

“Uso de terapia complementaria y convencional para disminuir el dolor en adultos con cáncer”

Valentina Araya P. Fernanda Guzmán Y. Dorka Hazard R. Constanza Marril S. Álvaro Silva A. Javiera Soto C.

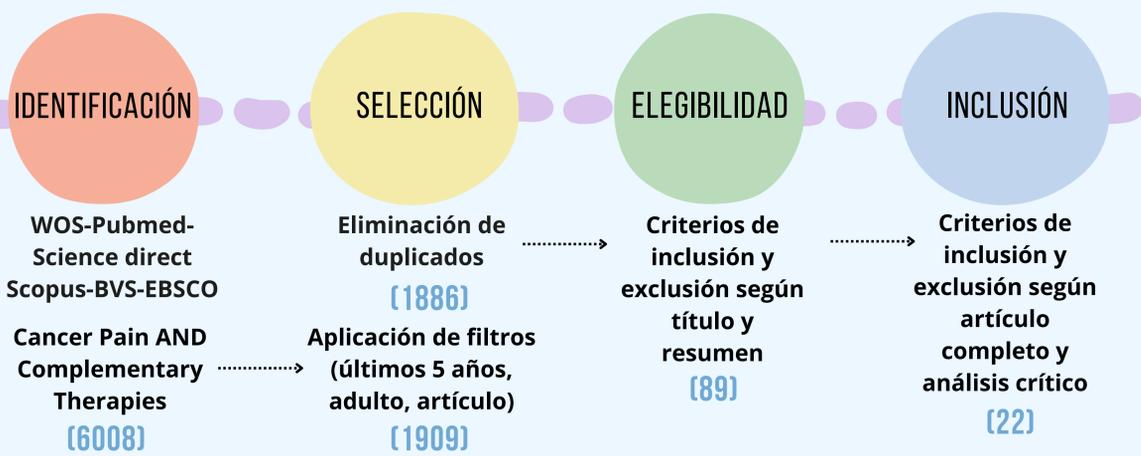
4º año Enfermería Universidad de Valparaíso.

Docente guía: Johana Vidal O. johana.vidal@uv.cl

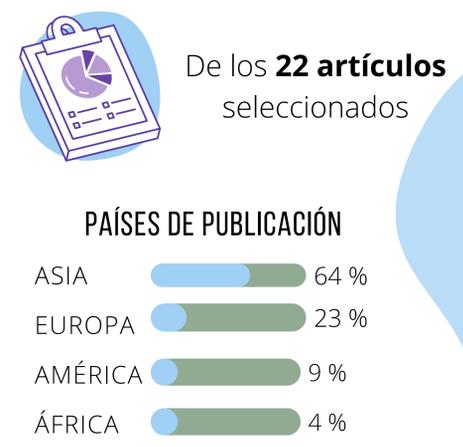
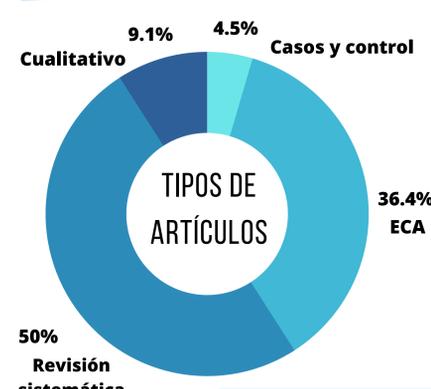
1 INTRODUCCIÓN

- El **cáncer es la 1º causa de muerte** a nivel mundial y nacional. Siendo un problema de **Salud Pública** (1-4).
- Uno de los signos y síntomas es el **dolor**, afectando la calidad de vida y funcionalidad de quien lo padece (5,6,7).
- El dolor es tratado generalmente con **tratamiento farmacológico** (8). Sin embargo también existen **terapias complementarias** para el alivio del dolor y el bienestar físico y emocional (9,10). Éstas son prácticas y teorías diferentes a la medicina oficial que pueden ayudar en el tratamiento de diversas patologías (11).
- La **importancia** de realizar una revisión sobre estas terapias, radica en su utilidad para poder evidenciar y describir los **beneficios** que éstas tienen al ser utilizadas en **conjunto con terapias convencionales**, para que puedan ser **reconocidas e implementadas** a lo largo del mundo (12,13).
- **Objetivo:** Conocer las terapias complementarias que han resultado efectivas para disminuir el dolor oncológico en adultos con cáncer.

