



Universidad de Valparaíso
Facultad de Medicina
Escuela de Psicología

**ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE LA RELACIÓN DE PAREJA
POSTERIOR A UNA INTERVENCIÓN POR VIOLENCIA
CONYUGAL EN LOS CENTROS DE LA MUJER Y DE HOMBRES
DE SERNAM**

**TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE LICENCIADO EN
PSICOLOGÍA Y AL TÍTULO PROFESIONAL DE PSICOLÓGO**

TESISTAS

Cristóbal Manchego Soza
Carlos Mena Poblete
Tamara Vega Letelier

PROFESORA SEMINARIO TÍTULO

Ps. Cecilia Alarcón Agurto

Diciembre de 2012

ÍNDICE

Índice	1
1. Resumen	2
2. Introducción	4
3. Objetivos	7
4. Fundamentación teórica	8
1. Violencia	8
2. Relación de Pareja	14
3. Violencia de Pareja	19
4. Intervención y Perspectivas	27
5. Redes y Programas	31
5. Metodología	34
1. Tipo de estudio	34
2. Técnica de recolección de datos	35
3. Definición y selección de la muestra	37
4. Procedimiento de registro y análisis de datos	40
5. Guión temático	44
6. Resultados	46
1. Análisis descriptivo	46
2. Codificación axial	128
3. Análisis relacional de los fenómenos	136
7. Conclusiones y discusión de los resultados	142
7.1 Conclusiones	142
7.2 Discusiones	143
7.2.1 Limitaciones y Proyecciones hacia el futuro	146
8. Bibliografía	149
9. Anexos	158

1. RESUMEN

Desde los movimientos feministas, el cuestionamiento de las desigualdades socioculturales entre los géneros ha sido el auge en la investigación en violencia de pareja. Este fenómeno social, mayoritariamente, es considerado unidireccionalmente como maltrato del hombre hacia la mujer.

Por su parte la perspectiva sistémica, menos divulgada, contempla que la violencia se da por un patrón de relación bidireccional en la pareja, es decir, sus actos agresivos son inherentes a la dinámica establecida a priori entre ellos.

Si bien ambas visiones tienen implicancias en la investigación y las soluciones para disminuir la problemática, las primeras se han caracterizado por buscar perfiles agresores y víctimas quedando indiferente el impacto sobre la dinámica de pareja.

Nuestra investigación tiene como objetivo describir los elementos percibidos en la relación de pareja y de los programas de intervención experimentados, por los(as) usuarios(as) y sus parejas, después de la intervención por violencia de pareja.

Se utilizó Teoría Fundamentada dentro de la metodología cualitativa, debido a que permite, no solo identificar las áreas involucradas inductivamente, sino también relacionar la información obtenida en un modelo comprensivo de las realidades subjetivas acorde al carácter exploratorio del estudio.

La muestra estuvo compuesta por ocho personas, cuatro hombres y cuatro mujeres, de los centros de la mujer y de hombres en Viña del Mar y Valparaíso. Los(as) usuarios(as) fueron entrevistados habiendo cumplido objetivos validados, dentro del programa, por los operadores y considerando tener una relación de pareja en ese momento.

Los resultados muestran que se perciben cambios individuales, relacionales y en torno a la percepción de ser pareja. Los participantes observan una mayor independencia y expresividad emocional en las mujeres y una menor expresión de ira en los hombres. Sin embargo, tanto hombres como mujeres perciben formas adaptativas de tolerarse a través de la conversación. Además de una pronunciada valorización de la relación de pareja y de sus miembros. En un último nivel, los miembros describen un temor a proyectarse en su relación de pareja actual.

Conceptos Claves: Relación de Pareja, Violencia de Pareja; Violencia Conyugal; Intervención por Violencia Conyugal, Bidireccionalidad en las relaciones de pareja.

2. INTRODUCCIÓN

La violencia en contexto de relaciones pareja es un fenómeno que constituye un problema país, así es como en Chile el 26% de las mujeres de 22 a 55 años de edad afirman haber sido víctimas de al menos un episodio de violencia por parte de su compañero (Tuesca y Borda, 2003). En el presente trabajo se pretende investigar, desde la psicología y bajo una perspectiva relacional, los elementos percibidos en la relación de pareja y en los programas de intervención después de la intervención por violencia de pareja en los centros de la mujer y hombres de Viña del Mar y Valparaíso.

La violencia en contexto de pareja es un problema complejo, cuyo estudio está mediado por diferentes posturas ideológicas (unidireccional y bidireccional), las cuales se ven reflejadas en las distintas formas de entender y abordar el fenómeno (Álvarez, 2007). La mayoría de los estudios realizados están enmarcados dentro del paradigma unidireccional y de enfoque de género. A modo general estos estudios se caracterizan, según Álvarez (2007), por estudiar únicamente la violencia que ejercen los hombres contra las mujeres, sin explorar la que podría ser ejercida por las mujeres hacia los hombres. Estos estudios, por otra parte, no sólo se realizan únicamente con población femenina, sino que además, en gran parte se trata de una población que ya se encuentra inserta en el sistema público debido a los episodios de violencia. Debido a lo anterior no resulta extraño que los datos publicados por estos estudios pongan de manifiesto la violencia contra las mujeres (Álvarez, 2007). No obstante lo anterior, estos estudios aportan ampliando el conocimiento sobre el fenómeno, identificando la prevalencia de la violencia (OPS/OMS, 2002; Ruiz y Expósito, 2008; Echeburúa y Fernández-Montalvo; 2009; Híjar y Valdez (ed.); 2009), elaborando perfiles sociodemográficos de agresores y víctimas (Pérez, 1995; Aguirre y García, 1997; Arcos et. al., 1999; Tuesca y Borda, 2003; Araos et. al, 2006; Raquel, Menares y Saavedra, 2008; Carrera y Bravo, 2009; Lehrer, Lehrer y Oyarzún, 2009); factores de riesgo y protectores (Arcos et. al., 1999; González y Rogat, 2000; Vizcarra et. al, 2001; Tuesca y Borda, 2003; Carrera y Bravo, 2009; Lehrer, Lehrer y Oyarzún, 2009; Rojas et.al, 2010; Arratia et. al., 2011), los cual efectivamente ayuda a comprender mejor el fenómeno de la violencia en contexto de pareja.

Es interesante mencionar que esta visión unidireccional ha logrado no sólo visibilizar y problematizar la violencia, sino que ha incluso permeado las políticas públicas a nivel nacional e internacional, sentando las bases de las intervenciones en

nuestro país, las cuales tienen por objetivo proteger a las víctimas y responsabilizar a los agresores (SERNAM, 2012). Aun cuando, según Green y Robie (2004), las intervenciones orientadas a la responsabilización del agresor no hayan logrado disminuir las tasas de violencia de manera importante.

Sin embargo, Álvarez (2007) afirma que estos estudios tradicionales tendrían ciertas limitaciones metodológicas al considerar solamente a las mujeres como fuente de información, lo cual no permitiría comprender la perspectiva relacional de la pareja al excluir a los hombres como fuente, y en segundo lugar, asegura que el hecho de definir agresor y víctima a priori enfatiza cierta reproducción de estudios que concuerden y refuercen esta premisa “demostrando” así su prevalencia. En un meta-análisis de varias investigaciones en torno a la violencia de pareja, realizado por Castro y Riquer (2003) se afirma que la perpetuación de esta situación habría desembocado en una constante obviedad de sugerencias, asociaciones de variables estudiadas y conclusiones.

Otra forma de aproximación al fenómeno es bidireccional, como el enfoque sistémico relacional de Perrone y Nannini (1997), el cual considera las dinámicas existentes en la propia relación. El reconocer la bidireccionalidad de la violencia de pareja no pretende explicar la violencia, ni tampoco implica de ninguna manera desculpabilizar ni mucho menos justificar el acto violento, sino que simplemente tiene como objetivo describir y comprender el carácter relacional de la pareja. De acuerdo a Álvarez (2007) esta visión bidireccional no ha sido tan considerada en los programas de intervención ni en la investigación, ni tampoco se ha considerado de forma suficiente como los propios protagonistas, hombres y mujeres, experimentan en sus propias vidas la violencia y los procesos de intervención desde una perspectiva unidireccional.

En la presente investigación se considera que ambas posturas son complementarias, se entiende que dada la gran complejidad del fenómeno resulta útil reconocer sus distintas dimensiones. Además, en la presente investigación, se instala como objeto de estudio la relación de pareja y la voz de sus miembros. Específicamente las preguntas que guían el presente trabajo son: ¿Cómo los(as) usuarios(as) de los programas de violencia conyugal, y sus parejas, describen su relación de pareja antes y después de la intervención? ¿Cuáles son los elementos de la relación de pareja que participan en el funcionamiento de la relación previo y

posterior a la intervención? ¿Cómo puede evidenciarse la perspectiva de género en cuanto en la relación de la pareja?

3. OBJETIVOS

3.1 Objetivo General

Describir los elementos percibidos en la relación de pareja y en los programas de intervención, por los(as) usuarios(as) y sus parejas, después de la intervención por violencia en los centros de la mujer y hombres de Viña del Mar y Valparaíso.

3.2 Objetivos Específico

- Identificar los elementos de la experiencia en pareja en los(as) usuario(as) de los programas VIF, y sus parejas, posterior a la intervención.
- Describir la experiencia los usuarios(as) acerca de la relación de pareja previa y posterior a la intervención por violencia de pareja.
- Determinar las coincidencias o discrepancias en cuanto en la relación de la pareja desde la perspectiva de género.

4. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

4.1. VIOLENCIA

La violencia es un fenómeno que es, al menos, tan antiguo como el ser humano mismo, no obstante el arcaísmo no es la única característica por la cual sobresale sino que además destaca por su ubicuidad, encontrándonos con ella en los más diversos contextos y realidades, y por su variabilidad, existiendo una pluralidad de tipos de violencia en función de una serie de variables como el tipo de relación entre los involucrados, y la frecuencia e intensidad del episodio de violencia misma.

Quizás sea por esta complejidad que nos encontramos con una gran heterogeneidad de aproximaciones teóricas a la violencia, con diferentes supuestos y epistemologías a la base. Esta pluralidad otorga riqueza en la comprensión del fenómeno, reconociéndolo como pluridimensional, abarcando diferentes niveles, aspectos y facetas del concepto.

Por esta razón los autores consideran que para comprender de mejor manera el fenómeno de la violencia se hace necesario realizar una breve revisión de las diferentes aproximaciones teóricas que han hecho un esfuerzo por conceptualizar, describir, y explicar el fenómeno de la violencia.

El estudio y análisis de la violencia por parte de la psicología social puede ser concebida como trifásica, o mejor aun tridimensional - para resistir así la tentación de conceptualizarlo como un proceso con tres etapas claramente definidas y consecutivas unas de otras en un orden temporal dado y con una direccionalidad de perfeccionamiento progresivo, pues reflejan diferentes modos de aproximación, no siendo, necesariamente, excluyentes entre sí. Se puede, en consecuencia, diferenciar de manera relativamente clara tres formas distintas de comprensión de la violencia, la primera de ellas corresponde a las perspectivas clásicas, la segunda consiste de las perspectivas contemporáneas convencionales, y la tercera es la de perspectivas posmodernas, críticas y construccionistas (Domenech e Iñiguez, 2002).

2.1.1. Perspectivas clásicas de violencia

Dentro de este grupo se encuentran posiciones que varían desde la concepción de la violencia como algo de origen interno, predominantemente explicaciones instintivistas, a una concepción más dependiente de fuerzas externas, es decir, explicaciones ambientalistas.

4.1.1.1 Teorías instintivistas

Dentro de estas teorías existe una internalización del fenómeno, es decir, estas posturas identifican la causa de la violencia en el interior de la persona, dándole la forma, más específicamente, de un instinto. Este conjunto de explicaciones están en gran medida influenciadas por las ideas funcionalistas derivadas del darwinismo. Como parte de estas teorías nos encontramos con perspectivas bastante diferenciadas entre sí, es así como dentro de ese grupo podemos identificar al psicoanálisis freudiano con su concepto de pulsión (Freud, 1930), a la etología clásica y el instinto de agresión de Lorenz (1978), y las últimas conceptualizaciones, menos rígidas y más interaccionales, realizadas por el emergente enfoque de la psicología evolucionista (Buss y Shackelford, 1997).

A riesgo de sobre simplificar podemos decir que estas teorías en su conjunto sostienen que la violencia sería producto de la agresividad, y que la agresión se desencadenaría de forma más o menos automatizada frente a la aparición de alguna señal. Es así como se identifica a la agresión como un tipo de instinto con la función de supervivencia, ya sea entendida como supervivencia de la especie o como, en visiones más actuales, de la configuración genética del individuo en particular (Dawkins, 2000). De esta manera la violencia adquiere cierto carácter de rigidez, restringiendo así la posibilidad de introducción de modificaciones - quizá la excepción la constituye la psicología evolucionista en su esfuerzo por llegar a explicaciones más interaccionales que dicotómicas (Buss y Shackelford, 1997).

4.1.1.2 Frustración-agresión

Se trata de una explicación intermedia entre lo totalmente interno y lo ambiental. La agresión sería efectivamente el resultado de una pulsión interna, pero dicha pulsión

sería dependiente de un factor de índole externa, esto es, la generación de frustración. Dentro de esta teoría se plantea que cuando la gente ve sus acciones impedidas por un obstáculo o fuerza externa experimentan frustración, y si ésta última aumenta, acumulándose, se produciría la agresión, lo cual a su vez eliminaría la frustración, con lo que la conducta agresiva no aparecería sino hasta que los niveles de frustración sean nuevamente altos (Dill y Anderson, 1995).

4.1.1.3 *Aprendizaje social*

Producto de la influencia del conductismo comienzan a utilizarse las teorías del aprendizaje para explicar el fenómeno de la violencia. Se entiende que gran parte de las conductas y comportamientos son explicados por la simple asociación de una determinada respuesta a un estímulo en particular mediante el refuerzo de la ejecución de ese comportamiento. En específico, este enfoque desarrollado por Bandura (2001), postula que se pueden aprender conductas mediante la imitación, más concretamente, se afirma que el aprendizaje ocurre meramente por el hecho de observar y ver que esas conductas han sido reforzadas en otros.

Lo interesante de esta teoría es que no afirma que el simple hecho de aprender un comportamiento conlleva necesariamente el ejecutarlo, sino que sostiene que, muy por el contrario, el que un aprendizaje haya ocurrido dista mucho de su ejecución, ya que ésta va a depender a su vez de otros tipos de aprendizajes, como aprendizajes previos.

4.1.2 Perspectivas contemporáneas convencionales

Las perspectivas contemporáneas según Domenech e Iñiguez (2002) añaden un elemento a la discusión que ha sido obviado por las perspectivas anteriores, esto es, el contexto relacional en el cual se produce todo comportamiento agresivo y violento. Esto a nivel general quiere decir que la agresión siempre sucede entre dos o más personas, y a nivel específico que está direccionada en contra de alguien y es ejecutada por alguien. Esta dimensión relacional no puede ser obviada, puesto que sin ella no existe el acto agresivo.

Además de esta característica relacional para que un acto sea considerado agresivo debe cumplir con otras tres características, en primer lugar debe ser una acción intencional, esto es, debe estar la intención de realizar el acto agresivo; en segundo lugar debe existir daño como consecuencia del acto agresivo; y en tercer lugar debe ser un comportamiento transgresor, es decir, anti-normativo.

Tanto la inclusión del contexto interpersonal o intergrupalo, así como el carácter antinormativo que se adjudica al acto agresivo implica que debe existir la realización de la atribución de agresividad, es decir que el ejecutor, la víctima y/o un observador tienen que hacer esta atribución para que el acto pueda ser catalogado como agresivo. Se admite, por lo tanto, que la agresión va más allá de lo tangible y meramente observable, ligándose así a las formas lingüísticas de los participantes y/u observadores, transportándonos directamente a la esfera de los discursos de los mismos (Domenech e Iñiguez, 2002).

4.1.3 Perspectivas posmodernas, críticas y construccionistas

En estas perspectivas se analizan críticamente las concepciones anteriores, es así como autores como Domenech e Iñiguez (2002), se refieren a una serie de supuestos que estarían detrás de las perspectivas ya mencionadas.

En primer lugar se asume que la violencia y la agresión deben ser explicadas de manera individual (e incluso algunas posturas de manera intraindividual). De esta manera se ignora el rol que juegan grupos mayores, como las instituciones, y la cultura.

En segundo lugar se plantea que la violencia sería perjudicial para la sociedad debido a que constituye un atentado contra las normas, el establishment y la cultura imperante.

En tercer lugar, y derivado de lo anterior, se asume que el controlar y reprimir la violencia es deseable y válido en cualquier caso, legitimando así la violencia institucional debido a su rol como represor de las conductas violentas de aquellos desviados (agentes antinormativos) y mantenedor del establishment.

Es así como comienza a integrarse en la comprensión de la violencia factores culturales y políticos, un claro ejemplo de esto es la visión de violencia de género, de la cual se hablará con mayor profundidad en la sección correspondiente a violencia de pareja, pero adelantemos que esta perspectiva postula que el origen de la violencia de pareja se encuentra en la estructura de género de la sociedad, en la cual el hombre tiene el poder económico, político, social y ocupacional por sobre la mujer, y esta estructura de poder se refleja en las relaciones íntimas heterosexuales (Hines, 2009).

4.1.4 Una cuarta perspectiva: la visión sistémico-comunicacional, la violencia agresión y la violencia castigo

Por otra parte Perrone y Nannini (1997) plantean otra perspectiva para abordar la violencia, aparte de las tres ya mencionadas. Abordan la violencia dentro de una perspectiva relacional y sistémica, planteando que existirían dos tipos de ella, la violencia agresión y la violencia castigo. La primera se refiere a una relación simétrica, donde habría rivalidad y una actitud de escalada, y la segunda tendría lugar en dinámicas desiguales, donde ambas partes aceptarían su rol dentro de la dinámica.

Si analizáramos la violencia a nivel social bajo esta perspectiva, nos encontraríamos con que la violencia agresión podría ejemplificarse por las rivalidades entre dos pandillas delictuales, o bien, por la guerra de un gobierno en contra de grupos guerrilleros del narcotráfico, con este ejemplo es fácil darse cuenta de cómo en la violencia agresión existirían provocaciones de ambas partes, y una escalada de violencia se hace prácticamente inevitable. Por otra parte, la violencia castigo podría ser ejemplificada por el genocidio y la tortura. En estos casos resulta fácil identificar el carácter complementario de ambas partes implicadas, reflejado en la desigualdad y asimetría en la relación.

Si bien esta perspectiva puede ser utilizada para comprender la violencia en diferentes contextos, su mayor relevancia la cobra cuando es aplicada a las relaciones de pareja, puesto que los autores afirman que dentro de la violencia de pareja se podría identificar claramente tanto la violencia castigo como la violencia agresión, otorgando así un papel central a las dinámicas propias e idiosincráticas de cada

relación. En una sección posterior del presente capítulo se profundizará en las implicancias de este enfoque para comprender la violencia de pareja, analizando las diferentes posturas para comprender dicho fenómeno en específico.

En definitiva se puede plantear que la violencia es un fenómeno complejo, en el cual existen tanto variables individuales como ambientales, tanto instintivas, como psicológicas, como sociales y político-culturales. A su vez se extrae que todo acto violento es un acto realizado dentro de un contexto relacional, con dos partes, una que agrede y otra agredida; no obstante esta es una manera simplificada de analizar la violencia relacionalmente, pues con un análisis más profundo aparecen dos formas de violencia en función del cómo opera la dinámica de la relación en cuestión, se habla así de violencia castigo, que es unidireccional y de violencia agresión, que dado el carácter simétrico en cuanto rivalidad, es considerado una visión bidireccional de la violencia.

4.2. RELACIÓN DE PAREJA

La violencia como fenómeno social complejo puede darse en diferentes contextos, por lo que antes de introducirnos al capítulo de violencia de pareja, se hace necesario contextualizar este tipo de relación con una breve evolución histórica, algunas características que la distinguen y, por último, aspectos de la dinámica de conflictos.

4.2.1. Evolución Histórica de la pareja

Hasta principios del siglo XIX, no se podía elegir libremente a la pareja, sino que los padres se encargaban de hacer un negocio entre familias para su consolidación (Antaki, 2000 citado en Valdez y cols., 2007). En general, antiguamente se formaban gracias a procesos de distinción social exacerbados por estructuras de género conservadoras (Sharim, 2005), que se guiaban por la iglesia para definir el valor afectivo en las parejas privilegiando unión institucional y sacramental, antes que la preferencia, en las últimas décadas, del compromiso consensual, y temporal (Botero, 2012).

En varios países, y en Chile, ha habido una disminución de los matrimonios en las sociedades occidentales (Pérez, Estrada y Pacheco, 2007; Gottman, 1994; Cox, 2005). En nuestro país aumentaron los registros de divorcios (Cox, 2011) y según una encuesta del Centro de Estudios Públicos (2012) casi la mitad de la población nacional no tiene compromisos de ningún tipo. Las parejas, inmersas en un contexto mayor, están influidas por aspectos históricos-culturales y socioeconómicos las que en la medida que éstos se presentan, las parejas se someten a una dimensión temporal y espacial que puede implicar distanciamiento o aproximación emotiva (Díaz-Loving y Sánchez, 2004).

Los roles de género, designados estrictamente en del matrimonio tradicional, se relacionaban con el ejercicio laboral del hombre, la crianza para la mujer y la sexualidad reproductiva, entre otros (Pérez, Estrada y Pacheco, 2007). Hoy, éstos se han flexibilizado hacia la igualdad, la individualización, la libertad de acción (Gottman, 1994) y la afectividad como razón en sí misma para el inicio del vínculo de pareja (Valdés, Gysling y Benavente, 1999). La modernidad, por su parte, conlleva la

prolongación de las relaciones sexuales premaritales (Edgar y Glezer, 1994 citado en Valdés, Gysling y Benavente, 1999), la indiferenciación en la educación, el estrés y la globalización, que influyen indirectamente sobre la formación de las parejas (Pérez, Estrada y Pacheco, 2007). A propósito de este contexto, la masculinidad se adapta al empoderamiento de la mujer y a la emotividad que ellas exigen (Fuller, 1993 citado en Valdés, Gysling y Benavente, 1999).

4.2.2. Pareja y Conflicto

El vínculo de pareja está estipulado como tarea dentro del de desarrollo psicosocial en la mayoría de las sociedades. Erik Erikson (1985) es uno de los primeros que lo asume, y la implica, junto a una identidad más menos acabada, como parte de la crisis de “intimidad versus aislamiento”. No obstante, es en esta cotidianidad donde se complejiza este entendido, ya que cada persona redefine este afán desde su propia experiencia (Coddou y Méndez, 2008).

Comúnmente entre los involucrados existe un compromiso el cual puede tener diferentes connotaciones como “relaciones casuales”, “pololeos”, “noviazgos”, “amantes”, “andantes”, “matrimonios”, donde se permite el acto sexual (Rosenzvaig, 1997). Dentro de este compromiso, por lo general, en algún momento surge un sentimiento de amor que, según Maturana (2008) es “el dominio de las acciones que constituyen al otro como un legítimo otro en convivencia con uno”.

Desde un enfoque sistémico constructivista, la relación de pareja puede ser entendida como un sistema social entre dos personas, que generan un sentido único a través de la comunicación de significados en su interacción (Luhmann, 1971). Este tipo de vínculo surgiría por la diferenciación con otras relaciones sociales, ya que son “personales e intensificadas” destacándose cualidades individuales en ambos que dotan de una “unidad productiva”, en las que se da una comunicación discontinua (Luhmann, 1985). Entre sus miembros hay confrontaciones que derivan de un patrón de inestabilidad homeostático (Demicheli, 1995), el que varían afectos positivos y negativos que regulan sus conductas (Méndez, 2000). Asociado a esto, desde la cibernética, la relación de pareja involucra recursividad en este patrón, es decir, a la redefinición constante de la relación en base a la movilidad de la información

(Demicheli, 1995). Sumado a esto, la pareja tiene más posibilidades de mantenerse en el tiempo si al principio existe una relación simétrica que progresivamente deviene en una complementariedad (Altrocchi, 1959 citado en Demicheli, 1995).

Dentro de la dinámica de pareja ocurren habitualmente discusiones y diferencias de opinión que se subsanan normalmente con una conversación, redefiniendo la relación (Tapia y cols, 2009). Sin embargo, cuando cada uno tiene una forma de pensar, sentir o actuar distinta en alguna situación, es decir, hay desacuerdos, la situación puede derivar en un conflicto que implica ansiedad y miedo (Tapia y cols, 2009). Díaz (2001) define las crisis en la pareja como “un período en el que los conflictos y dificultades se hacen explícitos”. En esta línea, Schnarch (1991 citado en Tapia y cols., 2009), piensa que en el conflicto las parejas quedan atascadas en escaladas de poder debido a temas que desencadenan estímulos emocionales como la crianza, los recursos, la sexualidad, la familia de origen, las actividades sociales y la forma de ver la vida. Sarquis (1993), así mismo, comparte algunos de los anteriores y plantea otros aspectos que pueden estar a la base de un conflicto como la intimidad y fidelidad.

Bernman y Lief (1975, citado en Díaz, 2001) describen tres dimensiones probables en que la pareja puede entrar en crisis: 1) el poder de las partes dentro de la relación, 2) la intimidad y 3) la implantación de límites o reglas. Raven y cols. (1959 citado en Sarquis, 1993) hace una clasificación de poderes dentro del vínculo afectivo que podrían propender conflictos; el poder coercitivo, el poder legítimo y el poder referente. En primer lugar, el poder coercitivo, implica una actitud controladora por parte de uno de los cónyuges, y se espera con mayor probabilidad una dinámica de castigo. El poder legítimo versa sobre la asunción implícita de autoridad por el rol que se cumple, por ejemplo, cuando se gestiona los recursos económicos. Por último, el poder referente se relaciona con la admiración que siente una de las partes por la pareja para cederlo.

Estas crisis también pueden clasificarse, según Pittman (1987, citado en Díaz), en: 1) crisis por sucesos externos, como por ejemplo, debido a problemas económicos; 2) crisis estructurales, cuando las parejas adquieren un patrón inestable de relación; 3) crisis de desarrollo, que tienen que ver con la transición psicosocial del hombre y la

mujer como la entrada a la universidad, la salida del hogar familiar, la jubilación, entre otros.

Según Tapia y cols. (2009) los factores facilitadores para la regulación de los conflictos se relacionan con la autoconciencia emocional de los miembros de la pareja sobre lo que les sucede, que depende de aspectos como la disposición al cambio, confianza, la comunicación y la pauta de relación. Lo anterior es abalado por Gottman (1999 citado en Tapia y cols, 2009) quien recalca que se hace necesario regular la negatividad y desvalorizaciones en la pareja porque favorecen la “desconexión emocional” (Tapia y cols., 2009). Por lo tanto, la solución de los conflictos de pareja implicaría la atención en la interacción de emociones positivas y negativas (Gottman, 1994).

Dentro de las repercusiones de las crisis y/o conflictos, la confianza y la comunicación pueden verse debilitados, promoviendo un cambio abrupto o progresivo llegando finalmente a la “extinción del sistema” o hacia una nueva forma de entenderse.

La confianza, considerada como uno de los principales aspectos en la relación de pareja (Stenberg y Barnes, 1977 citado en Pérez, Estrada y Pacheco, 2007), surge como consecuencia de la disposición de ésta ante su historia en común y asegura la expectativa del otro en acciones y sentimientos respondiendo a necesidades futuras (Holmes y Repel, 1989 citado en Zak et. al, 1998). En el desarrollo de la intimidad, se adquiere mayor confianza (Villamizar, 2009), a través de una demostración recíproca que incrementa la necesidad de reducir la incertidumbre sobre las emociones e ideas de la pareja (Stenberg y Barnes, 1988 citado en Villamizar, 2009). La confianza implica también honestidad y transparencia que a veces se ven tensionadas por la interpretación de alguno de los miembros; o al esconder alguna experiencia (Coddou y Méndez, 2008).

La comunicación, usualmente es caracterizada como parte de los problemas comunes en pareja (Sarquis, 1993; Coddou y Méndez, 2008). Los problemas de comunicación típicamente son atribuidos por la pareja al no hablar o al desacuerdo en algún tema (Coddou y Méndez, 2008). Por ende, para ellos no tiene que ver con la

efectividad de transmitir la información, ya que esto es imposible que no ocurra (Watzlawick, Beavin y Jackson, 1985) sino a la forma en que se interpretan ciertos significados (Sarquis, 1993) y niveles, verbales o analógicos, que actúan en un “contexto emocional” (Coddou y Mendez, 2008). Por lo tanto, la falta de conciencia sobre ciertas descoordinaciones entre éstos muchas veces termina en discusiones y conflictos (Díaz, 2001), pudiendo disminuir así el compromiso (Pérez y Estrada, 2006).

Otro de los motivos comunes por el que la pareja puede llegar a una crisis es la infidelidad. Ésta es descrita como una circunstancia en la cual la persona víctima de deslealtad se siente traicionado en el espacio privado de pareja, lo cual daña la confianza y la intimidad creada (Coddou y Méndez, 2008). La mentira forma parte de la decisión que desarma el compromiso con la otra persona y comienzan a aparecer los celos exacerbados (Coddou y Méndez, 2008) debilitando su unión, no sólo por su afectividad negativa, sino también por la percepción de amenaza en la relación (Canto, García y Gómez, 2009).

En el próximo capítulo se profundizará en una de las posibles consecuencias de las crisis y conflictos en las relaciones de pareja; a saber, la violencia de pareja. Se revisarán, de manera general, las perspectivas más importantes y los modelos teóricos que la explican.

4.3. VIOLENCIA DE PAREJA

La violencia de pareja es entendida en el presente trabajo como una problemática de carácter público y social, pues implica costos significativos para nuestra sociedad, dentro de los cuales se incluyen la aplicación de la ley, la justicia criminal, el gasto público, la salud pública, los costos laborales y el inestimable costo de tener a una gran parte de menores de edad creciendo y criándose en ambientes vulnerables y violentos, lo que frecuentemente ayudaría a perpetuar el ciclo de la violencia (Hattery, 2009).

El modelo ecológico de Bronfenbrenner (1979), utilizado por la OMS y adaptado por Corsi (1994) al estudio de la violencia, resulta útil para conceptualizar esta problemática dentro de un marco social general. En la adaptación por Corsi (1994) se plantea que tanto la realidad familiar, la realidad social, como la cultural pueden entenderse como un todo, compuesto por sistemas que se articulan de manera dinámica, generándose una interacción bidireccional entre estos sistemas y los factores contextuales donde sucede el acto violento (Alencar-Rodrigues y Cantera, 2012). El macrosistema está ligado a los valores culturales y la ideología de una sociedad, la cual según esta adaptación da mayor relevancia a lo masculino, y además, justifican el uso de la violencia, transmitiéndola. El exosistema corresponde a estructuras sociales informales o formales como el vecindario, el trabajo, las amistades, los colegios e iglesias, entre otros (Alencar-Rodrigues y Cantera, 2012). El microsistema alude al ambiente más próximo, comúnmente el familiar y relacional (Heise, 1998 citado en Alencar-Rodrigues y Cantera, 2012). Por último, en el nivel individual Carvalho-Barreto, Bucher-Maluschkea, Almeida y DeSouza (2009) identifican ciertas características personales del desarrollo y otras ligadas a una posible historia transgeneracional de violencia, como la rigidez de los roles de género en la familia, el uso de la violencia para solucionar problemas, la violencia familiar constatada, el maltrato infantil y la calidad del apego (Turinetti y Vicente, 2008 citado en Alencar-Rodrigues y Cantera, 2012). Por lo tanto el carácter social de la violencia incluye tanto aspectos relacionales del microsistema (dinámicas de familia y pareja) como factores culturales del macrosistema.

De acuerdo a Hattery (2009) la violencia de pareja o, en inglés, intimate partner violence es definida por como el abuso físico, emocional, psicológico y sexual que ocurre entre los miembros de la pareja; el presente trabajo utilizará este concepto refiriéndose únicamente a las relaciones heterosexuales. La violencia de pareja se diferencia del concepto de "violencia conyugal" en que este último hace referencia al estado civil de los miembros de la pareja, a diferencia del primer concepto que abarca a ambos sexos y a personas con diferentes estados civiles. Además en la literatura se habla del concepto de "violencia intrafamiliar", no obstante éste abarca a todos los miembros de la familia, no sólo a la pareja.

Es precisamente esta diferencia en la conceptualización de la dirección de la agresión la que permite diferenciar dos aproximaciones a este fenómeno. En un primer lugar tenemos la violencia hacia la mujer y en un segundo lugar tenemos la violencia hacia cualquiera de los dos miembros de la pareja, o violencia de pareja. Álvarez (2007) se refiere a esta situación al plantear la existencia de dos grandes epistemologías a la base de cada aproximación, en la primera se observaría una epistemología unidireccional y en la segunda una bidireccional.

4.3.1. Perspectiva unidireccional

Dentro de la aproximación unidireccional la violencia es definida como "todo acto u omisión que tiene la intención de controlar y/o someter y que resulta en daño a la integridad física, emocional, sexual o económica" (Belén do Pará, 1994, en O.P.S./O.M.S., 1999, p.4), Esta definición se diferencia claramente de la anterior principalmente en la intencionalidad asignada a la violencia, pues se asume en primer lugar que la violencia siempre tiene una intencionalidad y que ésta siempre es la de controlar y/o someter. Es así como Jacobson y Gottman (2001) plantean que una de las diferencias entre los géneros al ejercer violencia es la intención de control, y la intensidad del miedo que ocasiona en la víctima, afirmando que el hombre infundiría este miedo en la mujer para controlarla y someterla.

Quizás el enfoque que más ha influenciado y que más representa a esta perspectiva es la visión de género, la cual entiende la violencia hacia la mujer como un fenómeno enraizado en la diferenciación de los roles y valores masculinos y femeninos

que están definidos socialmente. Es así como nuestra sociedad constaría de un sistema de creencias culturales que facilitaría la violencia física y psicológica desde el hombre hacia la mujer (Cantera y Blanch, 2010). Durante las últimas décadas se ha logrado problematizar esta estructura de género desde los movimientos feministas, visibilizando los estereotipos y mitos culturales de género aún sostenidos en la construcción social, y se ha podido generar una cantidad importante de conceptualizaciones teóricas sobre la violencia de género, la violencia doméstica, el patriarcado como fenómeno cultural, las desigualdades de poder en el status socioeconómico (Ferrer y Bosch, 2005) y responsabilidades de los roles en la violencia de pareja (Corsi, 2003). Desde esta visión, la violencia hacia las mujeres es definida como “el patrón de control por coacción, caracterizado por el uso de conductas físicas, sexuales y abusivas” (Davies, p. 3, 1998).

Uno de los aspectos definitorios de esta postura dice relación al marco histórico que le dan al fenómeno de la violencia de pareja, en tanto que no es un problema de naturaleza individual y/o sexual, sino creado y restablecido continuamente por las estructuras sociales y la ideología patriarcal, las cuales se expandirían al ámbito doméstico (Cantera, 2007 citado en Alencar-Rodrigues y Cantera, 2012), puesto que los géneros se aprenden en el proceso de socialización de las personas enmarcados dentro de la cultura que los impera (Alberdi, 2005). Es así como Izquierdo (1998) plantea que no sólo el hombre tiene más posibilidades de ejercer violencia física, sino que además la mujer estaría más dispuesta a negarla debido al proceso de construcción de la identidad de género.

Dentro de las contribuciones al paradigma de género se ha intentado desarrollar explicaciones plausibles de cómo ocurre la violencia entre agresores y agredidas. Uno de los desarrollos más reconocidos en esta línea es el modelo teórico de Leonor Walker (1979), el cual describe el ciclo típico de la violencia en tres fases. En la primera fase se identifica la “Acumulación de tensiones”, donde luego de una serie de episodios difíciles para la pareja, se incrementa la hostilidad y ansiedad en la relación; en la segunda fase, llamada el “Episodio Agudo”, todas estos altercados desencadenan una explosión de violencia; finalmente, en la última fase de “Luna de Miel” aparece el arrepentimiento y la convicción por parte del agresor donde asegura que el episodio de violencia no volverá a ocurrir, sin embargo al cabo de un

determinado tiempo este ciclo se reinicia. Este modelo tuvo bastante repercusión en las políticas públicas de nuestro país, siendo integrado al “Manual de apoyo técnico para las acciones de salud en violencia intrafamiliar” que en el año 1997 emergió desde el ministerio público.

Otro modelo unidireccional es el modelo de Duluth, parte de un programa de intervención para hombres que integra intervenciones del sistema de justicia con servicios humanos, y que tiene como principio el de asegurar el resguardo y la protección de las mujeres. Este modelo, al igual que gran parte de los planteamientos unidireccionales, se basa en los principios de “poder y control”, el cual plantea que los agresores emplearían la violencia para controlar y someter a sus parejas. Esto se daría por un factor cultural machista, no innato, por lo que resulta modificable (Paymar y Barnes, 2009). La “Rueda de Poder y Control” da cuenta de las distintas formas que en que se puede dar la violencia: 1) Amenazas: Asustarla con dañarla, con el abandono, suicidio, denuncias falsas ante la autoridad, obligarla a retirar denuncias legales, u obligarla a incurrir en conductas ilegales. 2) Intimidación: Provocar el miedo a través del lenguaje no verbal. 3) Abuso Emocional: Insultarla, humillarla, hacerla sentir inferior, menoscabarla como mujer. 4) Aislamiento: Conductas de control, limitar vida social. 5) Minimizar, negar y culpar, 6) Manipulación de los Niños: Hacerla sentir culpable por el comportamiento de sus hijos, o amenazarla con quitárselos. 7) Privilegio masculino: Definir roles en donde él es el que toma las decisiones, dándole un segundo lugar y un trato inferior por ser mujer. 8) Abuso Económico: Coartarla económicamente, ya sea a través de no dejarla trabajar como de darle una mensualidad escasa, o quitarle dinero.

Siguiendo en la línea del Modelo Ecológico, Ravazzola (1998) propone una vertiente de este modelo, ya que describe tres figuras que interactúan como circuito: la persona abusadora que ejerce la violencia; la persona abusada, que generalmente es la esposa; y las personas “testigos” (o contexto), que serían todas las personas o instituciones que pueden ser parte del espacio inmediato, que están en contacto con los afectados. Ravazzola plantea que mientras estos participantes continúen reproduciendo sin variantes ciertos comportamientos inadvertidos, seguirán favoreciendo el circuito violento. Estos rasgos pueden tener relación con ideas como las explicaciones o creencias que los distintos actores tienen respecto a la violencia,

las acciones como los gestos, palabras, acciones e interacciones violentas, los sentimientos como querer ejercer actos violentos o sentirse víctima de su mujer; y las estructuras, ya que los sistemas en donde existe el maltrato se organizan y se mantienen sobre la base de jerarquías que se percibirían como estables.

4.3.1.1. Antecedentes empíricos bajo la perspectiva unidireccional

En cuanto a los efectos graves en la salud mental, presentan un mayor riesgo de desarrollar trastornos de ansiedad, depresión, abuso y dependencia de sustancias, estrés postraumático, ser víctima de homicidios, entre otros. Respecto a los efectos en la salud física, éstas abarcarían lesiones directas, trastornos funcionales, disfunciones sexuales y pérdida parcial de audición o visión (Labrador y Alonso, 2005). Dado lo anterior, la violencia hacia la mujer e intrafamiliar puede producir un descenso en la calidad de vida y en la capacidad de cuidar de uno mismo y de los demás, así como una alteración de la vida cotidiana debido al constante temor por la seguridad personal (OMS; 2002).

Gran parte guarda relación con los factores de riesgo que tienen las mujeres de ser víctimas de violencia y los hombres de ser agresores. Entre éstos se encuentran , pertenecer a estratos socioeconómicos más bajos, a edades dentro de la adultez joven y la intermedia, desigualdades de género en la sociedad en que viven, violencia en las familias de origen del varón, abuso del alcohol, bajo nivel educacional, entre otros, lo que aclara el panorama al momento de intervenir en la problemática (Pérez, 1995; Aguirre y García, 1997; Arcos et. al., 1999; González y Rogat, 2000; Vizcarra et. al, 2001; Tuesca y Borda, 2003; Carrera y Bravo, 2009; Lehrer, Lehrer y Oyarzún, 2009; Rojas et.al, 2010; Arratia et. al., 2011).

4.3.2. Perspectiva Bidireccional

Perrone y Nannini plantean que “la violencia no es un fenómeno individual, sino la manifestación de un fenómeno interaccional” (1997, pág, 28). A su vez Álvarez (2007), se refiere a este tipo de violencia como un fenómeno recíproco, considerando a ambos miembros de la pareja por igual. Es menester aclarar que esta línea no busca motivos específicos para la aparición de la violencia; sino que se centra en la comunicación de la pareja, es un modelo en donde ambos actores son responsables por la dinámica

relacional (Perrone y Nannini, 1997). Sin embargo, el reconocer a ambos miembros como partes de una relación y, por ende, responsables por dicha interacción, no significa de ningún modo justificar el acto de violencia cometida por uno de los miembros o un intento por distribuir la culpa en partes iguales, como algunos autores han aludido (Alencar-Rodrigues y Cantera, 2012), sino que únicamente se pretende reconocer que las actitudes, cogniciones, conductas y afectos que están implicados en una relación interpersonal disponen un escenario propicio para que ocurra la violencia.

Por otra parte la relación de pareja no se reduce únicamente a los actos violentos, sino que además se debe tomar en cuenta todo lo que conlleva la interacción entre los miembros de la pareja, sin concentrarse en uno de estos de forma aislada, sino en lo que hay entre ellos. Corsi (2003) defiende esta dinámica interaccional creada a partir de los constructos personales de cada miembro de la pareja, influenciados por sus familias de origen (transmisión transgeneracional), y que se transforman a medida que van necesitando un acuerdo implícito adoptado en la relación y que determina actitudes ante diferentes situaciones. Tanto los constructos y las actitudes cambian en el transcurso del tiempo, a medida que progresa la relación y los proyectos en común. El cambio implica una reflexión o amortiguación en la relación y no necesariamente un conflicto, pero los cambios que se dan exponencialmente en base a poca espontaneidad pueden generar episodios de violencia de todo tipo.

De acuerdo a Perrone y Nannini (1997) la violencia agresión en contexto de pareja se da “entre personas vinculadas por una regulación de tipo simétrico, es decir igualitaria” donde ambas partes se hallan en “situación de rivalidad y en actitud de escalada”. Los miembros de la pareja por lo tanto “reivindican el mismo status y se esfuerzan por establecer y mantener la igualdad entre sí” (pág. 33, 1997). Se trataría de una agresión mutua donde poco importaría que uno tuviera más fuerza que el otro, dado que “la confrontación se realiza más bien en el nivel existencial” (pág. 34, 1997), así si estuviéramos frente a un caso de violencia agresión un hombre le podría pegar a su esposa, pero ésta le arrojaría un objeto de vuelta insultándolo, y en el momento de ser entrevistada podría decir que si bien su marido la golpea, ella no tiene miedo. En definitiva ambos miembros de la pareja serían conscientes del carácter bidireccional y recíproco de la violencia.

Por otra parte la violencia castigo “tiene lugar entre personas implicadas en una relación de tipo complementario, es decir desigualitaria” donde ambos miembros de la pareja estarían de acuerdo sobre el papel que cumple cada uno. (Perrone y Nannini) pág. 33, 1997). Una de las partes reivindicaría una condición superior a la de la otra, considerándola como subhumana, otorgándose así el derecho de someterla, infligirle daño y sufrimiento. En un caso de violencia castigo un hombre podría pegarle a su esposa, además de privarla de su libertad, impidiéndole todo tipo de contacto con el exterior. Por lo tanto estamos frente a un tipo de violencia que puede considerarse como unidireccional, y en el cual se ven similitudes con la perspectiva de género, especialmente en la coincidencia del control y sometimiento ejercido.

Además Perrone y Nannini (1995) plantean que existen dos formas de salir de la violencia. En primer lugar están las salidas de evitación, las cuales dependen del tipo de violencia dada y además resultan provisionarias, ya que no modifican las condiciones que conducen a la violencia (ej. violencia agresión: recurrir a un síntoma como dolor de cabeza o ceder en la escalada para evitar el conflicto; y en violencia castigo: autocastigos y alianzas con terceros para evitar el conflicto), por lo que no interrumpen la violencia en un futuro.

En segundo lugar están las salidas resolutivas, en las cuales se modifican las condiciones de aparición de la violencia y son comunes tanto a la violencia agresión como a la violencia castigo. Dentro de este grupo encontramos:

- Interiorización de la ley: el sujeto reconoce una instancia superior a él, conformándose y regulando la violencia.
- Cambio del sistema de creencias: se modifica la visión de mundo, cambiando el comportamiento con respecto al otro, generándose una mayor tolerancia ante la diferencia.
- Cambio del consenso implícito rígido: cuando uno de los miembros sobrepasa los límites fijados consensualmente, el otro adquiere conciencia de la situación y escapa de la violencia.
- Cambio de representación: cambios ocurridos en las representaciones mentales de percepciones anteriores. Cambios en la esfera cognitiva con implicancias conductuales.

- Aprendizaje ligado al estado: cuando el sujeto experimenta situaciones emocionalmente significativas produciendo anclajes neurobiológicos que condicionan su comportamiento.
- Metacomunicación: capacidad de colocarse momentáneamente fuera del contexto, sustrayéndose de la violencia y distanciándose.
- Reguladores: interiorización de instancias de regulación exteriores. Cuando un sujeto vigilado termina vigilándose a sí mismo, incorporando autocontrol.

4.3.2.1. *Antecedentes empíricos dentro de la perspectiva bidireccional*

Diversos estudios como el realizado por Whitaker, Haileyesus, Swahm y Saltzman (2007), analizaron los datos de 11.370 adultos estadounidenses de 18 a 28 años utilizando los resultados del Estudio Nacional Longitudinal de Salud Adolescente del año 2001, y encontraron que casi el 24% de todas las relaciones de pareja tenían algún grado de violencia. Curiosamente, este estudio encontró que la mitad de esas relaciones eran recíprocamente violentas, es decir, ambos miembros se agredían mutuamente. Además, en las relaciones donde la violencia era unilateral, las mujeres fueron los autores de más de 70% de los casos. En otro estudio en Nueva Zelanda por Magol et al. (1997) y como el realizado por Moreno (1999) en 8 ciudades de Latinoamérica y España, encuentran que el ejercicio de la violencia por ambos sexos es muy alto, específicamente el estudio de Moreno señala que la violencia ejercida por mujeres era de un 61, 8% y en hombres un 58,3%

Otros estudios han demostrado que entre el 36 y el 58% de las parejas que buscan tratamiento ambulatorio regular han experimentado violencia física del hombre hacia la mujer, y que entre el 37% y el 57% ha experimentado violencia física desde la mujer hacia el hombre (Jose & O'Leary, 2009). En un reciente estudio sobre patrones de violencia en 129 parejas que buscan terapia en conjunto debido altos niveles de violencia o conflictos, se encontró que un 74% habría experimentado violencia bilateral, un 16% violencia unilateral con el hombre como agresor y un 5% violencia unilateral con la mujer como agresora. (Madsen, Stith, Thomsen & McCollum, 2010).

4.4. INTERVENCIÓN Y PERSPECTIVAS

En la mayor parte de los países a nivel occidental se realizan modelos de intervención para víctimas y perpetradores de violencia, ya sea a través de una perspectiva bidireccional o unidireccional, creyendo en la modificación de la conducta del que ejecuta la violencia y es en este foco de cambio que se desarrollara el apartado; pero además cabe tener presente que existe otra visión que alude que los tratamientos en violencia no son muy efectivos y que las agresiones físicas del hombre sólo pueden disminuirse, no asegurando el cambio en las agresiones emocionales, siendo de mayor utilidad la sanción penal para el agresor que una intervención (Jacobson y Gottman, 1998)

Si nos establecemos a nivel internacional, en Europa, específicamente en Alemania, Austria, Croacia, Chipre, Escocia, Francia, Inglaterra, Irlanda, Noruega y Polonia las Intervenciones son predominantemente cognitivo –conductuales y sistémico dándose en algunos casos el modelo psicodinamico y el modelo de Duluth detallado en el apartado anterior, estas intervenciones están destinadas a hombres perpetradores de violencia realizándose una atención individual y/o grupal para estos usuarios, además en la mayoría de los casos se presta una ayuda adicional a la víctima a través del mismo programa; En cuanto a nuevos programas, Suiza cuenta con los programas habituales para hombres, pero también ofrece dos programas destinados para mujeres perpetradoras de violencia. (Geldschläger y cols ; 2010).

Estos programas descritos tienen una línea de intervención en el cual se divide el trabajo de los hombres ejecutores de violencia y las mujeres víctimas de violencia; pero también existen otros países que cuentan con otra perspectiva de intervención como es Portugal, España y Bélgica ya que incluye la intervención en pareja. (Geldschläger y cols ; 2010)

Es bajo esta perspectiva que podríamos hablar de dos grandes líneas de tratamientos, una que se basa en intervención con el agresor ayudando de forma paralela a la víctima; y otra línea que procede en una intervención en conjunta con la pareja, y es en este punto en el que queremos profundizar: Las visiones en contra y a favor de una terapia de pareja.

Respecto a la primera visión Goldner, Penn, Sheinberg, y Walker, 1990 (citado en Stih y Mc Collum; 2011) refieren que al hablar de “terapia de pareja” también nos referimos que hay un problema que se debería resolver en conjunto además de aludir a una mutua responsabilidad del hecho, y una desvinculación de la culpa de la persona que efectúa el acto de violencia. (Jenkins, 1990 citado en Stih y Mc Collum; 2011); Es por esto que las posturas feministas han criticado esta perspectiva interaccional argumentando que se ignoraría el contexto socio-cultural y se libraría a la persona que ejerce la violencia de responsabilidad. Por su parte Avis (1992 citada en Stih y Mc Collum; 2011) refiere que comprender la violencia de pareja bajo un paradigma sistémico es preocupante ya que se podría interpretar que nadie abuso de una persona, sólo que la violencia se generó entre dos personas.

Por su parte Shamai (1996) incluye en su visión al terapeuta manifestando que la intervención en conjunto existiría el problema de la neutralidad del profesional, ya que existiría una dificultad para que éste pueda establecerse de forma neutral y a la vez responsabilizar al ejecutor de la violencia.

Otra visión la entrega Jory, Anderson y Greer (1997), los cuales refieren que gran parte de los usuarios que entran a programas de intervención para hombres que ejercen violencia lo hacen a través de una orden judicial o porque se los pidió su pareja para continuar la relación sentimental, siendo muy pocos los que por motivación propia permanecen en estos programas, por lo que más que un tratamiento podría ser una oportunidad de aprender nuevas formas de abusar a la víctima ya que ella expondría sus propias vulnerabilidades en terapia y el ejecutor de la violencia podría sacar ventaja de esto; conjuntamente con esto, agrega el autor, los autores de violencia se librarían de su responsabilidad legal argumentando que están trabajando en el problema; Por otra parte los autores plantean la posibilidad de que la mujer no pueda expresarse con libertad en una terapia de pareja por el temor de obtener represalias después de cada sesión.

Sin embargo ante esta postura a favor de la terapia diferencial de hombres y mujeres Babcock, Green & Robie (2004) plantean que los tratamientos para hombres ejecutores de violencia no harían cambios significativos ya que los hombres que son arrestados, judicializados y obligados a entrar a un tratamiento de violencia tienen un

40% de posibilidad de permanecer sin realizar actos violentos con su pareja, similar al 35% de un hombre que es arrestado y judicializado sin tratamiento.

En cuanto a los argumentos a favor de una terapia en conjunto Holtzworth-Munroe y Stuart, (1994) refieren que son muchas las parejas que se quieren a pesar del contexto de violencia y buscan una terapia en conjunto es por esto que Johnson (1995) ha desarrollado una nueva tipología refiriéndose el terrorismo íntimo y violencia situacional de pareja.

Los autores refieren que el terrorismo íntimo estaría manifestado por un esfuerzo en dominar y controlar a la pareja en todos los aspectos de su vida, en cambio la violencia situacional se interpretaría como un esfuerzo en ejercer control sólo en situaciones específicas y no de forma generalizada, además la persona agredida no presentaría un temor hacia la pareja y es más probable según señala el autor que haya un patrón de escalada en donde uno o los dos perpetren agresiones físicas (Johnson y Leone; 2005).

Dada la existencia de esta forma diferenciada la teoría feminista sería útil para explicar el terrorismo íntimo, pero no así la violencia situacional que sería mejor argumentada por la teoría del conflicto, la cual refiere que existirían distintas luchas de poder en una relación, además de un potencial de agresión (Ingoldsby, Smith y Miller, 2004). Es bajo esta línea que Johnson y Leone (2005) refieren que en este tipo de violencia la terapia en pareja se daría una intervención más acorde ya que involucraría a ambos miembros.

Respecto a estos diferentes modos de expresarse la violencia, es que también surge la necesidad de formas diferenciadas de intervención según sean las necesidades de los usuarios (Stith, y. McCollum , 2011), además de que existirían ventajas claras realizarse una terapia en conjunto, ya que los conocimientos adquiridos serían mejor comprendidos por ambos miembros en la pareja, como por ejemplo “el tiempo fuera” utilizado en intervenciones en violencia para hombres, dado que la mujer asimilaría la explicación del por qué su pareja necesita salir de una discusión. (Adams, 1998 citado en Stith, y. McCollum , 2011)

Por otro lado Stith et al. (2008) refiere que es de alguna manera evidente que existirá poca satisfacción en una pareja en donde existe violencia, pero también se

podría presumir que existen otros factores que no son la violencia en sí, sino que sería propio de la dinámica de relación, por lo que al tratar a ambos miembros de la pareja se podría aumentar la satisfacción en la pareja disminuyendo el estrés y a la vez la violencia.

Otro argumento refiere que los grupos de intervención para hombres se enfocan sólo en el rol masculino y no en su rol en la pareja, dejando de lado la dinámica subyacente de la relación lo que podría seguir perpetuando la violencia. (Holtzworth-Munroe, Beatty, & Anglin, 1995)

Heyman y Neidig (1997) por su parte señalan que dada la alta cantidad de mujeres que permanecen con su pareja agresora, el hecho de no ofrecerles un tratamiento en conjunto con sus parejas podría ser inadvertidamente desventajoso para ellas, ya que no habría certeza de que su pareja siga una intervención, además agregan los autores que si una pareja decide continuar juntos después de un conflicto de violencia tiene que existir un tratamiento en conjunto en el futuro.

Siguiendo con la línea argumentativa a favor de los tratamientos en conjunto Stith y McCollum (2011) señalan que a veces la violencia se podría dar de forma bilateral, por lo que si se interviene sólo con uno de los miembros de la pareja, la violencia podría mantenerse de igual forma en la relación.

Por otro lado, y siguiendo una línea distinta Jory et al's. (1997) refieren que la mujer inserta en una terapia en conjunto con su pareja podría observar en ese espacio de intervención la responsabilización que le hace el terapeuta a la pareja agresora y de esta manera darse cuenta en el contexto en el que está involucrada poniendo fin a la relación sentimental, y terminando la violencia.

En cuanto a la postura de Hart, B. (1988) plantea que en una intervención grupal sólo con hombres ejecutores de violencia, se podrían establecer relaciones de amistad en donde se avale esta conducta entre los pares, manteniéndose el patrón de violencia en la pareja.

Como último argumento a favor Stith, y. McCollum (2011) refieren que se debería considerar el deseo de los usuarios por entrar a una terapia en conjunto con su pareja. Ya que esta sería una expectativa de ambas partes.

4.5. REDES Y PROGRAMAS

En este apartado abordaremos los lineamientos y las orientaciones técnicas por las que se rigen los dispositivos del SERNAM, en específico, los centros de la mujer y los centros de los programas de hombres por una vida sin violencia los cuales están basados en los planteamientos de la perspectiva de género ya introducida anteriormente.

SERNAM tiene por fin igualar las oportunidades entre hombres y mujeres, además de favorecer las iniciativas que apunten a disminuir las prácticas discriminatorias a nivel político, social, económico y cultural (<http://portal.SERNAM.cl>). Su creación se debe a la necesidad de dar cumplimiento a los compromisos internacionales contraídos por Chile al momento de ratificar la Convención de Naciones Unidas sobre Eliminación de Todas las formas de Discriminación contra la mujer entre otros acuerdos similares.

La misión de la institución es “diseñar, proponer y coordinar políticas, planes, medidas y reformas legales, a través y en conjunto con los distintos ministerios y servicios, conducentes a garantizar y visibilizar la igualdad de derechos y oportunidades entre hombres y mujeres, incorporando en la agenda pública las problemáticas que afectan a la mujer y la familia” (<http://portal.SERNAM.cl>). Es menester señalar que desde el momento de su creación SERNAM asumió como una de sus prioridades contribuir a la eliminación de la problemática de la violencia intrafamiliar, con un enfoque especial en aquella que se produce en las relaciones de pareja.

Dentro de los programas que ofrece el SERNAM existe un área dedicada a la violencia intrafamiliar. Por este concepto se entiende todo maltrato que afecte la vida o la integridad física o psicológica de la mujer dentro del contexto familiar. Dentro de este tipo de violencia se encuentra la violencia de pareja hacia la mujer que para el SERNAM no sólo es “una violación a los Derechos Humanos (DD. HH.), sino que además atenta contra la dignidad de las personas, el derecho a la vida, a la libertad, a la seguridad de personas y destruye la familia” (www.portal.SERNAM.cl).

La institución entiende la violencia contra la mujer como un problema biopsicosocial, abordando esta fenómeno desde una perspectiva de género para guiar sus intervenciones; además de incluir otros modelos teóricos que permiten explicar el fenómeno de la violencia: Modelo Sistémico –Ecológico de Bronfenbrenner y Belsky, el modelo de Circuitos abusivos de Cristina Ravazzola, el Ciclo de la Violencia de Walker, y el Modelo de la rueda del Poder y Tácticas de Abuso de Duluth. (SERNAM, 2012).

Este último modelo cuenta con un respaldo teórico y una guía de ejecución práctica estableciendo cuatro principios fundamentales (Corvo, Dutton y Chen, 2009):

1. Coordinación entre las agencias para mejorar su capacidad de protección hacia las víctimas.
2. Generar una estrategia integral centrada en la seguridad de la víctima.
3. Colaboración conjunta entre las agencias o instituciones involucradas.
4. Responsabilización constante del agresor por su uso de violencia, que incluye estrategias desde programas de educación, seguimiento de los infractores hasta el encarcelamiento.

En cuanto al tratamiento parte de grupos de agresores de 26 a 52 sesiones, con moderadores que motivan a que los hombres maltratadores discutan sobre sus creencias en torno a la violencia fomentando el pensamiento crítico y la autoreflexión, con el fin de que reconozcan que el comportamiento esta unido a sus creencias. En el proceso los facilitadores o moderadores ayudan a que en breves periodos de tiempos los usuarios puedan reconocer que la violencia les permite obtener lo que quieren, pero que a la vez produce consecuencias negativas a la relación; de esta manera se le plantea la opción de seguir en la relación comportándose de esta manera o de optar por un cambio. (Paymar y Barnes, 2009)

4.5.1 Programa Centros de la Mujer

Actualmente se cuenta con 94 centros distribuidos en las 15 regiones del país. El equipo profesional consta de una trabajadora social, una psicóloga, un/a abogado/a y 3 monitoras comunitarias. Se ofrece atención psicosocial y jurídica gratuita a mujeres de 18 años o más, con el objetivo de brindar contención, estabilización emocional y

protección a mujeres que viven violencia en el contexto de pareja, ayudando a fortalecer capacidades personales (intervención integral tanto en el ámbito psicosocial y legal) para hacer frente al problema de que son objeto. El objetivo general de dichos centros, de acuerdo a lo dispuesto en “Orientaciones técnicas 2012 Modelo de Intervención Centro de la Mujer” (2012), es: contribuir en el ámbito local, a reducir la violencia contra la mujer, especialmente, la que se produce en las relaciones de pareja, mediante la implementación de un modelo de intervención integral con énfasis en la prevención comunitaria y la atención a mujeres que son víctimas.

4.5.2 Programa Hombres por una vida sin violencia

Iniciado en este año 2012 tiene por objetivo proporcionar atención reeducativa especializada a hombres mayores de 18 años que ejercen violencia contra su pareja o ex pareja y que cumplan con los criterios de pre ingresos establecidos, la intervención está focalizada en propiciar procesos de responsabilización y resocialización. El eje fundamental es la protección de las mujeres víctimas de violencia de pareja y la detención, eliminación o disminución de esta. El programa cuenta con un equipo multidisciplinario con un/a asistente social, un psicólogo hombre, una coordinadora y una secretaria. El ingreso de los hombres al programa se realiza a través de Juzgados de Familia, Fiscalía y otros. El programa consta de 4 sesiones evaluativas, una de ingreso, 18 sesiones de primer nivel orientadas a disminuir o eliminar violencia física, sexual, intimidación y amenazas, 12 sesiones de segundo nivel destinadas a eliminar o disminuir la violencia psicológica y a adquirir otras habilidades relacionadas con una nueva masculinidad, segundo corte evaluativa, egreso y un año de seguimiento. El objetivo general de acuerdo a las “Orientaciones Técnicas 2012 para la Intervención con Hombres que Ejercen Violencia” es: proporcionar una intervención psico-social especializada a hombres que ejercen violencia contra la mujer.

5. METODOLOGÍA

5.1 TIPO DE ESTUDIO

El estudio contempla la metodología cualitativa como la más idónea para describir la experiencia de la relación de pareja, por sus miembros, posterior a la intervención por violencia intrafamiliar. Ya que la corriente constructivista, enmarcada en un paradigma postmodernista, intenta comprender la subjetividad de los y las participantes y, a su vez, reconociendo la incapacidad de objetividad en las aproximaciones del investigador y su inevitable influencia en el fenómeno observado (Jubés, Laso y Ponce, 2000). De esto se sigue que hay diferentes realidades interpretables, por lo que el investigador debe adaptarse a la paulatina incorporación de información, considerando sus conocimientos previos (Strauss y Corbin, 2002; Krausse, 1995).

Dentro de la misma epistemología, se atribuye al lenguaje una importancia en cuanto a su potencial generador de realidades emotivas y discursivas, al momento que la experiencia va transformando a las personas en tanto aprenden a explicarla (Jubés, Laso y Ponce, 2000). Acorde a esto, el Interaccionismo Simbólico, se torna un punto de partida para esta visión, entendiendo así que los significados interpretados de las experiencias y acciones de los sujetos finalmente son utilizados para comunicarse e interactuar con las personas (Blumer, 1982), y para nuestro interés, con sus parejas.

Debido a que nuestro objeto de estudio no ha sido mayormente abordado por las investigaciones en violencia de pareja, el carácter de la nuestra es exploratorio, y hemos optado por la Teoría Fundamentada (Strauss y Corbin, 2002; Hernández y cols., 2011) como diseño sistemático, inductivo y analítico-relacional (Krausse, 1995), esperando direccionar algún modelo comprensivo, basándonos en la fiabilidad y variabilidad de los datos descritos (Strauss y Corbin, 2002; Requena, Carrero y Soriano, 2006).

5.2. TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Nuestra praxis metodológica se divide en 3 grandes fases. En la primera fase se hicieron reuniones con los equipos de los centros de Viña del Mar y Valparaíso, y algunas con el SERNAM regional, con el fin de darnos a entender sus motivaciones de investigación para la ampliación de conocimiento acerca de las implicancias en torno a su labor en violencia. En esto surge, la propuesta de conocer cuáles son las experiencias en la relación de pareja después de las intervenciones, lo cual cumplía sus expectativas y se coordinaron los procedimientos a seguir tomando en cuenta la organización y las orientaciones técnicas de cada uno.

Luego, se utilizaron los siguientes procedimientos para establecer contacto con la muestra:

- a) Charlas informativas en los centros de hombres, en donde considerando los aspectos éticos, a ellos se les exponía toda la información necesaria para optar a participar en la investigación, con la posibilidad incluso de hacer consultas al respecto. Acá la mayoría se comprometió directamente.
- b) Contacto a través de los centros. Este tiene relación con el requerimiento de los centros de la mujer, tanto de Viña del Mar como Valparaíso, de poder establecer el contacto antes de poder tener la instancia de entrevista con los investigadores. De esta manera se lograron las confirmaciones de las cuatro usuarias.

Cabe mencionar que estos centros, en especial el de Valparaíso, tuvieron la precaución de proteger a las usuarias ya que, según las operadoras, al contactarlas pueden estar sensibles por la experiencia vivida en violencia. Además, podría ser iatrogénico que los investigadores de sexo masculino se pudieran comunicar con ellas. Se procuró que la única mujer del equipo hiciera el contacto desde los centros, reparo previsto por la directora del centro, además de las implicancias éticas.

En la tercera fase se hizo la recolección de los datos a través de la aplicación de entrevistas semi-estructuradas individuales consistentes en un encuentro entre dos investigadores y los(as) participantes con el fin de asimilar y entender su visión sobre el objeto de estudio. En el caso de las mujeres, y tomando en cuenta la confianza que

generan los centros, se quiso realizar la recolección de datos en sus dependencias. Aunque finalmente sólo se pudo concretar una entrevista en esta forma, ya que las demás fueron hechas, debido a las dificultades de horarios y disponibilidades de las participantes y de los entrevistadores, en sus domicilios. En cuanto a los usuarios todas las entrevistas se hicieron en el centro de hombres a una determinado rango de hora, antes de los talleres estipulados. La única excepción fue la pareja de una de las entrevistadas, que como no es usuario, lógicamente fue en su domicilio.

Las entrevistas si bien tenían un guión, no pretendían coartar la información incipiente, es decir, se beneficiaba la maleabilidad en la conducción de las respuestas, tratando de profundizar en los aspectos relacionados con el objeto de estudio. Éstas se hicieron en base a un guión temático generado inicial (ver apartado específico), el cual estuvo sujeto a modificación a medida que el proceso de investigación dictaba la profundización de ciertas temáticas de relevancia en la repercusión de la vida en pareja después de los programas.

Se utilizó grabadora, consentimiento informado y una hoja de retroalimentación sobre la entrevista, esto último apelando a un proceso ético y más transparente (ver anexos) en el cual se aplican criterios éticos que se detallaran más abajo.

Es importante aclarar que el hecho de entrevistar a las parejas nuevas de los usuarios(as) no afectó al foco de la investigación. Primero porque en los objetivos de ésta lo que nos interesa la descripción de la relación de pareja en que están, en la medida que forman parte de la interacción con un(a) usuario(a) de algún centro del SERNAM, lo que nos habla de la variabilidad de la experiencia de pareja después de la intervención, la que se contempla en el diseño presentado (Strauss y Corbin, 2002).

5.3. DEFINICIÓN Y SELECCIÓN DE LA MUESTRA

El universo está conformado por mujeres y hombres insertados dentro de los programas de intervención en violencia de pareja, en específico, los *centros de la mujer* en Viña del Mar- Valparaíso y el *centro de hombres por una vida sin violencia* de Viña del Mar.

Finalmente se entrevistaron ocho personas, cuatro hombres y cuatro mujeres, los cuales cumplían con los siguientes criterios de inclusión: (1) Tener nacionalidad chilena, debido a que hay una cultura de base que podría influir modelos de relación de pareja; (2) ser mayor de 18 años, dada la naturaleza de la población del SERNAM; (3) haber cumplido al menos ciertos objetivos de la intervención, ya sea en etapas individuales o grupales, estipulados por los centros; (4) tener pareja al momento de contestar la entrevista; (5) Estar o haber participado en los programas del SERNAM por violencia en la pareja y 6) aceptar participar voluntariamente en el estudio. Además, como se mencionó, se incluirán a las parejas de los usuarios, que tendrán que cumplir necesariamente con todos los criterios anteriores, a excepción del (3) y (5) como es de suponer.

Los criterios de exclusión, por fueron: (1) No estar en otro programa de salud mental, ya que así nos aseguramos de que la persona no esté recibiendo otro tipo de tratamiento que influya su percepción y (2) Que no haya faltado más de tres sesiones seguidas, para que no se pierda la continuidad del tratamiento.

Las entrevistas tuvieron una duración de 50 a 90 minutos, con un margen de 20 minutos. Antes de la entrevista se le informo el propósito del estudio y se explicó las implicancias del consentimiento informado, y después de realizarla, se le pidió contestar la hoja de retroalimentación.

A continuación se presenta una tabla en donde aparecen las características principales de los entrevistados:

N°	Sexo	Edad	Pseudónimo	Estado Civil	Ocupación	N° de hijos	Tipo de Participante
1	F	48	A.M	Casada	Dueña de Casa	3	Usuaría
2	M	52	J.H	Casado	Independiente	3	Usuario
3	F	51	M.M	Separada	Cuidadora de adulto mayor	3	Usuaría
4	M	35	F.H	Casado	Supervisor de Caja en Supermercado	1	Usuario
5	M	48	R.H	Soltero	Agente de ventas	0	Pareja de usuaria
6	M	42	M.H	Separado	Comerciante	1	Usuario
7	F	35	N.M	Casada	Funcionaria de Colegio	2	Usuaría
8	F	42	E.M	Separada	Agente de ventas	3	Usuaría

Tabla n° 1: Datos de los entrevistados

Se aplicó el muestreo teórico, o “*estrategia sucesiva*” (Krausse, 1995), procedimiento específico de esta metodología, en la que después de realizar una cantidad determinada de entrevistas, se analizó obteniendo conceptualizaciones a considerar para la posterior selección de participantes. Así, a medida que íbamos obteniendo datos, la selección de la muestra se direccionaba según un análisis temático que se hacía de éstos, el equipo de investigación y la profesional guía.

Se alcanzó una saturación de información parcial ya que hubo cierta redundancia en los datos, pero también por limitaciones de tiempo y recursos (Strauss y Corbin, 2002). De esta manera, se fue seleccionando en cuanto a las características que ellos presentaban, entre las más relevantes estuvieron:

1) El género de la pareja: Esta variable está implícita dentro del objeto de estudio, que es la relación de pareja heterosexual, dado que necesitamos ambos miembros como representantes de la pareja.

2) La continuación de la relación de pareja con la persona con quien tuvo el conflicto o una pareja nueva: Esta característica decidimos incluirla en nuestro estudio debido a que se presentaba como un factor de variabilidad en cuanto a interpretar la experiencia en pareja, como dos dimensiones del criterio de inclusión presentado anteriormente.

3) La convivencia que mantiene la persona con la pareja antes de la entrevista. Durante el análisis, aparece el distanciamiento en la pareja como variable que repercute en las experiencias en relación después de la intervención.

Es importante mencionar que cada una de estas variables recuperadas interrelacionadas, en la medida en que se hacía el análisis de las entrevistas, forman una matriz que demuestra la variabilidad mencionada anteriormente. Es así como surge las diferentes dimensiones:

Sexo/ Pareja	Convivencia	Con misma pareja	Con pareja Nueva
Mujeres	Viven juntos	Entrevista N.M (Centro de la Mujer- Valparaíso)	Entrevista E.M (Centro de la Mujer- Valparaíso)
	No viven Juntos	Entrevista A.M (Centro de la Mujer-Viña del mar)	Entrevista M.M (Centro de la Mujer- Valparaíso)
Hombres	Viven juntos	Entrevista F. H. (Centro de Hombres- Viña del Mar)	Entrevista M.H (Centro de Hombres – Viña del Mar) Entrevista R.H (sin vio.)
	No viven Juntos	Entrevista J.H (Centro de hombres- Viña del mar- Pareja A.M)	

Tabla n° 2: Matriz Muestral

5.4 PROCEDIMIENTO DE REGISTRO Y ANÁLISIS DE DATOS

La Teoría Fundamentada utilizada implica el desarrollo progresivo de la información obtenida en relación a una recursión entre los datos de las entrevistas y el análisis realizado de estos, lo que influye constantemente la comprensión del fenómeno, en cuanto a nuestros objetivos.

5.4.1 Descripción del procedimiento de análisis

Dentro de esta línea investigativa se trabajó con un procedimiento simultáneo, pero que en primera instancia tiene una estructura: codificación y análisis relacional. Se hizo la transcripción exacta de los dichos de las entrevistas de los usuarios(as) estandarizándolas en cuanto a ortografía, disposición de contenido, entre otros, a medida que se analizaba sistemáticamente y en paralelo párrafo por párrafo las transcripciones ya terminadas clarificando conceptos, subcategorías, y categorías: codificación abierta relevando continuamente propiedades y dimensiones (Strauss y Corbin, 2002; Hernández et. al, 2011).

En la medida en que se iba avanzando con la codificación abierta, se comparaban constantemente entre estos niveles con el objeto de interpretar relaciones entre ellos: codificación axial (Strauss y Corbin, 2002; Hernández et. al, 2011).

Finalmente, se volvió a integrar toda la información para clasificar lo más relevante, las conexiones más destacadas y coherentes denotando así un *muestreo teórico*, donde los datos obtenidos guiaron la intención de la indagación posterior. Por tanto, se priorizó la variabilidad de los datos y, por cuanto se conocen más de las características de la muestra, y por lo tanto, la posibilidad de (Hernández et. al, 2011).

Esta técnica incrementa las ventajas concurrentemente de la selección de personas, la obtención de información y el análisis de ésta, lo anterior acorde con una *estrategia sucesiva* (Glaser y Strauss, 1967 citado en Krausse, 1995) hasta llegar a una saturación de la información, es decir, hasta que se repite la información y no se añaden nuevos datos (Requena, Carrero y Soriano, 2006).

Es importante mencionar que en nuestro caso la saturación de información se dio de manera parcial con cierta repetición de información ya que también la fase de recolección de datos se vio limitada por el tiempo disponible, lo cual es una de las posibilidades contemplada dentro de esta metodología (Strauss y Corbin, 2002). En base a lo anterior, se trato de preservar la visión de los participantes siendo fieles a sus relatos considerando sus matices y en relación al discurso macro

Como parte de los criterios de rigurosidad de la investigación, se contemplo la credibilidad y confirmabilidad de la información obtenida, considerando la coherencia entre los resultados, el análisis realizado, la forma de llegar a ello y la percepción de juicio externo (Guba, 1981; Salgado, 2007; Rada, SF).

Respecto al primero, se utilizaron los siguientes insumos: 1) Bitácoras del procedimiento de investigación como las reuniones con los equipos de los centros y de las entrevistas realizadas; 2) Cuestionamiento de la influencia de los investigadores en el análisis de los datos; 3) Discusión de las experiencias durante la recolección de información y análisis con la profesora guía; 4) Transcripción literal de las entrevistas hechas y 5) Triangulación de la información encontrada con los antecedentes teóricos y con la experiencia de la profesora guía.

En cuanto al segundo criterio se usaron las siguientes elaboraciones: 1) Análisis fehaciente de las transcripciones hechas; 2) Uso de grabadora al momento de respaldar la información restringido al análisis; 3) Incorporación de las características socio-demográficas de los usuarios y 4) la reflexión de los contextos físicos e interpersonales de los informes de avances.

5.4.2 Aspectos Éticos

En relación a los aspectos éticos que se considera dentro de la etapa de recolección de información se le explicó a los voluntarios diferentes puntos, estipulados en un protocolo de entrevista (ver anexos). Dentro de estos, se contempló en el momento de la entrevista la realización de un resumen al entrevistado(a) sobre el estudio y la relevancia de éste, entregándoles un consentimiento informado en donde se aclaró y explicó la confidencialidad de los datos obtenidos y su utilización estrictamente

metodológica. Además se informó la utilización del material a posteriori y la posibilidad de él (la) usuario(a) de desistir de participar de la investigación en cualquier momento sin ningún tipo de sanción. Al finalizar la entrevista se le pidió una retroalimentación al participante a través ciertas preguntas. Finalmente, se le aseguró el extremo resguardo de sus datos personales y el anonimato en los resultados, además de aclarar su facultad de averiguar la autenticidad de la autorización en la dirección regional del SERNAM como también reclamar, a los centros correspondientes, su derecho de ver los resultados de las investigaciones y la transcripción de su entrevista.

5.4.2.1 Criterios Éticos

En esta investigación se ha visto reflejada los siguientes criterios éticos (Rodríguez, 2004):

- 1) El valor social de la investigación en torno a la salud pública, ya que se pretende colaborar con el Servicio Nacional de la Mujer para adentrarse en unos de los focos no explorados en el ámbito de la violencia de pareja, problemática de prioridad para Chile, como la inspección de la relación de pareja después de los programas. Esto puede empezar a direccionar implicancias a nivel de políticas públicas. En ningún momento se puso en riesgo a los usuarios, sus datos o se explotaron sus facultades, ni recursos sin considerar el valor o los beneficios sociales que este trabajo podría conllevar.
- 2) Existe validez científica, en metodología cualitativa, en la medida que se da los criterios de rigurosidad de credibilidad y confirmabilidad expuestos anteriormente. El primero debido a que a través de lo señalado se demuestra la veracidad de que los procedimientos utilizados están dentro del método validado. En segundo lugar, en la medida en que se si se siguen las mismas condiciones, la perspectiva teórica en la cual los investigadores se posicionan, las mismas reglas de recolección y análisis de datos (teoría fundamentada), entre otros; debiera poderse reproducir modelos comprensivos similares (Strauss y Corbin, 2002, Pág. 289). Al igual que el criterio anterior se evita la pérdida de recursos y la explosión de los participantes.

- 3) La selección equitativa de los participantes, se da en la medida en que es la autoridad del SERNAM quien evalúa y hace la primera referencia hacia los participantes y los operadores de la intencionalidad de la investigación, y por lo tanto, se asegura de esta manera que todos ellos estén en condiciones similares para ser voluntarios, tomando en cuenta la previa aceptación de los criterios de inclusión mencionados anteriormente, sin compromiso para una estigmatización.
- 4) En relación a la evaluación independiente, en tanto que la investigación esta abalada por entidades que tienen autoridad en el ámbito a estudiar como SERNAM y académicos o investigadores que la han supervisado.
- 5) En cuanto a la confidencialidad, se preparó un documento instructivo que transparente y resguarda la identidad del participante, así como la información otorgada. Además se aclara el propósito de la investigación, tanto de forma oral como escrita, en las instancias de entrevista, se sugieren los posibles beneficios en cuanto a amplificación de la perspectiva teórica en violencia. Por otro lado se contempla una eventual desvinculación voluntaria de los(as) usuarios(as) en el estudio en el momento que lo estimen conveniente (ver anexos).
- 6) El respeto por los participantes, como el anterior criterio, está vinculado a la voluntariedad, es decir, que en cualquier momento la persona puede desligarse de la entrevista, la custodia de la identidad del(la) colaborador(a). Y finalmente, la explicitación de la información y los resultados, una vez que la tesis sea realizada, evaluada y expuesta, que serán entregados a los respectivos centros para que los voluntarios puedan conocerlos.

5.4.3 Descripción de Software para procesamiento de datos

Se utilizó un software llamado ATLAS.ti v6.0 para analizar cualitativamente información textual contenidos en amplios documentos, gráficos y datos audiovisuales, teniendo la posibilidad de gestionar y crear modelos teóricos. Este software, y en específico su área principal la Unidad Hermenéutica, ayuda a organizar y

reagrupar sistemáticamente este material en forma de documentos primarios permitiendo cierto rango de creatividad y concentración en el propio proyecto. Las herramientas que ofrece ATLAS.ti v6.0 tienen que ver con la capacidad de analizar y almacenar porciones de datos denominándolas con códigos y reflexionándolos con memorandos. Así van surgiendo diferentes conceptos interpretado hacia un fenómeno común. Este entramado de conceptos puede hacer surgir una porción del fenómeno lo que se representa en familias y redes de conceptos, que finalmente ayudan a una comprensión más holística del objeto de estudio (www.atlasti.com).

5.5 GUIÓN TEMÁTICO

Como se mencionó anteriormente, se realizó un guión temático inicial para las entrevistas, solamente en forma de orientación debido al estilo semiestructurado de éstas. En base al protocolo señalado se le explico la manera en que se iba a disponer temáticamente la entrevista, explicándole que se trataba de contar una historia de su relación de pareja, tomando en cuenta: el momento en que empezaron los conflictos, la experiencia inicial en el centro, la experiencia en pareja durante/después del programa y la proyección hacia el futuro. Lo anterior se presentará en detalle a continuación:

5.5.1 Discusión y Preguntas

Dimensión de los conflictos de Pareja

Indagar y Contextualizar la dinámica de pareja antes de los conflictos.

¿Cuáles fueron los problemas que tuvieron antes de llegar al SERNAM?

¿Qué pasaba en ese momento con su relación de pareja?

¿Qué características creen que ustedes tenían como relación en ese momento?

Experiencia inicial con SERNAM

Indagar las creencias, sentimientos, expectativas y conductas de la relación de pareja y de sus miembros, en el momento en que se inicia la intervención.

Cuéntenos, ¿cómo llegó usted al SERNAM?

¿Cómo se enteró de este tipo de ayuda?

En ese tiempo, ¿Qué fue lo que la (lo) hizo decidir por venir a consultar? (se entiende que los hombres finalmente deciden si siguen en el tratamiento, independiente de que el tribunal haya tomado la medida)

¿Qué esperaba del centro del SERNAM?

¿Qué sentían al llegar al centro?

¿Qué pensaron al llegar al centro?

Experiencia en Pareja durante/después el programa

Indagar los efectos de la intervención, los posibles cambios individuales y sobre la relación de pareja. Además de cómo se ha dado la transición hacia ellos.

Cuéntenos, ¿que fue pasando con la relación de pareja desde que empezó a ir al SERNAM?

¿Cómo se sentía respecto a su relación a medida que pasaban las sesiones?

¿Qué hacía cuando veía a su pareja después de llegar de una sesión?

En cuanto a todo lo que nos ha contado, ¿Cómo ve su relación de pareja hoy?

¿Qué cambios usted ha visto desde que llegó al centro en sí mismo(a)?

¿Qué cambios usted ha visto en él (ella)?

Proyección hacia el futuro

Indagar cómo sus percepciones actuales influyen en su proyección como pareja en un futuro, ya sea la misma o una nueva.

De lo que ha vivido, ¿Qué podría poner en práctica dentro de su relación en un futuro?

¿Cuáles han sido las ventajas de participar en este programa para su relación?

¿Cuáles han sido las dificultades de participar para su relación?

¿Cómo se imagina en 5 años más respecto a relación de pareja

6. RESULTADOS

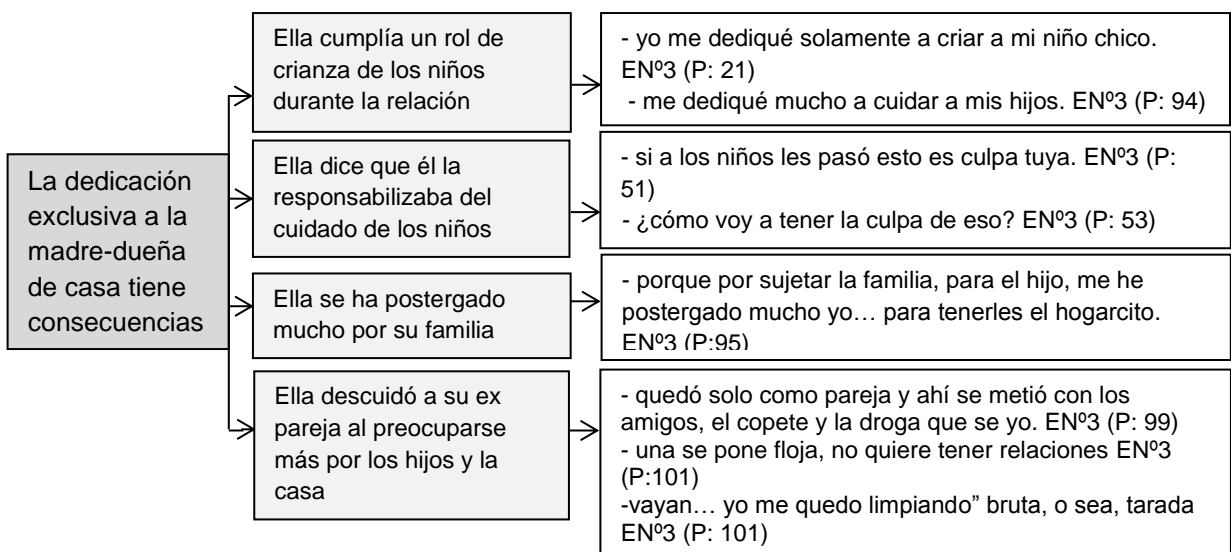
6.1 ANÁLISIS DESCRIPTIVO

A continuación se presenta el análisis descriptivo de los datos. La presentación se organiza de la siguiente manera: las categorías principales corresponden a los títulos numerados y los subtítulos representan a las subcategorías que se muestran con sus respectivos esquemas y textos explicativos. Estos esquemas están ordenadas (de derecha- izquierda): Citas del participante, con el número de entrevista y el número de párrafo; luego el código en el cual fue catalogada la cita, con la persona gramatical del sexo de los participantes que lo manifestaron (El-Ella), también se utilizó la terminología de “Ambos” haciendo referencia a un código que fue manifestado tanto por mujeres y hombres; y por ultimo describimos el tema al cual hacen referencia los distintos códigos.

1. La relación previa a la denuncia e intervención

1.1. Los roles tradicionales

a. La dedicación exclusiva de la madre-dueña de casa tiene consecuencias



El rol de madre es un elemento que habla del tipo de relación que la mujer tiene con sus hijos, sino que también con su pareja. Así como en *“él trabajaba muy bien, y yo me dedique solamente a criar a mi niño chico. Y esos años, yo pude vivirlos porque estaba entretenida criando guagua”* (ENº 3, P: 21) y en *“me dediqué mucho a cuidar a mis hijos”* se ve a la mujer dedicada a cuidar a sus hijos, incluso entretenida criándolos (ENº3, P: 94).

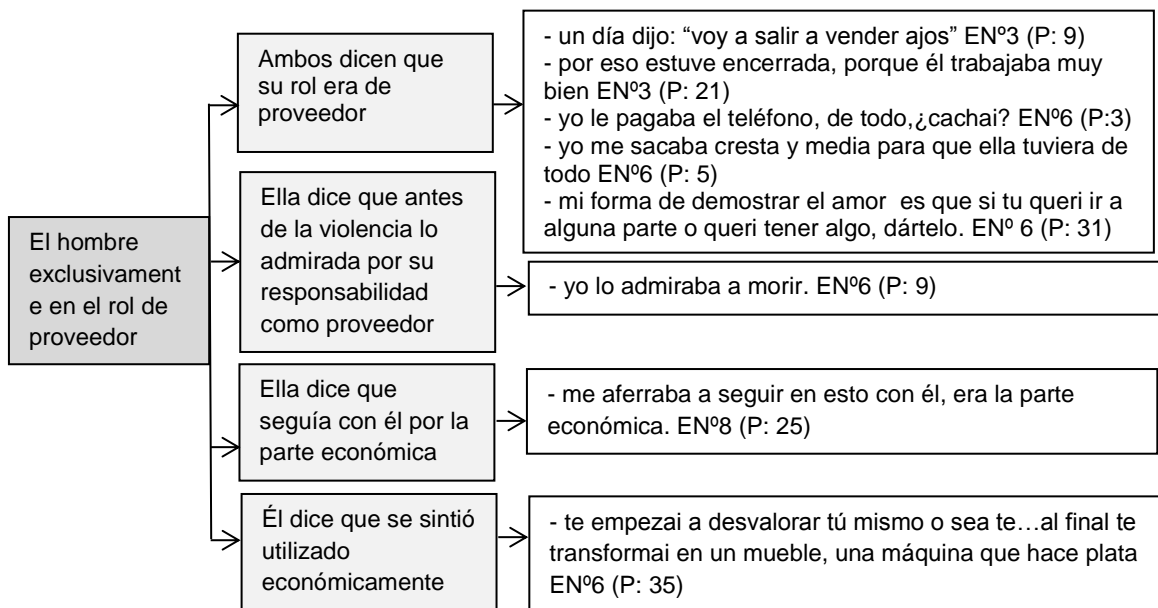
Además se observa que el hombre también responsabiliza a la mujer dicha tarea como se ve en *“entonces tú estabas a cargo de los niños... si a los niños les paso esto es culpa tuya”* (ENº3, P: 51).

Por otra parte se puede ver cómo la mujer percibe esta dedicación casi exclusiva a los hijos y sus posible relación con otros elementos, por ejemplo en *“por sujetar familia para hijo, me he postergado mucho yo... para tenerles el hogarcito, y que al final de cuentas no ha sido ni tan buena porque los pobres no la pasaron muy bien”* (ENº3, P: 95) la mujer percibe como su rol materno ha provocado que ella se haya postergado.

Así mismo ella hace mención a cómo esto pudo haber afectado a su pareja, así en *“cometemos ese error muchas mujeres, sí... una se pone floja, no quiere tener relaciones, espera que el hombre se duerma para ir a acostarse, estar siempre muy cansada, porque si pasai todo el día con la guagua en brazo, y yo también trabajando, que ganas de tener... de estar linda en la noche, parecía bruja, me faltaba el hueso atravesado”* (ENº3, P:101) y en *“hacía un paseo para un domingo “pero no estás loco, ¿un domingo?... hay que hacer aseo general, váyanse ustedes nomás, vayan, vayan, vayan... yo me quedo limpiando” bruta, o sea, tarada, total... todas esas cosas contribuyen po, si no le puedo echar toda la culpa, si uno no puede echarle toda la culpa al hombre, y en esas cosas ya no quiero caer ya... me decía no sé po “quedémonos un ratito más acostado”, “estás loco, hay que hacer el aseo, hacer las compras”* (ENº3, P:101) se hace mención a cómo la mujer percibe que habría afectado al hombre su rol materno, haciendo una conexión incluso con el abuso y uso de sustancias *“soy media bestia yo, yo tengo una cría y soy como un animal, me enamoro de mi cría y puedo pasar tres, cuatro años sin dejar de mirarlo, me vuelvo loca, los adoro cuando son bebés... entonces quedaba muy botado, hay que salir no sé po, un matrimonio anda solo, hay que ir, anda solo, no mis hijos no van a escuchar bulla, no los voy a llevar para acostarlos en*

otra cama, siempre estaban mis hijos primero... y ahí él se siente pero muy sólo, esa parte en la que fui tan buena mamá le gustó mucho, pero el quedó solo, quedó solo como pareja y ahí se metió con los amigos, el copete y la droga que se yo.” (ENº3, P: 99).

b. El hombre exclusivamente en el rol de proveedor



El hombre se percibe a sí mismo como proveedor, quien se percibe como la persona que “paga”, (ENº6, P:3) *“50 lucas se iban en el teléfono de ella y siempre la pinchaba y ella devolvía el llamado, siempre, a todas las amigas, amigas, primas tías, abuelo, quien fuera, entonces yo le pagaba el teléfono de todo, ¿cachai?”*, esto es algo en lo cual una mujer está de acuerdo, (ENº3 P:9) *“si nosotros estábamos mal económicamente, él no tenía ningún problema, pescaba, iba, compraba...bueno era un lolo, entonces era muy encachado y no le daba vergüenza, así que un día dijo: “no, los ajos están caros así que si los compro al por mayor debería...voy a salir a vender ajos.”*”, así mismo la mujer afirma que debido él cumplía “muy bien” este rol de proveedor es que ella se dedicó exclusivamente a criar a su hijo (ENº3, p:21) *“por eso estuve encerrada, porque él trabajaba muy bien, y yo me dedique solamente a criar a mi niño chico”*. Además ella refiere que debido a que él cumplía y era responsable en su rol de proveedor ella lo admiraba *“se le ocurrió lo más*

pituco, vender puerta a puerta, o sea, no le importaba ser...y yo lo admiraba a morir porque yo era un poquito más delicada y me daba vergüenza” (ENº6, P: 9).

Por otra parte el hombre percibe que realiza un esfuerzo extenuante para que su pareja tenga “de todo: *“mi señora tenía de todo po, o sea yo me sacaba cresta y media para que ella tuviera de todo, o sea auto del último año, una media casa y un montón de cosas”* (ENº6, P:5), y que además es su forma de entregar y expresar el cariño “*yo le decía mira el marido de tu amiga puede llegar todos los días con flores, puede hacer esto y puede hacer esto otro, pero no la va a llevar nunca ni siquiera a Paine. Si a ti se te ocurre ir a la China, te voy a llevar a China, si se te ocurre ir allá, te voy a llevar pa’ allá, o sea, mi forma de demostrar el amor es que si tu querís ir a alguna parte o querís tener algo, dártelo”* (ENº6, P: 31).

No obstante el hombre también percibe que fue utilizado económicamente por su pareja, y que ésta estaba con él únicamente por factores económicos “*tú te empezai a desvalorar tú mismo o sea te...al final te transformai en un mueble, una máquina que hace plata, llega a la casa, la entrega, y duerme, y al otro día se levanta y va a trabajar y...te empezai a...te empezai a desmotivar, te baja tu autoestima...pasan muchas cosas por la cabeza o sea al final te dai cuenta que la persona que está contigo, al final está contigo por lucas no porque realmente quiere estar contigo”* (ENº6, P:35). Mientras que la mujer puede permanecer y aferrarse a su pareja, a pesar de las dificultades y violencia, por motivos económicos “*fui una persona súper insegura económicamente, yo sabía que no tenía como algo que, que yo creo que una de las cosas que me aferraba a seguir en esto con él, era la parte económica, a pesar de que con él vivía súper mal, no me faltaba para comer”* (ENº8, P: 25).

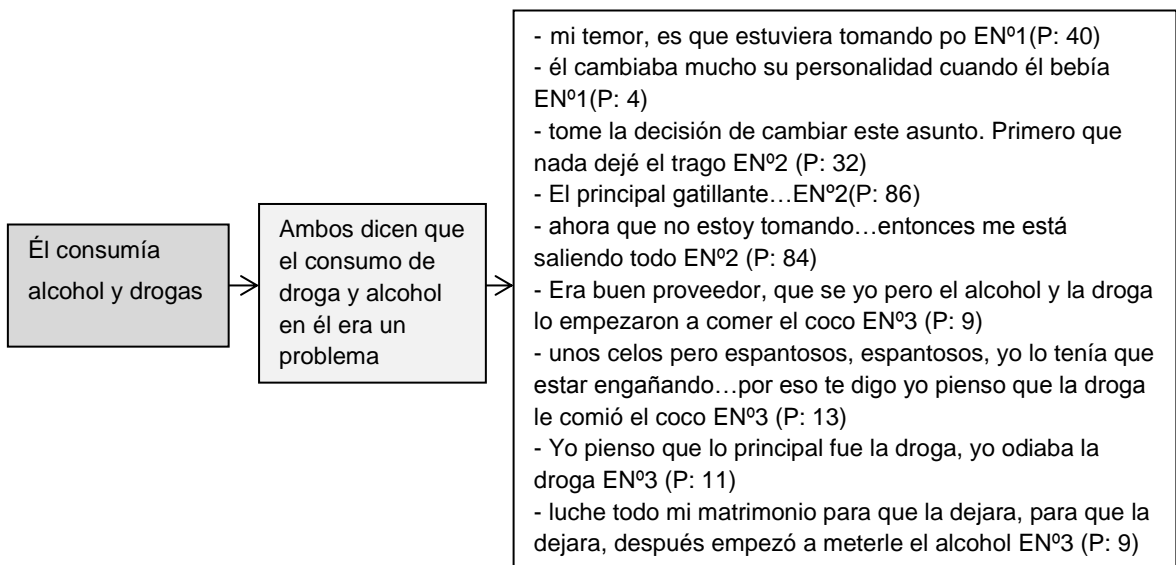
1.2. Los problemas

a. Él consumía alcohol y drogas

Las mujeres identifican a las drogas y el alcohol como algo problemático en sus parejas, “*Yo pienso que lo principal fue la droga, yo odiaba la droga y el odiaba como me comportaba yo, como lo rechazaba por efecto de la droga, era una cuestión, una locura, fue el “tloc, tloc” (ruido de tragar)...el copete.”* (ENº3, P: 11), “*me separe cuatro años de mi marido, tuve cuatro años separada, siempre el motivo era el mismo... mi marido era alcohólico y drogadicto entonces él cambia mucho su personalidad cuando él bebía”* (ENº1, P: 4). Además

debido a la incertidumbre que produce el no saber si su pareja está bebiendo alcohol, ella recurre a conductas de control que terminan molestando a él, como puede verse en *“es que sabes cuál era mi temor, es que estuviera tomando po. Entonces yo lo controlaba y lo llamaba: “¿Dónde estay?, ¿Qué estay haciendo? ¿Con quién estay?”. Entonces eso a él le molestaba y él me lo decía: “Sabís que A.M. me molesta que me llamí a cada rato, me molesta que me preguntí que estoy haciendo”* (EN⁰¹, P: 40).

Las mujeres identifican a las drogas y el alcohol como algo problemático en sus parejas, *“Yo pienso que lo principal fue la droga, yo odiaba la droga y el odiaba como me comportaba yo, como lo rechazaba por efecto de la droga, era una cuestión, una locura, fue el “tloc, tloc” (ruido de tragar)...el copete.”* (EN⁰³, P: 11), *“me separe cuatro años de mi marido, tuve cuatro años separada, siempre el motivo era el mismo... mi marido era alcohólico y drogadicto entonces él cambia mucho su personalidad cuando él bebía”* (EN⁰¹, P: 4). Además debido a la incertidumbre que produce el no saber si su pareja está bebiendo alcohol, ella recurre a conductas de control que terminan molestando a él, como puede verse en *“es que sabes cuál era mi temor, es que estuviera tomando po. Entonces yo lo controlaba y lo llamaba: “¿Dónde estay?, ¿Qué estay haciendo? ¿Con quién estay?”. Entonces eso a él le molestaba y él me lo decía: “Sabís que A.M. me molesta que me llamí a cada rato, me molesta que me preguntí que estoy haciendo”* (EN⁰¹, P: 40).

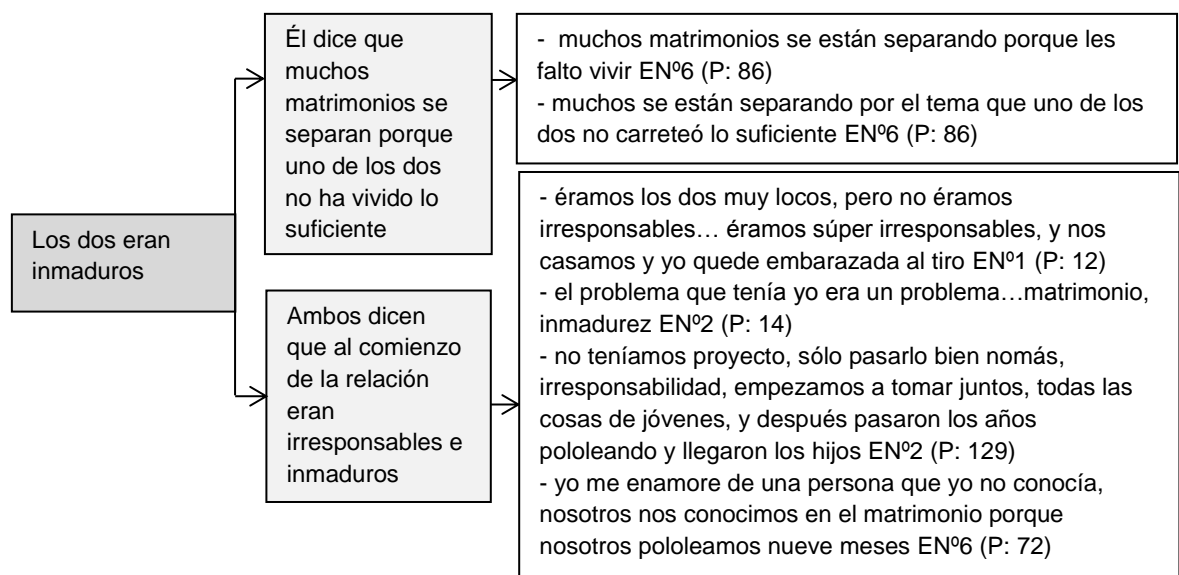


No sólo las mujeres lo identifican como un problema, sino que también los hombres *“realmente te hacía mal el trago”* (ENº2, P: 83), identificándolo como un problema personal que afecta a la pareja en *“...teníamos que solucionar nuestros problemas y que...independiente. E: ¿QUÉ TIPOS DE PROBLEMAS? J.H: El problema que teníamos cada uno, yo sufría de alcoholismo y drogadicción y violencia”* (ENº2, P: 6-8).

Por otra parte las mujeres perciben al uso de sustancias como responsable de afectar el rol proveedor del hombre *“Era buen proveedor, que sé yo, pero el alcohol y la droga lo empezaron a comer el coco”* (ENº3, P:9), y como un factor que aumentaron los celos *“unos celos pero espantosos, espantosos, yo lo tenía que estar engañando...por eso te digo yo pienso que la droga le comió el coco, si no era con un hombre, era con una mujer, eh...no soportaba ni siquiera que abrazara a mi hermano”* (ENº3, P:9).

b. Los dos eran inmaduros

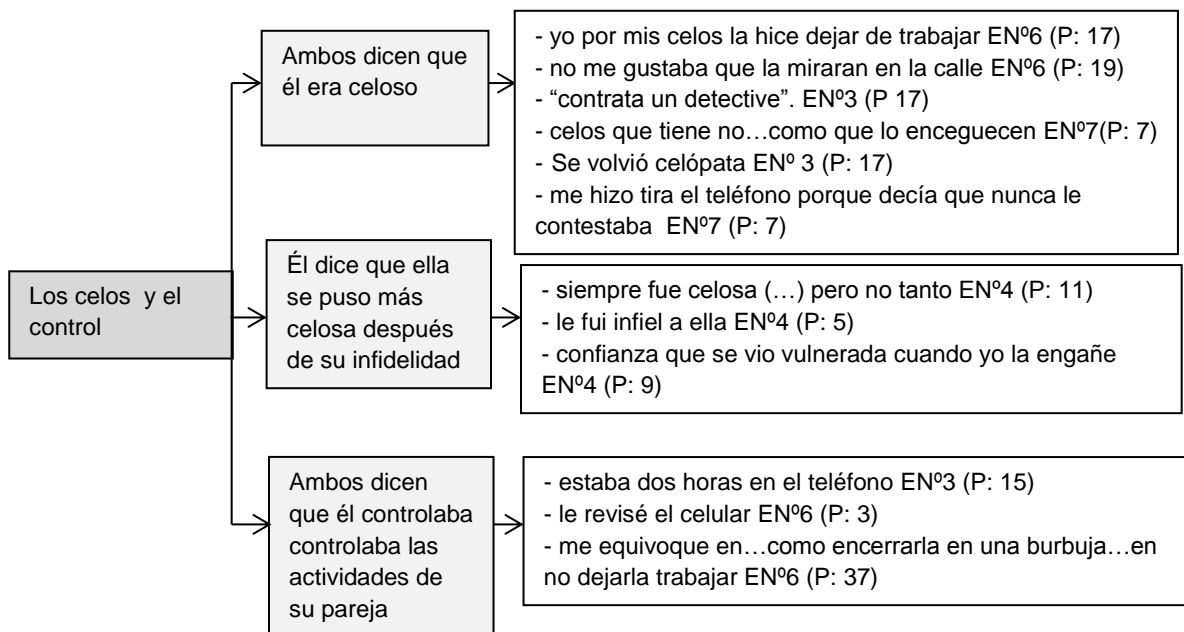
La inmadurez también se observa como un rasgo que caracterizó los inicios de la relación. Un hombre se refiere a la falta de experiencia de vida y de “carrete” como causa de separaciones (ENº6, P: 86) *“muchos matrimonios se están separando... muchos, muchos se están separando por el tema que uno de los dos no carreteó lo suficiente”* y *“creo que justamente muchos matrimonios se están separando porque les faltó vivir.”* (ENº6, P: 87).



No son sólo los hombres quienes identifican la inmadurez como un problema a los inicios de la relación de pareja, sino que también las mujeres identifican a la irresponsabilidad y el casarse jóvenes como un factor problemático “yo creo que los dos tuvimos culpa en cómo nos relacionamos al principio en nuestro matrimonio, primero porque nos casamos súper jóvenes...eh... y éramos los dos muy locos, pero no éramos responsables... éramos súper irresponsables, y nos casamos y yo quede embarazada al tiro” (EN⁰¹, P:12). Además, como puede verse en la cita anterior, la mujer percibe el arribo de los hijos como rápido y casi espontáneo, lo mismo el hombre “no teníamos proyecto, sólo pasarlo bien nomás, irresponsabilidad, empezamos a tomar juntos, todas las cosas de jóvenes, y después pasaron los años pololeando y llegaron los hijos, nos encontramos con hijos, nos encontramos con que había que pagar, que había que comprar pañales...” (EN⁰², P: 129).

Además un hombre menciona que al momento de casarse ellos no se conocían lo suficiente “yo me enamore de una persona que yo no conocía, nosotros nos conocimos en el matrimonio porque nosotros pololeamos nueve meses; tal vez si hubiésemos pololeado el tiempo que yo llevo con esta niña que es un año y tanto... a lo mejor no me hubiera casado con ella” (EN⁰⁶, P: 72).

c. Los celos y el control



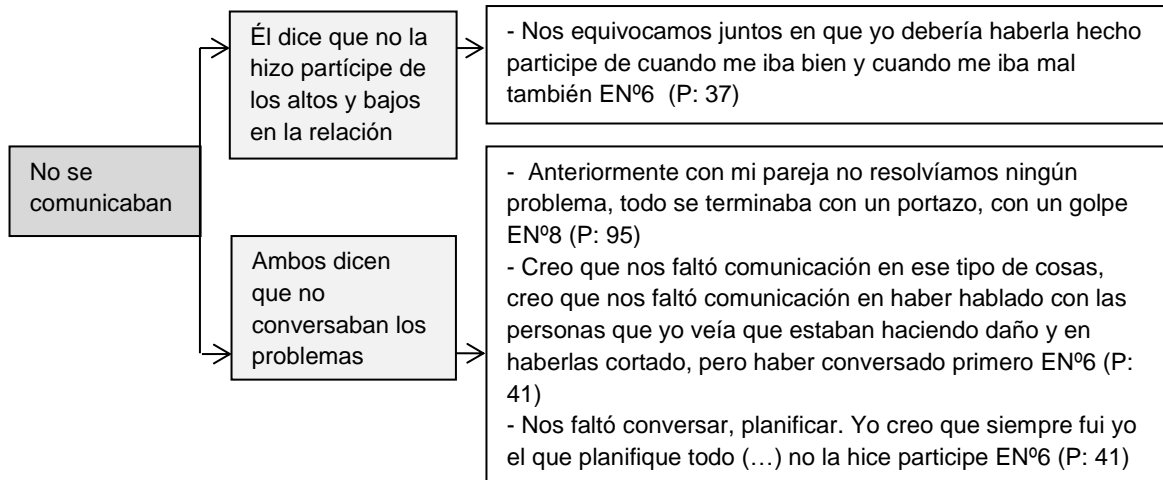
Ambos perciben al hombre como celoso *“era celoso, pero en un grado, no me gustaba que la miraran en la calle, eh...”* (EN⁰⁶, P:19), la mujer percibe que el hombre incluso sufría debido a los celos *“Se volvió celópata no sé cómo, no sé cómo, no tengo idea, y sufre terriblemente ese hombre”* (EN⁰³, P:17), además él era celoso aun cuando nunca habría sucedido nada como se ve en *“después de tanto celarme, “si yo sé que te celé tanto, y nunca te he podido pillar en nada” y yo le decía: “contrata un detective”, cuando tuvo buena situación, “contrata un detective, ponme alguien a cuidarme, si hay algo que te da tranquilidad, para que me dejes vivir, por favor hazlo”*” (EN⁰³, P:17).

Ella además percibe a los celos como algo que enceguecen al hombre, y algo que puede llevar a violencia que podría ser mortal *“Esos celos que tiene no...como que lo enceguecen y eso es lo que me da miedo a mí porque te puede pescar, te puede matar po y sin razón”* (EN⁰⁷, P: 7).

Por otra parte un hombre menciona que su pareja era celosa, debido a que él le había sido infiel, por lo que el único caso donde apareció la mujer celosa es cuando efectivamente había ocurrido una infidelidad, a excepción de los celos de él que aparecieron independientemente de episodios de infidelidad por parte de ella *“ella me tenía una confianza que se vio vulnerada cuando yo la engañé, y esa misma confianza como les digo no existe hoy día...pero yo la confianza en mí en ningún momento la he perdido”* (EN⁰⁴, P:9).

