/>
34. Martz DM, Jameson JP, Page AD. Psychological health and academic success in rural Appalachian adolescents exposed to physical and sexual interpersonal violence. Am J Orthopsychiatry. 2016; 86(5): 594-601
35. Abilleira M, Rodicio-Garcia M. Análisis del autoconcepto en las víctimas de violencia de género entre adolescentes. Rev Suma Psicológica. [internet]. 2017. [acceso 15 jul 2020]; 24 (2). Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/sci>

- [ence/article/pii/S012143811730022X](#)
36. Ludin S, Bottiani JH, Debnam K, Solis MGO, Bradshaw CP. A Cross-National Comparison of Risk Factors for Teen Dating Violence in Mexico and the United States. *J Youth Adolesc.* [Internet]. 2018 [acceso 28 jul 2020]; 47(3). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28639204/>
 37. Walsh K, Moreland AM, Hanson RF, Resnick HS, Saunders BE, Kilpatrick DG. Relationship violence victimization and binge drinking trajectories among a nationally representative sample of adolescents. *J adolesc.* 2017; 58(1):49-55.
 38. Liu W, Mumford E, Taylor B. The Relationship Between Parents' Intimate Partner Victimization and Youths' Adolescent Relationship Abuse. *J Youth Adolescence.* [Internet]. 2017. [18 jul 2020]; 47(2). Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s10964-017-0733-1>
 39. Rodrigo-Castro Y, Lameiras-Fernández M, Carrera-Fernández M, Alonso P. Violencia en las relaciones de pareja de adolescentes gallegos/as. *REIPE.* [Internet]. 2017. [20 jul 2020]; (2). Disponible en: <https://revistas.udc.es/index.php/reipe/article/view/reipe.2017.0.02.2277>
 40. Nava M, Rojas J, Toldos M, Morales L. Factores de género y violencia en el noviazgo de adolescentes. *Bol.cientific.sapiens. res.* 2018; 8(1):54-70.
 41. Esparza-Martínez M, García-García M, Zaragoza L, Ruiz-Hernández J, Jiménez-Barbero J. Violencia en la pareja adolescente: Diferencias de sexo en función de sus variables predictoras. *Rev Argent Clin Psicol* 2019;28(5):937-44.
 42. Espinoza S, Arias A. Violencia de pareja en estudiantes secundarios de Osorno (Chile). *Opción.* [internet]. 2020. [acceso 20 nov 2020]; 93. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7621434>
 43. Kidman R, Kohler HP. Emerging partner violence among young

- adolescents in a low-income country: Perpetration, victimization and adversity. PLOS one. [internet]. 2020. [acceso 10 nov 2020]; 15(3). Disponible en: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0230085>
44. Calderón P. Teoría de conflictos de Johan Galtung. Rev Paz y Conflictos. [Internet]. 2009 [acceso 21 Dic 2020]; 2: 60-81. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=205016389005>
45. Sanghee J. La pobreza urbana de América Latina y los desafíos en la era del desarrollo sustentable. PORTES. 2017; 11 (21): 27
46. Panesso K, Arango MJ. El autoestima, proceso humano. Psyconex. [internet]. 2017. [acceso 20 Dic 2020]; 9 (14). Disponible en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/Psyconex/article/view/328507/20785325>
47. Álava M, Álava J. Los Mecanismos de defensa: una comparación teleológica entre Sigmund y Anna Freud. Perspectivas. [internet]. 2019. [acceso 20 dic 2020]; (14). Disponible en: <https://revistas.uniminuto.edu/index.php/Pers/article/view/2068/1853>
48. Bandura A, Walters R. El papel de la imitación. En: Alianza. Aprendizaje social y desarrollo de la personalidad. 8va ed. España: Alianza Editorial; 1987. p. 44-93.
49. Espinoza S, Vivanco R, Veliz A, Vargas A. Violencia en la familia y en la relación de pareja en universitarios de Osorno, Chile. Polis. [internet]. 2019. [acceso 23 dic 2020]; 18(52). Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/polis/v18n52/0718-6568-polis-18-52-00122.pdf>