2 METODOLOGÍA

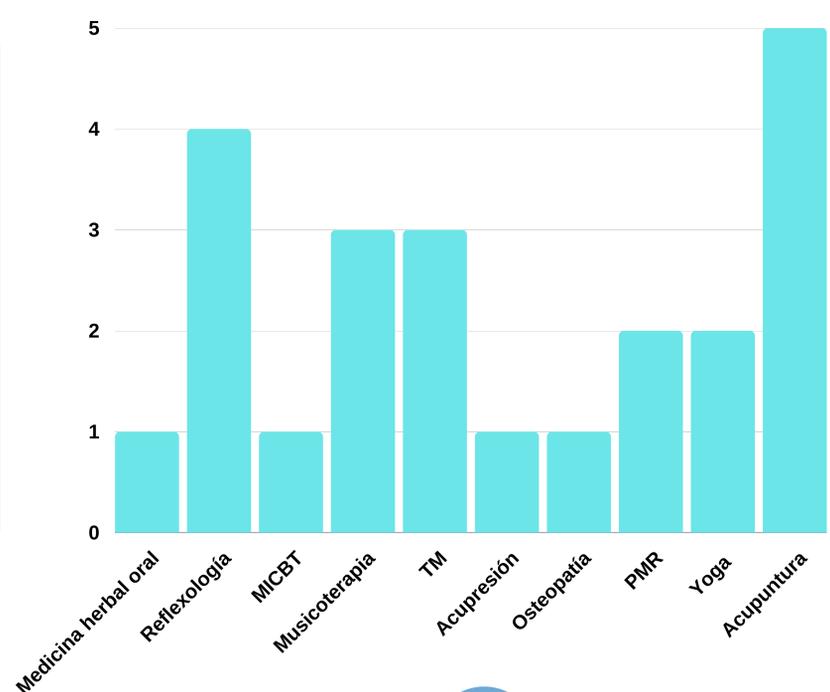


3 RESULTADOS



Se incluyeron adultos desde 18 a 99 años de edad

Las fuentes analizadas evidencian que las terapias complementarias entregan **argumentos favorables** en cuanto a la **disminución del dolor oncológico**.



4 DISCUSIÓN

Una de las barreras para su uso es la accesibilidad, existen terapias de bajo y alto costo. El contexto hace más difícil la búsqueda de terapias complementarias. Existe falta de estudios con tamaños muestrales representativos y sin limitaciones metodológicas. Falta de evidencia probablemente por:

- Sistema de salud no entrega suficiente apoyo.
- No hay educación a la población sobre las terapias y sus beneficios.
- No hay inversiones en investigación por falta de fuentes de financiamiento.

5 CONCLUSIÓN

Terapias complementarias + Terapia farmacológica

Podrían generar una disminución en la cantidad de dosis diaria de analgésicos utilizados y disminución de los efectos adversos.

Deben ser aplicadas en conjunto al tratamiento analgésico indicado, ya que su uso exclusivo proporciona resultados poco eficaces en comparación a los tratamientos que combinan las dos opciones.

6 REFERENCIAS

1. Instituto Nacional de Estadísticas (Chile). Anuario de estadísticas vitales 2019. Santiago de Chile; 2021.
2. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. Instituto Nacional Del Cáncer [Internet]. NIH; 2021 [Actualizado May 2021; acceso 25 Mar 2022]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es#definicion-del-cancer>
3. OMS. Organización Mundial de la Salud [Internet]. OMS; 2022 [Acceso 25 Mar 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer>
4. Organización de las Naciones Unidas (ONU). Noticias ONU [Internet]. ONU; 2021 [Acceso 25 Mar 2022]. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2021/02/1487492>
5. Ministerio de Salud (Chile). Plan Nacional del Cáncer 2018 - 2028. 2019 https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2019/01/2019.01.23_PLAN-NACIONAL-DE-CANCER_web.pdf
6. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. Instituto Nacional Del Cáncer [Internet]. NIH; 2021 [Actualizado Ago 2021; acceso 25 Mar 2022]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/efectos-secundarios/dolor/dolor-pro-pdq>
7. Pérez J. Updated version of the IASP definition of pain: one step forward or one step back. Rev Soc Esp. [Internet]. 2020. [acceso 25 Mar 2022]; 27(4). Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462020000400003
8. Instituto Nacional del Cáncer. Tratamiento del cáncer [Internet]. NIH; 2017. [acceso 25 Mar 2022]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/tipos>
9. American Society of Clinical Oncology (ASCO). Tipos de terapia complementaria [Internet]. Junta editorial de Cancer.Net; 2019 [acceso 25 Mar 2022]. Disponible en: <https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%C3%B3n-del-c%C3%A1ncer/c%C3%B3mo-se-trata-el-c%C3%A1ncer/tipos-de-terapias-complementarias>
10. Ministerio de Salud (MINSAL). Medicinas complementarias [Internet]. MINSAL; 2019 [acceso 25 Mar 2022]. Disponible en: <https://www.minsal.cl/medicinas-complementarias/>
11. Ministerio de Salud (Chile). Orientación Técnica Medicina Complementaria y Prácticas de Bienestar de la Salud en Atención Primaria. Santiago de Chile. 2021 https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2016/05/OT-MEDICINA-COMPLEMENTARIA-EN-APS_26112021.pdf
12. Lopes-Júnior L, Rosa G, Pessanha R, Schuab S, Nunes K, Amorim MH. Efficacy of the complementary therapies in the management of cancer pain in palliative care: A systematic review. Rev Latino-Am Enfermagem. [Internet]. 2020. [acceso 25 Mar 2022]; 28. Disponible en: <https://www.scielo.br/r/lae/a/RP1PpNcgJy37RC8mdxtVysP?lang=es&format=pdf>
13. Carrasco J, González I, Cañizares A. Beneficios de la musicoterapia como opción integrativa en el tratamiento oncológico. Psicooncología. [Internet]. 2020. [acceso 17 May 2022]; 17(2): 335-55. Disponible en: <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/68812>
14. Ruela LO, lones DH, Nogueira DA, Stefanello J, Gradim CVC. Effectiveness of auricular acupuncture in the treatment of cancer pain: randomized clinical trial. Rev Esc Enferm USP. [Internet]. 2018. [acceso 17 May 2022]; 52(e03402). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30570087/>
15. Ho SSM, Kwong ANL, Wan KWS, Ho RML, Chow KM. Experiences of aromatherapy massage among adult female cancer patients: A qualitative study. J Clin Nurs. [Internet]. 2017. [acceso 17 May 2022]; 26: 4519-26. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/jocn.13784>