Ambos plantean que el hombre debido a los celos recurre a conductas para controlar a la pareja *“yo por mis celos la hice dejar de trabajar, yo era celoso, fui siempre celoso”* (EN⁰⁶, P:17) y *“me hizo tira el teléfono porque decía que nunca le contestaba, es muy celoso”* (EN⁰⁷, P:7), *“él no estaba porque siempre estaba afuera y yo tenía que estar con el teléfono, y de repente tenía gente almorzando, pero “ discúlpeme pero tengo que hablar con él” y estaba dos horas en el teléfono y no podía almorzar con mi familia, súper controlador, controlador, controlador.”* (EN⁰³, P: 15) *“sonó el celular y estaba con mi hijo viendo tele y todo el tiempo, y yo le dije “¿es el celular de tu mamá?” y voy a ver y estaba en la cocina, y se lo revisé, le revisé el celular”* (EN⁰⁶, P: 3).

d. No se comunicaban

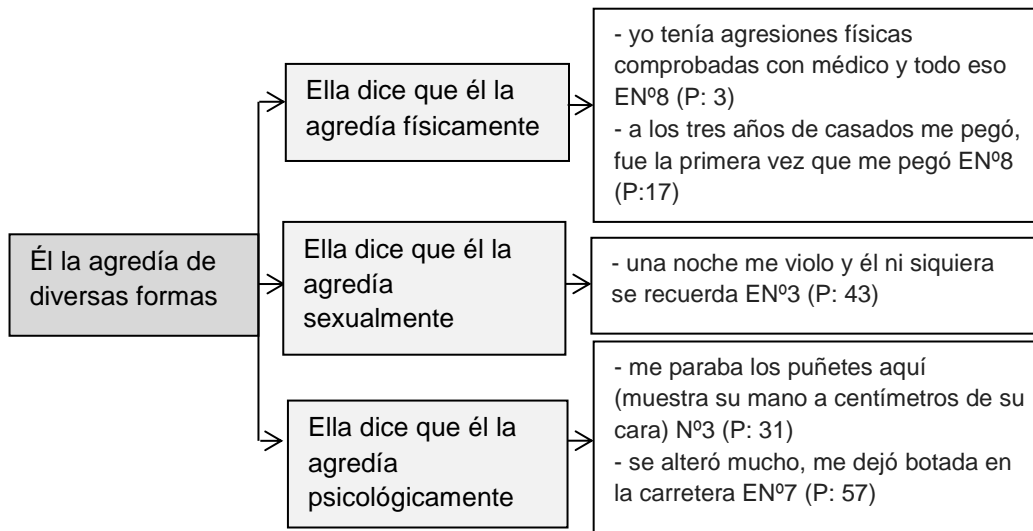


Tanto el hombre como la mujer identifican la falta de comunicación como un rasgo de la relación antes de la intervención y denuncia, así tenemos a un hombre que dice *“nos faltó conversar, planificar. Yo creo que siempre fui yo el que planifique todo. “vamos a comprar una casa, vamos a hacer esto, vamos a hacer tal negocio, vamos...siempre creo que fui el mentor del cuento...no la hice partícipe, la debería haber hecho partícipe...de las cosas buenas y de las cosas malas”* (ENº6, P: 41) y una mujer afirma que el modo de solucionar las dificultades era con violencia por parte de él *“Anteriormente con mi pareja no resolvíamos ningún problema, todo se terminaba con un portazo, con un golpe... con yo arrancando de mi casa con mis cabros chicos... al otro día borrón y cuenta nueva”* (ENº8, P:95).

A su vez él plantea que no hizo partícipe a su mujer de todos los aspectos de la relación como un modo de protegerla, manteniéndola en una “burbuja”, *“Creo que nos faltó comunicación en ese tipo de cosas, creo que nos faltó comunicación en haber hablado con las personas que yo veía que estaban haciendo daño y en haberlas cortado, pero haber conversado primero”* (ENº6, P:41); resguardándola de los problemas *“yo debería haberla hecho partícipe de cuando me iba bien y cuando me iba mal también, pero yo nunca le conté, por ejemplo, a ella: “Sabís que pucha llevo 2 meses sin vender un auto”, porque de repente vendía 10, entonces no se notaba, nunca se notó en la plata...no la hice partícipe de mis problemas, la encerré como en una burbuja, trate de darle lo mejor y creo que ese fue un error porque...le mostré un mundo que realmente no existe, o sea, todos tenemos problemas y yo me los comía solo”* (ENº6, P:37).

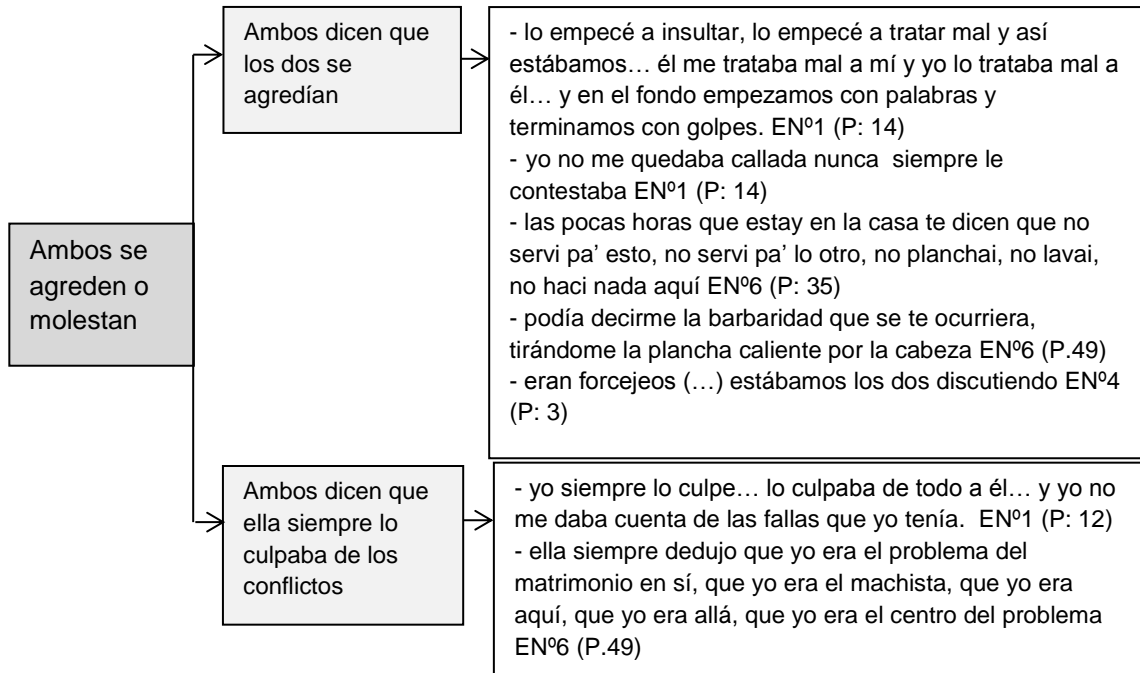
1.3. Él y ella interactúan

a. Él la agredía



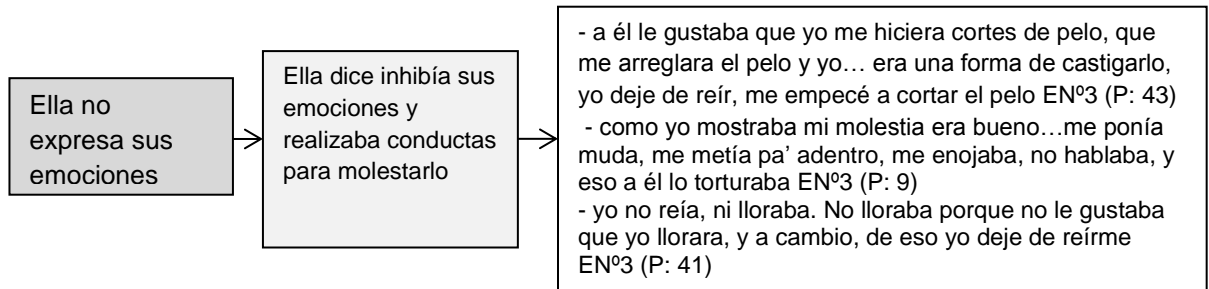
Las mujeres refieren que sus parejas las agredían físicamente como puede verse en “yo tenía agresiones físicas comprobadas con médico y todo eso” ENº8 (P: 3), incluso manifiestan recordar la primera vez que habrían sido agredidas físicamente “a los tres años de casados me pegó, fue la primera vez que me pegó” ENº8 (P: 17). La violencia no sólo se limitaba a lo físico, sino que también al plano sexual, donde una mujer relata que su pareja la habría violado una vez “una noche me violó y él ni siquiera se recuerda” ENº3 (P: 43), y a lo psicológico, donde ellas refieren haber sido víctimas de actitudes y conductas amenazantes que infundían en ellas miedo como se observa en “yo antes tenía sillas de fierro aquí, las pescaba y les hacía así..¡qjj, qjj! (hace movimiento de golpear contra el suelo) y las abría para intimidarme, o me paraba los puñetes aquí (muestra su mano a centímetros de su cara) o paraba las...me tenía, es que me tenía aterrada” y conductas abusivas como dejarlas solas en determinadas situaciones cuando la mujer no se mostraba totalmente complaciente con él “no quería comerme un Bresler, quería un Savory y él se alteró mucho, se alteró mucho, me dejó botada en la carretera” ENº7 (P:57).

b. Ambos se agreden o molestan



Ambos afirman que los dos realizaban conductas para agredir o molestar al otro. Si bien la mujer no aparece en ninguna entrevista como alguien que recurre a la violencia física de forma recurrente, si se observan otros tipos de respuesta, como por ejemplo el insultar, humillar y “tratar mal”, *“él tenía que ser el proveedor, lo humillaba mucho ... porque como él bebía “mira como estay tal por cual”... entonces lo empecé a insultar, lo empecé a tratar mal y así estábamos... él me trataba mal a mí y yo lo trataba mal a... y en el fondo empezamos con palabras y terminamos con golpes”* (ENº1, P:14), él expresa que durante el tiempo que se encontraba en la casa ella lo agredía psicológicamente *“las pocas horas que estay en la casa te dicen que no servi pa’ esto, no servi pa’ lo otro, no planchai, no lavai, no hacis nada aquí”* (ENº6, P:35) y *“ella siempre dedujo que yo era el problema del matrimonio en sí, que yo era el machista, que yo era aquí, que yo era allá, que yo era el centro del problema”* (ENº6, P:49). Además un hombre se refiere a forcejeos y discusiones realizados tanto por él como por ella, *“el problema con mi mujer ya se viene arrastrando mucho ya eran forcejeos cosas así, así que llego el día en que estábamos los dos discutiendo y mi hija que tiene dos años, se pone entremedio de los dos y se pone a llorar...nos dimos cuenta que lo que estábamos mal... o soy yo o es ella”* ENº4 (P: 3).

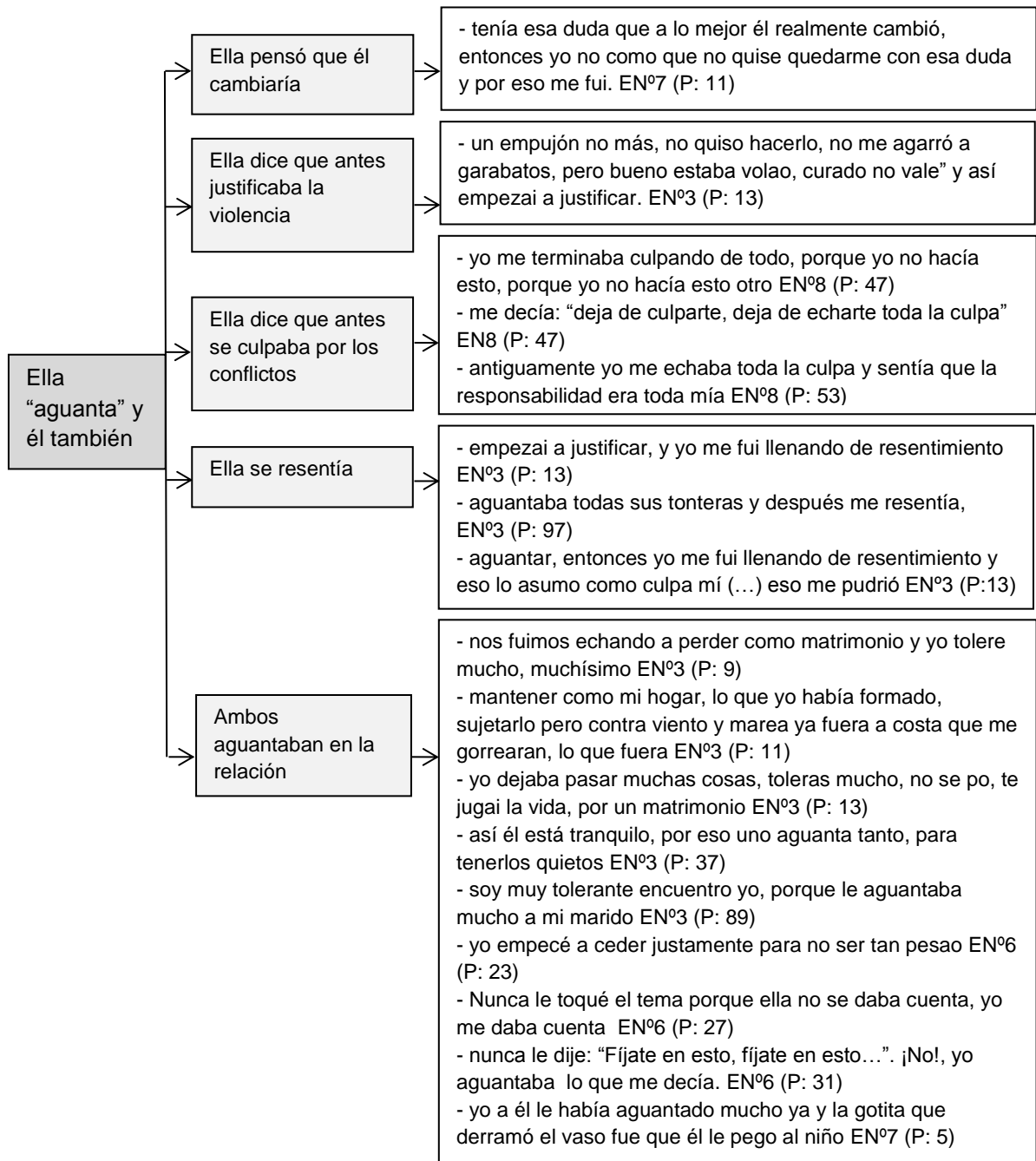
c. Ella no expresaba sus emociones



Ella manifiesta que una forma que ella tenía para molestarlo y responder frente a las agresiones era no expresando sus emociones *“yo mostraba mi molestia era bueno...me ponía muda, me metía pa’ adentro, me enojaba, no hablaba, y eso a él lo torturaba”, lo que la llevaba a tener una baja expresividad emocional “a él le gustaba que yo me hiciera cortes de pelo, que me arreglara el pelo y yo... era una forma de castigarlo, yo deje de reír, me empecé a cortar el pelo, eh...una forma como de llevarle la contra sin abrir la boca, lo deje de hablar, lo empecé a ignorar y ahí es cuando él se ponía más idiota más terrible...”* (ENº6, P: 9).

d. Ella “aguanta” y él también

Otro aspecto de la dinámica que se generaba en la pareja tiene relación al como la mujer, y el hombre en menor medida, expresan haber “aguantado” en la relación, justificando la violencia y “llenándose de resentimiento”, *“toleras mucho, no se po, te jugai la vida, por un matrimonio. “No si un empujón no más, no quiso hacerlo, no me agarró a garabatos, pero bueno estaba volao, curado no vale” y así empezai a justificar, y yo me fui llenando de resentimiento.”* (ENº3, P: 13), y *“yo me terminaba culpando de todo, porque yo no hacía esto, porque yo no hacía esto otro, porque yo me... Ponte tú si mi esposo me pegó un combo era porque a lo mejor yo no me quede callada”* (ENº8, P: 47). Además una mujer habla de cómo ella hablaba de ceder en la relación como una forma de aguantar, *“Ya me quedo quieta, no voy a salir, así él está tranquilo, por eso uno aguanta tanto, para tenerlos quietos, tenerlos cómodos, sobre todo cuando son celópatas.”* (ENº3, P: 37). Además aparece la idea de mantener el hogar y el matrimonio por parte de una mujer, *“trate de mantener como mi hogar, lo que yo había formado, sujetarlo pero contra viento y marea ya fuera a costa que me gorrearan, lo que fuera”* (ENº3; P: 11).

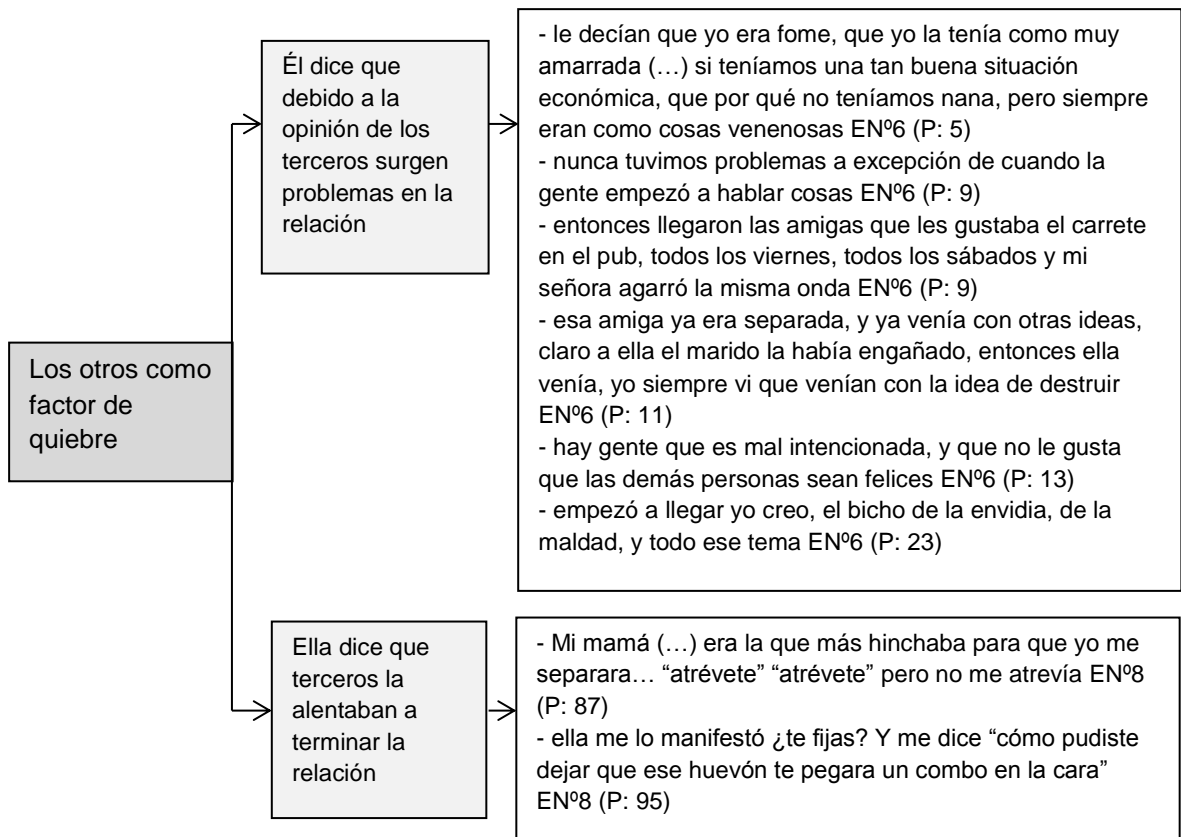


Aparece un hombre que habla sobre aguantar, específicamente se refiere al hecho de ceder como una forma de mejorar la relación *"yo empecé a ceder justamente para no ser tan pesao"* (EN: 6, P: 23).

También se observa en la mujer la idea o la esperanza de que finalmente ocurra un cambio en él, razón por la cual se está dispuesta a seguir aguantando *“yo estaba tranquila pero tenía esa duda que a lo mejor él realmente cambió, entonces yo no como que no quise quedarme con esa duda y por eso me fui. Pero ahora me di cuenta de que realmente el sigue igual”* (EN^o7, P: 11).

1.4. Los terceros en la pareja

a. Los otros como factor de quiebre

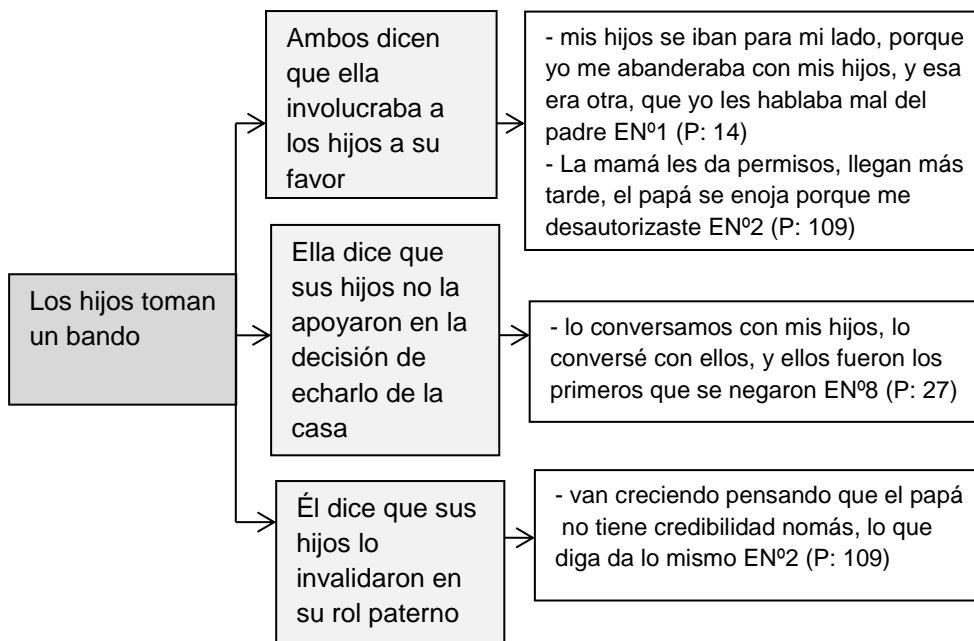


Un hombre hace mención a los terceros como agentes que llevaron problemas al matrimonio, específicamente hace mención a *“cosas venenosas”* *“las amigas le decían que yo era fome, que yo la tenía como muy amarrada ¿cachai?, que a mí me gustaba por ejemplo porque ella siempre me dejaba la comida en el microondas cuando yo llegaba tarde... pero, si teníamos una tan buena situación económica, que por qué no teníamos nana, pero*

siempre eran como cosas venenosas” (ENº6, P:5), se hace alusión a las intenciones de destruir el matrimonio de los otros “esa amiga ya era separada, y ya venía con otras ideas, claro a ella el marido la había engañado, entonces ella venía, yo siempre vi que venían con la idea de destruir” (ENº6, P:11) así como a la “envidia” y “maldad” “empezó a llegar yo creo, el bicho de la envidia, de la maldad, y todo ese tema, porque nosotros teníamos muy buena situación económica” (ENº6, P:11).

Por otra parte una mujer habla de la influencia de su madre, quien le aconsejaba que terminara con su pareja *“mi mamá me decía “Negra... no que aquí, que allá” ella me decía mucho, cuando ya se dio cuenta la relación en la que.... Era la que más hinchaba para que yo me separara... “atrévete” “atrévete” pero no me atrevía” (ENº8, P: 87), lo mismo se observa con la figura de una amiga “La chica que le decíamos la x... me acuerdo que mi esposo me mando un puñetazo me acuerdo... y yo amanecí con toda esta parte moreteada y me pongo unos lentes, y ella fue la única que se dio cuenta bueno eso creo yo, por lo menos ella me lo manifestó ¿te fijas? Y me dice “cómo pudiste dejar que ese huevón te pegara un combo en la cara” (ENº8, P: 95).*

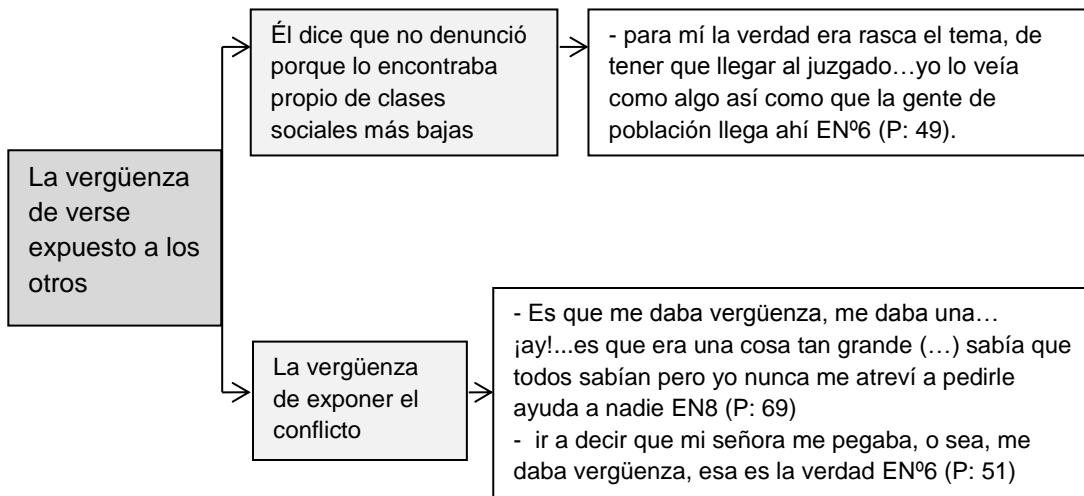
b. Los hijos toman un bando



Tanto el hombre como la mujer menciona a los hijos como alineados o triangulados con la madre *“en un principio mis hijos se iban para mi lado, porque yo me abanderaba con mis hijos, y esa era otra, que yo les hablaba mal del padre, entonces los niños también empezaron a tener aversión contra él, o sea cualquier cosa ellos también le contestaban, y le empezaron a faltar el respeto y de eso fui culpable yo”* (EN⁰¹, P: 14), aludiendo a que los hijos le faltaban el respeto al padre, desautorizándolo *“La mamá les da permisos, llegan más tarde, el papá se enoja porque me desautorizaste, si yo dije que no... pero que tú llegai a las 4 y 5 de la mañana, entonces no tenía derecho. Entonces van creciendo pensando que el papá no tiene credibilidad nomás, lo que diga da lo mismo”* (EN⁰², P: 109).

Por otra parte se observa una mujer que refiere que en el momento de la separación sus hijos no la apoyaron en su decisión de echar a su pareja de la casa, respaldando así al padre *“lo conversé con ellos, y ellos fueron los primeros que se negaron “no mamá, pero cómo... que vergüenza” entonces yo de ahí nunca, nunca me atreví a hacer nada... estando allá nunca me atreví a hacer nada, nunca, nunca, hasta cuando tomé la decisión de irme, que también lo conversé, también se los dije, senté a todos en la mesa y dije “si él no se va, me voy yo” y a todos les pareció bien po, así que me fui”* (EN⁰⁸, P: 27).

c. La vergüenza de verse expuesto a los otros



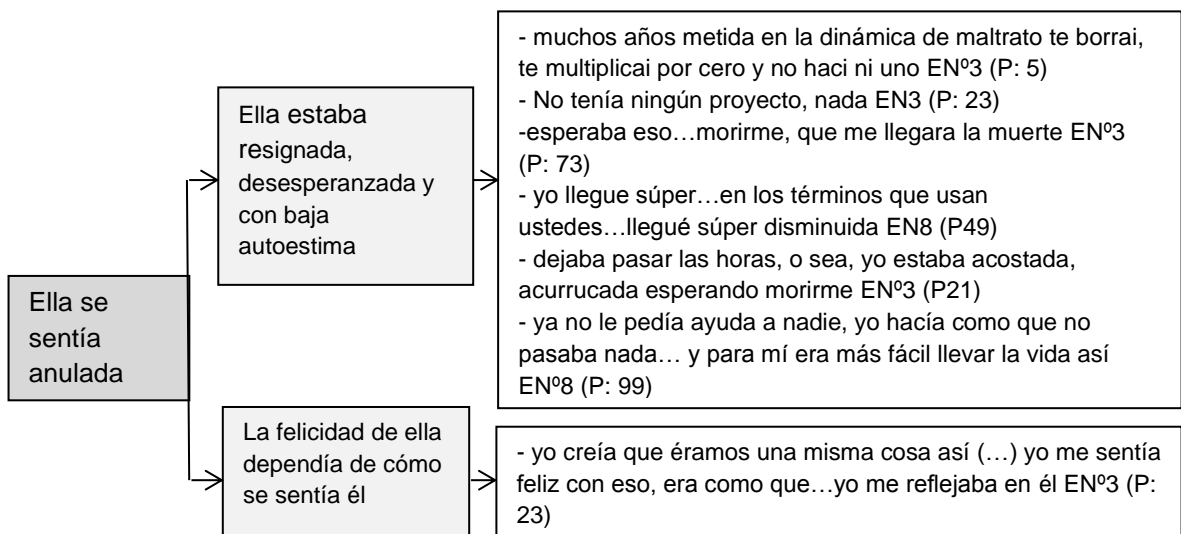
Otro aspecto de la influencia de los terceros es lo que respecta a la vergüenza, evitando así que tanto hombres como mujeres no denuncien debido a lo que los demás puedan pensar *“nunca quise denunciar por el tema de mi hijo porque yo sabía que íbamos a*

llegar al juzgado y que mi hijo iba a tener que ir a declarar porque vivíamos con mi suegra y con mi hijo, y que mi suegra iba también que ir a declarar y...para mí la verdad era rasca el tema, de tener que llegar al juzgado...yo lo veía como algo así como que la gente de población llega ahí porque no sé, porque el marido le pego un botellazo, un punzazo, no sé” (ENº6, P: 49), no sólo se limita a asociaciones de clases sociales, sino que también a vergüenza por admitir que la mujer pudiera agredir a un hombre “ir a decir que mi señora me pegaba, o sea, me daba vergüenza, esa es la verdad” (ENº6, P: 51).

Además la mujer también expresa el tema de la vergüenza “Es que me daba vergüenza, me daba una... ¡ay!...es que era una cosa tan grande que...yo sabía que todo el mundo, mis vecinos, la señora XX que vivía al lado, el vecino de al lado, el xx que una vez lo denunció el, que a él le costó que mi ex esposo no le hablara en dos años prácticamente. Yo sabía que todos sabían pero yo nunca me atreví a pedirle ayuda a nadie. Nunca, nunca me atreví. Nunca tuve la cara, o las patas de ir” (ENº6, P: 69).

1.5. Las consecuencias de la violencia en ella

a. Ella se sentía anulada



La mujer plantea que debido a los episodios de violencia ella se disminuía, bajando su autoestima como se puede ver en esta cita “cuando uno llega muchos años metida en la

dinámica de maltrato te borrai, te multiplicai por cero y no hací ni uno. Tu autoestima baja tanto que no sabí...quieres ayuda y no sabí como buscar” (ENº3, P: 5). También manifiesta que no tenía ningún proyecto personal “antes no tenía. No tenía ningún proyecto, nada, nada, nada.” (ENº3, P: 23) Y que estaba resignada a morirse, desesperanzada “yo esperaba eso... morirme, que me llegara la muerte” (ENº3, P: 73).

Además cuando expresa que mientras aguantaba hacía como si no pasara nada, y que era más fácil afrontar y aguantar así “yo fue a retirar la denuncia, y ya no le pedía ayuda a nadie, yo hacía como que no pasaba nada... y para mí era más fácil llevar la vida así... era mucho más fácil...” (ENº3, P: 99). También refiere que su felicidad y satisfacción se daba a través de su pareja, produciéndose una suerte de fusión entre ambos *Pienso que yo creía que éramos una misma cosa así (junta las manos), era como...yo me daba cuenta, por ejemplo, yo también, él quiso viajar, viajo por varios países, yo también quise hacer las mismas cosas pero, con que lo hiciera el, yo decía: “Bacán, uno de los dos que lo logre, el ...me decía, cuando yo lo conocí: “Yo voy a ir a África, quiero conocer África, quiero conocer esto, quiero...” y yo: “no, si lo vas a lograr, mira si lo vas a lograr” y yo me sentía feliz con eso, era como que... yo me reflejaba en él” (ENº3, P:23).*

b. Ella se restringía

Además de esta forma de anulación que se observa en las mujeres, nos encontramos con una restricción de la propia conducta, con el objetivo de no perturbar a la pareja *“Por eso decía yo: “Ya me quedó quieta, no voy a salir, así él está tranquilo, por eso uno aguanta tanto, para tenerlos quietos, tenerlos cómodos, sobre todo cuando son celópatas.” (ENº3, P: 37).*

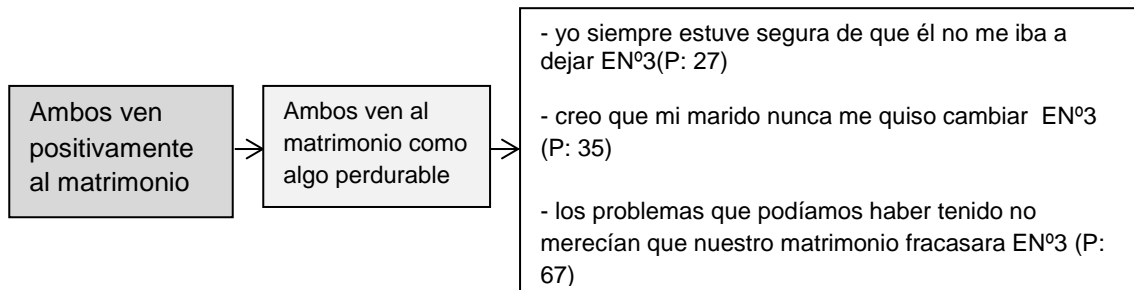
Además se habla de una postergación e inhibición de los propios deseos, cediendo a los de él con el fin de agradar *“No le gusta por ejemplo, cuando yo le digo: “no quiero salir, no quiero comer esto, no quiero hacer esto otro”, porque dice que yo me voy en contra de él y que él tiene que estar haciendo todo lo que yo quiera. Y para evitar esas cosas, yo: “ya lo que usted quiera, hablemos de lo que usted quiera, ¿Qué quiere comer?...lo que usted quiera”. Todo lo que él quiera para que él no se moleste” (ENº7, P: 7).*

Esta restricción no se refiere únicamente a los deseos, sino que también a las emociones y sentimientos, ya sea para no molestar o en forma de venganza *“No lloraba*

porque no le gustaba que yo llorara, y a cambio, de eso yo deje de reírme, y esto no es chiste...les juro que es cierto, durante años el dejo de escuchar mi risa” (ENº3, P:41) y “si lloraba...no lloraba a escondidas y él me entendía pero de un...paso un tiempo y él...esas cosas le molestaban, le molestaba mío...entonces yo empecé a guardarme todas esas cosas” (ENº7, P:21). Incluso ella recurre a mentiras con el fin de evitar que él se moleste por algún tipo de expresión negativa por parte de ella ““¿Por qué anda extraña?” porque eso es lo malo que él tiene como que uno no puede expresarse, no puedo estar, no puedo estar enojada, no puedo estar seria porque él dice: “A usted algo extraño le pasa, ¿Qué es lo que le pasó?”...”Nada po”, le digo yo “no, me duele la cabeza” siempre le digo lo mismo: “me duele la cabeza”...”Es que usted anda extraña de hace días y a mí no me gusta que ande así”... “no si yo me tomo una pastilla y se le pasa al tiro”... “ah ya”” (ENº7, P: 19).

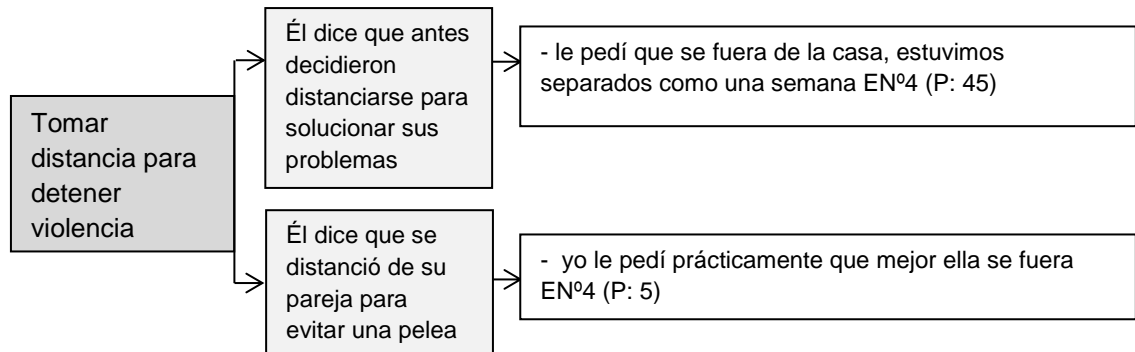
1.6. Fortalezas en la relación

a. Ambos tienen una visión positiva del matrimonio



Tanto una mujer como un hombre hablan se refieren a la importancia de la unión matrimonial. Ella hace referencia a la importancia que tiene el concepto de esposa, en contraposición al resto de las mujeres con las cuales su pareja podría serle infiel “bueno, yo soy la señora y si él tiene aventuras, mala posición se colocan ellas, porque él no me va a dejar”. Yo siempre estuve segura de que él no me iba a dejar.” ENº3(P: 27), además de referirse a las cualidades que la hacen única como esposa en “por eso creo que mi marido nunca me quiso cambiar, porque no iba a encontrar esa comodidad de que tener casa, señora, hijos, casa limpia” ENº3 (P: 35). Mientras que él se refiere a la importancia y prioridad de la cual goza el matrimonio, aludiendo que es lo que más “quieren” en “nos dimos cuenta que los problemas que podíamos haber tenido no merecían que nuestro matrimonio fracasara, que es lo que más queremos en este caso” ENº4 (P: 67).

b. Tomar distancia como estrategia

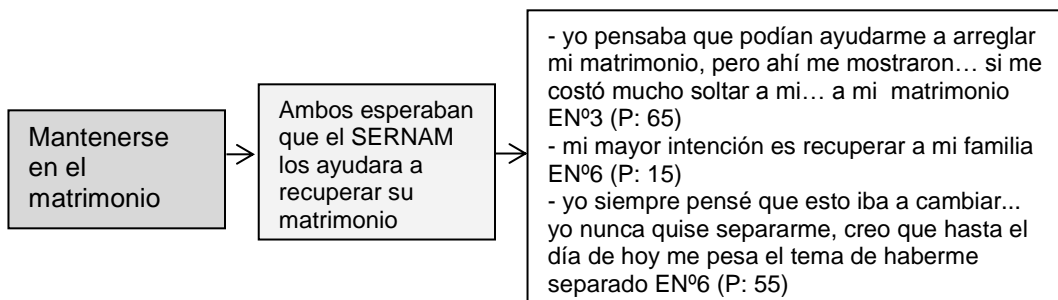


Un hombre hace referencia a que en situaciones de conflicto le solicitaba a su esposa que se fuera donde sus padres de forma temporal como una forma de evitar la escalada en el conflicto *“ella igual dejo de gritarme, y yo me calme po... y después la situación en esta misma situación y yo le pedí prácticamente que mejor ella se fuera, porque yo no le decía a lo mejor a mi mujer esa noche ella no se iba ir, se iba a quedar en la casa, y la casa de mis suegros está a la cuadra que sigue, yo arriendo cerca de ellos”* ENº4 (P:5) y en *“en este intertanto en que nosotros tuvimos nuestra... la pelea que los... que mi señora le pedi que se fuera de la casa, estuvimos separados como una semana”* ENº4 (P:45).

2. Descripción de la experiencia de los miembros de la pareja durante la Intervención

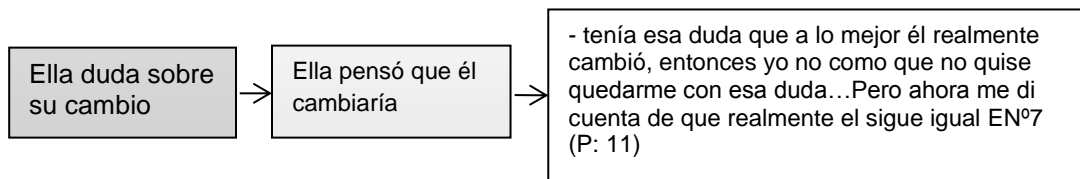
2.1 Las expectativas acerca de la intervención

a. Mantenerse en el matrimonio



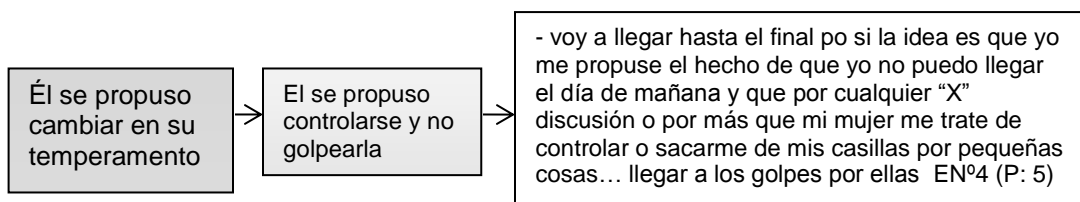
Ambos crean expectativas durante las sesiones en los centros del SERNAM. En primer lugar, tanto el hombre como la mujer esperan que los centros los ayuden a recuperar una estabilidad. Por una parte se expresa en el recuperar el matrimonio, “... *yo pensaba que podían ayudarme a arreglar mi matrimonio, pero ahí me mostraron... si me costó mucho soltar a mi... a mi matrimonio, ahí me mostraron que hay cosas que no tienen arreglo...*” (ENº3, P: 65). Y por otra parte, él tenía la expectativa de recuperar su familia, lo cual era la razón de su estancia en el centro, “*yo cuando llegué acá le dije a xxxxxxxx y a la xxxx, les dije “sabí que, mi mayor intención es recuperar a mi familia, o sea, yo la verdad dije yo considero que no debería estar acá, pero me mandaron y todo...”* (ENº6, P: 15). Y esa motivación también estaba dada por qué pensaba esto era parte del proceso para volver a estar con su expareja y aún le afecta la situación, “*Y yo siempre pensé que esto iba a cambiar, que esto iba a ser un...algo pasajero y que las cosas iban a volver a la normalidad, o sea, yo nunca quise separarme, creo que hasta el día de hoy me pesa el tema de haberme separado*” (ENº6, P: 55).

b. Ella duda sobre su cambio



Ella, a medida que va pasando el tiempo en el centro, cree que él podría haber cambiado durante el tratamiento y para no quedar en la duda volvió con él. Sin embargo, se dio cuenta que él seguía igual de agresivo, “*tenía esa duda que a lo mejor él realmente cambió, entonces yo no como que no quise quedarme con esa duda, entonces yo no... como que no quise quedarme con esa duda y por eso me fui. Pero ahora me di cuenta de que realmente el sigue igual*” (ENº7, P: 11).

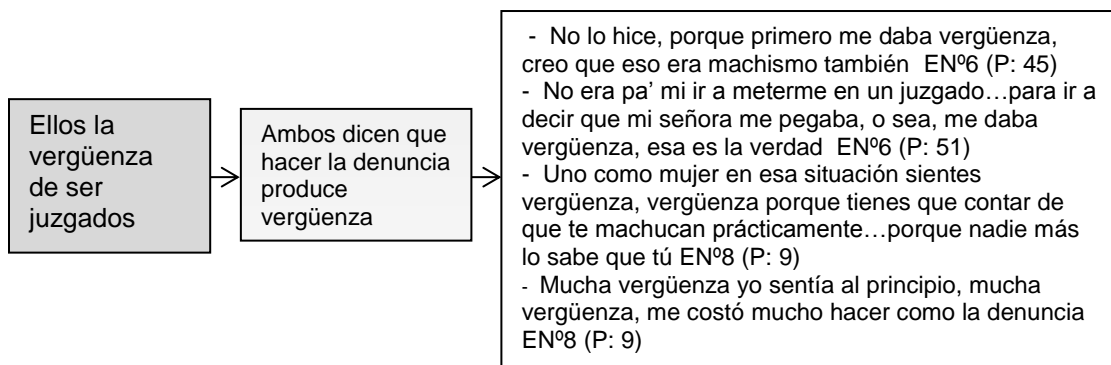
c. Él se propuso cambiar en su temperamento



Cuando el entro al centro, el se propuso como objetivo llegar hasta el final del tratamiento motivándose en controlar habitualmente su temperamento y no agredirla físicamente por cualquier situación, *“ya estoy en esto y no me voy a...voy a llegar hasta el final po si la idea es que yo me propuse el hecho de que yo no puedo llegar el día de mañana y que por cualquier X discusión o por más que mi mujer me trate de controlar o sacarme de mis casillas por pequeñas cosas... llegar a los golpes por ellas”* (EN⁰⁴, P:05).

2.2 La denuncia y sus efectos

a. Ellos :La vergüenza de ser juzgados

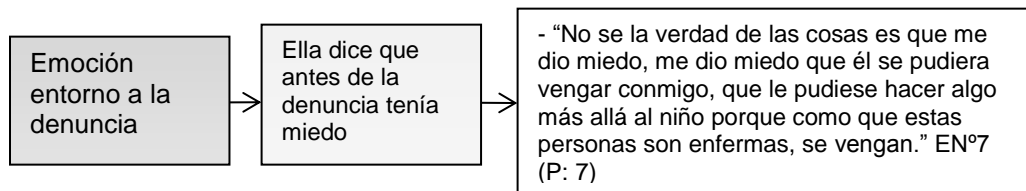


La denuncia se transforma en una situación especial para ambos miembros de la pareja debido a que la exposición de su conflicto, según ellos, conlleva inherentemente vergüenza de que los demás te juzguen. La mujer se avergüenza solamente por la opinión de los demás, *“Vergüenza, yo creo que una de las cosas que más uno como mujer en esa situación sientes vergüenza, vergüenza porque tienes que contar de que te machucan prácticamente, vergüenza porque nadie más lo sabe que tú, y tú al final uno mira”* (EN⁰⁸, P: 9). Además le produce miedo ya que es vengativo y rencoroso, *“No se la verdad de las cosas es que me dio miedo, me dio miedo que él se pudiera vengar conmigo, que le pudiese hacer algo más allá al niño porque como que estas personas son enfermas, se vengan.”* (EN⁰⁷, P: 7).

En él también afectan los parámetros culturales que él dice reconocer, “Se descontroló en dos ocasiones y me saco cresta y media, y yo nunca, nunca se me ocurrió ni siquiera ir llamar a los pacos, ni ir a colocar una constancia...No lo hice, porque primero me daba vergüenza, creo que eso era machismo también...” (ENº6, P: 43-5); “...No era pa’ mi ir a meterme en un juzgado...menos por...para ir a decir que mi señora me pegaba, o sea, me daba vergüenza, esa es la verdad... Vergüenza a que los demás supieran que mi señora me pegaba, que mis papas supieran, que mi mama, que su familia supiera, que mi hijo se diera cuenta, entonces me callaba, pero con el tiempo supe que mi hijo si sabía” (ENº6, 51-53).

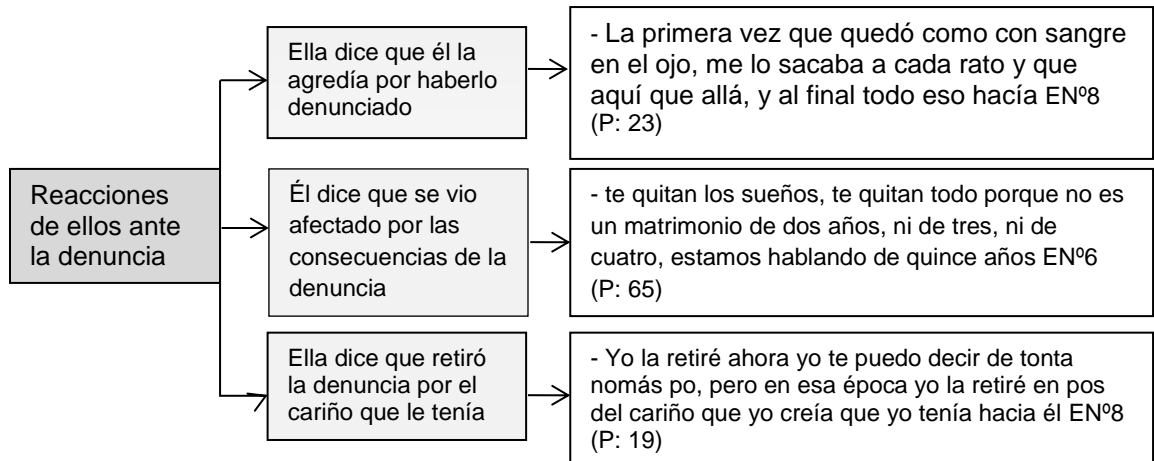
Además él explica que no la denunciaba porque quería protegerla, “me daba vergüenza y creo que era por protegerla a ella porque yo sabía que íbamos a caer en una suerte de ir al juzgado y que...ya una vez que tirai la piedra, ya no podi esconder la mano, o sea una vez que ya hablaste ya...ya iban a salir muchas cosas a la luz que iban a ir en desmedro de ella” (ENº6, P: 45).

b. Emoción en torno a la denuncia



Ella relata que lo denuncia por violencia sobre el hijo porque tenía miedo que la lastimara, “No se la verdad de las cosas es que me dio miedo, me dio miedo que él se pudiera vengar conmigo, que le pudiese hacer algo más allá al niño porque como que estas personas son enfermas, se vengan. ¿Ah?...” (ENº7, P: 7).

c. Reacciones de ellos durante la denuncia

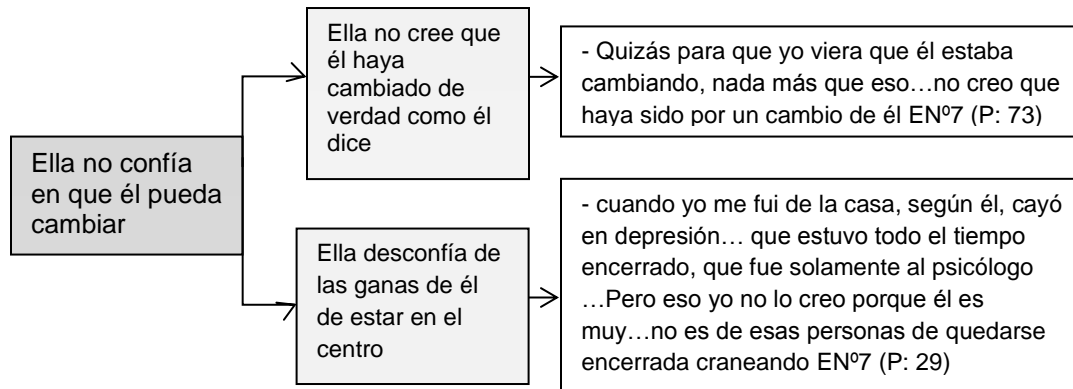


La denuncia al mismo tiempo comporta ciertas reacciones en la pareja. Él la agredía verbalmente después de ser denunciado, *“La primera denuncia que yo tengo registrada contra él que fue la primera vez que me atreví me costó lágrimas de sangre... quedó como con sangre en el ojo, me lo sacaba a cada rato y que aquí que allá, y al final todo eso hacía...”* (ENº8 (P:23)). Y que se contrapone a la situación posterior donde retiraba la denuncia por cariño que sentía hacia él, *“Yo la retiré ahora yo te puedo decir de tonta nomás po, pero en esa época yo la retiré en pos del cariño que yo creía que yo tenía hacia él”* (ENº8, P:19).

Él menciona que tras la denuncia y el quiebre con su pareja se sintió altamente afectado, tanto en el plano económico, familiar, amoroso como vital *“siempre el que pierde es el hombre. Me refiero a los hombres que quieren a su familia, o sea, que tú tienes un respeto por tu casa, que tienes un respeto por tu mujer, por tu hijo y que tienes sentimientos comprometidos. Tu pierdes siempre, ¿Por qué?, porque de partida tú te vai a poto pelao, o sea, te vai con tu ropa y chao, teni que buscar un lugar donde vivir. Segundo, si es que tienes un poco de suerte te pasan a tu hijo los fines de semana, o sea, ya no lo podi ver todos los días. Y tercero, te quitan los sueños, te quitan todo porque no es un matrimonio de dos años, ni de tres, ni de cuatro, estamos hablando de quince años”* (ENº6, P: 65).

2.3 La relación durante la intervención

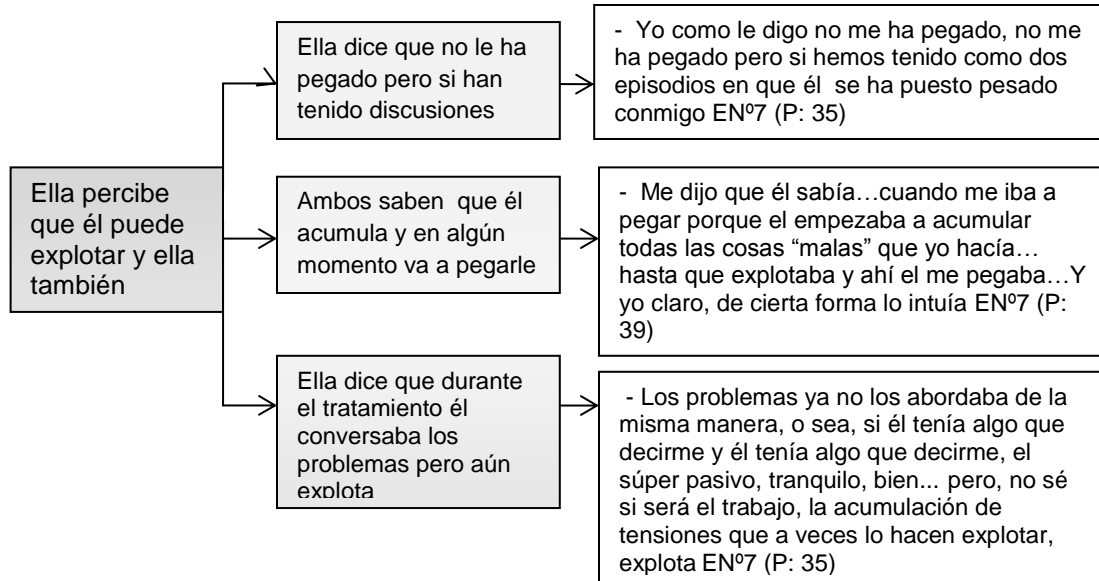
a. Ella no confía en que él pueda cambiar



La mujer cree él manipula la situación de intervención para hacer frente al distanciamiento que ella tiene ya que desde ella existe una desconfianza respecto de sus acciones ante la intervención. La mujer refiere que no confía en los cambios que él demuestra, expresado como: *"Quizás para que yo viera que él estaba cambiando, nada más que eso, no pienso que...no creo que haya sido por un cambio de él, que él quisiera cambiar, reconocer sus cosas, no yo creo que solamente para tenerme ahí de nuevo, porque yo siempre le dije que él debería estar en un tratamiento psicológico, recibir ayuda para que él estuviese mejor, a lo mejor por esa parte lo tomó... pero de él no, no creo"* (ENº7, P: 73).

En relación a lo anterior, la mujer pone en cuestionamiento la motivación de él hacia la intervención del centro y descartando que su distanciamiento haya afectado su estado de ánimo. Éste estado lo asocia a una falta de reflexión inherente a él, *"Mire él...cuando yo volví con el...cuando yo me fui de la casa según el cayó en depresión que estuvo todo el tiempo encerrado...que fue solamente al psicólogo, a la psicóloga y que por aquí, por allá veía a sus hijas. Pero eso yo no lo creo porque él es muy...no es de esas personas de quedarse encerrada craneando"* (ENº7, P: 29).

b. Ella percibe que él puede explotar y ella también

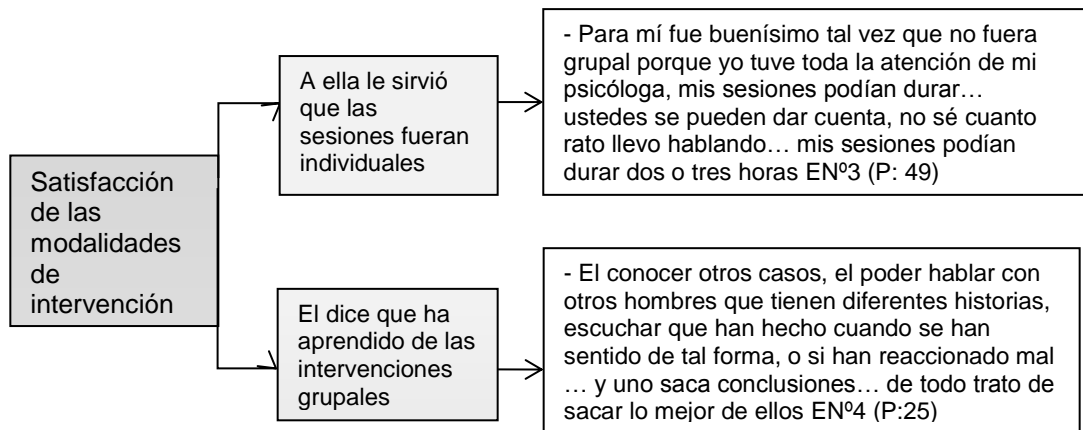


La mujer percibe la relación de pareja inestable en relación a los conflictos. Si bien ella observa que él se expresa de mejor forma con ella aunque siguen habiendo situaciones en las que él se descontrola, *“los problemas ya no los abordaba de la misma manera, o sea, si él tenía algo que decirme y él tenía algo que decirme, el súper pasivo, tranquilo, bien. No él me preguntaba todo...“¿Quiere un té, no quiere un té?”...todo bien. Si hay cosas que él, por ejemplo, reacciona bien pero, no sé si será el trabajo, la acumulación de tensiones que a veces lo hacen explotar, explota”* (EN^o7, P: 35). El cambio momentáneo es que ya no hay agresión física hacia ella, aunque siguen teniendo discusiones, *“Yo como le digo no me ha pegado, no me ha pegado pero si hemos tenido como dos episodios en que él se ha puesto pesado conmigo”* (EN^o7, P: 35).

A pesar de que él conversa más las cosas y ya no agrede físicamente, él se ha dado cuenta cuando está más propenso a hacerlo y ella lo nota, *“Una vez cuando yo volví, esa primera semana, me dijo: “Yo N.M yo sé yo cuando le voy a pegar a usted” me dijo que él sabía, que él sabía cuándo me iba a pegar porque el empezaba a acumular todas las cosas “malas” que yo hacía, por ejemplo, no hacerle carió, no atenderlo bien, no hacer lo que él me decía, todas esas cosas en la empezaba a juntar hasta que explotaba y ahí el me pegaba, él sabía. Eso fue lo único que me aclaró, que él sabía cuándo me iba a pegar. Y yo claro, de cierta forma lo intuía...”* (EN^o7, P: 39).

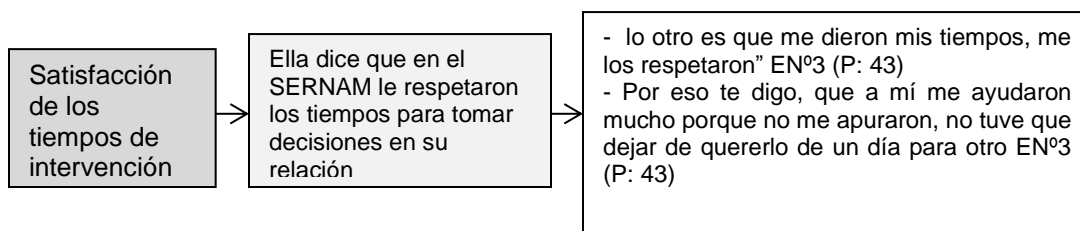
2.4 Satisfacción del proceso de intervención

a. Satisfacción del proceso durante la intervención



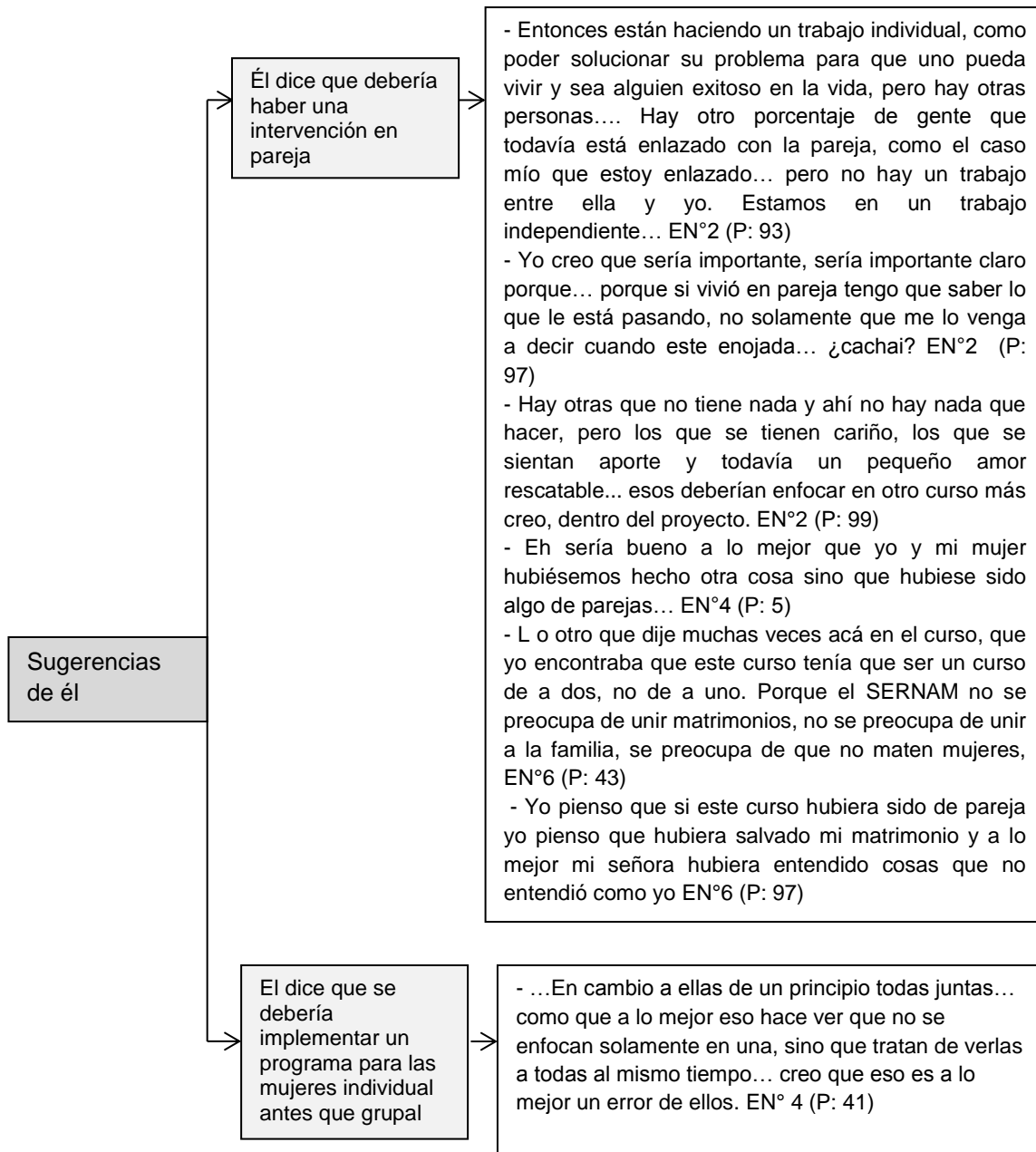
En relación a la evaluación del proceso también los entrevistados dieron su opinión de conformidad con ciertos aspectos de la intervención, una mujer dio su apreciación en cuanto a eficacia de las sesiones individuales que tuvo diciendo que en ella podía desahogarse de todo dándose cuenta que evitaba expresar sus tristeza , *“...para mí fue buenísimo tal vez que no fuera grupal... porque yo tuve toda la atención de mi psicóloga, mis sesiones podían durar... yo estaba todo lo que necesitaba estar con ella, eh... con ella podía llorar, de un día para otro me corrían las lágrimas, yo ahí me di cuenta que me las tragaba, una aprende a llorar sin la lágrima para acá...entonces yo tuve toda la atención, no creo que haya sido... tal vez ahora me siento preparada y podría escuchar problemas de otras mujeres, pero entonces ahí me hubiera espantado más... por ejemplo si una mujer dice “no es que mi marido me apuñalo, me tajeo la cara, me saco un diente”... yo diría chuta... tengo hartito más que esperar... entonces no sé si cuando una está recién llegada... está bien lo que hicieron, no haberme metido a grupo...”* (ENº3, P: 49). Por otra parte, un hombre saco en cuenta que las sesiones grupales son las que mejor evalúa ya que le sirvieron a escuchar a los demás y poder sacar conclusiones de sus historias, *“de ahí para adelante el conocer otros casos, el poder hablar con otros hombres que tienen diferentes historias, escuchar que han hecho cuando se han sentido de tal forma, o si han reaccionado mal, ellos mismos todos cuentan sus problemas para todos, y uno saca conclusiones. En el caso mío todo donde todos mis compañeros, de todo trato de sacar lo mejor de ellos así como también creo que también, también están ellos la misma porque el curso hasta el momento va muy bien”* (ENº4, P: 25).

b. Satisfacción de los tiempos de intervención



Finalmente una mujer valora el hecho de que en el centro tuvieron el respeto por su proceso personal de elaborar sus sentimientos, *“lo otro es que me dieron mis tiempos, me los respetaron”* (ENº3, P: 43); *“y estaba yendo a la psicóloga, y la psicóloga sabia todos mis ires y venires... que yo le tenía paciencia, piedad y todas las cuestiones...eh... y me miraban no más... por eso te digo, que a mí me ayudaron mucho porque no me apuraron, no tuve que dejar de quererlo de un día para otro, que aunque sean maltratadores uno no los deja de querer, es un proceso...”* (ENº3, P: 43).

c. Sugerencias de él



En cuanto a las sugerencias hacia la intervención en los programas del SERNAM dictan relación con que la totalidad de participantes masculinos que fueron parte del Centro de hombres sugieren que la intervención debería ser a nivel de pareja y no a nivel individual, haciendo referencia que el foco de la institución no alude a intervenir en la pareja para retomar la relación *“lo otro que dije muchas veces acá en el curso, que yo*

encontraba que este curso tenía que ser un curso de a dos, no de a uno. Porque el SERNAM no se preocupa de unir matrimonios, no se preocupa de unir a la familia, se preocupa de que no maten mujeres, ese es...ese es su planteamiento y pa' eso yo creo que está enfocado...eh...que no maten mujeres o que no maltraten mujeres" (EN°6, P: 43). También refieren que la intervención que se hace en el Centro de Mujeres y en el Centro de hombres es a nivel de trabajo individual, no involucrando los problemas de pareja "no... porque este trabajo que estoy haciendo yo, es personal, es de hombre... la mujer allá... Y eso lo encuentro medio raro porque sí... si lo que pasa es que a los que llegamos con el juzgado, somos personas que estamos con violencia intrafamiliar, nos preparan... entonces están haciendo un trabajo individual, como poder solucionar su problema para que uno pueda vivir y sea alguien exitoso en la vida, pero hay otras personas.... Hay otro porcentaje de gente que todavía están enlazados con la pareja, como el caso mio que estoy enlazado... pero no hay un trabajo entre ella y yo. Estamos en un trabajo independiente..." (EN°, P:93); además refieren que hay parejas que ya la relación está terminada, pero que hay otras que quieren retomar su relación sentimental y para ellas debería existir una tercera etapa en pareja "Una comunicación... claro...claro... eso falta en las personas que aun están rescatables que existe el cariño, que todavía existe el amor, pero hay otras que no tiene nada y ahí no hay nada que hacer, pero los que se tienen cariño, los que se sientan a parte y todavía un pequeño amor rescatable... esos deberían enfocar en otro curso más creo, dentro del proyecto". (EN°2, P: 99)

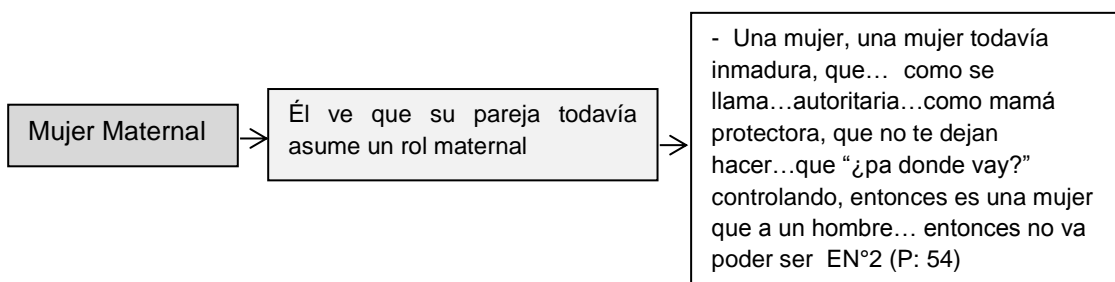
Otro aspecto que se refiere en las entrevistas es que un participante alude a que la intervención en la mujer debería ser mayoritariamente individual que grupal, para que se enfoquen en una persona y no en todas a la vez "y aparte de eso que me hizo un, ese comentario, eh... me decía po, que, que sí en realidad las cuestiones la ayudaron bastante, porque ellas exponían su problema, y todas dan como una opinión, y... pero no trabajan individualmente, sino que solamente grupal. Y lo que hace el centro es todo lo... es todo... todo al revés, con los hombres solitarios, cinco sesiones mínimas con psicólogo y de ahí lo tiran al grupo, en cambio a ellas de un principio todas juntas... como que a lo mejor eso hace ver que no se enfocan solamente en una, sino que tratan de verlas a todas al mismo tiempo... creo que eso es a lo mejor un error de ellos" (EN° 4, P: 41)

3. DESPUES DE LA INTERVENCIÓN

3.1 Imagen de los miembros de la pareja

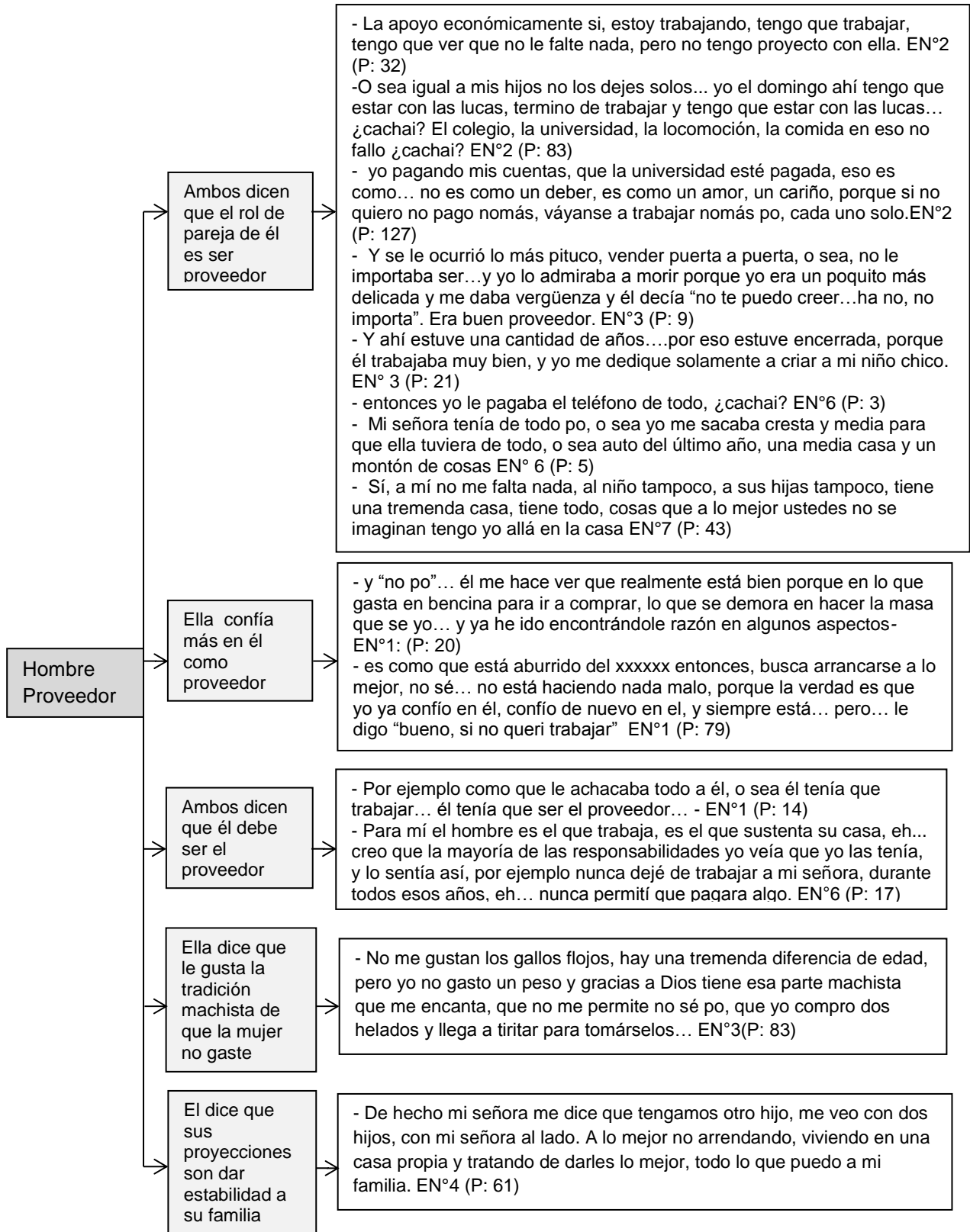
3.1.1 ROLES tradicionales

a. Mujer Maternal



En cuanto a los Roles dentro de la Pareja se puede apreciar que el hombre continua percibiendo a la mujer en rol maternal dentro de la relación, describimos el Rol Maternal como un papel autoritario y controlador, que ve a su pareja como un niño; esto fue referido como *“Una mujer, una mujer todavía inmadura, que...como se llama...autoritaria...como mamá protectora, que no te dejan hacer...que “¿pa donde vay?” controlando, entonces es una mujer que a un hombre entonces no va poder ser. Somos libres, somos personas que pensamos y que...que tenemos que tomar decisiones ya...”*.EN°2 (P: 54).

b. Hombre Proveedor



En cuanto al Rol de proveedor del Hombre podemos apreciar distintos discursos que hacen referencia a que el hombre reconoce y asume ese rol ante la pareja: *“La apoyo económicamente si, estoy trabajando, tengo que trabajar, tengo que ver que no le falte nada, pero no tengo proyecto con ella”* (EN°2, P:32) otorgándose ese papel sobre el rol de esposo o pareja; y a la vez viendo ese rol como una obligación *“O sea igual a mis hijos no los dejo solos... yo el domingo ahí tengo que estar con las lucas, termino de trabajar y tengo que estar con las lucas... ¿cachai? El colegio, la universidad, la locomoción, la comida en eso no fallo ¿cachai?”* (EN°2, P: 83).

Por otro lado el hombre también lo ve como una forma de amor a la pareja y a sus hijos *“- yo pagando mis cuentas, que la universidad esté pagada, eso es como... no es como un deber, es como un amor, un cariño, porque si no quiero no pago nomás, váyanse a trabajar nomás po, cada uno solo”* (EN°2 P:127); refiriendo además que si bien no demostraba el cariño a través de gestos si lo hacía a través de darle en el gusto en aspectos materiales *“no era el que, esperaba a mi señora con once, ni con comida, ni tampoco, unas dos o tres veces habré hecho una cena, cosas así para esperarla, en ocasiones especiales, pero no era de hacer una cama ni nada de eso, ¿cachai? Pero mi señora tenía de todo po, o sea yo me sacaba cresta y media para que ella tuviera de todo, o sea auto del último año”* (EN°6, P: 5). Además se agrega en el relato que ese rol de proveedor lo ejercen en cuanto a la casa y también los gustos de su pareja *“yo en ese tiempo tenía un plan compartido que se llamaba, donde pagaba yo los teléfonos y yo pagaba 80-100 lucas de teléfono entonces, yo ocupaba 50 mil pesos en mi pega, ¿cachai? O...jaja...para llamar a mi mamá, a mi hermano, a mi pega, y las otras 50 lucas se iban en el teléfono de ella y siempre la pinchaba y ella devolvía el llamado, siempre, a todas las amigas, amigas, primas tías, abuelo, quien fuera, entonces yo le pagaba el teléfono de todo, ¿cachai”* (EN°6, P:3). Respecto a las mujeres en la relación coinciden en el Rol del hombre como proveedor haciendo referencia *“Sí, a mí no me falta nada, al niño tampoco, a sus hijas tampoco, tiene una tremenda casa, tiene todo, cosas que a lo mejor ustedes no se imaginan tengo yo allá en la casa”* (EN°7, P:43); Por otro refieren que ella ejercía el rol de crianza mientras su pareja el de proveedor *“- Y ahí estuve una cantidad de años....por eso estuve encerrada, porque él trabajaba muy bien, y yo me dedique solamente a criar a mi niño chico* (EN° 3, P:21), manifestando además *“Sí, a mí no me falta nada, al niño tampoco, a sus hijas tampoco, tiene una tremenda casa, tiene todo, cosas que a lo mejor ustedes no se imaginan tengo yo allá en la casa”* (EN°7, P:43), además en cuanto al relato de las mujeres se

desprende que también había una admiración ante el rol de proveedor “ Y se le ocurrió lo más pituco, vender puerta a puerta, o sea, no le importaba ser...y yo lo admiraba a morir porque yo era un poquito más delicada y me daba vergüenza y él decía “no te puedo creer...ha no, no importa”. Era buen proveedor” (EN°3 P: 9).

Por otro lado la mujer refiere que actualmente y dejando atrás el conflicto confía más en el rol de proveedor de sus parejas “Entonces yo soy súper poco comerciante, te lo digo sinceramente, o sea si me piden rebaja, deme la yapa... o sea yo soy súper. Entonces si estamos los dos yo no lo puedo hacer porque él se enoja y me dice “A.M. los precios son estos no me los cambies, porque a mí me cuesta ...” las cosas ponte tu subieron y “yo voy a mantener estos precios” ... y yo le digo “es que están muy caros”... y “no po”... él me hace ver que realmente está bien porque en lo que gasta en bencina para ir a comprar, lo que se demora en hacer la masa que se yo... y ya he ido encontrándole razón en algunos aspectos” (EN°1, P:20). Además la mujer relata que si se encargan de otras labores respectivas a la casa u otra actividad confían en que no descuidaran del rol proveedor “ordena la casa, es como que está aburrido del xxxxxx entonces, busca arrancarse a lo mejor, no sé... no está haciendo nada malo, porque la verdad es que yo ya confío en él, confío de nuevo en él, y siempre está... pero... le digo “bueno, si no queri trabajar” porque también un tiempo que me dijo “el xxxxxx es una pega súper desgastadora, entonces... todos los que trabajan ahí en el xxxxxx xxxxxxxx, los artesanos todos, están enfermos de los huesos, están con sinusitis” (EN°1, P: 79).

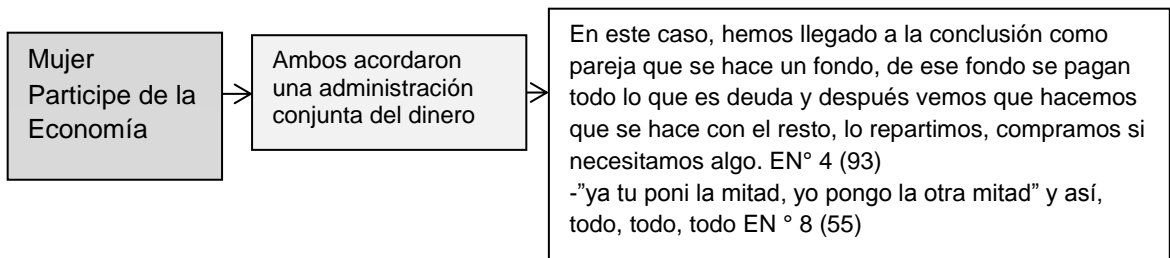
Por otro lado ambos, tanto participantes masculinos como femeninos coincidieron en que el hombre debe ser el proveedor en la relación “- Para mí el hombre es el que trabaja, es el que sustenta su casa, ehh.. creo que la mayoría de las responsabilidades yo veía que yo las tenía, y lo sentía así, por ejemplo nunca dejé de trabajar a mi señora, durante todos esos años, ehh... nunca permití que pagara algo. EN°6 (P: 17), agregando una participante femenina “ Por ejemplo como que le achacaba todo a él , o sea él tenía que trabajar... él tenía que ser el proveedor” (EN°1, P:14).

Por otro lado se hace referencia a que la mujer le gusta no gastar dinero cuando sale en pareja, prefiere que el hombre sea el proveedor en ese aspecto “- No me gustan los gallos flojos, hay una tremenda diferencia de edad, pero yo no gasto un peso y gracias a Dios tiene esa parte machista que me encanta, que no me permite no sé po, que yo compro dos helados y llega a tiritar para tomárselos“(EN°3P:83).

Otro Aspecto del hombre en su Rol de Proveedor es que dentro de sus proyecciones figura el de dar mayor progreso económico a su familia *“De hecho mi señora me dice que tengamos otro hijo, me veo con dos hijos, con mi señora al lado. A lo mejor no arrendando, viviendo en una casa propia y tratando de darles lo mejor, todo lo que puedo a mi familia”* (EN°4, P: 61).

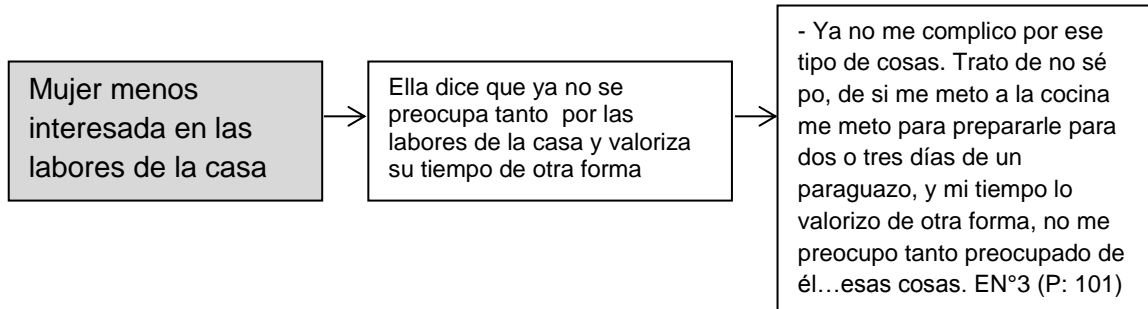
3. 1.1 El cambio en los roles.

a. Mujer partícipe de la Economía



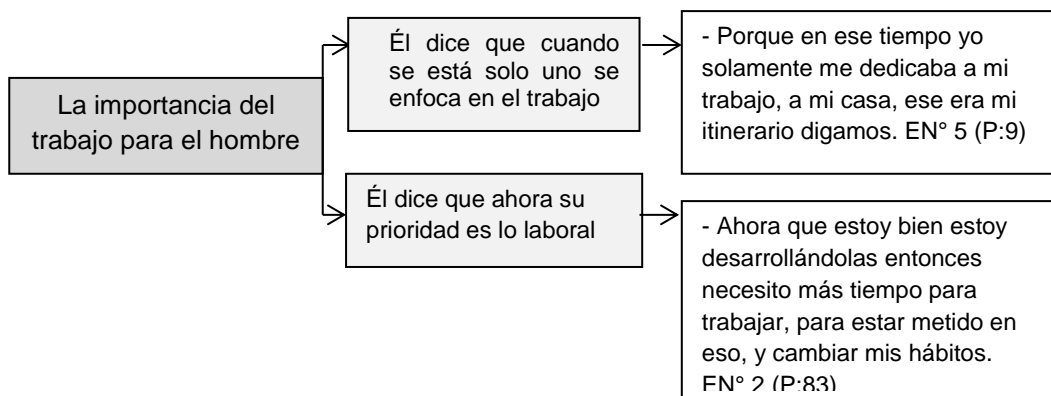
En cuanto a los Roles también se pudo identificar que si bien la mujer tiene un rol más maternal con su familia y el hombre provee en la casa, se pudo percibir que la mujer es más partícipe de la economía del hogar, tanto en el aporte económico como en las decisiones, el hombre reconoce este hecho manifestando: *“Mmm puede ser por...eh... la distribución del dinero, los dos trabajamos, los dos aportamos. Eso a lo mejor puede ser una discusión en que “hay tu aportai más, tu aportai menos”. En este caso, hemos llegado a la conclusión como pareja que se hace un fondo, de ese fondo se pagan todo lo que es deuda y después vemos que hacemos que se hace con el resto, lo repartimos, compramos si necesitamos algo”* (EN° 4, P: 93); por otro lado una participante agrega *“Si vamos a ir a viña, la noche antes empezamos: “que vamos a hacer mañana”. Ya un itinerario, “vamos a ir acá”, todo se conversa, vamos a comprar algo, ya cuanto vamos...”ya tu poni la mitad, yo pongo la otra mitad” y así, todo, todo, todo. Y esta...y pa’ mi es tan lindo, me siento...útil, respetada y siento que el valora, el valora todo lo que yo hago y entonces cada cosa que hay aquí, hay algo mío también, igual hay un esfuerzo mío y un sacrificio”* (EN° 8, P: 55). Dando a conocer que se siente más valorada siendo ella proveedora también.

b. Mujer menos interesada en las labores de la casa



Otro cambio expuesto es que para la mujer ya no es su principal preocupación las tareas domesticas como por ejemplo el almuerzo o el aseo del hogar, dándole prioridad a otras labores que sean de su interés. *“me decía no sé po “quedémonos un ratito más acostado”, “estás loco, hay que hacer el aseo, hacer las compras”... ahora no po, si almorzaremos cuando el almuerzo salga que le vamos a hacer si nadie se va a morir de hambre, estamos todos pasados de peso, así que tanto... ¿cachai? Ya no me complico por ese tipo de cosas. Trato de no sé po, de si me meto a la cocina me meto para prepararle para dos o tres días de un paraguazo, y mi tiempo lo valorizo de otra forma, no me preocupo tanto preocupado de él...esas cosas”* (EN°3, P:101)

c. La Importancia del Trabajo del hombre

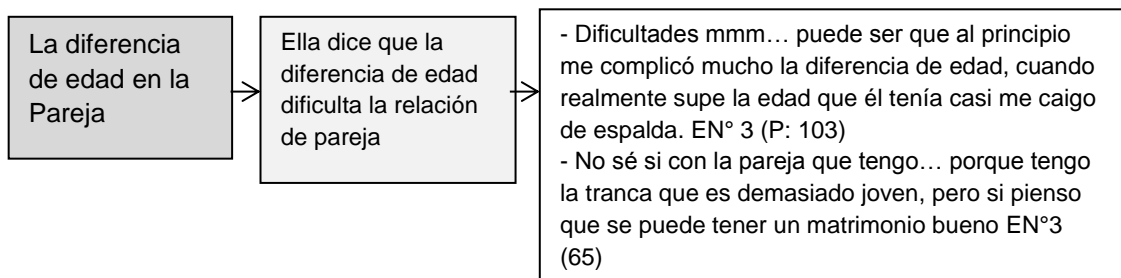


Otro punto importante y relacionado con los Roles es la importancia que le da el hombre al trabajo; esto el hombre lo percibe como más importante cuando está solo,

sin una pareja afectiva: *“Porque en ese tiempo yo solamente me dedicaba a mi trabajo, a mi casa, ese era mi itinerario digamos. Mi trabajo, la casa, y ese era un círculo que tenía yo. No, no tenía la capacidad digamos como para quebrar eso y...porque el trabajo que tenía yo estaba, un cien por ciento yo me dedicaba, siempre yo me he dedicado a mi trabajo y le he dado muy pocas oportunidades a la la cosa recreativa o no sé a conocer otras personas, estaba muy inmerso en mi cosa laboral y...de alguna manera bueno la E.M como que me cambió el “switch” po, o sea, estuve digamos...sentí que yo podía tener una relación digamos importante”* (EN°5, P: 9) Por otro lado se percibió que después del conflicto la figura masculina está enfocada en lo *laboral* *“ahora que estoy bien estoy desarrollándolas entonces necesito más tiempo para trabajar, para estar metido en eso, y cambiar mis hábitos... porque también cuesta ¿cachay? Tener que trabajar, terminar de ver tus cuentas, los gastos, las deudas, cuanto necesito mañana, cuantas reuniones... entonces he tenido que ordenarme... muchas cosas... y eso cuesta porque fueron muchos años como te digo que andaba al tres y al cuatro, viviendo la vida... la vida loca po”* (EN° 2, P:83).

3.2. Las dificultades que afectan a la relación

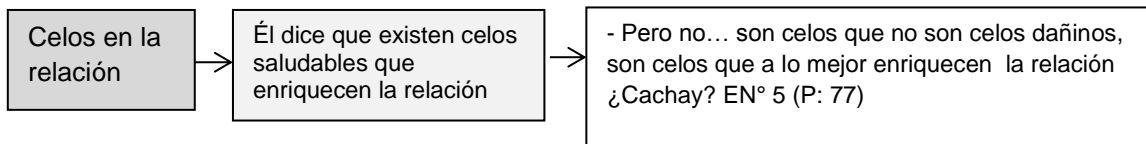
a. La diferencia de edad en la pareja



La diferencia de edad se percibió como una dificultad en la relación para la figura femenina *“Dificultades mmm... puede ser que al principio me complicó mucho la diferencia de edad, cuando realmente supe la edad que él tenía casi me caigo de espalda... cuando era un amigo de mi hermano, mi hermano tiene 40 años y yo supuse que tenía la misma edad”* (EN° 3, P:103) agregando además que esta diferencia influye en proyectarse a futuro con su pareja *“...Entonces aún sigo creyendo en la familia, no sé si con la pareja que tengo... porque*

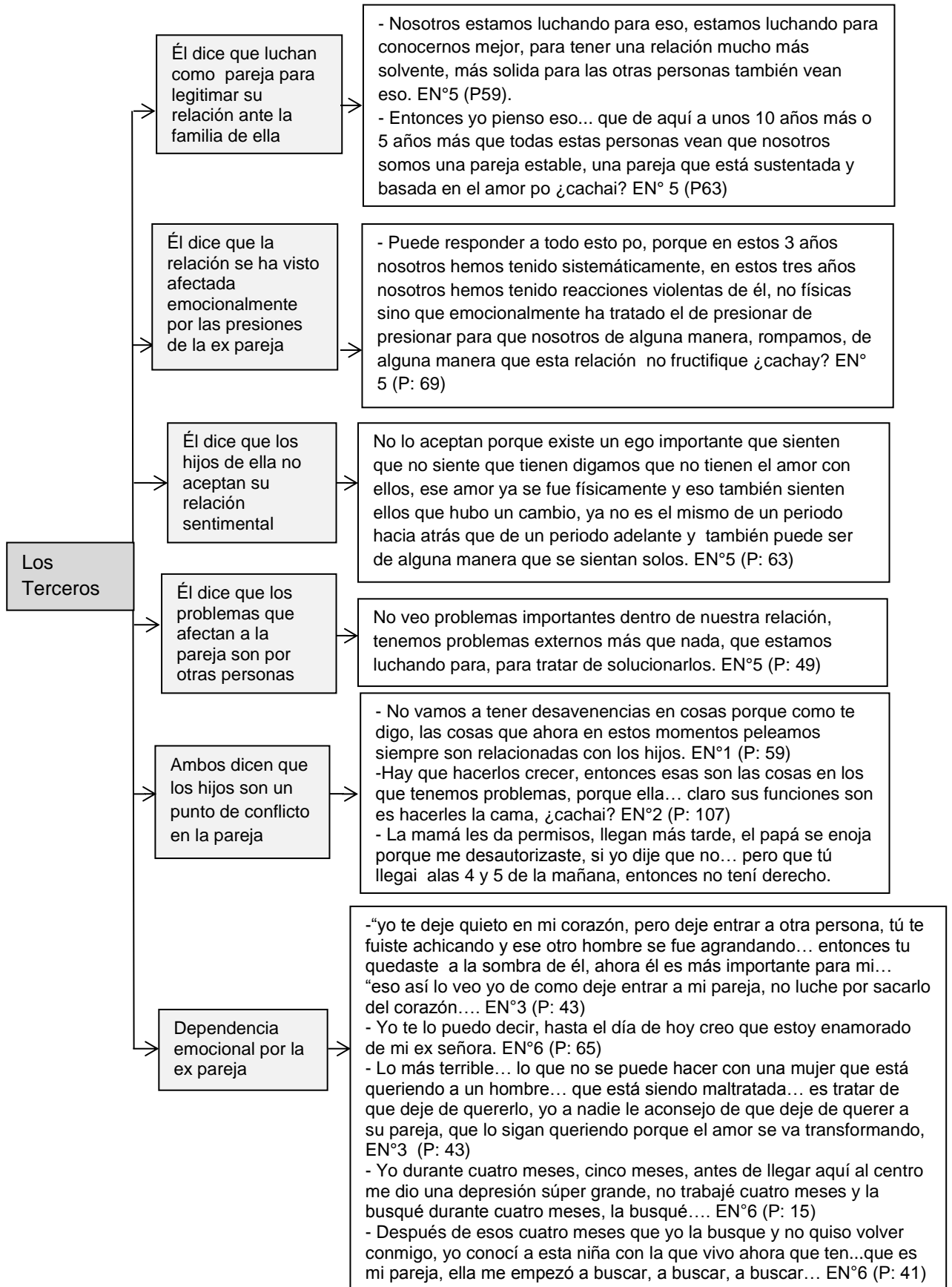
tengo la tranca que es demasiado joven, pero si pienso que se puede tener un matrimonio bueno” EN°3 (P: 65).

b. Celos en la relación



En cuanto a las posibles dificultades se describió a los celos actualmente positivos ya que se perciben como positivos y que enriquecerían la relación ya que muestran el afecto hacia la otra persona, siendo celos llevables que no complicarían a la pareja ” *Pero no... son celos que no son celos dañinos, son celos que a lo mejor enriquecen la relación ¿Cachay? Porque son celos de ella entonces yo me doy cuenta que ella realmente sabe que pasa y toda la cosa y lo mismo yo; no sé tenemos siempre una anécdota, que ella siempre se ríe, ella le rinde como pleitesía a su jefe, que es mi jefe también; entonces “tanto que lo persigues”, “el jefecito allá, el jefecito allá”, si a mi jefe lo conozco son 7 año estable y todo el cuento, son tallas pero igual uno siente un poquito de caso. Pero son celos que enriquecen que lo ponen una pimientita a la cosa, son llevables” EN° 5 (P: 77).*

c. Los Terceros



Respecto al rol de los terceros en la relación de pareja se destacaría, ya que este factor ayudaría a que se unan como pareja con el fin de legitimarse frente a otras personas, el hombre manifiesta que si se fortalecen como pareja, los hijos de ella podrían percibir esto y cambiarían su postura ante ella. *“ahora no aceptan la relación que nosotros tenemos, me gustaría que de aquí a unos 5 años más o 10 años más esa postura se cambie y nosotros estamos luchando para eso, estamos luchando para conocernos mejor, para tener una relación mucho más solvente, más sólida para las otras personas también vean eso.... vean que... bueno, ya esta parejita llevan bastantes años, no han tenido problemas, entonces hay un material sustentable ahí, hay ahí un material que no es efímero que es una cosa circunstancial, entonces yo pienso que eso me gustaría que otras personas que son importantes en ella... en mi pareja son personas muy importantes vean eso, vean que nosotros tenemos una relación sólida y que desaparezcan las dudas, que desaparezca la desconfianza, que desaparezca toda las cosas que ellos tienen en su cabeza”* (EN°5, P59). Agregando *“si fueran personas mayores con experiencia de vida a lo mejor eh hubieran visto esto de otra forma, como adultos, como una forma más realista, no tan utópica; entonces yo pienso eso.. que de aquí a unos 10 años más o 5 años más que todas estas personas vean que nosotros somos una pareja estable, una pareja que está sustentada y basada en el amor po ¿cachai? Y cambien... digamos que ellos en 10 años más ya son personas ya mayores... habrán tenido ya relaciones ¿cachai? Estarán casados ponte tu, entonces su experiencia de vida es muy posible que cambie...”* Afirmando de esta manera la importancia de ser percibidos como una pareja unida y estable (EN°5, P: 69).

Otro papel descrito fue el Rol de la ex pareja en la relación actual, refiriendo que esta persona juega un rol de presionar por medio de los hijos a la pareja nueva y conectado con el punto anterior ellos luchan juntos para superar las dificultades ocasionadas; en relación a la ex pareja se refiere *“ya no quiere nada con él y todo el cuento, entonces yo veo que por ese lado vamos a tener dificultades y estamos esperando como este hombre puede responder, puede responder a todo esto po, porque en estos 3 años nosotros hemos tenido sistemáticamente, en estos tres años nosotros hemos tenido reacciones violentas de él, no físicas sino que emocionalmente ha tratado el de presionar de presionar para que nosotros de alguna manera, rompamos, de alguna manera que esta relación no fructifique ¿cachay? Entonces muchas razones... que no se si ameritaran decirlas, presiones por... presiones que él ha puesto digamos no ha dejado que los hijos de mi mujer la vean, tenga por ejemplo un contacto con ella, de alguna manera él piensa que le está haciendo un daño a ella, no po! Le está haciendo un daño al niño... porque está impidiendo el contacto con su madre, y*

eso sistemáticamente desde el primer día en que mi mujer se fue de la casa de allá de con-con empezó... empezó a presionar y empezó a atacar por ese lado, como él ya me conoce y sabe qué clase de persona soy yo, entonces eh... él se compara conmigo ¿cachay? El se compara conmigo y ahí no tiene ninguna forma para cómo salir airoso en esa cosa, ¿Por qué? Porque él me ve que yo soy un gallo trabajador, él ve que yo soy un tipo sensible, cariñoso, un tipo que apechuga con ella ¿cachay?...” (EN° 5, P: 69). Por otro lado se refiere que el cambio de vida de una participante que tiene una pareja nueva después de conflicto, tuvo consecuencias a nivel familiar, en la cercanía con sus hijos dándole una explicación a que ellos se sienten de alguna manera abandonados por la madre no apoyándola en su nueva relación “No lo aceptan porque existe un ego importante que sienten que no sienten que tienen digamos que no tienen el amor con ellos, ese amor ya se fue físicamente y eso también sienten ellos que hubo un cambio, ya no es el mismo de un periodo hacia atrás que de un periodo adelante y también puede ser de alguna manera que se sientan solos”. (EN°5, P: 63). En esta dinámica de pareja ellos perciben que los únicos problemas importantes que tienen en su relación son por agentes externos ligados a la ex familia de ella, señalándolos como culpables y ellos juntos luchando contra ellos; el resto de los problemas son de carácter “cotidiano” y que los solucionan de forma inmediata. “ Eh no, no mucho, no veo problemas importantes dentro de nuestra relación, tenemos problemas externos más que nada, que estamos luchando para, para tratar de solucionarlos, problemas que eh... directamente nosotros no somos digamos él, la, nosotros no somos digamos el culpable de esos problemas, porque son otras personas que... que indirectamente tratan de dañar la relación que nosotros tenemos, pero problemas internos como dices tú... más que nada lo que te dije antes, más que nada problemas de carácter, más que nada, o sea manera de que ella ve una cosa puntual y yo no la veo como la ve ella po, pero son cosas de cotidianidad diaria, ¿me entiendes tú? Y eso no tiene mayor importancia, digamos un perfil que ella ve y o veo otro perfil, pero eso es solucionable, al día siguiente se soluciona el tema, pero no veo conflictos digamos internos que nosotros tengamos” (EN°5, P: 49).

Siguiendo con el Rol de los terceros en la relación se identifico por ambas partes que los hijos son un punto de conflicto en la pareja; ella alude que actualmente que si vuelve a vivir con su pareja será cuando los hijos de ambos ya no estén en la casa para que no existan discusiones. “Cuando vivamos juntos volvemos hacer las reglas, pero yo creo que cuando vivamos juntos es cuando volvamos a estar solo los dos, ahí yo creo que vamos a vivir juntos... Porque no vamos a tener desavenencias en cosas porque como te digo, las cosas que ahora en estos momentos peleamos siempre son relacionadas con los hijos.

(EN°1, P: 59). También un participante refiere que el conflicto en la pareja tendría relación con el rol de autoridad del padre que es desautorizado por la madre, ligándolo al conflicto pasado, ya que una vez que la figura masculina fallo pierde credibilidad y autoridad ante sus hijos buscando a la madre, lo que ocasionaría discusiones. *“Bueno, los hijos son súper inteligentes, cuando ven que uno de los dos papas están fallando, buscan por otro lado, buscan por la mamá, cachai? La mamá les da permisos, llegan más tarde, el papá se enoja porque me desautorizaste, si yo dije que no... pero que tú llegai a las 4 y 5 de la mañana, entonces no tení derecho. Entonces van creciendo pensando que el papá no tiene credibilidad nomás, lo que diga da lo mismo, pero cuando vieron el cambio las cosas son otras”.*

(EN°2, P: 109). Relacionado con esto se encuentra el hecho de que la figura masculina quiere imponer reglas ante sus hijos en la crianza y la pareja no las sigue lo que ocasionaría conflictos de pareja *“yo no soy rico, gano... pero que los chiquillos sepan que hay que lavar, hay que ayudar, hay que colgar ropa, y no llegar y tirar la ropa, hay que hacer la cama.... Hay que hacerlos madurar. Hay que hacerlos crecer, entonces esas son las cosas en los que tenemos problemas, porque ella... claro sus funciones son es hacerles la cama, ¿cachai?”* (EN°2, P: 107).

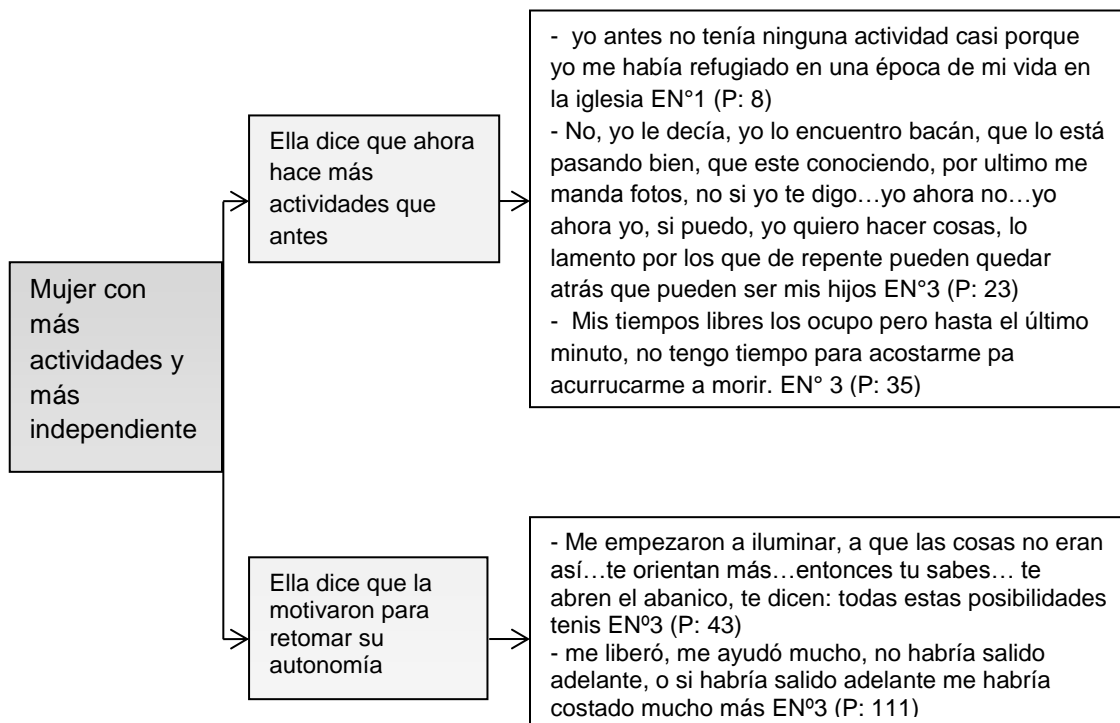
Otro factor en relación a los terceros tiene relación con la dependencia Emocional hacia la ex pareja después del conflicto; lo que se percibió como una dificultad para realizar cambios y comenzar otra vida con una nueva pareja. Una participante refiere *“El no entiende porque lo deje de querer... yo nunca te he dejado de querer... jamás! Yo voy a vivir queriéndote de una forma distinta, “yo nunca luche por sacarte del corazón”, porque él no entiende como si yo lo quería tanto... “yo te deje quieto en mi corazón, pero deje entrar a otra persona, tú te fuiste achicando y ese otro hombre se fue agrandando... entonces tu quedaste a la sombra de él, ahora él es más importante para mi... “eso así lo veo yo de como deje entrar a mi pareja, no luche por sacarlo del corazón.... Lo más terrible... lo que no se puede hacer con una mujer que está queriendo a un hombre... que está siendo maltratada... es tratar de que deje de quererlo”* (EN°3, P:43) También la percepción masculina en cuanto a la dificultad de retomar su vida sin la ex pareja después del conflicto *“Yo durante cuatro meses, cinco meses, antes de llegar aquí al centro me dio una depresión súper grande, no trabajé cuatro meses y la busqué durante cuatro meses, la busqué... yo tenía un negocio, con un socio, que éramos amigos con mucho tiempo y él veía que como yo estaba, que llegaba tarde o nunca iba al negocio y que la busqué muchas veces”* (EN°6, P: 15). Asimismo se percibe la postura de quien reconoce que está enamorado

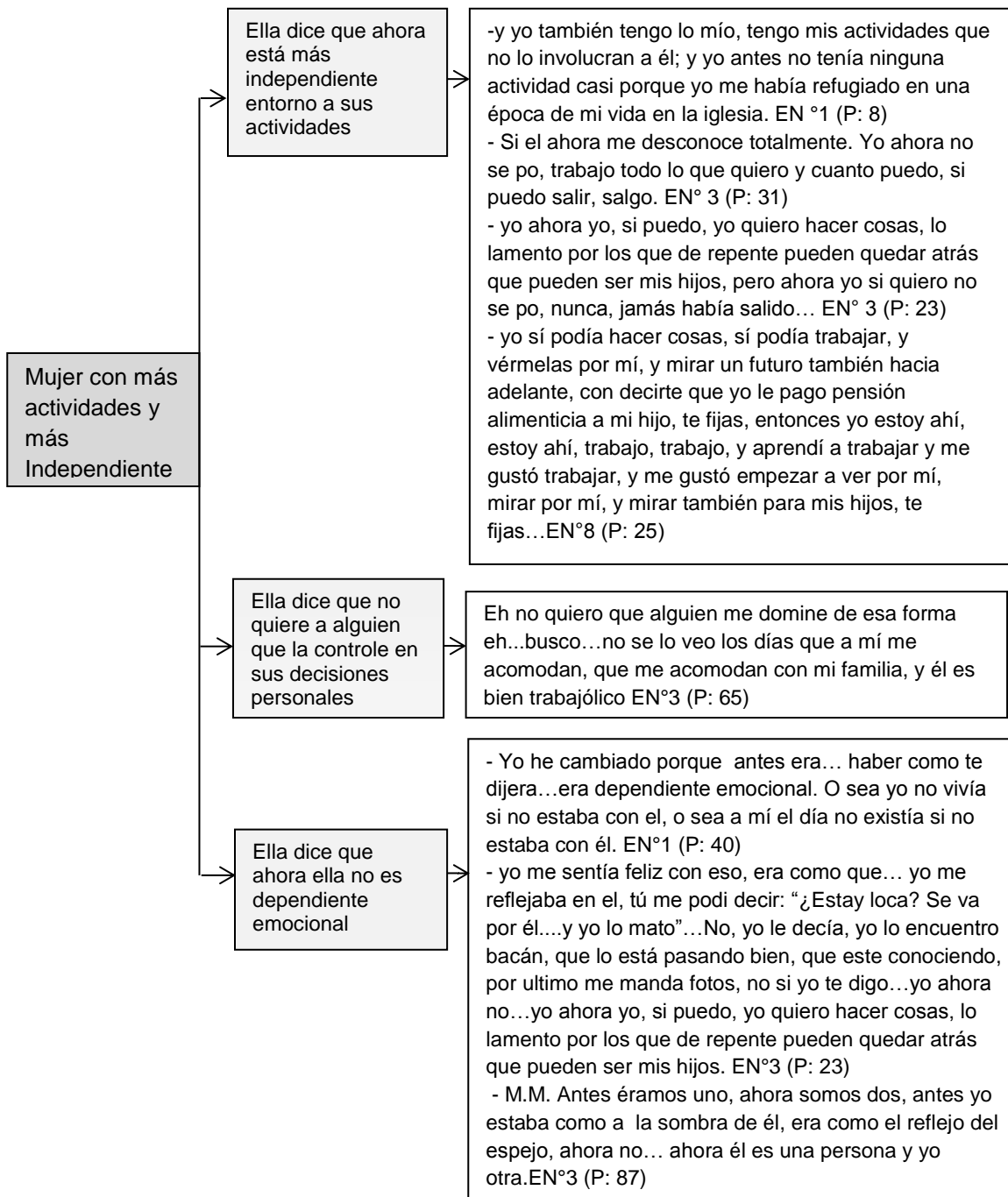
de su ex pareja a pesar de tener otra relación sentimental actualmente, pero no volvería con su pareja porque cree que continuarían los conflictos “¿A qué iba a volver? A que mi hijo nuevamente viera que nos agarramos del cuello, no sé yo pienso que no...yo te lo puedo decir, hasta el día de hoy creo que estoy enamorado de mi ex señora pero nosotros nos vemos y hacemos explosión” (EN°6, P:65).

