



FACULTAD DE FARMACIA

Contenido de sodio de las minutas del PAE en las escuelas
municipalizadas de Quillota. Comparación con las
especificaciones técnicas de JUNAEB y la recomendación
OMS de consumo de sodio.

Tesis para optar al Grado de:

MAGISTER EN ANALISIS CLINICO

BARBARA COBO GIANCASPERO

Directora de Tesis: Prof. Mariane Lutz R.

Co-directora de Tesis: Prof. Lorena Rodríguez O.

2014

INDICE

| | Página |
|--------------------------------|--------|
| Resumen | 4 |
| Abstract | 5 |
| Introducción | 6 |
| Hipótesis | 15 |
| Objetivos | 16 |
| Materiales y métodos | 18 |
| Resultados | 21 |
| Discusión | 30 |
| Conclusiones y recomendaciones | 34 |
| Anexos | 36 |
| Bibliografía | 40 |

Los factores más relevantes de riesgo cardiovascular en los escolares chilenos son el sobre- peso, la obesidad y la hipertensión arterial. La hipertensión está relacionada con el consumo excesivo de sodio, el que en nuestro país supera la recomendación de la Organización Mundial de la Salud (OMS), probablemente como consecuencia de un alto consumo de alimentos procesados.

El objetivo general de la presente investigación es determinar el contenido de sodio de las minutas entregadas por la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (JUNAEB), a través del Programa de Alimentación Escolar (PAE), a los escolares que cursan primer año básico de las escuelas municipalizadas de la comuna de Quillota durante 2011 y comparar los resultados con las especificaciones técnicas entregadas a las empresas concesionarias de JUNAEB y con la recomendación de ingesta de sodio que establece la OMS para este grupo etéreo. Para ello se recogen las minutas PAE entregadas en las 14 escuelas municipalizadas de Quillota durante 2011 y se determina su contenido de sodio por espectroscopía de emisión en plasma inducido. Además, se evalúa el estado nutricional de los escolares por antropometría (Índice de Masa Corporal) y se mide su presión arterial con un esfigmomanómetro de columna de mercurio.

Los resultados indican que las minutas entregadas por JUNAEB contienen $3,53 \pm 1,42$ g de sodio, con un rango de 1,57 a 6,74 g. Destacan por su alto contenido en sodio preparaciones como charquicán con carne, pastel de papa y puré con carne mechada. Las preparaciones con menor contenido de sodio son las frutas naturales entregadas como postre.

El estudio entrega antecedentes de exposición al sodio en la población escolar, información útil para establecer recomendaciones tanto a las estrategias de salud como de educación en pos de disminuir el consumo de sodio en Chile.