3.2 Los Cambios en la Pareja

3.3.1. Los cambios de ella según ellas.

a. Mujer con más actividades y más independiente





En cuanto a los “cambios percibidos por ellas” se identifiqué a la mujer realizando más actividades y más independiente en relación a ellas; manifestado por ejemplo a hacer una comparación con su pasado “yo antes no tenía ninguna actividad casi porque yo me

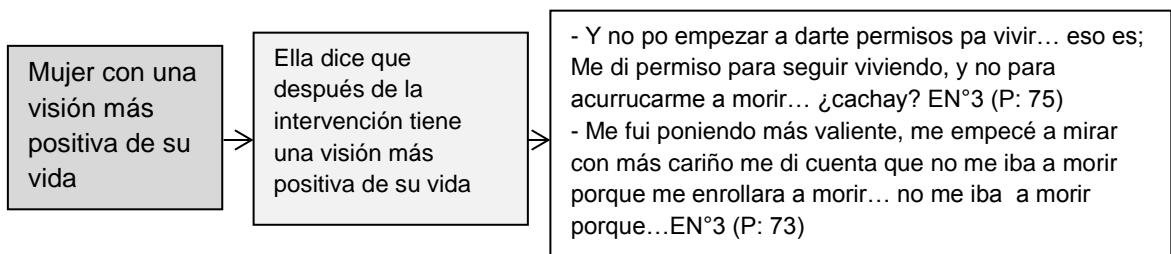
había refugiado en una época de mi vida en la iglesia” (EN°1, P: 8). Conjuntamente ellas se describen ejerciendo labores de trabajo y también de distracción sin depender de su pareja “yo sí podía hacer cosas, sí podía trabajar, y vérmelas por mí, y mirar un futuro también hacia adelante, con decirte que yo le pago pensión alimenticia a mi hijo, te fijas, entonces yo estoy ahí, estoy ahí, trabajo, trabajo, y aprendí a trabajar y me gustó trabajar, y me gustó empezar a ver por mí, mirar por mí, y mirar también para mis hijos, te fijas...” (EN°8, P: 25), ahora la mujer se describe como que quiere comenzar a realizar actividades preocupándose por ella primero “yo ahora yo, si puedo, yo quiero hacer cosas, lo lamento por los que de repente pueden quedar atrás que pueden ser mis hijos, pero ahora yo si quiero no se po, nunca, jamás había salido...” (EN° 3, P: 23).

También ligado con la independencia la mujer refiere que no desea a alguien que la controle en algún aspecto de su vida y realiza las acciones tomando en cuenta lo que a ella la complazca. *“eh voy para donde estoy vuelta... no pregunto lo que me voy a poner, me pongo lo que yo quiera y me compro lo que se me da la gana, me visto como quiero... me dejo crecer el pelo... me lo pinto, me lo corto, no pido opinión a nadie eh.. mi pareja no se mete... no se po “me encantaría verte con vestidos... “me empecé a comprar vestidos porque a él le gusta... y por darle un gusto... si no soy tan cuadrada tampoco... pero no depende de él que yo lo haga... porque quiero hacerlo ¿me entiendes? Eh no quiero que alguien me domine de esa forma eh” (EN°3, P: 65).*

Otro factor que se identifico es un cambio en la dependencia Emocional ellas refieren que antes su vida dependía de su pareja *“Yo he cambiado porque antes era... a ver cómo te dijera...era dependiente emocional. O sea yo no vivía si no estaba con él, o sea a mí el día no existía si no estaba con él” (EN°1, P: 40);* ellas describen que se sentían como si estuvieran unidas con su pareja siendo solo un individuo *“Antes éramos uno, ahora somos dos, antes yo estaba como a la sombra de él, era como el reflejo del espejo, ahora no... ahora él es una persona y yo otra” (EN°3, P: 87)* y producto de esta fusión no realizaban actividades y tenían una vida de alegrías y penas por medio de él *“yo me sentía feliz con eso, era como que... yo me reflejaba en el, tú me podi decir: “Estay loca? Se va por él....y yo lo mato”...No, yo le decía, yo lo encuentro bacán, que lo está pasando bien, que este conociendo, por ultimo me manda fotos, no si yo te digo...yo ahora no...yo ahora yo, si puedo, yo quiero hacer cosas, lo lamento por los que de repente pueden quedar atrás que pueden ser mis hijos”.* (EN°3, P: 23).

Además la mujer refiere que el Centro de la mujer la ayudo a recuperar a recuperar su autonomía, mostrándole diferentes posibilidades para su futuro “ahí es cuando él se ponía más idiota más terrible... y ahí en el SERNAM es en donde me empezaron a iluminar, a que las cosas no eran así... además que ahí te pesca la psicóloga, te agarra la asistente, te orientan más... y la abogada... no estos son tus derechos; entonces como es un equipo multidisciplinario te abarcan por todos lados, entonces tu sabes... te abren el abanico, te dicen todas estas posibilidades tenis...esto puedes conseguir económicamente, tu puedes conseguir una pensión...” (EN°6 (P:35); Por otro lado atribuye que si no fuera por el centro ella todavía estaría junto a su ex marido temiéndole , “no estaría hablando aquí contigo, estaría tiritando pensando que llegaría mi ex marido escuchándome decir... no, me liberó, me ayudó mucho, no habría salido adelante, o si habría salido adelante me habría costado mucho más, no sé... pero las ventajas son todas, todas las personas que te ayudan, la abogada, la psicóloga, la asistente, entonces como es una ayuda multidisciplinaria, bacán, te acogen bien...” (EN°3, P: 111).

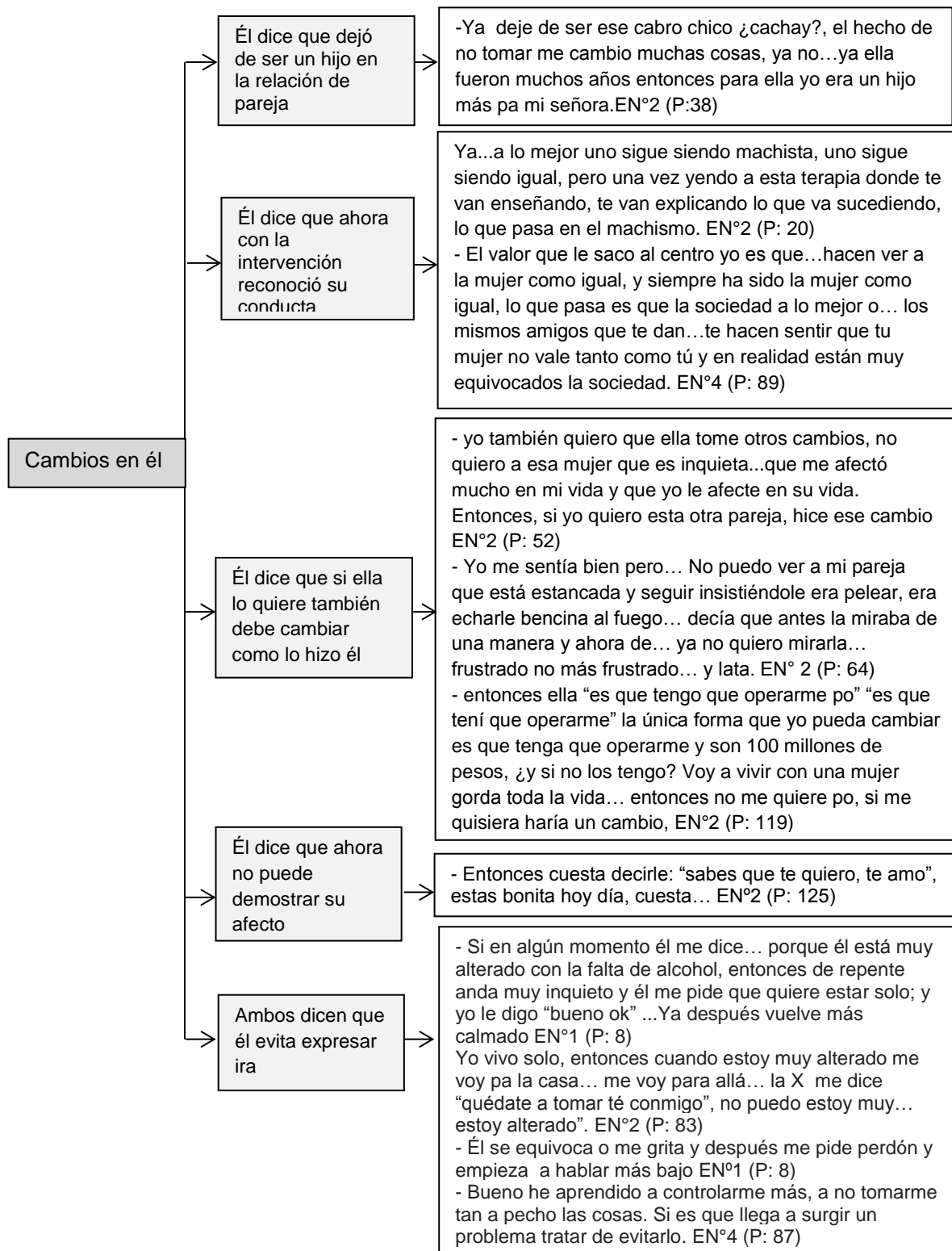
b. Mujer con una visión más positiva de su vida



Otro cambio presentado en la mujer dicta relación con la visión de vida que presenta; ya que realiza una comparación entre lo limitada que se sentía en el pasado para realizar actividades o hacer amistades y cómo ahora le surgieron ganas de vivir y cambiar esto “*como hacerme amigos.... este hombre capaz que se vuelva loco pensaba yo, y no po empezar a darte permisos pa vivir... eso es; Me di permiso para seguir viviendo, y no para acurrucarme a morir... ¿cachay? Eso es más o menos.. Decidí vivir... ¡Vivir!*” (EN°3, P: 75) agregando “*Me fui poniendo más valiente, me empecé a mirar con más cariño me di cuenta que no me iba a morir porque me enrollara a morir*” (EN°3, P: 73).

3.3.2. Los cambios de él según ellos

a. Cambios en él



En cuanto a los cambios, él refiere que el hombre dejó de ser un niño dentro en la relación, es decir abandono una postura inmadura y con problemas para tomar decisiones, manifestando *“ya deje de ser ese cabro chico ¿cachay?, el hecho de no tomar me cambio muchas cosas, ya no...ya ella fueron muchos años entonces para ella yo era un hijo más pa mi señora....Era un hijo más po, cabro chico, un hijo más po, un cabro que no podai confiar en el ¿Cachay? No sabía cómo iba a llegar, no tenia estabilidad económica, un hijo más. Ahora no po, ahora ya deje de tomar y ahora no me siento un Superman pero ya mi comportamiento es otro, mis valores son otros, entonces afecta, afecta, porque ya no pienso como antes. “Que perdóname mi amor que nunca más” (EN°2, P: 38).*

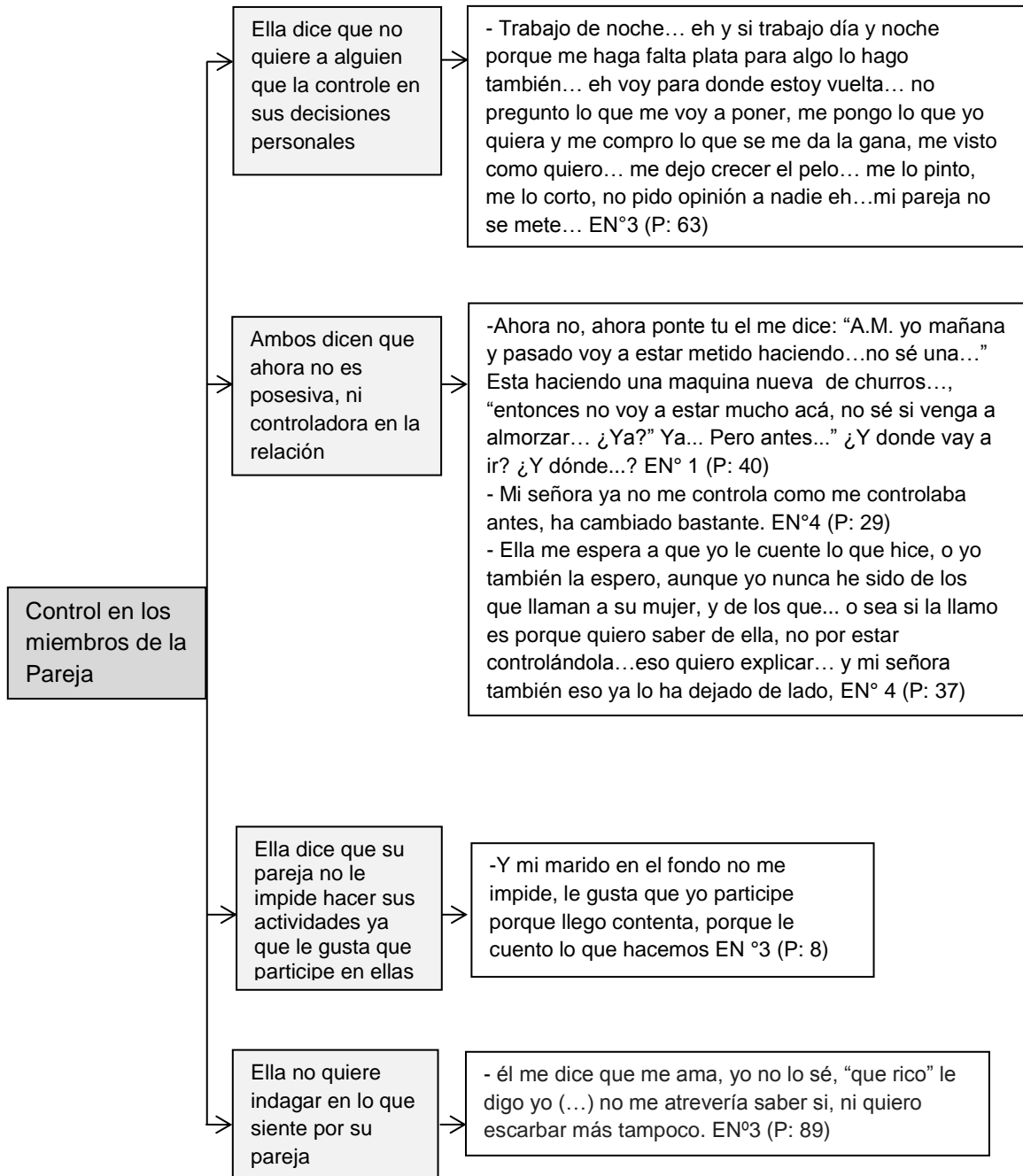
Otro cambio manifestado por el hombres es que cambio su conducta machista gracias al centro, aludiendo que la sociedad de alguna manera les instituye esa manera de pensar *“El valor que le sako al centro yo es que...hacen ver a la mujer como igual, y siempre ha sido la mujer como igual, lo que pasa es que la sociedad a lo mejor o... los mismos amigos que te dan...te hacen sentir que tu mujer no vale tanto como tú y en realidad están muy equivocados la sociedad” (EN°4, P: 89).*

Siguiendo con los cambios en el hombre manifestado por estos, hay otro punto que refiere en la comparación que hacen ellos sobre su progreso y como ven el progreso de su pareja. *“Ah bueno, obvio que cambios positivos, yo me sentía bien, me miraba, veía los puntos de vista, veía como era mi comportamiento antes y me ayudaba bastante, entonces que pasa que empecé a sentir que, empecé a salir a delante, a avanzar, ¿cachay?, y vi mi pareja...se quedo estancado, me entendí porque dentro de todo ese cambio de todo de este problema era que mi mujer necesitaba que yo cambiara, cambiara. Ese fue siempre su lucha, su pelea, ¿Cachay? Entonces pa mi, que te estén imponiendo, que te estén imponiendo fueron traumas, problemas, sentirte mal, tu vay pa...pa pasarte el problema, ahora no po, porque empecé a...a salir de mi problema en forma personal, empecé a avanzar po, entonces vi ahí a mi mujer que se quedó ahí estancada” (EN° 2, P: 64).* De esta manera la mujer no realiza grandes cambios por la relación *“Ella por ejemplo ha sufrido de gordura siempre, entonces, ella cree que ella la única forma de hacer las cosas para poder cambiar hay que pagar, y ella quiere eso, no quiere hacer ejercicio cachai, entonces ella “es que tengo que operarme po” “es que tení que operarme” la única forma que yo pueda cambiar es que tenga que operarme y son 100 millones de pesos, ¿y si no los tengo? Voy a vivir con una mujer gorda toda la vida... entonces no me quiere po, si me quisiera haría un cambio, cachai, entonces... yo tuve que hacer un cambio para poder llegar a mi mujer, no sentir a ese hombre maloliente, que habla puras estupideces, que deja la escoba, que es irresponsable, que no paga las cuentas, yo*

estoy ahora al día, y eso me hace sentir bien po, y con derecho, con derecho a pararme y decir no po, estás equivocada y si no me entendí bueno, lo siento, no puedo hacer nada más!” (EN°2, P: 119). Además se ha visto un cambio en su expresión de emociones positivas hacia ella, *“De la forma que ella quiere, ella quiere yo creo que más mimada, que yo esté al lado de ella, y que sea más cariñoso, todavía no puedo, porque dentro todos esos problemas...fueron puro sufrimiento, fue drama...entonces cuesta decirle sabes que te quiero, te amo, estás bonita hoy día, cuesta...pero uno por ejemplo, uno encuentra ese amor de otra forma”* (EN°2, P: 125). Y también le cuesta expresar su rabia, *“Bueno he aprendido a controlarme más, a no tomarme tan a pecho las cosas. Si es que llega a surgir un problema tratar de evitarlo”* (EN°4, P: 87).

3.3 .3. Los cambios en ellos según ellos.

a. Control en los miembros de la pareja



En cuanto a los cambios percibidos en ellos se encontraría el deseo por parte de ella de no ser controlada en sus decisiones personales, ya sea en cosas sencillas como el corte de cabello, como también en sus acciones cotidianas, *“Trabajo de noche... eh y si trabajo día y noche porque me haga falta plata para algo lo hago también... eh voy para donde estoy vuelta... no pregunto lo que me voy a poner, me pongo lo que yo quiera y me compro lo que se me da la gana, me visto como quiero... me dejo crecer el pelo... me lo pinto, me lo corto, no pido opinión a nadie eh.. mi pareja no se mete... (EN°3, P: 63).*

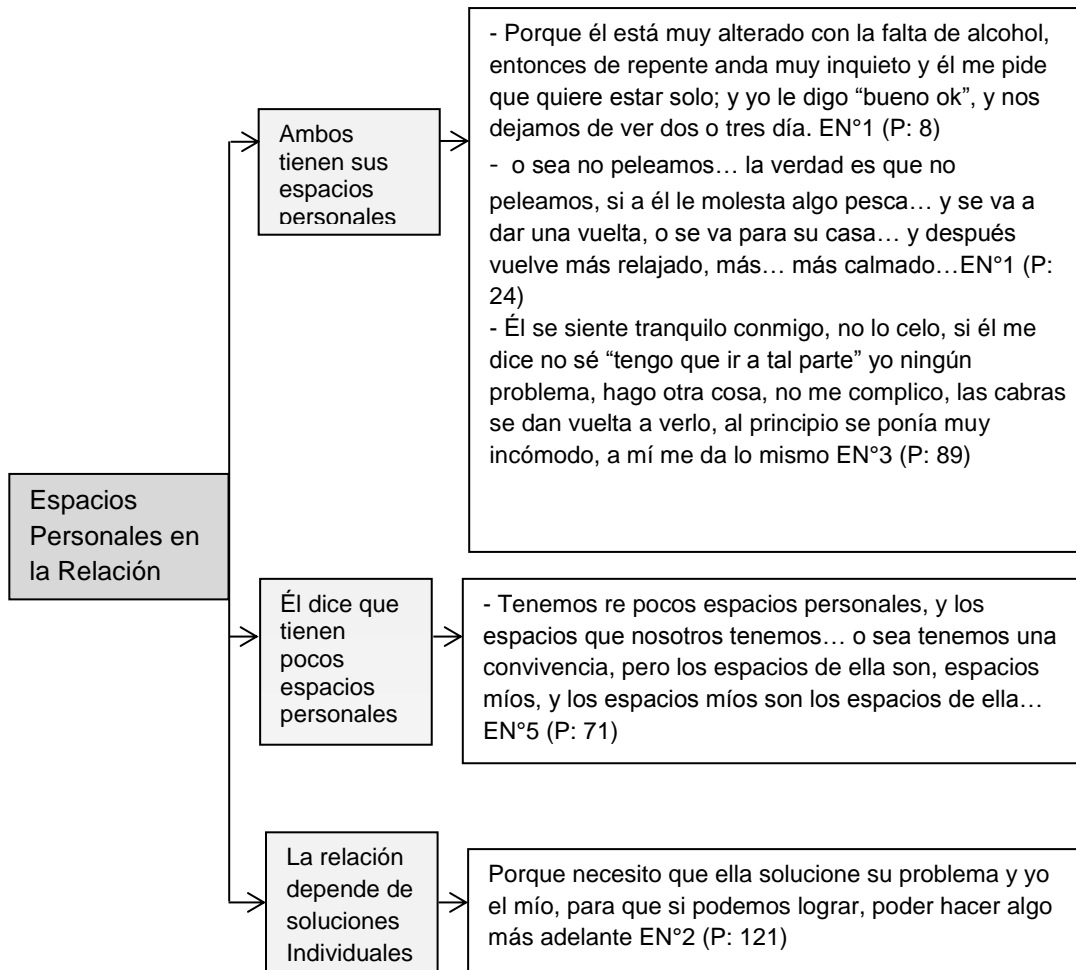
Otro aspecto percibido en la mujer, es que su pareja no le impide realizar actividades recreativas y la apoya en ellas *“y ahora estoy en esta corporación desde hace cinco meses y me siento súper plena, porque voy una vez a la semana, comparto con otras madres, comparto experiencias, y aparte formamos un grupo de oración en la corporación, sin religión. Sino que es una cosa... y eso me ha hecho súper bien, me ha hecho seguir... o sea es como que tengo una misión... me gusta, me gusta lo que estoy haciendo. Y mi marido en el fondo no me impide, le gusta que yo participe porque llego contenta, porque le cuento lo que hacemos” (EN °3, P: 8).*

En cuanto a los acuerdos ambos perciben que ella actualmente no es posesiva ni controladora; la figura femenina reconoce su cambio de actitud refiriendo *“O sea yo no vivía si no estaba con él, o sea a mí el día no existía si no estaba con él. Entonces ahora no, ahora ponte tu el me dice: “A.M. yo mañana y pasado voy a estar metido haciendo...no sé una...” Esta haciendo una maquina nueva de churros..., “entonces no voy a estar mucho acá, no sé si venga a almorzar... ¿Ya?” Ya... Pero antes...” ¿Y donde voy a ir? ¿Y dónde...? ...es súper así posesiva también pero es que sabes cuál era mi temor, es que estuviera tomando po. Entonces yo lo controlaba y lo llamaba: “¿Dónde estay?, ¿Qué estay haciendo? ¿Con quién estay?”. Entonces eso a él le molestaba y él me lo decía: “Sabi que A.M. me molesta que me llamí a cada rato, me molesta que me preguntí que estoy haciendo” (EN° 1, P: 40). Por otro lado él refiere *“mi señora ya no me controla como me controlaba antes, ha cambiado bastante eh, me acompaña” (EN°4, P: 29).**

Una mujer habla sobre lo difícil que le resulta enfrentar sus emociones respecto a su nueva pareja, manifestándose poco segura en querer comprometerse emocionalmente a ella, *“A nosotros nos mantiene unidos únicamente la decisión de estar juntos, porque él me dice que me ama, yo no lo sé, “que rico” le digo yo, “que buena onda”, “tú me caís regio”, “te quiero mucho, yo también lo quiero mucho”, pero no me atrevería saber si, ni quiero escarbar más tampoco, pero no quiero estar con nadie más tampoco, estoy muy feliz con*

él también, aparte que es lindo también, guapo, las mujeres se dan vuelta a verlo” (EN°3, P:89).

b. Espacios Personales en la relación



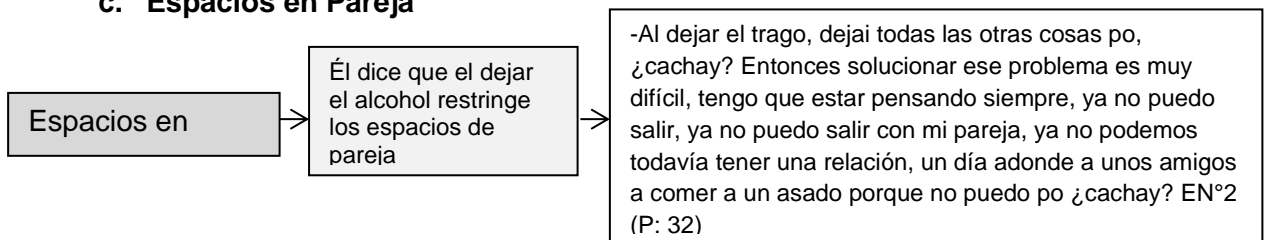
Respecto a los espacios personales percibidos durante la relación, ellas coinciden en que ambos tienen sus espacios personales “Él se siente tranquilo conmigo, no lo celo, si él me dice no sé “tengo que ir a tal parte” yo ningún problema, hago otra cosa, no me complico, las cabras se dan vuelta a verlo, al principio se ponía muy incómodo, a mí me da lo mismo” ... (EN°3, P: 89). Además de agregar que si él está alterado se va a su espacio personal evitando discusiones “pero nosotros tenemos una vida bien especial porque no vivimos juntos, vivimos a media cuadra y nos quedamos los fines de semana, o sea somos pololos ahora, y esa relación así nos ha resultado hasta el día de hoy que llevamos un año de vuelta,

bien, no hemos peleado, y si en algún momento él me dice... porque él está muy alterado con la falta de alcohol, entonces de repente anda muy inquieto y él me pide que quiere estar solo; y yo le digo "bueno ok", y nos dejamos de ver dos o tres día. Ya después vuelve más calmado" (EN°1, P: 8).

Por otro lado en cuanto a los espacios personales, la percepción masculina de una pareja nueva es contraria a la anterior, manifestado la carencia de espacios personales "¿Cómo te podría decir? Tenemos re pocos espacios personales, y los espacios que nosotros tenemos... o sea tenemos una convivencia, pero los espacios de ella son, espacios míos, y los espacios míos son los espacios de ella...porque como trabajamos en la misma empresa, tenemos el mismo rol... trabajamos igual los dos, entonces tenemos los mismos compañeros, amistades tenemos re pocas, nosotros solo nos relacionamos con nuestros compañeros de trabajo y yo por ejemplo tengo el hobby de la música, soy compositor, saco mis temas, mis canciones, ella también canta...entonces el espacio que tengo yo de recreación, de esparcimiento, ella también lo toma" (EN°5, P: 71).

En cuanto a la percepción de la pareja con la que sucedió el conflicto destaca la importancia del espacio personal para que cada uno pueda resolver sus problemas para proyectarse como pareja "mi proyecto de vida son mis hijos, eso es lo primero que tengo porque mi matrimonio durante todos esos años no tengo el estómago preparado ahora, con mi pareja, porque necesito que ella solucione su problema y yo el mío, para que si podemos lograr, poder hacer algo más adelante, hemos logrado mucho, todo esto lo hemos logrado a puro golpe y sufrimiento, pero si somos capaces de crecer los dos y de ir armando un piso, genial cachai... y ve si ella cuando esté bien, cuando esté delgada, capaz que le dé por, pongámosle, de sentirse bien y de ir a tomar café y de ir al pub, no po... yo necesito a una mujer que se sienta bien y que nos ayudemos cachai?" (EN°2, P: 121).

c. Espacios en Pareja



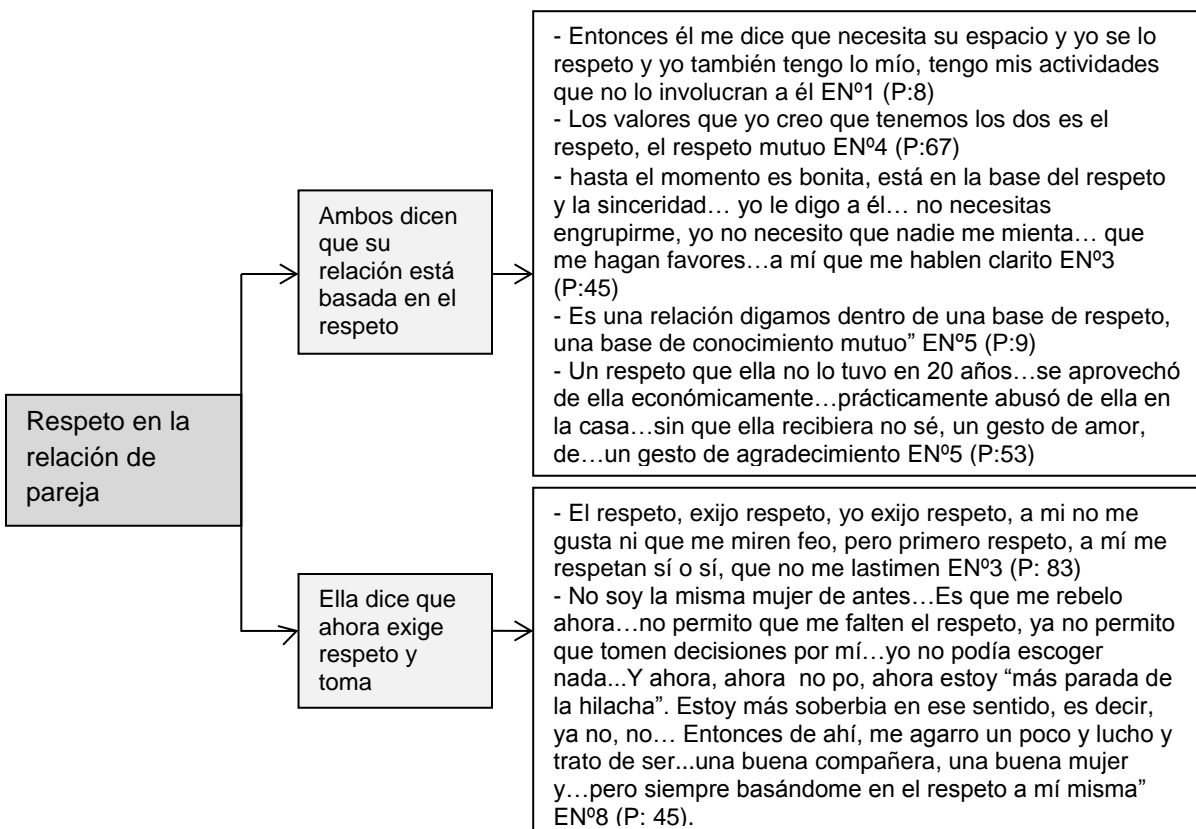
En cuanto a la referencia que se hace en los espacios en pareja el hombre refiere que el alcohol restringe estos espacios, ya que cuando se es alcohólico y se deja de beber,

como consecuencia tiene que evitar exponerse y eso le afecta anímicamente y también a nivel de pareja *“Primero que nada dejé el trago, que ese es un gran, un gran avance, es muy difícil salir de ahí, no todos, no todos pueden salir de ahí, ese es el problema. Eh y... al dejar el trago, dejai todas las otras cosas po, ¿cachay? Entonces solucionar ese problema es muy difícil, tengo que estar pensando siempre, ya no puedo salir, ya no puedo salir con mi pareja, ya no podemos todavía tener una relación, un día adonde a unos amigos a comer a un asado porque no puedo po ¿cachay? Porque estoy todavía en un proceso de no tomar, entonces y eso a mí me afecta también en mi carácter... me cambia”.* (ENº2, P: 32).

3.4 Cambios en los Valores de la relación Pareja

Otra de las dimensiones que se vió cambio después de las intervenciones del centro es el respeto, la confianza, el apoyo mutuo; lo que muchas veces se ven interrelacionados para los usuarios entrevistados.

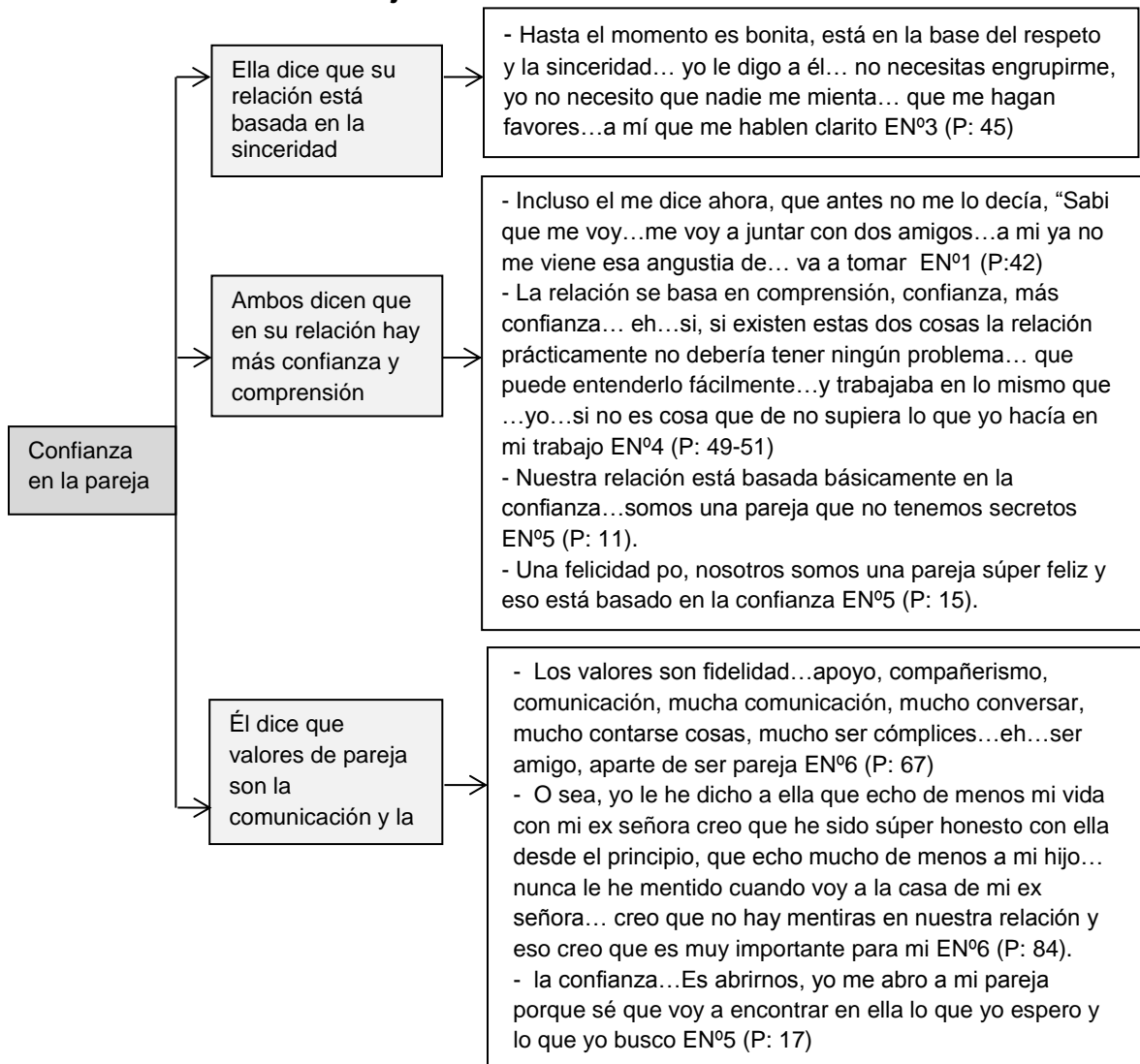
a. Respeto en la relación de pareja



El respeto para los participantes forma parte de uno de los valores más instalados en la nueva dinámica de pareja, tanto para los hombres como para las mujeres. Por ejemplo, una mujer afirma que después de la intervención han podido tener mayor consideración con los espacios de cada uno, y sus respectivas actividades, *“él me pide que quiere estar solo; y yo le digo “bueno ok”, y nos dejamos de ver dos o tres día. Ya después vuelve más calmado, va a gimnasia, hace cosas”* (ENº1, P: 08). Podemos observar, también, que otra usuaria relaciona el concepto de respeto con la honestidad, queriendo decir que si existe respeto, probablemente no existirán mentiras y se podrán decir las cosas directamente, *“está en la base del respeto y la sinceridad... yo le digo a él... no necesitas engrupirme, yo no necesito que nadie me mienta... que me hagan favores, yo no quiero nada de eso para mi vida, a mí que me hablen clarito”* (ENº3, P: 45). En consonancia con ella, para uno de los hombres entrevistados, el respeto esta dentro de una *“base en el conocimiento mutuo”* (ENº5, P:09), Y, al mismo tiempo, hace el alcance en que el respeto también se traslada a la preocupación por las labores que la mujer realiza en la casa y por las necesidades que tenía, *“Un respeto, un respeto que ella no lo tuvo en 20 años, o sea un hombre que se aprovechó de ella totalmente, se aprovechó de ella económicamente en cierta manera, se aprovechó de ella... prácticamente abusó de ella en la casa, ella prácticamente era como la empleada en la casa, le hacía todo aquí, pero digamos, la empleada digamos es mala, o sea, sin que ella recibiera no sé, un gesto de amor, de... no sé...un gesto de agradecimiento”* (ENº5, P:53).

Por otra parte se observa que las mujeres ahora exigen respeto ante todo en una nueva relación, *“El respeto, exijo respeto, yo exijo respeto, a mi no me gusta ni que me miren feo, pero primero respeto, a mí me respetan sí o sí, que no me lastimen”* (ENº3, P: 83). Además lo relacionan con la autonomía de manera que puedan ser respetadas en torno a su toma de decisiones dentro de la relación, y en especial, decisiones personales, *“ya no permito....que tomen decisiones por mí. Antes todas esas cosas yo las permitía. Antiguamente yo no tomaba decisiones, yo no podía escoger nada, ¡No! Era para lavar la losa, pa’ ver los cabros chicos, hacer el aseo y nada más. Así era mi vida,...y ahora, ahora no po, ahora estoy más parada de la hilacha. Estoy más soberbia en ese sentido”* (ENº8, P: 45).

b. Confianza en la Pareja



La confianza es otro de los valores más abordados por los participantes de ambos géneros de nuestra investigación, valorándola como uno de los principios de pareja que surge como uno de los efectos de la intervención. Uno de los participantes define lo que es la confianza en pareja como la capacidad de disponer de ella sin reprimendas, *“Es abrimos, yo me abro a mi pareja porque sé que voy a encontrar en ella lo que yo espero y lo que yo busco. Entonces lo que no es confianza es cuando uno se cierra, empieza a tener dudas, empieza a tener uno temores”* (EN°5, P: 17).

En relación al respeto, como decíamos más arriba, una usuaria comenta que su relación está basada tanto en el respeto como la sinceridad, y al mismo tiempo, lo

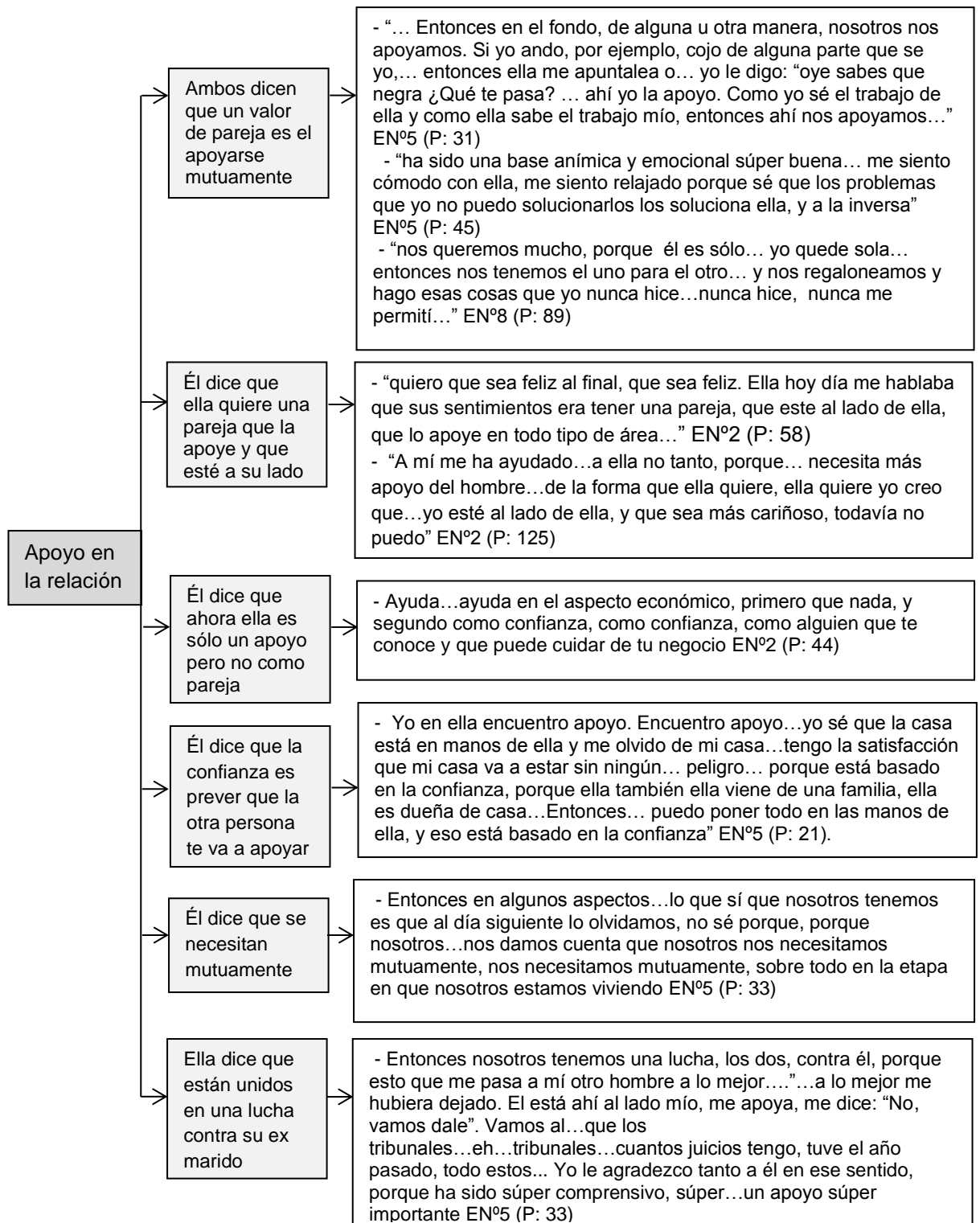
extrapola a una forma tal que ahora implica algo más en su actuar, *“por eso yo todo lo firmo con mi nombre....le comunique a medio mundo que yo estaba con alguien, para que no se encuentren con sorpresas”* (ENº3, P: 45). En consonancia con lo anterior, y además de tomar a la confianza como un valor en el cuál se respeta a la otra persona, la falta de engaño y secretos, también se hace el alcance de un valor que implica inocencia, *“somos una pareja que no tenemos secretos, tenemos una relación súper...eh...entrecomillas súper pura, súper inocente”* (ENº5, P:11), y por lo tanto, implica felicidad, *“una felicidad po, nosotros somos una pareja súper feliz y eso está basado en la confianza, en el respeto, en todo eso y eso da a una felicidad, una felicidad del momento, una felicidad que estamos construyendo para el futuro “* (ENº5, P:15).

Este valor, conlleva una mayor transparencia con la pareja, por ejemplo, esta usuaria comenta los cambios en relación a la disposición de su esposo en contarle sus planes, *“Incluso el me dice ahora, que antes no me lo decía, “Sabi que A.M. me voy a comer un pedacito de carne...”, ayer sin ir más lejos, ayer me dice “A.M. me voy a juntar con dos amigos que no veía hace tiempo, voy a tirar un pedacito de carne en la casa”...a ya pero ya a mi ya no me viene esa angustia de...”va a tomar”* (ENº1, P:42), lo cual la tranquiliza.

Este valor incluso lo relacionan con la capacidad de comprensión por parte de la pareja dentro de las diferentes responsabilidades del cónyuge, tal como lo expone este participante, *“la relación se basa en comprensión, confianza, más confianza... eh...si, si existen estas dos cosas la relación prácticamente no debería tener ningún problema”* (ENº4, P: 49).

Una última asociación que hacen los participantes tiene que ver con la comunicación devenida de algunos de los conceptos mencionados y de la confianza, *“comunicación, mucha comunicación, mucho conversar, mucho contarse cosas, mucho ser cómplices...eh...ser amigo, aparte de ser pareja...”* (ENº6, P: 67).

c. Apoyo en la relación



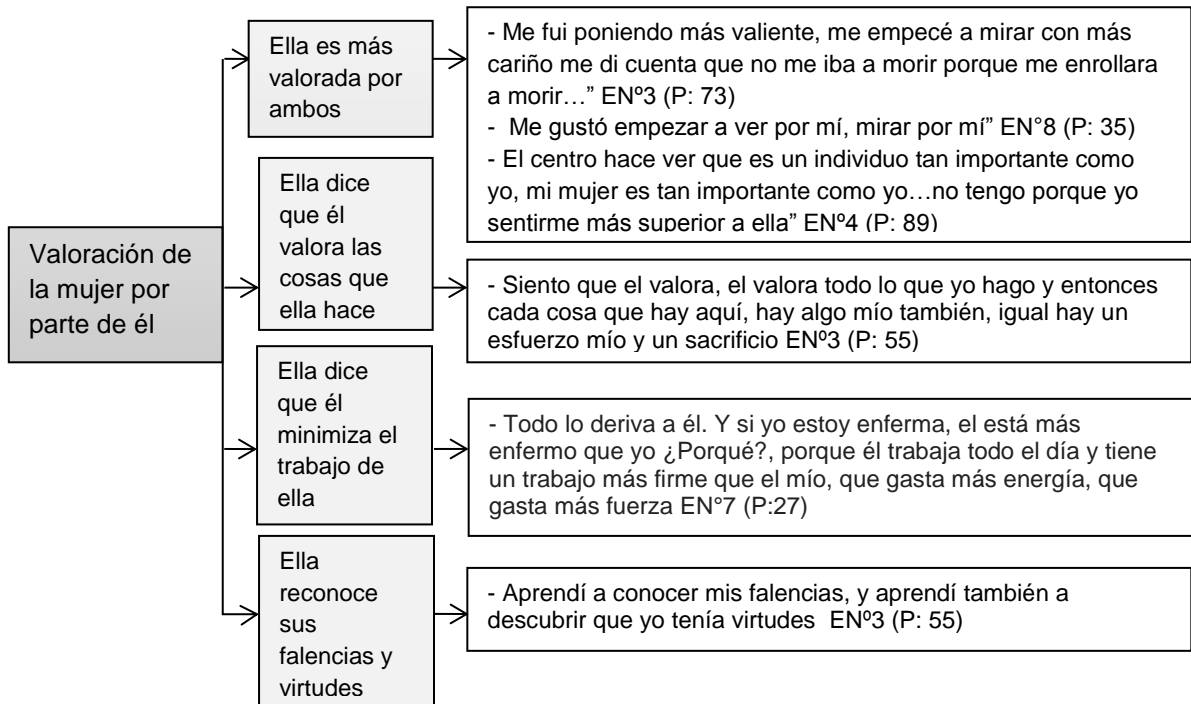
Surge el concepto de apoyo en la pareja como uno de los resultados más reiterados. Un valor que se busca, según nuestros participantes, en la relación de pareja en torno a un sentido de compañerismo, el hecho de poder estar presente en para ayudar a solucionar ciertos problemas y motiva a la persona con quien uno tiene este vínculo afectivo, *“en el fondo, de alguna u otra manera, nosotros nos apoyamos. Si yo ando, por ejemplo, cojo de alguna parte que se yo, como ella sabe mi pega, entonces ella me apuntalea o me dice: “Oye R.H ponte un poquito las pilas, porque aquí estoy un poquito atrasado, póngase, póngase las pilas”. Y en el caso de ella también, si está un poquito baja de ánimo..., yo le digo: “oye sabes que negra ¿Qué te pasa? Hay algo que está fallando ahí”, ahí yo la apoyo”* (EN^o5, P: 31), lo que en el caso de este hombre mejora el humor de las personas, *“yo pienso que el carácter que tiene ella y la forma de ser que tiene ella ha sido una base anímica y emocional súper buena, yo siento cómodo, me siento cómodo con ella, me siento relajado”* (EN^o5, P:45). Y de su pareja, la incentiva para hacer más actividades juntos y darse cariño, *“entonces nos tenemos el uno para el otro... y nos regaloneamos y hago esas cosas que yo nunca hice...nunca hice, nunca me permití...”* (EN^o8, P: 89).

En otra pareja, la situación es la contraria, donde él refiere que después de la intervención del centro aún su mujer espera que más afecto de parte de él, lo cual él no puede darle por el momento, *“yo pienso que el carácter que tiene ella y la forma de ser que tiene ella ha sido una base anímica y emocional súper buena, yo siento cómodo, me siento cómodo con ella, me siento relajado”* (EN^o2, P: 58). De hecho, de considerarla un apoyo sería en el aspecto económico, como socia para un negocio, *“Ayuda...ayuda en el aspecto económico, primero que nada, y segundo como confianza, como confianza, como alguien que te conoce y que puede cuidar de tu negocio”* (EN^o2, P: 46).

Al igual que los valores anteriores, este compañerismo afectuoso se lo asocia a la confianza, *“Entonces yo puedo poner, puedo poner todo en las manos de ella, y eso está basado en la confianza”* (EN^o5, P: 21).

3.4.1 Valoración de los miembros de la pareja

a. Valoración de la mujer por parte de él



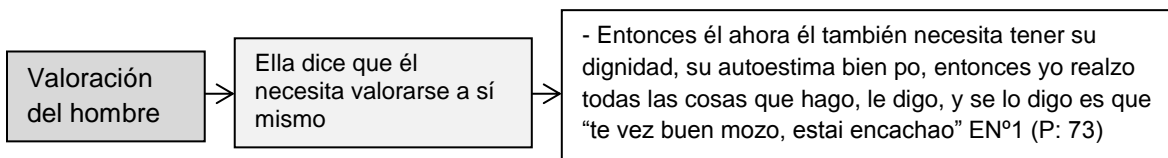
Es interesante que ambos géneros compartan la visión de que empezaron a valorar a la mujer. Un usuario comenta que se ha dado cuenta del valor de su mujer y de la igualdad que tienen las mujeres con los hombres atribuyendo muchas concepciones previas a la sociedad, *"El valor que le saco al centro yo es que...hacen ver a la mujer como igual, y siempre ha sido la mujer como igual, lo que pasa es que la sociedad a lo mejor o... los mismos amigos que te dan...te hacen sentir que tu mujer no vale tanto como tú y en realidad están muy equivocados la sociedad, los amigos, todos en este sentido. El centro hace ver que es un individuo tan importante como yo, mi mujer es tan importante como yo, no solamente para que cuide a mi hija y haga la comida es para...haber como te dijera...es para que vivamos juntos y sepamos distribuir todos los quehaceres. Y no tengo porque yo sentirme más superior a ella"* (EN°4, P: 89). Al mismo tiempo, las mujeres se consideran más a sí mismas, queriéndose a sí mismas *"Me fui poniendo más valiente, me empecé a mirar con más cariño me di cuenta que no me iba a morir porque me enrollara a morir..."* (EN°3, P:73) y atreviéndose a hacer cosas que antes no creía que podía, *"y estar en el centro... fueron*

los que me abrieron los ojos de mostrarme de que yo sí podía hacer cosas, sí podía trabajar, y vérmelas por mí, y mirar un futuro también hacia adelante, con decirte que yo le pago pensión alimenticia a mi hijo, ¿te fijas?, entonces yo estoy ahí, estoy ahí, trabajo, trabajo, y aprendí a trabajar y me gustó trabajar, y me gustó empezar a ver por mí, mirar por mí, y mirar también para mis hijos, ¿te fijas?...” (ENº8, P: 44).

Además, según la mujer, el hombre percibe el cambio que ella hace en sí misma y las cosas que ella hace, “...pa’ mi es tan lindo, me siento...útil, respetada y siento que el valora, el valora todo lo que yo hago y entonces cada cosa que hay aquí, hay algo mío también, igual hay un esfuerzo mío y un sacrificio” (ENº3, P: 55). Sin embargo, existen hombres que aún no considera a la mujer relevante en diferentes aspectos, sin tomar en cuenta sus preocupaciones o actividades, devaluándolas, “siempre se va a los temas de él, todo lo deriva a él. Y si yo estoy enferma, el está más enfermo que yo ¿Porqué?, porque él trabaja todo el día y tiene un trabajo más firme que el mío, que gasta más energía, que gasta más fuerza, que piensa todo el día. Entonces lo mío lo minimiza todo, todo, con todo...con el trabajo, con lo que yo quiero, con lo que me gusta, todo así. Yo no sé si él no se da cuenta, yo se lo he dicho, yo le he dicho que el a mi me mira como muy por debajo del hombro. Me dice que no que él no se da cuenta pero siempre cae en lo mismo” (ENº7, P: 27).

También con la intervención una participante refiere que aprendió a conocer aspectos de sí misma, “Así era mi vida, de hecho, yo me consideraba...todavía tengo un...un “este” pegado que digo yo que es “yo no soy tu empleada”, ¿cachay? porque era un...así me sentía yo con mi ex esposo. Y ahora, ahora no po, ahora estoy “más parada de la hilacha”. Estoy más soberbia en ese sentido, es decir, ya no, no. Aprendí a conocer mis falencias, y aprendí también a descubrir que yo tenía virtudes po” (ENº8, P: 45).

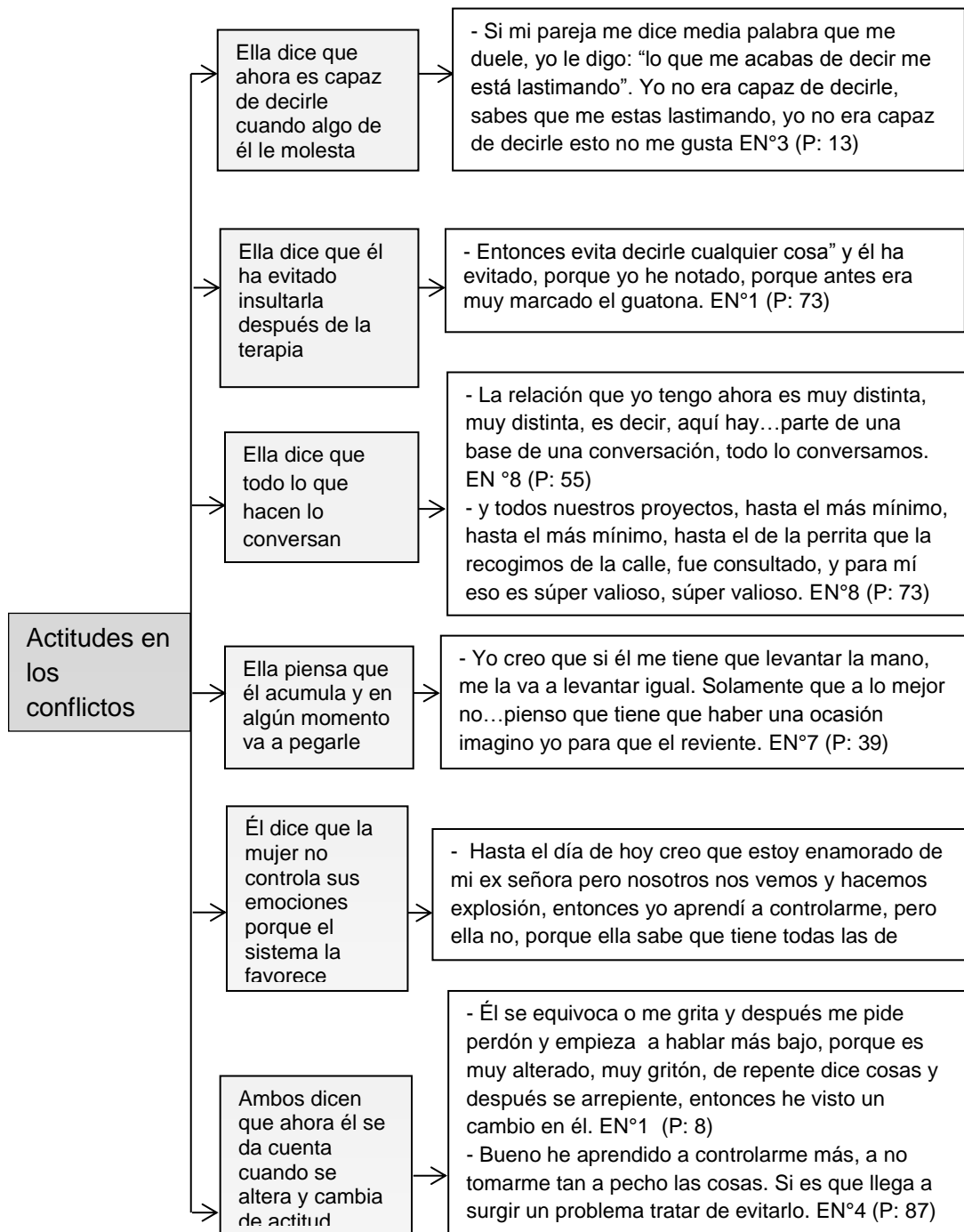
b. Valoración del Hombre

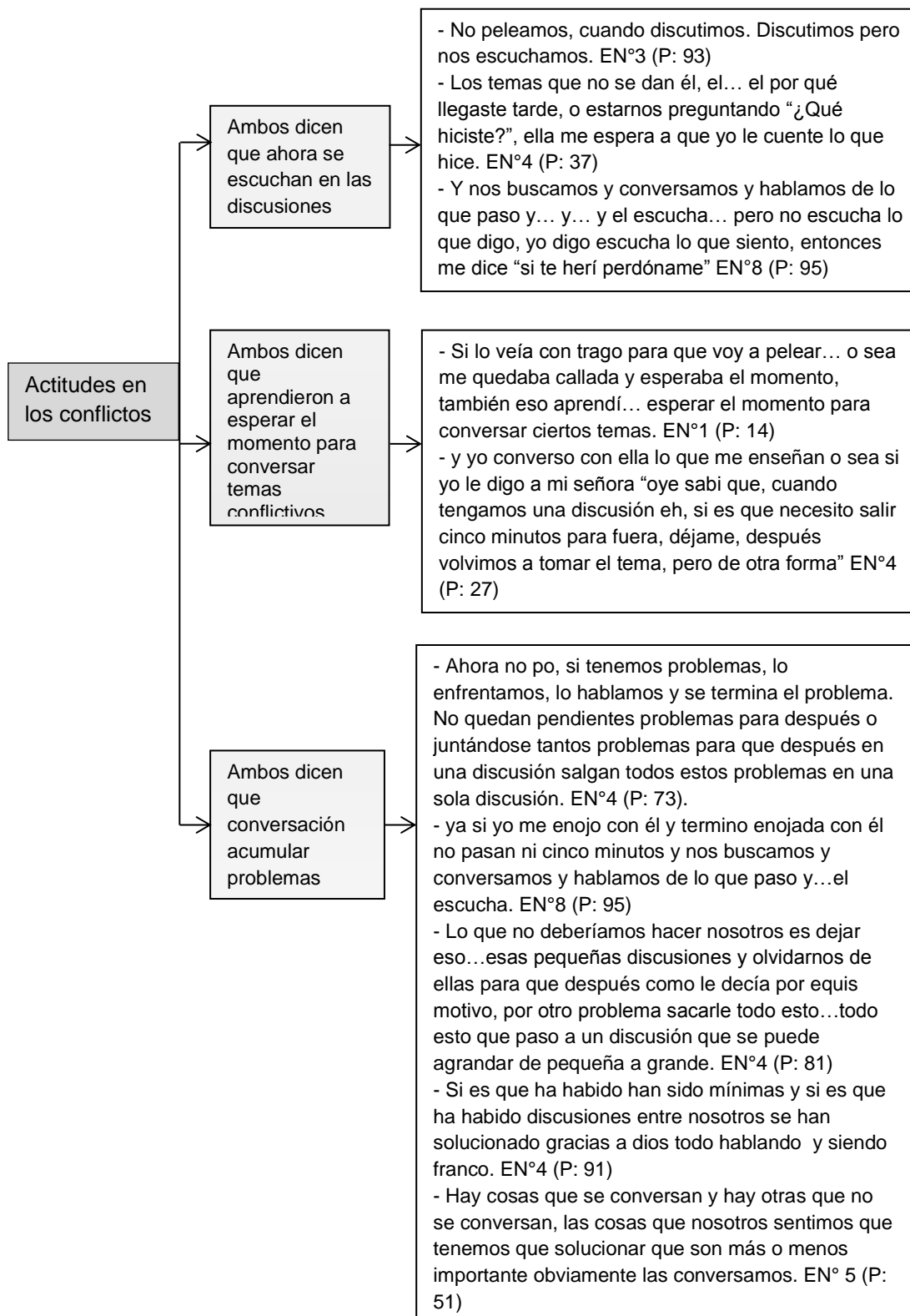


Otro aspecto en cuanto a la valorización tiene que ver con la visión que ella da de la autoimagen que tiene el hombre, que se vio influenciado por la intervención en el centro, fue la apreciación de la mujer sobre la importancia de la autoestima del hombre, “es una persona que necesita reafirmar su estima” (ENº1, P:73).

3.5 Cambios en relación a los conflictos

a. Actitudes en los conflictos





En cuanto a los conflictos en la relación se puede desprender la actitud con la que enfrentan un hecho problemático los miembros de la pareja, por ejemplo dentro de los cambios percibidos en ellas refieren que ahora pueden decir cuando algo le molesta, *“Si mi pareja me dice media palabra que me duele, yo le digo: “lo que me acabas de decir me está lastimando”. Yo no era capaz de decirle, sabes que me estas lastimando, yo no era capaz de decirle esto no me gusta”* (EN°3, P: 13). Otro cambio que han notado la mujer tiene relación el vocabulario con que se dirigen a ella; ya no son en base a insultos y manifiesta que esto su pareja lo aprendió en el centro de hombres *“ya no me dice guatona porque me dijo que allá en la Santo Tomás le habían dicho que no me puede decir ni guatona ni perrito ni ponerme ninguna cosa que... puede decirme por mi nombre o por el nombre que me decían cuando chica, chichi, él me dice chichi... porque le dijeron “si tu le dices guatona, cuando tengas rabia le vas a decir con rabia gorda, le estarás poniendo una cosa adicional a ella como persona, entonces evita decirle cualquier cosa” y él ha evitado, porque yo he notado, porque antes era muy marcado el guatona, entonces lo que más me dice era guatona, aunque sea verdad, pero él sabe que ahora él no me lo puede decir”* (EN°1, P: 73).

Siguiendo en cuanto a la percepción de ellas, la participante refiere que la relación que tiene ahora después del conflicto tiene como base la conversación *“La relación que yo tengo ahora es muy distinta, muy distinta, es decir, aquí hay...parte de una base de una conversación, todo lo conversamos”* (EN °8, P: 55).

Otro dato interesante es el que otorga una participante la cual menciona que no cree en el cambio de su pareja y cree que el acumula tensiones y en algún momento la volverá a golpear, *“No sé si las ha cambiado esas, porque yo como le digo yo tengo dudas todavía, yo creo que si él me tiene que levantar la mano, me la va a levantar igual. Solamente que a lo mejor no...pienso que tiene que haber una ocasión imagino yo para que el reviente, porque el...yo me acuerdo. Una vez cuando yo volví, esa primera semana, me dijo: “Yo N.M yo sé yo cuando le voy a pegar a usted” me dijo que él sabía, que él sabía cuando me iba a pegar porque el empezaba a acumular todas las cosas “malas” que yo hacía, por ejemplo, no hacerle carió, no atenderlo bien, no hacer lo que él me decía, todas esas cosas en la empezaba a juntar hasta que explotaba y ahí el me pegaba, él sabía. Eso fue lo único que me aclaró, que él sabía cuando me iba a pegar. Y yo claro, de cierta forma lo intuía, ¿ah? porque yo sabía cuando el, por ejemplo, me decía: “Salgamos N.M” y yo le decía: “no quiero porque me siento mal”...“ah...pucha usted está con la cuestión otra vez” entonces yo sabía que había un punto en contra mía. Y así, así, así y ya, ya éste está como a punto de explotar y claro después*

cualquier cosita chiquitita, tonta, él explotaba y yo ya sabía que él iba a explotar” (EN°7, P: 39).

Respecto a la visión del hombre refiere que él aprendió a controlarse en las discusiones a diferencia de su ex pareja, y que si bien sigue enamorado de ella cree que si se ven se armara un conflicto por la falta de control de parte de ella; sumado a esto le da la justificación de que la mujer no se controla porque en temas de violencia Intrafamiliar sale favorecida legalmente *“...A que mi hijo nuevamente viera que nos agarramos del cuello, no sé yo pienso que no...yo te lo puedo decir, hasta el día de hoy creo que estoy enamorado de mi ex señora pero nosotros nos vemos y hacemos explosión, entonces yo aprendí a controlarme, pero ella no, porque ella sabe que tiene todas las de ganar. Mira cuando un hombre se separa, cuando una pareja se separa yo se que...a lo mejor ninguno de ustedes es casado, ni tienen hijos, pero siempre el que pierde es el hombre. Me refiero a los hombres que quieren a su familia, o sea, que tú tienes un respeto por tu casa, que tienes un respeto por tu mujer, por tu hijo y que tienes sentimientos comprometidos. Tu pierdes siempre, ¿Por qué?, porque de partida tú te vai a poto pelao, o sea, te vai con tu ropa y chao, teni que buscar un lugar donde vivir. Segundo, si es que tienes un poco de suerte te pasan a tu hijo los fines de semana, o sea, ya no lo podí ver todos los días. Y tercero, te quitan los sueños, te quitan todo porque no es un matrimonio de dos años, ni de tres, ni de cuatro, estamos hablando de quince años...”. (EN°6, P: 65).*

Entre los acuerdos respecto al hombre en la actitud frente al conflicto, coinciden tanto “él” y “ella” en que cuando el hombre se altera puede darse cuenta y cambiar de actitud *“- Él se equivoca o me grita y después me pide perdón y empieza a hablar más bajo, porque es muy alterado, muy gritón, de repente dice cosas y después se arrepiente, entonces he visto un cambio en él” (EN°1, P: 8).* Esto en correspondencia con lo que dice él *“Bueno he aprendido a controlarme más, a no tomarme tan a pecho las cosas. Si es que llega a surgir un problema tratar de evitarlo” (EN°4, P: 87).*

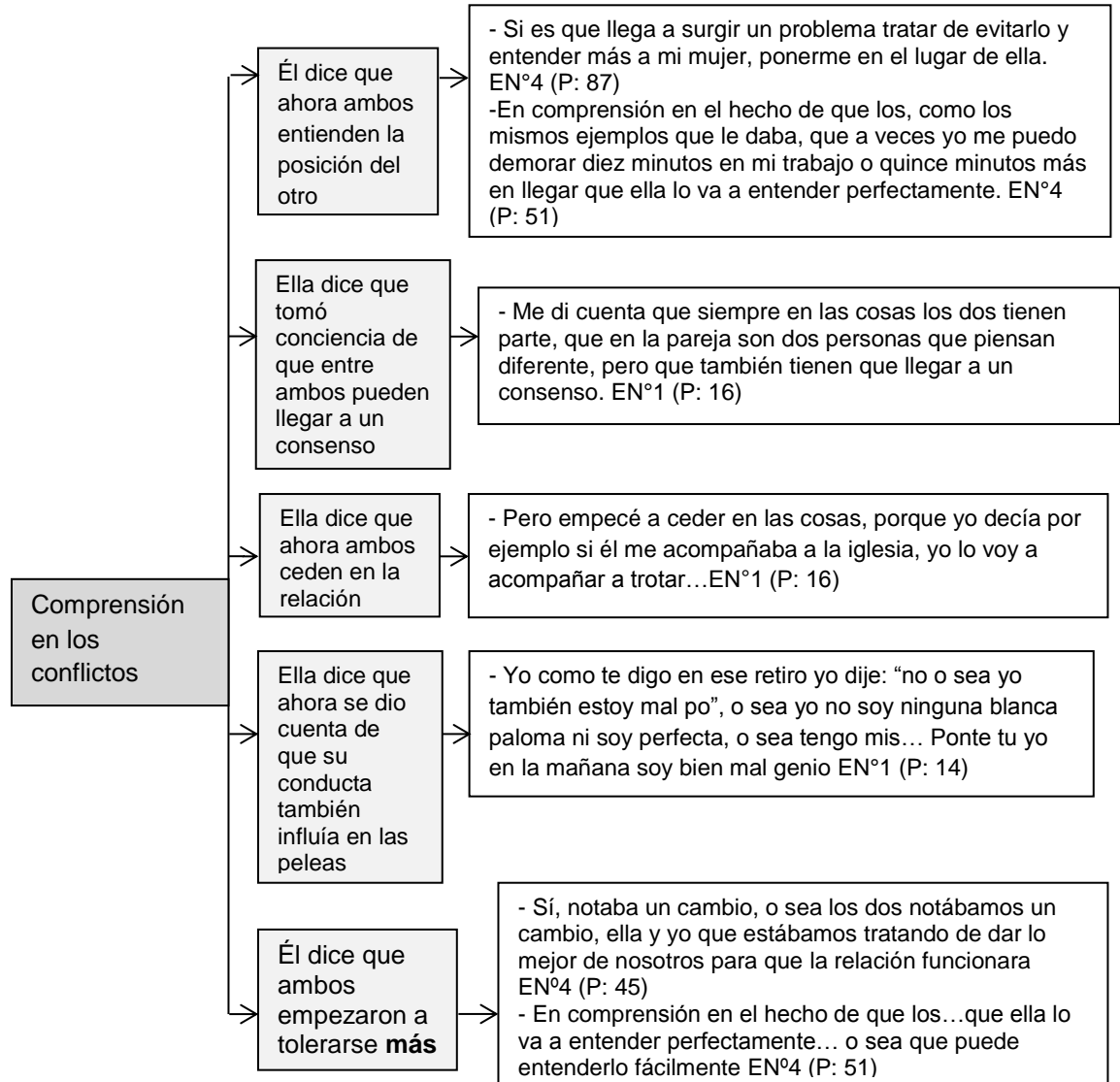
Otro acuerdo tiene relación con que ahora ambos se escuchan en las discusiones; él refiere que ahora ella espera que él le cuente sus cosas, o si llego tarde espera a que él se refiera sobre el tema *“es cualquier tipo de conversación que puede llegar a ser una gran conversación, los temas que no se dan él, el... el por qué llegaste tarde, o estamos preguntando “¿Qué hiciste?”, ella me espera a que yo le cuente lo que hice, o yo también la espero, aunque yo nunca he sido de los que llaman a su mujer, y de los que... o sea si la llamo es porque quiero saber de ella, no por estar controlándola...eso quiero explicar... y*

mi señora también eso ya lo ha dejado de lado” (EN°4, P:37); y en cuanto a la mujer también refiere que el hombre la escucha y le pide perdón si es que la lastimo, “ya si yo me enojo con él y termino enojada con él no pasan ni cinco minutos y nos buscamos y conversamos y hablamos de lo que paso y... y... y el escucha... pero no escucha lo que digo, yo digo escucha lo que siento, entonces me dice “si te herí perdóname”, entonces esas cosas yo nunca las había vivido...” EN°8 (P: 95)

Otro acuerdo tiene relación con que esperan el momento para conversar temas conflictivos, la mujer refiere que antes ella le contestaba en todo en el momento que le molestaba algo, ahora espera para conversar *“eh y empezábamos desde temprano las peleas, entonces yo no me quedaba callada nunca siempre le contestaba, y empezábamos... después aprendí a quedarme callada en ciertas circunstancias. Por ejemplo, si lo veía con trago para que voy a pelear... o sea me quedaba callada y esperaba el momento, también eso aprendí... esperar el momento para conversar ciertos temas...” EN°1 (P:14); él hombre a su vez refiere que él aprendió a darse unos momentos para tranquilizarse , y luego retomar la discusión más tranquilo “ y yo converso con ella lo que me enseñan o sea si yo le digo a mi señora “oye sabi que, cuando tengamos una discusión eh, si es que necesito salir cinco minutos para fuera, déjame, después volvimos a tomar el tema, pero de otra forma” EN°4 (P:27).*

Siguiendo con los acuerdos en la actitud ante los conflictos, ambos coinciden en optar por no acumular problemas, ella refiere que si se enoja con él en poco tiempo va a conversar sobre lo sucedido *“ya si yo me enojo con él y termino enojada con él no pasan ni cinco minutos y nos buscamos y conversamos y hablamos de lo que paso y... y... y el escucha”. EN°8 (P95)”*; de la misma manera él refiere *“- Ahora no po, si tenemos problemas, lo enfrentamos, lo hablamos y se termina el problema. No quedan pendientes problemas para después o juntándose tantos problemas para que después en una discusión salgan todos estos problemas en una sola discusión”. EN°4 (P: 73).*

b. Comprensión en los conflictos



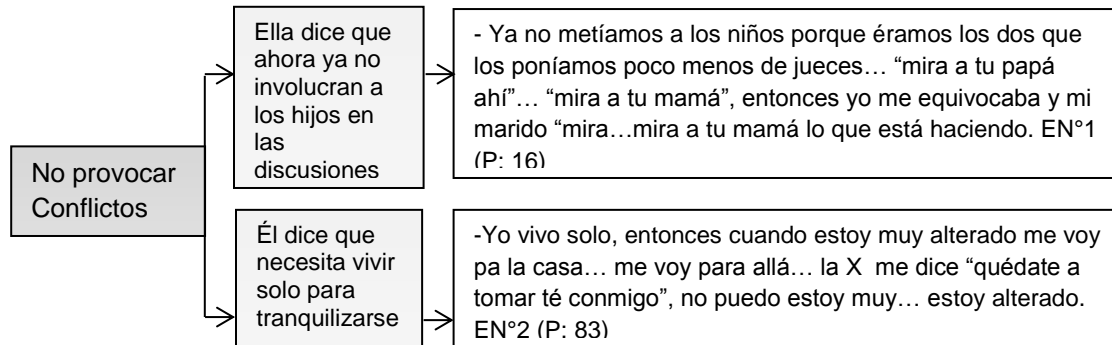
Respecto a la comprensión en los conflictos después del conflicto y la intervención, el hombre afirma que ahora ambos entienden la posición del otro, y que él trata de ponerse en el lugar de ella y no responsabilizarla por todos los problemas, *"Si es que llega a surgir un problema tratar de evitarlo y entender más a mi mujer, ponerme en el lugar de ella. Que a veces uno no se pone en el lugar de la mujer, piensa por uno solamente y le echamos toda la culpa a las mujeres de lo que pueda pasar después de una discusión o en algo parecido. Es eso, tratar de ponerme en el lugar de ella y de ahí recién, tratar de ver que puedo hacer para no llegar a una discusión"* (EN°4, P: 87).

Siguiendo con la comprensión en los conflictos ella refiere que ahora ambos pueden llegar a un consenso a pesar de pensar de distinto modo *“me di cuenta que siempre en las cosas los dos tienen parte, que en la pareja son dos personas que piensan diferente, pero que también tienen que llegar a un consenso”* (EN°1, P:16); siguiendo en esta línea también la mujer refiere ahora ambos ceden en las cosas que le gustan para compartir mayor tiempo juntos *“yo no soy deportista, sino que todo lo contrario soy súper sedentaria, y él es deportista a él le gusta la vida al aire libre... por ejemplo él siempre quería ir a acampar y a mí me carga... pero empecé a ceder en las cosas, porque yo decía por ejemplo si él me acompañaba a la iglesia, yo lo voy a acompañar a trotar”* (EN°1, P:16).

Por otro lado posterior al conflicto ella refiere que comenzó a darse cuenta de que su conducta influía en las discusiones *“Yo como te digo en ese retiro yo dije: “no o sea yo también estoy mal po”, o sea yo no soy ninguna blanca paloma ni soy perfecta, o sea tengo mis... Ponte tu yo en la mañana soy bien mal genio”* (EN°1, P: 14)

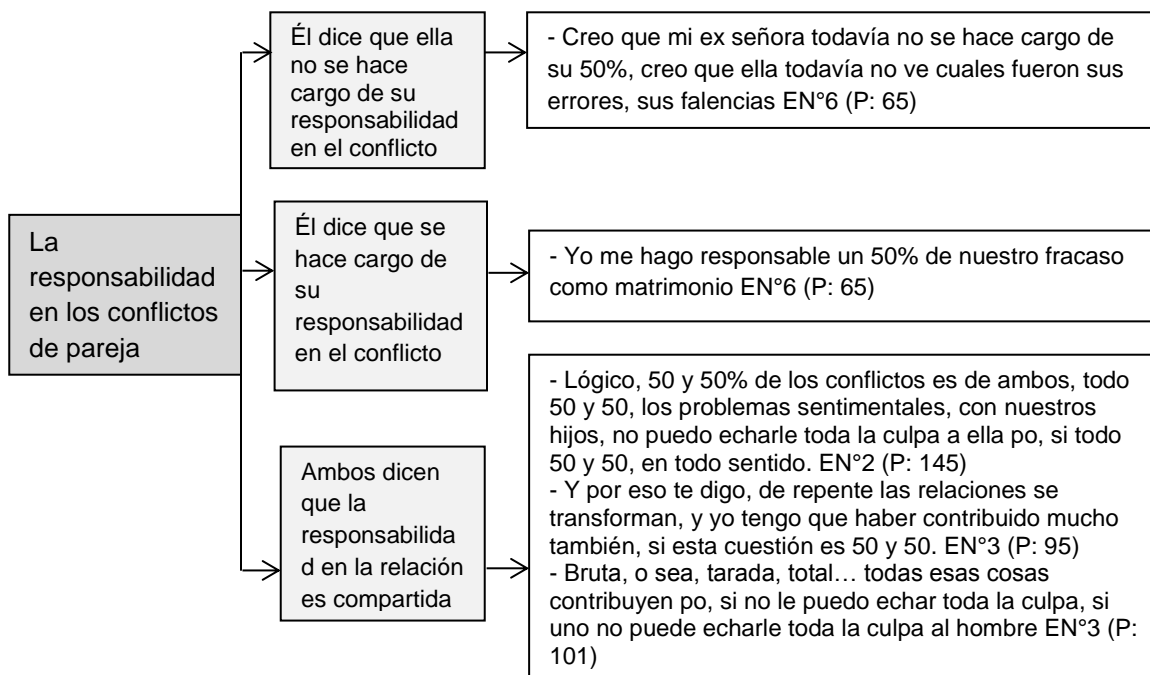
Además usuarios identifican en ellos y en sus parejas aprendizajes relaciones y un aumento en la comprensión. Por ejemplo, un hombre nos comenta que a medida que ambos se asistían a los centros respectivos, él notaba que iban adquiriendo mayor tolerancia, primero como disposición, *“...después de todos los problemas que tuvimos, estaba fresquito po, si nosotros tuvimos problemas y empezamos a ir al centro al mes siguiente... sí, notaba un cambio, o sea los dos notábamos un cambio, ella y yo que estábamos tratando de dar lo mejor de nosotros para que la relación funcionara... porque el tema que se hablo igual mientras estuvimos...”* (EN°4, P: 45); y después como comprensión y confianza de parte de ella hacia él, *“Más comprensión po, todo esto, la relación se basa en comprensión, confianza, más confianza... eh...si, si existen estas dos cosas la relación prácticamente no debería tener ningún problema. En comprensión, en el hecho de que los, como los mismos ejemplos que le daba, que a veces yo me puedo demorar diez minutos en mi trabajo o quince minutos más en llegar que ella lo va a entender perfectamente, y a parte que ella trabaja en XXXXXXXXXXXXX igual y trabajaba en lo mismo que trabajaba yo, o sea que puede entenderlo fácilmente, si no es cosa que de no supiera lo que yo hacía en mi trabajo y que ella está consciente que hay días y días que me puedo demorar diez minutos más o a veces llegar diez minutos antes, es eso”* (EN°4 (P:51).

c. No provocar conflictos



En cuanto a no provocar conflictos se identifico que la mujer ahora no involucra a los hijos en las discusiones, ya que ese era un tema de discusión anteriormente, *“ya no metíamos a los niños porque éramos los dos que los poníamos poco menos de jueces... “mira a tu papá ahí”... “mira a tu mamá”, entonces yo me equivocaba y mi marido “mira.. mira a tu mamá lo que está haciendo... se dan cuenta que ella también tiene culpa”, entonces al final tirándonos las culpas no íbamos a solucionar nada y se dieron las cosas que empezamos a conversar más”* (EN°1, P:16). Al mismo tiempo el hombre opta por tomar alternativas para evitar alterarse con la familia como vivir solo, *“Yo vivo solo, entonces cuando estoy muy alterado me voy pa la casa... me voy para allá... la X me dice “quédate a tomar té conmigo”, no puedo estoy muy... estoy alterado”* (EN°2, P: 83).

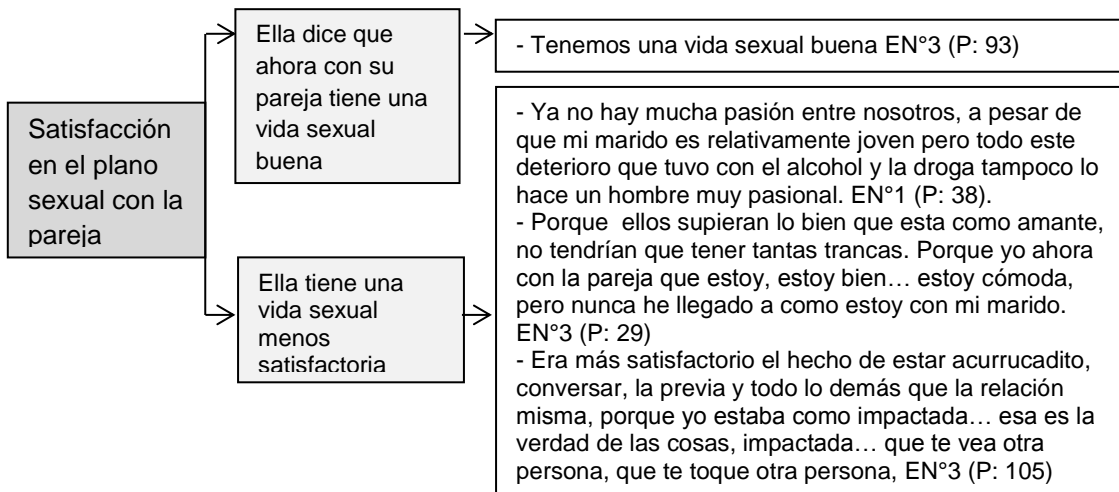
d. La Responsabilidad en los Conflictos de Pareja



Respecto a la responsabilidad en los conflictos de pareja él dice que asume su responsabilidad en el conflicto, pero que su ex pareja aún no reconoce sus errores “yo me hago responsable un 50% de nuestro fracaso como matrimonio, pero creo que mi ex señora todavía no se hace cargo de su 50%, creo que ella todavía no ve cuales fueron sus errores, sus falencias. Melo reconoció dos veces hace seis meses, un año atrás, pero ya se olvido”. EN°6 (P: 65).

Por otro lado en los datos también se encontraron posturas que ambos admiten responsabilidad compartida en el conflicto según esto ella refiere “en los primeros años no era así, ella era una persona que jamás me faltó el respeto, no era celoso, no me insultaba, lo pasaba tan bien como lo estoy pasando ahora, y crecimos juntos, y por eso te digo, de repente las relaciones se transforman, y yo tengo que haber contribuido mucho también, si esta cuestión es 50 y 50” EN°3 (P:95). Él también en referencia a la responsabilidad en la relación decía que es compartida “50 y 50% de los conflictos es de ambos, todo 50 50, los problemas sentimentales, con nuestros hijos, no puedo echarle toda la culpa a ella po, si todo 50 y 50, en todo sentido” EN°2 (P: 145).

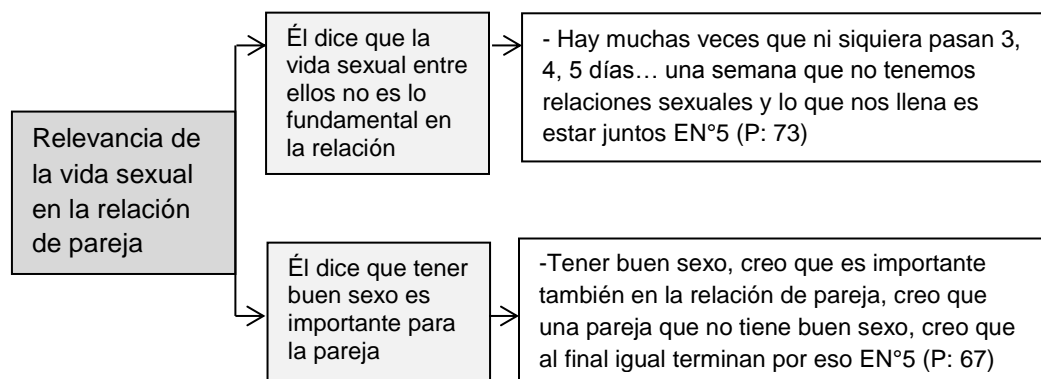
e. Satisfacción en el plano sexual con la pareja



Respecto a la satisfacción con la pareja actual la mujer hace referencia que tiene una vida sexual buena “no peleamos, cuando discutimos...discutimos, pero nos escuchamos, tenemos una vida sexual buena, nos dedicamos todo el tiempo libre que podemos” EN°3 (P: 93), pero a la vez es menos satisfactoria que con su pareja anterior (con la que tuvo el

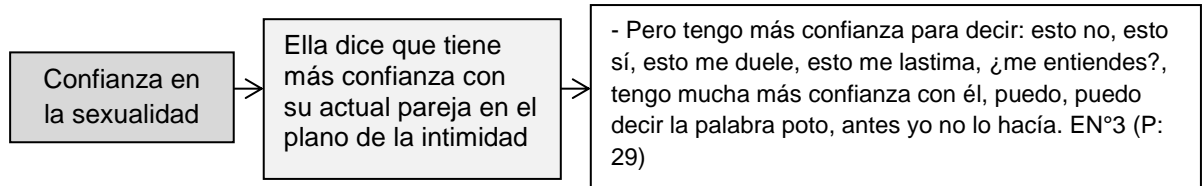
conflicto de violencia) *“Porque ellos supieran lo bien que esta como amante, no tendrían que tener tantas trancas. Porque yo ahora con la pareja que estoy, estoy bien... estoy cómoda, pero nunca he llegado a como estoy con mi marido”* (EN°3, P: 29). Conjuntamente agrega que el estar acostumbrada a la vida sexual con su anterior pareja también dificultó su relación actual *“Era más satisfactorio el hecho de estar acurrucadito, conversar, la previa y todo lo demás que la relación misma, porque yo estaba como impactada... esa es la verdad de las cosas, impactada... que te vea otra persona, que te toque otra persona”* (EN°3, P: 105).

f. Relevancia de la vida sexual en la relación de pareja



En cuanto a la relevancia de la vida sexual en la relación de pareja, la percepción masculina fue diferente; mientras uno se refirió a la vida sexual como no fundamental en la relación de pareja manifestando que existen otros aspectos satisfactorios de estar en pareja *“una relación sexual normal... libre, sin complejos, una relación de mutuo acuerdo, pero “normal”, más que nada de cariño; hay muchas veces que ni siquiera pasan 3, 4, 5 días... una semana que no tenemos relaciones sexuales y lo que nos llena es estar juntos, llegamos a la noche a estar juntos y nosotros nos abrazamos, ahí súper feliz”* (EN°5, P: 73). Otra percepción masculina se refirió a la vida sexual como algo importante que si no se da puede terminar la relación *“-Tener buen sexo, creo que es importante también en la relación de pareja, creo que una pareja que no tiene buen sexo, creo que al final igual terminan por eso”*. (EN°5, P: 67).

g. Confianza en la Sexualidad

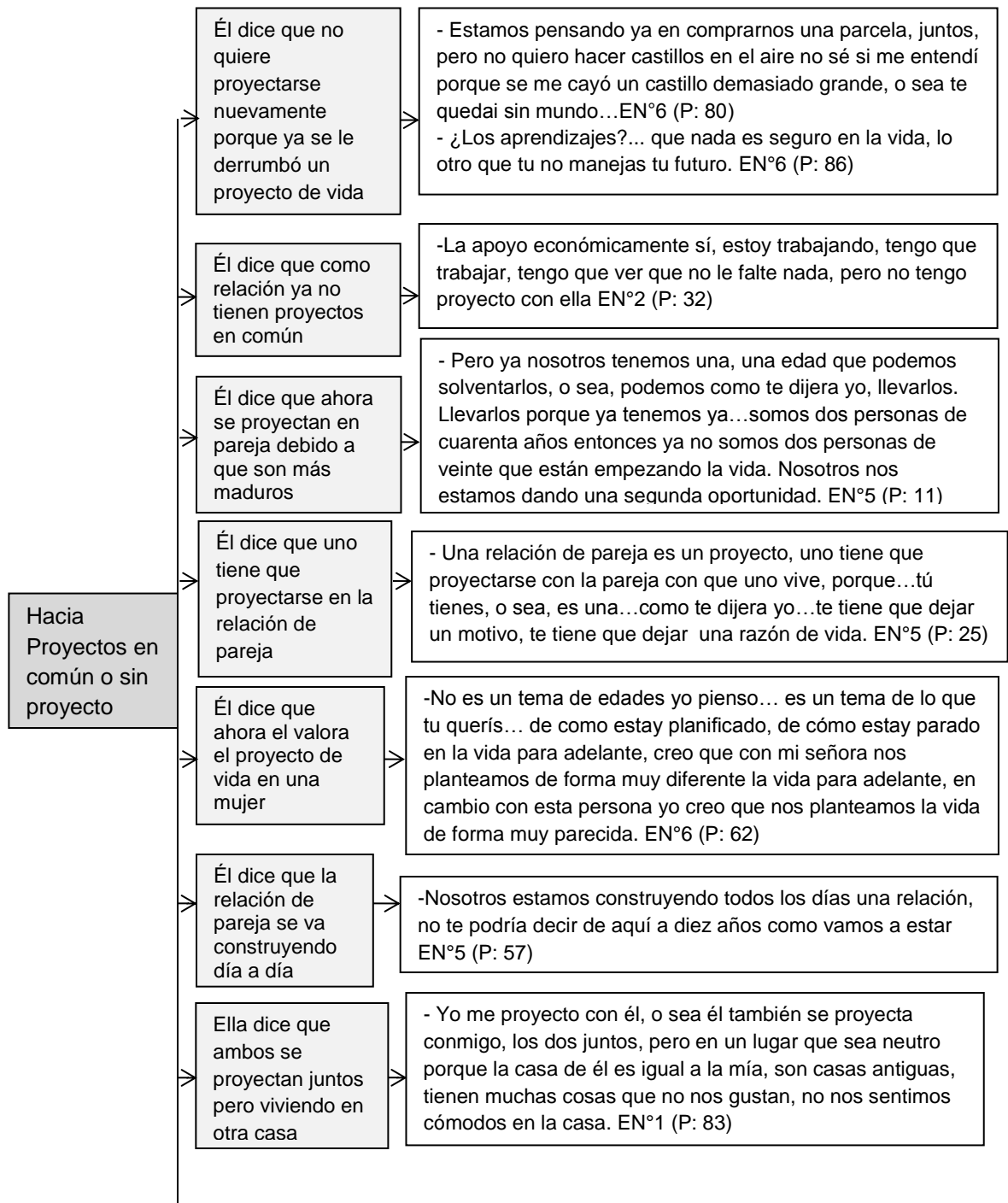


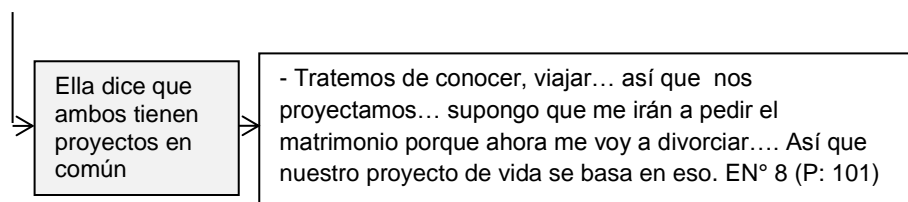
En cuanto a la confianza en la sexualidad en la pareja la mujer manifestó que con su pareja actual existe menos satisfacción pero mayor confianza para decirle lo que siente y sobre sus gustos en la intimidad, *“Estoy cómoda, pero nunca he llegado a como estoy con mi marido, pero tengo más confianza para decir: esto no, esto sí, esto me duele, esto me lastima, ¿me entiendes?, tengo mucha más confianza con él, puedo, puedo decir la palabra poto, antes yo no lo hacía”* (EN°3, P: 29).

3.6. Las Proyecciones de la relación de Pareja

3.6.1. Hacia Proyectos en común o sin proyecto

a. Hacia Proyectos en común o sin proyecto





Respecto a los “Proyectos en común o sin proyecto” se enmarcan dentro de las proyecciones en la relación de pareja; en cuanto a los datos tenemos en primera instancia la percepción de ellos que hacen referencia a que ahora se proyectan más como pareja debido a que son más maduros, *“Pero ya nosotros tenemos una, una edad que podemos solventarlos, o sea, podemos como te dijera yo, llevarlos. Llevarlos porque ya tenemos ya...somos dos personas de cuarenta años entonces ya no somos dos personas de veinte que están empezando la vida. Nosotros nos estamos dando una segunda oportunidad”*. (EN°5, P: 11). Por otro parte, dentro de los participantes masculinos está quien refiere que en la relación de pareja tienen que existir proyecciones, *“Una relación de pareja es un proyecto, uno tiene que proyectarse con la pareja con que uno vive, porque...tú tienes, o sea, es una...como te dijera yo...eh...te tiene que dejar un motivo, te tiene que dejar una razón de vida”* (EN°5, P: 25). Siguiendo con la percepción masculina también se refiere la opinión de que después del tiempo lo que importa es que tengan una visión de vida similar *“me enamore de una persona que yo no conocía, nosotros nos conocimos en el matrimonio porque nosotros pololeamos nueve meses; tal vez si hubiésemos pololeado el tiempo que yo llevo con esta niña que es un año y tanto... a lo mejor no me hubiera casado con ella, no sé si me entendí... yo ahora valoro otras cosas que antes no valoraba... entonces no sé... los años... yo tengo 42 años, mi pareja tiene 30... no es una cosa de los años en sí... no se si te dai cuenta... el tema de que yo tengo amigos que tienen 40 y tienen pololas de 50... No es un tema de edades yo pienso... es un tema de lo que tu querís... de como estay planificado, de como estay parado en la vida para adelante, creo que con mi señora nos planteamos de forma muy diferente la vida para adelante, en cambio con esta persona yo creo que nos planteamos la vida de forma muy parecida”* (EN°6, P: 62). En la misma visión masculina también encontramos a quien plantea que la relación de pareja la van construyendo día a día *“nosotros estamos construyendo todos los días una relación, no te podría decir de aquí a diez años como vamos a estar, porque a lo mejor no estoy yo, o no está ella”* (EN°5, P: 57).

Por otro lado en el análisis de los datos se puede obtener que el factor de la vivienda es relevante para la mujer refiriendo que de tomar la relación sentimental sería en un lugar “neutro” para la pareja, y que sea más cómodo para ambos en el futuro, *“Yo me proyecto con él, o sea él también se proyecta conmigo, los dos juntos, pero en un lugar que sea neutro porque la casa de él es igual a la mía, son casas antiguas, tienen muchas cosas que no nos gustan, no nos sentimos cómodos en la casa”* (EN°1, P: 83). Además la mujer refiere que los proyectos con su pareja actual involucran viajar y casarse, *“Tratemos de conocer, viajar... así que nos proyectamos... supongo que me irán a pedir el matrimonio porque ahora me voy a divorciar.... Así que nuestro proyecto de vida se basa en eso, somos súper honestos, ahora de hecho estamos planeando ya nuestras vacaciones que vienen en febrero... que queremos viajar y conocer y hacer esas cosas que ni él pudo hacer antes y yo tampoco... Es decir, queremos como regalarnos ¿te fijas? Y aprovechar nuestra vida... hasta donde dios quiera... hasta donde dios quiera... aprovecharla lo más posible... Estamos todos los días... forjando eh... acrecentando nuestro hogar, nuestra casa... proyectándonos para comprar otra... proyectándonos para viajar... entonces haciendo esas cosas que nos permiten estar juntos, y súper felices...”* (EN° 8, P: 101).

Dentro de la visión femenina con la pareja a futuro también se hace referencia a no querer presionar un proyecto en común con la pareja, y manifestando que están unidos por una decisión, más que por un sentimiento, *“Es la decisión de estar juntos, decidimos estar juntos, es por decisión, a nosotros nos mantiene unidos únicamente la decisión de estar juntos, porque él me dice que me ama, yo no lo sé, “que rico” le digo yo, “que buena onda”, “tú me caí regio”, “te quiero mucho, yo también lo quiero mucho”, pero no me atrevería saber si, ni quiero escarbar más tampoco, pero no quiero estar con nadie más tampoco, estoy muy feliz con él también, aparte que es lindo también, guapo, las mujeres se dan vuelta a verlo. Por él nosotros ya hubiésemos formado un hogar, pero yo no lo quiero apurar porque él es un hombre joven que entre sus planes está el tener hijos, él quiere tener hijos, pero él sabe que mientras esté conmigo yo no le daré hijos, estoy demasiado vieja, conmigo no tendrás hijos, te estás postergando... me dice “si yo no me preocupe porque postergo mi paternidad, tú no te preocupes, no te preocupes por nada, yo estoy feliz”* (EN°3, P:89).

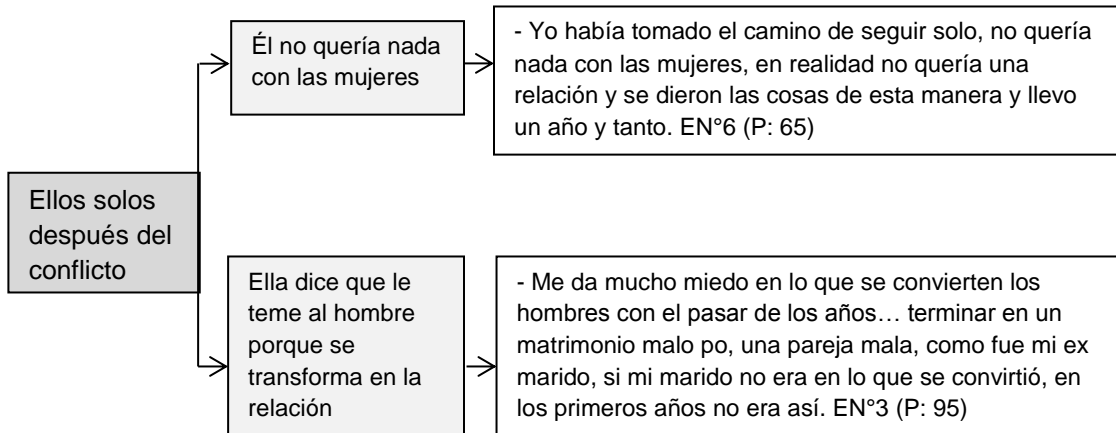
Por otro lado está la visión masculina de querer proyectarse con la pareja actual, pero teniendo presente el temor de volver a fracasar en una historia sentimental, por lo que prefiere no proyectarse, *“no me imagine nunca que iba a vivir una vida con ella, yo pensé que a los cuatro meses ya iba a estar chato y me iba a volver a vivir solo, eh...Empezar a proyectarte, empezar a decir pucha a lo mejor cuando me separe a lo*

mejor me caso con ella, empezar a mirar ya otro tipo de horizonte, ¿cachay? Estamos pensando ya en comprarnos una parcela juntos, pero no quiero hacer castillos en el aire no se si me entendí porque se me cayó un castillo demasiado grande, o sea te quedai sin mundo...” (EN°6, P: 80).

Cómo última postura, está el hombre que no tiene un proyecto con su pareja, el participante que continua con la pareja con la que tuvo el conflicto de violencia refiere “Antes sufría por la parte de “demencia”, y ah que llegaba curado, y ahora no po, ahora está sufriendo porque no puedo apoyarla. La apoyo económicamente sí, estoy trabajando, tengo que trabajar, tengo que ver que no le falte nada, pero no tengo proyecto con ella. De esos proyectos de edades que teníamos nosotros, que casémonos, que vamos a tener un hijo, que vamos a tener una gallina, no...se fue, se voló, esfumó”. De esta manera alude que él no puede apoyarla de otra forma que no sea económica (EN°2, P: 32).

3.6.2 Sin pareja: Ellos solos después del conflicto

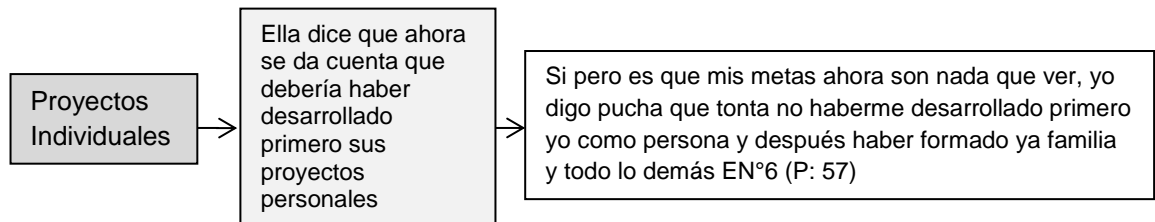
a. Ellos solos después del conflicto



En cuanto “Ellos solos después del conflicto” tiene relación con que tanto la postura de él y ella una vez terminada su anterior relación sentimental era de estar solos sin pareja; en el caso de él refiere “yo siempre pensé que iba a seguir sólo. Yo había tomado el camino de seguir solo, no quería nada con las mujeres, en realidad no quería una relación y se dieron las cosas de esta manera y llevo un año y tanto...yo estoy separado de....yo estoy separado de octubre del año...de hace dos años atrás” (EN°6, P: 65). De este punto se desprende que él estaba decepcionado en cuanto a relaciones sentimentales y a las mujeres; visión similar de la mujer que manifiesta “me da mucho miedo en lo que se convierten los hombres con el pasar

de los años... terminar en un matrimonio malo po, una pareja mala, como fue mi exmarido, si mi marido no era en lo que se convirtió, en los primeros años no era así, ella era una persona que jamás me faltó el respeto, no era celoso, no me insultaba, lo pasaba tan bien como lo estoy pasando ahora, y crecimos juntos, y por eso te digo, de repente las relaciones se transforman” (EN°3, P:95), ella da a entender un temor hacia los hombres en una relación sentimental, por lo que teme repetir la historia con su actual pareja, teniendo una desconfianza para plantearse en una mayor proyección.

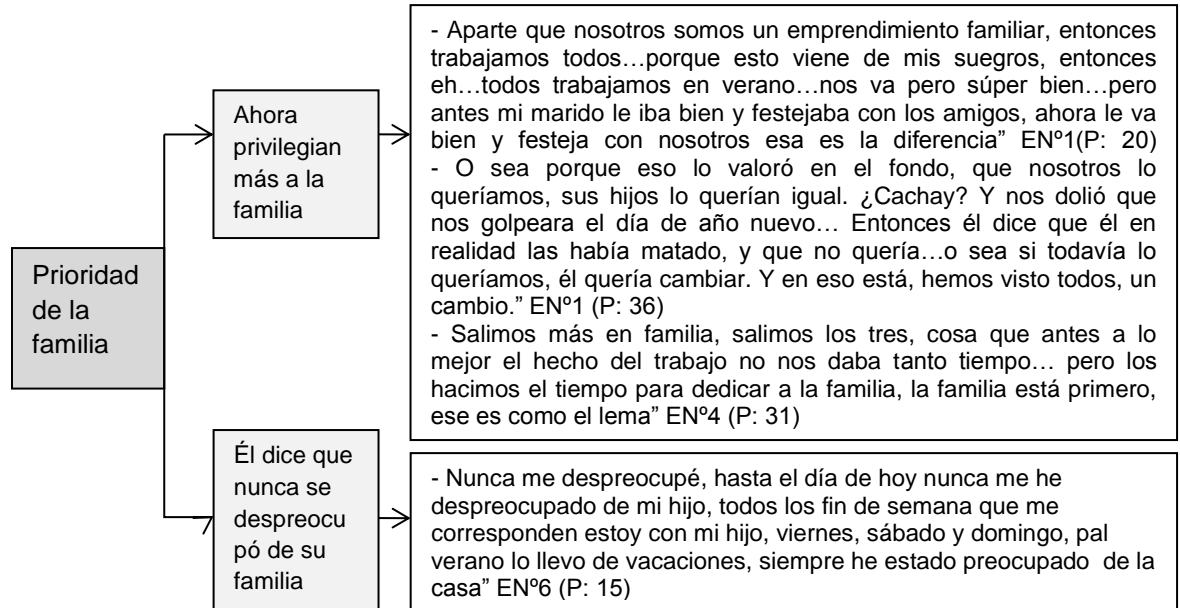
b. Proyectos Individuales



En cuanto a los proyectos individuales descritos se hace referencia por parte de la mujer que le hubiera gustado haber desarrollado sus proyectos personales antes de casarse y del conflicto, que empezó al revés porque ahora se está dando el tiempo para desarrollarlos *“Si pero es que mis metas ahora son nada que ver, yo digo pucha que tonta no haberme desarrollado primero yo como persona y después haber formado ya familia y todo lo demás. Empecé como al revés, ¿cachay? Pero ahora siento ganas de...y yo aprendo muy rápido porque como me gusta, me leo un libro, me lo devoro en que, en un par de horas...”* EN°6 (P: 57).

3.7 Familia

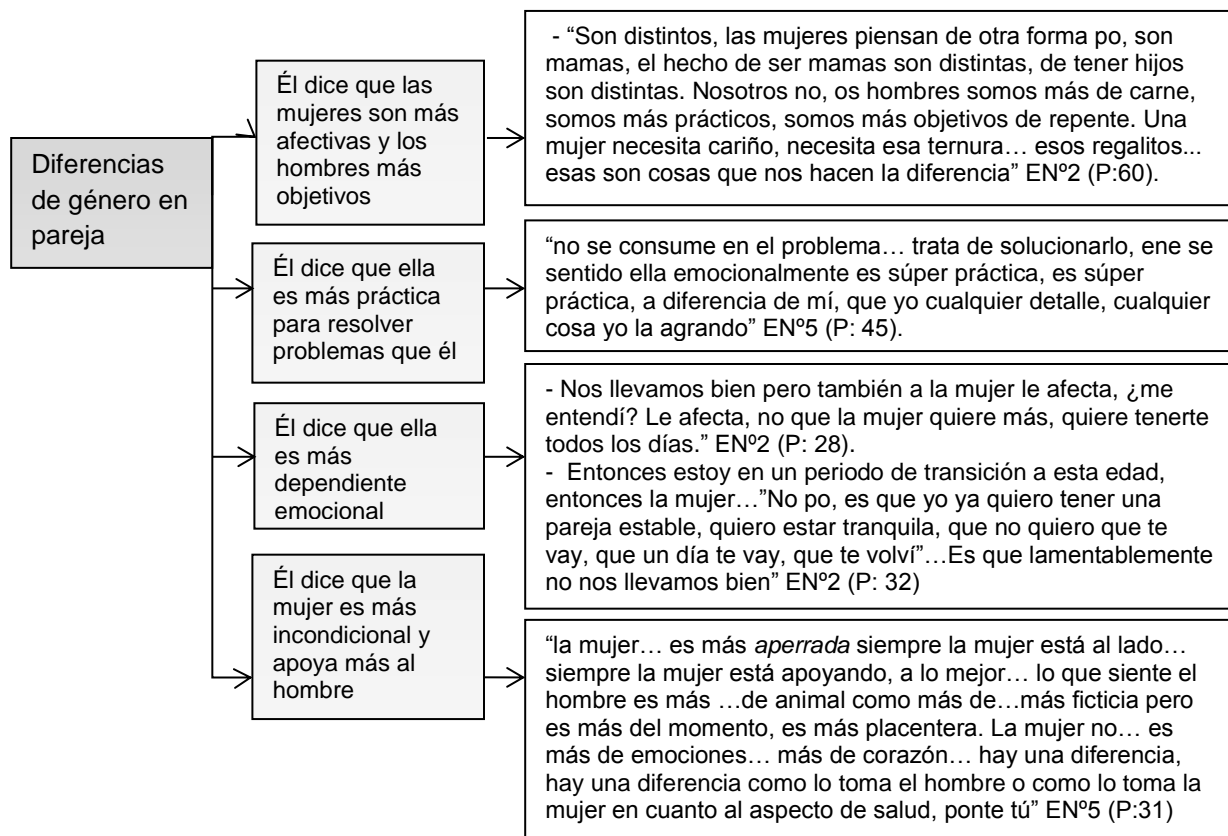
a. Prioridad de la Familia



Dentro de los cambios ya revisados, cabe recalcar que también se han percibido extendidos a la familia, por ejemplo, una de las entrevistadas afirma que su pareja ahora, en vez de pasar tiempo con sus amigos, privilegia a la familia, *"antes mi marido le iba bien y festejaba con los amigos, ahora le va bien y festeja con nosotros esa es la diferencia"* (ENº1, P: 20). E incluso, se ha comentado que esta mayor preocupación ha sido visto en una mayor cantidad de actividades en conjunto, *"los hacemos el tiempo para dedicar a la familia, la familia está primero, ese es como el lema"* (ENº4, P: 31).

3.8 Imágenes o Creencias acerca de los miembros de la Pareja

a. Diferencias de género en la relación de pareja según ellos



Dentro de los relatos de los hombres entrevistados pudimos notar ciertas ideas y creencias que tenían en torno a las diferencias entre lo masculino y lo femenino. Es así como uno de los voluntarios refiere que las mujeres son más afectivas y los hombres son más apegados a las eventualidades y los sucesos, “*Son distintos, las mujeres piensan de otra forma po, son mamas, el hecho de ser mamas son distintas, de tener hijos son distintas. Nosotros no, os hombres somos más de carne, somos más prácticos, somos más objetivos de repente. Una mujer necesita cariño, necesita esa ternura... esos regalitos... esas son cosas que nos hacen la diferencia*” (ENº2, P: 60). Sin embargo esto no queda del todo claro, ya que existe un varón que hace un matiz, es decir, dentro de lo emocional las mujeres pueden ser más precisas y pragmáticas, “*todas las que pasan ella las toma como, no sé, no las toma tan amargadamente, no las toma tan... digamos, no se consume en el problema...*

trata de solucionarlo, ene se sentido ella emocionalmente es súper práctica, es súper práctica, a diferencia de mí” (ENº5, P:45).

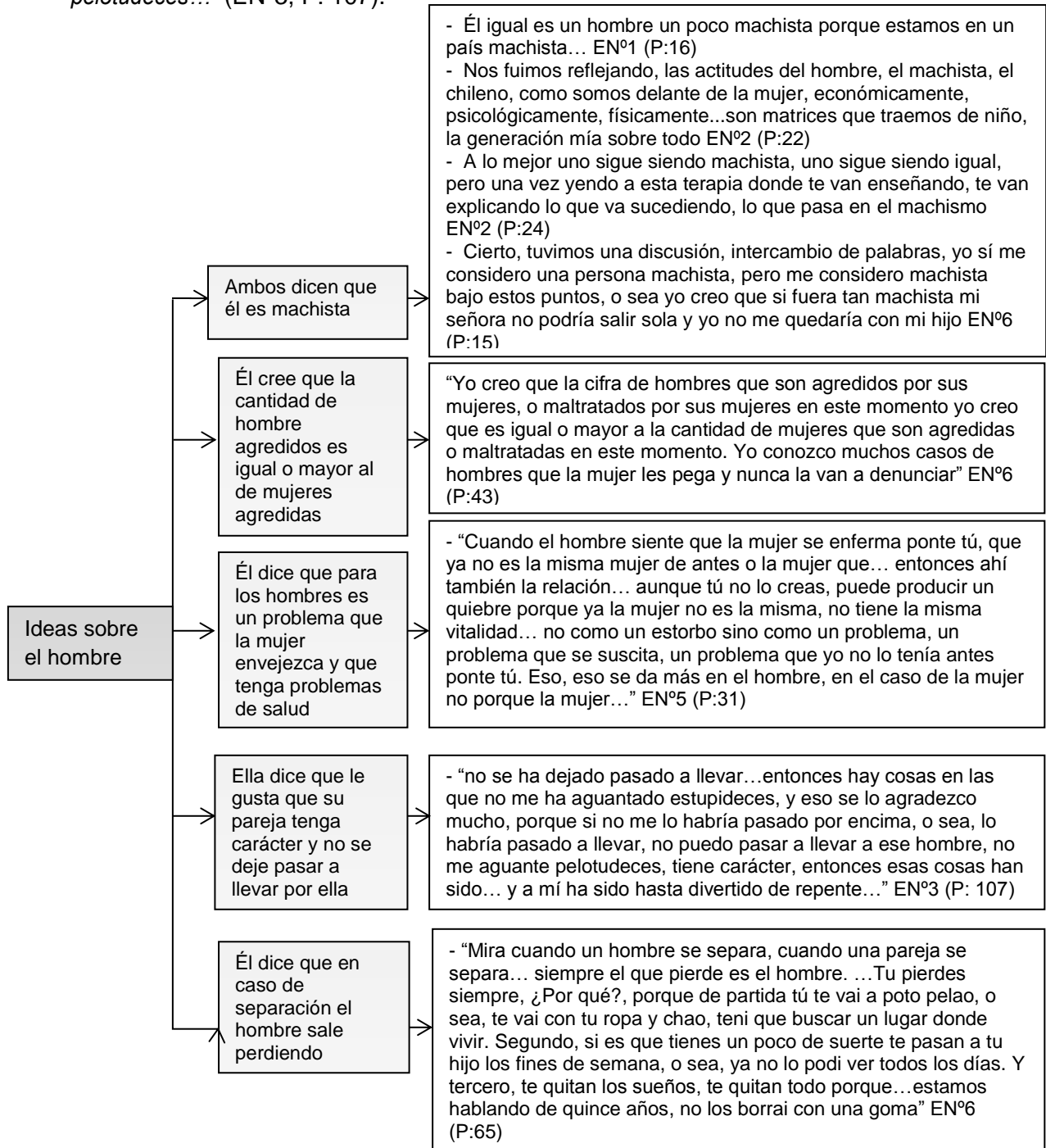
No obstante lo último, una de las cosas que se relevan más, y que se relaciona con los primeros resultados de este apartado, es la percepción que tienen los hombres sobre la dependencia hacia ellos y la ternura que les pueden dar, *“a la mujer le afecta, ¿me entendí? Le afecta, no que la mujer quiere más, quiere tenerte todos los días” (ENº2, P:28).* Anexo a esto, se ve que los hombres ve a la figura femenina como incondicional a lo largo del periodo en pareja, *“es más aperrada siempre la mujer está al lado aunque el hombre tenga achaques, aunque el hombre este enfermo, aunque el hombre este aquí, siempre la mujer está apoyando, a lo mejor...o sea, tampoco hay que generalizar pero yo pienso que ese problema lo tiene más el hombre que la mujer” (ENº5, P: 31).*

b. Ideas sobre el hombre

Los cambios acá señalados son escasos y culturalmente al hombre como importante dentro de la relación de pareja. Ambos géneros lo identifican como parte del ambiente en el cual se desenvuelven las personas, por ejemplo, ella habla del esposo en relación a la nación, *“él igual es un hombre un poco machista porque estamos en un país machista...” (ENº1, P: 16).* Y él, de cierta forma, confirma la explicación idiosincrática, *“las actitudes del hombre, el machista, el chileno, como somos delante de la mujer, económicamente, psicológicamente, físicamente...son matrices que traemos de niño, la generación mía sobre todo” (ENº2, P: 22).*

Relativo a la idea del machismo prevalente, se puede visualizar el pensamiento de un hombre sobre la bidireccionalidad de la violencia de pareja pero que no se conocen por las denuncias no son comunes, *“creo que la cifra de hombres que son agredidos por sus mujeres, o maltratados por sus mujeres en este momento yo creo que es igual o mayor a la cantidad de mujeres que son agredidas o maltratadas en este momento. Yo conozco muchos casos de hombres que la mujer les pega y nunca la van a denunciar” (ENº6, P: 43),* lo que probablemente está relacionado con lo visto arriba sobre la vergüenza del hombre al denunciar. Así mismo las mujeres son afectadas por este machismo percibiendo beneficios del carácter del hombre, *“entonces hay cosas en las que no me ha aguantado estupideces, y eso se lo agradezco mucho, porque si no me lo habría pasado por encima, o*

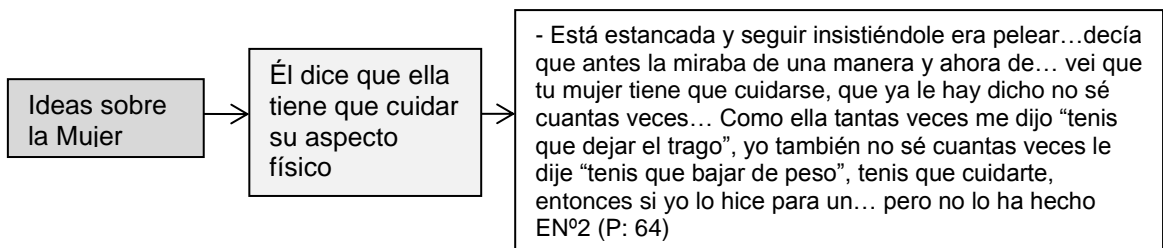
sea, lo habría pasado a llevar, no puedo pasar a llevar a ese hombre, no me aguante pelotudeces...” (ENº3, P: 107).



Sin embargo, aunque la idiosincrasia beneficie al hombre y las mujeres, según estas percepciones, contribuya a eso, un participante asegura que la resolución legal de los

conflictos de pareja que son en extremo favorables para las mujeres, “*siempre el que pierde es el hombre. Me refiero a los hombres que quieren a su familia, o sea, que tú tienes un respeto por tu casa, que tienes un respeto por tu mujer, por tu hijo y que tienes sentimientos comprometidos. Tu pierdes siempre, ¿Por qué?, porque de partida tú te vai a poto pelao, o sea, te vai con tu ropa y chao, teni que buscar un lugar donde vivir. Segundo, si es que tienes un poco de suerte te pasan a tu hijo los fines de semana, o sea, ya no lo podi ver todos los días. Y tercero, te quitan los sueños, te quitan todo*” (EN^o6, P: 65).

c. Ideas sobre la Mujer

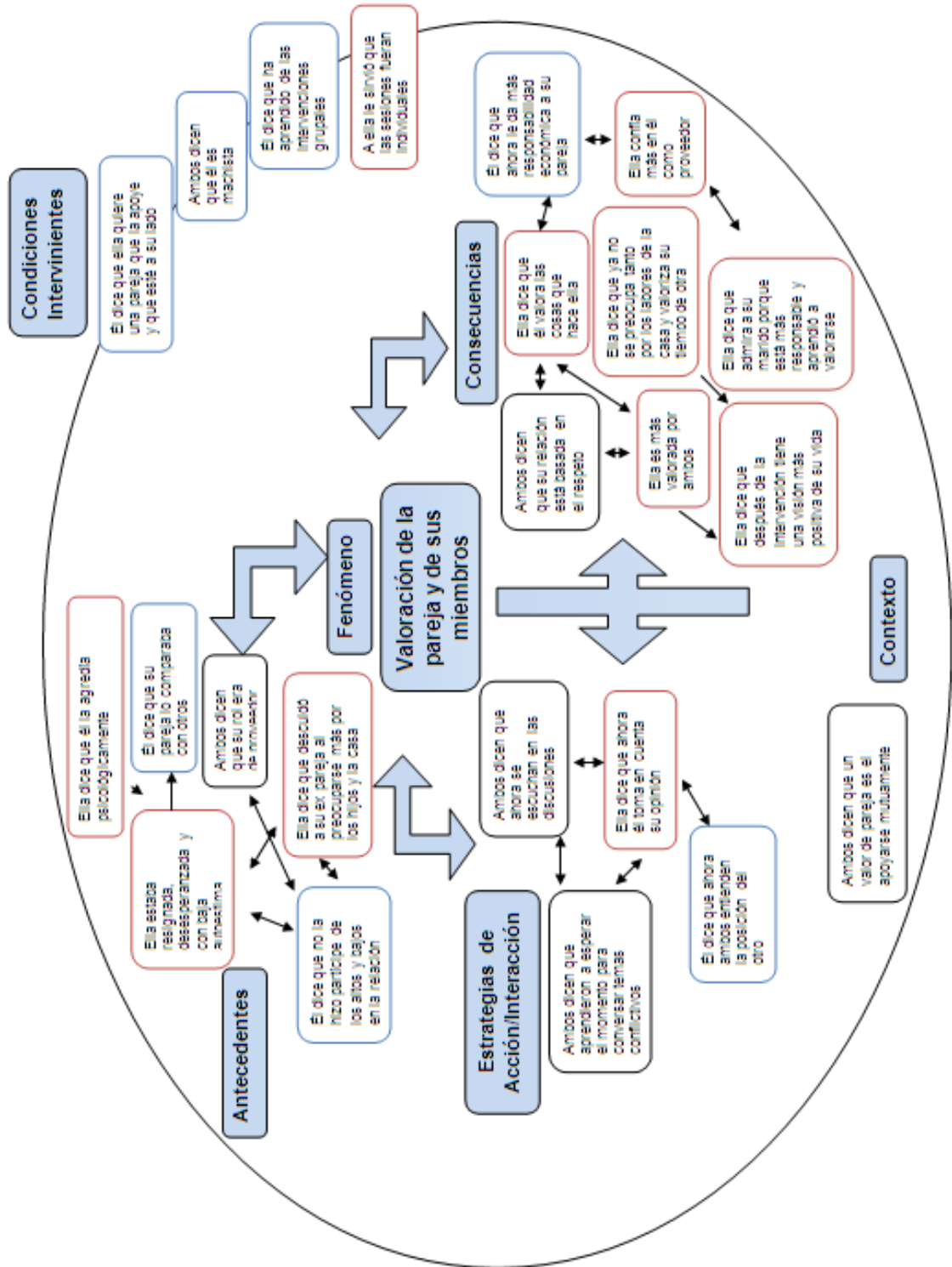


Respecto a las ideas sobre las mujeres, se acentúa la importancia para el hombre de que el aspecto físico juega un rol importante para mantener la relación de pareja aunque se sabe que es un tema que podría propiciar un conflicto posterior, “antes la miraba de una manera y ahora de... ya no quiero mirarla... frustrado no más frustrado... y lata. Entonces eso también te incentiva, veí que tu mujer tiene que cuidarse, que ya le hay dicho no sé cuántas veces ¿cachai? Como ella tantas veces me dijo “tenis que dejar el trago”, yo también no sé cuántas veces le dije “tenis que bajar de peso”, tenis que cuidarte, entonces si yo lo hice para un... para poder salir adelante yo también necesito que ella tome ese cambio po, pero no lo ha hecho, y no puedo seguir insistiendo porque si le digo eso es como meter el dedo en la llaga...” (EN^o2, P: 64).

6.2 CODIFICACIÓN AXIAL

6.2.1 Valoración de la pareja y de sus miembros

Un fenómeno que se pudo relevar dentro de los discursos de los miembros de parejas entrevistadas fue la forma actual que ambos tienen de valorar la relación de pareja, valorarse entre ellos, y en especial, la valoración en la figura de la mujer. Ellos comentan en las entrevistas que dentro de la relación los problemas no se conversaban y no cultivaban la vida en pareja. Por una parte, la mujer reconoce haberlo descuidado, afirmándose en su rol de madre y dueña de casa y, de la misma forma, el hombre no la hacía participe de los problemas que tenía, sólo centrándose en su rol de proveedor pero descuidando la convivencia, lo que propiciaba a que ella lo comparara con otros. Es así como ambos en esta situación de despreocupación mutua se agredían psicológicamente, generando resignación, desesperanza y baja autoestima. Cuando llegaron al centro, tanto las sesiones grupales para él como las sesiones individuales para ella fueron valoradas positivamente, y se pudieron dar cuenta de diferentes cosas. Ambos revelaron la conducta machista de él y ella dio cuenta de que se merecía una pareja que la apoyara y la acompañara en todo. Todo lo anterior se ve influenciado por la creencia que ambos mantenían sobre la relación de pareja, esta es que debe existir un apoyo mutuo de cualquier forma. Comienzan a escucharse más en las discusiones, en conjunto, aprenden a esperar los momentos indicados para hablar los conflictos y tomar en cuenta la posición del otro, en especial, viéndose un cambio, según ella, de la importancia que él le da a su opinión. Dado lo anterior, la valorización de la mujer va aumentando a medida que las sesiones en el centro pasan, por parte de los dos miembros de la pareja, pero especialmente, ella refleja una valorización propia. Esto se ve, por ejemplo, en el mayor tiempo personal que ella misma se da, dejando de lado las labores domésticas; y connotando positivamente su vida. Esto implica una nueva mirada de él hacia ella, valorando sus actividades e incluso depositando responsabilidad ante ella en aspectos económicos. Recíprocamente ella valora más su trabajo y su responsabilidad lo que, según ella, percibiendo mayor autoestima en el hombre. De esta manera, y progresivamente ambos desarrollan el valor del respeto en su relación.



6.2.2 Ella hacia la independencia

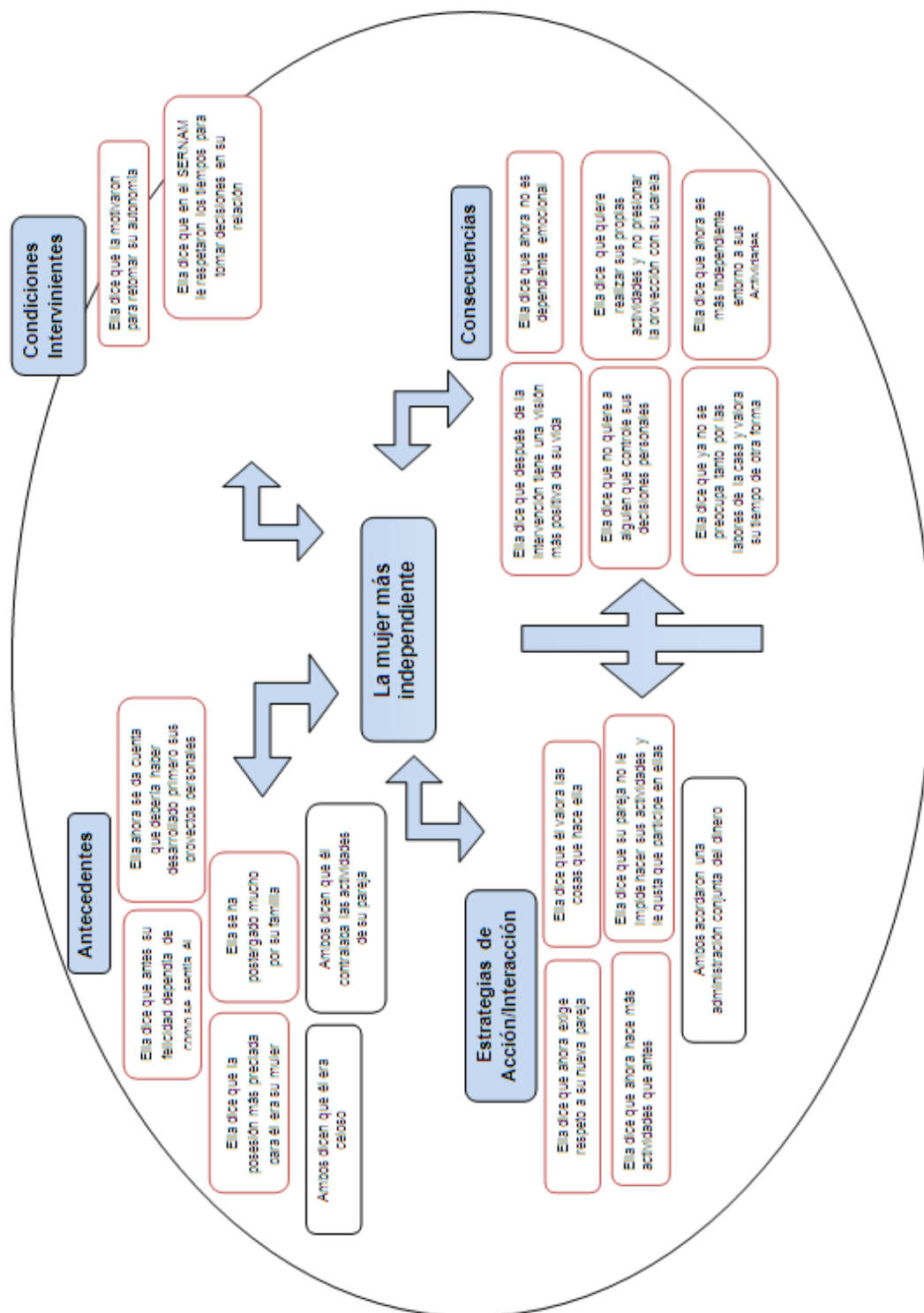
Antes de la intervención la mujer se postergaba a sí misma en beneficio de su familia, posponiendo sus propias aspiraciones y deseos a favor del cuidado de su casa, a su vez ella dependía emocionalmente de él, experimentando alegría sólo cuando él era feliz y cuando éste hacía cosas que ella anhelaba, de esta forma ella se sentía como si fuera un reflejo de su pareja, viviendo su vida a través de la de él, no desarrollando así sus propios proyectos.

Por otra parte él se mostraba celoso con ella, llegando incluso a considerarla como una “posesión” suya, controlando y restringiendo así las actividades en las que ella participaba o no participaba.

Luego de la denuncia, y durante la fase de intervención, se fueron dando condiciones intervinientes como el centro de la mujer, cuya intervención la alentó a retomar la autonomía en su vida de forma paulatina, ya que no la obligaron a tomar decisiones de manera inmediata, sino que le respetaron el tiempo que ella requería para tomar medidas en su vida.

Luego de la intervención la mujer comenzó a utilizar ciertas estrategias de acción para alcanzar una mayor independencia, así es como tomó la iniciativa para realizar distintas actividades, como viajar, trabajar o ir a la iglesia, siendo apoyada a su vez por su pareja, quien valora las cosas que ella hace. Además ella comienza a trabajar y asumir otro rol en la economía del hogar, contribuyendo a sentirse más empoderada exigiendo respeto a su pareja y el deseo de que nadie controle sus acciones.

Todo este proceso tiene como consecuencia que la mujer comienza a realizar sus actividades de forma independiente a su pareja y a sus hijos, manifestando que no desea proyectarse junto a otra persona antes de cumplir actividades postergadas; de esta manera también asume una independencia emocional ya que comienza a ser dueña de sus propias sensaciones queriendo disfrutar por ella misma y no a través de los proyectos de su pareja; todo este proceso hacia la independencia decanta en que ahora ella tenga una visión más positiva de su vida.



6.2.3 Ella se expresa más y él expresa menos enojo

Una de las percepciones de cambio que se logró identificar en las y los participantes después de las intervenciones dice relación con la forma en que ambos cambian su expresión de sentimientos y afectos. La mujer transita de una baja expresividad a una expresión afectiva más consolidada y plena, mientras que en el hombre se observa una tendencia a la disminución de la ira. Ambos manifiestan que esta nueva forma de interactuar produciría mayores beneficios para la relación de pareja.

Tanto el hombre como la mujer toleraban y aguantaban los conflictos de pareja en el pasado, acumulándolos a través del tiempo, utilizando el distanciamiento físico entre ellos como una de las principales estrategias a corto plazo según él. No obstante la implementación de este distanciamiento no logra impedir que esta acumulación de conflictos se transformara en una situación de violencia constante, en la cual ambos miembros se agredían, sucediendo una serie de episodios de agresión donde ella reaccionaba verbalmente frente a las agresiones físicas de él.

A pesar de lo anterior, ella logra darse cuenta de que él no es conciente del daño que le inflige, tanto físico como psicológico, lo cual le afecta emocionalmente. En respuesta ella decide restringir su afectividad, mostrándose emocionalmente nula ante él. Esta estrategia tiene dos funciones, en primer lugar es una forma de evadir las constantes agresiones que recibía, mediante la evitación de la expresión de la rabia y la tristeza, de modo tal de no alterarlo, y en segundo lugar ella restringía la expresión de sus emociones positivas como la alegría con el fin de no complacer y castigar a su pareja. Paulatinamente, y debido el resentimiento generado, ella comenzó a utilizar esta “frialidad” como estrategia regular, recurriendo incluso a otro tipo de conductas para fastidiarlo, como por ejemplo cortarse el pelo.

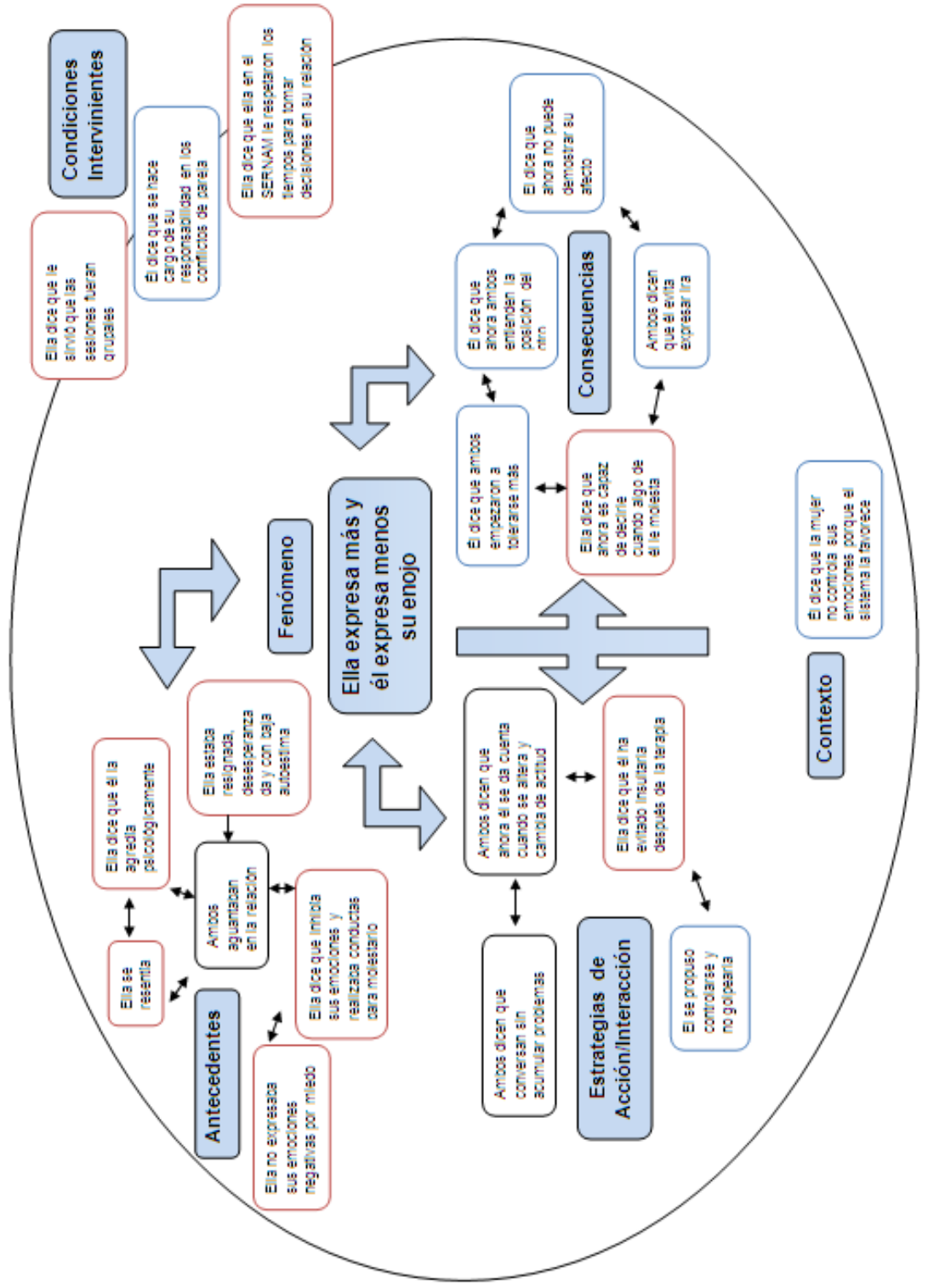
Es en esta situación donde se sitúa la intervención, en la cual a ella le respetaron los tiempos para procesar y resignificar su relación de pareja, lo cual la ayudó a tomar decisiones respecto a su relación. Por su parte, dentro del contexto de la intervención, el hombre se propone controlar y modificar sus impulsos de ira, aun

cuando esta evolución se ve teñida por los miedos que continúan en ella. Mientras que aquellas participantes que han comenzado nuevas relaciones, continúan siendo acosadas y hostigadas por sus antiguas parejas.

En todo este proceso él comienza a verse sí mismo como disminuido, puesto que percibe que ella, durante la intervención, va posicionándose en contra de él, generándole la idea de que tras la denuncia la mujer gana apoyo, mientras que el hombre se ve perjudicado. No obstante, él comienza a responsabilizarse de los conflictos y logra cierto éxito en el control de su ira. Incluso la mujer percibe en él una disminución de la agresividad verbal, evitando así los insultos, las humillaciones y comenzando a tomar en cuenta sus opiniones, lo cual lleva a que tanto ella como él señalen que conversan más sin acumular tensiones, ni problemas.

La mujer, después de haber cumplido objetivos en la intervención, y estando con una pareja nueva, comienza a ver un cambio notable en la forma de como se relaciona con esta nueva pareja, específicamente, se vuelve capaz de decir cuando se siente “dolida”, y qué cosas le lastiman. En cambio el hombre, luego de haber cumplido objetivos en la intervención, le cuesta más demostrar su afecto, lo cual se relaciona al desarrollo de las estrategias de control de ira, responsabilización del conflicto y percepción de estar en desventaja legalmente en comparación con la mujer.

Dentro de las consecuencias de este cambio en la relación de pareja, gran parte de ellos perciben que ahora con sus nuevas parejas hay una mayor confianza, paciencia y respeto mutuo.



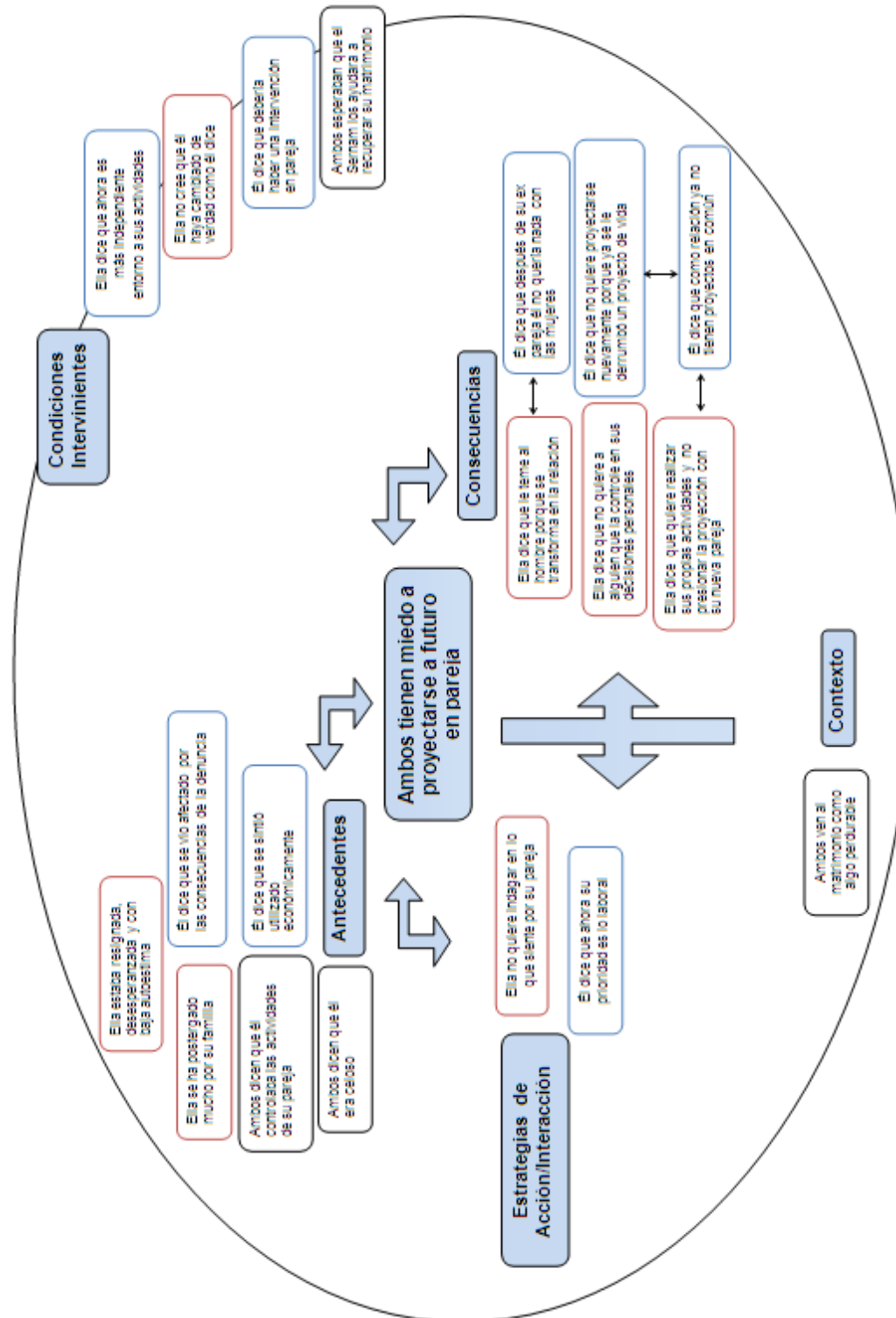
6.2.4 Ambos tienen Miedo a proyectarse en Pareja

Antes de la denuncia ella se postergaba a sí misma en beneficio de su familia, posponiendo sus propias aspiraciones y deseos a favor del cuidado de su casa, mientras que él, debido a sus celos, controlaba sus actividades. Con el paso del tiempo ella se fue resignando a esta situación, disminuyendo así su autoestima, lo cual, paulatinamente, le fue generando desesperanza.

Luego ocurre la denuncia y él se ve bastante afectado, pues ve como el sistema judicial le quita su casa, sus bienes, sus hijos y sus sueños de matrimonio, sintiéndose, incluso, utilizado económicamente por su pareja. Al llegar a la intervención ambos esperan que el SERNAM los ayude a recuperar su matrimonio, debido a que ambos comparten la creencia del matrimonio como algo perdurable.

Luego de ya haber ingresado a la intervención ella no le cree a él que ha cambiado y ya no desea volver con él. Mientras que él cree que una intervención en pareja en SERNAM sería útil, pues él aun desea volver con ella. No obstante, por toda esta situación el queda dañado y no desea tener ningún tipo de relación con las mujeres. Mientras que ella, por otro lado, manifiesta que le tiene temor a la forma en que el hombre se transforma en la relación y que no quiere a nadie que la controle en sus decisiones personales, debido a que desea poder realizar sus propias actividades. Aun cuando ella ahora está con una pareja nueva, ella no quiere presionar ni forzar la proyección con su nueva pareja, debido al temor que le tiene a los hombres, razón por la cual recurre a la estrategia de no indagar en lo que siente por esta nueva pareja.

Por otra parte él también ha encontrado una pareja nueva, pero al igual que ella, no desea proyectarse con ésta debido a que no quiere construir otro sueño, y que éste se rompa nuevamente. Por lo que el comienza a enfocarse en el área laboral, no considerando a esta nueva pareja como su prioridad, con la cual, además, no tiene proyectos en común.



6.3 Análisis relacional de los fenómenos

En este apartado se ha querido hacer un alcance de los resultados encontrados en la codificación axial. De manera preliminar, se pudo visualizar que los cuatro fenómenos se relacionan de tal manera en que se pueden dar niveles de abstracción en cuanto al entendimiento de los cambios dentro de estos vínculos afectivos. Estos niveles son: individual, relacional y meta-relacional.

A continuación se presentarán un conjunto de citas para explicitar cada uno de los fenómenos relacionados anteriormente:

1) Valoración de los miembros de la pareja y su relación

- *“... los mismos amigos que te dan...te hacen sentir que tu mujer no vale tanto como tú y en realidad están muy equivocados la sociedad, los amigos, todos en este sentido. El centro hace ver que es un individuo tan importante como yo, mi mujer es tan importante como yo, no solamente para que cuide a mi hija y haga la comida es para...a ver cómo te dijera...es para que vivamos juntos y sepamos distribuir todos los quehaceres. Y no tengo porque yo sentirme más superior a ella” (ENº4, P: 89).*
- *“Me fui poniendo más valiente, me empecé a mirar con más cariño me di cuenta que no me iba a morir porque me enrollara a morir...” (ENº3, P: 73).*
- *“y estar en el centro... fueron los que me abrieron los ojos de mostrarme de que yo sí podía hacer cosas, sí podía trabajar, y vérmelas por mí, y mirar un futuro también hacia adelante, con decirte que yo le pago pensión alimenticia a mi hijo, ¿te fijas?, entonces yo estoy ahí, estoy ahí, trabajo, trabajo, y aprendí a trabajar y me gustó trabajar, y me gustó empezar a ver por mí, mirar por mí, y mirar también para mis hijos, ¿te fijas?...” (ENº8, P: 44).*
- *“Si vamos a ir a viña, la noche antes empezamos: “que vamos a hacer mañana”. Ya un itinerario, “vamos a ir acá”, todo se conversa, vamos a comprar algo, ya cuanto vamos...”ya tu poni la mitad, yo pongo la otra mitad” y así, todo, todo, todo. Y esta...y pa’ mi es tan lindo, me siento...útil, respetada y siento que el valora, el valora todo lo que yo hago y entonces cada cosa que hay aquí, hay algo mío también, igual hay un esfuerzo mío y un sacrificio” (ENº8, P:55)*

- *“está en la base del respeto y la sinceridad... yo le digo a él... no necesitas engrupirme, yo no necesito que nadie me mienta... que me hagan favores, yo no quiero nada de eso para mi vida, a mí que me hablen clarito” (ENº3, P: 45).*

2) La mujer hacia la independencia:

- *“yo ahora yo, si puedo, yo quiero hacer cosas, lo lamento por los que de repente pueden quedar atrás que pueden ser mis hijos, pero ahora yo si quiero no se po, nunca, jamás había salido... “ (ENº 3, P:23)*
- *“eh voy para donde estoy vuelta... no pregunto lo que me voy a poner, me pongo lo que yo quiera y me compro lo que se me da la gana, me visto como quiero... me dejo crecer el pelo... me lo pinto, me lo corto, no pido opinión a nadie eh.. mi pareja no se mete... no se po “me encantaría verte con vestidos... “me empecé a comprar vestidos porque a él le gusta... y por darle un gusto... si no soy tan cuadrada tampoco... pero no depende de él que yo lo haga... porque quiero hacerlo ¿me entiendes? Eh no quiero que alguien me domine de esa forma” (ENº3, P: 65)*
- *“Antes éramos uno, ahora somos dos, antes yo estaba como a la sombra de él, era como el reflejo del espejo, ahora no... ahora él es una persona y yo otra”. (ENº3, P:87)*
- *“Trabajo de noche... eh y si trabajo día y noche porque me haga falta plata para algo lo hago también... eh voy para donde estoy vuelta... no pregunto lo que me voy a poner, me pongo lo que yo quiera y me compro lo que se me da la gana, me visto como quiero... me dejo crecer el pelo... me lo pinto, me lo corto, no pido opinión a nadie eh.. mi pareja no se mete...(ENº3, P:63)*

3) Ella se expresa más y él expresa menos enojo:

- *“Si mi pareja me dice media palabra que me duele, yo le digo: “lo que me acabas de decir me está lastimando”. Yo no era capaz de decirle, sabes que me estas lastimando, yo no era capaz de decirle esto no me gusta” (ENº3, P: 13)*
- *Él se equivoca o me grita y después me pide perdón y empieza a hablar más bajo, porque es muy alterado, muy gritón, de repente dice cosas y después se arrepiente, entonces he visto un cambio en él. (ENº1, P: 8)*
- *“Bueno he aprendido a controlarme más, a no tomarme tan a pecho las cosas. Si es que llega a surgir un problema tratar de evitarlo”. (ENº4, P: 87)*
- *“ya estoy en esto y no me voy a...voy a llegar hasta el final po si la idea es que yo me propuse el hecho de que yo no puedo llegar el día de mañana y que por cualquier X*

discusión o por más que mi mujer me trate de controlar o sacarme de mis casillas por pequeñas cosas... llegar a los golpes por ellas” (EN°4, P: 05).

4) Ambos tienen Miedo a proyectarse en Pareja:

- *“Me da mucho miedo en lo que se convierten los hombres con el pasar de los años... terminar en un matrimonio malo po, una pareja mala, como fue mi exmarido, si mi marido no era en lo que se convirtió, en los primeros años no era así” (EN°3, P: 95)*
- *“Empezar a proyectarte, empezar a decir pucha a lo mejor cuando me separe a lo mejor me caso con ella, empezar a mirar ya otro tipo de horizonte, ¿cachay? Estamos pensando ya en comprarnos una parcela juntos, pero no quiero hacer castillos en el aire no sé si me entendí porque se me cayó un castillo demasiado grande, o sea te quedai sin mundo...”. (EN°6, P: 80)*
- *“La apoyo económicamente sí, estoy trabajando, tengo que trabajar, tengo que ver que no le falte nada, pero no tengo proyecto con ella. De esos proyectos de edades que teníamos nosotros, que casémonos, que vamos a tener un hijo, que vamos a tener una gallina, no...se fue, se voló, esfumó”. (EN°2, P: 32)*

Se puede apreciar que los fenómenos descritos se relacionan de acuerdo a los niveles mencionados anteriormente. Es así, como mientras la valorización, la independencia, la expresión de emociones y la proyección en los miembros están presentes o no, los demás fenómenos varían al mismo tiempo. Dentro de estas dinámicas es donde se realzan variables funcionales importantes en el sistema de relación de pareja, que son la existencia de distanciamiento emocional/ físico y el temor, vistos en el relato de los participantes. Trataremos de explicitar las relaciones vistas entre estas variables y los fenómenos en los siguientes párrafos.

El fenómeno de la independencia se refiere al cambio de conducta y percepción de la mujer sobre sí misma, en específico a la autonomía que ella adquiere después de la intervención, periodo en el cual comienza a realizar más actividades, a insertarse en la economía, y alejarse del rol de dueña de casa. Bajo esta línea y, según nuestros resultados, se podría identificar que el factor de la distancia en la pareja influiría en el desarrollo de este fenómeno, ya que se percibe que mientras más distancia emocional y física con el hombre la mujer podría desarrollar mayor independencia. En cambio, la

variable temor se daría de distintas formas, ya que se observa que la mujer mientras más independencia tenga también tendría un mayor temor de perder la autonomía y continuaría teniendo un temor hacia la figura masculina sobre todo a la pareja agresora. Sin embargo expresaría menor temor a la actual pareja.

En el nivel relacional, cuando existe violencia se vería un distanciamiento emocional mayor y una sensación de temor aparentemente también acrecentada ejemplificados a través de los fenómenos de expresividad emocional y valorización. En una circunstancia no violenta, y después de las intervenciones, encontramos que existe una menor distancia emocional entre ellos y un menor temor ante los conflictos en la relación. Creemos, por ejemplo, que en estas variables el fenómeno de expresión de emociones se contextualiza, tanto de él hacia ella como de ella hacia él. En esta situación, ella percibe que puede expresar más afecto hacia él, y de cierta manera, dar a conocer su opinión o su disgusto. Por otra parte, él retrae en parte sus emoción de ira. Es decir, se genera un menor distanciamiento emocional entre ambos y un menor temor de parte de ella; aunque mayor temor por parte de él dentro de la nueva dinámica.

Dentro de este mismo nivel, la valorización se acerca a un nivel de abstracción mayor, debido a que está influido por los fenómenos anteriores. Esto es, que los miembros de la pareja varían su forma de expresarse y que, al mismo tiempo, la independencia de la mujer resalta, para que ellos se valoren para que él pueda empezar a considerarla. Surge, entonces, una apreciación mayor de la relación, una visión positiva de sus miembros sobre la propia relación, respeto, confianza, y apoyo mutuo. Así en la relación, sin problemas de violencia, se manifestaría un menor distanciamiento emocional y físico, en conjunto a una menor sensación de temor desde sus miembros hacia la propia relación. Al contrario, en una relación donde predomina los episodios de agresiones cabría un alto distanciamiento emocional y/o físico, además de un temor mayor por ambos cónyuges y, frecuentemente, de la mujer. Este último es más bien la materia prima para que se dé esta mejor connotación, ya que al tener un apoyo mutuo como contexto es más posible que se den actitudes modificadas en el conflicto. Estas actitudes son las que ahora caracterizan la interacción positiva entre los

miembros de la pareja, como por ejemplo, escucharse en las discusiones, conversando más que discutiendo, y por lo tanto, comprendiéndose y empatizando mutuamente.

En el último orden lógico, el metarelacional, describe la percepción que tienen los miembros de la pareja sobre sí mismos como relación. En este nivel, y a diferencia del anterior, se pudo ver que existe un compromiso más débil donde cada uno de los miembros se muestra cauteloso a la hora de proyectarse hacia el futuro, evidenciándose un temor a las consecuencias que podría implicar, debido a las experiencias de violencia y de sometimiento que han vivido las mujeres, y a las experiencias de pérdida material, de familia y de proyecto que han vivido los hombres. La mujer no quiere proyectarse puesto que tiene miedo en lo que el hombre se transforma con el paso de los años, y el hombre no quiere hacer nuevos proyectos por temor a que estos se derrumben dada la impredecibilidad del futuro. Además del temor a la proyección, nos encontramos con una mayor distancia a nivel emocional y de compromiso, donde la pareja deja de ser una prioridad, y donde la vida en pareja se limita debido a los temores ya mencionados.

A continuación se muestra una tabla sintetizando los principales puntos de cada fenómeno:

	DISTANCIA	TEMOR
Valorización de la pareja	Menor	Menor
Independencia de la mujer	Mayor	Mayor/menor en la mujer
Expresión emocional	Menor	Mayor en el hombre/Menor en la mujer
Bajas proyecciones en pareja	Mayor	Mayor en ambos

Diagrama N°1: Modelo Tangencial-Relacional de Distanciamiento y Temor



7. CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

7.1 Conclusiones

Este apartado final tiene como finalidad recoger las ideas claves que emergieron a lo largo del análisis de los resultados de esta investigación, de modo de ir respondiendo las preguntas planteadas al inicio del estudio.

En primer lugar se pudo determinar la existencia de cambios en la pareja después de la intervención por violencia intrafamiliar; estos cambios tienen lugar tanto a nivel individual como a nivel de pareja.

En ámbito individual se puede identificar que la mujer mantiene el rol de crianza, al igual como el hombre mantiene el rol de proveedor, sin embargo la mujer después de la intervención por violencia Intrafamiliar experimenta un distanciamiento del rol de dueña de casa.

Por otro lado ambos miembros de la pareja experimentan valorización hacia la mujer; es decir el hombre valora más a su pareja y ella se valora más a sí misma; además ambos manifiestan valorar más a la relación de pareja.

Respecto a la expresión de sentimientos de la pareja, se observa una inversión en la forma de expresión emocional en los miembros de la pareja; en la mujer se observa un incremento en la expresión de sus emociones, comenzando a manifestar lo que siente, lo que quiere, y lo que no le gusta; en cambio en el hombre se observa una restricción de la expresión de sus emociones, tanto expresiones de afecto hacia su pareja como de ira y enfado.

En cuanto al compromiso de los miembros de la pareja, se observa que ya no es tan latente en ambos miembros de la pareja como lo fue anteriormente al conflicto de violencia; ya que las mujeres manifiestan un temor ante la figura masculina, mientras que el hombre refiere que se sintió utilizado económicamente y declara una decepción ante la figura femenina.

Por otro lado, los cambios que tuvieron lugar en la dinámica de la relación de pareja, tienen concordancia con la actitud ante el conflicto, la comprensión, la confianza y el apoyo en la relación.

7.2 Discusión

Este último apartado, tiene como finalidad recoger las ideas claves que fueron emergiendo a lo largo del análisis de los resultados de esta investigación, de modo de ir respondiendo las preguntas planteadas al inicio del documento.

A lo largo del desarrollo de la investigación se fue haciendo patente la existencia de ciertos cambios a nivel individual y en la relación de pareja, es así como se pudo evidenciar que los miembros de la pareja antes de la intervención no conversaban sus problemas, acumulando tensiones y generando conflictos. Sin embargo, el hombre refiere que durante la intervención aprende a responsabilizarse por la violencia, además relata que se propuso controlarse para no golpear a su pareja. Por otra parte, ambos miembros de la pareja relatan que aprendieron diversas estrategias para lidiar con los problemas, por ejemplo, a esperar el momento para conversar los temas conflictivos, escucharse mutuamente y ponerse en el lugar del otro, reduciendo así los episodios de violencia. Esto está relacionado al Modelo de Duluth (Paymar y Barnes, 2009), pues éste plantea que la violencia hacia la mujer se debe a estructuras sociales propias del patriarcado, las cuales son aprendidas e interiorizadas por el hombre, por lo que son susceptibles al cambio.

Dentro de los elementos percibidos por los participantes podemos identificar que ambos miembros de la pareja hablan del preponderante rol de proveedor que tiene el hombre en la relación, el cual se ha mantenido tras la intervención. Por otra parte, también hablan del rol de madre y del rol de “dueña de casa”, permaneciendo el primero de éstos. Esto debido a que tras la intervención ella comienza a participar en actividades económicas, entre otras cosas. Los roles tradicionales pueden entenderse según lo planteado por la perspectiva de género, la cual habla de la existencia de ciertas estructuras sociales que reproducen el patriarcado y la desigualdad en los roles de hombres y mujeres (Cantera, 2012). Además ambos miembros identifican como un elemento característico de la relación previa a la intervención el nivel de celos y control que el hombre ejercía hacia la mujer, lo cual se condice con lo señalado por Gottman (2001) y con la perspectiva que tiene la O.M.S. (O.P.S./O.M.S, 1994).

En cuanto a la violencia en sí, es posible encontrar una gran variabilidad en los tipos de dinámica que los participantes relataron; así es posible identificar relatos de mujeres que hablan no sólo de un uso recurrente de la violencia física, sexual y psicológica por parte de sus parejas, sino que además de cómo ellas les temían, lo que producía una reacción en ellas de restringir sus propias conductas con el fin de no molestarlos para evitar nuevas agresiones. Al mismo tiempo se resignaban en desesperanza y reducían su autoestima. Esto último se condice, nuevamente, con la mirada de género que identifica la intención de controlar, someter y dañar la integridad física, emocional o sexual como clave en el concepto de violencia hacia la mujer (Belén do Pará, 1994, en O.P.S./O.M.S., 1999).

No obstante lo anterior, los participantes dan cuenta de una gran diversidad tanto en la frecuencia como en la intensidad de los celos y el control ejercidos por los hombres, generando así cierta flexibilización de los planteamientos de género tradicionales, e incluso observando a hombres que no celan y a mujeres que sí lo hacen. Además se observa tanto a mujeres como hombres que se agreden, toleran y aguantan mutuamente dentro de la relación. Las mujeres en este tipo de parejas no tendrían miedo frente a los hombres, o al menos, el miedo suficiente como para dejarse someter por ellos. Esto último puede entenderse bajo los planteamientos de Perrone y Nannini (1997), quienes hablan de la violencia agresión como aquella donde ambos miembros de la pareja están en escalada y en una competencia por el estatus dentro de la relación, sin que ninguno logre controlar completamente al otro.

Dada esto podemos concluir que la perspectiva de género efectivamente logra dar cuenta de una gran parte de los casos de violencia de pareja, específicamente aquellos donde la violencia está claramente definida desde el hombre hacia la mujer – violencia castigo desde Perrone y Nannini (1997) – la cual da cuenta de la victimización de las mujeres por parte de los hombres, debido a las propias estructuras sociales patriarcales y las diferencias en la fuerza física de ambos (Cantera, 2012). A pesar de la utilidad de esta visión para comprender este tipo de casos, parece no considerar completamente aquellas situaciones donde ambos miembros se muestran agresivos y responsivos respecto del otro, no existiendo una imposición de poder clara de ninguno de los dos. Dada esta variabilidad podemos concluir que ambas visiones no deberían

ser excluyentes, sino que complementarias. Es decir, resulta necesario tanto visibilizar y problematizar la indiscutible influencia sociocultural, pero sin olvidar la interacción de base que se da en la pareja en esferas menores, siguiendo a Bronfenbrenner (1979), dentro del microsistema.

Otros de los resultados que revela esta investigación dan cuenta de la implicancia que tienen las intervenciones y los centros de atención para los y las participantes. Por ejemplo, dan cuenta que las expectativas en ambos sexos, antes de ingresar al dispositivo, son parecidas aunque existan conflictos y violencia. Inicialmente hombres y mujeres esperan que estos programas ayuden a recuperar su vínculo afectivo, lo que otra vez, nos habla de la matriz cultural de base en las tradiciones del matrimonio y cómo su mantención aún sigue valorándose como un ideal. Posterior a la intervención esta expectativa es revelada en el hombre como sugerencia, no así en las mujeres en las que no se vuelve a manifestar este deseo. Por último, existen sensaciones en cuanto a la denuncia, de manera general, la vergüenza prevalece por parte de ambos, y el miedo de ella al pensar que la violencia surja y se replique antes de tomar hacerla efectiva.

Aun cuando parte de los hallazgos en el presente estudio concuerdan con lo que existente en la literatura mencionada anteriormente, creemos que habrían ciertos resultados preliminares que pudieran aportar comprender de manera más amplia las intervenciones por violencia de pareja. Específicamente nos referimos al *modelo tangencial-relacional de distanciamiento y temor* que, si bien se trata de un modelo comprensivo preliminar, nos permite identificar ciertas directrices para que en futuras investigaciones se profundice en los conceptos de distanciamiento y temor, y sus posibles implicancias en el funcionamiento de la relación de pareja posterior a las intervenciones.

En relación a los fenómenos encontrados en la pareja después de las intervenciones por violencia del SERNAM, podemos decir que el tratamiento resulta eficaz en ciertos aspectos de la problemática, especialmente en lograr empoderar a la mujer maltratada y responsabilizar a los hombres, generando mayores conductas de autocuidado en ellas y autocontrol en ellos. No obstante creemos que el hallazgo de diferentes tipos de violencia (violencia agresión y violencia castigo, de acuerdo a

Perrone y Nannini, 1997; y violencia situacional y terrorismo íntimo según Johnson y Leone, 2005), sumado a las expectativas por parte de los participantes de algún tipo de intervención en conjunto, al distanciamiento, tanto físico como emocional, y el temor o nivel de amenaza percibida en la relación de pareja podrían tener implicancias significativas para los programas de intervención en cuanto a su disposición ante las consecuencias del mismo y las orientaciones que los guían. A la luz de estos antecedentes cabe volver a realizarse la siguiente pregunta ya inducida por Stith, y. McCollum (2011): Si la violencia tiene distintas formas de expresión, ¿Por qué sólo ofrecer un tipo de intervención?

En nuestra investigación se pudo identificar que el fenómeno de la violencia no se presenta en la pareja de forma repentina, sino que habrían ciertos antecedentes que pudieran propiciar el desarrollo del conflicto, por lo que surge la interrogante de si acaso un tratamiento, que tiene como objetivo terminar con la violencia en la relación responsabilizando al agresor y reparando a la víctima ¿será suficiente para solventar las distintas dificultades de relacionarse en la pareja?; por otro lado se vieron reflejados resquemores respecto a la visión en pareja tanto en hombres como mujeres, ¿sería posible que este factor pudiera abordarse en una intervención por violencia Intrafamiliar? Dejamos estas inquietudes para que los lectores, tanto dentro como fuera de los dispositivos que abordan esta temática, puedan reflexionar sobre las alternativas para no tan sólo detener la violencia en la relación de pareja, sino que considerar sus repercusiones en una relación de pareja a futuro.

7.2.1 Limitaciones y Proyecciones al futuro

Dentro de las limitaciones del presente estudio, podemos señalar la difícil disponibilidad de las usuarias y usuarios para participar en la investigación, dado su carácter de vulnerabilidad. Es así como debe considerarse el limitado número de participantes, lo cual restringe las posibilidades de lograr tanto la saturación de la información, como densidad conceptual, y variabilidad en las propiedades y dimensiones de éstas. El hecho de que el muestreo teórico del presente estudio haya sido guiado por criterios que priorizan la diversidad y variabilidad por sobre la cantidad da cuenta tanto de las fortalezas como debilidades de la investigación, por un lado puede ofrecernos un mapeo exploratorio general de las usuarias y usuarios de

SERNAM, pero por otro lado no favorece la saturación teórica, no permitiendo profundizar en cada uno de los resultados obtenidos.

Relacionada con lo anterior, la limitación del tiempo enmarcada dentro de un proyecto de investigación de pregrado no existe el apoyo financiero ni la flexibilidad temporal que otros contextos o situaciones podrían permitir. Debido a esto el punto de saturación no ha seguido como criterio de término el cúmulo de información donde lo “nuevo” que se descubre no añade mucho a la explicación, si bien se observó redundancia de información.

Además otro aspecto a considerar dentro de las limitaciones es la deseabilidad social, la cual pudo haber llevado a los participantes a relatar únicamente aquello con lo cual se sentían cómodos, omitiendo toda referencia a contenido que pudiera ser percibido como amenazante, manipulando así la información que se obtiene con el objetivo de agradar o complacer al entrevistador. Otro punto a considerar es el posible sesgo de la muestra en sí, pues las mujeres que están dispuesta a dar una entrevista puede tener ciertos tipos de características únicas, muy diferentes a aquellas mujeres que no fueron voluntarias y que no desearon dar una entrevista sobre sus experiencias; en cuanto a los hombres, nos encontramos que si bien muchos hombres llegan al centro por medio de tribunales, la decisión de permanecer en la intervención es voluntaria, por lo que aquellos hombres que han permanecido en el centro pueden tener, a su vez, ciertas características que los diferencien de aquellos hombres que una vez ingresados al centro decidieron abandonar el programa.

Debido a la escasez de estudios chilenos en la temática de violencia intrafamiliar en general y violencia de pareja en específico, y a la importancia de la temática a nivel país y políticas públicas se hace necesario un mayor desarrollo e investigación nacional en esta área, específicamente en torno a la temática de la relación de pareja en contexto de violencia intrafamiliar. Es esencial continuar y desarrollar aún más el trabajo entre las instituciones públicas y las universidades, de modo tal de desarrollar políticas públicas basadas en investigación realizada en el país y no en otros contextos que no reflejan necesariamente la realidad de nacional.

Creemos que el desarrollo y robustecimiento de futuras líneas de investigación en torno a la violencia de pareja, requiere de un acercamiento al aspecto relacional de la temática, de un foco orientado a seguir indagando y explorando la dinámica de pareja de las personas que han tenido relaciones con violencia de pareja, para así conocer e identificar cuáles son las dinámicas y maneras que tienen de interactuar con sus parejas (ya sean éstas antiguas o nuevas) tras haber participado de las intervenciones ofrecidas por el SERNAM, lo cual serviría como retroalimentación del trabajo realizado y también, por qué no, como guías para direccionar futuras investigaciones.

8. BIBLIOGRAFÍA

- Aguirre, A.M y García, M (1997). "Violencia Prematrimonial: Un Estudio Exploratorio en Universitarios". Revista Última Década, número 004, Pp. 1-9. Viña del Mar, Chile.
- Alberdi, I. (2005). Cómo reconocer y cómo erradicar la violencia contra las mujeres. En Violencia: Tolerancia Cero. Programa de prevención de la Obra Social "la Caixa". Barcelona: Fundación La Caixa. Pp. 10-82.
- Alencar R & Cantera,L (2012). "Violencia de Género en la Pareja:Una Revisión Teórica" . Universidad Autónoma de Barcelona, Barcelona, Espanha. v. 43, n. 1, pp. 116-126, jan./mar. 2012.
- Arcos, E.; Molina, I.; Repossi, A.; Uarac, M.; Ritter, P. & Arias, L., 1999. Detección de Violencia Doméstica en Mujeres Embarazadas. Instituto Enfermería Materna, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile.
- Arratia, R., Bustos, J., Carrasco, L., Farfán, J. (2011). Significados que construyen los Hombres durante su Participación en un Programa de Tratamiento Coactivo por Violencia Intrafamiliar. Tesis de Pregrado, Universidad de Valparaíso, Valparaíso, Chile.
- Babcock, J. C., Green, C. E., & Robie, C. (2004). Does batterers' treatment work? A metaanalytic review of domestic violence treatment. *Clinical Psychology Review*, 23, 1023–1053.
- Botero, J.S. (2012). Matrimonio nace, matrimonio muere: Dos posiciones de cara al fracaso conyugal. *Rev Theologica Xaveriana*. Vol. 62; No. 173. Pp. 31-60. Bogotá, Colombia.
- Bronfenbrenner, U. (1979). *The ecology of human development*. Cambridge, M.A.: HarvardUniversity Press
- Buss, D. M., & Shackelford, T. K. (1997). Human aggression in evolutionary psychological perspective. *Clinical Psychology Review*, 17, 605–619.
- Cantera, L y Blanch, J. (2010). Percepción Social de la Violencia en la Pareja desde los Estereotipos de Género. *Intervención Psicosocial*, Universidad Autónoma de Madrid. Vol. 19, No. 2; Pp. 121-127.

- Canto, J; García, P y Gómez, L. (2009). Celos y emociones: Factores de la relación de pareja en la reacción ante la infidelidad. Athenea Digital, Universidad de Málaga. Núm. 15, Pp. 39-55 Recuperado de dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2965561.pdf
- Carrera C. y Bravo L. (2009). "Detección y análisis de la prevalencia de la violencia intrafamiliar en la Región de Los Lagos". Corporación Humana. Santiago, Chile.
- Castro, R y Riquer, F (2003). "La investigación sobre la violencia contra las mujeres en América Latina: entre el empirismo ciego y la teoría sin datos". Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 19(1): 135-146.
- Centro de Estudios Públicos. (2012). Estudio Nacional de Opinión Pública N°37. Tercera Serie. Documento de Trabajo N° 387. Santiago, Chile.
- Coddou, F y Méndez, CL (2008). "La aventura de ser pareja". Editorial Grijalbo, 8va edición. Santiago de Chile.
- Corsi, J. (2003). Maltrato y Abuso en el Ámbito Doméstico. Editorial Paidós, 1era edición. Buenos Aires, Argentina.
- Corsi, J. (Comp.) (1994). Violencia Familiar: una mirada interdisciplinaria sobre un grave problema social. Editorial Paidós: Buenos Aries.
- Corporación DOMOS (2003). "Análisis de la Violencia en las Relaciones de Pareja entre Jóvenes". Documento de trabajo n° 105 SERNAM 2009.
- Corvo, K., Dutton, D. y Chen, W. (2009). "Do Duluth interventions with perpetrators of domestic violence violate mental health professional ethics?" en Ethics and Behavior, N°19(4), pp. 323-340.
- Cox, L. (2011). Divorcio en Chile: Un análisis preliminar tras la nueva Ley de Matrimonio Civil. Centro de Estudios Públicos. N°123, Pp. 95-187. Santiago, Chile
- Cunningham, A; Jaffe, P; Baker, L; Dick, T; Malla, S; Mazaheri, N y Poisson, S. (1998). Theory-Derived Explanations of Male Violence against Female Partners: Literature Update and Related Implications for Treatment and Evaluation. London Family Court Clinic. Recuperado de <http://www.lfcc.on.ca/maleviolence.pdf>
- Davies, G. (1998). Safety planning with battered women. California: SAGE.
- Dawkins R.(2000) El gen egoísta. Barcelona: Editorial Salvat.

- Demicheli, G. (1995). *Comunicación en Terapia Familiar: Bosquejo de una Epistemología Cibernética*. Editorial Universidad de Valparaíso, Valparaíso, Chile.
- Díaz, J. (2000). *Las Crisis de las Aventuras en las Relaciones de Pareja*. Academia Internacional de Sexología. Madrid, España. Recuperado de <http://www.iaspformacion.com/academia/?q=node/43>
- Díaz-Loving, R., y Sánchez Aragón, R. (2004). *Psicología del amor: una visión integral de la relación de pareja*. Ciudad de México, México: Porrúa.
- Dohmen, M.L. (1996). Perfil del hombre golpeador. In J. Corsi (Coord.), *Violencia masculina en la pareja: Una aproximación al diagnóstico y a los modelos de intervención* (pp. 43-130). Barcelona: Paidós.
- Domènech, M y Íñiguez, L. (2002). "La construcción social de la violencia". *Athenea Digital*, Num. 2. Recuperado de <http://blues.uab.es/athenea/num2/domenech.pdf>
- Echeburúa E; Sarasua, B; Zubizarreta, I y De Corral, P (2009). Evaluación de la eficacia de un tratamiento cognitivo-conductual para hombres violentos contra la pareja en un marco comunitario: una experiencia de 10 años (1997-2007). *International Journal of Clinical and Health Psychology*. España
- Echeburúa, E; Fernández-Montalvo, J y De Corral, P. (2008) ¿Hay diferencias entre la violencia grave y la violencia menos grave contra la pareja?: un análisis comparativo. *International Journal of Clinical and Health Psychology*. ISSN 1697-2600, Vol. 8, Nº 2, pp. 355-382.
- Erikson, E.H. (1985). *El ciclo vital completado*. Buenos Aires: Paidós
- Femenías, M.L (2009). Género y Feminismo en América Latina. *Revista Debate Feminista*, México. Año 20, Vol. 40. Pp. 42-74.
- Ferrer, V y Bosch, E. (2005). Introduciendo la perspectiva de género en la investigación psicológica sobre violencia de género. *anales de psicología*. Vol. 21, nº 1; Pp. 1-
- Freud, S. (1930). *El malestar de la cultura*. Madrid: Alianza Editorial, 1970.
- Fromm, E. (2001). "El Arte de Amar". Editorial Paidos. Buenos Aires, Argentina.
- Geldschläger, H., Beckmann, S., Jungnitz, L., Puchert, R., Stabingis, A. J., Dully, C., Kraus, H., Logar, R., Dotterud, P. K., Lorentzen, J. & Schweier, S. (2010).

- Programas europeos de intervención para hombres que ejercen violencia de género: panorámica y criterios de calidad. *Intervención Psicosocial*, 19, 181-190
- González, P. y Rogat, G. (2000). Violencia Conyugal, trabajo y salud mental, desde una perspectiva psicosocial: estudio exploratorio descriptivo del bienestar psicosocial de mujeres que viven violencia conyugal en las comunas de Valparaíso y Viña del Mar, en relación a su situación laboral. *Revista de Psicología, Universidad de Valparaíso*. Vol. 1, pp. 97-115. Valparaíso, Chile.
- Gottman, J. y Jacobson, N. (2001). *Hombres que agreden a sus mujeres*. Barcelona: Paidós.
- Gottman, J. (1994). Porqué fracasan los Matrimonios. *Family Networker*. vol. 18; N°3, Pp. 41-48.
- Guba, E. G. (1981). Criteria for Assesing the truthworthiness of naturalistic inquiries *ERIC/ECTJ Anual*, vol. 29,2, págs. 75-91.
- Hart, B. (1988). *Safety for women: Monitoring batterers' programs (manual)*. Harrisburg, PA: Pennsylvania Coalition Against Domestic Violence.
- Hattery, A. J. (2009). *Intimate partner violence*. New York: Routledge
- Hernández, J. G; Herrera, L; Martínez, R; Páez, J. G y Páez, M. A. (2011). "Generación de Teoría: Teoría Fundamentada". Tesis de Posgrado, División de Estudios para Graduados, Doctorado en Ciencias Humanas. Universidad del Zulia, Puerto Ordaz, Venezuela.
- Heyman, R. E., & Neidig, P. H. (1997). Physical aggression couples treatment. In W. K. Halford, & H. J. Markman (Eds.), *Clinical handbook of marriage and couples interventions*. Halford: John Wiley & Sons.
- Híjar, M y Valdez, R ed. (2009). *Programas de intervención con mujeres víctimas de violencia de pareja y con agresores: experiencia internacional y mexicana*. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública.
- Hines, D. (2009), *Domestic Violence*. The Oxford handbook of crime and public policy, New York: Oxford University.
- Holtzworth-Munroe, A., Beatty, S. B., & Anglin, K. (1995). The assessment and treatment of marital violence: An introduction for the marital therapist. In N. Jacobson, & A. Gurman (Eds.), *Clinical handbook of couple therapy* (pp. 317–339). NY: Guilford.

- Holtzworth-Munroe, A., & Stuart, G. L. (1994). Typologies of male batterers: Three subtypes and the differences among them. *Psychological Bulletin*, 116(3), 476–497.
- Ingoldsby, B. B., Smith, S. R., & Miller, J. E. (2004). *Exploring family theories*. Los Angeles: Roxbury Publishing Company
- Izquierdo, M.J. (1998). *El malestar en la Desigualdad*. Madrid: Universitat de València.
- Jacobson, N., y Gottman, J.(1998) *When Men Batter Women: New insights into ending abusive relationships*. New York: Simon & Schuster
- Johnson, M. P. (1995). Patriarchal terrorism and common couple violence: Two forms of violence against women. *Journal of Marriage and the Family*, 57, 283–294.
- Johnson, M. P., & Leone, J. M. (2005). The differential effects of intimate terrorism and situational couple violence. *Journal of Family Issues*, 26, 322–349.
- Jory, B., Anderson, D., & Greer, C. (1997). Intimate justice: Confronting issues of accountability, respect, and freedom in treatment for abuse and violence. *Journal of Marital and Family Therapy*, 23, 399–415.
- Jose, A., & O'Leary, K. D. (2009). Prevalence of partner aggression in representative and clinic samples. In K. D. O'Leary, & E. M. Woodin (Eds.), *Psychological and physical aggression in couples: causes and interventions* (pp. 15–35). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Labrador, F & Alonso, E. (2005). Trastorno de estrés postraumático en mujeres víctimas de violencia doméstica: un programa de intervención breve y específico. *Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace*. Nº 76/77.
- Lehrer, J; Lehrer, E y Oyarzún, P (2009). “Violencia sexual en hombres y mujeres jóvenes en Chile: Resultados de una encuesta (año 2005) a estudiantes universitarios”. *Rev Med Chile*. Vol.137. Pp. 599-608. Santiago, Chile.
- Luhmann, N. (1971). *Modernas Teorías de los Sistemas como Forma de Análisis de la Sociedad Total*. (Traducción de Darío Rodríguez). Frankfurt-Sunhsrkamp.
- Luhmann, N (1985). *El Amor como Pasión: La codificación de la Intimidad*. (Traducción de Joaquín Aduar Ortega). Ediciones Península, Barcelona.
- Madsen, C., Stith, S.M., Thomsen, C. & McCollum, E.E. (2010). *Therapy-seeking violent couples*. Unpublished paper.

- Magdol L, Moffitt TE, Caspi A, Newman DL, Fagan L, Silva PA. (1997). Gender differences in partner violence in a birth cohort of 21-year-olds: bridging the gap between clinical and epidemiological approaches. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*;65:68–78
- Marchiori, H. (2011). *Victimología: Violencia familiar-conyugal. Avances y dificultades en las respuestas asistenciales e institucionales*. III Congreso latinoamericano de niñez, adolescencia y familia, Puerto Iguazú, Misiones, Noviembre.
- Maturana H. (2008). *El Sentido de lo Humano*. Editorial Granica. 1era edición. Buenos Aires, Argentina.
- Méndez, C.L. *Diálogo: Enfoque Sistémico y Diversidad de Setting. Aplicación del Modelo Sistémico a Terapia de Pareja*, en Opazo, R. (Comp.). (1992). *Integración en Psicoterapia*. Centro Científico de Desarrollo Psicológico.
- Moreno, F. (1999). *La violencia en la Pareja*” .*Revista Panamericana de Salud Publica* 5(4/5). Pp. 245-258
- Organización Mundial de la Salud. *Informe mundial sobre la violencia y la salud. Resumen*. Washington: OPS, 2002.
- Paymar, M., & Barnes, G. (2009) *Countering confusion about the Duluth model*. Minneapolis, MN: Battered Women’s Justice Project.
- Pence, E. y Paymar, M. (2003) *Creating a process of change for men who batter*. Minnesota Program Development, Inc.
- Pérez P., F. (1995) *Violencia, género, pareja. Una investigación exploratoria*. La morada, Chile. Documento preparado para la jornada anual de la Asociación de estudios por America latina, The Sheraton Washington.
- Pérez, G y Estrada, S (2006). *Intimidad y comunicación en cuatro etapas de la vida de pareja: su relación con la satisfacción marital*. *Archivos Hispanoamericanos de Sexología*. Vol. XII, No. 2. Pp. 133-163
- Pérez, G; Estrada, S y Pacheco, V (2007). *Iguales y Diferentes: Análisis Cualitativo de las Vivencias de Hombres y Mujeres Sobre su Relación de Pareja*. *Archivos Hispanoamericanos de Sexología*. Vol. XIII, No. 2; Pp. 169-192.
- Perrone, R. y Nannini, N. (1997). *Violencia y abusos sexuales en la familia. Un abordaje sistémico y comunicacional*. Paidós. Barcelona.

- Rada, C. (SF). El rigor en la investigación cualitativa: técnicas de análisis, credibilidad, transferibilidad y confirmabilidad. Subdirección de Investigación y Postgrado UPEL-IMP. Documento electrónico recuperado desde <http://www.redem.org/boletin/files/Dora%20Magaly%20Rada%202.doc>
- Raquel. P, Menares. A y Saavedra, V. (2008). “Estudio Descriptivo acerca de la Construcción Social de Género que los Hombres le otorgan al Fenómeno de Violencia en la Pareja, en la Comuna de Valparaíso, 5ª Región”. Universidad Santo Tomás. Viña del Mar, Chile.
- Rodríguez, E. (2004). Comités de evaluación ética y científica para la investigación en seres humanos y las pautas CIOMS 2002. Centro de Estudios en Bioética., Universidad de Chile. *Acta Bioethica*; año X, N°1. Pp. 37-47.
- Rojas, X y col. (2010). Estudio Exploratorio: “Violencia hacia las jóvenes en relaciones amorosas o de pareja”. Programa Liderazgo de las jóvenes por la no violencia hacia las mujeres. Corporación DOMOS, Santiago, Chile.
- Rosenzvaig, R. (1997). *La pareja al desnudo: anatomía de la intimidad*. Editorial Apóstrofe, Barcelona.
- Ruiz, S y Expósito, F. (2008). “Intervención con Hombres en Suspensión Condicional de la Condena por Violencia de Género”. *Anuario de Psicología Jurídica*, Universidad de Granada. Vol. 18. Pp. 81-89.
- Salgado, A. (2007). Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos. *liber.*, 2007, vol.13, no.13, p.71-78.
- Sarquis, C. (1993). “Introducción al estudio de la Pareja Humana”. Textos Universitarios, Facultad de Ciencias Sociales. Pontificia Universidad Católica de Chile. Editorial Universitaria. Primera Edición.
- SERNAM-DOMOS (2010). “Estimación del costo de la Violencia contra las Mujeres en Chile en el Contexto Intrafamiliar” Servicio Nacional de la Mujer. Octubre 2010.
- SERNAM, Servicio Nacional de la Mujer (2011). Plan Nacional De Acción para la Prevención De la Violencia Intrafamiliar en Chile, Santiago de Chile: Unidad de prevención en violencia Intrafamiliar Programa chile acoge.
- Shamai, M. (1996). Couple therapy with battered women and abusive men: Does it have a future? In J. Edleson, & Z. Eisikovits (Eds.), *Future interventions with battered women and their families* (pp. 201–215). New York: Sage.

- Sharim, D. (2005). La Identidad de Género en Tiempos de Cambio: Una Aproximación Desde los Relatos de Vida. *Rev PSYKHE*. Vol.14, Nº 2. Pp. 19-32.
- Stith, S. M., Green, N., Smith, D. B., & Ward, D. (2008). Marital satisfaction and discord as risk markers for intimate partner violence: A meta-analytical review. *Journal of Family Violence*, 23, 149–160
- Stith, K., McCollum, E., (2011). Conjoint treatment of couples who have experienced intimate partner violence. *Aggression and Violent Behavior*, 16, 312-318.
- Tapia, L., Poulsen, G., Armijo, I., Pereira, X y Sotomayor, P. (2009). Resolución de Entrampes en Parejas en Conflictos: Aproximaciones desde las parejas y los terapeutas. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*. Fundación AIGLÉ. Vol. XVIII, Pp. 101-114
- Tuesca R; Borda M. (2003).Violencia física marital en Barranquilla (Colombia): prevalencia y factores de riesgo. *Gac Sanit, Barcelona*, v. 17, n. 4, jul. 2003.
- Valdés, T., Gysling, J. y Benavente, M.C. (1999). El poder en la pareja, la sexualidad y la reproducción. *Mujeres de Santiago*. LOM Ediciones. Santiago, Chile: FLACSO-Chile.
- Valdez, J.L., González-Arratia, N. I., Arce, J. y López, M.C. (2007). La Elección Real e Ideal de Pareja: Un estudio con Parejas Establecidas. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*. Vol. 41, Núm. 3. Pp. 305-311.
- Villamizar, D. (2009). Las Representaciones De Las Relaciones De Pareja A Lo Largo Del Ciclo Vital: Significados Asociados Y Percepción Del Cambio Evolutivo. Tesis Doctoral, Universitat Rovira y Virgili.
- Vizcarra, M., Cortés, J., Bustos, L., Alarcón M., Muñoz N. S. (2001) Violencia conyugal en la ciudad de Temuco. Un estudio de prevalencia y factores asociados *Rev. méd. Chile* v.129 n.12 Santiago.
- Vylder S (2005). Poniendo fin a la violencia de género: “Un llamado a la acción global para involucrar a los hombres”. Editado por Västra Aros.
- Watzlawick, P; Beavin, J y Jackson, D. (1985). *Teoría de la Comunicación Humana: Intrucciones, Patologías y Paradojas*. Editorial Heder, Cuarta Edición. Barcelona.

- Whitaker, D. J., Haileyesus, T., Swahn, M., & Saltzman, L. S. (2007). Differences in frequency of violence and reported injury between relationships with reciprocal and nonreciprocal intimate partner violence. *American Journal of Public Health*, 97(5), 941–947.
- Zak, A; Gold, J; Ryckman, R y Lenney, E. (1998). Assessments of Trust in Intimate Relationships and Self-Perception Process. *The Journal of Social Psychology*. 138(2). Pp. 217-238..

9. ANEXOS

Protocolo de la Entrevista en profundidad

En cuanto a la entrevista en profundidad que se les realizará a los participantes de la investigación.

1) Presentación del equipo investigador y exposición resumida al entrevistado(a) la investigación la relevancia de esta. Se le informará sobre la confidencialidad de los datos obtenidos y se le explicará la utilización estrictamente metodológica y sin ninguna publicación de la identidad de los participantes. Se le informará que la entrevista será grabada y transcrita, y que posterior a esto dicha grabación será destruida, además se le informará del tiempo aproximado para el encuentro (1 hora aproximadamente). Se le informará los posibles usos de los resultados: Tesis de pregrado, publicaciones en revistas académicas, o exposiciones en seminarios y congresos. Se enfatizará que la investigación no forma parte de una evaluación, sino que pretende comprender sus experiencias con la finalidad de ampliar el conocimiento.

2) Entrega de consentimiento informado, que incluirá los datos principales de la investigación, la finalidad de la investigación y una explicación de las razones por la cual fue solicitada su colaboración. Este documento estará en un vocabulario adecuado para la población a la cual está dirigida (ver documento consentimiento informado). El tiempo considerado para la lectura del consentimiento informado y las preguntas en relación a este es ilimitado para el (la) voluntario(a).

3) Se le preguntara al potencial participante si tiene dudas, las cuales serán respondidas en su totalidad; y sólo cuando la posible entrevistada declare estar en conocimiento cabal de todos los aspectos informados se procederá al siguiente paso. Además se le informará al (la) usuario(a) que puede desistir de participar de la investigación en cualquier momento sin ningún tipo de sanción, dándole a continuación las gracias por su tiempo. Si el (la) voluntario(a) decide participar en la investigación, continuamos.

4) Al finalizar la entrevista se le entregará un documento al participante en el cual se le expondrán las siguientes preguntas: “¿Se sintió cómodo al momento de la entrevista?”, “¿Se sintió respetado al momento de la entrevista?” ¿Piensa que los investigadores pudieron contestar de forma adecuada a sus inquietudes?” Más un espacio dedicado a observaciones.

5) Luego de contestado este documento se le preguntará al participante si cree que su pareja tendría deseos de participar en la investigación. En caso de que la respuesta sea afirmativa se le pedirá la forma de poder contactarlo. Por otro lado también se le preguntará si conoce a alguna persona que estaría dispuesta a colaborar en esta investigación.

6) Firmar el consentimiento informado después de la entrevista. El (la) voluntario(a) tendrá una copia del consentimiento informado y los investigadores se quedarán con otra.

7) En la fase final se le dará explícitamente los datos de contacto de los investigadores en caso de cualquier duda que se le presente. Y se le explicará que finalizada la investigación estará disponible en los centros un resumen que incluirá los resultados obtenidos y ellos tendrán libre acceso a este documento.

8) Posteriormente se le dará las gracias por el tiempo entregado en beneficio a la investigación.

Guión Temático de la entrevista

1. Experiencia inicial con SERNAM: incorporando los aspectos cognitivos, emocionales y conductuales en relación a sí mismo y a su pareja.

- Cuéntenos, ¿cómo llegó usted al SERNAM? ¿Cómo se enteró de este tipo de ayuda?
- En ese tiempo, ¿Qué fue lo que la (lo) hizo decidir por venir a consultar? (se entiende que los hombres finalmente deciden si siguen en el tratamiento, independiente de que el tribunal haya tomado la medida) ¿qué pasaba con su relación de pareja?
- ¿Cómo sentía antes de llegar a este centro?
- ¿Qué esperaba del centro del SERNAM?

2. Experiencia en Pareja después/durante el programa: incorporando los aspectos cognitivos, emocionales y conductuales en relación a sí mismo y a su pareja.

- Cuéntenos, ¿que fue pasando con la relación de pareja desde que empezó a ir al SERNAM?
- ¿Qué le pasaba a su pareja en ese tiempo?
- ¿Cómo se sentía respecto a su relación a medida que pasaban las sesiones?
- ¿Qué hacía cuando veía a su pareja después de llegar de una sesión?
- En cuanto a todo lo que nos ha contado, ¿Cómo ve su relación de pareja hoy?
- ¿Qué cambios usted ha visto desde que llegó al centro?

3. Proyección hacia el futuro

- De lo que ha vivido, ¿Qué podría poner en práctica dentro de su relación en un futuro?
- ¿Cuáles han sido las ventajas de haber participado en este programa?
- ¿Cuáles han sido las dificultades?
- ¿Cómo se imagina en 5 años más respecto a relación de pareja?

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo,(seudónimo).....
..... declaro participar de manera voluntaria e informada en la investigación, titulada: “Estudio Descriptivo sobre la Relación de Pareja posterior a una intervención por Violencia Conyugal en los centros de la mujer y de hombres de SERNAM” desarrollada por Cristóbal Manchego Soza, Carlos Mena Poblete y Tamara Vega Letelier, tesis y estudiantes de quinto año de la Escuela de Psicología, de la Universidad de Valparaíso, en el marco del proceso de Seminario de Título para optar al grado de Psicólogo. Será una de estas personas quien me realizará una entrevista en profundidad como parte de la recolección de datos.

La investigación consiste en hacer entrevistas en profundidad a los usuarios de los programas de violencia conyugal del SERNAM de la V Región, en específico de los Centros de la Mujer de Valparaíso y Viña del Mar, además del Centro de Hombres también de ésta última ciudad. El objetivo general es conocer la experiencia después de participar de estos programas, o parte de ellos, en su relación de pareja. Para lograr esto se realizará la entrevista de forma individual a personas que hayan participado en el tratamiento de los centros al menos cuatro sesiones en el caso de la mujer o estar en la segunda fase del tratamiento grupal en el caso del centro de hombres, ser chileno/a de entre 25 y 55 años y, que en la actualidad se encuentre en pareja, esto último, es indispensable debido al foco de estudio mencionado. Se pedirá que las personas no estén pasando por otro programa de salud mental y no hayan faltado a sesiones pasadas, para que de esta forma se asegure una continuidad en el programa entregado.

Yo en mi calidad de voluntario(a) accederé a los objetivos específicos del estudio posteriormente que se efectúe la entrevista en profundidad, dado que recibir previamente la información podría influir en las respuestas que realice. Lo anterior será explicado mediante el guión temático.

Esta entrevista durará aproximadamente 1 hora, la cual será grabada y transcrita; el audio se destruirá después de obtener los resultados.

La información que entregaré tendrá el carácter confidencial y anónimo. Por lo tanto, se me recomienda el uso de un pseudónimo, ya que mi nombre no aparecerá en

ningún documento. En cualquier momento podré interrumpir la entrevista y decidir no responder, lo cual no tendrá ninguna consecuencia para mí.

La información obtenida de esta entrevista no podrá ser utilizada ni por los investigadores, ni por mí en ningún otro contexto que no sea el de investigación. Sin embargo, estoy en conocimiento que los resultados generales podrán ser usados en el contexto académico, como en la Tesis de pregrado, publicaciones en revistas académicas nacionales o internacionales, exposiciones en seminarios y congresos, donde sólo se describirán y, en ningún caso, se otorgará mi información. Se me preguntará sobre otras personas que estén en una situación similar a la mía y, además, si mi pareja estaría dispuesta a participar del estudio con fines metodológicos.

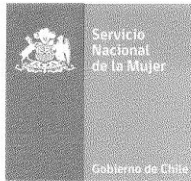
Estoy informado(a) que esta investigación no tiene fines de lucro y no habrá beneficio económico por mi participación, tampoco para los investigadores. Al finalizar el estudio podré solicitar una copia de la transcripción de la entrevista como también ser informado de los resultados de la investigación, teniendo acceso a ellos a través del centro en el que me contactaron.

Si tengo alguna duda respecto a la autorización de esta investigación puedo comunicarme con la directora regional del Servicio Nacional de la Mujer (SERNAM) María de los Ángeles de la Paz Riveros al teléfono (32) 223 39 23 o (32) 223 37 55 quien la aprobó el 18 de Junio del presente año. Para mayor información comunicarse con la supervisora y profesora guía Cecilia Alarcón Agurto a través de la Escuela de Psicología de la Universidad de Valparaíso al (32) 2508626/2508603 o con los estudiantes en cuestión de manera directa a través de los siguientes teléfonos móviles: 91688543 (C. Manchego), 84500389 (C. Mena) y 97907036 (T. Vega).

Firma entrevistado	Firma entrevistador

Valparaíso-Viña del Mar, Agosto de 2012

Autorización Propuesta



ORD. : N° 243 /2012

ANT. :

MAT. : Autoriza realización de investigación en centros de la Mujer SERNAM de la Región.

Valparaíso, 18 de junio de 2012

**DE : SRA. MARÍA DE LOS ÁNGELES DE LA PAZ RIVEROS
DIRECTORA REGIONAL
SERVICIO NACIONAL DE LA MUJER – REGIÓN DE VALPARAÍSO.**

**A : CECILIA ALARCÓN AGURTO
PROFESORA PATROCINANTE SEMINARIO DE TESIS
ESCUELA DE PSICOLOGÍA - UNIVERSIDAD DE VALPARAÍSO**

Junto con saludarle, vengo en informar que según lo expuesto en oficio entregado a esta Dirección Regional con fecha 12 de junio, se autoriza la ejecución de las siguientes propuestas y sus estudiantes tesistas:

- Estudio descriptivo acerca de la experiencia de mujeres que han participado en los programas de tratamiento de los centros del SERNAM La Calera, Quillota y Valparaíso.
- Construcción de los Significados de ser Pareja después de una Intervención por violencia conyugal.

Agradecemos desde ya el interés de trabajar la temática y poder aportar así nuevos antecedentes que permitan mejorar la calidad de nuestro Servicio.

Se despide cordialmente,



MARÍA DE LOS ÁNGELES DE LA PAZ RIVEROS
Directora Regional
Servicio Nacional de la Mujer - Región de Valparaíso

MDADPR/PLV/plv

Distribución:

- Archivo Dirección Regional
- Unidad Regional de VIF

Transcripción de Entrevistas

Entrevista 1 A.M.

E: BUENO SEÑORA A.M., PRIMERO QUE NADA QUERÍAMOS SABER... UNA PREGUNTA ABIERTA... ¿CÓMO LLEGO USTED AL SERNAM?

A.M.: Llegue a través del juzgado de familia, me mandaron eh... a ver... estuve muchas veces en... como en conflicto, y volvía con mi marido, y volvíamos a pelear y volvíamos a caer en el juzgado de familia, hasta que en el juzgado de familia nos recomendaron a los dos hacernos un tratamiento, esto es... yo te estoy hablando de 23... 24, llevo 24 años de matrimonio, cuando yo tenía seis años de matrimonio recién y en esa oportunidad nos toco ahí en el pasaje C. y había ahí una parte que era del juzgado que había una asistente social y una psicóloga y a mi me toco con esa psicóloga que se llamaba A.A., y esa mujer fue fundamental en mi vida porque ella me mando, ella era católica carismática, y me mando a un retiro de sanidad interior y ese retiro cambio mi vida la verdad, y me hice todo el tratamiento que ella me... que yo creo que fue uno o dos años que yo iba a terapia, que iba a conversar con ella, y hasta que se acabo esa parte y empezaron a hacerlos con estos centros. Bueno después de mucho tiempo en que mi vida continuo entre paréntesis como igual, me separe cuatro años de mi marido, tuve cuatro años separada, siempre el motivo era el mismo... mi marido era alcohólico y drogadicto entonces él cambia mucho su personalidad cuando él bebía, entonces después de cuatro años que estuve separada él se hizo tratamiento en los “alcohólicos anónimos” y me busco, y cuando me busco volvimos, nos volvimos a reconciliar y eso duro dos años más, después de dos años volvimos a tener el mismo problema y de ahí me mandaron acá, yo estoy hablando de a ver... un año atrás?

E: UN AÑO ATRÁS QUE LA MANDARON PARA ACÁ

A.M.: Claro me hice... hice como tres terapias diferentes eh... y en ese momento mi marido también fue tratado en “Hombres violentos” y él también cambio mucho, o sea recién ahí yo vi un cambio también en él, porque antes era como yo la que hacia todos los tratamientos y él seguía igual porque no iba a ningún centro pero a él lo obligaron a ir, o sea él se tuvo que hacer ese tratamiento...

E: ¿EN QUE NOTO ESE CAMBIO?

A.M.: En su forma de tratarme, por ejemplo igual hay cosas que a él le continúan porque esto es como largo... pero por ejemplo él se equivoca o me grita y después me pide perdón y empieza a hablar más bajo, porque es muy alterado, muy gritón, de repente dice cosas y después se arrepiente, entonces he visto un cambio en él, aparte de eso de beber. Y eso lleva casi un año ya, entonces eso también cambio nuestra vida, pero nosotros tenemos una vida bien especial porque no vivimos juntos, vivimos a media cuadra y nos quedamos los fines de semana, o sea somos pololos ahora, y esa relación así nos ha resultado hasta el día de hoy que llevamos un año de vuelta, bien, no hemos peleado, y si en algún momento él me dice... porque él está muy alterado

con la falta de alcohol, entonces de repente anda muy inquieto y él me pide que quiere estar solo; y yo le digo “bueno ok”, y nos dejamos de ver dos o tres días. Ya después vuelve más calmado, va a gimnasia, hace cosas, entonces él me dice que necesita su espacio y yo se lo respeto y yo también tengo lo mío, tengo mis actividades que no lo involucran a él; y yo antes no tenía ninguna actividad casi porque yo me había refugiado en una época de mi vida en la iglesia, y como él ya no me podía decir nada porque yo iba a la iglesia, era como mi refugio. Pero después también me di cuenta que estaba muy cuadrada en mis pensamientos y cuando yo supe que mi hija tenía otra orientación, decidí salirme de esa iglesia porque yo creo que soy católica... o sea soy cristiana y Dios no discrimina a las personas, y las iglesias discriminan mucho, la religión discrimina mucho a la gente; y ahora estoy en esta corporación desde hace cinco meses y me siento súper plena, porque voy una vez a la semana, comparto con otras madres, comparto experiencias, y aparte formamos un grupo de oración en la corporación, sin religión. Sino que es una cosa... y eso me ha hecho súper bien, me ha hecho seguir... o sea es como que tengo una misión... me gusta, me gusta lo que estoy haciendo. Y mi marido en el fondo no me impide, le gusta que yo participe porque llego contenta, porque le cuento lo que hacemos, y como te digo todas las semanas tengo alguna actividad relacionada con la diversidad sexual , entonces mañana tengo una mesa de trabajo donde van a haber mujeres del SERNAM, eh... van a haber diferentes tipos... porque... dedicado a la educación, creo que a la medicina, a los enfermos, a las enfermedades de contagio sexual, y también la parte legal, entonces son varias mesas de trabajo... a mi me interesa la educación.

E: ¿USTED ESTÁ METIDA EN ESA PARTE?

A.M.: En esa mesa de trabajo, educación... porque creo que hay que empezar desde los niños a cambiar nuestra mentalidad cuadrada, o sea si un niño tiene una orientación diferente, hay que apoyarlo porque, mira, lamentablemente para la gente de mi época era un tabú, y resulta que habían hombres que se casaban, tenían hijos y después se destapaba que eran homosexuales. Porque yo creo que lo mejor es que un niño o un joven que ya sienta una orientación diferente lo diga y sea apoyado, entonces pienso que mi mente se ha abierto montones, ha derribado estructuras que tenía de niña, por ejemplo yo pensaba que un homosexual era pedófilo, o sea siempre pensaba que un homosexual era pedófilo, y no tiene nada que ver... o sea a lo mejor habrán, pero así como hay heterosexuales pedófilos, entonces habían cosas que yo tenía como súper... paradigmas... que no... que no, que la verdad es que no es así la cosa po, también pensaba que eran súper promiscuos, o sea que tenía más de una pareja... bueno a lo mejor también hay, así como hay promiscuos heterosexuales, pero la promiscuidad es algo que va en la persona; o sea hay muchas parejas como mi hija... mi hija tiene tres años con su pareja, y es su única pareja y se respetan, se aman, se quieren y así conozco otras parejas de homosexuales que se quieren, se respetan y son fieles, eso es de cada persona...

E: SEÑORA A.M.... USTED HABLABA DEL CAMBIO QUE HUBO EN USTED Y TAMBIÉN EN SU MARIDO, ¿PODRÍA PROFUNDIZAR UN POCO EN ESO? HOY EN DÍA, ¿COMO LO VE?...

A.M.: Mira yo, yo creo que los dos tuvimos culpa en cómo nos relacionamos al principio en nuestro matrimonio, primero porque nos casamos súper jóvenes...eh... y éramos los dos muy locos, pero no éramos responsables... éramos súper irresponsables, y nos casamos y yo quede embarazada al tiro y yo quise tener un hijo, y yo no le pregunte "oye, ¿qué te parece?" Yo fui como en ese sentido bien egoísta porque uno tiene que preguntar si somos pareja lo que opina el otro, y yo quise tener tres hijos, y yo tuve los tres hijos, entonces yo siempre lo culpe... lo culpaba de todo a él... y yo no me daba cuenta de las fallas que yo tenía, entonces yo tenía fallas también súper marcadas...

E: ¿CÓMO CUALES?

A.M.: Por ejemplo como que le achacaba todo a él , o sea él tenía que trabajar... él tenía que ser el proveedor, lo humillaba mucho ... porque como él bebía "mira como estoy tal por cual"... entonces lo empecé a insultar, lo empecé a tratar mal y así estábamos... él me trataba mal a mí y yo lo trataba mal a... y en el fondo empezamos con palabras y terminamos con golpes, pero eso fue en un principio porque después ya nuestra relación igual a pesar de que era mala, cambio en que ya no nos empezamos... yo como te digo en ese retiro yo dije: "no o sea yo también estoy mal po", o sea yo no soy ninguna blanca paloma ni soy perfecta, o sea tengo mis... Ponte tu yo en la mañana soy bien mal genio, me carga que me despierten, entonces le contestaba mal... eh y empezábamos desde temprano las peleas, entonces yo no me quedaba callada nunca siempre le contestaba, y empezábamos... después aprendí a quedarme callada en ciertas circunstancias. Por ejemplo, si lo veía con trago para que voy a pelear... o sea me quedaba callada y esperaba el momento, también eso aprendí... esperar el momento para conversar ciertos temas... Porque ¿sabes la hora que nosotros esperábamos para conversar?, era la hora de almuerzo... entonces quedaba la pelotera, al final los niños que estaban presente. Bueno mis hijos ya son grandes , mi hija tiene veinticuatro años, está terminando su carrera... mi hijo tiene veintidós, y nuestra relación con nuestros hijos cambio también, porque en un principio mis hijos se iban para mi lado, porque yo me abanderaba con mis hijos, y esa era otra, que yo les hablaba mal del padre, entonces los niños también empezaron a tener aversión contra él, o sea cualquier cosa ellos también le contestaban, y le empezaron a faltar el respeto y de eso fui culpable yo. O sea yo era la que "mira tu papá, mira como esta" "mira aquí... que no vale un.." "mira como es de irresponsable" en vez de ayudarlo lo tiraba para abajo...

E: ¿CÓMO APRENDIÓ ESTE TIPO DE TIPS POR DECIRLO ASÍ?

A.M.: Bueno como te digo hice muchas cosas po, o sea fui a muchos encuentros de sanidad interior, me di cuenta que siempre en las cosas los dos tienen parte, que en la pareja son dos personas que piensan diferente, pero que también tienen que llegar a un consenso, o sea, no es siempre lo que yo quiero hacer... o sea yo también habían

cosas que... yo no soy deportista, sino que todo lo contrario soy súper sedentaria, y él es deportista a él le gusta la vida al aire libre... por ejemplo él siempre quería ir a acampar y a mí me carga... pero empecé a ceder en las cosas, porque yo decía por ejemplo si él me acompañaba a la iglesia, yo lo voy a acompañar a trotar... por ultimo yo voy en bicicleta y el va trotando, o ya este fin de semana él quiere hacer un asado y yo quería salir. Bueno ya hoy día hacemos un asado, pero el próximo vamos a bailar, entonces empezamos a ver que también tenemos que ir cediendo... él empezó a ceder conmigo, y yo empecé a hacerlo con él; y eso fue cambiando nuestra relación... y también con nuestros hijos... ya no metíamos a los niños porque éramos los dos que los poníamos poco menos de jueces... “mira a tu papá ahí”... “mira a tu mamá” , entonces yo me equivocaba y mi marido “mira.. mira a tu mamá lo que está haciendo... se dan cuenta que ella también tiene culpa” , entonces al final tirándonos las culpas no íbamos a solucionar nada y se dieron las cosas que empezamos a conversar más, lo otro que nosotros éramos muy “apatotados” siempre con amigos, no compartíamos tiempo los dos... entonces ahora compartimos tiempo solos también, salimos porque nos gusta salir... pero también estamos juntos po... o sea yo de repente escucho “mira esta película o esta canción que...” me la pone en internet y ahí estoy aunque a mi no me guste... pero yo me quedo ahí porque a él le gusta y yo trato de verle lo lindo de las cosas, y él también conmigo. O sea él igual es un hombre un poco machista porque estamos en un país machista, por ejemplo, hay cosas que de repente igual todavía le cuesta... por ejemplo, cuando él dice...toma una decisión... él no me pregunta que me parece, o sea él la toma y después me dice, y eso como que lo esta cambiando ahora también...

E: YA... ¿CÓMO ESTÁ CAMBIANDO?

A.M.: O sea igual ahora me cuenta antes de hacerlas, porque antes la hacia y me las contaba; entonces muchas veces metió las patas bien fuerte cuando no me consultaba algo, yo le decía “¿pero cómo? Mira... ¡no me contaste!” un negocio ponte tu... mi marido es comerciante, entonces yo tengo un punto de vista completamente diferente a lo que es él como comerciante... y él ahora se dio cuenta que mi parte también vale, porque son detalles que él no los veía y yo se los hago ver... por ejemplo yo lo admiro... ahora lo admiro porque antes no lo admiraba para nada... pero ahora que dejo de tomar y está más responsable eh... Admira las cosas que hace por ejemplo yo.... Hay cosas que no me salen, pero él no po... él dice “A.M. esto vale”... él se valora, aprendió a valorarse y a valorar cosas también, mi marido tiene un puesto de churros...

E: YA

A.M.: Entonces yo soy súper poco comerciante, te lo digo sinceramente, o sea si me piden rebaja, deme la yapa... o sea yo soy súper. Entonces si estamos los dos yo no lo puedo hacer porque él se enoja y me dice “A.M. los precios son estos no me los cambies, porque a mí me cuesta ...” las cosas ponte tu subieron y “yo voy a mantener estos precios” ... y yo le digo “es que están muy caros”... y “no po”... él me hace ver

que realmente está bien porque en lo que gasta en bencina para ir a comprar, lo que se demora en hacer la masa que se yo... y ya he ido encontrándole razón en algunos aspectos, pero por ejemplo en las cosas que él no ve... yo le digo “tenemos que tener un uniforme bonito, tenemos que...” o “compra delantales o compra el genero y yo los mante...hacemos un logo”... tenemos que dar una buena imagen. Aparte que nosotros somos un emprendimiento familiar, entonces trabajamos todos... desde la más chica que aprendió a hacer churros a los cinco años, se subía arriba de un cajón y hacía los churros... porque esto viene de mis suegros, entonces eh... todos trabajamos en verano... nos va pero súper bien... pero antes mi marido le iba bien y festejaba con los amigos, ahora le va bien y festeja con nosotros esa es la diferencia.

E: HAY MÁS PUNTOS DE ENCUENTRO...

A.M.: Más puntos de encuentro...

E: CON USTED...

A.M.: si... porque antes ponte tu le decía a los niños “¿salgamos este fin de semana?” y ellos... la respuesta era NO. Todos tenían algo que hacer, en cambio ahora estamos planeando un paseo después del 18, que el 18 es una semana buena para nosotros... entonces vamos arrendar una casa en Olmué y nos vamos a ir todos y mis hijos al tiro dijeron que si, porque ven el cambio en los dos... porque antes para ellos era un desagrado, imagínate que no estábamos ni una hora y nos empezábamos a insultar, a agarrar, entonces ahora ellos ven que no peleamos tanto, o sea no peleamos... la verdad es que no peleamos, si a él le molesta algo pesca... y se va a dar una vuelta, o se va para su casa... y después vuelve más relajado, más... más calmado...

E: YA

A.M.: Y eso no pasaba antes... entonces nuestros hijos... aparte que para mi marido fue también una cosa fuerte que mi hija tuviera una pareja mujer, entonces ahora él a cambiando con la M. que es la pareja de mi hija... él la incluye con las cosas, y antes no la incluía... entonces claro... ahora mi hija le dice “papa puedo ir con la M.”, y “Sipo.... Anda con la M.”, entonces va la M. con la N... mi hijo “puedo ir con un amigo”, ahora no está con polola... pero cuando estaba con polola también llevaba a la polola, y la chica también lleva al pololo entonces él ahora está más afable porque antes no le gustaba... “¡no que la R. es muy chica para pololear! ¡No quiero a este cabro aquí!” No... ahora no.

E: O SEA AHORA EL CAMBIO SE HA IDO AMPLIANDO DE LUGARES...

A.M.: Claro...

E: PRIMERO USTEDES COMO PAREJA... DESPUÉS...

A.M.: Si, se ha ampliado...

E: SI, SI.

A.M.: y ahora está vendiendo una propiedad que le quedo de su papa que murió hace dos años, eso también fue un cambio para mi marido... quedarse sólo... sin familia de él... porque yo creo que esa fue una de las cosas que más lo hizo cambiar... y yo lo agradezco enormemente porque murió mi suegro hace dos años, después murió la tía

que era como la mamá de mi marido el año pasado... y el año pasado mi suegra se fue a vivir con mi cuñada a España, entonces en un momento a él toda la familia que tenía al lado se le desvaneció y ese momento yo creo que fue clave para que él nos valorara como familia porque la familia de él siempre él decía “mi mamá, mi tía y mi hermana”, entonces yo decía pero si somos nosotros tu familia no tu mamá por mucho que la quieras... a todo esto vivíamos todos súper cerca po en menos de media cuadra vivía la hermana, la tía, la mamá y nosotros po, entonces siempre fuimos como bien “aclarados” y de repente él se vio solo, solo, solo... y paso algo súper fuerte el año de navidad, el año pasado... de mi familia mis padres no lo quieren, nunca lo quisieron a él... porque siempre lo vieron borrachito bueno para el... y yo siempre estuve con él... entonces mi familia siempre lo excluía de todas las cosas... yo te digo de mis padres y mis hermanos, entonces eso a él también le afectaba que lo excluyeran por supuesto. Entonces qué paso...que el día de la navidad yo desde siempre la navidad la pasaba con mis papas y mis hijos, ¿por qué? Porque eran fechas en donde mi marido se caía al litro y no lo pasábamos bien, entonces yo desde que eran niños que la navidad la pasaban en la casa de los abuelos conmigo, entonces allá lo pasábamos bien, una cena linda, regalos, iba mi hermana con los sobrinos... entonces era una navidad súper entretenida, después llegábamos a la casa y nos encontrábamos con el pastel que estaba tomado, pero él aprovechaba esa instancia y se iba a la casa de los papas, y allá pasaba su navidad, solo... en el fondo sin nosotros... pero esta navidad ya no tenía a la mamá, no tenía al papá, no tenía a la tía... y resulta que vino mi hermano de España que no venía hace 16 años, 17 años...

E: LA NAVIDAD PASADA VERDAD...

A.M.: Claro está que paso, y resulta que mi hermano eran yuntas con mi marido, eran iguales... mi hermano también era alcohólico, pero bueno paso... mi hermano tuvo un cáncer... y dejo de tomar pero por un cáncer... pero ellos fueron muy amigos, entonces hace 16 años que él no venia y yo me prepare como todas las navidades para ir con los niños donde mis papás, pero yo iba a llevar a mi marido porque dije él está solo, mi papa va a entender que esta es un navidad especial porque viene mi hermano y todo... y resulta que cuando estábamos listos para salir, llega mi hermano y me dice “sabes A.M. yo te vine a ver porque la verdad es que mis papás no quieren que lleves al Koky a la casa”... “¿Cómo que no lo voy a llevar?, pero yo no lo voy a dejar solo”... “bueno eso te digo, que mi papá no lo quiere en la casa”... entonces a mi me vino un bajón porque dije “pucha mi papá como no va a dejar que Koky vaya”... a todo esto él no había tomado dos o tres días... en esos días... o sea él no iba a ir a hacer un show ni va a hacer..., entonces yo llame a mi mamá le digo “Mamá sabi que mi papá no quiere que vaya Koky, pero Koky está bien... y él no ha tomado... queremos pasarlo con mi hermano”... “No”, me dijo, “tu Papá no quiere que Koky venga para acá”... “¿Entonces qué voy a hacer?” “no se po, esa es tu decisión, si tu quieres venir... ven con los niños... con... pero Koky no”. Entonces yo dije: “no... yo no voy a dejar a Koky solo... porque si se va a tomar va a hacer porque esta solo o sea...” entonces yo le dije a mis

hijos “yo me voy a quedar con tu papá” y estábamos listos para salir o sea yo no había preparado cena, no había comprado... Los regalos que compré eran los típicos regalos para los sobrinos...

E: CLARO

A.M.: Y nos quedamos todos arreglados en la casa... por supuesto a mi me dio mucha pena... yo me puse a llorar, entonces Koky me decía “anda, anda...” “no, yo no te voy a dejar solo... ¿sabi por qué? porque yo te quiero y no te voy a dejar solo ... siempre estuvo tu mamá, tu tía, tu hermana... pero ahora no hay nadie... entonces yo no te voy a dejar sólo... yo quiero pasarlo contigo” y los hijos dijeron lo mismo “no papá, nosotros nos vamos a quedar aquí contigo”, todos llorábamos porque la navidad en la casa de mis papás es muy linda, mi papá tiene muy buena situación... y hace una navidad súper linda, entonces nos quedamos mirando nuestras caras y hicimos un picoteo así improvisado pero nos quedamos con él y para él eso fue súper importante. Pero él día del año nuevo se curó, entonces ese voto de confianza que le habíamos dado todos en navidad, se lo quitamos para el día del año nuevo... ¿cachay? Porque nosotros dijimos “pucha nosotros nos sacrificamos todo por quedarnos contigo y ¿tú nos respondí así?” entonces ese día yo lo eché de la casa, le quite las llaves, le mande su ropa y le dije que no quería saber nunca más nada de él. Desde ese día, del día 2 de Enero que él no toma, nunca más... y sin tratamiento porque a todo esto él cuando teníamos conflictos él tomaba pastillas, el Antabus. O sea si el tomaba le subía la presión, se sentía mal y siempre era como...como que la pastilla estaba ahí. O sea si él quería tratamiento, ya tomaba las pastillas y no tomaba, pero fíjate que ahora sin pastillas, sin nada, no tomó nunca más. O sea porque eso lo valoró en el fondo, que nosotros lo queríamos, sus hijos lo querían igual. ¿Cachay? Y nos dolió que nos golpeará el día de año nuevo. Entonces él dice que él en realidad las había matado, y que no quería...o sea si todavía lo queríamos, él quería cambiar. Y en eso está, hemos visto todos, un cambio. De repente algún hijo lo encuentra más cambiado que otro. Ponte tú, ahora con mi hijo se lleva muy bien, me vinieron a dejar y se dieron una vuelta los dos. Entonces se están acercando mucho. Cosa que antes con mi hijo era...porque mi hijo también le pone. Entonces él le llamaba la atención a mi hijo y mi hijo le decía: “¡Qué me vienes a decir tú, tu tomay igual que yo!” ¿Me entiendes?..Entonces al final pero ahora como a mi marido lo ha visto bien, están teniendo otro tipo de relación, más de amigos, mas de... Y me gusta, me gusta verlos juntos, me gusta que compartan. Ahora ponte tu iban a comprar cosas pal computador y mi hijo sabe mucho, entonces le enseña y el otro le...Me gusta que pasen tiempo, porque antes ese tiempo no lo pasaban po.

E: SEÑORA A.M ESCUCHANDOLA ME DOY CUENTA QUE HAY COMO...O SEA HACIENDO UN RESUMEN UN POCO. HUBO UN PROBLEMA AL PRINCIPIO, CONSIGUIERON AYUDA, ESTUVO MUCHO TIEMPO CON TRATAMIENTO, ESTUVO PRIMERO EN LA CASA DE ACOGIDA, DESPUÉS SE VINO PARA ACA, A LA MISMA VEZ ESTUVO SU ESPOSO EN OTRO PROGRAMA DE TRATAMIENTO

Y DE AHÍ FUERON FORJANDO UN POCO ESTA DINÁMICA QUE TIENEN HOY EN DÍA. ¿CÓMO PODRÍA USTED DESCRIBIRSE A USTEDES MISMOS? SI YO LE PREGUNTARA ¿QUÉ ES LA PAREJA PARA USTED? ¿QUÉ ES SU PAREJA?

A.M.: Mi pareja para mí es todo, es todo. Sabes qué nos estamos llevando cada día mejor. Nos acompañamos, somos compañeros. Eh...siento que...que lo quiero todavía a pesar de los años, no como lo quería a los quince que empecé con él. Porque mi amor ha ido madurando también po. Ya no hay mucha pasión entre nosotros, a pesar de que mi marido es relativamente joven pero todo este deterioro que tuvo con el alcohol y la droga tampoco lo hace un hombre muy pasional. Y hemos estado dedicados en estos momentos a otras cosas que antes no las veíamos, y estaban.

E: ¿A QUÉ COSAS HAN ESTADO DEDICADOS?

A.M.: Por ejemplo, el me acompaña los días...cada quince días vamos donde unos amigos y leemos la biblia y eso antes el nunca lo había hecho. No estaba ni ahí con Dios, ni ahí con ir a la iglesia...le cargan las iglesias, pero va cada quince días va, y va contento, y me gusta verlo porque va... aprende. No es que el vaya a pasar metido en una iglesia porque no lo voy a ver pero aprende. Ahora se acuerda..."A.M.", me dice, "¿Recemos?". Cualquiera cosa, un proyecto que va a venir y me dice: "¿Oremos?". Ya oramos los dos, me dice: "hay que orar por nuestros hijos" porque...de repente...ponte tu ahora se fueron a la marcha entonces Koky me decía: "Oye A.M. me preocupa cuando se van estos cabros a la marcha, que vienen los pacos, ¿cubrámoslos?". Bueno cubrámoslos con oración, entonces son cosas que hacemos que antes jamás las hicimos y también, yo te digo yo he cambiado porque antes era... haber como te dijera...era dependiente emocional. O sea yo no vivía si no estaba con el, o sea a mí el día no existía si no estaba con él. Entonces ahora no, ahora ponte tu el me dice: "A.M. yo mañana y pasado voy a estar metido haciendo...no sé una..." Esta haciendo una maquina nueva de churros..., "entonces no voy a estar mucho acá, no sé si venga a almorzar... ¿Ya?" Ya... Pero antes..." ¿Y donde vay a ir? ¿Y dónde...? ...es súper así posesiva también pero es que sabes cual era mi temor, es que estuviera tomando po. Entonces yo lo controlaba y lo llamaba: "¿Dónde estay?, ¿Qué estay haciendo? ¿Con quién estay?". Entonces eso a él le molestaba y él me lo decía: "Sabi que A.M. me molesta que me llamí a cada rato, me molesta que me preguntí que estoy haciendo"

E: HABÍA AHÍ UN CIERTO TIRA Y AFLOJA DE PARTE DE LOS DOS...

A.M.: ¡Claro po!..Entonces eso ahora ya no hay, si él me dice mira A.M. esta tarde no...voy a estar con un amigo. Incluso el me dice ahora, que antes no me lo decía, "Sabi que A.M. me voy a comer un pedacito de carne...", ayer sin ir más lejos, ayer me dice "A.M. me voy a juntar con dos amigos que no veía hace tiempo, voy a tirar un pedacito de carne en la casa"...a ya pero ya a mi ya no me viene esa angustia de..."va a tomar" (susurrado)...porque todos son buenos pa' tomar los amigos que tenemos, pero él se toma su cerveza cero helada que le encanta y eso le quita la ansiedad. Le encanta, te digo que, pasa tomando cero. Y mientras los otros quedan curaos, el queda feliz. Y luego me llama por teléfono como a las diez de la noche y me dice: "A.M.,

¿estas acostada?”...”Si estoy aquí...calentita”, estaba con mis dos hijos y me dijo: “¿Me puedo ir a quedar allá?”...”Ya bueno ven y llego a la casa y como vio que estaban todos porque mi hija estaba de visita la mayor, que vive a la vuelta pero estaba de visita, estábamos viendo un programa y dijo: “¿Quieren que encargue pizza?”... “¡Ya!”...y todos pizza familiar. Y nos quedamos comiendo pizza, se acostó conmigo y la R. decía: “Pucha a mi papa no le toca hoy día po” ...la más chica que duerme conmigo cuando el no está, y decía: “Oye y ¿Porque mi papa se vino hoy día? Si es lunes y no le tocan los lunes” ... Entonces le decía porque está solo, esta “cagao” de frío, esa casa es helada, y acá estamos con escaldasono, calentitas, con estufa...” “¡Ya oh pero que no se acostumbre!, que no se venga todos los días”. Igual descansamos, porque como él es gritón, entonces descansamos todos cuando no esta. Pero yo ya los gritos se que son parte de su personalidad, porque mi suegro también era gritón. Yo no se si tiene problemas al oído no se pero es súper gritón. De repente le digo: “Koky estoy aqui” (susurrando)...”Ah ya ya...” Baja la voz... No y en cualquier negocio, tu vas, lo sientes de la esquina y esta conversando...el esta conversando pero es medio “alaraco”, entonces yo siempre lo escuchaba. Si yo me paraba en la esquina de bar donde el tomaba y ya sabía si estaba o no estaba, pero por eso te digo las cosas han ido cambiando, estoy súper contenta y...ahora yo quiero seguir acá aunque ahora yo ya me siento... bueno al final uno nunca termina de aprender pero la verdad que mayores conflictos yo ya no tengo, gracias a Dios. Pero me gusta como devolver la mano, porque yo veo muchas mujeres...por ejemplo, el otro día que nos reunimos en una terapia nueva de autoestima...yo me quedo en todas las terapias, si me llaman y me dicen: “A.M. va a ver una terapia...”. La única que no he venido es a la del duelo, no he venido a la terapia del duelo porque siento que no tengo duelo, si yo tengo mi marido al lado, o sea, yo a lo mejor en esa vez que me separe los cuatro años, ahí yo tuve una terapia de duelo, porque fue como si él se hubiera muerto...para mí el había muerto aunque yo lo quería igual pero trataba de no verlo, trataba de no hablarle, entonces no nos topábamos muy seguido.. En esos cuatro años, te digo que lo vi poco porque el hizo su vida, hizo su vida y yo también hice la mía, hice cosas que nunca había hecho.

E: ¿CÓMO CUALES?

A.M.: Por ejemplo, me fui a Mendoza sola con una amiga y yo nunca, nunca había salido sola de mi círculo, yo era mi vida, era mis hijos y mi marido. Entonces empecé también como a soltar a los hijos porque también con mis hijos era media aprensiva, entonces dije “No... que voy hacer”. Si aunque este encima ellos hacen su vida igual. Mas encima ya cada uno sale, me quedaba sola los fines de semana y ahí me sentí como viuda.

E: ¿ESO FUE DURANTE LOS CUATRO AÑOS?

A.M.: ¡Claro! Entonces ahí como que me empecé, dije: “no A.M. tú no te puedes quedar ahí, teni que hacer cosas”...hice talleres de cerámica, de pintura, empecé a buscar mi lado también artístico. Nosotros somos todos...mi hija es cantante lírica, a mi

hijo le gusta la música, es ingeniero ahora...o sea va a ser ingeniero en sonido, va en segundo y anda siempre mezclando y viendo música... "Mama mira", me dice, "hice una..." y me pone ahí una música media estridente pero ahí la escucho. Entonces todos tenemos como una beta artística, me puse a hacer cerámicos, hice los números de la casa, me entretenía y me relajaba mucho. Hice collares y hice *puff* como en todo, y eso me mantuvo esos cuatro años. Aparte yo soy peluquera, yo trabajo en mi casa, no es que gane mucho porque realmente...pero es algo que me ayuda. Entonces me llaman: "¿A.M. puedo ir el jueves teñirme el pelo?"...Ya voy agendando.

E: ANTES DE ENTRAR A ESTE CICLO DE TRATAMIENTOS, DEL PROGRAMA, ¿QUÉ ESPERABA USTED DE ESTA INSTITUCIÓN?

A.M.: Esperaba que me escucharan, esperaba que me escucharan...y venía así con pena, con ganas de desahogarme, y esperaba que me escucharan. Y la verdad que nunca tuve una terapia sola. Creo que la primera entrevista pero fue con la asistente social. Pero siempre fui a terapia de grupo y me ayudaba harto ver la terapia de grupo porque mis problemas no eran nada en comparación a la de al lado, y no es que... "mal de muchos, consuelo de tontos" sino que pucha yo decía me estoy quejando y hay gente que esta tan mal y eso me sirve. Y sabes que en uno de los grupos que nos reunimos acá, nos seguimos juntamos, van a mi casa, nos hemos juntado a tomar té, las invité a comer churros una vez...y ellas me buscan, me llaman por teléfono, y me dicen "A.M., ¿nos podemos ir pa' tu casa?" ... "Ya bueno, vengan"...siento que uno cuando esta acá uno necesita a la otra, nos necesitamos... entonces porque hay días y días po. Hay días que yo veo que una esta mejor, otra esta como el forro y también...si yo tengo un dato ponte tu...oye mira, lo que le digo a todas: "Hagan cosas, no se queden sin hacer nada, hagan cosas, incluso cosas para ayudarse económicamente porque casi todas las mujeres quedan...esa es una parte que me dijo la S. que están viendo un proyecto donde vengan dinero para que las mujeres empiecen a emprender un negocio. Y eso yo lo he hecho mucho porque con mi marido pusimos una...una...o sea se llamaba XXXX, Asociación de Microempresarios, pero no tuvimos muy buena experiencia. Porque no la supimos llevar, la verdad, nos metimos...se metió mi marido con una del grupo de ahí que quisieron hacer para el dieciocho bicentenario un evento que era en una...mm... ¿Cómo se llama **esto?...como rodeo que hay...bueno hicieron una ramada.**

E: YA...

A.M.: Entonces mi marido metió a todos los microempresarios que teníamos ahí en XXXX que eran como treinta y cada uno iba a hacer algo, o sea uno iba a vender empanadas, el otro pizza, nosotros churros. Pero nos fuimos a meter...cuando yo fui a ver el lugar, le dije: "Koky, no nos metamos"... "¡No, Es que la gente esta entusiasmada!" y ahí una de las cosas que no me hizo caso, y nos metimos, perdimos cinco millones de pesos, porque mira justo ese año la gente se vino a meter pal mar porque hubo fuegos artificiales, y nosotros tenemos el puesto ahí en la XXXXX, nos va pero estupendo y nos fuimos a meter allá donde el diablo perdió el poncho a Reñana

alto, en un fundo. Y no había nadie, ¡nadie! Penaban las ánimas. Y perdió cinco millones y para nosotros cinco millones es mucha plata, si nosotros somos microempresarios. Entonces yo hice muchos cursos por ser de la asociación, por SERCOTEC...plan de negocios, me hice un curso de computación, un curso de manipuladora de alimentos. Oye mira yo aproveche todos los cursos que llegaban yo me metía, y eso también te sirve, conocí gente, conocí artistas. No, si fue bien entretenido, claro que ahora ya no me quiero meter en tantas cosas si no que estoy más acá, de la casa de la mujer ¿por qué?, porque veo mujeres que necesitan, necesitan emprender algo, necesitan sacar sus dones, sus talentos, mira en parte es un poco también amor al prójimo. Y si quieren orar con ellas, o sea también formaron un grupo de oración, que se formó acá el día lunes. Claro pero no por mi, si no por otra niña que es cristiana y ella... lo encontré tan bueno que las niñas sus espacios, sus vacíos, porque son vacios que tienen todas y necesitan llenarlos y llenarlos de Dios, y de Dios que es amor, así que llenarlo de amor es lo mejor, y siento que tengo algo que hacer acá. Entonces mi paso es, como decía la...eh...ser monitora, ayudar, donde puedo ahí estoy, si me llaman ahí vengo, por eso les digo, a mi me hubiera encantado haber estudiado psicología. En la iglesia donde estuve hubo un pastor argentino que hizo un seminario de psicología y nos enseñaron muchas cosas, yo leí mucho sobre... bueno ¿Ustedes son cristianos?

E: YO NO...

E2: TAMPOCO

A.M.: Ah... lo que pasa es que en el medio cristiano hay una psicóloga que se llama Joyce Meyer, ¿Han escuchado de ella?

E: ME SUENA, PERO NO PODRÍA DECIRLE QUE SÍ

A.M.: Bueno ella fue una mujer que fue abusada por su padre desde niña, es una mujer que sufrió pero mira... y es una mujer exitosísima, escribe libros y mucha sanidad interior. Ella decía que...que todos los vacios que ella tuvo en su vida se los sano Dios, entonces es muy dedicada a la parte psicológica pero en cristiano, en amor. Y eso es lo que me gustaría haber hecho, me gustaría...te digo que yo pienso que nunca que es tarde. Si mi marido vende una propiedad, capaz que hasta estudie en una universidad pero de noche. Mira aunque tenga 80 años si me dan la posibilidad de estudiar... porque esa posibilidad la tuve cuando joven mis papas me hubieran dejado estudiar lo que yo quisiera. Tengo una hermana que es relatora de la corte, otra que es parvulario, todas tienen profesión menos yo. Yo quise estudiar secretariado 6 meses, trabajé 5 meses y me case. Mi meta en la vida era casarme y tener hijos, esa era mi meta.

E: BUENO...TODOS TENEMOS METAS DISTINTAS...

A.M.: Si pero es que mis metas ahora son nada que ver, yo digo pucha que tonta no haberme desarrollado primero yo como persona y después haber formado ya familia y todo lo demás. Empecé como al revés, ¿cachay? Pero ahora siento ganas de...y yo aprendo muy rápido porque como me gusta, me leo un libro, me lo devoro en que, en

un par de horas, me encanta leer, mi hija es bibliotecóloga, así que en mi casa siempre hay libros. Y yo... me encantan las historias por ejemplo, biografías, me fascinan las biografías, "el diario de Ana Frank", "Pregúntale a Alicia". Todos esos tipos de libros me fascinan, de adolescentes, conflictos, droga también. Y ya que esta en el tema, siento que he pasado por tantas etapas que, ponte tu a mis hijos yo no les prohíbo nada, ellos...yo les digo lo que es bueno y lo que es malo, pero a una edad. Por ejemplo, mi hijo fuma pito, y yo si veo que el pito lo relaja en alguna circunstancia de donde esta, lo dejo, o sea, incluso prefiero que tenga su planta pa' que no ande por ahí comprando. Y soy permisiva, a lo mejor demasiado, porque yo tuve un padre súper cuadrado, mi papa es xxxxxx xxxxxxxx, entonces era terriblemente...y eso a mí me potenció para hacer las cosas malas, porque a mí me prohibían todo, entonces yo soy la oveja negra en mi familia. Entonces yo con mis hijos he sido amiga, también dicen que no es bueno ser amiga de los hijos, pero mis hijos me respetan. Yo les digo algo que no me gusta y que no...ellos saben cuando yo estoy en posición de mamá, no de amiga, entonces pero hay cosas que yo digo hay que tener amplitud de mente...y las cosas van a pasar porque todos a la edad tienen las hormonas, ¿me entendí? Por ejemplo, yo a mi hija de diecisiete años yo ya le hable, tiene su pololo hace dos años y los dejo que se queden en la casa, porque prefiero que estén en la casa a que vayan a otro lado y... salen y llegan a la casa pero a mi marido de repente esas cosas no las comparte. Entonces le digo: "¿pero qué...qué quieres?". Porque vamos a cerrar los ojos frente a una realidad, mi hija tiene diecisiete ya es mujer, está formada, tiene sus hormonas revolucionadas y que mejor que si quiere hacer algo que lo haga con su pololo po. Lo único, que le pase las pastillas y que se cuide...y "hija cualquier cosa aquí estoy, ahora si te vas a poner a ser mamá con la responsabilidad que es...o sea aquí se tienen que cuidar los dos tanto tu como el"...Pero esas cosas ponte tu Koky me dice: "No"...bueno como ahora no dice esta casa es mía porque vive en otra, yo le digo: "acá las reglas las pongo yo, tu las pones en tu casa, pero yo las pongo acá po". Cuando vivamos juntos volvemos hacer las reglas, pero yo creo que cuando vivamos juntos es cuando volvamos a estar solo los dos, ahí yo creo que vamos a vivir juntos.

E: ¿PORQUÉ CREE ESO?

A.M.: Porque no vamos a tener desavenencias en cosas porque como te digo, las cosas que ahora en estos momentos peleamos siempre son relacionadas con los hijos.

E: ¿Y ANTES?

A.M.: No po, antes era relacionado con nosotros. Ya nosotros no tenemos punto en discusión pero si con los hijos porque como te digo yo tuve un padre súper autoritario y el todo lo contrario, el tubo unos padres permisivos que lo dejaron ser, entonces él es como milico para criar a los cabros. Y yo todo al revés, entonces nos juntamos los dos y los cabros...claro los jóvenes siempre se van donde sea más fácil po pero por mi lado es fácil pero por el lado de el...porque mi marido no les daba plata si no trabajan y yo encuentro que esta bien. Tampoco quiero hijos que no se ganen lo que...o sea... le doy lo que tengo que darle pero plata pa' carrete olvídate, plata pa' cigarro olvídate.

¿Queri cigarros anda a trabajar con tu papá? Así le digo a mi hija menor, entonces van trabajan dos o tres horas se ganan sus lucas y salen...

E: HAY CIERTOS ACUERDOS Y DESCUERDOS EN LA PAREJA

A.M.: Claro, si, hay cierto acuerdos y desacuerdos.

E: ¿CUÁLES SON LOS ACUERDOS QUE MÁS USTED VE HOY DÍA QUE ANTES NO ESTABAN?

A.M.: ¿En cuanto a familia?

E: EN CUANTO A USTEDES MISMOS COMO PAREJA...

A.M.: En eso que te digo yo, que el de repente me dice: "A.M. yo necesito mi espacio" o "voy a ir a tal parte con mis amigos"...Okey ya...o me dice: "Mañana no nos veamos"...Bueno porque yo también tengo mis cosas... o sea yo después también digo... o él me llama y me dice: "A.M., ¿Dónde estoy?"..."Estoy en la corporación"... "¿Y te vay a demorar mucho?"... "Si tengo hartito que hacer". Yo mañana voy, ponte tu, a esa cuestión y le dije ya porque el llega a almorzar y a veces no hay almuerzo po. Antes eso hubiera sido una pelea fuerte, que yo no hubiese hecho almuerzo. Yo era tan..a pesar de que soy libre y todo...soy súper estructurada. Entonces yo...a tal hora se almuerza, a tal hora se toma once y los cabros los acostumbré así también como bien ordenados en ciertas cosas, en el colegio también. Ponte tú, mis hijos tenían hora de estudio y todo, pero no era así tampoco de latigazos, no. Cuando sacaban buena nota los premiaba, entonces...a todos mis hijos les ha ido bien, a mis hijos les ha ido bien. Nunca se quedaron repitiendo, yo repetí tres años y Koky repitió dos años. Entonces el ve que las cosas igual funcionan siendo algunas veces...ponte tu...llegando a consenso con los...porque yo hablo con ellos y mi marido no, es de esos que porque es el papá esto se hace. Entonces los cabros dicen: "pero, ¿Por qué?"..."Porque yo soy el papa po"...esa era su respuesta. Ahora no, ahora ha cambiado.

E: ¿Y CON USTED?

A.M.: Sí también po, porque por ejemplo el sábado le dije "Koky, el sábado yo voy a salir", "¿A dónde vay a salir?" me dijo, porque se supone que los fines de semana nos quedamos juntos, entonces le digo "porque tengo un team por la diversidad y tengo que ir a tres discos gay", "y a tres discos gay, ¿y con quien vay a ir?" "con la C. po, con la mamá de la C. po, luego con los cabros, los jóvenes, ellos nos van a llevar y a cuidar" y me dice "¿y vay a ir a bailar?", "bueno a lo mejor po" le digo, "bueno pero no llegui tarde, no tomi tampoco". Pero esas cosas antes no podían ser po "¿qué estai loca, qué cómo vay a bailar?" o sea no es que vaya a bailar pero igual po, que voy a salir el sábado en la noche, eso también le da pie si quiere salir, pero él con todo este tratamiento en el momento en que está, él se encierra mucho, pero él me dijo que era porque el necesitaba en este tiempo encerrarse cuando se siente, siente que se puede caer, él se encierra, de repente invita amigos a la casa, ya, y ayer llegó a las 10, "no es que los eché a todos" porque él los hecha, así como los invita después les dice "ya, es hora, tengo sueño, se van todos" entonces ya estaban todos arriba de la pelota todos

porque se tomaron una botella de pisco entre tres amigos que fueron a verlo, y él se tomó su cervecita, entonces ya a una hora se ponen a hablar las mismas leseras siempre, entonces me dijo “no, los eché”, “se acabó la discoteque” porque su casa la hizo como un pub, entonces tiene todo un ambiente de pub, entonces dijo “no la discoteque se cerró” ya bueno, “no porque cuando me da la “chiripoica” prefiero encerrarme, y no los eché a todos” y él se acuesta y se duerme po, se toma una pastilla, tiene que tomar pastillas para dormir porque él es muy nervioso, e incluso le pasó que tiene bruxismo y se le han gastado todos los dientes porque en las noches el chirrea los dientes y eso es por todo el nervio que..” yo soy súper pausada, súper relajada, por ejemplo de repente llega a almorzar y llega súper apurado, le digo “qué teni que hacer?” “no, nada”, “pero mira como estai comiendo, parece como si te estuvieran persiguiendo, relájate” le digo yo, “ah, sí, si teni razón” me dice y se queda más calmado, pero él es así pero si tu lo vei es cómo súper acelerado y empilao, de repente también uno se agota, de repente yo lo veo y me agota el sólo mirarlo, me agoto, entonces después digo “no, teni que ir a hacer algo, o sea que haga cuestiones”, “no, no he ido a hacer nada”, “te hace falta para que boti toda esa adrenalina” “ya, voy a ir” me dice, y ahí cómo que le bajan las revoluciones, pero él es una persona que en estos momentos necesita ser medicado, necesita andar así como tranquilo, dormir, por lo menos, dormir tranquilo. Y yo nunca he tomado nada, no necesito, duermo plácidamente, pero cómo te digo hemos llegado a acuerdos, ahora yo tengo que reconocer algo dentro de todo, yo me he dejado estar mucho, he engordado 20 kilos, mmm... de unos tres años a ahora también me está llegando la menopausia, entonces es una etapa de la mujer en la que una engorda, se hincha, no todas pero la mayoría, entonces también yo siento que tengo que hacer algo, porque también...

E: ¿CREE QUE PUEDE AFECTAR A LA PAREJA?

A.M.: sí, porque Koky me dice “no comai tanto guatona” porque me dice que me puede dar un infarto, porque me puede subir la presión, pero también yo veo que él ha bajado de peso, ha bajado 10 kilos, o sea yo estoy subiendo y él va bajando, entonces jajaja... porque como dejó de tomar y tomaba mucha cerveza ha bajado de peso, 10 kilos ha bajado.... Te digo que desde enero a ahora ha bajado 10 kilos, entonces se ve bien... todo lo que se pone le queda “impeque” y yo tengo que estar buscando lo que me viene porque todo me queda chico po, entonces él me dice “A.M. pucha me gustaría verte más flaca porque antes te veías tan bien con esos pantalones ahora teni... jaja” y eso a mí también me afecta, me afecta que...pero es verdad, o sea... y digo ya “mañana me pongo a dieta” y ahí no, es que tengo mucha ansiedad ese es uno de mis temas que no he solucionado, el tema de la ansiedad.

E: ¿Y ESO TAMBIÉN INTERFIERE CON EL TEMA DE USTEDES?

A.M.: sí, sí interfiere porque igual me molesta cuando él ya me dice o dos o tres veces que la pare de comer, ya como que me molesta, pero él me dice “sino lo hago porque no te quiero guatona, te lo digo porque no” no, miento, ya no me dice guatona porque

me dijo que allá en la Santo Tomás le habían dicho que no me puede decir ni guatona ni perrito ni ponerme ninguna cosa que... puede decirme por mi nombre o por el nombre que me decían cuando chica, chichi, él me dice chichi... porque le dijeron "si tu le dices guatona, cuando tengas rabia le vas a decir con rabia gorda, le estarás poniendo una cosa adicional a ella como persona, entonces evita decirle cualquier cosa" y él ha evitado, porque yo he notado, porque antes era muy marcado el guatona, entonces lo que más me dice era guatona, aunque sea verdad, pero él sabe que ahora él no me lo puede decir. A todo esto él decía que cuando empezó a ir a terapia él hablaba de mí, así como yo jajaja... entonces el psicólogo le dijo "sabes que, aquí nos importa tú, no tu mujer...queremos que tu empieces.... Cuéntanos de ti, cómo estas tú, no cómo está tu señora, que hizo, no... tú" y también me doy cuenta que yo hago lo mismo... jajaja. Pero no es para pelarlo porque también le digo "Koky yo te encuentro, todas las cosas buenas que te encuentro te las digo" porque es una persona que necesita reafirmar su estima porque como lo tratamos tan mal siempre, como es que "no valí la pena borrachín", entonces él ahora también necesita tener su dignidad, su autoestima bien po, entonces yo realzo todas las cosas que hago, le digo, y se lo digo es que "te ves buen mozo estai encachado" ahora también le digo "no agarrí papa tampoco" jajaja, mira me dice "cómo me veo con esto" se pone una camisa nueva el sábado. Estuvo y fue a celebrar a la piedra feliz, entonces él me dijo después no en el momento, me dijo, sabes A.M. no estoy preparado para ir a un lugar así, estaban todos tomando, me fui con mi hermana, mi amiga, mi cuñado, que fue el que toma, mi pareja también toma, todos tomamos, la verdad es que como él está de cumpleaños siempre yo trato de no tomar cuando estoy con él, pero era mi cumpleaños po, y mi hija me dice "mamá tómate un pisco sour" y me tomé unos tres tragos, pero él estaba incómodo, súper empaquetado, así sentado y muerto de frío porque a todo esto puras cristal cero, porque heladas... pasaba en el baño, él me dice "sinceramente no estaba preparado, entonces me incomodé". Claro cuando salió un grupo de baile, él es un muy buen bailarín, y yo también, entonces bailamos harto, y como yo fui con puras amigas le dije "Koky baila con la Claudia" y después yo me aproveché del pánico y saque a bailar a un negrito que bailaba súper bien, porque mi marido no sabe bailar salsa, porque yo estuve en clases de salsa como un año y medio, después me fui a sentar,... "ah, lo único que querías era ir a bailar con el negrito", "no lo que pasa es que tu no sabes bailar, te dije cuantas veces que fuéramos a clases" entonces ahí se relajó cuando se puso a bailar, y te digo nos quedamos hasta las 3.30 de la mañana que para él es harto ahora... porque él se acuesta a las nueve, se toma la pastilla y hasta el otro día, entonces cuando quiero hacer algo para no tocar su parte débil, me junto con amigas cuando él está durmiendo, y él ni se entera.

E: ¿POR QUÉ SU PARTE DÉBIL?

A.M.: porque él todavía, no se siente bien cuando están todos tomando y él no, entonces yo prefiero evitar cualquier... si vamos a algún lado, entonces ponte tú, como nos toca los sábados los viernes, que se quede de repente me he quedado a juntar con

una amiga y como sé que él se toma la pastilla y muere yo de ahí salgo. Salgo estoy ahí o en la casa de mi vecina, pero no siempre, pero prefiero que... ni se entera po, ni se entera que me fui a tomar un pisco sour con una vecina, a conversar...prefiero... entonces sé que todavía no lo puedo invitar a un lugar donde no se sienta cómodo. Ahora le decía "oye Koky hay clases de bachata" y él me decía "Entonces anda po" y le digo "no po, si no vamos juntos no voy, porque ya pasó con la clase de salsa que aprendí salsa y no tengo pareja po"... por eso también que engordé po, porque me hacían súper bien po y tú haci como ejercicio po, entonces iba por ese lado... pero después se hizo un grupo de amigos y después nos íbamos a ir a bailar, entonces yo empecé a llegar tarde y dije que yo ya pasé mi etapa de adolescencia donde salía con mi grupo de amigos y todo... ya, estoy en otra etapa viviendo, entonces prefiero estar con el que con otra persona, entonces ahora le digo "no Koky entonces si tu no me acompañai, no voy" "ya me dijo, entonces de repente te voy a ir a acompañar, no siempre, pero de repente" entonces esos son consensos que antes no habían.

E: ¿CUÁLES OTROS CONSENSOS TAMBIÉN HAN HECHO ÚLTIMAMENTE?

A.M.: eh... a ver... es que ponte tu antes que los niños trabajaran yo tenía mis, como restricciones porque claro, los cabros todos saben como hacer la pega entonces él se afirmaba mucho en ellos, entonces le digo "la R. es una niña que está en el colegio, que necesita tener un sábado libre, y también necesita estudiar po, ¿y a qué hora va a estudiar si está sábado y domingo todo el día?" entonces le digo "Koky". En eso también peleamos, no es que yo no quiera que lo ayuden, pero todo tiene su horario, ¿me entendí?, que vaya tres horas a ayudar, no tengo ningún problema, pero no que esté toda la tarde, aparte que es súper complicado el clima, llega con sinusitis, llega enferma. Entonces yo quiero que para ella sea una ayuda para que carreee, pero no va a hacer una carga, cuando ya veo que para mis hijos es una carga ahí ya empiezo a molestarme, porque él empieza a afirmarse demasiado en los demás, y él es como también un poco cómodo ah, entonces de repente yo lo veo... "por qué no estas en el xxxxxx" "no porque está el C., con la R. y está F."... "y tú que estai haciendo... no, yo me vine a ordenar la casa" ponte tú, una tontera, "pero cómo estay ordenando la casa si teni que trabajar, teni que estar en el negocio", entonces son esas cosas que de repente... porque antes lo hacía y se iba a tomar, entonces los que trabajamos éramos nosotros, y él iba a buscar la plata en la noche.

E: Y AHORA, ¿ÉL ORDENA LA CASA?

A.M.: claro, ordena la casa, es como que está aburrido del xxxxxx entonces, busca arrancarse a lo mejor, no sé... no está haciendo nada malo, porque la verdad es que yo ya confío en él, confío de nuevo en el, y siempre está... pero... le digo "bueno, si no queri trabajar" porque también un tiempo que me dijo "el xxxxxx es una pega súper desgastadora, entonces... todos los que trabajan ahí en el xxxxxx xxxxxxxx, los artesanos todos, están enfermos de los huesos, están con sinusitis". Entonces le dije "bueno, por qué no hacemos un negocio acá en la casa", súper central... esa casa me la pasó mi papá cuando me casé, y eso también fue como algo que influyó en nuestro

matrimonio... porque yo nunca he pagado arriendo y en el fondo vivíamos ahí y cuando teníamos problemas yo decía “esta es mi casa, si no te gusta te vas”. Entonces eso también daba para muchas peleas, entonces lo que él me dijo ahora que cuando él venda los locales del papá, que son sus buenos millones, se quiere comprar una casa y que nos vayamos a su casa, entonces que bien, que rico, porque esta casa la compró mi papá con el propósito de que yo y mi hermana, mi hermana se casó al año siguiente que yo, y esa casa son dos casas en una, entonces mi papá dijo bueno “este es como un trampolín, ustedes cuando ya tengan una estabilidad económica o cuando se compren su casa, ustedes se van”. Y resulta que yo toda la vida me quedé ahí po, mi papa me dice “esta casa es tuya”, pero no está a mi nombre, si no yo ya la hubiera vendido, pero es una casa que siempre ha estado bien ubicada, entonces pusimos una churrería, como un emprendimiento familiar.

E: ¿HACE CUANTO TIEMPO?

A.M.: hace tres años, pero no nos resultó... sabes por qué?... porque Koky llegaba cocido cuando estábamos con gente, y mi hijo se avergonzaba, mi hija no quería atender y yo las pasé muy mal, entonces un día que peleamos le dije “esta cuestión se acabó”, se cerró el negocio, y claro trabajábamos todos menos él po, ¿cachay? Llegaba a puro lucirse a ponerse el... habíamos comprado unos delantales bien bonitos con un logo, él llegaba a puro ponerse el delantal y a hacer show nomás po, pero los que trabajábamos y nos sacábamos la cresta éramos nosotros, entonces cuando vimos que no iba el negocio lo cerramos. Y ya se acabó el tríptico de negocio, porque, a todo esto, el negocio en la casa no es bueno para nosotros por lo menos, como familia, porque no nos sentíamos, mis hijos no se sentían en su casa po, si era un negocio, entonces empezamos a tener conflicto todos, a lo mejor a alguna familia el resulta, pero a nosotros como familia como somos, no nos resultó, y ahí se acabó el emprendimiento jajaja

E: ME PREGUNTABA, BUENO, COMO PARA IR CERRANDO UN POCO, TAMBIÉN... EL TEMA DE USTEDES COMO PAREJA EN UN FUTURO, COMO SE PROYECTARÍAN

A.M.: Por eso te digo yo me proyecto con él, o sea él también se proyecta conmigo, los dos juntos, pero en un lugar que sea neutro porque la casa de él es igual a la mía, son casas antiguas, tienen muchas cosas que no nos gustan, no nos sentimos cómodos en la casa, ¿cachay?, la de él es súper helada, no le llega el sol, la mía tiene dos locales comerciales al lado, entonces ya no es una casa eh... es como más comercio que casa.

E: ¿ES ALGO NETAMENTE FÍSICO O...?

A.M.: Sí, pero también pienso que tenemos que replantearnos esto porque está mi suegra entremedio también, mi suegra vivió 8 meses con nosotros, antes de irse España y fue porque yo ya no daba más, mi suegra es un apersona muy difícil de carácter, ya esta viejita y usa pañales, yo tenía el negocio, mi marido y además mi suegra, entonces fue como mucho para mi, estuve a punto de fundirme, llamé a mi

cuñada y le dije que yo no podía con mi suegra, y mi cuñada se la llevó, pero mi marido la echa mucho de menos y él lo único que quiere es que vuelva y yo ya se las canté que no quiero vivir con ella de nuevo... yo te digo la cuidaría de mil amores si ella tuviera otra forma de ser, pero ella es una persona súper conflictiva, se llevaba mal con mis hijos, o sea ellos no quieren por nada que la abuela se vaya a vivir con nosotros, ellos no vivirían con ella de nuevo, fueron ocho meses de tortura, entonces por eso te digo, a lo mejor a la señora no le queda tanto tiempo tampoco.

E: ¿ESO FUE HACE POCO?

A.M.: sipo, el año pasado, cuando cerró el negocio fue cuando mi suegra se fue, imagínate con mi suegra, el negocio, todos trabajando, y mi suegra imagínate es alguien que no se levanta a hacer nada entonces había que atenderla a la cama, no es que estuviera postrada pero ella estaba muy mal emocionalmente porque había enviudado y después murió la hermana menor de ella que era como la mamá de xx y fue un golpe muy fuerte que ella tuvo, entonces si ella no se iba, se iba a morir también, entonces ella está ahí. De repente hemos conversados ponte tu por internet, nosotros hablamos mucho por este sistema de que nos vemos... skype, entonces yo a mi suegra no la veo acá, mi suegra ya no tiene una conversación... eh... repite lo que dice mi cuñada y se le olvidan las cosas, o sea mi suegra ya no está bien, y yo para cuidar a una persona con Alzheimer, no estoy todavía, o sea quizás a mi mamá la cuido de mil amores, pero no a mi suegra.

E: ENTONCES EL TEMA DE LA SUEGRA SERÍA UN PUNTO MÁS A DETALLAR EN UN FUTURO COMO PAREJA. ENTONCES DEJAMOS HASTA ACÁ LA ENTREVISTA, QUERÍAMOS SABER SI ES QUE EN ALGÚN MOMENTO NOSOTROS NECESITÁRAMOS CONTACTARLA DE NUEVO, USTED ESTARÍA DISPONIBLE.

A.M.: Sí, claro... sí.

E: TAMBIÉN ALGO QUE USTED TOMÓ AL PRINCIPIO DE LA ENTREVISTA DE SI PODÍAMOS ENTREVISTAR A SU PAREJA TAMBIÉN, ¿CREE QUE EL QUERRÍA PARTICIPAR?

A.M.: Sí, sí claro.

E: BUENO, MUCHAS GRACIAS POR SU TIEMPO

A.M.: De nada.

Entrevista 2: J.H

E: ¿CÓMO LLEGÓ USTED AL SERNAM, al centro?

J.H: Yo llegue al juzgado por un problema familiar, matrimonial, y el juzgado me derivó a una institución que se llama Santo Tomás. Santo Tomás es el que lleva el asunto de los problemas de violencia intrafamiliar. Eso, así es.

E: YA... ¿Y CÓMO SE ENTERÓ DE ESO? ¿A TRAVÉS DEL JUZGADO?

J.H: Del juzgado.

E: ¿Y CÓMO LLEGO USTED AL JUZGADO?

J.H: Bueno por violencia...por...porque nos llevamos mal con la pareja y...ella me hizo una demanda y llegamos al juzgado...y ya reiteradas veces, es un problema de muchos años que teníamos que solucionar y...llegamos ahí, y ahí nos derivaron...que teníamos que solucionar nuestros problemas y que independiente.

E: ¿QUÉ TIPOS DE PROBLEMAS?

J.H: El problema que teníamos cada uno, yo sufría de alcoholismo y drogadicción y violencia. Y mi mujer tenía sus problemas de...distinto al mío de otro enfoque tanto psicológico...lo que sufre la mujer. Entonces llegamos a eso.

E: YA

J.H: Entonces por eso llegamos...

E: YA... ¿Y CÓMO SE SENTÍA, USTED COMO SE SENTÍA ANTES DE LLEGAR A ESTE CENTRO SANTO TOMÁS?

J.H: Bueno...obvio que con ese asunto, con el problema que uno tiene que va trayendo a través del tiempo...ha sido un problema que ha afectado, afecta a la persona, como a uno mismo, y después a nuestro alrededor, a nuestra familia, a nuestras parejas, a nuestros hijos, eso me ha afectado, pero en primera persona, mi actitud, mi forma de ser...ehh... psicológicamente, el trato, en general fue eso.

E: ¿CÓMO FUE QUE ESTO FUE AFECTANDO COMO CIRCULARMENTE A SUS HIJOS...?

J.H: Fue afectando porque el problema que tenía yo era un problema...matrimonio, inmadurez, infidelidades, trauma, fracasos...

E: ¿DE QUÉ MANERA AFECTO A SUS HIJOS?

J.H: Eso me afecto a mí y eso lo empecé a demostrar, físicamente, en actitudes, en castigos, ehh miradas, ¿cachay? ...poco entendimiento con la mujer y eso empezó a afec...a golpear el matrimonio. Ya después uno toma actitudes no más po.

E: POR EJEMPLO, ¿EN QUE SE DA CUENTA USTED QUE YA ESTABA AFECTANDO AL MATRIMONIO, A LA FAMILIA?

J.H: Las peleas, las peleas, las peleas que teníamos, lo gritos que teníamos...ehh...tenía que irme, después volver, los hijos también andaban un poco asustados. Eso, eso, eso demuestra cuando uno ya tiene problemas, entonces ya andaban todos inquietos.

E: Y USTED CUANDO LLEGO A ESTE CENTRO, O SEA LA SANTO TOMÁS, ¿USTED QUE ESPERABA DE ESTE CENTRO?

J.H: Yo fui, como muchos fuimos para allá, primero que nada legalmente hay que ir, legal, es decir, es obligación. Ya...a lo mejor uno sigue siendo machista, uno sigue siendo igual, pero una vez yendo a esta terapia donde te van enseñando, te van explicando lo que va sucediendo, lo que pasa en el machismo, nos dan videos, ¿cachay? Entonces te vas dando cuenta, te vas reflejando.

E: ¿CÓMO USTED SE FUE REFLEJANDO CON ESTAS COSAS DEL MACHISMO? (INTERRUMPE)

J.H: Todos nos fuimos reflejando, claro, todos nos fuimos reflejando, las actitudes del hombre, el machista, el chileno, como somos delante de la mujer, económicamente, psicológicamente, físicamente, entonces esas son cosas que...son matrices que traemos de niño, la generación mía sobre todo.

E: ¿USTED SE ACUERDA DE ALGÚN EJEMPLO?

J.H: No...cuando chico el papá...yo con mi padre por lo menos, un hombre proveedor de la casa. ¿Cachay? Primero que nada, un hombre tiene que ser proveedor de la casa, y la mujer tiene que estar en la casa y...a expensas de él. Entonces son cosas, son cosas que yo fui viendo en el camino y que después me fueron notando, me fueron, me fueron enseñando, ¿cachay?, Entonces obviamente que estamos en el 2012...ehh...la computación, la tele, los psicólogos, la gente que...los problemas que hay, las muertes que hay, ver todas estas cosas que están pasando te vas dando cuenta lo crudo y lo real que existe en Chile y en el mundo. ¿Cachay? Entre el hombre y la mujer por eso que hay tantas desviaciones, hay tantas salidas, ya los jóvenes, mis hijos, compañeros no están ni ahí con los matrimonios, ni con casarse, ni con tener hijos, porque han visto algo...un matrimonio que no es algo viable, no es algo que vamos a ser felices. No, ellos buscan una felicidad, ya...estudiar, material, pasarlo bien, tener hijos menos.

E: ¿Y USTED COMO VE ESO?

J.H: Yo lo veo, yo lo veo, yo lo veo en ellos y... lo respeto, lo respeto porque...

E: ¿Y USTED QUE PIENSA DE ESO? ¿QUE LO VEAN DE ESE MODO?

J.H: Lo respeto, lo respeto yo porque...lamentablemente a mi me toco un matrimonio difícil y no me gustaría que pasaran lo mismo, no me gustaría. Pero sí creo en el amor, sí creo en la parejas, sí creo en el entendimiento, pero...cuando uno sufre estas enfermedades, porque son enfermedades es difícil, muy difícil porque tení que solucionar tus problemas, ¿cachay? Tú personalmente, entonces, yo...justamente ahora estamos en un periodo con la A.M. que yo...vivo en otra casa ¿cachay? Tengo que vivir en otro lado, porque la jueza me dicto, me dictamino que tenía que vivir...no siempre, me dijo, que cada matrimonio puede vivir en un mismo techo. Hay que buscarse un acomodo, entonces yo vivo en otra casa. Nos juntamos, cuando queremos estamos juntos, nos llevamos bien pero también a la mujer le afecta, ¿me entendí? Le afecta, no que la mujer quiere más, quiere tenerte todos los días. No po, o sea, la jueza

me dijo que tengo que estar acá porque no quiero caer en lo mismo, ¿cachay? Entonces caer en el mismo problema, voy a andar con la misma...ese espíritu que llevamos por años y que hay que solucionarlo, hay que solucionarlo personalmente. Ella tiene que solucionárselo ella, y yo el mío porque yo no estoy capacitado para llevarlo, yo tengo que solucionar mi problema, mi problema personal, porque soy machista, porque tengo que dejar el trago, porque tengo que dejar la droga, porque tengo que dejar todas estas cosas.

E: ¿CÓMO SE VEN ESOS PROBLEMAS EN USTED?

J.H: ¿Cómo?

E: ¿CÓMO SE VEN ESOS PROBLEMAS EN USTED? El machismo...

J.H: Bueno yo, yo tome la decisión de cambiar este asunto. Primero que nada dejé el trago, que ese es un gran, un gran avance, es muy difícil salir de ahí, no todos, no todos pueden salir de ahí, ese es el problema. Ehh y... al dejar el trago, dejai todas las otras cosas po, ¿cachay? Entonces solucionar ese problema es muy difícil, tengo que estar pensando siempre, ya no puedo salir, ya no puedo salir con mi pareja, ya no podemos todavía tener una relación, un día adonde a unos amigos a comer a un asado porque no puedo po ¿cachay? Porque estoy todavía en un proceso de no tomar, entonces y eso a mi me afecta también en mi carácter... me cambia. Entonces estoy en un periodo de transición a esta edad, entonces la mujer..."No po, es que yo ya quiero tener una pareja estable, quiero estar tranquilo, que no quiero que te vay, que un día te vay, que te volví"...Es que lamentablemente no nos llevamos bien y la jueza nos dijo eso, y hay que respetarla. Yo no quiero volver a lo mismo, entonces tengo que solucionar mi problema. Y eso no se cuanto me demore, un año, dos años, entonces lamentablemente la pareja va a tener que sufrir otro atado más. Antes sufría por la parte de "demencia", y ahh que llegaba curado, y ahora no po, ahora esta sufriendo porque no puedo apoyarla. La apoyo económicamente si, estoy trabajando, tengo que trabajar, tengo que ver que no le falte nada, pero no tengo proyecto con ella. De esos proyectos de edades que teníamos nosotros, que casémonos, que vamos a tener un hijo, que vamos a tener una gallina, no...se fue, se voló, esfumó.

E: ¿CÓMO SE VOLÓ, SE ESFUMÓ?

J.H: No, ya no existe pa mi eso. Ya ahora estoy en una etapa de mí... de dejar de tomar, que estoy muy bien, que estoy en un tratamiento, estoy tratado y me ha cambiado, me ha cambiado totalmente la vida ¿cachay? Económicamente... pero también igual me cuesta po, ¿cachay? Me cuesta po. Porque cae día sábado fuimos igual a la casa de un amigo a comer y todos toman, ya no lo paso bien, me inquieto, me pone mal genio.

E: ¿Y ESTO AFECTA A LA PROPIA PAREJA, AL PROPIO MATRIMONIO? ¿CÓMO LO AFECTA?

J.H: Claro, claro que afecta, porque me afecta, llego enojado, no me gusta salir. Entonces ella quiere salir, yo no quiero salir, ella quiere ir a un lado, yo no quiero ir. Entonces ya no empezai a contar con tu pareja po. ¿Cachay? Porque yo estoy en un

trabajo de solucionarlo. ¿Cachay? Eso es un problema que me está pasando ahora. Si no es una es la otra, ¿cachay? Entonces yo...(suena el celular) ...hay permiso....Entonces tengo que solucionar este problema, ¿cachay?, ir a clases, los viernes tengo que ir a clases, y me dura un año esta sesión, y que me ha enseñado hartito, me ha enseñado bastante a ver las cosas desde otro punto de vista, ir cambiando un poco pero, pero cuesta, cuesta mucho porque yo mas que todo, como te reitero, la gente que está ahí, son gente que son agresivos, lo que yo me he dado cuenta, ¿cachay? los compañeros que tengo. Yo converso un poco más, no soy tan agresivo, ahora menos que estoy sin trago, entonces ya veo las cosas desde otro punto de vista, soy más práctico.

E: ¿DE QUÉ FORMA LA VE?

J.H: Más práctico, ya no...ya veo...a ella le afecta ya no puedo ayudarla, yo no puedo ayudarla no más po. Todo final tiene otro. No que antes, “no por favor Intentémoslo de nuevo”...ya ya deje de ser ese cabro chico ¿cachay?, el hecho de no tomar me cambio muchas cosas, ya no...ya ella fueron muchos años entonces para ella yo era un hijo más pa mi señora.

E: ¿CÓMO ES ESO DE QUE ERAS UN HIJO MÁS, CABRO CHICO?

J.H: Era un hijo más po, cabro chico, un hijo más po, un cabro que no podai confiar en el ¿Cachay? No sabía cómo iba a llegar, no tenía estabilidad económica, un hijo más. Ahora no po, ahora ya deje de tomar y ahora no me siento un Superman pero ya mi comportamiento es otro, mis valores son otros, entonces afecta, afecta, porque ya no pienso como antes. “Que perdóname mi amor que nunca más”. No ahora no, solucione su problema, yo soluciono el mio. ¿Cuánto demoremos? No sé, soñar es libre, si necesitai tener una pareja tu hazlo, tómalo, yo también, si tengo... no puedo tomarte. Si aquí estamos...aquí nadie esta apretado, ya somos mayores de edad. “No es que me vas hacer mal”...”Bueno te hare mal, entonces me voy para que no te sientes mal”. Entonces soy más práctico ya, yo la entiendo, porque las mujeres son distintas, piensan distinto a los hombres. Yo tengo mi proyecto de trabajo, tengo mi negocio que estoy haciendo, estoy metido en el asunto de los microempresarios, estoy con muchas cosas, y que, y que como ahora estoy en esta parada, digámoslo así, parado, bien, bien, tengo que estar metido en eso, ese es mi proyecto, dejarme bien parados a mis hijos, nada más.

E:¿CUÁL ES EL ROL DE ESTE PROYECTO DE SUS HIJOS, DE GASTAR SUS PROBLEMAS, SUS...?

J.H: Es un negocio que estoy haciendo, que antes siempre lo he tenido como artesano, ahora lo estoy poniendo macro, agrandando, y estoy poniendo los hijos... o sea, primero quiero que mis hijos saquen sus estudios, su profesión. Y si el día de mañana, uno nunca sabe como están las cosas, tiene un negocio para poder meterle mano y poder vivir.

E: ¿Y LA RELACIÓN DE PAREJA CÓMO CABE EN ESE PROYECTO? ¿CABE O NO CABE?

J.H: Cabe, trabajando, ayudando no más, nada más. En esa parte, en esa parte no más.

E: ¿CÓMO QUE TIPO DE AYUDA?

J.H: Ayuda...ayuda en el aspecto económico, primero que nada, y segundo como confianza, como confianza, como alguien que te conoce y que puede cuidar de tu negocio. De esa manera, ¿Cachay? Obvio algún día ella va a tener su negocio, va a tener que abrir su...siempre han operado así, pero como hemos pasado tantas cosas juntos, y tanto negocios que he hecho yo que siempre he tenido fracasos con ella, entonces ya no puedo hacerla participe de, del negocio ahora. La ayudo pero de otra forma. Antes la ayudaba como proyectándome yo con ella como negocio, pero no, no puedo.

E: ¿YA NO SE PROYECTA EN EL NEGOCIO COMO LA PAREJA?

J.H: No, solamente yo personalmente.

E: BUENO USTES MENCIONÓ QUE ANTES ERA COMO UN NIÑO, COMO MÁS IRRESPONSABLE POR ASÍ DECIRLO. Y COMO... ¿QUÉ FUE PASANDO EN LA RELACIÓN DE PAREJA CUANDO USTED EMPEZÓ A IR A LA SANTO TOMÁS? CUANDO ESTABA PARTICIPANDO DE ESA...

J.H: Ah bueno, obvio que cambios positivos, yo me sentía bien, me miraba, veía los puntos de vista, veía como era mi comportamiento antes y me ayudaba bastante, entonces que pasa que empecé a sentir que, empecé a salir a delante, a avanzar, ¿cachay?, y vi mi pareja...se quedo estancado, me entendí porque dentro de todo ese cambio de todo de este problema era que mi mujer necesitaba que yo cambiara, cambiara. Ese fue siempre su lucha, su pelea, ¿Cachay? Entonces pa mi, que te estén imponiendo, que te estén imponiendo fueron traumas, problemas, sentirte mal, tu vay pa...pa pasarte el problema, ahora no po, porque empecé a...a salir de mi problema en forma personal, empecé a avanzar po, entonces vi ahí a mi mujer que se quedó ahí estancada.

E: ¿CÓMO ES ESO QUE SE QUEDO ESTANCADA?

J.H: Se quedo estancada, en que...yo también quiero que ella tome otros cambios, no quiero a esa mujer que es inquieta...que me afectó mucho en mi vida y que yo le afecte en su vida. Entonces, si yo quiero esta otra pareja, hice ese cambio.

E: ¿Y QUE MUJER ES ESA QUE LE AFECTO MUCHO SU VIDA?

J.H: Una mujer, una mujer todavía inmadura, que... como se llama...autoritaria...como mamá protectora, que no te dejan hacer...que "pa donde vay?" controlando, entonces es una mujer que a un hombre entonces no va poder ser. Somos libres, somos personas que pensamos y que...que tenemos que tomar decisiones ya...¿Cachay? en la vida...y yo y las tome ...o sea, como te digo el hecho de estar en el curso, ir aprendiendo, dándome cuenta de muchas cosas, me ha hecho también crecer po, como persona.

E: ¿Y USTED A NOTADO ALGUN CAMBIO EN SU PAREJA?

J.H: Bueno, hemos estado conversando pero no, no es lo que yo quiero.

E: ¿QUÉ ES LO QUE USTED QUIERE?

J.H: Yo quiero que ella tome otro...quiero que sea feliz al final, que sea feliz. ¿Cachay? Ella hoy día me hablaba que sus sentimientos era tener una pareja, que este al lado de ella, que lo apoye en todo tipo de área, físicamente que se preocupe de ella...yo no puedo, yo no puedo porque estoy en mi proceso, en mi problema y lamentablemente no puedo. Primero tengo que salvarme yo, o sino nos hundimos, nos hemos hundido casi veintitantos años juntos, ¿nos vamos a seguir hundiéndonos? No po, ahora tengo que salvarme yo, salvándome yo, la vida dirá muchas cosas po ¿Cachay? No se nada de lo que pueda pasar, nada, nada.

E: USTED HABLO DE QUE LAS MUJERES Y LOS HOMBRES PIENSAN DISTINTO, ¿A QUÉ VA ESA DIFERENCIA? ¿CÓMO LA VE USTED?

J.H: Son distintos, las mujeres piensan de otra forma po, son mamas, el hecho de ser mamas son distintas, de tener hijos son distintas. Nosotros no, os hombres somos más de carne, somos más prácticos, somos más objetivos de repente. Una mujer necesita cariño, necesita esa ternura... esos regalitos ¿cachai?... esas son cosas que nos hacen la diferencia.

E. ¿Y CÓMO SENTIA USTED LA RELACIÓN DE PAREJA A MEDIDA QUE IBAN PASANDO LAS SESIONES? CUANDO USTED COMO DECIA IBA AVANZANDO

J.H Si yo iba avanzando

E. ¿CÓMO SE SENTIA USTED, QUE PENSABA?

J.H Yo me sentía bien pero... No puedo ver a mi pareja que esta estancada y seguir insistiéndole era pelear, era echarle bencina al fuego, ¿cachai? decía que antes la miraba de una manera y ahora de... ya no quiero mirarla... frustrado no más frustrado... y lata. Entonces eso también te incentiva, vei que tu mujer tiene que cuidarse, que ya le hay dicho no se cuantas veces ¿cachai? Como ella tantas veces me dijo "tenis que dejar el trago", yo también no se cuantas veces le dije "tenis que bajar de peso", tenis que cuidarte, entonces si yo lo hice para un... para poder salir adelante yo también necesito que ella tome ese cambio po, pero no lo ha hecho, y no puedo seguir insistiendo porque si le digo eso es como meter el dedo en la llaga, y queda la escoba, tengo que estar callado no más... entonces voy avanzando... yo voy avanzando y veo que mi pareja todavía esta ahí... Por eso que es bueno que vaya a las practicas... fue a la terapia de mujer, le ha ido bien me estaba hablando de la... me estaba hablando de no sé que me me... bueno al final terminamos agarrándonos porque no se... fue eso lo que paso, pero estaba buscando esas cosas... punto que le dan cachai? Que van a las terapias ahí de mujeres y que bueno le dije tenis que solucionar tu problema... me alegro que vayai avanzando aparte que le gusta a ella.

E. ¿Y USTED COMO VE ESOS AVANCES QUE ELLA HACE?

J.H Bueno va avanzando ella y ella me da sus puntos de vista... lo que hablan pero bueno yo creo que más que hablarlo hay que sentirlo y demostrarlo que de eso mismo es lo que hablamos ¿Cachai? O sea si yo te digo "no tomí más porque te hace mal"...

que bueno po yo aprendí escuche y ya no estoy tomando y es verdad lo que tu me dijiste po... eso es bueno porque estoy aprendiendo po... estoy aprendiendo de alguien que sabe, entonces cuando hay desconfianza en el caso de yo con mi mujer, entonces tu mujer ya no te escucha po tu mujer quiere verte en la práctica...

E. ¿DESCONFIANZA DE QUE TIPO POR EJEMPLO?

J.H: No po si no tomái ¿cachai? Saber que hoy día no llegai con los copetes po, ya llevo... voy a cumplir un año, y que para mi antes era un tema, era imposible dejar yo el trago... imposible, no me veía yo sin trago y dejarlo es porque tengo que enfrentarme a mi mismo, y tuve que encerrarme y tuve que pasar todo solo ¿cachai?... abstinencia... tengo que... tengo que... me dio por fumar un poco ahora porque hay otras cosas que son físicas y hay otras que son químicas y que van en tu cuerpo y que... ¿cachai? Entonces la pelea es fuerte, en el caso mio, es fuerte la pelea.

E. USTED DICE QUE COMO QUE VA AVANZANDO, Y SU PAREJA COMO QUE SE QUEDA ESTANCADA, SOBRE TODO EN EL TEMA DEL PES, QUE OTRA COSA SE VE QUE... ALGO MÁS VE USTED AHÍ, ¿QUÉ ELLA COMO QUE SE QUEDÓ AHÍ?

J.H: Ehh... espérate un poquito (apaga el celular que estaba sonando), no, son cosas más personales que... sexualmente es distinto ¿me entendí?

E. ¿CÓMO ASÍ DISTINTO?

J.H: Sexualmente po... una mujer que ya se empieza a sobre pasar, no te incentiva... no te... entonces son temas delicados mejor que no me gusta mucho hablarlos... son más personales. Y así progresivamente muchas cosas más...

(Contesta el teléfono brevemente).

... esas son las cosas que nos han pasado ¿cachai? Estoy preparando un carro... yo trabajo... yo vendo XXXX (se ha decidido censurar el producto que J.H. vende por motivos de confidencialidad y preservación del anonimato) en la playa, con unos carritos, entonces la pega de por si que tengo es media brutita... bruta porque el calor... por ejemplo el psicólogo me dijo a mi que yo de esas personas que no puede estar con mucha gente... me pongo nervioso, empiezo a transpirar ¿cachai? Me inquieto... y yo trabajo en la playa imagínate. Entonces eso lo llevo aquí y de repente llego alterado y llevo muchos años trabajando así, llevo 29 años... el trabajo es fuerte y es duro me afecta.

E. Y DE QUE MANERA VE QUE AFECTA O IMPACTA EN LA RELACIÓN DE PAREJA ¿CÓMO HA NOTADO USTED ESO?

J.H: Llego muy alterado... yo llego alterado ¿cachai? Con plata ¿cachai? Con gente, ruido, gritos... grito mucho ¿cachai?... trabajai en un ambiente muy lindo... la playa no rico... pero si te vay por la parte acústica... hee... arrrsh el ruido, las olas, la gente, los gritos.... De los... la venta, las platas... la gente... todo eso? El sol... los autos, las micros, los carabineros, la gente porque anda en otra eso afecta... a mi me afecta, incluso hasta para dormir po, llego a costar y... tengo que jjj enfriarme para dormir... quedo muy... entonces tengo que estar con medicamentos, tengo que ir al doctor,

típico del comerciante... no tenemos una previsión buena ¿cachai? No pagamos... no tenemos para pagar un buen doctor ¿cachai? Entonces el policlínico significa ir a las seis de la mañana un día para que te atiendan otra semana más... entonces se pierde la continuidad, no tengo la plata para ir a un doctor cototo y que te un pronóstico...

E. Y RESPECTO A COMO LO AFECTABA... EN TERMINOS PSICOLOGICAMENTE Y TAMBIEN ASÍ COMO USTED DECIA QUE SE PONIA NOSE... MÁS NERVIOSO MÁS... CON TODA LA GENTE... CON TODO ESTE AMBIENTE DE TRABAJO, USTED LLEGABA DE ALGUNA MANERA...

J.H: Agresivo

E. AGRESIVO... ¿LO NOTABA? YA...ESO SUCEDIA ANTES DEL TRATAMIENTO Y AHORA?

J.H: Siempre...siempre... mi trabajo es así...

E. Y AHORA, CUANDO USTED LLEGA... COMO HA CAMBIADO ESTA SITUACIÓN... PORQUE USTED SE DA CUENTA DE ESTO...

J.H: Si me doy cuenta... pero cuesta, cuesta...cuesta eh ha cambiado po... por el hecho de que ahora vivo en otra casa, ¿me entendí? Yo vivo solo, entonces cuando estoy muy alterado me voy pa la casa... me voy para allá... la XXX (pareja) me dice "quédate a tomar té conmigo", no puedo estoy muy... estoy alterado, cuando necesite irme para la casa... es mi núcleo... es mi espacio ¿cachai?, aquí de repente llega mi hijo, llega la polola, el perro, el gato... No... yo soy una persona que tengo problemas, siempre he tenido problemas, eso ya lo sé... ya... por a través del tiempo ¿cachai? Entonces necesito buscarme como dijo el psicólogo "tení que buscarte tu tranquilidad... necesitas tu tranquilidad, tomarte tus medicamentos, necesitas estar solo"... entonces estoy en esas... y cuando veo que estoy muy así me voy... pero esta ella preocupada que aquí... que allá... igual nosotros estamos separados... ella esta aquí y yo estoy allá... pero al final estamos igual juntos ¿cachai? O sea igual a mis hijos no los dejo solos... yo el domingo ahí tengo que estar con las lucas, termino de trabajar y tengo que estar con las lucas... ¿cachai? El colegio, la universidad, la locomoción, la comida en eso no fallo ¿cachai? Estaré loco, estaré enfermo y todo lo demás... mis hijos... estoy al frente, entonces ser papá, ser proveedor, solucionar mi problema de alcoholismo, ir a clases, trabajar y estoy creciendo también en la parte... el hecho de no tomar... he hecho más cosas porque dentro de todo yo soy un pequeño empresario PIME... y tengo todas las facultades... tengo todas la capacidad de hacerlo, entonces ehh... ahora que estoy bien estoy desarrollándolas entonces necesito más tiempo para trabajar, para estar metido en eso, y cambiar mis hábitos... porque también cuesta ¿cachay? Tener que trabajar, terminar de ver tus cuentas, los gastos, las deudas, cuanto necesito mañana, cuantas reuniones... entonces he tenido que ordenarme... muchas cosas... y eso cuesta porque fueron muchos años como te digo que andaba al tres y al cuatro, viviendo la vida... la vida loca po ... igual ganaba plata... igual mi negocio es ganador de plata, y gastaba también, entonces ahora no po... estoy tomando decisiones, entonces estoy con... el hecho de trabar con un banco... con un

banco ¿cachai?... es un banco donde te cree, donde... donde yo voy a decir cosas... a hablar, a mostrar documentación, y que son importantes y que te abren las puertas es porque estás haciendo las cosas bien po, entonces empezar a creer en ti también po... a creer que realmente te hacia mal el trago y ahora que no estoy tomando... entonces me esta saliendo todo, entonces... pero con mucha cautela... con mucha cautela, antes quizás era más fervoroso... más gritón para decir las cosas... ahora como que calladito... me acuerdo de mi padre... mi padre me hablaba mucho de eso, entonces son actitudes que van cambiando...

E. ESO DE QUE ESTE MÁS CALLADITO... ¿QUE OBJETIVO TIENE?

J.H: MI objetivo... es que es por el entorno que uno tiene... mi entorno es de clase media pa' abajo... ¿cachai? el de la playa... el de los pequeños empresarios, entonces hay mucha envidia, hay muchos celos, entonces hay que trabajar calladito... ya aprendí... muchas veces me pegue muchos saltos y me caí... entonces la gente hablaba mal de ti... se burlaban,... etc... etc. Entonces no po...con hechos se ven más demuestran las cosas, y eso te lo hace la vida... la experiencia...

E. RESPECTO A... NOMBRO ESAS ENFERMEDADES QUE USTED TENIA CUANDO ESTABAN EN LA RELACIÓN... NOMBRO EL ALCOHOL QUE ERA COMO LO PRINCIPAL

J.H: El principal gatillante...

E. CLARO... Y QUE OTRAS COSAS AFECTABAN LO QUE ERA SU RELACION DE PAREJA,...

J.H: Bueno el hecho de tener que tomar alcohol... ya es pasado po, no podis estar con una pareja que esta pasado a trago, no podis ir a una reunión pasado a trago... no podi hablar con gente importante porque no te van a creer... y eso no se puede ¿cachai? Pero para mi el alcohol era parte de mi vida ¿cachai? Yo tenia que tomarme una cuestión temprano para estar en ese perfil que me gustaba... y andaba alegre, andaba contento... se me iba la plata... andaba todos los lunes ya sin ni uno ya... entonces se acabó... se acabó ¿cachai? Porque estaba metido en una burbuja que no se puede salir...ni tu señora, ni tus hijos ni tu padre ni tu madre nadie me pudo... nadie... tuvieron que pasar ciertas cosas ¿cachai? Para poder tomar esta decisión cachai? A mi una de las cosas que me hizo cambiar esto... fue la muerte de mi papá... uno, que fue como hace dos años atrás, un tía que también fue un pilar muy importante en mi vida entonces se me desarmo la familia... se me desarmo el núcleo y quede peor po... quede peor po... entonces dije ya esto no puede seguir así, entonces se me fueron las personas que más lloraban, que más sufrían por mí... y esto se debe a una... aparte de lo que es carnal, espi... carnal, mental, físico también siempre hay una parte espiritual que también tuve que solucionarlo que son heridas que uno lleva por años, y eso también hay que solucionarlo, muchas de esas veces... de esas heridas yo las tomaba en alcohol ¿cachai? Entonces son temas bien mas o menos simpáticos, son interesantes, son cosas que no... que uno no cree po que pueden tocar a un ser humano, allá en la reunión de hombres hay cada caso po oye, también he visto

carabineros, hay jóvenes y se nota la gente como son po... agresivos en su forma de hablar... se nota cuando una persona es agresiva, en su mirada... porque te esta hablando y te esta formando (golpeando la mesa), tu al final... lo que pasa es que la misma pega que tengo yo es como que te hace ser como psicólogo, y yo estoy vendiendo, entonces veo tanta gente que ya le doy clases a la gente... entonces hay veces que cansa ir a Estas reuniones, porque más o menos ya sé-ya conozco el mecanismo... pero es bueno... es bueno , es bueno porque es como seguir alimentando , seguir aprendiendo...

E. ¿USTED SIENTE QUE CON EL CENTRO USTED HA CRECIDO COMO PERSONA?

J.H: Si totalmente

E. Y EN CUANTO A LA RELACIÓN, HA CRECIDO ESTA RELACION?

J.H: No.. no... no... porque este trabajo que estoy haciendo yo, es personal , es de hombre... la mujer allá... Y eso lo encuentro medio raro porque si... si lo que pasa es que los que llegamos con el juzgado, somos personas que estamos con violencia intrafamiliar, nos preparan... entonces están haciendo un trabajo individual, como poder solucionar su problema para que uno pueda vivir y sea alguien exitoso en la vida, pero hay otras personas.... Hay otro porcentaje de gente que todavía están enlazados con la pareja, como el caso mio que estoy enlazado... pero no hay un trabajo entre ella y yo. Estamos en un trabajo independiente...

E. Y COMO USTED VE ESO?

J.H: Lo veo... mira no comprendo mucho, yo se que en este momento ellos están enfocándonos en solucionar el problema del hombre... la violencia, no hay como una tercera etapa que digan “ya esta vez y vamos a juntar a los hombres y las mujeres y vamos a tener una charla entre hombres y mujeres para que veamos haciendo trabajos, ejercicios... no hay... solamente ella está haciendo su trabajo de mujer y yo trabajo con hombres...

E. A USTED LE GUSTARÍA QUE EXISTIERA ESA TERCERA ETAPA?

J.H: Yo creo que sería importante, sería importante claro porque... porque si vivio en pareja tengo que saber lo que le esta pasando, no solamente que me lo venga a decir cuando este enojada ... ¿cachai?

E. UNA COMUNICACIÓN

J.H: Una comunicación... claro.. claro... eso falta en las personas que aun están rescatables que existe el cariño, que todavía existe el amor, pero hay otras que no tiene nada y ahí no hay nada que hacer, pero los que se tienen cariño, los que se sientan aporte y todavía un pequeño amor rescatable... esos deberían enfocar en otro curso más creo, dentro del proyecto.

E. QUE INTERESANTE ES ESO QUE DICE DE ESTE AMOR QUE TODAVIA ES RESCATABLE, EN SU RELACIÓN DE APREJA CON...

J.H: Claro es rescatable

E. ¿Y USTED COMO INCLUYE A SU PAREJA O A ESE AMOR RESCATABLE EN SUS PROYECTOS?

J.H: Todo po... todo yo creo que para eso hay que trabajar hay que hacer cambios, hay que hacer muchos cambios totalmente hecho cambios porque... hee...

E. CAMBIOS INDIVIDULES?

J.H: Individuales... primero que nada individuales yo quiero ver a mi mujer, o yo quiero ver a mi hombre encachado, que este siempre impecable que mi mujer también este ahí encachadita, listita ajh--- bonita...ahí siempre dispuesta... no que este todo el día en la cocina y después lavar los platos... eso ya paso ¿cachai? Entonces hay que ordenar po y la mujer sola... yo sé que a ella le ha costado duro estar con los cabros, con los chiquillos ¿cachai? Yo igual llego... e igual pongo mi orden...

E. ¿CÓMO ES ESO?

J.H: Pongo mi orden... los chiquillos “yapo hay que ayudar a la mamá po... hay que lavar ¿quien lava los platos del té? Del almuerzo? ¿Si la mamá cocina toda la mañana? Si aquí vivimos todos en una comunidad po... ya no somos...yo...yo...yo que tuve un papá que tuvo mucha plata, y tuvo empleada, no tuve problema ¿cachai? Eso lo hacia la empleada... yo tenía mi ropa planchadita y todo lo demás... nopo... yo no soy rico, gano... pero que los chiquillos sepan que hay que lavar, hay que ayudar, hay que colgar ropa, y no llegar y tirar la ropa, hay que hacer la cama.... Hay que hacerlos madurar. Hay que hacerlos crecer, entonces esas son las cosas en los que tenemos problemas, porque ella... claro sus funciones son es hacerles la cama, ¿cachai? Una hija de 24 años que todavía no puede terminar su tesis, es cantante, mesosoprano, ¿cachai? Con mucho sentimiento, entonces son delicados... el otro el hijo mío estamos en una buena relación con mi hijo, entonces también es que vieron en el papá un cambio radical. Entendí? O sea te creen, entonces te hace darte cuenta lo errado que estaba y lo cagado que estaba, me sentía a seguir trabajando, acostándome trabajando, a seguir ya no salía los viernes y los sábados, lo único que quiero es terminar de trabajar y con mi hijo tenemos el proyecto de pasarlo bien ¿cahai?, ahora estoy con un proyecto de vida de trabajar para todo el 18 y después el 27 nos vamos de vacaciones tres días, a estar juntos a conversar, a salir de esto, porque hemos vivido también en un medio, pleno centro de viña, donde hay un tránsito increíble, donde toda la gente viene a tocar el timbre, donde tenemos que trabajar todo el verano ahí en la playa, y pasan los años y pasan los años. Los hijos ya están grandes, tú no te dai ni cuenta cuando estaban así y ahora están ahí, están arriba.

E: ¿Y USTED DIJO QUE LOS HIJOS ERAN UN TEMA DE CONFLICTO, COMO ESE CONFLICTO HOY EN DÍA LLEVÁNDOLO A LAE PAREJA?

J.H: Bueno, los hijos son super inteligentes, cuando ven que uno de los dos papas están fallando, buscan por otro lado, buscan por la mamá, cachai? La mamá les da permisos, llegan más tarde, el papá se enoja porque me desautorizaste, si yo dije que no... pero que tú llegai alas 4 y 5 de la mañana, entonces no tenía derecho. Entonces

van creciendo pensando que el papá no tiene credibilidad nomás, lo que diga da lo mismo, pero cuando vieron el cambio las cosas son otras.

E: COMO ASI?

J.H: Cambio en que el papá tomó decisiones y ahora al papá le pueden creer.

E: Y ESO COMO SE VE REFLEJADO?

J.H: Se ven reflejado en hechos, en que las cosas me están saliendo y eso al salir las cosas, aumentado el aumento de plata también, entonces ya mi hijo tiene su plata los fines de semana, trabajan conmigo, entonces, están más contento, y se ganan... entonces si te vai a trabajar al McDonalds te sacan la mugre, yo a mi hijo le pago 3 o 4 veces más por un par de horas. Entonces mi hijo se dio cuenta "No, yo trabajo con mi papá ahora" "gano el triple, y quedo con plata"... es bueno por un lado, también lo he hecho trabajar para que vean que lo que pasan en otros lados y como te van a tratar y como lo voy a pasar y cuanto vai a ganar, comparado conmigo... porque yo le doy todas las facilidades obvio, como papá... pero yo igual me saco la mugre pero trato de que el no trabajo no tanto, como fui yo

E: Y ACTUALMENTE DEJANDO DE LADO UN POCO SU ROL COMO PADRE, ¿CUAL SERÍA SU ROL COMO PAREJA ACTUALMENTE?

J.H: Ehhh... lo tengo en stand by, está detenido porque tengo que solucionar mi problema, y eso está recién, llevo 7 meses, 8 meses.

E: ¿Y QUE SIGNIFICA ESO DE STAND BY?

J.H: que está parado, detenido, no lo tengo en estos momentos en mi cabeza como para hacerlo

E. ¿EN TODOS LOS SENTIDOS ESTÁ DETENIDO?

J.H: Yo creo que sí fijate, por los hechos, estoy en un período de estar solo, porque tengo que solucionar mi problema po, no sé cuanto me demora, capaz que me acostumbre, capaz que me enamore por otro lado, pero no es mi objetivo... mi objetivo es mi negocio, mi familia, mis hijos, pero lo que es mi pareja está ahí, hasta que vea un cambio en ella. Ella por ejemplo ha sufrido de gordura siempre, entonces, ella cree que ella la única forma de hacer las cosas para poder cambiar hay que pagar, y ella quiere eso, no quiere hacer ejercicio cachai, entonces ella "es que tengo que operarme po" "es que tení que operarme" la única forma que yo pueda cambiar es que tenga que operarme y son 100 millones de pesos, y si no los tengo? Voy a vivir con una mujer gorda toda la vida... entonces no me quiere po, si me quisiera haría un cambio, cachai, entonces... yo tuve que hacer un cambio para poder llegar a mi mujer, no sentir a ese hombre maloliente, que habla puras estupideces, que deja la escoba, que es irresponsable, que no paga las cuentas, yo estoy ahora al día, y eso me hace sentir bien po, y con derecho, con derecho a pararme y decir nopo, estás equivocada y si no me entendí bueno, lo siento, no puedo hacer nada más... yo estoy viviendo este proceso y me está dando resultados, si yo lo dejo este proceso voy a volver a caer en lo mismo porque yo estoy aun en la lucha con el trago, yo he estado con ganas de tomarme un trago po, no po... me he tenido que encerrar, y eso... tengo que seguir

luchando, todavía me falta, estoy recién, llevo 8 meses nomás, el psicólogo me ha felicitado, no todos pueden salir de este problema que es grave, muy grave en Chile, y donde yo vaya están tomando, viernes, sábado, donde vaya están tomando, entonces ahora por ejemplo el sábado estuvo de cumpleaños ell, lo pasamos bien, fuimos a la piedra feliz, pero hubo un momento en que quería irme yo, porque no quería estar po, capiriña, y vodka, y... te sentís mal po, te sentís mal.. hasta que gracias a Dios una amiga me sacó a bailar y ahí se me empezó a pasar, tomo hartito de estas famosas cerros, sin alcohol que me ha salvado porque claro, el cuerpo pide, entonces ya llega un momento es que están todos arriba de la pelota, entonces yo estoy ahí y me aburro, prefiero no salir, pero eso se debe a un cambio, todas estas cosas, todos esos procesos son duros pero hacen un cambio, un cambio que se están viendo, me acabo de comprar una camioneta , pero impecable cachai? estoy armando un carro para trabajar en otro lado y me consigo otro puesto más, la municipalidad, voy a hablar con las autoridades, yo hoy día soy patrimonio nacional de XXXX (se decide censurar por motivos de confidencialidad y preservación del anonimato) cachai, por las artes y culturas, y presenté toda mi documentación, de mi padre, yo y mi hijo que es segunda generación, entonces... ya no estamos hablando de un cabrito curaito que andaba tomando y haciendo tonteras... entonces me siento mejor, ya no soy el cabro chico, como me trataban cachai

E: Y SI EN UN FUTURO ESTUVIERAN JUNTOS, COMO SERÍA USTED COMO HOMBRE, ¿QUÉ VE USTED AHÍ?

J.H: No sabría, no sabría decirte... yo en estos momentos tomé la decisión de estar solo y estoy en ese proceso, tengo mi pieza, tengo mis cosas, he logrado mis cositas, quiero comprarme tengo como te digo este negocio nuevo que se viene, las posibilidades de comprarme una casa, pero ehh... mi proyecto de vida son mis hijos, eso es lo primero que tengo porque mi matrimonio durante todos esos años no tengo el estómago preparado ahora, con mi pareja, porque necesito que ella solucione su problema y yo el mío, para que si podemos lograr, poder hacer algo más adelante, hemos logrado mucho, todo esto lo hemos logrado a puro golpe y sufrimiento, pero si somos capaces de crecer los dos y de ir armando un piso, genial cachai... y ve si ella cuando esté bien, cuando esté delgada, capaz que le de por, pongámosle, de sentirse bien y de ir a tomar café y de ir al pub, no po... yo necesito a una mujer que se sienta bien y que nos ayudemos cachai? yo quiero una mujer de esta manera y yo un hombre de esta manera, y si nos relacionamos bien, es porque estamos hablando el mismo tema

E: HABLANDO DE ESO ¿Qué ES PARA USTED UNA PAREJA; UNA RELACION DE PAREJA? ¿CÓMO LA ENTIENDE USTED?

J.H: Yo no sé, yo pienso bueno lo que yo veo lo mío nomás... yo sé que somos distintos, la mujer piensa rojo, yo pienso verde, incluso tuvimos un negocio aquí... ehh... y en el fondo el negocio que no fue bueno, porque nos afectó como pareja, el trabajar juntos, que hagamos carne, que no que hagamos esto, y en la noche no

teníamos intimidad, no teníamos tranquilidad, cachai? estuvimos un año con el negocio, tuvimos que cerrarlo po... y yo no estoy para estar pasando más rabia y problemas a esta altura de la vida con mi mujer, entonces se cierra, yo prefiero trabajar yo con lo mío, incluso ella tiene su peluquería, para que ella gane sus lucas ahí, tranquila cachai... y yo trabajo en lo mío, y nos juntamos cachai... y chao, me entendí? Así que estoy en ese proceso, en el proceso del cambio, cambio personal.

E: ENTONCES HAY UN PROCESO DE INDEPENDENCIA AHORA QUE LES HA AYUDADO HASTA AHORA ANÍMICAMENTE...

J.H: A mí me ha ayudado, a mí más, a ella no tanto, porque ella como mujer necesita más apoyo del hombre... y que la forman de la forma que ella quiere, ella quiere yo creo que más mimada, que yo esté al lado de ella, y que sea más cariñoso, todavía no puedo, porque dentro todos esos problemas que hubieron durante 20, 30 años, fueron puro sufrimiento, fue drama... entonces cuesta decirle sabes que te quiero, te amo, estás bonita hoy día, cuesta...y ya cuando uno tiene edad, cuesta más todavía... pero uno por ejemplo, uno encuentra ese amor de otra forma.

E: ¿DE QUÉ FORMA?

J.H: A lo mejor económico, salir, compartir, ir a comer y a mí también me gusta comer cachai, entonces con los cabros, con los chiquillos, porque es simpático po, siempre mi familia me crió así po, entonces son esas cosas cachai, así que... yo pagando mis cuentas, que la universidad esté pagada, eso es como... no es como un deber, es como un amor, un cariño, porque si no quiero no pago nomás, váyanse a trabajar nomás po, cada uno solo. Yo creo que es nuestro deber educar a los hijos, pero detrás de eso hay amor y cariño, yo quiero que mis hijos sean felices en sus vidas. Hay tantos jóvenes que trabajan en la calle porque sus padres no les dan para estudiar, y que se pierdan, no yo tengo hijos inteligentes, siendo que yo con la XXX (pareja) fuimos siempre bien desordenados, fuimos muy inmaduros nosotros... ella vivía, venía de una familia también de plata, y yo... los dos de clase media pero se sacaron la mugre y ganaron sus lucas, entonces teníamos de todo, entonces estos niñitos tenían de todo y hacían lo que querían, mi papá viajaba y su papá era marino, entonces estábamos con la mamá, y nos vimos y estuvimos por años pololeando entonces, los valores eran otros...

E: ¿CUALES ERAN LOS VALORES?

J.H: Nosotros era ehh, salir, no teníamos proyecto, sólo pasarlo bien nomás, irresponsabilidad, empezamos a tomar juntos, todas las cosas de jóvenes, y después pasaron los años pololeando y llegaron los hijos, nos encontramos con hijos, nos encontramos con que había que pagar, que había que comprar pañales...

E: ¿FUE MUY ABRUPTO ES?

J.H: Claro po, si no estábamos preparados para eso, estábamos pasándolo bien nomás, entonces no estábamos preparados...

E: ¿Y ESO CAMBIÓ DESPUÉS?

J.H: Claro po, lógico, ahí empezaron los problemas, ahí empezó todo... ahí empezaron los problemitas, que la plata para esto, que al mujer se chantó, que ya no tomaba como antes conmigo, y que tenía que preocuparse del hijo, y que por qué llegaste curado, y ahí legaron los cambios, que es obvio....

E: EN DEFINITIVA USTED COMO SE VE EN CUANTO A RELACIÓN DE PAREJA DE ACÁ A CINCO AÑOS, 2017

J.H: uyyy.... No sé.... Ehh... yo estoy enfocado en estos momentos ha sacar adelante este negocio para dejar a mis hijos bien parados, ese es mi proyecto

E: ¿Y DONDE QUEDARIA SU XXX (pareja) AHÍ?

J.H: ehh... al lado mío... dejarla lo mejor posible...

E: ¿COMO PAREJA?

J.H: como pareja, dejarlo o sea si yo me muero mañana ella tiene algo más

E: CON DAR LO MEJOR USTED SE REFIERE A QUE?

J.H: Económicamente

E: ¿Y LA PARTE DE RELACION DE PAREJA?

J.H: No sé, porque tengo que verla... tiene que ella tiene que tomar una relación también, de cuidarse, si también tiene que conquistarme también, si el hombre también tiene que conquistar a la mujer y la mujer también tiene que conquistar al hombre, 50 y 50, entonces... si no logra eso, pero yo gracias a ella no soy de esas personas que abduzcan a otra mujer

E: Y ESO DE 50 Y 50,¿ TAMBIÉN SE VE EN LOS CONFLICTOS?

J.H: Lógico, 50 y 50% de los conflictos es de ambos, todo 50 50, los problemas sentimentales, con nuestros hijos, no puedo echarle toda la culpa a ella po, si todo 50 y 50, en todo sentido.

E: BUENO, MUCHAS GRACIAS POR LA ENTREVISTA Y POR SU TIEMPO.

Entrevista 3: M.M

E: PRIMERO QUE TODO QUERIAMOS SABER, ¿CÓMO LLEGO USTED AL SERNAM?

M.M: Llegue al SERNAM dando botes.

E: ¿CÓMO DANDO BOTES?

M.M: Dando botes porque mira...ustedes saben mejor porque cuando uno llega muchos años metida en la dinámica de maltrato te borra, te multiplicai por cero y no haci ni uno. Tu autoestima baja tanto que no sabi...quieres ayuda y no sabi como buscar, no siempre se sabe: "Vaya a la oficina que está ubicada...". Yo fui a la municipalidad a informaciones: "necesito ayuda..." porque fui al consultorio, y en el consultorio no me sentí cómoda porque no siempre el primer psicólogo que ves es con el que tú te sientes cómoda...bueno los del SERNAM están especializados, están enfocados a la mujer maltratada y saben cómo abordarte, en el consultorio estar golpeándote la puerta que no se qué...mil cosas ¿ya? Yo busque ayuda en el consultorio y sentía que estaba perdiendo el tiempo, fui a informaciones de la municipalidad y en informaciones me mandaron para otro lado, buscando el SERNAM y fui a una oficina como un...no se...un edificio como que nada que ver, me dijeron: "No señora, vaya rete al de informaciones de la municipalidad, está en el segundo piso en tal parte, y vaya con esto y esto otro". Como me estaban chuteando, pedí hablar con la jefe de ese departamento, ni me acuerdo donde fui, fíjate que ni me acuerdo, andaba media bloqueada, y me mandaron, me dieron hora, me atendieron, me acogieron, me vio una asistente social, de ahí me derivo a la psicóloga inmediatamente, a la abogada, me atendieron súper bien, estoy súper agradecida, porque me cambió la vida. Yo antes de la terapia y antes de llegar al SERNAM, estaba encogida esperando el día en que me muriera, así, así, así (junta sus brazos contra su cuerpo)...

E: ¿QUÉ HABIA PASADO....? ENTIENDO QUE ES UN POCO COMPLICADO Y UN POCO EXTENSO PERO...

M.M: No ya para mí ya...

E: ¿CÓMO SE FUE DANDO TODO ESTE...?

M.M: Mira la dinámica de la violencia y todo eso...yo me case con un hombre que para mi gusto no era mal hombre, era muy trabajador. Yo venía de un matrimonio separado...eeh.. y me ayudo...como que nosotros éramos jóvenes y como que formamos un hogar y creímos en ese proyecto y nos lanzamos a formar un hogar, empezamos de cero, de a poco, estábamos muy enamorados pero él tenía un problema, le gustaba la marihuana. Y de donde yo venía la marihuana era como no se po...ahora me digan éxtasis, no tengo idea si es cuadrada, redonda, si vuela, si es un pájaro, pero sé que es una droga. Yo no tenía conocimiento de drogas de donde yo venía, entonces yo pensé: "ah, la va a dejar" y en esto yo me lleve años, en que la va a dejar, la va a dejar, y no la dejo nunca, porque con los años esto se va acentuando

porque él trabajaba en minas. Siete días esta allá, 2 días acá, diez, veinte allá, diez acá es una locura, entonces, el dice que para soportar la lejanía y la distancia él se drogaba porque eso lo relajaba y nunca quiso, yo lo único que quería, yo luche todo mi matrimonio para que la dejara, para que la dejara, después empezó a meterle el alcohol. Después cuando ya...y a esto viene el maltrato verbal y a las descalificaciones. Al principio, por ejemplo, el no era celoso, era un hombre seguro de sí mismo, era guapísimo, ehh es atlético, un montón de cosas buenas que tenía, muy buen papá, juguetón, entretenido...eh no se po, si nosotros mal económicamente, el no tenía ningún problema, pescaba, iba, compraba...bueno era un lolo, entonces era muy encachado y no le daba vergüenza, si que un día dijo: “no, los ajos están caros si que si los compro al por mayor debería...voy a salir a vender ajos”. Y se le ocurrió lo más pituco, vender puerta a puerta, o sea, no le importaba ser...y yo lo admiraba a morir porque yo era un poquito más delicada y me daba vergüenza y él decía “no te puedo creer...ha no, no importa”. Era buen proveedor, que se yo pero el alcohol y la droga lo empezaron a a comer el coco. El en este minuto, que yo converso con él, él tiene recuerdos adquiridos de cosas que jamás han ocurrido, y eso me llega a dar terror. Y después le salió la oportunidad de viajar, a él, al extranjero. Allá fue peor, allá las drogas son más fuertes, estuvo en África, vio horrores, se alcoholizo pero hasta las masas. Yo no cachaba, que por ejemplo, que los whiskies los ponía en la hielera y no se congelaban, porque yo de repente no sabía porque andaba todo raro po. Uno abre la hielera una vez al día saca lo que va a consumir y después la cerrai y no la abrí más. Y me empecé a dar cuenta de que sacaba los rones, los whiskies de ahí, tomaba, tomaba desde la mañana, y como te digo estuvo muchos años trabajando, estuvo muchos años en Europa y entre esos ires y venires, las peleas terribles, yo ya no quería nada, nada con la droga, prohibí que hasta se fumara en esta casa. Empezaron a crecer mis hijos mayores, crecieron en un ambiente bien penca, porque vivieron...al principio yo nunca les dije que el papá era drogadicto, mi hijo se tuvo que hacer terapia, porque no cachaban el mundo que le habíamos construido, entonces por eso te digo, yo ahora, ahora no miento pa nada, nada, filo, a morir. Y nos fuimos echando a perder como matrimonio y yo tolere mucho, muchísimo. Yo tengo un carácter súper fuerte, entonces como yo mostraba mi molestia era bueno...me ponía muda, me metía pa adentro, me enojaba, no hablaba, y eso a él lo torturaba, y yo le decía: “oye es que quiero que deji la droga” y él: “Es que no la voy a dejar..” y eee...casi veinticinco años en eso...

E: ¿CUÁLES FUERON LOS CONFLICTOS INICIALES, CUANDO TODAVÍA NO ESTABA ESTE PROBLEMA DE LA DROGA Y DEL ALCOHOL?

M.M: Eso...lo princi..lo primero por lo que nosotros empezamos a pelear no fue ni por dinero, ni por cuestiones económicas, éramos pobres como las ratas, no fue ni siquiera eso. Eh... no fueron cosas materiales, no fueron cosas externas, por ejemplo, yo no sé si tengo muy...tengo que haber tenido muy distorsionado el coco. Era entremedio de nuestro matrimonio, cuando mi hija era bebe, el deajo embarazada a una niña y tuvo

una guagua, yo lo supe y yo dije yo, mi matrimonio no lo suelto por esto, si quieres intégralo a la familia, él no quiso, ese niño se crio de otra forma...como que yo siempre...yo tengo mucha culpa, trate de mantener como mi hogar, lo que yo había formado, sujetarlo pero contra viento y marea ya fuera a costa que me gorrearan, lo que fuera. Yo pienso que lo principal fue la droga, yo odiaba la droga y el odiaba como me comportaba yo, como lo rechazaba por efecto de la droga, era una cuestión, una locura, fue el “tloc, tloc” (ruido de tragar)...el copete.

E: USTED DICE QUE SE FUERON ECHANDO A PERDER COMO MATRIMONIO, ¿CÓMO FUE ES?

M.M: Después de querer mucho a una persona, tu por ejemplo, tu empiezas a ocultarle cosas, tu ya no le dices...no se po, empiezas a omitir, yo, omitía lo que sentía. Por ejemplo, yo, si mi pareja me dice media palabra que me duele, yo le digo: “lo que me acabas de decir me está lastimando”. Yo no era capaz de decirle, sabes que me estas lastimando, yo no era capaz de decirle esto no me gusta, no me gusta como hueles, o ese perfume que te estás poniendo me da nauseas...muchas veces me ocurrió, te empezai a bancar cosas, te empezai a aguantar, a aguantar, entonces yo me fui llenando de resentimiento y eso lo asumo como culpa mía por no haber sido clara. Yo ahora lo tengo súper asumido que eso fue mucha culpa mía y yo...es más hasta me he disculpado con él por no haber sabido expresarme, porque eso me pudrió po, me pudrió, y yo lo quise pero con toda mi alma y espero nunca querer a nadie más como lo quise a él, honradamente porque yo dejaba pasar muchas cosas, toleras mucho, no se po, te jugai la vida, por un matrimonio. “No si un empujón no más, no quiso hacerlo, no me agarró a garabatos, pero bueno estaba volao, curado no vale” y así empezai a justificar, y yo me fui llenando de resentimiento. A parte vengo de un matrimonio de papás separados, que mi papá era súper agresivo, entonces ya tenía esa carga yo ya...más lo que me fue haciendo mi ex marido y después le bajaron los celos, no, no me pregunten...no sé como de un día pa’ otro...yo salía, iba con mis amigas cuando mis hijos grandes estaban chiquititos, yo podía hacer cosas, me iba a veranear sola con mi familia digamos con los niños, no me hacia problemas él. Pero de un momento para otro quede enclaustrada aquí, no... le bajaron unos celos pero espantosos, espantosos, yo lo tenía que estar engañando...por eso te digo yo pienso que la droga le comió el coco, si no era con un hombre, era con una mujer, ehh...no soportaba ni siquiera que abrazara a mi hermano, los únicos que podían entrar a esta casa eran solamente mi papá y mi hermano, más o menos no más porque le tenía un poco de celos. Los amigos de mis hijos, yo me cuidaba porque si...los amigos de mis hijo toda la vida...mi hijo tiene 26 y yo tengo 51, hay harta diferencia. Si los amigos de mi hijo, te estoy hablando cuando estaban en el colegio, estaban arriba yo estaba abajo, si ellos estaban acá abajo, yo estaba allá arriba, me cuidaba de todo ese tipo de cosas y empecé yo misma a cuidarme de que él no se sintiera mal por nada. Deje de hasta ir a hacer compras, mi hijo grande sabe hacer todo tipo de cosas en la casa, cosa que cuando él estaba en España el decía: “Alo” y yo decía “Alo” y ocupaba el teléfono a mil,

porque ahora ni lo uso, uso de casa, y es del año de la polca, y si no contesto, no contesto. Él no me llamaba ni al celular, me llamaba solamente al teléfono fijo.

E: ¿QUÉ SENTIA CUANDO HACIA TODAS ESAS COSAS? ¿QUÉ EMOCIÓN TENIA CUANDO EL HACIA ESAS COSAS?

M.M: Mira sentía primero que le daba tranquilidad a él, sentía que estaba mm...yo sabía que estaba embarrándola, que estaba enseñándoles a mis hijos una pésima forma de vivir. ¿Ya? Pero era tantas las ganas de no soltar mi familia que yo hacia cualquier cosa, yo pasaba no se po, la navidad la pasábamos con el teléfono en la mesa, o el año nuevo pegados al teléfono, yo a veces estaba haciendo un asado para el dieciocho de septiembre y el no estaba porque siempre estaba afuera y yo tenía que estar con el teléfono, y de repente tenia gente almorzando, pero " discúlpeme pero tengo que hablar con él" y estaba dos horas en el teléfono y no podía almorzar con mi familia, súper controlador, controlador, controlador. Y yo lo único que quería es decir, ya cuando el venga, el se vega a Chile esto va a pasar. Ya se va a sentir más tranquilo, no fue peor. Ahí yo casi me volví loca...

E: ¿PEOR?

M.M: Peor...peor, peor, peor, peor...peor porque yo le tengo un rechazo válido po, al principio lo intente pero después le tome un rechazo, le tome miedo, yo tenía miedo también. Ojo que si él se me acerca mucho y me gritonea, todavía puede asustarme, me hago la valiente y yo a él le tengo dicho que yo ya no le tengo miedo, pero hubo un tiempo que yo creía que el me va a matar, honradamente porque eran unos celos que para él su pro...y mis hijos son grandes lo conversamos...es como que su posesión más preciada en toda la tierra ni siquiera son los hijos, y el esta como recién tratando de procesar esto, era su mujer. Porque después de tanto celarme, "si yo se que te cele tanto, y nunca te he podido pillar en nada" y yo le decía: "contrata un detective", cuando tuvo buena situación, "contrata un detective, ponme alguien a cuidarme, si hay algo que te da tranquilidad, para que me dejes vivir, por favor hazlo". Estuvo más de un año entero, sin trabajar, que solo se dedicaba a cuidarme cuando el llevo aquí, bueno esto como hace tres años atrás, bueno yo ya me separé y no, y nunca... mira yo le hice una promesa: "el día que yo rehaga mi vida, yo voy a levantar el teléfono y te lo voy a comunicar". Y les juro que así lo hice. El día que yo conocí a la pareja que tengo ahora, que yo nunca pensé que iba a estar tanto tiempo con una...llevo un año ya. "Alo te comunico conocí una persona, estoy saliendo con alguien, te estoy cumpliendo la promesa sí que... ¿Me entienden? Si que trate de ser como bien ordenadita en mis cosas y aun así, yo no sé pero, no sé si es por miedo, algo ocurre con uno, con la mente de uno, que no se...por ejemplo me decía, te acuerdas de la vez...yo, son recuerdos inducidos, yo lo tengo claro que eso no ocurrió..."te acuerdas que esa vez tú te demoraste en abrir la puerta y estabas acostada viendo televisión y yo me tire en la cama, y la cama estaba calentita en el lado que no debería estar"...y yo..."esto está mal po, se está volviendo loco", "no si no fue"... ahora digo, "a sabi que filo", pero antes yo lloraba diciéndole que eso no ocurría. Se volvió celopata no se cómo, no sé cómo,

no tengo idea, y sufre terriblemente ese hombre, sufre, sufre, sufre, sufre, se le ve en la carne el sufrimiento. Por eso yo digo, es tan importante el centro del hombre y yo no sé porque no le dan más auge a eso. He pedido todas las veces en fiscalía, cuando he ido, por favor un tratamiento psiquiátrico, y no lo pueden obligar.

E: ¿USTED TODAVÍA TIENE CONTACTO CON EL?

M.M. Bueno el ahora el tiene orden de alejamiento de nuevo, pero mi hijo chico, tengo uno de once años....mmm se lleva excelente con el cabro chico, lo lleva a patinar, a andar en bicicleta, lo saca, lo pasea, por ejemplo ahora andan en un rally en viña, en Limache. Lo saca mucho, así que por el niño nosotros tenemos contacto. El ya no puede venir a la casa pero, no porque...ojo que las últimas veces yo no lo he sacado porque él me haya golpeado, lo saco porque yo ya no estoy dispuesta a que mi hija pelee mucho con él, se enfrenta, le dice: “Deja tranquila a mi mamá, no te metas con ella...” que se yo... porque yo no quiero que el niño chico escuche las brutalidades que el de repente dice de mí, y el después se acerca y me dice: “es que te quiero pedir mil disculpas” típico, “yo quiero que tú no eres así pero no quiero que mi hijo escuche más brutalidades. Yo le pregunto a mi hijo chico: “cuando ustedes están solos, ¿cómo es?”. Es puro jugar, no habla mal de mí, según lo que me dice mi hijo chico, porque yo le digo hijo: “si tú sientes que te está dando penita, que tu papa te está molestando, que tu papa está diciendo cosas que no corresponden, tú me dices y lo conversamos, que se yo, porque tampoco...y ojo que lo ha visto psicólogos del colegio, lo encuentran “tiqui-taca”, parece una profunda felicidad. El cabro chico yo no sé cómo está libre de...y e mas grande también está viendo psicólogo...

E: EL NIÑO CHICO TAMBIÉN ES SU HIJO...

M.M: Sí, si...él en un viaje que vino de África estaba fascinado, porque estuvo 26 días y yo tenía mis hijos grandes, y quede embarazada, y casi me morí. Porque pensaba retomar mi vida nuevamente, trabajar, que se yo. Y ahí estuve una cantidad de años....por eso estuve encerrada, porque él trabajaba muy bien, y yo me dedique solamente a criar a mi niño chico. Y esos años, yo pude vivirlos porque estaba entretenida criando guagua, pero cuando el niño fue creciendo yo me daba cuenta...no se po, por ejemplo, una se baña, se arregla, se viste, y yo hacía todo ese proceso y después me acurrucaba, después de tener todo listo, y dejaba pasar las horas, o sea, yo estaba acostada, acurrucada esperando morirme. Para mí no había nada más, nada más, nada más, no pensaba que podría haber ...una vida, trabajar, empezar de nuevo, conocer otra persona, tener fe de nuevo, no se po en la humanidad po. Y aun así, de repente ando así, un poquitito desconfiada.

E: ¿CUÁL ERA SU PERCEPCIÓN DE SER PAREJA EN ESE MOMENTO?

M.M: Pienso que yo creía que éramos una misma cosa así (junta las manos), era como...yo me daba cuenta, por ejemplo, yo también, el quiso viajar, viajo por varios países, yo también quise hacer las mismas cosas pero, con que lo hiciera el, yo decía: “Bacan, uno de los dos que lo logre, el ...me decía, cuando yo lo conocí: “Yo voy a ir a África, quiero conocer África, quiero conocer esto, quiero...” y yo: “no, si lo vas a lograr,

mira si lo vas a lograr” y yo me sentía feliz con eso, era como que... yo me reflejaba en el, tú me podi decir: “Estay loca? Se va por ély yo lo mato”...No, yo le decía, yo lo encuentro bacan, que lo está pasando bien, que este conociendo, por ultimo me manda fotos, no si yo te digo...yo ahora no...yo ahora yo, si puedo, yo quiero hacer cosas, lo lamento por los que de repente pueden quedar atrás que pueden ser mis hijos, pero ahora yo si quiero no se po, nunca, jamás había salido...soltera conocía hasta Iquique y hasta Rancagua, pero por ejemplo, en vacaciones de invierno, pesque mi cabro chico y me lo lleve a Huepi, a conocer un poquitito del sur, donde una prima, nunca se me habría ocurrido, ni cuando tuve plata, porque años atrás yo pude, nunca se me ocurrió, jamás salir de mi casa, ahora no le dije, yo no sé cómo voy a conocer Chiloé y no sé cómo pero quiero ir a varadero de cuba, pero no sé yo sé que si trabajo mucho tal vez lo pueda conseguir. A lo mejor nunca, pero por lo menos son proyectos, que antes no tenía. No tenía ningún proyecto, nada, nada, nada.

E: ¿EL NO TENER UN PROYECTO IMPLICABA QUE ESTO DE ESTAR ASÍ, ERA COMO USTED DICE, EL REFLEJO?

M.M: Sí, yo me veo así, yo estaba viviendo un poco por la piel de él y no me importaba, la mujer llega no sé, bueno y voy a hablar por mí, yo sentía que mmm con que uno de los dos lo lograra estaba bien, yo lo único que aspiraba, no si yo aspiraba muy poco, lo único que aspiraba era vivir tranquila y que él no me tratara mal, ni siquiera pedía estabilidad económica, vivir tranquila era por ejemplo, no se po, que mis hijos no se enfermen, que se vayan muriendo los más viejos primero, como es la orden, ¿ ya? Y que él no me trate mal, que no me insulte. Yo le decía...yo lo único que le pedía a él: “yo lo único que te pido a ti, no me des mala vida”, no le pedía fidelidad, le decía usa condón, en serio.

E: ¿DESDE QUE ESTUVIERON CASADOS?

M.M: Enserio. Sí, siempre, cuando yo me di cuenta que él jura de guata de que...él dice que no ha sido infiel pero yo ya ni quiero discutir con él porque me da pena. Yo lo único...”este hombre no me va a ser fiel, lo...sigo con él, no sigo con él, los pro y los contra...yo quiero mi familia”. Para mí lo principal era mi hogar, mi casa, mi casa, mi casa, mi casa. “Apechugo con él y no lo molesto más” pero que a mí no me golpee en la casa, que no me llame por teléfono...eso....no se tal vez antiguamente las mujeres miraban para el lado, bueno yo lo hacía, yo lo hacía, y de cierta forma tuve que haber estado muy enferma porque decía yo: “Bueno, yo soy la señora y si él tiene aventuras, mala posición se colocan ellas, porque él no me va a dejar”. Yo siempre estuve segura de que el no me iba a dejar.

E: ¿AUN ASÍ MANTENIAN UNA INTIMIDAD...?

M.M: Buenísima, buenísima, podría decirte que casi es muy difícil que otra persona, no sé yo creo que las mujeres golpeadas, bueno a muchas les pasara, que su parejas con las que están, sus matrimonios, sus maridos, sexualmente son un 7 y tienen trancas de puro taraos, porque ellos supieran lo bien que esta como amante, no tendrían que tener tantas trancas. Porque yo ahora con la pareja que estoy, estoy bien... estoy

cómoda, pero nunca he llegado a como estoy con mi marido, pero tengo más confianza para decir: esto no, esto sí, esto me duele, esto me lastima, ¿me entiendes?, tengo mucha más confianza con él, puedo, puedo decir la palabra poto, antes yo no lo hacía.

E: ¿PORQUÉ NO LO HACÍA?

M.M: Eh... No los sé, tal vez porque nosotros dibujamos un matrimonio, y seguimos lo...(sonidos con la boca) pa adelante, por ejemplo, no se po, cuando él ha estado agredíendome verbalmente en tres oportunidades, en 25 años, lo agarre a garabatos así, y ha quedado tan descolocado, tan descolocado, y dice: “no, no, no puedo”. Y ha estado a punto de pegarme, cuando ya he visto que ha estado a punto de pegarme, lo he “empapelado”. Y no, así no se puede, así no se puede, porque se descoloca, porque nosotros no usábamos...yo a él nunca lo agarré a garabatos...en esas ocasiones, en las ocasiones críticas...ehh... yo antes tenía sillas de fierro aquí, las pescaba y las hacía así..¡qjj, qjj! (hace movimiento de golpear contra el suelo) y las abría para intimidarme o me paraba los puñetes aquí (muestra su mano a cms de su cara) o paraba las...me tenía, que me tenía aterrada. Cuando él se dio cuenta de que empezó a perder el control, cuando se dio cuenta de que yo ya no...no me podía tener como antes súper sometida...si el ahora me desconoce totalmente. Yo ahora no se po, trabajo todo lo que quiero y cuanto puedo, si puedo salir, salgo...me sigo considerando igual como casera...no me he vuelto loca, no me he vuelto loca, porque la locura es...de que no se po de que conocí a una pareja y pensé...nunca pensé andar de “chichichi” picoteando de aquí pa allá y de acá pa allá, no pensé que...como que quedé ahí, yo le digo: “yo quería conocer un karaoke, no he ido todavía...yo quería”...no , fuera de circulación, un, dos, tres...porque él me dijo...la pareja que me conoció a mí es el mejor amigo de mi hermano, yo no lo conocía, no visitaba ni a mi mamá, entonces, me dijo: “tú de circulación, un dos, tres, para afuera porque no vay a encontrar...” y tenemos una diferencia inmensa.

E: ¿QUE EDAD TIENE ÉL?

M.M: 36 y yo 51, y no tiene hijos y es soltero, yo no cache la edad, yo pensé que tenía cuarenta y algo. Y pensé..ahh soltero, sin hijos, ah yo lo encuentro genial, porque no quiero meterme en matrimonios, que se yo, no quiero ese tipo de daños para otras mujeres, ni para mí.

E: USTED DIJO QUE FUE COMO PICOTEANDO, ¿A QUE SE REFIERE CON ESO?

M.M: No, yo no quiero andar picoteando, que por ejemplo, nosotros salimos mucho a cenar...me saca harto y yo veo la cantidad de mujeres solas que hay, cantidad de mujeres separadas, dando la hora que a mí me llega a dar pena. Tuve cualquier suerte encontrar a una persona que me saca igual a pasear, nosotros salimos todas las semanas, empezamos nosotros como, nosotros...salimos, vamos a ser amigos, amigos con derecho exclusivo, porque si estás conmigo, no estás con otra persona, porque eso ya lo...ahora lo tengo claro, conmigo, con nadie más. Y no porque lo cele,

lo quiera más de lo que quise a mi marido, ni porque lo cele más, ni siquiera...no soy celosa, es simplemente por darme cuenta de que no me lo merezco, que no es justo, que si yo estoy con una sola persona, esa otra persona puede tener un harem, por eso creo que mi marido nunca me quiso cambiar, porque no iba a encontrar esa comodidad de que tener casa, señora, hijos, casa limpia. Ahora mi casa es un chiquero, me llega a dar vergüenza, mi casa era soplada, impecable, voy de salida, hasta febrero puedo estar aquí y después me tengo que ir. Me dedicaba solamente a eso, a esperarlo, a atenderlo, la comida, que se yo, ahora no, ahora vivo otra clase de vida, tan rápida tal vez como la que vivía el, sabiendo que tengo que proveer, que mi tiempo vale oro, mis tiempos libres los ocupo pero hasta el último minuto, no tengo tiempo para acostarme pa acurrucarme a morir. No tengo tiempo. Como...no puedo creer lo que deje pasar...tantos años de mi vida esperando la muerte, porque eso es lo que yo estaba esperando, y ojo no tenia pa nada pensado suicidare, nada que ver pero si esperaba que me llegara un cáncer fulminante, algo rápido, pa irme luego no más.

E: ES LA SITUACIÓN...

M.M: Es que es tan penca, tan triste, es tan angustiante vivir en un matrimonio...y sabiendo que tu lo tienes todo para ser feliz, eso es lo que es peor, sabiendo que una persona trabajadora, que tu lo conociste joven, que crearon una historia juntos, que tienes hijos, que tus hijos son sanos, eehh no se po que teni una casa, que si trabajai sali adelante, y tu sabes que esa persona te quiere, pero te mal quiere o te quiere mal, es un amor enfermo, entonces tu...la desesperación de saber cómo mejorar ese hombre, y en eso estaba yo, como lo mejoro, como lo ayudo. Por eso decía yo: "Ya me quedo quieta, no voy a salir, así el está tranquilo, por eso uno aguanta tanto, para tenerlos quietos, tenerlos cómodos, sobre todo cuando son celopatas.

E: USTED DIJO QUE ESTABA COMO ESPERANDO LA MUERTE, O SEA, SE ARREGLABA Y DESPUES SE ACURRUCABA EN SU CAMA...

M.M: Sí.

E: DESPUÉS, ¿EN QUE MOMENTO USTED SE DIO CUENTA DE QUE ESTO YA NO PODÍA SEGUIR ASÍ, CÓMO FUE ESO?

M.M: Mira, el vaso, así, la última gota, que yo le pedía...empecé a hacerme tratamiento, fui a buscar tratamiento al SERNAM, yo dije: "En alguna parte, alguien me puede ayudar". Uno en la tele, empieza a ver las propagandas, alguien que me pueda ayudar, alguien que me entienda más y que sepa de maltrato. Yo esperaba que me invitaran a una charla donde haya hartas mujeres maltratadas, como: "Hola, yo me llamo M.M, soy alcohólica" una cosa así, como el doble a...pero yo sabía que habían en alguna parte, había escuchado rumores, nunca fui ah...a lo mejor era un mito...se juntaban mujeres...yo pensaba que eso era el SERNAM...que se juntaba una psicóloga con varias mujeres a contar su experiencia y uno sacaba pa fuera, por último, esa porquería. A mí no me daba vergüenza porque no tengo de que avergonzarme cachay?...sobre todo que hay...pensaba que todas estamos en las mismas, entonces buscando esa experiencia yo, algo como una terapia grupal, pa que

...a ver si yo era la loca...y el estaba bien...yo andaba buscando una señal que me dijera: “no, esto no es ” o “si, siga aperrando porque esto es el matrimonio”. A todo esto yo tengo mi mamá que todavía no puede comprender que yo este separada de él, ¿ya? O sea para que te hagas una idea. Cuando yo lo saque con carabineros mi mama lo recibió, durante dos meses, mi mamá ni siquiera llamo por teléfono para preguntar si yo estaba viva, en el cementerio o me faltaban dientes, ni a mis hijos, ni a nadie. Lo ama, lo quiere muchísimo y el es manipulador, muy ladino, que tiene el maltratador, que son. Mis tías, hermanas de mi mamá piensan que soy una yegua, una yegua, así pero mal...son exquisitos po, simpáticos, saca a pasear a mi mamá, a mis tías, las sacaba porque ahora no está yendo a ver a mi mama...entonces son muy simpáticos...entonces...se me fue la idea...buscando esa...esa intervención en mi vida que me dijera si estaba bien o mal, llegue al SERNAM, y ahí hablando con la psicóloga...otra cosa que yo no reía, ni lloraba. No lloraba porque no le gustaba que yo llorara, y a cambio, de eso yo deje de reírme, y esto no es chiste...les juro que es cierto, durante años el dejo de escuchar mi risa. Después que nos separamos él se sorprende de escucharme reír... me pelaba... yo tengo fotos... yo me sentaba en ese balcón, me cortaba el pelo a un dedo... me mantenía pelado... te juro.

E. ¿ POR CELOS?

M.M: No, porque era una forma... a él le gustaba que yo me hiciera cortes de pelo, que me arreglara el pelo y yo... era una forma de castigarlo, yo deje de reír, me empecé a cortar el pelo, eh...una forma como de llevarle la contra sin abrir la boca, lo deje de hablar, lo empecé a ignorar y ahí es cuando él se ponía más idiota más terrible... y ahí en el SERNAM es en donde me empezaron a iluminar, a que las cosas no eran así... además que ahí te pesca la psicóloga, te agarra la asistente, te orientan más... y la abogada... no estos son tus derechos; entonces como es un equipo multidisciplinario te abarcan por todos lados, entonces tu sabes... te abren el abanico, te dicen todas estas posibilidades tenis...esto puedes conseguir económicamente, tu puedes conseguir una pensión... me demore 2 años en pedir pensión alimenticia porque encontraba inconcebible pedirle plata así a la fuerza y me decían... lo otro es que me dieron mis tiempos, me los respetaron ¿ ya?... y ahí fui como aprendiendo que no estaba mal, aparte que se va por el lado... la otra forma de manipular que él es tirado a evangélico, nos vamos a ir al infierno como familia y estamos todos perdidos... y Dios nos va a castigar... ¿cachay? Usan toda la artillería, por lo menos él la uso toda conmigo.. yo digo no... Dios no me va a castigar a mi por ser feliz, por ir con la frente en alto, por tratar de sacar adelante a mi familia, por eso te digo él uso toda la artillería, todas las manipulaciones... todas... todas... todas... todas las manipulaciones que te puedas imaginar, y llego a cosas bastante pencas que el ni siquiera tiene recuerdos que la hizo , no se po... una noche me violó y el ni siquiera se acuerda... yo le digo eso y me dice “pero tú estás loca que te pasa”... una vez se lo dije así y él no tiene recuerdo, esos recuerdos los bloquea, los borra, por eso te digo esta súper enfermo y lo otro también que un día “¿Qué voy a hacer el 18?” Estaba con

orden de alejamiento y ya estaba por terminársele y “viene el 18 de septiembre” me dijo y “yo sin mi familia, toy botado” en ese tiempo estaba trabajando en Rancagua, “bueno ya” le dije yo... hagamos un asado, vamos a la playa en la casa no le dije yo... porque peleas... ya vamos a Quintay “y hacemos un asado en Quintay” ya “no tengo plata” ya “yo llevo la carne” buscando por todos lados tenerlo... seguía teniendo yo... y estaba yendo a la psicóloga, y la psicóloga sabia todos mis ires y venires que yo le tenía paciencia, piedad y todas las cuestiones...ehh... y me miraban no más... por eso te digo, que a mí me ayudaron mucho porque no me apuraron, no tuve que dejar de quererlo de un día para otro, que aunque sean maltratadores uno no los deja de querer, es un proceso... y yo aprendí una cosa que no se si la escuche, no tengo idea... si la escuche no sé donde... El no entiende porque lo deje de querer... yo nunca te he dejado de querer... jamás! Yo voy a vivir queriéndote de una forma distinta, “yo nunca luce por sacarte del corazón”, porque él no entiende como si yo lo quería tanto... “yo te deje quieto en mi corazón, pero deje entrar a otra persona, tú te fuiste achicando y ese otro hombre se fue agrandando... entonces tu quedaste a la sombra de él, ahora él es más importante para mi... “eso así lo veo yo de como deje entrar a mi pareja, no luce por sacarlo del corazón.... Lo más terrible... lo que no se puede hacer con una mujer que está queriendo a un hombre... que está siendo maltratada... es tratar de que deje de quererlo, yo a nadie le aconsejo de que deje de querer a su pareja, que lo sigan queriendo porque el amor se va transformando, que vayan abriendo los ojos para que vayan viendo que esa persona que tu quieres que cosas “buenas” y cosas malas tiene... que cosas buenas... cuales son las cosas que tu quieres de esa persona, y si tu de repente te ponis a pensar... lo que yo quiero de ese hombre oye... es la cascara porque adentro no tiene nada que tuvo un día, lo que te enamoro. No querís dejar el embace, estas enamora de algo que ya no existe, de algo que ya ocurrió que ya se fue... se termino ¿me entienden? Yo a veces... bueno una de las cosas por las que yo me sujetaba y decía y bueno... él se echo a perder... él se alcoholizo tanto me decía para poder vivir sin ustedes, porque yo los amaba tanto y sufría tanto que prefería tomar todos los días y acostarme curado para que a ti a fin de mes te llegara tu plata; y esa es una manipulación diabólica porque así me tuvo sujeta como diez años, me decía yo tomo porque o sino como queris que yo viva sin mis hijos, no los veo crecer... y él llamaba histérico de repente llorando para los cumpleaños que se yo... tengo conocimiento que él nunca rehízo su vida en Europa, nunca tuvo mujer hijos, ni nada de esas cosas... se dedico solamente a drogarse, a ir a Ibiza a no se po... a bailar, a trabajar pero hogar no formo...

E. ¿NO TENIA PROYECTOS?

M.M: No, el proyecto estaba acá, entonces como tenia puesto todos los huevitos en esta canasta cuando llego y se le vino todo abajo Yo creo que para él tiene que haber sido terrible, tiene que haber sido súper terrible, que se le fue todo su proyecto a la punta del cerro... ah y como les estaba contando él me dijo... Ya vamos y hacemos un asadito que se yo... y el día 16 en la noche me llama y me dice “¿sabes qué? ¿Me

puedes prestar al niño mañana para llevarlo a un asado?" Y yo ni siquiera decía "pero te acuerdas que habíamos quedado"... nada sino que a lo que él decía yo lo dejaba no más... "si claro" le dije yo... es que vamos con otros niños... ¿con otros niños vay? Qué bueno así el Diego se entretiene y de repente algo se me viene...¿ oye y esos niños van con su mama? Sipo me dijo... van con su mamá... y todavía no caía; después al otro día llega le entrego al niño que se yo se lo lleva...Me dice me prestas el paraviento, el quitasol, y le pase una de las dos cosas, la otra la voy a ocupar y le dije : "con quien vay?" me dijo: "voy con mi pareja y sus hijos..." y ahí recién pumm no me di cuenta cuando empezó a tener pareja, en ese proceso conoce a alguien y ahí nosotros quedamos todos así para atrás, mi mamá o sea todos para atrás, no sabíamos si era una pareja, no son hijos de él... es una niña separada, bueno en todo caso yo me quede quieta callada, ningún comentario.. y acepte esa relación porque como ya estaba haciendo el proceso ya de no luchar por dejar de quererlo, como quererlo de otra forma... lo acepte, no deje... no me enrollé a llorar, nada... no me permití ninguna de ese tipo de emociones... nada, nada, nada, nada... yo creo que el duelo lo hice estando casada, llore tanto... tanto... tanto estando casada que ahí nada, y ahí conocí a mi pareja, al día siguiente si fue una cosa... como que calzan tun tun tun que cualquiera diría "no esta cuestión es maquiavélico una venganza"... no, ¿cómo se dice? No, como nos vemos, como salimos a hacer un asado... todos se dieron cuenta porque se corrió la voz en la familia, mi mamá me dijo "Hace cuanto que no vas a las ramadas?" No sé, desde que yo estaba soltera... o sea mil años atrás, ¡Vamos! Estaba separado, y él es un lacho empedernido, me dijo ¡vamos! Yo voy con mi polola y mis amigos no se qué... y partí y ahí conocí a mi pareja y yo parecía pollo súper asustada, súper na q ver... no se... andaba de taco ajuga en las ramadas... o sea fuera de foco totalmente... y él súper simpático me miro y me dijo "sabes... tu aquí no tiene na que hacer..." "Y él estaba con su mamá, con su familia... y me dijo "vamos te invito a viña a un restorán", nosotros nos devolvimos... estábamos en Playa ancha... yo lo encontré genial porque yo puro me quería venir a acostar a mi casa, porque yo no sabía que hacer en las ramadas, ahogada con tierra.. ehh ahora nopo... ahora fui a las ramadas este año un rato, no se po... fui a las ramadas de Salvador Allende y mate de la risa con los cabros tomando terremoto, yo tomando Coca cola que se yo... me doy licencia... y no fui de taco aguja si había... toy más avispada po... eh... y ahí nos hicimos amigos y ahí empezó... entonces fue... deje de preocuparme en lo que estaba haciendo él y empecé a ocuparme en mis cosas, y así empezó en ese momento que hasta el momento es bonita, está en la base del respeto y la sinceridad... yo le digo a él... no necesitas engrupirme, yo no necesito que nadie me mienta... que me hagan favores, yo no quiero nada de eso para mi vida, a mí que me hablen clarito... por eso yo todo lo firmo con mi nombre ...le comunique a medio mundo que yo estaba con alguien, para que no se encuentren con sorpresas... mis hijos han sabido paso a paso, ahora recién después de un año se lo presente a mi hija, por teléfono hablaban pero poco... mi hijo chico también lo conoció... pero nada forzado porque no quiero... yo

quiero una pareja para mí, no quiero ni un padrastro, ni un tío... no, yo quiero algo para mí. La diferencia es grande entonces puede que cualquier día esto se termine, puede terminarse luego... yo pensé que iba a durar menos,

E: USTED DIJO QUE ESPERABA ANTES DE LLEGAR AL CENTRO... EM QUE ESPERABA COMO UN TALLER GRUPAL..

M.M: Sip

E: ¿ESPERABA ALGO MÁS DE ELLOS?

M.M: Eso era específicamente lo que yo esperaba, un taller grupal, pero para mí fue buenísimo tal vez que no fuera grupal... porque yo tuve toda la atención de mi psicóloga, mis sesiones podían durar... ustedes se pueden dar cuenta... no se cuanto rato llevo hablando, eh... mis sesiones podían durar dos o tres hrs... no se... yo estaba todo lo que necesitaba estar con ella, eh con ella podía llorar, de un día para otro me corrían las lagrimas, yo ahí me di cuenta que me las tragaba, una aprende a llorar sin la lágrima para acá... se aprende a llorar con las lágrimas para adentro, en una oportunidad yo me puse a llorar así... no me acuerdo... me dio nostalgia, y yo estaba con mi actual pareja y me dijo "pero no puede ser, como se te ocurre..." si tu voy a llorar... llora... como te vas a estar tragando las lágrimas, porque me salen pa acá... o me salen por la nariz... para no molestar. Y molestay hasta con el llanto, yo molestaba hasta con el llanto a mi marido, entonces yo tuve toda la atención, no creo que haya sido... tal vez ahora me siento preparada y podría escuchar problemas de otras mujeres, pero entonces ahí me hubiera espantado más... por ejemplo si un mujer dice "no es que mi marido me apuñalo, me tajeo la cara, me saca un diente"... yo diría chutaa... tengo harto más que esperar... entonces no se si cuando una está recién llegada... está bien lo que hicieron, no haberme metido a grupo... Porque como les digo... si yo hubiera visto más desgracias, capaz y hubiera dicho "chuta yo estoy el descueve... mejor me voy a mi casa y el digo a mi marido que no se ven a acostarte al lado mio, porque estamos regio en comparación a otros matrimonios, porque mi marido nunca me apuñalo, nunca me dio un combo... em aunque en una discusión el me empujaba y me tiraba no se.. cuatro metros para allá... ehhe ese tipo de cosas, o era agresión psicológica terrible, ehhe económica, eh... peleaba mucho con los hijos, aquí hay cosas que no las he contado... pero las cosas fueron terribles... no quiero que se sienta jamás responsable, porque no es responsable... pero a mi casi me volvió loca, mi hija es gay... y la niña es así porque yo tengo que haberle hecho algo a la niña cuando era chica... ¿me entiendes? ... ehhe no me di cuenta... ¡culpa tuya! ¿ Me entiendes? El me decía a mi... entonces al principio decía yo... que habré hecho yo... estaba aterrada ¿Qué habré hecho yo para que mi hija sea gay? ¿Fue producto de las peleas? Y es porque si, porque quiere... ahora yo la entiendo.

E: ¿USTED CREE QUE ESA CONDICIÓN ES PARTE SOLAMENTE DE USTED?

M.M: No, él me responsabilizaba a mí, él había pensado que yo me había violado a mi hija, para que mi hija fuera así... o sea y era tanto el terror decía... porque yo no estaba fabricando plata para que tu vivieras... entonces tú estabas a cargo de los

niños... si a los niños les paso esto es culpa tuya, no... si a mí me han pasado mil cosas

ESTA PARTE DE LA ENTREVISTA NO SERÁ TRANSCRITA PARA RESGUARDAR LOS ASPECTOS ETICOS QUE INVOLUCRAN LA PRIVACIDAD DE LA PARTICIPANTE Y SU FAMILIA.

(Volviendo a hablar de su hija) Mira si yo lo saque con carabineros a él... era porque mi hija... Por todo y por ella así a muerte, ya no quiso esconderse, tenía a su pareja... como amigas... estaban en la casa como amigas y yo tuve que llamar a carabineros un día porque estaba vuelto loco afuera, la segunda vez tuve que llamar a carabineros para que se lo llevaran porque estaba como loco... y no estaba pasando nada... no se po... una estaba en internet, la otra estaba jugando play... ¡que se yo! Yo estaba viendo tv... mi hijo chico estaría jugando... pero él con la situación que no lo podía tolerar... que nos vamos a ir al infierno que se yo... Y que no puede ser que esto es una degeneración ya... la segunda vez... lo mismo, ya cuando se le cumplió la orden de alejamiento volvió a la casa, no como pareja sino que a la casa, siempre ha vuelto como a su casa, pero no como pareja mía eh después de que se alojara aquí la niña... y yo trabajaba de noche, y yo cuando llegue en la mañana me dijo "te tengo una sorpresa" ... y yo entro... cierro y veo el reten móvil parado afuera, y viene y dice "saben yo quiero que vean una cosita... que aquí hay un niño menor de edad..." y los carabineros le hicieron la media tapa, oiga si usted está como dueño de casa... y usted permitió que se quedara... "sipo pero..." pa afuera otra vez... le dijeron que eso era discriminación y si él era el dueño de casa y permitía que se quedara su hija con su pareja, eso era problema de él. Siempre cuando no estuvieran en la misma pieza... aquí cada uno tiene su dormitorio... Entonces pa afuera otra vez... y la mayoría de las peleas... y se aman ah... y tanto como se aman cric cric... trenes de frente. Tu todo contribuyo... todo sumo a que se hiciera una mercocha gigante... El hecho de que te echen la culpa o y yo al principio me sentía culpable... pero después no... yo no tengo la culpa de eso, ¿cómo voy a tener la culpa de eso? ¿cachay? Lo de mi hijo grande em... me sentí bastante responsable... responsable por no haberlo previsto, por no haberme dado cuenta, ehh porque yo era muy egoísta, los cuidaba mucho... no los dejaba salir ni dejarse afuera... y en la casa de mi prima deja ir al niño para que juegue con los chiquillos... como tan bruja que se yo, ves... le di permiso y paso lo que no debería haber pasado nunca... entonces todas esas cosas confabularon en que se destruyera el matrimonio que se yo...

E: ¿ENTONCES ESE QUIEBRE SE FUE DANDO COMO EN EL TIEMPO?

M.M: Si a través del tiempo... si yo por eso te digo... empezamos primero con ese asunto de la droga, se le agrego el copete y después ya cuando los niños estaban más grandes primero XXX , después que mi hija era Gay, entonces todo... todo...todo... se sumo. Un cumulo de cosas, y el hecho de que me culpa mucho, me responsabiliza mucho...

E. Y SEGUN ESTO MISMO... ¿QUIEN DIO TERMINO A LA RELACIÓN?

M.M: Yo

E:¿USTED CUANDO LLAMO POR TELEFONO?

M.M: No... antes... antes.... Él ya estaba afuera de la casa, yo solo di cumplimiento a una promesa que hice, porque yo no quería... mira... mi marido es un hombre bastante fornido, pero mi pareja mide casi dos metros y pesa más de cien kilos, es inmenso... ¿Cómo lo oculto? No tengo donde ocultarlo y no se lo merece... y yo no me lo merezco tampoco... entonces yo a él le dije “Yo conozco a otra persona y yo te lo prometo”... es que era tanto lo que me celaba que...” él decía que yo conozca a otra persona yo te lo juro... pero te lo juro por mis hijos, yo te voy a llamar y te lo voy a comunicar”, y yo sentí que tenía que hacerlo... y no... él ya tenía otra pareja, ya estaba viviendo con la otra persona y todo pero yo le dije sabes yo te tengo que comunicar porque me pueden ver en la calle, nos podemos cruzar, y toda esa cuestión de lo que él pensó de que mi mujer tenía un amante y diga... a mire ahora lo saco... no mira... lo acabo de conocer, no te voy a dar más detalles porque no corresponde le dije yo...pero conocí a una persona y estoy saliendo con él... y ahí no... ahí puse fin... pero costó mucho

E: ¿CUANDO USTED CONSIDERA QUE FUE EL FIN O HUBO ALGUN EPISODIO QUE USTED CONSIDERE QUE FUE EL FIN DE LA RELACIÓN... YA NO MÁS... ESTO YA NO DA MÁS?

M.M: Cuando yo fui al SERNAM

E: ¿SI?

M.M: Si... en mi corazón ahí fue... aunque le he tenido una paciencia enorme en montones de ocasiones que no se po... se separo esa persona ya,.. vino a guardar maletas, vino a guardar su auto, le dije ahí está el estacionamiento, guarda tus maletas, guarda tu auto y yo trabajo de noche... de un día pa otro empezó a quedarse... a quedarse... a quedarse... y tuve que volver a sacarlo, y se pone patuo... empieza a querer controlarme la vida y yo no le aguanto... ehh... pero nuestra relación si... ahí tuvo un final...

E:¿ EL SERNAM LE AYUDO DE ESA MANERA?

M.M: Si, si... me ayudo muchísimo... yo pensaba que podían ayudarme a arreglar mi matrimonio, pero ahí me mostraron... si me costó mucho soltar a mi.. A mi matrimonio, ahí me mostraron que hay cosas que no tienen arreglo, y no tienen porque uno de los dos no se quiere arreglar... el no comprende como... yo le digo ¿tú te quedarías conmigo ahora? Yo trabajo los horarios que quiero... trabajo de noche... ehh y si trabajo día y noche porque me haga falta plata para algo lo hago también... eh voy para donde estoy vuelta... no pregunto lo que me voy a poner, me pongo lo que yo quiera y me compro lo que se me da la gana, me visto como quiero... me dejo crecer el pelo... me lo pinto, me lo corto, no pido opinión a nadie eh.. mi pareja no se mete... no se po “me encantaría verte con vestidos...” me empecé a comprar vestidos porque a él le gusta... y por darle un gusto... si no soy tan cuadrada tampoco... pero no depende de él que yo lo haga... porque quiero hacerlo ¿me entiendes? Eh no quiero que alguien me domine de esa forma ehh,.. busco... no se lo veo los días que a mí me

acomodan, que me acomodan con mi familia, y él es bien trabajólico... sí que primero tengo que estar con mi hijo chico... y no se po... después lo veo a él en la noche, De alguna forma me las he arreglado y no sé cómo llegue al año, entonces ya... ese es el termino... pero les voy a decir una cosa que a ustedes les va a sorprender muchichisisimo, eh que me van a mandar directo al peral, Si a mí me preguntaran cual sería el ideal para mi vida sería haber tenido un matrimonio como toda la gente, no haberme separado nunca, que mis hijos hubieran tenido a su madre y a su padre en una familia bien constituida y para mi lo ideal hubiera sido que este hombre se hubiese hecho un tratamiento antes que yo lo dejara de querer porque lo quise tanto que pienso que el amor me daba para esperar que se hiciera un tratamiento psiquiátrico porque mucha gente no se... porque es bipolar, esquizofrénica y que se yo... no por eso no merecen ser amados, yo decía si este hombre queda invalido yo aperro con él... yo lo quería al punto de aperrar como fuera con él... si él estaba cesante daba lo mismo... démosle no más... aperremos como sea, entonces aún sigo creyendo en la familia, no se si con la pareja que tengo... porque tengo la tranca que es demasiado joven, pero si pienso que se puede tener un matrimonio bueno emm que cuando el hombre se enferma o la mujer se enferma.. se tienen que terapiar... al hombre le deberían dar más...

E: ¿ATENCIÓN?

M.M: Si... atención... habrían menos mujeres muertas, más niños felices, menos gente caga de la cabeza... si a los hombre se les hiciera terapia, porque los hombres no tienen buena atención encuentro yo, porque a él la primera vez que cayó lo deberían haber mandado de una, un examen para saber que tiene... como se puede solucionar..." mire caballero usted tiene esto, estas son sus posibilidades, usted tiene niños chicos, usted los quiere visitar perfecto... requiere terapia " ¿me entiendes? Y eso no se por que no se hace... te juro que no entiendo.

E: ¿CUÁL ES SU CONCEPCIÓN DE FAMILIA?

Puede ser mamá-mamá-niño; Papá-Papá-niño; Mamá-Papá-niño, incluido los abuelos... miren yo vengo de un hogar donde vivía mamá -papá y que vivíamos rodeados por abuelos y todo... se destruyo igual... entonces debe ser por eso que tengo esa carencia que me encanta la idea de la familia ¿cachay? Me gusta mucho... pero yo entiendo que puede haber dos mamás y niños o sea matrimonios gays, no puedo discriminar yo a mi hija po..

E: CLARO... ES QUE SE LO PREGUNTABA PORQUE CUANDO HABLA... HABLA QUE QUERIA MANTENER A SU FAMILIA

M.M: Si... papá... mamá... hijos... nosotros, te lo digo porque yo lo quería mucho, no quería botarlo, y otra carga adicional que este hombre es hijo único: madre y padre muertos, la única familia que tiene él son los hijos que le quedan ahora, no tiene primos, tíos... nadie... nadie... nadie. Y no hay más familia.

E: CUANDO EMPEZO A IR AL CENTRO YA... TENIA SESIONES MÁS SEGUIDO EHM ¿COMO SE SENTIA RESPECTO A ESE PROCESO? ¿CÚAL ES EL CAMBIO QUE VEIA?

M.M. Me fui poniendo más valiente, me empecé a mirar con más cariño me di cuenta que no me iba a morir porque me enrollara a morir... no me iba a morir porque... ojo que era una cuestión tan loca que no se po... yo me bañaba, me depilaba, me pintaba las uñas y yo decía "ahora me puedo morir" impecable... no importa yo me enrollo por si me llega la muerte, si no esperaba nada más... no quería ni siquiera darle trabajo que alguien tuviera que arreglarme yo esperaba eso... morirme, que me llegara la muerte, me fueron dando como herramientas... me decían... ¡escúchate! ...Escúchate lo que estoy diciendo "tú tienes niños chicos?" si... ¿Cuánto quieres vivir?" un poquito más para dejarlo más grande. Yo pensé que a mi hijo más grande tenía que heredarle el cabro chico, y ahora me doy cuenta que no, que es un cacho, mi hijo chico es un cacho... es pre adolescente y para el hermano grande que esta vuelto loco terminando su carrera no es ninguna alegría quedarse con ese cacho.

E: A USTED LE DECIAN "ESCUCHESE"... ¿QUE ESCUCHABA... REGULARMENTE?

M.M: Lo deprimida que estaba, lo resignada que estaba a mi suerte, y las ganas que tenía... yo lo único que iba a salvar a mi marido... salvar a mi marido, y me decían "y tu creis que podis?" No, y ahí aprendí que yo no tenía las fuerzas para hacerlo, me tenía que salvar yo primero... eh trabajando, independizándome de él... queriéndome , dándome oportunidades. Me preguntaron un día ¿Qué cosas te gusta hacer? Y me dio una plancha... porque no en... porque no sabía... y no me considero tarada... pero no recordaba nada. Me lo tuvo que dar de tarea... ándate pa la casa y recuerda que te gustaba entonces antes, y aquí me daba cabezazos y no podía recordar que me gustaba antes, y por eso te digo uno se multiplica por 0. Anulada total... dije yo " Me gusta leer"; no pero aparte de leer... otras cosas. Emmm bailar "¿tenis amigos?" no, "¿Sali a tomarte un café?"... no. Y así no... fome! No nada... y hacerte amigos? Pero como hacerme amigos, este hombre capaz que se vuelva loco pensaba yo, y no po empezar a darte permisos pa vivir... eso es; Me di permiso para seguir viviendo, y no para acurrucarme a morir... ¿cachay? Eso es más o menos.. Decidí vivir... ¡Vivir! Y ahora no quiero... Y no me arrepiento de un paso que he dado... y ahora no quiero... por eso me hago el tiempo para todo, leo muchísimo... yo trabajo XXXXXX que tiene una biblioteca enorme, y yo fascinada y termino un libro y comienzo con el otro, y eso es en mis tiempos de lectura, en los que puedo me gusta salir con mis cabros chicos, a veces estoy toda muerta de sueño, salgo igual... me gusta salir con mis amigos a tomarme un café, un helado... salgo con mi pareja, voy a ver a mi mamá que tiene cáncer, las hago todas, no dejo nada sin hacer... ¿y sabis donde voy a descansar? A mi trabajo, en mi trabajo por lo menos digo cuando XXX yo puedo descansar ¿cachay? Entonces me decidí a hacer de todo... pero no he hecho ninguna tontera...

E. APROVECHA EL TIEMPO AL MAXIMO

M.M: Si aprovecho el tiempo al máximo, no hecho nada de lo que tenga que arrepentirme, nada... no me he pegado una curadera, no me interesa... nunca he probado la droga, no me interesa ¿cachay?

E: HABLANDO DEL TEMA DE LA PAREJA EN ESAS TANTAS COSAS QUE HACE , ¿QUE HACEN JUNTOS? ¿CÓMO SE SIENTEN?

M.M: conversamos mucho, conversamos mucho... comemos... eh-h caminamos...caminamos, caminamos por la orilla, nosotros caminamos por la calle Valparaíso, con las manos... ,me acompaña a vitrinear, generalmente tratamos que sea temprano, pero no podemos porque le dedico todo el tiempo al X, o si no con el X también, X mi hijo chico... eh-h.. que tratamos ahora de compartir ahora último con mi hermano que está súper triste porque perdió su mejor amigo, no lo ve nunca, por los tiempos que mi paraje tiene libre me los dedica a mí, y nos acomodamos y después nosotros nos quedamos una no... dormimos, hacemos el amor, dormimos, lo pasamos regio, lo paso muy bien con él, y me encanta... yo ya no me acordaba lo que era dormir acurrucada con una persona, de repente me costó mucho dormir con él, o sea dormir, hacer el amor harto difícil pero dormir, hacer el amor fue súper traumático, terrible, yo quedé pero en estado de shock

E: ¿POR QUÉ?

M.M. Porque sí po, 25 años y con la misma persona que te está dando y te está dando con la cabeza que tuve, es una tremenda... tú eres mía, de lo que tu tení es mío, todo lo que andai trayendo es mío, de lo que tu tení, nada de lo que andai trayendo es tuyo... ¿me entienden? Pero fue una liberación, fue una liberación y fue distinto, no quisiera de repente comparar porque uno cae de repente en las comparaciones, pero es distinto.

E: CUALES SON LOS VALORES QUE USTED TIENE CUANDO PIENSA EN UNA PAREJA?

M.M. El respeto, exijo respeto, yo exijo respeto, a mí no me gusta ni que me miren feo, pero primero respeto, a mí me respetan sí o sí, que no me lastimen, una persona con buen humor, que me haga reír, eh-h...no me gustan los gallos flojos, hay una tremenda diferencia de edad, pero yo no gasto un peso y gracias a Dios tiene esa parte machista que me encanta, que no me permite no sé po, que yo compro dos helados y llega a tiritar para tomárselos, y a mí no me gusta po porque tiene también la idea de que la mujer más vieja mantiene al más joven, esa cuestión que la ha escuchado, alguien se la tiene que haber dicho, no me lo ha contado nunca, no hace nada que me lastime, no me cuent... por ejemplo si la madre me odia no lo sé, nunca me lo ha dicho, si a los hermanos les ha costado aceptarme no lo sé ni me he preocupado en saberlo, no siento curiosidad por cosas que me lastimen, él tampoco me las dice, no hace cosas... quedamos claritos nosotros, nosotros conversamos mucho cuando nos conocimos, yo no quiero un hombre que me lastime, quiero un hombre que me haga solamente feliz, y si no me hace feliz, permiso porque tengo muchas cosas que hacer, me retiro, ya no quiero... eh-h... me ha pedido que viva con él, y sería una locura, sería el principio del

fin, con los pasteles que tengo, sería como bien como... así como estoy, estoy re bien, súper bien, tal vez cuando viva sola pueda llegar como visita a mi casa, pero ya no quiero lavar calzoncillos, a mano como se los lavaba la madre yo me muero primero, olvídate, se me quiebran las uñas, no, trabajo mucho, no quiero ser más la sirvienta de un hombre o tal vez si las cosas se dieran... no sé... se tendrían que dar de otra forma como para que yo aceptara todo eso, volver a vivir en matrimonio da miedo, pareja no hay problema, pero sí pareja viviendo... conviviente es más complicado. A mí no me gusta nada acurrucarme a mí con él, si se pasó meses tratando que yo durmiera, no podía, no podía dormir, tenía así los ojos abiertos toda la noche, me costó mucho dormir con otro ser humano, son partes del trauma que van quedando ahora no, ahora me acurruco y duermo no más po, trata que descanse, trata que duerma, ya había perdido la costumbre de estar con una persona o sea, acurrucadita, abrazadita, y dormir y que rico, y pal lado, te dai vuelta... eso ya lo tengo nuevamente, y lo encuentro exquisito

E: ¿QUE SIENTE CUANDO LO VE?

M.M. Alegría po, alegría, me río mucho con él y una de las cosas que más me gusta es que sea grande, todos me dicen “¿Por qué te buscaste un gallo tan grande?” por seguridad, les digo yo, tanto por talla y peso, porque oye mi marido es súper agresivo, yo creo que no se atreve a acercarse, inmenso, y me siento segura, me siento segura esa es la palabra, me siento protegida, creo que no podría haber andado con una persona frágil, delgadita, porque hubiera tenido terror que este hombre lo pescara y partiera por la mitad, con lo celoso que es, lo retiene nada más que yo creo que él sabe que como que no puede, no puede entrar.

E: ¿COMPARAR COMO LAS CONCEPCIONES DE PAREJA ANTES CON SU EXMARIDO, CON ESTA PAREJA NUEVA, MÁS QUE EL RESPETO, QUÉ MÁS, COMO FUE ESTA CONCEPCIÓN DE PAREJA, COMO CAMBIÓ?

M.M. Antes éramos uno, ahora somos dos, antes yo estaba como a la sombra de él, era como el reflejo del espejo, ahora no... ahora él es una persona y yo otra.

E: ¿Y QUÉ HAY ENTRE MEDIO DE USTEDES DOS? SI PUDIERA DEFINIRLO EN UNA FRASE

M.M. Es la decisión de estar juntos, decidimos estar juntos, es por decisión, a nosotros nos mantiene unidos únicamente la decisión de estar juntos, porque él me dice que me ama, yo no lo sé, “que rico” le digo yo, “que buena onda”, “tú me caí regio”, “te quiero mucho, yo también lo quiero mucho”, pero no e atrevería saber si, ni quiero escarbar más tampoco, pero no quiero estar con nadie más tampoco, estoy muy feliz con él también, aparte que es lindo también, guapo, las mujeres se dan vuelta a verlo. Por él nosotros ya hubiésemos formado un hogar, pero yo no lo quiero apurar porque él es un hombre joven que entre sus planes está el tener hijos, él quiere tener hijos, pero el sabe que mientras esté conmigo yo no le daré hijos, estoy demasiado vieja, conmigo no tendrás hijos, te estás postergando... me dice “si yo no me preocupe porque postergo mi paternidad, tú no te preocupes, no te preocupes por nada, yo estoy feliz”

todos le preguntan, mi hermano, “¿Qué estoy haciendo con mi hermana que es mayor que tú? “Es que tu no sabí lo lindo que estoy yo con ella, lo bien que se siente, a mí me pasan cosas lindas con ellas” él se siente tranquilo conmigo, no lo celo, si él me dice no sé “tengo que ir a tal parte” yo ningún problema, hago otra cosa, no me complico, las cabras se dan vuelta a verlo, al principio se ponía muy incómodo, a mí me da lo mismo... ahí yo tengo una cosa media rara, que eso es mío, puede que me sienta como, yo sé que es difícil que me dejen po, si no soy fregada, soy muy fregada, pero no como pareja, soy muy tolerante encuentro yo, porque le aguantaba mucho a mi marido, a este no tanto, pero no le hago problema por tonteras, nunca le he dicho que “no me gusta cómo te vistes”, “no me gustan tus zapatos, porque no te comprai otro color”, no lo hincho por payasadas, me dedico sólo a pasarlo bien cuando estoy con él, a conversar, a reírnos, hablamos de cosas profundas, ehh... me escucha hartito, yo lo escucho a él, es lo que puedo no sé po, sacamos conclusiones sobre cosas de la vida de él, o de la vida mía, él no me molesta por mi exmarido tampoco, nunca me ha dicho “no quiero que hables más con él”, o no sé, nosotros podemos estar, mis hijos me pueden llamar diez veces una noche y yo contesto las diez veces el teléfono, nunca me ha dicho “ya po, córtala” jamás, jamás... no... no sé si una persona puede disimular tanto tiempo, pero mientras tanto estamos bien.

E. ¿USTED CREE QUE ESTÁ...?

M.M. No lo sé, porque yo ahora tengo un poquito de desconfianza que no la tenía antes, que era o si la tenía me la guardaba, no me molestaba mayormente... en ponerme a pensar, porque como tenía un marido que era súper como “luz de la calle”... ehh... muchas amigas, no sé po, “te estoy llamando de una fiesta” y yo “ahh, que bueno, yo estoy acostada” tengo amigas que dicen “yo lo mato a ese desgraciado” pero como querí que hinche si yo estoy acá con los niños, ahora esas cosas ya no las tengo que aguantar, pero si yo veo que mi pareja empieza a hacer cosas así, yo creo que me retiro... no voy a aguantar ehh... como antes.

E. ¿USTED DICE “ESTAMOS BIEN”, QUÉ ES EL ESTAR BIEN?

M.M. (suspiro)... no peleamos, cuando discutimos discutimos, pero nos escuchamos, tenemos una vida sexual buena, nos dedicamos todo el tiempo libre que podemos, que es lo que yo puedo muy poquito incluido mis hijos, y para mí eso está bien, tampoco que me exija ehhh... no me sé las... me regalonea mucho, para mí eso es estar bien, estoy cómoda, como cuando te acurrucai estoy cómoda, yo estoy cómoda, en un lugar tibiecito, como protegida, de repente a veces pienso “no, será uno, será m...” cómo es? Hay un dicho, que dice que cuando la limosna es mucha, hasta el santo desconfía, mi hermano me dice “¿estai segura que este no es psicópata?” “noo, lo conozco tantos años, es así” que se yo, le pusimos el oso panda, por lo grande que es, es así de tierno.

E. ¿A MÍ ME LLAMA LA ATENCIÓN ESTO QUE DICE QUE ES COMO RICO, SENTIRSE BIEN, TODAS LAS CARACTERÍSTICAS, EN LA MEDIDA QUE FUE, QUE HA PASADO ESTE AÑO, QUE HA PENSADO DE USTED A FUTURO?

M.M. Proyecciones dices tú... yo tengo proyecciones personales, las mías, yo te puedo decir... pero yo, para mí... me estoy divorciando, se supone que estamos en proceso con la abogada, quiero postular a una casa, porque esta casa no es mía, esta casa desgraciadamente quedó como herencia de él, por esos triquiñuelas legales esta casa es herencia, tengo que entregarla... eh... pienso terminar de criar a mi hijo, me gustaría tener un pololo que me visitara... eh... con él, si tengo que hacerlo con él, no sé si me veo viviendo, tengo un niño chico de 11 años, muy guagualón, que difícilmente me lo toleren mucho, mi mamita primero mi cabro chico, mi hijo son unos pasteles, mi hija, no sé que hice mal, porque somos bien amigas, tanto nos amamos como peleamos, mi hijo grande está pololeando enamorado de una cabra fea jajaja... entonces yo me veo sola a futuro con mi hijo chico, y teniéndolo bien poco, me veo trabajando mucho para vivir, y ojalá bien acompañada, en este minuto no tengo mayores proyecciones con él, imagínate tengo 51 años, me operé para no tener más hijos cuando tuve a ese niño de 11 años que casi me muero, no podía creer que estaba embarazada, él me dice "yo quiero que tú te desamarres lo que tienes amarrado ahí", "te volviste loco" le digo yo, "que ¿querí que mis hijos queden huérfanos?", tengo una guagua y me muero... entonces él quiere un hijo, y yo de adónde le voy a dar un hijo... él dice "quiero tener un hijo tuyo", mejor ni tocamos el tema, para qué, y si fuera más joven, bien... lo tiraríamos a la mesa para pensarlo, pero pensarlo mucho también, y a lo mejor también se me pasaría el tiempo pensándolo y no lo tenía... porque por sujetar familia para hijo, me he postergado mucho yo... para tenerles el hogarcito, y que al final de cuentas no ha sido ni tan buena porque los pobres no la pasaron muy bien mis hijos grandes, entonces no sé si sería bueno... me da mucho miedo en lo que se convierten los hombres con el pasar de los años... terminar en un matrimonio malo po, una pareja mala, como fue mi exmarido, si mi marido no era en lo que se convirtió, en los primeros años no era así, ella era una persona que jamás me faltó el respeto, no era celoso, no me insultaba, lo pasaba tan bien como lo estoy pasando ahora, y crecimos juntos, y por eso te digo, de repente las relaciones se transforman, y yo tengo que haber contribuido mucho también, si esta cuestión es 50 y 50

E. ¿PODRÍA EXPLICAR MÁS ESO, DE QUE ESTO ES 50 Y 50?

M.M. De repente hay uno que hace el pase y el otro mete el gol, o sea yo a él le aguantaba todas sus tonteras y después me resentía, me convertí en una mujer sumamente resentía, si el me lastimaba, yo no decía nada, por orgullo, no sé por qué... pero y no decía... era como que ... por eso te decía yo, yo soy la señora y las demás son las amantes, como que yo me ponía en un pedestal estúpido que no me permitía mostrar mis emociones, era demasiado contenida, contenía mucho mis emociones... él dice que, actualmente me dice "yo nunca sabré si tú me quisiste como dices que me quisiste", yo le digo bueno para que una mujer te aguante 25 años, hay mujeres que por dinero o por viajes o por estatus aguantan, yo lo aguantaba porque lo quería nomás po, entonces yo aguanté mucho, estuve muy idiota, me dediqué mucho a cuidar

a mis hijos, cometí todos los errores que cometen las mujeres que de repente tienen hijos y se vuelcan a sus niños, a la crianza, dejan al marido medio botado, todas esas cosas...

E. ¿A QUÉ SE REFIERE QUE LO DEJÓ MEDIO BOTADO?

M.M. En cariño, atenciones, ehh... soy media bestia yo, yo tengo una cría y soy como un animal, me enamoro de mi cría y puedo pasar tres, cuatro años sin dejar de mirarlo, me vuelvo loca, los adoro cuando son bebés... entonces quedaba muy botado, hay que salir no sé po, un matrimonio anda solo, hay que ir, anda solo, no mis hijos no van a escuchar bulla, no los voy a llevar para acostarlos en otra cama, siempre estaban mis hijos primeros... y ahí él se siente pero muy sólo, esa parte en la que fui tan buena mamá le gustó mucho, pero el quedó solo, quedo solo como pareja y ahí se metió con los amigos, el copete y la droga que se yo.

E. EN UN MOMENTO DEJÓ DE EXISTIR LA PAREJA

M.M. Claro, cometemos ese error muchas mujeres, sí... uno se pone floja, no quiere tener relaciones, espera que el hombre se duerma para ir a acostarse, estar siempre muy cansada, porque si pasai todo el día con la guagua en brazo, y yo también trabajando, que ganas de tener... de estar linda en la noche, parecía bruja, me faltaba el hueso atravesado, haciendo las cosas, por eso te digo mi casa es un chiquero actualmente, antes mi casa era linda, todo limpio, impecable, me llevaba so... ponte tú, hacía un paseo para un domingo "pero no estás loco, ¿un domingo?... hay que hacer aseo general, váyanse ustedes nomás, vayan, vayan, vayan... yo me quedo limpiando" bruta, o sea, tarada, total... todas esas cosas contribuyen po, si no le puedo echar toda la culpa, si uno no puede echarle toda la culpa al hombre, y en esas cosas ya no quiero caer ya... me decía no sé po "quedémonos un ratito más acostado", "estás loco, hay que hacer el aseo, hacer las compras"... ahora no po, si almorzaremos cuando el almuerzo salga que le vamos a hacer si nadie se va a morir de hambre, estamos todos pasados de peso, así que tanto... ¿cachai? Ya no me complico por ese tipo de cosas. Trato de no sé po, de si me meto a la cocina me meto para prepararle para dos o tres días de un paraguazo, y mi tiempo lo valorizo de otra forma, no me preocupo tanto preocupado de él...esas cosas.

E. ¿CUÁLES HAN SIDO LAS DIFICULTADES QUE HAN TENIDO CON SU NUEVA PAREJA?

M.M. Dificultades mmm... puede ser que al principio me complicó mucho la diferencia de edad, cuando realmente supe la edad que él tenía casi me caigo de espalda... cuando era un amigo de mi hermano, mi hermano tiene 40 años y yo supuse que tenía la misma edad, más, la verdad de las cosas que yo no tengo conciencia a lo mejor de la edad que tengo yo, puede que eso haya influido mucho, puede ser que esos años, en serio, que me acurrucaba a dormir no caché que pasaban años, porque yo tengo 51 años y tengo actividad de una cabra de 35 años y no sé como el pellejo me da para tanto, yo trabajo en turnos de dos, tres días, día y noche... y los fines de semana hago vida de pareja igual, yo vengo llegando hoy día en la mañana y ¿tú me vei cara de

sueño? Y te digo, y yo tengo que hacer mil cosas y a la noche salgo con mi pareja y mañana entro al turno de las 08:00, entonces como que no tengo mucha conciencia, entonces eso me complicó mucho, y no deja de repente de tocar una campanita... alerta

E. APARTE DE ESO, ALGO QUE LA COMPLICÓ EN ALGO MAS

M.M. Sí, la vida sexual al principio, él no lo sabe... para nuestro aniversario le conté, yo las primeras veces que me iba me venía a mi casa, y me venía llorando, lloraba a mares de pensar que yo estaba teniendo vida sexual con otro hombre, pensando que yo me casé para toda la vida, por qué diablos mi matrimonio no funcionó, yo sabía que no había funcionado ya, ni aunque me hubieran regalado... yo sabía que estaba muerto, estaba con otra persona y no lo podía creer, lloraba mucho al principio, me costaba hartito, no sé po.. era más satisfactorio el hecho de estar acurrucadito, conversar, la previa y todo lo demás que la relación misma, porque yo estaba como impactada... esa es la verdad de las cosas, impactada... que te vea otra persona, que te toque otra persona, es súper fuerte, súper fuerte... eso fue al principio me costó muchísimo, ahora estoy más cómoda, pero pasaron meses, no fue mágico.

E. LA COSTUMBRE TAMBIÉN

M.M. Sí po, sí, sí... y lo gente que ha sido él para respetar, pero no se ha dejado pasado a llevar, si tiene cosas muy buenas, yo digo "¿por qué no me encontré a un tipo de mi edad con esas cualidades?", yo cuando le conté a la psicóloga que había conocido a una persona, y que se yo, no sé cuanto tiempo había pasado ya, y que me había acostado con él, y se puso a reír, y dejó la luz prendida y tuve que decirte, no sé... casi me desmayé, a mi me dijo "no, aquí no se apaga la luz", y yo casi me muero "no se apaga la luz porque yo quiero ver lo que estoy haciendo" jajaja... "y de aquí se mata de una vez el chuncho, al tiro" me dijo... y es que yo no quiero, "No", me dijo, "confíe en mí, si no va a pasar nada" me dijo... por mi hermano supo, "No, si mi hermana jamás te va a dar la pasada a ti, ridículo, si mi hermana lleva mil años con el marido, pasa encerrada en su casa, una mujer que ni la conocen los vecinos de mi mamá"... y claro, yo iba muy pocas veces, me bajaba del auto, entraba a la casa, salía de la casa y me subía el auto... entonces hay cosas en las que no me ha aguantado estupideces, y eso se lo agradezco mucho, porque si no me lo habría pasado por encima, o sea, lo habría pasado a llevar, no puedo pasar a llevar a ese hombre, no me aguante pelotudeces, tiene carácter, entonces esas cosas han sido... y a mi ha sido hasta divertido de repente...

E. ¿LE GUSTA ESTO QUE TENGA CARÁCTER?

M.M. Sí po, porque por la edad que tiene él, ehh.. se podría decir que lo tendría que pasar yo a llevar a él po, ¿cachai?...no po, no se deja pasar a llevar él, cosa que... ese tipo de cosas no me las va a aguantar, ¿cachai? Ehhh... no sé po, y ahí otras cosas sí me respeta, me respeta montones, no me va a obligar tampoco que me ande paseando pilucha, si yo no quiero o no me siento cómoda, no me obliga, pero tampoco

po, no sé po, apaga la luz, ponte pijama polar, no po... no me va a aguantar tonteras, ¿cachai? Y me cuida harto, si me trata re bien, me traja súper bien.

E. ¿CUÁLES HAN SIDO LAS VENTAJAS DEL PROGRAMA EN EL CUAL USTED PARTICIPÓ?

M.M. Las ventajas todas po, todas las anteriores, tú no estaría hablando aquí contigo, estaría tiritando pensando que llegaría mi exmarido escuchándome decir... noo, me liberó, me ayudó mucho, no habría salido adelante, o si habría salido adelante me habría costado mucho más, no sé... pero las ventajas son todas, todas las personas que te ayudan, la abogada, la psicóloga, la asistente, entonces como es una ayuda multidisciplinaria, bacán, te acogen bien... puras ventajas, no veo desventajas yo.

E. ¿CÓMO SE IMAGINA EN CINCO AÑOS? EN PAREJA

M.M. No me imagino, le juro, no proyecto cinco años, no... yo me imagino solamente sola, o sea me imagino yo tengo mis proyectos, mis proyectos, el que viene es mi casa, yo de a poquitito empecé a comprarme mis cosas, yo de esta casa quiero salir con lo mío, por ejemplo aquí antes había otro comedor, ese es mío, tengo amoblado mi dormitorio, por aquí, por allá, estoy comprando mis cosas, estoy comprando mis cosas, quiero salir con mis cosas, empezar de cero, estoy en una parada totalmente distinta, quiero lo mío lo que a mí me cueste, entonces no sé... como pareja, me encantaría que fuera con E, pero no sé, imagínate que le baje la urgencia por ser papá, ¿Qué hago yo?, tengo 51 cachai... tengo que poner los pies en la tierra, aterrizados, no sé cuando podemos durar, cuanto tiempo más me va a dar el cuero para trabajar el tiempo que trabajo, para llevar la vida que vivo, ¿cachai?

E. CUANDO DICE QUE SE QUIERE LLEVAR LO SUYO, QUE NO QUIERE ARRASTRAR OTRAS COSAS, ¿A QUÉ SE REFIERE?

M.M. Cosas materiales, porque mis recuerdos me los llevo, te digo adónde vaya me voy a llevar a mi exmarido en el corazón, a dónde vaya, no quero que esté mal, no quiero que pase hambre, no pase frío, que le falte nada, ojalá que encuentre a una mujer que lo sepa querer, me entiendes, y que lo respete po... quiero saber que está bien, porque en la medida que él esté bien yo siento tranquilidad, por el hecho de que este te digo es solo po, y porque mis hijos tienen que arrastrar con él ahora, cachai? Y esa es una carga bien pesada para mis cabros, antes era yo sola nomás po, ahora los niños crecieron, y los grandes tienen que de repente hacerle compañía, visitarlo, ver como llora, como sufre, porque sigue llorando y sufriendo que ama a su mujer, a su familia, y dale, dale, dale... sigue con la misma cantinela, está esperando que a mí me dejen botada para ir a recogerme, ¿cachai?

E. ¿AHORA EL NO TIENE UNA PAREJA?

M.M. No, no... duró cinco meses, porque dice que está enamorado, yo le digo "lo que tú tienes es otra cosa, yo creo que es obsesión" porque una persona que ama no hace todas las brutalidades que hizo él po, o no sé... serán formas de amar, no, te juro que no sé... no me atrevería a juzgarlo si mi realmente me quiso o no, porque todavía no se puede desprender, porque no se puede desprender... si él me ve y me dice no

puedo dejar de amarte, me hace pésimo verte, me encuentra linda, después no, me dice que no estoy bonita, que me tienen fea.... En el minuto que me ve me quiere cinco minutos y me odia diez, y eso puede ser en el traspaso que le entrego al niño, y en ese instante me encuentra guapa y después horrible... “que estés bien, que tengas buen día” y chao, ya no responde a sus juegos.

E. MUCHAS GRACIAS M.M. POR LA ENTREVISTA, Y SU TIEMPO.

Entrevista 4: F.H

E: BUENO F.H CUENTENOS COMO LLEGO USTED AL SERNAM, AL CENTRO DE ATENCION

F.H Al centro yo llegue por medio de mi trabajo, yo tuve problemas en condiciones de que se venía arrastrando hace tiempo y que termino en una pelea entre los dos que yo recuerdo que mi señora se fuera de la casa y yo me quedara solo ... eh después trate de buscar ayuda por todos lados, hable primero con mis suegros, debido que mi casa está cerca de la casa de ellos, para poder buscar una solución al problema que teníamos yo y mi mujer; eh... después hable con mi mamá y mi mamá me dijo "sabes que busca ayuda pero no de tus suegros, no mía, busca otro tipo de ayuda y eso me llevo a hablar con mi señora y por medio del trabajo buscamos a la asistente social, y ahí la asistente social nos derivó a lo que es el centro de.... Yo en este caso estoy de forma voluntaria en el centro, mi problema no paso a mayores, no paso a estos... a lo que esto... eh.... Algo que prácticamente a la casa, a los policías... se lleva que cuando tu agredes a tu mujer... eh te denuncian y todo eso... no llegue a ese extremo yo; pero quise evitar eso... no porque la idea no era llegar a eso, porque el problema con mi mujer ya se viene arrastrando mucho ya eran forcejeos cosas así, así que llego el día en que estábamos los dos discutiendo y mi hija que tiene dos años, se pone entremedio de los dos y se pone a llorar...nos dimos cuenta que en lo que estábamos mal... o soy yo o es ella... pero tenemos que conversarlo o verlo de otra forma, y eso me derivó al centro, y a mi mujer la derivó a otro lado, que esto... que ven a las mujeres agredidas, y en este caso como los hombres... como yo soy el agresor, al centro acá que ya llevo un año asistiendo, emmm y bueno hasta el momento después de haber entrado hace un año al centro, emmm he solucionado en realidad mi problema porque hasta el día de hoy no he tenido los mismos problemas que tenía antes de eso...

E: SI PUDIERA DETALLAR UN POCO EN LOS PROBLEMAS QUE TENÍA ANTES

F.H: ¿Con mi mujer? Lo que los puedo contar como desde el principio todo que eh... yo antes de casarme, le fui infiel a mi mujer; y ella me descubrió. Resulta que nosotros teníamos programada tal fecha para casarnos eh y paso todo esto... hable con ella y el tema quedo prácticamente solucionado entre los dos porque ella se dio cuenta de que yo realmente la quería a ella a pesar de mi error, y me perdono.... Eh después que nos casamos, eh surgió otro problema en el sentido de que la confianza que yo tenía antes de casarme se perdió en ese momento en que yo le fui infiel a ella y eso después de casados me produjo un problema de sentirme como eh... mmm... eh... controlado por mi mujer. Y eso derivaba de sentirme controlado a veces cada cierto tiempo... unos dos o tres meses... teníamos unas discusiones súper fuertes, hasta que llego el día en que nos empezamos a agarrar como digo yo a los manotazos... a los... yo al principio la agarre de los hombros por una discusión y la empuje... y cuando la empuje ella trato de golpearme y yo para tratar de esquivarla... porque ella callo parada... o sea sentada

en el sillón... me puse arriba de ella y le agarre las manos y cuando estaba en eso llega mi hija, pero si mi hija no hubiera llegado quizás hubiera pasado otra cosa a lo mejor si no hubiera llegado hubiera terminado con mi mujer... no se po... esto golpeada de puños... o... o... golpes en la cara cosas así... y mi hija me hizo prácticamente reaccionar y ahí al lado de ella... bueno ella igual dejo de gritarme, y yo me calme po... y después la situación en esta misma situación y yo le pedí prácticamente que mejor ella se fuera, porque yo no le decía a lo mejor a mi mujer esa noche ella no se iba ir, se iba a quedar en la casa, y la casa de mis suegros esta a la cuadra que sigue, yo arriendo cerca de ellos; así que vivimos ahí porque yo y mi señora trabajamos, y mis suegros ven a mi hija. Después de esto que le pedí a mi señora que se vaya, eh...llego mi suegro a hablar conmigo... y tuvimos una charla como de media hora, y lo que él me pidió es que si yo quería a su hija que la tratara bien pu... y de ahí viene todo esto que les conté que mi primero le conté el problema a mi mama y ella me dijo "tu problema tienen que verlos ustedes dos como pareja". De hecho habíamos pensado ir ambos... como somos católicos los dos, algo que tuviera que tener con la iglesia, pero la iglesia no tiene psicólogo si no que trabaja por medios religiosos, pero la idea es que nos viera un psicólogo para que los problemas de nosotros se solucionara, pero a lo mejor... a mi me ayudo mucho el estar acá; pero yo lo que veo en qué sentido es que a mi mujer, como mi mujer paso a ser directamente la mujer agredida, las tratan súper poco; son como cuatro meses porque les tratan de hacer recuperar el daño que se les hizo a ellas; y los hombres los extienden a dos años, ya llevo un año asistiendo; y todo esto lo que nos enseñan a nosotros... lo del tiempo fuera, o a poder controlarte cuando alguien te está sacando de tus casillas; eh sería bueno a lo mejor que yo y mi mujer hubiésemos hecho otro coso sino que hubiese sido algo de parejas, no separado; pero ya estoy en esto y no me voy a...voy a llegar hasta el final po si la idea es que yo me propuse el hecho de que yo no puedo llegar el día de mañana y que por cualquier X discusión o por más que mi mujer me trate de controlar o sacarme de mis casillas por pequeñas cosas... llegar a los golpes por ellas.

E: USTED MENCIONO QUE HABIA UNA PERDIDA DE CONFIANZA

F.H: Sipo la pérdida de confianza todavía... ella me descubrió engañándola, y de ahí para adelante la relación cambio... y mi mujer cambio...

E: USTED DIJO QUE TAMBIEN ERA UNA PERDIDA DE CONFIANZA DE USTED MISMO, HACIA USTED MISMO...

F.H: No... la pérdida de confianza es de ella hacia mi... o sea ella me tenía una confianza que se vio vulnerada cuando yo la engañe, y esa misma confianza como les digo no existe hoy día... pero yo la confianza en mí en ningún momento la he perdido...

E: EN QUE SE NOTABA EN ESE TIEMPO LA PERDIDA DE CONFIANZA DE PARTE DE ELLA... ¿QUÉ HACIA ELLA QUE PERDÍA LA CONFIANZA EN USTED?

F.H: Como le decía, nosotros hablamos el problema, de hecho habíamos...como teníamos fecha de matrimonio... habíamos... yo le dije que a ella que si es que no había perdón no valía la pena que siguiéramos en lo que nos íbamos a embarcar que era casarnos; porque si ella no me perdonaba a mi no iba a estar tranquilo ni ella ni yo. Ella no iba a estar tranquila porque siempre iba a pensar que yo en cualquier momento la iba andar engañando o mirando a otras mujeres y yo a lo mejor tampoco iba a estar tranquilo porque...pensando que ella se quería vengar, gracias a Dios nunca se me ha pasado por la mente eso y por ese lado yo estoy tranquilo, pero mi mujer no absolvió muy bien... o sea es obvio que le va a costar, si ella siempre me ha dicho que por más que me haya dicho que me perdono no... no es sincera, nunca....

E: ¿USTED CREE QUE HASTA EL DÍA DE HOY NO PASA ESO...?

F.H: No

E: ¿POR QUÉ CREE ESO?

F.H: Porque yo donde trabajo hay mucha mujer, eh... mi mujer de hecho cuando va a mi trabajo me pregunta: "¿Quién es? ¿Quién es? ¿Porqué te saludo?"Cosas así... yo trabajo en un XXX

E: ¿Y ANTES DE LA INFIDELIDAD QUE HUBO NO SE VEIA ESO?

F.H: No, no sucedía así... pero siempre mi mujer fue... fue celosa pero no se demostraba tanto.

E: YA... CUANDO USTED HABLA DE QUE LOS CAMBIOS QUE LE HACEN A SU MUJER FUE COMO... OSEA EL CURSO QUE SIGUIO ELLA... HABIA UN TEMA DE TRATAR COMO SUPERFICIALMENTE A LA MUJER... ¿COMO LO VE?

F.H: O sea yo lo veo que es superficial porque ningún daño se repara en cuatro sesiones, a lo mejor el que tiene que hacer...a lo mejor el que tiene que hacer... de hecho, estoy claro que el que tiene que pagar el daño soy yo como hombre, pero deberían a lo mejor en el caso de mi mujer... hay otros casos que son más extremos... ¿Ustedes creen que una mujer que ha sido golpeada o que ha llegado al hospital, en cuatro meses recupera todo el daño que se le hizo?... No.

E: CUANDO... BUENO NOS ESTAMOS PLANTEANDO COMO EN LA PARTE COMO ANTERIOR, ANTES DE ENTRAR AL CENTRO... EN ESE MOMENTO, ¿CÓMO USTED VIVIA EN PAREJA? ¿CÓMO SE SENTIA CON SU PAREJA?

F.H: ¿Antes de entrar al centro? Porque mira antes de entrar al centro yo me sentía como en una olla a presión...

E: ¿CÓMO ASÍ?

F.H: El diario de vivir po... supongamos... te doy un ejemplo como te decía yo trabajo... la mayoría de la gente que trabaja conmigo son mujeres, yo trabajo en caja y todas son cajeras, y yo soy XXXXXXXX XXXX, XXXXXXXXXXXX... y a veces me tocaba estar en tesorería o estar abajo en el centro caja... y cuando me toca estar en tesorería llego 15 o 20 minutos más tarde de lo que llego cuando estoy en la parte de abajo, tengo que esperar el cierre total del XXXXXXXXXXXX y ya demorarme 15 o 20 minutos era llegar a la casa y que mi señora estuviera con una cara de un metro y

preguntándome ¿Dónde estabai? Sabiendo que yo estaba trabajando y que vengo del trabajo y que me demore 15 o 20 minutos más... eh y eso y al diario de vivir o que te revisen tus cosas, que tu n puedas tener *facebook* que no puedas tener... que tu teléfono te lo vean por internet... y que te revisen todo o “¿oye y por qué teni esa llamada?”... “en la tarde alguien me llamó” y después en la noche mi señora me dice “¿Quién te llamo? A tal hora recibiste una llamada... quiero ver” ella lo revisaba todo en internet, yo eso era lo que me tenía como en una olla a presión.

E: CUÁNDO USTED EMPEZO A ASISTIR AL CENTRO, ¿CÓMO SE FUE SINTIENDO?

F.H: Me sentí bien desde el momento en que me hicieron la primera entrevista, porque cuando me derivaron me dijeron que la asistente social del trabajo, porque mi señora igual trabaja en el supermercado, pero no trabaja en el mismo supermercado que yo, yo la conocí en un supermercado y después a mi me derivaron a uno y a ella a otro, no pueden haber parejas en supermercados, más encima yo estoy casado... y por medio de la asistente social del trabajo nos derivó al centro como le contaba y me mandaron a entrevista porque para poder ingresar al curso este...¿Cómo se llama?, al curso... al centro eh uno tiene que llegar por otros miedos, tiene que llegar por fiscalía, no sé como... la cosa es que lo mío era voluntario, y yo vine a una entrevista y me atendió el XXXX, el psicólogo, y lo que yo rescaté de esa entrevista fue que yo empecé a hablar con él y le estoy contando problema a alguien que es totalmente neutral, que ni siquiera es de mi familia, que no es una amigo, que tampoco era familiar de mi señora, que me puede decir claramente “mira sabi que este es tu problema, o esto es lo que teni que hacer y aquí yo te voy a ayudar” eso fue lo que más me dejó tranquilo a mí, y de ahí para adelante el conocer otros casos, el poder hablar con otros hombres que tienen diferentes historias, escuchar que han hecho cuando se han sentido de tal forma, o si han reaccionado mal, ellos mismos todos cuentan sus problemas para todos, y uno saca conclusiones. En el caso mío todo donde todos mis compañeros, de todo trato de sacar lo mejor de ellos así como también creo que también, también están ellos la misma porque el curso hasta el momento va muy bien.

E: TODO ESTO QUE DICE QUE ESTÁ SACANDO DEL CENTRO, DEL CURSO, DE SUS COMPAÑEROS ¿CÓMO LO HA VISTO APLICADO EN SU REALCIÓN DE PAREJA?

F.H: Eh muy bien, en el caso de nosotros, es ya diferente por, el hecho de que mis señora sepa que yo, asisto todos los martes eh, y yo converso con ella lo que me enseñan o sea si yo le digo a mi señora “oye sabi que, cuando tengamos una discusión eh, si es que necesito salir cinco minutos para fuera, déjame, después volvimos a tomar el tema, pero de otra forma” y me ha servido bastante porque veo a mi señora y a mi hija feliz, que es lo que me interesa a mí.

E: ¿CÓMO EXPRESAN ESA FELICIDAD ELLAS?

F.H: Ellas me, cómo lo expresan, con cariños, me abrazan, me quieren, mi señora ya no me controla como me controlaba antes, ha cambiado bastante eh, me acompaña,

no sé cómo explicarlo, el cariño que ellas me das a mí es, creo que único, creo que para todos los hombres siempre cuando tenemos alguien que nos da afecto siempre va a ser algo útil, en el caso mío...

E: ¿HAN HECHO COSAS NUEVAS DESDE QUE ESTÁN EN ESTA DINÁMICA?

F.H: Eh...Sí, cosas nuevas, sí... salimos más en familia, salimos los tres, cosa que antes a lo mejor el hecho del trabajo no nos daba tanto tiempo, y de hecho todavía no nos da tanto tiempo, trabajamos de lunes a domingo, pero los hacemos el tiempo para dedicar a la familia, la familia está primero, ese es como el lema.

E: ¿QUÉ COSAS POR EJEMPLO HACEN AHORA QUE ANTES NO HACÍAN?

F.H: Nosotros, por ejemplo, ahora que mi hija ya está un poco más grande podemos sacarla al cine, a la playa, a llevara a dar una vuelta, a llevarla al zoológico, le encantan los zoológicos, le encanta la onda de que le gustan los animales, los reconoce, le hemos llevado a los de la región metropolitana, a uno que hay en... Buin zoo, acá en Quilpué, zoológico que hay tratamos de ir... cosas así po. Ojala salir siempre con ella.

E: ¿Y COSAS EN PAREJA?

F.H: En pareja igual po, o sea, eh... cuando se puede eh, y por la niña igual... tratar de hablar con mi suegra que, sábado por la noche, "oiga sabe que ¿puede cuidarlo?", salir nosotros dos, darnos un tiempo solos igual

E: ¿CUÁLES HAN SIDO LOS TEMAS DE CONVERSACIÓN QUE, HACIENDO COMO UN PARALELO, QUE MÁS SE DAN AHORA, Y QUE TAL VEZ NO SE DABAN ANTES, O QUÉ SE DABAN ANTES Y AHORA NO SE DAN?... POR EJEMPLO... TEMAS DE CONVERSACIÓN

F.H: Como que los temas que se dan ahora siguen siendo los mismos temas que hemos tenido siempre, o sea con la afinidad de los dos eh...es cualquier tipo de conversación que puede llegar a ser una gran conversación, los temas que no se dan él, el... el por qué llegaste tarde, o estamos preguntando "¿Qué hiciste?", ella me espera a que yo le cuente lo que hice, o yo también la espero, aunque yo nunca he sido de los que llaman a su mujer, y de los que... o sea si la llamo es porque quiero saber de ella, no por estar controlándola...eso quiero explicar... y mi señora también eso ya lo ha dejado de lado, pero temas nuevos, temas nuevos no hay, siempre son los mismos temas... si yo y mi mujer nos conocemos hace 12 años, y llevamos 4 de casados eh... por eso vería como temas nuevos, o sea siempre a lo mejor, el mismo entorno que tenemos nos hace hablar los mismos temas... pero para nosotros no.

E: ¿O LA FORMA DE CONVERSAR?

F.H: Ah... eso sí po, o sea cuando, si tenemos un... prácticamente... como le decía, si tenemos un problemas tratamos de tomarlo con más frialdad y ver las cosas antes de empezar a discutir por a lo mejor, algo que no merece la pena.

E: EN LA MEDIDA QUE... PORQUE ELLA TAMBIÉN HA IDO AL CENTRO DE LA MUJER, ¿VERDAD? CUANDO ELLA FUE YENDO, ¿CÓMO USTED NOTÓ QUE VOLVÍA A LA CASA? ¿QUÉ LE HACÍA SENTIR ELLA QUE ESTABA TRABAJANDO EN ESE SENTIDO?

F.H: Las veces que fue ella igual me contaba que le pasaban, cosas que hacían, y me decía que... lo que más me hizo notar, que le daba pena ver a unas mujeres que eran mayores y que habían sido golpeadas prácticamente toda su vida y ella incluso me pregunto a mí si podía invitar a una de esas mujeres a la casa, que era una señora en realidad que venía de Casablanca... porque la señora creo que tenía problemas para volver y todo y a lo mejor existía la posibilidad de que la señora se quedara en la casa para que después se pudiera ir tranquila, que no había ningún problema y aparte de eso que me hizo un, ese comentario, eh... me decía po, que, que sí en realidad las cuestiones la ayudaron bastante, porque ellas explayan su problema, y todas dan como una opinión, y... pero no trabajan individualmente, sino que solamente grupal. Y lo que hace el centro es todo lo... es todo... todo al revés, con los hombres solitarios, cinco sesiones mínimas con psicólogo y de ahí lo tiran al grupo, en cambio a ellas de un principio todas juntas... como que a lo mejor eso hace ver que no se enfocan solamente en una, sino que tratan de verlas a todas al mismo tiempo... creo que eso es a lo mejor un error de ellos.

E: ¿POR QUÉ CREE QUE ES UN ERROR?

F.H: Porque deberían ver primero por separado cada problema para poder darles una mejor solución.

E: Y USTED ME DICE QUE FUE VIENDO LOS CAMBIOS EN ELLA CUANDO IBA AL CENTRO, VOLVÍA Y CONTABA DIFERENTES COSAS... ¿ENTRE USTEDES NOTABA ALGO DIFERENTE TAMBIÉN?

F.H: Eh sipo, porque después de todos los problemas que tuvimos, estaba fresquito po, si nosotros tuvimos problemas y empezamos a ir al centro al mes siguiente... sí, notaba un cambio, o sea los dos notábamos un cambio, ella y yo que estábamos tratando de dar lo mejor de nosotros para que la relación funcionara... porque el tema que se hablo igual mientras estuvimos... porque en este intertanto en que nosotros tuvimos nuestra... la pelea que los... que mi señora le pedi que se fuera de la casa, estuvimos separados como una semana... estuvimos separados porque ella estaba en la casa de mi suegro y yo en mi casa... eh... hablamos el tema y quedamos en que si esto fallaba nos íbamos a separar, ese fue como el... el... como le explico... lo... en el último de los casos.

E: USTED DICE QUE IBAN A TRATAR DE DAR TODO LO QUE FUERA ¿QUÉ PIENSA USTED QUE HAN DADO PARA QUE SE SOLUCIONARA ESTA SITUACIÓN, HASTA HOY EN DÍA?

F.H: ¿Por la parte mía, o por los dos?

E: POR AMBOS

F.H: Más comprensión po, todo esto, la relación se basa en comprensión, confianza, más confianza... eh...si, si existen estas dos cosas la relación prácticamente no debería tener ningún problema.

E: ¿QUÉ SIGNIFICA COMPRENSIÓN PARA USTED? ¿EN QUÉ LO NOTA?

F.H: En comprensión en el hecho de que los, como los mismos ejemplos que le daba, que a veces yo me puedo demorar diez minutos en mi trabajo o quince minutos más en llegar que ella lo va a entender perfectamente, y a parte que ella trabaja en XXXXXXXXXXXXX igual y trabajaba en lo mismo que trabajaba yo, o sea que puede entenderlo fácilmente, si no es cosa que de no supiera lo que yo hacía en mi trabajo y que ella está consciente que hay días y días que me puedo demorar diez minutos más o a veces llegar diez minutos antes, es eso.

E: ¿ALGÚN OTRO CAMBIO QUE USTED HAYA NOTADO?

F.H: En mi mujer, eh... sí acepta más en este caso a mi familia, igual antes habían hartos problemas con mi familia, igual a ella nunca le gustó mi familia, siempre me acompañó en la casa pero con siempre de mala gana. Ahora no, ahora, igual de hecho me... mi hija le encanta ir a ver a mi mamá y ella no pone ningún problema para ir a la casa y nada de eso, pero antes sí... antes era como medio complicado que mi señora...

E: ¿POR QUÉ ERA COMPLICADO ANTES?

F.H: Porque según ella mi mamá nunca la ha querido, y cosas así... mi mamá si no la quisiera a ella, el primero en decirselo tendría que habérmelo dicho a mí un montón de años atrás o después que antes de casarme, o después de casarme y nunca me ha dicho nada

E: ¿Y AHORA CÓMO ES SU ACTITUD CUANDO VAN A ESAS REUNIONES?

F.H: ¿Cuando van para la casa?

E: Sí

F.H: Ahora es diferente po, mi señora ahora es más sociable, antes hablaba lo justo y necesario no más. Ahora es más sociable con mi mamá, justamente...eh se entienden más prácticamente.

E: AHORA PARA IR MÁS AL TEMA DE LA PROYECCIÓN, ¿CÓMO USTED PODRÍA PROYECTARSE EN 5 AÑOS CON SU ESPOSA?

F.H: ¿Como me proyecto? De hecho mi señora me dice que tengamos otro hijo, me veo con dos hijos, con mi señora al lado. A lo mejor no arrendando, viviendo en una casa propia y tratando de darles lo mejor, todo lo que puedo a mi familia.

E: ¿CUÁLES SERIAN LOS VALORES QUE USTEDES COMO MATRIMONIO PODRÍAN TENER?

F.H: ¿Los valores? Los valores que yo creo que tenemos los dos es el respeto, el respeto mutuo. Otro valor que destacar entre nosotros es que los dos...los dos pensamos lo mismo en el sentido que... nuestras vidas giran en torno a nuestra hija, de hecho queremos que nuestra familia sea grande pensando también en que nosotros podemos llegar más allá de lo que pensábamos, porque como hace poco le decía, pensábamos que nuestro matrimonio se podía terminar y ahora estamos dando un vuelco, pensando en otra forma, pensamos tener otro hijo, en no arrendar, tener nuestro hogar, algo propio, creo que va más allá.

E: ¿QUE LE HACE PENSAR EN USTEDES QUE ESO SE PUEDE CONCRETAR? ¿QUE ES LO QUE USTEDES PODRÍAN DEFINIR COMO PAREJA QUE LO AYUDARA A CONCRETAR?

F.H: Que los dos queremos eso, los dos luchamos por eso

E: ¿EN QUE SE EXPRESA ESA LUCHA?

F.H: ¿La lucha? En que...dejamos nuestros problemas atrás conversando bien lo que teníamos, que queríamos y nos dimos cuenta que los problemas que podíamos haber tenido no merecían que nuestro matrimonio fracasara, que es lo que más queremos en este caso. Nos queremos mutuamente y queremos formar una familia que no tenga problemas, que viva bien, que nuestros hijos vean que somos felices y que ellos también sean felices.

E: ¿CÓMO ERA LA VIDA EN PAREJA ANTES DEL TRATAMIENTO Y DESPUÉS DEL TRATAMIENTO? ¿LA VIDA EN PAREJA COMO ERA?

F.H: La vida de pareja en el fondo...bueno yo con mi señora pololeé 7 años y antes de casarnos los problemas...yo podía discutir con ella y..."chao me voy pa' mi casa y otro día tenemos una conversación" o hasta aquí llega la discusión y e iba a la casa y después me llamaba por teléfono... "oye sabi que disculpa" o yo la llamaba... "oye sabi que no merecía la discusión el hecho, el problema". Terminaban así. Después cuando uno se casa, el problema llega a la casa y está en la casa y no sale de la casa y tienes que terminar el problema ahí. Y eso es lo que no sabíamos cómo enfrentarlo. En el caso mío no sabía cómo salir de eso. Si el problema se quedaba en la casa ya no podía arrancarme del problema, tenía que enfrentar el problema y eso hacía que hubieran discusiones, pasara lo que les conté, que en el caso mío tanto tiempo, tanto tiempo, no sabía contro...no podía controlarme.

E: Y APARTE DE ESTAS DISCUSIONES, DE ESTAS DIFICULTADES QUE TENÍAN, QUE EL PROBLEMA QUE SE QUEDABA EN LA CASA, EN LOS MOMENTOS QUE ESTABAN JUNTOS, O HACÍAN VIDA DE PAREJA EN UN CONTEXTO DONDE SE AGUANTABAN MEJOR... ¿QUÉ HABÍA AHÍ?

F.H: Se olvidaban los problemas po, como nos dicen a nosotros en el centro, ahí viene como...después de los problemas viene una luna de miel, donde uno trata de dejar de lado sus problemas y hacer...olvidarte de eso y volver a estar como recién casados dicen porque estay viviendo como otra etapa y dejando de lado esto que se viene de vuelta otra vez.

E: ¿Y EN COMPARACIÓN CON AHORA?

F.H: Ahora no po, si tenemos problemas, lo enfrentamos, lo hablamos y se termina el problema. No quedan pendientes problemas para después o juntándose tantos problemas para que después en una discusión salgan todos estos problemas en una sola discusión.

E: ¿QUÉ ES PARA USTED LA RELACIÓN DE PAREJA?

F.H: La relación de pareja para mí es amor.

E: ¿MANIFESTADO EN QUÉ?

F.H: En respeto, en confianza hacia mi pareja, quererla...tantas cosas que le puedo decir...

E: DIGALAS...TENEMOS TIEMPO

F.H: Cariño, amor, respeto, confianza, desearle lo mejor a ella, mi mujer para mí es todo y la amo mucho.

E: ¿QUÉ ES LO QUE NO DEBERÍA SER UNA PAREJA?

F.H: Que los problemas la consuman o que...no saber enfrentar un problema en el hecho...en el caso mío, lo que no deberíamos hacer nosotros es dejar eso...esas pequeñas discusiones y olvidarnos de ellas para que después como le decía por equis motivo, por otro problema sacarle todo esto...todo esto que paso a un discusión que se puede agrandar de pequeña a grande.

E: TENIENDO EN CUENTA QUE LAS PAREJA SE HACEN DE DOS PERSONAS, DE DOS INDIVIDUOS, DE UN HOMBRE Y UNA MUJER EN ESTE CASO, ¿QUE PASA O QUE HA PASADO CON USTED COMO FELIPE?

F.H: ¿Qué ha pasado con mí, en mi persona en el sentido de pareja?

E: EN TODO ESTE TIEMPO EN QUE USTED HA APRENDIDO NUEVAS COSAS...

F.H: Ah... ¿en el centro?

E: SI

F.H: eh... bueno he aprendido a controlarme más, a no tomarme tan a pecho las cosas. Si es que llega a surgir un problema tratar de evitarlo y entender más a mi mujer, ponerme en el lugar de ella. Que a veces uno no se pone en el lugar de la mujer, piensa por uno solamente y le echamos toda la culpa a las mujeres de lo que pueda pasar después de una discusión o en algo parecido. Es eso, tratar de ponerme en el lugar de ella y de ahí recién, tratar de ver que puedo hacer para no llegar a una discusión.

E: ¿QUÉ PODRÍA PONER USTED EN PRÁCTICA DESDE HOY EN ADELANTE, O DESDE LO QUE YA ESTABA PONIENDO EN PRÁCTICA, DE LO QUE HA APRENDIDO EN EL CENTRO? ¿QUÉ APRENDIZAJE SACA DE ESTO?

F.H: El valor que le saco al centro yo es que...hacen ver a la mujer como igual, y siempre ha sido la mujer como igual, lo que pasa es que la sociedad a lo mejor o... los mismos amigos que te dan...te hacen sentir que tu mujer no vale tanto como tu y en realidad están muy equivocados la sociedad, los amigos, todos n este sentido. El centro hace ver que es un individuo tan importante como yo, mi mujer es tan importante como yo, no solamente para que cuide a mi hija y haga la comida es para...haber como te dijera...es para que vivamos juntos y sepamos distribuir todos los quehaceres. Y no tengo porque yo sentirme mas superior a ella.

E: ¿CUÁLES HAN SIDO LAS DIFICULTADES DESDE QUE LLEGARON AL CENTRO?

F.H: ¿Dificultades? Si es que ha habido han sido mínimas y si es que ha habido discusiones entre nosotros se han solucionado gracias a dios todo hablando y siendo franco.

E: ¿PERO CUALES HAN SIDO ESAS?

F.H: Mmm puede ser por...eh... la distribución del dinero, los dos trabajamos, los dos aportamos. Eso a lo mejor puede ser una discusión en que “hay tu aportai más, tu aportai menos”. En este caso, hemos llegado a la conclusión como pareja que se hace un fondo, de ese fondo se pagan todo lo que es deuda y después vemos que hacemos que se hace con el resto, lo repartimos, compramos si necesitamos algo. Cosa que antes era una discusión, “ah no yo tengo que poner más plata que tu, que yo gano más”...cosas así. Que eso ya por lo menos ya no sucede.

E: CREO QUE ESTAMOS LISTOS CON LA ENTREVISTA

Entrevista 5: R.H

E: BUENO SEÑOR R.H CUENTENOS, ¿CÓMO USTED CONOCIÓ A SU ACTUAL PAREJA?

R.H: Haber, mira la relación que tengo yo con mi pareja la tengo desde agosto del 2009 más o menos, agosto septiembre. Tenemos una relación más o menos de tres años, ya consolidada, es una relación que está basada en amor en confianza y bueno también nos ayudo el tema de que nosotros somos compañeros de trabajo. Entonces de alguna manera u otra se...nosotros nos conocíamos digamos de palabra, o sea, digamos de nombre y a partir más o menos como...por ahí por agosto yo empezamos ya...o sea ya nos conocimos. ¿Cómo nos conocimos? Porque ella sabía cuál era mi cumpleaños, que fue el 11 de...mi cumpleaños es el 11 de XXXXXX. Entonces yo estaba en la oficina y ella ingreso al área en donde estoy trabajando yo y me dijo: "Eh... R.H...", o sea ella me conocía por nombre.... "Eh...en tu...en el día de tu cumpleaños te quiero felicitar, que tengas un día maravilloso.." y yo quedé "Plop"...porque solamente nos conocíamos de...no digamos... eh...solamente por nombre, ¿me entiendes tú? Y bueno a partir de eso empezamos a tener una relación un poco más activa en nuestra área y empezamos a salir a terreno porque nosotros somos xxxxxxxxxxx xx xxxxxx en terreno, trabajamos mucho en terreno y el mecanismo que nosotros tenemos es por medio de un furgón, tenemos una camioneta y vamos en ciertos periodos de tiempo vamos a realizar nuestro trabajo en camioneta, en un equipo y ahí empezamos a frecuentarnos, empezamos a conversar, empezamos a conocernos en el fondo, un poco más profundo...y nos dimos cuenta que...nuestra relación se iba enriqueciendo con experiencias de ella, experiencias mías. Y yo creo que a partir de eso empezó ya a enteriori...digamos a conocernos más y a preocuparnos un poquito más de nosotros, porque yo también igual he tomado las experiencias de ella y en muchas oportunidades yo me he dado cuenta de que las vivencias de ella también me tocaron a mí po. Y ahí teníamos nuestras relaciones de experie...de realidades y toda la cosa y eso en el fondo nos ayudo, nos ayudo mucho. Ella me pedía consejos, yo también le pedía consejos a ella de diferentes temas y nos dimos cuenta que, nos dimos cuenta que uno con el tiempo como que entre comillas que nos necesitábamos un poquito.

E: Y ESTE INTERCAMBIO ENTRE USTEDES, POR EJEMPLO, ¿DE QUÉ FORMA LOS AYUDÓ? USTED MENCIONÓ QUE LOS HABÍA AYUDADO A AMBOS.

R.H: Nos ayudo un poquito para...en ciertos temas a no sentirnos solos, solos en los problemas que nosotros teníamos, nos dimos cuenta que ella tenía un apoyo, tenía un apoyo de comentarios, un apoyo digamos de experiencias de uno que ella necesitaba digamos una segunda una tercera opinión de los problemas que ella tenía y yo también, yo también necesitaba otras opiniones sobre todo de la parte femenina, y porque yo... el tema mío también estaba relacionado por concepto de soledad de como pareja y toda la cosa. Y como ella ya tenía experiencia, "Background", o sea, una gran

experiencia digamos en su vida, de matrimonio y toda la cosa, entonces ella también puso la guinda digamos de la torta y eso a mí me ayudo también po.

E: RESPECTO A ESOS PROBLEMAS QUE USTED MENCIONÓ, BASICAMENTE, ¿CUÁLES ERAN?

R.H: Digamos, ¿Problemas míos?

E: SÍ, SUYOS Y EL DE ELLA

R.H: Mira, emm problemas míos más que nada eran, porque en ese tiempo yo solamente me dedicaba a mi trabajo, a mi casa, ese era mi itinerario digamos. Mi trabajo, la casa, y ese era un círculo que tenía yo. No, no tenía la capacidad digamos como para quebrar eso y...porque el trabajo que tenía yo estaba, un cien por ciento yo me dedicaba, siempre yo me he dedicado a mi trabajo y le he dado muy pocas oportunidades a la la cosa recreativa o no sé a conocer otras personas, estaba muy inmerso en mi cosa laboral y...de alguna manera bueno la E.M como que me cambió el "switch" po, o sea, estuve digamos...sentí que yo podía tener una relación digamos importante. Yo hace mucho tiempo que no tenía una, mucho tiempo y...en el fondo yo me di la oportunidad, me di la oportunidad para conocerla, me di la oportunidad como "bueno...si esta, esta persona me está abriendo su corazón, me está abriendo su confianza, me está abriendo su, me está dando esa confianza de parte de ella, ¿Por qué no la puedo tomar yo? Perfectamente la puedo tomarla. Nuestra relación es súper sana, es una relación digamos dentro de una base de respeto, una base de conocimiento mutuo. Yo me di la oportunidad de ahora sí.

E: CUANDO USTED HABLO DE QUE AHORA ESTAN EN UNA RELACIÓN COMO CONSOLIDADA, ¿A QUÉ SE REFIERE CON CONSOLIDADA?

R.H: Consolidada, mira nuestra relación está basada básicamente en la confianza. Nosotros somos una pareja que no tenemos secretos, tenemos una relación súper...eh...entrecomillas súper pura, súper inocente, nos reímos de cosas tan...que para otras personas son tan sin importancia, pero para nosotros son súper importantes. La relación que tenemos está basada en los detalles, siempre en los detalles y en...en la realidad del presente, siempre nosotros le damos la importancia a lo presente, lo que estamos viviendo en el, en el momento. Y...el pasado, bueno nosotros el pasado nosotros tratamos de no olvidarlo pero no tomarle tanta importancia porque el pasado, el pasado de ella que ya paso, ¿no cierto?...ella ya tiene una relación conmigo y el pasado mío ya paso y a otro tema, a otra circunstancia, otra vida en el fondo. Y el futuro nos lo estamos creando de a poquito, tampoco, tampoco es real, lo real es el presente. Nosotros estamos construyendo una relación del presente para, para el futuro. Y ahí estamos, con choque, con...eh...a veces no sé con felicidad plena, problemas que nosotros también tenemos de repente, pero ya nosotros tenemos una, una edad que podemos solventarlos, o sea, podemos como te dijera yo, llevarlos. Llevarlos porque ya tenemos ya...somos dos personas de cuarenta años entonces ya no somos dos personas de veinte que están empezando la vida. Nosotros nos estamos dando una segunda oportunidad.

E: USTED A MENCIONADO BASTANTE EL TEMA DE LA CONFIANZA, RESPETO, CONOCIMIENTO MUTUO, ¿CÓMO SE VE ESO EN LA RELACIÓN? SI PUDIERA ESPECIFICAR MÁS SOBRE ESO.

R.H: ¿Cómo se qué?

E: ¿CÓMO SE VE ESO EN LA RELACIÓN?

R.H: ¿Cómo se ve en la relación? Eh...una felicidad po, nosotros somos una pareja súper feliz y eso esta basado en la confianza, en el respeto, en todo eso y eso da a una felicidad, una felicidad del momento, una felicidad que estamos construyendo para el futuro, ¿cachay? Nos tratamos de olvidar entre comillas, no olvidar sino que, como te dijera, dejar de lado, dejar de lado los problemas que nosotros hemos tenido, cosas así. Y tratar de...sobre esa experiencia, de esa experiencia tan dolorosa que hemos tenido, entre comillas... ¿no cierto?, tratar de tomar todas esas cositas y armar todo un cuento de felicidad, un cuento de armonía.

E: ¿QUÉ ES LA CONFIANZA?

R.H: ¿Qué es la confianza? En... la confianza es tener digamos eh...a ver cómo te dijera yo... ¿qué es la confianza? Es abrirnos, yo me abro a mi pareja porque sé que voy a encontrar en ella lo que yo espero y lo que yo busco. Entonces lo que no es confianza es cuando uno se cierra, empieza a tener dudas, empieza a tener uno temores de que... “a lo mejor si yo hago esto, o hago lo demás le va a parecer mal”...entonces eso, eso en el caso de nosotros no está. Yo me abro porque sé que la respuesta de ella va a llenar lo que yo espero, lo que yo busco.

E: ¿CÓMO ES ESO?

R.H: Por ejemplo, si yo quisiera haber, una cosa súper simple, si yo ando corto de plata un momento determinado del mes y me quiero comprar un par de zapatos, entonces yo le digo, yo le digo a ella: “Mira sabes que yo necesito este par de zapatos porque los perio..., los que yo traba...los zapatos que yo uso ya están malos, ya no me siento bien caminando con estos zapatos y me quiero comprar un par de zapatos”, a pesar de que no tengo la plata para hacerlo, tengo que esperar hasta fin de mes... “pero me quiero comprar estos zapatos porque con estos zapatos no puedo caminar”. Entonces yo le digo a ella: “me voy a comprar otros zapatos”. Obviamente yo no le digo...digamos yo no le pido permiso, ¿cachay? pero yo se lo digo, yo todas las cosas que yo hago o en mi, mi, mi cosa diaria yo se lo digo. “Mira negrita yo voy a hacer ya esto pa’ que tu estés en conocimiento”. Mira en el ejemplo que te estoy dando de los zapatos yo le digo “oye sabes que yo me voy para...no se po” no...”a cualquier parte y me voy a comprar otro par de zapatos”...y eso es confianza porque sé que ella me va a decir: “¿tú necesitas esos zapatos?...ya compra esos zapatos porque los necesitas, a pesar de que no tengamos plata bueno ahí nos vamos a arreglar”...entonces “Usted necesita esos zapatos, cómpreselos” por darte un ejemplo.

E: ¿Y ESTO PODRÍA TENER RELACIÓN CON EL “APOYARSE MUTUAMENTE”?

R.H: Lógico, es un apoyo, yo, yo, yo en ella encuentro apoyo. Encuentro apoyo, por ejemplo, a ver...en la casa ponte tú. Yo me quedo tranquilo cuando salgo a trabajar

porque ella, ella...yo sé que la casa está en manos de ella y me olvido de mi casa y trabajo cien por ciento en mi labor y sé que...tengo la satisfacción que mi casa va a estar sin ningún, digamos, sin ningún peligro ponte tú... en forma...como siempre yo la he tenido. ¿Entiendes? Porqué, porque está basado en la confianza, porque ella también ella viene de una familia, ella es dueña de casa, ¿cachay?, sabe cómo manejar las cosas de la casa, se maneja en esas cosas. Entonces yo puedo poner, puedo poner todo en las manos de ella, y eso está basado en la confianza.

E: SI PUDIERAN, O SEA, SI PUDIERA DECIR MÁS O MENOS QUÉ HA APORTADO ELLA PARA LA RELACIÓN Y QUÉ HA APORTADO USTED PARA LA RELACIÓN, ¿CÓMO LO PODRÍA DECIR?

R.H: Yo te dijera que el aporte de nosotros ha sido... ha estado en el amor, yo me siento amado, yo me siento amado por m mujer y yo pienso que ella también siente lo mismo, siento también que ella se siente amada por mí. Nosotros estamos teniendo una relación de amor y eso es una gran cosa para, digamos, lo que viene más adelante, el camino que nosotros estamos caminando. Si no hay amor, este proyecto no se podría construir.

E: USTED DICE QUE SIN AMOR ESTE PROYECTO QUE NO SE PUEDE CONSTRUIR, ¿USTED VE LA RELACIÓN DE PAREJA COMO UN PROYECTO?

R.H: Obvio, una relación de pareja es un proyecto, uno tiene que proyectarse con la pareja con que uno vive, porque...tu tienes, o sea, es una...como te dijera yo...eh...te tiene que dejar un motivo, te tiene que dejar una razón de vida, te tiene que dejar algo que no sea vana, que no sea una cosa del momento, que no sea una cosa efímera, que no sea una cosa...¿me entiendes? Tiene que traer una proyección, una proyección para tu vida, una proyección, basado en todo...en todo lo que te he dicho.

E: Y EN ESTE CASO ESTA PROYECCIÓN QUE NO ES VANA, QUE NO ES EFÍMERA COMO USTED DICE, ¿CUÁL SERÍA ESA PROYECCIÓN?

R.H: La proyección de seguir juntos, la proyección de...de formar una familia, la proyección de amarnos mutuamente a pesar de los problemas que nosotros podamos tener en el camino, la proyección de enriquecernos como personas, eso...

E: USTED A MENCIONADO, BUENO RECIENTEMENTE, EL TEMA DE LOS PROBLEMAS QUE PUEDEN SURGIR EN EL CAMINO Y TAMBIÉN SOBRE LOS CHOQUES QUE DE REPENTE OCURREN EN LA PAREJA. ¿QUÉ SON ESTOS CHOQUES? ¿QUE SON ESTOS PROBLEMAS QUE SURGEN?

R.H: Eh...pueden ser, por ejemplo, aspectos económicos ponte tú, pueden ser también aspectos de salud, pueden ser aspectos familiares. Los aspectos económicos, hay un dicho antiguo que se dice: Sin...como era...sin pan y cebolla no se puede...o sea, "contigo pan y cebolla" eso era antes, ahora si que no se puede hacer eso. Ahora si en una pareja hay una persona que está mal económicamente y si no hay una base de amor, si no hay una base de confianza...esa relación va a quebrar, muchas parejas lo han hecho así por esa competitividad que tienen, están compitiendo permanentemente entre ellos. O sea, si una pareja no tiene dinero, la otra pareja le va a empezar a decir:

“oye tú no estás ganando plata, no estás aquí o allá, ponte las pilas o no sé po...alguna cosa, porque yo este cuento, o este buque yo no lo voy a manejar sola o solo. Ponte las pilas y vamos caminando, vamos remando en el mismo bote pero los dos”. Entonces si hay un choque ahí, un quiebre que una persona no tiene dinero...puede haber, por ejemplo, una etapa en la vida, una etapa que claro, la mujer por a, b, c motivo no genera dinero...bueno esta la relación, está el matrimonio o esta no sé ponlo como tú quieras, esta la otra pareja como para apoyarla, ¿me entiendes tú? Pero si eso cabe en un tiempo...en un tiempo largo ya, entonces ya la relación ya empieza a dudarla po, ¿porqué? Porque la persona ya...se...a ver como lo puedo decir, se está aprovechando, se está aprovechando de la otra persona del aspecto económico. “Ay no trabajo porque no sé po porque mi mujer tiene toda la plata, y pa’ qué voy a trabajar si las necesidades las solventamos con el sueldo que tiene ella”...y al revés po, como si la mujer en un principio estuvo en una relación y que los dos estaban trabajando y de repente la mujer ya no trabaja porque dice: “ah que voy a estar trabajando si mi, si mi, si mi pareja llega con no se cuanta plata y nos sobra la plata, pa’ qué po, ¿te das cuenta? Pero no se trata de eso, no se trata de eso, no se trata del abuso, no se trata de...digamos, de que la persona no se sienta digamos....que ella se aprovecha de las circunstancias. Porque de alguna manera la otra persona también se...va...la otra persona también va a saber eso, se va a sentir, se va a sentir usado, se va a sentir, ¿me entiendes tú? Ahora, ponte tú, si es por un tiempo específico, por ejemplo si el hombre se quedo sin pega ponte tú, y hay un momento determinado que no tiene el dinero, bueno se esperará un tiempo. Un tiempo para que digamos, uno empiece a trabajar, ese es un problema económico.

E: ¿Y EN SU PAREJA COMO SE VE ESO?

R.H: Hasta este momento nosotros vamos a la par porque como se llama nosotros tenemos...trabajamos en la misma digamos, en el mismo trabajo y tenemos la misma función los dos, ¿ves tú? Entonces en el fondo, de alguna u otra manera, nosotros nos apoyamos. Si yo ando, por ejemplo, cojo de alguna parte que se yo, como ella sabe mi pega, entonces ella me apuntalea o me dice: “Oye R.H ponte un poquito las pilas, porque aquí estay un poquito atrasado, póngase, póngase las pilas”. Y en el caso de ella también, si está un poquito baja que se yo esta...de ánimo o veo yo que ya no es la misma persona de hace un mes o una cosa así, yo le digo: “oye sabes que negra ¿Qué te pasa? Hay algo que está fallando ahí”, ahí yo la apoyo. Como yo se el trabajo de ella y como ella sabe el trabajo mío, entonces ahí nos apoyamos, ¿me entiendes tú? Y eso en el aspecto público, pero en el otro aspecto de...salud ponte tú, igual po...hay muchas parejas, por ejemplo, que...haber...si...en el caso del hombre...más que nada en el caso...en en el problema de ella es más por el hombre, ¿ah? Cuando el hombre siente que la mujer es enferma ponte tú, que ya no es la misma mujer de antes o la mujer que...ya no es la misa joven, ya los años están pasando, ¿me entiendes tú?, o tienen...empiezan a tener achaques, enfermedades, que se yo, entonces ahí también la relación puede producir un quiebre, aunque tú no lo creas, puede producir un

quiebre porque ya la mujer no es la misma, no tiene la misma vitalidad, ya se esta enfermado más seguido o le vino alguna cosa, entonces el hombre dice: “pucha ya, ya mi pareja ya para mí”... no como un estorbo sino como un problema, un problema que se suscita, un problema que yo no lo tenía antes ponte tú. Eso, eso se da más en el hombre, en el caso de la mujer no porque la mujer...siento yo que la mujer es como aperrada, ¿cachay?, es más aperrada siempre la mujer está al lado aunque el hombre tenga achaques, aunque el hombre este enfermo, aunque el hombre este aquí, siempre la mujer está apoyando, a lo mejor...o sea, tampoco hay que generalizar pero yo pienso que ese problema lo tiene más el hombre que la mujer. Si porque la mujer dice bueno si..., por ejemplo, el tema de la edad ponte tú. Es más factible que el hombre se desilusione de la mujer por la edad que la mujer se desilusione del hombre por la edad, ahí la mujer aperra más, ¿cachay?, dicen: “que me importa la edad del hombre si el hombre esta vital, el hombre está aquí, qué me importa la edad”...porque la relación que tiene el hombre, la la, el...lo que siente el hombre es más digamos, ponte tú, más de animal como más de...no sé cómo te lo podría decir, como más... no sé si más ficticia pero es más del momento, es más placentera. La mujer no, la mujer es más digamos, es más de emociones, la mujer es más de corazón, la mujer es más de no sé...esa a lo mejor esa...ese... ¿cómo se llama?, hay una diferencia, hay una diferencia como lo toma el hombre o como lo toma la mujer en cuanto al aspecto de salud, ponte tú. Es más factible que el hombre, si se encuentra con una mujer que está enfermiza...baje el moño si la relación no está basada en la confianza, en el respeto y todo lo demás, porque yo todo lo digo por esa base, si no hay esa base, olvídase...o sea toda nuestra teoría se cae.

E: ¿Y CÓMO SE VE ESO EN ESTA PAREJA, EN USTEDES?

R.H: Hasta ahora súper bien, muy bien, estamos conociéndonos todos los días un poco más y como te digo, nosotros llevamos 3 años ya y...pero igual...bueno ella tiene su carácter, yo tengo el mío entonces de repente chocamos, chocamos digamos por cosas que a ella le parecen bien, o le parecen mal, y a mí no me parecen bien y otras veces me parecen mal, ¿me entiendes tú? Entonces en algunos aspectos...lo que sí que nosotros tenemos es que al día siguiente lo olvidamos, no sé porque, porque nosotros...nos damos cuenta que nosotros nos necesitamos mutuamente, nos necesitamos mutuamente, sobre todo en la etapa en que nosotros estamos viviendo.

E: ¿CÓMO ES ESO DE NECESITARSE MUTUAMENTE?

R.H: Nos necesitamos porque, ponte tú, que...haber...si yo...ella sale, ponte tú, sale a trabajar su ma...con unas compañeras, porque ella también trabaja en terreno, sale con sus compañeras de trabajo entonces yo sé donde va y todo el cuento pero, por ejemplo, a las tres cuatro horas yo tengo que llamar, tengo que llamar pa’ decirle: “oye negra ¿cómo estás?, ¿cómo te ha ido?...eh...¿ha sido duro el día?...bueno te llamo porque quiero saber cómo estas, te quiero, te quiero dar mi apoyo”, ¿me entendí?, “dale tira pa’ delante no más”...y ella me dice: “Mira me está yendo aquí, me está yendo acá, no me ha ido muy bien”, entonces yo le digo: “ Ya, ya negra ponte las pilas,

sigue si total en este cuento hay que seguir no más adelante”, y así, eso es un apoyo, un apoyo que nosotros, que nosotros nos damos, que es esa la necesidad mutua que nosotros tenemos. Y si yo, por ejemplo, salgo ella también po, también me llama, me dice: “oye ¿a dónde estay? ¿Cómo estás? Ya es hora, se te está haciendo tarde, has tenido algún problema”...”no si me falta ya poco ya, ya voy a terminar la pega y ya me vengo”...yo generalmente trabajo como hasta las 9 porque mi trabajo...o sea, yo me pongo el horario, generalmente yo trabajo de lunes a viernes, de las cuatro, cuatro y media de la tarde hasta las nueve ese es mi horario, todos los días en las tardes, entonces cuando yo me demoro, son las nueve y media o diez, ella me llama: “¿pasa algo? ¿Qué te pasa?”...”no, hay un taco” o “no he salido todavía porque ya la...el trabajo no, no...ha estado difícil y me voy a quedar un poquito más”...pero ella me llama, ¿porqué? Porque ella siente la necesidad de saber de mí, igual yo. Ella sale, yo igual la llamo, en ese sentido nos necesitamos mutuamente.

E: ¿USTED EN QUÉ PERIODO DE...CONOCIÓ A SU PAREJA? ¿ELLA ESTABA ENTRANDO A SERNAM, TERMINANDO SERNAM?

R.H. Ella ehh.. a ver... ella tenía ya problemas ya, ella tenía problemas en la casa y todo el cuento... y mas o menos cuando yo la llamé, o sea cuando nosotros nos conocimos ehh... teníamos más o menos como el mes que me empezó a decir ¿cachai?, todo lo que estaba... lo que ella estaba pasando y ella estaba ya digamos su relación ya la tenía prácticamente rota, y en el aspecto digamos propiamente como pareja, o sea ya no había digamos el contacto digamos físico, entre ellos... de hecho ella ya estaba viviendo en otra habitación, no estaba durmiendo con él, ya hacía muchos meses que ya no dormía con él, y después ella me explicó que ella venía arrastrando un problema súper serio con su marido, había una relación digamos, violencia intrafamiliar fuerte, fuerte, y ahí ella me empezó a explicar más o menos los detalles de la relación entre ellos, pero me parece que en ese momento ella no estaba en SERNAM, no estaba... ella después retomó eso

E: ¿HACE CUÁNTO TIEMPO QUE USTEDES SE CONOCIERON?

R.H. El 2009 nos conocimos

E: ¿QUÉ CARACTERÍSTICAS VIO EN ESE MOMENTO EN ELLA, EN ESE MOMENTO, QUE POR EJEMPLO DESPUÉS DEL ASO DEL TIEMPO SE PUDIERON HABER MANTENIDO O HABER VARIADO?

R.H. ¿Qué características que yo vi en ella?

E: SÍ, EN ESE MOMENTO CUANDO USTED LA CONOCIÓ, ENTONCES QUÉ CARACTERÍSTICAS VIO, Y SI HAY CARACTERÍSTICAS DE QUE SE MANTUVIERON, CARACTERÍSTICAS QUE VARIARON POR EL PASO DEL TIEMPO...

R.H: Pero tu dices, ¿qué tipo de características?

E: CUALQUIER TIPO DE CARACTERÍSTICAS, YA SEA ESTADO ANÍMICO, O CARACTERÍSTICAS DE PERSONALIDAD, CUALQUIER TIPO DE CARACTERÍSTICAS

R.H: Mira, yo cuando la vi, o sea yo cuando la conocí ella era, y es, una mujer muy alegre, muy como te dijera yo, a lo mejor ella cuando yo la conocí, o sea, nosotros no teníamos una relación, o sea no habíamos empezado una relación, entonces, yo vi en ella una alegría que yo sentí, después cuando ella me dijo todo lo que estaba pasando yo vi que ella era como una careta que tenía ella, ella trataba de disimular el dolor que ella tenía adentro que era esa relación que tenía ella con su familia, pero como te dijera yo, después con el tiempo me di cuenta de que a pesar que ella escondía eso, lo que la ayudaba y lo que la ayuda a ella es su carácter jovial que tiene, su carácter de alegría, su carácter de.. cómo te dijera yo, que todas las que pasan ella las toma como, no sé, no las toma tan amargadamente, no las toma tan... digamos, no se consume en el problema... trata de solucionarlo, ene se sentido ella emocionalmente es súper práctica, es súper práctica, a diferencia de mí, que yo cualquier detalle, cualquier cosa yo la agrando y la cosa y, no sé, a mí me puede durar dos o tres días el tema, pero no una relación de nosotros, sino que problemas puntuales que pasan exterior... me entiendes tú, eso es lo que podría decir de las características de ella, yo creo que desde que la conocí siempre ha sido igual, buena para la talla, buena para el chiste, muy sociable, muy muy sociable, muy adaptativa, ella se adapta a cualquier ambiente social, cosa que yo no soy tan adaptativo como ella, tan social digamos, ella en cualquier ambiente, puu... relajadísima y todo el cuento, yo no soy tanto, no soy tanto, pero te podría decir que eso más que nada, esos son los caracteres que yo vi en ella que siempre han sido, o sea por ese aspecto siempre se han mantenido, su carácter de alegría de ser siempre positiva en todas las cosas, y eso a mí en cierta manera me ha ayudado, me ha ayudado mucho, porque yo he sentido un apoyo, porque yo cuando me hundo, yo cuando... ciertas cosas que pasan de desesperación entre comillas, "oye ¿cómo voy a hacer esto?", "¿cómo voy a hacer esto?" y "¿cómo lo hago?", ahí está ella me dice "oye es sencillo tú tienes que hacer esto y esto y punto, olvídate de lo demás, haz... se práctico, haz esto y vas a solucionar el problema, pero no empieces a buscar soluciones aquí, y que pasa si esas soluciones no son la mejor, no", porque esa es la cosa que tengo, yo busco y encuentro como cien soluciones ¿cachai?, para el problema, pero para elegir una, ahí el problema, pero para mi pareja no, mi pareja dice "tú tienes que hacer esto" y "hazlo" y punto, entonces yo pienso que el carácter que tiene ella y la forma de ser que tiene ella ha sido una base anímica y emocional súper buena, yo siento cómodo, me siento cómodo con ella, me siento relajado porque sé que los problemas que yo no puedo solucionar los soluciona ella, y a la inversa, las cosas que ella no puede hacer ella me pide algún consejo, me dice "oye sabes que necesito... ¿cómo lo puedo hacer?", "hazlo así po", según mi, según digamos como veo yo el tema. Porque obviamente hay cosas que yo no puedo solucionar entonces ella las puede solucionar, y las cosas que ella no puede solucionar, yo trato de abrirla un poquito el naípe, para que ella solucione su tema

E: Y POR EJEMPLO, SE HABLABA DE LAS CARACTERÍSTICAS QUE SE HAN MANTENIDO O CAMBIADO EN ELLA, Y USTED ¿QUÉ CARACTERÍSTICAS CONSIDERA QUE SE HAN MANTENIDO Y QUE HAN CAMBIADO, DE USTED?

R.H: A ver mmm... a mí me han dicho que cuando yo conocí a mi pareja en el trabajo mis compañeros en el trabajo me han dicho que yo he cambiado mucho, obviamente las cosas, la forma de ser que tiene uno es difícil que uno las vea uno tiene que saber de otros oídos lo que uno, ehh, lo que uno ha sido, eso es difícil que uno se lo "ahh, que yo no soy así"... no, si una persona te dice que eras así es porque eras así, entonces yo he notado que me he dado cuenta que mis compañeros de trabajo desde que yo conocí a mi mujer han notado diferencias de caracteres, dicen que yo antes era un poquito gruñón, dicen que antes yo era muy, digamos, muy para dentro, siempre, siempre ehhh... a ver ehhh... estaba yo en mi metro cuadrado, no salía de ahí y todo el cuento, no tenía una actividad social digamos, en el fondo no me interesaba, no me interesaba a lo mejor por un tema de, de que no estaba ni ahí como se dice, no estaba ni ahí de conocer otros tipos de momentos, o de conocer otras personas, o de conocer otros ambientes, u otras actividades dentro de mi trabajo, a mí me conocían así, me conocían en mi casa y en mi trabajo, en mi metro cuadrado de mi trabajo, y después de ahí terminaba mi trabajo y me iba para mi casa, yo teniendo oportunidad de tener más relaciones con mis compañeros de trabajo, yo sabía que ellos hacían actividades y todo el cuento y yo no estaba ni ahí, no me interesaba, no me importaba mucho, pero cuando yo conocí a mi mujer, ella me dio, como te explico, me dio un impulso, me dio un impulso como para poder, y me dio, o sea me dio, como te dijera, aparte del impulso, me dio las ganas, los deseos de hacer cosas, porque ya no me sentía solo emocionalmente ¿cachai?, ahora me siento acompañado, entonces yo puedo ir a diferentes actividades dentro de mi trabajo porque tengo una mujer a mi lado po, que antes no la tenía, entonces eso de alguna manera me estimuló emocionalmente, me dio alegría dentro de mi trabajo, ya no era el mismo gruñón de antes, ya no era el mismo cara larga, si todo el mundo se daba cuenta, mi mujer me decía, "oye tú tenías una imagen de un tipo súper parco, de un tipo súper cara de palo" o sea siempre buen compañero, porque si obviamente si alguien se acercaba a mí yo conversaba, me entiendes tú, yo me relacionaba con cualquier persona ahí, pero no me interiorizaba más allá, me entiendes tú, o sea no sentía el deseo digamos de inmiscuirme en las actividades o los problemas de los compañeros, ahora no po, ahora son más sociables, ahora son más digamos... voy a círculos de compañeros, voy a casas, a casas de compañeros con mi mujer, ellos hacen fiestas, hacen cosas, y yo no, yo antes no lo hacía porque era solo, entonces todos los demás tenían sus parejas, y yo no po, entonces como que chocaba, ahora no po, ahora tengo mi pareja y voy a reuniones de matrimonios de otros amigos del trabajo sin ningún problema, o sea ellos me dicen, "oye R.H. hay cambiado viejo, hay cambiado tu forma de ser, estai más alegre, estás más sociable, te abriste más" y eso yo se lo agradezco a ella porque ella, el carácter que tiene ella, es así, es sociable, es alegre, y eso yo me sumerjo en ella, o sea ella es

la ola ah, y yo no sé po, yo me voy, me voy con ella y eso en cierta manera me ha ayudado emocionalmente, me ha ayudado también en mi forma de ser, en forma positiva.

E: A MÍ ME, O SEA, VIÉNDOLO DE ESTE LADO DE, RESUMIÉNDOLO UN POCO, CÓMO LE HA APORTADO ELLA A USTED Y CÓMO USTED LE HA APORTADO A ELLA... PERO CÓMO USTEDES, POR EJEMPLO ME LLAMÓ MUCHO LA ATENCIÓN QUE USTEDES BIEN... ES COMO EL FUTURO O SEA LO QUE HACE EL CAMBIO DE SER PAREJA ES TENER UNA PROYECCIÓN, COMO USTED VE ESA PROYECCIÓN A FUTURO, POR EJEMPLO A DIEZ AÑOS MÁS, Y POR EJEMPLO USTED DICE “NOS VAMOS CONOCIENDO”, CÓMO ESE CONOCIÉNDOSE DÍA TRAS DÍA VA SUPERANDO LOS PROBLEMAS, Y CÓMO SON ESOS PROBLEMAS QUE SURGEN EN PAREJA... O BUENO LE PREGUNTO, HAY PROBLEMAS INTERNOS EN LA PAREJA, DINERO, SALUD, TRABAJO, ¿HAY PROBLEMAS INTERNOS EN SU PAREJA? ¿USTED VE ALGO ASÍ?

R.H: Ehhh no, no mucho, no veo problemas importantes dentro de nuestra relación, tenemos problemas externos más que nada, que estamos luchando para, para tratar de solucionarlos, problemas que ehhh... directamente nosotros no somos digamos el, la, nosotros no somos digamos el culpable de esos problemas, porque son otras personas que... que indirectamente tratan de dañar la relación que nosotros tenemos, pero problemas internos como dices tú... más que nada lo que te dije antes, más que nada problemas de carácter, más que nada, o sea manera de que ella ve una cosa puntual y yo no la veo como la ve ella po, pero son cosas de cotidianidad diaria, ¿me entiendes tú? Y eso no tiene mayor importancia, digamos un perfil que ella ve y o veo otro perfil, pero eso es solucionable, al día siguiente se soluciona el tema, pero no veo conflictos digamos internos que nosotros tengamos

E: ¿Y ESOS PEQUEÑOS PROBLEMAS QUE APARECEN SE SOLUCIONAN SOLOS O USTEDES SE SIENTAN A CONVERSAR O DE ALGUNA MANERA?

R.H: Hay cosas que se conversan y hay otras que no se conversan, las cosas que nosotros sentimos que tenemos que solucionar que son más o menos importante obviamente las conversamos, por ejemplo el comprar alguna cosa para la casa, o, por ejemplo hace una semana atrás pusimos la cerámica en el antejardín y lo conversamos mutuamente, conversamos “oye, ¿lo vamos a hacer ahora o lo hacemos para el verano?”, “y ¿qué te parece, vamos a tener plata para esto ahora?” lo conversamos y “¿y qué te parece si no agarramos la primera opinión de un maestro, sino que preguntamos la opinión a diferentes maestros? Coticemos” se conversa el tema, hay otras cosas que no, otras cosas que no son tan importantes que no son necesarias conversarlas que ella las soluciona sola, y yo también po, una cosa que me parece que está mal yo la soluciono solo, no necesito consultarle a ella, peguntarle a ella.

E: Y DADO QUE POR EJEMPLO ELLA TIENE UNA HISTORIA, Y USTED TAMBIÉN TIENE SU HISTORIA, POR EJEMPLO ¿USTED CÓMO EN ESO DE

ACOMPañAMIENTO, SIEMPRE, CóMO VE SU ACOMPañAMIENTO, SU APOYO A ELLA, EN LA HISTORIA QUE TIENE?

R.H: Yo creo que el apoyo que ella siente de mí es fundamental, porque ella me lo dice, ella me dice “oye sabes que yo sin ti sería re difícil vivir, sería re difícil continuar sola” porque ella no ve otra realidad sin mí, porque con los tres años que nosotros llevamos, ella misma me ha dicho, con los tres años que nosotros, que ella ha vivido, las cosas que hemos vivido, que hemos experimentado, que hemos gozado, ella en 20 años no lo ha hecho, no la ha vivido ella en 20 años, entonces imagínate tú el apoyo que ella siente de parte de mí, que yo se lo di en tres años, y el matrimonio que tuvo en 20 no lo tuvo, y yo en tres años se lo di a ella, entonces obviamente el apoyo que ella siente de mí es fundamental en su presente, y en su alegr... digamos en su mente, en su psicología, en su psiquis, sumamente importante ehh... lo que soy yo, aparte que ella toda su vida ella se ha desprendido y, su vida todo es para mí, todo, cualquier cosa que yo necesite acá en la casa allí está ella, cocina rico, entonces y todo lo hace por amor, me dice “mijito y mañana ¿qué quiere almorzar?”, “no sé, lo que usted quiera”, “no, pero dígame ¿qué quiere almorzar?”, “ya esto”, “ya tengo esto, ya, le voy hacer, un platito rico le voy a hacer” son los detalles, prácticamente todos los días así, ella siente la necesidad de digamos de, de abrirse hacia mí porque sabe que yo respondo, sabe que yo estoy siempre digamos, ehh, o sea siente que ella es importante en mi vida, por eso que ella responde así po, porque en mí ella ha encontrado cosas que ella no, no las tuvo en su matrimonio, ¿me entiendes tú? Un respeto, un respeto que ella no lo tuvo en 20 años, o sea un hombre que se aprovechó de ella totalmente, se aprovechó de ella económicamente en cierta manera, se aprovechó de ella ehh... prácticamente abusó de ella en la casa, ella prácticamente era como la empleada en la casa, le hacía todo aquí, pero digamos, la empleada digamos es mala, o sea, sin que ella recibiera no sé, un gesto de amor, de... no sé “amor tú estas haciendo esto”, un gesto de agradecimiento, y yo te digo no es porque ella me lo haya dicho, sino porque yo siento que es así, porque yo en los tres años que yo estoy con ella, obviamente yo conocí la otra parte, yo conocí la parte del marido de ella, yo no necesité conocerlo a él hace 20 años, yo lo conocí hace tres años y no necesito conocerlo más, yo sé qué tipo de hombre es, porque según las características, obviamente por lo que él es como persona no podría haber hecho ehhh... lo que ella realmente necesitaba, que era afecto, el cariño, el amor, la comprensión y todo, con el perfil de hombre que era este gallo, era imposible porque el tipo fue y es violento, violento físicamente y emocionalmente que es lo más terrible, la violencia emocional es terrible, es más que lo físico y eso está inmerso ehh, en un mundo de alcoholismo y en un mundo de drogadicción, entonces todas esas características de una persona no están de la mano con la comprensión, no están de la mano con el afecto, no están de la mano con darle a su pareja una superación personal, una superación de cómo te dijera yo, para solucionar todos los problemas, un tipo que es drogadicto, un tipo que es alcohólico no tiene la capacidad emocional como para tirar para arriba el barco po, no se puede po,

porque esa drogadicción y ese alcoholismo le va mermando, sobre todo, tantos años atrás con el mismo cuento po, porque si estamos hablando de una persona que recién se metió en este mundo, pero estamos hablando de una persona que sistemáticamente durante todos estos años todo, estaba inmerso en este cuento, en la drogadicción y alcoholismo, no empezó hace dos años, toda su vida fue así, entonces ahí hay un tema de, como te dijera yo, de persona, un tipo que no, que no se siente importante como persona, un tipo que no tiene la capacidad como para solucionar problemas dentro de la pareja, cero posibilidad, es un tipo totalmente permeable, permeable a su tema po, a su digamos, al hoyo en que está metido

E: ESTA PREGUNTA IGUAL SE LA HICIMOS ANTERIORMENTE A ELLA, Y ES ¿CÓMO USTED SE VE, E: DIJIMOS CINCO, PERO COMO SE VE USTED EN DIEZ AÑOS MÁS?

R.H: Ehh... un poquito cojo, con más pelo, más canas, y a lo mejor más guatón, pero no estamos hablando de eso, ¿cierto? Jajajaja, ehh.. no sé no te podría decir como en diez años más como sería porque la vida también cambia a las personas, pienso que sí, la vida en cierta manera cambia a las personas, las sensibiliza más, quizás por el dolor que pueda tener la persona, o la, como se llama, las hunde un poquito más digamos, en cuanto a su confianza consigo mismo, eso depende también de tantas cosas que pueden pasar en la vida, un accidente ponte tu puede cambiar a una persona, una persona que quede paralítica en un accidente automovilístico, o una enfermedad, es muy posible que la persona no sea la misma de antes, o sea esa es una persona tan ehh... como te digo, no te podría asegurar como yo sería en diez años más

E: ¿SU RELACIÓN?

R.H: Tampoco te podría decir, nosotros estamos construyendo todos los días una relación, no te podría decir de aquí a diez años como vamos a estar, porque a lo mejor no estoy yo, o no está ella, no te podría decir eso, porque ya nos estamos basando en una cosa hipotética, no te podría decir una respuesta po, porque a lo mejor no es esa respuesta po, entonces po...

E: ¿CÓMO LE GUSTARÍA ESTAR EN DIEZ AÑOS MÁS? USTED CON SU PAREJA

R.H: Eso es diferente, mira a mí me gustaría estar con ella tranquilo, tranquilo los dos, no con los mismos problemas que tenemos ahora... eh me gustaría que de de alguna manera la relación que nosotros tenemos... otras personas la aceptaran...aceptaran la relación, cosa que ahora no la aceptan, ahora no aceptan la relación que nosotros tenemos, me gustaría que de aquí a unos 5 años más o 10 años más esa postura se cambie y nosotros estamos luchando para eso, estamos luchando para conocernos mejor, para tener una relación mucho más solvente, más solida para las otras personas también vean eso.... vean que... bueno, ya esta parejita llevan bastantes años, no han tenido problemas, entonces hay un material sustentable ahí, hay ahí un material que no es efímero que es una cosa circunstancial, entonces yo pienso que eso me gustaría que otras personas que son importantes en ella... en mi pareja son personas muy

importantes vean eso, vean que nosotros tenemos una relación sólida y que desaparezcan las dudas, que desaparezca la desconfianza, que desaparezca toda las cosas que ellos tienen en su cabeza.

E. ¿QUIENES SON ESTAS PERSONAS?

R.H: Familiares ponte tú... familiares más que no aceptan la relación, cercanos.... de ella que no aceptan esta relación

E: ¿Y POR QUE RAZÓN NO LA ACEPTAN SEGÚN USTED?

R.H: No lo aceptan porque existe un ego importante que sienten que no siente que tienen digamos que no tienen el amor con ellos, ese amor ya se fue físicamente y eso también sienten ellos que hubo un cambio, ya no es el mismo de un periodo hacia atrás que de un periodo adelante y también puede ser de alguna manera que se sientan solos, que no tienen a la persona que antes tenían, que no se sienten apoyados también por ella, pero son temas de falta de experiencia de vida, porque estas personas que te menciono yo son personas jóvenes como ustedes, entonces no tienen esa experiencia de vida, entonces reaccionan apasionadamente en el momento, no ven más allá un poco claramente por la edad eso, no proyectan más allá sino que ellos se sienten tocados, se sienten desplazados, se sienten eh eh rechazados y en el momento ¿cierto? Pero no tienen la capacidad obviamente por la edad que tienen no ven más allá, no piensan ellos ¿Por qué se hizo esto? No piensan, no sienten... que todo lo que se hizo, todo este rompimiento, toda esta cosa que se produjo es por un motivo que ya con el tiempo fue imposible de llevar, imposible ... entonces ellos no ven eso, ellos ven solamente su comodidad, ellos ven solamente el experimento que ellos tuvieron, que es hasta cierto punto coherente...coherente con la edad que tienen... si fueran personas mayores con experiencia de vida a lo mejor eh hubieran visto esto de otra forma, como adultos, como una forma más realista, no tan utópica; entonces yo pienso eso.. que de aquí a unos 10 años más o 5 años más que todas estas personas vean que nosotros somos una pareja estable, una pareja que está sustentada y basada en el amor po ¿cachai? Y cambien... digamos que ellos en 10 años más ya son personas ya mayores... habrán tenido ya relaciones ¿cachai? Estarán casados ponte tu, entonces su experiencia de vida es muy posible que cambie...

E. DISCULPE LA PREGUNTA, SI QUIERE NO ME LA RESPONDA...PERO ¿ ESTAS PERSONAS SERÍAN LOS HJOS DE...?

R.H: Claro, efectivamente son los hijos

E. ¿QUE NO ACEPTAN LA RELACION DE AHORA?

RH: Claro.. claro... y lo otro es también el marido, que ese también es un factor importante

E. YA...¿QUE PAPEL JUEGA EL POR EJEMPLO?

R.H: No se-... yo pienso que ojala que este hombre recapacite y sepa.. osea sienta que ya la etapa que el vivió ya paso, es una etapa que ya paso porque ya no existe amor.... Ya no hay una relación de amor, hay una relación de... como se dice "ya el jarrón se rompió", entonces como tu voy a pegar todas las cosas, ¿con pegamento?,¿

lo voy a pegar con qué? ¿ Con scotch? El jarrón ya esta roto.. y si tu armas el jarrón igual el agua se va a desparramar, aunque tu le pongas corchete, aunque tu le pongas... todo lo que tú le pongays, el agua igual se va a salir, ¿entendis? El jarrón se rompió, la confianza se rompió, el amor se rompió, todo se rompió... entonces ¿Qué quiere? Una relación así eh no tiene digamos futuro... no tiene ningún digamos... solución, ¿ves tú? Obviamente pueden haber aspectos que la persona puede tratar de llevar a cabo una cosa digamos de cómo te dijera yo... armonía, para llevar esta relación armónicamente... ¿cómo? Aceptando esta situación, aceptando que tu mujer se fue, empezó a tener una nueva vida con otra persona, que esa persona la ama, que esa persona la quiere, que esa persona le da todo el apoyo... pero es complicado porque yo te estoy hablando de una persona coherente, de una persona "sana", no una persona perturbada emocionalmente, no una persona que esta digamos contaminada por el alcohol, que esta contaminada con la droga, que a pesar de que los hijos dicen que esta persona se desvinculo de las drogas, se desvinculo del alcohol, es una situación difícil, es complicado...porque es un adicto, es un adicto... entonces un adicto es... de la noche a la mañana... no imposible, imposible... él tuvo por ahí no se... tuvo un rehabilitamiento, y lo dejo... tuvo como 3 o 4 sesiones y lo abandono... y después volvió con la misma cosa, el alcohol y la droga, entonces una persona así es re difícil que comprenda que su mujer ya no quiere nada con él, ¿Por qué? Porque un tipo que hace... es una persona totalmente eh... que no es autovalente... él necesito siempre del apoyo de su esposa, siempre lo necesito... siempre; pero el asunto es que él no le respondió de buena manera a ella... le pegaba, la insultaba, la humillaba, entonces un tipo que es así que sistemáticamente en su vida ha sido un humillador, ha sido un cómo te dijera yo... un todo lo que te dije es imposible que en su cabeza, que en su mente pueda comprender que su esposa ya... ya no quiere nada con él y todo el cuento, entonces yo veo que por ese lado vamos a tener dificultades y estamos esperando como este hombre puede responder, puede responder a todo esto po, porque en estos 3 años nosotros hemos tenido sistemáticamente, en estos tres años nosotros hemos tenido reacciones violentas de él, no físicas sino que emocionalmente ha tratado el de presionar de presionar para que nosotros de alguna manera, rompamos, de alguna manera que esta relación no fructifique ¿cachay? Entonces muchas razones... que no se si ameritaran decirlas, presiones por... presiones que él ha puesto digamos no ha dejado que los hijos de mi mujer la vean, tenga por ejemplo un contacto con ella , de alguna manera él piensa que le esta haciendo un daño a ella, no po! Le está haciendo un daño al niño... porque está impidiendo el contacto con su madre, y eso sistemáticamente desde el primer día en que mi mujer se fue de la casa de allá de con-con empezó... empezó a presionar y empezó a atacar por ese lado, como él ya me conoce y sabe que clase de persona soy yo, entonces eh... el se compara conmigo ¿cachay? El se compara conmigo y ahí no tiene ninguna forma para como salir airoso en esa cosa, ¿Por qué? Porque él me ve que yo soy un gallo trabajador, el ve que yo soy un tipo sensible, cariñoso, un tipo que apechuga con ella

¿cachay?... se podría decir que hasta más buen mozo... jajaa entonces todo este a él lo irrita porque él ípiensa que... o sea se siente despechado ¿cachay? Despechado y todo eso lo corroe por dentro él no se siente..él no puede ver que mi mujer este pasando los momentos que pasamos... sin él... no puede verlo, no está dentro de su ADN, de su concepto ¿cachay? Entonces se vuelve loco el tipo, siempre se ha vuelto loco.. ¿ y cuál es la manera de dañar? Dañarla a ella... dañarla a ella, no dejando que ella vea a su niño... y ahora ya tiene 7 años, hace 3 años tenía 4... entonces imagínate... si sigue así sistemáticamente impide... impide... impide que mi mujer vea a su hijo, él quiere dañarla a ella, pero no se está dando cuenta que está dañando al niño po, íporque desde hace 3 años el niño no tiene una relación normal y sana con su madre, entonces y aparte él se dio cuenta cuando los tribunales de familia y todo el cuento de que dijeron que el niño tuviera una relación con su mamá ehh él niño iba hacia donde nosotros vivíamos, los fines de semana estaba allá y todo el cuento... este gallo se dio cuenta que el niño empezó a tener una afectividad conmigo, me empezó a querer, me empezó a estimar, que el tío aquí, que el tío allá... ¿Dónde está mi tío? ¿vamos a salir tío? Y todo el cuento...entonces ahí el niño fue allá y empezó a hablar allá po porque le sacábamos al niño, le decíamos ¿Cómo te fue aquí...? y el niño decía, no... el niño “feliz con mi mamita y el tío y salíamos, íbamos al parque... le comprábamos cosas al niño”, cuantas veces el niño fue a la casa y no tenía ni zapatillas, tenia los zapatos rotos, inclusive en algunos días al niño lo mandaron sin bañarse... entonces nosotros quisimos que de alguna manera el niño en los pocos momentos que el niño estuviera con nosotros se sintiera feliz, se sintiera contento o se sintiera... ¿ves tu? No sé po íbamos... le comprábamos cositas, le comprábamos ropita al niño, le comprábamos cosas para que se sintiera más contento más feliz, íbamos a los juegos en Valparaíso... tantas veces que fuimos... en un par de oportunidades lo colocamos en los scouts, había una parroquia al lado, nosotros vivíamos en XXX, un fin de semana lo colocamos en los scouts para que tuviera relación con unos niñitos, unos niños ahí de los scouts, nosotros veíamos al niño... y ahí el niño feliz de la vida con los juegos ahí todo, los viernes, sábados y domingos; después el domingo lo llevaban a la casa allá en Con-Con y el niño decía po “No papá, la mamá me hizo esto, la mamá me llevo a los juegos, mi mamá me compro ropa, mi mamá y el tío también... y el gallo se irrita po, entonces empezó a sentir ya que el niño ya estaba queriendo más al tío... ya que el niño quería estar con la mamá... entonces eso lo colmo y producto de eso, hubo amenazas para mi persona, amenazas para mi señora, a mi mujer digamos... amenazas por teléfono, amenazas cuando había unos momentos que ella estaba al lado de él, la insultaba, la maraqueaba, le decía un montón de cosas, le gritaba y le decía “tu hijo jamás te lo voy a dar” tal cual, jamás te lo voy a dar, y ahí estamos luchando po... estamos luchando en los tribunales de familia... estamos luchando en fiscalía, aparte este tipo tiene como se llama... fue enjuiciado por Violencia Intrafamiliar, tuvo firmando también, tuvo como 4 o 5 meses, estuvo preso también por todo este cuento, entonces igual el tema es complicado po,

o sea después de aquí a unos 5 años más, unos 10 años más... no sé cómo este tipo podrá manejar el tema, ojala que él pueda conocer a otra mujer, pueda conocer... no sé... pueda formalizar otra relación, por el bien de nosotros; bueno y eso te puedo decir.

E. BUENO PASANDO A OTRO TEMA, ACTUALMENTE USTED COMO PAREJA... ¿QUE PASA CON LOS ESPACIOS PERSONALES POR EJEMPLO... DE CADA UNO?

R.H: Bueno, los espacios personales... ¿Cómo te podría decir? Tenemos re pocas espacios personales, y los espacios que nosotros tenemos... o sea tenemos una convivencia, pero los espacios de ella son, espacios míos, y los espacios míos son los espacios de ella... porque como trabajamos en la misma empresa, tenemos el mismo rol... trabajamos igual los dos, entonces tenemos los mismos compañeros, amistades tenemos re pocas, nosotros solo nos relacionamos con nuestros compañeros de trabajo y yo por ejemplo tengo el hobby de la música, soy compositor, saco mis temas, mis canciones, ella también canta... entonces el espacio que tengo yo de recreación, de esparcimiento, ella también lo toma. Porque teneos esa parte también artística que también la compartimos, pero tengo mejor oído si que ella, y ella un poquito más joven jajaa No pero fuera de broma... en ese sentido nos apoyamos, tocamos guitarra y esos son los espacios que son súper ricos porque a pesar de todas las cosas que están pasando... la presión laboral también, eso es como nuestro momento de olvidar como todas las cosas que pasan en un momento, y agarrarnos de eso y es un momento súper lindo que nosotros tenemos.

E. EN CUANTO A LA VIDA SEXUAL DE USTEDES COMO PAREJA....

R.H Plena, plena, plena jaajajaja bueno no te voy a decir que la maquina sexual 12345, pero no... una relación sexual normal... libre, sin complejos, una relación de mutuo acuerdo, pero "normal", más que nada de cariño; hay muchas veces que ni siquiera pasan 3, 4, 5 días... una semana que no tenemos relaciones sexuales y lo que nos llena es estar juntos, llegamos a la noche a estar juntos y nosotros nos abrazamos, ahí super feliz, contentos... es un momento super rico tambien, estar ahí unidos con nuestros cuerpos ¿cachay? Estar unidos los dos ahí... sin hacer nada, es super nose... como te dijera.... Muy intimo lo que nosotros tenemos eh y bueno una relación normal no más... una relación sin aprensiones.

E. YA Y EN CUANTO A LOS CELOS... ¿ QUE ROL JUGARIAN EN LA PAREJA?

R.H: Eh somos re- celosos,

E. ¿SI? ¿AMBOS?

R.H: Yo diría que más ella, ella es más celosa, ella esta así como... por cualquier cosa; por una llamada así extraña ella esta ¿ a ver quién te llamo? Pero no... son celos que no son celos dañinos, son celos que a lo mejor enriquecen la relación ¿Cachay? Porque son celos de ella entonces yo me doy cuenta que ella realmente sabe que pasa y toda la cosa y lo mismo yo; no sé tenemos siempre una anécdota, que ella siempre se ríe , ella le rinde como pleitesía a su jefe, que es mi jefe también; entonces "tanto

que lo persigues”, “el jefecito allá, el jefecito allá”, si a mi jefe lo conozco son 7 años estable y todo el cuento, son tallas pero igual uno siente un poquito de caso. Pero son celos que enriquecen que lo ponen una pimentita a la cosa, son llévalas.

**E. NO YO QUIERO AGRADECER POR PERMITIRNOS, ESTAR EN TU CASA...
MUCHAS GRACIAS**

Entrevista 6: M.H

YA, EHH... BUENO, PRIMERO QUERÍAMOS SABER CÓMO LLEGÓ USTED AL SERNAM, AL CENTRO

M.H. A ver llegué al centro porque mi ex señora me llamó a carabineros, ehh.. qué es lo que pasó, un día viernes yo estuve casado 14 años, casi 15 años... un día viernes, ehh, ella salió, yo me quedé con mi hijo, salió al cumpleaños de la prima de una amiga y volvió como a las 2, 3 de la mañana, y mientras ella entraba la camioneta, dejó la cartera adentro de la casa y el celular sonaba y sonaba, tuvo haber sonado unas quince veces, y después dejó de sonar el celular y empezó el teléfono de la casa, y yo no alcancé a contestar el teléfono de la casa... pero me pareció de súper mal gusto y aparte lo encontré... no me gustó, me coloqué celoso, pensé mal inmediatamente... y ella llegó y me fue a buscar a la pieza de mi hijo, ehh... para que me fuera a dormir con ella y yo le dije que no... resulta que al otro día, ella volvió a salir, al cumpleaños de una... de una...de la esposa de una amigo, pero era un cumpleaños que iban a hacerlo puras mujeres, ehh...y se le quedó el celular en la casa, en la cocina y yo no me di cuenta y como a las 11 de la noche sonó el celular y estaba con mi hijo viendo tele y todo el tiempo, y yo le dije “¿es el celular de tu mamá?” y voy a ver y estaba en la cocina, y se lo revisé, le revisé el celular... ahhh ah todo esto cuando ella entró yo no quise dormir con ella, sentí que ella borraba un montón de llamadas y mensajes, al otro día pesqué, revisé el celular y había un mensaje que había entrado después de la hora, entró como a las 4 de la mañana, y decía “me dio vergüenza, no lo quise recibir”, no me acuerdo bien como era el cuento, entonces yo dije “seguro que está con otro tipo en el pub” y se pasó de listo el tipo y ella se vino pa’ la casa y tiene que haber preguntado a alguna de las amigas por ella, me pasé ese rollo, el asunto es que me aguanté, el viernes, el sábado en la noche, el domingo en la noche y el lunes fui a dejar a mi hijo al colegio, y cuando volví del colegio hablé con ella y le dije “Paula sabí que, me pareció mal esto, esto y esto... y quiero saber que pasa?” y entonces ella me dijo “Que, pensai que yo soy prácticamente una puta”, que esto y lo otro, “no” le dije yo, “pero me parece de súper mal gusto que primero llamen por teléfono a esta hora”, me dijo “yo voy a decirte lo que pasó, yo fui al cumpleaños de esta prima, esta amiga, de esta prima, esta amiga y resulta que no se lo hicieron en la casa y no se lo hicieron en un pub” a todo esto yo no tenía idea que era un pub, yo sabía que era en una casa, “es un pub en Valparaíso y terminamos allá y allá estaban todos los compañeros de mi compañera de.. y el jefe de esta niña, es amante de ella” y esta niña había terminado con él, porque supo que no estaba separada, que estaba casado y que vivía con su señora y todo el cuento, y habló con mi exseñora y le pidió que como eran amigas, que pucha que intercediera por él y todo el cuento... y ella le dijo que fuera a la casa, a la casa de, a la casa de esta amiga, entonces qué es lo que pasaba.. era que esta niña la llamaba y la llamaba y la llamaba pa’ decirle que él había llegado a su casa y ella no lo quería recibir, y resulta que cómo supe o todo esto porque ella llamó por teléfono a su

amiga y yo con el altavoz escuché todo el tema, entonces cuando terminamos de conversar, yo le dije “yo quiero que me entregues el teléfono”, porque yo en ese tiempo tenía un plan compartido que se llamaba, donde pagaba yo los teléfonos y yo pagaba 80-100 lucas de teléfono entonces, yo ocupaba 50 mil pesos en mi pega, ¿cachai? O...jaja...para llamar a mi mamá, a mi hermano, a mi pega, y las otras 50 lucas se iban en el teléfono de ella y siempre la pinchaba y ella devolvía el llamado, siempre, a todas las amigas, amigas, primas tías, abuelo, quien fuera, entonces yo le pagaba el teléfono de todo, ¿cachai? Entonces me molestó y le pedí que me entregara el teléfono y no me lo quiso entregar, yo le dije “no me voy a ir a trabajar hasta que me entregué el teléfono”...y me dijo “voy a llamar a los carabineros”, “llama a los carabineros”, llamó a los carabineros y los carabineros me echaron de mi casa... me echaron porque... porque ella les dijo que yo había tratado de agredirla y eso nunca fue, entonces... habían dos carabineros, y una carabinera, y ella le dijo “ud. Quiere colocar algún tipo de denuncia?”, sí le dijo, yo quiero colocar una denuncia, y ella colocó una denuncia donde decía que yo la había maltratado verbalmente... yo creo que los dos nos maltratamos verbalmente, ehh..

E. ¿CÓMO? ¿CÓMO ASÍ?

M.H. Yo ya estaba cabreado del hueveo, que porque yo me llevaba con mi hijo o sea yo era casi pega... entonces yo terminé separado porque yo era fome para mi señora, porque a mi no me gustaba salir a carretear, o sea yo salía... salía cuando ella carreteaba, pero salía no sé... una vez cada dos veces, te digo... por ejemplo en un pub, a casas de amigos, siempre teníamos asados y cosas así, pero salir a carretear a tomarnos unos tragos y a lesear y todo el cuento, colócale ya cada tres meses salíamos juntos, pero... a mí no me gustaba que ella saliera sola con sus amigas, no me gustaba, nunca me gustó... no me gustaba le gente que la rodeaba, porque era gente que siempre estaba dando opiniones negativas, por ejemplo ehh.. la mayoría de los maridos, parejas o pololos de las amigas ehh.. eran personas que no sé, yo no era bueno para hacer cosas en mi casa, para lavar la loza, ni para cocinar ni nada de eso, porque yo me dedico al tema de los autos, y la verdad que de repente llegaba a las 12 de la noche y al otro día a las 7 de la mañana ya estaba saliendo de vuelta a Santiago, entonces yo no era el tipo esmerado, no sé si me entendí, no era el que, esperaba a mi señora con once, ni con comida, ni tampoco, unas dos o tres veces habré hecho una cena, cosas así para esperarla, en ocasiones especiales, pero no era de hacer una cama ni nada de eso, cachai? Pero mi señora tenía de todo po, o sea yo me sacaba cresta y media para que ella tuviera de todo, o sea auto del último año, una media casa y un montón de cosas y esa era mi forma de... y era un tipo que, no era bueno para salir a carretear, o sea no era... salir con mis amigos a carretear y con ella no, no... ehh.. era fome po, me preocupaba mucho de mi hijo, entonces siempre las amigas le decían que yo era fome, que yo la tenía como muy amarrada cachai?, que a mí me gustaba por ejemplo porque ella siempre me dejaba la comida en el microondas cuando yo llegaba tarde... pero, si teníamos una tan buena situación económica, que

por qué no teníamos nana, pero siempre eran como cosas venenosas, no sé si me explico, pero

E. PERO EXPLIQUE UN POCO LO QUE QUIERE DECIR CON VENENOSAS

M.H. Venenosas, que yo siempre he pensado que por ejemplo, la...ehh... cuando tú tienes una pareja, donde pololeaste y después te casaste y todo el tema, y tu tienes una muy buena situación económica, eh... si tu señora quiere tener una nana, no tenía ningún problema, pero si ella no quiere tener nana por decisión propia, es decisión de ella, no sé si me entiende... pero ehh, la gente asume de que tu no tienes nana porque tu eres un machista, y te gusta que tu señora haga todo en la casa, yo nunca vi las cosas así, ehh... yo hago de todo, yo desabollo, pinto, hago mecánica, electricidad, todo el cuento, compro los autos, los vendo, hago todo, tenía grúa y la manejaba yo también, ¿cachai? Entonces yo no me sentí nunca que mi señora me explotaba porque yo tenía que hacer todo, no sé si me entiende

E. USTED DICE QUE FUE SU DECISIÓN LA DE NO TENER NANA

M.H. Fue la decisión de no tener nana porque más encima vivimos con mi suegra, durante como once años, hasta que ella falleció, entonces las dos de repente chocaban en la casa, porque a los les gustaba hacer el tema cachai, o sea, mi señora era de las que se levanta de lunes a domingo a las 8 de la mañana y a las 10 de la mañana la casa estaba soplá, cuando no había pa' qué... entonces yo no po, yo el fin de semana me levantaba a las 11, porque no tenía que levantarme a trabajar obligatoriamente, entonces había gente que llegaba y veían que ella me estaba trayendo desayuno a la cama y todo el cuento, y eso yo lo encontraba venenoso por qué... porque nunca tuvimos problemas a excepción de cuando la gente empezó a hablar cosas, o sea por ejemplo lo que la gente no veía, o lo que la gente veía pero que yo no sé porque no lo entendía, era que por ejemplo a ella se le ocurrió ir a EE.UU... era como su sueño ir a EE. UU., yo dejé un mes de trabajar, y la llevé a EE.UU. fuimos los tres con mi hijo y estuvimos un mes allá, entonces... es un tema de... yo pienso que mi señora de que no me regalaban las lucas, ¿cachai? y de que gracias a Dios nos iba a bien, y que la plata a que a lo mejor no gastábamos en la nana, la gastábamos una vez al año yéndonos al Caribe o a cualquier parte del mundo por no sé, quince días, diez días, y nos gastábamos 3, 4, 5 millones de pesos en vez de pagarle a una nana 250 lucas mensuales, no sé si me entendí, yo creo que ella lo veía de esa manera, pero se empezó a dejar como envolver en esta suerte de, de veneno que veo yo, que es muy difícil sacarlo porque después ella me empezó a encontrar flojo, después ella me empezó a exigir de que la ayudara a hacer cosas en la casa, exigir cosas, entonces empezamos a tener roces, después llegó el tema de que ella salía, si me gustaba, no me gustaba, salía igual... yo estoy de acuerdo, yo cuando llegué al centro aprendí que nadie es dueño de nadie y que cada uno tiene su libertad y todo ese tema, pero era un tema, éramos un matrimonio de ya bastante años y creo que teníamos una forma de manejarnos que creo que era bastante buena, donde no nos pasábamos a llevar ninguno de los dos, y todo eso como que se perdió, entonces

llegaron las amigas que les gustaba el carrete en el pub, todos los viernes, todos los sábados y mi señora agarró la misma onda...

E. UD. DICE QUE ELLA CAMBIÓ, QUE ERA COMO MÁS...

M.H. Ella cambió, cambió del cielo a la tierra, se empezó a preocupar de, no sé po, yo sé que las personas tenemos dos pies, entonces es como ilógico que tengai como 50 pares de botas y todas de 80-90 lucas, entonces nosotros para vacaciones de invierno nos íbamos a Mendoza, pasábamos todas las vacaciones de invierno, que eran quince días y ella aprovechaba de traerse un montón de cosas, entonces yo creo que vivimos muy bien durante ocho años hasta que falleció mi suegra, y empezaron a llegar amigas de amigas, por ejemplo yo soy amigo contigo, y tú me dices "puedo llevar a una amiga a tu casa", "claro tráela, ningún problema", y esa amiga ya era separada, y ya venía con otras ideas, claro a ella el marido la había engañado, entonces ella venía, yo siempre vi que venían con la idea de destruir, porque nosotros éramos un matrimonio que teníamos una vida normal y buena

E. ¿UD. CREE QUE ESA AMIGA ES PARTE DEL VENENO QUE UD. DICE?

M.H. Sí, yo pienso que sí, yo pienso que hay gente que es mal intencionada, y que no le gusta que las demás personas sean felices o tengan un matrimonio bien constituido, mira de un grupo de matrimonios que éramos diez matrimonios que nos juntábamos, quedan dos que no se han separado, me separé yo y empezaron... y tu ves un cambio en la mujer o sea un cambio radical, que ustedes se acuerdan que por ejemplo, mi señora siempre me fue... ehh... se vestía muy bien, se vestía, era elegante y sexy para vestirse, pero tenía amigas que eran súper bajo perfil y que suponte que tres semanas atrás yo me encuentro con una de ellas y yo dije "ohh la media mina" cachai, y me doy vuelta y era ella, y me encuentro con ella y era otra mujer, tu conversai con ella y era otra mujer, y estaba separada...

E. UD. HA COMENTADO HARTOS CAMBIOS QUE ELLA TUVO EN ESE MOMENTO, ¿QUÉ CAMBIOS HUBO EN LA PAREJA EN ESE MOMENTO?

M.H. Cambió todo, o sea ehh, se dio una suerte de que, ella tiene un carácter fuerte, yo tengo un carácter fuerte, se dio una suerte de que ella tenía un par de amigos que eran muy buenas amigas, y tuvo la mala suerte de que sus maridos las engañaron y mi señora las ayudó a pillarlos, como ella tenía auto, los siguió y todo el cuento y los pillaron y... cosa que yo ya lo sabía, pero nunca se lo comenté a mi señora porque encontraba que, o sea, cuando tú destruí un matrimonio tenía que hacerte cargo de toda la vida del cacho o sea, yo prefería... a mí no me están haciendo nada, ehh... ese tipo seguía llevando no sé, en su casa no faltaba nada, ninguna cosa, tenía su cuento y yo no era nadie para decirle a mis señora "oye, tal fulano está engañando a su señora" era un tema que no inmiscuía en nada, era un tema personal de ella y aparte que yo siempre he pensado que mujeres que perdonan al marido, que después en la cama se arreglan las cosas y tú quedai mal, al final tu terminai siendo el malo de la película, ¿cachai? Entonces desde chico me enseñaron que no había que meterse en ese tipo de temas... y a este par de amigos los pillaron y ellos eran como los, los dos mejores

maridos de todo el grupo, eran los tipos que eh... acompañan a la señora, la esperan con cena a la luz de las velas, o salen a carretear con ella, y todo el cuento, son como, era los maridos ideal, o sea, siempre que había una discusión en mi casa a mí me decían, tal persona y tal persona... tu podrías ser así, tu no le llegas ni a las rodillas, tú lo único que haces es colocarte con las lucas, entonces yo decía, todos teníamos defecto porque yo sabía lo que pasaba detrás de eso, pero nunca evité, nunca lo dije y cuando se supo yo le dije a mi señora, yo sabía, pero no te podía decir porque yo te conozco y tú le ibas a decir e iba a quedar una empapada enorme, y bueno este par de amigos terminaron separadas, entre paréntesis con justificación, eh... pero esto sirvió como para volverme a encasillar en otra cosa más, por eso te dijo fue un lapso de tiempo en que eh... de un matrimonio normal, con sus altos y bajos y todo el cuento, pasas a ser abusador, eh... porque no sacas la tasa en la que comiste aunque llegaste a las tres de la mañana, cagao de hambre porque no paraste en todo el día ¿cachai?, pasaste a ser el tipo malo para la cama porque no tenía ganas de tener sexo porque vení cansado ¿cachai? Eh... pasaste a ser el machista, el pesado, el gruñón, el aburrido, el... todas las cosas y en esta suerte de todo esto, pasó este tema mi señora ya estaba saliendo sola y todo el cuento, eh..y, llamó a carabineros y carabineros me dijo que me retirara, y yo me fui a un departamento que tiene mi hermano a dos cuadras de dos casas de mi casa, mi hermano es de Santiago así que lo llamé para que me mandara las llaves, fui a buscar las llaves al final a Santiago y me vine y me quedé allí dos días, y me llegó inmediatamente una situación del juzgado por maltrato psicológico, fui a juzgado con la mejor intención, llegué al juzgado, y me trataron como delincuente, me trataron mal desde que entré... o sea igual que si hubiera sido un tipo, no sé, un violador, un pedófilo, o un tipo que le pega a la señora, me trataron muy mal y lo poco que me dejaron hablar, yo dije, sí... “cierto, tuvimos una discusión, intercambio de palabras, yo sí me considero una persona machista, pero me considero machista bajo estos puntos, o sea yo creo que si fuera tan machista mi señora no podría salir sola y yo no me quedaría con mi hijo” y eso fue todo lo que alcancé a hablar y de ahí, eh... me obligaron a colocar una pensión de alimento eh, que yo coloqué el monto, que eran como 6 veces o 7 veces lo que te exige la ley por un hijo, y me saqué las cosas de mi casa, mi ropa, única y exclusivamente mi ropa, que mi señora no me dejó ni siquiera una maleta, me hizo sacarla en bolsas de basura, y de ahí, pal mes me llamaron por teléfono, y me citaron acá... yo del juzgado ya me habían dicho que como castigo me iban a mandar a hacer un curso, yo cuando llegué acá le dije a Juanito y a la Maca, les dije “sabí que, mi mayor intención es recuperar a mi familia, o sea, yo la verdad dije yo considero que no debería estar acá, pero me mandaron y todo...”, “listo”... entre... mi señora se fue al SERNAM, y el SERNAM yo sentí como que a ella la armaron así como a Rambo, le pasaron una metralleta, bazuca, un montón de cosas y yo ya no era como para conversar con mi señora, era estar en el banquillo de los acusados cada vez que hablaba con ella, y me dio, me dio duro, en la parte legal, todo... yo durante cuatro

meses, cinco meses, antes de llegar aquí al centro me dio una depresión súper grande, no trabajé cuatro meses y la busqué durante cuatro meses, la busqué... yo tenía un negocio, con un socio, que éramos amigos con mucho tiempo y él veía que como yo estaba, que llegaba tarde o nunca iba al negocio y que la busqué muchas veces, nunca me despreocupé, hasta el día de hoy nunca me he despreocupado de mi hijo, todos los fin de semana que me corresponden estoy con mi hijo, viernes, sábado y domingo, pal verano lo llevo de vacaciones, siempre he estado preocupado de la casa.

E. UD. DIJO QUE HABÍA, QUE SE CONSIDERABA MACHISTA

M.H. Sí, que me consideraba machista, me consideraba machista en lo que la ley, o en lo que la palabra machista te encierra, para mí el hombre es el que trabaja, es el que sustenta su casa, ehh.. creo que la mayoría de las responsabilidades yo veía que yo las tenía, y lo sentía así, por ejemplo nunca dejé de trabajar a mi señora, durante todos esos años, ehh... nunca permití que pagara algo, ehh... pero era machista en ese tipo de cosas, no era machista en golpearla, en pasar, a lo mejor pasé arriba de ella porque por ejemplo, cuando compramos la casa a lo mejor no le pregunté qué color de pintura le gustaba, ehh... pero si íbamos de vacaciones los tres decíamos donde queríamos ir e íbamos los tres y más que nada yo iba donde ella quería, ehh cuando, de ahí llegué al centro ehhh... en el centro me hicieron una evaluación, para ver si podía venir al curso ya, que es un curso, empecé a venir y, bueno creo que me sirvió mucho el curso, me sirvió para darme cuenta de que nadie es dueño del otro, que tampoco tu puedes pasar por arriba de otra persona, ni en la forma más mínima, me di cuenta que me había equivocado, que la debí haber dejado trabajar, porque cuando yo la conocí ella trabajaba, pero lo que sí nosotros conversamos antes de casarnos que si nos casábamos y teníamos hijos ella iba a dejar de trabajar, pero yo por mis celos la hice dejar de trabajar, yo era celoso, fui siempre celoso

E. CUÉNTEME UN POCO MAS DE ESOS CELOS

M.H. Ehh, era celoso, pero en un grado, no me gustaba que la miraran en la calle, ehh...

E. ¿QUE HACÍA CUANDO...?

M.H. No, era pesao, era bueno para cachetear a alguien, o para insultarlo, ehh... eso me duró como un año, y me di cuenta que estaba enfermo, porque la celaba a ella... ehh... eso fue, creo que fue el año que pololeamos, nosotros pololeamos nueve meses, y los tres primeros meses de casado... hasta que yo me di cuenta que me estaba haciendo mal todo ese tema y que no era normal y solo me, me regularicé, y de ahí eran celos normales, o sea, si un tipo le decía una barbaridad en la calle, yo obviamente le echaba un par de puteadas y si la cosa llegaba más allá, yo no me iba a detener, pero, me di cuenta de que los celos no me llevaban a ninguna cosa, que para llegar a las manos, ya tenía que hacer algo demasiado, que le pegaran un agarrón, algo así, y yo solo me autoregulé...

E. EN ESTE PERÍODO EN QUE UD. DICE QUE EMPEZARON LAS PELEAS, CUANDO LA GENTE EMPEZÓ A HABLAR

M.H. No eso fue cuando nosotros llevábamos casados 14 años, fueron los últimos dos o tres años, en ese tiempo, yo me abrí mucho, me abrí mucho en el sentido de que, tuvimos al Mariano después de casados, quedó embarazada mi señora como a los seis meses, por lo tanto tu hijo va al jardín, la mamá del chico conoce a otras mamás y todo el cuento, y mi señora es muy, o sea yo creo que te conoce y te invita a la casa al tiro, hay un dicho de un tipo, Gonzalo Reyes, anda pa' la casa, ella es así... o de repente andábamos en la feria y se encontraba con un amigo o una amiga y decía, "hola Juanito, no te acordai de mí si fuimos compañeros de segundo básico, ahí está el email, ahí está el teléfono de la casa, mi dirección..." y yo le decía "Paola, han pasado 30 años, y el tipo puede ser ladrón, puede ser drogadicto, puede ser cualquier cosa... o la niña puede ser cualquier cosa, porque no sabí si ha estado preso si ha matado a alguien, por último primero, no sé po, vea no sé... pero a mi casa entraba Pedro, Juan y Diego y yo empecé a ceder justamente para no ser tan pesao, no sé si me entiendes, y de repente tenía 40 personas en mi casa, se juntaban los compañeros de la básico y habían 40 personas en mi casa, se juntaban los compañeros de la media y habían 40 personas en la casa, esto cuando le...uno, dos años antes de separarme y, sí... ya veníamos con algunos dramas, ya veníamos con algunos problemas, y o justamente para mitigar el tema, empecé a darle esas libertades, lo que sí durante mucho tiempo siempre fue mucha gente a mi casa, ehh, pero siempre fueron amigos de matrimonio por lo general de matrimonio, o amigos que teníamos de antes en común, pero cuando empezaron a llegar personas que no eran amigos, sino que habían sido compañeros o compañeras, o compañeras de trabajo, empezó a llegar yo creo, el bicho de la envidia, de la maldad, y todo ese tema, porque nosotros teníamos muy buena situación económica, y había mucha gente que yo veía que no les gustaba eso... empezó a llegar gente que tú te dabas cuenta de que, como que le molestaba, les molestaba que tuvieras primero, un buen matrimonio, una buena relación y que tuvieras un buen pasar por la vida, porque yo siempre le decía a mi señora, si alguien no te pregunta tú no le digas, pero siempre que se juntaban, el tema era que "no, es que nosotros hemos viajado pa' allá, hemos viajado pa' allá, hemos hecho esto, esto otro, y mi señora prácticamente contaba hasta con el papel con que se había limpiado el traste" "que la casa la tenemos pagada completa, tenemos esto otro, tenemos lo de más acá, tenemos un negocio", entonces tú te empezai a dar cuenta que de repente hay gente que a lo mejor estaba trabajando por 120 lucas en ese tiempo, que era el sueldo mínimo, entonces gente que a lo mejor nunca va a tener la posibilidad de viajar, o de tener una casa, o de diferentes cosas, yo le decía "hay gente que las cosas las toma bien, y hay gente que no las toma bien"

E. ¿CÓMO ESA GENTE INFLUÍA EN SU CONVERSACIÓN COTIDIANA COMO PAREJA, COMO INFLUÍA EN ESAS DISCUSIONES QUE DECÍA UD?

M.H. Inflúa porque esa gente fue la que empezó con el tema de "pucha si tení tantas lucas por qué no tení nanas" "o como tu marido todavía no te ha hecho una piscina en el piso" cachai, nosotros teníamos una piscina enorme, pero que se arma, pero

enorme... y justamente yo no había hecho una piscina en el piso porque yo me acostumbré a juntar las lucas y de ahí gastármelas, o sea, por ejemplo, cuando compré la casa, la compré al contado, y yo tuve una discusión con... mira nosotros nos fuimos a Acapulco, a México, sí nos fuimos a México en el año 2002, 2000... en el año 2000 más o menos, justamente cuando estuvo la crisis asiática, para mí fueron los mejores, años, fue cuando me fue mejor, y cuando volvimos todos nuestros amigos en vez de preguntarnos pucha como fueron, las fotos, que el suvenir y todo el cuento, estaban todos reunidos para retornos, porque éramos los únicos que no teníamos casa propia, nosotros arrendábamos y yo pagaba hartas lucas porque necesitaba hartos espacios por los autos, o sea, la comida con la que nos recibieron no era para buena onda, era en el fondo para inquisidir, como la inquisición de cómo estábamos tan chalados como para gastarnos una plata enorme a irnos a otro país, y no gastar esa plata para darla de pie para una casa, y yo que nunca he tenido pelos en la lengua, les dije que yo, el día que me compre mi casa me la voy a comprar al contado, y eso sirvió como para que un par de amigos se alejaran, pero yo tenía una idea, mi trabajo es muy inestable, de repente gané muchas lucas, de repente no gané lucas, de repente gané pocas, tenía que manejarlo, yo junté la plata y me compré mi casa al contado, me compré mi casa al contado y junté plata y la agrandé al doble de lo que era, después junté plata e hice todo el piso, el piso de afuera, porque te digo que es de fulgor, es de material de unas palmetas que son con diseño, que era muy caro, pero a mí me gustaban, porque siempre visualicé mi casa como que iba a ser la casa donde yo me iba a morir, o sea iba a vivir toda mi vida, iban a vivir mis hijos ahí y todo el cuento, o sea hasta que me muriera, entonces todo lo que hice lo hice siempre a futuro, y eso eh... mi señora lo tomó.. lo... hay cosas que yo pienso que son de la pareja, que tenía que guardártelas, o sea no sé po, si te gastaste once millones de pesos, en colocarle un piso a tu casa por fuera, yo pienso que eso es un problema que lo sabí tú con tu marido, o sea no es para que lo andé divulgando cachai o no, o sea todos esos temas salían a colación, que me gasté tanto en esto, tanto en esto, que fuimos a tal parte, que nos gastamos tanto, que de otro, que nosotros ganamos esta plata, pucha que Mariano vende un auto y se gana tanto... y yo veía que había gente que cuando tú les, que cuando ella estaba hablando no colocaba una muy simpática, no sé si me entendí, había gente como que le molestaba el tema

E. CÓMO ENFRENTABA

M.H. Nunca le toqué el tema porque ella no se daba cuenta, yo me daba cuenta, yo le decía Paola, hay gente que las cosas las toma bien... las cosas... pero cuando ella me preguntaba, es esa gente la que empezó a hacer estragos en el matrimonio, eh... no tenían nada que sacarme, porque como te digo no era un tipo farrero, ni alcohólico, ni drogadicto, ni bueno para las mujeres, ni tampoco bueno para ir al casino... me gustaba la pega y la casa, comer bien, dormir bien, salir si a una parte, a una parte buena... y eso también molestaba, me gustaba darme gustos caros, pero con mi plata, no me endeudaba para... suponte me quería comprar una moto, la veía y me la

compraba, no decía “no, me voy a meter en 36 letras o en cinco años a pagar esto” no, eso empezó a molestar.

E: ¿A ELLA?

M.H: No, a las demás personas, yo me daba cuenta.

E: ¿A ELLA QUE LE EMPEZÓ A MOLESTAR?

M.H: A ella le empezó a molestar de que...los comentarios, los comentarios de la gente y ella empezó a hacer como comparaciones. Que...el marido de la amiga plancha, y yo no plancho, que el marido de la amiga cocina, y yo no cocino; el marido de la amiga llega con flores, y yo no llego con flor...ehh... no sé diferentes cosas. Pero...yo siempre decía no todos somos iguales. Hasta que llego un momento en que yo ya se las plante por lo claro y yo le decía mira el marido de tu amiga puede llegar todos los días con flores, puede hacer esto y puede hacer esto otro, pero no la va a llevar nunca ni siquiera a Paine. Si a ti se te ocurre ir a la China, te voy a llevar a China, si se te ocurre ir allá, te voy a llegar pa' allá, o sea, mi forma de demostrar el amor es que si tu queri ir a alguna parte o queri tener algo, dártelo. A parte que yo no sé cuánto va a durar esta racha, hay que aprovecharla y hay que juntar para cuando vengan las vacas flacas, porque claro ella se fijaba que la...que esto, que lo otro, y lo de más allá pero...yo por ejemplo, nunca vi que ella dijera: “Sabi que pucha...es cierto yo ando en un auto del año...tengo de todo, si quiero voy al supermercado 5 veces al mes. Mi amiga no, mi amiga tiene que andar juntando porque de repente le falta leche a los cabros chicos y resulta que el marido si toma chela todos los fines de semana, sale a carretear con los amigos. Claro porque el hombre también tenía su parte, porque nadie es perfecto, ¿cachay? El tipo a lo mejor era fantástico, pero todos los días viernes salía a carretear con los amigos. Y de repente yo me ponía con lucas para que compraran...para que compraran pal supermercado. Porque la P. era las que me decía: “Pucha sabi que los chiquillos están mal de plata...”... “Ya no te preocupi vamos al supermercado”. Les llevábamos una canasta, ¿cachay? Pero yo veía que el marido igual el día viernes estaba chupando con los amigos hasta las 2 de la mañana. Entonces...pero nunca lo pele, nunca le dije: “Fíjate en esto, fíjate en esto...”. ¡No!, yo aguantaba lo que me decía.

E: ¿USTED SINTIÓ QUE DE REPENTE AGUANTAR TANTO TRAJO CONSECUENCIAS?

M.H: Sí, trajo consecuencias.

E: ¿QUÉ CONSECUENCIA TRAJO EN USTED?

M.H: Trajo consecuencias de que...tú te empezai a desvalorar tu mismo o sea te...al final te transformai en un mueble, una maquina que hace plata, llega a la casa, la entrega, y duerme, y al otro día se levanta y va a trabajar y...te empezai a...te empezai a desmotivar, te baja tu autoestima...pasan muchas cosas por la cabeza o sea al final te dai cuenta que la persona que está contigo, al final está contigo por lucas no porque realmente quiere estar contigo. Entonces te empezai a cuestionar muchas cosas, mas encima que las pocas horas que estay en la casa te dicen que no servi pa esto, no

servi pa lo otro, no planchai, no lavai, no haci nada aquí...yo...porque de repente me decía: “voy a lavar”, y yo lo único que veía es que pescaba la ropa, la echaba dentro de la lavadora, le echaba detergente, apretaba tres botones y después había que colgarla. Yo viví solo un año, y yo no sabía hacerme ni un huevo, y hoy cocino, lavo, plancho, hago de todo...entonces...y aquí aprendí muchas cosas, en el curso aprendí muchas cosas, o sea yo aprendí que me equivoque, me equivoque a lo mejor en haberla obligado en que dejara de trabajar, en haberle cortado sus amistades a lo mejor a principio del matrimonio, en diferentes cosas, pero también me di cuenta que habían cosas que...no estaban mal, pero ya las había... ya estaban hechas, o sea ya...yo después de esos cuatro meses que viví solo y que lo pase mal conocí a una persona, empecé a salir con ella...y vivo con ella ahora.

E: ¿CUÁNDO USTED DICE QUE SE EQUIVOCARON, O SEA QUE SE EQUIVOCO, Y TAMBIÉN DIJO QUE SE EQUIVOCO ELLA TAMBIÉN EN OTRAS COSAS. ¿QUÉ PIENSA USTED EN QUE SE EQUIVOCARON JUNTOS?

M.H: Nos equivocamos juntos en que yo debería haberla hecho participe de cuando me iba bien y cuando me iba mal también, pero yo nunca le conté, por ejemplo, a ella: “Sabi que pucha llevo 2 meses sin vender auto, porque de repente vendía 10, entonces no se notaba, nunca se noto en la plata...no la hice participe de mis problemas, la encerré como en una burbuja, trate de darle lo mejor y creo que ese fue un error porque...le mostré un mundo que realmente no existe, o sea, todos tenemos problemas y yo me los comía solo. Entonces creo que me equivoque, me equivoque en eso, me equivoque en ...como encerrarla en una burbuja...en no dejarla trabajar, en haber sido celoso al principio cuando nos casamos, creo que en eso estuvieron mis equivocaciones, creo que en eso se basan mis equivocaciones y...después mis equivocaciones pienso que estuvieron en soltar demasiado la mano, en dejar prácticamente que hiciera lo que quisiera pa’...como pa’ que nuestro matrimonio siguiera porque también deberían haber llegado momentos en que yo me debería haber parado y haberle dicho: “sabi que yo creo que esta bueno, o sea, somos matrimonio, tú tienes tu libertad estoy de acuerdo y todo el tema pero no es un tema de...o sea, tu no soy soltera como para que salgai dos o tres días a la semana a carretear. O sea, si me deci no se: “esta de cumpleaños mi mamá”... no se po anda. Yo creo que nos faltó comunicación, nos faltó...pero más que nada yo pienso que ella se dejo envenenar.

E: ¿QUÉ LE FALTO...USTED DICE QUE LES FALTO COMUNICACIÓN, ¿QUÉ LES FALTABA COMUNICARSE ENTRE USTEDES?

M.H: Comunicarnos todo, porque yo prácticamente era proveedor de la casa...nos faltó comunicarnos como pareja...

E: ¿CÓMO? ¿CÓMO COMO PAREJA?

M.H: Teníamos un buen sexo, siempre tuvimos un buen sexo de cuando nos conocimos...nos faltó conversar, planificar. Yo creo que siempre fui yo el que planifique todo. “vamos a comprar una casa, vamos a hacer esto, vamos a hacer tal negocio,

vamos...siempre creo que fui el mentor del cuento...no la hice participe, la debería haber hecho participe...de las cosas buenas y de las cosas malas. A lo mejor ser un poco menos machista en ese sentido...de decirle de repente: "sabi que estoy cansado, no tengo ganas de salir, estoy cansado, no porque no tenga ganas". Creo que nos faltó comunicación en ese tipo de cosas, creo que nos faltó comunicación en haber hablado con las personas que yo veía que estaban haciendo daño y en haberlas cortado, pero haber conversado primero, de haberle dicho: "yo creo que estas personas nos están haciendo mal" porque después que nos separamos, después de esos cuatro meses que yo la busque y no quiso volver conmigo, yo conocí a esta niña con la que vivo ahora que ten...que es mi pareja, ella me empezó a buscar, a buscar, a buscar...hizo lo que se te ocurra, lo que se les ocurra lo hizo. Me persiguió en auto, se fue a meter a mi departamento, un día a las siete de la mañana...llego con baby doll y con un abrigo en pleno invierno lloviendo...lo que se te ocurra, lo que se te pueda ocurrir lo hizo, ¡todo!

E: ELLA TENIA QUE...ELLA...¿CREE QUE LE FALTABA DECIRLE ALGO A USTED?

M.H: Yo creo que ella se dio cuenta...porque ella me dijo durante un año antes de separarnos que ella ya no me amaba, que ya se le había acabado el amor, que quería ser soltera, que...diferentes cosas...y durante todo el tiempo que me buscó que fue un año, un año y un mes una cosa así, ella en muchas ocasiones reconoció de que ella se había dejado llevar por...Un día me dijo que ella no se había dado cuenta que lo que realmente ella quería lo tenía en su casa, que había tenido que pasar por esta experiencia para poderse dar cuenta de eso y yo le dije que ya era tarde ya po, o sea ya era complicado el tema, entonces...pie...lo otro que dije muchas veces acá en el curso, que yo encontraba que este curso tenía que ser un curso de a dos, no de a uno. Porque el SERNAM no se preocupa de unir matrimonios, no se preocupa de unir a la familia, se preocupa de que no maten mujeres, ese es...ese es su planteamiento y pa' eso yo creo que está enfocado...eh...que no maten mujeres o que no maltraten mujeres. Yo creo que la cifra de hombres que son agredidos por sus mujeres, o maltratados por sus mujeres en este momento yo creo que es igual o mayor a la cantidad de mujeres que son agredidas o maltratadas en este momento. Yo conozco muchos casos de hombres que la mujer les pega y nunca la van a denunciar. A mi... mi señora dos veces me pego, y no me pego un charchazo, me tiene que haber pegado unos treinta, cuarenta combos y patadas. Se descontrolo en dos ocasiones y me saco cresta y media, y yo nunca, nunca se me ocurrió ni siquiera ir llamar a los pacos, ni ir a colocar una constancia.

E: ¿POR QUÉ NO LO HIZO?

M.H: No lo hice, porque primero me daba vergüenza, creo que eso era machismo también, me daba vergüenza y creo que era por protegerla a ella porque yo sabía que íbamos a caer en una suerte de ir al juzgado y que...ya una vez que tirai la piedra, ya no podí esconder la mano, o sea una vez que ya hablaste ya...ya iban a salir muchas cosas a la luz que iban a ir en desmedro de ella.

E: ¿CÓMO POR EJEMPLO?

M.H: Su familia, mi familia, los amigos, saber de que ella me pegaba. Creo que hubiera sido caótico para ella porque ella delante de los amigos nunca me dijo ni peo, entonces eran como dos cosas demasiado distintas, entonces...y más que nada lo hice por mi hijo...porque mi hijo....

E: ¿QUÉ COSAS ERAN LAS DISTINTAS?

M.H: Que mi señora podía estar cagada de la risa en una fiesta el día anterior y al otro día podía decirme la barbaridad que se te ocurriera, tirándome la plancha caliente por la cabeza, entonces...y siempre justificado, siempre era...para ella era justificado. Entonces...porque cuando me empezaba a hinchar, hinchar, hinchar yo le decía que estaba loca, que se hiciera ver...en todo caso siempre le dije que...fuimos a terapia de pareja, fuimos a cinco partes distintas, pero cuando empezaba el psicólogo a decir que ella tenía un problema...porque ella es hija de madre soltera y su papa ella lo vino a conocer a los veinte y un años, y su papa le dijo que no quería nada con ella. Ni siquiera la saludo, eso fue todo lo que le dijo y chao. Yo siempre le dije que... que buscáramos ayuda y todo el tema, y cuando las personas que nos estaban viendo empezaban a decirle que ella tenía un problema, que, que...no iba más, porque ella siempre dedujo que yo era el problema del matrimonio en sí, que yo era el machista, que yo era aquí, que yo era allá, que yo era el centro del problema. Entonces yo no...la verdad que yo nunca quise denunciar por el tema de mi hijo porque yo sabía que íbamos a llegar al juzgado y que mi hijo iba a tener que ir a declarar porque vivíamos con mi suegra y con mi hijo, y que mi suegra iba también que ir a declarar y...para mí la verdad era rasca el tema, de tener que llegar al juzgado...yo lo veía como algo así como que la gente de población llega ahí porque no sé, porque el marido le pego un botellazo, un punzazo, no sé. Yo trabajo con maestros entonces yo había tenido que vivir ese tipo de experiencias pero desde afuera, pero no...no vivirlo yo. Yo sentía que era como...

E: ¿QUÉ SENTÍA?

M.H: Como que no era pa mi ir a meterme en un juzgado...menos por...para ir a decir que mi señora me pegaba, o sea, me daba vergüenza, esa es la verdad.

E: ¿VERGÜENZA DE QUÉ?

M.H: Vergüenza a que los demás supieran que mi señora e pegaba, que mis papas supieran, que mi mama, que su familia supiera, que mi hijo se diera cuenta, entonces me callaba, pero con el tiempo supe que mi hijo si sabía.

E: ¿CÓMO LO SUPO?

M.H: Porque un día conversamos con mi hijo, y él me dijo que él sabía que su mama me pegaba de repente o me tiraba cosas por la cabeza...me dijo en el fondo que sabía todo, o sea, uno piensa que los niños no se dan cuenta, y se dan cuenta de todo. Y yo siempre pensé que esto iba a cambiar, que esto iba a ser un...algo pasajero y que las cosas iban a volver a la normalidad, o sea, yo nunca quise separarme, creo que hasta el día de hoy me pesa el tema de haberme separado. O sea, yo tengo una...mira ayer

mismo tuve una discusión grande con mi ex señora, grande porque mi hijo esta apunto de repetir y vive con la mama...ella trabaja, está trabajando ahora...eh...pero lamentablemente...mira los fines de semana que a mi hijo le toca estar conmigo yo me lo llevo a mi casa, cuando yo vivía solo, me lo llevaba a mi departamento y ahora que vivo con otra persona, con el consentimiento de la mamá y porque él quiere ir a mi casa, o sea nunca lo obligue a conocer a esta persona, y nunca le he impuesto nada. Se llevan muy bien, es increíble pero se llevan súper bien. Yo los fines de semana que me toca estar con mi hijo, yo no salgo a carretear y tampoco...no salgo casi nunca, es muy poco lo que salgo, con mi pareja muy poco, los dos somos como caseros, ¿cachay? Él cuando va, ¿nosotros qué es lo que hacemos?, hacemos algo rico para comer en la noche, jugamos a las cartas, no se...cosas simples. Pero mi ex señora ella es...el fin de semana ella es pa salir, entonces mi hijo se queda viernes y sábado con la nana, entonces así salió el tema. Y un día lo encontré que estaba mal y todo el cuento, y él me dijo que estaba aburrido porque el fin de semana la mamá salía el sábado... el viernes, el sábado, el domingo no quería ni levantarse porque estaba carreteada y que...es fome, es fome, entonces me decía: “y tú que soy hombre no sali a carretear...”. Porque yo cuando estaba solo, yo me quedaba con él el fin de semana y el fin de semana íbamos a la playa, íbamos a jugar a la pelota o hacíamos cualquier cosa. Yo ahí aprendí a cocinar, porque ya estaba chato de ir a restoranes, entonces empecé a cocinar y a él le gustaba como yo cocinaba, así que cocinaba y empezó a ser como entretenido el tema, pero...y ella se hizo de un grupo de amigas que son todas separadas, y las que no son separadas los maridos están en una...en un tema como yo, o sea que... que dejan que la señora salga a carretear el viernes y el sábado y ...no sé si estarán de acuerdo o no...

E: NOS COMENTO UN POCO SOBRE LA HISTORIA QUE PASO ANTES DE LLEGAR AL CENTRO, NOS ESTABA COMENTANDO UN POCO SOBRE... ¿CÓMO SE FUERON DANDO LOS CAMBIOS A MEDIDA QUE IBA VINIENDO AL CENTRO? ¿CÓMO SE FUERON DANDO?

M.H: Yo empecé a darme cuenta de los errores que había cometido y empecé a tratar de llevar una mejor relación con ella, que nunca se ha podido dar. Yo he tratado de tener una buena relación con ella en todo sentido, o sea, nunca he faltado en la parte económica, en mi casa no falta nada...eh...he tratado de apoyarla, incluso ahora antes de que entrara a trabajar tuvo que ir a Santiago a hacer un curso una semana, yo esa semana me quede con mi hijo en su casa, no me lo lleve a mi casa por el colegio...yo vivo en XXXX XXXXX, y el vive acá en XXXX, en XXXXX. Y en esa semana arreglé un montón de cosas de la casa que estaban...no sé cambie las duchas, cambié cosas de la cocina, saque detalles que habían en la casa...eh...cuando llego el primer mes...casi todas las tardes me iba a quedar con M. porque ella estaba trabajando y quedamos que ella iba a trabajar el primer mes y el segundo ella iba a contratar una nana, porque con la mensualidad que le doy no le alcanza para mi hijo, le alcanza para que vivan los dos, la casa esta pagada si que no pagan arriendo, ni nada de eso y

tienen un auto nuevo, yo le deje un auto nuevo. Quedamos en el acuerdo que ella en el segundo mes tomaba a alguien, lo cual no fue así y va a esperar hasta diciembre ahora creo para tomar a alguien y mi hijo...yo lamentablemente... durante un mes puedo dejar de trabajar todas las tardes pero tengo que seguir fabricando lucas para mantenerlos a ellos y para poderme mantener yo, ¿cachay? Pero cuando le hice mención de eso, que fue para el 18 de septiembre...tuvimos un show pa' tabú. Incluso yo tenía un auto guardado allá, que no tenia donde guardarlo acá en mi casa de ahora y me echo el 19 de septiembre pa' la calle con el auto y todo. Entonces eso se da hasta el día de hoy, ella pierde los estribos con mucha facilidad.

E: ¿ESO SE DABA MIENTRAS VENÍA PARA ACÁ AL CENTRO?

M.H: Sí, yo se lo comentaba a Juanito, incluso Juanito me decía. Cuando ella te llame por teléfono, no le contestes. Y yo le decía: "Juan es que no puedo, porque si le paso algo a mi hijo, es la única forma de saberlo". Yo tengo conversaciones... puedo pedirlo...eh como se llama en la lista de llamadas del mes del año pasado y te puedo mostrar que de repente me llamaba y hablaba conmigo horas por teléfono.

E: TENGO UNA PREGUNTA, QUE A MÍ ME QUEDO UNA DUDA, ¿USTED DIJO QUE LLEGO AL CENTRO COMO CON LA IDEA DE VOLVER CON SU PAREJA?

M.H: Sí

E: Y DESPUÉS CUANDO USTED EMPEZÓ A REALIZAR SU VIDA CON OTRA PERSONA, ¿ELLA LO EMPEZÓ A BUSCAR?

M.H: Sí, sí.

E: ¿PORQUÉ EN ESE MOMENTO NO REHIZO SU VIDA CON SU EX SEÑORA?

M.H: Porque ella...para que yo volviera con ella, ella me colocaba condiciones. Una de esas condiciones era que nadie de mi familia, nunca más entrara a la casa, o sea, que mi papa, ni mi mamá, ni mis hermanos, ni nadie entraran nunca más a la casa. Que ella iba a seguir teniendo su libertad, o sea, yo pienso que el amor no es condicionado. Yo creo que tú no puedes reconstruir una relación colocando condiciones. Entonces, ¿A qué iba a volver? A que mi hijo nuevamente viera que nos agarramos del cuello, no sé yo pienso que no...yo te lo puedo decir, hasta el día de hoy creo que estoy enamorado de mi ex señora pero nosotros nos vemos y hacemos explosión, entonces yo aprendí a controlarme, pero ella no, porque ella sabe que tiene todas las de ganar. Mira cuando un hombre se separa, cuando una pareja se separa yo se que...a lo mejor ninguno de ustedes es casado, ni tienen hijos, pero siempre el que pierde es el hombre. Me refiero a los hombres que quieren a su familia, o sea, que tú tienes un respeto por tu casa, que tienes un respeto por tu mujer, por tu hijo y que tienes sentimientos comprometidos. Tu pierdes siempre, ¿Por qué?, porque de partida tú te vai a poto pelao, o sea, te vai con tu ropa y chao, teni que buscar un lugar donde vivir. Segundo, si es que tienes un poco de suerte te pasan a tu hijo los fines de semana, o sea, ya no lo podi ver todos los días. Y tercero, te quitan los sueños, te quitan todo porque no es un matrimonio de dos años, ni de tres, ni de cuatro, estamos hablando de quince años. Son quince años, no los borrai con una goma, entonces...eh...las

navidades, los cumpleaños, las fiestas patrias, todas las fechas importantes, los feriados, vivi a lo campeón como yo digo. Que si tomai el camino del carrete, sali a carretear...en estos momentos para los separados se dan muchas alternativas buenas, o sea, podi no sé estar con una niña el lunes, y con otra el martes, y con otra el miércoles, el jueves, el viernes, el sábado, el domingo y el lunes, y de nuevo, te vas cambiando, porque hay mucha mujer sola y porque hay mucho hombre solo y se está viviendo como una suerte de vida loca, como de libertinaje. Yo no encuentro que sea libertad, yo encuentro que es libertinaje, o sea,...yo pienso que cada etapa en la vida, tu puedes hacer algo pero yo creo que una persona que fuma marihuana a los cuarenta años como que ya esta desenfocado, no sé si me entendí. Yo pienso que si te fumai tus pitos cuando teni dieciocho años, dieciséis años hasta los veintiuno ya estay dentro de lo normal, pero si te vai a poner a drogarte a los cuarenta años es porque ya estay piteado de algún tornillo, no sé si...si te crei lolo a los cuarenta yo creo que también tu...no sé yo no me veo carreteando de lunes a lunes como para llenar mi vida vacía. Eso, eso es lo que...si tu queri a tu familia es lo que vivi, o sea, o tomay el camino del carrete y Sali a carretear todos los días para llenar tu vacío que no te va a llevar a nada, hacerte más daño y hacerle daño a tu familia en el fondo por cualquier cosa que te pueda pasar. Te arriesgai a que te pase cualquier cosa en la calle porque andai todos los días tarde en la noche, te arriesgai a pegarte una enfermedad, te arriesgai a no sé a qué te asalten, a tener un choque, no sé a cualquier cosa y por último, gastai una cantidad de plata que a lo mejor le puede servir a tu hijo, le puede servir a tu familia para otro tipo de cosas, ¿cachay o no? Entonces o tomai...yo siempre pensé que iba a seguir sólo. Yo había tomado el camino de seguir solo, no quería nada con las mujeres, en realidad no quería una relación y se dieron las cosas de esta manera y llevo un año y tanto...yo estoy separado de....yo estoy separado de octubre del año...de hace dos años atrás. Y llevo como un año...un año y medio con esta niña. Y debo llevar un año...en diciembre cumpla un año viviendo con ella, nunca he discutido con ella, nunca, o sea, esto es como cuando...mira yo tenía un amigo que la señora le...él le decía a la señora: “¿por qué era mujeriego?”...le decía a la señora que era mala para la cama, la tenía concientizada que era mala para la cama, hasta que ella lo pilló a él con otra mujer...tomo un colectivo y le dijo al colectivo...al gallo del colectivo: “¿te gustaría ir pa’ mi casa?”. Fue a la casa y se hizo zumbiar con el colectivero, no lo había visto nunca, ella era una mujer de treinta y cinco años, y el cabro debe haber tenido veinte, veinte y uno. Y se dio cuenta que no era mala pa la cama. Aquí es lo mismo, o sea, yo creo que...yo me hago responsable un 50% de nuestro fracaso como matrimonio, pero creo que mi ex señora todavía no se hace cargo de su 50%, creo que ella todavía no ve cuales fueron sus errores, sus falencias. Melo reconoció dos veces hace seis meses, un año atrás, pero ya se olvido.

E: ¿CUÁLES SON LOS VALORES DE PAREJA, DE RELACIÓN QUE USTED CONSERVA O QUE TIENE AHORA DESPUÉS DE TODO ESTE CURSO?

M.H: Mira los valores de pareja creo que los...que son los mismos que tenía antes con la diferencia que tal vez ahora soy un poco más...eh...liberal para pensar, digámoslo así. Los valores son fidelidad...eh..no faltarse el respeto, de ninguna manera, creo que cada persona es libre de hacer lo que quiera y si tu no estás de acuerdo simplemente terminas con la relación y mejor sigues solo...eh...apoyo, compañerismo, comunicación, mucha comunicación, mucho conversar, mucho contarse cosas, mucho ser cómplices...eh...ser amigo, aparte de ser pareja...tener buen sexo, creo que es importante también en la relación de pareja, creo que una pareja que no tiene buen sexo, creo que al final igual terminan por eso, creo que es importante la parte sexual en el matrimonio, en la convivencia de pareja. Creo que son muchos los valores.

E: ¿CUÁLES DE ESOS VALORES USTED PODRÍA PROYECTAR HOY DÍA CON LA PAREJA QUE TIENE ACTUALMENTE?

M.H: Yo todos los que te digo, los tengo con ella; somos amigos, somos cómplices, somos amantes, somos...eh...compañeros, somos muchas cosas. Creo que con mi señora me faltó ser como soy con esta niña.

E: ¿CÓMO ES ESO?

M.H: Ser como yo soy no más, o sea...aguantar de que ella trabaja y si ella es...los gastos de la casa los dividimos. Yo nunca había vivido de esa manera, o sea, yo lo encontraba que era así como...cuack... ¿cachay? así como loco, entonces nosotros cuando nos fuimos a vivir juntos ella me dijo mira...ella quería pagar todo porque yo me iba a vivir a su casa. Yo le dije que no, porque tenía que ser "miti-mota" por último. Y nos colocamos de acuerdo y chao, no se conversó más el tema. Incluso cuando salimos de viaje el año pasado para las vacaciones de verano, fuimos a Iquique por una semana, yo pague todo, yo no me daba cuenta, porque ella es XXXXXXXX XXXXXXXX, ella anotaba todo, ella anotaba...yo no me daba ni cuenta y ella guardaba las boletas y todo el tema. Yo no guardo nada, yo boto las boletas, no estoy ni ahí, y cuando llegamos de vuelta ella pesco, hizo una minuta, hizo un cheque y me devolvió trescientas lucas. Nos habíamos gastado seiscientas lucas. Y yo no le quería... "¡No!", me dijo, "las cosas son justas, tu trabajai, más encima teni que mantener a tu antigua familia y todo el tema. Yo soy soltera, no tengo hijos y yo gano mi plata, no es justo que yo me aproveche de ti, porque sería aprovecharme de ti, porque tú trabajas y yo trabajo. Yo debería haber aprendido antes eso, creo que eso es algo positivo. Por ejemplo, si salimos a comer, yo pago...si salimos a comer no sé dos veces al mes, yo pago, y después ella me invita y ella paga...o de repente hemos salido, y llega la hora de pagar la cuenta, y ella ya la pago...eh no sé cosas así. Y lo otro es, conversar, conversar todo, o sea..."sabi que esto me parece mal, no me gustó...zam se acabó. Creo que dos veces e este año y tanto, creo que dos veces hemos tenido diferencias de opiniones, y la hemos conversado y las hemos arreglado. Pero nunca hemos llegado ni siquiera a discutir. Entonces tu ahí es donde deci: "¿Qué onda?... ¿Yo cambié o yo no soy bueno pa pelear?". Mi señora dice que no, mi señora dice que ella es fea y que por eso me aguanta todo, pero yo no, yo no veo las cosas así. A parte que

aprendí también eso, o sea, tu no sé uno... hay cosas que las... que las priorizai cuando soy joven, y que después no la priorizai tanto por ejemplo, la parte... eh... a mí siempre me gustaron las mujeres llamativas, mi mujer es parecida a la Pamela Díaz, siempre me gustaron las mujeres morenas y e gustaron las mujeres llamativas, siempre. Y claro mi pareja no es una mujer llamativa, pero cuando ella se arregla... porque ella no es de arreglarse, no es de pintarse, mi ex señora a las siete de la mañana está pintada, como si fuera a una fiesta, mi pareja de ahora no es así. Entonces, no sé creo que, creo que hay cosas que... que tu valorai después que no las valoras cuando eres más joven.

Uno muchas veces se va... a ver yo conocí a mi ex señora yo la conocí y yo creo que me enamore al tiro, yo creo que ha sido la única vez que me enamore; pero yo me enamore de una persona que yo no conocía, nosotros nos conocimos en el matrimonio porque nosotros pololeamos nueve meses; tal vez si hubiésemos pololeado el tiempo que yo llevo con esta niña que es un año y tanto... a lo mejor no me hubiera casado con ella, no se si me entendí... yo ahora valoro otras cosas que antes no valoraba... entonces no sé... los años... yo tengo 42 años, mi pareja tiene 30... no es una cosa de los años en sí... no se si te dai cuenta... el tema de que yo tengo amigos que tienen 40 y tienen pololas de 50... No es un tema de edades yo pienso... es un tema de lo que tu querís... de como estay planificado, de como estay parado en la vida para adelante, creo que con mi señora nos planteamos de forma muy diferente la vida para adelante, en cambio con esta persona yo creo que nos planteamos la vida de forma muy parecida.

E: UTEDES DIJO QUE ANTES HABIA VALORES QUE NO SE DABA CUENTA, ¿Cuáles SON ESOS VALORES...

M.H: Las cosas que no valoraba antes y que ahora las valoro... personalmente creo que antes miraba a las mujeres por fuera, las miraba por su cascara, o sea si una mujer no era atractiva para mi yo ni siquiera me iba a acercar a conversar con ella, o sea de todas mis relaciones... desde los 11 años... porque a los 11 años ya era pololo ya... ehh fui muy promiscuo y fui muy pololo, muy mujeriego... hasta que me case.... Eh Siempre me fije en mujeres que fueran para mi gusto atractivas, voluminosas... nunca me fije en una mujer que fuera como bajo perfil, y creo que las cosas que valoro ahora que yo cuando conocí a mi pareja ni siquiera la conocí en un tema de estar buscando algo, yo me junte con un amigo a tomarme un trago con él y con su pareja y mi pareja de ahora era hermana de la mejor amiga de la polola de él; conversamos así como estamos conversando ahora y ya me caíste súper bien y yo te invito mañana a almorzar, y la invito a almorzar y vamos a almorzar y vamos a dar una vuelta a la playa y todo el cuento y listo y otro día la llamo por teléfono y un beso y chao y así salió el tema y si tu me preguntas si a mi me gusto ella yo te diría que no me gusto, y tampoco que no me gusto... o sea porque yo no andaba de caza, yo fui a tomarme a un trago, a pasar mi pena a... a mi me gustan los karaokes hace mucho... yo fui a eso... a cantar fui a tomarme unos tragos que había pasado unos días con fiebre, con gripe y todo el show... no fui a buscar una pareja y a las dos o tres semanas tenia una amiga... una

amiga con ventaja llamémoslo así porque no teníamos intimidad, pero habían besos, habían caricias, cosas así... tampoco yo siempre fui de los hombres que pensaba que yo gasto lucas pero después las recupero.... O sea a la maquina se le hecha fichas y la maquina tiene que acomodarse, o sea salía buscaba a una niña que me gustaba, salía con ella, la invitaba a comer, la invitaba a tomar unos tragos, la convidaba a bailar y todo el cuento... y tu sabi en lo que ibai a terminar, no estamos hablando de niños, estamos hablando de gente adulta... ¿cachai? Pero por mi no se dio esa suerte así... eso nunca estuvo ni siquiera en mi mente... nunca se paseó por ahí... entonces a mi me da risa cuando muchos me han dicho "que si te la teniai desde antes de separarte"... a mi nunca nadie me vio con nadie...creo que son valores que los tengo hasta el día de hoy... o sea yo soy soltero porque estoy en periodo de separación y vivo con esta persona pero o sea eso no quiere decir que yo no encuentre a mujeres atractivas en la calle y las mire... pero de ahí a tener... de ahí a pararme e invitarla a tomar un café...o tener algo con ella... creo que no corresponde, creo que con la persona que estoy se merece mi respeto y si no quiero estar con ella mejor termino con ella y hago lo que quiero... pero esos valores los he tenido siempre, desde que me case... yo vi sufrir mucho a mi mamá por infidelidades de mi papá y siempre me prometí que yo no iba ser infiel en el matrimonio, entonces yo en el día que me case para mi se acabaron el resto de las mujeres.

E: ¿CÓMO USTED SE PROYECTA DIGAMOS... EN 5 AÑOS CON...?

M.H: No me proyecto con mi nueva pareja porque creo que lo peor que me podría haber pasado fue proyectarme con mi señora, prefiero no proyectarme, tenemos metas que la hemos ido cumpliendo si... ehh

E: ¿Cómo CUALES?

M.H: Haber mira... de irnos a vivir juntos fue idea mía, ehh yo le dije que se fuera a vivir conmigo, y nos íbamos a ir a vivir a un departamento en viña... y ella me dijo que estaba de acuerdo en irse a vivir conmigo y todo el tema pero si no me molestaba que nos fuéramos a vivir a peña blanca porque sus papas viven allá y todo el cuento, ellas son dos hijas... y para sus papás debe haber sido chocante que llegará un tipo 11 años mayor que ella ¿cachay? Que se esta separando y más encima a los 7 meses se va a vivir con la hija o sea yo me coloco en el caso porque soy papá también; o sea es como si llegara mi hijo a los veintitantos años con una mujer de cuarenta que tiene un niño y que se va a ir a vivir con ella, no le podría decir que no... pero en el fondo no es lo que me gustaría, no se si me entendí. Los papás me tienen buena, accedieron, tampoco me podían colocar una traba porque era una mujer que ya tenia 29 años ¿cachay? Y ella compro la casa donde vivimos ahora, obviamente la compro con un crédito, con un pie y se esta pagando... pero metas que nos colocamos como pareja las hemos ido cumpliendo o sea ehh...son como cosas personales que se han ido dando que nos proyectamos antes y que se han ido concretando.... Pero eh...

E: ¿QUÉ COSAS PERSONALES?

M.H: Yo no me imagine nunca que iba a vivir una vida con ella, yo pensé que a los cuatro meses ya iba a estar chato y me iba a volver a vivir solo, eh.... Empezar a proyectarte, empezar a decir pucha a lo mejor cuando me separe a lo mejor me caso con ella, empezar a mirar ya otro tipo de horizonte, ¿cachay? Estamos pensando ya en comprarnos una parcela juntos, pero no quiero hacer castillos en el aire no se si me entendí porque se me cayo un castillo demasiado grande, o sea te quedai sin mundo...

E: O SEA DE CIERTA FORMA QUIERE USTED ME DICE QUE IGUAL SE PROYECTA PERO QUIERE DEJARLO...

M.H: Que las cosas vayan piano piano... que las cosas vayan piano piano...Si me proyecto con ella como para más adelante formar una familia y todo eso... esas proyecciones creo que están...pero no te podría dar una certeza de que eso vaya a suceder ese es el tema...

E: USTED COMO PODRÍA...

M.H: Lo que si te puedo decir... que voy a tratar de ser lo mejor con ella en todo sentido, o sea si lo de nosotros se lleva a acabar en algún momento no creo que vaya a ser una ruptura de forma abrupta. Si no que a lo mejor va a hacer... o sea no te podría decir pero no creo que vaya a ser por algo malo, no me veo así con ella, creo que podemos conversar de todo, o sea yo le he dicho a ella que hecho de menos mi vida con mi ex señora creo que he sido súper honesto con ella desde el principio, que hecho mucho de menos a mi hijo... nunca le he mentido cuando voy a la casa de mi ex señora, nunca le he mentido si salgo a comer con ella y con mi hijo, ehh... creo que no hay mentiras en nuestra relación y eso creo que es muy importante para mi...ehh es un... presiones como te digo hay muchas pero que te... pero yo aprendí ahora que las cosas pueden cambiar así como el clima, como que es extraño que este lloviendo en octubre eh pa mi fue así o sea eh... te quedai sin nada la verdad...

E: JUSTAMENTE LE IBA A PREGUNTAR ESO... QUE MÁS APRENDIO DE ESO... QUE MÁS APRENDIO? ¿CUALES FUERON LOS APRENDIZAJES?

M.H: ¿Los aprendizajes?... que nada es seguro en la vida, lo otro que tu no manejas tu futuro, que yo personalmente creo mucho en Dios y creo que las cosas no suceden porque si, creo que las cosas suceden por algo, creo que nosotros como pareja nos hacíamos mal en vez de hacernos bien, eh y creo que tu no puedes tener a alguien forzado a estar contigo, y tu tampoco dispuesto a pasar cosas fomes por mantener un matrimonio, porque en el fondo no le estas dando un buen ejemplo a tu hijo le estas dando un mal ejemplo a tu hijo, o sea pienso que quizás yo me debería haber separado hace muchos años atrás, cuando empezaron los problemas creo que deberíamos haber tomado la determinación de separarnos, no esperar que la cosa reventara.... o que ella ya empezara a salir y que hiciera su vida prácticamente, que le diera lo mismo que estuviera yo, que no estuviera yo...porque ella es muy moderna para empezar, ella me ha dicho que yo vuelva a la casa y que me vaya a una pieza para que el X (hijo) estuviera con su papá y todo el cuento, pero yo no... yo no...no soy muy moderno para pensar en ese sentido o sea yo tengo amigos que viven con su

señora y cada uno vive con su pareja, ¿y los niños que? O sea que ejemplo de familia le estas dando a un niño diciéndole que el papá y la mamá están en la casa, no duermen juntos y cada uno tiene su pareja por fuera, es como que estoy en contra de que los homosexuales puedan adoptar si se quieren casar, que se casen que hagan lo que quieran, tienen derecho al igual que todas las personas, pero de ahí a adoptar un niño dos hombres... no pueden educar a un ser humano, ni dos mujeres tampoco... por algo dios hizo hombre y mujer, osino hubiera hecho puros hombres o puras mujeres, creo que el hombre aporta una parte y el hombre aporta otra parte y esos dos hacen una sola cosa y eso es lo que lleva a un ser humano realmente a tener todas las herramientas que puede necesitar en la vida para poder tener una vida normal por eso pienso que los niños que vienen de familias disfuncionales tienen muchos más problemas que los niños que vienen de familias funcionales, pero una familia funcional de verdad... no de careta, no que el papá tiene una amante y la mamá lo sabe y lo aguanta... no, una pareja que se quiere y están juntos hasta no sé... yo conozco parejas que tienen 50 años de matrimonio y que a lo mejor no han tenido un matrimonio la raja pero han pasado por problemas y todo el cuento y lo han sabido llevar adelante y lo han sabido superar, pero la mayoría, la mayoría, la mayoría chiquillos tienen dos parejas de amigos y nada más y esas parejas de amigos vienen de la universidad o vienen de cuando eran chicos, o son... pero no grandes grupos, no gente como de la farándula, no gente... porque al final terminai siendo como gente de la farándula, al final terminai... no se si yo hubiera tomado el camino del carrete mi hijo vería que su papa el viernes y el sábado esta con el hasta las 10 de la noche y de ahí llama a la nana y que la nana se queda con él y su papá llega al otro día en la mañana. Mi hijo ya tiene 13 años, ya va a cumplir 14 ya sabe perfectamente que si el papá se quedo afuera es porque se quedo a dormir con alguien, o sea yo no le puedo contar que me quede afuera jugando cartas ¿cachay? Entonces preferí... no, no preferí, me toco tomar un camino que no estaba planificado pero creo que es más sano para él, él llega a mi casa ve que tengo una pareja, y que si queremos comer un pedazo de carne hacemos un asado, o si queremos salir a comer salimos los tres, o si queremos ir a la playa vamos los tres, pero yo comparto con él lo hago participe... y si él no quiere ir a alguna parte yo lo respeto... pero te digo pienso que muchos matrimonios se están separando... muchos, muchos se están separando por el tema que uno de los dos no carreteó lo suficiente que ha sido lo que yo siempre he pensado o que te dejai influenciar por otras personas, mira yo fume marihuana entre los 18 y los 21 años... yo tenía amigos que eran marihuaneros y otros que no eran marihuaneros... yo fume marihuana porque yo quise fumar marihuana pero tal vez nunca hubiera fumado marihuana si no hubiera tenido amigos marihuaneros, lo que pasa que cuando uno es cabro uno dice a los papás "las puertas tocan"... ese "dime con quien andas y te diré quien eres"... Yo te puedo decir que si hay un 90% de probabilidades de que tu si termines... si andai con ladrones hay un 90% de probabilidades de que terminí delinquiendo o robando; si andai con diferentes tipos de personas es muy fácil que

llegues en algún momento a caer en eso, entonces si yo tuviera amigos carreteros lo más fácil es que yo hubiera terminado carreteando, entonces yo pienso que ahí esta que tu... yo me case a los 27 años cuando ya estaba chato de carretear, había viajado solo por el mundo, había carreteado, había tenido muchas mujeres, y había hecho lo que se me había ocurrido, yo ya estaba listo para casarme... tenía un negocio, me iba bien... tenía también los medios para poder mantener una familia, creo que hice las cosas en el momento que tenia que hacerlas, no me arrepiento de nada pero creo que hay muchas parejas que se juntan y se casan y si funcionan ... funcionan y si no, no. Yo no estoy de acuerdo con ese tema, o sea pienso que las cosas son muy a la ligera ahora ¿Cachay?, mi hermano es tres veces separado y... o sea es dos veces separado y ahora va por la tercera... lleva un año y medio casado y ahora esta listo para separarse; mis papás llevan 45 años de matrimonio... no te digo que el matrimonio de mi papá sea un ejemplo... mi papá era terriblemente fresco, mi mamá tuvo la paciencia para aguantarlo y esperarlo, no estoy de acuerdo tampoco que las cosas sean así, no estoy de acuerdo en que el hombre abuse, o la mujer abuse... eso lo tengo súper claro; Pero creo que justamente muchos matrimonios se están separando porque les falta vivir.

E: ¿EN QUE ESTA QUE ESTA DE ACUERDO?

M.H: En que no debería casarse, yo pienso que para casarse lo principal para casarte es que tenis que estar enamorado, y yo pienso que hay muchas parejas que se casan porque “pucha llevamos 7 años pololeando, y tu tenis tu pega, yo tengo la mía... los dos somos profesionales, y ganamos plata, tu tenis tu auto, yo tengo mi casa, tu tenis tu departamento, yo el mio... y estoy aburrido de dormir en el mio; porque no me voy para el tuyo y arrendamos el mio.

E: ¿Qué FALTA AHÍ?

M.H: ¡Falta amor! Porque yo cuando me case tenia mi negocio pero estaba a poto pelado, tenía las ganas y tenía mi negocio que me daba lucas, pero lo principal no eran las lucas, lo principal era que yo había encontrado a la persona con la que yo quería hacer mi vida, llenaba los espacio que yo quería; era como... era como que tu decí me gusta por ejemplo una pelota blanca con amarillo, y encontraí la pelota blanca con amarillo, claro... que tiene sus raspaduras, sus cositas y todo el cuento... pero no importa, lo que tu querí esta ahí, y más encima tu corazón esta ahí... ahora no po, ahora es una cosa de juntarse porque “mira los dos somos universitarios, o los dos tenemos un buen trabajo, o los dos... yo veo como las cosas muy básicas, yo pienso que tenis que estar enamorado, es como la base... yo creo que dure 15 años casado justamente por lo mismo, porque estaba enamorado porque o sino yo creo que no hubiera durado ni 2... pero veo parejas que duran 6 meses, un año, dos años, tres años...yo a mi hermano en el ultimo matrimonio yo le serví de testigo, o sea de padrino... había así una carpeta de matrimonios por casarse... y todo el resto de la oficina hasta el techo estaba lleno de carpetas de gente que se estaba separando cuando fuimos a pedir hora, entonces tu ahí te dai cuenta que pasa, no hay

compromiso, no hay fidelidad, no hay entrega, no hay visión de futuro, no hay proyecciones... no; te juntaste con el otro porque ya llego la hora no más o porque te están echando de la casa, o llevai mucho tiempo pololeando, pero no es un tema de ... haber párate en una plaza, o párate a las 7 de la tarde cuando este la puesta de sol y ponte a contar las parejas que hay en la playa, no hay ni una; Hace 20 años atrás tu te parabai en la playa a las 7 de la tarde y había gente en la playa e ibai a una plaza t habían parejas en la plaza, ahora todo es rápido el "touch and go", y tampoco estoy de acuerdo con el "touch and go", esa cuestión de tener sexo por tener sexo, el tener sexo no es una necesidad... yo pienso que van otras cosas implicadas en el tema, yo pienso... mira yo estoy súper de acuerdo de que las mujeres fueron super abusadas por los hombres totalmente...me refiero que hasta 50 años atrás las mujeres fueron terriblemente abusadas, terriblemente menospreciadas, pasadas a llevar y todo lo que ustedes quieran; creo que dieron una lucha y esa lucha la ganaron... y creo que la ganaron por ahí en el año 90... pero de ahí en adelante hay mujeres que siguieron y como que no pararon el carro, como que siguieron para arriba así... y ya paso el tema de... de... oye cuando tu estay enfermo tu querí que te hagan cariño, que te arrumaquen... no se po! Tanto hombres como mujeres, y eso ya no se ve... o sea no es un tema... o sea yo lo encuentro horroroso por ejemplo que ves algo en una pareja que no se conoce y que cuando llegue la hora de pedir la cuenta, el tipo diga ya... yo me tome dos ron, son ya 10 lucas, y ya... una luca para mozo... y la niña tenga que oagarse sus copetes po, porque se supone que tu la estay tratando de conquistar... no se si me entendís, ahora si tu querís tener sexo es súper fácil, mejor no te tomí ningún ron con ella ni ningún cuento, váyanse directo al motel , hagan lo que tengan que hacer y se van directo a la casa, pero tampoco pensí en casarte con ella po... o sea esto es sexo y chao así de claro... pero se ha perdido la magia, se ha perdido lo bonito de la pareja, de conquistarla, de no sé... llevarle una flor, de decirle algo bonito, de protegerla de si tiene frio pasarle tu chaqueta. Eso pienso yo... como que ... yo pienso que la mujer es tan inteligente como el hombre, totalmente de acuerdo; puede llegar a ser tan fuerte como el hombre en la parte física... también de acuerdo, pero nosotros no podemos dar a luz y ustedes si... y ustedes no le colocan el sexo a la guagua lo ponemos nosotros ¿Por qué Dios hizo las cosas así? Se equivoco...porque ningún ser humano es igual a otro.

El hombre le coloca el sexo no se si tú sabias...

E: PERO...EH ¿CUÁL ES LA IMPLICANCIA...?

M.H: La mujer puede.... La implicancia es que somos distintos

E: AH OK

M.H: No hay diferencia en lo que podemos llegar a ser, hay diferencia en que nos hicieran de forma diferente, nos hizo alguien en forma diferente por algo no por casualidad o sino seríamos todos hombres, o no tendríamos sexo... nos reproduciríamos mejor de otra manera, ¿Por qué existe el sexo? ¿Por qué existe el pene y la vagina?, ¿fue hecho para reproducirse?, ¿fue hecho para disfrutar?, ¿Fue

hecho para las dos cosas?, entonces de ahí parten muchas cosas que ustedes son lolitos pero antiguamente nadie te hablaba las cosas, tu aprendías las cosas solo; pero te prometo a mi no me gustaría tener hija, porque no me gustaría que un tipo saliera con mi hija y le dijera “nos comimos dos completos y una bebida, tu tenis que pagar tanto y yo tanto”. Es distinto si estay en la universidad así como ustedes y andan con las lucas justas y puta y son pareja se conocieron en la universidad y todo el cuento y tu le decís “puta tengo dos lucas” y ya yo tengo una luca más... y listo con eso comen algo... eso también se daba en mi tiempo ¿cachay?... pero si tenis así una billetera y fuiste a buscar a una niña a su casa, ahora se juntan en el pub y después a las 3 de la mañana la dejai tirada en la calle y si anda a pata tendrá que tomar colectivo y tu andai en auto... tampoco lo encuentro de caballero

E: CLARO HAN CAMBIADO MUCHAS COSAS...

M.H: O sea si realmente te importa la persona con que saliste anda a dejarla a tu casa... la pueden asaltar, es que no hay humanidad... se ha perdido lo básico, ni siquiera estamos hablando de valores, sino la parte humana, lo que te hace ser sensible, lo que te hace ser carne y sangre no la tenis. Se ha perdido esa.... Y se va a perder más todavía, no es...es un tema que... por eso te digo este curso debería ser obligación que fuera de pareja, yo pienso que si este curso hubiera sido de pareja yo pienso que hubiera salvado mi matrimonio y a lo mejor mi señora hubiera entendido cosas que no entendió como yo, y lo hubiéramos entendido juntos; pero te hablo más allá todavía: yo propuse aquí que juntáramos firmas y hiciéramos como un movimiento como para que el curso que se le imparte a los hombres aquí fuera obligatorio antes de casarte, en vez de ir a hablar con un cura... yo no estoy en contra de los curas ni de ninguna religión, pero yo pienso que una persona que no tiene sexo y que no está casado no te puede dar charlas de matrimonio, porque no sabe de lo que esta hablando así como una persona que nunca se ha drogado, no puede dar charlas ni de drogadicción ni de alcoholismo, entonces yo pienso que este curso que yo lo encuentro fantástico debería ser para hombres y mujeres obligación antes de casarte y te aseguro que tu en ese curso te vaya dar cuenta que si tu la amai o no la amai y si querís casarte o no querís casarte ¿Cachay?

E: BUENO ESTAMOS UN POCO EN LA HORA, PERO QUERÍAMOS SABER SI ... BUENO PARA TERMINAR.. GRACIAS POR LA ENTREVISTA

M.H: No, Cero rollo espero que les sirva chiquillos, espero que les sirva la experiencia de una persona que llevo aquí al centro y una persona que tiene ya 42 años, que les sirva a ustedes en algo, aparte de para su curso les sirva para ustedes también, tratar de rescatar los valores que teníamos antes

E: TODAS LAS EXPERIENCIAS SIRVEN

M.H: Yo creo que lo principal es eso, yo creo que del curso saque cosas súper buenas, pero creo que sería bueno que las cosas llegarán más allá, que nos aprendiéramos a respetar sin necesidad de llegar a las instancias de llegar a un juzgado, no que las cosas fueran... creo que no somos civilizados todavía, nos reímos mucho de los

gringos que son tontos, que son aquí, que son allá creo que por algo son... que si son países desarrollados y nosotros no porque en otros países tu podis salir a almorzar con el nuevo esposo de tu ex señora y tu con tu nueva señora y podis pasarlo chanco y tu no lo vai a mirar feo a él ni ella la va a mirar feo a ella, y no creo que llegemos nunca a eso porque los latinos somos más de piel, y yo a ellos los encuentro muy fríos pero si tener una buena convivencia y si poder respetarnos, creo que eso si es importante, respetarnos en todo el sentido de la palabra, creo que la gente toma el respeto como no echarse garabatos y no agarrarse a combos, pero yo creo que el respeto es algo... es como el amor, creo que va junto con el amor creo que son dos cosas que tienen que ir a la par, porque o sino simplemente no amai a la otra persona, pero yo te digo que el curso que yo hice debería ser obligación antes de casarte, si ustedes lo quieren colocar en su tesis... yo les digo sinceramente sería buenísimo, yo creo que habría el 50% menos de divorcios... las parejas se están casando a que edad... ¿a los 30? ¿A los 40? Cuando vai a jugar con los cabros chicos ellos te tienen que andar paseando en la silla de ruedas prácticamente por justamente lo mismo, porque se ha perdido todo eso, déjame decirte que la mayoría de las mujeres que he conocido, amigas de mi pareja, primas eh... diferentes mujeres, no me he encontrado con ninguna que me haya dicho que no le gustaría salir con alguien que la invite a salir no solamente pensando que después se tiene que ir a acostar con él y que el tipo no le diga "ya salieron 40 lucas, son 20 lucas cada uno", creo que la lucha que hicieron ustedes valió la pena si, la ganaron si, creo que es el momento de frenar... creo que es el momento de rescatar lo que nos hace ser seres humanos, y lo que nos hacer ser un ser con un sexo, creo que el corazón lo estamos dejando afuera hace mucho tiempo, si te vay a meter a un pub del día jueves en adelante el día que sea te vay a encontrar con gente que anda buscando única y exclusivamente tener sexo y pasarlo bien, pero ese pasarlo bien no es un pasarlo bien, es un pasar un rato pero la mayoría de esas mismas personas si tu les preguntas si andan buscando otro para formar algo, están llenando su tiempo solamente... pero ahí no van a encontrar lo que andan buscando...¿cachay o no? Lo podi encontrar ahí, también lo podi encontrar en la micro, o lo podi encontrar en la casa de un amigo, o tu vecina o tu vecino no sé... pero yo pienso que lo principal es tratar de rescatar eso... y ojala ustedes puedan hacer algo por rescatarlo, si son los psicólogos del futuro, tratar de ayudar a la gente a tratar de rescatar las cosas que eran buenas no lo que era malo.

Entrevista 7: N.M

E: BUENO PRIMERO QUE TODO LE QUERÍAMOS PREGUNTAR DE ALGUNA MANERA, ¿CÓMO USTED LLEGÓ AL SERNAM?

N.M: Bueno carabineros me llevó. Yo fui con carabineros...eh o sea después de dejar la constancia con carabineros, carabineros me dijo que yo tenía que ir al SERNAM y yo fui por voluntad propia y...a las terapias.

E: ¿QUÉ LE LLEVO A USTED A HACER LA DENUNCIA?

N.M: Lo que pasa que yo a él le había aguantado mucho ya y la gotita que derramó el vaso fue que él le pego al niño, mi chicoco que en ese tiempo tenía dos años y yo encontré que...está bien no es que esté a favor de la violencia, sino que quizás darle un palmetazo en el traste al niño para corregirlo o retarlo pero él se descontroló ese día, tomo una correa y le pego con una correa. Yo encontré que le pego mucho y demasiado fuerte, y cuando yo me metí a defender al niño el más le pego. Y me dijo que lo iba a matar, que no me metiera porque lo iba a matar, que lo iba a matar y eso fue lo que me...no lo denuncié en el momento sino que deje pasar unos días para que se calmara y yo opté por hacer la denuncia. No por violencia contra el niño, sino por violencia contra mí, eso fue el tope.

E: ¿POR QUÉ HIZO LA DENUNCIA CONTRA VIOLENCIA...CONTRA USTED Y NO CONTRA EL NIÑO?

N.M: No se la verdad de las cosas es que me dio miedo, me dio miedo que él se pudiera vengar conmigo, que le pudiese hacer algo más allá al niño porque como que estas personas son enfermas, se vengan. ¿Ah?... de mí se ha vengado hartito y no sé porque sigo con él, porque yo me fui. Si yo estoy con él...no deben ser dos meses...no...volví de nuevo con él. Yo vivía sola, estaba tranquila con mis dos hijos y él me dijo que no, que estaba en un tratamiento psicológico en el SERNAM viña él, aparte otro psicólogo y que se había dado cuenta de que los golpes no inducían a nada y que todo se corregía y se lograba con amor y que estaba uy arrepentido de haberle pegado al niño. ¡Uy! Pero si todo, todo, todo, todo lo bonito que podría tener un hombre en ese momento lo tuvo y yo le creí, mmm yo le creí, le dije: “Esta va a ser la última vez que yo le doy la oportunidad, por ahora”. Y le creí po, pero él sigue igual, o sea no... no está violento conmigo, no me ha pegado pero sigue vengativo, sigue rencoroso. No le gusta por ejemplo, cuando yo le digo: “no quiero salir, no quiero comer esto, no quiero hacer esto otro”, porque dice que yo me voy en contra de él y que él tiene que estar haciendo todo lo que yo quiera. Y para evitar esas cosas, yo: “ya lo que usted quiera, hablemos de lo que usted quiera, ¿Qué quiere comer?...lo que usted quiera”. Todo lo que él quiera para que él no se moleste y el sigue igual, lo único que puedo decir es que no, no me ha pegado, pero el resto...sigue con rabia, no me deja ver a mis papas, no quiere que el niño vea a sus abuelos, me hizo tira el teléfono porque decía que nunca le contestaba, es muy celoso, me cela con un compañero acá, y yo no sabía cómo dar...eh...afrentar la situación. Así que no sé, no es que me haya

echado la culpa sino que como que le di el favor a él ya..."somos amigos no más", le dije yo así para que él se calmara. Esos celos que tiene no...como que lo enceguecen y eso es lo que me da miedo a mi porque te puede pescar, te puede matar po y sin razón.

E: USTED DIJO QUE ÉL ESTABA COMO MUY ENRRABIADO, QUE TENÍA RABIA

N.M: Claro porque lo que pasa es que nosotros, sus hijas y yo...bueno sus hijas anteriormente lo han denunciado muchas veces y yo esto lo supe hace poco. La última vez que fui, que hice la denuncia...de que el no es solamente que sus hija lo hayan denunciado sino que tenia denuncias con otras parejas que él ha tenido, muchas, muchas de violencia intrafamiliar, de violencia física pero que nunca llegaron a nada. Y...el tiene rabia con sus hijas...bueno sus hijas las disculpa porque son sus hijas pero tiene mucha rabia conmigo porque dice que él no ha sido malo conmigo, el no me ha pegado que "una cachetada", dice, "no le hace mal a nadie". Si hubiese sido una cachetada a lo mejor yo lo hubiera dejado pasar pero no fueron cachetadas. Yo no sé si en el momento, estas personas no se dan cuenta de lo que hacen porque yo le he dicho: "XXXX, si usted me ha hecho esto, esto, esto" y el dice que no. No sé si estará mintiendo, se estará haciendo el loco y por eso el tiene rabia. Ahora último no me lo ha sacado en cara, pero si me lo deja ver de que yo he sido mala con él porque yo lo denuncie sin razón, porque él no es un mal hombre. Entonces yo digo...todo lo que me dijo por teléfono, de que él reconocía de que le pegaba a las mujeres, que era malo, que no se conseguían las cosas así, era solamente chamullo para yo irme con él. Y volvió a su rutina igual.

E: EN EL MOMENTO EN QUE USTED HABÍA DICHO QUE EL HABÍA CAMBIADO, QUE EL LA HABÍA COMO CONVENCIDO UN POCO Y USTED LE DIO LA ÚLTIMA OPORTUNIDAD. EN ESE MOMENTO CUANDO NO HABÍA VISTO QUE NO ERA TAN ASÍ, ¿QUÉ LA HIZO VOLVER? ¿QUÉ CREE USTED QUE LA HIZO VOLVER A DARLE ESTA ÚLTIMA OPORTUNIDAD?

N.M: Mire yo estaba súper tranquila con mis hijos, estaba tranquila, yo había entrado a trabajar hace poquito acá, vivía en una casa independiente que me habían pasado mis papas, vivía al lado de mis papas, yo estaba tranquila pero tenía esa duda que a lo mejor él realmente cambió, entonces yo no como que no quise quedarme con esa duda y por eso me fui. Pero ahora me di cuenta de que realmente el sigue igual, el sigue igual y yo le comento a mi amiga, la secretaria de abajo, porque ella me trajo a mí y ella sufrió de lo mismo pero con la única diferencia de que ella ya se escapo hace tiempo, ya se salvó. Y ella me decía: "No N.M, si ellos no van a cambiar, no cambian, no cambian", solamente te...te dicen cosas bonitas, te hacen sentir bien, te regalonean, un montón de cosas para que tu vuelvas y cuando tu estés ahí caen en la misma monotonía de siempre, vuelven a la agresividad. Yo ahora me di cuenta, yo le dije a él sabes que ahora yo....no sé la verdad de las cosas no sé si lo quiero, yo siento que si pero no con las mismas ganas de antes. Yo llego a la casa, yo le digo a mi amiga: "yo no quiero llegar a la casa". Yo no me canso, ni me estreso acá en la

XXXXXXX, yo llego a la casa y me estreso allá porque desde que me viene a buscar, me habla, me habla, me habla, me habla, me habla. Llego allá, "M.N haga esto, M.N haga esto otro, tengo que llegar a hacer las cosas, tengo que llegar a atender al niño y más encima a atender a él. Yo se que él trabaja todo el día, yo...tengo que atenderlo pero a veces es demasiado, abusa demasiado.

E: ABUSA...

N.M: Yo encuentro que es un abuso porque, por ejemplo, si tengo un control al lado del velador que le cuesta tomarlo pa' prender la tele si no que me hace...me hace...o sea me llama y yo tengo que hacerlo. Entonces hay cosas que a lo mejor sonaran tontas para ustedes pero a uno ya todos los días le pesa. Yo me estreso allá en la casa, no duermo tranquila, eh...yo cuando me voy de acá lo único que digo a diosito "ojala que no esté con los monos pa' que no me diga cosas porque yo me tengo que quedar callada porque... si le rebato algo él se altera entonces para evitar me quedo callada.

E: HA VISTO...PORQUE EL EMPEZÓ A IR AL CENTRO DE HOMBRES, ¿TODAVÍA ESTA EN EL CENTRO DE HOMBRES?

N.M: Dejo de ir...

E: DEJO DE IR AL CENTRO DE HOMBRES...

N.M: Si, yo le sigo insistiendo en que vaya porque él me dijo que eso era lo único que no va a dejar de hacer. Porque le había ayudado mucho el psicólogo que lo atendió, la psicóloga a sacar unas trancas que traía él, que según él los psicólogos le dijeron que lo que él tenía era...controlar su ira pero que él no era una persona agresiva. Entonces yo no sé, ahí pienso que él no contó la verdad porque para que un psicólogo le diga eso o sea, si me están pegando a mí...pa mi es una persona agresiva po. No es solamente que tenga que controlar su ira porque a lo mejor descargarse con otras cosas: haciendo tira cosas, gritando, pero no pegándome. Si que yo pienso que él tampoco fue sincero cien por ciento, yo lo he molestado a él para que vaya y me dice que ya no tiene tiempo porque el trabajo aquí, el trabajo allá, entonces de a poco se fue desligando. Y yo he ido al centro pero estas dos últimas sesiones que he tenido no pude ir porque hay mucho ajetreo acá. Yo estoy a cargo de esta parte que es la fotocopidora no más.

E: SEÑORA N.M USTED DIJO QUE USTED TENÍA QUE ATENDERLO, O SEA O TIENE QUE ATENDERLO. ¿PORQUÉ CREE QUE ESO ES COMO UN DEBER?

N.M: Mmmm...es que...no sé a lo mejor me contradigo. A í me gusta atenderlo pero no más allá porque hay cosas que encuentro que él podría perfectamente hacerlas. ¡Ah! Yo se que el llega cansado, ya le sirvo su tecito, su comida, ya él se baña, se acuesta y queda ahí y yo me sigo haciendo las cosas. Yo eso...hacer las cosas en la casa, pa mi en la casa como que es mi momento o sea el único momento del día que tengo pa mi, hacer las cosas, como que le libero, escucho música, no estoy pendiente de nada pero ya cuando llega la noche ya..."N.M quiero esto, quiero esto otro" y me empieza a hablar de su trabajo y me habla todo el día del trabajo. El a mi no me pregunta como amaneciste, como me fue, si estoy bien, si estoy mal, nada y yo las pocas veces que le

he dicho algo, el... “Ya” y me sigue hablando de lo suyo, o sea, no me presta atención. Por ejemplo, el fin de semana pasado estuve súper mal, estuve viernes, jueves...eh...viernes, sábado y domingo en la cama y no fue capaz de servirme una taza de té sino que me hizo levantarme pa cocinarle. Lo único que hizo fue darle desayuno al niño y me dijo: “Ya N.M ay le di desayuno al niño sí que usted de él el resto de la tarde” y yo estaba mal si lo único que quería era acostarme, me dolía mucho la cabeza, me dolía el cuerpo, todo. Y me decía: “¿Por qué anda extraña?” porque eso es lo malo que él tiene como que uno no puede expresarse, no puedo estar, no puedo estar enojada, no puedo estar seria porque él dice: “A usted algo extraño le pasa, ¿Qué es lo que le paso?”...”Nada po”, le digo yo “no, me duele la cabeza” siempre le digo lo mismo: “me duele la cabeza”...”Es que usted anda extraña de hace días y a m no me gusta que ande así”... “no si yo me tomo una pastilla y se le pasa al tiro”... “ah ya”. Entonces yo...no puedo ser yo, tengo que fingir mucho.

E: ¿POR QUÉ TIENE QUE FINGIR? ¿QUÉ PASA S LE DICE ME SIENTO MAL?

N.M: Es que yo se lo digo y el no entiende. Son pocas las veces que él entiende, por ejemplo, cuando yo lo conocí yo le decía todo, lo que me gustaba, lo que quería, lo que no quería, si lloraba...no lloraba a escondidas y él me entendía pero de un...paso un tiempo y él...esas cosas le molestaban, le molestaba mío...entonces yo empecé a guardarme todas esas cosas. A él por ejemplo, no le gusta que yo me enoje, no le gusta... ¿ah? No le gusta que esté seria, no le gusta que este triste, no le gusta que eche de menos a las personas, no le gusta que salga mucho. Cuando yo estoy así, el me dice que estoy extraña que algo, algo estoy haciendo y siempre me dice...lo lleva para otro lado...como que yo tengo otra persona afuera, que por eso ando así extraña.

E: ¿QUÉ HACE USTED CUANDO ÉL LE DICE TODAS ESAS COSAS?

N.M: A mí primero que nada me da un dolor de guata, me suenan las tripas de nervios, los nervios y digo diosito “¿Qué es lo que hago?”. Entonces ahí de a poco yo, yo primero que nada trato de calmarme yo y le empiezo a decir: “ No XXXX si son cosas...es que, es que dormí mal o, por ejemplo, le digo “me duele la cabeza”...siempre le digo que me duele la cabeza. No es mentira, a mí siempre me duele la cabeza de tanto pensar cabezas de pescado...”me duele la cabeza”...”pero tómese una pastilla”... “es que no hay pastillas” “¡pero porqué no me dice antes! Que espera a última hora, yo también llego cansado, yo también trabajo todo el día” y empieza otra vez...y se desvía para su lado, para su lado. Yo lo único que hago es quedarme callada, me quedo callada y lo escucho...”Ya XXXX”... le digo yo, “no lo voy a hacer más”....”es que siempre me dice que no lo va a hacer más y lo vuelve a hacer y lo vuelve a hacer”...es como si yo no me pudiese equivocar.

E: CUANDO USTED DICE QUE EL SE VA SIEMPRE PARA SU LADO, ¿A QUÉ SE REFIERE?

N.M: Siempre se va a los temas de él, todo lo deriva a él. Y si yo estoy enferma, el está más enfermo que yo ¿Porqué?, porque él trabaja todo el día y tiene un trabajo más firme que el mío, que gasta más energía, que gasta más fuerza, que piensa todo el día.

Entonces lo mío lo minimiza todo, todo, con todo...con el trabajo, con lo que yo quiero, con lo que me gusta, todo así. Yo no sé si él no se da cuenta, yo se lo he dicho, yo le he dicho que el a mi me mira como muy por debajo del hombro. Me dice que no que él no se da cuenta pero siempre cae en lo mismo

E: ¿Y EL SE EXPRESA?...PORQUE POR LO QUE USTED DICE NO PUEDE EXPRESARSE CON ÉL, Y ¿ÉL SE PUEDE EXPRESAR CON USTED?

N.M: El me dice todo, todo, todo, todo. Yo...es que yo no...es que él cuando, por ejemplo, dice “tenemos discusiones, tenemos peleas”...yo no tengo peleas con él porque yo lo escucho, yo lo escucho. Yo a él no le digo malas palabras, ni lo grito, ni le pego, ni nada...yo me quedo callada, son discusiones de él. El a mi me dice que yo soy fea, que yo no sé cocinar, que soy tonta, que soy aquí, que soy allá...me dice un montón de cosas, puras cosas feas y yo me tengo que quedar callada. Y después se le quita la rabia, va pa allá y me dice: “disculpe, no la quise ofender pero usted no me haga enojar”... “Es que yo no lo he hecho enojar”...”Si por”, me dice, “es que usted no hace lo que yo le pido, que hace las cosas mal”...chuta entonces ahí que es lo que hago yo, le digo “Ya voy a poner más atención para la otra” para evitar...

E: ¿EN ALGÚN MOMENTO ESTE TIPO DE COMO TIRÓN QUE TENÍAN USTEDES HA CAMBIADO? POR EJEMPLO CUANDO SE FUE DE LA CASA

N.M: Mire él...cuando yo volví con el...cuando yo me fui de la casa según el cayó en depresión que estuvo todo el tiempo encerrado...que fue solamente al psicólogo, a la psicóloga y que por aquí, por allá veía a sus hijas. Pero eso yo no lo creo porque él es muy...no es de esas personas de quedarse encerrada craneando y cuando yo volví el funcionó pero super bien la primera semana. Yo también funcione bien porque pucha me hacía cariño, estaba preocupado de mí, del niño entonces yo le demostraba lo mismo po pero el de a poco empezó a caer en la misma monotonía y yo me empecé a enfriar de nuevo ¿ah? y él me dice: “Usted, usted dura bien una semana”, me dice, “me hace cariño, me hace sentir bien, que aquí, que allá y de a poco se empieza a enfriar, entonces yo le digo...yo un vez le dije: “pero eso no es culpa mía porque usted empieza a gritarme, a tratarme mal y yo por eso me pongo así con usted” y él me dice, siempre me dice a mí po que yo tengo la culpa.

E: ¿PODRÍA ESPECIFICAR MÁS COMO CONDUCTA O CON ALGUNA REACCIÓN QUE TENGA USTED LO QUE SIGNIFICA ENFRIARSE?

N.M: Mmm...es que yo no..nunca he sido muy cariñosa con él, o sea, hacerle cariño, besitos...cuando estamos bien yo soy super cariñosa con él, ¿ah? y me gusta atenderlo más, le hago regalos, le digo palabras bonitas cuando estamos bien, pero cuando el se pone pesado conmigo yo esas cosas las corto así como de golpe, entonces el lo nota mucho y ahí es donde me empieza a decir que yo parece que vengo con cosas extrañas, que tengo a otra persona, siempre me ha dicho que yo tenía a otra persona, siempre. Y ahora que trabajo peor, hace poquito me hizo tira el celular porque...estoy incomunicada si por eso les di el telefono de aca...me hizo tira el celular, me ha hecho tira celulares...yo creo que seis celulares me ha hecho tira, me

ha hecho tira muchas cosas y el ultimo me lo hizo tira delante del niño, y el niño le decía: "Papa", le decía, "Papa no le hagay eso a mi mamá" y el me decía: "yo te voy a regalar uno mamá"... "No hijo" le dije, "si yo no quiero" y tratando de calmar la situación o sea, el no estaba violento pero si, esa reacción tonta que tuvo fue como violenta para el niño. Y siempre me ha dicho que yo he tenido a alguien, siempre, y ahora que yo trabajo...yo estoy incomunicada, yo de cierta forma me siento como más...estoy como más libre, no me llama al trabajo tampoco entonces yo me siento más libre porque antes me llamaba pero era para saber donde estaba yo, qué es lo que estaba haciendo, con quien estaba, no era preocupación sino que era como pa saber si me pillaba en algo. Y aquí, tengo la mala suerte de que hay muy mala señal en esta escuela y cuando el me llamaba me aparecían las llamadas perdidas no más po, no las contestaba, entonces por él...por eso el dijo: " no yo voy a hacer tira el celular porque nunca me contesta y anda con cosas raras" y me lo hizo tira.

E: ¿USTED VIÓ ALGUN CAMBIO CUANDO ÉL...CUANDO USTEDOS DOS ESTUVIERON JUNTOS DE NUEVO? CUANDO REGRESO A LA CASA EL SEGUÍA YENDO AL SERNAM..

N.M: Sí

E: ¿USTED VIO UN CAMBIO EN ESE TIEMPO, EN QUE SEGUÍA YENDO AL SERNAM?

N.M: Sí, sí. Por ejemplo, los problemas ya no los abordaba de la misma manera, o sea, si él tenía algo que decirme y él tenía algo que decirme, el súper pasivo, tranquilo, bien. No él me preguntaba todo..."¿Quiere un té, no quiere un té?"...todo bien. Si hay cosas que él, por ejemplo, reacciona bien pero, no sé si será el trabajo, la acumulación de tensiones que a veces lo hacen explotar, explota. Yo como le digo no me ha pegado, no me ha pegado pero si hemos tenido como dos episodios en que él se ha puesto pesado conmigo.

E: ¿SE HA QUÉ? PERDÓN...

N.M: Se ha puesto pesado conmigo, como le digo, me celó y me hizo tira el celular.

E: QUÉ COSA PODRÍA DECIR USTED QUE HA CAMBIADO EN EL ASPECTO...INDEPENDIENTE DEL ASPECTO MÁS FÍSICO...ESO DICE USTED QUE SÍ CAMBIÓ. ¿QUÉ OTRAS COSAS PODRÍA DECIR USTED QUE HA CAMBIADO?

N.M: No sé si las ha cambiado esas, porque yo como le digo yo tengo dudas todavía, yo creo que si él me tiene que levantar la mano, me la va a levantar igual. Solamente que a lo mejor no...pienso que tiene que haber una ocasión imagino yo para que el reviente, porque el...yo me acuerdo. Una vez cuando yo volví, esa primera semana, me dijo: "Yo N.M yo sé yo cuando le voy a pegar a usted" me dijo que él sabía, que él sabía cuando me iba a pegar porque el empezaba a acumular todas las cosas "malas" que yo hacía, por ejemplo, no hacerle carió, no atenderlo bien, no hacer lo que él me decía, todas esas cosas en la empezaba a juntar hasta que explotaba y ahí el me pegaba, él sabía. Eso fue lo único que me aclaró, que él sabía cuando me iba a pegar.

Y yo claro, de cierta forma lo intuía, ¿ah? porque yo sabía cuando él, por ejemplo, me decía: “Salgamos N.M” y yo le decía: “no quiero porque me siento mal”...”ah...pucha usted está con la cuestión otra vez” entonces yo sabía que había un punto en contra mía. Y así, así, así y ya, ya éste está como a punto de explotar y claro después cualquier cosita chiquitita, tonta, él explotaba y yo ya sabía que él iba a explotar.

E: Y CUANDO SABÍAN USTEDES DOS, ¿QUÉ QUE TENÍAN...O SEA DE QUÉ MANERA SE COMPORTABAN? ¿HABÍA ALGO QUE USTED PERCIBÍA EN LA RELACIÓN EN ESE MOMENTO CUANDO USTEDES SABÍAN?

N.M: Eh...como le digo, por ejemplo, yo le servía un plato de comida y estaba frío y eso a él...lo hacía una tremenda cuestión, los tiraba y ahí me mandaba mis golpes, me pegaba. Pero a lo mejor lo del plato es muy básico pero habían cosas...por ejemplo, una vez yo no salude a una de sus hijas y eso a él...pero no fue porque yo no lo quisiera sino que se me paso no saludarla como correspondía y él se altero mucho esa vez, mucho y me dijo que me iba a matar y aquí, me insulto delante de todas las personas que había en la casa, me encerró y ahí me pego. Nadie podía hacer nada, nadie se metía tampoco...y entonces estalla, estalla de repente. Yo más o menos calculo pero yo...este tiempo él no se se habrá acumulado muchas cosas...yo...quizás estoy esperando, eso le comentaba a mi amiga, quizá estoy esperando que esto explote pa yo irme porque yo estoy aburrida de estar con él y me puede dar todas las cosas materiales, muy buen proveedor, se preocupa mucho del niño pero en cosas materiales, pero lo que le pasa a uno no.

E: ¿ÉL CUMPLE EL ROL PROVEEDOR EN LA CASA?

N.M: Sí, a mí no me falta nada, al niño tampoco, a sus hijas tampoco, tiene una tremenda casa, tiene todo, cosas que a lo mejor ustedes no se imaginan tengo yo allá en la casa, pero a mí eso no me llena, a mí no me importa eso, yo no soy materialista, él tampoco, pero le nace de él tenernos así, y pero no se preocupa de la otra parte o sea de sentarse a conversar con uno y... preguntarle a uno quizá como ha estado y eso se lo reclamaban también sus hijas, mucho, mucho, mucho se lo reclamaban y a él le entraba por aquí y le salía por allá, que él no tenía tiempo porque él trabaja mucho...siembre se ha excusado con eso.

E: USTED DICE QUE USTED ESTÁ ABURRIDA YA DE ESTO, ¿APARTE DE ABURRIMIENTO QUÉ OTRAS COSAS SIENTE EN ESTA SITUACIÓN?

N.M: No sé, siento que no vamos para ningún lado, que a veces yo me siento como acá, por el niño porque el niño adora a su papá, pero no sé a veces lo miro, digo “ya no me gusta... ya no estoy enamorada” mmm, a veces me molesta estar con él... yo le decía a mi amiga, “es que sabes que lo que pasa N.M., tú ya no lo querí... lo quieres porque es padre de tus hijos nomás, pero tú ya no lo quieres... tú lo único que estás esperando es una situación para tú irte nomás”, y es verdad, eso es lo que estoy esperando porque por ejemplo hace poquito cuando ese día que me hizo tiras el teléfono él me dijo que me fuera, me dijo que ya no quería estar conmigo, que me iba a dar la plata justa y precisa para el niño, pa’ mí, pero que me fuera... eran como las

nueve de la noche, siempre pasan en la noche las cosas, siempre, siempre han pasado en las noches, siempre lo echado de noche...y él le dije que sí, que me iba a ir, tomé mi cartera y mis cosas, pero me dijo “usted se lleva todas sus cosas ahora o si no se las hago tiras, se las quemo”, “no importa le dije yo, quémelas, yo estoy trabajando, las puedo reponer, no me importa” le dije... entonces ahí como que se anduvo alterando porque estaba súper pasivo, a lo mejor él no pensó que yo le iba a decir eso, que cuando yo le dije que yo me iba a ir igual él como que se alteró y eso hizo que yo no siguiera adelante, me dio miedo porque él se paró y se puso en la puerta... me dijo que de allí yo no iba a salir, y me tuve que quedar... porque si no, siempre me ha dicho que si yo me voy de la casa los que van a pagar los platos rotos van a ser mi papá, mi mamá, mi hermano y mi hija...

E: ¿Y TIENE OTRO TIPO DE AMENAZA CONTRA USTED?

N.M: Hartas, si yo las estampé en Carabineros, pero ehh... la orden, la última... que iba a matar a mi familia, que me iba a matar al niño, pero no sé si Carabineros la habrán puesto en el parte, la verdad de las cosas es que no sé, entonces qué he hecho es seguir en Fiscalía pero quizás como yo no volví, quedó en nada otra vez po... y eso es lo que más...

E: ¿QUÉ CREE QUE LE DIO EL SERNAM A USTED EN EL CENTRO DE LA MUJER?

N.M: Bueno, primero que nada me desahogué hartos con la, la XXXX (psicóloga del centro), hartos, hartos... ella me abre los ojos y me dice que qué es lo que estoy esperando, salir muerta o que me maten, una cosa así, yo quedé ahí po, bueno la verdad es que no quiero salir muerta le digo yo, pero me dice “N.M., vamos, vamos a Carabineros, yo te ayudo, vamos con la abogada y todo”, pero yo no sé, a mí me da miedo, me da miedo...él me da miedo, yo cuando a él le da la rabia es como que se transforma es como que se le salen los ojos, se le ponen los ojos rojos, la cara roja, como ver aquí a... y, ella me ha ayudado hartos, me ha sacado unas trancas que tenía yo, por aquí, por allá...

E: ¿HA VISTO UN CAMBIO DE ACTITUD DE USTED DESPUÉS DE ENTRAR AL CENTRO?

N.M: De parte mía, no yo, de hecho a mí me... ella me dio el diagnóstico de depresión y yo creo que todavía sigo en eso... y cuando estuve sin él, estuve re mal, súper mal, estuve cojeando y ahora que estoy con él, también estoy mal, porque también estoy cojeando porque no estoy m hija, y no sé, estoy como desmotivada, llego a la casa y como le digo no me dan ganas de llegar a la casa, no me dan ganas de salir, de trabajar, yo no tengo ningún problema con el trabajo, no es un trabajo pesado, ni estresante, pero estoy como desmotivada y... a mí no me ha servido mucho, no es que no me sirva, sino que no he cambiado con la psicóloga, no he cambiado, no es que ella no me ayude, sino que yo no he podido cambiar, me ha costado mucho.

E: ¿QUÉ SIENTE QUE USTED TIENE QUE CAMBIAR?

N.M: Todo, todo... todo mi carácter, mi genio, irme de esa casa, empezar a quizás no sé, yo a veces digo, no es que sea cabra chica, sino que pienso que no he madurado...no le he sacado la parte buena a las cosas malas.

E: ¿QUÉ COSA SERÍA VERLA A MADURA? ¿QUÉ PODRÍA DECIR?

N.M: No sé, determinar, decir “no, yo me voy... yo apechugo” tengo dos hijos, son de papás distintos, yo vive solamente con el papá de mi hijo, mi hija está con mis papás...entonces yo digo asumir y hacerme responsable por ella ya, si yo ya soy viejo, se me está pasando el tren como se dice y sigo igual, sigo igual, y ahora que se me han dado muchas oportunidades para estar bien con ellos no las he aprovechado, no sé qué me pasa, yo le explicaba eso a la psicóloga, no sé porque no tengo ese empuje de ver a mis hijos y decir “pucha yo no quiero que pasen por malas cosas” y sigo igual...y no sé qué es lo que es, estoy desmotivada, a veces pienso que no sé lo que me pasa...

E: ¿QUÉ COSAS LA ENAMORARON DE ÉL?

N.M: Ehh... es que yo lo conocí a él trabajando, yo antes de entrar aquí trabajaba como secretaria...él gana harta plata, él es ingeniero, gana harta plata, pero si ustedes lo ven no... pasa como cualquier persona nada más, cómo súper sencillo y...yo llevaba 7 años sola con mi pura hija, no trabajé, no estudié, no salía a fiestas, me dediqué solamente a ella y vivía con mis papás y ella era mi compañera era todo... y llegamos acá a Valparaíso...y se me dio la oportunidad de entrar a trabajar como secretaria y yo estaba contenta...trabajé así un año y en el 2008 ehh llegaron a arreglar ahí donde yo trabajaba, todo lo que es circuito eléctrico, él es ingeniero eléctrico, él hizo todos los cambios, ahí lo conocí, pero yo... a mí él no me gustó, porque como yo le digo usted lo ve y es como cualquier persona normal, o sea, y a mí no me gustaban las personas mayores, él es muy mayor para mí y... no me gustaba como ser pesada, no me gustaban las cosas que conversaba, así que no me llamaba la atención, pero él hizo un comentario a las señoras, a las.. una señora que tenía un negocito ahí y ella empezó a hacerme gancho con él, le dio mi número de teléfono, empezó a mandarme flores, yo no sabía quién era, y nunca llamé al teléfono, yo no contesto números que no conozco, contestaba solamente el de mi papá, mi mamá, mi hermano...y un día me dijo que él era, que yo le gustaba y que me diera una oportunidad para que lo conociera y... yo no quería, yo estaba bien con mi hija, yo no quería nada, tenía otra relación porque él... con el papá de mi hija yo quedé en depresión ehh.. me hizo muy mal que él me dejara, no era...era todo lo contrario de él, era una persona que me trataba súper bien, yo no tengo nada malo que decir de él, solamente que él quizá no fue sincero en el momento justo de haberme dicho “sabes qué N.M. yo no quiero seguir más contigo por esto y esto” sino que yo me enteré por otras personas y eso a mí me, me marcó mucho, me dejó, entonces yo no quería volver a repetir todo... que me pasara de nuevo eso y me convenció, me dijo que él había sido... que era papá soltero de tres hijas, que se había hecho responsable por sus hijas y me contó puras cosas bonitas, si él se portó súper bien conmigo y eso me

fue, hizo que él me enganchara con él... pero lo que yo le explicaba a la psicóloga que él fue, a ver, fue un tiempesito corto que fue como súper amable y cariñoso y de repente salía con cosas extrañas, pero que yo solamente lo atribuía a su genio, o sea el carácter de nosotros porque éramos distintos, yo no sabía que la violencia empezaba así, por ejemplo yo me acuerdo que una vez le dije que quería un helado Savory, no quería comerme un Bresler, quería un Savory y él se alteró mucho, se alteró mucho, me dejó botada en la carretera...aquí en la ruta Las Palmas... y yo decía "ohh...", pero nunca lo atribuí a que fuera una persona violenta, lo atribuía, yo pensaba que era... ehh... roces, que no teníamos los mismos gustos, yo le explicaba a la psicóloga eso, y la primera vez que me pegó ehh... yo ya ahí no pude hacer nada, yo no me pude escapar porque me dio un miedo terrible de él... ahí yo recién me di cuenta de que él era una persona violenta, agresiva, cuando me pegó, pero antes no... antes yo pensaba que eran cambios de carácter nomás...

E: ¿CUÁNDO USTED DICE QUE PENSABA QUE ERA UN TEMA DE CARÁCTER USTED, DE QUE ERAN DISTINTOS, COMO SE VEÍAN, CUÁLES ERAN LAS DIFERENCIAS ENTRE LOS CARACTERES, QUE DEFINÍA SU CARÁCTER Y EL DE ÉL?

N.M: Por ejemplo yo siempre a él le decía que desde lo conozco las cosas que me gustaban, lo que yo quería, o lo que yo pensaba ahh...y eso le molestaba a él, pero yo en ese momento me hacía respetar, o sea yo quería eso y quería eso, y eso a él no le gustaba, y eso él tampoco me lo fue bajando entonces...yo, me daba cuenta de que cada vez que le decía lo que yo quería él se enojaba, entonces yo empecé a decirle todo lo que él quería para que no se molestara.

E: Y PARTE DE ÉL, EL CARÁCTER DE ÉL...

N.M: Él sigue igual, él sigue igual, es que él siempre me ha dicho que yo soy una persona negativa porque yo le decía lo que no me gustaba, o sea si él me compraba por ejemplo unas papas fritas y venían quemadas, yo decía "Oihhhh... están quemadas las papas" "Oihhhh usted que es... no ve que le compré unas papas fritas con tanto cariño y que esto y esto", y venía y me tomaba las cosas y las botaba, así era... ahora él esas cosas ya no las hace, las eliminó.. o sea se fue para otra parte, a los golpes...

E: ¿CUÁL CREE QUE ES LA DIFERENCIA ENTRE EL TRATAMIENTO QUE RECIBÍÓ USTED EN COMPARACIÓN CON EL TRATAMIENTO QUE RECIBÍÓ ÉL?

N.M: Yo creo que a él no le abordaron todos los temas o sea, es que estas...yo digo estas personas, yo... me equivoco, o sea, yo creo que él sabe lo que hace, o sea sabe lo que tiene que decir, yo pienso que él obvió muchas cosas ehh... con el psicólogo, pero el psicólogo se dan cuenta, él dice que el psicólogo le dijo que él tenía controlar sus impulsos nada más, pero que él no era una persona violenta, nada... entonces yo pienso que él ahí no contó la verdad cuando nosotros fuimos a hacer la denuncia la, con las hijas, cuando le pegó a una de las hijas...fuimos las tres, yo no hice denuncia, pero me incluyeron dentro de la denuncia, todo Carabineros nos acogió a nosotros,

todo... nos sirvieron una agüita, que nos sentáramos, que pobrecitas, y que este era un desgraciado, y aquí y allá y él habló con todos los carabineros y se los dio vuelta a todos, es fea la forma... lo que estoy diciendo, pero después nosotras éramos las culpables, las malas hijas o la mala pareja...todas, yo no sé qué es lo que dice él...

E: ¿CUÁNDO UD. DICE QUE ÉL SE LOS DIO VUELTA A TODOS A QUÉ SE REFIERE? ¿QUÉ PIENSA? ¿QUÉ CREE QUE HACE?

N.M: Es que él siempre nos pone de malas a nosotras, nos pole malas a nosotras porque nosotros ese día contamos que por ejemplo tomó a la hija a la menor, la tiró por la escalera, le pegó patadas, fue a buscar un cuchillo, salió corriendo a buscar, la niña se escapó...y...después la otra hija mayor cuando él salió corriendo ella me decía, "N.M. váyase, váyase porque él la va a matar, la va a matar" me decía que me fuera con el niño porque me iba a matar, me decía "no anda, ándate tú... yo lo cambio" y después cuando llegábamos allá, bueno en el transcurso del viaje a la comisaría cuando se lo llevaron a él ehh...Carabineros nos...después cuando se lo llevaron a la celda Carabineros entró a conversar, entraron como tres, cuatro... y salieron todos hablando mal de nosotras, que yo era una mala pareja, que era una aprovechada, que sus hijas eran mal agradecidas, porque él siempre ha dicho porque él hablaba mal de nosotras.

E: ¿QUÉ CREE QUÉ HABLA, CÓMO HABLA ÉL?

N.M: De sus hijas siempre ha dicho que son unas mal agradecidas porque él siempre ha estado con ellas, porque su mamá se fue y las dejó hace mucho tiempo, yo pienso que por lo mismo, que solamente ella se salvó sola, por decirlo así, entonces las dejó ahí, que siempre han sido unas mal agradecidas, que lo han hecho pasar rabio, que lo han denunciado, y que él les manda un par de cachetadas nomás y que no las deja salir a fiestas por ejemplo, que son mal agradecidas y que él no se merece eso, que les tiene de todo en la casa... y que yo también, que soy un mala pareja, que no lo atiendo, que prefiero a mis papás, y que soy una mentirosa... y después me acuerdo que carabinero habló con nosotros... yo siempre me acuerdo del sargento XXXX, y dijo que él no se merecía que nosotras lo denunciáramos porque él era una buena persona y que una cachetada y un tirón de mechales no le hacía daño a nadie... que incluso ese carabinero no nos quería ni ver a nosotras después...y entonces yo pienso que él, él tiene el don de la palabra, usted puede conversar con él y usted ni se imaginan de que él es así... no se ve una persona violenta, si ustedes lo ven se ve una persona tranquila, buen papá, aparentemente una buena pareja, pero las personas no saben, no saben cómo es él y yo no... yo no le he dicho a nadie qué es lo que pasa...entonces los mismos vecinos se dan cuenta, la gente se da cuenta, cuantas veces ha ido Carabineros a la casa, no sólo por mí, sino más por sus hijas.

E: ¿USTED VIVE CON SUS HIJAS TAMBIÉN?

N.M: Vivíamos hasta hace poco con sus hijas ehh...porque hubo un, yo esto no lo sabía, y él no me lo ha contado, me lo contó la hija mayor, creo que él le pegó, le pegó, le partió el labio, la cachetada le dolió y ella fue a estampar denuncia y toda la

cuestión... yo estaba viviendo sola ah... y le pegó a la niña, la niña se fue, está viviendo sola ahora y su hija mayor también está viviendo sola, y la hija del medio también está viviendo sola, estamos solos...antes él las excusas que ponía es que los problemas se los daban sus hijas y que por eso él se desquitaba conmigo, me pegaba, así que ahora se supone que no me tiene que pegar porque no están sus hijas, no hay nada que lo haga enojarse contra mí, o sea porque no están sus hijas...pero yo cuando estaba con ellas yo me sentía como un poco más segura porque por último estaban ellas a lo mejor podían interceder, pero ahora si llega a pasar algo no tengo a nadie, estoy sola...

E: RESPECTO A OTRO ÁMBITO QUE NO HEMOS TOCADO EN LA ENTREVISTA, ¿QUÉ ASPECTO DE LA SEXUALIDAD ENTRE USTEDES DOS SE HA VISTO DE ALGUNA MANERA MANCHADO CON ESTE, CON ESTA RELACIÓN QUE TIENEN USTEDES? ¿EN EL ÁMBITO DE SEXUALIDAD, POR EJEMPLO, A PESAR DE LOS PROBLEMAS SIGUEN TENIENDO RELACIONES SEXUALES?

N.M: Sí, si yo no quiero él se molesta, por eso es que tengo que ceder... tengo que ceder, muchas veces o sea, uso la típica excusa de la mujer, que me siento mal, me duele la cabeza, a ya, a veces me deja tranquila, pero él es una persona ehh... y sexualmente muy activa, yo no le he podido llevar a la par, menos ahora, con todo esto, me cuesta mucho.

E: ¿QUÉ CREE QUE DE ALGUNA MANERA EHH... POR QUÉ CREE QUE SE METIÓ AL CENTRO DE HOMBRES, CUÁL FUE SU OBJETIVO AL HABER INGRESADO AL CENTRO DE HOMBRES?

N.M: Quizás para que yo viera que él estaba cambiando, nada más que eso, no pienso que...no creo que haya sido por un cambio de él, que él quisiera cambiar, reconocer sus cosas, no yo creo que solamente para tenerme ahí de nuevo, porque yo siempre le dije que él debería estar en un tratamiento psicológico, recibir ayuda para que él estuviese mejor, a lo mejor por esa parte lo tomó... pero de él no, no creo.

E: CREO QUE ESTAMOS BIEN CON LAS PREGUNTAS, ESTAMOS MUY AGRADECIDOS CON ESTA ENTREVISTA, MUCHAS GRACIAS POR SU TIEMPO.

Entrevista 8: E.M

E: LO QUE QUERÍAMOS PREGUNTARLE ERA BÁSICAMENTE ¿CÓMO LLEGÓ USTED AL SERNAM? ¿CÓMO LLEGO USTED AL CENTRO DE LA MUJER?

E.M: Bueno yo llegué ehh... así como muchas fechas...el 2009...a principios del 2009, pero al centro de la mujer de Concón por los problemas reiterativos de agresión que tenía con mi exesposo y... con tantas cosas, dimes directes, ellos querían sacar a mi exesposo de la casa así...de una forma muy violenta, mis hijos no lo querían, los del SERNAM... por las agresiones, porque yo tenía agresiones físicas comprobadas con médico y todo eso, entonces yo no quise que lo sacaran por mis hijos, después me vi vuelta en tanta violencia y en tanta cosa que me terminé yendo yo de mi casa, dejando a mis hijos ahí, y de ahí de Concón me trasladaron a Valparaíso. Esa es la historia de cómo llegué a Valparaíso, tratamiento psicológico, y empecé con el reforzamiento en el autoestima, y volver a conocerme, volver a hacer todo, todo de nuevo... así esa es básicamente, esa es la...

E: ¿ESO FUE EN QUÉ AÑO?

E.M: 2009, de ahí me trasladaron a...el 20010 empecé con el Centro de la Mujer de Valparaíso.

E: ¿Y CÓMO SE ENTERO USTED DE ESTE TIPO DE AYUDA Y DE QUE ESTABA EL CENTRO DE LA MUJER?

E.M: Por esas cosas de la vida, caminando me encontré con un afiche en Concón, no me acuerdo qué decía, pero sí me acuerdo de la dirección, porque estaba cerca de un colegio muy famoso de Concón... entonces partí allá a hacer las consultas, ahí partí como a hacer mis primeras consultas con respecto a la violencia, porque era algo que solamente yo sabía, es decir en mi casa las únicas personas de mi casa que sabían eran mis hijos y yo, no sabía nadie más, no sabía mi mamá, los vecinos obviamente por los escándalos, pero ahí tú sabes que nadie se mete con nadie... y ahí empecé porque orecían como una ayuda a las mujeres, y fui a hacer las consultas, primero fui como súper tímida como a preguntar por... nunca por mí, después la segunda vez ya cuando fui de nuevo a hacer la consulta que qué se podía hacer con respecto a un acto de violencia o si yo me veía en una situación peligrosa entonces ahí me tomó una psicóloga porque ya era la segunda vez que yo iba, entonces ahí me tomaron las psicólogas y ahí entraron a profundizar en mi caso, cosa que yo al principio estaba súper reticente, no quería contar nada, no quería que se hiciera absolutamente en contra de, lo que yo creía en ese momento que era mi familia, que era mi esposo en ese caso, así que fui bien lento, de hecho no iba, me citaban, yo no iba, iba cuando tenía problemas, iba cuando ya había retenido una ehh... actos de violencia en la casa con mi exesposo, ahí como que yo aparecía al día lunes siguiente, todo esto fue proporcional u ocurría los días fines de semana y así llegué ya hasta que llegue donde la donde la XXX (Psicóloga del centro) me dio el alta po, el año pasado, que me dice que... no sé po si ustedes hagan todas las preguntas que quieran

E: QUE SENTÍA CUANDO LLEGÓ POR PRIMERA VEZ CUANDO YA SE DIO CUENTA QUE REALMENTE IBA A NECESITAR EL... LA AYUDA

E.M: Vergüenza, yo creo que una de las cosas que más uno como mujer en esa situación sientes vergüenza, vergüenza porque tienes que contar de que te machucan prácticamente, vergüenza porque nadie más lo sabe que tú, y tú al final uno mira, con decirle que yo... parte... ¿ustedes conocen un movimiento que se llama encuentro matrimonial? Es un movimiento acá en Chile que es católico se llama encuentro matrimonial, donde se juntan matrimonios, viven fines de semana, que son maravillosos, que es un movimiento maravilloso para matrimonios del cual, con mi exesposo, nosotros llegamos a ser jefes y tutores de Concón, con eso te lo digo todo, para estar en un movimiento así tú tienes que estar prácticamente de la mano, que mi amor para arriba, que mi amor para abajo... y por detrás yo estaba viviendo otra historia, otra historia, entonces ehh... mucha vergüenza yo sentía al principio, mucha vergüenza, me costó mucho hacer como la denuncia, tomar la decisión porque yo tengo hijos grandes entonces tomar la decisión de dejar la casa porque él nunca se quiso ir de la casa, nunca quiso hacer nada, y como yo ya no hice nada contra él entonces... después tomé la decisión de irme

E: ¿QUÉ PENSABA EN ESE MOMENTO CUANDO NO PODÍA... O SEA NO PUEDE TOMAR UNA DECISIÓN CLARA COMO DECÍA? ¿QUÉ PENSABA?

E.M: Yo creo que no pensaba nada, yo creo que no tenía ni siquiera la capacidad de darme cuenta de lo que estaba viviendo porque yo todo lo bajaba y lo relacionaba con lo que me decían los demás, así en este caso yo nunca tomé decisiones porque mi hijo decía “pero pucha mamá, qué cómo mi papá, que ya, si tomó un poco...” claro po, para ellos tomó un poco po, pero para mí tomaba demasiado po, porque empezaba el jueves hasta el sábado y el domingo ya paraba, pero entre viernes y sábado dejaba la escoba... entonces nunca tomé una decisión, nunca fui una persona fuerte de carácter, a pesar de que yo me veo así súper desenvuelta y todo, pero en ese tipo de cosas soy un desastre, un desastre, entonces yo no, nunca como, como decirte, nunca tomé las riendas, nunca decidí hacer nada, nunca ni siquiera a favor o, ni... de hecho mi esposo casi me tiró de un quinto piso de un edificio, ni siquiera ahí tomé la decisión de separarme, de ese lapso en que yo me separé pasaron alrededor de siete meses, te fijas, entonces, es como difícil y hay que estar en el pellejo para entenderlo porque ponte tú yo siempre recibo comentarios de que “pucha, que la mujer para tonta” no po, hay que estar ahí, hay que vivir la situación y ver que uno al fin y al cabo lo que uno... hay un menoscabo tan profundo de una que una no es capaz, no se da cuenta, no ve, no escucha, no hace nada, sigue nomás... sigue con la...

E: O SEA CON RESPECTO A ESO IGUAL... ¿CÓMO ESTABA LA RELACIÓN DE PAREJA EN ESE MOMENTO?

E.M: Mala, pésimo, mira esa vez mira...esto fue el 2009 y el 2008 yo separé dormitorios con mi exesposo yo creo que eso acrecentó más la violencia, más porque había un... como una rabia ehh... duplicada por tres de él hacia mí, entonces todo lo

que yo hiciera, todo lo que yo no hiciera, para él era una ofensa, una falta de respeto...entonces si yo pasé el 2008, parte del 2008 y el 2009, con dormitorios separados con mi exesposo, pero viviendo juntos, porque yo no fui capaz de... y a él yo lo eché dos veces de la casa, dos veces le pedí que se fuera y todo el asunto, y nunca se fue... nunc a se fue, llegamos a ese acuerdo, acuerdo que al final lo único que trajo fue perjudicarme más la existencia

E: POR LA VIOLENCIA QUE SE ACRECENTÓ

E.M: Sí po, se acrecentó al doble

E: ¿QUÉ HABÍA PASADO ANTES DEL 2008 QUE TUVIERON QUE TOMAR ESA DECISIÓN?

E.M: A ver, así como te voy a contar... yo de ese señor yo me casé muy enamorada, me casé con 21 años, pero muy enamorada de él y la gran decepción mía es que a los tres años de casados me pegó, fue la primera vez me pegó y más encima me pegó... ni siquiera fue culpa mía te juro, fue una cuestión de que como él era medio mediocre en todo, no trabaja mucho, no hacía mucho de nada, entonces como que vivía el día a día así como apoblemado por lo poco, y como mi mamá nos ayudaba mucho, entonces él también le simplificaba las cosas para hacer poco, porque no puedo decir que no hacía nada, porque sí generaba ehh ingresos para la casa, pero poco... entonces un tío mío, lo encaró, le hizo ver la situación en la que nos tenía viviendo y todo el asunto y eso a él lo mató, y justo ese día yo dejé a mis niños en la casa de mi mamá a dormir porque la más chiquitita se había quedado dormida, entonces y el Eric que era más regalón se quedaron los dos a dormir con la abuela y yo llego a la casa y él quedó la escoba, se sintió, sintió como si yo lo hubiera humillada, como que yo lo había... y ahí fue, ahí empezó todo, una escalada de cosas, esa fue la primera vez que él me levantó la mano, y de ahí fue para nunca más, es decir no me anduvo pateando por la vida, pero ehh... sí empezó con sus descalificaciones, hacia su, su cuanto se llama... ehh... se curaba y yo era la puta, la maraca, que aquí que allá, entonces eso... y sus empujones, yo salí arrancando con mis hijos con los niños, ponte tú, navidad, año nuevo, 18 de septiembre, para mí no existían, no existían porque salíamos con él e íbamos a la casa de la familia de él y yo tenía que devolverme a las dos o tres de la mañana con mis hijos prácticamente arrancando de donde estuviera porque él se ponía muy agresivo y nadie lo contenía, nadie lo contenía todas las veces... ¿te fijas? Pero que me haya andado pegando por la vida no, pero sí me pegó tres veces y en una que me intentó tirar por un quinto piso, y eso no lo logró, por un amigo que me ayudó...

E: DE ALGUNA MANERA USTED DICE QUE IGUAL LE COSTÓ TOMAR LA DECISIÓN, PORQUE LE COSTÓ MUCHO SEPARARSE DE ÉL, EHH... PERO CÓMO POR EJEMPLO, ¿CUÁNDO TOMÓ LA DECISIÓN DE DENUNCIAR?

E.M: La primera denuncia que yo tengo registrada contra él que fue la primera vez que me atreví me costó lágrimas de sangre, fue en el 2004 y yo lo denuncié porque me tiró contra una pared y me quería puñetear entonces mi hijo mayor dijo "papá ¿qué estai

haciendo??” y justo se paró un furgón al frente de la casa y yo lo veo y le digo “anda a buscar a los carabineros” y partió a buscarlos, terminó preso porque terminó peleando con el carabainero, al final el ingresó, sale en el parte que carabineros fueron llamados por violencia intrafamiliar pero terminó siendo preso por violencia a un funcionario público... que se yo, quedó como un año y medio, dos años firmado... entonces esa fue la primera vez, la primera vez que quedó como con sangre en el ojo, me lo sacaba a cada rato y que aquí que allá, y al final todo eso hacía como que uno se, como que me atemorizaba el hecho estar siendo constantemente, de hecho yo hay una oportunidad en que yo ni hice la denuncia, fue un vecino mío, lo que pasa es que en una de sus tantas borracheras ehh... me insultó hasta decir basta y yo pesqué a mis hijos y me fui donde mi mamá a la hora que fuera, de repente yo salía en pijama y... ya, me fui a la casa de mi mamá, todo el asunto de nuestras esquilas, mi hijo igual, ya al otro día ya dije “ya nada más voy a ir a ver a XXXXX...”, XXXXX se llamaba el señor, “y bueno iré a ver a XXXXX a ver si despertó a ver si necesita algo” porque yo tengo... soy media chapá a la antigua, todavía soy servicial te fijas entonces me dijo, mi mamá me decía “déjalo... que se le pase la borrachera a ese cristiano” total que fui, y cuando llegó me había destruido toda la casa, toda la casa, toda la casa...fue una cosa impactante con decirte que justo venía un vecino que se llamaba XXXXX, y me dice “E.M, sentíamos una requebrazón” yo le dije “sabí que XXXX, entra” estaba todo destruido, los platos, plantas, muebles, la tele en el patio, la radio, todo, todo me lo destruyó, toda la casa... y él llamó a carabineros... el llamó a carabineros, el hizo la denuncia y todo el asunto, y yo fui al otro día y la fui a retirar porque es así po

E: ¿PERO ÉL ESTÁ HABÍA LLEGADO BORRACHO Y ÉL NO ESTANDO USTED EMPEZÓ A DESTRUIR TODO?

E.M: Sí borracho, es que no... empieza conmigo, a agredirme, a putearme, a qué sé yo, hasta cuando, entonces yo para evitar el confrontamiento me fui con los niños, y en eso como yo me fui con los niños no lo pesqué, me destruyó la casa

E: Y USTED DICE QUE AL OTRO DÍA RETIRÓ LA DENUNCIA ¿QUÉ SENTÍA EN ESE MOMENTO Y QUE LA LLEVÓ A SACAR LA DENUNCIA?

E.M: Yo la retiré ahora yo te puedo decir de tonta nomás po, pero en esa época yo la retiré en pos del cariño que yo creía que yo tenía hacia él, porque bueno, al pasar eso, que la denuncia que llegaron los carabineros, que se lo llevaron, que lo trajeron, que todo el cahuín, entonces entre ese intertanto mi mamá y unas vecinas de la casa arreglaron un poco, y él llegó llorando, pidiendo no sé po prácticamente de rodilla que lo perdonara, que me amaba, y que nunca más, entonces toda esa cuestión te da vuelta la... te embolan la perdiz po, entonces yo al otro día fui a retirar porque ya tenía una denuncia, imagínate, ya había cumplido un año y medio firmando y ya tenía otra, entonces yo dije “ya bueno, la voy a retirar si al final...” uno, mira... todo... el cómo... cómo te puedo explicar, todo lo que yo hacía en ese momento era por mis hijos, yo después aprendí de que no estaba haciendo nada por mis hijos po, nada... porque

debí haberme separado desde un principio, desde la primera vez que él me pegó yo debí haberlo mandado al tiro

E: USTED DICE QUE TODO ESO LO HACÍA POR SUS HIJOS, ¿SENTÍA QUE ERA UNA FORMA DE PROTEGER ALGO... CÓMO ERA ESO?

E.M: No, no... no de proteger sino que de, o sí, puede ser de proteger porque yo ehh... hasta cuando... empecé... yo salí de mi casa, de la casa de mi mamá, yo salí a la casa de él, te fijas... yo no, yo trabaja siempre a partime, cosas así, fui una persona súper insegura económicamente, yo sabía que no tenía como algo que, que yo creo que una de las cosas que me aferraba a seguir en esto con él, era la parte económica, a pesar de que con él vivía súper mal, no me faltaba para comer, pero vivía mal, ¿te fijas?, y cuando me di cuenta de eso y empecé a trabajar y empecé a buscar cosas para y... ahí me di cuenta, que sí, que sí podía, empecé a hacer, y él se dio cuenta que yo podía y me empezaba... no me prohibía trabajar, pero cuando trabajaba me quitaba mi dinero, así no me decía “entrégamelo”, pero me decía “tú tení que hacer esto y esto otro” entonces se aseguraba de que se plata que yo ganaba la gastara al 100% en las cosas en la casa, entonces nunca me quedaba plata para mí, para darme un gusto o cosas así, y así fue po... esos 18 años que estuve con él, 20 años más los dos que tuvimos de convivencia

E: Y USTED SE ACERCÓ A ESTE CENTRO DECÍA QUE PASÓ POR O SEA, QUE PASÓ Y SE DIO CUENTA, ¿QUÉ ESPERABA DEL CENTRO DE LA MUJER?

E.M: Es que no esperaba nada, ni siquiera sabía a qué estaba entrando, cuando yo te digo allá en Concón después cuando en la segunda ida que me agarró una asistente social, no sé si asistente social o psicóloga, porque ya era la segunda vez que iba a preguntar por lo mismo, entonces como que... entonces me llevaron a una pieza, y empezamos a conversar po, y ahí se dieron cuenta de la situación en que estaba yo, yo creo que no hablé mucho porque creo que más lo que lloré que lo que hablé, entonces se dieron cuenta de la situación en que estaba y ellos me ofrecieron alternativas y todas sus alternativas eran sacarlo por acá, sacarlo por allá, y yo así muy adentro mío yo decía “cómo lo saco de la casa” decía, no me atrevía a hacerlo, a pesar de que ellos me estaban dando todas las herramientas entonces lo conversamos con mis hijos, lo conversé con ellos, y ellos fueron los primeros que se negaron “no mamá, pero cómo... que vergüenza” entonces yo de ahí nunca, nunca me atreví a hacer nada... estando allá nunca me atreví a hacer nada, nunca, nunca, hasta cuando tomé la decisión de irme, que también lo conversé, también se los dije, senté a todos en la mesa y dije “si él no se va, me voy yo” y a todos les pareció bien po, así que me fui

E: CÓMO REACCIONÓ ÉL TANTO ESPOSO, ENTENDIENDO QUE TODAVÍA EXISTÍA UN VÍNCULO DE PAREJA, QUE EN EL FONDO ESTABA BIEN DETERIORADO... PERO ¿CÓMO REACCIONÓ ÉL EN ESE MOMENTO?

E.M: En silencio, es decir, fue todo lo contrario, bueno estábamos como, con los ciquillos así que no iba a poder hacer ningún escándalo ni nada y en silencio como que lo aceptó, pero bien entre comillas, porque después de que yo salí de la casa me

empezó a molestar, que me llamaba y llamaba y que “te voy a buscar al trabajo, y si no volví que esto” yo dije “no voy a volver, no voy a volver” y yo vivía con mi mamá, y me decía “no, si tú tení que volver” y me amenazaba, me amenazaba y me llamaba una y otra vez, y yo “no”, me puse firme, el apoyo que tuve de mi casa, de los centros de Valparaíso, todo eso, me ayudaron a mantener la posición del no volver, y no volver

E: EHH... EN ESE SENTIDO CUANDO USTED ENTRÓ AL CENTRO DE LA MUJER PRIMERO ACÁ EN CONCÓN Y DESPUÉS EN VALPARAÍSO, EHH... EN ESE TIEMPO, QUE PASABA CON SU RELACIÓN DE PAREJA Y EN EL MOMENTO QUE TOMÓ ESA DECISIÓN DE IRSE DE LA CASA... ¿USTED CUANTO LLEVABA YA EN EL CENTRO DE LA MUJER?

E.M: Yo en el de Concón ingresé, fue como en...como en mayo, una cosa así... ahí ingresé la primera vez a consulta, la segunda vez fue como al mes siguiente y de ahí empezaron a hacerme un, me llamaban, me decían, me dejaban citada y yo no iba, no iba porque sabía que eso al final me iba a acarrear un problema en la casa y todo el asunto, entonces ellos me llamaban, me ofrecían cursos, cosas así, me enganchaban, y yo iba, y me preguntaban cómo estaba y todo el asunto, yo decía “sí, sí estoy bien, estamos aquí” puras mentiras nomás, total que de ahí pasó al 2009, en el 2009 en septiembre, en agosto yo ya había tomado la decisión de que yo ya no seguía viviendo más en la casa entonces yo le di la oportunidad de que se fuera él, y no se quiso ir, no se quiso ir, “aquí te vai tú po” me dijo y “te las arreglai sola”, entonces también por un asunto de un poco de orgullo personal yo dije “bueno ya, me voy” y me fui yo, y me fui yo... y ahí y no volví nunca más, eso sí, no volví nunca más, y ahí empecé a trabajar más, porque yo llevo trabajando en el hogar de Cristo 12 años, pero yo trabajaba partime, porque yo tuve que aprender a trabajar con... yo ingresé el '99, a través de una cuñada de mi ex esposo, ehh...porque él necesitaba trabajar porque él no cubría ninguna necesidad mía, ni siquiera un par de calzones, o sostén, nada... todo me lo regalaban o me lo compraba mi mamá, porque no era necesario para él, y no había, y lo que había no era para ese tipo de gastos, ¿te fijas? Entonces cuando encontré ese trabajo, era partime de recaudadora, así que yo salía los sábados y domingos, a recaudar, o cuando el salía yo aprovechaba de recaudar porque recaudaba todo el sector de la casa, me ganaba 40 mil pesos, 60 mil pesos, pero eso era mío po, te fijai, entonces yo me compraba mis cositas, después me ampliaron el sector y empecé a trabajar en las mañanas, cuando los niños iban al colegio, y ahí se dio cuenta que yo estaba ganando una plata que no era mucha, pero que estaba significando a mí cubrir ciertas necesidades que antes no tenía, y ahí empezó el asunto de que hay que arreglar acá, que hay que hacer acá, allá, me dijo “tú estai trabajando, tú tení que cubrir” así que al final yo trabajaba pa’ puro él se aseguraba de que no me quedara ningún peso.

E: Y DESPUÉS TERMINO ESA RELACIÓN Y ¿EN QUÉ MOMENTO, POR EJEMPLO, CONOCIÓ A SU PAREJA ACTUAL?

E.M: Yo lo conocí a él en... mayo, agosto, de ahí empezó como dos meses y empezamos a conversar, a conversar

E: Y LA RELACIÓN, Y USTED ESTABA EN EL CENTRO DE LA MUJER DE VALPARAÍSO... Y CUÁNDO COMENZÓ LA RELACIÓN CON ÉL, ASÍ COMO UNA RELACIÓN ESTABLE, CÓMO SE VIO INFLUIDA, ¿COMO VIVIÓ ESTA COMPATIBILIDAD DE ESTAR EN EL CENTRO DE LA MUJER Y TENER UNA PAREJA NUEVA?

E.M: El estar en el centro de la mujer y tener a XXXXX fue un apoyo que me levantó, es decir, mira... con decirte que yo la, una vez él me dijo que yo tenía ni qué ponerme, me llevó a una tienda y me compró ropa, me compró todo, me dijo “toma aquí tení toda tu ropa, todas tus cosas” porque yo salí con lo puesto de la casa, y...mi mamá me ayudó mucho, el centro también, la XXXX (psicóloga del centro), que yo creo que gasté todos los pañuelos se los gasté todo, pero el conocerlo a él y estar en el centro fueron los que me abrieron los ojos de mostrarme de que yo sí podía hacer cosas, sí podía trabajar, y vérmelas por mí, y mirar un futuro también hacia adelante, con decirte que yo le pago pensión alimenticia a mi hijo, te fijas, entonces yo estoy ahí, estoy ahí, trabajo, trabajo, y aprendí a trabajar y me gustó trabajar, y me gustó empezar a ver por mí, mirar por mí, y mirar también para mis hijos, te fijas...

E: O SEA FUE MÁS EMPEZAR A CENTRARSE EN SÍ MISMA, EN USTED

E.M: Yo creo que sí, también una oportunidad de empezar algo por mí, porque yo toda la vida he mirado siempre por los demás, yo sigo en pareja con XXXXX y yo sigo mirando por mis hijos, y por el futuro de ellos y ahorro para ellos, y estoy pensando en comprar una casa para dejarle a ellos, porque mi ex esposo vendió la otra casa y se quedó en la calle ahora anda arrendando y entonces todo pensando en ellos, eh... fruto de mi esfuerzo, de mi trabajo, te fijas, fruto de que yo pude, superar toda esa situación porque yo he visto personas que no pueden hacer po, no pueden hacerlo...

E: USTED DECÍA QUE ANTES CUANDO ESTABA CON SU RELACIÓN DE PAREJA ANTIGUA, TENÍA COMO UN... UN... ERA COMO MÁS CHAPADA A LA ANTIGUA USTED, VIO UNA FORMA LA RELACIÓN DE PAREJA, ¿CÓMO HA CAMBIADO ESTO UN POCO? ¿ESTA FORMA DE VER LA PAREJA?

E.M: De hecho yo siempre he sido súper servicial, yo le digo a XXXX (su pareja actual) que soy una persona educada para atender a un hombre, así me educaron a mí, a lavar, a tejer, a planchar, a hacer aseo, bordar, todo... educada para atender a un hombre, si antiguamente, yo ehh... mis estudios eran hasta enseñanza media y de ahí lo máximo era conseguir un marido po, te fijai... esas eran las proyecciones que yo tenía... disculpa, cual era tu pregunta, que me fui.

¿CÓMO HA VISTO QUE HA CAMBIADO ESTA FORMA DE SER EN PAREJA?

E.M: Ah ¿Mía?

E: ... ¿ANTES EN SU RELACIÓN ANTERIOR Y EN LA RELACIÓN ACTUAL?

E.M: Bueno lo que es de servicio y de cariño, todo lo que hago, lo hago todo, todo lo que yo hago, lo hago con cariño, lo he hecho siempre, con mi ex y con X (actual

pareja), y con quien este conmigo. Siempre todas las cosas que yo hago las hago por amor, por cariño. No me nace hacerlas de otra forma, pero si.... no soy la misma mujer de antes.

E: ¿EN QUE PODRÍA NOTAR LA DIFERENCIA?

E.M: Es que me rebelo ahora, yo me rebelo, ¿te fijas? Yo no permito que me falten el respeto, ya no permito....que tomen decisiones por mí. Antes todas esas cosas yo las permitía. Antiguamente yo no tomaba decisiones, yo no podía escoger nada, ¡No! Era para lavar la losa, pa' ver los cabros chicos, hacer el aseo y nada más. Así era mi vida, de hecho, yo me consideraba...todavía tengo un...un "este" pegado que digo yo que es "yo no soy tu empleada", ¿cachay? porque era un...así me sentía yo con mi ex esposo. Y ahora, ahora no po, ahora estoy "más parada de la hilacha". Estoy más soberbia en ese sentido, es decir, ya no, no. Aprendí a conocer mis falencias, y aprendí también a descubrir que yo tenía virtudes po. Entonces de ahí, me agarro un poco y lucho y trato de ser para XXX (Pareja) una buena es..una buena compañera, una buena mujer y..pero siempre basándome en el respeto a mí misma. Primeramente para mí. ¿Te fijas?

E: ¿CÓMO?..USTED DICE QUE SE FUE DESCUBRIENDO A SÍ MISMA..¿CÓMO FUE ESE PROCESO DE DESCUBRIMIENTO? O SEA, ¿EN QUE MOMENTO PARTIO? YO CREO QUE BUENO NO SE SI TODAVÍA SIGUE PERO ¿CÓMO PARTIO ESO? ¿CÓMO SE FUE DANDO? ¿CÓMO USTED FUE CAMBIANDO?

E.M: Con la XXX (Psicóloga del centro), yo creo que a la XXX (Psicóloga del centro) le costó un mundo sacarme de la cabeza que yo era la reina de las tontas, porque si, porque yo le decía: "XXX (Psicóloga del centro) yo tengo la corona no más". Era una cosa...la XXX (Psicóloga del centro) me mostró muchos aspectos de mi, que a pesar de que yo los podría haber visto, pero no los valoraba....era muy demasiado...que no, que no. Todo lo demás era más importante que yo. De hecho todo lo...yo me acuerdo que las terapias que tenia con la XXX (Psicóloga del centro) todo lo que pasaba en mi antigua casa yo de alguna u otra manera lo terminaba hilando, y siento yo la culpable. Es decir, yo me terminaba culpando de todo, porque yo no hacía esto, porque yo no hacía esto otro, porque yo me... Ponte tu si mi esposo me pego un combo era porque a lo mejor yo no me quede callada, ¿te fijas? Entonces ahí la XXX (Psicóloga del centro) me enseñó a verme a mí misma. Si yo no era responsable de las cosas que pasaban. ¿Te fijas? Si yo no fui la única persona que vivía en esa casa, si éramos... el matrimonio éramos nosotros dos. Entonces yo con ella, con ella estuve 2 años con XXX (Psicóloga del centro), 1 año y medio más o menos. Con ella en terapia, yendo todas las semanas po, una vez por semana, después cada 2 semanas, después cada 15 días, después una vez al mes, después cada 2 meses, hasta cuando una día me dijo que ya estaba como super ...me dijo que ya me podía soltar y ahí me dio el alta.

E: ¿Y COMO SE SENTIA..?..¿SE FUE SINTIENDO DIFERENTE A MEDIDA QUE FUE PASANDO EL TIEMPO EN TODO ESE TRATAMIENTO QUE ESTUVO?

E.M Si po, si. Porque mira yo llegue super...en los términos que usan ustedes...llegue super disminuida así no..Nada, nada, nada, nada. Llegaba allá donde la XXX (Psicóloga del centro) y me sentaba y era un llorar, llorar, llorar y la XXX (Psicóloga del centro) era..yo le contaba lo que pasaba lo que no pasaba, lo que había pasado todo el asunto y terminaba y me decía: “ deja de culparte, deja de echarte toda la culpa” y... a medida que fui entrando en confianza con ella..Porque al principio cuesta mucho, y a medida que fui entrando en confianza con ella, ella también tuvo los momentos justos para decirme las cosas que yo. Ponte tu me decía, que yo le estaba contando: “Mira esto E.M no es culpa tuya, esto fue culpa de tu hija, o esto fue culpa de tu hijo, esto fue culpa de tu marido. Esto no fue culpa tuya” Entonces ahí yo aprendí a reconocer y a medida que yo fui abriendo los ojos, viendo, valorando todo eso y asumiendo, haciéndolo para mí, me fui empoderando de mi persona, de mi propio yo, te fijai? De sentirme más valiosa, a lo mejor no tengo estudio no tengo nada, pero chuta me saca la mugre, trabajo, dependo de mis propias manos, de mis propio esfuerzo. ¿Te fijas? Entonces eso para mí es un logro po, es grandioso.

E: Y BUENO ¿CUANDO COMENZO LA RELACIÓN CON EL? CÓMO CREIA QUE SE SENTIA EL CUANDO USTED ESTABA EN EL CENTRO? Y CUANDO SALIO USTED...¿CÓMO CREIA QUE SE SENTIA EL SEÑOR XXX (PAREJA ACTUAL) AL USTED ESTAR AHÍ?

E.M: El me apoyo hartito, de hecho, siempre me decía te toca ir...porque yo vivía en ese tiempo en Valparaíso, te toca ir donde la psicóloga me decía. Y yo de vuelta llegaba llorando, no cierto, a mares po... Llegaba a mares llorando, yo salía donde la XXX (Psicóloga del centro). “gracias XXX (Psicóloga del centro) y todo” y llegaba a la casa y uuh...lloraba a mares, mares, mares porque es como, haber, es como volver...es como que te pisen la cola una y otra vez, ¿te fijai? Es dar vuelta la...vuelta a lo mismo, vuelta a lo mismo, y hasta cuando dejo de dolerme y dejo de ser un problema grande, eso yo ahí yo como que “plash”. Dije que ya, como que cambie el “switch”.

(Se elimina un contenido por ser interferido por la pareja)

E.M Porque antiguamente yo me echaba toda la culpa y sentía que la responsabilidad era toda mía, ¿te fijas? Entonces ahora, ahora me doy cuenta que no po, ha cada uno le he cargado su cuota de responsabilidad y me he sacado una mochila super grande de encima. Y he podido enfrentar esto, y tomarlo, y tratar de tomarlo...no te voy a negar que de repente tengo mis cosas que me dan, mis rabias y todo el asunto pero lo tengo en el minuto..

E: Y RESPECTO JUSTAMENTE A ESTA RELACION QUE TIENEN ENTRE USTEDES, ¿CÓMO VERIA LA DIFERENCIA DE LA RELACION PASADA CON ESTA RELACION QUE ESTA CONSTRUYENDO CON XXX (PAREJA)?

E.M: Mira yo te voy a decir una cosa, yo siento...mi mamá me dijo una algo que a mí me caló muy hondo cuando supo que andaba con XXX (Pareja) y todo el asunto. “Oye E.M”, me dijo, “Yo te veo, y yo te puedo decir de que tu ahora te enamoraste”. Porque yo con mi ex esposo, yo lo conocí, yo siento que me case muy enamorada de él, que lo

quería mucho y todo el asunto, pero fue una relación de tres meses y termine casada con él. Entonces también había como una idealización, anda a saber tu lo que había en ese minuto, pero la vida que yo tengo ahora, no se asemeja en nada, en nada lo que yo viví. XXX (Pareja) a mi me respeta mucho, es decir, el me tiene como reina. Es decir, tu lo que tú ves acá, yo en concón yo nunca lo tuve en 20 años, nunca tuve, a pesar de que mi ex esposo era laboratorista dental, que tenía un buen trabajo, que ganaba. Pero el cómo era vicioso, todo su dinero se le iba en sus vicios. Entonces yo de hecho cuando yo trabajaba...y él me decía: “si tay trabajando, arregla aquí, arregla allá”, entonces él se aseguró de que yo no tenga plata, pero también yo me aseguré de que...de darle un mejor porvenir a mis hijos, entonces cambié piso, les compré camas, hacia cosas que a ellos les sirvió, trataba de hacerlo así. La relación que yo tengo ahora es muy distinta, muy distinta, es decir, aquí hay...parte de una base de una conversación, todo lo conversamos. Si vamos a ir a viña, la noche antes empezamos: “que vamos a hacer mañana”. Ya un itinerario, “vamos a ir acá”, todo se conversa, vamos a comprar algo, ya cuanto vamos...”ya tu poni la mitad, yo pongo la otra mitad” y así, todo, todo, todo. Y esta...y pa’ mi es tan lindo, me siento...útil, respetada y siento que el valora, el valora todo lo que yo hago y entonces cada cosa que hay aquí, hay algo mío también, igual hay un esfuerzo mío y un sacrificio. Y todo gracias porque los dos hemos podido...

E: USTED HABLA DE LUCHAR EN ESTA RELACION, O SEA, ESTAN CONSTRUYENDO LA RELACION Y VA DANDOSE DÍA A DÍA. ¿ESTA LUCHA COMO SE PODRIA ENTENDER? ¿CÓMO LE DA USTED EL SIGNIFICADO A ESTA LUCHA DEL DÍA A DÍA?

E.M: Porque te digo que es una lucha, porque hasta el día de hoy mi ex esposo no nos ha dejado de molestar. Si no es por un lado, es por el otro. Me ha acusado de mil cosas a mí, de hecho yo del 15 de mayo que no veo a mi hijo menor, ¿te fijas? Porque él nos ha hecho de todo. Entonces nosotros tenemos una lucha, los dos, contra él, porque esto que me pasa a mí otro hombre a lo mejor...”puta estoy llena de trancas, de problemas”...a lo mejor me hubiera dejado. El está ahí al lado mío, me apoya, me dice: “No, vamos dale”. Vamos al...que los tribunales...ehh...tribunales...cuantos juicios tengo, tuve el año pasado, todo estos..Todo estos. Hasta que lo condenaron a mi ex esposo a cumplir cárcel, cosa que no cumplió, tiene que haber pagado no sé, pero sigue hinchando, me sigue molestando, si no es con uno, es con el otro, con mi hijo, con...y sigo en tribunales. Yo le agradezco tanto a él en ese sentido, porque ha sido super comprensivo, super...un apoyo super importante. A veces yo llego mal, super mal, y quiero mandar todo a la punta del cerro. No nuestra relación, sino que todo, es decir, todo digo yo. Ya oh, soy aburrida de esta cuestión, que los tribunales acá, los tribunales allá y él me dice: “No, tú tienes que ser fuerte, tú tienes que luchar, no te la puede ganar”, me dijo, “tienes que rescatar a tu hijo, tienes que sacar a tu hijo de ahí”. Y ahí estoy en una lucha, lucho todos los días, todos los días... Porque el inventa, pone una traba y otra, una traba y otra. Y si yo hago una cosa aquí, me hace

otra cosa acá y me pone mil trabas. Entonces la relación de pareja que tengo con XXX, como familia que estamos construyendo, es super rica. Aquí yo llego y es como que, como que todo lo malo lo dejo afuera, ¿te fijay? Yo entro acá y es otra cosa. Y me fortalezco, me lleno de energía, me lleno de ganas, me lleno hasta de rabia para poder... porque pa pelear en tribunales o sea teni que empoderarte en esas situaciones porque o sino mi ex esposo me hubiera comido hace rato. Y él que ha tenido la paciencia, si hasta el ha salido perjudicado porque lo ha amenazado, que esto, que lo otro. Ya lo ha acusado de mil cosas, y ahí el está, ahí el esta, conmigo al lado a la lucha de... en esto. Otro habría arrancado, si, si mirándolo en términos prácticos, llevándolo a lo más básico del lenguaje yo para cualquier hombre soy un "cacho", porque soy una mujer separada, con tres hijos, que el marido le hace la vida imposible aun después de tres años de estar separados. ¿Te fijay? Todavía me hace la vida imposible, de hecho la primera vez que me llamo la XXX (Psicóloga del centro) por lo de ustedes, iba en la micro, me puse a llorar, le dije: "XXX (Psicóloga del centro) no sabi lo que me pasa, este hombre que aquí..." estuvimos hablando. ¿Cierto? Harto rato, "Ay! E.M", me decía, "pero ven a verme que.." "Ya XXX (Psicóloga del centro) voy a ir.." y justo me sale el viaje a Punta Arenas. Me salió el viaje a Punta Arenas y todo el asunto, si que ahí no he podido pero ya voy a llegar por allá, ya voy a llegar por allá. Y eso po, entonces yo la relación que tengo acá, buff, no se pare... no tengo parámetros comparativos, yo no te los podría, no te podría decir oye si... sabes que es igual en esto o en esto otro. No en nada, absolutamente en nada. Yo no, tampoco puedo decir que yo no fui feliz mi otra... con mi ex pareja. Tuve momentos bien bonitos y tuvimos momentos de... una esperanza y un renacer, que fue cuando nosotros ingresamos a "encuentro matrimonial" que yo ya estaba tirando todo por la esponja, yo ya no quería nada con él, habíamos estado también como seis o siete meses en camas separadas y todo el asunto y yo ya no quería nada con él. Estaba haciendo unos cursos, me quería preparar para... en pos en fin de ya de dejarlo. Y llego ese movimiento a nuestras vidas, y cuando llego yo estaba tan enamorada del movimiento, tan lindo, lo encontraba tan lindo, que como que me re-enamoré de mi ex esposo, pero me duró dos años.

E: ¿EL METERSE A ESE MOVIMIENTO FUE IDEA DE LOS DOS?

E.M: Claro

E: ¿FUE COMO UNA MANERA DE APLACAR UN POCO LO QUE ESTABAN VIVIENDO?

E.M: No, no, no, no. No fue... Mira eso se hace a través de una invitación que te hace un conocido, que ya vivió la experiencia. Y lo invitaron a mi ex esposo. Mi ex esposo dijo que sí. Cuando yo volvi de recaudar, porque había salido a recaudar, me cuenta: "E.M, esto y esto otro" y yo le dije: "Y que dijiste tu" "Si"... ya, por último, yo... mirándolo así en ese minuto que yo me acuerdo, yo lo mire por último, un fin de semana que voy a salir de la casa dije yo y vamos a estar en otra onda, a lo mejor. Me di la licencia y me permití como una oportunidad más de tantas que me, que di. Entonces ya po, yo no

me cerré a ninguna posibilidad. Vamos. Pero yo no sabía a lo que iba, entonces fue tan lindo lo que viví, tan lindo, que yo salí como re-enamorada de mi ex esposo en ese minuto y yo creo que el también de mí porque fluyeron otras cosas, empezamos a trabajar juntos, a escribirnos cartas y hacer cosas...todo super lindo, muy lindo, muy lindo, pero me duró dos años, dos años. Y de ahí empezó de nuevo a quedar la escoba, la escoba y empezó de nuevo con sus famosos vicios, con su trago, porque mi esposo consumía cocaína también. Entonces la mezcla de esas dos cuestiones era terrorífica. Entonces empezó con eso y yo le empecé a recriminar y que pero..."pero es que mira es que somos monitores y que aquí y que allá, y todo el asunto". ¡Dábamos charlas po! Pucha el fin de semana antes, me habían sacado la mugre juntos, peleando, tirándonos cosas, y al otro fin de semana dábamos charlas de matrimonio. Entonces yo...llego un momento que yo hable con un matrimonio...que era más antiguo en el movimiento y le conté lo que estábamos viviendo y les puse mi cargo a disposición. Y eso fue...porque esa decisión la tome yo porque yo no quería seguir siendo sónica. No quería seguir mostrando, ni enseñando a otras personas cómo había que llevar una relación de pareja y cómo el amor tiene que fluir y todo el asunto, cuando tú...mi marido me destruyó la casa, todo pasó así, en esas cosas, me destruyó la casa, me quiso tirar de un quinto piso, imagínate.

E: UNA INCONGRUENCIA MUY GRANDE

E.M: Nada que ver po, y yo tenía que salir de la mano, en las fotos, en los diarios, en las revistas de él, salía de la mano con él. ¿Te fijas? Como diciendo, ¡ay, amor eterno! De hecho mucha gente que nos conocen me dicen, pero todavía me dicen: "E.M nunca pensamos que ustedes se iban a separar". Es decir, ustedes eran como los "super star", una cosa así, por decirte una.., mira yo creo que es inconsciente, mientras más problemas tú tienes, más refuerzas la visión del matrimonio perfecto. ¿cachay?

E: ¿CÓMO? ¿CÓMO ES ESO?...SI PUEDE PROFUNDIZAR EN ESO...

E.M: Porque yo, ponía todos mis esfuerzos de demostrarle al mundo que yo no tenía ningún problema, si nadie sabía nada, nadie sabía nada, ni mi mamá. Cuando mi mamá se enteró que yo había puesto en el 2004 una denuncia por agresión, casi se murió. "¡Pero cómo aguantaste tanto!". Y ahí empecé como a contar, a soltar, pero no a cualquier persona tampoco, si eso lo supo mi mamá, después mi mamá se daba cuenta que yo llegaba, entonces...bueno las mamás no son tontas, ella sabía que yo llegaba, me veía llegar a la casa con los cabros chicos a las 3 de la mañana a su casa. Sabía que yo tenía un problema, y yo:" No mamá pa' dejarlos dormir, pa que se deje de molestar, que está curado y todo el asunto, me vengo con los niños pa' aca". Pero a raíz de esos problemas, de esas arrancadas, yo salía no porque él estuviera curado, sino que yo salía porque era agresivo conmigo, ¿te fijas? Sin, a veces, necesariamente llegar a patearme, pero ya que me tirara algo, o alguna cosa así...con decirte que en el año 2008, claro, en el 2008, estábamos en el encuentro. Yo en el 2008 entregue...en el 2007...en el 2008 entregue el cargo de movimientos de encuentro matrimonial. Y en el 2007 estando en una reunión en la casa con su hermano, con el hermano de mi ex

esposo, con Carlos y la señora de éste...ehh...yo estaba, tuve que ceder...tuve que acoger a mi ex esposo en la cama prácticamente porque había un matrimonio, tenía 2 hijos más, no tenía más camas y todo el cahuín. Ya y mi hijo mayor dormía cerca mío, entonces él quiso sobrepasarse conmigo, ¿cachay? quiso abusar de mi, entonces yo llame a mi hijo mayor. Y esto lo enfureció tanto que me pescó, en pijama, y me tiró a la calle y cerró. Clavó (dirigiéndose al marco de la puerta), esto ponte tu era palo, y clavó la puerta de aquí pa acá, las ventanas de toda la casa y yo no pude entrar. Y nadie podía salir y yo ahí me quede en el patio sentada de la casa de mi mamá.

E: EN LA CASA DE SU...

E.M: No en mi casa, en la casa que era mía antiguamente. Y a mí me dio una vergüenza tan grande llegar en pijama a la casa de mi mama, y me quede fuera, en el patio toda la noche, me quede afuera en el patio.

E: ¿QUE LE...LE DABA VERGÜENZA? O SEA ESTAR EN PIJAMA Y TODO ESO, PERO ¿POR QUÉ NO ACUDIÓ A OTRA PERSONA EN ESE MOMENTO?

E.M: Es que me daba vergüenza, me daba una... ¡ay!...es que era una cosa tan grande que...yo sabía que todo el mundo, mis vecinos, la señora XX que vivía al lado, el vecino de al lado, el xx que una vez lo denunció el, que a él le costó que mi ex esposo no le hablara en dos años prácticamente. Yo sabía que todos sabían pero yo nunca me atreví a pedirle ayuda a nadie. Nunca, nunca me atreví. Nunca tuve la cara, o las patas de ir y decir: "sabí que... "oye sabe que estoy pasando por esto o ayúdeme"...no, no, no me atrevía, no podía. Y al oro día, si tenía una reunión de encuentro matrimonial en viña, yo le decía...el me decía: "vamos a ir o no vamos a ir?"...y yo tengo un sentido de la responsabilidad que me supera, entonces yo le decía: "Sí, yo voy" y ahí partía: "No, vamos juntos" y toda la cuestión. Y partíamos, y salíamos de la casa de la mano.

E: HACE UN RATO HABLO DE LA VISIÓN DE MATRIMONIO, QUE TENIA ANTES EN ESE TIEMPO. AHORA ENTENDIENDO QUE NO ES UN MATRIMONIO PRODIAMENTE TAL PERO, ¿QUÉ VISIÓN PODRÍA TENER USTED DE UNA RELACIÓN DE PAREJA? LA DIFERENCIA EN EL FONDO.

E.M: La visión de pareja que yo...¿con respecto a mí o con respecto a?...

E: A LOS DOS

E.M: Bueno, como yo te decía, nosotros nos basamos en el respeto mutuo, en la confianza que nos tenemos, y todos nuestros proyectos, hasta el más mínimo, hasta el más mínimo, hasta el de la perrita que la recogimos de la calle, fue consultado, y para mí eso es super valioso, super valioso. Nosotros trabajamos en una misma institución pero en áreas diferentes, yo por eso lo conocí a el en el 2009 y el llevo a la institución en el 2000, en el 2005, y yo trabajaba desde el 99' pero como son áreas diferentes, yo entraba por un lado, y él salía por el otro. Hasta que me mandaron a hacer un curso de seguridad y ahí lo conocí a él, te fijas? Y...pero mi relación de pareja actual, basándome en mí, yo siento que soy más madura, que crecí como persona, el hecho que me valoro como persona, me doy mis tiempos para mí, yo creo que eso hace que yo me planteo de otra forma con XXX (pareja). ¿Ya? Soy más segura, a pesar de que

yo soy súper servicial, súper regalo...lo regaloneo todo, todo, a él, a su papá y a la persona que llegue aquí a la casa. Pero...tengo otra vida, es otra vida, es otra vida la que tengo y la vivo de otra forma, la vivo, a pesar de todos los problemas que tengo, la vivo tranquila, puedo dormir tranquila y eso no podía hacerlo con mi ex esposo, y eso no podía hacerlo con mi ex esposo, yo no podía dormir tranquila. Pensando que le podía venir la locura y...pegarme con un palo en la cabeza po. Si yo en el dos mil, en el 97', yo tuve un embarazo de...que perdí de 5 meses de gestación y yo lo perdí porque ese día...bueno la guagüita, mira, la guagüita no venía así como... estaba con un embarazo bien delicado pero ese fin de semana fue...tuvimos una discusión muy grande con mi ex esposo, y él me tiró de una fuerza, me agarró y me tiró a la bañera, a la ducha y yo recibí un golpe de espalda...y yo de ahí empecé con los síntomas de pérdida, es decir, yo siempre he pensado que por motivo de eso yo perdí a ese bebe, que fue en el 97' para las elecciones presidenciales me acuerdo. Y fue el 11 de diciembre, el día que yo también estoy de cumpleaños, así que cada año yo recuerdo a ese lucerito que tengo por ahí rondando que me cuida, ¿te fijas? Entonces yo ahora vivo, duermo tranquila, la única preocupación que tengo es la de mis hijos pero desde la...desde mi tranquilidad pienso claramente...yo se que ponte tu mi hija de al medio no quiere nada conmigo, no quiere absolutamente nada conmigo, pero...eh... una de las cosas que aprendí con la XXX (Psicóloga del centro) que me dijo que tenía que saber esperar, que esperara, que esperara tranquilamente porque solos van a llegar y en eso estoy. Y esperando pero también reforzando mi vida como mamá, ¿te fijas? En el sentido que...no quiero que ellos sientan el día de mañana que yo los he dejado como votados. Les pago pensión, si me necesitan, porque pa lo único que me necesitan es para pedirme plata po, pero ahí estoy po, no pueden decir que no, que no estoy para ellos en ese sentido. No sé si será bueno, si será malo pero trato de estar presente de esa forma po, si ellos no me quieren de otra forma, ellos no me quieren presente a mí de otra forma que no sea económicamente.

E: ES SU FORMA

E.M: Claro

E: VIENDO LO QUE ES LA RELACIÓN DE PAREJA ACTUAL...USTED HABLO DE UN CRECIMIENTO DE USTED Y TAMBIEN HABÍA HABLADO DE QUE SE RESPETABA MÁS Y QUE SE BASABA ESTA RELACIÓN EN EL RESPETO Y QUE TAMBIÉN ESTABA UN POCO MÁS EMPODERADA, TAMBIÉN LO DIJO, Y...¿PODÍA COMPLEMENTAR UN POCO MÁS ESO? ¿CÓMO UNE ESAS CARACTERÍSTICA QUE USTED FUE ADQUIRIENDO A TRAVÉS DEL TIEMPO Y COMO LAS HA IDO IMPLEMENTANDO EN ESTA RELACIÓN DE PAREJA?

E.M: Mira...

E: ¿EN QUE LO NOTA?

E.M: En que soy súper feliz, me resuelvo súper sencillamente. No me enrolla tanto, no tengo un nudo en mi cabeza, no ando así como torturada todo el día pensando, o escondiéndome u ocultando, o tratando de mentir o engañando. No hago eso.

(Este párrafo no fue incluido por ser interferido por su pareja)

E.M. Yo le contaba a X que tengo una de las cosas que mi ex esposo me hacía era convencerme que yo no podía hacer nada, entonces él a mi no me permitía bajar de peso, de hecho yo tenía que subir de peso... yo pesaba 98 kilos y pensaba...Lo guardo de recuerdo porque eso me demuestra la mujer que fui y la mujer que soy ahora y el problema es que... (Desborde emocional) perdonen chiquillos.

E. NO, NO SE PREOCUPE TOMESE SU TIEMPO.

E.M. Lo que pasa es que él no permitía que yo bajara de peso, si yo te bajaba un kilo era porque te estaba maraqueando, porque andaba huebiando... Imagínate quien se va a fijar en un tonel de 98 kilos... ¿Quién? Más encima yo soy chica, morena... imagínate tu... entonces... y guardo ese carnet... lo guardo porque cada cierto tiempo lo miro y miro lo que fui y lo que soy ahora si que guardo un poquito de mi... un poquito de la realidad que tuve... la guardo.

E. ¿QUÉ REPRESENTA PARA USTED ESE CARNE? HABLANDO COMO DE LA PERSONA QUE FUE Y AHORA...

E.M. Me recuerda lo malo de ese camino... me recuerda puras cosas malas... pero las tengo presente... lo guardo porque... las tengo presente porque de una forma irónica ehh... a raíz de todo eso malo que viví soy lo que soy ahora... ¿te fijas? Porque en algún momento me tuve que dar cuenta de lo que estaba mal, que estaba mal como mujer... que no debería estar aceptando tantas humillaciones juntas, y... y lo guardo por eso, porque siento que eso me recuerda lo que fui, y lo que soy ahora... y cada vez que lo veo me siento súper orgullosa de mí, porque pucha pude bajar de peso y empecé a descubrir más cosas... y eso me llevo a trabajar a darme la... de poder cambiar de área de trabajo... entonces a darme ese.. eh... esas licencias, de permitirme poder hacer otras cosas.. y... y... y hacerlas bien... ¿te fijas?

E. COMO DICE... DARSE CUENTA

E.M. Sipo.... Sipo... que tú vales, que a lo mejor no hacía mucho, que hacía poco... nada... pero lo que yo hacia valía, lo que pasa es que yo no me daba cuenta porque nadie me lo reconocía no más pu... la única que me tiraba... que me subía el ánimo era mi mamá... era mi mamá en esos años... mi mamá me decía "Negra.... no que aquí, que allá" ella me decía mucho, cuando ya se dio cuenta la relación en la que.... Era la que más hinchaba para que yo me separara... "atrévete" "atrévete" pero no me atrevía... no me atrevía... no y no... así que como les digo... a raíz de ese carnet que yo guardo hace que yo también guarde un poquito de mi vida pasada pero en un buen sentido, recuerdo lo malo para no volver a vivirlo , entonces eso... por eso lo tengo ahí, lo guardo.

E. O SEA Y CONECTÁNDOSE CON OTRA PREGUNTA... DE TODO LO QUE HA VIVIDO TANTO DE LO QUE FUE SU RELACIÓN DE PAREJA ANTIGUA... DE LO QUE FUE EL PASO POR EL CENTRO DE LA MUJER... DE TODO ESO... QUE PODRÍA PONER EN PRÁCTICA DE TODO LO QUE HA VIVIDO ANTES... AHORA.... EN SU RELACIÓN DE PAREJA ACTUAL.

E.M Ahora yo pongo todo lo que no pude poner en la vida anterior ¿te fijas? Pongo mi esfuerzo, mi trabajo, las ganas de hacer las cosas, de hacerlas bien con cariño, pongo que se yo... mi tranquilidad mi honestidad de estar con XXX (pareja) de una forma súper honesta súper... limpia, casi bordeando la inocencia te juro porque yo le digo a XXX (pareja) que aquí todos deben pensar todos que soy una loca porque él me persigue por toda la casa, me hace cosquillas, me trata como guagua... nos queremos mucho, porque él es sólo... yo quede sola, completamente sola porque mi mamá está en Chillán, mis hijos no quieren nada conmigo, entonces estamos completamente solos... entonces nos tenemos el uno para el otro... y nos regalamos y hago esas cosas que yo nunca hice...nunca hice, nunca me permití... y yo creo que a mi marido nunca le nació ninguna ganas de jugar conmigo o de decirme alguna frase bonita... nada, si el día que nos casamos... la luna de miel yo la pase sola po... la noche de bodas... porque él se fue con sus amigotes ¿te fijas? Entonces, son pequeños detalles que yo ahora los veo y ahora me doy cuenta que todo empezó mal, entonces lo que empieza mal no puede terminar bien... todo empezó mal en esa relación, todo fue rápido... pololeamos tres meses, al cuarto mes prácticamente estábamos casados, entonces fue como todo muy rápido, yo no lo conocía y él no me conocía a mí... pero son los brillos de la juventud que lo único que quiere es formar algo, salir de mi casa, tener una vida propia... y ahí la tuve... ahí la tuve y a puros porrazos, pero la tuve y de eso rescato lo más hermoso que son mis hijos, eso sí lo rescato... ellos son todo para mí... todo para mí.

E. EH BUENO LO QUE FUE ESTE PROGRAMA DEL CENTRO DE LA MUJER... ¿CUÁL FUE LAS VENTAJAS QUE VIO EN ESTE PROGRAMA?

E.M. Mira yo empezando... como les explique al principio yo no sabía ni adonde me estaba metiendo, no sabía lo que era, pero cuando me fui... cuando empecé a tocarlo de una forma... cuando llegue a Valparaíso, como que ahí fui súper regular... todas las semanas estaba con la la XXX (Psicóloga del centro) ehh,.. allí ellos tienen esa particularidad que ellos te muestran un espejo así... a mí me mostro la XXX (Psicóloga del centro), que fue en este caso ella la que me atendió... me mostro a mí misma pero por un lado positivo ¿te fijas? Porque yo todo lo veía mal... para mí todo era malo, negativo que aquí... que allá... todo era mal... y todo terminaba pasando por mí, o sea yo me culpaba de todo y a veces me culpaba ya pasado el tiempo hablando con la XXX (Psicóloga del centro) todavía tenía esa cosa que seguía culpándome, entonces que te den esas herramientas de poder conocerte, de poder valorarte, de poder llorar con alguien que no te conoce que solamente te escucha... que permite que tú puedas abrirte de esa manera y que a la vez ella desde una mente fría te diga en lo que estás bien y en lo que estás mal y lo que es culpa tuya y lo que no lo es... te da ese tipo de herramientas para mí fue súper importante... yo creo que con el centro de la mujer aprendí mucho como persona... como mujer yo aprendí mucho, aprendí lo más importante que era quererme a mí misma porque ya no me quería... O sea nada pasaba por mí, todo era malo... todo lo que yo hacía estaba malo, no había un

motivo... no había un fin... no había nada... ¿te fijas? Entonces con el centro ahí con la... específicamente con la XXX (Psicóloga del centro) que fue... tuvo un paciencia de oro que te la encargo... la pobre chiquilla conmigo que te la encargo... ahí aprendí a conocerme algo, porque yo creo que todavía estoy en un proceso ... pero caigo en aghhh ay que me dan ganas de mandar todo a la punta del cerro por este caballero que todavía molesta pero... aprendí que esa rabieta tengo que consumirla, tengo que gritarla, tengo que echarla para fuera y al otro día volver a salir..y salir a flote como siempre no más...

E. CON UN POCO DE RESISTENCIA Y TAMBIÉN UN POCO DE AUTOCONOCERSE.

E.M. .Sipo... porque yo a pesar de todo fíjate, a pesar de todo lo que he vivido... yo no sé como estoy... como termine parada... ¿te fijas? Y siento que fui como súper valiente en el sentido de tomar todo este asunto... empoderarme de... y usarlo para mi vida diaria, porque yo lo uso para mi vida diaria ¿te fijas? En el tr... nos sirve hasta para el trabajo ¿te fijas? Entonces el poder conocerme, el poder aprender a resolver situaciones, a poder tomar la vida de otra forma... no tan dramática como yo la vivía... ehh esas cosas a mi me han enseñado... me han dado los recursos para poder vivir la nueva vida que vivo... vivirla más tranquila... disfrutarla más.. poder dormir bien, estoy tranquila ¿te fijas? A pesar de que el caballero todavía molesta... todavía molesta... todavía me hincha.... De hecho ahora el 04 de octubre yo tengo que ir al tribunal de nuevo, me veo las caras con él de nuevo y así sucesivamente... todos los meses metida en tribunales... y él y todo eso me ha permitido vivir la vida que estoy viviendo ahora... que es una vida... dentro de una sencillez de vivirla tan rica...no hay problemas... si hay problemas como... pero no tengo rollos, ya no me siento... si almorzamos, almorzamos... si no, nos comemos un sándwich... si nos levantamos nos levantamos... ¿te fijas? Entonces he aprendido a vivir la vida un poco más tranquila, más relajada... más de un punto de vista más... sin tanta tortura... que antes era muy complicado para mi desde el levantarme hasta el acostarme... todo era muy complicado para mi, porque todo era exigido, todo me lo exigían... ¿te fijai?

E. USTED DIJO RECIEN “Y BUENO LOS PROBLEMAS...” ASÍ COMO...EH COMO VE ESOS PROBLEMAS O LA FORMA DE RESOLVER ESOS PROBLEMAS QUE TIENEN ENTRE USTEDES Y COMO RESOLVIA ANTERIORMENTE LOS PROBLEMAS CON SU PAREJA ANTERIOR...

E.M. Anteriormente con mi pareja no resolvíamos ningún problema, todo se terminaba con un portazo, con un golpe... con yo arrancando de mi casa con mis cabros chicos... al otro día borrón y cuenta nueva, o el terminaba preso y yo lo sacaba; así se solucionaba los problemas allá... no se conversaba absolutamente nada, se cerraba la puerta y se seguía para adelante como si aquí no había pasado nada, a pesar de que una vez llegue (a la pareja) te acordai de la XXX (amiga).. La chica que le decíamos la x... me acuerdo que mi esposo me mando un puñetazo me acuerdo... y yo amanecí con toda esta parte moreteada y me pongo unos lentes, y ella fue la única que se dio

cuenta bueno eso creo yo, por lo menos ella me lo manifestó ¿te fijas? Y me dice “cómo pudiste dejar que ese hueón te pegara un combo en la cara” y yo le dije “pero si no me ha pegado”... porque en ese tipo de cosas mijita una es la reina de la mentira... nadie te pega... nadie te hace absolutamente nada, tú te tropezai, cualquier cosa te puede ocurrir menos que te peguen, entonces la XXX (amiga) “No si ese gallo te pego”... porque ella más o menos había visto a mi ex esposo en una actitud bien violenta conmigo, entonces ella sabía... allá en mi casa los problemas no se resolvían, se cortaban de esa forma... con un golpe, con un portazo... con un palabrerío, o yo me iba con mis cabros chicos, o el se desaparecía dos noches y chao... así se resolvían las cosas... después si te he visto no me acuerdo, las cosas quedaban ahí, hasta el fin de semana siguiente que quedaba la escoba de nuevo ¿te fijas? En cambio ahora con XX que nuestros problemas son domésticos quien se ducha primero, si tenemos que salir a qué hora vamos a salir, viajar... cosas simples... ya si yo me enojo con él y termino enojada con él no pasan ni cinco minutos y nos buscamos y conversamos y hablamos de lo que paso y... y... y el escucha... pero no escucha lo que digo, yo digo escucha lo que siento, entonces me dice “si te herí perdóname”, entonces esas cosas yo nunca las había vivido... nunca las había vivido... yo había visto un ex marido dos veces llorando entre su curadera... arrepentido llorando que me quería, de que su papá... que aquí que allá... me contaba toda su familia, pero que esa persona se levantara y a los dos días después me pegara... entonces para mí todo lo que me pudo haber dicho no era valido... todo lo tiraba por tierra, entonces...

(Esta parte ha sido eliminada ya que fue interferida por su pareja)

E.M. Tu lo único que quieres es que la guerra no continúe, es decir apaciguar las cosas, que ojala que se demore en llegar el jueves... que también entre lunes y jueves era fantástico, ahí no había problema, él estaba encerrado en su pieza trabajando, yo podía hacer mis cosas, los chiquillos iban al colegio o a la universidad, yo no tenía ningún problema. Pero llegaba el jueves que empezaba a tomar en la noche y ya no... pero el viernes quedaba la escoba, y si no era el viernes era el sábado... y una como que lo único que quiere es que las cosas pasen rápido... ¿te fijas? Ya no tenís ganas de pelear con nadie... no tenís ganas de acusar a nadie... No tenís ganas de denunciar a nadie... porque al final tú ya denunciái y te frisckean... Si tú le decí a tu mamá... el otro me puteaba delante de las amistades... ¡me insultaba hasta por debajo de los codos!... y yo ya no salía... ¿Por qué? Porque ya no quería salir a pasar vergüenza... entonces ¿para qué voy a salir? No salía... lo dejaba que saliera solo. Y eso yo le digo a él (Pareja)... una persona que no lo ha vivido no se lo puede imaginar... es que es inimaginable porque esa es mi historia... y hay personas que han vivido historias peores, yo te puedo decir que la historia peor viene siendo la de mi mamá... mi mamá... mi papá fue alcohólico, y mi papá desde que tengo uso de razón lo único que hacía era sacarle la mugre hasta por debajo de los codos... yo me acuerdo que una vez... yo creo que iría como en segundo básico y mi papá le pego a mi mamá de tal manera que la arrastro de ahí hasta el fondo, y con mi hermano la

recogimos y la acostamos y yo le lleve un platito de agua... a eso fue lo único que atine, siempre recuerdo esas cosas, entonces lo que yo viví... mi ex esposo no me pateo toda la vida, me pego tres o cuatro veces, pero si me menoscabo psicológicamente te fijai? Y mi papá nunca lo escuche decir una grosería... nada... nunca, pero si le pegaba... si le pegaba.

E. DIFERENTES FORMAS DE VIOLENCIA

E.M. Exactamente, entonces yo comparo la violencia que yo tuve a como la recibió mi mamá... Yo se que es una cuestión tan personal, que yo a mi punto de vista, mi mamá la paso pero... ¿te fijai? Entonces como le explico yo a una persona que no lo ha vivido, que no... que por ultimo si lo has visto, en un pariente.... En un vecino... te lo puedes imaginar, porque cuando hay peleas en una casa, no solo queda entre las cuatro paredes, se entera todo el barrio. Si imagínate mi ex esposo me tiro la tele para afuera... me destruyo la casa, queda la escoba... mi vecino... mi vecino de dos casas más arriba lo denunció a él... Todo el mundo sabía lo que pasaba... todo externo, nadie denunciaba... exceptuando X, que a los dos días siguientes yo fue a retirar la denuncia, y ya no le pedía ayuda a nadie, yo hacía como que no pasaba nada... y para mí era más fácil llevar la vida así... era mucho más fácil...

E. SEÑORA E.M Y CUANDO HABLAMOS DE ESTA HISTORIA... QUE CLARAMENTE FUE MUY DIFICIL PARA USTED... ME PREGUNTO COMO USTED VE UNA PROYECCION DE PAREJA A FUTURO... COMO SE VEN USTEDES A FUTURO... COMO LO VEN USTEDES. POR EJEMPLO SI LE DIJERAMOS EN 5 AÑOS MÁS

E.M. En cinco años más vamos a estar en Las Europas, jajaja no mira... nosotros hemos sido súper consciente con la relación que tenemos, y con las edades que tenemos... él tiene 47... 48... Yo voy a cumplir 42. Él no tiene hijos, yo sí. Entonces una de las cosas que nos fortaleció, es ser honesto... y entre esa honestidad... llegamos al acuerdo en común que no íbamos a tener hijos, porque él perfectamente me lo podría pedir... ¿te fijai? De hecho hubo un momento que lo pensamos, nos pusimos de acuerdo, fuimos a médicos a ver que posibilidad había de yo darle un hijo a él... pero después desistió por el hecho de las edades que tenemos y aparte que el doctor le había ofrecido que si no era con mi ovulo era con el ovulo de otra mujer y eso lo mató... Dijo no, mejor que no y todo el asunto. Mejor que sigamos solos, juntos, tranquilos y vamos.. Tratemos de conocer, viajar... así que nos proyectamos... supongo que me irán a pedir el matrimonio porque ahora me voy a divorciar.... Así que nuestro proyecto de vida se basa en eso, somos súper honestos, ahora de hecho estamos planeando ya nuestras vacaciones que vienen en febrero... que queremos viajar y conocer y hacer esas cosas que ni él pudo hacer antes y yo tampoco... Es decir, queremos como regalarnos ¿te fijai? Y aprovechar nuestra vida... hasta donde dios quiera... hasta donde dios quiera... aprovecharla lo más posible... Estamos todos los días... forjando eh... acrecentando nuestro hogar, nuestra casa... proyectándonos para comprar otra... proyectándonos para viajar... entonces haciendo

esas cosas que nos permiten estar juntos, y súper felices... súper felices, entonces eso a mí me tiene contenta como mujer, como persona, me tiene muy feliz... y eso yo se que con el tiempo va a permitir que todo eso eh cuando llegue el día de los perdones... va a tener que llegar algún día... que va a hacer el día de mis hijos... con mis hijos... eh yo voy a estar bien...yo siento que no he hecho nada malo, yo no he hecho nada malo... de hecho a mis hijos... cuando yo conocí a X y después nos pusimos de acuerdo prácticamente para empezar a tener una relación juntos porque él estaba solo, y yo estaba sola... si fue una cosa así... no fue que uyy yo me enamoré y él se enamoro... no... fue casi como un acuerdo y el amor fue fluyendo fíjate... fue súper lindo...y total que yo hable con mis hijos, porque yo no quería que nadie.... Aunque yo no estuviera conviviendo con ellos, que nadie les fuera a decir “oye vi a tu mamá con otro señor”, no quería eso... así que los reuní incluyendo a mi ex esposo en la casa de ellos y fui para allá y les dije... Entonces yo siento que he sido súper honesta... aunque esa honestidad a mi me ha jugado en contra si... pero estoy tranquila, estoy súper tranquila... yo se que ellos son jóvenes y en algún momento van a entender y van a poder aceptar toda esta situación porque no les va a quedar otra... entonces es así... y eso po...

E. BASICAMENTE ESO ES LA ENTREVISTA... Y ESTAMOS MUY AGRADECIDOS.